दैनिक बुद्ध का संदेश

हिन्दी समाचार पत्र

एक विश्वास....

लखनऊ, कानपुर, कन्नौज, बरेली, सीतापुर, सोनभद्र, गोण्डा, बाराबंकी, बलरामपुर, श्रावस्ती, बहराइच, अम्बेडकरनगर, फैजाबाद, बस्ती, संतकबीरनगर, गोरखपुर, कुशीनगर, देवरिया, महराजगंज, रामपुर, रायबरेली, सिद्धार्थनगर में एक साथ प्रसारित।

सिद्धार्थनगर
रविवार, 22 जून 2025
वर्ष: 12 अंक: 190 पृष्ठ: 8
आमंत्रण मूल्य 2/–रूपया

सम्पादक : राजेश शर्मा

दैनिक बुद्ध का संदेश 8795951917, 9415163471 @budhakasandesh budhakasandeshnews@gmail.com www.budhakasandesh.com

उत्तर प्रदेश सरकार एवं भारत सरकार (DAVP) से सरकारी विज्ञापनों के लिए मान्यता प्राप्त

अब सरकारी वकील उज्जवल निकम ...8

ईरान का एयरस्पेस खुलवा धड़ाधड़ भारतीयों को वापस ला रही सरकार, अब 310 और तिरंगा थामे वतन लौटे

नई दिल्ली। ईरान के तेहरान से 310 भारतीय छात्रों को लेकर एक विशेष उड़ान 21 जून की शाम को दिल्ली में सुरक्षित रूप से उतरी, जिससे उनके लौटने का इंतजार कर रहे परिवारों को राहत मिली। छात्रों को बढ़ते क्षेत्रीय तनाव के बीच उनके सुरक्षित घर वापसी सुनिश्चित करने के लिए भारतीय अधिकारियों द्वारा समन्वित प्रयास के तहत निकाला गया था। विदेश मंत्रालय (डब्ल्) और तेहरान में भारतीय दूतावास द्वारा इस अभियान की बारीकी से निगरानी की गई, जिससे छात्रों की यात्रा और आगमन के लिए सभी आवश्यक व्यवस्थाएं की गईं। अधिकारियों ने पुष्टि की कि विमान ने दिन में पहले तेहरान से उड़ान भरी और बिना किसी घटना के दिल्ली में उतरा। आगमन पर स्वास्थ्य और आव्रजन प्रोटोकॉल का पालन किया गया और हवाई अड्डे पर छात्रों को आवश्यक सहायता प्रदान की गई। छात्रों और ६ धार्मिक तीर्थयात्रियों सहित भावुक वापसी करने वालों ने बढ़ते इजरायल–ईरान संघर्ष के बीच उनकी सुरक्षित वापसी सुनिश्चित करने के लिए भारत सरकार के प्रति हार्दिक आभार व्यक्त किया।

ईरान के मशहद से 290 भारतीय छात्रों को लेकर एक विमान शुक्रवार (20 जून) देर रात दिल्ली एयरपोर्ट पर उतरा, जिनमें से ज्यादातर जम्मू–कश्मीर के थे। भारत सरकार ने इजरायल और ईरान के बीच बढ़ते तनाव के बीच म० व पूर्वी देश से अपने नागरिकों को निकालने के लिए ऑपरेशन सिंधु शुरू किया है।

जम्मू–कश्मीर छात्र संघ ने पहले एक बयान में कहा, भारत सरकार, विदेश मंत्रालय और सभी संबंधित अधिकारियों को समय पर हस्तक्षेप और समर्थन के लिए हार्दिक धन्यवाद। यह उन परिवारों के लिए बड़ी राहत है जो बेसब्री से अपने बच्चों की वापसी का इंतजार कर रहे थे। ईरान ने एक विशेष कदम उठाते हुए 20 जून को भारत के निकासी प्रयासों को सुविधाजनक बनाने के लिए अपना हवाई क्षेत्र खोल दिया। छात्रों को पहले तेहरान से मशहद ले जाया गया था, और ईरानी एयरलाइन द्वारा संचालित विशेष उड़ानों का समन्वय भारतीय अधिकारियों द्वारा किया गया था।

योग शरीर और मन को ऊर्जा देता है : लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला

लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला ने शनिवार को कहा कि योग

आज दुनिया भर में करोड़ों लोगों की जीवनशैली का हिस्सा बन चुका है, क्योंकि यह शरीर और मन दोनों को ऊर्जा प्रदान करता है और जीवन में नयी चुनौतियों का सामना करने की शक्ति देता है। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर ओम बिरला ने संसद भवन परिसर में लोकसभा सांसदों और सचिवालय के अधिकारियों के साथ योगासन किए। इस अवसर पर लोकसभा सदस्य पी. पी. चौधरी और उत्तराखंड के पूर्व मुख्यमंत्री त्रिवेन्द्र सिंह रावत सहित कई गणमान्य लोग उपस्थित थे। बिरला ने कहा, "दुनिया भर में लोग योग को अपने दैनिक जीवन का हिस्सा बना चुके हैं। वे इसके महत्व को स्वीकार कर रहे हैं।" उन्होंने कहा कि योग केवल व्यायाम नहीं, बल्कि जीवन में सकारात्मक ऊर्जा और संतुलन लाने का एक माध्यम है जो मानसिक, शारीरिक और आध्यात्मिक विकास के लिए आवश्यक है।

मणिपुर में विभिन्न प्रतिबंधित संगठनों से जुड़े चार उग्रवादी गिरफ्तार

इंफाल। सुरक्षा बलों ने मणिपुर में विभिन्न प्रतिबंधित संगठनों से जुड़े चार उग्रवादियों को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने शनिवार को यह जानकारी दी। एक वरिष्ठ अधिकारी ने बताया कि प्रतिबंधित संगठन एनएससीएन (निक्की– सुमी) के एक कैडर को बृहस्पतिवार को जिरीबाम जिले के कमरांगा गांव से गिरफ्तार किया गया। उन्होंने बताया कि यह उग्रवादी राष्ट्रीय राजमार्ग 37 पर फिरौती के लिए अपहरण और जबरन वसूली की गतिविधियों में शामिल था। अधिकारी ने बताया कि पुलिस ने शुक्रवार को काकचिंग जिले के काकचिंग टुरेल पांगना से प्रतिबंधित पीपुल्स लिबरेशन आर्मी (पीएलए) के एक सदस्य को भी गिरफ्तार किया। अधिकारी ने बताया कि प्रतिबंधित संगठन प्रीपैक (प्रो) और पीएलए के एक–एक उग्रवादी को तेंगनौपाल जिले में म्यांमा सीमा के पास से गिरफ्तार किया गया।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के मौके पर आंध्र प्रदेश में बने दो विश्व रिकॉर्ड : मुख्यमंत्री नायडू

हैदराबाद। आंध्र प्रदेश के मुख्यमंत्री एन चंद्रबाबू नायडू ने

शनिवार को 11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस समारोह को ऐतिहासिक और सफल करार देते हुए कहा कि राज्य ने दो गिनीज वर्ल्ड रिकॉर्ड बनाए हैं। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के साथ आरके बीच पर योगाभ्यास करने के बाद मीडिया से बात करते हुए नायडू ने बताया कि 3.03 लाख लोगों ने एक ही स्थान पर एक साथ योग कर विश्व रिकॉर्ड बनाया है। हालांकि, प्रतिभागियों की सटीक संख्या की घोषणा गिनीज वर्ल्ड रिकॉर्ड प्राधिकरण द्वारा की जाएगी। उन्होंने यह भी बताया कि करीब 22,000 आदिवासी छात्रों ने एक ही स्थान पर 108 मिनट में 108 बार सूर्य नमस्कार कर एक और विश्व रिकॉर्ड कायम किया है।

विनिर्माण रिकॉर्ड निचले स्तर पर, नए विचारों के बिना प्रधानमंत्री ने सरेंडर कर दिया: राहुल गांधी

लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी ने शनिवार को आरोप लगाया कि देश में विनिर्माण रिकॉर्ड निचले स्तर पर है और इलेक्ट्रॉनिक वस्तुओं को सिर्फ असेंबल और आयात किया जा रहा है। उन्होंने यह दावा भी किया कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने इस संदर्भ में नए विचारों के बिना सरेंडर (समर्पण) कर दिया है। कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष ने दिल्ली के नेहरू प्लेस में लैपटॉप और मोबाइल की एक दुकान का दौरा किया। इसका वीडियो उन्होंने यूट्यूब और एक्स पर साझा किया। राहुल गांधी ने कहा कि 'मेक इन इंडिया' ने फैक्ट्री क्रांति का वादा किया था, तो फिर विनिर्माण रिकॉर्ड निचले स्तर पर क्यों है, युवाओं की बेरोजगारी ऐतिहासिक ऊंचाई पर क्यों है, और चीन से आयात दोगुने से ज्यादा क्यों हो गए हैं? उन्होंने दावा किया, मोदी जी को नारे देने आते हैं, समाधान नहीं। 2014 से अब तक, विनिर्माण क्षेत्र का हिस्सा हमारी अर्थव्यवस्था में सिर्फ 14 प्रतिशत रह गया है। राहुल गांधी ने इस बात का उल्लेख किया, दिल्ली के नेहरू प्लेस में मैं शिवम और सैफ से मिला। दोनों ही होशियार, हुनरमंद, उम्मीदों से भरे हैं लेकिन उन्हें अपनी क्षमता साबित करने का मौका नहीं मिला।

2014 से अब तक, विनिर्माण क्षेत्र का हिस्सा हमारी अर्थव्यवस्था में सिर्फ 14 प्रतिशत रह गया

शरीर को स्वस्थ रखने के लिए योग को बनाएं दिनचर्या– राहुल सिंह एसडीएम

दैनिक बुद्ध का संदेश

शोहरतगढ़/सिद्धार्थनगर। शोहरतगढ़ उपजिलाधिकारी राहुल सिंह की मौजूदगी में तहसील परिसर में विश्व योग दिवस कार्यक्रम का आयोजन किया गया। भूपेश चंद्र त्रिपाठी, राकेश कुमार जायसवाल, मुस्तन शेकल्लाह मास्टर ट्रेनरों द्वारा विश्व योग दिवस प्रोटोकॉल के तहत योगाभ्यास कराया गया। कार्यक्रम को लेकर उपजिलाधिकारी राहुल सिंह ने कहा कि योग हर दिन करने की जरूरत है शरीर को स्वस्थ रखने के लिए योग को सभी लोग दिनचर्या बनाएं। इस दौरान तहसीलदार अजय कुमार नायब तहसीलदार महबूब अंसारी राजस्व निरीक्षक रामकुमार तिवारी लेखपाल पंचम लाल पटेल अनिरुद्ध कुमार चौधरी संदीप कुमार पिंटू पासवान आदि लोग मौजूद रहे। इसी तरह विकास खण्ड कार्यालय परिसर शोहरतगढ़, दशरथ नगर वार्ड में स्थित ओपन जिम पार्क, थाना परिसर शोहरतगढ़ व सेठ रामकुमार खेतान बालिका इण्टर कालेज शोहरतगढ़ में आदर्श नगर पंचायत शोहरतगढ़ अध्यक्ष उमा अग्रवाल व शोहरतगढ़ विधायक पत्नी बबीता वर्मा और प्रधानाचार्य अंजू मिश्रा की मौजूदगी में शिक्षिकाओं व एनसीसी की छात्राओं व बालिकाओं ने विश्व योग दिवस पर योगाभ्यास किया। आदर्श नगर पंचायत शोहरतगढ़ के दशरथ नगर वार्ड स्थित ओपन जिम पार्क में आदर्श नगर पंचायत अध्यक्ष प्रतिनिधि रवि अग्रवाल और भाजपा मंडल अध्यक्ष शोहरतगढ़ शिवशक्ति शर्मा, समाजसेवी श्याम जायसवाल, मटू जायसवाल, राजेश त्रिपाठी,बीडी कलोधिन, पार्टन्धरी प्रसाद श्रीवास्तव श्रीनेशास, राम विनोद यादव, संजय कौशल, हरिराम गुप्ता, विजय विश्वकर्मा, अभिषेक चौधरी, लवकुश चौधरी, प्रदीप चौधरी, पप्पू यादव, अजय वर्मा, गौरव शर्मा, अमित गुप्ता, दुर्गेश अग्रहरि के साथ भारी संख्या में शोहरतगढ़ के नगर वासियों ने विश्व योग दिवस पर योगाभ्यास किया। इसी विकास खण्ड शोहरतगढ़ कार्यालय परिसर में भी विश्व योग दिवस मनाया गया वहां पर विकास खण्ड अधिकारी शोहरतगढ़ सुरेश कुमार, एडीओ पंचायत रामविलास राकेश कुमार अजय भारतीया, रामस्वरूप गुप्ता, गौरव श्रीवास्तव, सन्दीप सरोज, कामेश्वर मिश्र, मुस्ताक अहमद, जी.आर.एस. अध्यक्ष विजय दुबे के अलावा भारी संख्या में लोग मौजूद रहे। मास्टर ट्रेनर योगेंद्र प्रसाद व रवि ओझा ने लोगों को योगाभ्यास करते हुए योग के लाभ के बारे में बताया। पुलिस क्षेत्राधिकारी शोहरतगढ़ के नेतृत्व में आदर्श पुलिस थाना शोहरतगढ़ परिसर में शोहरतगढ़ थाना प्रभारी निरीक्षक बिरेन्द्री मणि त्रिपाठी, उपनिरीक्षक सत्येंद्र कुमार, बलराम गौड़ आदि जवानों ने योग दिवस के मौके पर योग अभ्यास किया शिवपति इण्टर कॉलेज शोहरतगढ़ ने प्रधानाचार्य विक्रम प्रसाद यादव, रामविलास यादव ने छात्रों के साथ विद्यालय परिसर में विश्व योग दिवस पर योगाभ्यास किया। इसी तरह शिवपति स्नातकोत्तर महाविद्यालय शोहरतगढ़ में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का भव्य आयोजन प्रातः 6रु30 बजे से संपन्न हुआ। यह कार्यक्रम राष्ट्रीय सेवा योजना की स्वामी विवेकानंद इकाई एवं रानी लक्ष्मीबाई इकाई के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित किया गया। कार्यक्रम की शुरुआत सामूहिक सूर्य नमस्कार एवं विविध योग अभ्यासों के साथ हुआ जिसमें महाविद्यालय परिवार ने उत्साहपूर्वक सहभागिता की कार्यक्रम के अंतिम चरण में योगरू स्वास्थ्य की नींव, शांति का माध्यम विषय पर एक विचारगोष्ठी आयोजित की गई, जिसमें छात्र–छात्राओं एवं प्राध्यापकों ने योग के महत्व पर अपने विचार व्यक्त किए। कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रहे महाविद्यालय के प्राचार्य प्रो अरविन्द कुमार सिंह ने अपने संबोधन में कहा कि योग केवल एक व्यायाम नहीं अपितु एक सम्पूर्ण जीवनशैली है जो शरीर, मन और आत्मा को संतुलित कर संपूर्ण स्वास्थ्य प्रदान करता है। उन्होंने योग के शैक्षणिक योगदान को रेखांकित करते हुए कहा कि यह विद्यार्थियों की एकाग्रता, आत्मविश्वास तथा मानसिक संतुलन को सुदृढ़ करता है। प्राचार्य प्रोफेसर अरविन्द कुमार सिंह ने इस बात पर भी बल दिया कि प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के प्रयासों से आज योग को वैश्विक पहचान मिली है और समस्त विश्व योग दिवस 21 जून को इसे हर्षोल्लास के साथ मना रहा है। उन्होंने उपस्थितजन को प्रतिदिन योग करने एवं स्वस्थ, अनुशासित एवं सकारात्मक समाज निर्माण में योगदान देने का संकल्प दिलाया। इस दौरान अश्वनी कुमार सिंह, पंकज कुमार सिंह, रत्नेश सोनी, राजीव कुमार मिश्रा, डॉ जय नारायण त्रिपाठी, मनीष मिश्रा,प्रतीक मिश्रा, विनोद कुमार, पंकज कुमार,दिनेश कुमार, रामचंद्र, सुशील, दिनेश, अनिल आदि लोग मौजूद रहें।

नवागत शोहरतगढ़ बीईओ का हुआ जोरदार स्वागत

दैनिक बुद्ध का संदेश

शोहरतगढ़/सिद्धार्थनगर। ब्लॉक संसाधन केंद्र शोहरतगढ़ के सभागार में शुक्रवार को राष्ट्रीय शैक्षिक महासंघ (आरएसएम) के पदाधिकारियों ने खण्ड शिक्षा अधिकारी शोहरतगढ़ संजय कुमार से औपचारिक भेंट की। पदाधिकारियों ने बीईओ संजय कुमार को पुष्प गुच्छ व पेन, डायरी देकर किया स्वागत। संघ के शोहरतगढ़ ब्लॉक अध्यक्ष संजीव राम ने उपस्थित संघ के सभी पदाधिकारियों से परिचय कराते हुए विभागीय कार्यों में पूर्ण रूप से सहयोग प्रदान करने का भरोसा दिलाया। इस दौरान जिला संगठन मंत्री विपुल सिंह,जिला कोषाध्यक्ष अमय सिंह के अलावा ब्लॉक महामंत्री आनंद चौधरी, संगठन मंत्री संतोष कुमार, ब्लॉक उपाध्यक्ष यशवंत चौहान, तुलसीराम, मनोज यादव, पृथ्वी पाल भारती, महेश त्रिपाठी,पप्पू सिंह, यशवंत चौहान,विनोद कुमार, अरुण कुमार आदि लोग मौजूद रहे।

बहुमुखी विकास हेतु प्रतियोगिताएं आवश्यक : बीएसए

दैनिक बुद्ध का संदेश

सिद्धार्थनगर। विद्यालय स्तर पर आयोजित चित्रकला, निबंध, वाद–विवाद,योगा एवं खेलकूद प्रतियोगिताएं बच्चों के बहुमुखी विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती हैं। प्रतियोगिताओं में प्रतिभाग करने वाले बच्चों में आत्मविश्वास, आत्मानुशासन, परस्पर सहयोग की भावना एवं नेतृत्व क्षमता के गुण स्वाभाविक रूप से विकसित हो जाते हैं। शनिवार को अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर विद्यालय एवं जनपद स्तर पर आयोजित चित्रकला प्रतियोगिताओं के विजेता बच्चों को संबोधित करते हुए यह विचार जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी शैलेश कुमार ने व्यक्त किए। बीएसए ने उच्च प्राथमिक विद्यालय जोगिया के विजेता बच्चों सानिया खातून, प्रीति चौरसिया, मूना एवं श्रीकांत राय आदि द्वारा बनाए गए पुरस्कृत चित्रों की प्रशंसा करते हुए सभी बच्चों को अपने आशीर्वाद से अभिसिंचित किया। इस अवसर पर एसआरजी सदस्य अंशुमान सिंह, बीईओ जोगिया कमला प्रसाद, जिला समन्वयक अमित शुक्ला, करुणापति त्रिपाठी,अमित पांडेय सहित सूर्यभान सिंह,संदीप पाठक, नियाज अहमद, वीरेंद्र गुप्ता, उमेश कुमार आदि शिक्षकों बच्चों और अभिभावकों की उपस्थिति रही।

विकसित भारत संकल्प सभा का हुआ आयोजन

दैनिक बुद्ध का संदेश

डुमरियागंज/सिद्धार्थनगर। तहसील क्षेत्र के ग्राम कस्तेपर(?) में शनिवार को भाजपा द्वारा प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में सेवा, सुशासन और गरीब कल्याण के 11 वर्ष पूर्ण होने पर विकसित भारत संकल्प सभा का आयोजन किया गया। जिसमें मुख्य अतिथि पूर्व विधायक राघवेन्द्र प्रताप सिंह ने लोगों को 2047 तक भारत को विकसित राष्ट्र बनाने का संकल्प दिलाया और केंद्र सरकार की उपलब्धियों को गिनाया। पूर्व विधायक राघवेन्द्र प्रताप सिंह ने कहा कि मोदी सरकार के 11 वर्षों में भारत दुनिया की चौथी आर्थिक महाशक्ति बन गया है। उन्होंने बताया कि यह पहली सरकार है जिसने देश के हर क्षेत्र का समान विकास किया। सरकार ने गरीब, दलित, शोषित, वंचित और महिलाओं को विकास की मुख्य धारा से जोड़ा है। उन्होंने बताया कि पहले परिवारवादी सरकारें सिर्फ अपने परिवार का विकास करती थीं। मोदी सरकार में सभी वर्गों का बिना भेदभाव विकास हुआ है। यही भारत सैन्य क्षमता में भी वैश्विक महाशक्ति बना है। कार्यक्रम की अध्यक्षता व संचालन कर रहे मण्डल अध्यक्ष अमरेंद्र त्रिपाठी ने आए हुए लोगों का धन्यवाद ज्ञापित कर कार्यक्रम के समापन की घोषणा की। इस दौरान लवकुश ओझा, चंद्र प्रकाश उर्फ चंदू चौधरी, धर्मराज वर्मा, मधुसूदन अग्रहरि, अमरेंद्र उर्फ दीपू त्रिपाठी, दिलीप उर्फ छोटे पाण्डेय, राजन अग्रहरि, जवाहिर चौरसिया, वासुदेवधर दुबे, अजय अग्रहरि, मनोज निषाद, अभिषेक पुरवार, प्रेम पाण्डेय, वर्षा पाण्डेय, राजकुमार अग्रहरि, रोहित सोनी, दरोगा दुबे बुधई, अजय गौतम आदि मौजूद रहे।

किसान इंटर कालेज के प्रांगण में योग शिविर आयोजित

दैनिक बुद्ध का संदेश

उसका बाजार। नगर क्षेत्र अंतर्गत स्थित किसान इंटर कालेज उसका बाजार के प्रांगण में शनिवार को सुबह में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योग शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में प्रशिक्षक देवी लाल, प्राणायाम के विभिन्न तरीकों के बारे में लोगों को अभ्यास कराया और विस्तार से जानकारी दी। खंड कार्यवाह पवन ने लोगों को उत्तम शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य के लिए नियमित योग करने के लिए सुझाव दिया। विद्यालय के प्रधानाचार्य संजय कुमार गुप्ता ने योग दिवस की सभी को शुभकामना दिया। और कहा कि पूरे विश्व में भारत का गौरव यशस्वी प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में दिन प्रतिदिन बढ़ रहा है। इस अवसर पर नगर पंचायत के अधिशासी अधिकारी अभिनव श्रीवास्तव, भाजपा मंडल अध्यक्ष राकेश आर्य ,हरिशंकर सिंह, मनीष अग्रहरि, शिवकुमार, पिन्टू पाण्डेय, पवन उपाध्याय हिमांशु पाठक,अमित कुमार उपाध्याय, देवी प्रसाद ज, मनोज कुमार, अष्टभुजा जी , अभिषेक उपाध्याय, बालमुकुंद त्रिपाठी जी, प्रहलाद जी, जगदीश जायसवाल जी, सत्यम पाण्डेय जी, अशोक जायसवाल, सत्यप्रकाश वर्मा राजेश पाण्डेय, स आदि लोग उपस्थित रहे। एक अन्य समाचार के मुताबिक अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर मुकामी थाना परिसर में एसओ हरे कृष्ण उपाध्याय के अगुवाई में पुलिसकर्मियों ने योग, व्यायाम, प्राणायाम किया।

