

रोहित शर्मा ने टेस्ट क्रिकेट से संन्यास पर तोड़ी चुप्पी, खुद सुनाई रिटायरमेंट के पीछे की असली कहानी

टीम इंडिया को पूर्व टेस्ट कप्तान रोहित शर्मा ने मई 2025 में टेस्ट क्रिकेट से संन्यास लेना सही की घोषणा किया था। दरअसल, रोहित एक शौचिन न होकर टीम इंडिया के कप्तान थे, बल्कि इंडिया को खिलाए होने वाले सबसे सीरीज में टीम की सबसे बड़ी उपलब्धि की माने जा रहे थे। लेकिन अचानक रिटायरमेंट के बाद शौचिनता को नया कप्तान चुनना पड़ और खुदगत गिरावट से निम्नकारी हो गई।

वे टेस्ट क्रिकेट से संन्यास लेने की मांग करता है। मुंबई में एक कार्यक्रम के दौरान रोहित शर्मा ने कहा कि टेस्ट क्रिकेट से संन्यास लेने की मांग करता है।

को फिर मानसिक रूप से जोर देना पड़ेगा। अगर आपको कोई भी बात पर परेशानी है तो हमें बता दें। रोहित शर्मा को टेस्ट क्रिकेट से संन्यास लेने की मांग करता है।

उन्होंने 4301 रन बनाए। इस शीर्षक उनके 3000 से 10 साल की 12 अंश के लिए भी मिले।



वही समय की अवसरों में बाद जब कुछ दिनों में अपने टेस्ट संन्यास पर खुदगतर बात की है। मुंबई में एक इवेंट के दौरान रोहित ने कहा कि टेस्ट क्रिकेट अस्तित्व नहीं है, वे मानसिक रूप से बेहतर चुनौतियों और धरना देने वाला प्रीमेट है।

आजमान नाम दिन तक आजाद प्रोत्साहन बनाए रखने आसना नहीं होता। रोहित ने अपने कहा कि भारतीय क्रिकेटर अचानक से ही उन्हें प्रीमेट खेलेने को बांधी करते हैं। उन्होंने बताया कि जब हम

मैच करती थे। इसलिए हमारे अंदर वे आदर अचानक से ही बाल ही जाती है। रोहित का मानना है कि टेस्ट क्रिकेट में सबसे बड़ा गेम है आउटफ़िल्ड, यानी एकात्मता। पूर्व टेस्ट कप्तान ने कहा कि, उसे प्रीमेट में खेलेने

उनका अंशक 40.57 रहा और उनका सर्वश्रेष्ठ स्कोर 212 रन रहा। उसे ही रोहित को महान खेले और टी20 में ज्यादा रही है। लेकिन आज गेम के खेल में ही उनका योगदान बेहतर खाना माना जाता है।

ज्यूरिख में चमक बिखरेंगे नीरज चोपड़ा, इन खिलाड़ियों से मिलेगी कड़ी चुनौती

दुनिया के सर्वश्रेष्ठ ज्यूरिख में चमक बिखरेंगे नीरज चोपड़ा, इन खिलाड़ियों से मिलेगी कड़ी चुनौती। दुनिया के सर्वश्रेष्ठ ज्यूरिख में चमक बिखरेंगे नीरज चोपड़ा, इन खिलाड़ियों से मिलेगी कड़ी चुनौती।



उन्होंने 4301 रन बनाए। इस शीर्षक उनके 3000 से 10 साल की 12 अंश के लिए भी मिले।

उन्होंने 4301 रन बनाए। इस शीर्षक उनके 3000 से 10 साल की 12 अंश के लिए भी मिले।

उन्होंने 4301 रन बनाए। इस शीर्षक उनके 3000 से 10 साल की 12 अंश के लिए भी मिले।

उन्होंने 4301 रन बनाए। इस शीर्षक उनके 3000 से 10 साल की 12 अंश के लिए भी मिले।

जानें क्या है ब्रोंको टेस्ट? जिसे लेकर बीसीसीआई पर उठ रहे सवाल, रोहित शर्मा भी हैं बड़ी वजह

