दैनिक
बुद्ध का संदेश
हिन्दी समाचार पत्र
एक विश्वास....

पुरानी पीठ दर्द की समस्या से राहत ...8

सिद्धार्थनगर
शुक्रवार, 20 जून 2025
वर्ष: 12 अंक : 188 पृष्ठ: 8
आमंत्रण मूल्य 2/–रुपया

लखनऊ, कानपुर, कन्नौज, बरेली, सीतापुर, सोनभद्र, गोण्डा, बाराबंकी, बलरामपुर, श्रावस्ती, बहराइच, अम्बेडकरनगर, फैजाबाद, बस्ती, संतकबीरनगर, गोरखपुर, कुशीनगर, देवरिया, महराजगंज, रामपुर, रायबरेली, सिद्धार्थनगर में एक साथ प्रसारित।

सम्पादक : राजेश शर्मा

दैनिक बुद्ध का संदेश 8795951917, 9415163471 @budhakasandesh budhakasandeshnews@gmail.com www.budhakasandesh.com

उत्तर प्रदेश सरकार एवं भारत सरकार (DAVP) से सरकारी विज्ञापनों के लिए मान्यता प्राप्त

सीएम योगी के निर्देश, सभी 75 जिलों से 30 जून तक भेजे जाएं सड़कों और पुलों के प्रस्तावय जानिए डिटेल

लखनऊ। बैठक में मुख्यमंत्री ने स्पष्ट निर्देश दिए कि लोक निर्माण विभाग की प्रमुख 18 योजनाओं के अंतर्गत प्रदेश के सभी 75 जिलों से 30 जून तक प्रस्ताव अनिवार्य रूप से प्राप्त हो जाने चाहिए। जिलाधिकारी स्थानीय जनप्रतिनिधियों से समन्वय स्थापित करते हुए प्रस्ताव तय समयसीमा के भीतर भेजें। मुख्यमंत्री ने कहा कि विकास का लाभ राजनीतिक सेवाफल नहीं, बल्कि स्थानीय आवश्यकता के आधार पर सुनिश्चित किया जाना चाहिए। मुख्यमंत्री ने समावेशी विकास की संकल्पना को केंद्र में रखते हुए निर्देशित किया कि सभी 403 विधानसभा क्षेत्रों को कम से कम 2–3 योजनाओं का प्रत्यक्ष लाभ अवश्य मिलना चाहिए। उन्होंने यह भी कहा कि विकास कार्यों का भूमि पूजन या शिलान्यास स्थानीय जनप्रतिनिधियों के माध्यम से कराया जाए। मुख्यमंत्री ने धार्मिक पर्यटन को आर्थिक सशक्तिकरण से जोड़ने की दिशा में महत्वपूर्ण निर्देश देते हुए कहा कि हर वर्ष प्रदेश के टॉप–50 धार्मिक स्थलों का चयन उसकी ऐतिहासिकता, महत्व एवं श्रद्धालुओं की संख्या के आधार पर किया जाए। इन स्थलों को जोड़ने वाले मार्गों के निर्माण एवं सुदृढ़ीकरण को प्राथमिकता दी जाए। मुख्यमंत्री ने कहा कि पूर्वांचल, आगरा, यमुना, बुंदेलखंड और निर्माणाधीन गंगा एक्सप्रेसवे ने पूर्व–पश्चिम की कनेक्टिविटी को नया आयाम दिया है।

आने वाले समय में अंग्रेजी बोलने में शर्म आएगी

भाषा विवाद के बीच गृहमंत्री अमित शाह ने ऐसा क्यों कहा?

नई दिल्ली। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने मैं बूंद स्वयं खुद सागर हूं पुस्तक के विमोचन कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कहा कि जब देश का कालखंड घनघोर अंधेरी रात्रि जैसा था, तब भी भक्ति साहित्य ने हमारे धर्म, स्वतंत्रता और संस्कृति के दीयों को जलाकर रखा था... साहित्य एक प्रकार से हमारे समाज की आत्मा है... आज हम सभी को देश में परिवर्तन दिख रहा है... मुझे विश्वास है कि 2047 तक यह यात्रा निश्चित रूप से हमारे सभी प्रकार के खोए हुए गौरव और समाज को वापस दिलाने का काम करेगी।

भाषा विवाद के बीच केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने एक और मोर्चा खोलते हुए कहा कि देश में अंग्रेजी बोलने वालों को जल्द ही शर्म आएगी। एक पुस्तक विमोचन कार्यक्रम में बोलते हुए गृह मंत्री ने इस बात पर जोर दिया कि देशी भाषाएं भारत की पहचान के लिए केंद्रीय हैं और उन्हें विदेशी भाषाओं पर वरीयता मिलनी चाहिए। शाह ने कहा कि इस देश में अंग्रेजी बोलने वालों को जल्द ही शर्म आने लगेगी – ऐसे समाज का निर्माण अब दूर नहीं है। मेरा मानना है कि हमारे देश की भाषाएं हमारी संस्कृति के रत्न हैं। अपनी भाषाओं के बिना हम सच्चे भारतीय नहीं रह सकते। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने मैं बूंद स्वयं खुद सागर हूं पुस्तक के विमोचन कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कहा कि जब देश का कालखंड घनघोर अंधेरी रात्रि जैसा था, तब भी भक्ति साहित्य ने हमारे धर्म, स्वतंत्रता और संस्कृति के दीयों को जलाकर रखा था... साहित्य एक प्रकार से हमारे समाज की आत्मा है... आज हम सभी को देश में परिवर्तन दिख रहा है... मुझे विश्वास है कि 2047 तक यह यात्रा निश्चित रूप से हमारे सभी प्रकार के खोए हुए गौरव और समाज को वापस दिलाने का काम करेगी।

उन्होंने भारत की भाषाई विरासत को पुन प्राप्त करने के लिए पूरे देश में नए सिरे से प्रयास करने का आह्वान किया। शाह ने यह भी भविष्यवाणी की कि दुनिया भर में अंग्रेजी को औपनिवेशिक गुलामी के प्रतीक के रूप में देखा जाएगा। उन्होंने कहा, हमारे देश, हमारी संस्कृति, हमारे इतिहास और हमारे धर्म को समझने के लिए कोई भी विदेशी भाषा पर्याप्त नहीं हो सकती। अधूरी विदेशी भाषाओं के माध्यम से संपूर्ण भारत की कल्पना नहीं की जा सकती।

50 हजार जुर्माना, तीन साल जेल, बेंगलुरु हादसे के बाद कर्नाटक सरकार लाने जा रही क्राउड मैनेजमेंट बिल

बेंगलुरु के एम चिन्नास्वामी स्टेडियम में हुई दुखद भगदड़ के बाद, जिसमें 11 लोगों की मौत हो गई और 56 लोग घायल हो गए, कर्नाटक सरकार ने भीड़ प्रबंधन प्रोटोकॉल को और सख्त बनाने के उद्देश्य से एक नया कानून प्रस्तावित किया है। मसौदा विधेयक पर राज्य मंत्रिमंडल में चर्चा की गई और उम्मीद है कि इसे विधानसभा के मानसून सत्र में पेश किया जाएगा। उन्होंने प्रस्तावित कानून में सुरक्षा और भीड़ नियंत्रण मानदंडों का पालन न करने वाले आयोजन आयोजकों के लिए आपराधिक दायित्व को अनिवार्य किया है। विधेयक के मुख्य प्रावधानों में शामिल हैं– 3 साल तक की कैद 50,000 रुपये से लेकर 5 लाख रुपये तक का जुर्माना

उल्लंघनों को गैर–संज्ञेय और गैर–जमानती अपराधों के रूप में वर्गीकृत करना

मसौदे के अनुसार, जो आयोजक पुलिस से पूर्व अनुमति नहीं लेंगे, भीड़ को प्रबंधित करने में विफल रहेंगे, किसी घटना की स्थिति में मुआवजा देने में लापरवाही बरतेंगे या अधिनियम के किसी भी प्रावधान का उल्लंघन करेंगे, उन्हें सख्त कानूनी परिणामों का सामना करना पड़ेगा।

पटना में आरजेडी नेता तेजस्वी यादव के 1 पोलो रोड स्थित आवास के पास गोलीबारी, पुलिस ने जांच शुरू की

पटना। बिहार के पटना में 1 पोलो रोड पर राजद नेता और पार्टी के संस्थापक लालू प्रसाद के बेटे तेजस्वी यादव के आवास के पास गोलीबारी की घटना की सूचना अधिकारियों ने गुरुवार को दी। समाचार एजेंसी पीटीआई ने अधिकारियों के हवाले से बताया कि पुलिस मौके पर पहुंच गई है और जांच जारी है। पुलिस का दावा है कि गुरुवार सुबह पोलो रोड पर जनता दल (यूनाइटेड) के मंत्री अशोक चौधरी और राष्ट्रीय जनता दल के नेता तेजस्वी यादव के आवास के पास मोटरसाइकिल सवार दो लोगों ने एक युवक पर कथित तौर पर गोलीबारी की। पुलिस का दावा है कि यह लूट का प्रयास था। पोलो रोड इलाका, जो एयरपोर्ट पुलिस स्टेशन के अधिकार क्षेत्र में आता है, पटना के सबसे सुरक्षित इलाकों में से एक माना जाता है, जहां कई मंत्री, जज और वरिष्ठ अधिकारी रहते हैं। पुलिस के अनुसार, हमलावरों ने एक डॉक्टर के ड्राइवर

राहुल को लूटने का प्रयास किया, जो सुबह करीब 8:15 बजे काम पर जा रहा था। पीड़ित सुरक्षित बच गया और हमलावरों ने 400 रुपये नकद लूट लिए, लेकिन उसका फोन और अन्य सामान नहीं छोड़ा। दो बाइक सवार हमलावरों ने कथित तौर पर राहुल नामक युवक पर लूटपाट के इरादे से गोली चलाई। सौभाग्य से युवक सुरक्षित बच गया। गोलीबारी के बाद हमलावर मौके से भाग गए। पुलिस ने मौके से एक गोली का खोखा बरामद किया है और फरार अपराधियों को पकड़ने के लिए छापेमारी शुरू कर दी है। एयरपोर्ट पुलिस स्टेशन के अधिकार क्षेत्र में सुबह करीब 8:15 बजे एक युवक से झपटमारी का मामला सामने आया। अपाचे बाइक पर सवार हमलावरों ने उसे धक्का दिया, जिससे वह गिर गया। हाथापाई के दौरान गोली भी चली, लेकिन सौभाग्य से कोई घायल नहीं हुआ। पास में एक झुग्गी बस्ती है, और फिलहाल मामले की जांच चल रही है, दीक्षा, सिटी एसपी, सेंट्रल ने कहा। पटना फायरिंग पर तेजस्वी यादव तेजस्वी यादव ने फेसबुक पोस्ट में बिहार सरकार पर निशाना साधते हुए इसे रजंगलराज बताया। उन्होंने आगे कहा कि राज्य द्वारा संरक्षित अपराधियों का मनोबल इतना बढ़ गया है कि वे उच्च सुरक्षा वाले क्षेत्रों में खुलेआम गोलीबारी कर रहे हैं– राजभवन (राज्यपाल का आवास), मुख्यमंत्री का आवास, विपक्ष के नेता का आवास, न्यायाधीशों के आवास और हवाई अड्डे से कुछ ही दूरी पर। राजद नेता तेजस्वी

बांग्लादेश में यूनुस सरकार के खिलाफ कर्मचारियों ने खोला मोर्चा

आईएएनएस, ढाका। बांग्लादेश के सचिवालय में कई अधिकारियों और कर्मचारियों ने विवादास्पद काले कानून सरकारी सेवा (संशोधन) अध्यादेश के खिलाफ प्रदर्शन फिर से शुरू कर दिया है। पहले से ही अस्थिर बांग्लादेश की अंतरिम सरकार का संकट और बढ़ गया है। मीडिया रिपोर्ट के अनुसार गुरुवार को बांग्लादेश सचिवालय अधिकारियों और कर्मचारियों की एकता फोरम द्वारा आयोजित प्रदर्शन में चेतावनी दी गई कि यदि उनकी मांगों का समाधान नहीं किया गया, तो वे अपने कार्यों को और तेज करेंगे। इस कानून को मोहम्मद यूनुस के नेतृत्व वाली अंतरिम सरकार ने लागू किया है।

उत्तर प्रदेश में मॉनसून ने दी दस्तक, ऑरेंज अलर्ट हुआ जारी

उत्तर प्रदेश में मानसून ने दस्तक दे दी है। मॉनसून की दस्तक देने के बाद मौसम में फिर बदलाव हुआ है। बुधवार को राज्य के कई जिलों में भारी बारिश हुई है। इस बारिश के कारण तापमान में गिरावट देखने को मिली है। बुधवार को उत्तर प्रदेश में मौसम सुहाना हो गया है। वहां बारिश का सिलसिला और तेज हो गया है। मौसम विभाग के मुताबिक आगामी तीन दिनों तक राज्य में भारी बारिश की संभावना है। 24 जून तक बारिश का दौर जारी रहने वाला है। इस दौरान तेज हवाएं चलेंगी। बादल गरजने के साथ बिजली गिरने की चेतावनी भी मौसम विभाग ने जारी की है। राज्य के दोनों संभागों में गरज–चमक के साथ बारिश हो सकती है। उत्तर प्रदेश के कुछ भागों से मॉनसून आगे आ चुका है। पश्चिमी और पूर्वी दोनों संभागों में बारिश हो सकती है। इसका असर वाराणसी और गोरखपुर समेत कई जिलों में देखने को मिलेगा। बादल गरजने के साथ बिजली गिरने की संभावना भी है। 40–50 किलोमीटर की रफ्तार से जोरदार हवाएं चलेंगी। 20 से 22 जून तक राज्य के कई इलाकों में बारिश होगी। उत्तर प्रदेश में सहारनपुर, शामली, मुजफ्फरनगर, बिजनौर, बागपत, मेरठ, अमरोहा, संभल, बदायूं, शाहजहांपुर, हरदोई, लखनऊ, उन्नाव, कानपुर, औरैया, जालौन, झांसी, ललितपुर, महोबा, हमीरपुर, बांदा और चित्रकूट में कई जगहों पर तेज हवाओं के साथ बारिश की संभावना है। इस दौरान बादल भी गरजेंगे।

अहमदाबाद प्लेन दुर्घटना: ब्लैक बॉक्स क्षतिग्रस्त, डेटा विश्लेषण के लिए अमेरिका भेजने की तैयारी

अहमदाबाद। 12 जून को

अहमदाबाद में दुर्घटनाग्रस्त हुए एयर इंडिया बोइंग 787–8 ड्रीमलाइनर के ब्लैक बॉक्स को नुकसान पहुंचा है और आगे के डेटा निष्कर्षण के लिए इसे संयुक्त राज्य अमेरिका भेजने की आवश्यकता हो सकती है। अंतिम निर्णय भारत सरकार द्वारा लिया जाएगा। तकनीकी रूप से दो अलग–अलग उपकरणों– कॉकपिट वॉयस रिकॉर्डर (सीवीआर) और फ्लाइट डेटा रिकॉर्डर (एफडीआर) से युक्त फ्लाइट एआई171 के ब्लैक बॉक्स को विश्लेषण के लिए वाशिंगटन डीसी में राष्ट्रीय परिवहन सुरक्षा बोर्ड (एनटीएसबी) मुख्यालय में भेजा जा सकता है। सूत्रों ने कहा कि यदि डेटा विदेश भेजा जाता है, तो भारतीय अधिकारी सभी प्रोटोकॉल का अनुपालन सुनिश्चित करने के लिए उपकरण के साथ जाएंगे।

ब्लैक बॉक्स डेटा क्यों महत्वपूर्ण है

ब्लैक बॉक्स को दुर्घटना के 28 घंटे बाद बरामद किया गया था। इसके नाम के बावजूद, मलबे से रिकवरी में सहायता के लिए डिवाइस को चमकीले नारंगी रंग से रंगा गया है। 2014 में डिलीवर किए गए इस विशेष विमान पर बहुत संभवतः केवल दो घंटे का ऑडियो संग्रहीत करता है, क्योंकि यह 25 घंटे की कॉकपिट रिकॉर्डिंग के लिए 2021 के जनादेश से पहले का है। यह कॉकपिट वार्तालाप, परिवेशी ध्वनियों, हवाई यातायात नियंत्रण आदान–प्रदान और अलर्ट टोन को कैप्चर करता है। इस बीच, थ्रस्ट ऊंचाई, एयरस्पीड, हेडिंग और नियंत्रण सतह इनपुट सहित महत्वपूर्ण उड़ान डेटा लॉग करता है। बोइंग 787–8 जैसे आधुनिक विमानों में यह 25 घंटे से अधिक समय तक हजारों मापदंडों को रिकॉर्ड कर सकता है

भारतीय कूटनीति को बड़ा झटका

ट्रंप-मुनीर मुलाकात के बाद कांग्रेस ने मोदी सरकार पर साधा निशाना

नई दिल्ली। कांग्रेस ने गुरुवार को अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप द्वारा पाकिस्तान के सेना प्रमुख असीम मुनीर को दोपहर के भोजन पर आमंत्रित करने के बाद सरकार पर हमला करते हुए कहा कि यह भारतीय कूटनीति के लिए एक बड़ा झटका है। कांग्रेस महासचिव और संचार प्रभारी जयराम रमेश ने कहा कि फील्ड मार्शल असीम मुनीर पाकिस्तान के राष्ट्राध्यक्ष या सरकार के प्रमुख नहीं हैं, बल्कि वे सेना प्रमुख हैं, फिर भी ट्रंप उन्हें दोपहर के भोजन के लिए आमंत्रित करते हैं और उनकी खूब प्रशंसा होती है। रमेश ने एक्स पर कहा कि यह वही व्यक्ति है जिसकी नृशंस और भड़काऊ टिप्पणी पहलगाम में हुए क्रूर आतंकवादी हमलों की पृष्ठभूमि बनी, जिसे उस सत्ता प्रतिष्ठान ने अंजाम दिया जिसकी वह अब वकालत करता है। उन्होंने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी पर कटाक्ष करते हुए कहा कि यह भारतीय कूटनीति (और गले मिलने की भावना) के लिए एक बड़ा झटका है। कांग्रेस मोदी पर कटाक्ष करती रही है, अंतरराष्ट्रीय या द्विपक्षीय बैठकों के दौरान विदेशी राष्ट्राध्यक्षों से गले मिलने को गले मिलना कहती रही है। इस बीच, ट्रंप ने कहा कि भारत और पाकिस्तान के दो बहुत ही चतुर नेताओं ने एक ऐसे युद्ध को जारी न रखने का फैसला

किया जो परमाणु युद्ध में बदल सकता था, जो कि हफ्तों में पहली बार हुआ है। उन्होंने दोनों पड़ोसी देशों के बीच शत्रुता को रोकने का श्रेय नहीं लिया। बुधवार को व्हाइट हाउस में मुनीर को दोपहर के भोजन के लिए आमंत्रित करने के बाद ओवल ऑफिस में मीडिया से बात करते हुए ट्रंप ने यह टिप्पणी की। ट्रंप ने यह भी कहा कि मुनीर से मिलकर उन्हें सम्मानित महसूस हुआ। जब उनसे पूछा गया कि क्या मुनीर के साथ उनकी बैठक में ईरान पर चर्चा हुई, तो ट्रंप ने कहा, ठीक है, वे ईरान को बहुत अच्छी तरह से जानते हैं, बाकी लोगों से बेहतर, और वे किसी भी चीज से खुश नहीं हैं।

पहले अपना देखो...ईरान–इजरायल जंग में पुतिन की मध्यस्थता वाली पहल पर ट्रंप ने उड़ाया मजाक

इजरायल और ईरान के बीच तनाव अपने चरम पर है। इसी बीच रूसी राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन ने अमेरिकी प्रेसिडेंट ट्रंप को ये सुझाव दे दिया कि रूस ईरान और इजरायल के बीच मध्यस्थता कराने के लिए तैयार है। हालांकि पुतिन के इस सुझाव पर ट्रंप ने अपने स्टाइल में बिना देरी किए जवाब दे दिया। ट्रंप ने पुतिन से कहा कि पहले अपना यूक्रेन वाला मामला सुलझाओ बाद में मीडिल ईस्ट की चिंता करना। ये बात खुद ट्रंप ने मीडिया से बातचीत के दौरान कही है। ट्रंप ने पुतिन के साथ अपनी बात का जिक्र करते हुए कहा कि रूस यूक्रेन वाला मामला वाकई बेवकूफी भरा है। अगर मैं राष्ट्रपति होता, तो ये कभी नहीं होता। मैंने कल ही उनसे बात की थी। उन्होंने का कि वो इजरायल–ईरान के बीच मध्यस्थता करने में मदद कर सकते हैं, तो मैंने कहा, मेरे लिए एक काम करो, पहले अपने मामले की मध्यस्थता करो।

मोदी के साथ गंदा खेल करने वाले थे ट्रंप, अपनी सूझबूझ से भारत ने अमेरिकी साजिश को कैसे मिट्टी में मिलाया?

