

हल्लौर में मोहर्रम की दसवीं पर परम्परागत ढंग से निकाला गया अलम, ताबूत और जुलजनाह का जुलूस

फेसबुक पर विवादित पोस्ट ने शाहिद को खुदकशी पर किया आमादा

नौहां-मातम कर हजरत इमाम हुसैन अलैहिस्सलाम की शहादत को किया याद।

दैनिक बुद्ध का संदेश
सिद्धार्थनगर/सिद्धार्थनगर तहसील क्षेत्र कुमरियागांव के शिवा बाहुल्य कस्बा हल्लौर में 9 मोहर्रम की रात्रि में इमाम बारगाह उक्क शाह आलमगीर सानी ने बड़े ताजिया चौक पर रखे गये। अजुदादी ने कपानी पहनकर ताजिया का लयाक (परिक्रमा) कर इमाम हुसैन अस को याद कर नियाज फातिहा दिलाया गया। आखरी नबी हजरत मोहम्मद मुहम्मद के प्यारे नपुणसे हजरत इमाम हुसैन की अजीम कुबानी की याद में इमाम बारगाह और हर घर में ताजिया रखकर नियाज फातिहा दिलाया गया और मरसिया मजलिस आयोजित कर नौहां-मातम मातम किया गया। जगह-जगह हजरत इमाम हुसैन की याद में सबील लगाई गई। सन 81 हिजरी में यजीद जैसा शूर शक्तक तख्त पर बैठा जो खूब होने के साथ-साथ बेहया बेशर्म भी था। वह इमाम हुसैन से बेव्यत लेना चाहता था, लेकिन इमाम हुसैन ने उसकी बय्यत से इनकार कर दिया। यजीद इमाम हुसैन के नाना के



दोने इस्लाम में बदलाव लाना इंसानियत को पैगाम दिया कि है। इमाम हुसैन का घर बार इस दिन उजड़ गया। इमाम हुसैन 72 साथियों के साथ शहीद कर दिये गये, जिसमें बराबर के बहादुर जाब्रज भाई जयान बेटा भांजे भलीजे असहाब और अंसार शामिल थे। उसी में इमाम हुसैन का दूध पीता हुआ 6 माह का मासूम बच्चा था। जब इमाम हुसैन कर्बला के मैदान में अकेले रह गये तो उन्होंने सदा टी कि है कोई जो मेरी मदद को आये। बच्चे ने आवाज सुनकर अपने आप को झूले से गिरा दिया। इमाम हुसैन कलौ असगर को मैदान में लाकर पानी मांगा। कहा कि अगर तुम्हारी नजर में मैं खताकार हू तो इस बच्चे की क्या खता है। इस बच्चे को पानी दे दो। लेकिन जालिमों ने पानी के बदले तीन फाल के तीर से बच्चे को शहीद कर दिया। इतनी अजीम कुबानी जो कोई मुला नहीं सकता। शायरों ने क्या खूब कहा है खंसान को बेदार तो हो लेने दो। हर कौम पुकारेगी हमारे हैं हुसैन। हिन्दू मुस्लिम एकता का प्रतीक यह मोहर्रम सदियों से मनावा जा रहा है। यहां पर हिन्दू और मुस्लिम सभी समुदाय के लोग आते हैं और ताजिया का बोसा लेते हैं और नजर और फातिहा कर इमाम हुसैन को याद करते हैं। जिनमें कई गांधों के लोग शामिल होते हैं। चुबह नमाज के बाद अंग का मातम होता है। आग पर चलकर या हुसैन या हुसैन की सदाएं बुलन्द होती हैं। इसे देखने के लिए दूर-दूर से लोग आते हैं। मातम के बाद मजलिस हुई, फिर जुलूस बरामत हुआ जो पूरे कस्बे से होता हुआ मेन रोड पहुंचा। जहां पर मातम हुआ और लोगों ने या हुसैन या हुसैन की सदाएं बुलन्द की और लोगों ने काकी संख्या में ज़नजीर जमा का मातम किया। उसके बाद मातम जुलूस इमाम बारगाह उक्क शाह आलमगीर सानी में खत्म हुआ। उसके बाद जुलूस 3फू00 बजे बड़े ताजिया के साथ करबला पहुंचा और कर्बला में ताजिया दफन किये गये पुलिस प्रशासन पूरी तरह से काकी मुस्तैद रहा।

सिद्धार्थनगर/सिद्धार्थनगर/सिद्धार्थनगर तहसील क्षेत्र कुमरियागांव के शिवा बाहुल्य कस्बा हल्लौर में 9 मोहर्रम की रात्रि में इमाम बारगाह उक्क शाह आलमगीर सानी ने बड़े ताजिया चौक पर रखे गये। अजुदादी ने कपानी पहनकर ताजिया का लयाक (परिक्रमा) कर इमाम हुसैन अस को याद कर नियाज फातिहा दिलाया गया और मरसिया मजलिस आयोजित कर नौहां-मातम मातम किया गया। जगह-जगह हजरत इमाम हुसैन की याद में सबील लगाई गई। सन 81 हिजरी में यजीद जैसा शूर शक्तक तख्त पर बैठा जो खूब होने के साथ-साथ बेहया बेशर्म भी था। वह इमाम हुसैन से बेव्यत लेना चाहता था, लेकिन इमाम हुसैन ने उसकी बय्यत से इनकार कर दिया। यजीद इमाम हुसैन के नाना के

दैनिक बुद्ध का संदेश
बड़नी/सिद्धार्थनगर। नगर पंचायत बड़नी के 30 वर्षीय युवक शाहिद ने भय और उत्पीड़न के चलते जहरीला पदार्थ खाकर जान देने की कोशिश की है। उसे गम्भीर हालत में मेडिकल कालेज सिद्धार्थनगर रेफर किया गया है। आत्महत्या का कारण स्वयं शाहिद ने सोशल मीडिया पर लिखी एक विवादित टिप्पणी के बाद भय और उत्पीड़न बताया है। इस विषय पर उसने एक विडियो बनाया था, जिसकी चर्चा में जिसे गौर से देखा जा रहा है। आपको बता दें कि रेलवे स्टेशन बड़नी के ठीक सामने रहने वाले युवक शाहिद ने बीती शाम घर आया और रात में अचानक कोई जहरीला पदार्थ खा लिया। उसकी हालत बिगड़ने देखकर घर वाले उसे अस्पताल ले गये। जहां उसकी हालत खराब देखकर उसे मेडिकल कालेज सिद्धार्थनगर रेफर कर दिया गया। वहां भी उसकी दशा गम्भीर है मगर इलाज जारी है। वहीं शाहिद ने जहर क्यों खाया इसका खुलासा एक विडियो से होता है। जिससे पता चलता है कि फेसबुक की एक पोस्ट शेयर करने के कारण उसे गिरतार



उत्पीड़न करते रहे। शुक्रवार को चुबह बड़नी पुलिस उसके घर आकर उसे बड़नी पुलिस चौकी आने को कहा। शाहिद चौकी पहुंचा जहां उसका मोबाइल जॉब में जाने की बात कहकर उससे एक सादे कागज पर दस्तखत करा लिया गया। जिससे वह और भी भयभीत हो गया। वह दिन भर तनाव में रहा और रात में उसने जहरीला पदार्थ खा लिया। उसके विडियो में वह बताते हुए इसके लिए जिम्मेदार चार लोगों का नाम लेते हुए देखा जा सकता है। उसने यह

जनसंघ के संस्थापक मुखर्जी जी का जन्मदिन संगोष्ठी आयोजित कर मनाया गया

दैनिक बुद्ध का संदेश
उसका बाजार/



पर बकाओं ने घर्षाकर विस्तार से प्रकाश डाला। संगोष्ठी बिना परमिट के जन्म-कस्तीर जा पाते हैं तो इसके पीछे डॉ० मुखर्जी का संघर्ष और बलिदान है। उन्होंने देश की अखण्डता को अक्षुण्ण रखने के लिए अतुलनीय साहस और पुरुषार्थ का परिचय दिया। राष्ट्र निर्माण में उनका अनुल्य योगदान रहा। तत्परचात संगोष्ठी कार्यक्रम आयोजित डॉ० श्यामा प्रसाद मुखर्जी के व्यक्तित्व और तित्व पर रामेश्वर पाण्डेय कार्यक्रम का प्रारम्भ राष्ट्रीय गीत के गान से हुआ। पूर्व जिलाध्यक्ष रामकुमार कुंवर ने अपने अध्यक्षीय सम्बोधन में मण्डल अध्यक्ष सहित आये हुए नेता व कार्यकर्ताओं का स्वागत करते हुए कहा कि डॉ० श्यामा प्रसाद मुखर्जी ने अपने विचारों और सिद्धांतों से देश की राजनीति में उच्च आदर्श स्थापित किये। उनका सम्पूर्ण जीवन देश की एकता और देशवासियों के कल्याण के लिए समर्पित रहा। आज अगर भारत के विभिन्न राज्यों के लोग

अपने जीवन के अंतिम लोगों तक संघर्षत रहे। कश्मीर से धार-370 हटाकर उनके स्थान को आदरणीय प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में मण्डल अध्यक्ष नितेश पाण्डेय मंडल अध्यक्ष अमित उपाध्याय अध्यक्ष पिछड़ा मोर्चा सख्त साहनी आदि ने सम्बोधित किया। इस दौरान अजय उपाध्याय नितेश पाण्डेय अमित उपाध्याय सख्त साहनी मुन्नी देवी दिवंग गोरखामो मंगलेश शुक्ला सुरेंद्र यादव हरिश्चक्र तिवारी राजेंद्र कर्नजी घनश्याम विनय राघ आशीष मिश्रा सर्वजीत चौधरी इमंत जायसवाल प्ण कुमार शुक्ला राजकुमार चौधरी जंपी मीर्य टिलीप कर्नजीया बीरू कर्नजीया बृजेश सिंह प्रतिमा दुबे डिवायली देवी शिवम मिश्र राकेश मिश्र घनश्याम गिरी रामबिलास मीर्य राकेश तिवारी राजेश यादव रामकुमार यादव दिनेश उपाध्याय आदि उपस्थित रहे।

बड़पुर मण्डल में डॉ. श्यामा प्रसाद मुखर्जी के जन्म-जयंती पर संगोष्ठी का आयोजन

दैनिक बुद्ध का संदेश
बड़पुर/सिद्धार्थनगर। डॉ० श्यामा प्रसाद मुखर्जी की जन्म-जयंती पर रविवार को माजप



राजकुमार चौधरी जंपी मीर्य टिलीप कर्नजीया बीरू कर्नजीया बृजेश सिंह प्रतिमा दुबे डिवायली देवी शिवम मिश्र राकेश मिश्र घनश्याम गिरी रामबिलास मीर्य राकेश तिवारी राजेश यादव रामकुमार यादव दिनेश उपाध्याय आदि उपस्थित रहे।

