



दैनिक

बुद्ध का संदेश

हिन्दी समाचार पत्र

एक विश्वास....

टीवी देखते-देखते करें
ये एक्सरसाइज ...8
सिद्धार्थनगर
मंगलवार, 12 अगस्त 2025
वर्ष: 12 अंक: 241 पृष्ठ: 8
आमंत्रण मूल्य 2/- रूपया

लखनऊ, कानपुर, कन्नौज, बरेली, सीतापुर, सोनभद्र, गोण्डा, बाराबंकी, बलरामपुर, श्रावस्ती, बहराइच, अम्बेडकरनगर, फैजाबाद,
बस्ती, संतकबीरनगर, गोरखपुर, कुशीनगर, देवरिया, महाराजगंज, रामपुर, रायबरेली, सिद्धार्थनगर में एक साथ प्रसारित ।

सम्पादक : राजेश शर्मा

दैनिक बुद्ध का संदेश 8795951917, 9415163471 @budhakasandesh budhakasandeshnews@gmail.com www.budhakasandesh.com
उत्तर प्रदेश सरकार एवं भारत सरकार (DAVP) से सरकारी विज्ञापनों के लिए मान्यता प्राप्त

निर्मला सीतारमण ने लोकसभा में पेश किया Income Tax Bill 2025, जानें क्या-कूछ है खास ?

नई दिल्ली। केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने सोमवार को लोकसभा में प्रवर समिति की लगभग सभी सिफारिशों को शामिल करने के बाद संशोधित आयकर विधेयक 2025 पेश किया। यह विधेयक अपने मूल स्वरूप में फरवरी में पेश किया गया था और फिर समीक्षा के लिए संसदीय प्रवर समिति को भेजा गया था। समिति ने 21 जुलाई को अपनी सिफारिशें प्रस्तुत कीं। सीतारमण ने कहा कि यह विधेयक आयकर से संबंधित कानूनों को समेकित और संशोधित करने का प्रयास करता

है और 1981 के अधिनियम का स्थान लेगा। सीतारमण ने आयकर से संबंधित कानून में संशोधन और इसे सज्जद बनाने के प्रावधान वाला आयकर (संख्यांक 2) विधेयक, 2025 पेश किया। उन्होंने कड़ाघान अधिनियम (संशोधन) विधेयक, 2025 भी सदन में पेश किया। विधेयक के उद्देश्यों और कारणों में कहा गया है 'प्रवर समिति की लगभग सभी सिफारिशें सरकार द्वारा स्वीकार कर ली गई हैं। इसके अलावा



हिंदुत्व को ऐसे बदलावों के बारे में सुझाव प्राप्त हुए हैं जो प्रस्तावित कानूनी अर्थ को और अधिक सटीक रूप से व्यक्त करेंगे। सरकार ने गत 13 फरवरी को लोकसभा में आयकर विधेयक 2025 पेश किया था।

भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के सांसद बैजयंत पांडा जी जयलता वाली प्रवर समिति ने इसमें कुछ बदलाव की सिफारिश की थी। एक विधेयक को शुक्रवार को सदन में वापस ले लिया गया। विधेयक के अर्थ में कहा गया है 'मसौदे की प्रकृति, वाक्यांशों के संरक्षण, परिभाषा परिष्करणों और परस्पर संदर्भों में सुधार किए गए हैं। इसलिए, सरकार ने प्रवर समिति की रिपोर्ट के अनुसार आयकर विधेयक, 2025 को वापस लेने का निर्णय लिया। परिणामस्वरूप, आयकर अधिनियम 1981 का स्थान लेने

के लिए आयकर (संख्यांक 2) विधेयक, 2025 तैयार किया गया है। नया विधेयक क्या क्या इससे आयकर दरों में बदलाव होगा? संसदीय कार्य मंत्री किरन रिजिजू ने पहले के मसौदे को वापस लिए जाने के बाद उठी अशंकाओं का समाधान किया। उन्होंने कहा कि नए विधेयक की आवश्यकता इसलिए पड़ी क्योंकि हर संशोधन को पेश करना और अलग-अलग सदन की मंजूरी लेना एक धाकाऊ प्रक्रिया होती। भाजपा सदस्य बैजयंत पांडा जी अध्यक्षता वाली

लोकसभा की प्रवर समिति ने 285 सुझाव दिए। आयकर विधेयक 2025 का उद्देश्य 80 वर्षों से अधिक समय से लागू कानून को अद्यतन और सरल बनाना है। रिपोर्ट के अनुसार, इसमें डिजिटल कड़ाघान, विधायी के समाधान हेतु प्रणालियाँ और लक्ष्मीकी व डेटा-संचालित विधियों के माध्यम से कर संग्रह का विस्तार करने की पहल के प्रावधान हैं। विधेयक के उद्देश्य अनुभाग में कहा गया है, प्रवर समिति की लगभग सभी सिफारिशें सरकार द्वारा स्वीकार कर ली गई हैं।

आयकर विधेयक के मसौदे पर संसदीय पैनल ने क्या सुझाव दिए ?

31 सांसदों वाली प्रवर समिति ने जुलाई में 4,500 से ज्यादा पृष्ठों में निष्कर्ष और सुझाव प्रस्तुत किए। रिपोर्ट के अनुसार, इन बदलावों में रिटर्न में टैरी होने पर भी रिफंड का प्रावधान शामिल है, हालांकि ये छोटे करदाताओं के लिए है। स्पष्टता के लिए रवेच-निष्ठावित परिसंपत्तियों (एनपीएच) और श्रूल कंपनीर की परिभाषाओं में बदलाव किया गया है। समिति यह भी सुझाव देती है कि गुप्तता योगदान से नैस-सरकारी संगठनों और धर्मार्थ ट्रस्टों की कर छूट की पात्रता प्रमाणित नहीं होने चाहिए। व्यक्तिगत करदाताओं के लिए, इन सिफारिशों में सभी आय का एक साफ और व्यापक रिकॉर्ड प्रदान करने के लिए इश्यूय कर-कटौती प्रमाणपत्र जारी करना शामिल है।

नहीं बाज आ रहा मुनीर, कश्मीर को फिर बताया पाकिस्तान के गले की नस

न्यूयार्क। पाकिस्तानी सेना कश्मीर पाकिस्तान के गले की प्रमुख धमक मानसि मुनीर नस है। पलोरिडा में पाकिस्तानी प्रवासियों को संबोधित करते हुए मुनीर ने चींग हाकते हुए कहा कि भारत के साथ हालिया संघर्ष के दौरान पाकिस्तान ने दृढ़ता और ताकत से जवाब दिया। भारत विरोधी बयानबाजी दोहराते हुए कहा है कि कश्मीर भारत का आंतरिक मामला नहीं है। यह एक अधूरा अंतरराष्ट्रीय एजेंडा है। जैसा कि काबटे-आजम ने कहा था कि

कश्मीर पाकिस्तान के गले की नस है। पलोरिडा में पाकिस्तानी प्रवासियों को संबोधित करते हुए मुनीर ने चींग हाकते हुए कहा कि भारत के साथ हालिया संघर्ष के दौरान पाकिस्तान ने दृढ़ता और ताकत से जवाब दिया। इस्लामाबाद ने यह स्पष्ट कर दिया कि किसी भी भारतीय आक्रमण का मुहताब जवाब दिया जाएगा। पहलगाम हमले से कुछ सप्ताह पहले ही मुनीर ने कहा था कि पाकिस्तान कश्मीर मुद्दे को नहीं भूलगा।

भारत ने दिया करारा जवाब उन्होंने जोर देकर कहा था कि यह हमारे गले की नस है। हालांकि, उनके टिप्पणियों को भारत ने खारिज कर दिया था। विदेश मंत्रालय ने कहा था कि कोई विदेशी चीज गले की नस कैसे हो सकती है? यह भारत का एक केंद्र शासित प्रदेश है। इसका पाकिस्तान से कोवल इतना संबंध है कि वह अर्थात् रूप से कब्जाए गए क्षेत्रों को छोड़कर। पाकिस्तानी समुदाय को दिए अपने भाषण में मुनीर ने कहा कि डेढ़ महीने के अंतराल के बाद उनकी यह दूसरी अमेरिका यात्रा पाकिस्तान-अमेरिका संबंधों में एक नया आयाम जोड़ेगी। इन यात्राओं का उद्देश्य संबंधों को रचनात्मक स्थायी और सकारात्मक दिशा में ले जाना है। इस्लामाबाद राष्ट्रपति डॉनाल्ड ट्रंप का बेहद आनंदी है, जिन्होंने भारत और पाकिस्तान के बीच युद्ध रोकने के साथ-साथ दुनिया भर में कई अन्य लड़ाइयों को भी रोकने का

उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने उत्तर प्रदेश विधानसभा सत्र के पहले दिन समाजवादी पार्टी पर लीखा हमला बोलते हुए कहा कि सप और लोकतंत्र एक ही नदी के दो अलग-अलग छोर हैं। सदन को संबोधित करते हुए सीएम योगी ने कहा कि समाजवादी पार्टी और लोकतंत्र एक ही नदी के दो अलग-अलग छोर हैं। उन्हें लोकतंत्र पर भरोसा कब से होने लगा? लोकतंत्र की बात करना उन्हें शोभा नहीं देता। संमेल में उन्होंने कहा कि यह सबको पता है। राज्य भर के उदाहरणों का हवाला देते हुए योगी

उन्हें लोकतंत्र पर भरोसा कब से होने लगा? विधानसभा में समाजवादी पार्टी पर योगी का तंज

ने कहा कि चर्चे संमेल हो बहराद्व टैक्स लगाया जाता था। अपनी आलोचना जारी रखते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि इसी पंजाब से व्यापारी आपस में नाराज हैं और समाजवादी पार्टी को इसका फायदा बांटे-बांटे मुगता पड़े रहा है। व्यापारियों के विकास के लिए कदम उठाने के बजाय उन्होंने (समाजवादी पार्टी ने) उनकी चर्च में रोड़े ही अटकए हैं। समाजवादी पार्टी से यह उम्मीद नहीं की जा सकती कि ये सुझाव की बात करेंगे और अच्छे विकास का समर्थन करेंगे। सीएम योगी ने सत्र शुरू होने से पहले यूपी विधानसभा को 24 घंटे चलाने संबंधी सपा प्रमुख अखिलेश यादव की टिप्पणी की आलोचना की और

मेडिया से बात करते हुए कहा कि यह सरकार और भाजपा की विकास के प्रति प्रतिबद्धता है। विकास उनके एजेंडे में नहीं है। जब हमने सतत विकास लक्ष्य बेहतर शिक्षा बेहतर स्वास्थ्य सुविधाओं कृषि विकास, कौशल विकास रोजगार से जुड़े मुद्दों पर 38 घंटे सदन चलाया, तब भी समाजवादी पार्टी के सदस्य सदन से बहिर्गमन कर गए। विकास उनके एजेंडे में नहीं है। मेडिया से बात करते हुए सीएम योगी ने कहा कि प्रश्नकाल के दौरान सदनको द्वारा उठाए गए सभी प्रश्नों के उत्तर दिए जाएंगे। उन्होंने सभी विधायकों का सत्र में स्वागत करते हुए कहा कि आज से यूपी विधानसभा का सत्र शुरू हो रहा है।

ने कहा कि चर्चे संमेल हो बहराद्व टैक्स लगाया जाता था। अपनी आलोचना जारी रखते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि इसी पंजाब से व्यापारी आपस में नाराज हैं और समाजवादी पार्टी को इसका फायदा बांटे-बांटे मुगता पड़े रहा है। व्यापारियों के विकास के लिए कदम उठाने के बजाय उन्होंने (समाजवादी पार्टी ने) उनकी चर्च में रोड़े ही अटकए हैं। समाजवादी पार्टी से यह उम्मीद नहीं की जा सकती कि ये सुझाव की बात करेंगे और अच्छे विकास का समर्थन करेंगे। सीएम योगी ने सत्र शुरू होने से पहले यूपी विधानसभा को 24 घंटे चलाने संबंधी सपा प्रमुख अखिलेश यादव की टिप्पणी की आलोचना की और

जतनउच की हकतों से जेलेंस्की नजर आ रहे थे नाराज, इधर पीएम मोदी ने फट से लगा दिया फोन

यूक्रेन राष्ट्रपति वोलोदिमिर जेलेंस्की ने सोमवार को भारतीय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के साथ टेलीफोन पर गहन बातचीत की और द्विपक्षीय सहयोग के साथ-साथ यूक्रेन में चल रहे युद्ध से जुड़े प्रमुख मुद्दों पर चर्चा की। जेलेंस्की ने मोदी को हाल ही में हुए रुसी हमलों के बारे में जानकारी दी, जिसमें जापॉरिजिया के एक बस अड्डे पर हुआ घातक बम विस्फोट भी शामिल है जिसमें दर्जनों लोग घायल हुए थे। उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि शांति की उन्नती कूटनीतिक समझौतानों के बावजूद, रूस अपनी आक्रामकता और कब्जे की कोशिशें जारी रखे हुए है और युद्धविराम पर सहमत होने की कोई इच्छा नहीं दिखा रहा है। भारत के निरंतर समर्थन के लिए आभार व्यक्त करते हुए जेलेंस्की ने इस बात पर जोर दिया कि संघर्ष के किसी भी समाधान में यूक्रेन की प्रत्यक्ष भागीदारी होनी चाहिए।

यूक्रेन राष्ट्रपति वोलोदिमिर जेलेंस्की ने सोमवार को भारतीय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के साथ टेलीफोन पर गहन बातचीत की और द्विपक्षीय सहयोग के साथ-साथ यूक्रेन में चल रहे युद्ध से जुड़े प्रमुख मुद्दों पर चर्चा की। जेलेंस्की ने मोदी को हाल ही में हुए रुसी हमलों के बारे में जानकारी दी, जिसमें जापॉरिजिया के एक बस अड्डे पर हुआ घातक बम विस्फोट भी शामिल है जिसमें दर्जनों लोग घायल हुए थे। उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि शांति की उन्नती कूटनीतिक समझौतानों के बावजूद, रूस अपनी आक्रामकता और कब्जे की कोशिशें जारी रखे हुए है और युद्धविराम पर सहमत होने की कोई इच्छा नहीं दिखा रहा है। भारत के निरंतर समर्थन के लिए आभार व्यक्त करते हुए जेलेंस्की ने इस बात पर जोर दिया कि संघर्ष के किसी भी समाधान में यूक्रेन की प्रत्यक्ष भागीदारी होनी चाहिए।

लाल किले पर 79वें स्वतंत्रता दिवस का जश्न, इस बार खास मेहमान बनेंगे सफाईकर्मी

नई दिल्ली। इस साल 15 अगस्त को भारत अपना 79वां स्वतंत्रता दिवस मना रहा है। यह दिन 1947 में ब्रिटिश शासन से मिली कड़ी मेहनत से हासिल हुई आजादी का प्रतीक है। पूरे देश में इस राष्ट्रीय पर्व को बड़े उत्साह और देशभक्ति के साथ मनाया जाता है। इस साल के समारोह में क्या खास है? इस साल सरकार ने एक बेहद खास पहल की है। दिल्ली के 50 सर्वश्रेष्ठ सफाई कर्मचारियों को उनके जीवनसाथी के साथ लाल किले पर आयोजित होने वाले स्वतंत्रता दिवस समारोह में विशेष अतिथि के रूप में आमंत्रित किया गया है। यह पहल सला उनको सराहनीय योगदान और स्पष्टता के प्रति उनके समर्पण को सम्मान देने के लिए लिया गया है। समारोह का विधेयक समारोह की शुरुआत में, सरासरी बस और दिल्ली पुलिस प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को गार्ड ऑफ ऑनर देंगे। इसके बाद राष्ट्रीय ध्वज फहराया जाएगा और राष्ट्रगान गाया जाएगा, साथ ही 21 तोपों का

लाल किले पर होगा मुख्य समारोह स्वतंत्रता दिवस का मुख्य समारोह दिल्ली के लाल किले में होता है। इसकी शुरुआत प्रधानमंत्री द्वारा राष्ट्रीय ध्वज फहराने और राष्ट्र के नाम संबोधन के साथ होती है। यह अक्षर हमें उन महान स्वतंत्रता सेनानियों के बलिदान की याद दिलाता है, जिन्होंने भारत को स्वतंत्र कराने के लिए अपना सब कुछ खोयाकर दिया। यह दिन हर भारतीय के मन में गर्व और एकता की गहरी भावना पैदा करता है।

अभ्योग ने कहा है कि चुनावी राज्य बिहार में संशोधित मसौदा मतदाता सूची में मतदाताओं के नाम जोड़ने या हटाने के संबंध में राजनीतिक दलों ने अभी तक कोई आपत्ति या दावा दर्ज नहीं कराया है क्योंकि सोमवार सुबह 11 बजे तक ऐसा कोई दावा नहीं आया है। आज अपना दैनिक बुलेटिन जारी करते हुए, चुनाव आयोग ने कहा कि 1 अगस्त से 11 अगस्त तक राष्ट्रीय और राज्य स्तरीय दलों के 1,60,813 से अधिक कृष स्तरीय एजेंटों ने विशेष गहन पुनरीक्षण (एसआईआर) अभ्यास के तहत गणना प्रपत्र एकत्र किए जाने के बाद तैयार किए गए मसौदा रोल

एसआईआर को लेकर ईसी का दावा, अब तक किसी भी पार्टी ने मतदाता सूची पर दर्ज नहीं कराई आपत्ति

नई दिल्ली। भारत निर्वाचन आयोग ने अपने दैनिक बुलेटिन में दोहराया है कि एसआईआर के आदेशों के अनुसार 1 अगस्त 2025 को प्रकृति होने वाली मसौदा सूची से किसी भी नाम को इनामशुद्धाईआरों द्वारा जोड़ करने और निम्न एवं उचित अक्षर दिए जाने के बाद स्पष्ट आदेश पारित किए बिना नहीं हटाया जा सकता। बिहार एसआईआर की विष्की दलों द्वारा बांटे-बांटे आलोचना की गई है। इस संशोधन को असंवैधानिक बताया गया है और आरोप लगाया गया है कि किसी द्वारा राजनीतिक दल को फायदा पहुंचाने के लिए मतदाता सूची में हेराफेरी की जा सकती है।

अभ्योग ने कहा है कि चुनावी राज्य बिहार में संशोधित मसौदा मतदाता सूची में मतदाताओं के नाम जोड़ने या हटाने के संबंध में राजनीतिक दलों ने अभी तक कोई आपत्ति या दावा दर्ज नहीं कराया है क्योंकि सोमवार सुबह 11 बजे तक ऐसा कोई दावा नहीं आया है। आज अपना दैनिक बुलेटिन जारी करते हुए, चुनाव आयोग ने कहा कि 1 अगस्त से 11 अगस्त तक राष्ट्रीय और राज्य स्तरीय दलों के 1,60,813 से अधिक कृष स्तरीय एजेंटों ने विशेष गहन पुनरीक्षण (एसआईआर) अभ्यास के तहत गणना प्रपत्र एकत्र किए जाने के बाद तैयार किए गए मसौदा रोल

