



दैनिक

बुद्ध का संदेश

हिन्दी समाचार पत्र

एक विश्वास....

अपने स्टिकनकेटर
रूटीन में शामिल ...8
सिद्धार्थनगर
सोमवार, 22 सितंबर 2025
वर्ष: 12 अंक: 282 पृष्ठ: 8
आमंत्रण मूल्य 2/- रूपया

लखनऊ, कानपुर, कन्नौज, बरेली, सीतापुर, सोनभद्र, गोण्डा, बाराबंकी, बलरामपुर, श्रावस्ती, बहराइच, अम्बेडकरनगर, फैजाबाद,
बस्ती, संतकबीरनगर, गोरखपुर, कुशीनगर, देवरिया, महाराजगंज, रामपुर, रायबरेली, सिद्धार्थनगर में एक साथ प्रसारित ।

सम्पादक : राजेश शर्मा

दैनिक बुद्ध का संदेश 8795951917, 9415163471 @budhakasandesh budhakasandeshnews@gmail.com www.budhakasandesh.com

उत्तर प्रदेश सरकार एवं भारत सरकार (DAVP) से सरकारी विज्ञापनों के लिए मान्यता प्राप्त

सीएम योगी ने मुख्यमंत्री आवास से नमो मैराथन का किया शुभारंभ

लखनऊ। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने टीपावली के उपहार के रूप में हर देशवासी और प्रदेशवासी को जीएसटी रिफॉर्म का गिफ्ट दिया है। इससे जहां एक ओर जरूरी चीजें छात्रों के लिए स्विकार सामग्री दूध दही, ची, पनीर, खाने की वस्तुओं में भारी छूट दी गयी है वहीं दूसरी ओर नरेश और किजुकुछुची पर भारी टैक्स लगाया गया है। युवाओं के सपनों को उड़ान देने के लिए बाइक कार घर घर पर लगाने वाले स्टील् सीमेंट आदि पर भी छूट दी गयी है। यह घोषणा 3 सितंबर को जीएसटी काउंसिल ने की थी, जिसे 22 सितंबर से पूरे देश में लागू किया जा रहा है। वहीं विजयदशमी पर हर गांव, हर कस्बे और हर जिले



में युवाओं को बुलाई के प्रतीक पाप अत्याचार, भ्रष्टाचार, अन्याय और नरेश को पुतला जलाना होगा। ये बातें मुख्यमंत्री योगी आदिदत्तनाथ ने अपने आवास पर राधिका को नरामुक्त भारत के लिए नमो युवा रन का शुभारंभ करते हुए कही। नमो मैराथन कालिदास मार्ग से

पतन मुख्यमंत्री ने युवाओं को संबोधित करते हुए कहा कि युवा शक्ति अपार ऊर्जा का प्रतीक है। यदि यह सकारात्मक दिशा में बढ़ेगी तो राष्ट्र के लिए कल्याणकारी सिद्ध होगी, लेकिन यदि नहीं तो राष्ट्र मुड़ेगी तो उसका पतन निश्चित है। नमो मैराथन के जरिए युवाओं से नरामुक्त का आह्वान भी किया जा रहा है। 17 सितंबर से 2 अक्टूबर तक लगातार कार्यक्रम आयोजित किए जा रहे हैं। 25 सितंबर को पंडित दीनदयाल उपाध्याय की जयंती और 2 अक्टूबर को महात्मा गांधी व पूर्व प्रधानमंत्री लाल बहादुर शास्त्री की जयंती के अवसर पर विशेष आयोजन होंगे।

युवा शक्ति नमो मैराथन से जुड़ रही

सीएम योगी ने कहा कि प्रधानमंत्री ने 'आजादी के अमृत महोत्सव' के अवसर पर देशवासियों से 'विकसित भारत' का संकल्प लेने और पंच प्रण के साथ जागे बढ़ने का आह्वान किया था। उन्होंने कहा था कि गुलामी के अंशों को समाप्त करना होगा अपनी विरासत का सम्मान करना होगा, सेना व पट्टीधारी बलों के प्रति आदर रखना होगा, सामाजिक समता के निर्माण के लिए कार्य करना होगा और अपने नागरिक कर्तव्यों का ईमानदारी से निर्वहन करना होगा। वहीं पंच प्रण भारतवासियों को विकसित भारत की यात्रा का साथी बनाएंगे। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री की इसी प्रेरणा से उत्तर प्रदेश ने शक्तिशालि भारतवर्षिकसित उत्तर प्रदेश अभियान को आगे बढ़ाने का निर्णय लिया। अभियान को प्रदेश में युवाओं, किसानों, श्रमिकों, व्यापारियों और बुद्धिजीवियों का अपार समर्थन मिल रहा है। हर व्यक्ति अपने क्षेत्र में योगदान देने को तैयार है। अल्पनिर्मलता को विकसित होने की कुंजी ब्रताते हुए उन्होंने कहा कि आत्मनिर्भर समाज स्वस्थ समाज से ही बनता है और ऐसे आयोजनों जैसे नमो मैराथन से समाज को नई दिशा मिलती है।

खरीद की क्षमता और बाजार की ताकत बढ़ेगी

मुख्यमंत्री योगी आदिदत्तनाथ ने कहा कि जीएसटी रिफॉर्म से देश और प्रदेश का हर गरीब महाराई से मुक्त और युवा सस्ते में शिक्षण सामग्री खरीद सकेगा। वहीं हर व्यक्ति की खरीद की क्षमता बढ़ेगी, बाजार की ताकत बढ़ेगी, नए रोजगार का सृजन होगा, व्यक्ति को आगे बढ़ने में मदद मिलेगी और रोजगार के नये अवसर पर भी मिलेंगे। उन्होंने कहा कि यह गरीब को राहत के साथ सामान्य उपभोक्ता को हर प्रकार की सुविधा से आगे बढ़ाते हुए व्यापारी के कल्याण के मार्ग से भी जुड़ा हुआ है। ऐसे में हर प्रदेशवासी को जीएसटी रिफॉर्म से अप्रगत करना होगा। सीएम योगी ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के जन्मदिवस 17 सितंबर से 2 अक्टूबर वानी राष्ट्रपिता महात्मा गांधी की जयंती तक नास्तोय जनता पार्टी पूरे देश भर में रसोया परछाड़ा मना रही है। इस सेवा परछाड़ा का शुभारंभ प्रधानमंत्री मोदी ने मध्य प्रदेश के वार से 'स्वस्थ नारी, सशक्त समाज' थीम के साथ किया। प्रधानमंत्री का स्वतः मानना है कि यदि नारी स्वस्थ होगी तो परिवार सशक्त होगा, समाज सशक्त होगा और राष्ट्र भी सशक्त बनेगा।

नवरात्रि से आत्मनिर्भर भारत का नया अध्याय पूरे देश में एसआईआर कराएगा चुनाव आयोग

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने जीएसटी रिफॉर्म की घोषणा की

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने आज राष्ट्र को संबोधित किया, सुधार की प्रक्रिया बताया। प्रधानमंत्री ने 2017 में लागू हुए मूल जीएसटी सुधारों को याद किया, जिसने देश को दूरकों से चले आ रहे जटिल कर जाल से मुक्ति दिलवाई। उन्होंने कहा कि 2014 में सत्ता में आने के बाद, उनकी सरकार ने नक्सल-जेनरेशन जीएसटी रिफॉर्म की घोषणा की, जो सितंबर 22 सितंबर से लागू होगी। प्रधानमंत्री ने इस महत्वपूर्ण कदम को जीएसटी बचत उत्सव का नाम दिया और इसे आत्मनिर्भर भारत अभियान की दिशा में एक बड़ा कदम बताया।

पीएम ने जीएसटी बचत उत्सव का शुभारंभ किया

नवरात्रि की शुरुआत के साथ ही, ये नए जीएसटी सुधार लागू हो रहे हैं। पीएम मोदी ने कहा कि यह उत्सव गरीबों, मध्यम वर्ग, युवाओं और व्यापारियों सहित देश के हर वर्ग के लिए फायदेमंद होगा। उन्होंने कहा कि इन सुधारों से लोगों को बचत बढ़ेगी और वे अपनी पसंद की चीजें आसानी से खरीद पाएंगे, जिससे त्योहारी मौसम में सभी के चेहरों पर खुरी आएगी। उन्होंने इन सुधारों के लिए सभी देशवासियों को बधाई दी और विश्वास जताया कि ये सुधार भारत की आर्थिक प्रगति को गति देंगे, व्यापार को आसान बनाएंगे और हर राज्य को विकास की दौड़ में समान भागीदार बनाएंगे।

15 करोड़ से ज्यादा लोगों के कट सकते हैं नाम

नई दिल्ली। चुनाव आयोग ने राज्य चुनाव अधिकारियों को 30 सितंबर तक मतदाता सूचियों के विवेक गहन पुनरीक्षण (एसआईआर) के लिए तैयार रहने को कहा है। यह इस बात का संकेत है कि चुनाव आयोग अक्टूबर- नवंबर की शुरुआत में मतदाता सूचियों में सुधार का काम शुरू कर सकता है। इस एसआईआर का मुख्य उद्देश्य जन्म स्थान की जांच करके विदेशी अर्थी प्रवासियों को बाहर निकालना है। यह कदम बंगलादेश और म्यांमार सहित विभिन्न राज्यों में अर्थी विदेशी प्रवासियों पर कार्रवाई के संकेत दे रहा है। अधिकारियों के अनुसार इस महीने की शुरुआत में राज्य के मुख्य चुनाव अधिकारियों (सीईओ) के एक सम्मेलन में चुनाव आयोग के शीर्ष अधिकारियों ने उन्हें अगले 10 से 15 दिनों में कई राज्यों के मुख्य चुनाव अधिकारियों ने अपने पिछले एसआईआर के बाद प्रकाशित मतदाता सूचियां अपनी वेबसाइटों पर पहले ही अपलोड कर दी हैं। दिल्ली के मुख्य चुनाव अधिकारी की वेबसाइट पर 2008 की मतदाता सूचियां हैं। एसआईआर के लिए तैयार रहने को कहा था। लेकिन अधिक स्पष्टता के लिए 30 सितंबर की समय सीमा तय की गई थी। मुख्य चुनाव अधिकारियों को निर्देश दिया गया है कि वे पिछले एसआईआर के बाद प्रकाशित अपने जब राष्ट्रीय राजधानी में आखिरी बार गहन पुनरीक्षण हुआ था। उत्तराखंड में पिछली एसआईआर 2008 में हुआ था और उस वर्ष की मतदाता सूची अब राज्य के मुख्य निर्वाचन अधिकारी की वेबसाइट पर उपलब्ध है।



एनडीए कार्यकर्ता सम्मेलन में मंत्री मंदू सिंह और विधायक संजीव चौंसिया का सम्मान

पटना। सोनपुर विधानसभा के गंगाजल हाई स्कूल में आयोजित एनडीए कार्यकर्ता सम्मेलन में बिहार सरकार मंत्री मंदू सिंह और विधायक संजीव चौंसिया का भाजपा नेता प्रदेश कार्य समिति सदस्य राजेश सिंह ने अंग शस्त्र और बाबा हरिहरनाथ का प्रतीक चिह्न देकर मंच पर सम्मानित किया। इस अवसर पर जिला भाजपा अध्यक्ष रंजीत सिंह, जदयू जिलाध्यक्ष अल्ताफ राजू सहित सभी एनडीए के नेता, पदाधिकारी और कार्यकर्ता बड़ी संख्या में उपस्थित थे। सम्मेलन के मुख्य बिंदु रु- एनडीए की एकजुटता का सम्मेलन में एनडीए की एकजुटता और मजबूती का प्रदर्शन किया गया। नेताओं का सम्मान रू मंत्री मंदू सिंह और विधायक संजीव चौंसिया का सम्मान करके एनडीए की एकजुटता को दर्शाया गया। कार्यकर्ताओं का उत्साह रू सम्मेलन में उपस्थित कार्यकर्ताओं का उत्साह और समर्थन एनडीए के लिए एक सकारात्मक संकेत है। एनडीए की रणनीतिक विकास के मुद्दे पर चुनाव लड़ना रू एनडीए की रणनीति विकास के मुद्दे पर चुनाव लड़ने और बिहार के विकास के लिए काम करने की है। कार्यकर्ताओं की भूमिका रू कार्यकर्ताओं की भूमिका एनडीए की रणनीति को सफल बनाने में महत्वपूर्ण होगी।