ट्रैक्टर ट्राली पर लादकर ले जाया जा 22 बोटा लकड़ी बरामद

दैनिक बुद्ध का संदेश
बड़नी/सिद्धार्थनगर। सराफर सीमा बल के मलगाहिया समुदाय की टीम द्वारा एक ट्रैक्टर ट्राली पर लोड करके अंधैय रूप से जाई जा रही लकड़ी को वन विभाग के सहयोग से बरामद किया गया है। बरामद लकड़ी के बोटे, साहन तथा एक अभियुक्त को वन विभाग को सौंप दिया गया है। बोटे दिवस एसएसबी मलगाहिया के कमांडर को प्राप्त करीब साढ़े 9 बजे पेड़ काटकर लकड़ी को अंधैय रूप से दुबौरिया की ओर ले जाए जाने की सूचना मिली। इन्स्पेक्टर जगदीश प्रसाद ने बताया कि एक सूचना पाते ही तुरन्त गश्ती दल को सक्रिय कर सूचित स्थान की ओर रवाना कर दिया गया और वन विभाग को भी सूचित किया गया। उक्त दोनों की संयुक्त टीम ने खुसकुरिया गांव के निकट लकड़ी लादकर ले जा रहे ट्रैक्टर ट्राली को रोका और चालक से पूछताछ की। उससे लकड़ी से सम्बन्धित कागजात मांगे गये तो ट्रैक्टर चालक के पास कोई कागजात नहीं मिला। किसी कागजात को नहीं मिलने पर उसे चालान कर दिया गया। एसएसबी के निरीक्षक ने बताया कि ट्रैक्टर पर लोड 22 बोटा लकड़ी, ट्रैक्टर ट्राली तथा एक अभियुक्त का चालान कर उसे वन विभाग रोज इटवा के सुपुर्द कर दिया गया। वहां है कि लकड़ी के बोटे का चालान कर दिये जाने पर कटेरी व नाकियाओं में खलबली मच गई है, उन्होंने वन विभाग आदि का घबकाव लगाना शुरू कर दिया है।

अजय उपाध्याय नितेश पाण्डेय अमित उपाध्याय सख्त साहनी मुन्नी देवी दिवंग गोरखामो मंगलेश शुक्ला सुरेंद्र यादव हरिश्चक्र तिवारी राजेंद्र कर्नजी घनश्याम विनय राघ आशीष मिश्रा सर्वजीत चौधरी इमंत जायसवाल प्ण कुमार शुक्ला राजकुमार चौधरी जंपी मीर्य टिलीप कर्नजीया बीरू कर्नजीया बृजेश सिंह प्रतिमा दुबे डिवायली देवी शिवम मिश्र राकेश मिश्र घनश्याम गिरी रामबिलास मीर्य राकेश तिवारी राजेश यादव रामकुमार यादव दिनेश उपाध्याय आदि उपस्थित रहे।

अवैध उर्वरक का गोदाम किया गया सील

दैनिक बुद्ध का संदेश
सिद्धार्थनगर। रविवार को शोहरतगढ़ के घोडार चीराहे पर



स्थित एग्रीजक्शन वन स्टॉप शॉप पर अपर जिला पि अधिकारी ने टीम के साथ पहुंचे छापेमारी की। पि दुकान के प्रोपराइटर का स्टकि रजिस्टर चेक किया और इस छापेमारी के दौरान अवैध उर्वरक का गोदाम भी सील किया गया है। सुरिया, ज़ीपी और एसएसपी का संपल मेजकर आगे की कार्यवाही की जा रही है। अपर जिला पि अधिकारी सुरज मीर्य ने जानकारी देते हुए कहा कि जनपद में अवैध उर्वरक के खिलाफ कार्यवाही जारी रहेगा। एग्रीजक्शन वन स्टॉप शॉप के प्रोपराइटर उर्वरक का संपल का रिपोर्ट आने के बाद कार्यवाही की जाएगी।

जिले में दिल दहला देने वाली वारदात, मामूली विवाद में युवक की फावड़े से किया हत्या

खेत में सिंचाई के लिए रखे पाइप पर बाइक चढ़ जाने को लेकर हुआ मामूली विवाद।

दैनिक बुद्ध का संदेश
पथर/सिद्धार्थनगर धाना क्षेत्र पथर बाजार के कपिया बुजुर्ग गांव के उत्तर सड़क पर खून से लतपथ मिलने पर परिजनो ने शाने में तहरीर देकर कापिया बुजुर्ग गांव के तीन लोगों पर हत्या का आरोप लगाया है। परिजनो ने हत्या का आरोप लगाते हुए कहा कि कपिया बुजुर्ग निवासी आशुतोष त्रिपाठी और अभिषेक त्रिपाठी परिवार खेत में पाइप बिछाकर पानी चला रहा था तभी मृतक युवक सनी चौहान बाइक से सड़क पार करने को

युवक को फावड़े से मारकर मौत के घाट उतार दिया है और सड़क पर खून से लतपथ लारा सड़क पर केंक दिया। सूचना मिलने पर पुलिस के साथ फॉरेंसिक टीम मौके पर पहुंचकर घटना की जांच किया और शव को कब्जे में लेकर पंचनामा कर पोस्टमार्टम के लिए मुख्यालय भेज दिया और विधिक कार्यवाही में जुट गयी। वहीं कपिया बुजुर्ग गांव के पास खून से लतपथ युवक की लारा मिलने से परिजनो ने फावड़े से निर्मम हत्या कर सड़क पर केंकने का लेकर भड़क गये। पुलिस द्वारा शव को पोस्टमार्टम के लिए भेजने और आरोपित हत्याचो को गिरतार ने करने पर नाराज परिजन सहित शमीणो ने पथरा धाने के सामने सड़क पर जाम लगाकर पथर पुलिस के खिलाफ जमकर कर

नारेबाजी किया। इस सम्बन्ध में क्षेत्राधिकारी कुमरियागांव बृजेश कुमार वर्मा ने बताया कि बताया कि मृतक सनी चौहान नामक युवक की आशुतोष त्रिपाठी और अभिषेक त्रिपाठी ने फावड़े से मारकर हत्या कर सड़क पर खून से लतपथ शव को केंक दिया था क्योंकि उसकी मोटरसाइकिल खेत में लगे उनको सिंचाई के पाइप पर चढ़ने से कब्जामी हो गई थी। पुलिस ने दोनों आरोपियों को हिरालत में ले लिया है।

एक निशान एक विधान एक प्रधान के प्रणेता रहें डा० श्यामा प्रसाद मुखर्जी: कन्हैया पासवान मण्डल शोहरतगढ़ में डा० श्यामा प्रसाद मुखर्जी के व्यक्तित्व एवं तित्व पर हुआ संगोष्ठी सम्पन्न।

दैनिक बुद्ध का संदेश
शोहरतगढ़/सिद्धार्थनगर। रविवार को भारतीय जनता पार्टी शोहरतगढ़ मण्डल के तत्वाधान में जनसंघ के संस्थापक डॉ० श्यामा प्रसाद मुखर्जी के जन्मदिवस के अवसर पर उनके व्यक्तित्व एवं तित्व पर संगोष्ठी का आयोजन रविवार को नगर पंचायत सभागार में किया गया। इस कार्यक्रम का शुभारम्भ डा०

महामंत्री राम दिनेश यादव ने किया। इस कार्यक्रम के बतौर मुख्य अतिथि: माजपा के जिलाध्यक्ष कन्हैया पासवान और विशिष्ट अतिथि रविन्द्र कुमार वर्मा रहे। इस दौरान मुख्य अतिथि कन्हैया पासवान ने सम्बोधित करते हुए कहा कि डॉ० श्यामा प्रसाद मुखर्जी ने अपने विचारों और सिद्धांतों से देश की राजनीति में उच्च आदर्श स्थापित किये।

उनका सम्पूर्ण जीवन देश की एकता और देशवासियों के कल्याण के लिए समर्पित रहा। आज अगर भारत के विभिन्न राज्यों के लोग बिना परमिट के जन्म-कश्मीर जा पाते हैं तो इसके पीछे डॉ० मुखर्जी का संघर्ष और बलिदान है। उन्होंने देश की अखण्डता को अक्षुण्ण रखने के लिए अतुलनीय साहस और पुरुषार्थ का परिचय दिया। राष्ट्र निर्माण में उनका

मुख्य रूप से मण्डल महामंत्री अभिषेक चौधरी अध्यक्ष अर्था पंकज गौड़ राम कुमार त्रिपाठी राकेश्याम मिश्रा राम कुमार यादव राम प्रताप चौधरी संजय मिश्रा अजय यादव सरजू प्रसाद शैलेश चौधरी दिवेंक चौधरी, अनुप त्रिपाठी, नीलेश चौधरी, राम सुमंग पटेल गौर शर्मा, विनेन्द्र चौधरी, वासुदेव शर्मा कैलाश मिश्रा आदि माजपा के कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

आज दुनिया में भारत आम उत्पादन में प्रथम व भारत में उत्तर प्रदेश प्रथम स्थान पर है : सांसद नगदी फसल में सब्जी एवं फल की खेती करने से किसानों की आय बढेगी।

दैनिक बुद्ध का संदेश सिद्धार्थनगर/प्रथम आम महोत्सव का सांसद दुमरियागंज जगदम्बिका पाल द्वारा अलंकरण उद्घाटन कार्यक्रम समापन किया गया। प्रधान महोत्सव के अध्यक्ष पर सांसद दुमरियागंज जगदम्बिका पाल एवं अन्य जनप्रतिनिधियों को पुष्प गुच्छ देकर स्वागत किया गया। सांसद दुमरियागंज जगदम्बिका पाल ने कहा कि लगातार गौतम बुद्ध की जन्मस्थली अलंकरण उद्घाटन कार्यक्रम में मुख्यमंत्री जी की पहल पर प्रथम बार आम महोत्सव का आयोजन जिला प्रशासन द्वारा

किया गया है। सभी लोगों का स्वागत करता हूँ। जनपद में प्रथम बार आम महोत्सव का आयोजन हो रहा है। नगदी फसल में सब्जी एवं फल की खेती करने से किसानों की आय बढेगी। मसिहाबाद के टरहरी आम की मांग प्रदेश/देश के विन्ध में भी मांग है। आज दुनिया में भारत आम उत्पादन में प्रथम स्थान पर है। भारत में उत्तर प्रदेश प्रथम स्थान पर है। आम की पैदावार पश्चिमी उत्तर प्रदेश में भी हो रहा है। गेहूँ धान से ज्यादा फायदा फलदार पौधों से है। प्रधानमंत्री जी द्वारा स्वामिनाथन की रिपोर्ट को लागू कर किसानों की आय दोगुनी हो रही है। सबसे ज्यादा ध्यान मण्डियों पर दिया जा रहा है जिससे किसानों की फसल सीधे मण्डों तक पहुँचे और किसानों को उचित मूल्य मिले। मुख्यमंत्री हैं। स्वयं सहायता समूह की



जी द्वारा मीसम बीमा योजना महिलाओं को उनके उत्पाद बेचने हेतु मार्केट की आवश्यकता है, जिसके लिए कार्य करें। सांसद