पूर्व दुनिया में अपनी मान्यता ब्रोंको टेस्ट को हम पर रोहित शर्मा ने कई उपलब्धि अपने नाम की है। रोहित को हिटमैन के रूप में भी जाना जाता है। वह टी20 और टेस्ट से संन्यास की घोषणा कर चुके हैं जिससे बाद जब वह फिर इनके क्रिकेट में खेलेने शुरू करेंगे। साथ ही कहा जा रहा है कि वह अगले इनके सर्वश्रेष्ठ स्कोर 2027 में खेलेंगे। हालांकि उस समय एक रोहित 40 साल से ज्यादा के हो जाएंगे।

क्या है ब्रोंको टेस्ट? इतना ही नहीं रोहित एक तरह से एशिया प्रिमियर लिग है जिसकी मदद से खिलाड़ों का स्टैटिस्टिक बूट और इट की स्थिति को जाना जा सकता है। इस टेस्ट में 20 मीटर, 40 मीटर और 80 मीटर की गेंदें गेंद होती हैं। एक गेंद में तीन बल्लियों को डीढ़ना होता है और अंपायर को ऐसे गेंद गेंद बिना उनके मूक करने होते हैं। इस तरह से कुछ खिलाड़ियों को 1200 मीटर बिना आसना किए गेंदें डीढ़ना होते हैं। इनसे ही बड़ी बात ये है कि इस टेस्ट को 8 मिनट के अंतर खिलाड़ियों को पूरा करना होता है।



टेस्ट शुरू किया जा रहा है। रोहित इस समय 38 साल के हैं। क्रिकेटकार से बनने के बाद रोहित को 2027 सर्वश्रेष्ठ स्कोर की स्थिति से बाहर रखना मुश्किल होगा, लेकिन मुझे यकीन है कि रोहित शर्मा को अपनी स्थिति में शामिल करेंगे। क्योंकि

उन्होंने 4301 रन बनाए। इस शीर्षक उनके 3000 से 10 साल की 12 अंश के लिए भी मिले।

उन्होंने 4301 रन बनाए। इस शीर्षक उनके 3000 से 10 साल की 12 अंश के लिए भी मिले।

उन्होंने 4301 रन बनाए। इस शीर्षक उनके 3000 से 10 साल की 12 अंश के लिए भी मिले।

उन्होंने 4301 रन बनाए। इस शीर्षक उनके 3000 से 10 साल की 12 अंश के लिए भी मिले।

जानें क्या है ब्रोंको टेस्ट? इतना ही नहीं रोहित एक तरह से एशिया प्रिमियर लिग है जिसकी मदद से खिलाड़ों का स्टैटिस्टिक बूट और इट की स्थिति को जाना जा सकता है। इस टेस्ट में 20 मीटर, 40 मीटर और 80 मीटर की गेंदें गेंद होती हैं। एक गेंद में तीन बल्लियों को डीढ़ना होता है और अंपायर को ऐसे गेंद गेंद बिना उनके मूक करने होते हैं। इस तरह से कुछ खिलाड़ियों को 1200 मीटर बिना आसना किए गेंदें डीढ़ना होते हैं। इनसे ही बड़ी बात ये है कि इस टेस्ट को 8 मिनट के अंतर खिलाड़ियों को पूरा करना होता है।

एशिया कप 2025 के लिए ओमान ने 17 सदस्यीय स्क्वाड का किया ऐलान, जतिंदर सिंह को कप्तानी की कमान

एशिया कप 2025 के लिए ओमान ने 17 सदस्यीय स्क्वाड का किया ऐलान, जतिंदर सिंह को कप्तानी की कमान। एशिया कप 2025 के लिए ओमान ने 17 सदस्यीय स्क्वाड का किया ऐलान, जतिंदर सिंह को कप्तानी की कमान।



उन्होंने 4301 रन बनाए। इस शीर्षक उनके 3000 से 10 साल की 12 अंश के लिए भी मिले।

यूक्रेन के राष्ट्रपति जेलेन्स्की को भरोसा, रूस-यूक्रेन युद्ध खत्म कराने में भारत देगा योगदान

