



दैनिक

बुद्ध का संदेश

हिन्दी समाचार पत्र

एक विश्वास...

लखनऊ, कानपुर, कन्नौज, बरेली, सीतापुर, सोनभद्र, गोण्डा, वाराणसी, बलरामपुर, श्रावस्ती, बहराइच, अम्बेडकरनगर, फाजाबाद, बरती, संतकबीरनगर, गोरखपुर, कुशीनगर, वैश्रिया, महाराजगंज, रामपुर, रायबरेली, सिद्धार्थनगर में एक साथ प्रसारित।

रसोई को तेजी से साफ करने के लिए ...8

सिद्धार्थनगर

शनिवार, 30 अगस्त 2025

एक: 12 अंक: 259 पृष्ठ: 8

आम्रप्रण मूल्य 2/- रूपया

सम्पादक: राजेश शर्मा

वेबसाइट: www.budhakasandesh.com | 8795954917, 9415163471 | @budhakasandesh | budhakasandeshnews@gmail.com

उत्तर प्रदेश सरकार एवं भारत सरकार (DAVP) से सरकारी विज्ञापनों के लिए मान्यता प्राप्त।

पीएम मोदी पर अमर्द्र टिप्पणी को लेकर पटना में बवाल मारो और तोड़ो, जितना मारना-तोड़ना है...

भाजपा और कांग्रेस कार्यकर्ताओं के बीच झड़प

पटना। इन्होंने ने इंडिया नेता मिलित नदीन ने कहा कि... (Text continues with details of the incident in Patna, mentioning the BJP and Congress workers' clash.)



पटना। चुनावी राज्य विहार में गण्डक गांधी की मशहूरता अति... (Text continues with details of the political situation in Bihar.)

पटना में भाजपा और कांग्रेस कार्यकर्ताओं के बीच झड़प पर बोले राहुल गांधी

पटना। चुनावी राज्य विहार में गण्डक गांधी की मशहूरता अति... (Text continues with details of Rahul Gandhi's statement.)



पटना में भाजपा और कांग्रेस कार्यकर्ताओं के बीच झड़प पर बोले राहुल गांधी... (Text continues with details of the incident and Gandhi's response.)

नार्ला का धरोहर से लेकर एआई के भविष्य तक, भारत के युवा करेंगे विश्व का नेतृत्व: सिंधिया

10 साल का रोडमैप, तीन बड़ी घोषणाएं और 9 समझौते...

5 लाख भारतीयों को जापान में मिलेगी नौकरी

नई दिल्ली। राष्ट्रीय संघार एवं... (Text continues with details of the road map and announcements.)

नई दिल्ली। भारत और जापान की... (Text continues with details of the 5 lakh jobs announcement.)

प्राचीन देशों में अमेरिका को दिया... (Text continues with details of the road map.)

जापानी पीएम ने क्या कहा?

शिबुर सम्मेलन में इंडिया ने कहा कि... (Text continues with details of the Japanese PM's statement.)

ट्राई डीएनडी ऐप से स्पैम को रिपोर्ट करें

सोचो समझो बचो रिपोर्ट करो

फोन पर स्पैम कॉल ब्लॉक करने से समास्या हल नहीं होती। स्पैमर बार-बार नए नंबर प्रस्तावित करते हैं।

इंस्टॉल करें ट्राई डीएनडी ऐप

TRAI DND

सभी डाउनलोड करें।

सर्विस कॉल और मैसेज को तुरंत रिपोर्ट करें

आपकी शिकायत की स्थिति को तत्काल देखें।

आसानी से अफ़ोन डीएनडी प्रस्तावितकर्ता रोकें करें

रिपोर्ट करने से अगले तुरंत: कॉल/एसएमएस करें 1909 पर या फ़िर आपकी सर्विस प्रोवाइडर की ऐप/वेबसाइट का उपयोग करें।

कपिल मिश्रा के खिलाफ आचार संहिता उल्लंघन का मामला

एचसी ने निचली अदालत से सुनवाई स्थगित करने का किया अनुरोध

नई दिल्ली। दिल्ली हाई कोर्ट ने आचार संहिता के उल्लंघन के मामले में सुनवाई को निचली अदालत से स्थगित करने का अनुरोध किया... (Text continues with details of the court proceedings.)