दुमरियागंज जगदम्बिका पाल ने जिला प्रशासन एवं सभी अधिकारियों एवं कर्मचारियों को आम महोत्सव के आयोजन हेतु बधाई दिया। प्रथम आम महोत्सव के अवसर पर पिछड़ा वर्ग मोर्चा के क्षेत्रीय अध्यक्ष शिवनाथ चौधरी एवं सांसद दुमरियागंज प्रतिनिधि एसपी अग्रवाल द्वारा सभी बधाई दिया गया एवं लोगों को जानकारी दिया गया। पीड़ी नागेन्द्र मोहन राम त्रिपाठी ने कहा कि प्रथम आम महोत्सव के आयोजन से किसानों को जानकारी मिलेगी। किसान माई खेती के साथ ही आम की खेती कर अपनी आमदनी बढ़ा सकते हैं। सरकार द्वारा सब्जी एवं अन्य हेतु अनुदान दिया जा रहा है। जिला उद्यान अधिकारी नरेश कुमार व अन्य सम्बन्धित अधिकारी, कर्मचारी, स्कूली बच्चे किसान/खेपारी आदि उपस्थित थे।

सिद्धार्थनगर में बीएसए कार्यालय पर शिक्षकों का धरना आज

दैनिक बुद्ध का संदेश सिद्धार्थनगर। उत्तर प्रदेशीय प्राथमिक शिक्षक संघ की शीर्ष स्तर पर हुई बैठक में लिए चरणबद्ध आन्दोलन की कड़ी में रविवार को जिले के चार हजार शिक्षकों ने परिषदीय विद्यालयों के चिलख पर रोष व्यक्त किया। स्कूलों के चिलख के विरोध में एक बार हार्स्टिंग अभियान चलाया। अब संगठन की ओर से मंगलवार को बीएसए कार्यालय पर धरना देगे जिलाध्यक्ष राधेश्याम त्रिपाठी ने कहा कि कम छात्र संख्या के आधार पर विद्यालयों की बन्द करके अन्य विद्यालय में विलय करना सबको समान शिक्षा के अधिकार अधिनियम का उल्लंघन है। इसके विरोध में प्रांतीय नेतृत्व ने व्यापक आन्दोलन की रूपरेखा तय की है। उन्होंने कहा कि सरकार का यह कदम शिक्षा व्यवस्था को बाँट करेगा। यह कैसेला शिक्षा व्यवस्था को सुधारने की बजाय उसे और कमजोर करेगा। इस फैसले के विरोध में रविवार को टियटर (एक्स) पर हार्स्टिंग अभियान चलाया गया। साथ ही 08 जुलाई को बीएसए कार्यालय पर धरना दिया जायेगा। इसके बाद मुख्यमंत्री को सम्बोधित श्रापण डीएम को सीमा जायेगा।

माली मैनहा गांव के पास तालाब में डूबने से दो बच्चों की मौत

दैनिक बुद्ध का संदेश दुमरियागंज/सिद्धार्थनगर। तहसील क्षेत्र दुमरियागंज के माली मैनहा गांव के पास तालाब में डूबने से दो बच्चों की मौत हो गई। आपको बता दें कि नगर पंचायत दुमरियागंज के करीब स्थित माली मैनहा गांव में पास गांव के बच्चे हमेशा खेलते-कूदते रहते थे। इसी क्रम में रविवार को बच्चों द्वारा खेलते-कूदते समय के दौरान दो बच्चों का पैर किसलकर तालाब में गिर गये। वही वहां उपस्थित बच्चों ने तालाब में गिरने की सूचना पर चिलखाने लगे। बच्चों की चिलखाने सुनकर ग्रामीण मौके पर पहुंचे और तालाब में कूटकर बच्चों को बाहर निकाला। आनन-फ़ानन में दोनों बच्चों को एक निजी अस्पताल में पहुंचाया जहां चिकित्सकों ने बच्चों को मृत घोषित कर दिया। वही स्थानीय लोगों की सूचना पर मौके पर परिजन अस्पताल पहुंचे। बच्चों के मरने की जानकारी होते ही परिवार में मातम छा गया। वही औरतों का रो-रोकर हालत खराब हो गया। बच्चों के दूबकर मरने की सूचना पर पुलिस मौके पर पहुंचकरकर घटना की जांच कर रही है।

युवक का सड़क पर खून से लतपथ मिली लाश, हत्या का आरोप

दैनिक बुद्ध का संदेश पधरा/सिद्धार्थनगर। धाना क्षेत्र पधरा बाजार के कपिया बुजुर्ग गांव के उत्तर सड़क पर खून से लतपथ युवक लाश मिली, जिसको लेकर परिजनो ने तीन लोगों पर लगाया हत्या का आरोप आरोप लगाया। आपको बता दें कि मृतक युवक गोहरीय धाना क्षेत्र खखरा खखरी गांव का निवासी था, जो पधरा धाना क्षेत्र के रामभारी में बाढ़क से कान का आइपूंक कराने जा रहा था। मृतक का शव धाना क्षेत्र पधरा बाजार के कपिया बुजुर्ग गांव के उत्तर सड़क पर खून से लतपथ मिलने पर परिजनो ने धाने में डी तहरीर देकर कारियां बुजुर्ग गांव के तीन लोगों पर हत्या का आरोप लगाया है। परिजनो ने हत्या का आरोप लगाते हुए कहा कि कारियां बुजुर्ग निवासी त्रिपाठी परिवार खेत में पादम ब्रिचकर पानी चला रहा था, तभी मृतक युवक बाढ़क से सड़क पार करने को कहा-सुनी हो गई थी, जिसको लेकर त्रिपाठी परिवार के आरोपियो ने युवक को कुदाल मारकर मौत के घाट उतार दिया है और सड़क पर खून से लतपथ लाश फेंक दिया। सूचना मिलने पर पुलिस के साथ पारिषिक टीम मौके पर पहुंचकर घटना की जांच किया शव को कब्जे में लेकर पंचनामा कर पोस्टमार्टम के लिए मुख्यालय भेज दिया और विधिक कार्यवाही में जुट गयी।

एक पेड़ मां के नाम के तहत किया गया वृक्षारोपण

दैनिक बुद्ध का संदेश बांसी। रविवार को पधरासी प्रधानमंत्री के आह्वान पर एक पेड़ मां के नाम एवं मुख्यमंत्री के द्वारा वन महोत्सव परषदा में प्रवेश में हरित संघर्ष के अनुपालन में माधव बाहु पाक में नगर मंडल अध्यक्ष कुबेर बांसी के नेतृत्व में वृक्षारोपण नाजपा कार्यकर्ताओं के द्वारा किया गया जिसमें मुख्य रूप से प्रोफेसर केपी त्रिपाठी पूर्व प्राचार्य शंभु वर्मा रामबचन मोर्य अमरनाथ अग्रहरी समासद प्रतिभा वर्मा, वीरू श्रीवास्तव आदि उपस्थित रहे। वन क्षेत्र अधिकारी बांसी द्वारा उपलब्ध करवाई फूली जिसमें आम, जाबुन, जमरुद, आंवला, गोल्ड मोहर के फूलों का रोपण किया गया।

नगर पंचायत शोहरतगढ़ में मोहरम पर निकला ताजिया जुलूस

इमाम हुसैन की याद में श्रद्धालुओं ने निकाला शान्तिपूर्ण जुलूस

दैनिक बुद्ध का संदेश शोहरतगढ़/सिद्धार्थनगर आदर्श नगर पंचायत शोहरतगढ़ में रविवार को मोहरम के चौथे आशूरा (मोहरम के दसवीं दिन) का ऐतिहासिक जुलूस (अखाड़ा व ताजिया) निकाला गया। जुलूस में हजारों की तादाद में लोगों ने हिस्सा लिया। ताजिया इमाम हुसैन की कब्र का प्रतीक है। इसे लकड़ी, बांस, कागज, चांदी और सजावटी सामान से बनाया जाता है। मोहरम के पावन अवसर पर श्रद्धालुओं ने अखाड़े के साथ ताजिया जुलूस निकाला। यह जुलूस मुहरम के दसवें दिन आशूरा के मौके पर निकाला गया। ताजिया इमाम हुसैन की कब्र का प्रतीक है। इसे लकड़ी, बांस, कागज, चांदी और सजावटी सामान से बनाया जाता है। वही जुलूस के अखाड़े ने वहां उपस्थित श्रद्धालुओं का मन मोह लिया। जुलूस के दौरान विशेष सुरक्षा व्यवस्था की गई। बिजली के तारों से दूरी बनाए रखने की हिदायत दी गई थी। मोहरम जुलूस के बीते दिनों कई जगहों/शहरों में कर्फू लगने से कई लोग घायल हुए थे। नाजिमकेला नेता अलताफ हुसैन ने कहा कि ताजिया की परम्परा 14वीं सदी से जुड़ी है। इसकी शुरुआत तैमूर लंग ने की थी। 6 हर साल इराक के कर्बला

में इमाम हुसैन की जियारत के बड़ी तादाद है। झाली की रानी के नाम का ताजिया बनास के इरादा किया जा रहा है। उन्होंने ने कहा कि आज से तकरीबन 1400 साल पहले कर्बला के मैदान में इमाम हुसैन ने अपने कुन्बे के साथ शहादत दी थी। इमाम हुसैन ने इंसानियत को बचाने के लिए जुलूम और ज्वादती के खिलाफ ऐसी कुर्बानी दी। जिसे हमेशा अहलेबैत के चाहने वाले याद रखेंगे और उनके सन्देशों पर अमल करेंगे। उन्होंने कहा कि इमाम हुसैन का सबसे बड़ा पैगाम यह है कि कभी जंग की शुरुआत न की जाय। उन्होंने जंग की शुरुआत नहीं की थी, बरिक्त जजीदी काज ने जंग की शुरुआत की थी और जजीदियों ने जुलूम की इतिहा कर दी थी। जब तीन दिन से मूठे-प्यासे इमाम हुसैन के परिवार के नरहे-नरहे मासूमों की कत्ल कर दिया गया था। खेरमैन प्रतिनिधि रवि अग्रवाल ने कहा कि इमाम हुसैन ने अपना कीमती खून बहाकर दुनिया में अमन और शान्ति कायम प्रस्तुत किया है। इमाम हुसैन की याद में शोहरतगढ़ श्रद्धालुओं ने शान्ति व सौहार्दपूर्ण जुलूस निकाला है। इसके लिए मैं आभार व्यक्त करता हूँ।

कारण ये नहीं जा सके। सब दरबारियों ने उनके लिए इमाम हुसैन की कब्र की प्रतिमा बनाई। ताजिया जुलूस इमाम हुसैन की शहादत और उनके आदर्शों को याद करने का प्रतीक है। यह आयोजन समुदाय में एकता का प्रतीक भी है। इस दौरान लोग अपनी धार्मिक मातृनाओं को ध्यान करते हैं। वही मुस्लिम समुदाय के आलीमों ने कहा है कि भारत में इमाम हुसैन के चाहने वालों की

महाराजा के नाम का ताजिया और इस तरह कई हिन्दू राजाओं के नाम से आज भी ताजियो रखे जाते हैं। जिससे आपसी भाईचारे और गंगा-जमुनी तहजीब की बजह (स्पष्ट) मिसाल मिलती है। उन्होंने ने कहा कि आज चौमे आशूरा का जुलूस है। जिसमें कर्बला के शहीदों खास तौर से हजरत इमाम हुसैन की शहादत को याद किया जा रहा है। उनके पैगामत को याद कर उस पर अमल करने का