योग करने से व्यक्ति में एक नई शक्ति का संचार होता है : बरिष्ठ डायट प्रवक्ता लालजी पाण्डेय

दैनिक बुद्ध का संदेश

सिद्धार्थनगर। जिला शिक्षा एवं प्रशिक्षण संस्थान बांसी सिद्धार्थ नगर में प्राचार्य / उप शिक्षा निदेशक उमेश कुमार त्रिपाठी के कुशल मार्गदर्शन एवं वरिष्ठ प्रवक्ता लालजी पाण्डेय के नेतृत्व में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम सकुशल संपन्न हुआ। योग कार्यक्रम के दौरान लालजी पाण्डेय ने योग के महत्व को समझाते हुए बताया कि यदि हम प्रतिदिन योग अभ्यास करते हैं तो हमारा मन और शरीर दोनों स्वस्थ रहता है आज पूरी दुनिया योग के महत्व को समझ कर अपने दैनिक कार्यक्रमों में योग को स्थान दे रहा है अतः हम लोगों को योगाभ्यास करते हुए लोगों को योग के महत्व के बारे में बताना चाहिए। कार्यक्रम की नोडल प्रवक्ता मंजुला यादव ने बताया कि योग, वैदिक समय से हमारे जीवन का हिस्सा रहा है योग की महिमा ऐसी है कि ये ना केवल आपके शारीरिक स्वास्थ्य को बल्कि मानसिक और आध्यात्मिक स्वास्थ्य को भी दुरुस्त करता है भारत समेत पूरी दुनिया योग करने से मिलने वाले फायदों के बारे में जानती है और उन्हें मानती भी है ऐसे हर साल 21 जून को दुनियाभर के लोग अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस बड़े ही चाव से मनाते हैं। इस कार्यक्रम में डायट प्रवक्ता श्रवण कुमार, डॉ. यूनुस,सतीश कुमार वर्मा,अंजना,डा. प्रतिमा सिंह, पंकज कुमार, महेंद्र कुमार यादव, बद्रीनाथ त्रिपाठी, म्यूजिक की टीम व समस्त डी. एल. एड. प्रशिक्षु शामिल रहे।

विश्व योग दिवस पर हुआ योग शिविर का आयोजन

दैनिक बुद्ध का संदेश

डुमरियागंज/सिद्धार्थनगर। विश्व योग दिवस 21 जून को पूरा विश्व ग्यारहवां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मना रहा है। इसी कड़ी में तहसील क्षेत्र के विभिन्न स्थानों पर योग शिविर का आयोजन हुआ, जिसमें लोगों ने योगाभ्यास कर योग से होने वाले लाभ से परिचित हुए। शनिवार को राप्ती नदी तट स्थिति मंगल भवन पर पूर्व विधायक राघवेन्द्र प्रताप सिंह के नेतृत्व व योगगुरु सालिक राम वर्मा के मार्गदर्शन में भारी संख्या में लोगों ने योगाभ्यास किया। इस दौरान राघवेन्द्र प्रताप सिंह ने बताया कि योग की उपयोगिता मानव जीवन में बहुत है और कोई ऐसी बीमारी नहीं है जिसका इलाज योग में न हो, योग करने से मनुष्य निरोगी होता है, इसलिए सभी योग को अपनी दिनचर्या में शामिल करें। उन्होंने बताया कि भारत को योग गुरु कहा जाता है। शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के लिए योग लाभकारी है। योग का अभ्यास शरीर को रोगमुक्त रखता है और मन को शांति देता है। भारत में ऋषि मुनियों के दौर से योगाभ्यास होता आ रहा है। उन्होंने बताया कि 27 सितंबर 2014 को भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने संयुक्त महासभा में दुनिया के तमाम देशों से योग दिवस को मनाने का आह्वान किया। प्रधानमंत्री मोदी के प्रस्ताव को संयुक्त राष्ट्र महासभा ने स्वीकार करते हुए महज तीन माह के अंदर अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के आयोजन का ऐलान कर दिया। जिसके बाद अगले वर्ष 2015 में पहली बार विश्व ने योग दिवस मनाया। योग दिवस को मनाने के लिए एक दिन सुनिश्चित किया गया, वह दिन 21 जून था। 21 जून को योग दिवस के तौर पर मनाने की वजह भी है। इस तारीख को उत्तरी गोलार्द्ध का सबसे लंबा दिन होता है। जिसे ग्रीष्म संक्रांति कहते हैं। भारतीय परंपरा के अनुसार, ग्रीष्म संक्रांति के बाद सूर्य दक्षिणायन होता है। सूर्य दक्षिणायन का समय आध्यात्मिक सिद्धियों को प्राप्त करने के लिए असरदार है। इस कारण प्रतिवर्ष 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया जाता है। इस साल पीएम नरेंद्र मोदी ने योग दिवस की थीम 'योगा फॉर वन अर्थ, वन हेल्थ' रखी है। जिसका मतलब है कि जिस तरह पृथ्वी एक है, ठीक उसी तरह हमारा स्वास्थ्य भी एक ही है, जिसे हमें दुरुस्त रखने की जरूरत है। योग दिवस पर मनवापुर ब्लाक प्रांगण, डुमरियागंज ब्लाक प्रांगण, तहसील परिसर, नगर पंचायत बढ़नीचाफा, भारतभारी आदि सभी सरकारी कार्यालय में योग शिविर का आयोजन हुआ। जिसमें जनप्रतिनिधि, जनता सहित कर्मचारियों ने बढ़ चढ़कर हिस्सा लिया और योगाभ्यास किया। इस अवसर पर लवकुश ओझा, चन्द्र प्रकाश चौधरी, ईओ सचिन कुमार चौधरी, राजन गुप्ता, मधुसूदन अग्रहरि, अमरेंद्र त्रिपाठी, दिलीप उर्फ छोटे पाण्डेय, अशोक अग्रहरि, राजन अग्रहरि अवधेश चौधरी, सुधांशु अग्रहरि आदि मौजूद रहें।

सीओ द्वारा थानाध्यक्ष मयटीम व एसएसबी अधिकारियों के साथ बैठक कर भारत–नेपाल बार्डर पर किया पैदल गश्त

दैनिक बुद्ध का संदेश

बढ़नी/सिद्धार्थनगर। पुलिस अधीक्षक सिद्धार्थनगर डॉ0 अभिषेक महाजन के आदेश के क्रम में एवं अपर पुलिस अधीक्षक सिद्धार्थनगर प्रशान्त कुमार प्रसाद के निर्देशन में शनिवार को क्षेत्राधिकारी शोहरतगढ़ सुजीत कुमार राय द्वारा थाना ढेबरुआ थानाध्यक्ष मयटीम व एसएसबी के अधिकारियों के साथ संयुक्त बैठक आयोजन करभारत–नेपाल बार्डर पर पैदल गश्त किया। इस बैठक व पैदल गश्त में एसएसबी के अधिकारियों, एलआईयू, स्थानीय पुलिस बल के अधिकारियों व कर्मचारियों ने भाग लिया। बैठक का मुख्य उद्देश्य भारत–नेपाल सीमा पर सुरक्षा व्यवस्था को और सुदृढ़ करना, आपसी समन्वय बढ़ाना तथा सीमावर्ती क्षेत्रों में शान्ति और कानून व्यवस्था बनायें रखना था। इस दौरान सीओ शोहरतगढ़ सुजीत कुमार राय, थानाध्यक्ष ढेबरुआ गौरव सिंह, उप निरीक्षक अनिरुद्ध सिंह, चौकी प्रभारी बढ़नी, एलआईयू पुलिस टीम सहित एसएसबी के अधिकारी मौजूद रहे।

भूमि सम्पत्ति रजिस्टर एवं भूमि विवाद रजिस्टर अवश्य बना लें – जिलाधिकारी

दैनिक बुद्ध का संदेश

शोहरतगढ़/सिद्धार्थनगर। तहसील शोहरतगढ़ में जिलाधिकारी डा0 राजागणपति आर0 की अध्यक्षता एवं पुलिस अधीक्षक डा0 अभिषेक महाजन की उपस्थिति में तहसील समाधान दिवस का कार्यक्रम सम्पन्न हुआ। सम्पूर्ण तहसील समाधान दिवस के आयोजन के अवसर पर राजस्व, विकास, शिक्षा, पूर्ति एवं अन्य विभागों के शिकायतों की सुनवाई जिलाधिकारी, उपजिलाधिकारी शोहरतगढ़ राहुल सिंह तथा पुलिस विभाग से सम्बन्धित शिकायतों की सुनवाई पुलिस अधीक्षक द्वारा किया गया। जिलाधिकारी द्वारा तहसील समाधान दिवस में पिछले समाधान दिवस में प्राप्त शिकायतों के आख्या का अवलोकन किया गया। अवलोकन के पश्चात जिलाधिकारी द्वारा तत्काल जिला स्तरीय टीम बनाकर मौके का जांच कराने का निर्देश दिया। जिलाधिकारी ने निर्देश दिया कि भूमि से सम्बन्धित विवाद मौके पर जाकर निरीक्षण कर निस्तारण कराये। जिलाधिकारी ने सम्पूर्ण तहसील समाधान दिवस शोहरतगढ़ में उपस्थित सभी जिला स्तरीय अधिकारियों को निर्देश दिया कि तहसील समाधान दिवस में प्राप्त हो रही शिकायतों एवं आईजीआरएस पर प्राप्त शिकायतों का समय से एवं गुणवत्तापूर्ण निस्तारण सुनिश्चित किया जाये। इसके साथ ही शिकायतकर्ता एवं विपक्षी दोनों के समक्ष जांच कर कार्यवाही किया जायें। जिलाधिकारी ने कानूनगो एवं लेखपालों को निर्देश दिया कि भूमि सम्पत्ति रजिस्टर एवं भूमि विवाद रजिस्टर अवश्य बना लें। किसी भी विभाग का तहसील दिवस का कोई भी प्रकरण लम्बित नही होना चाहिए। सम्पूर्ण तहसील समाधान दिवस कार्यक्रम के इस अवसर पर उपरोक्त के अतिरिक्त मुख्य चिकित्सा अधिकारी डा0 रजत कुमार चौरसिया, पी0डी0 नागेन्द्र मोहन राम त्रिपाठी, डीएसओ देवेन्द्र प्रताप सिंह, जिला पंचायत राज अधिकारी पवन कुमार, जिला प्रोबेशन अधिकारी विनय कुमार सिंह, तहसीलदार शोहरतगढ़, तहसील शोहरतगढ़ क्षेत्र के अन्तर्गत समस्त थानाध्यक्ष, खण्ड विकास अधिकारी एवं अधिशासी अधिकारी नगर पंचायत तथा अन्य जनपद स्तरीय अधिकारी उपस्थित रहें।

खुनुवां पुलिस ने वांक्षित अभियुक्त को किया गिरफ्तार

दैनिक बुद्ध का संदेश

शोहरतगढ़/सिद्धार्थनगर। थाना क्षेत्र शोहरतगढ़ के खुनुवां पुलिस चौकी अन्तर्गत अटकोनिया गांव का निवासी एक वांछित अभियुक्त को लम्बे समय से फरार था, जिसे खुनुवां पुलिस चौकी प्रभारी सुधीर कुमार त्रिपाठी ने शुक्रवार को गिरफ्तार कर लिया। प्राप्त जानकारी के अनुसार वाद संख्या 538 /24 से सम्बन्धित वांछित अभियुक्त गुलाब पुत्र श्रीपत निवासी ग्राम अटकोनिया पोस्ट चेतरा थाना शोहरतगढ़ जनपद सिद्धार्थनगर को शोहरतगढ़ पुलिस द्वारा शुक्रवार को गिरफ्तार कर अग्रिम विधिक कार्रवाई के लिये न्यायालय रवाना किया गया। गिरफ्तारी करने वाले पुलिस टीम से उप निरीक्षक सुधीर कुमार त्रिपाठी, कांस्टेबल अजीत यादव, कांस्टेबल आशीष कुमार मुख्य रूप से शामिल रहे।

ग्राम पंचायत सेखुईया के चौपाल में ग्रामीणों ने गिनाईं समस्याएं

दैनिक बुद्ध का संदेश
पकड़ी बाजार/सिद्धार्थनगर। विकास खण्ड जोगिया क्षेत्र के ग्राम पंचायत सेखुईया में सचिव मो0 मुस्तफा की उपस्थिति में ग्राम चौपाल कार्यक्रम का आयोजन कर लोगों की समस्याएं सुनीं। गांव के दिलीप कुमार ने बताया कि हम किसानों ने सम्मान निधि के लिए आवेदन किया, लेकिन अभी तक पैसा नहीं मिला है। लालमन, फूलमती, नोहर अली ने बताया कि पहले हमको वृद्धा पेंशन मिलती था, अब नहीं। उन्होंने पेंशन दिलाने की मांग की। वहीं सुमारती, विदकला ने पेंशन बनवाने की मांग की है। चौपाल में उपस्थित लोगों ने सड़क, नाली जैसी अनेक समस्याओं के बारे में बताया। वित्तीय सलाहकार अनवारुल हक ने बैंक से सम्बन्धित योजनाओं के बारे में बताया। इस दौरान प्रधान प्रतिनिधि श्याम लाल, रामराज यादव, मनीष यादव, राशिद हुसैन, फूलचन्द यादव, धनपति आदि मौजूद रहे।

करो योग तो रहोगे निरोग : सांसद जगदम्बिका पाल

दैनिक बुद्ध का संदेश
चिल्हिया/सिद्धार्थनगर। विधानसभा शोहरतगढ़ के चिल्हिया मण्डल में 11वें अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन मण्डल अध्यक्ष रमेश मणि त्रिपाठी की अध्यक्षता में जनता विद्या मन्दिर इन्टर कॉलेज उदयरागंज सिद्धार्थनगर में किया गया, जिसके मुख्य अतिथि सांसद जगदम्बिका पाल रहे। इस अवसर पर उपस्थित लोगों को सांसद जगदम्बिका पाल ने सम्बोधित करते हुए कहा कि सभी व्यक्ति को प्रतिदिन योग के लिए समय देना जरूरी है। निश्चित ही जब आप योग करेंगे, तो आप सभी निरोगी रहेंगे। आपको चिकित्सक (डॉक्टर) के पास जाने की जरूरत नहीं पड़ेगी। आज हमारे प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व

में पूरा विश्व अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस मना रहा है, क्योंकि आज पूरा देश ही नहीं पूरा विश्व योग की महत्व को समझता है। सभी को प्रतिदिन सुबह समय निकालकर व्यायाम करना चाहिए, तभी शरीर स्वस्थ एवं निरोग रहेगा। इस अवसर पर पूर्व जिला अध्यक्ष लालजी त्रिपाठी उर्फ लाल बाबा, जनता विद्या मन्दिर इन्टर कॉलेज के प्रधानाचार्य नरेन्द्र गुप्ता, अध्यापक श्रवण कुमार तिवारी, शेष नारायण ओझा, पंकज चौधरी, मण्डल महामंत्री मुकेश श्रीवास्तव, योग आचार्य संजय साहनी, मधुर श्याम मिश्रा, रामलोचन, संजय कुमार दूबे, सूर्य प्रकाश पाण्डेय, विजेन्द्र यादव, अशोक द्विवेदी, पद्माकर शुक्ला, जितेन्द्र चौधरी, जहीर खान, रामकेश, सांसद प्रतिनिधि एसपी अग्रवाल, धनंजय सिंह, पंकज चौबे सहित सैकड़ों लोग उपस्थित रहे।

शादी की जिद को लेकर फंदे पर लटकी फिर सिलेण्डर से आग लगाने की किया कोशिश

दैनिक बुद्ध का संदेश
शोहरतगढ़/सिद्धार्थनगर। नगर पंचायत शोहरतगढ़ की एक किशोरी ने अपने ही मोहल्ले के किशोर से शादी करने की जिद में फंदे पर लटक कर जान देने की कोशिश की है। जैसे ही उसे फंदे से उतारा गया तो वह रसोई घर में जाकर सिलेण्डर खोलकर आग लगाने का भी प्रयास करने लगी। स्वजन व पुलिस ने तत्परता दिखाते हुए उसकी जान बचा ली है। घटना से स्वजन समेत पूरा मोहल्ला दंग है। आपको बता दें कि मोहल्ले के नाबालिग किशोर व नाबालिग किशोरी एक-दूसरे से बातचीत करते थे। बातचीत के दौरान दोनों में प्रेम हो गया। प्रेम जब परवान चढ़ने लगी, तो दोनों घरवालों से चोरी-छिपे एक दूसरे से मिलते और बात करते रहे। गुरुवार दिन में किशोरी, किशोर के घर में घुसकर शादी करने की जिद करने लगी। किशोर राजी नहीं हुआ और किशोरी को समझाने की कोशिश करने लगा कि अभी हम दोनों नाबालिग हैं। शादी नहीं हो सकती है। किशोर की बात से नाराज किशोरी अपने घर के एक कमरे में जाकर छत की कुंडी के सहारे फांसी लगा कर जान देने की कोशिश करने लगी। घरवालों ने तत्काल उसको कुंडी से नीचे उतार लिया और मनाने लगे, लेकिन किशोरी जिद पर अड़ी रही और वह सबका हाथ छुड़ाकर रसोईघर में चली गई। किशोरी अन्दर से कमरा बन्द करके गैस सिलेण्डर खोल दी, जिससे पूरे कमरे में गैस भर गया। घरवालों ने इसकी जानकारी पुलिस को दी। पुलिस मौके पर पहुंचकर घरवालों की मदद से कमरे का दीवार तोड़कर किशोरी को बाहर निकाला। वहीं अगर जरा सी चूक हो जाती तो अनहोनी घट जाती। स्वजन ने किशोरी को उसकी बहन के घर भेज दिया है। इस सम्बन्ध में प्रभारी निरीक्षक बिन्देश्वरी मणि त्रिपाठी ने बताया कि घटना की जानकारी है। किशोरी परिवार को डराने धमकाने के लिए ऐसा कर रही थी। किशोरी के स्वजन के तरफ से कोई तहरीर नहीं पड़ी है।

एडीओ पंचायत की अध्यक्षता में दस्तक नियन्त्रण अभियान की हुई बैठक

दैनिक बुद्ध का संदेश
बढ़नी/सिद्धार्थनगर। प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र बढ़नी में ब्लॉक स्तरीय टास्क फोर्स की बैठक शुक्रवार को एडीओ पंचायत की अध्यक्षता में आगामी माह जुलाई में संचारी रोग नियन्त्रण अभियान दस्तक हुआ। संचारी रोग नियन्त्रण अभियान 01 जुलाई से 31 तक व दस्तक अभियान 11 जुलाई से 31 जुलाई तक चलेगा। प्रभारी चिकित्साधिकारी

अविनाश चौधरी ने कहा की संचारी रोग नियन्त्रण के लिए समाज को जागरूक करना सभी की जिम्मेदारी है। शासन द्वारा चलाए जाने वाले संचारी रोग नियन्त्रण अभियान के प्रति गम्भीरता लाने के लिए कहा और संचारी रोगों के प्रति समाज को जागरूक रखने, संचारी रोग नियंत्रण के लिए सफाई, शुद्ध पेयजल के प्रति समाज को जागरूक करने को कहा। बैठक में एडीओ पंचायत राम विलास, बीसीपीएम राजेश कुमार, सीडीपीओ, रविन्द्र यादव, यूनिसेफ नीलमणि श्रीवास्तव उपस्थित रहें।

नपा बांसी सड़क व नाली में लगा गन्दगी का अम्बार

दैनिक बुद्ध का संदेश
बांसी/सिद्धार्थनगर। नगर पालिका बांसी के मोहल्ले में सड़क व नाली में गन्दगी का अम्बार लगा है, जबकि जिलाधिकारी डॉ0 राजा गणपति आर0 के निर्देश का पालन जिम्मेदार नहीं कर रहे हैं, जबकि हर समय जिम्मेदारों के साथ बैठक होती है। वहीं स्वच्छ भारत मिशन की धज्जियां उड़ाई जा रही है। आपको बता दें कि बांसी नगर पालिका के आजाद नगर मोहल्ले के पावर हाउस के बगल की सड़क व नाली में

गन्दगी का अम्बार लगा है और नाली में गन्दगी भरने की वजह से जलजमाव हो रहा है। सूत्रों द्वारा दर्जनों से अधिक सफाई कर्मचारियों की तैनाती के बाद भी गन्दगी का अम्बार है। नगरवासियों को आने-जाने में दिक्कत के साथ बीमारी फैलने की आशंका हो रही है। वहीं विकास के नाम पर जिम्मेदार नगरवासियों का झूठा आश्वासन दे रहे हैं। दस वर्षों से नहीं हुआ कोई विकास कार्य नहीं हुआ है, जबकि करोड़ों रुपया विकास के नाम पर खर्च होता, फिर भी मोहल्ले वालों को दिक्कत हो रही है। वहीं नगरवासियों को नगर पालिका अध्यक्ष चमन आरा राइनी से नाली की मरम्मत की उम्मीद है।

पुलिस ने 4 अदद साईकिल, 5 बोरी इफको यूरिया खाद के साथ 04 नफर अभियुक्तों को किया गिरफ्तार