नई दिल्ली। अंतरराष्ट्रीय राजनीति में अमेरिका की दोहरी चाल एक बार फिर से उजागर हो गई है। व्हाइट हाउस में अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप और पाकिस्तान के आर्मी चीफ आसिम मुनीर के बीच हुई बैठक ने कई सवाल खड़े कर दिए हैं। कैबिनेट रूम में हुई इस बंद कमरे की मुलाकात के बाद एक औपचारिक लंच का भी आयोजन किया गया। जिससे ये संकेत साफ हो गया है कि अमेरिका पाकिस्तान को साथ लेकर चल रहा है। वहीं पत्रकारों से बात करते हुए ट्रंप ने न केवल पाकिस्तानी आर्मी चीफ की तारीफ की बल्कि ये तक कह दिया कि

उनसे मिलकर मैं सम्मानित महसूस कर रहा हूं। यह पहली बार था जब कोई अमेरिकी राष्ट्रपति पाकिस्तान के सेना प्रमुख से लंच मीटिंग कर रहा था। मुनीर को देश की राष्ट्रीय सुरक्षा नीतियों पर व्यापक रूप से प्रभाव रखने वाला माना जाता है। सीजफायर पर हो चुकी है अमेरिकी राष्ट्रपति की फजीहत

कुछ एक्सपर्ट्स का मानना है कि ट्रंप ने मोदी को अमेरिका बुलाने का वही वक्त चुना जिस वक्त पाकिस्तान के फील्ड मार्शल आसिम मुनीर भी मौजूद हैं। एक्सपर्ट्स की मानें तो ट्रंप आसिम मुनीर के कंधे पर बंदूक रखकर एक बार फिर भारत पर निशाना लगाना चाहते थे। दरअसल, पाकिस्तान के साथ सीजफायर के दावे पर ट्रंप काफी फजीहत झेल चुके हैं। ट्रंप को अंदाजा नहीं था कि भारत दुनिया के सामने सच्चाई बता देगा और उनकी पोल खुल जाएगी।

ट्रंप ने फंसाने के लिए जाल फेंका

अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के साथ एक खतरनाक खेल खेलना चाहते थे। कुछ एक्सपर्ट्स का मानना है कि डोनाल्ड ट्रंप पीएम मोदी को इसीलिए अमेरिका बुला रहे थे ताकी उन्हें फंसा सके। ट्रंप एक जाल फेंक रहे थे, जिसमें वो भारत को फंसा सके। लेकिन ट्रंप शायद जानते नहीं हैं कि पीएम मोदी क्या चीज हैं। डोनाल्ड ट्रंप के दिमाग में क्या चल रहा था, वो जानकर आपके भी होश उड़ जाएंगे।

ट्रंप की साजिश को भारत ने मिट्टी में मिलाया

पीएम मोदी के कनाडा आने से पहले ही डोनाल्ड ट्रंप अमेरिका भाग लिए। ट्रंप जानते थे कि जी7 बैठक के दौरान अगर वो पीएम मोदी से मिलते हैं तो वहां मौजूद दुनियाभर की मीडिया उनसे सवाल करती कि पाकिस्तान में सीजफायर किसने करवाया था। अगर ऐसा होता तो पीएम मोदी ट्रंप और दुनिया के सामने बोल देते की सीजफायर भारत ने करवाया है और न ही अमेरिका ने। पीएम मोदी ट्रंप का फैक्ट चेक कर देते। इसलिए डोनाल्ड ट्रंप ने अमेरिका भागना ही उचित समझा और वहां जाकर पीएम मोदी से कहा कि आप यहीं मुझसे मिलने आ जाइए। ट्रंप ने पीएम मोदी को फोन मिलाकर न्यौता इसलिए दिया क्योंकि उनके दिमाग में खतरनाक प्लान चल रहा था।

गैंगस्टर एक्ट के तहत 04 मोटरसाइकिलें कुर्क, अपराध की कमाई पर कड़ा प्रहार

दैनिक बुद्ध का संदेश

लोटन/सिद्धार्थनगर। सिद्धार्थनगर पुलिस ने अपराध और अपराधियों के खिलाफ अपनी जीरो टॉलरेंस नीति को और मजबूत करते हुए एक शानदार कार्रवाई को अंजाम दिया है। थाना कोतवाली लोटन में पंजीकृत मुकदमा संख्या 56/2024, धारा 3(1) उत्तर प्रदेश गैंगस्टर एक्ट के तहत पुलिस और प्रशासन ने संयुक्त रूप से चार मोटरसाइकिलों को कुर्क कर अपराध से अर्जित संपत्ति पर करारा प्रहार किया है। यह कार्रवाई श्रीमान जिलाधिकारी, सिद्धार्थनगर के आदेश (वाद संख्या 672/25, 673/25, 676/25, दिनांक 15.05.2025) के अनुपालन में की गई।

अपराधियों में भय पैदा करने का संदेश

अपराध से अर्जित संपत्ति को कुर्क करने की यह प्रक्रिया न केवल अपराधियों के लिए कड़ा संदेश है, बल्कि समाज में भयमुक्त वातावरण स्थापित करने की दिशा में एक मील का पत्थर साबित होगी।

–पुलिस द्वारा पारदर्शी और कठोर कार्रवाई

यह कार्रवाई पूरी तरह से पारदर्शी तरीके से की गई। कुर्की से पहले सभी अभियुक्तों के परिजनों को जिलाधिकारी महोदय का आदेश सिद्धार्थनगर पुलिस की इस कार्रवाई ने गैंगस्टर एक्ट के तहत अपराधियों की कमर तोड़ने का काम किया है।

पुलिस का संदेश

डा0 अभिषेक महाजन, पुलिस अधीक्षक, सिद्धार्थनगर ने कहा, हमारी प्राथमिकता है कि जनपद में अपराध का खात्मा हो और आम नागरिक सुरक्षित महसूस करें। गैंगस्टर एक्ट के तहत ऐसी कार्रवाइयां भविष्य में भी जारी रहेंगी। अपराधी कितना भी शातिर क्यों न हो, कानून के शिकंजे से बचना नामुमकिन है। सिद्धार्थनगर पुलिस जनता से अपील करती है कि अपराध या अपराधियों से संबंधित कोई भी जानकारी हो, तो तुरंत नजदीकी थाने या हेल्पलाइन नंबर पर संपर्क करें। आपकी पहचान गोपनीय रखी जाएगी।

कार्रवाई का विवरण

उपजिला मजिस्ट्रेट नौगढ़ श्री कल्याण सिंह मौर्या एवं श्री मयंक द्विवेदी, क्षेत्राधिकारी सदर के नेतृत्व में, प्रभारी निरीक्षक थाना सिद्धार्थनगर, श्री अनुज कुमार सिंह एवं थानाध्यक्ष कोतवाली लोटन श्री दिनेश कुमार सरोज के साथ पुलिस बल, जिसमें मुंशी अरविंद कुमार यादव, कांस्टेबल उमेश आनंद, और कांस्टेबल मनोज यादव शामिल थे, ने अभियुक्तों के ठिकानों पर ताबड़तोड़ छापेमारी की। इस दौरान निम्नलिखित मोटरसाइकिलें, जो अपराध से अर्जित धन से खरीदी गई थीं, धारा 14(1) गैंगस्टर एक्ट के तहत कुर्क की गई। 1–हीरो HF डीलक्स (रजिस्ट्रेशन नं. UP56AE 7273, चेसिस नं. MBLHAR057J9E13369), अभियुक्त प्रमोद कुमार सिंह उर्फ पंडित, निवासी वकेनिया हरैया, थाना कोल्हुई, जनपद महराजगंज के घर से कुर्क। 2–हीरो स्प्लेंडर+ (रजिस्ट्रेशन नं. UP56AV 3794, चेसिस नं. MBLHAW232PHBA0220), अभियुक्त संजय चौरसिया, निवासी वकेनिया हरैया, थाना कोल्हुई, जनपद महराजगंज के भाई महेंद्र चौरसिया के नाम से खरीदी गई, उनके घर से कुर्क। 3–हीरो HF डीलक्स (रजिस्ट्रेशन नं. UP56AW 5857, चेसिस नं. MBLHAW142P9F11206), अभियुक्त रमेश भर, निवासी नाथ नगर, थाना चौक, जनपद महराजगंज के बेटे अक्षय कुमार के नाम से खरीदी गई, उनके घर से कुर्क। 4–हीरो स्प्लेंडर+ (रजिस्ट्रेशन नं. UP56AX 9546, चेसिस नं. MBLHAW234PHEB4323), अभियुक्त रमेश भर के भाई राजू के नाम से खरीदी गई, उनके घर से कुर्क।

मुख्यालय पर फर्जी अस्पतालों और पैथोलॉजी सेन्टरों का पनप चुका काला साम्राज्य

दैनिक बुद्ध का संदेश

सिद्धार्थनगर। जिला मुख्यालय इन दिनों बीमार स्वास्थ्य व्यवस्था की जीवन्त तस्वीर बन गया है। सनई चौराहे से लेकर बेलहिया और हुसैनगंज तक स्वास्थ्य सेवाओं के नाम पर एक काला साम्राज्य पनप चुका है। दर्जनों फर्जी अस्पताल और बिना लाइसेंस के चल रहे पैथोलॉजी सेन्टर न केवल कानून का मजाक उड़ा रहे हैं, बल्कि आमजन की जिन्दगी से खुला खिलवाड़ कर रहे हैं। जनपद के हुसैनगंज क्षेत्र अन्तर्गत पोखरनिहवा में स्थित आयुष हॉस्पिटल एण्ड फैक्चर क्लिनिक पर गम्भीर अनियमितताओं का पर्दाफाश हुआ है। आपको बता दे कि वीडियो और दस्तावेजों से यह स्पष्ट हो गया है कि इस अस्पताल में बिना किसी मेडिकल डिग्री वाले व्यक्ति द्वारा खुलेआम मरीजों का इलाज किया जा रहा है। मामले में सबसे चौंकाने वाला नाम सन्तोष वर्मा उर्फ राहुल वर्मा है, जो कि कथित रूप से ओपीडी में खुद को डॉक्टर बताकर मरीजों को दवायें लिखता है, इलाज करता है और इंजेक्शन तक लगाता है। 8 जून 2025 को भर्ती हुए मरीज आकाश के परिजनों ने इस फर्जीवाड़े का पर्दाफाश करते हुए वीडियो रिकॉर्डिंग और ओपीडी पर्चा जिलाधिकारी को सौंपा है। स्थानीय लोगों और स्वास्थ्य सूत्रों की मानें तो मुख्यालय क्षेत्र में लगभग 50 से अधिक छोटे–बड़े नर्सिंग होम, क्लीनिक और जांच केन्द्र संचालित हैं। इनमें से आधे से अधिक बिना किसी वैध पंजीकरण या योग्य चिकित्सकों के चल रहे हैं। इलाज के नाम पर मरीजों से मोटी रकम वसूली जाती है और जब स्थितियां बिगड़ती हैं, तो उन्हें जिला अस्पताल या गोरखपुर रेफर कर दिया जाता है।

मरीजों की जान के साथ खिलवाड़ सरकारी चुप्पी पर उठते सवाल

फर्जी अस्पतालों की बढ़ती संख्या पर स्वास्थ्य विभाग की भूमिका सवालों के घेरे में है। सीएमओ कार्यालय द्वारा बीते 6 महीनों में मात्र 5 नोटिस जारी किये गये, जबकि आधा दर्जन अस्पतालों को खानापूर्ति के तौर पर सील किया गया। जमीनी हकीकत यह है कि स्वास्थ्य विभाग की टीमें जांच के नाम पर सिर्फ वही अस्पताल देखती हैं, जिनकी लिखित शिकायत हो। हाल ही में जब इस विषय पर एसीएमओ से सवाल किया गया, तो उन्होंने इतना ही कहा कि जांच की जा रही है, जल्द ही ठोस कार्रवाई होगी। उन्होंने कहा आने वाले समय में केवल योग्य डॉक्टर ही प्रैक्टिस कर सकेंगे।

सवालों के घेरे में प्रशासन

स्वास्थ्य विभाग के निष्क्रिय और प्रशासनिक सक्रियता को लेकर कई गम्भीर प्रश्न खड़े हो रहे हैं।

- नियमित निरीक्षण क्यों नहीं हो रहा?
- अवैध हॉस्पिटलों की सूची सार्वजनिक क्यों नहीं की गई?
- जिन पर कार्रवाई हुई, उन पर एफआईआर क्यों नहीं हुई?

आपको बता दे कि सिद्धार्थनगर जिला मुख्यालय पर फैला यह काला कारोबार तब तक फलता–फूलता रहेगा, जब तक शासन–प्रशासन अपनी आंखें बन्द किये रहेगा। जिला प्रशासन और स्वास्थ्य विभाग की निष्क्रियता आने वाले दिनों में किसी बड़े हादसे की जमीन तैयार कर रही है। अब बड़ा सवाल यह है कि आखिर इलाज के नाम पर चल रहे इस मौत के खेल को रोकने की जिम्मेदारी कौन लेगा?

कार्यालय : क्षेत्र पंचायत- बाँसी जनपद-सिद्धार्थनगर

पत्रांक– 705/2–लेखा/अल्पद्द निविदा/2025–26 दिनांक– 19/06/2025

अल्पकालीन निविदा सूचना

राज्य/केन्द्र वित्त आयोग योजनान्तर्गत क्षेत्र पंचायत बाँसी के पंजीकृत ठेकेदारो एवं अन्य विभाग में पंजीकृत ठेकेदारो को सूचित किया जाता है कि निम्नलिखित परियोजनाओं पर कार्य कराये जाने हेतु निविदा दिनाँक 12.06.25 से 26.06.25 तक अपरान्ह 3.00 बजे तक अपनी निविदा तथा वांछित प्रपत्र बन्द लिफाके मे क्षेत्र पंचायत बाँसी के निविदा बाक्स मे डाली जायेगी। निविदा प्रपत्र को दिनाँक 27.06.25 को अपरान्ह 3.30 बजे समिति के समक्ष अधोहस्ताक्षरी के कक्ष में खोला जायेगा। निविदा फार्म निर्धारित अवधि के मध्य किसी भी दिन लेखाकार से प्राप्त किया जा सकता है। अधिक जानकारी के लिए किसी भी कार्य दिवस मे क्षेत्र पंचायत बाँसी के नोटिस बोर्ड पर चस्पा निविदा सूचना/पटल सहायक से भी जानकारी प्राप्त कर सकते है। निविदा हेतु विवरण निम्नवत् है:–

क्र. सं.	कार्य का नाम	आगणन की धनराशि (लाख में)	निविदा की धनराशि (जी0एस0टी0 सहित) (लाख में)	2 प्रतिशत जमानत धनराशि	8 प्रतिशत की धनराशि (रू0 में) प्रथम भुगतान पर कटौती	टेण्डर फार्म मूल्य	कार्य पूर्ण करने की अवधि
1	2	3	4	5	6	7	8
	राज्य/केन्द्र आयोग योजना से संबंधित कार्य का विवरण–						
1	मदन के घर से बासुदेव के घर तक नाली निर्माण कार्य	8.82	8.82	17640	70560	590	90 दिन
2	विकास खण्ड परिसर में आर०ओ० प्लांट	6.15	6.15	12300	49200	590	90 दिन
3	बसंतपुर सी०एच०सी० में आर०ओ० प्लांट	6.15	6.15	12300	49200	590	90 दिन
4	बसंतपुर सी०एच०सी० का नये सिरे से वायरिंग कार्य	7.01	7.01	14020	56080	590	90 दिन
5	बाँसी विकास खण्ड परिसर में हाईमास्ट लाइट	5.18	5.18	10360	41440	590	90 दिन
6	बसन्तपुर सी०एच०सी० पर हाईमास्ट लाईट	5.16	5.16	10320	41280	590	90 दिन
7	बहादुर के खेत से पोखरे तक नाली निर्माण कार्य	9.99	9.99	19980	79920	590	90 दिन
8	विकास खण्ड–बाँसी में प्रमुख कक्ष मरम्मत एवं एन०आर०एल०एम० कार्यालय मरम्मत कार्य	2.15	2.15	4300	17200	590	90 दिन
9	मस्तराम के खेत से परासी तक नाली निर्माण कार्य	9.99	9.99	19980	79920	590	90 दिन
10	राजकीय इण्टर कालेज अतरम् का प्लास्टर मरम्मत एवं पेन्टिंग कार्य	9.99	9.99	19980	79920	590	90 दिन
11	राजकीय इण्टर कालेज अतरम् दरवाजा खिड़की मरम्मत कार्य	6.56	6.56	13120	52480	590	90 दिन
12	राजकीय इण्टर कालेज अतरम् का छत मरम्मत कार्य	5.61	5.61	11220	44880	590	90 दिन
13	राजकीय इण्टर कालेज अतरम् का विद्युतिकरण कार्य	2.31	2.31	4620	18480	590	90 दिन
14	विजय कुमार के घर से हीरो एजेन्सी तक नाली निर्माण कार्य	8.35	8.35	16700	66800	590	90 दिन
15	चेतियवा कालीजी के स्थान से पक्की सड़क तक व पक्की सड़क से प्रा०वि० पोखरे तक नाली निर्माण	9.24	9.24	18480	79920	590	90 दिन

नियम व शर्त

1 प्रत्येक कार्य का पूर्ण करने की अनुमन्य अवधि कालम (8) में दर्शायी गयी है।

2 निविदा के साथ 02 (दो) प्रतिशत धरोहर धनराशि जो कॉलम न0 (5) में तथा निविदा प्रपत्र शुल्क जो उक्त तालिका के कालम नं० में अंकित धनराशि क्षेत्र निधि खाता सं0 3285023475 बैंक का नाम–बड़ौदा यू०पी० बैंक ब्रांच का नाम बाँसी IFSC Code-BARB0BUPGBX मे NEFT/RTGS के माध्यम से जमा करना होगा तथा टेण्डर स्वीकार होने के एक सप्ताह के अन्दर 08 प्रतिशत जमानत धनराशि किसी राष्ट्रीकृत बैंक से एफ०डी० एवं एन०एस०सी०/डाकघर बचत पत्र के रूप मे खण्ड विकास अधिकारी–बाँसी के नाम से बंधक उपलब्ध कराना अथवा कार्य के प्रथम भुगतान पर 08 प्रतिशत जमानत धनराशि की कटौती दोनो ही अनुमन्य होगा अन्यथा टेण्डर स्वतःनिरस्त हो जायेगा।

3 प्रत्येक दशा में कार्य निर्धारित समय–सीमा मे पूर्ण किया जाना अनिवार्य होगा।

4 कार्य किसी अन्य को कदापि हस्तान्तरित नही किया जायेगा, निविदा स्वीकृति के बाद यदि हस्तान्तरित की स्थिति प्रकाश मे आता है, तो अनुबन्ध निरस्त कर दिया जायेगा।

5 निविदा खोलने की कार्यवाही अधोहस्ताक्षरी के कक्ष में गठित समिति के सदस्यों के द्वारा निविदादाता अथवा उनके प्रतिनिधि के समक्ष खोली जायेगी।

6 निर्माण नियमावली–1984 के अनुसार निर्माण का परिवर्तन/परिवर्द्धन/निरस्तीकरण का अधिकार खण्ड विकास अधिकारी/अध्यक्ष क्षेत्र पंचायत–बाँसी द्वारा बिना कोई कारण बताये एवं बिना नोटिस दिये किसी भी निविदा को निरस्त करने का पूर्ण अधिकार निहित होगा।

7 अपूर्ण अथवा सही ढंग से निविदा प्रपत्र न भरी हुई निविदाये स्वीकार नही किया जायेगा।

8 खण्ड विकास अधिकारी/अध्यक्ष क्षेत्र पंचायत–बाँसी को विशेष परिस्थितियो में आवश्यकतानुसार दण्ड आरोपित करने अथवा बिना कोई दण्ड आरोपित किये समय वृद्धि करने का अधिकार होगा।

9 ठेकेदार को अवर अभियन्ता (ग्रा०अभि०वि०) के निर्देशानुसार कार्य करना होगा। निर्माण कार्य का निरीक्षण खण्ड विकास अधिकारी/अध्यक्ष क्षेत्र पंचायत–बाँसी के आदेशानुसार पाई गयी कमियों की कटौती करते हुए भुगतान किया जायेगा।

10 यह कि 02 प्रतिशत धरोहर राशि निविदा के साथ जमा की जायेगी। यदि ठेकेदार द्वारा पूर्ण जमानत धनराशि नही जमा किया जाता है तो निविदा अस्वीकृत कर दिया जायेगा।

11 जमानत धनराशि तब तक वापस नही की जायेगी जब कि निर्माण कार्य पूरा होने के दिनांक से छः माह की अवधि समाप्त न हो जाय या ठेका पूरा होने के बाद अगली वर्षा ऋतु व्यतीत न हो जाय इनमें से जो पश्चातवर्ती हो।

12 किसी विवाद की दशा में खण्ड विकास अधिकारी/ अध्यक्ष क्षेत्र पंचायत बाँसी का निर्णय अन्तिम होगा जो उभय पक्ष को मान्य होगा।

13 ठेकेदार के बिल से शासन के निर्देशानुसार देय करो (आयकर एवं जी०एस०टी० एवं लेबर सेस) का नियमानुसार कटौती किया जायेगा, जो ठेकेदार को मान्य होगा।

14 उपरोक्त निर्माण कार्यो का भुगतान क्षेत्र पंचायत बाँसी के अर्न्तगत उपलब्ध धनराशि से किया जायेगा।

15 अन्य विभाग के पंजीकृत ठेकेदारो का टेण्डर न्यूनतम दर पर स्वीकृत होने की दशा में सम्बन्धित ठेकेदार द्वारा नियमानुसार रजिस्ट्रेशन फीस एवं जमानत की धनराशि जमा करना अनिवार्य होगा।

16 स्टीमेट में कन्टैक्टर प्राफिट के अतिरिक्त बिलो टेण्डर डालने पर ठेकेदार समिति के समक्ष उपस्थित होकर स्पष्ट करना होगा कि किस प्रकार विशिष्टियो के अनुसार किस प्रकार कराये जायेंगे समिति के संतुष्ट होने पर निविदा स्वीकृत किया जायेगा।

17 निविदा के साथ जिलाधिकारी द्वारा जारी हैसियत एवं चरित्र प्रमाण पत्र 03 वर्ष का आयकर पत्र पैनकार्ड, जी०एस०टी०पंजीयन प्रमाण, 03 वर्ष का जी०एस०टी० पत्र, अनुभव प्रमाण पत्र तथा जमानत की 2 प्रतिशत एवं निविदा शुल्क का जमा पर्ची की स्व प्रमाणित छायाप्रति आदि वांछित अभिलेख दिनाक 26.06.25 तक अपरान्ह 3.00 बजे तक वांछित प्रपत्र बन्द लिफाके में क्षेत्र पंचायत बाँसी के निविदा बाक्स में डाली जायेगी।

18 ठेकेदार द्वारा अनुबन्ध कराने के उपरान्त ही कार्य प्रारम्भ कराया जायेगा। अनुबन्ध के पूर्व किया गया कार्य स्वतः श्रमदान घोषित हो जायेगा।

19 निविदा के साथ निविदादाता को नियमानुसार 100.00 रूपये के स्टाम्प पेपर पर हस्ताक्षर एंव रसीदी टिकट लगाकर देना होगा।