यूक्रेन के राष्ट्रपति जेलेन्स्की को भरोसा, रूस-यूक्रेन युद्ध खत्म कराने में भारत देगा योगदान। यूक्रेन के राष्ट्रपति जेलेन्स्की को भरोसा, रूस-यूक्रेन युद्ध खत्म कराने में भारत देगा योगदान।

यूक्रेन के राष्ट्रपति जेलेन्स्की को भरोसा, रूस-यूक्रेन युद्ध खत्म कराने में भारत देगा योगदान। यूक्रेन के राष्ट्रपति जेलेन्स्की को भरोसा, रूस-यूक्रेन युद्ध खत्म कराने में भारत देगा योगदान।



यूक्रेन के राष्ट्रपति जेलेन्स्की को भरोसा, रूस-यूक्रेन युद्ध खत्म कराने में भारत देगा योगदान। यूक्रेन के राष्ट्रपति जेलेन्स्की को भरोसा, रूस-यूक्रेन युद्ध खत्म कराने में भारत देगा योगदान।

यूक्रेन के राष्ट्रपति जेलेन्स्की को भरोसा, रूस-यूक्रेन युद्ध खत्म कराने में भारत देगा योगदान। यूक्रेन के राष्ट्रपति जेलेन्स्की को भरोसा, रूस-यूक्रेन युद्ध खत्म कराने में भारत देगा योगदान।

यूक्रेन के राष्ट्रपति जेलेन्स्की को भरोसा, रूस-यूक्रेन युद्ध खत्म कराने में भारत देगा योगदान। यूक्रेन के राष्ट्रपति जेलेन्स्की को भरोसा, रूस-यूक्रेन युद्ध खत्म कराने में भारत देगा योगदान।

यूक्रेन के राष्ट्रपति जेलेन्स्की को भरोसा, रूस-यूक्रेन युद्ध खत्म कराने में भारत देगा योगदान। यूक्रेन के राष्ट्रपति जेलेन्स्की को भरोसा, रूस-यूक्रेन युद्ध खत्म कराने में भारत देगा योगदान।

यूक्रेन के राष्ट्रपति जेलेन्स्की को भरोसा, रूस-यूक्रेन युद्ध खत्म कराने में भारत देगा योगदान। यूक्रेन के राष्ट्रपति जेलेन्स्की को भरोसा, रूस-यूक्रेन युद्ध खत्म कराने में भारत देगा योगदान।

अमेरिका की बढ़ेगी टेंशन, भारत, रूस और चीन हो रहे एक साथ, मोदी और पुतिन का व्यक्तिगत रूप से स्वागत करेंगे शी जिनपिंग!

अमेरिका की बढ़ेगी टेंशन, भारत, रूस और चीन हो रहे एक साथ, मोदी और पुतिन का व्यक्तिगत रूप से स्वागत करेंगे शी जिनपिंग! अमेरिका की बढ़ेगी टेंशन, भारत, रूस और चीन हो रहे एक साथ, मोदी और पुतिन का व्यक्तिगत रूप से स्वागत करेंगे शी जिनपिंग!

अमेरिका की बढ़ेगी टेंशन, भारत, रूस और चीन हो रहे एक साथ, मोदी और पुतिन का व्यक्तिगत रूप से स्वागत करेंगे शी जिनपिंग! अमेरिका की बढ़ेगी टेंशन, भारत, रूस और चीन हो रहे एक साथ, मोदी और पुतिन का व्यक्तिगत रूप से स्वागत करेंगे शी जिनपिंग!



अमेरिका की बढ़ेगी टेंशन, भारत, रूस और चीन हो रहे एक साथ, मोदी और पुतिन का व्यक्तिगत रूप से स्वागत करेंगे शी जिनपिंग! अमेरिका की बढ़ेगी टेंशन, भारत, रूस और चीन हो रहे एक साथ, मोदी और पुतिन का व्यक्तिगत रूप से स्वागत करेंगे शी जिनपिंग!

अमेरिका की बढ़ेगी टेंशन, भारत, रूस और चीन हो रहे एक साथ, मोदी और पुतिन का व्यक्तिगत रूप से स्वागत करेंगे शी जिनपिंग! अमेरिका की बढ़ेगी टेंशन, भारत, रूस और चीन हो रहे एक साथ, मोदी और पुतिन का व्यक्तिगत रूप से स्वागत करेंगे शी जिनपिंग!