दैनिक बुद्ध का संदेश
बढ़नी/सिद्धार्थनगर। पुलिस अधीक्षक सिद्धार्थनगर डॉ0

अभिषेक महाजन के आदेश के क्रम में एवं अपर पुलिस अधीक्षक सिद्धार्थनगर प्रशान्त कुमार प्रसाद के निर्देशन में व क्षेत्राधिकारी शोहरतगढ़ सुजीत कुमार राय के कुशल पर्यवेक्षण में एवं प्रभारी निरीक्षक ढेबरुआ गौरव सिंह के नेतृत्व में अपराध एवं अपराधियों के विरूद्ध व नेपाल बार्डर से हो रही तस्करी की रोकथाम के दृष्टिगत चलाये जा रहे अभियान के तहत शनिवार को थाना ढेबरुआ पुलिस द्वारा धारा 11 कस्टम अधिनियम की कार्यवाही के तहत (1). सलमान धोबी पुत्र बरखु लाल, (2). जगत यादव पुत्र राजकुमार, (3). चन्दन पुत्र झगरू, (4). सूरज पुत्र विजय निवासीगण ग्राम विजय नगर थाना गनेशपुर जिला कपिलवस्तु राष्ट्र नेपाल को 04 अदद साईकिल, 05 बोरी इफको यूरिया खाद के साथ गिरफ्तार कर अग्रिम विधिक कार्यवाही हेतु कस्टम कार्यालय बढ़नी भेजा गया। इस दौरान गिरफ्तार करने वाली पुलिस टीम में उप निरीक्षक अनिरुद्ध सिंह हेड कांस्टेबल अदनान शेख मौजूद रहें।

पशु चिकित्सा शिविर में 101 पशुओं की हुई जांच

दैनिक बुद्ध का संदेश
बढ़नी/सिद्धार्थनगर। सशस्त्र

सीमा बल 50वीं वाहिनी द्वारा विकास खण्ड बढ़नी क्षेत्र के अन्तर्गत ग्राम पंचायत परसा दीवान में पशु चिकित्सा शिविर का आयोजन शुक्रवार को किया गया। शिविर में गांवों के पशुओं का निशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण किया गया। कमाण्डेन्ट मुख्य पशु चिकित्सा अधिकारी डॉ0 चन्दन तालुकदार की देखरेख में शिविर का संचालन हुआ। उन्होंने पशु पालकों को पशुओं की देखभाल और खान-पान सम्बन्धी जरूरी जानकारी दी। पशुओं की जांच कर निःशुल्क दवा वितरण किया। इसी क्रम शुक्रवार को कैम्प के माध्यम से लगभग 101 पशुओं को इससे लाभान्वित किया गया। इसी क्रम में भैंस 40, गाय 13 और 48 बकरियों का जांच किया गया, जिसमें 22 लाभार्थी रहे। इस अवसर पर सहायक कमाण्डेन्ट संजय कप, उप निरीक्षक चूड़ामणि, मुख्य आरक्षी चन्दन कुमार, कृष्णा मौर्य, हिमांशु सिंह इत्यादि रहे।

मंत्री स्वतन्त्र देव सिंह ने बांसी तहसील के खरिका पाण्डेय बांध का किया निरीक्षण

दैनिक बुद्ध का संदेश
बांसी/सिद्धार्थनगर। मंत्री जल शक्ति विभाग (सिंचाई एवं जल संसाधन, बाढ़ नियन्त्रण, परती भूमि विकास, लघु सिंचाई, नमामि गंगे एवं ग्रामीण जलापूर्ति विभाग) उ0प्र0 सरकार स्वतन्त्र देव सिंह द्वारा जनपद में चल रही बाढ़ परियोजनाओं, बांसी तहसील के खरिका पाण्डेय बांध का निरीक्षण किया गया। निरीक्षण के दौरान मंत्री के साथ विधायक बांसी जय प्रताप सिंह भी थे। निरीक्षण के दौरान मंत्री स्वतन्त्र देव सिंह ने सम्बन्धित अधिकारियों से की गयी तैयारियों/कार्यों के बारे में पूरी जानकारी प्राप्त की। अधिशासी अभियन्ता सिंचाई निर्माण खण्ड द्वारा बाढ़ से बचाव को लेकर सिद्धार्थनगर में 16 परियोजनाएं चल रही थी। इनमें ज्यादातर परियोजनाएं पूरी हो गई है। कुछ अपूर्ण परियोजनाओं को 1 सप्ताह के भीतर पूर्ण करने हेतु मंत्री द्वारा अधिकारियों को निर्देश दिया गया। मंत्री ने कहा कि इन परियोजनाओं से बाढ़ प्रभावित क्षेत्रों के लोगों को बड़ी राहत मिलेगी और बाढ़ में जो जनधन और फसलों का बड़ा नुकसान होता था, वो बहुत कम हो जायेगा। निरीक्षण के दौरान उपरोक्त के अतिरिक्त मुख्य विकास अधिकारी बलराम सिंह व अन्य सम्बन्धित अधिकारी उपस्थित थे।

अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस पर जिला कारागार सिद्धार्थनगर में हुआ विशेष आयोजन

दैनिक बुद्ध का संदेश
सिद्धार्थनगर। जिला कारागार में शनिवार को 11 अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस बड़े ही उत्साह, अनुशासन और आध्यात्मिक भावना के साथ मनाया गया। इस अवसर पर कारागार प्रशासन द्वारा बन्दियों एवं कर्मचारियों के लिए विशेष योग सत्र का आयोजन किया गया, जिसमें सभी ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया। यह आयोजन न केवल शारीरिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता लाने का माध्यम बना, बल्कि मानसिक शांति, आत्मनियन्त्रण एवं सकारात्मक सोच को बढ़ावा देने की दिशा में एक अहम प्रयास भी रहा। कार्यक्रम का शुभारम्भ प्रातः 6 बजे किया गया, जिसमें पूर्णकालिक सचिव शैलेंद्र नाथ, वकील सीनियर जूनियर डिवीजन कोर्ट, जेल अधीक्षक सचिन वर्मा, कारापाल राम सिंह यादव, उप कारापाल मुकेश प्रकाश और अजीत चन्द, प्रभारी अभिषेक कुमार पाण्डेय, शिक्षक उत्सव तिवारी तथा अन्य जेलकर्मी एवं सैकड़ों बन्दियों ने भाग लिया। योग प्रशिक्षक घनश्याम ओझा द्वारा प्राणायाम, सूर्य नमस्कार, ताड़ासन, वृक्षासन, भुजंगासन, श्वास नियन्त्रण और ध्यान जैसी विभिन्न योग क्रियाओं का अभ्यास कराया गया। बन्दियों ने पूरे मनोयोग से इन आसनों को सीखा और उसका पालन किया। पूर्णकालिक सचिव ने अपने सम्बोधन में कहा कि योग एक ऐसी भारतीय विद्या है जो तन और मन दोनों को सशक्त बनाती है। योग न केवल एक व्यायाम है, बल्कि यह जीवन को सन्तुलित, स्वस्थ और सकारात्मक दृष्टिकोण देने वाला

मार्ग है। कारागार में रह रहे बन्दियों के जीवन में आत्मचिन्तन, सुधार और आत्मबल की आवश्यकता होती है, जिसमें योग एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। इस योग दिवस की विशेष बात यह रही कि कुछ बन्दियों ने स्वयं मंच पर आकर अपने अनुभव साझा किये। उन्होंने बताया कि योग ने उन्हें क्रोध पर नियन्त्रण, चिन्ता से मुक्ति और आत्मशान्ति की अनुभूति दी है। कई बन्दी पिछले कुछ महीनों से नियमित योग कर रहे हैं और उन्होंने इसे अपने जीवन का अभिन्न हिस्सा बना लिया है। जेल अधीक्षक सचिन वर्मा ने कहा कि यह आयोजन न केवल स्वास्थ्य सम्बन्धी लाभ प्रदान करने वाला रहा, बल्कि यह नैतिक एवं मानसिक रूप से सुधार की दिशा में कारागार की एक सार्थक पहल साबित हुआ है। परिवर्तन की राह कहीं से भी शुरू हो सकती है-चाहे वह जेल की चारदीवारी ही क्यों न हो।

दबंगों ने एक परिवार को लाठी, डण्डों से बुरी तरह पीटा, सिर फोड़ने व पैर तोड़ने का लगाया आरोप

दैनिक बुद्ध का संदेश
मोहाना/सिद्धार्थनगर। जमीनी विवाद में दबंगों द्वारा एक परिवार को लाठी, डण्डों से बुरी तरह पीटकर सिर फोड़ने और पैर तोड़ने का आरोप लगाया है। आपको बता दें कि थाना क्षेत्र मोहाना के बर्डपुर नम्बर-8, रजवापुर निवासिनी अनारमती ने मोहाना थाना एवं पुलिस कप्तान को तहरीर देकर शिकायत किया है। पीड़िता अनारमती ने जोगी, अजय, सुनील चन्द्र, धर्मराज, शिवशंकर और राजेन्द्र पर गोलबन्द होकर उनकी भूमि से मिट्टी निकालने और उस पर कब्जा करने के साथ ही उन्हें व उनके परिवार को लाठी, डण्डों से पीटकर उनके बेटे का सिर फोड़ने व पैर तोड़ने का आरोप लगाया है। वहीं यह घटना 14 जून की बताई जा रही है। वहीं पीड़िता का आरोप है कि मोहाना थाने में उनकी सुनवाई नहीं हो रही है। पुलिस पीड़िता को उल्टों थाने में बैठाकर उनके ऊपर उल्टे दबाव डाल रही है। तब मजबूर होकर पीड़िता ने पुलिस कप्तान को इसकी शिकायत की। एक सप्ताह बीत जाने के बावजूद उनकी सुनवाई कहीं नहीं हो रही है। जबकि दबंग विपक्षी लगातार पीड़िता और उनके परिवार को जान से मारने की धमकी दे रहे हैं। वहीं पीड़िता अनारमती अपने परिजनों के साथ इंसाफ के लिए उच्च अधिकारियों के चक्कर लग रही हैं। अब देखना है कि क्या शासन व प्रशासन पीड़िता अनारमती को इंसाफ दिलाती है या नहीं।

पीएम वाई सड़क पर जल जमाव, कब पडेगी कार्यदायी संस्था की निगाह

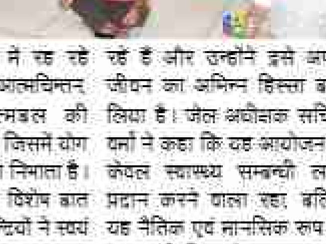
दैनिक बुद्ध का संदेश
डिंडई/सिद्धार्थनगर। सड़कों की आयु लम्बी हो, इसके लिए अब सड़कों के आबादी वाले स्थानों पर सीसी रोड व बगल में सीसी नाले का निर्माण कराया जाता है। वहीं पीएम वाई योजना के तहत बनाये गये करही-कुर्थिया मार्ग पर स्थित कुर्थिया चौराहे पर थोड़ी बरसात होने पर भी जल जमाव की स्थिति लोगों के लिए परेशानी का सबब बन जाती है। आपको बता दें कि कुर्थिया चौराहे पर सड़क बनने से पूर्व ही जिला पंचायत द्वारा नाले का निर्माण कराया गया था, परन्तु सड़क निर्माण के बाद सड़क किनारे सड़क से दो फीट ऊंचे खड़े नाले में सड़क का पानी जा सके ऐसी व्यवस्था नहीं की गई। सड़क जगह-जगह धंस रही है। पीएम वाई सड़क की गिट्टी उखाड़ कर मरम्मत करने का कार्य तो कराया जा रहा है। लेकिन जगह-जगह हो रहे जल जमाव की स्थिति पर कार्यदायी संस्था की निगाह कब पड़ेगी देखना होगा।

जिला विधिक सेवा प्राधिकरण में पराविधिक स्वयंसेवकों के चयन हेतु साक्षात्कार की तिथियां घोषित

दैनिक बुद्ध का संदेश
सिद्धार्थनगर। जनपद न्यायाधीश/अध्यक्ष, जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के आदेशानुसार पराविधिक स्वयंसेवकों के चयन के लिए साक्षात्कार की तिथियां घोषित कर दी गई हैं। जिला मुख्यालय पर 01 जुलाई, नौगढ़-बांसी के लिए 02 जुलाई और डुमरियागंज, इटवा, शोहरतगढ़ के लिए 03 जुलाई 2025 को जनपद न्यायालय सभाकक्ष में शाम 4 बजे से साक्षात्कार होंगे। सभी आवेदक अपने मूल अभिलेखों सहित निर्धारित तिथि, समय और स्थान पर उपस्थित रहें।

चिल्हियां पुलिस ने दहेज हत्या के 03 वांछित अभियुक्तों को किया गिरफ्तार

दैनिक बुद्ध का संदेश
चिल्हिया/सिद्धार्थनगर। पुलिस अधीक्षक सिद्धार्थनगर डॉ0 अभिषेक महाजन के आदेश के क्रम में अपराध की रोकथाम व अपराधियों की गिरफ्तारी के सम्बन्ध में चलाये जा रहे अभियान के क्रम में एवं अपर पुलिस अधीक्षक सिद्धार्थनगर प्रशान्त कुमार प्रसाद के कुशल निर्देशन में व क्षेत्राधिकारी शोहरतगढ़ सुजीत कुमार राय के कुशल पर्यवेक्षण में एवं प्रभारी निरीक्षक चिल्हिया रामदेव थानाध्यक्ष के द्वारा थाना स्थानीय पर



पंजीकृत मु0अ0सं0- 62/2025 धारा 85, 80(2) बी0एन0एस0 व धारा 3/4 दहेज प्रतिषेध अधिनियम 1961 से सम्बन्धित अभियुक्तगण (1). मंगरे साहनी (2). शैलेन्द्र साहनी पुत्र मंगरे साहनी (3).अभियुक्ता कबूतरी पत्नी मंगरे साहनी निवासीगण ग्राम धेन्सा नानकार थाना चिल्हिया जनपद सिद्धार्थनगर को धेन्सा तिराहा से गिरफ्तार कर विधिक कार्यवाही पूर्ण कर शनिवार को मा0 न्यायालय भेजा गया है। वहीं गिरफ्तार अभियुक्तों में मंगरे साहनी पुत्र रसियावन, शैलेन्द्र साहनी पुत्र मंगरे साहनी एवं कबूतरी पत्नी मंगरे साहनी निवासीगण ग्राम धेन्सा नानकार थाना चिल्हिया जनपद सिद्धार्थनगर है। इस दौरान गिरफ्तार करने वाली पुलिस टीम में प्रभारी निरीक्षक चिल्हियां रामदेव, कांस्टेबल दिनेश कुमार, आलोक कुमार यादव व महिला कांस्टेबल सीमा यादव मौजूद रहीं।

सम्पादकीय

जब हम इसके पहले अंग यम के अंतर्गत अहिंसा, सत्य, अस्तेय, ब्रह्मचर्य व अपरिग्रह का पालन करते हैं तो योग साधने में सफल होते हैं। हमारे समाज में बढ़ता तनाव व आक्रामकता तमाम तरह के अपराधों की जननी है। यदि हम योग–ध्यान से मन को शांत रख पाते हैं तो कई तरह के विकारों से मुक्ति पा ...

देश में स्वास्थ्य जागरूकता विस्तार

पूरा देश व दुनिया ग्यारहवां विश्व योग दिवस उल्लास के साथ मनाया। लाखों लोगों का बड़े आयोजनों के साथ उत्साह व उल्लास से जुड़ना, इस बात का प्रमाण है कि देश ने अपनी सदियों पुरानी योग की विरासत का अंगीकार कर लिया है। सुखद संयोग देखिए कि जल–थल और नभ में योग करते चित्र मीडिया में तैर रहे हैं। केंद्र व राज्य सरकारों के मंत्री से लेकर संत्री तक योग करते नजर आ रहे हैं। सेना के तीनों अंगों व अर्द्ध सैनिक बलों की अनुशासित टुकड़ियां जब योग करती नजर आती हैं तो योगमय आभा निखर आती है। राष्ट्रीय राजधानी व राज्यों की राजधानियों में विशेष योग समारोह आयोजित हो रहे हैं। हरियाणा सरकार ने तो पिछले एक महीने से कुरुक्षेत्र में आयोजित होने वाले मुख्य योग समारोह के लिये पूरी ताकत लगा दी है। यूं तो सारे राज्य में योग चेतना अभियान, रैलियां,मैराथन के साथ स्कूल–कालेजों में योग प्रशिक्षण कार्यक्रम योग प्रोटोकॉल के तहत आयोजित किए जाते रहे हैं, लेकिन सरकार का खास ध्यान कुरुक्षेत्र के ब्रह्मसरोवर में होने वाले कार्यक्रम पर केंद्रित है। जिससे एक लाख लोगों के जुटने की तैयारी युद्ध स्तर पर की गई है। सरकार की कोशिश है कि ग्यारहवें विश्व योग दिवस पर राज्यभर में होने वाले योग समारोहों में ग्यारह लाख लोग भाग लें। कोशिश है नया विश्व रिकॉर्ड बने, जब ग्यारह लाख लोग राज्य के बाईस जनपदों और 121 खंडों के विभिन्न स्थानों पर एक साथ योगाभ्यास करेंगे। कमोबेश, ऐसा ही उत्साह देश के अन्य राज्यों में नजर आ रहा है और मुख्यमंत्री, मंत्रियों से लेकर तमाम बड़े अधिकारी योग दिवस समारोहों में शिरकत करते नजर आएंगे। निश्चित रूप से विश्व योग दिवस पर समारोहपूर्वक आयोजन योग के प्रति उत्साह जगाएंगे। लेकिन जरूरी है कि स्वस्थ जीवन शैली के लिये बाकी 364 दिन भी योग हमारी दिनचर्या का अटूट हिस्सा बने। निस्संदेह, स्वस्थ नागरिक किसी भी देश की अमूल्य पूंजी है। वहीं रोगग्रस्त नागरिक किसी राष्ट्र की बड़ी क्षति है। ऐसे समय में जब हमारी जीवन शैली में आए आमूल–चूल बदलावों से मनोकायिक रोगों का उफान है, योग ही हमें स्वस्थ जीवन की गारंटी दे सकता है। योग गुरु कहते भी हैं कि वह समय दवा से नहीं, विचार से उपचार का है। दवाओं के साइड इफेक्ट सर्वविदित हैं। लगातार महंगी होती चिकित्सा प्रणाली रोग के तात्कालिक उपचार में तो सक्षम है लेकिन रह–रहकर रोग भी उभर आते हैं। जरूरी है कि हमारी योगमय जीवन शैली ऐसी हो कि रोगवर्धक तत्व हमारे शरीर को अपना घर न बना सकें, जो रोग फैलाने में मुख्य भूमिका निभाते हैं। योग हमारी सकारात्मक सोच व सात्विक जीवन शैली को वरीयता देता है। जिससे हमारा तन–मन शुद्ध हो सके। आज अमेरिका समेत तमाम पश्चिमी देशों के शोध बता रहे हैं कि हमारे प्रदूषित विचार पहले मन को बीमार करते हैं, फिर बीमार मन हमारे शरीर को रोगी बनाता है। अष्टांग योग यम, नियम, आसन, प्राणायाम, प्रत्याहार, धारणा, ध्यान व समाधि पर बल देता है। जब हम इसके पहले अंग यम के अंतर्गत अहिंसा, सत्य, अस्तेय, ब्रह्मचर्य व अपरिग्रह का पालन करते हैं तो योग साधने में सफल होते हैं। हमारे समाज में बढ़ता तनाव व आक्रामकता तमाम तरह के अपराधों की जननी है। यदि हम योग–ध्यान से मन को शांत रख पाते हैं तो कई तरह के विकारों से मुक्ति पा सकते हैं। दरअसल, आज देश में लगातार बढ़ते मनोकायिक रोगों का समाधान हमारी सदियों पुरानी जीवन शैली में निहित है। हम रात में जल्दी सो जाएं और सुबह जल्दी उठकर आसन–प्राणायाम का नियमित अभ्यास करें तो कई मनोकायिक रोगों से मुक्ति पा सकते हैं। विडंबना है कि जीवन शैली में आए बदलावों और मोबाइल की महामारी ने हमारी रातों की नींद चुरा ली है। हमारे शरीर में उच्च रक्तचाप, मधुमेह व दिल के रोगों की वजह हमारी बिगड़ी दिनचर्या और फास्टफूड संस्कृति ही है। योग हमें संयमित खानपान, गहरी नींद और संयमित जीवन का भी संदेश देता है। योग सिर्फ आसन ही नहीं है। हम यौगिक जीवनशैली अपनाकर खुद परिवार व देश को स्वस्थ बना सकते हैं। तभी विश्व योग दिवस मनाना सार्थक होगा।

महाकालेश्वर महादेव के दर्शन से मौत भी टल जाती है

इस बार बाबा के दरबार में जाना हुआ। बाबा यहां अपने विराट रूप में विद्यमान हैं। यहां वे स्वयं भू रूप में विराजमान हैं। महाकालेश्वर महादेव में भगवान भोलेनाथ शंकर महादेव स्वयं विराजमान हैं। तथ्य, मान्यता और पौराणिक विश्वास यह है कि महाकालेश्वर मंदिर का शिवलिंग स्वयंभू है, यानी कि भगवान शिव यहां स्वयं प्रकट हुए हैं। कहा जाता है कि भगवान शिव ने एक राक्षस को मारने के बाद यहां स्वयं विराजमान हुए थे। यह मंदिर 18 महाशक्तिपीठों में से एक है, जहां सती देवी के शरीर के अंग गिरे थे, जिससे यहां शक्ति की उपस्थिति स्थापित हुई थी। महा कालेश्वर मंदिर में भस्म आरती की जाती है, जो एक शाश्वत परंपरा है। ऐसा माना जाता है कि इस आरती में भगवान शिव को भस्म चढ़ाया जाता है, जो सृष्टि का सार माना जाता है। महाकालेश्वर मंदिर का शिवलिंग दक्षिणमुखी है, जो भारत में एकमात्र ऐसा शिवलिंग है। यह भी मान्यता है कि उज्जैन में कोई राजा या मंत्री रात में नहीं ठहर सकता, क्योंकि भगवान महाकाल को इस शहर का राजा माना जाता है। वस्तुतः भगवान शंकर ही इस सृष्टि के राजा हैं। महाकालेश्वर मंदिर के दर्शन मात्र से मोक्ष की प्राप्ति होती है। यहां के मंदिर का इतिहास अत्यंत प्राचीन और पौराणिक है। पौराणिक कथाओं के अनुसार, प्रजापति ब्रह्मा ने यहां पहला मंदिर स्थापित किया था। बाद में परमार काल में मंदिर को नष्ट कर दिया गया था, लेकिन बाद में उदयादित्य और नरवर्मन ने इसका पुनर्निर्माण कराया था। महाकालेश्वर मंदिर का वर्णन पुराणों, महाभारत और कालिदास जैसे महाकवियों की रचनाओं में भी मिलता है। आज यहां हजारों की संख्या में श्रद्धालु दर्शन कर भगवान भोलेनाथ का आशीर्वाद प्राप्त करते हैं।

लेखक विनय कांत मिश्र/दैनिक बुद्ध का संदेश

बिना अहिंसा के योग सम्भव नहीं

निश्चित रूप से क्रिया योग हमारे तन–मन के साथ ही आध्यात्मिक कल्याण करता है। योगी कथामृत पुस्तक से हम यह भी सीखते है कि क्रियायोग का नियमित अभ्यास सच्चे साधक को अपने रक्त को कार्बनरहित करने और उसे ऑक्सीजन से आपूरित करने में सक्षम बनाता है, जिसका संबंध हमारे शारीरिक व मानसिक स्वास्थ्य से है। इस प्रकार मस्तिष्क और मेरुदण्ड इस अतिरिक्त अश्वक्सीजन से पुनर्जीवन प्राप्त करते है और...