India-US Trade Deal पर तेजी लाने के लिए अमेरिका दौरे पर जाएंगे पीयूष गोयल

नई दिल्ली। भारत के वाणिज्य और उद्योग मंत्री पीयूष गोयल 22 सितंबर को एक प्रतिनिधिमंडल के साथ अमेरिका का दौरा करेंगे। इस दौरे का मुख्य उद्देश्य लंबे समय से जटिल व्यापार समझौते पर बातचीत को तेज करना है। यह यात्रा तब हो रही है जब पिछले सप्ताह भारत और अमेरिका के बीच फिर से बातचीत शुरू हुई थी, जिसमें सकारात्मक प्रगति देखने को मिली है। वाणिज्य मंत्रालय ने एक आधिकारिक बयान में कहा कि प्रतिनिधिमंडल का लक्ष्य रूपायसी लाभ वाले व्यापार समझौते को जल्द से जल्द पूरा करना है। इस दौरे से पहले

राहुल के बाद तेजस्वी यादव की यात्रा में भी पीएम मोदी की मां का अपमान, बीजेपी हुई हमलावर

पटना। भारतीय जनता पार्टी के शीर्ष नेता पीएम मोदी ने इस घटना पर गूह राज्य मंत्री निरवानंद राय ने भी इस मामले में तेजस्वी यादव पर तीखा हमला बोला। पत्रकारों से बात करते हुए उन्होंने तेजस्वी की तुलना पौराणिक पात्र शंकर और स्कानिया नागर से की। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री और उनकी मां का ब्रा-बार अपमान करने के ये लोग पाप कर रहे हैं। राय ने तेजस्वी को चेतावनी देते हुए कहा कि बिहार की जनता आगामी विधानसभा चुनाव में अपने घाँटी से इनका कण्ठ जवाब देगी। इसी तरह, उपमुख्यमंत्री विजय कुमार सिन्हा ने भी एक्स पर लिखा कि तेजस्वी यादव की यात्रा के दौरान प्रधानमंत्री की दिवंगत मां को गालियां देना श्वेतकाने फालत है और यह पिछले की रमानसिकता को दर्शाता है।



गुलशन कॉलोनी के बाद अब चारु मार्केट के एक जिम में गोलीबारी

कोलकाता। महात्मा के दिन दक्षिण कोलकाता का चारु मार्केट इलाका में तब हड़कप मच गया य सनसनी फैल गई। आज दोपहर करीब 12 बजे देशप्राण शारमल रोड स्थित एक जिम गोलीबारी से दहल उठा। वैसे इस घटना में किसी को घायल होने की खबर नहीं है। लेकिन आरोप है कि बुद्धी को दिन रुट कल्चर नाम के एक जिम में लगभग 10-12 लोग व्यायाम कर रहे थे। अचानक, रेनकोट पहने दो लोग जिम के रिसेप्शन पर आए और मालिक जय को बुद्धे लगे। मीजूट कर्मचारी मालिक को बुलाने की कोशिश कर ही रहे थे कि तभी बदमाशों ने गोली चला दी। लगातार दो राउंड कार्रवाई के बाद आरोपी बाइक पर सवार होकर भाग निकले। पुलिस का मानना है कि गोलीबारी का निशाना जिम मालिक जय ही थे, लेकिन फायरिंग लक्ष्य से चूक गई। मौके से दो गोलियों के छोड़ें बरामद किए गए हैं। सूचना मिलते ही चारु मार्केट थाना की पुलिस घटनास्थल पर पहुंची। एक अधिकारी ने बताया कि यह घटना गंभीर है और बदमाशों की तलाश तेज कर दी गई है। हमलापरो का उद्देश्य क्या था, इसकी जांच जारी है। बहरहाल बता दे कि, 11 सितंबर को बाईपास से चलन गुलशन कॉलोनी में शाम के समय बदमाश जमलकों के साथ तांडव नचाते देखें गए। गुलशन कॉलोनी के आर्टो स्टैंड के सीसीटीवी कैमरे ने

आज से लागू होंगी जीएसटी की नई दरें

एमआरपी देखकर ही करें खरीदारी, कहीं दुकानदार न ठग लें!

भारत में जीएसटी (वस्तु एवं सेवा कर) दरों में किया गया महत्वपूर्ण बदलाव सोमवार, 22 सितंबर से लागू होगा, जिसका सीधा असर आम नागरिकों की जेब पर पड़ेगा। इस बदलाव के बाद जीएसटी की मुख्य दरें अब केवल दो 5 और 18 होंगी। इससे अलावा, 40 की एक विशेष दर पान मसाला, सिगरेट और कार्बोनेटेड पेय पदार्थों जैसे चुनिंदा वस्तुओं पर लागू होगी। जीएसटी दरों में बदलाव सस्ता और महंगा



दलेकृतनिक वस्तुएं (चाय, ईयरफोन) सस्ती होंगी। बंगलुरु जैसे शहरों में पेप-आधारित ऑटो और कैब की सवारी भी सस्ती हो जाएगी। सामान्य बीमारियों की

दवाएं और मेडिकल उपकरण भी कम दरों में उपलब्ध होंगे। क्या होगा महंगा? रेस्टोरेंट में खाना, छासकर एयर-कंडीशन्ड और प्रीमियम आउटलेट्स में, महंगा हो जाएगा। इसका अलावा, रेजिडर और यासिंग मशीन जैसे उपभोक्ता टिकाऊ सामानों के साथ-साथ सलून और स्या की सेवाएं और प्रीमियम स्मार्टफोन भी महंगे हो जाएंगे। कुल मिलाकर, इन बदलावों से रोजमर्रा के खर्चों में राहत मिलने

की उम्मीद है, लेकिन बाहर खाने या चरनेल उपकरण खरीदने की लागत बढ़ सकती है। उपभोक्ताओं को क्या रहना चाहिए सावधान? जीएसटी में बदलाव के बाद उपभोक्ताओं के लिए कुछ सावधानियां बरतना जरूरी होगा। खासकर जब वे खरीदारी कर रहे हों। एमआरपी की दोबारा जांच क्यों है जरूरी? क्रम की स्थिति 22 सितंबर से पहले बने उत्पादों पर पुरानी और नई

डिप्टी सीएम एवं स्वास्थ्य मंत्री ने डॉ० चन्द्रेश उपाध्याय को किया सम्मानित

दैनिक बुद्ध का संदेश सिद्धार्थनगर। जनपद (न्यूसरजर्न) डॉ० संदीप कुमार



डॉ० चन्द्रेश उपाध्याय (सर्वजनों) को उत्तर प्रदेश के उपमुख्यमंत्री व स्वास्थ्य मंत्री बुजेश पाठक ने लखनऊ में अमर उजाला द्वारा आयोजित कार्यक्रम के दौरान सम्मानित किया। यह सम्मान स्वास्थ्य सेवाओं को बेहतर बनाने के उनके प्रयासों और समाज के प्रति उनके समर्पण को दर्शाता है। वही पीपीएल अस्पताल सिद्धार्थनगर में मरीजों को आधुनिक और व्यापक स्वास्थ्य सेवाओं प्रदान करता है। आपको बता दें कि पीपीएल अस्पताल में सर्वजनों डॉ० चन्द्रेश उपाध्याय (डॉ० रोग विशेषज्ञ) के साथ ही डॉ० सलोनी उपाध्याय (स्त्री रोग

डॉ० चन्द्रेश उपाध्याय हैं। इसके अलावा वहां आईसीयू एनआईसीयू और पीटिलेटर जैसे महत्वपूर्ण जीवन रक्षक सुविधाएँ भी उपलब्ध हैं। वहाँ मरीजों की सुविधा के लिए यहां सीटी स्कैन अल्ट्रासाउण्ड ब्रस्ट बैंक पैथोलॉजी लैब और बोन मिनरल डेंसिटी (बीएमडी) जैसे आधुनिक जांच केंद्र भी मौजूद हैं। साथ ही साथ आधुनिक योजना के तहत प्री इलाज की भी सुविधा उपलब्ध है। सम्मान प्राप्त करने के दौरान डॉ० चन्द्रेश उपाध्याय (सर्वजनों) के कहे कि यह सम्मान उनके लिए बहुत गर्व की बात है और यह सिर्फ उनका नहीं, बल्कि सिनेट प्रकाश लक्ष्मण केयर मर्सी स्पेशलिटी हॉस्पिटल एण्ड ट्रामा सेंटर की पूरी टीम के समर्पण और कड़ी मेहनत का प्रमाण है जिसका उद्देश्य लोगों को उच्च गुणवत्ता वाली स्वास्थ्य सेवाएँ प्रदान करना है।

दुबौलिया ब्लॉक के विहिम पदाधिकारियों ने हिन्दुत्व एक जुटता का लिया शपथ

दैनिक बुद्ध का संदेश सिद्धार्थनगर। विन्ध्य हिंदू महासंघ दुबौलिया ब्लॉक के नव मनोनीत पदाधिकारियों के शपथ ग्रहण समारोह में हिंदुओं को एकजुट और मजबूत बनाने



नव मनोनीत पदाधिकारियों का शपथार को 84 कोसी पश्चिम के द्वितीय पड़ाव हनुमान बाग पर शपथ ग्रहण समारोह का आयोजन किया गया जिल्ला बाजार से दुबौलिया ब्लॉक के हनुमान बाग मंदिर तक विन्ध्य हिंदू महासंघ के जिला अध्यक्ष अखिलेश सिंह तथा पदाधिकारी ने जन जागरण यात्रा निकालते हुए द्वितीय पड़ाव हनुमान बाग पहुंचे जहाँ विन्ध्य हिंदू महासंघ दुबौलिया ब्लॉक के

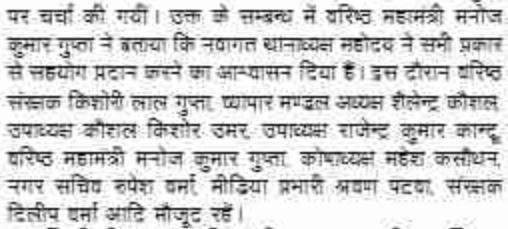
से ऊपर उठकर सभी हिन्दू जन मानस को एक होकर राष्ट्र धर्म की रक्षा में जागे जाने होगा विन्ध्य हिंदू महासंघ सजग होकर वहाँ के हिंदुओं को जगाने के लिए यह कार्यक्रम आयोजित किया है इस मौके पर दुबौलिया ब्लॉक के नव मनोनीत पदाधिकारी सतीश कुमार पांडेय ब्लॉक अध्यक्ष राजकुमार विन्ध्यकर्मा महामंत्री, जमित सिंह ब्लॉक प्रभारी, पवन कुमार सिंह संयोजक, कमलेश कुमार उपाध्यक्ष, राजित राम ठमां वरिष्ठ उपाध्यक्ष, शैलेश कुमार मंत्री सहित अन्य पदाधिकारी को जिला अध्यक्ष विन्ध्य हिंदू महासंघ अखिलेश सिंह के द्वारा शपथ दिलाया गया इस मौके पर सुवीर सिंह प्रदेश मंत्री, मनोष पांडेय जिला अध्यक्ष व्यापार प्रकोष्ठ अर्पण श्रीवास्तव जिला महामंत्री, परमानंद गुप्ता सहसंयोजक, बालू पा सिंह जिला उपाध्यक्ष, रामनाथ चौधरी जिला सत प्रमुख, यमेश सिंह जिला मंत्री, राजेश त्रिपाठी जिला महामंत्री सहित सैकड़ों की संख्या में हिंदू कार्यकर्ता मौजूद रहे।

धार्मिक सभा में लगा धर्मांतरण का आरोप

दैनिक बुद्ध का संदेश उसका बाजार। उसका बाजार धानाखेत के एक गांव में चल रही धार्मिक सभा में धर्मांतरण का आरोप लगाते हुए रविवार को बजरंग दल के कार्यकर्ताओं ने हंगामा किया पुलिस के पहुंचने पर मामला शांत हुआ। जांच कर कार्यवाई के आभ्यासन पर बजरंग दल कार्यकर्ता और धर्म विशेष के लोग घायप चले गए। जानकारी के अनुसार एक धर्म विशेष के मानने वाले लोग प्रत्येक रविवार को अपनी धार्मिक मान्यता के अनुसार प्रार्थना कर रहे थे इसकी जानकारी जैसे ही बजरंग दल के स्थानीय कार्यकर्ताओं को हुई तो वहाँ पहुंच गए। इनका आरोप है कि कई दिनों से वहाँ सभा के नाम पर धर्म परिवर्तन कराया जा रहा है। साथ ही हिन्दू देवी देवताओं पर अशोभनीय टिप्पणियां भी की जा रही हैं। इसके लेकर जमकर नारेबाजी करते कार्यकर्ता धार्मिक स्थल पर पहुंच गए। बहरहाल कुछ देर हंगामे के बाद स्थानीय पुलिस मौके पर पहुंची और जानकारी के लिए दोनों पक्ष के कुछ लोगों को साथ ले आई इस संबंध में प्रभारी एसओ जयप्रकाश पांडेय ने बताया कि मामले की जानकारी होते ही पुलिस मौके पर पहुंच मामले को शांत कराया इस मामले में पुलिस पूरी तरह से सतर्क है दोनों पक्षों को किसी भी तरह का अतिरिक्त कार्य नहीं करने की हिदायत दी गई है।