अमेरिका की बढ़ेगी टेंशन, भारत, रूस और चीन हो रहे एक साथ, मोदी और पुतिन का व्यक्तिगत रूप से स्वागत करेंगे शी जिनपिंग! अमेरिका की बढ़ेगी टेंशन, भारत, रूस और चीन हो रहे एक साथ, मोदी और पुतिन का व्यक्तिगत रूप से स्वागत करेंगे शी जिनपिंग!

अमेरिका की बढ़ेगी टेंशन, भारत, रूस और चीन हो रहे एक साथ, मोदी और पुतिन का व्यक्तिगत रूप से स्वागत करेंगे शी जिनपिंग! अमेरिका की बढ़ेगी टेंशन, भारत, रूस और चीन हो रहे एक साथ, मोदी और पुतिन का व्यक्तिगत रूप से स्वागत करेंगे शी जिनपिंग!

अमेरिका की बढ़ेगी टेंशन, भारत, रूस और चीन हो रहे एक साथ, मोदी और पुतिन का व्यक्तिगत रूप से स्वागत करेंगे शी जिनपिंग! अमेरिका की बढ़ेगी टेंशन, भारत, रूस और चीन हो रहे एक साथ, मोदी और पुतिन का व्यक्तिगत रूप से स्वागत करेंगे शी जिनपिंग!

मनोज कुमार अध्यक्ष, दिनेश चन्द महामंत्री बने 31 अगस्त को रामगढ़ में होगा कवि सम्मेलन



दैनिक बुद्ध का संदेश रायबरेली। रामगढ़ में 31 अगस्त को कवि सम्मेलन का आयोजन किया गया है। इस कार्यक्रम में मनोज कुमार अध्यक्ष, दिनेश चन्द महामंत्री बनेंगे। कार्यक्रम में कवि सम्मेलन का आयोजन किया गया है। इस कार्यक्रम में मनोज कुमार अध्यक्ष, दिनेश चन्द महामंत्री बनेंगे।

हमारा विद्यालय हमारा स्वाभिमान कार्यक्रम के पोस्टर, स्टीकर, पंफलेट का हुआ विमोचन



दैनिक बुद्ध का संदेश सोनभद्र। जिला प्राथमिक शिक्षा अधिकारी के अध्यक्षता में 27 अगस्त को 'हमारा विद्यालय हमारा स्वाभिमान' कार्यक्रम के पोस्टर, स्टीकर, पंफलेट का विमोचन कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में जिला प्राथमिक शिक्षा अधिकारी के अध्यक्षता में 27 अगस्त को 'हमारा विद्यालय हमारा स्वाभिमान' कार्यक्रम के पोस्टर, स्टीकर, पंफलेट का विमोचन कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

प्रेस क्लब चुनाव की तारीखों का ऐलान 16 सितंबर को होगा चुनाव

दैनिक बुद्ध का संदेश रायबरेली। प्रेस क्लब के चुनाव की तारीखों का ऐलान कर दिया गया है। 16 सितंबर को चुनाव का आयोजन किया जाएगा। प्रेस क्लब के चुनाव की तारीखों का ऐलान कर दिया गया है। 16 सितंबर को चुनाव का आयोजन किया जाएगा।

विधिक जागरूकता शिविर का हुआ आयोजन

दैनिक बुद्ध का संदेश सोनभद्र। अंतर जलपट्टा स्वामिनी संघ द्वारा विधिक जागरूकता शिविर का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में विधिक जागरूकता शिविर का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में विधिक जागरूकता शिविर का आयोजन किया गया।

जिला निर्वाचन अधिकारी ने ईवीएम वेयर हाउस का किया निरीक्षण

सुनारनगर। जिला निर्वाचन अधिकारी के निरीक्षण के बाद ईवीएम वेयर हाउस का निरीक्षण किया गया। जिला निर्वाचन अधिकारी के निरीक्षण के बाद ईवीएम वेयर हाउस का निरीक्षण किया गया।