डॉ. सोमवीर आर्य

विश्व ग्यारहवां योग दिवस मनाया। योग के इस व्यापक प्रचार को देखकर मन आनन्दित तो होता है, लेकिन साथ ही मन इस बात को लेकर भी शंकित होता है कि क्या हम सही मायने में योग दिवस को आत्मसात कर रहे हैं? अष्टांग योग को सबसे उत्तम योग माना गया है। जिसमें महर्षि पतंजलि ने आठ अंगों के पालन की बात कही है। जिसमें यम, नियम, आसन, प्राणायाम, प्रत्याहार, धारणा, ध्यान और समाधि शामिल हैं। इनमें सबसे पहले अंग यम के पांच उपांग होते हैं, जिनमें अहिंसा, सत्य, अस्तेय, ब्रह्मचर्य और अपरिग्रह आते हैं। आज योग के जिस अंग का सबसे अधिक प्रचार हो रहा है वह आसन है। जो कि अष्टांग योग साधना के क्रम में तीसरा अंग है। अब विचार इस बात का है कि क्या हम योग के प्रथम अंग के पहले भाग अर्थात अहिंसा का पालन करते हैं? तब जिस बात को लेकर मन में शंका पैदा हुई थी कि क्या हम योग के वास्तविक स्वरूप को आत्मसात करने में सफल हुए हैं?

अहिंसा का सामान्य अर्थ होता है, किसी भी प्राणी को अपने मन, वचन व कर्म द्वारा पीड़ा, तकलीफ, परेशानी, हानि, चोट अथवा कष्ट न पहुंचाना। इसे हिंसा का सर्वथा त्याग कहा जाता है। अहिंसा को पतंजलि योगदर्शन की अष्टांग योग साधना के यम का पहला अंग माना गया है। अर्थात अष्टांग योग साधना का आरम्भ अहिंसा के पालन करने से ही होता है। इस प्रकार अहिंसा को अष्टांग योग साधना में सबसे पहले धारण करने का निर्देश दिया गया है। जब हम अहिंसा की बात करते हैं तो इसका मतलब–मानसिक, वाचिक व कायिक अहिंसा से होता है। अपने मन में किसी भी प्राणी के प्रति वैमनस्य, उसके बारे में बुरी भावना या उसे मन ही मन हानि अथवा नुकसान पहुंचाने का भाव भी अपने मन में न रखना मानसिक अहिंसा कहलाती है।

मानसिक अहिंसा के सिद्ध होने पर वाचिक अहिंसा बड़ी आसानी से सिद्ध होती है। किसी भी प्राणी को अपने वचनों से पीड़ा पहुंचाना, किसी का अपमान करना, किसी को गन्दी गालियां देना या किसी को कड़वे प्रवचन बोलना, ये सभी वाचिक हिंसा कहलाती है। वहीं अपने शरीर द्वारा किसी भी प्राणी को शारीरिक रूप से पीड़ा, तकलीफ, चोट व हानि न पहुंचाना ही कायिक अहिंसा कहलाती है। इसे शारीरिक अहिंसा भी कहा जाता है।

इस प्रकार साधक को अहिंसा के इन सभी प्रकारों को अपने जीवन में धारण करना अति आवश्यक है। वास्तव में इन तीनों के क्रम में पूरी वैज्ञानिकता है। सबसे पहले कोई भी अच्छा अथवा बुरा विचार हमारे मन में ही आता है, उसके बाद वो विचार हमारी वाणी में आता है और वाणी में आया विचार ही अन्त में क्रियात्मक रूप से किया जाता है। सभी मनुष्य इसी युक्ति द्वारा अपने कर्मों का सम्पादन करते हैं।

अहिंसा को वेदों में भी प्रमुख रूप से प्रचारित किया गया है। अहिंसा के सन्दर्भ में यजुर्वेद कहता है कि मुझे आप अंधकार रूपी अविद्या से बाहर निकाल कर विद्या रूपी प्रकाश की तरफ अग्रसर करो, जिससे मैं सभी प्राणियों को मित्रवत देख सकूं और सभी प्राणी भी मुझसे मित्रवत व्यवहार कर सकें। ऋग्वेद तो द्वेष को हिंसा का आधार मानते हुए इसके निवारण पर बल देता है। वेद हिंसा का साथ देने वालों की भी अनदेखी करने का निर्देश देता है। आगे कहा गया है कि जिस प्रकार से विद्वान व्यक्ति केवल अहिंसा का पालन करने वालों के घर पर ही आना जाना रखते हैं, ठीक उसी प्रकार मेरा भी अहिंसा पालन करने वालों के घर पर ही आना–जाना हो। हिंसक व्यक्ति के विषय में कहा है कि हिंसा करने वाला व्यक्ति कभी भी परमात्मा को प्राप्त नहीं कर पाता है। इसलिए साधक को हिंसा से बचकर अहिंसा वृत्ति को धारण करना चाहिए।

मनुष्य में हिंसा प्रवृत्ति क्यों? इसका उत्तर हमें योगदर्शन से ही मिलता है, जहां पर हिंसा के पीछे लोभ, क्रोध और मोह को कारण बताया गया है। जब व्यक्ति लोभ, क्रोध और मोह का त्याग कर देता है, तब स्वाभाविक रूप से वह अहिंसा का पालन करता है। इसके विपरीत जब तक व्यक्ति में लोभ, क्रोध और मोह रूपी अवगुण मौजूद होंगे, तब तक अहिंसा सिद्ध नहीं हो सकती। और जब तक अहिंसा सिद्ध नहीं होगी, तब तक आगे की योग साधना में बाधा आएगी। योगदर्शन कहता है कि यदि व्यक्ति हिंसा आदि वितर्कों को नहीं छोड़ता है, तो उसे दुःख और अज्ञानता अनंत काल तक मिलते रहेंगे।

अब हमें यह तय करना होगा कि हम योग के प्रथम अंग अहिंसा को अपनाकर, स्वयं को दुखों और अज्ञानता से मुक्त करें या फिर जीवन पर्यंत दुखों से ग्रस्त होकर जीवन काटें। इस प्रकार हम देखते हैं कि योग का वास्तविक अर्थ अहिंसा से ही परिपूर्ण होता है।

विचार करें कि क्या हम अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के इस पावन पर्व पर अहिंसा का पालन करने का संकल्प लेकर अपने और दूसरों के जीवन को सुखमय बनाने के प्रयास का शुभारंभ कर सकते हैं?

लेखक सूरीनाम में भारत के सांस्कृतिक राजदूत हैं।

मध्य–पूर्व एशिया में चल रहे संघर्ष से पूरा इलाका इसकी चपेट में आने का खतरा बन चला है, जिसमें युद्धरत पक्ष एक–दूसरे को मिटाने को आमादा हैं। ड्रोन और मिसाइलों के रूप में प्रौद्योगिकी इसे प्रलयंकारी रूप दे रही है। रात को मिसाइलों से निकलती आग की लपटों से आसमान जगमगा उठता है और नेपथ्य में हवाई हमले के सायरन की भयावह आवाजें भी सुनाई देती हैं...

पड़ोसी देशों से बेहतर रिश्ते बनाने की हो कोशिश

गुरबचन जगत

दुश्मन को बिना लड़े हरा देना, कौशल की पराकाष्ठा है, सुप्रसिद्ध चीनी जनरल सन त्सु ने यह सूक्ति 500 ईसा पूर्व दी थी, जो आज भी सटीक है। चीनी अपने पुरातन सैन्य रणनीतिकारों के अच्छे शिष्य रहे हैं, जैसा कि भारतीय उपमहाद्वीप और हिंद महासागर को लेकर उनकी भू–राजनीतिक रणनीति 'स्ट्रिंग ऑफ पर्ल्स' में परिलक्षित है, जहां से होकर वैश्विक जहाजरानी का बड़ा हिस्सा गुजरता है। उन्होंने ग्वादर (पाकिस्तान), हम्बनटोटा (श्रीलंका), क्यौकप्यू (म्यांमार) और जिबूती में बंदरगाह विकसित किए। इसे जब उनकी बेल्ट एंड रोड पहल से जोड़कर देखें तो इस क्षेत्र पर बनता उनका वर्चस्व और चीनी व्यापार एवं सैन्य ताकत प्रदर्शित करती क्षमता साफ दिखती है। साल 1978 से 2005 तक उनकी इकोनॉमी 9 फीसदी दर से बढ़ी, जिसने उन्हें एक गरीब देश से विश्व की दूसरी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था में बदल दिया।

इसी वक्त, उसने एक दीर्घकालिक भू–राजनीतिक रणनीति भी चलानी शुरू की। इन बंदरगाहों और अन्य बुनियादी ढांचे को बनाने में दशकों लग गए। आज, उपमहाद्वीप के राजनीतिक मानचित्र को देखते हुए, खुद को जिस तेजी से अलग–थलग माहौल में पा रहे हैं, उससे हम आंखें मूंद नहीं सकते। पाकिस्तान से लगती उत्तर–पश्चिमी सीमा शत्रुतापूर्ण है, उत्तर–पूर्वी परिदृश्य में चीन का दबदबा है, शत्रुतापूर्ण बांग्लादेश, तटस्थ नेपाल, नटखट म्यांमार और कमजोर भूटान है।

दक्षिण में श्रीलंका खुद को चीनी प्रभाव में धंसता पा रहा है। चालों चले तमिल–सिंहली संघर्ष के बाद दिशा भटकी भारतीय शांति स्थापना मुहिम ने बहुत हद तक आपसी भरोसा तोड़ा। इस रिश्ते को सुधारने को अगले दशकों में खास नहीं किया। पुराना सहयोगी मालदीव हमें मुश्किल सहन करता है। दक्षिण–पूर्व एशिया के साथ कोई सार्थक व्यापार समझौता नहीं, तो हम खड़े कहां हैं?

दुनिया हिंसा के भंवर में फंसी है और कई अन्य ज्वलंत बिंदु हैं, जो हमें हिंसा की ओर धकेल सकते हैं। तीन साल पहले, जब यूक्रेन–रूस युद्ध छिड़ा था, तो हमारे प्रधानमंत्री ने हिंसा खत्म करने का आह्वान किया था कि 'यह युग युद्ध का नहीं है' जिसकी प्रतिध्वनि दुनियाभर में गूंजी। हालांकि,तब से दुनिया विनाशकारी परिणाम के भंवर की ओर खिंचती प्रतीत हो रही है। मध्य–पूर्व और यूक्रेन में तबाही पर बात करने से पहले देखें कि मौजूदा परिदृश्य में हम किस स्थिति में हैं।

सच है कि हमने लगभग कभी युद्ध नहीं चाहा, लेकिन जब कभी इसने हमारे दरवाजे पर दस्तक दी तो हम हमेशा आगे बढ़े और अपना बचाव किया। हालांकि, अहम यह कि युद्ध को अपनी सीमाओं से दूर रखा जाए, इससे पहले कि वह हमें नुकसान पहुंचाए। इसके लिए, अपने पास मजबूत रक्षा बल के साथ–साथ कुशल कूटनीति होनी जरूरी है। सबसे पहले अपने पड़ोस और अपने आसपास के दोस्तों के साथ खास सक्रिय रहना चाहिए। लेकिन, लगता है आसपास के क्षेत्र में हमारा कोई दोस्त नहीं रहा। यह रातोंरात बनी स्थिति नहीं, बल्कि हमारे द्वारा किसी भी सार्थक प्रयास की अनुपस्थिति में चीन द्वारा की गई असंख्य नीतिगत पहलों का परिणाम है। जबकि हमने अलग–थलग में जीना चुना। चीन ने चतुराई से अपना खेल खेला और इन देशों को उनकी जरूरत अनुसार समय–समय पर वित्तीय मदद, बुनियादी ढांचा निर्माण और अन्य भौतिक मदद प्रदान करके दिल जीत लिया। अब उसके पास हमारी सीमाओं और सीमावर्ती राज्यों में परेशानी खड़े करने की क्षमता है, चाहे वह पूर्वोत्तर हो या उत्तर–पश्चिम। रणनीतिक लक्ष्यों के साथ सक्रिय राजनयिक मिशन रखने से इस परिदृश्य से बचा जा सकता था। कश्मीर में, जहां पाकिस्तानी एजेंसियों ने खून–खराबे करवाने की फिराक में हमारी जमीन को दागदार किया, हमने मजबूती दिखाई और हमारे राजनीतिक नेतृत्व एवं सशस्त्र बल प्रतिक्रिया देने में दृढ़ और निर्णायक रहे। सक्रिय प्रतिकर्म का नतीजा रहा कि चार दिन बाद, दुश्मन शांति की दुहाई डालता दिखा, और हमने उदारता से उनकी याचना स्वीकार कर ली, हालांकि एक वर्ग अधिक कठोर कार्रवाई करने के पक्ष में था। अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रम्प ने युद्धविराम का श्रेय लिया, लेकिन हमारे प्रधानमंत्री ने उन्हें स्पष्ट कहा कि भारत को कभी किसी तीसरे पक्ष की मध्यस्थता मंजूर नहीं। अमेरिका, उसके राष्ट्रपति और सैन्य नेतृत्व ने आतंकवाद को काबू करने में तथाकथित मदद के लिए पाकिस्तान की प्रशंसा की है। और गत बुधवार ट्रम्प ने व्हाइट हाउस में पाक सेना प्रमुख की मेजबानी की। हाल ही में सीमा पारीय झड़पों में, चीनी निश्चित रूप से पाकिस्तानियों के साथ थे, रूसियों ने भी हमारे प्रति विगत के समर्थन जैसा उत्साह नहीं दिखाया और अमेरिकी लहजा अपमानजनक रहा। इसकी तुलना 1971 में भारत और सोवियत संघ के बीच हस्ताक्षरित शांति, मैत्री व सहयोग की संधि से करें। तब अमेरिका ने बंगाल की खाड़ी में अपना 7वां बेड़ा तैनात कर दिया था और ब्रिटेन ने हमारे खिलाफ विमान वाहक बेड़ा रवाना किया। हालांकि, सोवियत ने परमाणु पनडुब्बियों और विध्वंसक ग्रुप्स की तैनाती करके अड़ंगा लगा दिया। अमेरिका और ब्रिटेन पीछे हट गए, और शेष इतिहास है। कारण कुछ भी रहे, लेकिन तथ्य यह कि जब हमें सहयोगी की आवश्यकता थी, तो हमारे पास एक था। लंबे समय तक, भारतीय सॉफ्ट पॉवर ने देश को अपने कद से कहीं अधिक प्रदर्शन करने में मदद की। भारत एशियाई–अफ्रीकी सहयोग को लेकर हुए बांडुंग सम्मेलन (1955) के प्रमुख आयोजकों में एक था। भारत और अन्य गुट निरपेक्ष देशों ने अफ्रीका के साथ घनिष्ठ संबंधों को बढ़ावा देने की पहल की, नेहरू ने तो इसे 'बहन महाद्वीप' का नाम दिया। बाद की सरकारों ने घनिष्ठ संबंध विकसित करने के प्रयास जारी रखे–क्या हाल ही में कुछ ऐसा हुआ कि कोई भी हमारे हित में साथ आया?

डीएम की अध्यक्षता में खलीलाबाद तहसील में सम्पूर्ण समाधान दिवस का हुआ आयोजन

दैनिक बुद्ध का संदेश

संत कबीर नगर। जिलाधिकारी आलोक कुमार की अध्यक्षता में खलीलाबाद तहसील में सम्पूर्ण समाधान दिवस के आयोजन के दौरान फरियादियों की शिकायतों/समस्याओं को सुना गया। इस अवसर पर पुलिस अधीक्षक संदीप कुमार मीना उपस्थित रहे। जिलाधिकारी ने सम्पूर्ण समाधान दिवस में विभिन्न विभागों से जुड़ी शिकायतों को एक-एक कर सुनते हुए मौके पर उपस्थित सम्बंधित विभागीय अधिकारी/कर्मचारी को बुलाकर तत्काल अथवा निर्धारित समय सीमा के अन्तर्गत निस्तारण के लिए निर्देशित किया। जिलाधिकारी ने सम्पूर्ण समाधान दिवस आयोजन में पचासत, भूमि विवाद/अतिक्रमण की शिकायतों पर राजस्व अधिकारियों को निर्देश दिया कि राजस्व निरीक्षक, लेखपाल तथा पुलिस कर्मियों को मौके पर भेजकर स्थलीय निरीक्षण करते हुए नियमानुसार निस्तारण कराया जाए। संपूर्ण समाधान दिवस में जिलाधिकारी ने समस्त जनपदस्तरीय अधिकारियों एवं खण्ड विकास अधिकारियों को निर्देश दिया है कि फरियादियों की शिकायतों को गंभीरता से लिया जाए, यदि कोई भी अधिकारी किसी भी शिकायतकर्ता/फरियादी को अनावश्यक रूप से परेशान अथवा टालमटोल करते हुए पाया गया तो उसके खिलाफ जवाबदेही सुनिश्चित करते हुए सख्त कार्यवाही की जायेगी। उन्होंने कहा कि जब भी अधिकारीगण गांवों के भ्रमण पर जाएं अपने विभाग से संबंधित योजनाओं/कार्यक्रमों का मौके पर सत्यापन करें तथा लाभार्थियों का फीडबैक भी लें। खलीलाबाद तहसील अन्तर्गत विभिन्न संदर्भों से संबंधित कुल 70 प्रार्थना पत्र प्राप्त हुये, जिसमें से 07 प्रार्थना पत्रों का मौके पर निस्तारित कर अवशेष 63 प्रार्थना पत्रों को सम्बंधित अधिकारियों को समय सीमा में निस्तारण करने के निर्देश दिये गये। कानून एवं व्यवस्था से संबंधित मामलों की सुनवाई पुलिस अधीक्षक संदीप कुमार मीना द्वारा किया गया। उन्होंने पुलिस अधिकारियों/थानाध्यक्षों को निर्देश दिया कि प्रत्येक मामले में मौके पर जाकर कार्यवाही की जाय। पुलिस अधिकारी जमीन/राजस्व से सम्बंधित मामलों में राजस्व अधिकारियों के साथ मौके का निरीक्षण करते हुए शिकायतकर्ता का पक्ष सुनकर नियमानुसार त्वरित कार्यवाही करें। इस अवसर पर मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ0 रामानुज कनौजिया, जिला विकास अधिकारी प्रेम प्रकाश त्रिपाठी, उप जिलाधिकारी खलीलाबाद अरूण वर्मा, तहसीलदार आनन्द कुमार ओझा सहित जनपद स्तरीय अधिकारी एवं तहसील से सम्बंधित अधिकारी, राजस्व कर्मचारी, लेखपाल सहित फरियादी आदि उपस्थित रहे। इसी क्रम में मेंहदावल तहसील में आयोजित सम्पूर्ण समाधान दिवस की सुनवाई मुख्य विकास अधिकारी जयकेश त्रिपाठी की अध्यक्षता में सम्पन्न आयोजित सम्पूर्ण समाधान दिवस के अवसर पर उप जिलाधिकारी ने कहा कि अधिकारीगण सम्बंधित कर्मचारियों के साथ मौके पर जा कर शिकायतकर्ता का पक्ष सुनते हुए उसका निस्तारण करवाना सुनिश्चित करें। उन्होंने कहा कि फरियादियों की शिकायतों का त्वरित निस्तारण और शिकायतकर्ता की संतुष्टि के प्रति शासन बेहद संवेदनशील है, इसमें किसी भी प्रकार की लापरवाही न किया जावे। पुलिस विभाग से संबंधित प्रकरणों की सुनवाई अपर पुलिस अधीक्षक द्वारा की गई, उन्होंने उपस्थित सभी थानाध्यक्षों को निर्देशित किया कि प्रत्येक मामले में त्वरित कार्यवाही सुनिश्चित की जाए तथा इसका विशेष ध्यान दिया जाए कि प्रत्येक दशा में पीड़ित को न्याय मिले। तहसील धनघटा में कुल 75 प्रार्थना पत्र आये जिसमें 01 प्रार्थना पत्र का मौके पर निस्तारण करते हुए शेष प्रकरणों को उप जिलाधिकारी ने सम्बंधित विभाग के अधिकारियों को हस्तानांतरित करते हुए अविलम्ब गुणवत्तापूर्ण निस्तारण कराये जाने का निर्देश दिया गया। इस अवसर पर तहसीलदार योगेन्द्र कुमार पाण्डेय सहित राजस्व कर्मचारी, लेखपाल आदि उपस्थित रहे।

खुले में मीट-मांस आबादी में बेचने को लेकर डीएम को दिया शिकायती पत्र

दैनिक बुद्ध का संदेश

शोहरतगढ़/सिद्धार्थनगर। तहसील दिवस प्रभारी (डीएम डॉ0 राजा गणपति आर0) को खुले में मीट-मांस पूरे आबादी में बेचने के सम्बन्ध में आवेदक ने शिकायती पत्र दिया है। तहसील दिवस प्रभारी (डीएम) को आवेदक ने शिकायती पत्र में बताया कि नगर पंचायत शोहरतगढ़ के अन्दर कई जगह खुले में मीट मांस आबादी के अन्दर बिक रहा है। जिससे संक्रामक बीमारी फैलने की आशंका निरन्तर बनी रहती है। माता माता चौक के पीछे मस्जिद के पास काफी संख्या में दुकान लग रहे हैं। जहां 50 से 100 मीटर की दूरी पर कारण माता मंदिर और सरस्वती शिशु मंदिर इन्टर कॉलेज है। यहीं रास्ता बच्चों को जाने के लिए है। मीट मांस के अवशेष कुत्ते लेकर गलियों चौराहों पर दौड़ते हैं और लोगों को काटने के लिए दौड़ते हैं। इसी प्रकार पुरानी तहसील जाने के रास्ते पर भी हनुमान मंदिर से सटे खुलेआम सड़क पर मीट मांस बेच रहे हैं, जिसकी शिकायत लगातार कई माह से जिलाधिकारी और उपजिलाधिकारी व अधिशासी अधिकारी तक किया गया लेकिन कोई भी कार्यवाही नहीं की गई है। इसलिए तहसील दिवस प्रभारी (डीएम) से निवेदन है कि उक्त विषय को देखते हुए तत्काल कार्रवाई करें।