ई0 राकेश कुमार चौधरी
अवर अभियन्ता
बाँसी, सिद्धार्थनगर

श्रीमती कृतिका अवस्थी
खण्ड विकास अधिकारी
बाँसी, सिद्धार्थनगर

नीलम यादव
प्रमुख क्षेत्र पंचायत
बाँसी, सिद्धार्थनगर

रेलवे गेट सं0–88 पर अण्डर पास बनवाने के सम्बन्ध में सांसद को दिया पत्र

दैनिक बुद्ध का संदेश

सिद्धार्थनगर। लोकप्रिय सांसद जगदम्बिका पाल को भाजपा नेता व पूर्व सभासद वार्ड नं0–7 ध्रुव प्रसाद चतुर्वेदी की अध्यक्षता में रेलवे गेट सं0–88 पर अण्डर पास बनवाने के सम्बन्ध में पत्र देकर रेलवे गेट संख्या–88 अथवा उसके समीप अण्डरपास का निर्माण कराने की मांग की है। पूर्व सभासद की अध्यक्षता करते हुए ध्रुव प्रसाद चतुर्वेदी ने सांसद जी को पत्र देने के दौरान बताया कि हम कस्बावासी नगर पंचायत बढ़नी बाजार वार्ड नं0–7 बढ़नी व वार्ड नं0–3 के निवासी है। दोनों वार्डों को मिलाकर कुल आबादी लगभग 5000 है, जहां दोनों वार्डों के बीचोबीच रेलवे ट्रेक है। जबकि पहले गेट सं0–88 पर आने जाने का रास्ता था, जो रेलवे द्वारा बन्द करा दिया गया था। जिससे करीब 5000 लोगों की आबादी वाला क्षेत्र, जिससे अस्पताल, विद्यालय व अन्य कार्यों के लिए आने जाने में समस्या उत्पन्न होती है। इस 5000 की घनी आबादी वाले क्षेत्र में एक अण्डर पास की बहुत ही आवश्यकता है। इसलिए आप गेट सं0–88 जहां पहले रास्ता था, जो रेलवे द्वारा बन्द करा दिया गया था, उसे पुनः अण्डरपास देने की कृपा करें। जिससे आवागमन व सारी समस्या (विद्यालय, अस्पताल, कृषि व अन्य सरकारी काम के लिए) का समाधान हो सके। इस दौरान पूर्व सभासद ध्रुव प्रसाद चतुर्वेदी सहित सभासद वार्ड नं0–3 मनोज यादव, सभासद वार्ड नं0–10 कन्हैया लाल मित्तल, संजय कुमार, रामलाल अभिषेक, मनोज कुमार नरेन्द्र कुमार, कृष्णा कुमार, डॉ0 महबूब आलम, आरती देवी, इन्द्रावती देवी, सीताराम, हृदय लाल यादव, उदय कुमार, राम बहादुर भारती, बरसाती सहित दर्जनों लोग मौजूद रहें।

लोटन के सैनुआ में सीएमओ ने किया,प्रसव केंद्र का उद्घाटन

दैनिक बुद्ध का संदेश

लोटन/सिद्धार्थनगर। लोटन विकास खंड के पी.एच.सी सैनुआ में गुरुवार को मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ रजत कुमार चौरसिया ने प्रसव केंद्र का उद्घाटन किया।

सीएमओ ने कहा कि लोटन सीएचसी से सैनुआ की दूरी लगभग आठ किलोमीटर होने के कारण पहले प्रसव के दौरान लोगों को परेशानी होती थी,जिसका फायदा प्राइवेट नर्सिंग होम उठा लेते थे। प्राइवेट नर्सिंग होम में प्रशिक्षित डॉक्टर नहीं होने के कारण जच्चा–बच्चा की जान जोखिम में पड़ जाती थी। सी.एम.ओ ने बताया कि प्रति वर्ष लोटन क्षेत्र के प्राइवेट अस्पतालों में कई जच्चा–बच्चा की जान चली जाती थी, जो कि एक गंभीर समस्या थी। इस समस्या को देखते हुए प्रसव केंद्र सैनुआ में पांच बेड की व्यवस्था की गई है, जिससे मरीजों को बेहतर स्वास्थ्य सेवाएं मिल सकें। इस अवसर पर अधीक्षक डा.अमित चौधरी, डा वीरेंद्र चौधरी, आलोक कुमार सिंह, रमाकांत चतुर्वेदी, सुशील सिंह, अंकिता सिंह, राजेश गुप्ता, धनन्जय गुप्ता सहित आशाएं भी मौजूद रहीं।

डीएम के निर्देश पर चला सीएमओ का डण्डा, तिलौली बाजार के सिटी लाइफ हॉस्पिटल पर गिरा गाज

दैनिक बुद्ध का संदेश

सिद्धार्थनगर। जिलाधिकारी डा0 राजा गणपति आर0 के निर्देश पर स्वास्थ्य विभाग की टीम ने मंगलवार को तिलौली बाजार स्थित सिटी लाइफ हॉस्पिटल का औचक निरीक्षण किया। मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ0 रजत कुमार चौरसिया की अगुवाई में छापामारी की गई।

इस छापेमारी के दौरान अस्पताल में कई खामियां सामने आयीं। निरीक्षण के दौरान अस्पताल में डॉक्टर की स्थिति नहीं पायी गई, जिससे नाराज होकर टीम ने तत्काल नोटिस जारी किया। इसके साथ ही अस्पताल में बायोमेडिकल वेस्ट के प्रबन्धन में भी नियमों का उल्लंघन पाया गया, जिसके लिए प्रबन्धक डॉ0 अरशद को जिम्मेदार ठहराया गया। सीएमओ ने स्पष्ट किया कि निर्धारित समय पर नोटिस का जवाब न देने की स्थिति में कार्रवाई सुनिश्चित की जायेगी। वहीं जिलाधिकारी के कड़े आदेश के बाद स्वास्थ्य विभाग ने यह भी संकेत दिया है कि जनपद में चल रहे अन्य संदिग्ध अस्पतालों की भी जांच की जायेगी और नियमों के उल्लंघन पर कठोर कदम उठाए जायेंगे। निरीक्षण के दौरान स्वास्थ्य विभाग की टीम में मातृत्व स्वास्थ्य परामर्शदाता प्रमोद सन्त, अधीक्षक डॉ0 राजीव रंजन, बीसीपीएम राधेश्याम चक्रवर्ती, बीपीएम कुशाल टण्डन व वरिष्ठ सहायक महेश कुमार शामिल रहें।

राष्ट्रीय एकता और आतंकवाद विषय पर किया गया परिचर्चा का आयोजन

दैनिक बुद्ध का संदेश

बांसी। वैश्विक व्यवस्था में आतंकवाद विरोध के विषय में

बांसी स्थित एक मैरिज हाल में गुरुवार 19 जून को दोपहर 02 बजे एक परिचर्चा का आयोजन किया गया। कम्हरिया यूथ कमेटी वेलफेयर सोसायटी के तरफ से आयोजित परिचर्चा की शुरुआत राष्ट्र गान से किया गया। सोसायटी के सदस्य नईम 20.8.20 को ग्राम लहरा में स्थापित इस कमेटी का लक्ष्य नौजवानों को सही दिशा देना है। कमेटी ने कोरोना काल और क्षेत्र के लिए मेडिकल सुविधाओं के विषय में महत्वपूर्ण कार्य कर रही है। मोहम्मद अमजद ने कहा कि भारत की शांति के लिए हम सबको मिलकर कार्य करने की आवश्यकता है। कमेटी सदस्य छात्र वसीम अकरम ने राष्ट्रीय एकता और धर्मनिरपेक्षता के बारे में अपना पक्ष रखा। अबू तलहा मिस्बाही ने आतंकवाद के खिलाफ शहरी भूमिका विषय पर कहा कि आतंकवादी घटना सबको एकजुट होकर सरकार के साथ खड़ा होना चाहिए फिर्काेपरस्ताना बंद होना आवश्यक है आल इंडिया टीचर एसोसिएशन के सदस्य जमीलद्दीन अंसारी ने कहा गंगा जमुनी तहजीब में गलतफहमी से बचे रहने की आवश्यकता है। हमें एक दूसरे के सभ्यतागत संस्कार बढ़ाने की आवश्यकता है। हाफिज इकलाब ने कौमी तराना, डा संदीप शर्मा असिस्टेंट प्रोफेसर ने ऐसे कार्यक्रमों की बधाई दी आल इंडिया मुस्लिम पर्सनल लॉ बोर्ड के सदस्य बस्तवी सहित ओपी राय सहित अन्य लोगों ने संबोधित किया। कार्यक्रम का अध्यक्षता पूर्व सांसद डॉक्टर चंद्रशेखर त्रिपाठी संचालन यूथ कमेटी के अध्यक्ष शाह खालिद मिस्बाही ने किया। कार्यक्रम में संजय शर्मा ,रहमत अली, बख्शुल्लाह, सांसद प्रतिनिधि एसपी अग्रवाल, प्रिंस शर्मा के अलावा बड़ी संख्या में लोग शामिल हुए।

पुलिस ने गिरा हुआ मोबाइल/पर्स बरामद कर युवक को लौटाया

दैनिक बुद्ध का संदेश

चिल्हिया/सिद्धार्थनगर। के दूल्हा चौराहा निवासी मोहम्मद सुहैल पुत्र मोहम्मद

एक बार फिर चिल्हिया पुलिस का मानवीय चेहरा लोगों के लिए प्रेरणादायक बना है। चिल्हिया पुलिस ने सीसीटीवी की मदद से गौहनिया चौराहे पर गिरा हुआ पर्स/मोबाइल 30 मिनट में बरामद कर पीड़ित को सूचना देकर उन्हें मोबाइल और पर्स सुपुर्द कर दिया है। आपको बता दें कि मोहाना क्षेत्र के दूल्हा चौराहा निवासी मोहम्मद सुहैल पुत्र मोहम्मद इब्राहिम अपने ससुराल इटवा से आ रहे थे, कि थानाक्षेत्र चिल्हिया के गौहनिया चौराहे पर सुबह करीब 8ः30 बजे उसकी पत्नी का पर्स, जिसमें कुल 5700 रुपया रखा हुआ था और साथ में रेडमी का मोबाइल भी था, गिर गया। उसके पति ने घटना की सूचना मौखिक रूप से चिल्हिया पुलिस को दी। थानाध्यक्ष रामदेव ने मौखिक सूचना का संज्ञान लेकर अपने टीम के साथ घटना स्थल पर गये और सीसीटीवी की मदद से मोबाइल और पर्स पाने वाले व्यक्ति (दिनेश चौबे निवासी बूढ़ापार) की पहचान कर उसके पास से पर्स और मोबाइल अपने कब्जे लेकर सुबह 9 बजे मोहम्मद सुहैल को सूचना दी। बाद चिल्हिया थाना पर खोया हुआ पर्स और मोबाइल पीड़ित व्यक्ति के सुपुर्द कर दिया गया। पर्स एवं मोबाइल पाकर मोहम्मद सुहैल ने चिल्हिया पुलिस का आभार व्यक्त किया है। इस दौरान थानाध्यक्ष रामदेव, कांस्टेबल सुनील कुमार, कांस्टेबल सिकन्दर यादव आदि मौजूद रहें।

कांग्रेस जनों ने नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी का मनाया उल्लासपूर्वक जन्मदिन

दैनिक बुद्ध का संदेश

सिद्धार्थनगर। जिला कांग्रेस

कार्यालय पर गुरुवार को कांग्रेस जनों ने नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी का जन्मदिन उल्लासपूर्वक मनाया। इस अवसर पर राहुल गांधी जी के चित्र के सामने केक काटा गया और सबने एक दूसरे को केक खिलाकर राहुल गांधी जी के जन्मदिन की बधाई दी। कांग्रेस जनों ने राहुल गांधी जी के स्वस्थ एवं दीर्घायु होने की कामना भी की। इस अवसर पर उपस्थित कांग्रेस जनों ने कहा कि राहुल गांधी जी देश के लाखों गरीबों, पीड़ितों के दुःख सुख में बड़ी मजबूती से खड़े होते हैं और सबकी आवाज बुलन्द करते हैं। इसलिए आज सारा देश राहुल गांधी जी की तरफ बड़ी आशा भरी नजरों से देख रहा है और देशवासी चाहते हैं कि 2029 में राहुल गांधी जी देश का नेतृत्व करें। इस अवसर पर पूर्व प्रत्याशी देवेन्द्र कुमार गुड्डू, सादिक अहमद, अनिल सिंह अन्नू, सुदामा प्रसाद, रियाजउद्दीन रईनी, ओमप्रकाश दुबे, शाहरूख पठान, हरि प्रसाद पासवान, राधेश्याम पाण्डेय, शौकत अली, अकरम अली सिद्दीकी, सन्तोष चौधरी, हफीजुर्रहमान आदि प्रमुख रूप से उपस्थित थे।

गिरे/खोये मल्टीमीडिया मोबाइल सेट बरामद कर उनके स्वामियों को किया वितरित

सर्विलांस सेल ने 102 अदद (मूल्य करीब रू12.5 लाख) किया बरामद, पुलिस टीम को रू10,000/– से किया पुरस्कृत

दैनिक बुद्ध का संदेश

सिद्धार्थनगर। जनपद में विभिन्न स्थानों पर गुम हुये मोबाईल फोन की सूचना पुलिस कार्यालय को उपलब्ध करायी गयी थी, जिसकी बरामदगी हेतु पुलिस अधीक्षक सिद्धार्थनगर द्वारा सर्विलांस टीम को निर्देशित किया गया था। आदेश के अनुपालन में सर्विलांस टीम द्वारा अथक प्रयास के माध्यम से 102 अदद मोबाईल फोन बरामद किया गया, जिसकी अनुमानित कीमत लगभग 12 लाख 50 हजार रुपये है। पुलिस लाइन्स में पुलिस अधीक्षक सिद्धार्थनगर द्वारा गुरुवार को बरामद मोबाईल फोन को सम्बन्धित मोबाईल धारकों को सौंपा गया। इस सफलता पर मोबाइल धारकों द्वारा जनपदीय पुलिस की भूरि–भूरि प्रशंसा की जा रही है। मोबाईल धारकों द्वारा बताया गया कि उन्हें विश्वास नहीं था, कि उन्हें अपना खोया हुआ मोबाईल वापस मिल पायेगा। मोबाईल धारकों को सचेत किया गया कि अपने मोबाईल फोन की सुरक्षा जिम्मेदारी से करें। उक्त सराहनीय कार्य करने वाली पुलिस टीम को पुलिस अधीक्षक सिद्धार्थनगर द्वारा रू0 10,000/– से पुरस्कृत किया गया। उक्त सराहनीय कार्य करने वाली पुलिस टीम में उप निरीक्षक हरेन्द्र चौहान सर्विलांस सेल, मुख्य आरक्षी जनार्दन प्रजापति, विवेक मिश्रा, पुष्पेन्द्र गौतम सर्विलांस सेल, आरक्षी अभिनन्दन सिंह व आरक्षी संजीव कुमार सर्विलांस सेल मौजूद रहें।

नाबालिग के साथ दुष्कर्म के आरोपी पिता को आजीवन कठोर कारावास

दैनिक बुद्ध का संदेश

सिद्धार्थनगर। पुलिस महानिदेशक द्वारा चलाये जा रहे "आपरेशन कन्विक्शन" के क्रम में पुलिस अधीक्षक सिद्धार्थनगर डॉ0 अभिषेक महाजन के निर्देशन में अपराधियों के विरुद्ध प्रभावी पैरवी कराकर सजा दिलाने के क्रम में गुरुवार को थाना त्रिलोकपुर पर पंजीकृत मु0अ0सं0 03/2025 धारा–64(2)च,64(2)ट,351(3) बीएनएस तथा 5(ट)/6 पाक्सो एक्ट थाना त्रिलोकपुर की विवेचनात्मक कार्यवाही पूर्ण करने के पश्चात आरोपी अशोक कुमार चौधरी पुत्र स्व0 दुनियापति निवासी सेहरी थाना त्रिलोकपुर जनपद सिद्धार्थनगर के विरुद्ध मा0 न्यायालय में आरोप पत्र दाखिल किया गया, जिस पर मा0 न्यायालय द्वारा आरोप विरचित किये जाने के पश्चात 02 माह में विचारण की कार्यवाई पूर्ण करके मा0 न्यायाधीश वीरेन्द्र कुमार अपर सत्र/विशेष न्यायाधीश पाक्सो एक्ट जनपद सिद्धार्थनगर द्वारा मुकदमा उपरोक्त में सम्बन्धित आरोपी पिता अशोक कुमार चौधरी उपरोक्त को आजीवन कठोर कारावास (शेष जीवन के लिए) व रू2,05,000/– के अर्थदण्ड से दण्डित कराया गया। सजा कराये जाने में जिला मानिटरिंग सेल, प्रभारी संयुक्त निदेशक अभियोजन जयहिन्द त्रिपाठी के पर्यवेक्षण में अपर जिला शासकीय अधिवक्ता पवन कुमार कर पाठक तथा न्यायालय पैरोकार मुख्य आरक्षी रामभरत प्रसाद थाना त्रिलोकपुर का सराहनीय योगदान रहा। आपको बता दें कि यह भारतीय न्याय संहिता के अन्तर्गत पंजीकृत अपराध में जनपद सिद्धार्थनगर में हुई पहली सजा है।

महिला थाना ने 01 परिवार को बिखरने से बचाया

दैनिक बुद्ध का संदेश

सिद्धार्थनगर। पुलिस अधीक्षक सिद्धार्थनगर डॉ0 अभिषेक महाजन के निर्देश पर गुरुवार को महिला थाना सिद्धार्थनगर पर परिवार परामर्श केन्द्र/नई किरण (टूटते परिवार को जोड़ने की एक पहल कार्यक्रम) का आयोजन किया गया। इस आयोजन में 03 पत्रावली विचारार्थ प्रस्तुत हुई। जिसमें परामर्श के बाद 01 पत्रावली का सफल निस्तारण कर परिवारों को बिखरने से बचाया गया। वहीं 02 पत्रावलियों में वार्ता प्रचलित है। 01 परिवार को बिखरने से बचाने में मीरा चौहान थानाध्यक्ष महिला थाना जनपद सिद्धार्थनगर, महिला हेड कांस्टेबल सत्या त्रिपाठी, सविता सिंह का महत्वपूर्ण योगदान रहा। वहीं निस्तारित पत्रावली में सीमा पुत्री रामकुमार निवासी बेलौहवा थाना मिश्रौलिया जनपद सिद्धार्थनगर था।

ढेबरुआ पुलिस ने एक वारण्टी को किया गिरफ्तार कर न्यायालय भेजा

दैनिक बुद्ध का संदेश

बढ़नी/सिद्धार्थनगर। पुलिस अधीक्षक सिद्धार्थनगर डॉ0 अभिषेक महाजन के आदेश के क्रम में एवं अपर पुलिस अधीक्षक सिद्धार्थनगर प्रशान्त कुमार प्रसाद के निर्देशन में व क्षेत्राधिकारी शोहरतगढ़ सुजीत राय के कुशल पर्यवेक्षण में एवं प्रभारी निरीक्षक ढेबरुआ गौरव सिंह के कुशल नेतृत्व में अपराध एवं अपराधियों के विरुद्ध चलाये जा रहे वांछित/वारण्टी अभियान के तहत गुरुवार को मा0 न्यायालय द्वारा निर्गत छठें न्यायालय सीजेएम सिद्धार्थनगर वाद सं0– 2279/2017 राज्य सरकार बनाम मगरे अपराध संख्या 130/1992 धारा 4/25 आर्म्स एक्ट थाना ढेबरुआ जनपद सिद्धार्थनगर से सम्बन्धित 01 नफर वारण्टी को ग्राम खुरहुरिया थाना ढेबरुआ से गिरफ्तार कर आवश्यक विधिक कार्यवाही पूर्ण कर मा0 न्यायालय भेजा गया। गिरफ्तार वारण्टी मगरे पुत्र सफीमुहम्मद निवासी खुरहुरिया थाना ढेबरुआ जनपद सिद्धार्थनगर है। इस दौरान गिरफ्तार करने वाली पुलिस टीम में उप निरीक्षक जयप्रकाश प्रसाद, कांस्टेबल आमिर अली मौजूद थे।

एसपी ने पुलिस लाइन में जेटीसी रिक्रूटों के बैरक सहित अन्य का किया निरीक्षण

दैनिक बुद्ध का संदेश

सिद्धार्थनगर। पुलिस अधीक्षक सिद्धार्थनगर डॉ0 अभिषेक महाजन ने गुरुवार को आरक्षी नागरिक पुलिस के पदों पर सीधी भर्ती–2023 के अन्तर्गत चयनित जे0टी0सी0 रिक्रूटों के बैरक, भोजनालय, शौचालय, एवं स्नानागार तथा पीने के पानी हेतु स्वच्छ पानी की व्यवस्था इत्यादि का निरीक्षण कर सम्बन्धित को आवश्यक दिशा निर्देश दिये गये। इस दौरान अपर पुलिस अधीक्षक प्रशान्त कुमार प्रसाद, क्षेत्राधिकारी सदर मयंक द्विवेदी, प्रतिसार

निरीक्षक बीएन गुप्ता सहित अन्य अधिकारी/कर्मचारीगण मौजूद रहें।

सम्पादकीय

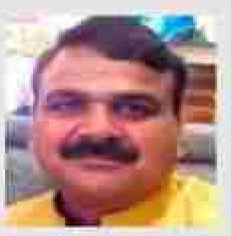
निश्चित रूप से दशकों से पाकिस्तान प्रायोजित आतंकवाद से पीड़ित भारत इस स्थिति को हल्के में नहीं ले सकता। भारत को पाकिस्तान द्वारा कश्मीर मुद्दे के अंतर्राष्ट्रीयकरण के प्रयासों को विफल करने के लिये हर संभव प्रयास करने होंगे। अब चाहे अमेरिका को ये पसंद आए, चाहे न ...