डॉ. श्यामा प्रसाद मुखर्जी के विचारों से साकार होगा अखंड भारत का सपना : सांसद

दैनिक बुद्ध का संदेश परसा/शोहरतगढ़। विधानसभा क्षेत्र के सुर्वा नगरपालिका परसा में भारतीय जनता पार्टी द्वारा जनसंघ के संस्थापक डॉक्टर श्यामा प्रसाद मुखर्जी का जन्मदिन सगांधी का आयोजित कर मनाया गया एवं अर्द्धा सुमन अर्पित किया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि क्षेत्रीय सांसद जगदम्बिका पाल तथा विशिष्ट अतिथि जिला महामंत्री अजय उपाध्याय रहे। सगांधी का संबंधित करते हुए मुख्य अतिथि मा० सांसद ने कहा कि कांग्रेस की वृष्टिकरण की नीतियों का सदैव खुलकर विरोध करने वाले डॉ. मुखर्जी को एक ही देश में दो ऊड़े और दो निराना कदापि स्वीकार नहीं थे। करमौर में अनुच्छेद 370 को खत्म करने की शुरुआत सबसे पहले श्यामा प्रसाद मुखर्जी ने की थी। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने वर्ष 2019 में करमौर से धारा 370 हटाकर डॉ. मुखर्जी के अधुरे सपनों को साकार किया है। उन्होंने कहा कि डॉ. मुखर्जी आज भी एकीत भारत के लिए राष्ट्रवाद की सर्वाधिक बुलंद आवाज के रूप में जाने जाते हैं। वे अंग्रेजों द्वारा संस्थागत ढांचे के माध्यम से थोपे गये सांप्रदायिक विभाजन को समाप्त करने के प्रबल समर्थक रहे। एकीत करमौर को लिए उन्होंने अपना सर्वस्व न्योछावर किया। कार्यक्रम के दौरान डॉ. श्यामा प्रसाद मुखर्जी के चित्र पर माल्यार्चना कर आगंतुकों ने अर्द्धा सुमन अर्पित किया। कार्यक्रम की अध्यक्षता मंडल अध्यक्ष बडनी योगेन्द्र तियाारी और संचालन मंडल महामंत्री राधेश्याम तियाारी ने किया। इस दौरान पूर्व जिला पंचायत अध्यक्ष साधना चौधरी, खेरमैन सुनील अग्रहरी, उमेश पाण्डेय, नरेंद्र शर्मा, मणि त्रिपाठी, अनील अग्रहरी, बरकत हुसैन, पुर्ण चतुर्वेदी, विश्वम्भर दूबे, राजेश सिंह, शिवा तियाारी, रिकू चौधरी, ननाज दूबे, अनूप सिंह, चिन्कू चौधरी, लालसिंह चौधरी आदि लोग मौजूद रहे।

महाराजा के नाम का ताजिया और इस तरह कई हिन्दू राजाओं के नाम से आज भी ताजियो रखे जाते हैं। जिससे आपसी भाईचारे और गंगा-जमुनी तहजीब की बजह (स्पष्ट) मिसाल मिलती है। उन्होंने ने कहा कि आज चौमे आशूरा का जुलूस है। जिसमें कर्बला के शहीदों खास तौर से हजरत इमाम हुसैन की शहादत को याद किया जा रहा है। उनके पैगामत को याद कर उस पर अमल करने का

ढेला बाबा ने नगर पालिका परिषद में स्वच्छता को लेकर नगरवासियों को किया जागरूक



दैनिक बुद्ध का संदेश तिलकनगर परशुरामनगर में नगर पालिका परिषद सिद्धार्थनगर में अध्यक्ष गोविंद माधव जी, अधिसासी अधिकारी अजय सिंह जी के द्वारा फिल्म अभिनेता श्री पी भट्ट 'ढेला बाबा' एवं सहयोग देलखेपर सोनाइटी के नुककड टीम के माध्यम से सिद्धार्थनगर पालिका परिषद के वार्ड पालिका नगर, अफिसर्स कालोनी, सिंहेचरी पुन, नुक्कड नाटक के माध्यम से मनोरंजन के साथ जागरूक भी हो रही है बच्चे बूढ़े जवान सभी इस कार्यक्रम से प्रसन्न है। टरंकि जिन्हें सैकड़ों फिल्मों में देख चुकी है धायरल देला बाबा के रूप सोराल मीडिया पे देखती है उन्हें सामने देख कर सभी खुश है सैल्फी और फोटो लेना दर्शकों को प्रसन्नता है। (सी पी भट्ट ने गोविंद माधव को इस



नगर पालिका परिषद सिद्धार्थनगर में अध्यक्ष गोविंद माधव जी, अधिसासी अधिकारी अजय सिंह जी के द्वारा फिल्म अभिनेता श्री पी भट्ट 'ढेला बाबा' एवं सहयोग देलखेपर सोनाइटी के नुककड टीम के माध्यम से सिद्धार्थनगर पालिका परिषद के वार्ड पालिका नगर, अफिसर्स कालोनी, सिंहेचरी पुन, नुक्कड नाटक के माध्यम से मनोरंजन के साथ जागरूक भी हो रही है बच्चे बूढ़े जवान सभी इस कार्यक्रम से प्रसन्न है। टरंकि जिन्हें सैकड़ों फिल्मों में देख चुकी है धायरल देला बाबा के रूप सोराल मीडिया पे देखती है उन्हें सामने देख कर सभी खुश है सैल्फी और फोटो लेना दर्शकों को प्रसन्नता है। (सी पी भट्ट ने गोविंद माधव को इस

मुखर्जी जी के बलिदान दिवस पर हुआ संगोष्ठी कार्यक्रम का आयोजन



दैनिक बुद्ध का संदेश पकड़ी बाजार/सिद्धार्थनगर विधानसभा शोहरतगढ़ के पकड़ी मण्डल में मंडल अध्यक्ष माई अरविंद चौधरी जी की अध्यक्षता में डॉ. श्यामा प्रसाद मुखर्जी जी के बलिदान दिवस पर संगोष्ठी कार्यक्रम का आयोजन आदर्श बाल विद्या मंदिर विद्यालय पकड़ी बाजार के प्रांगण में किया गया। वही संगोष्ठी कार्यक्रम में मुख्य अतिथि क्षेत्रीय अध्यक्ष पिछड़ा मोर्चा शिवनाथ चौधरी रहे और कार्यक्रम की अध्यक्षता मण्डल अध्यक्ष अरविंद चौधरी रहे। संगोष्ठी कार्यक्रम की शुरुआत डॉ. श्यामा प्रसाद मुखर्जी जी के चित्र पर पुष्प अर्पित कर अर्द्धाजित अर्पित करके किया। संगोष्ठी कार्यक्रम के मुख्य अतिथि शिवनाथ चौधरी ने अपने सम्बोधन में मुखर्जी जी के व्यक्तित्व एवं, सित्त पर विस्तार से कार्यकर्ताओं के बीच विचार व्यक्त किये। वही संगोष्ठी कार्यक्रम का संचालन सुनील गुप्ता ने किया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि शिवनाथ चौधरी ने एक पेड़ भी लगाए इस संगोष्ठी कार्यक्रम में मण्डल के गौरी शंकर पाण्डेय, प्रवीण कुमार उपाध्याय, ज्ञानदास गौतम, राहुल दूबे, रामलाल अशरकी, राजेन्द्र लाला, रामधनी, मनीराम मोर्चा, ओम प्रकाश मिश्रा, अश्वराम विश्वकर्मा, अर्जुन, कन्हैया, आदि कार्यकर्ता मौजूद रहे।

नगर पालिका परिषद सिद्धार्थनगर में अध्यक्ष गोविंद माधव जी, अधिसासी अधिकारी अजय सिंह जी के द्वारा फिल्म अभिनेता श्री पी भट्ट 'ढेला बाबा' एवं सहयोग देलखेपर सोनाइटी के नुककड टीम के माध्यम से सिद्धार्थनगर पालिका परिषद के वार्ड पालिका नगर, अफिसर्स कालोनी, सिंहेचरी पुन, नुक्कड नाटक के माध्यम से मनोरंजन के साथ जागरूक भी हो रही है बच्चे बूढ़े जवान सभी इस कार्यक्रम से प्रसन्न है। टरंकि जिन्हें सैकड़ों फिल्मों में देख चुकी है धायरल देला बाबा के रूप सोराल मीडिया पे देखती है उन्हें सामने देख कर सभी खुश है सैल्फी और फोटो लेना दर्शकों को प्रसन्नता है। (सी पी भट्ट ने गोविंद माधव को इस

सम्पादकीय

कभी-कभी सोचता हूँ कि इतने सबूत मिटा कर मैं कोई गुनाह तो नहीं कर रहा? लेकिन फिर दिल को समझा लेता हूँ कि यह गुनाह नहीं, सुरक्षा कवच है। जब बड़े-बड़े लोग ऐसा कर सकते हैं तो मैं क्यों नहीं? अगर कोई मुझसे पूछ ले कि सबूत क्यों मिटा रहे हो तो मैं सीना ठोक कर कहूँगा, 'भाई, मैं तो अपनी इज्जत बचा ...'

आजकल बाकी सारे काम धाम छोड़कर मैं एक बहुत महत्वपूर्ण काम में लगा हूँ और पूरे जी-जान से लगा हूँ। जी-जान से इसलिए लगा हूँ क्योंकि इस काम के साथ मेरी पूरी साख और मेरा पूरा भविष्य जुड़ा हुआ है। मैं बाकी चीजें तो बर्दाश्त कर सकता हूँ, गर्मी बर्दाश्त कर सकता हूँ, सर्दी बर्दाश्त कर सकता हूँ, महंगाई बर्दाश्त कर सकता हूँ, अन्धकार बर्दाश्त कर सकता हूँ, लेकिन यह कलई बर्दाश्त नहीं कर सकता कि मेरी साख पर कोई धब्बा लगे और मेरा भविष्य अंधकारमय हो जाए। अपनी साख और भविष्य बचाने के लिए मैं जिस महत्वपूर्ण काम में दिन-रात लगा हूँ, वह काम है सबूत मिटाने का। आज तक मैंने जो भी ऐसे-वैसे काम किए हैं, उनके सबूत मिटाना कोई आसान काम नहीं है, लेकिन मैं कर रहा हूँ क्योंकि मैं हमेशा से चीलेंज स्वीकार करता हूँ। मेरे ऐसे-वैसे कामों की लिस्ट बहुत लंबी है। इतनी लंबी कि अगर उसे किसी सीबीआई ऑफिस के बाहर टांग दूँ तो जांच अफसरों को ओवरटाइम लगाना पड़े। लेकिन मैं भी धार मानने वाला नहीं हूँ। एक-एक सबूत मिटा कर रहूँगा। फिर सारी जांच एजेंसियाँ खाली हाथ रह जाएंगी। इस काम में मैं पुलिस को भी फँसो कर रहा हूँ और नेताओं को भी फँसो कर रहा हूँ। पुलिस कई बार बड़ी सफाई से सबूत मिटा देती है, बस ऊपर से इशारा मिलने की टेर होती है। इसी तरह नेता भी सबूत मिटाने के विरोधज्ञ माने जाते हैं। मैं इन दोनों का अनुसरण कर रहा हूँ और सबूत मिटा रहा हूँ। पहले मैंने सोचा था कि एक अदरत यकील रख लूँ जो मेरे पक्ष में दलील दें, लेकिन यकील रखने से बेहतर है कि दलीलों की जरूरत ही न पड़े। जब सबूत ही नहीं रहेगा तो गवाह अपने आप पलट जाएंगे। अब मैंने अपने पुराने दोस्तों को भी अलर्ट कर दिया है, कोई गलती से मुँह न खोलें। मुँह पर ताला लगवाने के लिए मैंने उन्हें चाय समोसे से लेकर हफ्ते भर के राशन तक का इंतजाम कर दिया है। मैंने बच्चों को भी सख्त हिदायत दी है कि स्कूल में मम्मी से ज्यादा पापा के