शिक्षा-इलाज आम लोगों की पहुंच से बाहर आरएसएस प्रमुख मोहन भागवत ने जताई विंता

द्वंद्व। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) प्रमुख मोहन भागवत ने भारत में स्वास्थ्य देखभाल और शिक्षा की बढ़ती लागत और दुर्गमता पर चिंता व्यक्त की। किरायावर्ती कैंसर उपचार के लिए संगठन मुक्त सेवा न्यास द्वारा स्थापित माधव सृष्टि आरोग्य केंद्र का उद्घाटन करने के बाद भागवत ने कहा कि आज शिक्षा और स्वास्थ्य दोनों ही आम लोगों की पहुंच से बाहर हो गए हैं। पहले ये दोनों काम सेवा के नाते किए जाते थे, लेकिन आज मनुष्य की सोच ने इसे कमर्शियल बना दिया है। कैंसर उपचार सुविधाओं में अंतर पर प्रकाश डालते हुए भागवत ने बताया कि उन्नत देखभाल केवल आठ से दस भारतीय शहरों में उपलब्ध है। उन्होंने कहा कि मरीजों को इलाज के लिए बड़ी रकम खर्च करने और लंबी दूरी तय करने के लिए मजबूर होना पड़ता है। स्वास्थ्य देखभाल विंता का कारण नहीं बनना चाहिए।

नई दिल्ली। सोमवार को विष्की दल के सांसदों ने चुनाव आयोग के खिलाफ प्रदर्शन किया और बिहार चुनाव आयोग के विरोध में संसद अंध स्थित मन्त्र द्वारा से निर्वाचन सदन स्थित चुनाव आयोग कार्यालय तक मार्च निकाला। हालांकि, दिल्ली पुलिस ने परिवहन मण में बैरिकेड्स लगाकर मार्च को रोक दिया। इस बीच अखिलेश यादव समेत कई नेताओं की तस्वीरें सामने आईं, जिनमें वे कई बैरिकेड्स कूटते हुए दिखाई दिए। किलहाल उनका वीडियो सोशल

बैरिकेड कूदकर निकले अखिलेश यादव, सोशल मीडिया पर वायरल हुआ वीडियो

नई दिल्ली। सोमवार को विष्की दल के सांसदों ने चुनाव आयोग के खिलाफ प्रदर्शन किया और बिहार चुनाव आयोग के विरोध में संसद अंध स्थित मन्त्र द्वारा से निर्वाचन सदन स्थित चुनाव आयोग कार्यालय तक मार्च निकाला। हालांकि, दिल्ली पुलिस ने परिवहन मण में बैरिकेड्स लगाकर मार्च को रोक दिया। इस बीच अखिलेश यादव समेत कई नेताओं की तस्वीरें सामने आईं, जिनमें वे कई बैरिकेड्स कूटते हुए दिखाई दिए। किलहाल उनका वीडियो सोशल

नई दिल्ली। सोमवार को विष्की दल के सांसदों ने चुनाव आयोग के खिलाफ प्रदर्शन किया और बिहार चुनाव आयोग के विरोध में संसद अंध स्थित मन्त्र द्वारा से निर्वाचन सदन स्थित चुनाव आयोग कार्यालय तक मार्च निकाला। हालांकि, दिल्ली पुलिस ने परिवहन मण में बैरिकेड्स लगाकर मार्च को रोक दिया। इस बीच अखिलेश यादव समेत कई नेताओं की तस्वीरें सामने आईं, जिनमें वे कई बैरिकेड्स कूटते हुए दिखाई दिए। किलहाल उनका वीडियो सोशल

नई दिल्ली। सोमवार को विष्की दल के सांसदों ने चुनाव आयोग के खिलाफ प्रदर्शन किया और बिहार चुनाव आयोग के विरोध में संसद अंध स्थित मन्त्र द्वारा से निर्वाचन सदन स्थित चुनाव आयोग कार्यालय तक मार्च निकाला। हालांकि, दिल्ली पुलिस ने परिवहन मण में बैरिकेड्स लगाकर मार्च को रोक दिया। इस बीच अखिलेश यादव समेत कई नेताओं की तस्वीरें सामने आईं, जिनमें वे कई बैरिकेड्स कूटते हुए दिखाई दिए। किलहाल उनका वीडियो सोशल

नई दिल्ली। सोमवार को विष्की दल के सांसदों ने चुनाव आयोग के खिलाफ प्रदर्शन किया और बिहार चुनाव आयोग के विरोध में संसद अंध स्थित मन्त्र द्वारा से निर्वाचन सदन स्थित चुनाव आयोग कार्यालय तक मार्च निकाला। हालांकि, दिल्ली पुलिस ने परिवहन मण में बैरिकेड्स लगाकर मार्च को रोक दिया। इस बीच अखिलेश यादव समेत कई नेताओं की तस्वीरें सामने आईं, जिनमें वे कई बैरिकेड्स कूटते हुए दिखाई दिए। किलहाल उनका वीडियो सोशल

आनंद शर्मा का कांग्रेस के विदेश विभाग के अध्यक्ष पद से इस्तीफा, जानें क्या है वजह

नई दिल्ली। प्रिचं कांग्रेस नेता और पूर्व केंद्रीय मंत्री आनंद शर्मा ने अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी के विदेश मामलों के विभाग के अध्यक्ष पद से इस्तीफा दे दिया। हालांकि, ये अभी भी कांग्रेस कार्यसमिति के सदस्य हैं। शर्मा ने कांग्रेस अध्यक्ष मलिकार्जुन खड्गे को संबोधित अपने त्यागपत्र में कहा कि जैसा कि मैंने पहले कांग्रेस कार्यसमिति और कांग्रेस कार्यसमिति अध्यक्ष, दोनों को सूचित किया है मेरे विचार से समतावादी और प्रतिभाशाली युवा नेताओं को शामिल करने के लिए समिति का पुनर्गठन आवश्यक है। इससे इसके कामकाज में निरंतरता सुनिश्चित होगी। पूर्व केंद्रीय मंत्री ने कहा कि मुझे यह जिम्मेदारी सौंपने के लिए पार्टी नेतृत्व के प्रति आभार व्यक्त करते हुए मैं विदेश मामलों के विभाग (डीएफए) के अध्यक्ष पद से इस्तीफा दे रहा हूँ ताकि इसका पुनर्गठन हो सकें। यह इस्तीफा औपचारिक सिद्ध के बाद एक संयुक्त प्रतिनिधिमंडल के साथ कई दिनों की यात्रा के कुछ दिनों बाद आया है। आनंद शर्मा, एनसीपी-एससीपी नेता सुप्रिया सुले के नेतृत्व वाले प्रतिनिधिमंडल के सदस्यों में शामिल थे।

नई दिल्ली। प्रिचं कांग्रेस नेता और पूर्व केंद्रीय मंत्री आनंद शर्मा ने अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी के विदेश मामलों के विभाग के अध्यक्ष पद से इस्तीफा दे दिया। हालांकि, ये अभी भी कांग्रेस कार्यसमिति के सदस्य हैं। शर्मा ने कांग्रेस अध्यक्ष मलिकार्जुन खड्गे को संबोधित अपने त्यागपत्र में कहा कि जैसा कि मैंने पहले कांग्रेस कार्यसमिति और कांग्रेस कार्यसमिति अध्यक्ष, दोनों को सूचित किया है मेरे विचार से समतावादी और प्रतिभाशाली युवा नेताओं को शामिल करने के लिए समिति का पुनर्गठन आवश्यक है। इससे इसके कामकाज में निरंतरता सुनिश्चित होगी। पूर्व केंद्रीय मंत्री ने कहा कि मुझे यह जिम्मेदारी सौंपने के लिए पार्टी नेतृत्व के प्रति आभार व्यक्त करते हुए मैं विदेश मामलों के विभाग (डीएफए) के अध्यक्ष पद से इस्तीफा दे रहा हूँ ताकि इसका पुनर्गठन हो सकें। यह इस्तीफा औपचारिक सिद्ध के बाद एक संयुक्त प्रतिनिधिमंडल के साथ कई दिनों की यात्रा के कुछ दिनों बाद आया है। आनंद शर्मा, एनसीपी-एससीपी नेता सुप्रिया सुले के नेतृत्व वाले प्रतिनिधिमंडल के सदस्यों में शामिल थे।



पूर्व माध्यमिक विद्यालय जखौली में स्काउट-गाइड प्रगतिशील प्रशिक्षण का दूसरा दिन उत्साहपूर्वक सम्पन्न

दैनिक बुद्ध का संदेश
दुमरियागंज/सिद्धार्थनगर। विकास क्षेत्र दुमरियागंज के पूर्व



माध्यमिक विद्यालय जखौली में चल रहे तीन दिवसीय स्काउट-गाइड प्रगतिशील प्रशिक्षण का दूसरा दिन आज उत्साह, जोश और अनुशासन से भरपूर रहा। प्रशिक्षण का संचालन स्काउट मास्टर कुलदीप कुमार के मार्गदर्शन में किया गया। जबकि टोल नायक अभिषेक कुमार ने सक्रिय सहयोग प्रदान किया। इस अवसर पर प्रशिक्षुओं को स्काउट-गाइड के सिद्धांत, पेशावृत्त की महत्ता, ऊँचा सलामी, दल गठन, नेतृत्व कौशल, प्राथमिक उपचार, आपदा प्रबंधन, गाँव व रस्सी बाँधने की तकनीक सहित कई व्यावहारिक गतिविधियों का प्रशिक्षण दिया गया। दिनभर चली प्रशिक्षण गतिविधियों में बच्चों ने अनुशासन और एकजुटता का अद्भुत प्रदर्शन किया। खेल-कूद और सामूहिक गीतों के माध्यम से टीम भावना को विकसित किया गया। प्रधानाध्यापक बृजभूषण दूबे ने अपने उद्बोधन में कहा कि स्काउट-गाइड प्रशिक्षण न केवल विद्यार्थियों में सेवा भावना का विकास करता है, बल्कि उनमें आत्मनिर्भरता, साहस और सामाजिक उत्तरदायित्व की भावना को भी प्रबल करता है। उन्होंने प्रशिक्षण में भाग ले रहे सभी बच्चों को शुभकामनाएँ दीं और आगामी समापन कार्यक्रमों के लिए प्रेरित किया। विद्यालय परिसर दिनभर उत्साह से गुंजाता रहा और प्रशिक्षार्थियों में जगले दिन के विशिष्ट कार्यक्रम एवं प्रमाण पत्र वितरण समारोह को लेकर उत्सुकता देखी गई।

तेज रफ्तार टैंकर नें दो बाइक के ऊपर से चढ़कर चकनाचूर किया

दैनिक बुद्ध का संदेश
जागिया/सिद्धार्थनगर। जागिया - पकड़ी मार्ग सजनी चौराहे



पर सोमवार देर शाम को तेज रफ्तार टैंकर ने सबसे पहले रिजली के पील टकणवा और छडी टाली से टकराया सड़क के किनारे

छडी दो बाइक के ऊपर से चढ़ाकर चकनाचूर कर दिया और पेड़ से जा कर टकरा गया है। शाम के समय सजनी चौराहा स्थानीय लोगों ने बताया कि यह टैंकर पकड़ी चौराहे पर दो बाइक सवारों को ठोकर कर इस सड़क से तेज रफ्तार से भाग रहा था। तभी सजनी चौराहे पर काफी भीड़ भी था बहुत बड़ा हादसा हो सकता था। स्थानीय लोगों जागिया पुलिस को सूचना दी घटना स्थल पर एस सो जागिया मीरा चौहान अपने टीम के साथ पहुंच गई महिला सी ओ रोहनी यादव एव उसका एस सो भी घटना स्थल पर पहुंच गए। जागिया एस सो मीरा चौहान ने बताया कि टैंकर को कब्जे में से लिया गया है डाइवर को पकड़ लिया गया है।

सपा कार्यकर्ताओं ने अखिलेश-राहुल की गिस्तारी के विरोध में किया प्रदर्शन, नेशनल हाइवे जाम, दिया ज्ञापन

दैनिक बुद्ध का संदेश
सिद्धार्थनगर। सिद्धार्थनगर मुख्यालय में टिहली में हुई सपा



अध्यक्ष अखिलेश यादव और कांग्रेस सांसद राहुल गांधी की गिस्तारी का विरोध को लेकर सपा कार्यकर्ताओं ने जमकर विरोध प्रदर्शन कर नेशनल हाइवे को भी जाम कर दिया। जापको बता दें कि सोमवार दोपहर करीब 1 बजे टिहली में हुई गिरतारी की खबर मिलते ही सपा कार्यकर्ता सड़कों पर उतर आये। सपा जिलाध्यक्ष सलजो यादव के नेतृत्व में सैकड़ों कार्यकर्ता कलेक्ट्रेट पहुंचकर ऊँचे बैनर और अखिलेश-राहुल की तस्वीरें लेकर नैगड़ नेशनल हाइवे को जाम कर दिया। प्रदर्शनकारियों ने चुनाव आयोग के खिलाफ नारेबाजी की। लगभग एक घण्टे तक सड़क जाम से बचाया पुरी तरह उप रहा। एएसपी प्रशांत कुमार प्रसाद के नेतृत्व में पुलिस बल मौके पर पहुंचकर बातचीत के पश्चात जाम हटायी गया। इसके बाद कार्यकर्ताओं ने जुलूस निकालकर डीएम अफिस का रुख किया। वहां भी केंद्र सरकार और चुनाव आयोग के खिलाफ नारेबाजी की गई। इस दौरान एडीएम गौरव श्रीवास्तव ने सपा कार्यकर्ताओं का ज्ञापन ले लिया उन्होंने शासन तक मांगें पहुंचाने का आश्वासन दिया। कलेक्ट्रेट परिसर में भारी पुलिस बल तैनात रहा। प्रशासन को सतर्कता से कोई अप्रिय घटना नहीं हुई।

सिद्धार्थनगर में बौद्ध पर्यटन को बढ़ावा : सांसद जगदम्बिका पाल

दैनिक बुद्ध का संदेश
सिद्धार्थनगर। सांसद जगदम्बिका पाल के प्रेरण पर सरकार का विस्तृत उत्तर ने सोमवार को संसद में एक ताराकित प्रश्न के माध्यम से सिद्धार्थनगर जिले के विपरीत स्थलों के विकास का मुद्दा उठाया। यह प्रश्न पर्यटन को बढ़ावा देने, बुनियादी ढाँचे के विकास और अन्तर्राष्ट्रीय कनेक्टिविटी से जुड़ा था। पर्यटन मंत्री गजेन्द्र सिंह शोखापत ने इसका उत्तर दिया। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में केंद्र सरकार इस दिशा में लगातार काम कर रही है। सिद्धार्थनगर जिले के विपरीत स्थलों को राष्ट्रीय एवं अन्तर्राष्ट्रीय पर्यटन मानचित्र पर प्रमुखता दिलाने के लिए कई ठोस कदम उठाए गए हैं। पर्यटन आगमन आँकड़े में पिछले पाँच वर्षों (2020-2024) में सिद्धार्थनगर जिले में 18,92,178 घरेलू पर्यटक और 34,488 विदेशी पर्यटक आये, जिसको लेकर कुल 18,26,842 आगवुक आये। वर्ष 2024 में 1,00,895 घरेलू और 17,548 विदेशी पर्यटक आये। वहीं कनेक्टिविटी व बुनियादी अन्तर्राष्ट्रीय तोर्थाचक्रियों की



वहीं कनेक्टिविटी व बुनियादी अन्तर्राष्ट्रीय तोर्थाचक्रियों की

अरविन्द पाल के नेतृत्व में निकाली गई भव्य तिरंगा यात्रा

दैनिक बुद्ध का संदेश
बस्ती। हर घर तिरंगा अभियान के तहत जिले के कई स्थानों पर भाजपाईयों ने तिरंगा यात्रा निकाला। इसी कड़ी में बनकटी ब्लॉक मुख्यालय से परिषद भाजपा नेता व नगर पंचायत अध्यक्ष प्रतिनिधि अरविन्द पाल के संयोजन में तिरंगा यात्रा स्वतंत्रता सेनानी स्तम्भ होते हुए जूनियर हाईस्कूल बनकटी के शहीद स्तम्भ तक एक भव्य ऐतिहासिक और भावनाओं को उद्देलित करने वाली तिरंगा यात्रा निकाली गई। अध्यक्ष प्रतिनिधि अरविन्द पाल ने कहा कि यह यात्रा केवल ध्वज फहराने का आयोजन नहीं था, बल्कि यह शहीदों के अमर बलिदान का स्मरण, स्वाधीनता की ज्योति का पुनः प्रज्वलन और राष्ट्रीय



प्रखलित हो उठा और भारत माता की जयघोष से आकाश गुंजने लगा। कहा कि इस अभियान का उद्देश्य देशभक्ति की भावना को प्रोत्साहित करना और राष्ट्रीय ध्वज के प्रति सम्मान को बढ़ावा देना है। इस अभियान के तहत सार्वजनिक जागरूकता, ध्वज वितरण, विद्युत कार्य, स्कूल और अन्य पर मुद्रा रूप से जिला पंचायत सदस्य बनकटी सुरेन्द्र कुमार त्रिपाठी, ब्लॉक प्रमुख प्रतिनिधि बनकटी ननुनाथ सिंह, अंकित पांडेय, विठेकान्त शुक्ल, प्रधान संघ अध्यक्ष रविचंद्र पांडेय, महासत्री अनुल पाल, जगदम्बा शुक्ल, पूर्व प्रधान परमाका यादव, पूर्व प्रधान अली हुसैन, समासद

हकीम भाई समासद यशोम भाई समासद कौशल चौधरी, समासद रघुनाथ सुंदर चौधरी, समासद विरेंद्र गुप्ता, समासद उदयराज, समासद विनोद यादव समासद दिनेश चौधरी, बाबू राम चौधरी, बुजेश मोहन यादव, समासद रमेश अग्रहरी, लक्ष्म यादव, राजेंद्र यादव, अरुण अग्रहरी मोल, मदन गौतम, शशि गौड़, रोहित दुबे, गिरजेरा पाल, ईश्वर चौधरी, दयारकर चौधरी, पवन पाल, प्रकाश पाल, मोलु पाल, अजय अग्रहरी टीपक पाल, निवेश पाल, हिमांशु पाल, ज्ञान चंद्र शर्मा, खंडू चौहान, लखन चौधरी भारतीय जनता पार्टी के परिषद नेतागण, मंडल पदाधिकारीगण, शक्ति केंद्र संयोजक, बुध अध्यक्षगण नगर पंचायत बनकटी के सम्मानित नागरिक मौजूद रहे।

18 फरवरी से 26 फरवरी तक श्रीराम कथा महोत्सव का भव्य आयोजन....