एचसी ने निचली अदालत से सुनवाई स्थगित करने का किया अनुरोध... (Text continues with details of the court proceedings.)

उपराष्ट्रपति चुनाव में इंडिया ब्लॉक उम्मीदवार के पक्ष में मतदान करेंगे उज ठाकरे

मुंबई 8 अगस्त को होने वाले उपराष्ट्रपति चुनाव में उज ठाकरे ने मतदान करने का अनुरोध किया... (Text continues with details of the announcement.)



उपराष्ट्रपति चुनाव में इंडिया ब्लॉक उम्मीदवार के पक्ष में मतदान करेंगे उज ठाकरे... (Text continues with details of the announcement.)

कर्नाटक के सीएम सिद्धार्थमेया का बड़ा दावा, 1991 का लोकसभा चुनाव धोखाधड़ी के कारण हारा

बंगलूरु। कर्नाटक के हिमाचल प्रदेश कोट गौरी में... (Text continues with details of the Karnataka CM's claim.)



कर्नाटक के सीएम सिद्धार्थमेया का बड़ा दावा, 1991 का लोकसभा चुनाव धोखाधड़ी के कारण हारा... (Text continues with details of the claim.)

उफ़फ़ ये सियापा का ट्रेलर आउट, सोहम शाह, नोरा, नुसरत भरुचा की साइलेंट डार्क कामेडी जीत लेगी दिल

मनीष मल्होत्रा की डिजाइनर साड़ी पहने लालबागचा राजा के दर्शन के लिए पहुंची जान्हवी कपूर



जी. आर्को द्वारा लिखित और निर्देशित फिल्म उफ़फ़ ये सियापा का जबरदस्त ट्रेलर रिलीज हो गया है। बता दें कि इसकी ख़ास बात यह है कि बिना बोले यह फिल्म दर्शकों को एक तरह की कमेंट्री के रूप में अपने संग लेता जाने वाली है। ऐसे में उफ़फ़ ये सियापा 5 सितंबर 2025 को सिनेमाघरों में रिलीज के लिए तैयार है। बिना किसी काबूबाग के पूरी तरह से कलाई गई यह फिल्म विद्वान सटोरेडिंग, सिद्धार्थनगर कामेडी और ख़ास कर के अख़्तार खिन्सा संगीतकार ए.आर. रहमान की अमार्श के तहत बन गिरी है।

उफ़फ़ ये सियापा मल्लिकार्जुन से भरी एक कमेंट्री, बिना काबूबाग की कामेडी है। जिसमें बेसरी राज मिश्र (सोहम शाह) एक शर्मिल आम आदमी है। जो खुद को एक मुश्किल में उलझा बैठता है। बेसरी ख़ास तौर पर पानी मुन्ना (नुसरत भरुचा) को छोड़कर नहीं जानती है। दरअसल उसे लगता है कि उसका पति अपनी पड़ोसन कामिनी (नोरा फ़ातेही) के साथ फ्लर्ट कर रहा है। जबकि मामला इससे अलग होगा है। लेकिन इससे पहले कि वह अपना नाम सच कर पाए, ग़लत तरीके से उसको पाल एक ड्रग कार्टेल में डूब कर उसकी मुश्किल बढ़ा देता है।

इस तरह से उसकी मुश्किलों का किलकिला घुल ही जाता है। सबसे बुरी बात यह होती है कि उसके घर में एक ख़ास मित्र होती है। जैसे ही बेसरी इस मुसीबत से बचकर निकलने की कोशिश करता है, एक और त्रास सिज जाती है। जिससे उसका घर पूरी तरह से ज़हरेम सीन बन जाता है। इन सब के बीच मुन्ना को भी बढ़ाने के लिए मुश्किल इन्फ़ेक्टर इतमुद (अमृता अग्रवाल) अपने ख़ास पकड़ार को साथ घड़ी जाता है। जिससे और भी डराना बढ़ जाता है।