नवागत शोहरतगढ़ इस्पेक्टर से मिले व्यापार मण्डल के पदाधिकारी, किया स्वागत

दैनिक बुद्ध का संदेश शोहरतगढ़/सिद्धार्थनगर। रविवार को उत्तर प्रदेश उद्योग व्यापार मंडल शोहरतगढ़ इकाई के पदाधिकारियों ने नवागत धानाखेत संतोष कुमार तिवाची से मुलाकात कर उन्हें मुख्य गुच्छ देकर उनका स्वागत किया। इस दौरान दुर्गा पूजा पर्व सहित व्यापारियों के सम्मर्न में विभिन्न बिन्दुओं पर चर्चा की गयी। उनके सम्बन्ध में वरिष्ठ महामंत्री मनोज कुमार गुप्ता ने बताया कि नवागत धानाखेत मंडोदय ने सभी प्रकार से सहयोग प्रदान करने का आभ्यासन दिया है। इस दौरान वरिष्ठ संस्कार किशोरी लाल गुप्ता, व्यापार मण्डल अध्यक्ष शैलेश कोशल, उपाध्यक्ष कोशल किशोर उमर, उपाध्यक्ष राजेश कुमार कानू, वरिष्ठ महामंत्री मनोज कुमार गुप्ता, कोषाध्यक्ष महेश कस्तोथ, नगर सचिव कपेश वर्मा, मीडिया प्रभारी अश्रवा पटवा, संस्कार दितीय धर्मा आदि मौजूद रहे।



धार्मिक सभा में धर्मांतरण का आरोप लगाते हुए रविवार को बजरंग दल के कार्यकर्ताओं ने हंगामा किया पुलिस के पहुंचने पर मामला शांत हुआ। जांच कर कार्यवाई के आभ्यासन पर बजरंग दल कार्यकर्ता और धर्म विशेष के लोग घायप चले गए। जानकारी के अनुसार एक धर्म विशेष के मानने वाले लोग प्रत्येक रविवार को अपनी धार्मिक मान्यता के अनुसार प्रार्थना कर रहे थे इसकी जानकारी जैसे ही बजरंग दल के स्थानीय कार्यकर्ताओं को हुई तो वहाँ पहुंच गए। इनका आरोप है कि कई दिनों से वहाँ सभा के नाम पर धर्म परिवर्तन कराया जा रहा है। साथ ही हिन्दू देवी देवताओं पर अशोभनीय टिप्पणियां भी की जा रही हैं। इसके लेकर जमकर नारेबाजी करते कार्यकर्ता धार्मिक स्थल पर पहुंच गए। बहरहाल कुछ देर हंगामे के बाद स्थानीय पुलिस मौके पर पहुंची और जानकारी के लिए दोनों पक्ष के कुछ लोगों को साथ ले आई इस संबंध में प्रभारी एसओ जयप्रकाश पांडेय ने बताया कि मामले की जानकारी होते ही पुलिस मौके पर पहुंच मामले को शांत कराया इस मामले में पुलिस पूरी तरह से सतर्क है दोनों पक्षों को किसी भी तरह का अतिरिक्त कार्य नहीं करने की हिदायत दी गई है।

दिव्यांगता चिकित्सीय मूल्यांकन शिविर का हुआ आयोजन, 84 दिव्यांगजनों को मिला प्रमाण पत्र

दैनिक बुद्ध का संदेश बुनारियागंज/सिद्धार्थनगर। तहसील सभागार में रविवार को जिला प्रशासन के निर्देश पर दिव्यांगजन के लिए बड़ा चिकित्सीय मूल्यांकन शिविर आयोजित किया गया। जिलाधिकारी डा राज क गणपति आर के अदेश पर जिला दिव्यांग सरविकेकरण विभाग एवं डीडीआरसी सिद्धार्थनगर के संयुक्त तत्वाधान में यह शिविर संपन्न हुआ। शिविर में सैकड़ों की संख्या में दिव्यांगजन पंजीकरण कराने पहुंचे। विशेषज्ञ चिकित्सकों द्वारा



84 दिव्यांगजन को प्रमाणपत्र प्रदान किए गए। आधुनिक विशेषज्ञ डा किमल कुमार द्विवेदी ने 61 अस्ति दिव्यांगजन को

जांच और मूल्यांकन के बाद कुल प्रमाणित किया। कान रोग विशेषज्ञ अफजल अंसारी ने 11 उन्हें सशक्त बनाना था। प्रमाणपत्र उपकरण प्राप्त करने के पात्र हो जाएंगे। शिविर के दौरान उपस्थित दिव्यांगजन और उनके परिजनो ने कहा कि इस तरह के कार्यक्रमों से उन्हें राहत मिलती है और मध्य में भी समय-समय पर ऐसे शिविरों का आयोजन होना चाहिए। इस दौरान राजेश कुमार मिश्र, जे पी शुक्ला, सुशील आलम, संदिप कुमार चौधरी, वीरेंद्र कुमार, सिवाराम, मो अकमल अब्दुल कादिर हरिपूजन यादव आदि मौजूद रहे।

दिव्यांगजन का परीक्षण कर प्रमाणपत्र जारी किया। शिविर का उद्देश्य दिव्यांगजन को सरकारी योजनाओं का लाभ दिलाना और मिलने से लाभार्थी अब पैशन योजना, दिव्यांगजन छात्रवृत्ति, ट्राईसाइकिल, कीलचयन, भ्रमण यंत्र बैसाडी तथा अन्य सहायक

निःशुल्क चिकित्सा शिविर हुआ आयोजित, 134 मरीजों को मिला जांच व दवाओं का लाभ

दैनिक बुद्ध का संदेश बुनारियागंज/सिद्धार्थनगर। नगर क्षेत्र के बेदोला हॉस्पिटल के पास रविवार को एक निजी प्रतिष्ठान की ओर से निःशुल्क चिकित्सा शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में आसपास के मरीजों ने बड़ी संख्या में अपना स्वास्थ्य परीक्षण कराया। शिविर में कुल 134 मरीजों की जांच की गई। इस दौरान चिकित्सकों ने मरीजों को आयरनक परामर्श दिया और निःशुल्क दवाएं वितरित की गईं। शिविर में डा. आशीष गुप्ता ने सभी मरीजों का परीक्षण किया और उन्हें स्वास्थ्य संबंधी दिशा-निर्देश दिए। उनके साथ आए डॉक्टरों ने भी मरीजों की जांच में सहयोग किया। डा. आशीष ने बताया कि समाज के जरूरतमंद और गरीब तबके को स्वास्थ्य सेवाएं उपलब्ध कराना इस पहल का उद्देश्य है। स्थानीय लोगों ने ऐसे शिविर को सराहनीय बताते हुए आगे भी निरंतर आयोजन की मांग की। इस दौरान सुशील यादव, अभिषेक श्रीवास्तव, परमेश तिवाची, आकाश अग्रहारी, अभिषेक त्रिपाठी, अमित मिश्रा, प्रदीप कुशावाहा, रघुान नारायण आदि मौजूद रहे।



माध्यमिक शिक्षक संघ (एकजुट) के जिला कार्यकारिणी का गठन किया गया

सावित्री फूड राइस मिल में दिन के 02 बजे सेंध काटते एक चोर पकड़ाया दो फरार

ढाई लाख रुपए लागत का कॉपर केबल का हुआ नुकसान

दैनिक बुद्ध का संदेश इटावा/सिद्धार्थनगर। इस समय चारों ओर चोर चोर का शोर है। पहरा के नाम पर अनजान के साथ हो रहा अंधेर है। फिर भी हथ कंगन को आरसी क्या। इटावा धाना क्षेत्र के संग्रामपुर चौराहे पर शनिवार अपराहन दो बजे सावित्री फूड राइस मिल के टीपाल में सेंध काटते एक चोर पकड़ा गया। दो चोर फरार हो गए। ढाई लाख रुपए लागत की कॉपर केबल की चोरी होना बताया जा रहा है। जानकारी के अनुसार इटावा अन्तर्गत ग्राम सिरसिया



पहुंच गए और एक चोर को पकड़ लिया गया। दो चोर मौका पाकर फरार हो गए। बताया जाता है कि मिल के चारों तरफ दिवाल है। यह लोग दिवाल काट कर अन्दर आराम से सेंध काट रहे थे। चुकि मिल में इस समय काम नहीं हो रहा था लेकिन सामान आदि रखा था। पीडित द्वारा बताया गया कि इस दिन के अन्दर वह तीसरी घटना है। इसके पहलें दो बार यह लोग सामान चुरा कर ले जा चुके हैं। लेकिन पकड़ में नहीं आ रहे थे। नै इसकी सधान निगरानी कर रहा था। आज यह लोग रोगहय धर लिए गए। सोशल मीडिया पर शायरत वीडियो में आरोपी चोर अपना नाम गज्जु तथा पता सेमरी खानकोट बता रहा है। पीडित ने पकड़े गए आरोपी चोर को इटावा पुलिस के हवाले कर दिया है। साथ ही घटना की लिखित सूचना भी दिया पीडित द्वारा थाने पर दी गयी है। इस सम्बन्ध में इटावा पुलिस जांच पड़ताल कर रही है।

माध्यमिक शिक्षक संघ (एकजुट) के जिला कार्यकारिणी का गठन किया गया

दैनिक बुद्ध का संदेश सिद्धार्थनगर। आज तिलक ट्रेटर कॉलेज बासी में माध्यमिक शिक्षक संघ (एकजुट) की जिला कार्यकारिणी का गठन हुआ जिसमें सर्व सम्मति से जिला संरक्षक शमशेर यादव, चंद्रमान गौतम, जिला अध्यक्ष राजीव कुमार सिन्हा को बनाया गया। इसी क्रम में जिला मंत्री रावि प्रकाश यादव जिला कोषाध्यक्ष प्रमोद कुमार आर व्ध निरीक्षक प्रेम शंकर यादव, मीडिया प्रभारी डा महेंद्र कुमार, संगठन मंत्री अहमद इन्साइल, उपाध्यक्ष राजेश कुमार, अरुण वर्मा, महेंद्र मौर्य, अजय कुमार सुनील चौरसिया, दिलीप कुमार, सुधा वर्मा संयुक्त मंत्री पंकज यादव, धर्मेन्द्र नाथ मिश्र, रामसागर, पवन कुमार, प्रदीप कुमार सुमन पवन मुमताज अहमद अश्वन कुमार, जिला प्रवक्ता फूलचंद बनाए गए। मुख्य अतिथि राजीव यादव चुनाव अधिकारी विजेन्द्र वर्मा की उपस्थिति में कार्यक्रम संपन्न हुआ।



नव रात्रि के मद्देनजर मंगुवा कुटी पर चलाया गया सफाई अभियान

दैनिक बुद्ध का संदेश इटावा/सिद्धार्थनगर। स्थानीय विकास खण्ड अन्तर्गत ग्राम पंचायत मंगुवा में नव युवा ग्राम विकास समिति के सदस्यों व ग्रामीणों ने नव रात्रि के मद्देनजर मंगुवा कुटी पर सफाई अभियान चलाया। झाड़ू लगाकर मंदिर परिसर की सफाई किया। जानकारी के अनुसार 21 सितंबर 2025 को नव युवा ग्राम विकास समिति के तत्वाधान में अध्यक्ष डॉ जंगबहादुर चौधरी, संरक्षक एवं समाजसेवी रामपूजा कानान गुप्ता के अगुवाई में समिति के सदस्यों व ग्रामीणों के सहयोग से नव रात्रि के मद्देनजर मंगुवा कुटी पर साफ सफाई अभियान के तहत झाड़ू लगाकर मंदिर परिसर की सफाई की गई। कीटनाशक दवा और घुना का छिड़काव किया। समिति के सदस्यों ने एक स्वर में सरकार से मांग किया है कि मंगुवा ऐतिहासिक मंदिर है, वहां मां दुर्गा के बाट मूर्ति विमर्जन, मां लक्ष्मी जी, गणपति (श्री गणेश) मूर्ति विमर्जन पास में मोहरम के अवसर पर ताजिया विमर्जन के अलावा नहान के अवसर पर मेला लगता है। पोखर बड़ा है वहां चारों तरफ लाइट बेंचने के लिए बैच तथा बेहतर पीछारोपण की व्यवस्था की जाए। मुख्य द्वार पर बड़ा गेट लगाया जाए तथा इसका जीर्णोद्धार कर इसे पर्यटन स्थल घोषित किया जाए। इस अवसर पर ग्राम प्रधान राम कुमार यादव, भाजपा युवा नेता अनूप पांडेय, प्ब भवन यादव, चन्द्रन यादव, विकास गुप्ता, कमाल अहमद युवा नेता मंजुरहमान, सुशील विन्ध्यकर्मा, सुभाष, पंकज यादव सहित भारी संख्या में लोग मौजूद रहे।