दैनिक बुद्ध का संदेश
बस्ती। बस्ती जिले के बस्ती मिश्र मेमोरियल मंदिर की प्राण प्रतिष्ठा अगले वर्ष फरवरी माह में होगी। चित्रकूट के तुसली पीठाधीनधर जगत्गुरु स्वामी रामनद्राचार्य जी महाराज समारोह के मुख्य अतिथि होंगे। कार्यक्रम में देश भर के अनेक प्रसिद्ध साधु संत सम्मिलित होंगे। जानकाधि देते हुए जगत्गुरु स्वामी श्री रामनद्राचार्य जी के शिष्य और बहादुरपुर के पूर्व श्रोक प्रमुख राना दिनेश प्रताप सिंह तथा परिषद अध्यक्ष के अध्यक्ष सतीश चंद्र मिश्र ने पत्रकार वर्गों में कहा। श्री राना ने बताया कि इस समारोह को ऐतिहासिक बनाने के लिए महर्षि वशिष्ठ अग्रज परिसर बस्ती मिश्र मेमोरियल स्वामी श्री रामनद्राचार्य जी महाराज द्वारा 18 फरवरी से 26 फरवरी तक श्रीराम कथा महोत्सव का आयोजन होगा। उन्होंने बताया कि प्रदेश के टिगगज उद्योगपति चंद्र भूषण मिश्र के सहयोग से महर्षि वशिष्ठ, माता अश्वथथि, महाजन श्रीचम रुचुन जी, मधु जी की मूर्तियां बनकर जयपुर में तैयार हैं। पर्यटन विभाग द्वारा लगभग ऊँच करंठे रूप धनराशि की योजना पूर्ण की जा चुकी है। मंदिर का शेष कार्य शीघ्र ही जनसहयोग से पूर्ण होगा। आयोजक मंडल और वशिष्ठ मंदिर समिति के लोगों ने कार्यक्रम की



तैयारियां शुरू कर दी हैं। पत्रकार वर्गों के टीकान अश्वथे कुमार मिश्रा, आनुभव मिश्रा, राजु राजेश त्रिपाठी, संजय मिश्रा, गौरव मिश्रा, विजय प्रकाश मिश्रा, अजय कुमार मिश्रा, शीतला प्रसाद मिश्र, हरिप्रसाद मिश्र, अशोष मिश्रा, देवी प्रसाद मिश्र, राजनन्ध बबू, अजय अश्वथथि, अधिनार मिश्रा, संतोष मिश्रा, अमरनन्ध मिश्रा, संदेश मिश्रा, हेमंत कुमार मिश्रा, वंद प्रकाश मिश्रा, गुरुदास मिश्रा, शिष्यवर्ग मिश्रा सहित अनेक लोग मौजूद रहे।

अमरगढ़ स्मृति वाटिका में होगा 79वें स्वतंत्रता दिवस पर भव्य इंडारोहण ने कलेक्ट्रेट परिसर से दिखाई हरी झण्डी

दैनिक बुद्ध का संदेश
दुमरियागंज/सिद्धार्थनगर। 79वें स्वतंत्रता दिवस के अवसर पर दुमरियागंज तहसील क्षेत्र के बजरंगी चौक व बाँ बाँ सिद्धार्थ अमरगढ़ स्मृति वाटिका में एक भव्य इंडारोहण कार्यक्रम का आयोजन किया जाएगा। इसको लेकर रविवार देर शाम पूर्व विधायक राघवेंद्र प्रताप सिंह ने नेतृत्व में कार्यक्रम से जुड़े जिम्मेदारों के साथ एक समीक्षा बैठक आयोजित की गई जिसमें कार्यक्रम की अंतिम रूपरेखा तैयार की गई। वही सोमवार की शाम को खण्ड विकास अधिकारी कार्तिकेय मिश्र ने कार्यक्रम स्थल का निरीक्षण कर कार्यक्रम की रूपरेखा पर चर्चा किया। बैठक के दिवस के दिन, 15 अगस्त दिन शुक्रवार को सुबह 9 बजे यह भव्य कार्यक्रम आयोजित होगा। उन्होंने लोगों से अपील की गई कि वे इस राष्ट्रीय पर्व में अधिक से अधिक संख्या में भाग लेकर कार्यक्रम को ऐतिहासिक बनाएँ और राष्ट्रभक्ति की भावना को और प्रबल करें। इस दौरान लघुकुशा औसा, चन्द्र प्रकाश उर्फ चंद चौधरी, धर्मराज उर्फ राहित सोनी, दिलीप उर्फ दोगी दुबे, शिष्यकुमार गौतम, बबलू मिश्रा, शिंदराज चौधरी, मेघालाल चौधरी, संतोष अग्रहरी, गुलाबचंद यादव, राजकुमार गुप्ता, पासुदेवधर दुबे, उमेश सोनी, अशोष अग्रहरी, बबलू चौधरी आदि मौजूद रहे।



अमरगढ़ स्मृति वाटिका का निर्माण किया गया है। जिसमें स्वतंत्रता दिवस के दिन, 15 अगस्त दिन शुक्रवार को सुबह 9 बजे यह भव्य कार्यक्रम आयोजित होगा। उन्होंने लोगों से अपील की गई कि वे इस राष्ट्रीय पर्व में अधिक से अधिक संख्या में भाग लेकर कार्यक्रम को ऐतिहासिक बनाएँ और राष्ट्रभक्ति की भावना को और प्रबल करें। इस दौरान लघुकुशा औसा, चन्द्र प्रकाश उर्फ चंद चौधरी, धर्मराज उर्फ राहित सोनी, दिलीप उर्फ दोगी दुबे, शिष्यकुमार गौतम, बबलू मिश्रा, शिंदराज चौधरी, मेघालाल चौधरी, संतोष अग्रहरी, गुलाबचंद यादव, राजकुमार गुप्ता, पासुदेवधर दुबे, उमेश सोनी, अशोष अग्रहरी, बबलू चौधरी आदि मौजूद रहे।

561 बोरी खाद मिली गावब, दुकान सील, डीएम ने दिया जांच का आदेश

दैनिक बुद्ध का संदेश
सिद्धार्थनगर। विकास क्षेत्र नैगड़ में खाद वितरण



में खाद वितरण में बड़ी अनियमितता प्रकाश में आयी है। डीएम डॉ॰ राजा गणपति आर्य ने सोमवार को वेंप्ता बाजार स्थित मेसर्स, या सुरारी खाद भण्डार का निरीक्षण किया। निरीक्षण में स्टॉक रजिस्टर और वितरण रजिस्टर के मिलान से चौकाने वाले तथ्य सामने आयी कि रजिस्टर में 712 बोरी खाद दर्ज थी, जबकि मौके पर केवल 151 बोरी ही मिली। जिसके क्रम में दुकानदार ने 581 बोरी खाद का कोई हिसाब नहीं दे पाया। डीएम ने तत्काल दुकान को सील करने का आदेश दिया। उन्होंने जिला वि अधिकारी को दोषियों को छिल्लाएँ एकआईआर दर्ज कराने के निर्देश दिये। एक कार्टवर्ड से क्षेत्र के व्यापारियों में हड़कण मच गया है। किसानों ने प्रशासन की इस कार्यवाही का स्वागत किया है। उनका कहना है कि इससे कालाबाजरी पर अंकुश लगेगा। प्रशासन ने जिले में खाद की कालाबाजारी न होने देने की बात कही है। ऐसी जांच आगे भी जारी रहेगी।

त्रिपाठी बीज भण्डार बन्द मिलने पर दुकान को डीएम ने कराया सील, रजिस्टर व स्टॉक की होगी जांच

दैनिक बुद्ध का संदेश
सिद्धार्थनगर। जिले के डीएम डॉ॰ राजा गणपति आर्य ने



सोमवार को महादेव तिषारी स्थित मेसर्स त्रिपाठी बीज भण्डार का निरीक्षण किया। दुकान बन्द मिलने पर उन्होंने तुरन्त सील करने का आदेश दिया। डीएम ने एडीएम और जिला वि अधिकारी को संयुक्त रूप से दुकान के क्रय-विक्रय रजिस्टर और स्टॉक रजिस्टर की जांच करने के निर्देश दिये। उन्होंने कहा कि जांच में कोई अनियमितता या नियम विरुद्ध गतिविधि मिलने पर कार्रवाई की जायेगी। प्रशासन की प्राथमिकता है कि किसानों को गुणवत्तापूर्ण बीज सही दाम पर मिले। इस कार्रवाई को वि क्षेत्र के व्यापारियों के लिए सन्देश माना जा रहा है। प्रशासन का स्पष्ट संकेत है कि नियमों का उल्लंघन और किसानों के हितों से समझौता स्वीकार नहीं किया जायेगा। ऐसे निरीक्षण आगे भी जारी रहेंगे।

हर घर तिरंगा कार्यक्रम को जिलाधिकारी ने कलेक्ट्रेट परिसर से दिखाई हरी झण्डी

दैनिक बुद्ध का संदेश
सिद्धार्थनगर। हर घर तिरंगा कार्यक्रम के अन्तर्गत तिरंगा रैली कलेक्ट्रेट परिसर से पुलिस लाइन पर समाप्त हुआ। तिरंगा रैली में जिलाधिकारी डॉ॰ राजा गणपति आर्य, पुलिस अधीक्षक डॉ॰ अभिषेक महाजन, मुख्य विकास अधिकारी बलराम सिंह, अपर जिलाधिकारी (वि)/रा० गौरव श्रीवास्तव अपर पुलिस अधीक्षक प्रशांत कुमार डीसी मनरेगा चन्देप सिंह, डीडीओ सतीश सिंह, डीपीआरओ घाघमपति डा. बेसिक शिक्षा विभाग के शिक्षक, स्वयं सहायता समूह की महिलाएँ, पंचायती राज विभाग के कर्मचारी, पुलिस विभाग के जवान, एनसीसी कैंपेट जनपद के विभिन्न विभागों के अधिकारी व कर्मचारी गण द्वारा प्रतिभाग किया गया। तिरंगा रैली में लगभग 1000 से अधिक लोगो द्वारा प्रतिभाग किया गया। जिलाधिकारी ने कहा कि सभी लोग अपने घरों पर तिरंगा झण्डा लगाये तथा उसकी फोटो अपलोड करें।



बॉर्डर पर खाद की तस्करी रोकने के लिए खुद जिलाधिकारी नें उठाया कदम दिनभर चली छापेमारी, सील हुई दुकाने

मेसर्स ओमकार ट्रेडर्स के वितरण रजिस्टर में 1588 बोरी की जगह पर मात्र 33 बोरी मिला

दैनिक बुद्ध का संदेश
सिद्धार्थनगर। सोमवार को जिलाधिकारी डा० राजा गणपति



मौके पर दुकान सील कराया। जिला कृषि अधिकारी को निर्देश दिया कि सुसंगत धाराओं में एकआईआर दर्ज कराये।

मेसर्स जायसवाल के वितरण रजिस्टर में 701 बोरी की जगह पर मात्र 411 बोरी मिला

दैनिक बुद्ध का संदेश
सिद्धार्थनगर। सोमवार को जिलाधिकारी डा० राजा गणपति



जिस पर जिलाधिकारी ने कड़ी नाराजगी व्यक्त करते हुए मौके पर दुकान सील कराया। जिला कृषि अधिकारी को निर्देश दिया कि सुसंगत धाराओं में एकआईआर दर्ज कराये।

मेसर्स कृष्ण मुरारी के वितरण रजिस्टर में 712 बोरी की जगह पर मात्र 151 बोरी मिला

दैनिक बुद्ध का संदेश
सिद्धार्थनगर। सोमवार को जिलाधिकारी डा० राजा गणपति



जिस पर जिलाधिकारी ने कड़ी नाराजगी व्यक्त करते हुए मौके पर दुकान सील कराया। जिला कृषि अधिकारी को निर्देश दिया कि सुसंगत धाराओं में एकआईआर दर्ज कराये।

गौहनिया गांव के समीप टेम्पों अनियंत्रित होकर सड़क पर पलटा

दैनिक बुद्ध का संदेश
शोहरतगढ़/सिद्धार्थनगर। धाना क्षेत्र विलिखिया अंतर्गत राष्ट्रीय



राजमार्ग-730 पर एक ट्रक का दुर्घटना घट गई। गौहनिया गांव के पास सड़क के पास शनिवार की देर रात एक तीन पहिया वाहन टेम्पों गांव को बचाने के प्रयास में अनियंत्रित होकर सड़क पर पलट गया। सड़क हाटसे में टेम्पों में कोई सवारी नहीं थी। लेकिन गांव गम्भीर रूप से घायल हो गई। स्थानीय लोगों ने तुरन्त मदद करते हुए घायल गांव को सड़क किनारे ले जाकर उसका उपचार कराया। घटना के बाद जब टेम्पों को सीधा किया गया, तो वहां भीड़ इकट्ठा होने लगी। इसे देखते हुए टेम्पों वालक चालाकी से वाहन लेकर मौके से फरार हो गया। स्थानीय लोगों का कहना है कि राष्ट्रीय राजमार्ग-730 पर सवैरियों के आवागमन से राहगीरों को परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। इस तरह की घटनाएं आते-दिन हो रही हैं जिससे यात्रियों की सुस्ता खतरे में पड़ रही है।

माता सीता जन्मस्थली का समग्र विकास के तहत शिलान्यास

दैनिक बुद्ध का संदेश
शोहरतगढ़/सिद्धार्थनगर। बिहार के सीतामढ़ी में माता सीता

की जन्मस्थली पुनोरुध्दाम में मध्य मंदिर और परिसर के समग्र विकास की वृहद योजना का शिलान्यास शुक्रवार 08 अगस्त 2025 को गृहमंत्री अमित शाह द्वारा किया गया। यह महत्वपूर्ण वृहद परियोजना, जिसकी लागत 882.87 करोड़ रुपये है और 87 एकड़ भूमि पर 42 सप्ताह में पूरी होगी। मंदिर परिसर में उच्च संपद, संप्रदाय, आर्किटेक्चर, सीता पाटिका, लक्ष्मी-कुश पाटिका और अन्य सुविधाएं होंगी, जो मिथिला की सांस्कृतिक विरासत को वैश्विक पहचान दिलायेंगी। श्रद्धालुओं की सुविधा के लिए सीतामढ़ी-दिल्ली अमृत भारत ट्रेन को भी मंजुरी दी गई है, जिसका शुभारम्भ केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह जी करेंगे। इस कार्य में अपने नौएटा प्रवास के समय शोहरतगढ़ के लोकप्रिय विधाचक्र विनय दत्त ने अपने आधिकारिक एक्स एकाउन्ट पर लिखा कि यह कदम पुनोरुध्दाम को अयोध्या की तर्ज पर एक प्रमुख धार्मिक और पर्यटकीय केंद्र बनायेगा। इस शुभ अवसर पर सभी को अनन्त शुभकामनाएं।

कीचड़ भरे प्रांगण में नहीं पहुंचती एम्बुलेंस, उठाकर ले जाना पड़ता है गर्भवती महिलाओं को

दैनिक बुद्ध का संदेश
इटावा/सिद्धार्थनगर। विकास खण्ड खुनियांय के पंचमोहनी



गांव का प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र गम्भीर समस्याओं से जूझ रहा है। स्वास्थ्य केंद्र के प्रांगण में जगह-जगह गड्डे और जलजमाव है। कीचड़ के कारण एम्बुलेंस प्रसव कक्ष तक नहीं पहुंच पाती है। गर्भवती महिलाओं को एम्बुलेंस से 150 मीटर दूर उतारकर हाथों में उठाकर प्रसव कक्ष तक ले जाना पड़ता है। कीचड़ भरी किसलन के कारण कई बार महिलाएं किसलन गिर पड़ी हैं और उन्हें चोट भी आई है। स्वास्थ्य केंद्र पर तैनात सहायक नर्स मिडनाइफ सरिता देवी ने बताया कि उन्होंने 30 से अधिक प्रजाति के घोंघे प्रांगण में लगाये हैं। लेकिन चारदीवारी न होने के कारण वृद्धा पशु इन्टेंस खा जाते हैं। सरिता देवी ने समस्याओं के समाधान के लिए सम्बन्धित विभाग को सात से अधिक बार पत्र लिखा है। उन्होंने प्रांगण में गड्डों को भरने, सीमेंट की ब्लाक लगाने और चारदीवारी बनाने की मांग की है। चार महीने पहले डिप्टी चीफ मेडिकल ऑफिसर ने स्वास्थ्य केंद्र का दौरा किया था। उस समय चारदीवारी और सीमेंट ब्लाक लगाने की बात कही गई थी। लेकिन आज तक कोई कदम नहीं उठाया गया है। स्वास्थ्य केंद्र में घाती की निकासी का भी कोई उचित इंतजाम नहीं है। अगर मूसलाधार बारिश होती है, तो प्रसव कक्ष सहित पूरा परिसर जलमग्न हो सकता है। यह स्थिति मरीजों और कर्मचारियों दोनों के लिए जोखिम भरी है।

बॉर्डर क्षेत्र में जोरो पर है एसपी ने आधुनिक साइबर थाने का किया भूमिपूजन/लोकार्पण

दैनिक बुद्ध का संदेश
बड़नी/सिद्धार्थनगर। भारत

नेपाल सीमा पर छाड़ पदार्थों की तस्करी इन दिनों जोरो पर चल रही है। जिसमें शामिल कुछ दुकानदार अपने फर्म का रजिस्ट्रेशन कराकर उसकी आड़ में तस्करी करवाकर मालामाल हो रहे हैं। इन्डिया की शान भारत नेपाल सीमा पर स्थित नगर पंचायत बड़नी रेलवे कासिंग के पास साइकिल पर रखकर एक बोरी दलहन तस्करी ला रहा था। सीडिया टीम द्वारा पकड़े जाने पर नाम न छापने की शर्त पर तस्करी ने बताया कि यह मसूर दाल की बोरी है, जिसका वजन करीब पचास किलो है और इसको नेपाल से ला रहा है। यह बाला जी ट्रेडर्स नगर पंचायत बड़नी के शार्ड नंबर 3 लाइला नगर में स्थित दुकानदार का है। मुझे सिर्फ पहुंचाने की मजदूरी मिल रही है। उक्त बोरी को ध्यान से देखा गया तो यह सील पैक था और उस पर स्टीकर चरमा था। जिस पर



श्री रघुान, जी छाड़ भंडार लखीमपुर खीरी युपी लिखा हुआ था। जिसकी पैकिंग तिथि अक्टूबर 2024 व एकसपायरी तिथि बीस माह बाद अंकित था। सूत्रों की माने तो जिम्मेदारी की मेहरबानी से इस समय बाला जी ट्रेडर्स तस्करी का गड़ बन चुका है। जहां जमावड़ा लगा रहता है। और सरकारी छाड़ान्म से लेकर तस्करी का माल तक