भारत पाक को बाजी हथियाने से रोके

यह कटु सत्य है कि अमेरिका की तमाम रीतियां व नीतियां अमेरिका से शुरू होकर अमेरिका पर ही खत्म हो जाती हैं। जहां उसे अपने आर्थिक व सामरिक हित नजर आते हैं वहीं उसकी सभी रीति–नीतियां ठहर जाती हैं। दशकों से आतंक की पाठशाला चला रहे पाकिस्तान को आतंकवाद के खिलाफ कथित साझेदारी के लिये उपकृत करने वाले अमेरिका के मंसूबों को समझा जा सकता है। विडंबना यह है कि पिछले एक महीने से भी ज्यादा समय से अमेरिका राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ऑपरेशन सिंदूर के दौरान भारत और पाकिस्तान को कथित रूप से युद्ध विराम के लिये सहमत कराने के लिये खुद की ही पीठ थपथपा रहे हैं। उल्लेखनीय है कि उन्होंने दस मई को अमेरिका की मध्यस्थता में देर रात तक बातचीत के दावे के बाद कथित रूप से पूर्ण और तत्काल युद्ध विराम की घोषणा करके दुनिया को चौंका दिया था। पल–पल अपना रुख बदलने के लिये कुख्यात ट्रंप इस विवादास्पद मामले पर अपनी बात मनवाने पर अड़े हुए हैं। मगर बार–बार उनके द्वारा दोहराए जाने वाले दावे भारत की परेशानी का सबब बन रहे हैं। भारत ने ऐतिहासिक रूप से द्विपक्षीय विवादों को तीसरे पक्ष के हस्तक्षेप से दूर रखा है। अब प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने रिकॉर्ड को सही करने का प्रयास किया है और वह भी खुद अमेरिकी राष्ट्रपति के साथ टेलीफोन पर बातचीत के दौरान। प्रधानमंत्री ने स्पष्ट किया है कि भारत ने इस्लामाबाद के अनुरोध पर ऑपरेशन सिंदूर के दौरान पाकिस्तान के खिलाफ हमलों को रोक दिया था, न कि मध्यस्थता या अमेरिका द्वारा किसी व्यापार सौदे की किसी पेशकश के कारण। यह दावा डोनाल्ड ट्रंप के उस प्रचार को सिरे से खारिज करता है कि उन्होंने भारत और पाकिस्तान को समझाने के लिये व्यापार कार्ड का इस्तेमाल किया था। लेकिन इसके बावजूद बड़ा सवाल यह है कि क्या प्रधानमंत्री की सीधी बात ट्रंप को समझ आएगी? क्या ये बातचीत ट्रंप को भारत व पाक मामलों में हस्तक्षेप करने से रोके पाएगी? लेकिन अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की हालिया कारगुजारियों से तो ऐसा होता नजर नहीं आता। पहले बात अमेरिका को स्पष्ट समझा दी जानी चाहिए कि वह भारत व पाक को एक तराजू में तोलने की भूल न करे। हाल की अमेरिका यात्रा के दौरान जिस तरह ट्रंप प्रशासन ने विवादास्पद पाकिस्तान सेना प्रमुख असीम मुनीर को तरजीह दी, उसका कोई तार्किक आधार नजर नहीं आता। बल्कि अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रंप ने व्हाइट हाउस में पाकिस्तानी सेना प्रमुख फील्ड मार्शल असीम मुनीर की लंच पर मेजबानी करके नवीनतम भड़काऊ कदम ही उठाया है। उसे देखते हुए यह संभावना असंभव ही लगती है कि ट्रंप दोनों देशों के मामलों में हस्तक्षेप करने से बाज आएंगे। यह वही मुनीर जनाब हैं जिन्होंने पहलगाम आतंकी हमले से बमुश्किल एक सप्ताह पूर्व कश्मीर को पाकिस्तान के गले की नस बताया था। इसके अलावा उन्होंने संकीर्ण साम्प्रदायिक टिप्पणियां भी की थी। यह बात अतार्किक ही लगती है कि अमेरिका पाक को अपने साथ आतंकवाद विरोधी साझेदारी को मजबूत करने में उनकी भूमिका के लिये पुरस्कृत कर रहा है। दोनों देशों के बीच पक रही यह खिचड़ी भारतीय कूटनीति के लिये एक बड़ी चुनौती कही जा सकती है। मोदी सरकार को पाकिस्तान को खुले समर्थन को लेकर अमेरिका का सामना करने के पक्ष और विपक्ष के हमलों का मुकाबला करना होगा। निश्चित रूप से दशकों से पाकिस्तान प्रायोजित आतंकवाद से पीड़ित भारत इस स्थिति को हल्के में नहीं ले सकता। भारत को पाकिस्तान द्वारा कश्मीर मुद्दे के अंतर्राष्ट्रीयकरण के प्रयासों को विफल करने के लिये हर संभव प्रयास करने होंगे। अब चाहे अमेरिका को ये पसंद आए, चाहे न आये। भारत के लिये यह कूटनीतिक चुनौती है और देशकाल परिस्थितियों के अनुरूप भारत को अपनी रीतियों–नीतियों को नए सिरे से निर्धारित करना चाहिए। यह जानते हुए कि हमारा दशकों से विश्वसनीय साथी व महाशक्ति रहा रूस आज उतनी मजबूत स्थिति में नहीं है। लंबे खिंच रहे यूक्रेन संघर्ष ने रूस की अंतर्राष्ट्रीय कूटनीतिक जगत में कभी मजबूत रही स्थिति को कमजोर ही किया है। ऐसे में भारत को बदलते परिदृश्य में कूटनीति को नये सिरे से परिभाषित करना होगा।

नाग चंद्रेश्वर मंदिर वर्ष में एक बार खुलता है

महाकाल मंदिर के ऊपर नागचंद्रेश्वर मंदिर है, जहां भगवान शिव और पार्वती नागशय्या पर विराजमान हैं, यह मंदिर साल में केवल एक बार, नागपंचमी पर खुलता है। नागचंद्रेश्वर मंदिर, महाकालेश्वर मंदिर के शिखर पर स्थित है। यह मंदिर में भगवान शिव और माता पार्वती की एक दुर्लभ प्रतिमा है, जिसमें वे शेषनाग पर विराजमान हैं। सनातनी मान्यता है कि नागराज तक्षक ने भगवान शिव को प्रसन्न करने के लिए घोर तपस्या की थी, जिसके बाद भगवान शिव ने उन्हें अमरता का वरदान दिया और कहा कि वह हमेशा उनके सान्निध्य में रहेंगे। इसलिए, नागराज तक्षक को महाकाल वन में रहने दिया गया और तभी से नागचंद्रेश्वर मंदिर में नागराज तक्षक का वास माना जाता है। नाग पंचमी के दिन, भक्त नागचंद्रेश्वर मंदिर में दर्शन करने, कालसर्प दोष से मुक्ति पाने के लिए आते हैं। नाग चंद्रेश्वर को 11वीं शताब्दी में परमार राजा भोज ने बनवाया था। बाद में इस मंदिर का जीर्णोद्धार 1732 में राणोजी सिंधिया ने किया था। मंदिर में विराजित मूर्ति 7वीं शताब्दी में नेपाल से उज्जैन लाई गई थी। यह शिव और देवी पार्वती की दुर्लभ मूर्ति है। श्री नागचंद्रेश्वर मंदिर में स्थित नागचंद्रेश्वर की प्रतिमा 7 वीं शताब्दी की है। इस प्रतिमा की विशेषता यह है कि इसमें फन फैलाए नाग के आसन पर भगवान शिव और मां पार्वती विराजमान हैं। इसके साथ ही इसमें नंदी और सिंह भी विराजमान हैं। भगवान शिव की पूरी दुनिया में यह एक अनोखी प्रतिमा है जिसमें नाग शैया पर भोले विराजमान हैं। इस अद्भुत प्रतिमा के साथ मंदिर में सप्तमुखी नाग देव की प्रतिमा है



लेखक:–
विनय कांत मिश्र/
दैनिक बुद्ध का संदेश

संघर्ष से उपजी चुनौतियों के बीच व्यापार घाटे की चिंता

भारत को नए मुक्त व्यापार समझौतों और द्विपक्षीय व्यापार समझौतों से व्यापार घाटे में कमी लानी होगी। भारत द्वारा ब्रिटेन के साथ किए गए मुक्त व्यापार समझौते के बाद अब अमेरिका और यूरोपीय यूनियन के साथ–साथ मुक्त व्यापार समझौतों को 31 दिसंबर, 2025 तक पूर्ण किए जाने के लक्ष्य की ओर तेजी से आगे बढ़ना होगा। इस समय भारत और अमेरिका के बीच द्विपक्षीय कारोबार समझौते (बीटीए) के शुरुआती चरण के लिए...

डॉ. जयंतीलाल भंडारी

इजराइल और ईरान के बीच युद्ध से जहां दुनिया में तेल के दाम में पिछले मई माह की तुलना में तेजी है, वहीं इससे भारत के समक्ष व्यापार घाटे की चुनौती बढ़ गई है। साथ ही इससे रुपये पर दबाव पड़ने की भी आशंका है। चूंकि भारत अपनी कच्चे तेल की जरूरतों का करीब 85 प्रतिशत आयात करता है, ऐसे में इस युद्ध के लंबा खिंचने और रूस–यूक्रेन संघर्ष के साथ–साथ लाल सागर संकट के कारण वैश्विक आर्थिक अनिश्चितताओं से कच्चे तेल की कीमतों में वृद्धि भारत के आयात बिल को बढ़ाते हुए व्यापार घाटे को और बढ़ा सकती है। गौरतलब है कि वित्त वर्ष 2024–25 के दौरान भारत से कुल माल और सेवाओं का निर्यात 824 अरब डॉलर रहा है। जबकि भारत का कुल आयात 918 अरब डॉलर रहा। ऐसे में पिछले वर्ष व्यापार घाटा करीब 94 अरब डॉलर रहा है। इसके पूर्ववर्ती वर्ष 2023–24 में भारत का व्यापार घाटा करीब 78 अरब डॉलर रहा था। ऐसे में कच्चे तेल की कीमतों में वृद्धि के साथ वैश्विक व्यापार में कमी आने की आशंका से भारत का व्यापार घाटा इस वर्ष 2025–26 में और बढ़ सकता है। मौजूदा हालात में भारत आयात बिल बढ़ने की चुनौती के मद्देनजर रणनीतिपूर्वक कच्चे तेल की बढ़ती कीमतों की चुनौती को कम कर सकता है।

भारत ने अमेरिका की रूस से कच्चा तेल न खरीदने संबंधी किसी चेतावनी पर ध्यान न देते हुए पिछले वर्ष 2024–25 में 50 अरब डॉलर मूल्य का रूसी कच्चा तेल खरीदा है। यह भारत के कच्चे तेल के कुल आयात बिल का करीब 35 फीसदी है। यूक्रेन के साथ युद्ध के कारण प्रतिबंध लगने के बाद रूस ने रियायती कीमतों पर अपना कच्चा तेल बेचना शुरू किया था। भारत ने इस मौके का फायदा उठाते हुए अपने कुल कच्चे तेल आयात में रूस की हिस्सेदारी बढ़ाई। ऐसे में भारत रूस का सहारा मिलने से कच्चे तेल की वैश्विक कीमतों के उछाल से बचते हुए व्यापार घाटे की चिंताओं से भी कुछ बच सकेगा। इतना ही नहीं, भारत ने सफलतापूर्वक अपने तेल आयात के स्रोतों का विस्तार कर लिया है और जरूरत के हिसाब से इन स्रोतों का उपयोग करके व्यापार घाटे में बढ़ोतरी रोकी जा सकेगी। निःसंदेह युद्ध की चुनौती के बीच चीन से आयात में कमी लाकर व्यापार घाटा नियंत्रित करना होगा। हाल ही प्रकाशित नवीनतम आंकड़ों के मुताबिक चीन के साथ द्विपक्षीय कारोबार में भारत लगातार घाटे की स्थिति में बना हुआ है। पिछले वित्त वर्ष 2024–25 में चीन के साथ व्यापार घाटा बढ़कर 99.2 अरब डॉलर हो गया, जो 2023–24 में 85.07 अरब डॉलर था। चीन 2024–25 में 127.7 अरब डॉलर के द्विपक्षीय व्यापार के साथ भारत का दूसरा सबसे बड़ा व्यापारिक साझेदार बना रहा। दोनों देशों के बीच 2023–24 में 118.4 अरब डॉलर का द्विपक्षीय व्यापार हुआ था। वस्तुतः चीन पर निर्भरता कम करने के जो रणनीतिक कदम उठाए गए हैं उनका अभी जमीनी तौर पर कोई विशेष असर नहीं दिखा है। ऐसे में भारत के साथ शत्रुतापूर्ण व्यवहार कर रहे चीन से व्यापार घाटा कम करने के लिए सरकार को और अधिक कारगर प्रयास करने होंगे। साथ ही अब एक बार फिर से देश के करोड़ों लोगों को चीनी उत्पादों की जगह स्वदेशी उत्पादों के उपयोग के नए संकल्प के साथ आगे बढ़ना होगा। निश्चित रूप से सूक्ष्म, लघु और मझोले उद्यम (एमएसएमई) से निर्यात बढ़ाते हुए आयात नियंत्रित करके व्यापार घाटा कम कर सकते हैं। इस समय नए व्यापार युग के बदलाव के दौर में भारत के एमएसएमई के लिए चुनौतियों के बीच दुनिया में आगे बढ़ने के ऐतिहासिक अवसर भी हैं। ये उद्योग वैश्विक आपूर्ति श्रृंखला में प्रतिस्पर्धी बन सकते हैं। इसमें कोई दो मत नहीं है कि टैरिफ वार से एमएसएमई क्षेत्र को जो झटका लग रहा है, उसके मद्देनजर सरकार को एमएसएमई के समक्ष दिखाई दे रही चुनौतियों के समाधान के लिए रणनीति बनाकर निर्यातकों को सहारा देना होगा। वहीं एमएसएमई क्षेत्र के उद्यमियों और निर्यातकों को भी नई चुनौतियों के मद्देनजर तैयार होना होगा। इसमें कोई दो मत नहीं है कि देश से सेवा निर्यात बढ़ाकर व्यापार घाटे में कमी लाई जा सकती है। इस समय पूरी दुनिया में भारत सेवा निर्यात की डगर पर छलांगें लगाकर आगे बढ़ रहा है। भारत को सेवा निर्यात की नई वैश्विक राजधानी के रूप में रेखांकित किया जा रहा है। पिछले वित्तीय वर्ष 2024–25 में भारत का सेवा निर्यात करीब 387.5 अरब डॉलर का रहा है। भारत में बड़ी बहुराष्ट्रीय कंपनियों द्वारा ग्लोबल कैपेबिलिटी सेंटर्स (जीसीसी) की तेजी से नई स्थापनाओं के कारण भी सेवा निर्यात तेजी से बढ़ रहा है। भारत को नए मुक्त व्यापार समझौतों और द्विपक्षीय व्यापार समझौतों से व्यापार घाटे में कमी लानी होगी। भारत द्वारा ब्रिटेन के साथ किए गए मुक्त व्यापार समझौते के बाद अब अमेरिका और यूरोपीय यूनियन के साथ–साथ मुक्त व्यापार समझौतों को 31 दिसंबर, 2025 तक पूर्ण किए जाने के लक्ष्य की ओर तेजी से आगे बढ़ना होगा। इस समय भारत और अमेरिका के बीच द्विपक्षीय कारोबार समझौते (बीटीए) के शुरुआती चरण के लिए वार्ता तेजी से आगे बढ़ रही है।

अस्वस्थ प्रतियोगिता से दांव पर विश्वसनीयता

वाशिंगटन पोस्ट में दावा किया गया है कि चौनलों और एंकरों के हवाले से उसने अपनी रिपोर्ट में जो कुछ लिखा है उसके बारे में स्पष्टीकरण के लिए संबंधित पक्षों से आग्रह किया गया था, पर किसी ने उत्तर नहीं दिया। बेहतर होता है यदि संबंधित व्यक्ति और संस्थान अपना पक्ष रखते, पर उनकी चुप्पी रहस्य भरी है। सवाल किसी पक्ष के सामने आने या न आने का नहीं है, सवाल यह है कि...

विश्वनाथ सचदेव

बहुत पुरानी बात है। सातवीं–आठवीं कक्षा में पढ़ता था मैं। किसी शब्द को लेकर एक मित्र से बहस हो गयी। मुद्दा शब्द के हिज्जों का था। मुझे अच्छी तरह से याद है कि मैंने 'ब्रह्मास्त्र' चलाते हुए कहा था, मैंने अखबार में पढ़ा है यह शब्द ऐसे ही लिखा जाता है। और बहस समाप्त हो गयी थी। मेरे तर्क को सुनकर मित्र ने हथियार डाल दिये थे। वह जीत मेरी नहीं, अखबार की थी। उस समय हमारे दिमागों में यह बात बिठा दी गयी थी कि अखबार की बात पर विश्वास करना चाहिए। वास्तव में यह सारा मुद्दा अखबार या मीडिया की विश्वसनीयता का था। उस समय के मीडिया ने यानी अखबारों ने अपने पाठकों का विश्वास अर्जित किया था। अखबार में लिखने वाला यह जानता था कि पाठक उसकी बात पर भरोसा करता है और इसलिए वह यह भी मानता था कि इस भरोसे को बनाये रखना उसके अस्तित्व तथा सार्थकता की शर्त है। अखबार पढ़ने वाला भी इस विश्वास के साथ पढ़ता था कि अखबार में लिखा है, इसलिए यह सही होगा। पारस्परिक भरोसे का यह रिश्ता आज भी खत्म नहीं हुआ है। अखबार पढ़ने वाला या टीवी पर समाचार देखने–सुनने वाला आज भी यह मानना चाहता है कि वह जो पढ़ रहा या देख रहा है, वह सही है। पर दुर्भाग्य से विश्वास का यह रिश्ता आज कमजोर पड़ गया है। आज मीडिया विश्वसनीयता खोता नजर आता है। कारण है इस स्थिति के बनने का। अब मीडिया मिशन नहीं रहा, जैसा कि पहले था। व्यापार बन चुका है अधिकांश मीडिया। यह जानकारी भी अब हैरान नहीं करती कि देश के सबसे बड़े मीडिया संस्थान के मालिक ने खुलेआम इस बात को स्वीकारा है कि वह खबरों में नहीं, आर्थिक प्राथमिकताओं में लगे हैं। ऐसी स्थिति में विश्वसनीयता का बने रहना संभव भी कैसे हो सकता है? मीडिया की दुनिया में आजकल एक शब्द बहुत तेजी से चल रहा है टीआरपी। इस शब्द का मतलब है टेलीविजन रेटिंग प्वाइंट। किसी कार्यक्रम या चैनल की लोकप्रियता को मापने के लिए यह एक माप है। टीआरपी जितनी ज्यादा होगी, चैनल को उतना ही ज्यादा व्यावसायिक लाभ होगा। अधिकाधिक लाभ कमाने की एक दौड़ चल रही है मीडिया में, मीडिया की सारी विश्वसनीयता इसी प्रतियोगिता का शिकार बनती जा रही है। यह टीआरपी बढ़ाने का मंत्र है, सबसे पहले, सबसे आगे! हर समाचार चैनल इस कोशिश में लगा रहता है कि वह समाचार सबसे पहले दे, सबसे आगे रहे। इसी आधार पर विज्ञापन मिलते हैं। मीडिया को इस बात की तनिक भी चिंता नहीं लगती कि इस घटिया प्रतियोगिता में दांव पर उसकी सार्थकता लगी है। पर मीडिया को भला इसकी चिंता क्यों हो? सबसे पहले की इस दौड़ का, और उसके नतीजों का, ताजा उदाहरण 'ऑपरेशन सिंदूर' के दौरान देखा गया। देश पाकिस्तान के आतंकी ठिकानों पर सफलतापूर्वक हमला कर रहा था। लगातार सफल हो रहे थे हम। तभी पाकिस्तान के ताजा हालात की खबरें आने लगीं। हमारे टीवी चौनलों में जैसे पाकिस्तान की खबरें देने की होड़ लग गयी।

एक के बाद एक दूसरा 'स्कूप' सामने आ रहा था, 'भारतीय सेना पाकिस्तान में घुस गयी', 'पाकिस्तानी सेना प्रमुख गिरफ्तार', 'पाक–सेना का आत्म–समर्पण', '1971 के बाद कराची सबसे बुरा सपना देख रहा है', जैसे समाचार लगातार प्रसारित होने लगे। देश में खुशी की लहर दौड़ना स्वाभाविक था। पर यह खुशी खत्म भी जल्दी ही हो गयी। देश ने हैरानी से देखा कि भारतीय सेना के शौर्य और विजय के नाम पर जो कुछ बताया–दिखाया जा रहा था, वह सब सही नहीं था। अमेरिका के एक प्रसिद्ध अखबार 'वॉशिंगटन पोस्ट' ने एक पूरे पृष्ठ में भारतीय सेना के अभियान का 'सच' बताया है। निस्संदेह आतंकी ठिकानों पर भारत की सटीक मार के समाचार सही थे, हमारे ड्रोनों के कारनामे भी सही थे, पर वॉशिंगटन पोस्ट के अनुसार कराची, लाहौर जैसे स्थानों पर भारतीय हमलों, पाकी सेनाध्यक्ष की गिरफ्तारी जैसे समाचारों में कोई सच्चाई नहीं थी। क्याई जरूरी नहीं है कि हम किसी अमेरिकी अखबार के 'स्कूप' को सही मानें ही, पर भारत ने 'वॉशिंगटन पोस्ट' की बातों का कोई खंडन नहीं किया है, इसलिए उन्हें सहज ही गलत भी नहीं कहा जा सकता। बहरहाल, सवाल किसी विदेशी अखबार द्वारा प्रसारित बातों के औचित्य का नहीं है। सवाल यह है कि हमारे देश के समाचार चौनलों ने बिना किसी जांच के वह सब क्यों दिखाया जो सही सिद्ध नहीं हो रहा है। बताया गया कि इन समाचारों का मूल भारत के आधिकारिक चौनल प्रसार भारती के एक समाचार में था। संस्थान के किसी सूत्र ने आधी रात को टेलीफोन पर किसी भारतीय पत्रकार को पाकिस्तान से संबंधित खबरों की जानकारी दी थी। बात फैलने में देर नहीं लगी। समाचार चौनलों में 'सबसे पहले' की होड़ लगी गयी! बाद में कुछ चौनलों ने अपनी हड़बड़ी के लिए खेद भी व्यक्त किया, पर इससे यह तथ्य नहीं बदलता कि टीआरपी के लालच में हमारा मीडिया कुछ भी कर सकता है। हमारे विदेश मंत्रालय के एक प्रवक्ता ने यह अवश्य कहा है कि वाशिंगटन पोस्ट भारत के खिलाफ दुश्मनी भरा रवैया रखता है पर इससे भी इस तथ्य की गंभीरता कम नहीं हो जाती कि हमारे मीडिया को अपनी विश्वसनीयता की कोई चिंता नहीं है। यही नहीं, हमारे चौनल तो अब यह कह रहे हैं कि भले ही दिखाये गये समाचार सही नहीं हों, पर ये भारत–विरोधी समाचार नहीं थे। एक बड़े चौनल के एक बड़े एंकर ने तो स्पष्ट कहा है, 'हर चौनल ने कम से कम एक गलती की, लेकिन हमारी एक भी गलती इस देश के खिलाफ नहीं थी।' पर सवाल देश के खिलाफ या पक्ष में होने का नहीं है, सवाल मीडिया की विश्वसनीयता का है और इस बात को स्वीकार किया जाना चाहिए कि पाकिस्तान की हार के नाम पर हमारे मीडिया ने जो आधारहीन बातें दिखाई गयीं, उनसे हमारे मीडिया की छवि और धूमिल ही हुई है।