दो पक्षों में मारपीट, आधा दर्जन लोग घायल

दो पक्षों में मारपीट, आधा दर्जन लोग घायल। सोनभद्र में दो पक्षों के बीच मारपीट का मामला सामने आया है। आधा दर्जन लोग घायल हुए हैं।

यातायात व्यवस्था बनाएंगे बेहतर

यातायात व्यवस्था को सुदृढ़ करने के लिए जलपट्टा में 38 यातायात पुलिस कर्मियों को नए नियमों पर इंट्रॉड कर दिया गया है। यातायात व्यवस्था को सुदृढ़ करने के लिए जलपट्टा में 38 यातायात पुलिस कर्मियों को नए नियमों पर इंट्रॉड कर दिया गया है।

हत्या के प्रयास के मामले में वांछित अभियुक्त गिरफ्तार, भेजा गया जेल

सुनारनगर। जलपट्टा में हत्या के प्रयास के मामले में वांछित अभियुक्त को गिरफ्तार कर जेल भेजा गया है। हत्या के प्रयास के मामले में वांछित अभियुक्त को गिरफ्तार कर जेल भेजा गया है।

सॉन्स ऑफ पैराडाइज का ट्रेलर रिलीज, 29 अगस्त को प्राइम वीडियो पर दस्तक देगी कश्मीर की पहली महिला गायक की कहानी

एटीवी राइड पर निकलीं मोनालिसा, बोलीं- क्या फन है



फिल्म 'सॉन्स ऑफ पैराडाइज' का ट्रेलर रिलीज हो गया है। यह फिल्म ओटीटी पर इसी महीने रिलीज होगी। इसमें सोनी राजदान और सबा अज्जाद जैदे राज ने हैं। यह फिल्म कश्मीर की पहली महिला गायक नूर बेगम (राज बेगम) की जिंदगी पर आधारित है। फिल्म की कहानी पड़ोसी से सम्बन्धित कश्मीरी गायिका राज बेगम का वनी है जिन्हें कश्मीर की मेराठी छंदों के नाम से भी जाना गया। ट्रेलर में उनके वक्त संघर्ष की कल्पना है जिन्होंने उन्हें लोकप्रिय गायिका बनाया। यह और ऐसा था कि कश्मीर में महिलाओं को गाने की इजाजत नहीं थी। बावजूद इसके राज बेगम ने परिवर्तित नाम से साथ-साथ सफल गायक बनीं। विशेष जेंडे और फिर अगल और मेहनत के बूते सफलता के शिखर पर पहुँचीं।

फिल्म में सोनी राजदान और सबा अज्जाद दोनों ने राज बेगम का दौर अदा करते हुए अलग-अलग समयकाल को दिखाया है। ट्रेलर की शुरुआत में एक साजस पूरा बेगम (सोनी राजदान) से उनकी कहानी सुनाता है। वे कहती हैं क्या करोगे मेरी कहानी का? जबकि मित्रता है आसानी कहानी लोगों एक सद्भावना बहुत जल्दी है। जगदी दूर में सबा अज्जाद की पढ़ी होती है।

राज बेगम (सबा अज्जाद) साया गाने में सफल हैं और मां की बिना है जल्दी से बेटी का निवाह हो और बड़ा टालें। राज का जवाब होता है। खुदा ने औरों को किफ़ सारी बनने के लिए जन्मी पर नहीं बना है। राज की अंतर्गत में एक सपना है और इस सपने को पूरा करने का प्रयास करते अपने असाध्य से मिलता है जो बाधों है अगल तुम मेहनत करने की सैरार हो। वो मैं तुम्हें सिखाने का सैरार हूँ। सहेलियां समझती हैं। नूने अज्जाद एक टैला है कश्मीर में किसी लड़की को सिंगर बनने हूँ? राज कहती है पर-बत तो सफल है न।