डण्डले से छरीटा फरोखन का काला कारोबार चल रहा है। सभी तरीके से जांच हो जाये तो कई चेहरे बेनकाब हो जायेंगे। उक्त संकेत में बाला जी ट्रेडर्स के दुकानदार ने बताया कि इस व्यक्ति को मैं जानता पहचानता हूँ। लेकिन नाम नहीं बता सकता हूँ। हमारे यहां जो भी छाड़ान्म आता है उसे मैं छरीटा लेता हूँ। यह माल चाहे चोरी का हो या तस्करी का उससे मुझे कोई मतलब नहीं है। चोरी तस्करी रोकने की जिम्मेदारी पुलिस, एसएसबी और कस्टम की है। यही सफाई मंत्री इंसपेक्टर सुरेन्द्र कर्नोजिया का कहना है कि बॉर्डर से कोई तस्करी हो रही है तो उसे पुलिस एसएसबी, कस्टम पकड़ सकती है। मंत्री के अंदर कोई सील पैक बोरी में बिना बिल बाउचर के माल बरामद होने पर कार्रवाई की जायेगी। मामला संज्ञान में आया इसकी जांच कर कार्रवाई की जायेगी।

साइबर अपराधों पर अंकुश लगाने और पीड़ितों को दृष्टित न्याय दिलावे के उद्देश्य से सोमवार को आधुनिक साइबर थाने का उद्घाटन किया। इस अवसर पर अल्प पुलिस अधीक्षक प्रशान्त कुमार

प्रसाद, क्षेत्राधिकारी सटर दिव्यजीत शर्मा, क्षेत्राधिकारी कार्यलय सुजीत कुमार राय एवं प्रतिभार निरीक्षक रिजर्ज पुलिस लाइन समेत पुलिस विभाग के कई अधिकारी मौजूद रहे। एसपी ने बताया कि सिद्धार्थनगर साइबर थाने नवीनतम तकनीकी संसाधनों और प्रशिक्षित पुलिस कर्मियों से सुसज्जित होगा। यहां पीड़ित

अपनी शिकायतें ऑनलाइन और ऑफलाइन दोनों माध्यमों से दर्ज करवायेंगे। इससे न केवल अपराधियों को पहचान और गिरफ्तारी तेज होगी, बल्कि पीड़ितों को समय पर न्याय भी मिल सकेगा। साइबर थाने अपराध की रोकथाम के लिए जिले भर में लगातार जागरूकता अभियान भी चलाएगा। लोगों को ऑनलाइन ठगी, फिशिंग, बैंक फ्रॉड और सोशल मीडिया पर धोखाधड़ी जैसे गतिविधियों से बचने के तरीके बताए जायेंगे। एसपी प्रशान्त कुमार ने बताया कि भूमि पूजन/शिलान्यास के



करा सकेंगे। थाने में तैनात तकनीकी सेल के विशेषज्ञ और पुलिस पदाधिकारी साइबर फ्रॉड से जुड़े मामलों का वैज्ञानिक व डिजिटल तरीके से अनुसन्धान करेंगे। शिकायत दर्ज होते ही प्रशिक्षित टीम साइबर अपराधियों तक पहुंचने के लिए डिजिटल ट्रैकिंग, डेटा एनालिसिस और अन्य अत्याधुनिक तकनीकों का

सहज जांच साइबर थाने के निर्माण की नींव रखी गई है। अगले एक वर्ष के भीतर इसका भवन पूरी तरह तैयार होकर जनता की सेवा में आ जायेगा। उन्होंने कहा कि इस साइबर थाने का उद्देश्य सिर्फ अपराधियों को पकड़ना ही नहीं, बल्कि लोगों को द्रतना जागरूक करना है कि वे ठगी के जाल में फँसे ही नहीं।

हर घर तिरंगा अभियान के तहत भवानीगंज मंडल में भव्य तिरंगा रात्रा सम्पन्न

दैनिक बुद्ध का संदेश
दुमरियागंज/सिद्धार्थनगर। हर घर तिरंगा अभियान के अंतर्गत



सोमवार को भवानीगंज मंडल में एक भव्य तिरंगा यात्रा का आयोजन हुआ, जिसमें भारी संख्या में देशभक्त नागरिकों ने भाग लिया। यात्रा के दौरान आम जनमानस में देशभक्ति का जाँश, उत्साह और राष्ट्र के प्रति समर्पण का भाव देखने लायक था। यह यात्रा भारत की एकता, अखंडता और गौरव का प्रतीक बनकर संपन्न हुई। यात्रा का शुभारंभ मंगलपुर चौराहा से हुआ जो भवानीगंज चौराहे श्यामपुर मढ़रिया पुलिस चौकी होकर मढ़रिया चौराहा पर पहुंचकर संपन्न हुई। तिरंगा यात्रा में युवाओं व नाजपा कार्यकर्ताओं की मार्गोद्देशी विशेष रूप से उल्लेखनीय रहे। मुख्य अतिथि नाजपा जिला उपाध्यक्ष नीरज भांण शिवाजी ने कहा कि तिरंगा केवल एक झंडा नहीं, यह हमारी आजादी, शहीदों के बलिदान और राष्ट्र की अत्मा का प्रतीक है। हर घर तिरंगा अभियान से लोगों में देशप्रेम की भावना और भी प्रबल हो रही है। इस यात्रा में युवाओं से लेकर बुजुर्गों तक की भागीदारी यह सिद्ध करती है कि राष्ट्र के प्रति प्रेम हर पीढ़ी के दिल में समान रूप से विकसित है। हमारा कर्तव्य है कि हम इस भावना को और आगे बढ़ाएं और हर घर पर तिरंगा उल्लेख करें। कार्यक्रम की अध्यक्षता मंडल अध्यक्ष राजकुमार चौधरी ने की। इस दौरान प्रेक्षा कार्यक्रमों में सहभागिता के लिए प्रसन्न हुए। कार्यक्रम श्रीवास्तव स्नोह सैनी, विट्ट पटेल राहुल सेनी, अजय चौधरी, प्रमोद गौतम, बन्दी गौतम, सासिकराम वर्मा, सतीशम जायसवाल, अरुंधत प्रताप सिंह, शैलभूषण वर्मा, गुलाबकंद चाण्ड विकास चौहान, जूनीकाल पासवान, गोविंद अग्रहारि, राजकुमार मंड, प्रीत मिभा आदि मौजूद रहे।

बीएसए ने जूनियर स्तर की बालक व बालिकाओं की तैराकी प्रतियोगिता का किया शुभारम्भ

दैनिक बुद्ध का संदेश
सिद्धार्थनगर। जिला स्पोर्ट्स

स्टेडियम में सोमवार को 33वीं बालिका जूनियर स्तर की प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। जूनियर स्तर की बालक व बालिकाओं की तैराकी प्रतियोगिता का शुभारम्भ मुख्य अतिथि बीएसए शैलेष कुमार ने मां सरस्वती के चित्र पर माल्यार्पण व टीप प्रज्वलित कर किया। सोमवार को स्टेडियम में जनपद के विभिन्न स्तरों के जूनियर विद्यालयों के बालक



बालिकाओं ने हिस्सा लिया। जिसमें श्री स्टाइल तैराकी प्रतियोगिता में शोहरतगढ़ के राहुल को प्रथम स्थान, बड़नी के राज को द्वितीय स्थान और शोहरतगढ़ के बृजेश को तृतीय स्थान मिला। जबकि ब्रेस्ट स्ट्रोक प्रतियोगिता में दुमरियागंज के अक्षय को प्रथम स्थान, बड़नी के राज को द्वितीय शोहरतगढ़ के राहुल को प्रथम स्थान, शोहरतगढ़ के बृजेश को तृतीय स्थान मिला। जबकि ब्रेस्ट स्ट्रोक प्रतियोगिता में दुमरियागंज के अक्षय को प्रथम स्थान, बड़नी के राज को द्वितीय

जोगिया की सपना को प्रथम स्थान और नन्दिनी को द्वितीय स्थान मिला। इसी तरह जबकि शोहरतगढ़ की नीलम को तृतीय स्थान हासिल हुआ। बैंक

स्टीक प्रतियोगिता में जोगिया के सपना को प्रथम स्थान, शोहरतगढ़ के खुशी को द्वितीय स्थान और बड़पुर के गावडी को तैराकी स्थान हासिल हुआ। ब्रेस्ट स्ट्रोक प्रतियोगिता में जोगिया की करिमा को प्रथम स्थान व शोहरतगढ़ की नीलम को द्वितीय स्थान और खुशी को तृतीय स्थान हासिल हुआ।

बटरसाईं तैराकी की प्रतियोगिता में जोगिया की करिमा को प्रथम स्थान व नन्दिनी को द्वितीय स्थान और नीगड़ के अनुष्का को तृतीय स्थान हासिल हुआ। बीएसए शैलेष कुमार ने विजेता खिलाड़ियों को मेडल पहनाकर सम्मानित किया। उन्होंने कहा कि प्रत्येक विद्यालय के बच्चों को खेल गतिविधियों में

लोटन ब्लाक पर आईएस अफसर आयुष अग्रवाल ने लिया वी.डी.ओ. का चार्ज

दैनिक बुद्ध का संदेश
लोटन/सिद्धार्थनगर।



लोटन ब्लाक की जिम्मेदारी आईएस अफसर आयुष अग्रवाल के हाथों में सौंपी गई है। सोमवार को उन्होंने लोटन ब्लाक का कार्यभार ग्रहण कर लिया। लोटन ब्लाक का वी.डी.ओ.का पदभार अभी तक बीडीओ बड़पुर विजय कुमार सिंह के पास था। नयागत आईएस अफसर आयुष अग्रवाल को कार्यभार ग्रहण करने के बाद उनकी पहली प्राथमिकता ब्लाक को विकास की गति देना और जनता की समस्याओं का समाधान करना होगा, इसके लिए वह ब्लाक के विभिन्न क्षेत्रों में विकास कार्य को बढ़ावा देने और जनता की समस्याओं को स्थानीय स्तर पर समाधान करेंगे। ब्लाक स्थापना के बाद पहली बार लोटन ब्लाक का कार्यभार एक आईएस अफसर को सौंपी गई है। ब्लाक पर आईएस अफसर की तैनाती से विकास और प्रशासन और भी बेहतर होने की आशाएं बढ़ गई हैं। ब्लाक के विकास के लिए नई योजनाएं बनाएंगे और उनका क्रियान्वयन करेंगे, जिससे ब्लाक के लोगों को बेहतर सुविधाएं और सेवाएं मिल सकें। आईएस अफसर की तैनाती के बाद लोगों में उम्मीद है जगी है कि लोटन ब्लाक का माध्यम उज्ज्वल होगा और लोगों को बेहतर सुविधाएं और सेवाएं मिलेंगी।

सम्पादकीय

आयुष्मान योजना हेतु धन न मिलने से संकट

निस्संदेह, यह संकट एक व्यापक मुद्दे की ओर इशारा करता है कि जन कल्याणकारी योजनाओं को बनाते वक्त सावधानी, व्यावहारिक बजट और उसका कुशलतापूर्वक क्रियान्वयन करना जरूरी है। ऐसे में समय पर धन आवंटन, नियमित ऑडिट और अस्पतालों व मरीजों के लिये एक ...

यह सरकार द्वारा पित पोषित, दुनिया के सबसे बड़े स्वास्थ्य बीमा कार्यक्रम के लिये एक बड़ा झटका है कि हरियाणा के एक ही से अधिक निजी अस्पतालों के मालिकों ने इस योजना से किनारा करने का मन बनाया है। निश्चित रूप से इतनी बड़ी संख्या में निजी अस्पतालों का मोहमग होना सार्वजनिक स्वास्थ्य प्रणाली के लिये चिंता की बात ही कही जा सकती है। अस्पतालों की दलील है कि उन्हें पांच सौ करोड़ रुपये से अधिक एक बकाया राशि का मुगताम नहीं किया गया है। निश्चय ही राजग सरकार की इस महत्वाकांक्षी योजना के क्रियान्वयन में प्रशासनिक खामियां ही उजागर हुई हैं। उल्लेखनीय है कि इस योजना में गंभीर रोगों का उपचार करने वाले लोगों के प्रत्येक परिवार के लिये पांच लाख रुपये तक के कैंसलिस उपचार का वायदा किया गया था। लेकिन अक्सर निजी अस्पतालों की ओर से आरोप लगाया जाता रहा है कि इस योजना के तहत उपचार करने वाले मरीजों के बिल का मुगताम कभी समय पर नहीं किया जाता है। निश्चय ही कोई योजना तब तक प्रभावी नहीं कही जा सकती, जब तक यह केवल कागजों तक ही सीमित रहती है। निस्संदेह, ऐसी स्थिति में आयुष्मान कांडधारकों को टो जाने वाली चिकित्सा सेवाएं बंद हो जाएगी। इस स्थिति में उन मरीजों की मुश्किलें बढ़ जाएंगी जो गरीबी के चलते महंगे इलाज करने में सक्षम नहीं होते। ऐसे में उन्हें अपना या अपने परिवारों का कारणर इलाज करने में लंबे विलंब का सामना करना पड़ेगा। जाहिर बात है कि आयुष्मान



योजना का लाभ न मिलने से मरीजों को मजबूरी में संसाधन विहीन सरकारी अस्पतालों की शरण में जाना पड़ सकता है। यह तथ्य किसी से छिपा नहीं है कि सरकारी अस्पताल पहले ही मरीजों के भारी दबाव को झेल रहे हैं और कई अस्पतालों में पर्याप्त व विशेषज्ञ चिकित्सकों का नितांत अभाव है। वहीं तमाम सरकारी अस्पतालों में उच्च गुणवत्ता वाली चिकित्सा सुविधाओं की कमी अक्सर बनी रहती है। वैसे सरकार की कल्याणकारी संज्ञा पर संदेह नहीं किया जाना चाहिए, लेकिन समय पर योजना के लिये धन उपलब्ध न करा जाने की स्थिति निराशाजनक और नुकसान पहुंचाने वाली साबित हो सकती है। निस्संदेह, जानलेवा बीमारियों से जूझ रहे मरीजों को सरकारी अस्पतालों की अड़चनों के कम होने का इंतजार नहीं कर सकते। साथ ही गरीबी से जूझ रहे लोग निजी अस्पतालों में उपचार नहीं करा सकते क्योंकि अधिक परिचालन लागत वाले अस्पताल बिना मुगताम के सेवाएं देने में असमर्थ हैं। निस्संदेह, यह संकट एक व्यापक मुद्दे की ओर इशारा करता है कि जन कल्याणकारी योजनाओं को बनाते वक्त सावधानी, व्यावहारिक बजट और उसका कुशलतापूर्वक क्रियान्वयन करना जरूरी है। ऐसे में समय पर धन आवंटन, नियमित ऑडिट और अस्पतालों व मरीजों के लिये एक शिकायत निवारण प्रणाली सुनिश्चित करने के लिये मजबूत तंत्र बनाया जाना चाहिए। इसके लिये सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि सरकार को स्वास्थ्य सेवाओं के लिये अपने बजट में सुद्धि करनी चाहिए। यदि जीडीपी का सिर्फ दो फीसदी स्वास्थ्य क्षेत्र पर खर्च किया जाता रहा तो महत्वाकांक्षी स्वास्थ्य योजनाएं हकीकत में लड़खड़ाती रहेंगी।

श्रीहनुमान जी महाराज प्रभु श्रीराम के सच्चे सेवक भगवान हैं

श्री हनुमान जी महाराज, प्रभु श्रीराम के सच्चे सेवक हैं। भारतीय परंपरा में सेवक वर्ग प्रथम है। श्रीहनुमान जी महाराज इसलिए महान हैं क्योंकि वे सच्चे सेवक हैं। श्रीहनुमान चालीसा, श्री हनुमान जी महाराज जी के परक्रम का आख्यान है।

श्रीहनुमान चालीसा की एक एक पंक्ति अलौकिक है। श्रीहनुमान जी महाराज, जैसा मन्त्र, सनातन ही नहीं ब्रह्मिक दिव्य के किसी भी धर्म में नहीं हैं। श्रीहनुमान जी अपने आराध्य प्रभु श्रीराम के भक्त होने के कारण वे ब्रह्मांड प्रसिद्ध हैं। श्रीहनुमान जी महाराज भक्तों को बल, बुद्धि और विद्या प्रदान करने वाले देवता हैं। गहरे अंधकार में डूबे हुए मध्यकालीन भारत में हिंदू धर्म का जगाने वाले महाकाबि गोस्वामी तुलसीदास जी हैं। श्रीरामचरितमानस और श्रीहनुमान चालीसा रचकर उन्होंने संकालीन हिन्दू जनता पर बड़ा भारी उपकार किया। हिंदुओं को हिंदू बने रहने की वास्तविकता का मार्ग सुझाया। मध्यकालीन भारत से लेकर समकालीन भारत तक, श्रीहनुमान चालीसा ने हिंदुओं में आत्मबल और स्वाभिमान का माधुबोध जागृत किया। इन अर्थों में एक आदितीय काव्य है। आय टैडिए तो बाएंगे कि श्रीहनुमान चालीसा का हनुमान चालीसा का पाठ करने से कई तरह के लाभ मिलते हैं। श्रीहनुमान जी ने स्वयं की उपस्थिति में श्रीहनुमान चालीसा का लेखन कराया। इसलिए भूल, पिशाच से लड़ने की शक्ति भी इस वृत्त में काव्य में अंतर्निहित है। प्रिय पाठकों हनुमान चालीसा में हनुमान जी की शक्ति है। हनुमान चालीसा का पाठ करने से मन शांत होता है, तनाव दूर होता है और भय से छुटकारा मिलता है। प्रतिदिन हनुमान चालीसा का पाठ करने से कई प्रकार के लाभ होते हैं। हनुमान चालीसा का पाठ करने से भक्तों की मनोकामनाएं पूरी होती हैं। व्यक्ति को परेशानियां और कठिनाइयां दूर होती हैं और इसके साथ ही उनका आत्मविश्वास बढ़ता है। जैसा कि सर्वविदित है कि हनुमान चालीसा एक लोकप्रिय मन्त्र है। कहा जाता है कि इसका पाठ करने से भय दूर होता है और विशेष मिलते हैं। हनुमान चालीसा का पाठ करने से कई प्रकार के लाभ होते हैं। व्यक्ति कितने भी संकट में क्यों न घिरा हो, यह हनुमान चालीसा के नियमित पाठ से निजात पा जाता है।

लेखक दिव्य कांत मिश्र / दैनिक बुद्ध का संदेश

उपलब्धियां पाने का मार्ग भी है एकांत

इस पर परमहंस जी ने उसे समझाया इस प्रकार तुम आध्यात्मिक प्रगति नहीं कर पाओगे। तुम्हारा मन अभी तक परमात्मा पर गहरी एकाग्रता से ध्यान करने हेतु तैयार नहीं है। यदि तुम किसी गुफा में रहोगे तो तुम्हारे अधिकांश विचार लोगों की याद और सांसारिक मनोरंजन पर ही टिके रहेंगे। नित्य ध्यान करने के साथ-साथ अपने सांसारिक कर्तव्यों को सहर्ष पूरा करना श्रेष्ठतर मार्ग है...