फिल्म के ट्रेलर को बारे में बात करते हुए डायरेक्टर जी. आर्को ने कहा कि फिल्म उफ़फ़ ये सियापा में टिप और बहुत करीब है। मेरा ज़ान और कॉमेडियनों का बैकग्राउंड होने की वजह से मुझे उस एक्सप्रेशन से कहानी कहने का संकेत था। मुझे अपनी फ़ास्ट सोहम, नुसरत, नोरा, कामिनी पर गर्व है। क्योंकि इन्होंने अपने किरदारों को खूबसूरती से किया है। इस फिल्म की ख़ास ख़तरनाक तर का श्रुतिक है जो फिल्म की साधनाओं और उलट धुलत की पूरी तरह से दिखाता है। मैं 202 और अंतर्गत का सुभाषनगर है कि उन्होंने इस फिल्म पर संतोसा किया और मेरे इस विजन को साथ दिया।

फिल्म के लिए श्रुतिक कर्णोव करने पर बात करते हैं ए.आर. रहमान ने कहा, इस ख़ूबसूरत फिल्म के लिए श्रुतिक कर्णोव करना बड़ा इमने बड़े तरह के श्रुतिक को साथ अलग-अलग प्रयोग किया है। आपकी बता है कि उफ़फ़ ये सियापा एक फिल्लम की पैकाज है। इसे जी. आर्को ने लिखा और कामेडेंट किया है। जबकि इसे तब रंजन और संकुर गार्ग द्वारा अंतर्कृत किया गया है। उफ़फ़ ये सियापा 5 सितंबर 2025 को सिनेमाघरों में रिलीज होने के लिए तैयार है।

बायोपुड में भी गणपति बन्ना की धूम घांटे लगे छाई हुई है। इन साल की तरह इस बार भी सिद्धार्थ बन्ना के दर्शन के लिए



जबरन-अलग ज़ीरो में बहुत रहे हैं। बड़े-बड़े सेलेब्स ख़ासबागचा राजा के दरबार में दर्शन के लिए जा रहे हैं और अपने अपने घांटे गैंगेपुड की संकलना के लिए ज़रूरी बन रहे हैं।

सोनाक्षी सिन्हा की साउथ फिल्म जटायु का हिस्सा बनी दिव्या खोसला, सितारा के किरदार में आएंगी नजर



साउथ फिल्म उफ़फ़ ये सियापा में टिप और बहुत करीब है। मेरा ज़ान और कॉमेडियनों का बैकग्राउंड होने की वजह से मुझे उस एक्सप्रेशन से कहानी कहने का संकेत था। मुझे अपनी फ़ास्ट सोहम, नुसरत, नोरा, कामिनी पर गर्व है। क्योंकि इन्होंने अपने किरदारों को खूबसूरती से किया है। इस फिल्म की ख़ास ख़तरनाक तर का श्रुतिक है जो फिल्म की साधनाओं और उलट धुलत की पूरी तरह से दिखाता है। मैं 202 और अंतर्गत का सुभाषनगर है कि उन्होंने इस फिल्म पर संतोसा किया और मेरे इस विजन को साथ दिया।

एक्शन-एडवेंचर से भरपूर मिराय का ट्रेलर रिलीज, एक बार फिर दमदार अंदाज में दिखे तेजा सज्जा



इतमुद पैन एक्टर तेजा सज्जा स्टारर फिल्म मिराय का मच अडैटेड ट्रेलर आज रिलीज हो गया है। इस एक्शन-एडवेंचर फिल्म का दर्शक बेसरी से इंतज़ार कर रहे हैं। जब फिल्म का इमदार ट्रेलर सामने आया है। ट्रेलर में जबरदस्त एक्शन की देखने को मिल रहा है और तेजा सज्जा एक बार फिर आपको इतमुद फिल्म की याद दिलाते नजर आएंगे।

इतमुद पैन एक्टर तेजा सज्जा स्टारर फिल्म मिराय का मच अडैटेड ट्रेलर आज रिलीज हो गया है। इस एक्शन-एडवेंचर फिल्म का दर्शक बेसरी से इंतज़ार कर रहे हैं। जब फिल्म का इमदार ट्रेलर सामने आया है। ट्रेलर में जबरदस्त एक्शन की देखने को मिल रहा है और तेजा सज्जा एक बार फिर आपको इतमुद फिल्म की याद दिलाते नजर आएंगे।