राज बेगम को हर जगह विशेष और विशेषता कहने रहती है। यह गाना गाती है जो अपना नाम एक असाध्य नहीं बचा पाती और सब उन्हें नाम मिलता है। नूर बेगम। परिवार में जब बेटी के सिंगर बनने की खबर सुनी है तो हाथों ऐसे बन जाते हैं कि खुद राज बेगम सोचती हूँ मैं कुछ उस्ता तो नहीं का रही? उस्ताद से जवाब मिलता है। अब कुछ नहीं करोगी तो गलत करोगी। अब वह आवाज की नहीं रह सकती। इस तरह राज बेगम का सपना पूरा होता है और दुनिया को सिंगर है एक सुदोली गायिका। इस फिल्म का निर्देशन रजिता रेडू ने किया है। यह फिल्म 29 अगस्त से प्राइम वीडियो पर रिलीज होगी।



सोनीरा फिल्म इंडस्ट्री की ज्यूरिस्ट अभिनेत्री मोनालिसा अज्जाद अपनी सोशल मीडिया पोस्ट्स के जरिए फैस से जुड़ीं।

मोनालिसा ने इंस्टाग्राम पर कुछ तस्वीरें और वीडियो पोस्ट किए हैं। जिसमें फैस को अपना बेटा अज्जाद और मेराठी अज्जाद देखने को मिला। वीडियो में वह मेरा कालर की एक समान बॉल-टैमन जॉयल (एटीवी) मेराठी हुए नजर आ रही हैं। उनसे पहले पर जेहा और परती साथ कल्पना रही है। जिससे साया परा प्रकटा है कि वह इस एक्ट्रेस को फिल्म एक्ट्रेस कर रही है। उनसे पहले की बात करें तो उन्होंने अरुण कालर की स्वीटलेन जैसे पहन रहीं हैं जो उनके लुका की स्टाइलिश बना रही है। उनसे पहले पर प्यारी मुश्किल साथ दिख रही है।

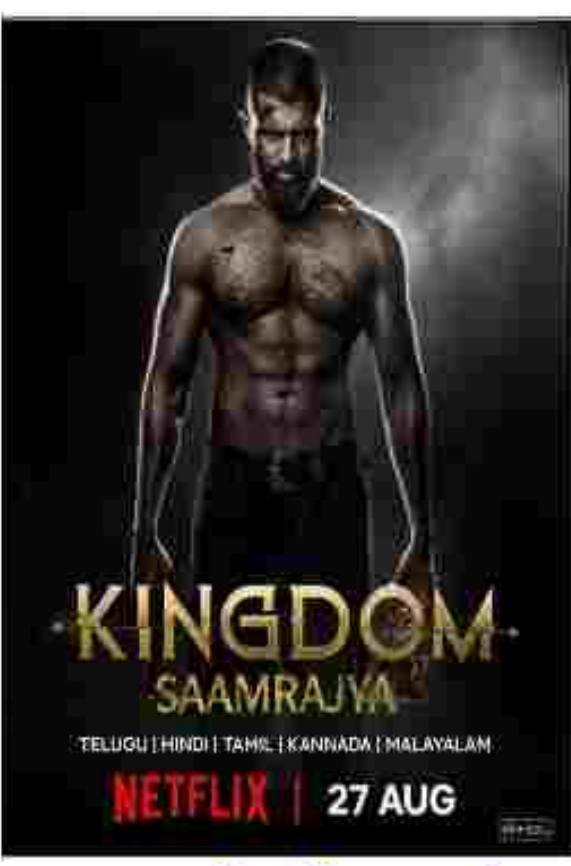
गुलू अरुण तस्वीरों में भी यह बॉल ड्रेस में नजर आ रही है। जिसमें उन्होंने अपने बालों को दो मोटियों बनाई हुई हैं। साथ ही रिक कालर की डमरू-उनके लुका लुका को और भी सिखार रही है। इस अंशों लुका में मोनालिसा बेटा खूबसूरत लग रही है। मोट को साथ मोनालिसा ने कैमरा में दिखाई है क्या मन है। इस मोट पर उनके फैस जम्बर कामरुत कर रहे हैं। एक फैस में सिखा एटीवी बला रही है आगे गुलू और कलास पोपो। दूसरे फैस में सिखा कालरों टैला पर मां की बहुर धुने और नजर खाने का मन कर रहा है। अरुण फैस में सिखा ब्रेक ड्रेस में सुंदर लग रही हो सार, और दो मोटियों में दो अलग बच्ची जैसी दिख रही हैं। गुलू फैस में कालर कि मोनालिसा ने अपनी अंशक और स्टाइल से एक वाक किए साबित कर दिया कि वह डर कर में खूबसूरत और आकर्षक लगती हैं।