सेन्ट्रल एकेडमी में हुआ योगाभ्यास

दैनिक बुद्ध का सन्देश

बस्ती। शनिवार को अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस पर सेन्ट्रल एकेडमी सीनियर सेकेण्डरी स्कूल के परिसर में योगाभ्यास कराया गया। निदेशक जे.पी. तिवारी, उप निदेशक अनुज तिवारी, प्रधानाचार्य दीपिका ने योग के महत्व के बारे में विस्तार से जानकारी दिया। योग प्रशिक्षक द्विजेन्द्र मिश्र ने योग के अनेक प्रकारों का अभ्यास कराया। प्रशिक्षण में मुख्य रूप से आबिद अरशद, रिशिका यादव, खुशा गौड़, नाजरा, नरियम, प्रियंका त्रिपाठी, ए.के. मिश्र, प्रिया राय के साथ ही स्कूल के छात्र-छात्राओं ने हिस्सा लिया। इस मौके पर छात्रों द्वारा योग पर बनाये गये पोस्टर भी प्रदर्शित किये गये।

जीवीएम कान्वेंट स्कूल में योग दिवस की धूम

दैनिक बुद्ध का सन्देश

बस्ती। जीवीएम कॉन्वेंट स्कूल में अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर शिक्षकों एवं छात्रों ने सामूहिक रूप से योग किया इस अवसर पर अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद के सदस्यों का भी सहयोग मिला जिसमें जिला संगठन मंत्री अंकित के नेतृत्व में अनेकों छात्र छात्राओं ने प्रतिभाग किया। विद्यालय के प्रबंधक संतोष सिंह ने कहा कि योग हमारे दिमाग को तेज करने और हमारी बुद्धि को बेहतर बनाने के लिए बनाया गया है योग का नियमित अभ्यास हमारी भावनाओं को नियंत्रित करने और सेहत को बेहतर बनाने में मदद कर सकता है। विद्यालय की प्रधानाचार्या श्रीमती विजय लक्ष्मी सिंह ने उपस्थित सभी बच्चों और शिक्षकों को योग के महत्व को बताया। योग दिवस के अवसर पर विद्यालय के शिक्षक शिक्षिकाओं में रूबीना,हिना,सावित्री, मीनाक्षी,निगहत,जय प्रकाश,मयंक,खुशबू निकिता,राकेश,राजेश आदि उपस्थित रहे।

ओम ऑर्थोपेडिक और मल्टी स्पेशलिटी अस्पताल परिसर में योग सत्र का आयोजन

दैनिक बुद्ध का सन्देश

बस्ती। ओम ऑर्थोपेडिक और मल्टी स्पेशलिटी अस्पताल परिसर में योग दिवस के अवसर पर योग सत्र का आयोजन किया गया। वरिष्ठ हड्डी रोग विशेषज्ञ डॉक्टर दिलीप कुमार गुप्ता जी ने उपस्थित जनमानस को योग के महत्व और वर्तमान जीवन में इसकी प्रासंगिकता और प्रकाश डाला। संस्थान की संचालिका डॉक्टर निधि गुप्ता ने सत्र का समापन किया सभी को धन्यवाद ज्ञापित किया एवं यह भी कहा कि आगे भी इसी प्रकार के योग सत्रों का आयोजन अस्पताल प्रांगण में किया जाता रहेगा जिससे कि अस्पताल परिवार के सभी सदस्य लाभान्वित होते रहें। कार्यक्रम में आदि लोग शामिल हुए। कार्यक्रम को सफल बनाने में लोगों का सराहनीय योगदान रहा।

उर्मिला एजुकेशनल एकेडमी, बस्ती में मनाया गया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

दैनिक बुद्ध का सन्देश

बस्ती। 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर आज 'उर्मिला एजुकेशनल एकेडमी, बस्ती में योग का कार्यक्रम मनाया गया। कार्यक्रम के संयोजक विद्यालय के शारीरिक विभाग के अध्यापक आशुतोष सिंह एवं प्रधानाचार्य नरेन्द्र सिंह रहे। जिनके सानिध्य में सभी आचार्यों कर्मचारियों अभिभावकों छात्रों एवं अन्य नागरिकों ने योगाभ्यास किया। इस अवसर पर विद्यालय के प्रबन्धनिदेशक विनय शुक्ल तथा प्रबन्धक वीरेन्द्र शुक्ल भी उपस्थिति रहे। विद्यालय के प्रबन्धनिदेशक विनय शुक्ल ने कहा योग केवल एक व्यायाम नहीं है बल्कि यह जीवन जीने की एक कला है। यह हमें शारीरिक और मानसिक रूप से स्वस्थ रखता है। एक स्वस्थ शरीर में ही एक स्वस्थ मन निवास करता है और स्वस्थ मन ही हमें जीवन की चुनौतियों का सामना करने और सफलता प्राप्त करने में सक्षम बनाता है। सर्वप्रथम विद्यालय के प्रधानाचार्य नरेन्द्र सिंह ने योग के महत्व को बताया और अपने संबोधन में योग को भारतीय संस्कृति का अभिन्न अंग बताया और कहा कि यह न केवल शारीरिक बल्कि मानसिक स्वास्थ्य के लिए भी अत्यंत महत्वपूर्ण है। उन्होंने बच्चों एवम् देश के सभी नागरिकों को नियमित रूप से योग करने के लिए प्रेरित किया। विद्यालय की प्रधानाचार्या शशिप्रभा त्रिपाठी ने योग के महत्व को बताया और अपने संबोधन में बताया कि कैसे योग प्राचीन भारतीय परंपरा का हिस्सा रहा है और आज पूरी दुनिया इसे अपना रही है। उन्होंने विद्यार्थियों से आग्रह किया कि वे योग को केवल एक दिन का आयोजन न समझें बल्कि इसे अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाएं। उन्होंने कहा, नियमित योगाभ्यास से एकाग्रता बढ़ती है, तनाव कम होता है और हम अधिक ऊर्जावान महसूस करते हैं। ये गुण न केवल आपको पढ़ाई में मदद करेंगे, बल्कि जीवन के हर क्षेत्र में आपको आगे बढ़ाएंगे। इस अवसर पर योगाचार्य आशुतोष सिंह द्वारा अनुलोम विलोम प्राणायाम, शीतली प्राणायाम, भ्रामरी प्राणायाम, कपालभाति के साथ अनेक प्रकार के आसन जैसे पद्मासन, वज्रासन, सिद्धासन, मत्स्यासन, गोमुखासन, उष्ट्रासन, हलासन, सर्वांगासन, पवनमुक्तासन, नौकासन, शवासन, धनुरासन, भुजंगासन, ताड़ासन, वृक्षासन, अर्धचक्रासन, पादहस्तासन आदि आसन किए गए। विद्यालय के छात्र/छात्रों एवं अध्यापक/अध्यापिकाओं ने प्रशिक्षक के निर्देशों का पालन करते हुए पूरी एकाग्रता के साथ योगाभ्यास किया। कई बच्चों ने बताया कि उन्हें योग करके बहुत ताजगी और ऊर्जा महसूस हुई। इस अवसर पर प्रबन्धक वीरेन्द्र शुक्ल ने भी सभी को योग का महत्व समझाया और इसे दिन-प्रतिदिन के जीवन में अपनाने की सलाह दी। संकल्प और शांति मंत्र के साथ कार्यक्रम का समापन हुआ।

दिल्ली स्कूल ऑफ एक्सीलेंस में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर कराया गया योगभ्यास

दैनिक बुद्ध का सन्देश

बस्ती। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2025 के अवसर पर दिल्ली स्कूल ऑफ एक्सीलेंस में योग कार्यक्रम का भव्य आयोजन किया गया। इस मौके पर विद्यालय परिवार ने सामूहिक योगाभ्यास के माध्यम से योग के शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक लाभों को आत्मसात किया।कार्यक्रम का नेतृत्व विद्यालय के प्रधानाचार्य गोपाल त्रिपाठी ने किया। योग शिक्षकों शिवेंद्र त्रिपाठी, अंगद चौरसिया और आशुतोष सिंह ने विभिन्न योग मुद्राओं का प्रदर्शन किया और सभी शिक्षकों को सिखाया। उन्होंने अपने संबोधन में योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि "योग केवल व्यायाम नहीं, बल्कि यह जीवन जीने की एक वैज्ञानिक और संतुलित पद्धति है। यह व्यक्ति के भीतर अनुशासन, ऊर्जा और शांति का संचार करता है। योगाभ्यास सत्र के दौरान सूर्य नमस्कार, ताड़ासन, भुजंगासन, वृक्षासन, कपालभाति और ध्यान जैसी महत्वपूर्ण योग विधियों का अभ्यास प्रशिक्षित योग प्रशिक्षकों के मार्गदर्शन में किया गया। इस दौरान विद्यालय के सभी , शिक्षकगण एवं स्टाफ सदस्यों ने सक्रिय रूप से भाग लिया।कार्यक्रम के अंत में प्रधानाचार्य गोपाल त्रिपाठी ने सभी प्रतिभागियों को नियमित योग करने की शपथ दिलाई और जनपदवासियों से अपील की कि वे योग को अपनी दिनचर्या में शामिल कर स्वास्थ्य के प्रति सजग रहें। यह आयोजन न केवल शारीरिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता लाने का माध्यम बना, बल्कि छात्रों में मानसिक संतुलन, अनुशासन और सकारात्मक सोच को भी बढ़ावा देने वाला सिद्ध हुआ। इस अवसर पर विद्यालय के समस्त शिक्षक शिक्षिकाएँ एवं छात्र मौजूद रहे।

योग और प्राणायाम को अपने नियमित जीवन का हिस्सा बनाए- अध्यक्ष नीलम सिंह राना

दैनिक बुद्ध का सन्देश

बस्ती। नगर पंचायत नगर की अध्यक्ष नीलम सिंह राना ने कहा कि योग और प्राणायाम को अपने नियमित जीवन का हिस्सा बनाएं। वे अपने नगर पंचायत में आयोजित योग शिविर में लोगों को सम्बोधित कर रही थी। वे बीमार होने के बावजूद पूर्व निर्धारित कार्यक्रम में पहुची। उन्होंने कहा कि विपरीत परिस्थितियों में भी अपने कर्तव्यों का पालन करना भारतीय कार्य संस्कृति का हिस्सा है। उत्तर प्रदेश राज्य पंचायत परिषद के प्रदेश अध्यक्ष राना दिनेश प्रताप सिंह ने कहा कि नियमित योग से हमारा तन मन दोनों स्वस्थ रहता है। उन्होंने कहा कि स्वस्थ व्यक्ति और स्वस्थ समाज से ही विकसित भारत की संकल्पना साकार हो सकेगी। अधिशासी अधिकारी श्रृष्टि सिंह ने सभी आगंतुकों का स्वागत करते हुए कहा कि नगर देश की पहली नगर पंचायत है जहां प्रत्येक माह योग दिवस का आयोजन होता है। योग प्रशिक्षक शुक्ला और ने लोगों को योग और प्राणायाम के गुर सिखाए। इस अवसर पर मेजर चंद्र शेखर शुक्ला, सूर्य नारायण उपाध्याय भाजक, राजेश त्रिपाठी,सभासद दिनेश चौरसिया, सत्यराम निषाद, संजय सोनकर, विजय साहनी, राम सजन यादव, तुलसीराम, डा अनिल श्रीवास्तव, रणविजय गौतम, चंद्र मणि मिश्रा सहित बड़ी संख्या में लोग मौजूद रहे।

विद्या मंदिर रामबाग में मनाया गया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

दैनिक बुद्ध का सन्देश

बस्ती। 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर आज सरस्वती विद्या मन्दिर वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय, रामबाग बस्ती में योग का कार्यक्रम मनाया गया। कार्यक्रम के संयोजक विद्यालय के शारीरिक विभाग के आचार्य श्री अखिलेश्वर दत्त ओझा एवं श्री आशुतोष मिश्र रहे। अतिथि योगाचार्य के रूप में श्री अनुराग शुक्ल एवं टी. एन. शुक्ल जी की उपस्थिति रही, जिनके सानिध्य में सभी आचार्यों, कर्मचारियों अभिभावकों, छात्रों एवं अन्य नागरिकों ने योगाभ्यास किया। इस अवसर पर राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ बस्ती के जिला प्रचारक श्री सर्वेन्द्र जी एवं नगर प्रचारक श्री हिमांशु जी की भी उपस्थिति रही। सर्वप्रथम विद्यालय के प्रधानाचार्य श्री गोविन्द सिंह ने योग के महत्त्व को प्रतिपादित करते हुए आगत योगाचार्य एवं अन्य अतिथियों का परिचय कराया एवं श्री अखिलेश्वर दत्त ओझा ने अंगवस्त्र तथा स्मृतिचिह्न प्रदान कर उनका स्वागत किया। इस अवसर पर अनुलोम विलोम प्राणायाम, शीतली प्राणायाम, भ्रामरी प्राणायाम, कपालभाति के साथ अनेक प्रकार के आसन जैसे पद्मासन, वज्रासन, सिद्धासन, मत्स्यासन, गोमुखासन, उष्ट्रासन, हलासन, सर्वांगासन, पवनमुक्तासन, नौकासन, शवासन, धनुरासन, भुजंगासन, ताड़ासन, वृक्षासन, अर्धचक्रासन, पादहस्तासन आदि आसन किए गए। इस अवसर पर जिला प्रचारक जी ने भी सभी को योग का महत्व समझाया और इसे दिन-प्रतिदिन के जीवन में अपनाने की सलाह दी। संकल्प और शांति मंत्र के साथ कार्यक्रम का समापन हुआ। सभी के प्रति आभार प्रदर्शन विद्यालय के परीक्षा प्रमुख आशीष सिंह जी ने किया।

लोटन थाना परिसर में मनाया गया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

दैनिक बुद्ध का संदेश

लोटन/सिद्धार्थनगर। थाना कोतवाली लोटन परिसर में शनिवार को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर, उच्च अधिकारियों से प्राप्त निर्देशानुसार थाना कोतवाली लोटन के प्रांगण में समस्त अधिकारियों व कर्मचारियों द्वारा सुबह 6:00 बजे योग अभ्यास का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में थानाध्यक्ष श्री दिनेश कुमार सरोज के नेतृत्व में सभी कर्मचारियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया थानाध्यक्ष दिनेश कुमार सरोज ने अपने स्टाफ को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के महत्व और योग के शारीरिक, मानसिक व आध्यात्मिक लाभों के बारे में विस्तार से जानकारी दी। उन्होंने योग के विभिन्न पहलुओं, जैसे आसन, प्राणायाम और ध्यान, के दैनिक जीवन में महत्व पर प्रकाश डाला। इस अवसर पर कर्मचारियों को योग को अपनी दिनचर्या में शामिल करने के लिए प्रेरित किया गया, ताकि वे तनावमुक्त और स्वस्थ जीवन जी सकें।यह आयोजन न केवल कर्मचारियों के बीच एकता और उत्साह को बढ़ावा देने में सफल रहा, बल्कि समाज में योग के प्रति जागरूकता फैलाने में भी महत्वपूर्ण योगदान देगा। थाना कोतवाली लोटन की ओर से सभी नागरिकों से अपील की जाती है कि वे योग को अपने जीवन का हिस्सा बनाएं और स्वस्थ भारत के निर्माण में सहयोग करने की अपील की।

दिव्यांगजनों के लिये कृत्रिम अंग सहायक उपकरण कैंप का आयोजन

दैनिक बुद्ध का संदेश

सिद्धार्थनगर। जिला दिव्यांग सशक्तिकरण व जिला दिव्यांग पुनर्वास केंद्र सिद्धार्थनगर के द्वारा दिव्यांगजनों का दिव्यांग चिन्हांकन कैंप व त्रिम अंग सहायक उपकरण कैंप का आयोजन विकास खंड नौगढ़ पर आयोजित था संपन्न हुआ जिसमें जिले के वरिष्ठ डॉक्टर डॉक्टर विमल द्विवेदी (अस्थि रोग विशेषज्ञ), डॉक्टर संजय शर्मा (कान के डॉक्टर), डॉक्टर राकेश शर्मा (नेत्र रोग विशेषज्ञ), दिव्यांगसशक्तिकरण के कर्मचारी अजीत कुमार निषाद (कनिष्ठ सहायक), सौरभ श्रीवास्तव, राजेश कुमार मिश्रा (साइकोलॉजिस्ट), दीपक कुमार मौर्य (फिजियोथेरेपिस्ट) रोहित कुमार चौधरी (विशेषज्ञ शिक्षक एच आई), वीरेंद्र कुमार (अकाउंटेंट), मंजू मिश्रा (मल्टीपरपज वर्कर), समाज सेवी - विमल कुमार दुबे, इंद्रावती (केयर गिवर) आदि उपस्थित रहे। इन लोगों के सहयोग से सभी प्रकार के दिव्यांग का उपकरण वा नया सर्टिफिकेट 55 दिव्यांगजनों का दिव्यांग प्रमाण पत्र निर्गत कराया गया। मौके पर लगभग 110 दिव्यांग वा उनके अभिभावक की उपस्थिति पाई गई।

उत्तर प्रदेश प्रधानाचार्य परिषद ने किया नवागत जिला विद्यालय निरीक्षक का स्वागत

दैनिक बुद्ध का संदेश

सिद्धार्थनगर। उत्तर प्रदेश प्रधानाचार्य परिषद के पदाधिकारियों ने आज नवागत जिला विद्यालय निरीक्षक अरुण कुमार का स्वागत माल्यार्पण ,डायरी पेन से शिष्टाचार भेंट करते हुए किया । जिला विद्यालय निरीक्षक ने प्रधानाचार्य परिषद के इस व्यवहार से प्रसन्नता व्यक्त करते हुए कहा कि जिले की कोई भी समस्या हो आप लोग हमें अवगत कराएं हम उसका हर संभव दूर करने का प्रयास करेंगे । जिला विद्यालय निरीक्षक ने बताया कि मेरी है प्राथमिकता होगी कि जिले में माध्यमिक शिक्षा उत्तरोत्तर उन्नति की ओर अग्रसर हो। जिले को एक नया पहचान मिले इसके लिए जिले के प्रधानाचार्य परिषद से सहयोग की अपेक्षा भी किया। प्रधानाचार्य परिषद के पदाधिकारी ने जिला विद्यालय निरीक्षक को आश्वस्त किया कि जो भी शासन की मंशा होगी उसके अनुरूप जिले का शैक्षिक माहौल बनाने का कार्य किया जाएगा। इस अवसर पर जिला अध्यक्ष रमाकांत द्विवेदी ,कार्यकारी जिला अध्यक्ष गोपेश्वर प्रसाद चौबे, जिला मंत्री/ प्रदेशीय सोशल मीडिया प्रभारी बृजेश कुमार द्विवेदी,संगठन मंत्री डॉ शेषनारायण पाण्डेय ,संयुक्त मंत्री जयराम यादव,प्रधानाचार्य आलोक त्रिपाठी ,प्रधानाचार्य रवीन्द्र उपाध्याय ,प्रधानाचार्य विजय कुमार मिश्र आदि प्रधानाचार्य उपस्थित रहे।

20 गांव की बिजली पिछले चार दिनों से फेल लोग परेषान

दैनिक बुद्ध का संदेश

बांसी। बांसी तहसील क्षेत्र के खैरटिया फीडर से संबंधित लगभग 20 गांव की बिजली पिछले चार दिनों से फेल है उसके बावजूद भी जिम्मेदारों का कोई ध्यान इस पर नहीं है। चार दिन से इस भीषण गर्मी में ग्रामीण बुरी तरह परेशान है। बताते चले कि खैरटिया फीडर पर तकनीकी गड़बड़ी के चलते पिछले चार दिनों से बिजली आपूर्ति बंद हुई उसके बाद ग्रामीणों ने खैरटिया पावर स्टेशन पर इसकी शिकायत की जिस पर लाइन ठीक करने का प्रयास किया गया परंतु 1 घंटे बाद फिर लाइट कट गई उसके बाद पिछले चार दिनों से लगभग 20 गांव के लोग लाइट से न आने से परेशान है। तमाम ग्रामीणों ने कहा कि इस बारे में जब दोबारा खैरटिया पावर स्टेशन पर बात किया गया तो जे ई ने कहा कि एक लाइनमैन से कितना काम लिया जाएगा। लाइनमैन केवल 8000 रुपया पाता है इतने पैसे में हमेशा लाइन ठीक करने की बात उस लाइनमैन के बस में नहीं है। फिलहाल जेई के इस बयान से ग्रामीणों में काफी आक्रोश है। ग्रामीणों का कहना है कि इस भीषण गर्मी में बिजली न होने से लोगों को काफी समस्या का सामना करना पड़ रहा है।

प्राचीन झारखंडी सरोवर पर न्यायालय के निर्णय का अनुपालन किया जा रहा है

दैनिक बुद्ध का संदेश

बलरामपुर। आदर्श नगरपालिका परिषद के अध्यक्ष डॉ.धीरेन्द्र प्रताप सिंह 'धीरु' ने कहा कि माननीय न्यायालय एवं एन०जी०टी० के निर्देशों का पालन करते हुए ताजिया विसर्जन हेतु स्थायी स्थल का चयन किया गया है। सभी धर्मों के त्यौहारों का सम्मान करते हुए सुन्दर शांतिपूर्ण मनाने के लिए प्रयास किया जा रहा है, न्यायालय एवं शासन प्रशासन के दिशा-निर्देश का अक्षरशः से पालन किया जाएगा नगरवासी धैर्य एवं शांति व्यवस्था बनाए रखने में सहयोग प्रदान करें।

सम्पन्न हुआ 11 वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 2025

दैनिक बुद्ध का संदेश

बलरामपुर। जनपद बलरामपुर में स्पोर्ट स्टेडियम बलरामपुर में हर्षोल्लास के साथ योग शिविर का हुआ आयोजन कार्यक्रम के मुख्य अतिथि नोडल अधिकारी प्रमुख सचिव खादी एवं ग्रामोद्योग हथकरघा एवं वस्त्रोद्योग तथा सार्वजनिक उद्यम विभाग अनिल कुमार सागर उत्तर प्रदेश शासन लखनऊ कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रहे जिलाधिकारी पवन अग्रवाल, मुख्य विकास अधिकारी हिमांशु गुप्ता, एडीएम प्रदीप कुमार, भाजपा जिलाध्यक्ष रवि मिश्रा, नगर पालिका परिषद के अध्यक्ष धीरेंद्र प्रताप सिंह धीरू व रवीन्द्र गुप्ता कमलापुरी गौ सेवक आदि लोगों ने दीप प्रज्वलित कर धनवंतरी जी की