नव रात्रि के मद्देनजर मंगुवा कुटी पर चलाया गया सफाई अभियान

न्यायालय जिला उपभोक्ता विवाद प्रतिषेध आयोग-सिद्धार्थनगर

(स्थित-विकास भवन, सिद्धार्थनगर) विपक्ष के नाम नोटिस धारा-38(2)क, उपभोक्ता संरक्षण अधिनियम-2019 परिवाद संख्या- 63 /2022 विपक्ष चौधरी प्रोपराइटर बनाम अजीत कुमार मिश्रा अथाराइज प्रसन व अन्य 1- अजीत कुमार मिश्रा Authorized Person/M,D,A M Food Product Rupkatha Apartment Ground Floor Naipukur Road Rajarhut Kathgola More North 24 Parganas-700135.West Bengal 2- चन्दा मिश्रा पत्नी अजीत कुमार मिश्रा पुत्री विरेंद्र मिश्रा, साकिन Rupkatha Apartment Grond Floor Naipukur Road Rajarhut KathgolaMore North 24 Parganas-700135, West Bengal 3- आशीष चौधरी नेशनल हेड A.M. Food Product साकिन Rupkatha Apartment Ground Floor Naipukur Road Rajarhut KathgolaMore North 24 Parganas-700135, West Bengal 4- सुनील कुमार सिंह पुत्र अश्वेश सिंह निवासी विष्णु अपार्टमेंट ग्राउण्ड फ्लोर कलाशा इस्ट बलाजी नगर इन्डियन नगर ठाणे महाराष्ट्र-400605, मूल निवासी पता ग्राम व पोस्ट मरुधारी तहसील- बटलापुर जिला जीनपुर पिन-222145 5- मनोज सिंह प्रो० मेसर्स ज्योति कम्प्यूटरान कम्पनीप्लाट नं० 401, कोआपरेटिव हाऊसिंग सोसाइटी लि० कसीवली कल्याण ठाणे, महाराष्ट्र-421907

चुकि आपके विरुद्ध श्री विपक्ष चौधरी प्रो० ने एक शिकायती प्रार्थना पत्र जिराकी प्रतिलिपि संलग्न है, जिला उपभोक्ता विवाद प्रतिषेध आयोग सिद्धार्थनगर के समक्ष प्रस्तुत किया है। अतः आपको जादेश दिया जाता है कि आप इस शिकायती प्रार्थना-पत्र के सम्बन्ध में जो कुछ कहना चाहते हैं उसे जिला उपभोक्ता विवाद प्रतिषेध आयोग, सिद्धार्थनगर के समक्ष दिनांक 03.10.2025 को पूर्वाह्न 10.00 बजे उक्त न्यायालय में उपस्थित होकर लिखित उत्तर/प्रतिवाद पत्र प्रस्तुत करें अन्यथा आपकी अनुपस्थिति में परिवाद एकपक्षीय निर्णीत किया जायेगा। मेरे समक्ष एवं आयोग की मुद्रा सहित आज दिनांक 18 माह 09 सन् 2025 को जारी किया गया। संलग्नक परिवाद पत्र की छायाप्रति। अध्यक्ष जिला उपभोक्ता विवाद प्रतिषेध आयोग, सिद्धार्थनगर

हियुवा का मुड़िला शिवदत्त में फलाहार कार्यक्रम आज

दैनिक बुद्ध का संदेश इटावा/सिद्धार्थनगर। हिन्दू युवा गाछिनी ने 22 सितंबर 2025 को समय 4 बजे श्री ब्रह्मापूर्य बालाजी महाराज हनुमान मंदिर ग्राम मुड़िला शिवदत्त में फलाहार कार्यक्रम का आयोजन किया है। उक्त जानकारी नि जिला महामंत्री संजय मिश्र ने रविवार को एक प्रेस विज्ञप्ति में दिया है। उन्होंने सभी पूर्व पदाधिकारियों एवं कार्यकर्ताओं से कार्यक्रम में प्रतिभाग करने की अपील की है।



मां दुर्गा के 9 दिव्य रूप करेंगे कल्याण, जानें घटस्थापना मुहूर्त और पूजा विधि

शारदीय नवरात्रि का त्योहार मां दुर्गा को समर्पित है। नौ दिन तक मां दुर्गा के 9 दिव्य स्वरूपों की पूजा की जाती है। इस नवरात्रि देवी दुर्गा के 9 स्वरूपों से आशीर्वाद पाना चाहते हैं, तो आपको इनकी पूजा करने से रु पा के नौ द्वार खुल जाएंगे। इसी के साथ घटस्थापना शुभ मुहूर्त और इसकी विधि के बारे में आपको बताते हैं।

कल यानी 22 सितंबर 2025, दिन सोमवार से शारदीय नवरात्रि का पर्व शुरू हो रहा है। नवरात्रि का त्योहार मां दुर्गा को समर्पित है। शारदीय नवरात्रि एक महत्वपूर्ण हिंदू त्योहार है, जो देवी दुर्गा की आराधना और पूजा के लिए मनाया जाता है। यह त्योहार आश्विन मास के शुक्ल पक्ष की प्रतिपदा तिथि से शुरू होकर नवमी तक मनाया जाता है। इस दौरान देवी दुर्गा के नौ विभिन्न रूपों की पूजा की जाती है, जो शक्ति और साहस का प्रतीक है। शारदीय नवरात्रि कुर्बान पर अर्घ्याई की जीत का प्रतीक है और इसका समापन दशहरा के साथ होता है। इस बार शारदीय नवरात्र 10 दिन का होगा। ऐसा संयोग 9 साल बाद पड़ा है, जब नवरात्र दस दिन के हो रहे हैं। क्योंकि, इस साल दो कुर्बानियाँ पड़ रही हैं। इस बार मां दुर्गा हथी पर सवार होकर आ रही हैं। आइए आपको मां दुर्गा के नौ दिव्य स्वरूपों के बारे में बताते हैं और जानिए घटस्थापना मुहूर्त और विधि।



घटस्थापना (कलश) शुभ मुहूर्त

शारदीय नवरात्रि 22 सितंबर से शुरू हो रही है। इस दिन वस्तु नक्षत्र, ब्रह्म योग और सर्वार्थ सिद्धि योग मिल रहा है। कलश स्थापना मुहूर्त सुबह 08 बजकर 09 मिनट से लेकर 08 बजकर 06 मिनट तक रहेगा। अन्य दुसरे कलश स्थापना मुहूर्त सुबह 09 बजकर 11 मिनट से लेकर 10 बजकर 43 मिनट तक है। जो लोग सुबह कलश स्थापना मुहूर्त नहीं कर सकते, उनके लिए दोपहर में अभिषिक्त मुहूर्त है दोपहर 11 बजकर 49 मिनट से लेकर 12 बजकर 38 मिनट तक रहेगा।

कलश स्थापना की विधि

- सबसे पहले आप मिट्टी में बालू और सात तरह के अनाज मिलाकर एक छोटा चतुर्भुज बना लीजिए।
- इसके बाद कलश को अच्छे से धोकर साफ कर लें।
- अब कलश पर सिंदूर और स्वस्तिक का चिन्ह बनाएं।
- कलश के गले में मौली बांधें और उसमें जौ और सात तरह के अनाज डालिए।
- कलश में शुद्ध जल भरें और चंद्र, फूल, सुपारी, पान और सिक्का जकर रखें।
- इसके बाद कलश के मुँह पर आम के पत्ते जकर रखें।
- मिट्टी के बर्तन में चावल भरकर उसे कलश के ऊपर रखें।
- अंत में नारियल पर लाल कपड़ा लपेटकर कलश के ऊपर रखें।

मां दुर्गा के दिव्य 9 स्वरूप

मां शैलपुत्री (पवित्र और बाल्यावस्था का सार)

मां का यह स्वरूप बाल्यावस्था का प्रतीक है। वह उस निर्मल और नासून अवस्था को दर्शाता है जब कन्या पिता के गर्व और स्नेह को केंद्र होती है।

मां ब्रह्मचारिणी (अनुरासन और साधना का स्वरूप)

मां दुर्गा का यह रूप शिवा और साधना का प्रतीक है। यह वह अवस्था है जब स्त्री ज्ञान, अनुरासन और आत्मविकास के मार्ग पर अग्रसर रहते हैं।

मां चंद्रघंटा (नए बंधन और समर्पण का प्रतीक)

मां का यह रूप गृहस्थ जीवन की शुरुआत को दर्शाता है। आपको बता दें कि, यह नवविवाहिता स्त्री का स्वरूप है जो नए रिश्तों और जिम्मेदारियों को स्वीकार करती है।

मां कूष्माण्डा (सृजन की देवी)

मां कूष्माण्डा सृजन और मातृत्व का प्रतीक है। यह उस अवस्था को दर्शाता है जब स्त्री गर्भधारण कर जीवन को जन्म देने की शक्ति अपने भीतर धारण करती है।

मां स्कंदमाता (ममता और पालन की मूर्ति)

मां का यह रूप मातृत्व की पूर्णता को दर्शाता है। इसमें स्त्री संतान की पालनहार बनकर ममता, त्याग और सुरक्षा का आधार बनती है।

मां कात्यायनी (परिवार की धुरी)

मां दुर्गा का यह रूप गृहस्थ जीवन की धुरी का प्रतीक माना जाता है। यह वह चरण है जब औरत पूरे परिवार को जोड़ने और संभालने का केंद्र बन जाती है।

मां कालरात्रि (संकट में अडिग प्रहरी)

मां का यह रूप साहस और संघर्ष का प्रतीक माना जाता है। यह अवस्था दर्शाती है कि जब परिस्थितियाँ कठिन हों, तो स्त्री अपने परिवार की रक्षा और सुरक्षा के लिए एकदम अडिग खड़ी रहती है।

मां महागौरी (धैर्य और संतुलन का स्वरूप)

मां दुर्गा का यह रूप अनुभव और संतुलन का प्रतीक है। यह परिपक्व स्त्री की पहचान है, जिसमें धैर्य, शांति और जीवन की गहराई समाई होती है।

मां सिद्धीदात्री (सिद्धियों की दाता, मोक्ष की राह)

मां का यह रूप ज्ञान और अनुभूति का प्रतीक है। जो जीवन के उस चरण को दर्शाता है जब स्त्री अपनी बुद्धि और अनुभव से दूसरों को मार्गदर्शन और आशीर्वाद प्रदान करती है।

नवरात्र : माता की भक्ति के लिए पावन अवसर

नवरात्र हिंदू धर्म का एक पुराणों के अनुसार माता भगवती की आराधना का अष्टम अवसर है। भारत में नवरात्र का पर्व एक ऐसा पर्व है जो हमारी संस्कृति में महत्त्वपूर्ण है। गरिमायु स्थान को दर्शाता है। वर्ष में चार नवरात्र चौर, आपाह, आश्विन और माघ महीने की शुक्ल प्रतिपदा से नवमी तक नौ दिन के होते हैं। परंतु प्रसिद्धि में चौर और आश्विन के नवरात्र ही मुख्य माने जाते हैं। इनमें भी देवीभक्त आश्विन के नवरात्र अधिक करते हैं। इनको यथाक्रम वासंती और शारदीय नवरात्र भी कहते हैं। इनका आरंभ क्रमशः चौर और आश्विन शुक्ल प्रतिपदा से होता है। अतः यह प्रतिपदा समुखी शुभ होती है। पुराणों में नवरात्र

मान्यता है कि नवरात्र में महाशक्ति की पूजा कर श्रीराम ने अपनी खोई हुई शक्ति पाई, इसलिए इस समय आदिशक्ति की आराधना पर विशेष बल दिया गया है। मार्कण्डेय पुराण के अनुसार दुर्गा सप्तशती में स्वयं भगवती ने इस समय शक्ति-पूजा को महापूजा बताया है। कलश स्थापना, देवी दुर्गा की स्तुति, सुमधुर घंटियों की आवाज, धूप-बत्तियों की सुगंध, यह नौ दिनों तक चलने वाले साधना पर्व नवरात्र का चित्रण है। हमारी संस्कृति में नवरात्र पर्व की साधना का विशेष महत्त्व है। नवरात्र में ईश-साधना और अध्यात्म का अद्भुत संगम होता है। आश्विन माघ की नवरात्र में रामलीला, रामायण, भागवत पाठ, अष्टांग कीर्तन जैसे सामूहिक धार्मिक अनुष्ठान होते हैं। यही वजह है कि नवरात्र के दौरान प्रत्येक इनसान एक नए उत्साह और उमंग से भरा दिखाई पड़ता है। जैसे तो ईश्वर का आशीर्वाद हम पर सदा ही बना रहता है, किंतु कुछ विशेष अवसरों पर उनके प्रेम, कृपा का लाभ हमें अधिक मिलता है। पावन पर्व नवरात्र में देवी दुर्गा की कृपा, सृष्टि की सभी रचनाओं पर समान रूप से बरसती है।