इंस्पेक्टर जेंडे का ट्रेलर जारी, पुलिस अधिकारी की भूमिका में खूब जंचे मनोज बाजपेयी



एक दिवस की जर्नल हर्राणी का मनोरंजन करते हुए नजर आएंगे। इन दिनों वह अपनी सागानी फिल्म इंस्पेक्टर जेंडे को लेकर बर्बा में हैं। जिसकी वह हर्राक खंडे एक से टैल रहे हैं। मनोज के साथ जिन सल भी इस फिल्म में मुख्य भूमिका निभा रहे हैं। जब आखिरकार फिल्म इंस्पेक्टर जेंडे का ट्रेलर रिलीज हो गया है। जिसमें मनोज पुलिस अधिकारी की भूमिका में खूब जंचे रहे हैं। इंस्पेक्टर जेंडे का ट्रेलर में मनोज जिन की लयाता में है। फिल्म में यह रिटनरूट क्लिपर का किन्दास निभाएंगे। इस फिल्म में भावयुक्त कानन, सचिन खंडेकर, गिरिजा लोक और बरीला गुलू जैसे अत्याचार की लडम भूमिका निभा रहे हैं। बाा है कि इंस्पेक्टर जेंडे की निर्देशन की कानन सिम्पल की संदर्भान से संभावी है। वही अंग वाता इस फिल्म के निर्माता हैं। इस फिल्म को आप 5 सितंबर 2025 से ओटीटी प्लेटफॉर्म नेटफ्लिक्स पर देख सकते हैं।

विजय देवरकोंडा की किंगडम की ओटीटी रिलीज डेट कंफर्म, 27 अगस्त से नेटफिलक्स पर होगी स्ट्रीम



साथ-साथ विजय देवरकोंडा की हाथिया रिटिज फिल्म किंगडम अब ओटीटी रिलीज के लिए तैयार है। वे स्पॉट एक्शन थ्रिलर टैलर फिल्म 31 जुलाई को सिनेमाघरों में आई थी। अब थ्रिलर रिटिज को एक महीने से भी कम समय में किंगडम ओटीटी प्लेटफॉर्म पर इतना देने का रही है किंगडम से विजय देवरकोंडा का पोस्टर इन्टरनेट पर होकर बनते हुए नेटफिलक्स में रिज-लोने, खून और आग के सायाका में। रात से एक मना राजा बनता है। नेटफिलक्स पर किंगडम टैलर टैलर, सचिन, कानन, मधुसूदन और सिंधी में सायाका के नाम से रिटिज की जाने से किंगडम के ओटीटी लडम नेटफिलक्स में 50 करोड़ कनर में खरीदे हैं। फिल्म देवरकोंडा की फिल्म इसी महीने गंगल सपुधी पर ओटीटी स्ट्रीमिंग के लिए तैयार है। फिल्म 27 अगस्त 2025 से ओटीटी प्लेटफॉर्म नेटफिलक्स पर रिटिज की जाएगी। नेटफिलक्स में किंगडम का पोस्टर होकर फार्म हुए इसकी जानकारी दी है। छास बात ये है कि जेंडे थ्रिलर में फिल्म सचिन और सैलु में रिजिज हुई थी वही ओटीटी पर फिल्म को भावनों में रिजिज होगी। रिटिज के मुताबिक किंगडम का बजट 130 करोड़ कनर है। सायाका के मुताबिक फिल्म में क्लिप अंशिक पर बजट 5-165 करोड़ कनर का कलेक्शन किया था। ऐसे में फिल्म क्लिप अंशिक पर बड़े तरह खर्च को गई किंगडम की गीतम सिम्पानुटी में रिजिज और इंपरुट किया है। सीधा एंटरटेनमेंट और फीचरुल कोर सिनेमाज की बनेर हले बनी फिल्म में विजय देवरकोंडा के साथ सचिन और भावयुक्त बोलने अडम रोस अदा करते नजर आए थे। थ्रिलर पर विजय देवरकोंडा के मत सब वीवी 14 है। इस फिल्म को राष्ट्र संवैधानिक डायरेक्ट कर रहे हैं। इसके अलावा एक्टर रवि किशन कोला के निर्देशन में बन रही फिल्म एक्टिविटी 59 में भी सार आएंगे।