इंग्लैंड के खिलाफ सीरीज से पहले बढ़ी कप्तान गिल और कोच गंभीर की परेशानी! अब ये खिलाड़ी हुआ चोटिल

भारत और इंग्लैंड पहला टेस्ट लीड्स में 20 जून से खेला जाना है। लेकिन इस मैच के शुरू होने से पहले भारतीय कैंप से बुरी खबर सामने आ रही है। लंबे समय बाद भारतीय टीम में वापसी कर रहे करुण नायर प्रैक्टिस के दौरान चोटिल हो गए हैं। प्रैक्टिस के दौरान प्रसिद्ध कृष्णा की गेंद उनके पेट पर जाकर लगी। नायर ने कुछ देर तो बल्लेबाजी जारी रखी लेकिन वह सहज नहीं दिखे। कुछ देर बाद उन्होंने प्रैक्टिस बंद कर दी और उन्हें फिजियो के साथ देखा गया। करुण नायर की ये चोट कितनी गंभीर है अभी इसकी कोई जानकारी नहीं है।

करुण नायर ने भारत के लिए आखिरी टेस्ट मैच 2017 में खेला था। 8 साल बाद उन्होंने अब भारतीय टीम में वापसी की है और उनके पहले टेस्ट की प्लेइंग 11 में शामिल होने की संभावनाएं काफी ज्यादा हैं। हालांकि, मैच से पहले उनकी ये चोट उनका इंतजार बढ़ा भी सकती है।

ऋषभ पंत ने कंफर्म किया कि नवनियुक्त कप्तान शुभमन गिल विराट कोहली की विरासत को संभालेंगे और इंग्लैंड के खिलाफ सीरीज में नंबर-4 पर बैटिंग करेंगे। वहीं पंत ने ये भी बताया कि वह खुद नंबर-5 पर बैटिंग करने वाले हैं।

ऐसे में नंबर-3 और 6 का पायदान ही करुण नायर के लिए खाली है। नायर ने 2016 में डेब्यू करने के बाद से 6 टेस्ट मैच खेले हैं। पहले दो टेस्ट में कुछ खास प्रदर्शन न करने के बाद, उन्होंने इतिहास रच दिया और इस प्रारूप में तिहरा शतक बनाने वाले दूसरे भारतीय बल्लेबाज बन गए। हालांकि, ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ घरेलू टेस्ट सीरीज के दौरान उन्हें संघर्ष करना पड़ा जिसके बाद उन्हें टीम से बाहर कर दिया गया।

अनाया बांगर ने आईसीसी और बीसीसीआई से की ये बड़ी मांग

भारत के पूर्व क्रिकेटर संजय बांगर की संतान जो कुछ समय पहले ही लड़का से लड़की बनी अनाया बांगर ने आईसीसी और बीसीसीआई से ट्रांसजेंडर क्रिकेटरों का समर्थन करने की अपील की है। उन्होंने एक वीडियो शेयर करते हुए कहा है कि वैज्ञानिक रूप से वह महिला क्रिकेट खेलने के योग्य हैं। बता दें कि, अनाया बांगर का पूर्व नाम आर्यन बांगर था जिन्होंने हार्मोन रिप्लेसमेंट थिरेपी से गुजरकर लड़का से लड़की बन चुकी हैं। अभी ट्रांसजेंडर क्रिकेटरों को महिला क्रिकेट में हिस्सा लेने की इजाजत नहीं है। अनाया बांगर ने 8 पेज की साइंटिफिक रिपोर्ट को शेयर करते हुए ट्रांसजेंडर महिलाओं को महिला क्रिकेट में खेलने की पुरजोर वकालत की है। एक तरह से उन्होंने ये बहस छेड़ने की कोशिश की है कि क्या ट्रांसजेंडर्स को महिला क्रिकेट खेलने के योग्य माना जा सकता है। अनाया बांगर ने एक लड़के से ट्रांसजेंडर एथलीट बनने की अपनी यात्रा से जुड़ी 8 पेज की वैज्ञानिक रिपोर्ट को आईसीसी और बीसीसीआई के सामने रखने की योजना बना रही हैं। वीडियो के साथ उन्होंने लिखा कि साइंस कहता है मैं विमेंस क्रिकेट के लिए एलिजिबल हूं। अब सवाल ये है कि क्या दुनिया तैयार है सच सुनने के लिए? उनका पोस्ट वायरल हो रहा है।

जानें कब और कहां खेले जाएंगे भारत-इंग्लैंड के बीच मुकाबले? देखें पूरा शेड्यूल

भारत और इंग्लैंड के बीच 20 जून से टेस्ट सीरीज का आगाज हो रहा है। इस दौरान दोनों टीमों के बीच पांच टेस्ट मैच खेले जाएंगे। देखें दोनों देशों के बीच किस दिन, किस मैदान पर, कौन से टेस्ट मैच खेला जाएगा?

पहला टेस्ट मैच- लीड्स के हेडिंग्ले में टेस्ट सीरीज की शुरुआत होगी। ये मैच 20 से 24 जून के बीच खेला जाना है।

दूसरा टेस्ट मैच- भारत और इंग्लैंड की टीमें अपना दूसरा टेस्ट मैच एजबेस्टन में खेलेंगी। ये मैच 2-6 जुलाई के बीच आयोजित होगा।

तीसरा टेस्ट मैच- भारत और इंग्लैंड के बीच तीसरा टेस्ट मैच क्रिकेट का मक्का कहे जाने वाले

लॉर्ड्स मैदान में होगा जो 10-14 जुलाई के बीच खेला जाएगा।

चौथा टेस्ट मैच- भारत-इंग्लैंड के बीच चौथा टेस्ट मैच मैनचेस्टर के ओल्ड ट्रैफर्ड क्रिकेट ग्राउंड पर आयोजित होगा। जो कि 23-27 जुलाई के बीच खेला जाना है।

पांचवां टेस्ट मैच- दोनों देश लंदन के केनिंग्टन ओवल में सीरीज का पांचवां और अंतिम टेस्ट मैच खेला जाएगा। ये मैच 31 जुलाई से 4 अगस्त तक खेला जाएगा।

2007 से भारत को जीत की तलाश भारत ने इंग्लैंड में आखिरी बार 2007 में टेस्ट सीरीज अपने नाम की थी। उस दौरान टीम की कमान राहुल द्रविड़ के हाथ में थी। दोनों देशों के बीच अब तक कुल 136 मुकाबले हो चुके हैं जिसमें 51 इंग्लैंड तो महज 35 भारत अपने नाम कर पाया। वहीं 50 टेस्ट मैच ड्रॉ रहे।

भारत और इंग्लैंड के बीच सीरीज का समय भारत और इंग्लैंड के बीच पांच मैचों की टेस्ट सीरीज भारतीय समयानुसार दोपहर 3.30 बजे से खेली जाएगी। वहीं टॉस दोपहर 3 बजे होगा।

पांच टेस्ट मैचों के लिए दोनों टीमों का फुल स्क्वॉड भारत- अभिमन्यु ईश्वरन, शुभमन गिल (कप्तान), साई सुदर्शन, यशस्वी जायसवाल, करुण नायर, नितीश रेड्डी, रविंद्र जडेजा, वाशिंगटन सुंदर, शार्दुल ठाकुर, ऋषभ पंत, केएल राहुल, ध्रुव जुरेल, मोहम्मद सिराज, जसप्रीत बुमराह, प्रसिद्ध कृष्णा, आकाशदीप, अर्शदीप सिंह, कुलदीप यादव, हर्षित राणा।

इंग्लैंड- शोएब बशीर, जैकब बेथेल, हैरी ब्रूक, ब्रायडन कार्स, सैम कुक, जैक क्रॉली, बेन डकेट, जेमी ओवरटन, ओली पोप, जो रूट, जेमी स्मिथ (विकेट कीपर), बेन स्टोक्स (कप्तान), जोश टंग, क्रिस वोक्स।

भारत के खिलाफ पहले टेस्ट के लिए इंग्लैंड टीम में पोप को मिली जगह, बेथेल की जगह टीम में किया गया शामिल

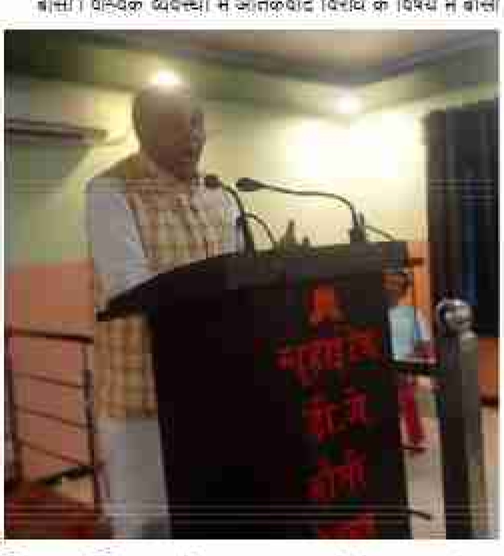
इंग्लैंड ने भारत के खिलाफ पहले टेस्ट के लिए बुधवार को अपनी प्लेइंग इलेवन की घोषणा की जिसमें अनुभवी तेज गेंदबाज क्रिस वोक्स की मेजबान टीम के लाइन अप में वापसी हुई है। ओली पोप को जैकब बेथेल की जगह तरजीह दी गई है। टखने की चोट के कारण पिछले दो टेस्ट से बाहर रहने वाले वोक्स को सैम कुक की जगह टीम में शामिल किया गया है जबकि गुस एटकिंसन की जगह ब्रायडन कार्स को शामिल किया गया है जो हैमस्ट्रिंग के कारण बाहर हैं। आठवें नंबर पर वोक्स को शामिल किया गया

जिससे इंग्लैंड ने मजबूत बल्लेबाजी लाइन अप बरकरार रखते हुए जेमी स्मिथ को सातवें नंबर पर विशेषज्ञ विकेटकीपर बल्लेबाज के रूप में उतारने का फैसला किया। मेजबान टीम ने अनुभव को प्राथमिकता देते हुए उपकप्तान ओली पोप को तीसरे नंबर पर रखा और 21 वर्षीय बेथेल को बाहर कर दिया। शुभमन गिल की अगुवाई में टीम इंडिया ने अभी तक अपने प्लेइंग इलेवन की घोषणा नहीं की है। भारत के खिलाफ पहले टेस्ट के लिए इंग्लैंड की प्लेइंग11 जैक क्रॉउली, बेन डकेट, ओली पोप, जो रूट, हैरी ब्रूक, बेन स्टोक्स (कप्तान), जेमी स्मिथ (विकेटकीपर), क्रिस वोक्स, ब्रायडन कार्स, जोश टंग और शोएब बशीर।

राष्ट्रीय एकता आतंकवाद का सम्मेलन

दैनिक बुद्ध का सन्देश

बांसी। वैश्विक व्यवस्था में आतंकवाद विरोध के विषय में बांसी



स्थित एक मैरिज हाल में गुरुवार 19 जून को दोपहर 02 बजे एक परिचर्चा का आयोजन किया गया। कम्हरिया युथ कमेटी वेलफेयर सोसायटी के तरफ से आयोजित परिचर्चा की शुरुआत राष्ट्र गान से किया गया। सोसायटी के सदस्य नईम 20.6.20 को ग्राम लहरा में स्थापित इस कमेटी का लक्ष्य नौजवानों को सही दिशा देना है। कमेटी ने कोरोना काल और क्षेत्र के लिए मेडिकल सुविधाओं के विषय में महत्वपूर्ण कार्य कर रही है। मोहम्मद अमजद ने कहा कि भारत की शांति के लिए हम सबको मिलकर कार्य करने की आवश्यकता है। कमेटी सदस्य छात्र वसीम अकरम ने राष्ट्रीय एकता और धर्मनिरपेक्षता के बारे में अपना पक्ष रखा। अबु तलहा मिस्बाही ने आतंकवाद के खिलाफ शहरी भूमिका विषय पर कहा कि आतंकवादी घटना सबको एकजुट होकर सरकार के साथ खड़ा होना चाहिए फिर्कापरस्ती बंद होना आवश्यक है। आल इंडिया टीचर एसोसिएशन के सदस्य जमीरुद्दीन अंसारी ने कहा गंगा जमुनी तहजीब में गलतफहमी से बचे रहने की आवश्यकता है। हमें एक दूसरे के सम्प्रदागत संस्कार बढ़ाने की आवश्यकता है। हाफिज इकबाल ने कौमी तराना, डा संदीप शर्मा असिस्टेंट प्रोफेसर ने ऐसे कार्यक्रमों की बधाई दी। आल इंडिया मुस्लिम पर्सनल लॉ बोर्ड के सदस्य बस्तवी सहित ओपी राय सहित अन्य लोगों ने संबोधित किया। कार्यक्रम का अध्यक्षता पूर्व सांसद सीएस त्रिपाठी संचालन युथ कमेटी के अध्यक्ष शाह खालिद मिस्बाही ने किया। कार्यक्रम में संजय शर्मा, रहमत अली, बरकतुल्लाह, सांसद प्रतिनिधि एसपी अग्रवाल, अनुपमा सिंह सुषमा सरोज मिश्रा मनीषा निषाद राजेन्द्र पांडे के अलावा बड़ी संख्या में लोग शामिल हुए।

किसान कांग्रेस ने मनाया राहुल गांधी का जन्मदिन

दैनिक बुद्ध का सन्देश

बस्ती। समूचा देश बदलाव चाहता है और यह बदलाव जननायक राहुल गांधी के कंधों पर बैठकर आयेगा। यह बातें किसान कांग्रेस पूर्वी जोन के अध्यक्ष रामभवन शुक्ल ने कही। वे आवास विकास कालोनी स्थित अपने कैंप कार्यालय पर अमेठी के सांसद व लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी को उनके जन्मदिन पर आयोजित कार्यक्रम में याद कर रहे थे। किसान नेता ने कहा राहुल जी में सच के साथ खड़ा रहने का साहस है। वे देशवासियों की

आवाज बन चुके हैं। शायद ही कोई तबका हो जिसे गले लगाकर राहुल गांधी ने उसके दर्द का अनुभव न किया हो। यही कारण है कि वे बार बार कहते हैं देश नफरत से नहीं चलेगा, देश मोहब्बत और भाईचारे से चलेगा। बाबा साहब द्वारा बनाये गये संविधान पर चौतरफा हमले हो रहे हैं, आरएसएस अपना सिद्धान्त भाजपा के जरिये देश पर थोपना चाहता है। लेकिन जब तक राहुल गांधी जैसा एक भी व्यक्ति कांग्रेस में रहेगा संविधान को आंच नहीं आने पायेगी। उन्होंने कहा हमें राहुल गांधी के विचारों को ताकत देनी होगी। कैंप कार्यालय पर आयोजित कार्यक्रम में प्रमुख रूप से अमित सिंह जिला अध्यक्ष किसान कांग्रेस, इंदु अली, सूरज कुमार गौड़, जीत बहादुर सिंह, अहमद हुसैन, अब्दुल रऊफ, अजीत मिश्र, लाल चंद, रविन्द्र चौधरी, रिंकू सिंह, रफीक, राम केश गौड़, नरेश सेन, अनिल सिंह आदि उपस्थित रहे।

जन नायक बनने की ओर हैं राहुल गांधी- विश्वनाथ चौधरी

दैनिक बुद्ध का सन्देश

बस्ती। कांग्रेस के पूर्व राष्ट्रीय अध्यक्ष और नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी का 56 वां जन्म दिन संविधान रक्षक दिवस के रूप में मनाया गया। कांग्रेसजन पार्टी कार्यालय पर एकत्र हुये और कांग्रेस अध्यक्ष विश्वनाथ चौधरी के संयोजन में आयोजित कार्यक्रम में केक काटकर खुशियों को साझा किया। अध्यक्ष विश्वनाथ चौधरी ने कहा कि राहुल गांधी देश की जनता की नजर में निर्णायक नेता बनकर उभरे हैं और सत्तारूढ़ भारतीय जनता पार्टी के साम्प्रदायिकता, घृणा की राजनीति के विरूद्ध मोहब्बत की दूकान चला रहे हैं। वे जन नायक बनने की ओर हैं। पूर्व विधायक अम्बिका सिंह, कोआर्डिनेटर निर्मला पासवान, देवेन्द्र श्रीवास्तव, ज्ञानेन्द्र पाण्डेय ज्ञानू, साधु शरन आर्य, डा. वाहिद सिद्दीकी आदि ने कहा कि राहुल गांधी की ही देन है कि भाजपा सरकार को जाति गत जनगणना कराने का निर्णय लेने के लिये विवश होना पड़ा। कहा कि भाजपा जैसी साम्प्रदायिक शक्तियों से भाजपा ही लोहा ले सकती है। राहुल गांधी के सुदीर्घ जीवन की कामना करते हुये कांग्रेस नेताओं ने कहा कि राहुल गांधी देश का भरोसा बनकर उभर रहे हैं। संचालन करते हुये संदीप श्रीवास्तव ने कहा कि बेहाल किसान, उत्पीड़न के शिकार व्यापारी, बेरोजगार युवाओं के सवालों को लेकर राहुल गांधी ही हैं जो सड़क से संसद तक संघर्ष कर रहे हैं। कार्यक्रम में डा. दीपेन्द्र सिंह, ई. राज बहादुर निषाद, शकुन्तला देवी, शबीहा खातून, इरशाद अहमद, शौकत अली नन्हू, राहुल चौधरी, अलीम अख्तर, डा. मारूफ अली, लालजीत पहलवान, सद्दाम हुसेन, सोमनाथ संत, अतीउल्ला सिद्दीकी, राकेश पाण्डेय 'गांधियन', अमित सिंह, सर्वेश कुमार शुक्ल, संजीव त्रिपाठी, राम गोपाल सिंह, फिरोज खान, प्रमोद कुमार, मोहम्मद अशरफ अली, आनन्द निषाद, अभिषेक सिंह सूर्यवंशी, राजेश कुमार भारती, दूधनाथ, प्रशान्त के साथ ही कांग्रेस के अनेक नेता, कार्यकर्ता शामिल रहे।

पाटलीपुत्र और गोरखपुर के बीच दौड़ेगी वंदे भारत, जानें रूट-किराया की जानकारी

पाटलिपुत्र से गोरखपुर का सफर अब और भी आसान होने वाला है। इस रूट पर अब वंदे भारत एक्सप्रेस ट्रेन पटरियों पर दौड़ती दिखेगी। इस रूट पर अब वंदे भारत एक्सप्रेस ट्रेन भी चलने वाली है। इसका उद्घाटन प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी सीवान से 20 जून को वर्चुअली करेंगे। सीवान में ही कार्यक्रम के दौरान पीएम मोदी वंदे भारत एक्सप्रेस को हरी झंडी दिखाएंगे।

पाटलिपुत्र जंक्शन से गोरखपुर तक जाने वाली वंदेभारत

एक्सप्रेस को लेकर बता दें कि बीते बुधवार को ट्रेन पटना पहुंची है। इसके उद्घाटन को लेकर पाटलिपुत्र जंक्शन पर तैयारी शुरू हुई है। बता दें कि वंदे भारत ट्रेन का रखरखाव गोरखपुर वर्कशॉप पर किया जाएगा। वहीं इसकी साफ सफाई का कार्य पाटलिपुत्र जंक्शन पर होगा।

वंदे भारत एक्सप्रेस का रूट और समय को लेकर अब तक जानकारी सामने नहीं आई है। संभावना है कि इसका स्टॉप हाजीपुर, मुजफ्फरपुर, मोतिहारी, बेतिया और नरकटियागंज में होगा। सुबह 5.40 बजे ये ट्रेन गोरखपुर से रवाना होगी। इसके बाद ये कप्तानगंज, नरकटियागंज, बेतिया, बापूधाम मोतिहारी और मुजफ्फरपुर जंक्शन पर ब्रेक लेगी। दोपहर लगभग 12.45 बजे इस ट्रेन को पाटलिपुत्र पहुंचना है। पाटलिपुत्र से वापसी में यह ट्रेन दोपहर करीब 3ः30 बजे रवाना होगी। रात 10.20 बजे इस ट्रेन को गोरखपुर पहुंचना होगा।

ये हो सकता है किराया: इस ट्रेन में यात्रा करने वाले यात्रियों के लिए पाटलिपुत्र से गोरखपुर तक के लिए एसी चेयर कार के लिए 740 रुपये किराया होगा। वहीं एग्जीक्यूटिव क्लास के लिए 1540 रुपये किराया देना होगा। पाटलिपुत्र से मुजफ्फरपुर तक के लिए चेयर कार का किराया 295 रुपये और एग्जीक्यूटिव क्लास के लिए किराया 625 रुपये होगा।

आठ कोच की होगी पाटलिपुत्र गोरखपुर वंदे भारत

अब तक मिली जानकारी के मुताबिक पाटलिपुत्र से गोरखपुर की वंदे भारत एक्सप्रेस ट्रेन के कोच की संख्या आठ होगी। 21 जून से गोरखपुर और पाटलिपुत्र के बीच वंदे भारत एक्सप्रेस का नियमित संचालन किया जाएगा। सात घंटे में ही ये ट्रेन पाटलिपुत्र से गोरखपुर तक पहुंचा देगी।

बेलहर कला में सिविल जज के आदेश की भी अनदेखी, न्याय के लिए दर–दर भटक रहे पीड़ित महेंद्र नाथ राय