इसके परिणामस्वरूप ही मनुष्यों को लोक मंगल के क्रियाकलापों में आत्मिक आनंद की अनुभूति

अधिकांश लोग अपने कुल देवी-देवताओं को भूलते जा रहे हैं। कुछ लोग समयमात्र के

का स्मरण कहा जाता है। रूपक के द्वारा हमारे शरीर को नौ मुख्य द्वारों वाला कहा गया है।

साफ-सुधरे शरीर में शुद्ध बुद्धि, उत्तम विचारों से ही उत्तम कर्म, कर्मों से सच्चरित्रता और

चारों ओर व पुराणों को कब्जे में लेकर कहीं छिपा दिया, जिस कारण पूरे संसार में वैदिक कर्म बंद हो गया। इस वजह से चारों ओर घोर अकाल पड़ गया। पैड़-पौधे व नदी-नाले सूखने लगे। चारों ओर हहाकार मच गया। जीव-जंतु मरने लगे। सृष्टि का विनाश होने लगा। सृष्टि को बचाने के लिए देवताओं ने व्रत रखकर नौ दिन तक मां जगदंबा की आराधना की और माता से सृष्टि को बचाने की



होती है। शारदीय नवरात्र शारदीय नवरात्र आश्विन शुक्ल पक्ष की प्रतिपदा से शुरू होता है। आश्विन मास में आने वाले नवरात्र का अधिक महत्त्व माना गया है। इसी नवरात्र में जगह-जगह गरबों की धूम रहती है। चौर या वासंती नवरात्र का प्रारंभ चौर मास शुक्ल पक्ष की प्रतिपदा से होता है। चौर में आने वाले नवरात्र में अपने कुल देवी-देवताओं की पूजा का विशेष प्राधान्य माना गया है। जैसे दोनों ही नवरात्र मनाए जाते हैं। फिर भी इस नवरात्र को कुल देवी-देवताओं के पूजन की दृष्टि से विशेष मानते हैं। आज के भागमभाग के युग में

कारण भी पूजा-पाठ में कम ध्यान दे पाते हैं। जबकि इस और ध्यान देकर आने वाली अनजान मुसीबतों से बचा जा सकता है। ये कोई अंधविश्वास नहीं बल्कि शाश्वत सत्य है। नियम और मान्यताएं नवरात्र में देवी मां के व्रत रखे जाते हैं। स्थान-स्थान पर देवी मां की मूर्तियाँ बनाकर उनकी विशेष पूजा की जाती है। घरों में भी अनेक स्थानों पर कलश स्थापना कर दुर्गा सप्तशती पाठ आदि होते हैं। नौ दिन या रात अष्टमी तक या पड़या से नवमी की दोपहर तक ऋतु नियम चलने से नौ रात यानी नवरात्र नाम सार्थक है। यहाँ रात गिनते हैं इसलिए नवरात्र यानी नौ रातों

इसके भीतर निवास करने वाली जीवनी शक्ति का नाम ही दुर्गा देवी है। इन मुख्य इन्द्रियों के अनुशासन, स्पष्टता, तारतम्य स्थापित करने के प्रतीक रूप में, शरीर तंत्र को पूरे साल के लिए सुचारु रूप से क्रियाशील रखने के लिए नौ द्वारों की शुद्धि का पर्व नौ दिन मनाया जाता है। इनको व्यक्तित्व रूप से महत्त्व देने के लिए नौ दिन नौ दुर्गाओं के लिए कहे जाते हैं। शरीर को सुचारु रखने के लिए विवेचन, सफाई या शुद्धि प्रतिदिन तो हम करते ही हैं, किंतु अंग-प्रत्यंगों की पूरी तरह से भीतरी सफाई करने के लिए हर छह माह के अंतर से सफाई अभियान चलाया जाता है। सांथिक आहार के ऋतु का पालन करने से शरीर की शुद्धि

क्रमशः मन शुद्ध होता है। स्वच्छ मन मंदिर में ही तो ईश्वर की शक्ति का स्थायी निवास होता है। नौ दिव्या नौ दिन यानी हिंदी माघ चौर और आश्विन के शुक्ल पक्ष की पड़या यानी पहली तिथि से नौवीं तिथि तक प्रत्येक दिन की एक देवी मतलब नौ द्वार वाले दुर्गा के भीतर रहने वाली जीवनी शक्ति रूपी दुर्गा के नौ रूप हैं शैलपुत्री, ब्रह्मचारिणी, चंद्रघंटा, कूष्माण्डा, स्कन्दमाता, कात्यायनी, कालरात्रि, महागौरी, सिद्धिदात्री। कथा पौराणिक कथानुसार प्राचीन काल में दुर्गा नामक राक्षस ने कठोर तपस्या कर ब्रह्मा जी को प्रसन्न कर लिया। उनसे परदान लेने के बाद उसने

नवरात्रि में पहनें राशि अनुसार कपड़ों के रंग, देवी दुर्गा होंगी प्रसन्न

22 सितंबर से शारदीय नवरात्रि का पर्व शुरू होने वाला है। मां दुर्गा की कृपा पाने के लिए साधक पूजा-अर्चना और व्रत रखते हैं। अगर आप भी देवी दुर्गा आशीर्वाद चाहते हैं, तो आप राशि के अनुसार नवरात्र में अलग-अलग रंग के कपड़े पहन सकते हैं। नवरात्रि का त्योहार पूरे भारत में पूजा-अर्चना और धूमधाम के साथ मनाया जाता है। हर जगह आपको मां दुर्गा के पदचल देखने को मिलेंगे। इसके अलावा कई जगहों पर डाढ़िया और गरबा के माध्यम कार्यक्रम होते हैं, यहाँ पर लोग जमकर गरबा व डाढ़िया खेलते हैं। नवरात्रि में मां दुर्गा की विशेष कृपा पाना सभी लोग चाहते हैं, तो आप नवरात्रि के दौरान अपनी राशि अनुसार इन कपड़ों को जरूर पहनें। इस लेख में हम आपको बताएंगे कि राशि अनुसार किस रंग के कपड़े पहनने चाहिए।

मेघ राशि- नवरात्रि के पहले दिन मेघ राशि के जातक मां दुर्गा को प्रसन्न करने के लिए पीले रंग के वस्त्र जरूर पहनें, इससे आपको काफी लाभ होगा। धूमन राशि- शारदीय नवरात्रि के पहले दिन धूमन राशि के लोग इस बार गुलाबी या फिर सफेद रंग के कपड़ों को जरूर पहनें। इससे मां दुर्गा आपको आशीर्वाद प्रदान करेगी। मिथुन राशि- मिथुन राशि के जातक नवरात्रि में हरे रंग के कपड़े पहनने चाहिए। यह रंग आपके लिए बेहद शुभ रहेगा। इस रंग के कपड़े पहनने से अच्छे सौभाग्य की प्राप्ति होता है। कर्क राशि- नवरात्रि के पहले दिन कर्क राशि के जातक सफेद या किसी भी हल्के रंग के कपड़े पहन सकते हैं। सिंह राशि- देवी दुर्गा को प्रसन्न करने के लिए सिंह राशि के जातक पीले रंग के कपड़े पहन सकते हैं। आपके रुके हुए सारे काम बनने लगेंगे। कन्या राशि- नवरात्रि में कन्या राशि वालों को हरे रंग कपड़े जरूर पहनने चाहिए। हरा रंग कन्या राशि के जातकों के लिए बेहद शुभ है। तुला राशि- तुला राशि के स्वामी शुद्ध होते हैं। नवरात्रि के पहले दिन इस राशि के लोगों को सफेद और हल्के रंग कपड़े पहनने चाहिए। बृश्चिक राशि- बृश्चिक राशि वालों को नवरात्रि में लाल और केसरिया रंग के कपड़े पहनने चाहिए। धनु राशि- धनु राशि के जातकों को नवरात्रि में पीला रंग के कपड़े पहनने चाहिए। इस रंग के हर शोभन के कपड़े पहने जा सकते हैं। मकर राशि- इस मकर राशि के जातक नीला रंग पहन सकते हैं यह काफी शुभ होगा और ऐसा करने से आपका मन प्रसन्न रहेगा। कुंभ राशि- कुंभ राशि वाले काले और नीले रंग के कपड़े पहनें। इस रंग के कपड़े राशि के हिसाब से एकदम परफेक्ट है। मीन राशि- 12 राशिचक्र में से मीन राशि सबसे आखिर में आती है। मीन को 'दोरी' राशि कहा जाता है। नवरात्र में केसरिया, पीले या हल्के रंग के कपड़े पहनें तो उनके लिए काफी फायदेमंद होगा।



लोग इस बार गुलाबी या फिर सफेद रंग के कपड़ों को जरूर पहनें। इससे मां दुर्गा आपको आशीर्वाद प्रदान करेगी। मिथुन राशि- मिथुन राशि के जातक नवरात्रि में हरे रंग के कपड़े पहनने चाहिए। यह रंग आपके लिए बेहद शुभ रहेगा। इस रंग के कपड़े पहनने से अच्छे सौभाग्य की प्राप्ति होता है। कर्क राशि- नवरात्रि के पहले दिन कर्क राशि के जातक सफेद या किसी भी हल्के रंग के कपड़े पहन सकते हैं। सिंह राशि- देवी दुर्गा को प्रसन्न करने के लिए सिंह राशि के जातक पीले रंग के कपड़े पहन सकते हैं। आपके रुके हुए सारे काम बनने लगेंगे। कन्या राशि- नवरात्रि में कन्या राशि वालों को हरे रंग कपड़े जरूर पहनने चाहिए। हरा रंग कन्या राशि के जातकों के लिए बेहद शुभ है। तुला राशि- तुला राशि के स्वामी शुद्ध होते हैं। नवरात्रि के पहले दिन इस राशि के लोगों को सफेद और हल्के रंग कपड़े पहनने चाहिए। बृश्चिक राशि- बृश्चिक राशि वालों को नवरात्रि में लाल और केसरिया रंग के कपड़े पहनने चाहिए। धनु राशि- धनु राशि के जातकों को नवरात्रि में पीला रंग के कपड़े पहनने चाहिए। इस रंग के हर शोभन के कपड़े पहने जा सकते हैं। मकर राशि- इस मकर राशि के जातक नीला रंग पहन सकते हैं यह काफी शुभ होगा और ऐसा करने से आपका मन प्रसन्न रहेगा। कुंभ राशि- कुंभ राशि वाले काले और नीले रंग के कपड़े पहनें। इस रंग के कपड़े राशि के हिसाब से एकदम परफेक्ट है। मीन राशि- 12 राशिचक्र में से मीन राशि सबसे आखिर में आती है। मीन को 'दोरी' राशि कहा जाता है। नवरात्र में केसरिया, पीले या हल्के रंग के कपड़े पहनें तो उनके लिए काफी फायदेमंद होगा।

पुलिस ने विभिन्न मुकदमों से सम्बन्धित पाँच नफर गार्डिंगण को गिरफ्तार कर न्यायालय भेजा

अलापल देवरिया (गोण्डा) 20 सितंबर। पुलिस अधीक्षक विनोद जायसवाल द्वारा गार्डियों को विरुद्ध चलाये जा रहे अभियान के क्रम में अपर पुलिस अधीक्षक पूर्वी गोण्डा नरेंद्र रायत व क्षेत्राधिकारी सन्तर डिनय कुमार सिंह के निर्देशन में प्रभारी निरीक्षक अरविन्द यादव के नेतृत्व में थाना मोतीगंज पुलिस द्वारा पाँच नफर गार्डिंगण प्रयोगी तिषारी पुत्र पृथ्वीनाथ तिषारी उम्र करीब 40 वर्ष निवासी ग्राम दलपतपुर थाना मोतीगंज जनपद गोण्डा, अनिल तिषारी पुत्र पृथ्वीनाथ तिषारी उम्र करीब 65 वर्ष निवासी ग्राम दलपतपुर थाना मोतीगंज जनपद गोण्डा, साधुश्याम पुत्र शिवप्रसाद उम्र करीब 43 वर्ष निवासी ग्राम बड़वा बनकसिया थाना मोतीगंज जनपद गोण्डा, अर्जुन पुत्र उमादत्त उम्र करीब 30 वर्ष निवासी ग्राम मंगोजीत थाना मोतीगंज जनपद गोण्डा, रामभवन पुत्र मोहन उम्र करीब 48 वर्ष निवासी ग्राम मंगोजीत थाना मोतीगंज जनपद गोण्डा को गिरफ्तार कर न्यायालय स्थाना किया। गिरफ्तारकर्ता टीम में उप निरीक्षक विवेक कुमार, उप निरीक्षक मिनहाज सिद्दीकी, उप निरीक्षक त्रिपुरारी ओझा, हेड कांस्टेबल दयानन्द यादव, कांस्टेबल गगनचन्द यादव, कांस्टेबल महेश कुमार शामिल रहे।