लौकिक जीवन में संकट-समस्याओं का सामना करते समय व्यक्ति अक्सर एकांत की इच्छा करता है। कठिन परिस्थितियों में व्यक्ति अकेले रहकर अपने विचारों को संगठित करने अपनी भावनाओं को संतुलित करने और आत्ममंथन द्वारा समाधान ढूँढने का प्रयास करता है। आधुनिक जीवन की आपदाओं और मौलिक लिफाओं ने हमारे जीवन में द्रवना कोलाहल भर दिया है कि जीवन में एकांत के कुछ से हम घबराते हो गए हैं। एकांत के माध्यम से आत्ममंथन, आत्मपरीक्षण का अक्सर और जीवन का सुकून। छासकर सोशल मीडिया के भयावह शोर ने तो हमें एकांत से कोसों दूर कर दिया है। आदि शंकराचार्य द्वारा रचित साधना पंचकम स्तोत्रम एक तत्त्वपूर्ण ग्रंथ है। इस ग्रंथ में निहित चालीस अमृत वचनों में से तैत्तिरीया उपदेश एक एकांत उपमास्यता, जिसका शाब्दिक अर्थ है- एकांत में सुखपूर्वक रहे। यद्यपि इस वाक्यांश का संबंध अद्वैत वेदान्त के आध्यात्मिक संदर्भ में है जिसमें आत्मसाक्षात्कार पर बल दिया गया है। लेकिन सांसारिक जीवन में भी यह उतना ही सार्थक है। बीसवीं सदी के महान स्पेनिश चित्रकार सुविंकार पाब्लो पिकासो का एकांत विषयक दृष्टिकोण उनके जीवन दर्शन का अभिन्न भाग था। उनके विचारों में एकांत रचनात्मक कार्यों और आत्मनिरीक्षण के लिए नितांत जरूरी है। उन्होंने अपनी सार्थक

कलात्मकता का श्रेय एकांत को दिया। उनके शब्दों में गहन एकांत के बिना कालजयी रचना संभव नहीं है। उनका मानना था कि एकांत बाहरी परिस्थितियों पर निर्भर नहीं करता।



उनका कथनकर्मने अपना एकांत स्वयं रचा है। दशांता है कि वे सामाजिक होते हुए भी अंतरिक एकांत में रहते थे। सवाल यह है कि क्या समाज की भीड़ से अलग-थलग रहना ही एकांत है या इसका कोई और गहन अर्थ भी है? क्या यह अपने कमरे में चुपचाप विभ्राम करना एकांत है या एकांत मीन में अपने अंतर्मन से बात करने का अक्सर हैडवै? क्या यह केवल गुफाओं में जाकर तप करना भर है या आत्मसाक्षात्कार के लिए गंभीर प्रयास जरूरी है? कहीं यह समाज से पलायन तो नहीं है? या यह स्वयं में लौटने की सचेत यात्रा है? या आत्मबंध के लिए एक चुपचाप व्यापक रूप से देखें तो एकांत सैद्धिक रूप

से रचनात्मकता के लिये चुनी हुई अकेलेपन की अवस्था है। इसमें व्यक्ति शांति व आनंद महसूस करता है। दरअसल, एकांत केवल शारीरिक रूप से लोगों से दूर रहने की अवस्था नहीं है बल्कि यह मन को भी बाहरी विषयों से मुक्त रखने की स्थिति है। एकांत के दौरान व्यक्ति अपने ही विचार और भावनाओं के साथ होता है। एकांत की अंधारणा को तीन स्तरों पर समझना होगा। एक, शारीरिक एकांत जहाँ हम कोलाहल से दूर अकेले बैठकर प्रकृति के साथ शांत आवायरण में अपने शरीर को विश्राम देते हैं। अधिकतर लोग इसी को एकांत समझते हैं और चुट्टी लेकर कुछ समय के लिए पहाड़ों या समुद्र के किनारे चले जाते हैं। यह सच्चा एकांत नहीं है क्योंकि जब बाहरी शोर धम जाता है तो मन के भीतर का कोलाहल विचलित करता है। दूसरा है विचारों के मुफान को शांत करने वाला एकांत। इसी को मानसिक एकांत कहते हैं। इसके लिए ध्यान, मीन और आत्मचिंतन साधना है। तीसरा, आध्यात्मिक एकांत जिसमें व्यक्ति विचारों से परे चेतना के शुद्ध स्वरूप में आ जाते हैं। स्कूप में लहे तो शारीरिक एकांत से विश्राम मिलता है। मन का एकांत मानसिक विषयों को दूर करता है और आध्यात्मिक एकांत आत्मसाक्षात्कार का मार्ग प्रशस्त

करता है। अक्सर कुछ लोग एकांत को अकेलापन समझ लेते हैं। एकांत अकेला रहने के लिए, सचेतन घटना है और मन में आनंद-उत्सर्ग भर देता है। वहीं अकेलापन एक अनचाही मजबूरी है, जो तनाव, चिंता और उदासी को जन्म देती है। अगर अकेलापन अभिशाप है तो एकांत एक परदान। समझदार लोग अपने अकेलेपन को सुजनात्मक दिशा देकर खुशनुमा एकांत में बदलने का प्रयास करते हैं। लौकिक जीवन में संकट-समस्याओं का सामना करते समय व्यक्ति अक्सर एकांत की इच्छा करता है। कठिन परिस्थितियों में व्यक्ति अकेले रहकर अपने विचारों को संगठित करने अपनी भावनाओं को संतुलित करने और आत्ममंथन द्वारा समाधान ढूँढने का प्रयास करता है। वहीं आध्यात्मिक दृष्टिकोण से एकांत आत्मसाक्षात्कार की यात्रा का आरंभ है। भारत के श्रुति-सुनियों में एकांत का आत्मबंध और ईश्वरानुभूति का प्रथम सोपान बताया। एकांत हमें बाहरी संसार के कोलाहल से हटाकर अंतर्मन की गहराइयों में ले जाता है। लेकिन यदि मन चंचल है तो चाहे पहाड़ों का शांत वातावरण हो या समुद्र का समशीत किनारा सब व्यर्थ है। यदि मन स्थिर हो तो कोलाहल के अंतर्गत बन जाता है। एक बार परमहंस योगानंदजी से उनके एक शिष्य ने पहाड़ों की गुफा में जाकर तपस्या करने की इच्छा प्रकट की, उसे तगत था कि अभ्रम की चहल-पहल उसकी साधना में बाधक है।

पिछले हफ्ते दूसरा सवाल यह है। क्या इस सारे वैश्विक पुनर्संतुलन का मतलब यह होना चाहिए कि भारत को व्लादिमीर पुतिन के पक्ष की ओर फिर से लौट जाना चाहिए, शीत युद्धके दौर की तरह, जब हिंदी-रूसी भाई-भाई थे? लेकिन यहाँ पेंच यह है कि अगर मोदी ऐसा करेंगे, तो उन्हें वहाँ पहले से उपस्थित शी जिनपिंग मिल जाएंगे क्योंकि शी और व्लादिमीर निकट सहयोगी हैं..

ट्रंप की तलखी से उपजा वैश्विक असंतुलन

पानमरी मोदी ने आत्मनिर्भरता, गुटनिर्पेक्षता - इसे आप जो भी कहें - का मतलब पूरी तरह समझ लिया है। यह विचार कि बाहरी दुनिया के साथ व्यवहार करते समय भारत अपनी खोबी तस्मग रेखा के भीतर रहेगा। अगले कुछ महीने दिव्यचमप होने वाले हैं। क्वाड शिखर सम्मेलन नवंबर में होने की उम्मीद है अर्थात् ट्रंप की भारत आने की बारी है। रूस-भारत-चीन त्रिपक्षीय वार्ता भी हो सकती है, जिसे भारत कुछ समय से टालता आया है क्योंकि वह अमेरिकियों को अनावश्यक रूप से नाराज नहीं करना चाहता था। मुख्य प्रश्न उठता है कि क्या एक नए शीत युद्ध की आशंका है। साथ ही, पिछले हफ्ते विदेश नीति में हाथ जलने से भारत ने कौन-का बड़ा सबक सीखा है? पिछले एक दशक से मोदी अमेरिकियों को लगातार ऊँचे डालने में लगे हुए थे। जाहिर है, इसमें कुछ भी गलत नहीं - अर्थात् मंजबा, जो पहले से ही अमेरिका-कनाडा जा बसा है, अमेरिका की अपार शक्ति को बटुड़ी समझता है और उनकी भांति देश के बाकी हिस्सों से गए लोगों का एक बड़ा तबका भी, यह जिसे अभी भी चीन कांड का बेसबू से दंतजार है। यह बात भारतीय अभिजात्य वर्ग के लिए भी उतनी ही सच है जितनी उन अस्काकृत कम भाग्यशाली लोगों के लिए, जो अपनी संज्ञान को डेड समुद्धि और बेहतर जीवन की उम्मीद से मरूप देशों में भेजने को अपनी

संपत्ति तक बेच देते हैं। लेकिन मोदी इससे भी कई कदम आगे बढ़ गए, निस्संदेह इस दिव्यचमप के साथ कि किसी शक्तिशाली राष्ट्र के साथ जुड़े रहने पर उस गठबंधन के लाभ मिलेंगे - ठीक वैसे ही जैसा कि जापान ने द्वितीय विश्व युद्ध के बाद किया था। सवाल पैदा होता है कि क्या भारत एक छोटे से मुक्त जापान - एक महान और अद्भुत देश - जैसा बनना चाहता है या खुद एक विलक्षण समतागत शक्ति बनना चाहता है। अमेरिका के साथ मीजुटा विवाद इस प्रश्न का उत्तर देने का एक अच्छा पक्ष है। दरअसल, हाल के वर्षों में भारत की विदेश नीति ज्यादा ही संशय में नजर आई है। अमेरिका की तरफ असाधारण ध्यान उसी समय बना जब चीनी सैनिकों ने कॉरिड-19 के बीच वास्तविक नियंत्रण रेखा पार कर ली - जिसने पीएम मोदी और भारत दोनों को हैरान-परेशान कर दिया। इससे चीन-भारत संबंधों में भारी गिरावट आई। चार साल बाद, भारत और चीन की अर्थात्स्थाओं के बीच बहुत बड़े अंतर ने पुनर्विचार करने पर मजबूर किया - भारत सस्ती चीनी वस्तुओं पर अत्यधिक निर्भर है और व्यापार में कमी

नुकसानदेह सिद्ध हो रही थी। इसलिए जब मोदी पिछले साल ब्रिक्स शिखर सम्मेलन के लिए कजान गए, तो रूस ने एक समझौता कराया, जिसमें मोदी और शी जिनपिंग की मुलाकात हुई। इस महीने के अंत में, प्र. पानमरी शंघाई सहयोग संगठन के शिखर सम्मेलन के लिए तियानजिन जाएंगे, या शी जिनपिंग दुबारा मेट होंगे। अब ब्रिहास का यह संक्षिप्त पाठ तभी उपयोगी हो जाएगा यदि जब आप निम्नलिखित परिस्थित का अनुसरण करें। यह यह कि, भारत जहाँ एक ओर चीन के साथ तो अच्छा व्यवहार बनाकर रखना चाहता है लेकिन ठीक उसी समय पाकिस्तान से बात तक करने से इनकार करता है।

अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने भारत से अजात की जाने वाली वस्तुओं पर ब्रेडट भारी टैरिफ लगाया है। जिससे भारत को बड़ा आर्थिक नुकसान होना लय है। जहाँ बाकी देश अमेरिका से व्यापार समझौते कर रहे हैं वहीं भारत ने कुछ शर्तें मानने से इनकार किया है। खासकर वे जो भारतीय हितों के प्रतिकूल हैं। बतौर विकल्प भारत अब रूस-चीन से रिश्ते प्रगाढ़ कर रहा है। लेकिन बेहतर नीति है कि भारत खुद को आत्मनिर्भर व मजबूत ताकत बनाए। डोनाल्ड ट्रंप के लिए पिछला हफ्ता काफी घबरा रहा। उन्होंने भारत के समक्ष टैरिफ स्वी विकट चुनौती बना डाली है। पहले लगाए गए 25 फीसदी टैरिफ को बढ़ाकर टांगुणा यानि 50 प्रतिशत कर दिया। साथ ही उन्होंने भारत के साथ तमाम व्यापार वार्ताएं रट कर दी हैं। उन्होंने भारत को यह धमकी भी दी है कि यदि वह रूस से सस्ता तेल खरीदता जारी रखेगा तो और कई प्रतिबंध लगाए जाएंगे। उन्होंने अमेरिका से कई नूतनी प्रशासियों को आपस भेजने का आदेश भी जारी किया है। उन्होंने एक बॉम्ब पेश किया है जिसके तहत कुछ श्रेणी के पर्यटकों को अमेरिकी वीजा पाने



के लिए 5,000 से 15,000 डॉलर भरने होंगे। अमेरिकी कौंसिलों को उनका नया आदेश है कि वे टारिफों के द्रव्युक आवेदकों को टैरिफ प्लाइट औसत के अलावा नक्स और सिंग संबंधी अंकड़े एकत्र करें। आप पूछ सकते हैं 'अमेरिकी राष्ट्रपति को इतना गुस्सा क्यों आता है? यह हर समय गुस्से में क्यों रहते हैं? हैप्पीनेस गुट दीपक चौपड़ा इसका कारण ट्रंप की प्यार पाने की चाहत, यहाँ तक कि प्रशंस की निरंतर और बेहतर मूछ बताते हैं। हो सकता है कि ये सही हों। ट्रंप के आत्ममुग्धता भरे व्यवहार ने न केवल दुनिया को उलट-पुलट करके रच दिया, बल्कि ऐसा नाटकीय अक्षर हुआ कि अमेरिका के साथ समझौते करने को देश क्लाराबद्ध रखे हैं। सिर्फ एक भारत ही अलग किस्म की प्रतिक्रिया दे रहा है। मोदी ने कहा है कि वे भारत के किसानों के हितों से समझौता नहीं करेंगे और अमेरिका के सामने खड़े होने

बुद्ध पब्लिकेशन ऑफसेट एण्ड प्रिन्टर्स

आपकी प्रिंटिंग और ऑफसेट आवश्यकताओं के लिए सही समाधान।

9785657077, 9453824458

15 अगस्त को जब भारत मना रहा होगा अपना स्वतंत्रता दिवस, पूरे लाव लश्कर के साथ शेर की तरह अमेरिका में घुसंगे पुतिन

रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन शेर की तरह अमेरिका में घुसने वाले हैं। 15 अगस्त को जब भारत अपना स्वतंत्रता दिवस मना रहा होगा तो उस घण्टे पुतिन पूरे लाव लश्कर के साथ अलास्का में डोनाल्ड ट्रंप के साथ मुलाकात करने जा रहे हैं। जिससे यूक्रेन के साथ चल रही जंग का कोई समाधान निकाला जा सके। मगर इस बड़ी मुलाकात का सबसे बड़ा असर भारत पर पड़ेगा और भारत ने भी इस ऐतिहासिक मुलाकात से पहले अचानक पूरा खेल बदल दिया है। यूक्रेन और टैरिफ वॉर के बीच पुतिन और ट्रंप का आमना सामना अमेरिका के अलास्का में हो रहा है। अलास्का रूस से 88 किलोमीटर दूर है और अब अमेरिका का हिस्सा बन चुका है। 1741 में रूसी खोजकर्ताओं ने अलास्का की खोज की थी। उसी के बाद रूस ने अलास्का पर दावा कर दिया था। लेकिन 1799 में रूस के साथ-साथ अमेरिका ने भी अलास्का पहुंचकर वहां व्यापार शुरू कर दिया। लेकिन 1867 अंत आते रूस को अलास्का में व्यापारिक घाटा होना शुरू हो गया। जिसके कारण 1867 में 72 मिलियन डॉलर में अलास्का अमेरिका को बेच दिया। अब



इसी अलास्का में पुतिन और ट्रंप आमने सामने होंगे। अलास्का को क्यों चुना गया? इस जगह को इसलिए चुना

गया है कि अंतरराष्ट्रीय कोर्ट ने पुतिन के खिलाफ गिरफ्तारी वारंट जारी कर रखा है। गिरफ्तारी वारंट इंटरनेशनल क्रिमिनल कोर्ट ने जारी किया था क्योंकि उसी लगता है कि पुतिन ने यूक्रेन में वॉर आइज किए हैं। दुनिया के 124 देश इंटरनेशनल क्रिमिनल कोर्ट के सदस्य हैं। ऐसे में इंटरनेशनल क्रिमिनल कोर्ट से सजा पाया व्यक्ति अगर इन 124 देशों में से कहीं भी पकड़ा जाता है तो उसे फौरन गिरफ्तार करने में स्थित इंटरनेशनल क्रिमिनल कोर्ट के हेडक्वार्टर में भेजा जा रहा है। लेकिन रूस के भी काफी नजदीक है। इसके अलावा अलास्का को चुनने की एक बड़ी

वजह है कि अंतरराष्ट्रीय कोर्ट ने पुतिन के खिलाफ गिरफ्तारी वारंट जारी कर रखा है। गिरफ्तारी वारंट इंटरनेशनल क्रिमिनल कोर्ट ने जारी किया था क्योंकि उसी लगता है कि पुतिन ने यूक्रेन में वॉर आइज किए हैं। दुनिया के 124 देश इंटरनेशनल क्रिमिनल कोर्ट के सदस्य हैं। ऐसे में इंटरनेशनल क्रिमिनल कोर्ट से सजा पाया व्यक्ति अगर इन 124 देशों में से कहीं भी पकड़ा जाता है तो उसे फौरन गिरफ्तार करने में स्थित इंटरनेशनल क्रिमिनल कोर्ट के हेडक्वार्टर में भेजा जा रहा है। लेकिन रूस के भी काफी नजदीक है। इसके अलावा अलास्का को चुनने की एक बड़ी

अन्नू, कुजूर, श्रीशंकर भारत की पहली विश्व महाद्वीपीय दूर प्रतियोगिता में उम्मीदों पर खरे उतरे

स्टार धावक अनिमेष कुजूर अनुभवी माला फेंक एथलीट अन्नू रानी और लंबी कूद के दिग्गज एथलीट मुरली श्रीशंकर ने रविवार को भारत की पहली विश्व एथलेटिक्स महाद्वीपीय दूर प्रतियोगिता में अपनी अपनी स्थिति में जीत हासिल कर उम्मीदों पर खरे उतरे। विश्व एथलेटिक्स की कांस्य स्तर की यह प्रतियोगिता सुचारु रूप से चली, लेकिन इसमें वैरिबल दिग्गजों की भागीदारी काफी कम थी। कुजूर का प्रदर्शन हालांकि नाटकीयता से भरा रहा। 22 वर्षीय इस एथलीट ने सुबह अपनी 100 मीटर की हीट रेंस में कुछ कदम के बाद ही टोड़ना बंद कर दिया था। वह अगले घंटे बाद अपनी 200 मीटर की हीट रेंस में टोड़ें और 20.99 सेकंड के समय के साथ फाइनल के लिए क्वालीफाई किया। उन्होंने