बेलहरकला थानाध्यक्ष पर लगे आदेश की अवहेलना के गंभीर आरोप

दैनिक बुद्ध का सन्देश
संतकबीरनगर/ उत्तर प्रदेश। जहां एक ओर मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ की सरकार प्रदेश में भूमाफियाओं के खिलाफ सख्त रुख अपनाए हुए है, वहीं दूसरी ओर संतकबीरनगर जनपद के बेलहरकला क्षेत्र से चौंकाने वाला मामला सामने आया है, जहां सिविल जज के स्पष्ट आदेश के बावजूद स्थानीय थानाध्यक्ष द्वारा न्यायिक निर्देशों की अनदेखी किए जाने के आरोप लगे हैं। मामला बेलहरकला निवासी महेंद्र नाथ राय से जुड़ा है, जिन्होंने उपजिलाधिकारी को दिए गए प्रार्थना पत्र में बताया कि उनकी संक्रमणीय भूमि संख्या 382, 2436 व 1566 पर उनका वर्षों से वैध कब्जा है। लेकिन विपक्षी पवन कुमार व दुर्गेश कुमार पुत्रगण राधेश्याम (निवासी बेलहरकला) लगातार विवाद खड़ा कर जबरन कब्जे की कोशिश कर रहे हैं। पीड़ित का आरोप है कि विपक्षियों ने एक 88 वर्षीय वृद्धा सुक्का देवी के नाम से फर्जी आधार कार्ड, पैन कार्ड व बैंक पासबुक तैयार कराकर भूमि पर अवैध दावे करने शुरू कर दिए हैं। यही नहीं, एक पूर्ववर्ती वाद में राधेश्याम ने कोर्ट में सुक्का देवी को अपनी मौसी बताकर वसीयत का झूठा दावा किया था, जो 10 जनवरी 2019 को खारिज हो चुका है। महेंद्र नाथ राय ने यह भी आरोप लगाया कि 1993–94 में विपक्षियों ने बैनामा दिखाकर इस भूमि को गलत ढंग से दूसरों को भी बेच दिया, जिससे विवाद और गहरा गया है। सबसे गंभीर आरोप यह है कि सिविल जज द्वारा भूमि पर किसी भी तरह के हस्तक्षेप को रोकने का स्पष्ट आदेश दिए जाने के बावजूद बेलहरकला थाना अध्यक्ष द्वारा उस आदेश की अवहेलना की जा रही है। पीड़ित का कहना है कि कई बार शिकायत करने के बावजूद कोई ठोस कार्रवाई नहीं हो रही है। महेंद्र नाथ राय ने चेतावनी देते हुए कहा है कि यदि भूमि पर बार–बार इस तरह का हस्तक्षेप होता रहा तो भविष्य में कोई अप्रिय घटना हो सकती है, जिसकी पूरी जिम्मेदारी बेलहर थाना प्रशासन की होगी। यह मामला न केवल प्रशासनिक लापरवाही का संकेत देता है, बल्कि न्यायिक आदेशों के पालन को लेकर पुलिस की कार्यशैली पर भी गंभीर सवाल खड़े करता है।

बलरामपुर कांग्रेस पार्टी के कार्यकर्ताओं ने राहुल गांधी का जन्म दिवस हरसोला से मनाया

दैनिक बुद्ध का सन्देश
बलरामपुर जनपद मुख्यालय स्थित कांग्रेस पार्टी कैंप कार्यालय पर राहुल गांधी के जन्म दिवस पर कार्यकर्ताओं ने केक काटकर खुशी जताई बताते चलें कि आज राहुल गांधी का जन्म दिवस था जिसको लेकर कांग्रेस पार्टी के कार्यकर्ताओं में खासा उत्साह था कांग्रेस पार्टी के जिला अध्यक्ष शिवलाल कोरी की अध्यक्षता में पार्टी कार्यकर्ताओं ने केक काटते हुए राहुल गांधी के दीर्घायु जीवन की कामना की उक्त अवसर पर कांग्रेस पार्टी के पूर्व जिला अध्यक्ष अनुज कुमार सिंह ने कहा कि राहुल गांधी देश के युवाओं के आवाज बन चुके हैं और आने वाला समय राहुल गांधी के नेतृत्व में नया इतिहास लिखेगा इसी तरह कार्यक्रम में उपस्थित सभी वक्ताओं ने अपने–अपने विचार रखे उक्त अवसर पर कांग्रेस पार्टी के वरिष्ठ विनय कुमार मिश्रा अमेरिका प्रसाद कुशील इजहार अहमद मोहम्मद जमील विशाल कश्यप अवधेश पाल सिंह जिला मीडिया प्रभारी कृजेश चौहान सहित बड़ी संख्या में कार्यकर्ता मौजूद रहे।

योगासन के बारे में प्रधानाचार्य ने दी जानकारी

दैनिक बुद्ध का सन्देश
बहराइच। समग्र शिक्षा माध्यमिक के तत्वाधान में अंतर्राष्ट्रीय योग सप्ताह दिवस के अन्तर्गत बुधवार को पीएम श्री राजकीय इंटर कॉलेज रमपुरवा के छात्र – छात्राओं को अष्टांग योगासन का योगाभ्यास कराया गया। प्रधानाचार्य डॉ.अनिल कुमार पांडेय ने अष्टांग योगासन के बारे में जानकारी दी गई। इस मौके पर पंकज अवस्थी, अनुराग अवस्थी, पशुपतिनाथ शुक्ल, सरयू प्रसाद आदि मौजूद रहे।

132 मरीजों का चाईनपुरवा में किया गया इलाज

दैनिक बुद्ध का सन्देश
बहराइच। डा. सर्वेश कुमार शुक्ला आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज एंड हॉस्पिटल की ओर से तेजवापुर ब्लाक के चाईनपुरवा गांव में निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया। जिसमें आयुष चिकित्सक डा. पवन कुमार वर्मा व डा. प्रियंका शर्मा ने मरीजों का स्वास्थ्य परीक्षण कर दवाएं दी। चिकित्सकों ने मरीजों को भीषण गर्मी से बचने के उपाय भी बताए। इस मौके पर गुरु प्रसाद, महेंद्र शुक्ला, भूपेंद्र वर्मा, अरुण यादव, अनामिका द्विवेदी, आकांक्षा मिश्रा, करिश्मा आर्या, आराधना देवी मौजूद रहीं।

जनहित के सवालों को लेकर आशीष शुक्ल 'सैनिक' का आमरण अनशन दूसरे दिन भी जारी

दैनिक बुद्ध का सन्देश
बस्ती। गिरती कानून व्यवस्था, हत्या, हिंसा, राजस्व, बिजली विभाग के अधिकारियों कर्मचारियों की मनमानी, उत्पीड़न धन उगाही आदि घटनाओं को लेकर सामाजिक कार्यकर्ता आशीष शुक्ल 'सैनिक' का आमरण अनशन दूसरे दिन गुरुवार को भी "एक रहेंगे, सेफ रहेंगे" के नारे के साथ शास्त्री चौक के निकट जारी रहा। सामाजिक कार्यकर्ता आशीष शुक्ल सैनिक ने बताया कि आमरण अनशन के दूसरे दिन भी जिला प्रशासन का कोई वरिष्ठ अधिकारी अनशन स्थल पर नहीं पहुंचा। यह संदेश दिया गया कि सी.ओ. को मांग पत्र दे दीजिये, कप्तान साहब से फोन पर वार्ता हो जायेगी। आशीष शुक्ल सैनिक ने कहा कि जब तक जिलाधिकारी या पुलिस अधीक्षक स्वयं वार्ता कर समस्याओं के समाधान का समुचित आश्वासन नहीं देते आमरण अनशन जारी रहेगा। आशीष शुक्ल सैनिक द्वारा जनहित के सवालों को लेकर चलाये जा रहे आमरण अनशन को अन्तर्राष्ट्रीय कायस्थ वाहिनी, ब्राम्हण महासभा, चित्रांश क्लब, बालाजी परिवार, विश्व हिन्दू महासंघ आदि संगठनों ने अपना समर्थन दिया है। ज्ञात रहे कि नगर थाना क्षेत्र के खुटहन गांव में दो सगे भाईयों की करंट, पैकोलिया थाना क्षेत्र के जीतीपुर गांव में बालिका की हत्या, लालगंज थाना क्षेत्र में मासूम दलित बालिका से दुराचार, बस्ती शहर के मालवीय रोड पर जमीनी विवाद, कोतवाली थाना क्षेत्र के कटेश्वर पार्क में बालिका के साथ दुराचार, उभाई में युवक की हत्या मामले में सीबीसी प्रेरक मिश्रा की रिपोर्ट को सार्वजनिक कर दोषी पुलिस कर्मियों के विरुद्ध कार्रवाई किये जाने आदि मांगों को लेकर आशीष शुक्ल 'सैनिक' आमरण अनशन पर हैं। आमरण अनशन के दूसरे दिन चन्द्रेश प्रताप सिंह, सत्येन्द्र चौधरी, मो. इरफान, मो. रशीद, ओमकार चौधरी, पंकज दूबे, भगवानदीन, हिमांशु सोनी, प्रियांशु शुक्ला, अमरदीप पाण्डेय, अर्पित तिवारी, दिनेश तिवारी, अखिलेश ओझा, अरुण विद्यार्थी, अरविन्द सिंह के साथ ही अनेक लोगों, संगठनों ने अपना समर्थन दिया।

मनरेगा में घोटालेबाज छः अभियुक्त को पुलिस ने किया गिरतार

दैनिक बुद्ध का सन्देश
बलरामपुर। बलरामपुर जनपद में पुलिस द्वारा महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण रोजगार योजना (मनरेगा) अन्तर्गत पचपेड़वा विकास खंड के विशुनपुर टनटनवा गांव में तालाबों पर जीर्णोद्वार का कार्य के लिये प्रस्तावित धन 58,34,466 रुपये से मनरेगा मजदूरों का फर्जी एवं कूटरचित मस्टर रोल तैयार कर 38 लाख 49 हजार रुपये का गबन व बंदर बाट करने वाले 06 अभियुक्तों को गिरतार किया गया है। बता दें मोहित दुबे खण्ड विकास अधिकारी पचपेड़वा–बलरामपुर द्वारा दी गई तहरीरी सूचना कि विकास खण्ड पचपेड़वा की ग्राम सभा विशुनपुर टनटनवा में महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण रोजगार योजना (मनरेगा) अन्तर्गत तीन तालाबों पर जीर्णोद्वार का कार्य कराया गया है जिसके सम्बन्ध में प्राप्त शिकायत के आधार पर कि ब्रा0 अय्यूब के खेत के पास व नहर के निकट तालाब निर्माण के नाम से मनरेगा के अन्तर्गत 58,34,466 रुपये रुपये का खर्चा दिखाकर सरकारी धन का दुरुपयोग किया गया है जिसके सम्बन्ध में थाना पचपेड़वा पर मुकदमा पंजी.त किया गया था। रुवार को थाना पचपेड़वा पुलिस टीम द्वारा थाना स्थानीय पर पंजी.त मुकदमा में वांछित अभियुक्त 1.अब्दुल वहाब (ग्राम प्रधान) 2.मो0 जुबेर खान (रोजगार सेवक) 3.गिरिजाशंकर (ग्राम विकास अधिकारी) 4.अतुल कुमार मिश्रा (अतरिक्त कार्यक्रम अधिकारी) 5.प्रदीप कुमार चौधरी (जे0ई0) 6.अजय यादव (ग्राम विकास अधि0) को संकलित साक्ष्य के आधार पर गिरतार कर न्यायालय रवाना किया गया।

बीज शोधन व भूमि शोधन के बारे में किसानों को दी गई जानकारी

दैनिक बुद्ध का सन्देश
बहराइच। विकास खण्ड तेजवापुर के ग्राम ढोकरी में प्रा.तिक खेती क्लस्टर में कृषकों को ट्राइकोडर्मा द्वारा बीज शोधन एवम भूमि शोधन की जानकारी दी गई। सहायक विकास अधिकारी .षि रमा डॉ विकास पांडेय ने किसानों को विषाक्त रसायनों से होने वाली हानियों के बारे बताया तथा .षकों से आवाहन किया कि रासायनिक कीटनाशक के प्रयोग से स्वास्थ्य पर बहुत बुरा प्रभाव पड़ता है. किसान भाई आईपीएम अपनाकर कीट प्रबन्धन करें जिससे स्वास्थ्य भी रहेंगे और खेती में लागत भी कम लगेगी। वरिष्ठ प्राविधिक सहायक ग्रुप ए पंकज कुमार ने ट्राइकोडर्मा एवं ब्बेरिया बैसियाना के प्रयोग की विधि बताई। इस मौके पर प्राविधिक सहायक कुलदीप कुमार सीआरपी सुंदरलाल, .षि सखी रुक्मणी देवी समेत दर्जनों किसान उपस्थित रहे।

नीट परीक्षा में भी विद्या मंदिर रामबाग के बच्चों ने लहराया परचम

1739 वीं आल इंडिया रैंक लाकर आदित्य चौधरी ने विद्यालय का बढ़ाया मान

दैनिक बुद्ध का सन्देश
बस्ती। सरस्वती विद्या मंदिर वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय रामबाग बस्ती के छात्र आदित्य चौधरी पुत्र अवधेश चौधरी ने नीट परीक्षा में सर्वाधिक 595 अंक प्राप्त कर ऑल इंडिया 1739वीं रैंक हासिल करके विद्यालय का नाम रोशन किया है। ज्ञात हो की आदित्य चौधरी विद्या मन्दिर रामबाग में कक्षा 9 से 12 तक की शिक्षा ग्रहण किये और 2023 में इंटरमीडिएट की परीक्षा भी उत्तीर्ण की। आगे चलकर डॉक्टर बनकर देश की सेवा करना उनका लक्ष्य है। साथ ही रौनक पाण्डेय पुत्र श्री संजय कुमार पाण्डेय ने 592 अंक प्राप्त कर ऑल इंडिया 1991वीं रैंक हासिल किया। इसी प्रकार आलोकित श्रीवास्तव ने 589 अंक, सोम मिश्रा 560 अंक, राहुल यादव 557 अंक, नवीन 539 अंक, हर्ष पांडेय 538 अंक, अभिषेक पांडेय 528 अंक, अमर सिंह 517 अंक, रमित पाण्डेय 515 अंक, आनंद त्रिपाठी 510, आशुतोष चौरसिया 501 अंक, सुमित श्रीवास्तव 497 अंक, आयुष शुक्ल ने 492 अंक अर्जित किए। इन सभी बच्चों को विद्यालय के प्रधानाचार्य गोविंद सिंह द्वारा वंदना सभागार में पुष्पमाला, अंग वस्त्र एवं स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित किया गया। सभी छात्रों को मिठाई खिलाकर उनके उज्जवल भविष्य की कामना की गई। छात्रों ने अपनी सफलता का श्रेय अपने माता–पिता और विद्यालय के आचार्यों को दिया है, जिनकी प्रेरणा से उन्होंने सफलता प्राप्त की। छात्रों के इस उपलब्धि पर विद्यालय के प्रबंध समिति ने अध्यक्ष गोपाल गाड़िया, प्रबंधक प्रो. डॉ सुरेन्द्र प्रताप सिंह, कोषाध्यक्ष प्रहलाद मोदी एवं विद्यालय के प्रधानाचार्य गोविन्द सिंह समेत समस्त आचार्य बन्धुओं ने भी उनके उज्जवल भविष्य की कामना की।

डीएम की अध्यक्षता में जिला वृक्षारोपण समिति की बैठक सम्पन्न

दैनिक बुद्ध का सन्देश
संत कबीर नगर। जिलाधिकारी आलोक कुमार की अध्यक्षता में जिला वृक्षारोपण समिति की बैठक कलेक्ट्रेट सभागार में आयोजित हुई। बैठक में जिलाधिकारी ने वृक्षारोपण जन अभियान–2025 के अन्तर्गत संतकबीरनगर जनपद को आवंटित लक्ष्य के सापेक्ष समस्त विभागाध्यक्ष को गड्ढा खुदान की सूचना उपलब्ध कराने हेतु द्वारा निर्देशित किया। प्रभागीय वनाधिकारी द्वारा अवगत कराया गया कि प्रधानमंत्री एवं मुख्यमंत्री आवासीय योजना के लाभार्थियों तथा जीरो पावर्टी कार्यक्रम में चिन्हित परिवारों को 02–02 सहजन के पौधों का वितरण ग्राम्य विकास विभाग के सहयोग से कराने हेतु शासन स्तर से निर्देशित किया गया है। जिलाधिकारी ने समस्त विभागीय अधिकारियों को निर्देशित किया कि वृक्षारोपण जन अभियान 2025 की वृहद सफलता हेतु प्राप्त लक्ष्य के अनुसार स्थान चिन्हित करते हुए गड्ढों की खुदाई करवा लें तथा लक्ष्य के अनुसार वन विभाग से पौधे की डिमांड कर लें। इस अवसर पर प्रभागीय वनाधिकारी हरिकेश यादव, उप .षि निदेशक डॉ राकेश कुमार सिंह उपायुक्त उद्योग राजकुमार शर्मा, एआरटीओ प्रियंवदा सिंह, जिला उद्यान अधिकारी समुद्रगुप्त मल्ल, सूचना अधिकारी सुरेश कुमार सरोज सहित संबंधित अधिकारी आदि उपस्थित रहे।

जिलाधिकारी ने किया सम्पर्क मार्गों का निरीक्षण

दैनिक बुद्ध का सन्देश
सिद्धार्थनगर। सरौली विन्देशरपुर मार्ग के किमी0–2 से हंसराजपुर सम्पर्क मार्ग का गुरुवार को जिलाधिकारी डा0 राजा गणपति आर0 द्वारा निरीक्षण किया गया। निरीक्षण के दौरान सड़क के बगल से मिट्टी निकालने से बने गड्ढे को देखकर जिलाधिकारी द्वारा कड़ी नाराजगी व्यक्त की गयी। जिलाधिकारी ने जे0ई0 का स्पष्टीकरण प्राप्त करने के साथ ही गड्ढे में मिट्टी डलवाने का निर्देश दिया। इसके साथ ही समय से एवं गुणवत्तापूर्ण ढ़ग से निर्माण कार्य पूर्ण कराने का निर्देश दिया। इसी क्रम में जिलाधिकारी ने उसका सोहांस मोहाना के बलुही चौराहा गोवर्धनपुर सम्पर्क मार्ग का निरीक्षण किया गया। निरीक्षण के दौरान जिलाधिकारी द्वारा सड़क की चौड़ाई और ऊंचाई को नपवाकर देखा गया। सड़क की मैटेरियल को टेस्टिंग हेतु लैब में भेजने का निर्देश दिया। इसी क्रम में जिलाधिकारी ने बिरदा से बैरखी बैराखी भरवलिया होते हुए मुड़िला सम्पर्क मार्ग के पुनर्निर्माण कार्य का निरीक्षण किया गया। निरीक्षण के दौरान जिलाधिकारी द्वारा सड़क की चौड़ाई और ऊंचाई को नपवाकर देखा गया। सड़क की मैटेरियल को टेस्टिंग हेतु लैब में भेजने का निर्देश दिया। निरीक्षण के दौरान सड़क बीच बीच में टूट गयी थी, जिस पर जिलाधिकारी द्वारा कड़ी नाराजगी व्यक्त की गयी। जिलाधिकारी ने 02 दिन में मरम्मत कराने का निर्देश दिया। इस दौरान जिलाधिकारी के साथ तमाम अन्य अधिकारी व कर्मचारी मौजूद रहे।

सड़क हादसे में पयागपुर तहसील के लेखपाल सुरेंद्र गोस्वामी की हुई मौत

दैनिक बुद्ध का सन्देश
पयागपुर/ बहराइच। गोंडा बहराइच मार्ग पर हुए दर्दनाक सड़क हादसे में पयागपुर तहसील में कार्यरत लेखपाल सुरेंद्र गोस्वामी की मौत हो गई। बताया जा रहा है कि ट्राला की कार में टक्कर हो गई जिससे कार के परखच्चे उड़ गए। सूचना पर पहुंची स्थानीय पुलिस ने भी मामले की जांच शुरू किया। पूरा मामला बहराइच जिले के पयागपुर थाना क्षेत्र के गोंडा . बहराइच मार्ग का है जहां पर एक दर्दनाक सड़क हादसे में पयागपुर तहसील के लेखपाल सुरेंद्र गोस्वामी की मौत हो गई। यह घटना थाना पयागपुर क्षेत्र के बबया पुल पर हुई। यह किसी सरकारी काम से बहराइच जा रहे थे ज्योंही बबया पुल पर पहुंचे तो विपरीत दिशा से आ रहे एक ट्राला से उनकी कार की टक्कर हो गई, इस भयंकर हादसे में कार के परखच्चे उड़ गए ह प्राप्त जानकारी अनुसार थाना विश्वेश्वर गंज क्षेत्र के बनिया भारी के रहने वाले सुरेंद्र गोस्वामी किसी जरूरी काम से घर से निकले थेह भाई मुकेश कुमार गोस्वामी के अनुसार घटना की सूचना मिलते ही परिजनों में हाहाकार मच गया और उन्होंने बताया कि हादसे से पहले उनकी घर पर बात भी हुई थी उन्होंने फोन पर बहराइच जाने की बात कही थी साथ ही यह भी कहा था कि जल्दी वापसी कर लेंगे। लेखपाल सुरेंद्र के दो बेटे और दो बेटियां हैं बड़े बेटे की उम्र 11 वर्ष बताई जा रही है। सूचना मिलते ही स्थानीय थाना पुलिस मौके पर पहुंची, थाना प्रभारी निरीक्षक करुणाकर पांडे ने बताया कि पुलिस ने मौके पर पहुंचकर शव को अपने कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है तथा पुलिस मामले की जांच में जुटी हुई है, वही लेखपाल के परिजनों का रो–रो कर बुरा हाल है।