रामलीला महोत्सव का कार्यक्रम जारी

गोण्डा। श्री रामलीला समिति मालवीय नगर के संरक्षक एवं छात्र नेता वीरेंद्र पाण्डेय एवं अध्यक्ष अनिल सिंह ने, सायं चौदह दिवसीय रामलीला महोत्सव में मंचित होने वाले कार्यक्रम का पत्रक जारी कर दी है। महोत्सव में। द्वितीय दिवस 22 सितंबर को रामलीला मालवीय नगर परिसर में प्रथम सत्र में सायं साढ़े चार बजे भूमि पूजन द्वितीय सत्र रात्रि नौ बजे विद्यामित्र वृद्धा व जनकपुर निवास, 23 सितंबर को नगर दर्शन व कुलधारी लीला, 24 सितंबर को स्वर्णर रचना व धनुष यज्ञ, 25 सितंबर को पंचवास व भरत का चित्रकूट आगमन, 26 सितंबर को पंचवटी निवास व जानकी हरण, 27 सितंबर को सुग्रीव मित्रता बालि पर्व व मरवाण का सन्तुर्नास निवास, 28 सितंबर को लका दहन व रात्रि में नाटक, 29 सितंबर को सेतुबंध रामेश्वरम स्थापना एवं रात्रि में अंगद रावण सप्ताह, 30 सितंबर को धार सेना का लका में प्रवेश व रात्रि में नाटक, 1 अक्टूबर को लक्ष्मण को मूर्च्छा एवं रात्रि में नाटक 2 अक्टूबर को अपराध दो बजे से रावण वध लीला व सीता मिलान की लीला का मंचन किया जाएगा। कार्यक्रम के अनुसार 4 अक्टूबर को राम भरत मिलान की लीला का मंचन चौक बाजार स्थित भरत मिलाप चौक पर एवं 7 अक्टूबर को रामलीला परिसर में राध्याभिक एवं सांस्कृतिक कार्यक्रम परम्परानुसार एवं विधि विधान के साथ आयोजित किए जाएंगे।

जानलेवा धमकी को लेकर आरोपी को खिलाफ मुकदमा

लालगंज, प्रतापगढ़(अररानएस)। पीडित व उसके भाई को आरोपी द्वारा जानलेवा धमकी को लेकर पुलिस ने केस दर्ज किया है। लालगंज कोतवाली के पूरे कुंवर परमपुर निवासी प्रयोगी कुमार सिंह उर्फ रिंकू ने पुलिस को दी गई तहरीर में कहा है कि बीती पन्द्रह सितंबर को सुबह लगभग दस बजे विपक्षी गांव के ही श्याम नारायण सिंह उर्फ आलोक पुत्र रामसिंह ने उसे तथा उसके भाई अशोक कुमार सिंह को गोली मारने की धमकी दी। आरोपी का धमकी नारा पीडितों पीडित ने पुलिस को सौंपा है। तहरीर में कहा गया है कि धमकी से पीडित का परिवार मयमस हो उठा है। तहरीर के आधार पर पुलिस ने आरोपी श्याम नारायण सिंह के खिलाफ गंभीर धाराओं में केस दर्ज किया है।

देशी बम के साथ धराटे आरोपी, गरो जेल

लालगंज, प्रतापगढ़ (सांगीपुर पुलिस ने दो आरोपियों को पांच देशी बम के साथ धराटे धराटे। धाने के दरंगा विनय प्रताप सिंह सुबह पांच बजे पोलो के साथ गस्त पर निकले थे। धाना क्षेत्र के सुरामा गांव के पास दो सेंटिंग युवक पुलिस को देखकर भागने लगे। पुलिस ने पीछा कर इन्हें हिरासत में ले लिया। पकड़े गये आरोपी निरखन निवासी कुलदीप मिश्र पुत्र राजेन्द्र मिश्र व परसपुर निवासी राजु निरि पुत्र धनश्याम के पास तलखी लेने पर पांच बम बरामद हुआ। पुलिस ने आरोपियों के खिलाफ विस्फोटक पदार्थ अधिनियम के तहत केस दर्ज किया है। आरोपियों को पुलिस ने जेल भेज दिया है।

गौ तस्करों से हुई पुलिस की मुठभेड़, मुठभेड़ के दौरान एक अभियुक्त के पैर में लगी गोली

दैनिक बुद्ध का संदेश। धाना प्रभारी कोतवाली नानपारा बहराइच। गौ तस्करों की अपने साथियों के साथ मुठभेड़



आज पुलिस से मुठभेड़ हुई। मुठभेड़ में एक गौ तस्कर के पैर में गोली लगी। घायल अवस्था में उसे अस्पताल में भर्ती कराया गया। धाना प्रभारी कोतवाली नानपारा के द्वारा जॉर्ज लॉ ने के बाद ताबड़तोड़ अपराधियों को ऊपर एकान्त लिया जा रहा है तथा लॉ एंड ऑर्डर के द्वारा बताए गए स्थान पर का पालन बखूबी से किया जा रहा है।

स्वर्णिम छत्र से आलोकित होगा मां पाटेश्वरी का दरबार

दैनिक बुद्ध का संदेश/ राजेश श्रीवास्तव बलरामपुर। इस बार नगर महोत्सव में मां पाटेश्वरी का दरबार और भी खूब रूप में सजंगा। मंदिर के गर्भगृह में लगे स्वर्णिम छत्र और सुनहरी पल्लो से सजी टीपारे नई आभा के साथ दमकेंगी। सफाई और सोने की पोलिश के बाद गर्भगृह का हर कोना चमकेंगा। स्वर्णिम आभा से आलोकित दरबार का दर्शन श्रद्धालुओं को अद्भुत अनुभव कराएगा। देवीपाटन शक्तिपीठ न केवल अथर्व और पूर्वांचल बरिक्त पूरे नेपाल-भारत सीमा क्षेत्र का प्रमुख आस्था केंद्र है। मत्पथा है कि यहां माता सती का दहिना कंधा गिरा था। तनी से यह स्थान शक्ति उपासना का सिद्ध



अयसर पर यहां देश-विदेश से लाखों श्रद्धालु मां के दर्शन के लिए पहुंचते हैं। 22 सितंबर से आरंभ होने वाले शारदीय नररत महोत्सव में लाखों श्रद्धालुओं के आगमन को देखते हुए प्रशासन और मंदिर समिति की ओर से कतारबद्ध दर्शन व्यवस्था, स्वच्छ

साफ-सफाई की व्यवस्था तैयारी की गई है। स्वस्थ विभाग की ओर से अस्थायी शिपिर, एडुलेंस सेंद्रा और महिला चिकित्सा टीम की तैनाती होगी। श्रद्धालुओं की आवाजाही के लिए इस बार अस्थायी बस अड्डा बनाया गया है। यहां से आसपास के मार्गों पर 40 रोडवेज बसों का विशेष संवाहन किया जाएगा। रेलवे ने भी मेलों को लेकर तैयारी की है। स्टेशन पर अस्थायी यात्री शौच अतिरिक्त टिकट रिहाइकियां और साफ-सफाई की व्यवस्था होगी। साथ ही दो जोड़ी नई ट्रेनें इस अवधि में विशेष रूप से चलाई जाएंगी। बैठक कर की तैयारियों की समीक्षा देवीपाटन मंदिर के पीठाधीश्वर मिथलेश नथू योगी ने तैयारियों की समीक्षा के लिए देर

- मंदिर में तबरात महोत्सव की तैयारी पर एक नज़र'**
- मात्पथा है की यहां माता सती का दहिना कंधा गिरा था
 - गर्भगृह में स्वर्णिम छत्र व सुनहरी टीपारे आकर्षण का केंद्र
 - 100 सीसीटीवी कैमरे अस्थायी सेवा कोतवाली
 - अस्थायी बस अड्डा 40 रोडवेज बसों का संवाहन
 - रेलवे स्टेशन पर विशेष इंतजाम दो जोड़ी नई ट्रेनें भी चलेगी
 - स्वास्थ्य शिपिर, एडुलेंस व महिला चिकित्सा दल तैनात
 - कतारबद्ध दर्शन, 24 घंटे बिजली व स्वच्छ पेयजल
 - रोशनी से जगमग रहेगा पूरा परिसर

सरस्वती इंटर कालेज रिसिया ने जनपदीय कबड्डी प्रतियोगिता में लहराया परचम

दैनिक बुद्ध का संदेश बहराइच। बहराइच जनपद के माध्यमिक विद्यालयों की कबड्डी प्रतियोगिता का आयोजन जिला विद्यालय निरीक्षक सरिता नन्द के निर्देशानुसार सरस्वती इंटर कालेज रिसिया के प्रांगण में बुध्द स्तर पर सृजनलक्षक ङंग से किया गया। उक्त खेल का संयोजन विद्यालय

जसवंत सिंह ने उपस्थित लोगों को संबोधित करते हुए कहा कि नानपारा की टीम उप विजेता रही। बालिकाओं के अंडर -19



विज्ञा के साथ-साथ जीवन में खेल व व्यायाम की भी आवश्यकता है जैसे अच्छी शिक्षा से स्वस्थ मस्तिष्क का विकास होता है वैसे खेल व व्यायाम से स्वस्थ शरीर का विकास होता है। कबड्डी खेल प्रतियोगिता में बालकों के अंडर -19 आयु वर्ग में सरस्वती इंटर कालेज रिसिया की टीम विजेता और राजकीय इंटर कालेज रमपुरवा की टीम उप -विजेता रही। बालकों के अंडर -17 आयु वर्ग में नवयुग इंटर कालेज की टीम विजेता तथा श्री शंकर इंटर कालेज

मेंमोरियल बालिका इंटर कालेज रिसिया आदि विद्यालयों की टीम बालक और बालिका वर्ग के अलग अलग आयु वर्ग में अपनी टीमों का प्रतिभाग कराया। इस अवसर पर विभिन्न विद्यालयों के प्रधानाचार्य, खेल शिक्षक, व्यायाम शिक्षक डी के वर्मा, खेल अध्यापक विवेक राणत के पी सिंह, जय प्रकाश मधु चौधरी, वंदना रंजन, सुनील कुमार पट्टी, अरविन्द कुमार, निमित्त गुप्ता, विद्यालय के शिक्षक शिवानंदर कर्मचारी सहित हजारों की संख्या में छात्र छात्राएं उपस्थित रहे। विद्यालय के प्रधानाचार्य की ओर से सभी शिक्षकों, अर्थे हुए खेल अध्यापकों एवं प्रतिभागियों के लिए उत्तम जलपान एवं मौजन की व्यवस्था की गई। सफल आयोजन में सहयोग के लिए प्रधानाचार्य जी ने सभी के प्रति आभार व्यक्त करते हुए सभी प्रतिभागियों को बधाई और आगे मजदूरीय प्रतियोगिता के लिए शुभकामनाएं दी।

देवीपाटन मेला से पहले नई सड़क का हुआ उद्घाटन

दैनिक बुद्ध का संदेश बलरामपुर। देवीपाटन मेला के शुभारंभ से पहले नगर को नेशनल हाइवे से जोड़ने वाले नवनिर्मित मार्ग का शुभारंभ किया गया। मुख्य अतिथि विधायक कैलाश नथू शुक्ला एवं नगर पंचायत अध्यक्ष कलकशा फिरोज ने संयुक्त रूप से सड़क का उद्घाटन किया। इससे नगर के लोगों के लिए हाईवे तक पहुंचना आसान होगा एक करोड़ 30 लाख रुपये से बनी यह सड़क पुरवा चौराहा से इटया चौराहा तक लगभग 700 मीटर लंबी और सात मीटर चौड़ी है। सड़क के साथ इंटरलॉकिंग भी की गई है, ताकि आवागमन सुगम हो। नगर पंचायत अध्यक्ष प्रतिनिधि अद्वान फिरोज ने बताया कि अब तक नई बाजार से नेशनल हाइवे तक पहुंचने का एकमात्र मार्ग कलश चौराहा होकर ही था। नए मार्ग के निर्माण से कलश चौराहे पर यातायात का दबाव कम होगा और बढनी, गौरा, बिस्कोहर व उत्तरीला की ओर जाने वाले यात्रियों को भी कम दूरी तय करनी पड़ेगी। इससे देवीपाटन मंदिर की सड़क पर भी यातायात का दबाव कम रहेगा। कार्यक्रम में डॉ. निवाज पारिस, सहस्रुर नेता, डॉ. अरराद कमात, सलाहुद्दीन खान, नदीम खान, डॉ. पलाउल्ला, सुनील यादव, डॉ. इमरान, डॉ. शकील आदि ने कहा कि इस मार्ग के निर्माण से नगर व आसपास के ग्रामीण क्षेत्रों के लोगों का आवागमन आसान होगा। इस अवसर पर अधिशासी अधिकारी प्रयोगी कुमार दुबे, भाजपा जिला सहस्ररी विष्णुदेव गुप्ता, बनारसी मोदनपाल, संतोष यादव, विवेक मोदनपाल, भारद्वाजी सोनी, अब्दुल कुरूस, रामसुदुहा सहित कई समासद एवं नगर पंचायत के कर्मचारी मौजूद रहे।