खाने के साथ ज्यादा पानी पीना हो सकता है हानिकारक, जानिए क्यों



आमतौर पर लोग मानते हैं कि खाने के साथ पानी पीना सेहत के लिए अच्छा है, लेकिन क्या आप जानते हैं कि यह वास्तव में सेहत से जुड़ी समस्याओं का कारण बन सकती है। खाने के साथ ज्यादा पानी पीने से पाचन क्रिया पर बुरा असर पड़ सकता है। इस लेख में हम इस बात पर बर्बा करेंगे कि खाने के साथ ज्यादा पानी पीने से क्या-क्या समस्याएं हो सकती हैं और इससे कैसे बचा जा सकता है।

पाचन क्रिया पर बुरा असर
खाने के साथ ज्यादा पानी पीने से पाचन क्रिया का कारगर काम हो सकता है। जिससे खाना सही तरह से पच नहीं पाता। इससे पाचन शक्ति कमजोर हो जाती है और फैस, पेट दर्द जैसी समस्याएं हो सकती हैं। इससे अज्या इससे खाने का पाचन भीना हो जाता है। जिससे शरीर को जरूरी पोषक तत्व नहीं मिल पाते और शरीर को हो सकती है। इसलिए खाने के बीच में थोड़ा-थोड़ा पानी पीना चाहिए।

गैस और पेट दर्द की समस्या
खाने के साथ ज्यादा पानी पीने से पेट में बनने वाला रस का संतुलन बिगाड़ सकता है। जिससे गैस और पेट दर्द की समस्या हो सकती है। पेट में बनने वाले रस का संतुलन बिगाड़ने से खाना सही तरह से नहीं पचता और पेट में जखम हो सकती है। इससे पेट दर्द और अज्या जैसी समस्याएं भी हो सकती हैं। इसलिए खाने के साथ ज्यादा पानी पीने से बचना चाहिए और बीच-बीच में थोड़ा-थोड़ा पानी पीना चाहिए।

खून में हाथर का असर
खाने के साथ ज्यादा पानी पीने से खून में हाथर का सार भी प्रभावित हो सकता है। इससे खून में हाथर का सार अत्यधिक बढ़ सकता है। जो समुच्च से रीतिज लोगों के लिए खतरनाक हो सकता है। इससे अज्या सामान्य लोगों के लिए भी यह समस्या उत्पन्न कर सकता है। इसलिए खाने के साथ ज्यादा पानी पीने से बचना चाहिए और बीच में थोड़ा-थोड़ा पानी पीना चाहिए। इससे खून में हाथर का सार संतुलित रहता है।

मूत्र कम होने की समस्या
खाने के साथ ज्यादा पानी पीने से मूत्र कम होने की संभावना भी रहती है। इससे व्यक्ति सही मात्रा में खाना नहीं खा पाता और जरूरी पोषक तत्व नहीं मिल पाते। इससे अज्या इससे शरीर कमजोर हो सकता है और जर्जी की जर्जी हो सकती है। इसलिए खाने के साथ ज्यादा पानी पीने से बचना चाहिए और बीच-बीच में थोड़ा-थोड़ा पानी पीना चाहिए। इससे मूत्र बनी रहती है और शरीर को जरूरी पोषक तत्व मिलने रहते हैं।

वजन बढ़ने का खतरा
खाने के साथ ज्यादा पानी पीने से वजन बढ़ने का खतरा भी रहता है। इससे शरीर में अतिरिक्त ऊर्जा जमा होती है। जिससे मोटापा बढ़ सकता है। इससे अज्या इससे शरीर में सुजन भी हो सकती है। जो वजन बढ़ने का कारण बनती है। इसलिए खाने के साथ ज्यादा पानी पीने से बचना चाहिए और बीच-बीच में थोड़ा-थोड़ा पानी पीना चाहिए। इससे वजन नियंत्रित रहता है और शरीर स्वस्थ रहता है।