3 मिनट 8 सेकंड लंबे इस ट्रेलर की शुरूआत तेजा के किरदार के एक ट्रेन से गिरने और एक बड़े बाज का सामना करने से होती है। जल्द ही सिद्धार्थ का किरदार पहने से ही उतरता नभा रहे हुए मनोज से लड़ने दिखाया गया खुदने के लिए तेजा की मदद लेते हैं। जंगल की दुर्गम इंतज़ार एक बार फिर आपको इतमुद फिल्म की याद दिलाते नजर आएंगे।

रसोई को तेजी से साफ करने के लिए अपनाएं ये 5 सरल तरीके



रसोई घर का सबसे ज़हम हिस्सा होती है और इसे साफ-सुथारा रखना बहुत जरूरी है। हालांकि, कई बार काम की व्यस्तता के कारण हम रसोई की सफाई का ध्यान नहीं दे पाते। ऐसे में कुछ आसान और प्रभावी तरीकों को अपनाकर आप अपनी रसोई को जल्दी और आसानी से साफ कर सकते हैं। इस लेख में हम आपको कुछ ऐसे सुझाव देंगे, जिनसे आपकी रसोई हमेशा स्वच्छता रहेगी और रसोई में जमा हुआ संचय भी नहीं जमेगा।

छिछोरे सामानों को व्यवस्थित करें
सबसे पहले अपनी रसोई में बड़े बुरे सामानों को एक जगह इकट्ठा करें। इससे आपको यह पता चलेगा कि कौन-कौन से सामान जगह पर नहीं रहे गए हैं और उन्हें जमा-जमा रखना है। इससे संचय भी बचाव होगी और रसोई की सफाई भी जल्दी होगी। इसके बाद रसोई को धोकर लंबी जगह पर रखें और लंबे समय की भी लंबी क्विथिन स्थान पर रखें ताकि रसोई व्यवस्थित दिखे।

साड़ी को साफ करें
रसोई की सफाई जैसे आउटडोरिंग, मुँहासा और सिंध आदि को साफ करना बहुत जरूरी है। इसके लिए सबसे पहले एक गीले कपड़े से इन सभी साड़ी को रोंच लें। इससे बाद किसी लंबे साड़ी के लिए उपयुक्त साबुन का उपयोग करके इनकी सफाई करें। अगर आपके पास यह नहीं है तो आम नींबू के रस और पानी का मिश्रण बनाकर भी इनकी सफाई कर सकते हैं। यह मिश्रण न केवल साड़ी साफ करेगा बल्कि कीटाणुनाशक भी भी ख़ास करेगा।

बर्तनों को धोएं
बर्तनों को बोला रसोई की सबसे ज़हम हिस्सेदारियों में से एक है। इससे लिए पहले गर्म पानी में बर्तनों की सफाई के लिए उपयुक्त साबुन मिश्रण एक थोले तैयार करें, फिर इनमें बर्तनों को डालकर थोड़ी देर छोड़ दें ताकि गंदगी ढीली हो जाए। इसके बाद एक स्पंज या ब्रश की मदद से बर्तनों को अच्छे से रगड़ें और साफ पानी से धो लें। अंत में बर्तनों को सूखे कपड़े से गीलाप सूखें से सुखाने के लिए रख दें।

सर्वां की सफाई करें
रसोई के पानी की सफाई करना भी बहुत जरूरी है क्योंकि यहां गंदगी सबसे ज्यादा होती है। इसके लिए पहले किसी बाह्य या ईथरम की मदद से रसोई के पानी को अच्छे से साफ करें ताकि सारी धूल-मिट्टी दूर जाए। इसके बाद गर्म पानी का उपयोग कुछ देर छोड़ दें, फिर किसी साफ कपड़े या ब्रश की मदद से उसे रोंच लें। इससे आपका रसोई का पानी स्वच्छ रहेगा।

कचरा निकालें
रसोई से कचरा निकालना बहुत ज़हम है ताकि कीटाणुनाशक का ख़ाता काम भी सही। इसके लिए पहले रसोई में जमे हुए कड़ेवाला को रोंच दें कि उसमें किसी कचरा नरा हुआ है। अगर यह नर गया हो तो उसमें बड़े हुए कपड़े को बाहर निकालकर इसे किसी छुई स्थान पर रखें ताकि उसे आसानी से फेंका जा सके। इस तरह इन काम साफान तरीकों को अपनाकर आप अपनी रसोई को जल्दी और प्रभावी ढंग से साफ रख सकते हैं।