प्रतिमा पर माल्यार्पण कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया मुख्य अतिथि नोडल अधिकारी प्रमुख सचिव खादी एवं ग्रामोद्योग, हथकरघा एवं वस्त्रोद्योग तथा सार्वजनिक उद्यम विभाग अनिल कुमार सागर ने अपने सम्बोधन में योग करना अति आवश्यक बताया जिलाधिकारी बलरामपुर पवन अग्रवाल महोदय ने अपने सम्बोधन में कहा कि योग से स्न मस्तिष्क में एकाग्रता आती है जिससे शरीर के विकास के साथ साथ स्वस्थ रहते हैं कार्यक्रम का संचालन कर रहे डॉ आर एन सिंह चेयरमैन शौर्य प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग शिक्षा संस्थान बलरामपुर ने किया कार्यक्रम का संयोजक डॉ दिग्विजय नाथ क्षेत्रीय आयुर्वेदिक एवं यूनानी अधिकारी बलरामपुर द्वारा किया गया जो बहुत ही सराहनीय रहा कार्यक्रम के समापन पर रवीन्द्र गुप्ता कमलापुरी प्रसिद्ध गौ सेवक बलरामपुर ने मुख्य अतिथि प्रमुख सचिव अनिल कुमार सागर, मुख्य विकास अधिकारी हिमांशु गुप्ता, डॉ दिग्विजय नाथ क्षेत्रीय आयुर्वेदिक एवं यूनानी अधिकारी बलरामपुर, संचालन कर रहे डॉ आर एन सिंह आदि लोगों को स्मृति चिन्ह भेंट कर सम्मानित किया कार्यक्रम में जनपद बलरामपुर के समस्त अधिकारी मौजूद रहे एक कार्यक्रम में योग प्रशिक्षक पुष्पेंद्र कुमार एवं योग प्रशिक्षक रेखा मिश्रा, हंसराज वर्मा प्रशिक्षक द्वारा समस्त जन समूह को योग प्रोटोकॉल के अनुसार योगाभ्यास कराया गया योग के माध्यम से बताया गया कि योग के साथ-साथ बेहतर खान-पान का असर हमारी विचारधारा पर पड़ता है डॉक्टर दिग्विजय नाथ क्षेत्रीय आयुर्वेदिक एवं यूनानी अधिकारी बलरामपुर ने छोटे-छोटे टिप्स के माध्यम से स्वस्थ रहने के लिए योग और आयुर्वेद की पद्धतियों पर प्रकाश डाला व मुख्य अतिथि एवं विशिष्ट अतिथि द्वारा बच्चों को प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया गया व योग के कार्यक्रम में निःशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण एवं दवा वितरण किया गया कार्यक्रम में बलरामपुर सीएमओ मुकेश रस्तोगी, अखिल भारतीय उद्योग व्यापार मंडल के प्रभारी प्रमोद चौधरी, डी एस टी ओ, लाल चन्द मौर्या अधिशासी अधिकारी नगर पालिका परिषद बलरामपुर रवीन्द्र गुप्ता कमलापुरी, सर्वेश सिंह, डॉक्टर देवेश चंद्र श्रीवास्तव, आ कुमार गिहार राजेश सिंह, दुर्गेश कुमार चौधरी जिला कार्यक्रम प्रबंधक आयुष, सुमन सिंह, गुड़िया गुप्ता कमलापुरी, पूनम चौधरी, अर्चना सिंह, प्रतिमा श्रीवास्तव, आदि कई हजारों की संख्या में लोग योग के कार्यक्रम में मौजूद रहे।

जिला स्तरीय संपूर्ण समाधान दिवस तुलसीपुर में सम्पन्न

दैनिक बुद्ध का संदेश

बलरामपुर। बलरामपुर जनमानस की शिकायतों एवं समस्याओं के प्रभावी निराकरण हेतु एसडीएम तुलसीपुर राकेश कुमार जयन्त की अध्यक्षता में

तहसील तुलसीपुर में जिला स्तरीय सम्पूर्ण समाधान दिवस का आयोजन संपन्न हुआ उन्होंने सम्पूर्ण समाधान दिवस में आई शिकायतों को गुणवत्तापूर्ण निस्तारण निर्धारित समयावधि के भीतर किए जाने का निर्देश संबंधित को दिया। भूमि विवाद एवं लॉ एंड ऑर्डर से जुड़े मामलों में राजस्व विभाग एवं पुलिस विभाग के संयुक्त टीम द्वारा मौके पर जाकर निस्तारण किए जाने का निर्देश दिया। उन्होंने कहा कि शिकायतों के निस्तारण में गलत रिपोर्टिंग पर कड़ी कार्यवाही की जाएगी। इस दौरान 37 प्रार्थना पत्र प्राप्त हुये जिसमें मौके पर 06 प्रार्थना पत्र का निस्तारण किया गया इस दौरान तहसीलदार ज्ञानेन्द्र कुमार सिंह, नायब तहसीलदार शिवेन्द्र पटेल, सीएमओ, पी०डी०, डीडीओ, बीएसए, डीपीआरओ, डीएसओ, मत्स्य अधिकारी, समस्त अधिशासी अभियन्ता, नलकूप, पीडब्ल्यूडी, विद्युत, सिंचाई व अन्य संबंधित अधिकारी/कर्मचारीगण उपस्थित रहें। वहीं सम्पूर्ण समाधान दिवस उतरौला में एसडीएम राजेन्द्र बहादुर एवं तहसीलदार सत्यपाल प्रजापति ने फरियादियों द्वारा दिये गये शिकायती प्रार्थना पत्र का निस्तारण किया। इस दौरान 54 प्रार्थना पत्र प्राप्त हुये जिसमें से मौके पर 02 प्रार्थना पत्रों का निस्तारण किया गया।सम्पूर्ण समाधान दिवस बलरामपुर में एसडीएम हेमन्त कुमार गुप्ता द्वारा फरियादियों की शिकायतें सुनते हुये 46 प्रार्थना पत्रों में से मौके पर 03 प्रार्थना पत्रों का निस्तारण किया गया।

11 वे अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर योगाचार्य ने योग साधकों को दिलाया पांच वृक्ष लगाने का संकल्प

दैनिक बुद्ध का सन्देश

बलरामपुर। जनपद बलरामपुर के पचपेड़वा बाजार लोकमान्य तिलक इंटर कालेज के प्रांगण में 11 वे अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर नगर पंचायत पचपेड़वा, आयुष विभाग,गायत्री परिवार के संयुक्त तत्वाधान में योग साधको द्वारा योग किया गया। योग कार्यक्रम की

शुरुआत नगर पंचायत अध्यक्ष रवि वर्मा द्वारा दीप प्रज्वलन,देव मंच पूजन के साथ हुआ। गायत्री परिवार से योगाचार्य के के पांडेय ने सभी योग साधकों को पांच वृक्ष लगाने का संकल्प दिलाया। प्रशिक्षक आयुष विभाग के डॉक्टर मनोज मौर्य, पूनम चौधरी द्वारा विभिन्न प्रकार के आसान वज्रासन, ताड़ासन, अष्ट आसन, योगमुद्रासन, भुजंग आसान, पवन मुक्तासन,शवासन,अर्ध ताड़ासन, शशांकासन, तिर्यक आसन सहित सभी आसनों का अभ्यास कराया गया। नगर पंचायत अध्यक्ष रवि वर्मा ने कहा कि अंतरराष्ट्रीय योग दिवस यह केवल एक तिथि नहीं, बल्कि भारत की उस प्राचीन धरोहर का उत्सव है, जिसने संपूर्ण मानवता को स्वास्थ्य, शांति और संतुलन का मार्ग दिखाया। योग भारत की देन है, जिसकी जड़ें हजारों वर्षों पुरानी हैं। ऋषि-मुनियों ने शारीरिक, मानसिक व शारीरिक समृद्धि के लिए योग की खोज की और उसे जीवन का अंग बनाया। इस पावन अवसर पर आप सभी को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं योग दिवस कार्यक्रम में अमित जायसवाल,संजय जायसवाल, राजीव मिश्रा, संतोष भगत, अरुण देव पाठक, आयुष विभाग के डॉ राजेश मौर्य,खंड शिक्षा अधिकारी घनश्याम वर्मा, राम विलास विश्वकर्मा, शशिकांत वर्मा, अनूप वर्मा, संजय त्रिपाठी, सरस्वती शिशु मंदिर पचपेड़वा के प्रधानाचार्य मनीष तिवारी, पूर्व ब्लॉक प्रमुख मोला जायसवाल, प्रधान रोहित कुमार गुप्ता, अश्विनी गुप्ता, हाइकोर्ट अधिवक्ता रामेंद्र त्रिपाठी,पत्रकार मदन जायसवाल,जीवन मिश्रा, बबलू गुप्ता, भाजपा मंडल प्रभारी गणेशपुर छोटकाउ यादव नगर पंचायत के महिला/पुरुष कर्मचारीगण, सभासद उमेश मोदनवाल, सभासद शंभु,सभासद शशिकांत सोनी,सभासद विक्की गुप्ता,मयंक अग्रवाल सहित सैकड़ों लोग उपस्थित रहे।

पयागपुर में विभिन्न जगहों पर 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर योग शिविर का किया गया आयोजन

दैनिक बुद्ध का सन्देश

पयागपुर। पयागपुर तहसील अंतर्गत बस अड्डा पयागपुर रामालय

गेस्ट हाउस, खुटेहना स्थित बनवारी देवी इंटर कॉलेज सहित अनेक स्थानों पर 11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर योग शिविर का आयोजन किया गया। जिसमें पयागपुर विधायक सुभाष त्रिपाठी के नेतृत्व में पयागपुर बस अड्डा स्थित रामायण गेस्ट हाउस में सभी भाजपा कार्यकर्ताओं के द्वारा मिलकर योगा किया गया। इसी तरह ब्लॉक प्रमुख प्रतिनिधि समय प्रसाद मिश्रा के नेतृत्व में खुटेहना स्थित बनवारी देवी इंटर कॉलेज पहुंचीं प्रमाणित योगाचार्य तृप्ति मिश्रा के द्वारा लोगों को योग के प्रति जागरूक किया गया तथा योग के बारे में लोगों को अच्छी जानकारी मिली व मिली जानकारी अनुसार योगाचार्य तृप्ति मिश्रा बोधि स्कूल ऑफ योगा हैदराबाद डाइट एवम न्यूट्रिशन भी हैं। इस आयोजित किए गए योग शिविर में क्षेत्र के सभी लोग एवं स्कूल के बच्चे भी मौजूद रहे।

रंगमंच, जीवन के उद्देश्य व मौलिक कर्तव्यों का ज्ञान देता है: लकी

दैनिक बुद्ध का संदेश

बलरामपुर। शिक्षा में रंगमंच के महत्व के अंतर्गत भारतेन्दु नाट्य अकादमी और ब्लूमिंग बड्स सीनियर सेकेंड्री स्कूल बलरामपुर

के संयुक्त तत्वाधान में 17 जून को सात दिवसीय कार्यशाला का समापन हुआ। ब्लूमिंग बड्स सीनियर सेकेंड्री स्कूल के निदेशक डॉ० प्रमोद कुमार श्रीवास्तव ने अपने संबोधन में बताया कि शिक्षा के साथ साथ रंगमंच का ज्ञान बच्चों के अंदर आत्मविश्वास, नेतृत्व, शिष्टाचार, शारीरिक भाषा, बोलने की कला को निखारता है तथा मौलिक दायित्वों की पूर्ति के लिए प्रेरित करता है। अधिक से अधिक बच्चों को रंगमंच और लोक नाट्य की शिक्षा लेनी चाहिए। विद्यालय के प्रधानाचार्य राजेश कुमार तिवारी ने बताया कि रंगमंच व लोकनाट्य से हमें अपनी संस्कृति से आत्मसात होने का अवसर प्राप्त होता है। कार्यशाला के प्रशिक्षक अमित सिंह (लकी) ने कार्यशाला में 20 से अधिक बच्चों को लोक नाट्य, अभिनय, लोक गायन, लोक संस्कृति, रामलीला, रासलीला, भगत, स्वांग, संवाद अदायगी, रूपसज्जा, आदि का विशेष प्रशिक्षण दिया। कार्यशाला के समापन पर एक लघुनाटिका का मंचन भी किया गया जिसमे सभी बच्चों ने अपने अभिनय की छाप छोड़ी। पूरी कार्यशाला के दौरान कोऑर्डिनेटर रूप में लक्ष्मी मिश्रा, प्रशांत और नीतीश तिवारी ने उपस्थित रह कर पूरा सहयोग किया।

पुलिस लाइन परेड ग्राउंड में योग शिविर कार्यक्रम का किया गया आयोजन

दैनिक बुद्ध का सन्देश

बहराइच। आज 11वें अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर पुलिस अधीक्षक के नेतृत्व में पुलिस लाइन परेड ग्राउन्ड में योग कार्यक्रम का भव्य आयोजन किया गया. योग दिवस की इस वर्ष की थीम– एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग की अवधारणा को अपनाते हुए

गणमान्य व्यक्तियों व काफी संख्या में महिला/पुरुष पुलिसकर्मियों द्वारा प्रतिभाग किया गया। कार्यक्रम की शुरुआत प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर दिए गए संदेश के सीधा प्रसारण से हुई, जिसे सभी गणमान्य अतिथियों एवं प्रतिभागियों ने एकाग्रता से श्रवण किया। जिसके उपरान्त आयुष विभाग के योगाचार्यों द्वारा सभी पुलिस अधिकारी/कर्मचारीगण के शारीरिक व मानसिक रूप से स्वस्थ रखने हेतु विभिन्न योगासन, प्राणायाम और ध्यान का अभ्यास कराया गया, सभी पुलिसकर्मियों को योग से होने वाले लाभों के बारे में जानकारी दी गयी तथा योग को अपने जीवन का हिस्सा बनाये रखते हुए निरन्तर योग करते रहने के लिए प्रेरित किया गया। पुलिस अधीक्षक द्वारा योग के सम्बन्ध में बताया गया कि योग से शरीर, मन एवं आत्मा को संतुलित किया जा सकता है जिससे न केवल शारीरिक लचीलापन और आत्मबल बढ़ाता है, बल्कि मानसिक अनुशासन और शांति भी प्रदान करता है। योग द्वारा न सिर्फ बीमारियों का उपचार किया जाता है, अपितु कई शारीरिक और मानसिक कमियों को भी दूर किया जा सकता है। स्वस्थ रहने के लिए योग को जीवन में अपनाना जरूरी है तथा तन और मन दोनों को सेहतमंद बनाए रखने के लिए नियमित रूप से दिनचर्या में योगासनों को शामिल करके लाभ प्राप्त किया जा सकता है। योग दिवस के इस अवसर पर मुख्य अतिथि स्वामी रवि गिरी जी महराज महामण्डलेश्वर श्री सिद्धनाथ मंदिर, अपर पुलिस अधीक्षक नगर व ग्रामीण, क्षेत्राधिकारीगण, प्रतिसार निरीक्षक व थाना प्रभारीगण तथा पुलिस लाइन व पुलिस ऑफिस के शाखा/कार्यालयों में नियुक्त अधिकारी/कर्मचारियों तथा रिक्रूट आरक्षियों द्वारा प्रतिभाग कर योगाभ्यास किया गया।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस एसकेएस कालेज सबलापुर में मनाया गया

दैनिक बुद्ध का सन्देश

बहराइच। टिकोरा – सीतापुर हाईवे मार्ग के सबलापुर स्थित डॉक्टर सर्वेश कुमार शुक्ला ग्रुप आफ इंस्टीट्यूटशंस सेमिनार

हाल में शनिवार सुबह छह बजे 11वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि संस्था के चेयरमैन डा. सर्वेश कुमार शुक्ला रहे। मुख्य अतिथि ने मां सरस्वती के चित्र पर माल्यार्पण व दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम की शुरुआत की। योगा प्रशिक्षक आशीष यज्ञसैनी ने चिकित्सक, शिक्षक व आयुर्वेदिक, नर्सिंग व फार्मेसी के छात्र–छात्राओं को योग सिखाया और योग के महत्व पर प्रकाश डाला। योगा दिवस पर बीएएमएस के छात्र छात्राओं ने पोस्टर प्रतियोगिता में प्रतिभाग किया। सभी ने दैनिक जीवन में योग करने का शपथ भी लिया। राष्ट्रगान के साथ कार्यक्रम का समापन हुआ। इस मौके पर मैनेजर आस्था शुक्ला, आयुर्वेदिक चिकित्सक डा. आनंद कुमार चौरसिया, नर्सिंग प्राचार्य हरीश नागर, फार्मेसी प्राचार्य डॉ संतोष कुमार मिश्रा, डा. शैलेन्द्र श्रीवास्तव, डा. संदीप वर्मा, डा. मुकेश कुमार माहिच, डा.मनीष शर्मा, डा. चंद्र शेखर, डा. प्रियंका शर्मा समेत अन्य मौजूद रहे।

दीनदयाल शोध संस्थान पर मनाया गया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

दैनिक बुद्ध का सन्देश

पचपेड़वा। पचपेड़वा ,21 जून 2025 को परम पूज्य डॉक्टर केशव राव बलिराम हेडगेवार जी की पुण्यतिथि के अवसर पर

दीनदयाल शोध संस्थान थारू सांस्कृतिक संग्रहालय इमलिया कोडर में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का कार्यक्रम मनाया गया सकार्यक्रम में महाराणा प्रताप ग्रामोदय इंटर कॉलेज के छात्र-छात्राएं शिक्षक बंधु भगनी प्रधानाचार्य आशुतोष शुक्ल,मंगल थारू ,हरिराम थारू, भरत प्रसाद थारू, विनोद थारू,विजयबहादुर वर्मा,हरिद्वार सिंह,राहुल मिश्र,रघुनंदन तिवारी,संत कुमार त्रिपाठी आदि सैकड़ों जन मानस की उपस्थिति रही स प्रधानाचार्य आशुतोष शुक्ल ने सभी को सम्बोधित करते हुए कहा कि,ध्योग भगाये रोग ‌ योग से शारीरिक और मानसिक रूप से शरीर स्वस्थ रहता है तथा पुराने से पुराने रोग दूर भाग जाते हैं। इसलिये हमें प्रतिदिन योग करना चाहिए और हम सभी अपने-अपने गांव मे योग करने के लिये लोगो को जागरूक करें और योग का महत्व बताएं, आप सभी स्वस्थ रहें।

नाजायज चाकू के साथ अभियुक्त गिरफ्तार

दैनिक बुद्ध का संदेश

लोटन/सिद्धार्थनगर। थाना लोटन पुलिस द्वारा 01 अदद नाजायज चाकू के साथ अभियुक्त को गिरफ्तार किया गया। डॉ0 अभिषेक महाजन पुलिस अधीक्षक जनपद सिद्धार्थनगर के आदेश के क्रम में एवं प्रशान्त कुमार प्रसाद अपर पुलिस अधीक्षक के निर्देशन में व मयंक द्विवेदी क्षेत्राधिकारी सदर के कुशल पर्यवेक्षण में दिनेश सरोज थानाध्यक्ष लोटन के नेतृत्व में अपराध एवं अपराधियों के विरुद्ध चलाये जा रहे अभियान के तहत आज दिनांक 21.06.2025 को थाना लोटन के पुलिस उपनिरीक्षक दिनेश चंद्र मिश्र, मुख्य आरक्षी धीरज पाण्डेय, आरक्षी अनिल यादव थाना लोटन–सिद्धार्थनगर द्वारा बेलवा रोड पर चेकिंग के दौरान 01 अदद नाजायज चाकू के साथ अभियुक्त जितेंद्र पुत्र मुन्नीलाल निवासी गदहमरवा थाना लोटन को गिरफ्तार किया गया। गिरफ्तारी व बरामदगी के आधार पर थाना लोटन पर मुकदमा अपराध संख्या 74/2025, धारा 4/25 आर्म्स एक्ट पंजी.त कर आवश्यक विधिक कार्यवाही पूर्ण करते हुए माननीय न्यायालय भेजा गया।

कायस्थ सेवा ट्रस्ट ने किया योग शिविर का आयोजन

दैनिक बुद्ध का सन्देश

बस्ती। अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर कायस्थ सेवा ट्रस्ट की ओर से भगवान श्री चित्रगुप्त मंदिर सभागार में योग शिविर का आयोजन किया गया। योग प्रशिक्षक हिमांशु यादव एवं रामनाथ ने उपस्थित लोगों को योग के तरीके और इससे होने वाले लाभ के विषय में जानकारी दी। हिमांशु ने कहा की निरोगी रहने के लिये नियमित योग करना जरूरी है। कायस्थ सेवा ट्रस्ट के संस्थापक अजय कुमार श्रीवास्तव ने कहा कि आगामी दिनों में शिविर को विस्तार रूप दिया जायेगा। उन्होंने शिविर को सफल बनाने के लिये सभी के प्रति आभार जताया। मंडल उपाध्यक्ष आलोक श्रीवास्तव तथा जिला महामंत्री कमलेश श्रीवास्तव के संयोजन में आयोजित कार्यक्रम में दर्जनों लोगों ने हिस्सा लिया।

इससे पहले भगवान श्री चित्रगुप्त के चित्र के सम्मुख दीप जलाकर पूजा अर्चना की गई। संरक्षक सुरेन्द्र मोहन वर्मा एवं अशोक श्रीवास्तव ने कहा हर व्यक्ति को प्रतिदिन अपने शरीर को फिट रखने के लिए एक घंटे जरूर देना चाहिए। जिलाध्यक्ष मुकेश श्रीवास्तव ने कहा हम शारीरिक और मानसिक रूप से स्वस्थ रहेंगे तभी हम आर्थिक रूप से मजबूत हो पाएंगे। संरक्षक नगर पालिका अध्यक्ष प्रतिनिधि अंकुर वर्मा ने कायस्थ सेवा ट्रस्ट द्वारा सामाजिक सरोकारों को मजबूत करने हेतु किये जा रहे प्रयासों की सराहना की। राजेश चित्रगुप्त, दुर्गेश श्रीवास्तव, दुर्गेन्द्र श्रीवास्तव, प्रदीप वर्मा, मनीष श्रीवास्तव, संतोष श्रीवास्तव, उमेश श्रीवास्तव, सिद्धार्थ श्रीवास्तव, राजेश श्रीवास्तव, प्रिंस श्रीवास्तव, अभिषेक श्रीवास्तव, रणदीप मधुर, प्रदीप श्रीवास्तव, सुजीत श्रीवास्तव, डा. जितेन्द्र नाथ श्रीवास्तव, राजेश श्रीवास्तव, अमित श्रीवास्तव, विवेक श्रीवास्तव आदि सदस्य मौजूद रहे।