जिता। यह घोट के कारण लंबे समय से बाहर रहने के बाद थापसी पर उनका लगातार चैंपिया खिताब है। यह हालांकि तीसरी विश्व चैंपियनशिप के दूर है लेकिन रोड टू तोपों सूची में 30 वें प्रायदान पर है। इसमें सूची में शीर्ष 36 स्थान पर रहने वाले खिलाड़ी विश्व चैंपियनशिप के लिए क्वालीफाई कर सकते हैं। उनका राष्ट्रीय रिकॉर्ड 83.22 मीटर है। उन्होंने इसे 2022 में

हासिल किया था। कसिगा स्टेडियम में पुरुषों की माला फेंक स्पर्धा में भारतीय प्रतिभागियों द्वारा 80 मीटर का आंकड़ा मुरिकल से पार कर पाने से दर्शाकर निराश हुए। श्रीलंका के रोमेश धरंगा पहिलाने ने 86.60 मीटर के अपने पहले प्रयास के साथ पुरुषों का माला फेंक का स्वर्ण पदक जीता। उन्होंने 85.60 मीटर के विश्व चैंपियनशिप के स्वतंत्र क्वालीफिकेशन की भी पार कर लिया। भारत के 20 वर्षीय शिवम लोहकर ने 80.73 मीटर के साथ रजत पदक जीता। श्रीलंका के सुमेधा रणसिंह 80.86 मीटर के साथ तीसरे स्थान पर रहे। भारत के रोहित यादव (80.35 मीटर) और एरियाया चैंपियनशिप के रजत विजेता सचिन यादव (79.80 मीटर) क्रमशः चौथे और पांचवें स्थान पर रहे। शैली सिंह ने 8.28



की यात्रा के दौरान की गई कथित टिप्पणियों पर लीखी प्रतिक्रिया व्यक्त की और इसे पाकिस्तान की परमाणु शक्ति की धांधली का उदाहरण बताया। विदेश मंत्रालय (एमईए) ने एक बयान में कहा कि इस तरह की टिप्पणियां पाकिस्तान की परमाणु कमान और नियंत्रण की अखंडता पर संदेह को रेखांकित करती हैं, खासकर ऐसे देश में जहां सेना आतंकवादी समूहों के साथ मिली हुई है। मंत्रालय ने इसे धक्कासोसजनक बताया कि ये टिप्पणियां एक मित्र शीसरे देश की धरती से की गईं। भारत के रुख को दोहराते हुए, विदेश मंत्रालय ने कहा कि देश परमाणु ब्लैकमेल के आगे नहीं झुकेगा और राष्ट्रीय सुरक्षा की रक्षा के लिए सभी आवश्यक कदम उठाएगा। भारत का पूरा बयान हमारा ध्यान पाकिस्तानी सेना प्रमुख द्वारा अमेरिका की यात्रा के दौरान कथित तौर पर की गई टिप्पणियों की ओर आकर्षित हुआ है। परमाणु हथियारों की धमकी पाकिस्तान की आदत है। अंतरराष्ट्रीय समुदाय ऐसी टिप्पणियों में निहित गैर-जिम्मेदारी पर अपने निष्कर्ष निकाल सकता है, जो ऐसे देश में परमाणु कमान और नियंत्रण की अखंडता पर गहरी शकंओं को भी पुष्ट करती हैं जहां सेना आतंकवादी समूहों के साथ मिली हुई है। यह भी खंडजनक है कि ये टिप्पणियां किसी मित्र देश की धरती से की गईं हैं। भारत पहले ही स्पष्ट कर चुका है कि वह परमाणु ब्लैकमेल के आगे नहीं झुकेगा। हम अपनी राष्ट्रीय सुरक्षा की रक्षा के लिए सभी आवश्यक कदम उठाते रहेंगे।

भारत चमकती मर्सिडीज और हम कबाड़ से भरा ट्रक...अमेरिका में खड़े होकर आसिम मुनीर ने ये क्या कह दिया? लोग बोले— इतना गधा कोई कैसे हो सकता है

पाकिस्तानी सेना प्रमुख फीरुज मारशल आसिम मुनीर, पलायन के टैम्पा में एक पाकिस्तानी सामुदायिक कार्यक्रम के दौरान भारत की तुलना चमकती मर्सिडीज और पाकिस्तान की तुलना डंप ट्रक से करने पर सोशल मीडिया पर टोल हो रहे हैं। मुनीर अपने देश को एक कठोर लेकिन जयादा शक्तिशाली मर्सेडीस के रूप में पेश करने की कोशिश कर रहे थे, लेकिन उनकी तुलना का हिकल्प उलटा पड़ गया। मुनीर मर्सिडीज बनाम डंप ट्रक तुलना डंप ट्रिंट की एक रिवॉर्ट के अनुसार मुनीर ने कहा कि मैं इस स्थिति को समझाने के लिए एक साधारण उदाहरण का इस्तेमाल करूंगा। भारत एक चमकती मर्सिडीज है जो फेरारी की तरह हाईपे पर आ रही है, लेकिन हम बजरी से भरे एक डंप ट्रक हैं। अगर ट्रक कार से टकरा जाए, तो नुकसान किसका होगा? पाकिस्तानी सेना प्रमुख ने यह टिप्पणी मर्सिडीज के टैम्पा में पाकिस्तानी प्रवासियों को संबोधित करते हुए की। यह इस समय अमेरिका की यात्रा पर है। भारत-पाक तुलना के लिए आसिम मुनीर हुए ट्रेल मुनीर द्वारा अपनी टिप्पणी को अशुभ तुलना बताने पर सोशल



मीडिया पर जनकर मारशल उठने लगा। यूजर्स ने मजाक उड़ाते हुए कहा कि डंप ट्रक मर्सिडीज के पास पहुंचने से पहले ही रुक जाएगा या पलट जाएगा। सोशल मीडिया पर पाकिस्तानी सेना को

को अपना सेना प्रमुख बनाने का हकदार है। एक अन्य यूजर ने लिखा कि इनका जीवट मारशल सादृश्य में भी अपने देश की खेदजनकता कर रहा है। इतना गधा कोई कैसे हो सकता है? एक अन्य ने चमकती मर्सिडीज और डंप ट्रक के बीच टकराव के परिणाम की कल्पना करने के लिए एआई-जनित कला का उपयोग किया। भारत के मुकाबले पाकिस्तान की स्थिति एक एक्स यूजर ने लिखा मुनीर के बयान ने एकमात्र सच्चाई यह है कि भारत मर्सिडीज है और उनका देश डंप ट्रक है। बाकी सब भ्रम है। एक यूजर ने अपनी प्रतिक्रिया देते हुए कहा कि आसिम मुनीर ने अनजाने में यह स्वीकार करके खुद को और अपने देश को शर्मिंदा कर दिया कि भारत के मुकाबले उनकी वर्तमान स्थिति क्या है। भारत फेरारी जैसी हाईपे पर आती हुई मर्सिडीज को चमका रहा है, लेकिन हम बजरी से भरे डंप ट्रक हैं। अगर ट्रक कार से टकरा जाए, तो नुकसान किसका होगा? एक अन्य एक्स उपयोगकर्ता ने लिखा कम से कम उन्हें अपनी वास्तविकता तो पता है... ये डंप ट्रक है और कुछ नहीं... असफल मारशल ने स्वीकार किया है कि वे टयनीव हैं।

निहाल सरिन ने किया बड़ा उलटफेर, अर्जुन एरिगैसी को दी मात

निहाल सरिन ने चेन्नई ग्रैंड मास्टर्स 2025 में अपनी पहली जीत दर्ज करते हुए बड़ा उलटफेर कर दिया। उन्होंने रविवार को चौथे राउंड में हमघतन अर्जुन एरिगैसी को हराकर उनके अर्ज य अभिवान पर रोक लगा दी। वहीं, जर्मन ग्रैंडमास्टर रिसेंट केमर ने डच स्टार अनीहा गिरी से ड्रा खेलते हुए चार मैचों की अजेय लय बरकरार रखी।



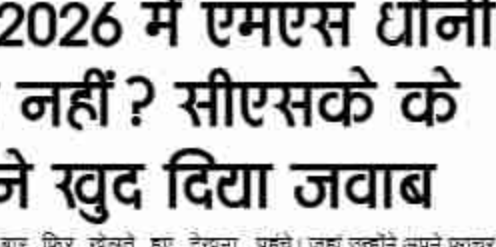
अंकातालिका में उनकी बड़त कायम है। चेन्नई ग्रैंड मास्टर्स 2025 का ये तीसरा सीजन है जिसे भारत का सबसे मजबूत क्लासिकल शतरंज टूर्नामेंट माना जाता है। एमजीडी-1 की ओर से आयोजित इस टूर्नामेंट में मास्टर्स और चैलेंजर्स नाम से दो 10- खिलाड़ियों के राउंड रॉबिन वर्ग शामिल हैं जिसे 9 राउंड में 10 दिनों तक खेला जाएगा। कुल एक करोड़ रुपये की इनामी राशि में मास्टर्स विजेता को 25 लाख रुपये, चैलेंजर्स विजेता को 7 लाख रुपये और 2026 मास्टर्स में सीधी जगह मिलेगी। इसके अलावा टूर्नामेंट मास्टर्स विजेता को 2028 ऑलिम्पिक्स क्वालिफिकेशन के लिए 24.5 किडे सिक्रेट अंक भी मिलेगा। निहाल की अर्जुन एरिगैसी पर जीत एक तनावपूर्ण और रणनीतिक मुकाबले के बाद आई, जिसकी शुरुआत रैती ओपनिंग से हुई थी, जहां अर्जुन ने अपने हमघतन के सेटअप की नकल की। शतरंज के दिग्गज विश्वनाथन आन कमेंट्री बॉक्स में मौजूद थे। जो कैसे को एक अनोख लाइव अनुभव दे रहे थे। खेल धीमी गति से आगे बढ़ा और 15वीं चाल पर अर्जुन ने पहला मोहरा अपने नाम किया। वहीं निहाल को बड़त बनाने का मौका मिला और उन्होंने 70वीं चाल पर जीत दर्ज कर 2025 सीजन में अपनी पहली सफलता हासिल की। इसी बीच मुरली कार्तिकेयन ने भी प्रभावित किया। यह जॉर्डन वैन फॉरस्ट को हराकर अंकातालिका में ऊपर चढ़ गए।

रोहित शर्मा के घर आई नई चमकती लैम्बोर्गिनी कार, गाड़ी नंबर है बेहद खास

भारतीय टीम के हिटमैन बड़े सोच समझकर चुना है। ये जबकि नंबर 15 हिटमैन के बेटे अहान की बर्थडे डेट है। इन दोनों को अगर जोड़े 3015 तो 45 बनता है जो रोहित का जर्सी नंबर है। वहीं रोहित की पुरानी कार का नंबर 264 था जो कि उनका वनडे क्रिकेट में सबसे बड़ा व्यक्तिगत स्कोर है। रोहित की इससे पहले नीले रंग की लैम्बोर्गिनी कार थी, जिसे उन्होंने एक फैंटेसी ऐप गिन्नर को दे दी थी। रोहित शर्मा की नई संद्वयतहीपटप न्तने का की कीमत भारत में एक्स शोरूम कीमत 4.57 करोड़ रुपये है। इलेक्ट्रिक मोड में ये एएसयूवी 60 किलोमीटर तक चलाई जा सकती है। ऑन पेपर कार का इंजन 820hp पावर का है जो 800Nm का टॉर्क जनरेट करता है। रोहित शर्मा के घर एक नई चमकती कार आई है। उनके कार कलेक्शन में एक लरजरी कार और शामिल हो गई है। उन्होंने कुछ दिन पहले लाल रंग की लैम्बोर्गिनी कार खरीदी, जो दिखने में काफी खूबसूरत है। कार से ज्यादा गाड़ी की नंबर प्लेन कैसे का ध्यान खींच रहे हैं। रोहित की नई कार का नंबर 3015 है, जिसे हिटमैन ने

आईपीएल 2026 में एमएस धोनी खेलेंगे या नहीं? सीएसके के दिग्गज ने खुद दिया जवाब

आईपीएल 2026 में एमएस धोनी खेलेंगे या नहीं ये सवाल हर किसी के मन में है। आईपीएल के अगले सीजन में अभी भी काफी समय बाकी है लेकिन ये सवाल हर किसी के दिमाग में चल रहा है कि, धोनी सीएसके के लिए एक और सीजन खेलेंगे? हर कोई जानता है कि धोनी घुटने के दर्द से परेशान हैं जहां आईपीएल 2025 के बाद भी वह घुटने के दर्द की वजह से कई बार परेशान दिखे। 2025 सीजन में सीएसके ने अंक तालिका में सबसे निचले प्रायदान पर रहते हुए अपना सफर समाप्त किया था, लेकिन फैंस धोनी को एक



पहुंछे। जहां उन्होंने अपने फ्यूचर प्लान के बारे में बताया। उन्होंने कहा कि उनके पास बहुत समय है सोचने के लिए कि वह आईपीएल 2026 में खेलेंगे या नहीं। होस्ट से बातचीत करते हुए धोनी ने कहा कि, मुझे नहीं पता कि मैं खेलूंगा या नहीं। मेरे पास सोचने के लिए अभी बहुत समय है। दिग्गजों के पास कुछ समय बाकी है तो मैं कुछ मैचों में सींगुआ और फिर आखिरी फैसला लूंगा। इस बीच ऑडियंस में मौजूद एक फैन ने धोनी को कहा कि आपका खेलना होगा सर। जिस पर धोनी कहते हैं कि अरे घुटने में जो दर्द होता है उसका ख्याल जौन रहेगा।



अंकातालिका में उनकी बड़त कायम है। चेन्नई ग्रैंड मास्टर्स 2025 का ये तीसरा सीजन है जिसे भारत का सबसे मजबूत क्लासिकल शतरंज टूर्नामेंट माना जाता है। एमजीडी-1 की ओर से आयोजित इस टूर्नामेंट में मास्टर्स और चैलेंजर्स नाम से दो 10- खिलाड़ियों के राउंड रॉबिन वर्ग शामिल हैं जिसे 9 राउंड में 10 दिनों तक खेला जाएगा। कुल एक करोड़ रुपये की इनामी राशि में मास्टर्स विजेता को 25 लाख रुपये, चैलेंजर्स विजेता को 7 लाख रुपये और 2026 मास्टर्स में सीधी जगह मिलेगी। इसके अलावा टूर्नामेंट मास्टर्स विजेता को 2028 ऑलिम्पिक्स क्वालिफिकेशन के लिए 24.5 किडे सिक्रेट अंक भी मिलेगा। निहाल की अर्जुन एरिगैसी पर जीत एक तनावपूर्ण और रणनीतिक मुकाबले के बाद आई, जिसकी शुरुआत रैती ओपनिंग से हुई थी, जहां अर्जुन ने अपने हमघतन के सेटअप की नकल की। शतरंज के दिग्गज विश्वनाथन आन कमेंट्री बॉक्स में मौजूद थे। जो कैसे को एक अनोख लाइव अनुभव दे रहे थे। खेल धीमी गति से आगे बढ़ा और 15वीं चाल पर अर्जुन ने पहला मोहरा अपने नाम किया। वहीं निहाल को बड़त बनाने का मौका मिला और उन्होंने 70वीं चाल पर जीत दर्ज कर 2025 सीजन में अपनी पहली सफलता हासिल की। इसी बीच मुरली कार्तिकेयन ने भी प्रभावित किया। यह जॉर्डन वैन फॉरस्ट को हराकर अंकातालिका में ऊपर चढ़ गए।

334 पंजीकृत गैर-मान्यता प्राप्त राजनीतिक दलों को चुनाव आयोग ने सूची से हटाया

दैनिक बुद्ध का संदेश सोनमठ। भारत निर्वाचन आयोग ने 334 पंजीकृत गैर-मान्यता प्राप्त राजनीतिक दलों (आरयूपीवी) को अपनी सूची से हटा दिया है। ये दल मानकों का पालन नहीं कर रहे थे। चुनावी व्यवस्था को साफ-सुथरा बनाने के लिए यह कार्रवाई की गई। अब 2854 में से 2520 आरयूपीवी रह गए हैं। वर्तमान में देश में 8 राष्ट्रीय दल और 87 क्षेत्रीय दल पंजीकृत हैं। आयोग ने राज्यों व केंद्रशासित प्रदेशों के मुख्य निर्वाचन अधिकारियों की रिपोर्ट के आधार पर यह कार्रवाई की है। आयोग ने जून में 345 आरयूपीवी के लिए सत्यापन जांच के निर्देश दिए थे। दिशा-निर्देशों के अनुसार यदि कोई पार्टी लगातार 8 वर्षों तक चुनाव नहीं लड़ती है तो उसे पंजीकृत दलों की सूची से हटा दिया जाता है। आरपी

अधिनियम 1961 के तहत पार्टियों को पंजीकरण के समय अपने विवरण (नाम, पता, पदाधिकारी) देने होते हैं और किसी भी बदलाव की जानकारी आयोग को तुरंत देनी होती है। जांच में 345 में से 334 आरयूपीवी इन शर्तों का उल्लंघन करते पाए गए। इन्हें अब आरपी अधिनियम 1961 की धारा 29बी और 29सी के तहत अब कोई भी लाभ नहीं मिलेगा। इसमें आरकर अधिनियम के तहत मिलने वाले लाभ व चुनाव चिह्न (आरक्षण व आर्यजन) आदेश 1968 के तहत मिलने वाले सुविधाएं शामिल हैं। 9 अगस्त 2025 के अपने आदेश द्वारा उत्तर प्रदेश के भी 115 राजनीतिक दलों को भारत निर्वाचन आयोग ने पंजीकृत राजनीतिक दलों की सूची से बाहर किया है। भारत निर्वाचन आयोग ने वर्ष 2019 से लगातार

8 वर्षों तक विधानसभा एवं लोकसभा का कोई भी चुनाव न लड़ने वाले और उत्तर प्रदेश में स्थित अपने पंजीकृत दलों पर चरुद्वार न रखने वाले 115 राजनीतिक दलों को भारत निर्वाचन आयोग ने पंजीकृत राजनीतिक दलों की सूची से बाहर किया है। सूची से बाहर निकल गए 115 राजनीतिक दल लोक प्रतिनिधित्व अधिनियम 1951 की धारा 29 बी एवं धारा 29 सी के साथ प्रतिष्ठित आरकर अधिनियम 1961 के सुसंगत प्रावधानों एवं चुनाव चिह्न (आरक्षण एवं आर्यजन) आदेश 1968 के अंतर्गत राजनीतिक दलों को मिलने वाले किसी भी लाभ को प्राप्त करने के हकदार नहीं रहेंगे। राजनीतिक दलों को सूची से बाहर करने के भारत निर्वाचन आयोग के आदेश से कुछ कोई भी पक्ष आदेश की तिथि से 30 दिनों के भीतर आयोग को अपील कर सकता है।