कार ने मारी टक्कर युवती की हालत गंभीर

दैनिक बुद्ध का सन्देश
बांसी। बांसी खलीलाबाद मार्ग पर पचपेड़वा चौराहे पर एक 20 वर्षीय युवती को एक आर्टिका कार ने जोरदार टक्कर मार दिया, जिससे वह गंभीर रूप से घायल हो गई। घायल अवस्था में उसे 50 बेड हॉस्पिटल बांसी में भर्ती कराया गया है। शालू उम्र 20 वर्ष पुत्री विनय दुबे होमगार्ड निवासी ग्राम नरही बुजुर्ग साइकिल से सुबह लगभग 9:00 बजे कहीं जा रही थी। इसी दौरान पचपेड़वा चौराहे पर तेज रफ्तार आ रही आर्टिका कार ने उसे जोरदार टक्कर मार दिया। जिससे शालू का सर फट गया और वह गंभीर रूप से घायल हो गई। आसपास के लोगों ने एंबुलेंस को फोन किया परन्तु एंबुलेंस मौके पर नहीं पहुंची तो लोगों ने उसे ऑटो से ले जाकर 50 बेड हॉस्पिटल बांसी में ले जाया गया 50 बेड हॉस्पिटल बांसी से रेफर जिला हॉस्पिटल सिद्धार्थ नगर के लिया गया है।

गरीब, मजबूर, असहाय, आम– जनमानस की आवाज है राहुल गांधी – आशु

दैनिक बुद्ध का सन्देश

सोनभद्र। अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी के पूर्व– राष्ट्रीय

अध्यक्ष सांसद राहुल गांधी के जन्म दिवस के अवसर पर युवा कांग्रेस, छ0 रा0 ने घोरावल विधानसभा के राबर्ट्सगंज ब्लॉक के छपका में स्थित वृद्धा आश्रम में रह–रहे वृद्धो के बीच में जाकर उनके साथ राहुल गांधी का जन्मदिन फल वितरित कर मनाया। फल वितरण करने में मुख्य रूप से उपस्थित उत्तर प्रदेश कांग्रेस कमेटी के सदस्य आशुतोष कुमार दुबे (आशु) ने कहा कि आज देश के अंदर व्यापारी, किसान, दलित, आदिवासी के बारे में सोचने वाला एवं उनकी लड़ाई लड़ने वाला अगर कोई है तो केवल एक नाम है राहुल गांधी, जो लगातार आम–जनमानस की आवाज को सदन उठाते रहते हैं,सदन में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी लगातार देश की स्थिति को लेकर, असम–जनमानस के साथ हो रहे अन्याय को लेकर आवाज उठाते रहते हैं यह कहना कतई गलत नहीं होगा कि आने वाले समय में वह भारत देश के प्रधानमंत्री भी होंगे, इस अवसर पर यह कामना करते हैं कि वह देश के प्रधानमंत्री बनकर इस देश को और आगे की ओर ले जाए. युवा कांग्रेस के जिला उपाध्यक्ष सूरज वर्मा ने कहा कि देश का नौजवान वर्तमान परिवेश में अगर अपना भविष्य देख रहा है तो वह केवल कांग्रेस को देखकर राहुल गांधी को देखकर उम्मीद कर रहा है क्योंकि पिछले 11 सालों में देश का नौजवान लाखों की संख्या में बेरोजगार हुआ है इस देश का भविष्य कहां जाएगा यह कहना कुछ संभव नहीं हो पा रहा है। राष्ट्रीय छात्र संगठन के जिला अध्यक्ष अंशु गुप्ता ने कहा कि राहुल गांधी जी की जन्मदिवस पर हम सभी छात्र चाहते है कि वह ऐसे ही हम सब की आवाज बनकर आगे की ओर बढ़ते रहें क्योंकि उनकी सोच सबको साथ लेकर चलने वाली है। घोरावल विधानसभा के युवा कांग्रेस अध्यक्ष अनिल चौबे ने कहा कि राहुल गांधी के जन्म दिवस पर हम सब यह प्रार्थना करते हैं कि वह ऐसे ही सब की आवाज बने रहें और आगे चलकर देश को मजबूत करने में अपना योगदान दें. मुख्य रूप से उपस्थित रहने वालों में कांग्रेस नेता श्रीकांत मिश्रा, युवा कांग्रेस के जिला महासचिव दयाराम प्रजापति, अनिल बिहार, प्रमोद प्रजापति, महेश कुमार उपस्थित रहे ।

विश्व सिकल सेल दिवस पर जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन

दैनिक बुद्ध का सन्देश

सोनभद्र। दुद्धी मल्टी परपज हॉल में गुरुवार की दोपहर 2:00 बजे विश्व सिकल सेल दिवस

मनाया गया। कार्यक्रम का उद्घाटन राज्यमंत्री संजीव गौड़, भाजपा जिलाध्यक्ष नंदलाल एवं सीडीओ जागृति अवस्थी ने संयुक्त रूप से दीप प्रज्वलित कर किया। कार्यक्रम को सम्बोधित करते हुए सीएमओ डॉ अश्वनी कुमार ने कहा कि सिकल सेल रोग वैश्विक स्तर पर तेजी से बढ़ता हुआ देखा जा रहा है, ये रक्त को प्रभावित करने वाली बीमारी है। इस रोग के कारण रक्त कोशिकाओं के भीतर हीमोग्लोबिन का स्तर प्रभावित होने लगता है। सिकल सेल रोग एससीडी सबसे आम वंशानुगत रक्त विकार है। रक्त वाहिकाओं में हीमोग्लोबिन की मात्रा महत्वपूर्ण है, इसी की मदद से आपके पूरे शरीर में ऑक्सीजन का संचार होता है। एससीडी के शिकार लोगों को कई प्रकार की स्वास्थ्य समस्याओं का जोखिम हो सकता है। विश्व सिकेल सेल दिवस जागरूकता कार्यक्रम को सम्बोधित करते हुए सीडीओ जागृति अवस्थी ने कहा कि सिकल सेल रोग के बारे में लोगों को जागरूक करने के उद्देश्य से 19 जून को विश्व सिकल सेल जागरूकता दिवस मनाया जाता है।इस रोग के बारे में जानकारी होना सभी के लिए जरूरी है।उन्होंने कहा कि समय –समय पर इसकी जाँच कराते रहना चाहिए उन्होंने कहा कि शादी से पहले भी लड़का –लड़की दोनों को सिकल सेल की जाँच करानी चाहिए,सिकल सेल बीमारी के कारण रक्त कोशिका के आकार अर्धचंद्राकार में बदल जाता है और ये कोशिकाओं को कठोर बना देता है। इसके अतिरिक्त, सिकल के आकार की कोशिकाएं सामान्य आकार की लाल रक्त कोशिकाओं की तरह लंबे समय तक नहीं टिक पाती हैं, जिससे रोगी में लाल रक्त कोशिकाओं की निरंतर कमी बनी रहती है। इस दौरान दर्जनों लोगों को सिकल सेल एनीमिया का कार्ड वितरण किया। इस मौके पर सीडीओ जागृति अवस्थी, भाजपा जिलाध्यक्ष नंदलाल गुप्ता, मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ अश्वनी कुमार, अपर मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ गुलाब शंकर यादव, चेयरमैन कमलेश मोहन, मंडल अध्यक्ष दीपक शाह, डॉ शाह आलम मनोज सिंह सहित अन्य मौजूद रहें। कार्यक्रम का संचालन डॉ गौरव सिंह ने किया।

सड़क पर गड्ढे ही गड्ढे मरम्मत की मांग

दैनिक बुद्ध का सन्देश

सोनभद्र। कोन विंढमगंज मार्ग पर स्थित कचनरवा बाजार की

दशा बहुत ही दयनीय हो गई है करीब 500 मी लंबे इस बाजार में सड़क का नाम निशान मिट चुका है 7 मीटर चौड़ी इस सड़क पर सिर्फ गड्ढे ही गड्ढे बने हुए हैं और इन गड्ढों में कीचड़ और पानी एक फीट से लेकर 2 फीट तक जमा हुआ है जिसके कारण आए दिन राहगीर गिरकर चोटिल हो रहे हैं और लोगों को रोजमर्रा की सामानें खरीदने तक की दिक्कत हो रही है। लोगों ने बताया कि कोन विंढमगंज मार्ग लगभग दो वर्ष से गड्ढों में तब्दील हो गया और थोड़ी बरसात में ही सड़क तालाब में तब्दील हो जाता है जिससे राहगीर सहित बाईक सवारों का गहराई तक नहीं पता चल पाता है जिससे लोग आए दिन चोटिल हो रहे हैं जिला पंचायत सदस्य छविंदनाथ ने बताया कि कोन विंढमगंज मार्ग की स्थिति जर्जर है यहाँ तक कि कचनरवा बाजार में लोगों को सड़क से उस पार जाना तक दूभर हो जा रहा है और व्यापारियों का धंधा तक चौपट हो गया है और यहाँ दूसरी तरफ लोग आए दिन गिरकर चोटिल हो रहे हैं जिसे तत्काल सड़क मरम्मत कराया जाए जिससे सड़क पर हो रही दुर्घटनाओं सहित बीमारियों पर विराम लग सके। जिला पंचायत सदस्य छविंदनाथ, राजनारायण जायसवाल, जगदीश शर्मा, हीरालाल पासवान, अजय, गुड्डू, संजय सहित लोगों ने मरम्मत कराने की मांग की है।

अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम में जनसामान्य अधिक संख्या में करें प्रतिभाग–जिलाधिकारी

दैनिक बुद्ध का सन्देश

सोनभद्र। जिलाधिकारी

बी0एन0 सिंह ने कहा कि योग शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक स्वास्थ्य के लिये लाभदायक है, योग आत्म जागरूकता को बढ़ावा देता है जिससे आत्म सम्मान और आत्म विश्वास बढ़ता है। योग का अभ्यास किसी योग शिक्षक के मार्गदर्शन में करना सबसे अच्छा रहता है। उन्होंने कहा कि प्रभारी मंत्री रवीन्द्र जायसवाल व मण्डलायुक्त विन्ध्याचल मण्डल मीरजापुर बाल कृष्ण त्रिपाठी की गरिमामयी उपस्थिति में योग दिवस का कार्यक्रम एक पृथ्वी एक स्वास्थ्य के लिए ग्यारह अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य के लिए मुख्य कार्यक्रम का आयोजन अबाड़ी स्थित पिकनिक स्पॉट पर प्रातः 6:00 बजे से आयुष विभाग द्वारा किया जायेगा, उक्त कार्यक्रम में अधिक से अधिक संख्या में योगाभ्यास करने हेतु प्रतिभागी कार्यक्रम में सम्मिलित होंगे, योगाभ्यास का कार्यक्रम विशिष्ट स्टेडियम तियरा व जनपद के अमृत सरोवरों के पास ग्राम पंचायतों, नगर पंचायतों के प्रमुख स्थलों पर योग का कार्यक्रम आयोजित किया जायेगा।

चकबंदी अनियमितता के विरोध में धरना प्रदर्शन 30 वे दिन जारी

दैनिक बुद्ध का सन्देश

सोनभद्र। जनपद अंतर्गत घोरावल ब्लाक के मैसवार गांव मे चकबंदी की विरोध में किसानों का धरना प्रदर्शन 30 वे दिन

बृहस्पतिवार को भी सुबह से शाम तक जारी रहा। यह धरना प्रदर्शन ग्राम मैसवार के सिमरिया टोला बछनार बिरकाबा देवस्थान पर चल रहा है। भारतीय किसान यूनियन लोक शक्ति सोनभद्र ग्राम इकाई संगठन मनोज कुमार यादव के नेतृत्व में धरना प्रदर्शन रहा जारी। यादव ने बताया कि हम किसानों का धरना का आज 30 वा दिन है आज तक चकबंदी अधिकारी से लेकर जिला अधिकारी इस सरकार का कोई अधिकारी किसानों का हाल–चाल लेने पूछने तक नहीं आया है। आप लोग धरने पर क्यों बैठे हैं। यादव ने बताया कि जो मैसवार मे चकबंदी भू माफियाओं के सहारे पर होने का आरोप लगाया है। चकबंदी अधिकारी गांव में आकर किसानों से वसूली कर रहे हैं। हमारा धरना अनिश्चित काल तक चलता रहेगा। समस्या के समाधान होने तक धरना जारी रहने की चेतावनी दी।मांगे पूरी न होने पर राष्ट्रीय अध्यक्ष के नेतृत्व में जिला मुख्यालय पर धरना प्रदर्शन की चेतावनी दी। बृहस्पतिवार को धरने पर मनोज कुमार यादव जो ग्राम इकाई संगठन मंत्री है, छोटेलाल गोंड, राजेंद्र मौर्य उर्फ अदालत काशी मौर्य, रामादेवी, चंपा देवी भारी संख्या में ग्रामीण मौजूद रहे।

बाइक पिकप टक्कर बचाने में ट्रक खाई में गिरी एक की मौत

दैनिक बुद्ध का सन्देश

सोनभद्र। करमा थाना क्षेत्र के करमा गांव के समीप नाले के पास मिर्जापुर शक्ति

नगर मार्ग पर गुरुवार को लगभग 11:30 बजे दो बाइक सवार पिकअप में पिछे से टक्कर मारते हुए सड़क पर गिर गए। राबर्ट्सगंज की तरफ से आ रही ट्रक घायलों को बचाने के चक्कर में पुलिया को तोड़ते हुए नाले में पलट गई। घटना के तुरंत बाद आसपास से लोगों की भीड़ इकठ्ठा हो गई। नाले में पलटे ट्रक से किसी प्रकार चालक निकल कर घायल अवस्था में नाले में गिरे एक युवक को बाहर निकाला। सूचना मिलने पर पहुंची थाना पुलिस ने दोनों घायलों को सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र करमा पहुंचाया, जहां एक को देखते ही चिकित्सक डाक्टर मुन्ना प्रसाद ने मृत घोषित कर दिया और दूसरे गंभीर रुप से घायल व्यक्ति को प्राथमिक इलाज के बाद जिला अस्पताल रेफर कर दिया गया। ट्रक चालक शैलेंद्र कुमार निवासी कन्नौज ने बताया कि उड़ीसा से अल्युमिनियम लादकर वह राजस्थान जा रहा था, करमा नाले के पास पहुंचा था कि सामने बाइक सवार गिरे थे उनको बचाने के चक्कर में ट्रक को बायीं तरफ मोड़ते ही बारिश के कारण गिली पटरी पर चक्का फिसल गया और ट्रक नाले में पलट गई। अस्पताल पर पहुंचे थाने के उप निरीक्षक वीरेन्द्र कुमार यादव ने शव को कब्जे में लेकर विधिक कार्रवाई करते हुए अंत्य परीक्षण के लिए जिला अस्पताल भेज दिया। मृतक गोपीचंद्र निवासी फुलवारी थाना करमा अपने मौसा भाई लाल निवासी कुसी थाना रार्बटसगंज को बाइक पर पिछे बैठाकर अपने नाना राजकुमार के शव को लेने के लिए जिला अस्पताल जा रहे थे,जिसकी बुधवार को मौत हो गयी थी और करमा पुलिस ने शव को पीएम के लिए भेजा ।

स्वस्थ्य पर्यावरण ही स्वस्थ्य जीवन की नीव–जिलाधिकारी

दैनिक बुद्ध का सन्देश

सोनभद्र। जिलाधिकारी बी0एन0 सिंह की अध्यक्षता में बृहस्पतिवार को कलेक्ट्रेट सभागार में वृक्षारोपण अभियान गंगा समिति, पर्यावरण समिति की बैठक की गयी, बैठक के दौरान जिलाधिकारी ने उपस्थित अधिकारियों को निर्देशित करते हुए कहा कि मुख्यमंत्री योगी आदित्य नाथ के निर्देशन में पूरे प्रदेश में वृक्षारोपण अभियान चलाया जायेगा, इस क्रम में जनपद सोनभद्र में भी वृहद स्तर पर वृक्षारोपण किया जायेगा, 01जुलाई से 7 जुलाई, 2025 तक जनपद में वृक्षारोपण हेतु विशेष अभियान चलाया जायेगा, इस अभियान के अन्तर्गत जनपद के प्रमुख चिन्हित स्थलों पर वृहद स्तर पर वृक्षारोपण किया जायेगा, जनपद सोनभद्र में लगभग 88 लाख पौध रोपण का लक्ष्य रखा गया है, जनपद सोनभद्र में वृक्षारोपण अभियान के अन्तर्गत सभी अमृत सरोवर, ग्राम पंचायतों में वृक्षारोपण किया जायेगा, एक पेड़ माँ के नाम अभियान के अन्तर्गत सभी लोग एक पौध का रोपण अवश्य करें, वृक्षारोपण अभियान के अन्तर्गत एकलव्य वन, अटल वन, विरासत वृक्ष वाटिका, त्रिवेणी वन, सौर्य वन के नाम से विभिन्न स्थलों पर पौध रोपण किया जायेगा, नदियों के किनारे बसे गांवों में भी वृक्षारोपण किया जायेगा, उन्होंने कहा कि सभी विभाग गड्ढा की खुदाई से सम्बन्धित कार्य ससमय पूर्ण करा लें और उसकी रिपोर्ट वन विभाग के कार्यालय को उपलब्ध करा दें, समय से आवश्यकता के अनुरूप पौध रोपण से सम्बन्धित सूची भी वन विभाग को उपलब्ध करा दें, पौधों का उठान भी नर्सरियों से समय से कर लिया जाये। इस मौके पर अपर जिलाधिकारी (वि0 / रा0) डी0एफ0ओ0 राबर्ट्सगंज कुंज बिहारी वर्मा, डी0सी0 मनरेगा रवीन्द्र वीर सिंह, जिला पंचायत राज अधिकारी नमिता शरण, अपर जिला सूचना अधिकारी विनय कुमार सिंह सहित अन्य सम्बन्धितगण उपस्थित रहें।

अवैध परिवहन कर रहे वाहन के साथ एक अभियुक्त को किया गया गिरफ्तार

दैनिक बुद्ध का सन्देश

सोनभद्र। पुलिस अधीक्षक अशोक कुमार मीना के द्वारा जनपद में अवैध खनन व परिवहन के विरुद्ध चलाये जा रहे अभियान के क्रम में तथा अपर पुलिस अधीक्षक मुख्यालय अनिल कुमार व क्षेत्राधिकारी ओबरा हर्ष पाण्डेय के कुशल निर्देशन में थाना ओबरा पुलिस व खनन विभाग की टीम द्वारा 18.06. 2025 को बग्घानाला पर चेकिंग के दौरान उपखनिज भरे वाहन संख्या UP65HT 0777 को रोका गया तो माप में ओवरलोड पाया गया तथा वाहन चालक से ई0फार्म सी/ई0एम0एम0 11 अथवा परिवहन के सम्बन्ध में प्रपत्र मांगा गया तो कोई भी परिवहन प्रपत्र प्रस्तुत नही किया गया। वाहन संख्या P65HT 0777 ट्रक के चालक रामा यादव पुत्र स्व0 इन्द्रसेन यादव निवासी निहालापुर थाना केराकत जनपद जौनपुर द्वारा बिना किसी वैध परमीट के कुल 29 घन मीटर अवैध डोलो स्टोन गिट्टी का चोरी वाहन स्वामी व स्टोन क्रेशर मालिक के सहयोग से परिवहन करने के सम्बन्ध में सर्वेक्षक खनिज विभाग सोनभद्र श्री योगेश शुक्ला के द्वारा थाना स्थानीय पर मु0अ0सं0– 133/2025 धारा–303(2),317(2) बी.एन.एस. व उ0प्र0 उपखनिज परिहार नियमावली 2021 के नियम 3(1),58,72(1) व धारा– 4/21 खान एंव खनिज (विकास का विनियमन) अधिनियम 1957 व धारा– 3 सार्वजनिक संपत्ति नुकसान निवारण अधिनियम 1984 बनाम UP65HT 0777 ट्रक का चालक रामा यादव पुत्र स्व0 इन्द्रसेन यादव निवासी निहालापुर थाना केराकत जनपद जौनपुर 2– वाहन संख्या यू0पी065एच0टी0 0777 ट्रक का स्वामी नाम पता अज्ञात व 3. प्रो0 विजय अग्रवाल पुत्र बृजमान अग्रवाल निवासी राम मन्दिर कालोनी ओबरा सोनभद्र मे0 सोनभद्र माइनिंग वर्क्स के मालिक के विरुद्ध पंजी. त कराया गया। गिरफ्तारशुदा वाहन चालक/अभियुक्त रामा यादव पुत्र स्व0 इन्द्रसेन यादव निवासी निहालपुर थाना केराकत जनपद जौनपुर को न्यायालय रिमाण्ड हेतु भेजा गया।

डीएम को भाकियू ने समस्याओं को लेकर सौंपा पत्र

दैनिक बुद्ध का सन्देश

सिद्धार्थनगर। जनपद सिद्धार्थनगर के भाकियू के पदाधिकारियों सहित किसानों के शिकायतों को समयावधि कर निस्तारित करने को लेकर भाकियू (लोकशक्ति) के जिला अध्यक्ष शिवलाल यादव ने जिलाधिकारी सिद्धार्थनगर को पत्र दिया। पत्र के माध्यम से बताया गया जनपद सिद्धार्थनगर के विकास भवन सभागार में महीने के हर तीसरे बुधवार को जिला प्रशासन द्वारा किसान दिवस का आयोजन किया जाता है, जिसमें दूर–दूर तहसीलों से भी किसान शिकायत लेकर आते हैं। आपको बता दें कि किसान दिवस प्रभारी/ जिलाधिकारी को अपनी शिकायत प्रस्तुत करते हैं, किन्तु शिकायतों का निस्तारण समय से नहीं कराया जाता है और तमाम शिकायतों का पता भी नहीं लगता। ऐसी दशा किसान दिवस के जिम्मेदारों के लापरवाही से किसान परेशान हो रहे हैं और शासन प्रशासन के लापरवाही से नाराज हो रहे हैं। यदि किसानों के साथ ऐसा होता रहा तो किसान दिवस का बहिष्कार करने पर किसान बाध्य होंगे।