दुर्गा पूजा नवरात्रि पर्व को लेकर हुयी पीस कमेटी की बैठक

दैनिक बुद्ध का संदेश बलरामपुर। बलरामपुर नगर कोतवाली परिसर में दुर्गा पूजा नवरात्रि पर्व को लेकर हुयी पीस कमेटी की बैठक आज दुर्गा पूजा नवरात्रि पर्व को लेकर दुर्गा पूजा समितियों के साथ मीटिंग करते हुए अगामी 22 सितंबर



से प्रारंभ हो रहे दुर्गा पूजा नवरात्रि पर्व को सांत्विक मनाने व 2 अक्टूबर को मूर्ति विसर्जन को समय रहते हुए विसर्जन करने पर चर्चा हुई बलरामपुर नगर से बिजलीपुर मंदिर तक रोड पर चुना व पानी का डिब्बाप किया जाएगा जिसमें सन्तर एसडीएम हेमंत कुमार गुप्ता व नगर कोतवाली सुधीर कुमार सिंह ने पीस कमेटी बैठक को संबोधित करते हुए कहा की दुर्गा पूजा नवरात्रि पर्व को आपसी भाई बंधे और सहोदर से मनाने तथा मूर्ति विसर्जन अपने निवारित समय से करें जिसमें केंद्रीय समन्वय समिति के कार्यकारी अध्यक्ष अधिनास मिना, चंद्रमौन प्रतिनिधि दीपी सिंह, तुलसीदा दुबे, अंशु चौहान, रवीन्द्र गुप्ता, कमलापुत्री ली, संवक, शाबान अली, सुभाष अग्रवाल, पवन कुमार, कर्माधिकारी रमनो कृष्ण, किशु सभासद, जनु सभासद, नगर पालिका अधिशासी अधिकारी लाल चंद मौर्य, मंगलगीज पुलिस चौकी के प्रभारी शिव लखन सिंह, नानु तिषारी, संतोष गुप्ता, शिवन मौर्य, अश्विनी त्रिपाठी, वकील अंसारी, राकेश गुप्ता व नगर के सम्मानित लोग काफी संख्या में मौजूद रहे।

मुख्यमंत्री आरोग्य स्वास्थ्य मेलों में 2409 मरीजों को मिला उपचार

दैनिक बुद्ध का संदेश बलरामपुर। जनपद बलरामपुर के सभी 34 प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्रों पर रक्षिकार को मुख्यमंत्री आरोग्य स्वास्थ्य मेलों का सफल आयोजन किया गया। ग्रामीण एवं शहरी क्षेत्रों से बड़ी संख्या में लोग पहुंचे और विभिन्न स्वास्थ्य सेवाओं का लाभ उठाया। मुख्य चिकित्सा अधिकारी बलरामपुर डॉ. मुकेश कुमार रस्तोगी ने प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र जनकपुर में आयोजित मेले का निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान उन्होंने चिकित्सकों के स्टाफ को निर्देशित किया कि किसी भी सरीज को बाहर से दवाए या जांचें न लिखी जाएं। उन्होंने स्पष्ट कहा कि मरीजों को आवश्यक सभी औषधियां और जांच सेवाएं स्वास्थ्य केंद्र पर ही उपलब्ध कराई जाएं। आयोजित मेलों में कुल 2409 मरीजों का उपचार किया गया, जिनमें 1008 पुरुष, 828 महिलाएं और 576 बच्चे शामिल रहे। मेले में पक्काप एवं मुमुंहेह जांच, टीकाकरण, नेत्र परीक्षण, महिला एवं प्रसूति सेवाएं, बाल रोग परामर्श, परिवार नियोजन परामर्श, पोषण संबंधी जानकारी तथा सामान्य रोगों की जांच और उपचार जैसी सेवाएं प्रदान की गईं। इस अवसर पर जिला लेखा प्रबंधक प्रभात मौर्य सहित प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र जनकपुर का पूरा स्वास्थ्य स्टाफ उपस्थित रहा।

विज्ञान एवं गणित माडल प्रदर्शनी का राजकीय हाई स्कूल बौडी में हुआ आयोजन

दैनिक बुद्ध का संदेश बहराइच। बहराइच जिले के राजकीय हाईस्कूल बौडी में विज्ञान एवं गणित माडल प्रदर्शनी का आयोजन बड़े उत्साह और उमंग के साथ किया गया। इस प्रदर्शनी का मुख्य आयोजन विद्यालय परिवार द्वारा किया गया, जिसमें



टिचिस्ट जतिथि के रूप में जोशल गुप्ता (समाजसेवी, बौडी), श्रीमती लाल सर (कन्या माध्यमिक विद्यालय, बौडी), पवन सर (लघु माध्यमिक विद्यालय, बौडी), श्री बेचनलाल पाठक (प्रधानाचार्य, सरस्वती शिशु/विद्या मंदिर

हस फाउंडेशन) उपस्थित रही। बौडी), मनीषा मौर्य (सहायक नवीकरणीय ऊर्जा स्रोत (हरित ऊर्जा), जल शौचन, मानव पाचन तंत्र, मानव परिचरणा तंत्र, मानव इत्य, मानव उत्सर्जन तंत्र, सोममंडल एवं प्रदूषण जैसे विषयों पर अपने ज्ञानपूर्ण माडल प्रस्तुत किए। सभी अतिथियों ने बच्चों की वैज्ञानिक सोच, रचनात्मकता और पसिन्न की सहायता की। साथ ही टिचिस्ट फाउंडेशन द्वारा संचालित सांसायनिक आधारित शिक्षण (खर) कार्यक्रम की भी विशेष प्रशंसा की गई और इसे ग्रामीण शिक्षा के लिए एक उत्कृष्ट पहल बताया गया। विद्यालय परिवार ने सभी अतिथियों तथा सहयोगी संस्था टिचिस्ट फाउंडेशन के प्रति आभार प्रकट किया।

विद्यार्थियों के बीच अंतरिक्ष अभिरुचि की वृद्धि के लिए आर्ट इनस्पेस और स्पेस क्वीज 20-20 का आयोजन

दैनिक बुद्ध का संदेश बहराइच। एस्टोनॉटिकल सोसाइटी ऑफ इंडिया द्वारा



अंतरिक्ष जागरूकता कार्यक्रम के निमित्त इसरो और इनस्पेस के संयुक्त तत्वाधान में 26 से 30 अक्टूबर तक कुशीनगर में स्नातक/परास्नातक और शोधार्थी विद्यार्थियों के लिए इनस्पेस क्वीज 20-20 का आयोजन किया गया। अंतरिक्ष अभिरुचि की वृद्धि के लिए आर्ट इनस्पेस और स्पेस क्वीज 20-20 का आयोजन नमस्कार

महत्त्वपूर्ण भूमिका निभाती है श्री पोतार ने बताया कि वास्तविक शिक्षा वही शुरू होती है जहां ज्ञान का अनुप्रयोग होता है। इस तरह की चुनौतियां न केवल वैज्ञानिक कोशल का विकास करती हैं बल्कि टीमवर्क, नेतृत्व, धैर्य और समस्या समाधान जैसे जीवन के लिए आवश्यक समताओं को भी मजबूत करती हैं। इसी क्रम में आर्ट इन स्पेस और स्पेस क्वीज 20-20 में राजकीय हाई स्कूल राजापुर कला, राजकीय हाई स्कूल राजापुर कला में कराया गया। प्रधानाचार्य मुक्तेश्वर पोतार ने बताया कि भारत के अंतरिक्ष मण्डप की ताकत उसके युवाओं में निहित है। ऐसी प्रतियोगिताएं आगामी पीढ़ी के वैज्ञानिकों, इंजीनियर और देश निर्माताओं को तैयार करने में

पवन कल्याण की ओजी का धमाकेदार फुल ट्रेक गन्स एन रोजेज रिलीज

तेलुगु सिनेमा की जानी-मानी अभिनेत्री हैं रितिका नायक, जो फिल्म मिराई में अपनी मासूमियत से जीत रहीं दिल?



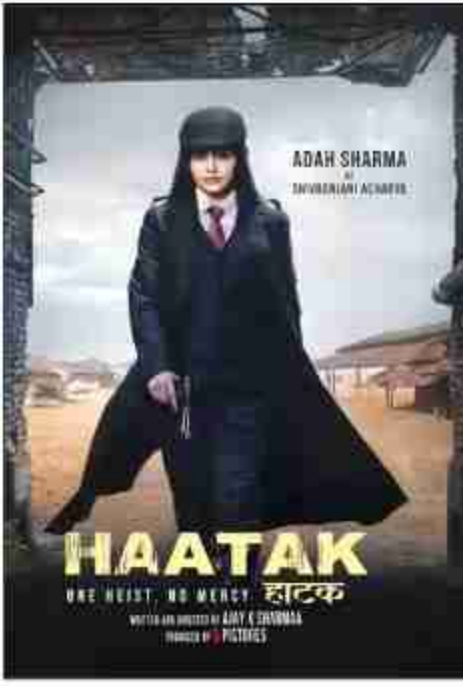
ओएमआई के सुपरहिट गीत ट्रांस के बाद, जिसने सोशल मीडिया पर धूम मचा दी थी और प्रशंसकों को और अधिक चुनने के लिए उत्तुक कर दिया था, ओजी की टीम एक और सनसनीखेज संगीतमय गीत गन्स एन रोजेज के पूर्ण ट्रेक के साथ वापस आ गई है, जो अब रिलीज हो चुका है और दुनिया भर में धूम मचा रहा है। उस्ताद धमन द्वारा रचित यह गीत श्रोताओं को ओजी की मनोरंजक और एक्शन से भरपूर दुनिया में और गहराई से ले जाता है। गरजते बीट्स, धारदार संयोजन और एक आकर्षक ध्वनि परिदृश्य के साथ, गन्स एन रोजेज फिल्म की कहानी की तीव्रता और पैमाने को बरूबी दर्शाता है। धमन की सर्वोच्च संगीत प्रतिभा ने इस ट्रेक को एक ऐसे ध्वनि अनुभव में बदल दिया है जो ओजी ब्रह्मांड की धड़कन, ऊर्जा और अंधकार को दर्शाता है। हर सुर-हर लय ऐसा लगता है मानो उसे उस एड्रेनालाईन रश को बचाने के लिए तैयार किया गया हो जिसकी प्रशंसक इस फिल्म से उन्मीद करते आए हैं। ट्रांस ऑफ ओएमआई की जबरदस्त सफलता के बाद, गन्स एन रोजेज ने इस स्तर को और भी ऊंचा उठाने का वादा किया है। यह गाना ओजी की दुनिया में उतरता है, उसकी अराजकता, भावनाओं और उच्च-दाब वाली लड़ाइयों को पड़ताल करता है, जो इसे फिल्म की पहचान का एक अगि अंग बनाता है। यह सिर्फ एक गाना नहीं है, बल्कि पावर स्टार पवन कल्याण के विशाल किरदार गंभीर की निर्दयी और गहन दुनिया और उसके आसपास की खतरनाक ताकतों की एक झलक है। 25 सितंबर, 2025 को दुनिया भर में रिलीज होने में अब बस कुछ ही दिन बाकी हैं और उल्लास साफ दिखाई दे रहा है। प्रशंसक जरूर मनाने के लिए अभी से तैयार हैं और बेसब्री से इंतजार बड़ रहा है। बहुप्रतीक्षित ट्रेलर जल्द ही रिलीज होने की उन्मीद है और जल्द ही इसकी आधिकारिक घोषणा भी की जाएगी, जिससे एक और जोरदार चर्चा होने की उन्मीद है। यह गति लगातार बढ़ती जा रही है, और हर अपडेट के साथ, ओजी भारतीय सिनेमा में धूम मचाने के मायने नए सिरे से परिभाषित कर रहा है। पोस्टर और झलकियों से लेकर संगीत तक, फिल्म का अभियान असाधारण रहा है और गन्स एन रोजेज इस अजेय यात्रा का नवीनतम तमारा है। सुजीत द्वारा निर्देशित और डीवीवी एंटरटेनमेंट के बैनर तले डीवीवी डानया और कल्याण टासारी द्वारा निर्मित, ओजी में पवन कल्याण, इमरान हासमी, प्रियंका अकल मोहन, प्रकाश राज और श्रीया रेड्डी जैसे बेहतरीन कलाकार हैं। री के चंद्रन आईएससी और मनोज परमहंस आईएससी के शानदार दृश्यों, नवीन नूली के बेहतरीन संपादन और धमन के दमदार संगीत के साथ, यह फिल्म सिनेमाघरों में धूम मचाने के लिए तैयार है। ओजी को लेकर बेकाबू उन्माद अनूपूर्ण ऊंचाइयों पर पहुंच गया है। प्रशंसक, दर्शक और व्यापार विश्लेषक सभी फिल्म के पैमाने, ऊर्जा और आकर्षण से अभिभूत हैं। रिलीज के करीब आते ही, गन्स एन रोजेज अभूतपूर्व रूप से आग में घी डालने का काम कर रही है, जिससे ओजी की 2025 की सबसे प्रतीक्षित सिनेमाई घटना के रूप में जगह पक्की हो गई है। उल्टी गिनती शुरू हो गई है और ओजी दहाड़ने के लिए तैयार है!