चिलचिलाती गर्मी में युवा, वृद्ध समेत बच्चों का बुरा हाल, खानापूर्ति के नाम पर की जा रही विद्युत आपूर्ति

दैनिक बुद्ध का सन्देश

बहराइच। जनपद बहराइच बशीरगंज अंतर्गत मोहल्ला नाजिरपुरा का हाल इन दिनों बिजली की आंख मिचौली से खस्ता है, जहां पर लगभग 24 घंटे होने को है और बिजली की सप्लाई ऑफर मोहल्ले वासियों को नहीं मिल पा रही है। लोगों के इनवर्टर, टंकी में पानी, मोबाइल की बैटरी सबने जवाब दे दिया है, वहीं विद्युत सप्लाई न मिलने से बड़ों संग बच्चे भी बेहद परेशान है। मोहल्ले में रहने वाले लोग बच्चों को छत के ऊपर भी नहीं लेकर सो सकते हैं,क्योंकि बीते दिन पहले हुई बरसात के बाद बरसाती कीटों का भी प्रकोप है, ऐसे में बच्चों के सामने एक और नई मुसीबत खड़ी हो सकती है। मोहल्ले वासियों ने बताया है कि लगातार बशीरगंज पावर हाउस टोल फ्री नंबर पर कॉल करने पर बड़ी मुश्किल से कभी फोन उठता है तो कभी नहीं उठता है और जब उठ जाता है तो बस थोड़ी देर में लाइट देने की बात की जाती है वहीं तैनात जेई साहब की बात करें तो इन महाशय का फोन कभी नहीं उठता है।

11वां अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस पर पृथ्वी एक, स्वास्थ्य के लिए योग थीम पर योगाभ्यास कार्यक्रम का भव्य आयोजन

दैनिक बुद्ध का संदेश

संत कबीर नगर। 11वां अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योगाभ्यास कार्यक्रम का भव्य आयोजन हीरालाल इण्टर कॉलेज के प्रांगण में किया गया। जिलाधिकारी आलोक कुमार के कुशल निर्देशन एवं मार्गदर्शन में आयोजित किये गये योगाभ्यास कार्यक्रम में मुख्य अतिथि/प्रभारी मंत्री श्रीमती विजयलक्ष्मी गौतम, विशिष्ट अतिथि मा0 विधायक मेंहदावल अनिल कुमार त्रिपाठी, मा0 विधायक धनघटा गणेश चंद्र चौहान, मा0 जिला पंचायत अध्यक्ष बलिराम यादव, मंडलायुक्त बस्ती मंडल बस्ती अखिलेश सिंह, जिलाधिकारी आलोक कुमार व मुख्य विकास अधिकारी जयकेश त्रिपाठी ने योग दिवस कार्यक्रम का शुभारम्भ दीप प्रज्वलित कर किया। पृथ्वी एक, स्वास्थ्य के लिए योग थीम पर आधारित 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस आयोजन के अवसर पर मुख्य अतिथि/मा0 प्रभारी मंत्री जी, मा0 विधायक

मेंहदावल, मा0 विधायक धनघटा सहित सभी मा0 जनप्रतिनिधिगण, मंडलायुक्त, जिलाधिकारी, अपर जिलाधिकारी (न्यायिक), मुख्य विकास अधिकारी, अपर पुलिस अधीक्षक व उपस्थित सभी अधिकारियों/कर्मचारियों, छात्र-छात्राओं ने मा0 प्रधानमंत्री जी के उद्बोधन का सीधा प्रसारण देखा और सुना। प्रधानमंत्री ने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर समस्त देशवासियों को हार्दिक शुभकामनाएं देते हुए अच्छे स्वास्थ्य की कामना के साथ सभी से योग को अपनी दिनचर्या में शामिल करने का आह्वान किया। शासन की मंशा के अनुसार जनपद में 11वां अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर मुख्य अतिथि/प्रभारी मंत्री श्रीमती विजयलक्ष्मी गौतम ने योगाभ्यास कार्यक्रम में उपस्थित मा0 जनप्रतिनिधिगणों, अधिकारियों/कर्मचारियों, शिक्षक/शिक्षिकाओं छात्र-छात्राओं, बच्चों, स्काउड-गाइड व समस्त सम्भ्रान्तजनों को हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं देते हुए कहा कि योग न केवल शरीर को स्वस्थ रखता है बल्कि यह मन, आत्मा एवं प्रकृति के बीच संतुलन स्थापित करता है। उन्होंने कहा कि आज पूरा देश एक साथ एकजुट होकर योग कर रहा है। उन्होंने अपने सम्बोधन में बच्चों व वयस्कों एवं वृद्धजनों से योग/व्यायाम को नियमित रूप से करने की अपील किया। इसी प्रकार 11वां अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर जनपद के समस्त तहसीलों/नगर पालिका/नगर पंचायत/ब्लाकों एवं विद्यालयों पर योगाभ्यास कार्यक्रम आयोजित किया गया। जनपद में इस अवसर पर आयोजित योग दिवस कार्यक्रम में अपर जिलाधिकारी (न्यायिक) चंद्रेश कुमार सिंह, अपर पुलिस अधीक्षक सुशील कुमार सिंह, प्रभागीय वनाधिकारी प्रेम प्रकाश त्रिपाठी, डीसी मनरेगा प्रभात द्विवेदी, उप जिलाधिकारी खलीलाबाद अरुण वर्मा, पुलिस क्षेत्राधिकारी खलीलाबाद अजीत सिंह, उपायुक्त उद्योग राजकुमार शर्मा, जिला विद्यालय निरीक्षक हरिश्चंद्र नाथ, जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी अमित कुमार सिंह, जिला पंचायत राज अधिकारी मनोज कुमार, तहसीलदार खलीलाबाद आनंद ओझा, जिला उद्यान अधिकारी समुद्रगुप्त मल्ल, प्रधानाचार्या सैदी गर्ल्स इंटर कॉलेज सुमन त्रिपाठी, प्रधानाचार्या राजकीय गर्ल्स इंटर कॉलेज सबीहा सुमताज, योग प्रभारी/नोडल डॉ0 नागेंद्र कुमार, समस्त योग प्रशिक्षक, सूचना अधिकारी सुरेश कुमार सरोज सहित जनपद स्तरीय अधिकारीगण एवं शिक्षक/शिक्षिकाएं व स्काउट-गाइड, एन0सी0सी0 के छात्र/छात्राएं एवं भारी संख्या में संभ्रांतजन व सम्मानित जनता ने उपस्थिति रहकर योगाभ्यास किया।

करो योग रहो निरोग म्योरपुर मे हुआ योग शिविर का आयोजन

दैनिक बुद्ध का संदेश

सोनभद्र। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के मौके पर म्योरपुर खेल मैदान पर भाजपा म्योरपुर मण्डल की ओर से योग शिविर का आयोजन किया गया इस दौरान शिविर मे एस.टी.ए.सी के उपाध्यक्ष एव दर्जा प्राप्त राज्य मंत्री उत्तर प्रदेश सरकार जीत सिंह खरवार पहुंच कर ग्रामीणों के साथ योग किया अपने सबोधन मे श्री खरवार ने कहाँ की अंतरराष्ट्रीय योग दिवस प्रतिवर्ष 21 जून को मनाया जाता है। यह दिन उत्तरी गोलार्ध में वर्ष का सबसे लम्बा दिन होता है और योग भी मनुष्य को दीर्घायु बनाता है। 11 दिसम्बर 2014 को संयुक्त राष्ट्र के 177 सदस्यों द्वारा 21 जून को "अंतरराष्ट्रीय योग दिवस" को मनाने के प्रस्ताव को मंजूरी मिली तब से पुरे विश्व मे 21 जून को योग दिवस मनाया जा रहा है उन्होंने कहाँ योग केवल आसनों का अभ्यास नहीं है, बल्कि यह एक जीवनशैली है, जो अनुशासन, एकाग्रता और आत्मचिंतन सिखाती है। योग आपके तन को ही नहीं, बल्कि आपके स्वस्थ दिमाग और शांत मन को भी दिशा देता है। यह अंदरूनी ऊर्जा को जाग्रत करता है और आपको भावनात्मक रूप से मजबूत बनाता है इस दौरान सोनाबच्चा अग्रहरी, मोहनलाल खरवार, सुजीत कुमार सिंह, गगन जी, सत्यनारायण यादव,अमरकेश सिंह, अविनाश अग्रहरी, दिनेश गुप्ता, डोरिलाल पासवान, आशीष अग्रहरी, डॉ डी एन गुप्ता, माई लाल मिश्रा, कर्मीलाल प्रदीप, रामधाट गुप्ता संतराम, अशोक कुमार, धर्म पाल राजपूत, श्याम सुन्दर गुप्ता आदि मौजूद रहे

घोरावल नगर पंचायत में अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया

दैनिक बुद्ध का संदेश

सोनभद्र। घोरावल कस्बा स्थित नगर पंचायत सभागार मे शनिवार को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस योग करके मनाया गया प्रशिक्षक विनोद कुमार ने उपस्थित लोगो को विभिन्न योग की क्रियाओं को कराया और योग से लाभ के बारे में विस्तार से बताया नगर पंचायत अध्यक्ष सूरज श्रीवास्तव ने योग के लाभ को बताते हुए कहा कि योग प्राचीन काल की अमूल्य धरोहर है। इसको अपना कर आज भी मानव स्वास्थ्य का लाभ ले रहा है। आधुनिक खान पान और रहन सहन के बीच योग अमृत से कम नहीं है। मौके पर मौजूद स्वच्छता ब्रांड एंबेसडर अनुराग पांडेय ने बताया योग भारत का प्राचीन गौरव है विश्व योग दिवस की शुरुवात 21 जून 2015 को की गई भारत के प्रस्ताव पर अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की मान्यता विश्व के 177 देशों ने दी सबसे खास बात रही की भारत का प्रस्ताव 90 दिनो के अंदर ही मान लिया गया और बड़े समर्थन के साथ अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस को मान्यता मिली इस अवसर पर वीरेंद्र तिवारी,संजय सिंह,बचाऊ यादव,सत्यम मोदनवाल आदि रहे।

प्लास्टिक मुक्त को लेकर निकाली गयी जागरुकता रैली

दैनिक बुद्ध का संदेश

सोनभद्र। घोरावल नगर पंचायत में प्लास्टिक मुक्त को लेकर

एक जागरूकता रैली निकाली गई शनिवार को जागरूकता रैली का आगाज प्लास्टिक उन्मूलन का महा अभियान के तहत "आरंभ 6.0" से किया गया। बताया गया कि प्लास्टिक प्रति का सबसे बड़ा दुश्मन है। सामान्य प्लास्टिक सैकड़ों वर्षों तक सड़ता गलता नहीं है जिससे पर्यावरण को भारी नुकसान का सामना करना पड़ता है। यह अभियान 12 जून से 31 जुलाई तक चलाया जाएगा जिसमें हर दुकानदार और उपभोक्ताओं को प्लास्टिक से होने वाली हानियों के बारे मे विस्तार से जानकारी दी जा रही है। नगर के मुख्य तिराहे तक एक जागरूकता रैली का आयोजन नगर पंचायत अध्यक्ष सूरज श्रीवास्तव के नेतृत्व मे निकली। मौके पर स्वच्छता ब्रांड अम्बेसडर अनुराग पांडेय समेत अन्य कर्मचारी आदि उपस्थित रहे।

जहां योग है, वहां निरोग है" स्वस्थ्य शरीर में ही स्वस्थ्य मस्तिष्क का होता है वास- प्रभारी मंत्री

दैनिक बुद्ध का संदेश

सोनभद्र। प्रभारी मंत्री रवीन्द्र जायसवाल व मण्डलायुक्त विंध्याचल मण्डल मीरजापुर बाल कृष्ण त्रिपाठी की गरिमामयी उपस्थिति में योग दिवस का कार्यक्रम एक पृथ्वी एक स्वास्थ्य के लिए ग्यारह अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन आज अबाड़ी स्थित पिकनिक स्पॉट पर किया गया, कार्यक्रम का शुभारम्भ जनपद के प्रभारी मंत्री रवीन्द्र जायसवाल ने दीप प्रज्जवलन व गणेश की प्रतिमा पर माल्यार्पण कर किये, इस दौरान जिलाधिकारी बी0एन0 सिंह, पुलिस अधीक्षक अशोक कुमार मीणा, मुख्य विकास अधिकारी जागृति अवस्थी, मा0ज0प0 जिलाध्यक्ष नन्दलाल गुप्ता सहित जिला विकास अधिकारी हेमन्त कुमार सिंह, मुख्य चिकित्साधिकारी डॉ0 अश्वनी कुमार, डी0एफ0ओ0 राबर्ट्सगंज कुंज बिहारी वर्मा, उप जिलाधिकारी ओबरा विवेक

कुमार सिंह सहित जनपद स्तरीय अधिकारीगण ने अबाड़ी पिकनिक स्पॉट पर आयोजित योगाभ्यास कार्यक्रम में प्रतिभाग किये, इस योगाभ्यास कार्यक्रम के विभिन्न आसनों को पतांजली की पूनम द्वारा कराया गया। शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य के लिए अधिक से अधिक संख्या में योगाभ्यास करने हेतु प्रतिभागी कार्यक्रम में सम्मिलित हुए, योगाभ्यास का कार्यक्रम विशिष्ट स्टेडियम तियरा व जनपद के अमृत सरोवरों के पास ग्राम पंचायतों, नगर पंचायतों के प्रमुख स्थलों पर योग का कार्यक्रम आयोजित किया गया, योगाभ्यास का कार्यक्रम विशिष्ट स्टेडियम तियरा में भी किया गया, जहा पर जनपद के नामित नोडल अधिकारी/मण्डलायुक्त बाल कृष्ण त्रिपाठी ने दीप प्रज्जवलन कर कार्यक्रम का शुभारम्भ किये, विशिष्ट स्टेडियम तियरा में आयोजित कार्यक्रम में पूर्व राज्यसभा सांसद रामसकल, अपर जिलाधिकारी(वि0/रा0) सहदेव कुमार मिश्र, योगाभ्यास कार्यक्रम में सम्मिलित होकर पूरे मनोयोग से योग किये, आज जनपद में विभिन्न क्षेत्रों में अन्तर्राष्ट्रीय विश्व योग दिवस भव्य रूप से मनाया गया और लोगो ने भारी हर्षोल्लास के साथ योगाभ्यास कार्यक्रम में सम्मिलित होकर योग किया। इस अवसर पर अबाड़ी पिकनिक स्पॉट व विशिष्ट स्टेडियम तियरा में भारी संख्या में उपस्थित होकर अधिकारियों, महिला, पुरुष, स्कूल के छात्र-छात्राएं ने सामुहिक रूप से योगाभ्यास किया, योगाभ्यास के दौरान योग आसन, वज्रासन, कपालभाति, अनुलोम-विलोम आदि योगों का अभ्यास कराया गया। इस दौरान प्रभारी मंत्री व जिलाधिकारी ने पिकनिक स्पॉट पर उत्तर प्रदेश राज्य ग्रामीण आजीविका मिशन द्वारा सोन प्रेरणा कैन्टीन व सोन प्रेरणा किराना स्टोर का फीता काटकर उद्घाटन किये। इसके पश्चात प्रभारी मंत्री ने अबाड़ी गांव के ग्रामीणों के घर पर जाकर केन्द्र व प्रदेश सरकार द्वारा संचालित योजनाओं से प्राप्त होने वाले लाभ के सम्बन्ध में जानकारी ली और जिलाधिकारी से कहा कि अबाड़ी गांव में एक दिन चौपाल लगाकर ग्रामीणों को सरकार द्वारा संचालित योजनाओं से लाभान्वित करने का कार्य किया जाये।

संतबली के परिवार से मिला सपा का प्रतिनिधि मंडल, कहा-दोषी बक्से न जाएंसांसद

दैनिक बुद्ध का संदेश

संत कबीर नगर। जिले के चर्चित संतबली हत्याकांड में शनिवार को सपा का प्रतिनिधि मंडल मेंहदावल स्थित उनके गांव

सिक्टौर पहुंचा। जहा सांसद लक्ष्मीकांत उर्फ पप्पू निषाद समेत सपाइयों ने पीड़ित परिवार से मिलकर श्रद्धांजलि अर्पित की और उन्हें मदद का भरोसा दिलाया। मीडिया से बात करते हुए सांसद पप्पू निषाद ने कहा की सपा का प्रतिनिधिमंडल पूरे प्रदेश में देश में कहीं भी किसी के साथ अन्याय होता है हमारे राष्ट्रीय अध्यक्ष का निर्देश है कि जो अन्याय हो रहा है उसका संज्ञान लिया जाए। लोहिया वाहिनी के राष्ट्रीय सचिव शमशाद आलम मेंहदावल विधानसभा के प्रबल दावेदार प्रत्याशी ने कहा कि संतबली यादव कि हत्या कैसे हुई किन परिस्थितियों में हुई इसके लिए राष्ट्रीय अध्यक्ष अखिलेश यादव ने आज प्रतिनिधि मंडल भेजा था। उन्होंने कहा सुनियोजित तरीके से हत्या की गई। इसी दौरान गोरखपुर के समाजवादी पार्टी के पूर्व विधायक विजय बहादुर सिंह यादव के नेतृत्व में सपा का एक प्रतिनिधिमंडल मेंहदावल के सिक्टौर गांव में पीड़ित परिवार से मुलाकात कर 55000 रुपए की आर्थिक मदद करते हुए परिवार को हर समय मदद करने का आश्वासन दिया। और कहा की पीड़ित परिवार के साथ हमारी पार्टी पूरी संवेदना के साथ खड़ी है। किसी भी दोषी को बक्सा नहीं जाएगा लेकिन किसी निर्दोष को जेल भी नहीं जाने देंगे। यदि पुलिस किसी निर्दोष को जेल भेजती है तो समाजवादी पार्टी आर पार की लड़ाई लड़ने के लिए तैयार है प्रतिनिधि मंडल में सपा सांसद लक्ष्मीकांत उर्फ पप्पू निषाद, सपा लोहिया वाहिनी के राष्ट्रीय सचिव शमशाद आलम ,जिलाध्यक्ष अब्दुल कलाम,सपा नेता स्वामी नाथ सहानी, सर्वजीत निषाद, महेन्द्र पासवान,समीर आलम समासद, अब्दुल मन्नान समासद, विजय बहादुर सिंह यादव,आबिद अली जिला सचिव गोरखपुर, अनिल कुमार भारती श्रमिक समाजवादी मजदूर महा सभा, विजय यादव, रियाज अहमद,ओमकार यादव,आदि मौजूद रहे।

पूर्व विधायक विजय बहादुर सिंह यादव ने पीड़ित परिवार को हर संभव मदद करने का दिया आश्वासन

दैनिक बुद्ध का संदेश

संत कबीर नगर। गोरखपुर के समाजवादी पार्टी के पूर्व विधायक विजय बहादुर सिंह यादव के नेतृत्व में सपा का एक प्रतिनिधिमंडल मेंहदावल विकास के ग्राम पंचायत सिक्टौर में पीड़ित परिवार से मुलाकात कर 55000 रुपए की आर्थिक मदद करते हुए परिवार को हर संभव मदद करने का आश्वासन दिया। और कहा की पीड़ित परिवार के साथ हमारी पार्टी पूरी संवेदना के साथ खड़ी है। किसी भी दोषी को बक्सा नहीं जाएगा लेकिन किसी निर्दोष को जेल भी नहीं जाने देंगे। यदि पुलिस किसी निर्दोष को जेल नहीं भेजती है तो समाजवादी पार्टी आर पार की लड़ाई लड़ने के लिए तैयार है इस मौके पर पूर्व विधायक विजय बहादुर सिंह यादव, राहुल यादव, ओमकार यादव, यादि लोग मौजूद रहे।

11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस योगाभ्यास का आयोजन

दैनिक बुद्ध का संदेश

सोनभद्र। ग्यारहवां अर्न्तराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एक पृथ्वी एक स्वास्थ्य के लिए योग थीम पर जिले के प्रभारी मंत्री रविन्द्र जायसवाल के साथ जिलाधिकारी श्री बी0एन0 सिंह, पुलिस अधीक्षक अशोक कुमार मीणा, मुख्य विकास अधिकारी जागृति अवस्थी, अधिकारीगण व ग्रामीणजन द्वारा अबाड़ी स्थित पिकनिक

स्पॉट नदी किनारे योगाभ्यास कर पौध रोपण किया गया। योग एक प्राचीन भारतीय परंपरा है जो शरीर, मन और आत्मा को संतुलित करने का माध्यम है। यह न केवल शारीरिक स्वास्थ्य को बढ़ावा देता है बल्कि मानसिक शांति, तनाव प्रबंधन, और आत्म-जागरूकता को भी प्रोत्साहित करता है। योग के नियमित अभ्यास से मांसपेशियों और जोड़ों के रोगों में राहत, रोग प्रतिरोधक क्षमता में वृद्धि, और समग्र कल्याण प्राप्त होता है। इसी क्रम में पुलिस बल द्वारा पुलिस लाइन चुर्क में तथा जनपदीय पुलिस के समस्त थाना/चौकी/पुलिस कार्यालयों में पुलिसकर्मियों द्वारा अपने-अपने कार्यस्थलों पर योगाभ्यास किया गया।

डीएम व एसपी ने सुनी फरियाद

दैनिक बुद्ध का सन्देश

बस्ती। रुधौली तहसील संपूर्ण समाधान दिवस मे जिलाधिकारी डॉ रवीश कुमार गुप्ता तथा पुलिस अधीक्षक अभिनन्दन ने आये हुए मामले जो क्रमवार फरियादियों के समस्याओं को सुना। डीएम ने संपूर्ण समाधान में आए मामलों के शीघ्र निस्तारण के लिए जिलाधिकारी

ने संबंधित अधिकारियों को निर्देश दिया कि मौके पर जाकर निष्पक्ष रूप से मामले का निस्तारण करें। समाधान दिवस में 47 मामले आए जिसमें सात मामले का निस्तारण किया गया। इस मौके पर एसडीएम सत्येन्द्र सिंह, सीएमओ डॉ राजेश निगम, डीपीआरओ, तहसीलदार रवि यादव, नायब तहसीलदार नीरज सिंह, मुख्य पशु चिकित्साधिकारी डॉ एके गुप्ता,प्रभारी निरीक्षक विजय कुमार दुबे सहित आदि लोग उपस्थित रहे।

थाना पुरानी बस्ती पुलिस ने नाबालिग लड़की को भगाने वाले अभियुक्त को किया गिरफ्तार

दैनिक बुद्ध का सन्देश

बस्ती। थाना पुरानी बस्ती पुलिस द्वारा नाबालिग लड़की को बहला फुसलाकर भगाने के सम्बन्ध में पंजी.त मु0अ0सं0 116/2025 धारा 137(2), 87 एवं थाना पुरानी बस्ती जनपद बस्ती के वांछित अभियुक्त आर्य कुमार उर्फ अमर पांडे पुत्र

स्व0 राजेश पांडेय निवासी महमूदपुर ग्रांट पोस्ट अतरी बाजार थाना शोहरतगढ जिला सिद्धार्थ नगर उम्र 20 वर्ष को ग्राम लखनौरा मात गोदाम रेलवे क्रॉसिंग के पास से दिनांक 20.06.2025 को समय 22.38 बजे गिरफ्तार करते हुए नाबालिग अपहृता को बरामद किया गया। आवश्यक विधिक कार्यवाही किया जा रहा है। गिरफ्तार अभियुक्त का विवरण आर्य कुमार उर्फ अमर पांडे पुत्र स्व0 राजेश पांडेय निवासी महमूदपुर ग्रांट पोस्ट अतरी बाजार थाना शोहरतगढ जिला सिद्धार्थ नगर उम्र 20 वर्ष गिरफ्तार करने वाली पुलिस टीम थानाध्यक्ष पुरानी बस्ती महेश सिंह, उ0नि0 सुरेश, का0 रमाकांत यादव, म0का0 रीना पासवान।

ग्राम बालेपार में फर्जी चल रहे मस्टर रोल का जिम्मेदार कौन ?