सबूत मिटा रहा हूँ भाई

कामों के बारे में कोई सवाल आए तो आई डॉट नो बोलकर बात खत्म कर देना। कुछ सबूत तो डिजिटल थे, मोबाइल, लैपटॉप, सीसीटीवी। वो भी मैं धीरे-धीरे डिलीट कर रहा हूँ। पहले तो सोचा कि मोबाइल गूम कर दूँ, लेकिन फिर लगा कहीं कोई भला आदमी बुद्ध कर पायस न दे दे। इसलिए अब मैंने खुद ही उसकी मेमोरी फॉर्मेट कर दी है, दो बार, ताकि कहीं कोई डाटा रिकवरी वाला भी उगलौ न कर पाए। कुछ सबूत पुराने अखबारों में छपे थे, उनको मैं रवी पाले से खरीदकर भट्टी में जॉक आया हूँ। अब कोई चाहे तो राख उठाकर डीएनए टेस्ट कर ले। कुछ डॉस्तों के साथ की फोटो सोशल मीडिया पर थीं, वो भी धीरे-धीरे डीएक्टिवेट कर दी हैं। कुछ पुराने एपीट्स में मेरे काले-पीले विचार थे, वो भी मैंने डिलीट कर दिए हैं। अब अगर कोई स्क्रॉनशॉट दिखा दे तो कह दूँगा कि यह फोटोशॉप है, मुझे बदनाम करने की साजिश है! मैंने तो अपने घर के कबाड़ तक छान डाले हैं, कहीं कोई पुराना बिल, रसीद, चिकी, सटिचिंग पर्ची न बची रहे। पत्नी को भी समझा दिया है कि अगर कोई पूछे तो कह देना—साहब तो बड़े शरीफ हैं, इनके खिलाफ बोलने वाला जरूर झूठा होगा। पत्नी ने भी मुस्कुराकर हामी भर दी, अखिर उले भी पता है कि मेरे उज्ज्वल भविष्य में ही उसकी गृहस्थी की रोशनी है। कभी-कभी सोचता हूँ कि इतने सबूत मिटा कर मैं कोई गुनाह तो नहीं कर रहा? लेकिन फिर दिल को समझा लेता हूँ कि यह गुनाह नहीं, सुरक्षा कवच है। जब बड़े-बड़े लोग ऐसा कर सकते हैं तो मैं क्यों नहीं? अगर कोई मुझसे पूछ ले कि सबूत क्यों मिटा रहे हो तो मैं सीना ठोक कर कहूँगा, 'भाई, मैं तो अपनी इज्जत बचा रहा हूँ। लोकतंत्र में इज्जत बचाना कोई आसान काम नहीं है। अब तो आत्मयह है कि सपने में भी मैं सबूत ही मिटा रहा हूँ, कभी बचसे मैं ताले लगा रहा हूँ, कभी हाई डिस्क जला रहा हूँ, कभी पुरानी टायरी फाड़ रहा हूँ।

नाग चंद्रेश्वर मंदिर वर्ष में एक बार खुलता है

महाकाल मंदिर के ऊपर नागचंद्रेश्वर मंदिर है, जहाँ भगवान शिव और पार्वती नागराज्या पर विराजमान हैं। यह मंदिर साल में केवल एक बार, नागपंचमी पर खुलता है।



महाकाल मंदिर के ऊपर नागचंद्रेश्वर मंदिर है, जहाँ भगवान शिव और पार्वती नागराज्या पर विराजमान हैं। यह मंदिर साल में केवल एक बार, नागपंचमी पर खुलता है। नागचंद्रेश्वर मंदिर महाकालेश्वर मंदिर के शिखर पर स्थित है। यह मंदिर में भगवान शिव और माता पार्वती की एक दुर्लभ प्रतिमा है, जिसमें वे शेषनाग पर विराजमान हैं। सनातनी मान्यता है कि नागराज तक्षक ने भगवान शिव को प्रसन्न करने के लिए घोर तपस्या की थी, जिसके बाद भगवान शिव ने उन्हें अमरता का परदान दिया और कहा कि यह हमेशा उनके सारिण्य में रहेंगे। इसलिए, नागराज तक्षक को महाकाल धन में रहने दिया गया और सभी से नागचंद्रेश्वर मंदिर में नागराज तक्षक का प्रास माना जाता है। नाग पंचमी को दिन-भर नागचंद्रेश्वर मंदिर में दर्शन करने, कालसर्प द्रोण से मुक्ति पाने के लिए आते हैं। नाग चंद्रेश्वर को 11वीं शताब्दी में परमार राजा भोज ने बनवाया था। बाद में इस मंदिर का जीर्णोद्धार 1732 में राणोजी सिंधिया ने किया था। मंदिर में विराजित मूर्ति 7वीं शताब्दी में नेपाल से उज्जैन लाई गई थी। यह शिव और देवी पार्वती की दुर्लभ मूर्ति है। श्री नागचंद्रेश्वर मंदिर में स्थित नागचंद्रेश्वर की प्रतिमा 7 वीं शताब्दी की है। इस प्रतिमा की विशेषता यह है कि इसमें पवन फँसाए नाग के आसन पर भगवान शिव और मां पार्वती विराजमान हैं। इसके साथ ही इसमें नंदी और सिंह भी विराजमान हैं। भगवान शिव की पूरी दुनिया में यह एक अनोखी प्रतिमा है जिसमें नाग शैया पर भोले विराजमान हैं। इस अदभुत प्रतिमा के साथ मंदिर में सप्तमुखी नाग देव की प्रतिमा है।

लेखक स विनय कास मिश्र / दैनिक बुद्ध का संदेश

किसान आत्महत्या और अमीरों की कर्जमाफी

बैंक के लोग सौ तरह के सवाल पूछते हैं, शर्तें रखते हैं और तब जाकर कर्ज मिलता है। अगर किसी वजह से किसान कर्ज न चुका पाए, तो उसे प्रताड़ित किया जाता है। सरकार जानती है कि कर्ज लेकर किसान देश छोड़कर तो भागेगा नहीं, लिहाजा उससे पाई-पाई वसूलने की सख्ती दिखाई जाती है। जब किसान हर तरफ से हारता है, तो फिर दुनिया छोड़कर जाने का रास्ता ही उसे नजर आता है। राहुल गांधी ने इस बारे में लिखा है..

मोदी सरकार के 11 सालों के जहन के बीच दो ऐसी खबरें आई हैं जो एक-दूसरे के विरुद्ध अलग-अलग दिखती हैं लेकिन गौर से देखें तो दोनों के बीच गहरा संबंध है। दोनों ही खबरें मोदी सरकार की बड़ी नाकामी को जाहिर करती हैं बहराई प्रधानमंत्री मोदी को इस बात का अहसास हो कि उनका काम केवल दुनिया की तरफ करना और अपना प्रचार करना नहीं है, बल्कि इस देश को चलाना और यहाँ के नागरिकों का ख्याल रखना भी उनकी जिम्मेदारी है। 11 साल पहले जब नरेंद्र मोदी सत्ता में आए थे तो बात-बात में 80 साल

में पेश किए हैं। महागठ के रहत और पुनर्वास मंत्री मकरंट पाटिल ने एक लिखित जवाब में शिवान परिवद में बताया कि जनवरी 2025 से मार्च 2025 के बीच राज्य में आत्महत्या



के 767 मामले सामने आए हैं। आत्महत्या करने वाले 767 किसानों में से 373 किसान परिवार सरकार की मदद के लिए पत्र हो गए हैं जबकि 200 किसानों के परिवारों को कोई सहायता नहीं मिल पाएगी, क्योंकि वे सरकार द्वारा तय किए गए मानदंडों पर खरे नहीं रहते। वहीं अभी 194 मामले जांच के लिए लंबित हैं। सोचिए कैसी विडम्बना है कि जिन लोगों के घरों में आत्महत्या जैसा बड़ा कदम उठाया गया, क्योंकि उनके लिए सम्मानित जीवन के सारे रास्ते बंद हो गए, उन लोगों को सहायता देने के लिए सरकार अब भी मानदंडों पर परख रही है। बता दें कि महागठ सरकार आत्महत्या करने वाले किसान के परिवार को 1 लाख रुपये की आर्थिक सहायता देती है।

इससे भी जाहिर होता है कि सरकार कहीं न कहीं अपनी ही कमजोरी को स्वीकार कर रही है। जो धनराशि किसी की जान चले जाने के बाद सहायता के तौर पर दी जा रही है अगर वह पहले ही जिम्मेदारी के तौर पर किसानों को मिल जाए, तो कितने लोग अकाल मौतों से बचाए जा सकते हैं। लेकिन सरकार की प्राथमिकता में किसान नहीं उद्योगपति हैं। ये एक दूसरी खबर से जाहिर होता है। स्टेट बैंक ऑफ इंडिया ने उद्योगपति अनिल अंबानी की कंपनी रिलायंस कम्युनिकेशंस लिमिटेड (आरकॉम) के कर्ज खाते को खोलाखड़ी के रूप में वर्गीकृत कर दिया है। इसके साथ ही बैंक ने कंपनी को पूर्व निदेशक अनिल अंबानी का नाम भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) की रिपोर्ट करने का निर्णय लिया है। एसबीआई की खोलाखड़ी पहचान समिति की जांच में पाया गया कि आरकॉम द्वारा प्राप्त लोन का इस्तेमाल निर्धारित उद्देश्यों के बजाय अन्यत्र किया गया। रिपोर्ट के अनुसार, समूह की विभिन्न इकाइयों के बीच फंड के ट्रांसफर का एक जटिल जाल फैला हुआ है, जो फंड वापस करने की ओर इशारा करता है। बैंक ने बताया कि शकाग बतअभो नोटिस के जवाबों की जांच के बाद यह निष्कर्ष निकाला गया कि कंपनी और उसके पूर्व निदेशक अनिल अंबानी लोन शर्तों के उल्लंघन और बैंक की संतुष्टि के लिए आवश्यक स्पष्टीकरण देने में दिक्कत रहे। इसके चलते अब ण खाते को खोलाखड़ी घोषित किया गया। खोलाखड़ी पहचान