भव्य तरीके से जनपद में निकाली गयी तिरंगा बाइक रैली

दैनिक बुद्ध का संदेश सोनमठ। जिलाधिकारी श्री बी०एन० सिंह ने सोनमठ को कलेक्ट्रेट परिसर से तिरंगा बाइक रैली को हरी झण्डा दिखाकर रचना किये इस तिरंगा बाइक रैली में पुलिस विभाग जिला पंचायत, नगर पालिका सहित विभिन्न विभागों के अधिकारि एवं कर्मचारी सम्मिलित रहे तिरंगा बाइक रैली कलेक्ट्रेट परिसर से प्रारम्भ होकर सर्प जयती चौक बड़ौला चौघाह होते हुए रामलीला मैदान पर पहुंची इस दौरान जिलाधिकारी ने जनपदवासियों से अपील की है कि प्रत्येक नागरिक को अपने आपस/स्कूल तथा सरकारी कार्यालयों में तिरंगा झण्डा को सम्मान के साथ झण्डा संहिता का अनुपालन करते हुए फहराना/लगाना है। झण्डा फहराते समय सदैव केशरिया

रंग की पट्टी झण्डे के ऊपर की तरफ होनी चाहिए झण्डे को यदि सरकारी परिसर में फहराया जाता है तो सुराईय के उपरान्त ध्वजारोहण किया जाना चाहिए तथा सुराईय के बाद सम्मान के साथ उतारना चाहिए, निजी अखासों एवं प्रतिष्ठानों पर लगाये जाने वाले झण्डों को उक्त समयावधि के उपरान्त आदर नाप के साथ उतार कर सुरक्षित रखा जायेगा। झण्डा उतारने के बाद किसी भी नागरिक के द्वारा इसे फेंका नहीं जायेगा उसे सम्मान के साथ फोड़ करके रखा जाना चाहिए। इस दौरान रामलीला मैदान में मुख्य विकास अधिकारी ने उपस्थित जनमानस को सम्बोधित करते हुए कहा कि हर घर पर झण्डा विधिवत् तरीके से लगाया जाना चाहिए अथवा झुका कटा या कटा झण्डा लगाया

जाना निषेध होगा, आइए हम सभी अपने घरों पर तिरंगा फहराएं और हर घर तिरंगा अभियान में भागीदार बनें। ध्वज को सम्मानपूर्ण तरीके से ऐसी जगह लगाया जाए जहां से वह स्पष्ट रूप से दिखाई दे। ध्वज झुका हुआ न हो। कटा या मैला ध्वज नहीं फहराया जाता। किसी दूसरे ध्वज या फताका को राष्ट्रीय ध्वज से ऊंचा या ऊपर नहीं लगाया जायेगा, न ही बराबर में रखा जायेगा। ध्वज पर कुछ भी लिखा या छपा नहीं होना चाहिए। झंडे को किसी वस्तु को प्राप्त करने, देने, फोड़ने अथवा ले जाने के पात्र के रूप में प्रयोग नहीं किया जायेगा। इस मौके पर जिला शरण, सहित सम्बन्धित अधिकारिगण व कर्मचारिगण उपस्थित रहे।

सड़क सुरक्षा को लेकर इनर व्हील क्लब ने दिया ज्ञापन

दैनिक बुद्ध का संदेश सोनमठ। ओबरा नगर में सड़क सुरक्षा और जन-कल्याण को



प्राथमिकता देते हुए इनर व्हील क्लब ओबरा की अध्यक्ष जसकीर्ति तनेजा ने सोनमठ को ओबरा नगर पंचायत के अधिकासी अधिकारी को एक ज्ञापन सौंपा। दिए ज्ञापन में बताया है कि नगर के शारदा मंदिर चौराहा से होते हुए हनुमान मंदिर तक की सड़कों पर छुट्टा पथुओं की बढ़ती संख्या और उनके कारण होने वाली दुर्घटनाओं पर चिंता जताई है। बताया है कि सड़कों पर झुड़ के रूप में बैठे पथुओं से दिन में घाहन घालक किसी तरह बच निकलते हैं। लेकिन रात के समय प्रकाश की कमी और अंधानक सामने आ जाने वाले पथुओं के कारण आम जन मानस के जीवन को खतरा बना रहता है। कहा कि हमारा उद्देश्य केवल समस्या बताना नहीं, बल्कि समाधान की दिशा में ठोस कदम उठाने के लिए प्रशासन को जागरूक करना है। हर नागरिक की चुप्पता हमारी पहली जिम्मेदारी है। इस दिशा में हम सबको मिलकर काम करना होगा। इनर व्हील क्लब ओबरा ने नगर पंचायत प्रशासन से छुट्टा पथुओं पर लगाम लगाने की मांग किया है। जिससे आम जीवन सुरक्षित रह सके। इस दौरान मीनु गोंयल

किसी भी परियोजना का चयन तथा उसका क्रियान्वयन जनपद स्तरीय समिति के अनुमोदन के बिना ना किया जायें: जिलाधिकारी

दैनिक बुद्ध का संदेश सोनमठ। जिलाधिकारी श्री बी०एन० सिंह की अध्यक्षता में कलेक्ट्रेट सभागार में पुलिस अधीक्षक श्री अशोक कुमार मीणा के उपस्थिति में जनपद के विभिन्न औद्योगिक प्रतिष्ठानों के कारपोरेट सांशाल रिस्पॉन्सिबिलिटी (सी०एस०आर०) अधिकारियों के साथ बैठक की गयी। इस दौरान जिलाधिकारी ने समस्त औद्योगिक इकाईयों के प्रतिनिधियों के साथ सीवा सथाप किया गया, तथा जनपद में औद्योगिक इकाईयों द्वारा कराये जा रहे सी०एस०आर० के कार्यों के अनुमोदन स्वी.ति तथा अनुप्रयोग के सम्बन्ध में दिशा

निर्देश दिये गये। उन्होंने कहा कि कम्पनी अधिनियम 2015 की धारा 135 में सी०एस०आर० के सम्बन्ध में यह व्यवस्था दी गयी है कि प्रत्येक यह कम्पनी जिसका नेटवर्थ 500 करोड़ या उससे अधिक है अथवा टर्नओवर 1000 करोड़ अथवा अधिक है, अथवा नेट प्रॉफिट 5 करोड़ अथवा अधिक है। प्रत्येक वित्तीय वर्ष में गत तीन वर्षों के औसत शुद्ध लाभ का कम से कम 2 प्रतिशत सी०एस०आर० के कार्यकलापों में ध्य करना होगा। उन्होंने कहा कि सी०एस०आर० गाँवों व नगरों के विकास में सी०एस०आर० की धनराशि ध्य की जाये



में बेहतर स्वास्थ्य शिक्षा व जल उपलब्ध कराने हेतु कार्य योजना बनायी जाये जिससे कि ग्रामीण

जनो का बेहतर विकास हो सके यह सुनिश्चित कर लें कि उपरोक्त मानकों के अन्तर्गत वर्तमान की सी०एस०आर० इकाईयों के अतिरिक्त यदि अन्य कोई इकाई भी सम्मिलित होती हो तो उसे भी डाटाबेस में से लिया जायें, मा० जनप्रतिनिधियों तथा एन०जी०ओ० व अन्य किसी संस्था से प्राप्त सी०एस०आर० कार्यों के प्रत्येक प्रस्ताव को जिला स्तरीय समिति के सम्म अनुमोदन हेतु प्रस्तुत किया जाये, जिला स्तरीय समिति के निर्णय के अतिरिक्त व्यक्तिगत रूप से

किसी विभाग/अधिकारी/संस्थान से प्राप्त किसी प्रस्ताव पर औद्योगिक इकाई द्वारा कोई कार्यवाई ना की जाये, इस प्रकार से प्राप्त समस्त प्रस्तावों को जिला स्तरीय समिति के अनुमोदन हेतु अवश्य प्रस्तुत किया जायें, इसका विवरण उपायुक्त उद्योग जिला विकास केंद्र सोनमठ को उपलब्ध कराया जाये, यह विवरण पोर्टल पर भी उपलब्ध कथना सुनिश्चित करें। बैठक में मुख्य विकास अधिकारी जागृति अस्थी उपायुक्त उद्योग केशव यादव अपर जिला सूचना अधिकारी विनय कुमार सिंह सहित अन्य सम्बन्धितगण उपस्थित रहे।

ब्लॉक कर्मियों और आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं ने निकाला तिरंगा यात्रा

दैनिक बुद्ध का संदेश सोनमठ। म्योरपुर स्थानीय ब्लॉक परिसर स्थित बाल विकास परियोजना से जुड़ी आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं और ब्लॉक कर्मियों ने सोनमठ को तिरंगा यात्रा का संयुक्त रूप से आयोजन कर रैली निकाली और ब्लॉक परिसर के साथ मुख्य मार्ग तक रैली निकाल लोगों के बीच तिरंगा यात्रा को लेकर जागरूक किया। संकुल्लाह और मुख्य सौधिका सविता ने रैली का नेतृत्व करते हुए कहा कि गांव में घर घर और हर व्यक्ति को तिरंगा यात्रा की जानकारी हो इसके लिए सभी को जागरूक करना है हमारे देश के बीर साहसी जवानों ने देश को आजाद करा कर हमें लोकतंत्र स्थापित करने का मौका देते हुए खुद को कुर्बान हो गए। हमें राष्ट्र के एकता अखंडता को लेकर जागरूक होना है। मौके पर एडीओ सहकारिता सहित आंगनवाड़ी कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

भाजपा जनजाति मोर्चा की निकाली गई पद-तिरंगा यात्रा

दैनिक बुद्ध का संदेश सोनमठ। सोनमठ को चीपन सब्जी मंडी से लेकर चीपन पीडब्ल्यूडी बैरियर तक भारतीय जनता पार्टी जनजाति मोर्चा के तत्वावधान में मंडल चीपन में लगभग 200 कार्यकर्ताओं की उपस्थिति में विशाल पद-तिरंगा यात्रा का आयोजन किया गया यात्रा में भाजपा जनजाति मोर्चा उत्तर प्रदेश के प्रदेश मंत्री नागेन्द्र प्रसाद गौड़ चीपन मंडल अध्यक्ष संजय केशरी, विकास चौबे, मंडल महामंत्री हिमांशु प्रियदर्शी, मंडल मंत्री चोपन जाटियासी भाजपा जनजाति मोर्चा, कार्यकर्ता विजय कुमार चीपन, रामविलास गौड़, देवनाारायण गौड़, मुन्नी लाल खरपार, फुलमती खरपार समेत बड़ी संख्या में कार्यकर्ता और स्थानीय लोग शामिल हुए। इस अवसर पर उपस्थित नेताओं ने कहा कि तिरंगा हमारी एकता, अखंडता और गौरव का प्रतीक है। देश की स्वतंत्रता और लोकतंत्र की रक्षा के लिए प्रत्येक नागरिक को सदैव इसके सम्मान के लिए तत्पर रहना चाहिए। यात्रा के दौरान कार्यकर्ताओं ने देशभक्ति के नारों से वातावरण को गुंजायमान कर दिया।

सुभासपा में शामिल हुये 17 लोग, दिलायी सदस्यता

दैनिक बुद्ध का संदेश बस्ती। सुदलदय भारतीय समाज पार्टी सुभासपा की बैठक सकिंद हाउस में जि.स.।.ध.द. मनोज राजभर की अध्यक्षता में सम्पन्न हुई। बैठक में सांघटनिक विस्तार पर चर्चा के साथ ही रामकोला से पूर्ण विधायक व मंडल प्रभारी प्रदेश सचिव रामानन्द गौड़, राष्ट्रीय सचिव विनोद राजभर मन्त्री प्रतिनिधि

अमन राजभर, पूर्वांचल प्रदेश उपाध्यक्ष सुनील पाण्डेय एम. एस. सी. प्रतिनिधि उमेश राजभर की उपस्थिति और राष्ट्रीय महासचिव प्रविण्ड कुमार सिंह, काशी सिंह के निर्देश पर अनेक राजनीतिक दलों के नेताओं कार्यकर्ताओं ने सुभासपा की सदस्यता ग्रहण किया। सुभासपा जिलाध्यक्ष मनोज राजभर ने यह जानकारी देते हुये बताया कि 'परिष्कृत प्रदेश उपाध्यक्ष अर्जुनजी पाण्डेय के संयोजन में मुक्तेश्वर सिंह, श्याम बिहारी अणुहरि, शिव श्याम, बाल भा, आदेश, प्रेम प्रकाश, राजकुमार मिश्र, ओम प्रकाश, अर्जुन, प्रदीप कुमार, बीरू, प्रदीप, राम सुन्दर, सुनील कुमार, अभय कुमार यादव, कमलेश पाण्डेय, बनवारीलाल पाण्डेय आदि ने सपा, बसपा व अन्य दल छोड़ सुभासपा की सदस्यता ग्रहण किया।

तिरंगा यात्रा कैसरगंज ब्लॉक मुख्यालय पर हुआ आयोजित

दैनिक बुद्ध का संदेश कैसरगंज/बहराइच। जिले के कैसरगंज विकासखंड से आयोजित तिरंगा यात्रा कार्यक्रम ब्लॉक मुख्यालय से होकर बरखुद्वारापुर चौराहे से होकर मुख्य बाजार को बीच से होकर जमालपुरीपुर से वापिस होते हुए ब्लॉक मुख्यालय पर समापन हुआ। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि ब्लॉक प्रमुख सटीप सिंह व खंड विकास अधिकारी सचिन मारती की अगुवाई में उपरोक्त तिरंगा यात्रा निकल गई। कार्यक्रम के अवसर पर ग्राम पंचायत सचिव हनुमंत सिंह, योगेश कुमार, आणारा अभियंता अमित कुमार, रुद्रा ईश्वर मिश्रा, सुधीर कुमार, हरीश कुमार, रिजवाज सिद्दीकी, सति सिंह पवार, मनुजय सिंह, हसीब अहमद, बजरंगी प्रसाद, अजय कुमार, सजजन लाल राजू, हर्षित श्रीवास्तव, विनोद कुमार यादव, राकेश धर्म,तेज बहादुर यादव सहित संकेडों की संख्या में लोगों ने साइकिल व मोटरसाइकिल यात्रा निकालकर स्वतंत्रता दिवस को हार्दिकता के साथ मनाए जाने हेतु आमजन को प्रेरित किया।

कांग्रेस ने किया संगठन सृजन अभियान की गहन समीक्षा..

दैनिक बुद्ध का संदेश बस्ती। कांग्रेस की मासिक समीक्षा बैठक जिलाध्यक्ष विनयाध चौधरी की अध्यक्षता में पार्टी कार्यालय पर सम्पन्न हुई। बैठक में संगठन सृजन अभियान की गहन समीक्षा की गई। बैठक को सम्बोधित करते हुये जिलाध्यक्ष विनयाध चौधरी ने कहा कि मजबूत संगठन से ही कांग्रेस अपने लक्ष्य हासिल कर सकेगी। कहा कि 15 अगस्त के पूर्व व्याक. मण्डल कमिटियों का गठन पूरा करा लिया जाय जिससे उसे समय से प्रदेश नेतृत्व को भेजा जा सके। कहा कि पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष महिलकाकुंन खड्गे, नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी, राष्ट्रीय महासचिव प्रियंका गांधी की दिल्ली में शोट चोरी आन्दोलन

के दौरान पुलिस द्वारा गिरतारी दुर्भाग्यपूर्ण है। पूरा देश जान शौकत अली नरहु, सटीप श्रीवास्तव, नरदेवश्वर शुक्ल, अलीम अख्तर आदि ने विन्दुवार समीक्षा करने के साथ ही महत्वपूर्ण सुझाव दिये। बैठक में मुख्य रूप से इतिहास अहमद, राम धीरज चौधरी, शबीरू खातून, शकुन्तला देवी, अमर बहादुर शुक्ल, अमरदेव सिंह, शंर मोहम्मद, राहुल चौधरी, राम बचन नारती, रविन्द्र सिंह राजन, राकेश मणि, त्रिपाठी,

आलोक त्रिपाठी, सोमनाथ सत अमित सिंह, विनय त्रिपाठी, अजय आजम, जमील अहमद, किरोन खान, शोभित चौधरी, अनूप पाठक, मो. अशरफ अली, दिलीप श्रीवास्तव, धनरथान जोरिया, संराज अहमद, आनन्द कुमार, प्रताप नारायण मिश्र, सर्वेश शुक्ल, सलाहुद्दीन, राजेश

राष्ट्रीय कृमि दिवस पर बच्चों को खिलाई गई दवाएं।

दैनिक बुद्ध का संदेश बलरामपुर। राष्ट्रीय मि मुक्ति दिवस अभियान चलाया जा रहा है राष्ट्रीय मुक्ति दिवस पर प्रत्येक वर्ष अभियान चलाया जाता है जिसमें 1 वर्ष से लेकर 15 वर्ष के बच्चों तक औषधीय को खिलाया जाता है जो पूर्ण रूप से सुरक्षित है आज दिनांक 11 अगस्त 2025 से राष्ट्रीय मि मुक्ति अभियान जिले में प्रारंभ हो रहा है जिसके क्रम में नगर क्षेत्र में स्थित सिटी माटेचरी इंटर कॉलेज

निकट रोडवेंज बस स्टॉप बलरामपुर में मुख्य चिकित्सा अधिकारी महोदय मुकेश कुमार रस्तोगी,अमर मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉक्टर अनिल कुमार चौधरी,डॉक्टर संतोष कुमार चौधरी,अमर मुख्य चिकित्सा अधिकारी/नोडल अधिकारी एनयूएचएम/नोडल अधिकारी राष्ट्रीय किशोर स्वास्थ्य कार्यक्रम जनपद बलरामपुर और नगर पालिका परिषद जनपद बलरामपुर अध्यक्ष

प्रतिनिधि दीपी सिंह शैस,प्रधानाचार्य केंपी यादव की उपस्थिति में कार्यक्रम का उद्घाटन किया गया जिसमें मुख्य अतिथियों द्वारा विद्यार्थियों को अलबुडाजॉल 400 माग की टैब्लेट खिलाई गईं और साथ-साथ बच्चों को एलबुडाजॉल की महत्व को भी बताया गया इसी के क्रम में बालिकाओं का वाट दिवाट प्रतियोगिता का भी आयोजन किया गया जिसमें प्रथम द्वितीय तृतीय स्थान पाने वाली