पुलिस अधीक्षक नें जनता दर्शन में आए फरियादियों की सुनी समस्याएं

दैनिक बुद्ध का सन्देश

सोनभद्र। अशोक कुमार मीणा, पुलिस अधीक्षक द्वारा जनता दर्शन में आये

फरियादियों की समस्याएं/शिकायतों को सुना गया। जनसुनवाई के दौरान प्राप्त शिकायतों के शीघ्र एवं गुणवत्तापूर्ण निस्तारण हेतु सम्बन्धित को आदेशित किया गया। उनके द्वारा सभी थाना प्रभारियों को सचेत किया गया कि जनसुनवाई/ महिला हेल्पडेस्क को और अधिक प्रभावशाली बनाये ताकि पीड़ित/ शिकायतकर्ता को अनावश्यक रूप से अपने थाने से पुलिस कार्यालय आने की आवश्यकता न हो। साथ ही निर्देशित किया गया कि जिस समस्या का समाधान थाना स्तर से हो सकता है उनका समाधान थाना स्तर पर ही समयबद्ध, गुणवत्तापूर्ण निस्तारण प्राथमिकता के आधार पर कराना सुनिश्चित करें। इसी क्रम में जनपद के समस्त राजपत्रित अधिकारीगण व थाना प्रभारियों द्वारा कार्यालय/थाना पर जनसुनवाई करते हुए प्राप्त जन शिकायतों का त्वरित निस्तारण सुनिश्चित कराया जा रहा है।

01 नफर वारण्टी को किया गया गिरतार

दैनिक बुद्ध का सन्देश

सोनभद्र। अशोक कुमार मीणा, पुलिस अधीक्षक के निर्देशन एवं अपर पुलिस अधीक्षक मुख्यालय व क्षेत्राधिकारी नगर के पर्यवेक्षण में वारण्टी/ वांछित अभियुक्त गण की गिरतारी हेतु चलाये जा रहे अभियान के अनुपालन में थाना चोपन पुलिस द्वारा न्यायालय स्पे0जज द्वितीय सोनभद्र द्वारा निर्गत वारण्ट के क्रम में मु0न0–6092/24 बनाम राज्य महेन्द्र चेरो धारा 60 आब0 अधि0 थाना चोपन से संबन्धित वारण्टी महेन्द्र चेरो पुत्र राजकुमार निवासी हाइडिल कालोनी के आगे चोपन गांव थाना चोपन जनपद सोनभद्र उम्र करीब 48 वर्ष, को 19.06.2025 को गिरतार कर विधिक कार्यवाही करते हुए न्यायालय भेजा गया ।

पीएम जीवन ज्योति बीमा योजना का लाभ, परिवार को मिला लाभ

दैनिक बुद्ध का सन्देश

बांसी। स्टेट बैंक आफ इंडिया बैंक की रमवापुरकली शाखा में प्रधानमंत्री जीवन ज्योति बीमा योजना के तहत एक परिवार को बड़ी राहत मिली है। मृतक कांति देवी के नॉमिनी, पति राम गिरीश को बीमा क्लेम के रूप में 2 लाख रुपए मिले हैं। शाखा प्रबंधक ने बताया कि ग्रामीण क्षेत्रों में बैंक व वित्तीय साक्षरता केन्द्र के माध्यम से ग्रामीणों को जागरूकता कैंप लगा कर लोगों को जागरूक कर बीमा एवं बैंकिंग सुविधाओं के बारे में जानकारी दिया जा रहा है। सामाजिक सुरक्षा योजना के अंतर्गत बैंक बहुत कम प्रीमियम पर यह बीमा सुविधा प्रदान करता है। ज्यादा से ज्यादा लोगों को यह बीमा बैंक से करना चाहिए। इस अवसर पर स्टेट बैंक आफ इंडिया के शाखा प्रबंधक अशोक कुमार एवं आरोह फाउंडेशन से वित्तीय सलाहकार धर्मेंद्र यादव व बीमा धारक के स्वजन मौजूद रहे। खुनियाव ब्लॉक के ग्राम पंचायत सेमरी के राजस्व ग्राम ओझाजोत के निवासी कांति देवी पत्नी राम गिरीश, वित्तीय साक्षरता कैंप से प्रेरित हो कर यह अपना पीएमजेजेबीवाई बीमा करवाई थी ,जोकि बीमारी के वजह से स्वर्गवास हो गई थी। बीमा क्लेम कराकर स्टेट बैंक आफ इंडिया शाखा रमवापुरकली शाखा प्रबन्धक अशोक कुमार के मौजूदगी में बीमा नॉमिनी राम गिरीश को 2 लाख रु का चेक दिलाया गया।

साइबर क्राइम पुलिस थाना ने वापस कराये 10000/– हजार रुपये

दैनिक बुद्ध का सन्देश

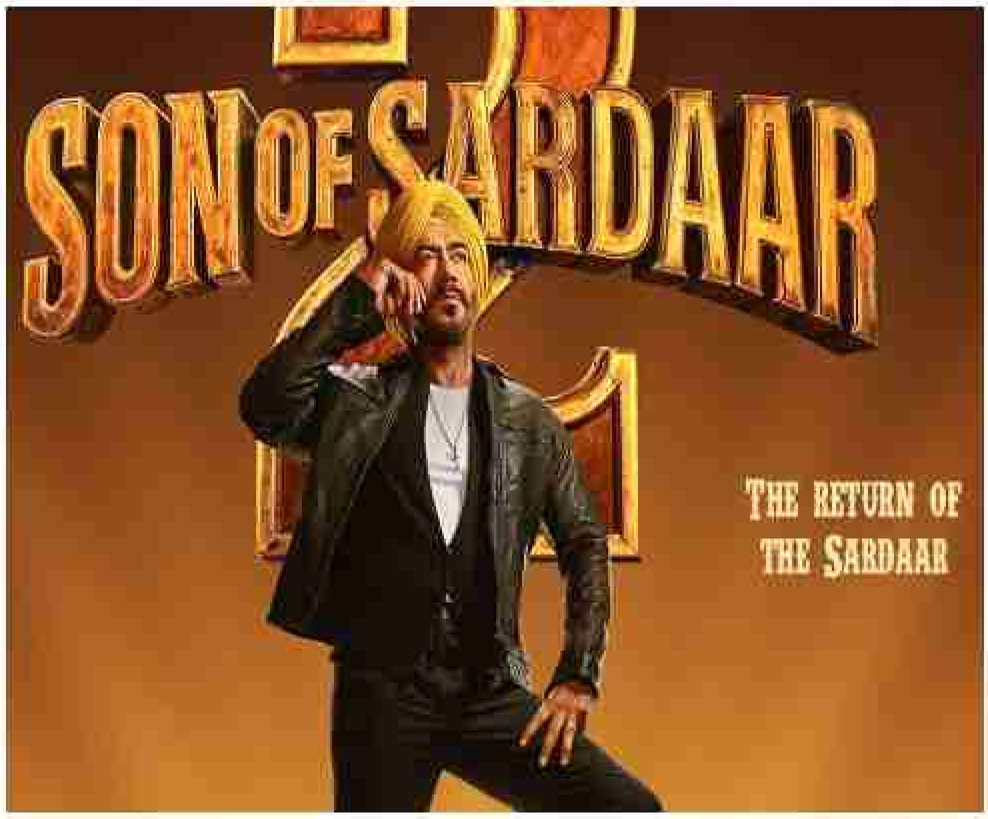
सोनभद्र। अशोक कुमार मीणा, पुलिस अधीक्षक द्वारा साइबर अपराधियो के विरुद्ध चलाये जा रहे विशेष अभियान एवं अपर पुलिस अधीक्षक (मुख्यालय), अनिल कुमार के दिशा–निर्देशन तथा क्षेत्राधिकारी सदर के कुशल नेतृत्व में प्रभारी निरीक्षक साइबर क्राइम पुलिस थाना जनपद सोनभद्र एवं थाना स्थानीय के साइबर टीम के द्वारा आवेदक कुणाल सिंह पुत्र सुरेन्द्र सिंह निवासी 52/90 देवीपुर, वाराणसी उ0प्र0 द्वारा फोन पे से पैसा भेजते समय गलती से किसी दूसरे व्यक्ति को ट्रांसफर कर दिया गया। जिसके बाद एनसीआरपी पोर्टल पर पंजीकृत शिकायत के सम्बन्ध में आवश्यक साक्ष्य संकलित कर सम्बन्धित बेनिफिशरी खाताधारक से सम्पर्क कर आवश्यक कार्यवाही करते हुये गलत ट्रांसफर हुये 10000/– रुपये धनराशि को आवेदक उपरोक्त को सफलतापूर्वक वापस कराया गया। जिस पर आवेदक द्वारा पुलिस अधीक्षक महोदय, अपर पुलिस अधीक्षक के साथ साथ साइबर क्राइम पुलिस थाना के अधिकारी/ कर्मचारीगण की भूरी–भूरी प्रशंसा की गयी।

स्वत्वाधिकारी, प्रकाशक एवं मुद्रक– श्रीमती पुष्पा शर्मा द्वारा बुद्धा प्रिन्टर्स, ज्योति नगर मधुकरपुर, निकट–हीरो होण्डा एजेन्सी, जनपद–सिद्धार्थनगर (उ0प्र0) 272207 से मुद्रित एवं प्रकाशित। सम्पादक– राजेश कुमार शर्मा

आर.एन.आई. नं.–UPHIN/2012/49458 9415163471, 9453824459 दैनिक बुद्ध का संदेश 9795951917,9415163471 @budhakasandesh budhakasandeshnews@gmail.com www.budhakasandesh.com

इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादन हेतु पी.आर.बी. एक्ट. के अन्तर्गत उत्तरदायी तथा इनसे उत्पन्न समस्त विवाद जनपद–सिद्धार्थनगर न्यायालय के अधीन ही मान्य होगा।

सन ऑफ सरदार 2: सीन 49, शूट 5, टेक 1... एक्शन, क्लैप बोर्ड संग अजय देवगन की लीड एक्ट्रेस ने सेट से शेयर की तस्वीर



अजय देवगन अपनी आगामी फिल्म सन ऑफ सरदार 2 इस साल की सबसे बहुप्रतीक्षित एक्शन–कॉमेडी में से एक है. देसी ट्विस्ट के साथ, सन ऑफ सरदार 2 में जबरदस्त स्टंट, शानदार पारिवारिक ड्रामा और बेबाक हंसी है. इस फिल्म में अजय देवगन अपने खास अंदाज के साथ बड़े पर्दे पर वापसी करेंगे. इस फिल्म में मृणाल ठाकुर लीड एक्ट्रेस के तौर पर नजर आएंगी. फिल्म की शूटिंग शुरू हो चुकी है. मृणाल ने शूटिंग के बारे में अपडेट साझा किया है. इसके लिए उन्होंने सोशल मीडिया का सहारा लिया है. मृणाल ठाकुर ने अपने ऑफिशियल इंस्टाग्राम पर सन ऑफ सरदार 2 के सेट से एक तस्वीर शेयर की है,जिसमें वह सन ऑफ सरदार 2 के क्लैप बोर्ड के साथ कैमरे के लिए पोज देती दिख रही है. अगर ध्यान से देखा जाए, तो क्लैप बोर्ड पर पिछले साल की तारीख लिखी है. जिससे पता चलता है कि एक्ट्रेस ने 2024 में शूटिंग शुरू कर दी है. इस सीन स्कॉटलैंड में शूट किया है. इस पोस्ट को साझा करते हुए मृणाल ने कैप्शन में लिखा है. सीन 49, शूट 5, टेक 1... एक्शन.

मृणाल की नई फिल्म ने उनके फैंस के बीच उत्साह जगा दी है. जो लंबे समय से उनकी स्क्रीन उपस्थिति और फिल्मों में उनकी प्रभावशाली भूमिकाएं चुनने की उनकी क्षमता की प्रशंसा करते रहे हैं. साथ ही, वे ऐसी भूमिकाएं भी चुनते हैं जो दर्शकों से जुड़ती हैं. इसके अलावा, मृणाल के फैंस अजय देवगन के साथ उनकी केमिस्ट्री देखने के लिए उत्साहित हैं.

सन ऑफ सरदार ने हल्के–फुल्के चुटकुलों के साथ–साथ प्यार और एक्शन के मिश्रण से दर्शकों को खूब गुदगुदाया था. ऐसे में सन ऑफ सरदार के सीक्वल से दर्शक एक बार फिर से रोमांचक ड्रामा की उम्मीद कर रहे हैं. हालांकि फिल्म के बाकी जानकारियां अभी तक सामने नहीं आए हैं. बता दें, सन ऑफ सरदार 2 का निर्देशन विजय कुमार अरोड़ा ने किया जा रहा है और देवगन फिल्म्स द्वारा निर्मित किया जा रहा है. इस फिल्म में दिवंगत एक्टर मुकुल देव की भी झलक देखने को मिलेगी.

ग्रीन फ्लोरल ड्रेस में मोनालिसा ने बढ़ाया सोशल मीडिया का तापमान, दुबई वेकेशन से शेयर की स्टनिंग तस्वीर

भोजपुरी सिनेमा की ग्लैमरस क्वीन मोनालिसा इन दिनों दुबई वेकेशन का लुत्फ उठा रही हैं और वहां से अपनी शानदार तस्वीरें शेयर कर रही हैं. हाल ही में मोनालिसा ने इंस्टाग्राम पर एक खूबसूरत फोटो पोस्ट की है जिसमें वह ग्रीन फ्लोरल ड्रेस में नजर आ रही हैं. यह तस्वीर दुबई के एक लग्जरी मॉल की है जहां

मोनालिसा बेहद फ्रेश और रिलैक्स्ड मूड में दिखाई दे रही हैं. फोटो में मोनालिसा ने डीप नेकलाइन वाली स्लीवलेस ग्रीन ड्रेस पहनी है, जिस पर येलो और ग्रीन फ्लोरल प्रिंट है. खुले बाल, न्यूड मेकअप, लाइट पिंक लिपस्टिक और स्टेटमेंट ज्वेलरी उनके लुक को परफेक्ट बना रहे हैं. उन्होंने अपने हाथ पर ब्रेसलेट और उंगलियों में स्टाइलिश रिंग्स पहन रखी हैं. उनकी मुस्कुराहट और कैमरे की तरफ आत्मविश्वास से दिया गया पोज फैंस का दिल जीत रहा है.

फैंस कमेंट सेक्शन में दिल और फायर इमोजी के साथ उनकी जमकर तारीफ कर रहे हैं. किसी ने उन्हें सुंदर दिवा कहा, तो किसी ने लिखा हमेशा की तरह शानदार. इस पोस्ट को अब तक 12 हजार से ज्यादा लोग लाइक कर चुके हैं.

मोनालिसा हमेशा से ही अपने फैशन और स्टाइल स्टेटमेंट को लेकर चर्चा में रहती हैं. चाहे वे ट्रेडिशनल आउटफिट्स हों या वेस्टर्न, हर लुक में वह अपना यूनिक चार्म लेकर आती हैं. दुबई वेकेशन की यह तस्वीरें एक बार फिर यह साबित करती हैं कि मोनालिसा न सिर्फ एक बेहतरीन अदाकारा हैं, बल्कि एक ट्रेंडसेटर फैशन आइकन भी हैं.

सोनाक्षी सिन्हा की निकिता रॉय का पहला गाना काली रातें जारी, फिल्म 27 जून को सिनेमाघरों का दरवाजा खटखटाएगी

काफी समय से अभिनेत्री सोनाक्षी सिन्हा फिल्म निकिता रॉय को लेकर सुर्खियां बटोर रही हैं। उनकी यह फिल्म 27 जून, 2025 को सिनेमाघरों का दरवाजा खटखटाएगी।

यह फिल्म इसलिए खास है, क्योंकि इसके जरिए सोनाक्षी करीब 3 साल बाद बड़े पर्दे पर लौट रही हैं।

अब निर्माताओं ने निकिता रॉय का पहला गाना काली रातें जारी कर दिया है, जिसे अभिनव शेखर और प्रतीक्षा वशिष्ठ ने मिलकर गाया है।

इस गाने के बोल अभिनव ने ही लिखे हैं।

निर्माताओं ने गाना काली रातें साझा करते हुए लिखा, सभी अंधेरी रातें खामोश नहीं होतीं। कुछ रातें आपको एक धुन के साथ डराती हैं।

सोनाक्षी के अलावा इस फिल्म में परेश रावल, सुहैल नय्यर और अर्जुन रामपाल जैसे कलाकार भी अहम भूमिका निभा रहे हैं।

इस मनोवैज्ञानिक थ्रिलर फिल्म का निर्देशन सोनाक्षी के भाई कुश सिन्हा कर रहे हैं। पवन किरपालन ने इस फिल्म की कहानी लिखी है।

निक्की भगनानी और विक्की भगनानी फिल्म के निर्माता हैं।

बॉक्स ऑफिस पर हाउसफुल 5 की कमाई में मामूली बढ़त, 12वें दिन कमाए इतने करोड़ रुपये

अक्षय कुमार की फिल्म हाउसफुल 5 को सिनेमाघरों में रिलीज हुए 12 दिन पूरे हो गए हैं। उनकी यह फिल्म 6 जून को रिलीज हुई थी और पहले दिन से ही यह बॉक्स ऑफिस पर बढ़िया कमाई कर रही है। हालांकि, दूसरे सप्ताह में पहुंचने के बाद फिल्म की कमाई में गिरावट जारी

है। 12वें दिन भी हाउसफुल 5 के कारोबार में मामूली बढ़त देखने को मिली। आइए जानें फिल्म ने अब तक कितने करोड़ रुपये बटोर लिए हैं। बॉक्स ऑफिस ट्रैकर सैकनिल्क के मुताबिक, जहां हाउसफुल 5 ने रिलीज के 11वें दिन 3.75 करोड़ रुपये कमाए थे, वहीं 12वें दिन इसके खाते में 4.15 करोड़ रुपये आए। इसी के साथ अब भारत में इस फिल्म की कुल कमाई 162.15 करोड़ रुपये तक पहुंच गई है। फिल्म के निर्देशन की कमान तरुण मनसुखानी ने संभाली है। बता दें, हाउसफुल 5 का बजट 225 करोड़ रुपये का रहा है। इस लिहाज से यह अपनी लागत वसूलने से बहुत दूर है। हाउसफुल 5 में अभिषेक बच्चन, रितेश देशमुख, नाना पाटेकर, जैकी श्रॉफ, संजय दत्त, सोनम बाजवा, जैकलीन फर्नांडिस जैसे कलाकार भी नजर आ रहे हैं। नरगिस फाखरी, सौंदर्या शर्मा, श्रेयस तलपड़े, जॉनी लीवर, फरदीन खान, चंकी पांडे और डिनो मोरिया ने भी इस फिल्म में अपनी अदाकारी का तड़का लगाया है। इस फिल्म की कहानी एक क्रूज शिप पर हुई हत्या के इर्द–गिर्द घूमती है। सिनेमाघरों में कमाई करने के बाद हाउसफुल 5 का प्रीमियर अमेजन प्राइम वीडियो पर होगा।

पुरानी पीठ दर्द की समस्या से राहत के लिए अपनाएं ये 5 सरल और प्रभावी आदतें

पीठ दर्द एक आम समस्या है, जो किसी भी उम्र में हो सकती है। यह समस्या कई कारणों से होती है, जैसे गलत तरीके से बैठना, भारी सामान उठाना या लंबे समय तक एक ही स्थिति में बैठना।

इस लेख में हम आपको कुछ सरल और प्रभावी आदतों के बारे में बताएंगे, जिन्हें अपनाकर आप इस समस्या से राहत पा सकते हैं और अपनी पीठ को स्वस्थ रख सकते हैं। इन आदतों को नियमित रूप से अपनाना जरूरी है।

रोजाना स्ट्रेचिंग करें: रोजाना स्ट्रेचिंग करना आपके लिए बहुत फायदेमंद हो सकता है। इससे आपकी मांसपेशियों में लचीलापन आता है और रक्त संचार बेहतर होता है।

सुबह उठते ही कुछ मिनट स्ट्रेचिंग करें या रात को सोने से पहले भी यह करें।

इसके अलावा दिनभर में भी थोड़ी देर हर घंटे में खड़े होकर या बैठकर स्ट्रेच करें, खासकर अगर आप लंबे समय तक बैठकर काम करते हैं तो यह आदत आपके लिए बहुत जरूरी है।

सही तरीके से बैठें: सही तरीके से बैठना बहुत जरूरी है ताकि आपकी रीढ़ की हड्डी पर दबाव न पड़े।

कुर्सी पर बैठते समय पीठ को सीधा रखें और कंधों को पीछे की ओर खींचें। कंप्यूटर या मोबाइल का उपयोग करते समय भी ध्यान रखें कि आपका सिर झुका हुआ न हो।

इसके अलावा भारी सामान उठाते समय घुटनों को मोड़कर उठाएं और पीठ को सीधा रखें। इस तरह से आप पीठ दर्द से बच सकते हैं और रीढ़ को स्वस्थ रख सकते हैं।

हल्की–फुल्की कसरत करें: हल्की–फुल्की कसरत जैसे टहलना, साइकिल चलाना या तैराकी करना आपके लिए बहुत फायदेमंद हो सकता है। ये कसरत आपकी मांसपेशियों को मजबूत बनाती हैं और रक्त संचार को बेहतर करती हैं, जिससे पीठ दर्द में राहत मिलती है। दिन में कम से कम 30 मिनट तक इन कसरत को करें ताकि आपका शरीर सक्रिय रहे और आपको आराम मिले।

नियमित कसरत से आपकी सेहत भी बेहतर होती है और आप ताजगी महसूस करते हैं।

सही गद्दे और तकिया चुनें

सोते समय सही गद्दे और तकिया चुनना भी बहुत अहम है।

ऐसा गद्दा चुनें, जो आपकी पीठ को सहारा दे सके और ऐसा तकिया लें जो आपके सिर और गर्दन को सही स्थिति में रख सके। इससे आपकी रीढ़ की हड्डी सीधी रहती है और दर्द कम होता है।

इसके अलावा नियमित रूप से अपने गद्दे और तकिये को बदलते रहें ताकि वे पुराने न हो जाएं और अपनी कार्यक्षमता बनाए रखें।

तनाव को संभालें: तनाव भी पीठ दर्द का एक बड़ा कारण हो सकता है इसलिए इसे संभालना बहुत जरूरी है।

ध्यान, योग या गहरी सांस लेने की तकनीक अपनाकर आप अपने मन को शांत कर सकते हैं और तनाव को कम कर सकते हैं।

इसके अलावा समय–समय पर आराम करना और पसंदीदा गतिविधियों में भाग लेना भी मददगार साबित हो सकता है।

इन सरल आदतों को अपनाकर आप पुरानी पीठ दर्द की समस्या से राहत पा सकते हैं।