समिति की रिपोर्ट के मुताबिक आर कॉम ने 13,687.73 करोड़ का उपयोग कर्ज और दायित्वों के पुनर्मुगलान में किया है। 12,892.31 करोड़ रुपए की राशि संश्लित प्त्तों को मुगलान में लगाई गई। 8,268.86 करोड़ रुपए अन्य बैंकों के कर्ज चुकाने में प्रयोग हुआ। और 6,501.56 करोड़ रुपयों का मुगलान जुड़ी कंपनियों को किया गया। यानी आरकॉम ने जिन कारणों को सामने रखकर लंबा-चौड़ा कर्ज लिया, उस राशि का इस्तेमाल दूसरी जगहों पर किया है। इसलिए इसे खोलाखड़ी कहा जा रहा है। इस रिपोर्ट के निष्कर्षों के अनिल अंबानी के पकीलौ ने एकतरफा बतवते हुए खारिज किया है। अपनी सफाई में तर्क पेश करना उनका अधिकार है। इस मामले में अब आरबीआई क्या करेगा? क्या एसबीआई की रिपोर्ट पर अनिल अंबानी की कंपनी पर कोई कार्रवाई होती है या नहीं, ये अलग बात है। देश ने दिव्य माल्या, ललित मोदी, नरेश मोदी जैसे लोगों को हजारों करोड़ का कर्ज लेकर देश से भाग जाने और विदेशों में एक का जीवन जीने के उदाहरण देखे हैं। खुद को कर्जाल बताकर ये लोग जनता से लूटे धन पर अयाशी करते हैं क्योंकि सरकार भी इनकी अनकही मदद करती है। जिस तरह आत्महत्या करने वाले किसानों के परिवार को मदद करने के सरकारी मापदंड बनाए गए हैं वैसे मापदंड इन मगोड़े अमीरों के लिए क्यों नहीं बनते, ये सवाल सरकार से पूछा जाना चाहिए। गरीब किसान को बंध हजारों का कर्ज लेना भी मुश्किल होता है।

जहाँ लाखों की भीड़ आई हो, वहाँ केवल दस हजार जवानों से व्यवस्था कैसे संभाली जा सकती थी। जाहिर है भाजपा ने एक बार फिर आम आदमी की जान को बहुत हल्के में लिया है। इसमें जान का जो नुकसान हुआ है, उसकी भरपाई कोई मुआवजा नहीं कर पाएगा। वहीं विश्वप्रसि) रथयात्रा की भव्यता पर भी भाजपा ने दाग लगाया है। पुरी की जगन्नाथ यात्रा दुनिया भर में ...

भाजपा धर्म और संस्कृति को माला टिन-रात जपती है। उसकी सारी राजनीति ही धार्मिक मुद्दों के इर्द-गिर्द रहती है। अपने फायदे के लिए लोगों में धर्मांधता और धर्मान्धता जगाने से भी भाजपा को परहेज नहीं है। ऐसा करके भाजपा को तो सत्ता हासिल हो रही है, लेकिन आम जनता का कितना नुकसान होता जा रहा है, इसका ताजा उदाहरण पुरी में जगन्नाथ रथयात्रा में हुई भगदड़ से सामने आया है। अभी छह महीने नहीं बीते, जब प्रयागराज में महाकुंभ में भारी भगदड़ मची थी। भाजपा सरकार को इस बात का रिकार्ड कायम करना था कि उसके शासनकाल में आयोजित कुंभ मेले में श्रद्धालुओं की कितनी मौड़ जुट रही है। सैध लंक - दमू-पउडम सचिधान की प्रस्तावना के साथ न हो खिलवाड़ राजाना के आंकड़े सरकार पेश करती थी कि आज इतने करोड़ लोग पहुंचे, आज इतने करोड़ लोगों ने स्नान किया। देह-दुनिया से श्रद्धालु ज्यादा से ज्यादा संख्या में पहुंचे, इसके लिए सब षिजापन और प्रचार-प्रसार किया गया। हालांकि भारत में सटियों से धार्मिक

आयोजन होते रहे हैं और जिन्हें सच में श्रद्धा होती है, वे अपने आप तीर्थाटन के लिए निकलते ही हैं। किंतु भाजपा के शासनकाल में तीर्थ यात्रा धार्मिक मेले इन सब में अब श्रद्धा से ज्यादा दिखावे का बोलबाला दिखने लगा है। लोग धार्मिक आयोजनों में बड़ी संख्या में शामिल हो रहे हैं और जिन पर व्यवस्था की जिम्मेदारी होती है, उनका लापरवाही अक्सर जानलेवा साबित हो रही है। महाकुंभ में मची भगदड़ में कई लोग मारे गए और सरकार ने अब तक उनकी सही संख्या नहीं दी है। अब रथयात्रा में भी भगदड़ से कम से कम तीन लोगों की मौत की खबर है। सैध लंक - दमू-पउडम विश्वहाते के लिए सर्वधर्म समन्वय अनियंत्रित भारत के सबसे महत्वपूर्ण धार्मिक और सांस्कृतिक उत्सवों में से एक पुरी की जगन्नाथ रथ यात्रा के दौरान रथिपार तड़के गुडिचा



मंदिर के पास सराबाबली में भारी मौड़ के कारण भगदड़ मच गई। जिसमें तीन श्रद्धालुओं की मौत हो गई और 50 से अधिक लोग घायल हो गए, जिनमें से छह की हालत गंभीर बताई जा रही है। रथ यात्रा के तीसरे दिन, जब रथ शुद्धिचा मंदिर के पास था, तब भारी मौड़ ने दर्शन के लिए आवका-मुक्ती शुरू कर दी। प्रत्यक्षदर्शियों

किलहाल जिला प्रशासन का कहना है कि पीड़ितों को फौरन अस्पताल में भर्ती कराया गया और गंभीर रूप से घायल लोगों का इलाज चल रहा है। लेकिन अब इस पर सिवाही बयानबाजी भी शुरू हो चुकी है। पूर्व मुख्यमंत्री नवीन पटनायक ने इस हादसे को सरकार की शोधर अहमताए का परिणाम बताया। उन्होंने टीवीट कर कहा, इयह भगदड़ जो रथ यात्रा के दौरान मौड़ प्रबंधन की

किलहाल जिला प्रशासन का कहना है कि पीड़ितों को फौरन अस्पताल में भर्ती कराया गया और गंभीर रूप से घायल लोगों का इलाज चल रहा है। लेकिन अब इस पर सिवाही बयानबाजी भी शुरू हो चुकी है। पूर्व मुख्यमंत्री नवीन पटनायक ने इस हादसे को सरकार की शोधर अहमताए का परिणाम बताया। उन्होंने टीवीट कर कहा, इयह भगदड़ जो रथ यात्रा के दौरान मौड़ प्रबंधन की

किलहाल जिला प्रशासन का कहना है कि पीड़ितों को फौरन अस्पताल में भर्ती कराया गया और गंभीर रूप से घायल लोगों का इलाज चल रहा है। लेकिन अब इस पर सिवाही बयानबाजी भी शुरू हो चुकी है। पूर्व मुख्यमंत्री नवीन पटनायक ने इस हादसे को सरकार की शोधर अहमताए का परिणाम बताया। उन्होंने टीवीट कर कहा, इयह भगदड़ जो रथ यात्रा के दौरान मौड़ प्रबंधन की

बुद्ध पब्लिकेशन ऑफसेट एण्ड प्रिन्टर्स
978565 7077, 9453244458

डोनाल्ड ट्रंप के बिग ब्यूटीफुल बिल पर बड़ी तकरार, एलन मस्क ने नई पार्टी का किया ऐलान

अमेरिका के पूर्व राष्ट्रपति से पूजा था, क्या आप दो-पक्षीय डोनाल्ड ट्रंप के हस्ताक्षर के बाद उनके सपनों का इन बिग ब्यूटीफुल बिल अब कानून बन गया है। इस नए कानून के आते ही, ट्रंप और अमेरिका के जाने-माने बिजनेसमैन एलन मस्क के बीच का तनाव और भी गहरा गया है। ट्रंप के साथ चल रही इस खींचतान के बीच, टेस्ला कंपनी के मालिक एलन मस्क ने एक नई राजनीतिक पार्टी बनाने का ऐलान कर दिया है। मस्क ने इस बारे में लोगों को राय जानने के लिए एक सर्वे भी करवाया था और उसके नतीजे ब्रेकट हैरान करने वाले थे, जयादातर अमेरिकी लोगो ने उनकी नई पार्टी बनाने के पक्ष में वोट किया।



टंक टिगमज मस्क ने स्वतंत्रता दिवस पर अमेरिकियों को राय जानने के लिए एक सर्वे भी करवाया था और उसके नतीजे ब्रेकट हैरान करने वाले थे, जयादातर अमेरिकी लोगो ने उनकी नई पार्टी बनाने के पक्ष में वोट किया।

इसके बाद शनिवार को एलन मस्क ने एक नई एक-पक्षीय प्रणाली में रहते हैं, लोकतंत्र में नहीं। आज अमेरिका पार्टी आपको आपकी आजादी वापस दिलाने के लिए बनाई गई है। एलन मस्क 2024 में डोनाल्ड ट्रंप के राष्ट्रपति अभियान के बड़े दानदाताओं में से एक थे। हाल तक, यह माना जाता था कि मस्क ट्रंप के खास करीबी थे। हालांकि, जल्द से बाहर निकलने के बाद, मस्क और ट्रंप के बीच खुलेआम मतभेद और बहस देखी गई। इसकी मुख्य वजह यह थी कि टेस्ला के मालिक एलन मस्क, ट्रंप के शिबिग ब्यूटीफुल बिल से बिल्कुल भी खुश नहीं थे। मस्क ने बार-बार इस टैंक्स बिल को खत्म करने की अपील की, लेकिन ट्रंप ने शुरूआत को इस पर दस्तखत कर इसे कानून बना दिया।

राजनीतिक पार्टी के गठन की घोषणा की। उन्होंने एक्स पर लिखा 22 से 1 के अनुपात में आप एक नई राजनीतिक पार्टी चाहते हैं और आपको यह मिल जाएगी! जब हमारे देश को ब्रॉन्डी और स्पटाचार से दिशासिमा बनाने की बात आती है, तो हम

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ब्राजील पहुंचे, प्रवासी भारतीयों ने किया भव्य स्वागत

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने निमंत्रण पर राजकीय यात्रा के तुरंत बाद, प्रधानमंत्री मोदी जयर और श्वेदे सातसर के जोरदार नारे लगाए। प्रधानमंत्री मोदी ने इस मुलाकात की खुरी भी 7 पर साझा की। उन्होंने ट्वीट किया, ब्राजील के भारतीय समुदाय के सदस्यों ने रियो डी जेनेरियो में बहुत ही शानदार स्वागत किया। यह आश्चर्यजनक है कि वे भारतीय संस्कृति से कैसे जुड़े हुए हैं और भारत के विकास के बारे में भी बहुत भावुक हैं! यहां स्वागत समारोह की कुछ झलकियां दी गई हैं। प्रधानमंत्री मोदी यहां 2025 के ब्रिक्स शिखर सम्मेलन में हिस्सा लेंगे। उनकी ब्राजील यात्रा पांच देशों के दोरे का चौथा पड़ाव है, जो 2 जुलाई को शुरू हुआ था। इस दोरे का समापन नामीबिया में होगा।