बालिकाओं को पुरस्त मौ किया गया कार्यक्रम में स्कूल के समस्त शिक्षक शिक्षिकाएं और नगर क्षेत्र से डॉ सुरेंद्र कुमार दुबे,फार्मासिस्ट समीर अहमद सिद्दीकी,फार्मासिस्ट इंद्रेश कुमार वर्मा,राष्ट्रीय किशोर स्वास्थ्य कार्यक्रम को प्रबंधक सीताशु रजत जिला कार्यक्रम प्रबंधक शिवेंद्र मणि। त्रिपाठी,जिला स्वास्थ्य शिक्षा सूचना अधिकारी अरविंद मिश्रा आयुष्मान भारत कोऑर्डिनेटर अरुचि की उपस्थिति रही।

बीजपुर पुलिस द्वारा 1.200 किग्रा गांजा एक नफर के साथ एक नफर अभियुक्तको किया गया गिरतार

दैनिक बुद्ध का संदेश सोनमठ। पुलिस अधीक्षक अशोक कुमार मीणा के निर्देशन में अपर पुलिस अधीक्षक (ऑपरेशन) व क्षेत्राधिकारी दुडुडी के पर्यवेक्षण में माटक पटार्थी की तस्करी पर प्रभावी अकुश लगाने हेतु चलाये जा रहे अभियान के क्रम में थाना बीजपुर पुलिस द्वारा 11. 08.2025 को नकट पेट्रोल पम्प के जागे पुलिसिया के पास से टॉप 10 हिस्ट्रीसीटर अपराधी रामदिहल प्रजापति पुत्र रामकरम प्रजापति निवासी ग्राम नेमना थाना बीजपुर जनपद सोनमठ उम करीब 27 वर्ष को गिरतार कर कब्जे से 1.200 कि०ग्रा गांजाबराबत गंजा बरामद किया गया। उक्त बरामदगी के सम्बन्ध में थाना बीजपुर पर मु०अ०स०- 87 / 25 धारा 8/ 20 एनडीपीएस एक्ट पंजीत कर आवश्यक विधिक कार्यवाही की गयी।

शबदसंगंज पुलिस द्वारा दहेज हत्या से सम्बन्धित प्रकरण में 03 अभियुक्तों को किया गया गिरतार

दैनिक बुद्ध का संदेश सोनमठ। पुलिस अधीक्षक अशोक कुमार मीणा के कुशल निदेशन में जनपद में वांछित अपराधियों की गिरतारी के हेतु चलाये जा रहे अभियान के क्रम में तथा अपर पुलिस अधीक्षक मुख्यालय श्री अनिल कुमार व क्षेत्राधिकारी नगर उ० वा० वा० वि० के पर्यवेक्षण में थाना रोडदसंगंज पुलिस द्वारा थाना रोडदसंगंज पर पंजीत मु०अ०स० 8/10/25 धारा 80(2), 68 बीएनएस 3/4/ 4 दीपी एक्ट से सम्बन्धित तीन नफर वांछित अभियुक्तों 1. असागर पुत्र सजहर उम करीब 24 वर्ष 2. सजहर पुत्र रघु जहूर उम करीब 60 वर्ष 3. अस्थिया पत्नी सजहर उम करीब 45 वर्ष समस्त नि० गण ग्राम बहुअरा थाना २०गंज जनपद सोनमठ को 11.08.2025 को मुखबिरी की सूचना पर गिरतार कर विधिक कार्यवाही करते हुए न्यायालय भेजा गया।

बॉक्स ऑफिस पर महावतार नरसिम्हा ने लगाई छलांग, सन ऑफ सरदार 2 सहित अन्य फिल्मों की भी बड़ी कमाई

फूलों के जाल में यूँ सजी जान्हवी कपूर, बदन पर लपेटी साड़ी-ब्लाउज का ऐसा डिजाइन देखते रह गए सब



सिनेमाघरों में इन दिनों की जॉनर की फिल्में दिखाई जा रही हैं। इस कड़ी में उदयपुर फादर्स और अंदाज 2 से लेकर महावतार नरसिम्हा, धड़क 2 जैसी कई फिल्में शामिल हैं। शनिवार का दिन ज्यादातर फिल्मों के लिए अजीब रहा, लेकिन महावतार नरसिम्हा ने बाजी मारते हुए सभी को कमाई के मामले में धूल चटा दी। आइए जानते हैं अन्य फिल्मों का हाल।

महावतार नरसिम्हा का जादू बॉक्स ऑफिस पर बरकरार है। इसने सभी फिल्मों को पीछे छोड़ते हुए शनिवार को सबसे ज्यादा कलेक्शन किया। अश्विन कुमार के निर्देशन में बनी महावतार नरसिम्हा ने शनिवार को 19.50 करोड़ रुपये कमाए। वहीं शुक्रवार को फिल्म ने 7.50 करोड़ रुपये कमाए थे। अभी तक 16 दिनों में फिल्म ने 145.15 करोड़ रुपये कमा लिए हैं।

अहान पांडे और अनंत पट्टा अभिनीत सैयास के कलेक्शन में शनिवार को फिर से बहुत देखने को मिली है। फिल्म ने शनिवार को 3.35 करोड़ रुपये कमाए, जबकि इसने शुक्रवार को 2 करोड़ रुपये कमाए थे। फिल्म ने 23 दिनों में 314.10 करोड़ रुपये कमा लिए हैं।

विजय राज अभिनीत उदयपुर फादर्स कई दिनों से कोर्ट का चक्कर काटने के बाद शुक्रवार को सिनेमाघरों में रिलीज हुई। इसने ओपनिंग डे पर थिएटरों में महज 13 लाख रुपये से शुरुआत की थी। बीते शनिवार को फिल्म ने रिपोर्ट्स के मुताबिक सिर्फ 1 लाख रुपये कमाए थे। इस फिल्म में दिखाया गया है कि कैसे कन्हैया लाल टेलकर की हत्या कथित तौर पर मोहम्मद रियाज और मोहम्मद गौस ने की थी।

सुनील दर्शन की फिल्म अंदाज 2य भी शुक्रवार को सिनेमाघरों में रिलीज हुई। इस बार फिल्म में आयुष कुमार, कायशा और नताशा फर्नांडिस जैसे नए कलाकार नजर आए हैं। इसने पहले दिन बॉक्स ऑफिस पर 12 लाख रुपये कमाए थे। वहीं शनिवार को फिल्म ने 19 लाख रुपये का कलेक्शन किया। इस हिसाब से कुल कलेक्शन की बात करें, अंदाज 2 ने 31 लाख रुपये कमा लिए हैं। आपको बताते चलें कि यह फिल्म साल 2003 में आई फिल्म अंदाज का सीधवा है।

अजय देवगन अभिनीत इसन ऑफ सरदार 2य की कमाई में शनिवार को उछाल देखने को मिला है। फिल्म ने शनिवार को 4 करोड़ रुपये कमाए, जबकि इसने शुक्रवार को 1.25 करोड़ रुपये कमाए थे। फिल्म ने 9 दिनों में कुल 38.25 करोड़ रुपये कमा लिए हैं। सिद्धांत चतुर्वेदी और तुषि दिमरी की फिल्म धड़क 2 का सिनेमाघरों में रिलीज हुए 9 दिनों हो चुके हैं। फिल्म ने बीते शनिवार 1.40 करोड़ रुपये कमाए, जबकि इसने शुक्रवार को मात्र 80 लाख रुपये कमाए थे। इस फिल्म ने बॉक्स ऑफिस पर अभी तक 18.70 करोड़ रुपये कमा लिए हैं।



जान्हवी कपूर की सादियों का लुक अक्सर जायरल होता रहता है। हालांकि जान्हवी का ये फूलों की साड़ी वाला लुक सबसे ज्यादा शानदार है। गुलाबी और सफेद के ट्यूबसूट कलर कॉम्बिनेशन

वाली ये फूलों की साड़ी में जान्हवी किसी स्वर्ग की अप्सरा से कम नहीं लग रही हैं। इस साड़ी की एक एक बात बहुत ही ज्यादा खास है।

जान्हवी कपूर ने हालिया इवेंट के लिए ये वाली फूलों से बनी साड़ी पहनी थी। लेटेस्ट और बहुत ही ट्रेंडी लुक की इस साड़ी में जान्हवी को कर्पूस काफी हद तक इट्टा हो रहे थे।

उलटा ओपन फ्लोयेंड के साथ जान्हवी ने ये साड़ी पहनी थी। सोनरे की कलियों से और गुलाबी रंग के छोटे छोटे फूलों से बनी इस साड़ी का लुक बहुत ही युनिक था।

पिक साड़ी के साथ जान्हवी ने इस फूलों की चादर को अलग से ड्रैप किया था। ओपन लुक में इसका लुक और भी ज्यादा उभरकर आ रहा था। साड़ी के पहले की बॉर्डर को जालर पैटर्न में भी और लुक में चार चांद लगा रही थी। वहीं ब्लाउज के साथ तो लुक और परफेक्ट लगा।

ट्यूबसूट साड़ी के साथ जान्हवी का प्रिसेस लुक वाला ब्रालेट ब्लाउज काफी सुट कर रहा था। इस ब्लाउज पर भी फूलों का एर्ब था। ब्रालेट पैटर्न के ब्लाउज का बैक डिजाइन भी कुछ कम नहीं था। इस साड़ी के साथ काफी ऑम्ब्रे ड्रैफेक्ट आ रहा था।

नरेश अगस्त्य और रबिया खातून की मेघलु चेपिना प्रेम कथा का दिल छू लेने वाला ट्रेलर जारी, 22 अगस्त को होगी रिलीज

फिल्म सिला से करण वीर मेहरा का विलेन के रूप में आया पहला लुक, जहाक बनकर मचाएंगे स्क्रीन पर तबाही!



युवा नायक नरेश अगस्त्य की आगामी फिल्म मेघलु चेपिना प्रेम कथा, जिसका निर्देशन विपिन ने किया है और सुनेखा एंटरटेनमेंट प्राइवेट लिमिटेड के बैनर तले उमा देवी कोटा ने निर्मित किया है, ने अपने भावपूर्ण संगीत, भावपूर्ण टाउजर और सधुर गीतों से काफी उल्लास पैदा किया है। कहानी के एक अलग-अलग पहलु को उजागर करने वाले दो अलग-अलग टाउजर ने दर्शकों की उत्सुकता बढ़ा दी है और अच्छी उम्मीद जगा दी है। आज, फिल्म का थिएटर ट्रेलर रिलीज हो गया है। एक भावुक महत्वाकांक्षी संगीतकार, जो अपनी महान टाउटी के पदचिह्नों पर चलने के लिए दृढ़ है, को अपने पिता के कड़े विरोध का सामना करना पड़ता है, जो उसे संगीत में रुचि लेने से मना कर देते हैं। प्रेरणा की तलाश में, वह एक शांत पहाड़ी इलाके में भाग जाता है, जहाँ उसकी मुलाकात एक जीवंत और मनमोहक लड़की से होती है जो उसका नजरिया बदल देती है। व्यक्तिगत संघर्षों और भावनात्मक बाधाओं के बीच, उसे अपनी प्रतिभा साबित करनी होगी, अपने प्यार को जीतना होगा और तमाम मुश्किलों को बावजूद अपने सपनों को पूरा करना होगा। मेघलु चेपिना प्रेम कथा भावनाओं, संघर्ष और दिल को छू लेने वाले दृश्यों से बनी एक मार्मिक प्रेम कहानी का चाटा करती है। निर्देशक विपिन अपनी काव्यात्मक लेखनी और प्रभावशाली शूटिंग के लिए प्रशंसा के पात्र हैं। छायाकार मोहन कुम्भा ने मनोरम दृश्यों को बेहत दृष्टिकोण से प्रस्तुत किया है, जबकि जस्टिन प्रमाकरन का भावपूर्ण बैकग्राउंड स्कोर, भावनात्मक बाधाओं के साथ मिलकर कहानी को और भी ऊँचा उठाता है। फिल्म की शैली के हिसाब से प्रोडक्शन वैल्यू उल्लेखनीय है। थोटा धरानी कला निर्देशक हैं और मार्तंड के चैकटेरा संपाटक हैं।

मुख्य जोड़ी की कॉमेडी कॉमल और सहज दोनों लगती है, जो अलग-अलग पलों में नजर आती है। नरेश अगस्त्य एक महत्वाकांक्षी संगीतकार की भूमिका में शानदार लगे हैं, जबकि रबिया खातून उनकी प्रेमिका के रूप में जंचती हैं। राधिका सत्यकुमार नरेश अगस्त्य की दादी के रूप में अपनी उपस्थिति दर्ज कराती हैं। ट्रेलर ने उच्च स्तर स्थापित कर दिया है, मेघलु चेपिना प्रेम कथा 22 अगस्त को सिनेमाघरों में रिलीज के लिए तैयार हो रही है।



बॉलीवुड में जब भी किसी खतरनाक विलेन की बात होती है तो दर्शक कुछ डरावना देखने की उम्मीद करते हैं। बस इन्हीं को ध्यान में रखते हुए करण वीर मेहरा अपनी नई फिल्म में विलेन की भूमिका को निभाने के लिए तैयार हैं। जी हाँ, उनकी आने वाली फिल्म सिल्ला में उनके खलनायक अपतार रजहराकय की पहली झलक सामने आई है, जो अब तेजी से जायरल हो रहा है। निर्देशक आंसग कुमार, जो हमैरी कॉमन और रसरबजीतय जैसी सशक्त फिल्मों के लिए जाने जाते हैं अब सिल्ला नाम की एक रोमांटिक-एक्शन फिल्म लेकर आ रहे हैं। इस फिल्म में लीड रोल में हर्षवर्धन राणे और सादिया खतौब दिखाई देंगे, लेकिन जो सबसे ज्यादा सुर्खिया बटोर रहा है, वो है करण वीर मेहरा का खतरनाक और आक्रामक विलेन लुक। करणवी ने अपने इस लुक को इन्स्टाग्राम पर शेयर किया है जो अब फैंस को काफी पसंद आ रहा है। साथ ही ये ऐसा लुक है जिससे करणवीर बिल्कुल भी पहचान में ही नहीं आ रहे हैं। करण वीर ने सोशल मीडिया पर अपना लुक शेयर करते हुए लिखा है खुद ही खुदा, खुद ही इंसान! करणवीर की इस एक साइन ने फैंस को उनके किरदार को गहराई और भयावहता का अंदाजा दे दिया है। पोस्टर में करण वीर लहलुहान शरीर, लंबे उलझे बालों और हाथ में तलवार लिए युद्ध के लिए तैयार दिख रहे हैं। उनकी आंखों की आग और शरीर पर खून के धब्बों ने उन्हें एक क्रूर योद्धा के रूप में दिखाया है। करण वीर का किरदार रजहराकय फिल्म में काफी खतरनाक, इंटेंस और रजरापायन बताया जा रहा है। उनके लुक पर कई फैंस ने भी कमेंट किया है। उनके फैंस को लुक पसंद आया है। कई लोगों ने उन्हें बधाई देते हुए कहा कि उन्हें फिल्म के आने का बेसब्री से इंतजार है। फिल्म की कहानी समीर जोशी ने लिखी है, जबकि डायलॉग आरंभ एम. सिंह ने तैयार किए हैं। संगीत की जिम्मेदारी अजित तिषारी, सचेंत-परंपरा श्रेयस पुराणिक और एलेक्सिया एण्डिन जैसे प्रतिभाशाली संगीतकारों के पास है। ये टीम पहले ही कई हिट गाने दे चुकी है, जिससे उम्मीद और भी बढ़ गई है।

टीवी देखते-देखते करें ये एक्सरसाइज, रहेंगे फिट



अगर आपको रोजमर्रा की एक्सरसाइज उबाऊ लगती है और आप इसे करने में आलस करते हैं तो टीवी देखते हुए ही एक्सरसाइज करना शुरू कर सकते हैं। इससे आपको एक्सरसाइज करने में बोरीयत नहीं होगी और आप फिट भी रहेंगे। आइए आज हम आपको कुछ ऐसी एक्सरसाइज के बारे में बताते हैं, जिन्हें आप टीवी देखते हुए ही कर सकते हैं और इससे आपको कोई समय बर्बाद भी नहीं होगा।

काउच पुश-अप
काउच पुश-अप एक बेहतरीन एक्सरसाइज है, जिसे आप टीवी देखते हुए कर सकते हैं। इसके लिए आपको बस अपनी काउच के किनारे पर हाथ रखकर पुश-अप करने हैं। यह आपको छाती, कंधे और बाहुओं को मजबूत बनाता है। इसके अलावा यह आपकी पीठ की मांसपेशियों को भी टोन करता है। इसे करने के लिए काउच के किनारे खड़े होकर हाथों को काउच पर रखें, फिर शरीर को नीचे-ऊपर करें। यह कसरत आराम से की जा सकती है।

स्वटाड्स
स्वटाड्स एक सरल और असरदार एक्सरसाइज है, जिसे आप टीवी देखते हुए कर सकते हैं। इसके लिए सबसे पहले खड़े होकर अपने घुटनों को हल्का मोड़ें और फिर धीरे-धीरे नीचे की ओर बैठें जैसे कि आप कुर्सी पर बैठ रहे हैं। इस दौरान अपनी पीठ को सीधा रखें और हाथों को सामने फैलाएं। यह एक्सरसाइज आपके पैरों, नितंबों और पेट की मांसपेशियों को मजबूत बनाती है। नियमित अभ्यास से आपको बेहतर परिणाम मिल सकते हैं।

स्पाट मार्चिंग
स्पाट मार्चिंग एक आसान और असरदार एक्सरसाइज है, जिसे आप टीवी देखते हुए कर सकते हैं। इसके लिए आपको बस जगह पर खड़े होकर पैर उठाने होंगे जैसे चल रहे हों। यह आपके दिल को सेहत को बढ़ाता है और पैरों की मांसपेशियों को मजबूत बनाता है। इसे करने के लिए खड़े होकर धीरे-धीरे पैर उठाएं और नीचे रखें। यह कसरत आराम से की जा सकती है, जिससे आपको कोई परेशानी नहीं होगी।

लेग सर्कल्स
लेग सर्कल्स एक सरल और असरदार एक्सरसाइज है, जिसे आप टीवी देखते हुए कर सकते हैं। इसके लिए आपको बस अपनी टांगों को हवा में उठाकर गोल गोल घुमाना होगा। यह आपकी पेट की मांसपेशियों को मजबूत बनाता है और पैरों की टोनिंग करता है। इसे करने के लिए पीठ के बल लेटें फिर एक पैर को ऊपर उठाकर गोलाकार गति में घुमाएं। इस प्रक्रिया को दूसरे पैर से भी दोहराएं।

बैट-बैट पैर उठाना
बैट-बैट पैर उठाना एक आसान और असरदार कसरत है, जिसे आप टीवी देखते हुए कर सकते हैं। इसके लिए आपको बस अपनी टांगों को ऊपर उठाना होगा जैसे कि कुर्सी पर बैठें हों। यह आपकी पेट की मांसपेशियों को मजबूत बनाता है और पैरों की टोनिंग करता है। इसे करने के लिए कुर्सी पर बैठकर दोनों पैरों को ऊपर उठाएं, फिर धीरे-धीरे नीचे रखें। इस प्रक्रिया को कुछ बार दोहराएं।