तेजा सज्जा और माचू मनोज की एक्शन एडवेंचर फिल्म मिराई 12 सितंबर को रिलीज हुई थी और इसे समीक्षकों से बढ़िया प्रतिक्रिया मिली, वहीं दर्शक भी इस फिल्म को काफी पसंद कर



फिल्म हाटक से अदा शर्मा की पहली झलक आई सामने, एक्शन करती दिखेंगी अभिनेत्री

बाहुबली एपिक को लेकर राणा दग्गुबाती का पोस्ट, नए पोस्टर के साथ सामने आई रिलीज डेट



बालीवुड एक्ट्रेस अदा शर्मा अब नए अवतार में फिलीम पर्ट पर दिखने वाली हैं। द केरल स्टोरी फिल्म से चर्चाओं में आई अभिनेत्री अदा शर्मा अब एक्शन करते हुए अपनी नई फिल्म हाटक में नजर आएंगी। अदा की इस फिल्म का मोशन पोस्टर रिलीज किया गया है जिसमें वो हथ में बंदूक पकड़े खतरनाक अंदाज में नजर आ रही हैं। अदा शर्मा ने इंस्टाग्राम पर फिल्म के पोस्टर को शेयर करते हुए लिखा- हाटक- एक डकैती, बिना रहम के। शूटिंग जल्द ही शुरू होने वाली है। आप सबका आशीर्वाद चाहिए। इसके अलावा उन्होंने जानकारी दी है इस फिल्म का अजय के शर्मा निर्देशन करेंगे।



2015 में आई बाहुबली द बिगनिंग और 2017 में आई बाहुबली 2 द कॉन्क्लूजन को मिलाकर अब फिल्म मेकर्स एक फिल्म लेकर आ रहे हैं जिसका नाम बाहुबली द एपिक होगा। इसी फिल्म को लेकर राणा दग्गुबाती के लेटेस्ट पोस्ट ने फैंस की उत्तुकता को और अधिक बढ़ा दिया है। महिम्नी के राज्य की कहानी फिर से दर्शकों के मनोरंजन के लिए आने वाली है। साउथ एक्टर राणा दग्गुबाती ने आज अपनी इंस्टाग्राम प्रोफाइल पर बाहुबली द एपिक को लेकर एक पोस्ट करते हुए एक शानदार पोस्टर शेयर किया है। इस पोस्टर में राणा दग्गुबाती और प्रभास नजर आ रहे हैं। इस राजावाह पोस्टर के साथ राणा दग्गुबाती ने कैप्शन में लिखा, द एपिक आ रहा है। बाहुबली 31 अक्टूबर इस नए पोस्टर में अनरेटवर्कड बाहुबली यानी प्रभास का सरल और दृढ़ चेहरा दिखाई दे रहा है, जबकि पीछे से भवलातेय (राणा दग्गुबाती) का उग्र रूप दिख रहा है। दोनों के चेहरे पर चोट के निशान नजर आ रहे हैं।

फिल्म के मोशन पोस्टर के साथ ही अदा का पहला लुक सामने आया है। अदा इसमें शिपरकनी आचार्य नाम के किरदार में दिखाई देंगी। उनके हाथ में बंदूक और चेहरे पर खतरनाक तैयार देखकर साफ है कि ये किरदार उनकी अब तक की भूमिकाओं से बिल्कुल अलग है। इस बार अदा सिर्फ खूबसूरती या मासूमियत नहीं, बल्कि एक सशक्त और निडर महिला का किरदार निभा रही हैं। बता दें फिल्म की शूटिंग जल्द ही राजस्थान और उत्तर भारत की खूबसूरत और ऐतिहासिक लोकेशंस पर शुरू होने वाली है। इन जगहों पर फिल्म का माहौल और भी ज्यादा दमदार दिखाई देगा। उन्मीद जताई जा रही है कि इस फिल्म के जरिए दर्शकों को एक अलग तरह की डकैती ड्रामा कहानी देखने को मिलेगी, जिसमें रहस्य, एक्शन और इमोशन का सही संतुलन होगा। इस फिल्म को लेकर अब तक की जानकारी के मुताबिक इसकी शूटिंग पूरी होने के बाद इसे अगले साल सिनेमाघरों में रिलीज किया जाएगा।

आने वाली इस फिल्म का टाइटल बाहुबली द एपिक है। यह फिल्म इस साल 31 अक्टूबर को सिनेमाघरों में रिलीज होगी। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, फिल्म मेकर्स का कहना है कि यह सिर्फ एक फिल्म नहीं, बल्कि एक सिनेमैटिक स्पेक्टैकल होगा, जिसे डीवीवी एटमॉस साउंड और हाई-एंड थियेटरल इफेक्ट्स के साथ दुनियामर में रिलीज किया जाएगा। सोशल मीडिया पर यह पोस्टर आते ही बाहुबलीद एपिक ट्रेंड करने लगा है। एक फैन ने लिखा, मैंने 1 और 2 को लगभग 100 बार देखा फिर भी मैं उत्साहित हूँ, इसका कोई विकल्प नहीं मलेशिया से, एक और फैन ने लिखा, इस रिलीज का हम सभी को इंतजार है, एक और फैन ने लिखा, हमने इसे पहले ही 100 बार देख लिया है, एक और फैन ने लिखा, मैं बाहुबली का इंतजार कर रहा हूँ।

रहे हैं, जिसका असर इसकी कमाई पर साफ दिख रहा है। मिराई में रितिका नायक भी मुख्य भूमिका निभा रही हैं। उनकी खूबसूरती और मासूमियत ने लोगों को प्रभावित किया है। आइए बताते हैं आखिर फिल्म मिराई की हीरोइन रितिका हैं कौन। रितिका तेलुगु सिनेमा की जानी-मानी अभिनेत्री हैं। उनका जन्म 28 अक्टूबर, 1997 को दिल्ली में हुआ था। उन्होंने अपनी स्कूली शिक्षा सफरजग एक्सेप के दिल्ली पुलिस पब्लिक स्कूल से पूरी की। अभिनेत्री ने साल 2019 में दिल्ली टाइम्स के प्रेश फेस के 12वें सीजन का खिताब अपने नाम किया था। अलग-अलग शहरों में आडिशन देने के बाद रितिका ने 2022 में आई तेलुगु फिल्म अशोक वनमलो अर्जुन कल्याणम् के जरिए अभिनय की दुनिया में कदम रखा था। इसके बाद रितिका साल 2023 में आई मानी और मुगल ठाकुर की फिल्म हाथ ना में नजर आईं। इस फिल्म में रितिका के काम को काफी सराहा गया, लेकिन इसमें उनका सिर्फ एक कैमियो था। अशोक वनमलो अर्जुन कल्याणम् और हाथ ना के बाद अब मिराई रितिका की तीसरी फिल्म है। रितिका की आने वाली फिल्मों में थियेटर टैलरकोंडा के भाई आनंद टैलरकोंडा की फिल्म डुएट शामिल है। इसके अलावा उनके पास फिल्म 'वीटी 15 भी है।

अपने स्किनकेयर रूटीन में शामिल करें लैक्टिक एसिड, इससे आपकी त्वचा को होंगे ये 5 फायदे



जैसे-जैसे उम्र बढ़ती है, त्वचा का निखार कम होता जाता है। चेहरे पर महीन रेखाएं और झुर्रियां नजर आने लगती हैं और दाग-धब्बे भी लुक को बिगाड़ देते हैं। अगर आप भी इन समस्याओं का सामना कर रहे हैं तो आपको त्वचा की देखभाल के लिए लैक्टिक एसिड इस्तेमाल करना चाहिए। यह एक जल्पा हाइड्राबसी एसिड होता है, जो दूध और फेमेंटेड उत्पादों से प्राप्त होता है। आइए इसे इस्तेमाल करने के मुख्य लाभ जानते हैं।

महीन रेखाओं और झुर्रियों से मिलता है छुटकारा
बढ़ती उम्र के कारण पैदा होने वाली समस्याओं को दूर करने में लैक्टिक एसिड बेहद मददगार साबित हो सकता है। इसके नियमित इस्तेमाल से आप चेहरे पर नजर आने वाली महीन रेखाओं को कम कर सकते हैं। साथ ही इसे लगाने से झुर्रियों का भी सकारावा हो जाता है। कोशिकाओं की मरम्मत करने और कोलेजन को बढ़ावा देने वाले गुणों के चलते लैक्टिक एसिड धीरे-धीरे त्वचा की बनावट में सुधार करता है और उसे मुलायम बना देता है। त्वचा में जाता है निखार

कई लोगों की त्वचा पर धूप के संपर्क में आने से असमान रंग और दाग-धब्बे हो जाते हैं। ऐसे में लैक्टिक एसिड का उपयोग करना फायदेमंद साबित हो सकता है। यह पुरानी कोशिकाओं को हटाकर नई कोशिकाएं पैदा करता है, जिससे धब्बे हलके होने लगते हैं और रंगकता भी दूर हो जाती है। अगर आप इसे रोजाना इस्तेमाल करेंगे तो कुछ ही समय में आपकी त्वचा प्राकृतिक रूप से निखरी और बेदाग दिखने लगेगी।

बढ़ता है कोलेजन
कोलेजन एक प्रकार का प्रोटीन होता है, जो त्वचा में कसाव लाने और उसे हाइड्रेट करने का काम करता है। बढ़ती उम्र के साथ त्वचा में यह प्रोटीन कम होने लगता है, जिससे झुर्रियां आदि बड़ जाती हैं। त्वचा पर लैक्टिक एसिड लगाने से कोलेजन का उत्पादन बढ़ाया जा सकता है। इससे आपकी त्वचा में कसाव बना रहेगा और आप जवान नजर आएंगे। इतना ही नहीं, इसके इस्तेमाल से त्वचा को हाइड्रेट रखने में भी मदद मिलेगी।

त्वचा कोती है एक्सफोलिएट
लैक्टिक एसिड सौम्य तरीके से त्वचा को एक्सफोलिएट करने का काम करता है। यह कठोर छत्र की तरह त्वचा को नुक्सान नहीं पहुंचाता और उसे गहराई तक साफ भी कर देता है। इसका काम प्राकृतिक रूप से मृत त्वचा कोशिकाओं को हटाकर नई कोशिकाओं का उत्पादन बढ़ाना होता है। साथ ही इसके जरिए ब्लैकहेड्स का भी सकारावा हो जाता है, जिससे त्वचा साफ नजर आती है। लैक्टिक एसिड रोमछिद्रों को काम करने में भी मदद करता है।

संवेदनशील त्वचा के लिए सुरक्षित
जिन लोगों की त्वचा संवेदनशील होती है, उन्हें ज्यादातर सखी सामग्रियों से परहेज करने की सलाह दी जाती है। हालांकि, ऐसे लोग लैक्टिक एसिड को त्वचा की देखभाल का हिस्सा बना सकते हैं। यह सामग्री कोमल होती है, जो बिना जलन पैदा किए त्वचा को एक्सफोलिएट करती है। इसके अणु बड़े आकार के होते हैं, जो अन्य एसिड की तुलना में त्वचा में धीरे और कम गहराई तक प्रवेश करते हैं।