प्रधानमंत्री मोदी ने निमंत्रण पर राजकीय यात्रा के तुरंत बाद, प्रधानमंत्री मोदी अपनी घाणा और त्रिनिदाद और टोबैगो की यात्रा पूरी कर रविवार (स्थानीय समय अनुसार शनिवार शाम) को ब्राजील में कदम रखा। रियो डी जेनेरियो के गैलियो अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डे पर उनका गर्मजोशी से स्वागत ब्राजील के विदेश मंत्री साउरो सिल्वेरा ने किया। हवाई अड्डे पर अपने स्वागत की तस्वीरें साझा करते हुए, प्रधानमंत्री मोदी ने 7 (पहले ट्विटर) पर लिखा, ब्राजील के रियो डी जेनेरियो में उतरा, जहां मैं ब्रिक्स शिखर सम्मेलन में भाग लूंगा और बाद में राष्ट्रपति लूला के लिए उनकी राजधानी ब्रासीलिया जाऊंगा। इस यात्रा के दौरान बैठकों और बातचीत के एक उत्पादक दौर की उम्मीद है। हवाई अड्डे पर उतरने के लिए उनकी राजधानी ब्रासीलिया जाऊंगा। इस यात्रा के दौरान बैठकों और बातचीत के एक उत्पादक दौर की उम्मीद है। हवाई अड्डे पर उतरने के



पीएम मोदी ब्राजील में, ब्रिक्स में उठाएंगे आतंकवाद का मुद्दा, अमेरिकी टैरिफ पर भी होगी चर्चा

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी अपनी घाणा और त्रिनिदाद और टोबैगो की यात्रा पूरी करने के बाद रविवार (स्थानीय समय अनुसार शनिवार शाम) को ब्राजील पहुंच गए हैं। वे यहां रियो डी जेनेरियो में होने वाले 2025 के ब्रिक्स शिखर सम्मेलन में हिस्सा लेंगे। इस साल का ब्रिक्स शिखर सम्मेलन कुछ खास है क्योंकि चीन के राष्ट्रपति शी जिनपिंग और रूस के नेता व्लादिमीर पुतिन इसमें शामिल नहीं होंगे। फिर भी, इस सालाना बैठक का एजेंडा काफी भरा हुआ है। ब्राजील प्रधानमंत्री मोदी की पांच देशों की यात्रा का चौथा पड़ाव है, जो 2 जुलाई को शुरू हुई थी। वे सबसे पहले घाणा गए, फिर त्रिनिदाद और टोबैगो। इसके बाद वे अर्जेंटीना पहुंचें, जो पिछले पांच दशकों में किसी



भारतीय प्रधानमंत्री की पहली यात्रा थी। जब ब्राजील से वे नामीबिया जाएंगे, जहां उनका यह लंबा राजनयिक दौरा खत्म होगा। ब्राजील में पीएम मोदी, भारत का ब्रिक्स एजेंडा प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की सबसे पहली प्राथमिकता यह है कि ब्रिक्स देशों का समूह आतंकवाद की कड़ी निंदा करे। उम्मीद है कि रियो डी जेनेरियो में जारी होने वाले ब्रिक्स घोषणापत्र में पहलुगाम आतंकी हमले की निंदा की जाएगी। 22 अदरल को जम्मू-कश्मीर के पहलुगाम में हुए इस हमले में 28 लोगों की जान चली गई थी, जिनमें जयादातर पर्यटक थे। भारत ने इस हमले के जवाब में 7 मई को ऑपरेशन सिद्ध शुरू किया था, जिसमें पाकिस्तान

ताकि अमेरिकी डॉलर पर निर्भरता कम हो। ट्रंप के टैरिफ पर ब्रिक्स देशों की राय रविवार को रियो डी जेनेरियो में ब्रिक्स नेताओं की बैठक में अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप द्वारा लगाए गए अंधाधुंध व्यापार शुल्कों (टैरिफ) की भी निंदा किए जाने की उम्मीद है। इन शुल्कों को अवैध बताया जाएगा और कहा जाएगा कि ये वैश्विक अर्थव्यवस्था को नुकसान पहुंचा सकते हैं। एएफपी (AFP) द्वारा मिले शिखर सम्मेलन के मसौदा बयान के अनुसार, ये उभरते हुए देश, जो दुनिया की आधी आबादी का प्रतिनिधित्व करते हैं और वैश्विक आर्थिक उत्पादन में 40 प्रतिशत का योगदान देते हैं, अमेरिकी आयात शुल्कों को लेकर भारी-भरती चिंताएं जताने के लिए एकजुट हो गए हैं। मसौदा घोषणा में सीधे तौर पर संयुक्त राज्य अमेरिका या उसके राष्ट्रपति का नाम नहीं लिया गया है, लेकिन रविवार और सोमवार को होने वाली बातचीत में नेता इसमें बदलाव कर सकते हैं। मसौदा में कहा गया है, हम एकतरफा टैरिफ और ऐसे गैर-टैरिफ उपायों के बढ़ने पर गंभीर चिंता जताते हैं जो व्यापार को खराब करते हैं और वैश्व व्यापार संगठन (डब्ल्यूटीओ) के नियमों के खिलाफ हैं। मसौदा में चेतावनी दी गई है कि ऐसे कठम वैश्विक व्यापार को और कम करने की धमकी देते हैं और वैश्विक आर्थिक विकास की संभावनाओं को प्रभावित कर रहे हैं।

भारतीय अर्थव्यवस्था की सुपरफास्ट रफ्तार, रिकॉर्डतोड़ निर्यात और 6.5 प्रतिशत जीडीपी ग्रोथ के साथ दुनिया में सबसे आगे

नई दिल्ली। वैश्विक अनिश्चितताओं के बीच भारतीय अर्थव्यवस्था मजबूती और आत्मविश्वास के साथ आगे बढ़ रही है और दुनिया में सबसे तेजी से प्रगति करने वाली प्रमुख अर्थव्यवस्था के रूप में अपनी जगह बना चुकी है। वित्त वर्ष 2024-25 में 6.5% की शानदार जीडीपी बढ़ोतरी, रिकॉर्ड तोड़ निर्यात और निर्यात में आई मुद्रास्फीति ने भारत की आर्थिक कहानी को और भी मजबूत किया है। अर्थव्यवस्था के अनुसार, इस वैश्विक परिदृश में भारतीय अर्थव्यवस्था वैश्विक प्रगति का एक प्रमुख चालक बनी हुई है। मजबूत घरेलू विकास कारकों, बेहतर मैक्रोकोनॉमिक मूलतत्त्व और सुदृढ़ मरी नीतियों के चलते विकास की गति में उछाल आ रहा है। विकास की मजबूत रफ्तार वित्त वर्ष 2024-25 में भारत की वार्षिक जीडीपी 6.5 प्रतिशत की दर से बढ़ी, जो दुनिया की

बड़ी अर्थव्यवस्थाओं में सर्वाधिक है। भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) की उम्मीद है कि विकास की यह गति 2025-28 में भी जारी रहेगी। यह प्रभावशाली प्रदर्शन मजबूत घरेलू मांग, बढ़ते निजी निवेश और प्रोफिटबल प्रदर्शन के कारण है। पिछले एक दशक में भारत की अर्थव्यवस्था का आकार लगभग तीन गुना हो गया है जो 2014-15 में 108.57 लाख करोड़ रुपये से बढ़कर 2024-25 में 311.03 लाख करोड़ रुपये होने की उम्मीद है। महंगाई पर बड़ी राहत अर्थव्यवस्था के लिए एक और बड़ी सकारात्मक खबर मुद्रास्फीति के मोर्चे पर है। मई 2025 में उपभोक्ता मूल्य सूचकांक

(सीपीआई) पर आधारित मुद्रास्फीति दर घटकर 2.82% पर आ गई, जो फरवरी 2019 के बाद का सबसे निचला स्तर है। इससे भी बड़ी राहत खाद्य पदार्थों की कीमतों में देखने को मिली, जहां उपभोक्ता खाद्य मूल्य सूचकांक (सीएफपीआई) मात्र 0.99% दर्ज किया गया, जो अक्टूबर 2021 के बाद की सबसे कम खाद्य मुद्रास्फीति है। विदेशी मर्च पर भी शानदार प्रदर्शन, भारत का बाहरी क्षेत्र अर्थव्यवस्था को एक मजबूत सहारा दे रहा है। रिकॉर्ड निर्यात 2024-25 में भारत का कुल निर्यात 824.9 बिलियन अमेरिकी डॉलर के नए शिखर पर पहुंच गया। यह एक दशक पहले

चेयरमैन शोहरतगढ़ ने अधिशासी अभियन्ता से किया अनुरोध, लिखा पत्र

दैनिक बुद्ध का संदेश शोहरतगढ़/सिद्धार्थनगर। नगर पंचायत शोहरतगढ़ में विद्युत की बढ़ती मांग एवं भूयंकर गर्मी में आये टिन निकाय वीरमन शोहरतगढ़, उमा अग्रवाल ने अधिशासी अभियन्ता विद्युत वितरण खण्ड जनपद सिद्धार्थनगर को पत्र लिखकर अनुरोध किया है। पत्र के माध्यम से चेयरमैन ने बताया कि नागरिकों को विद्युत आपूर्ति की सज्जाई सुचारु रूप से नहीं मिल पा रही है। वित्त की लेकर क्षेत्रीय नागरिकों में विभाग/शासन के प्रति काफी अक्रोश व्याप्त रहता है। निकाय सीमान्तगत विभासित नागरिकों की जन समस्याओं को धिगत एक अटल मोबाइल ट्रांसफार्मर 400 केवीए की उपलब्धता आकरिसक कार्य हेतु होना आवश्यक प्रतीत हो रहा है। इसलिए अधिशासी अभियन्ता से अनुरोध किया है कि उक्त तथ्यों को धिगत रखते हुए नगर पंचायत शोहरतगढ़ में जनहित के धिगत एक अटल मोबाइल ट्रांसफार्मर 400 केवीए की आपूर्ति कराने का कष्ट करें आपकी पा होगी।