दैनिक बुद्ध का सन्देश

संत कबीरनगर। सरकार की अति महत्वाकांक्षी योजना मनरेगा

में जोरों-शोरों पर भ्रष्टाचार हो रहा है। बताते चलें कि जनपद संत कबीर नगर के विकास खंड बेलहर कला के ग्राम पंचायत बालेपार मे मनरेगा योजना में इस कदर लूट मची हुई है कि धरातल पर 20मजदूरों से काम कराया जा रहा है। 70 मजदूरों का फर्जी मस्टर रोल चलवाकर 20की जगह 70मजदूरों का फर्जी तरीके से हाजिरी भी लगाई जा रही है और अधिकारी/कर्मचारी हाथ पर हाथ धरे सब कुछ देख रहे हैं। ग्राम पंचायत बालेपार मे कैलाश के खेत के दक्षिण पोखरे की खुदाई एवं सफाई कार्य तक नामक परियोजना पर मनरेगा श्रमिकों की फर्जी फोटो अपलोड कर फर्जी तरीके से आन लाइन हाजिरी लगाया कर मनरेगा योजना में जमकर फर्जीवाड़ा किया जा रहा है। जबकि जिले के अधिकारियों द्वारा लगातार इसकी मॉनीटरिंग भी की जा रही है अब सवाल उठता है कि मनरेगा में हो रहे भ्रष्टाचार का जिम्मेदार कौन है ? इस संबंध में जब खंड विकास अधिकारी को फोन किया गया फोन नहीं उठा।

डीएम की अध्यक्षता में पिछड़ा वर्ग शादी अनुदान एवं सीएम डैशबोर्ड से संबंधित समीक्षा बैठक हुई आयोजित

दैनिक बुद्ध का संदेश

संत कबीर नगर। जिलाधिकारी आलोक कुमार की अध्यक्षता में शादी अनुदान समिति(पिछड़ा वर्ग) की बैठक कलेक्ट्रेट सभागार

में आयोजित हुई। बैठक में जिलाधिकारी द्वारा कुल वार्षिक लक्ष्य 1200 के सापेक्ष 137 मात्र आवेदन को भुगतान करने हेतु सहमति प्रदान की गई। तत्पश्चात जिलाधिकारी द्वारा सीएम डैशबोर्ड की समीक्षा करते हुए समस्त अधिकारियों को निर्देशित किया गया कि अपने विभाग से संबंधित कार्यों/योजनाओं को समय से पूर्ण करते हुए विकास कार्यों की प्रगति को पोर्टल पर अपलोड करना सुनिश्चित करें जिससे जनपद की रैंकिंग बेहतर बनी रहे। इस अवसर पर मुख्य विकास अधिकारी जयकेश त्रिपाठी, जिला विकास अधिकारी प्रेम प्रकाश त्रिपाठी, जिला अर्थ एवं संख्या अधिकारी अजय कुमार श्रीवास्तव, डीसी मनरेगा प्रभात द्विवेदी, जिला विद्यालय निरीक्षक हरिश्चंद्र नाथ, जिला पिछड़ा वर्ग कल्याण अधिकारी रवीश चंद्र सहित संबंधित अधिकारी आदि उपस्थित रहे।

स्वत्वाधिकारी, प्रकाशक एवं मुद्रक- श्रीमती पुष्पा शर्मा द्वारा बुद्धा प्रिन्टर्स, ज्योति नगर मधुकरपुर, निकट-हीरो होण्डा एजेन्सी, जनपद-सिद्धार्थनगर (उ0प्र0) 272207 से मुद्रित एवं प्रकाशित। सम्पादक- राजेश कुमार शर्मा
आर.एन.आई. नं.-UPHIN/2012/49458 9415163471, 9453824459 दैनिक बुद्ध का संदेश 9795951917,9415163471 @budhakasandesh budhakasandeshnews@gmail.com www.budhakasandesh.com
इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादन हेतु पी.आर.बी.एक्ट. के अन्तर्गत उत्तरदायी तथा इनसे उत्पन्न समस्त विवाद जनपद-सिद्धार्थनगर न्यायालय के अधीन ही मान्य होगा।

खरगोश की ये 5 प्रजातियां हैं सबसे ज्यादा लोकप्रिय, जानिए इनके बारे में

खरगोश एक प्यारा और चंचल जानवर है, जो कई लोगों को पसंद होता है। इनके कई प्रकार होते हैं, जो आकार, रंग और व्यवहार में अलग होते हैं।

इस लेख में हम आपको कुछ प्रमुख खरगोश प्रजातियों के बारे में बताएंगे, जो अपने अनोखे लुक और स्वभाव के लिए जाने जाते हैं।

इन प्रजातियों के बारे में जानकर आप समझ पाएंगे कि कौन–सा खरगोश आपके लिए सबसे उपयुक्त है।

हॉलैंड लॉप: हॉलैंड लॉप एक छोटी और भारी शरीर वाली प्रजाति है, जिनके बड़े और झूलते हुए कान होते हैं। इनका वजन लगभग डेढ़ से दो किलोग्राम तक होता है।

हॉलैंड लॉप बहुत ही प्यारे और मिलनसार होते हैं, जिससे इन्हें पालतू जानवर के रूप में रखना आसान होता है।

इनकी फर की मोटी परत इन्हें ठंडे मौसम में भी आरामदायक महसूस कराती है। हॉलैंड लॉप बच्चों के साथ भी अच्छा व्यवहार करते हैं।

अमेरिकन फजी लॉप: अमेरिकन फजी लॉप एक खास प्रजाति है, जिनके मुलायम और फुलदार फर होते हैं। इनका वजन लगभग डेढ़ से ढाई किलोग्राम तक हो सकता है।

अमेरिकन फजी लॉप बहुत ही सक्रिय और खेल–कूद करने वाले होते हैं, जिससे इन्हें पालतू जानवर के रूप में रखना मजेदार होता है।

इनका फुलदार फर इन्हें बहुत आकर्षक बनाता है और इन्हें बच्चों के साथ खेलने में मजा आता है, जिससे वे परिवार के लिए अच्छे विकल्प बनते हैं।

यूरोपीय खरगोश: यूरोपीय खरगोश एक बड़ी प्रजाति है, जिनका वजन ढाई से चार किलोग्राम तक होता है। इनकी लंबी पूंछ और पतली टांगें इन्हें अन्य प्रजातियों से अलग बनाती हैं।

यूरोपीय खरगोश बहुत ही सक्रिय और चंचल होते हैं, जिससे इन्हें पालतू जानवर के रूप में रखना आसान नहीं होता।

इनका आकार बड़ा होने के कारण इन्हें खुली जगह की जरूरत होती है ताकि वे स्वतंत्र रूप से घूम सकें और खेल सकें।

रैक्स खरगोश: रैक्स खरगोश मध्यम आकार के होते हैं, जिनका वजन लगभग तीन से पांच किलोग्राम तक हो सकता है।

इनकी खासियत इनका मुलायम फर है, जो रेशमी जैसा लगता है। रैक्स खरगोश काफी मिलनसार होते हैं, जिससे इन्हें पालतू जानवर के रूप में रखना आसान होता है।

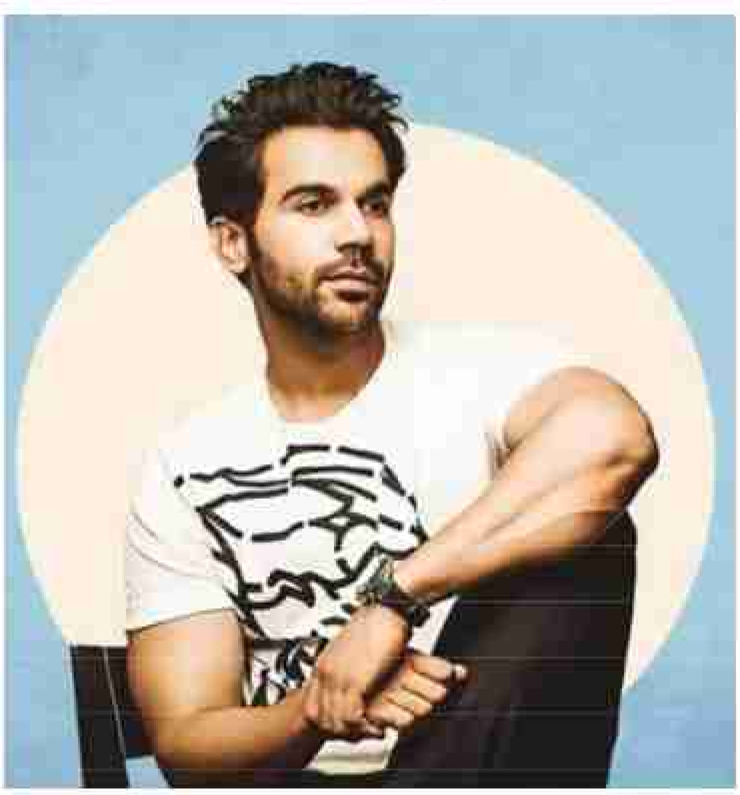
इनका फर बहुत ही आकर्षक होता है और इन्हें बच्चों के साथ खेलने में मजा आता है, जिससे वे परिवार के लिए अच्छे विकल्प बनते हैं।

पोलिश खरगोश: पोलिश खरगोश छोटी प्रजाति है, जिनका वजन लगभग डेढ़ से तीन किलोग्राम तक होता है। इनकी गोल आकार की आंखें और छोटे कान इन्हें बहुत प्यारा बनाते हैं।

पोलिश खरगोश काफी मिलनसार होते हैं, जिससे इन्हें पालतू जानवर के रूप में रखना आसान होता है।

इनका आकार छोटा होने के कारण इन्हें कम जगह की जरूरत होती है, जिससे वे अपार्टमेंट में रहने वालों के लिए अच्छे विकल्प बनते हैं।

अब सरकारी वकील उज्जवल निकम की भूमिका निभाएंगे राजकुमार राव, कानूनी मैदान में देंगे दलील



अभिनेता राजकुमार राव ने अपने एक्टिंग करियर में कई अलग–अलग तरह की फिल्में की हैं। वह अपने हर किरदार में इतने रम जाते हैं कि फिल्म खत्म होने के बाद उनका अभिनय जहन में रह जाता है।

बहरहाल, अब खबर है कि मैडॉक फिल्म्स की उस फिल्म में उनके नाम पर मोहर लग चुकी है, जिसकी कहानी जाने–माने वकील उज्जवल निकम के इर्द–गिर्द घूमती दिखेगी।

फिल्म से जुड़ी क्या कुछ जानकारियां सामने आई हैं, आइए जानते हैं।

सरकारी वकील उज्जवल निकम की भूमिका निभाएंगे। निर्माताओं ने इस किरदार के लिए उन्हें चुन लिया है।

पहले इसका प्रस्ताव आमिर खान को दिया गया था, लेकिन जब उन्होंने इससे किनारा किया तो मैडॉक फिल्म्स के मालिक और निर्माता दिनेश विजान ने फिल्म में वकील की भूमिका के लिए राजकुमार को फाइनल किया।

फिल्म में 26/11 मुंबई हमले के बाद बतौर वकील उज्जवल निकम की भूमिका और उनके योगदान को दिखाया जाएगा।

कहा जा रहा था कि ये उज्जवल निकम की बायोपिक होगी। इसमें निकम का जीवन पर्दे पर उतारा जाएगा, लेकिन रिपोर्ट में कहा गया है कि इसमें उज्जवल के जीवन की कहानी को नहीं दिखाया जाएगा, बल्कि यह असल घटनाओं पर आधारित होगी।

बायोपिक के फॉर्मेट से इतर यह फिल्म भारत के इतिहास में से एक महत्वपूर्ण कानूनी लड़ाई पर केंद्रित होगी। इसका लक्ष्य 26/11 के हमलों के बाद न्याय हासिल करने की कानूनी और अदालती प्रक्रिया को दिखाना है। फिलहाल इस फिल्म का नाम तय नहीं हुआ है। हालांकि, इतना जरूर है कि निर्देशक अविनाश अरुण धावरे इसका निर्देशन कर रहे हैं, जिन्होंने पाताल लोक में बतौर निर्देशक काम किया है। इसके अलावा अविनाश को थ्री ऑफ अस जैसी चर्चित फिल्म के लिए भी जाना जाता है। सुमित रॉय इस फिल्म के लेखक हैं, जो इससे पहले करण जौहर की फिल्म रॉकी और रानी की प्रेम कहानी और द एम्पायर जैसी फिल्मों की कहानी लिख चुके हैं।

उज्जवल निकम ने अपने करीब 30 सालों के करियर में 628 मुल्जिमों को उम्रकैद और 37 को फांसी की सजा दिलाई है। 26/11 हमले में पुलिस ने एकमात्र आतंकी हमलावर अजमल कसाब को गिरफ्तार किया था। 21 नवंबर 2012 को उसे फांसी दी गई थी।

इसका मुकदमा भी उज्जवल ने ही लड़ा था। कसाब को फांसी दिला पाने में उनकी अहम भूमिका रही है। उज्जवल को साल 2016 में भारत सरकार द्वारा पद्मश्री से सम्मानित किया गया था।

येलो साड़ी में निक्की तंबोली ने ढाया कहर, देसी अदाओं से किया फैंस को बनाया दीवाना

निक्की तंबोली ने एक बार फिर अपने स्टनिंग और ग्लैमरस अंदाज से सोशल मीडिया का तापमान बढ़ा दिया है. इस बार एक्ट्रेस ने येलो कलर की डीप नेक साड़ी पहनकर देसी स्टाइल

में फोटोज शेयर की हैं, जो तेजी से इंटरनेट पर वायरल हो रही हैं. खुले बाल, ब्रालेस ब्लाउज और मस्तीभरे पोज के साथ निक्की का यह हॉट अंदाज फैन्स को खूब पसंद आ रहा है. निक्की ने इंस्टाग्राम पर ये तस्वीरें शेयर करते हुए कैप्शन में लिखा दु मैं इस मौसम में थोड़ा फिल्मी हो रहा हूं, ज कृ पया न्याय न करें . इसके साथ उन्होंने ग्रीइंगफिल्मी और वात्सप्रेम जैसे हैशटैग्स का इस्तेमाल किया जो उनके इस लुक की थीम को बखूबी दर्शाता है. इन तस्वीरों में निक्की पूलसाइड के पास येलो ट्रांसपेरेंट साड़ी में कातिल अदाएं बिखेरती नजर आ रही हैं. उनकी पोजिंग और कैमरा कॉन्फिडेंस एक बार फिर साबित करता है कि वह सोशल मीडिया की असली सेंसेशन हैं. इस पोस्ट को अब तक 2.6 लाख से ज्यादा लाइक्स मिल चुके हैं और फैंस उनकी तारीफ करते नहीं थक रहे. निक्की का ये देसी लुक साबित करता है कि वह वेस्टर्न आउटफिट्स के साथ–साथ ट्रेडिशनल में भी उतनी ही ग्रेसफुल लगती हैं. उनका यह साड़ी लुक न सिर्फ स्टाइलिश है बल्कि मानसून वेदर के लिए एक परफेक्ट फैशन इंस्पिरेशन भी बन गया है. निक्की को हाल ही में कुछ म्यूजिक वीडियोज और इवेंट्स में देखा गया है, और उनकी फैन फॉलोइंग लगातार बढ़ती जा रही है. ऐसे में उनके हर नए पोस्ट को लेकर फैंस की दीवानगी और उत्सुकता साफ नजर आती है.

सूर्या 45 के शीर्षक से उठा पर्दा, सूर्या की अगली फिल्म करुप्पु का प्री–लुक पोस्टर भी रिवील

सूर्या की 45वीं फिल्म का नाम करुप्पु है। आज निर्माताओं ने निर्देशक आरजे बालाजी के जन्मदिन पर फिल्म का प्री–लुक पोस्टर जारी किया है। इस फिल्म का अस्थाई नाम

सूर्या45 है। अब इस फिल्म का नाम करुप्पु ऑफिशियली अनाउंस कर दिया है।

फिल्म का पोस्टर लाल रंग है। इसमें एक साइड में एक घोड़े की धुंधली तस्वीर दिखाई दे रही है, जिस पर एक घुड़सवार दिखाई दे रहा है। साथ ही पोस्टर के बीच में एक शख्स खड़ा नजर आ रहा है, जिसके हाथ में एक खतरनाक हथियार दिखाई दे रहा है। हो सकता है कि यह शख्स सूर्या ही हों।

सूर्या को आखिरी बार फिल्म रेट्रो में देखा गया था, जो ज्यादा सफल नहीं हुई। इस फिल्म को आरजे बालाजी डायरेक्ट कर रहे हैं। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार करुप्पु में तृषा कृष्णन मुख्य भूमिका में नजर आएंगी। फिल्म का निर्माण ड्रीम वॉरियर पिक्चर्स के बैनर तले किया जा रहा है। फिल्म का संगीत साई अभ्यंकर तैयार कर रहे हैं।

निर्माताओं ने फिल्म करुप्पा का पोस्टर जारी किया और कैप्शन में लिखा, गर्व और उत्साह के साथ, हम सूर्या45 का शीर्षक प्रस्तुत करते हैं। करुप्पु। एक ऐसा नाम जो हमारी कहानी की आत्मा को दर्शाता है, जिसे दिल, भावना और उद्देश्य ने आकार दिया है। #करुप्पु। इसके साथ ही निर्माताओं ने फिल्म के निर्देशक को जन्मदिन की बधाई देते हुए लिखा, हमारे निर्देशक को जन्मदिन की हार्दिक शुभकामनाएं आरजे बालाजी।

विक्रम प्रभु की लव मैरिज की रिलीज डेट से उठा पर्दा, 27 जून को दस्तक देगी फिल्म

निर्देशक शनमुगा प्रियन की आगामी रोमांटिक कॉमेडी लव मैरिज इस साल 27 जून को दुनियाभर में रिलीज होगी, जिसमें विक्रम प्रभु और सुष्मिता भट्ट मुख्य भूमिका में हैं। फिल्म का निर्माण करने वाले प्रोडक्शन हाउस में से एक एश्योर फिल्म्स ने एक्स पर अपनी टाइमलाइन पर लिखा, फील–गुड फैमिली एंटरटेनर #लवमैरिज 27 जून को दुनिया भर के सिनेमाघरों में रिलीज हो रही है।

प्यार, हंसी, परिवार और इन सबके बीच की हर चीज का जश्न। विक्रम प्रभु और सुष्मिता भट्ट के अलावा, फिल्म में मीनाक्षी दिनेश, रमेश थिलक, अरुलदोस, गजराज, मुरुगनाथन और कोडंगी वाडिवेलु भी प्रमुख भूमिकाओं में हैं। अभिनेता सत्यराज भी फिल्म में एक कैमियो भूमिका निभाते नजर आएंगे।

फिल्म की कहानी उस मजेदार घटनाक्रम से संबंधित है, जब एक 33 वर्षीय दूल्हा अंततः शादी करने का निर्णय लेता है और उसका परिवार उसके लिए उपयुक्त रिश्ता तय करता है। आईएएनएस को दिए एक विशेष इंटरव्यू में शनमुगा प्रियन ने पहले कहा था, यह फिल्म न केवल देर से होने वाली शादी के मुद्दे के बारे में होगी, बल्कि इसमें शामिल दो परिवारों के बीच संबंधों के बारे में भी होगी।

इस फिल्म के साथ निर्देशक के रूप में अपनी शुरुआत कर रहे शनमुगा प्रियन ने इससे पहले फिल्म निर्माता आनंद शंकर के लिए फिल्म नोटा और एनिमी में सहयोगी निर्देशक के रूप में काम किया था और फिल्म निर्माता रा. कार्तिक के लिए फिल्म निथम ओरु वनम में सह–निर्देशक के रूप में काम किया था।

तमिल संगीत उद्योग में वर्तमान सनसनी सीन रोल्डन ने इस फिल्म के लिए संगीत तैयार किया है, जिसकी सिनेमैटोग्राफी मदन क्रिस्टोफर ने की है। भरत विक्रमन संपादन कार्यों की देखरेख कर रहे हैं और एन. मुरली प्रोडक्शन डिजाइनिंग का ध्यान रख रहे हैं। मनोरंजन तत्वों से भरपूर यह फिल्म ग्रामीण पृष्ठभूमि पर आधारित है। फिल्म का निर्माण राइज ईस्ट एंटरटेनमेंट ने एश्योर फिल्म्स के सहयोग से किया है।