श्रीमती उमा अग्रवाल

वृक्ष हमारे जीवन के आधार जय प्रताप सिंह

दैनिक बुद्ध का संदेश सिद्धार्थनगर। वृक्ष हमारे जीवन के आधार हैं। राजस्थान के बाबमेर व जैसलमेर क्षेत्र में जहां कम वर्षा होती थी, वहां पेड़ों की संख्या अधिक लगा देने से क्षेत्र में वर्षा की समस्या दूर हो गई तथा क्षेत्र हरा भरा हो रहा है। हम सभी को खाली पड़ो जमीनों पर वृक्षारोपण करते हुया सौपित पीणों की सुरक्षा पर विशेष ध्यान देना चाहिए। उक्त विचार एक पेड़ मा के नाम कार्यक्रम अंतर्गत पतन सेन इंटर कॉलेज बांसी परिसर में आयोजित वन महोत्सव कार्यक्रम में कृदांक के पौधरोपित कर मुख्य अतिथि जय प्रताप सिंह विधायक बांसी ने ध्यान किया। उन्होंने उक्त अवसर पर स्कूली बच्चों को विभिन्न प्रजातियों के पौध भी वितारित किया। मुख्य अतिथि बांसी ने बुके मेंट कर किया। अख्यकीय संकोधन में संजय कुमार दूरे प्रधानाचार्य पतन सेन इंटर बांसी ने कहा की वृक्षारोपण की स्थापना में मदद मिलता है। शिष्य कुमार गुप्ता क्षेत्रीय वन अधिकारी बांसी ने उक्त अवसर पर कहा कि हम सभी को पर्यावरण के प्रति सतत जागरूक रहना चाहिए जिसके लिए वृक्षारोपण आवश्यक है। सतत अवसर पर स्कूली बच्चों द्वारा पर्यावरण जागरूकता रैली व चित्रकला प्रतियोगिता भी आयोजित किया गया। कार्यक्रम का संवाहन व धन्यवाद शिष्य संकर पांडे द्वारा किया गया। कार्यक्रम में प्रधानाचार्य संजय कुमार दूरे, एनसीसी के कैप्टन डॉ संदीप कुमार सिंह, प्रवक्ता योगेंद्र सिंह, रवीश दत्त शुक्ला, जितेंद्र कुमार डिवेदी, कुलदीप चौधरी, तारकेश्वर नाथ तिवारी, धर्मेन्द्र कुमार, मनोज पांडे, आनंद प्रणका, जवाहर नवोदय विद्यालय व स्कूली बच्चे लव कुश, नाटिया, काजल, आरुतोष, महेंद्र, केशव, नैर्ष व वन दरोगा सदीप कुमार, वनरक्षक अरबाज तथा स्टाफ दिनेश कुमार, अर्जुन, जगदीश, संजय दीरेट, अमय समेत तमाम लोग उपस्थित रहे।



दैनिक बुद्ध का संदेश सिद्धार्थनगर। वृक्ष हमारे जीवन के आधार हैं। राजस्थान के बाबमेर व जैसलमेर क्षेत्र में जहां कम वर्षा होती थी, वहां पेड़ों की संख्या अधिक लगा देने से क्षेत्र में वर्षा की समस्या दूर हो गई तथा क्षेत्र हरा भरा हो रहा है। हम सभी को खाली पड़ो जमीनों पर वृक्षारोपण करते हुया सौपित पीणों की सुरक्षा पर विशेष ध्यान देना चाहिए। उक्त विचार एक पेड़ मा के नाम कार्यक्रम अंतर्गत पतन सेन इंटर कॉलेज बांसी परिसर में आयोजित वन महोत्सव कार्यक्रम में कृदांक के पौधरोपित कर मुख्य अतिथि जय प्रताप सिंह विधायक बांसी ने ध्यान किया। उन्होंने उक्त अवसर पर स्कूली बच्चों को विभिन्न प्रजातियों के पौध भी वितारित किया। मुख्य अतिथि बांसी ने बुके मेंट कर किया। अख्यकीय संकोधन में संजय कुमार दूरे प्रधानाचार्य पतन सेन इंटर बांसी ने कहा की वृक्षारोपण की स्थापना में मदद मिलता है। शिष्य कुमार गुप्ता क्षेत्रीय वन अधिकारी बांसी ने उक्त अवसर पर कहा कि हम सभी को पर्यावरण के प्रति सतत जागरूक रहना चाहिए जिसके लिए वृक्षारोपण आवश्यक है। सतत अवसर पर स्कूली बच्चों द्वारा पर्यावरण जागरूकता रैली व चित्रकला प्रतियोगिता भी आयोजित किया गया। कार्यक्रम का संवाहन व धन्यवाद शिष्य संकर पांडे द्वारा किया गया। कार्यक्रम में प्रधानाचार्य संजय कुमार दूरे, एनसीसी के कैप्टन डॉ संदीप कुमार सिंह, प्रवक्ता योगेंद्र सिंह, रवीश दत्त शुक्ला, जितेंद्र कुमार डिवेदी, कुलदीप चौधरी, तारकेश्वर नाथ तिवारी, धर्मेन्द्र कुमार, मनोज पांडे, आनंद प्रणका, जवाहर नवोदय विद्यालय व स्कूली बच्चे लव कुश, नाटिया, काजल, आरुतोष, महेंद्र, केशव, नैर्ष व वन दरोगा सदीप कुमार, वनरक्षक अरबाज तथा स्टाफ दिनेश कुमार, अर्जुन, जगदीश, संजय दीरेट, अमय समेत तमाम लोग उपस्थित रहे।

एएमयू अलीगढ़ प्रवेश परीक्षा में हफीफा और जयान ने पाई सफलता

दैनिक बुद्ध का संदेश बुमरियागंज। अलीगढ़ मुस्लिम विद्यालय अलीगढ़ द्वारा आयोजित कक्षा 9 की प्रवेश परीक्षा में बुमरियागंज तहसील क्षेत्र के दो बच्चों ने सफलता हासिल की है। बच्चों की सफलता पर परिजनो सहित स्थानीय लोगों ने खुशी जाहिर की है। बुमरियागंज नगर पंचायत के वार्ड नंबर 8 राजेंद्र नगर निवासी रुहेत अहमद की पुत्री अफीफा तबस्सुम व बुमरियागंज नगर पंचायत के वार्ड नंबर 10 महाराजा अग्रसेन नगर निवासी मोहम्मद नदीम के पुत्र मोहम्मद जयान ने कक्षा 9 की प्रवेश परीक्षा में सफलता अर्जित की है। इस सफलता पर लोगों ने प्रसन्नता व्यक्त की है। अफीफा तबस्सुम ने जामिया मिलिया इस्लामिया नई दिल्ली द्वारा कक्षा 9 के लिए आयोजित प्रवेश परीक्षा में भी सफलता अर्जित की है। मोहम्मद जयान के पिता बुमरियागंज ब्लॉक क्षेत्र के उच्च अर्धोपिष्ट विद्यालय भारत भारी में अध्यापक हैं। वही अफीफा तबस्सुम के पिता रुहेत अहमद पूर्व माध्यमिक विद्यालय सेहवुर्द में शिक्षक के रूप में कार्यरत हैं। दोनों छात्रों के सफलता पर राष्ट्रपति पुरस्त शिक्षक नसीम अहमद, राज्यपाल पुरस्कार से सम्मानित शिक्षक धर्मराज दुबे, बरीर फारूकी, शिक्षक नेता दिनेश सिंह, राकेश पांडे मोहम्मद सलीम, आरिफ उस्मानी, राम नारायण दुबे, नरेंद्रनाथ, इंजीनियर इरशाद अहमद, जहॉर मलिक, नगर पंचायत अध्यक्ष प्रतिनिधि अतिकुर रहमान, समाजत नसीम अहमद, परवेज अहमद आदि ने प्रसन्नता व्यक्त की है।



संस्कार मित्र मण्डली 14 जुलाई को पारंपरिक कांवड़ यात्रा का करेगी भव्य आयोजन

दैनिक बुद्ध का संदेश सिद्धार्थनगर। संस्कार मित्र मण्डली (पंजीत), बांसी द्वारा विगत दिनों संस्था कार्यालय पर एक महत्वपूर्ण बैठक का आयोजन किया गया, जिसमें प्रतिवर्ष की माति इस वर्ष भी कांवड़ यात्रा एवं विशाल मंडारे के आयोजन पर चर्चा की गई। बैठक की अध्यक्षता संस्था के संरक्षक अरविंद गुप्ता ने की। प्रमुख उपस्थितजनों में अध्यक्ष सुरज अग्रहरी, उपाध्यक्ष गोविंद गुप्ता, महामंत्री गोवु चौधरी, इलेक्ट्रॉनिक मीडिया संयोजक आकाश अग्रहरी, त्रिभुवन सैनी, धर्मेन्द्र कुमार, विशाल सौनी, विपुल लखकुश अग्रहरी, रवि सैनी, सुनील श्रीवास्तव एवं अन्य कार्यकारिणी सदस्य उपस्थित रहे। बैठक में यह निर्णय लिया गया कि इस वर्ष दिनांक 14 जुलाई 2025 (रविवार) को पारंपरिक कांवड़ यात्रा का आयोजन भव्य रूप से किया जाएगा। यात्रा की शुरुआत सुरसा हनुमान मंदिर, बांसी से होगी, जहां से अट्टालु राप्ती नदी के तट से गंगाजल लेकर नगर भ्रमण करेंगे। यात्रा मार्ग निम्नानुसार रहेगा सुरसा हनुमान मंदिर राप्ती नदी जल मराय स्थल 5 मंगल बाजार टंकथर मंदिर बाबा मंदिर माधव पाक मार्ग (समापन) राधा धा मंदिर रोडवेज शिव मंदिर माघ मेला शिवालय स्थान नगर शिवालय कोतवाली परिसर शिव मंदिर बड़कहवा (जलाभिषेक) सुरसा हनुमान मंदिर इसके अतिरिक्त, सावन माह के अंतिम सोमवार, दिनांक 04 अगस्त 2025, को सुरसा हनुमान मंदिर, पटेल नगर परिसर में विशाल मंडारे का आयोजन किया जाएगा, जिसमें हजारों अट्टालुओं के भाग लेने की संभावना है। संस्कार मित्र मण्डली ने आमजन, अट्टालुओं तथा प्रशासन से आयोजन को सफल बनाने हेतु सहयोग एवं सहभागिता की अपील की है।



रेड ड्रेस में सारा अली खान ने बढ़ाया सोशल मीडिया का तापमान

सारा अली खान एक बार फिर अपने शानदार और बोल्ड लुक को लेकर चर्चा में हैं। एक्ट्रेस ने हाल ही में अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर कुछ बेहतरीन तस्वीरें शेयर की हैं जिनमें वह रेड ड्रेस में एमल खाते हुए नजर आ रही हैं। उनके इस बोल्ड और एलीगेंट अंदाज ने सोशल मीडिया पर फैंस का दिल जीत लिया।



सारा ने कैप्शन में लिखा, अपना फस खाओ और कर मत बनो। जो उनके घंघरा और शिचित्र अंदाज को भी दर्शाता है। इन तस्वीरों में वह रेड स्लीवलेस ड्रेस और मैचिंग हाई हील्स में कमाल की लग रही हैं। मिरर लाइट्स के सामने बैठे हुए उनका कॉन्फिडेंट पोज और डार्क रेडी हेयरस्टाइल उनके लुक को और भी स्टान्डिंग बना रहा है। पोस्ट के कुछ ही मिनटों में हजारों लाइक्स और कमेंट्स आने लगे। फैंस उन्हें शक्यूटी इन रेड्रेड, शगर्जियस दियाय और रेड्रेड हीट सेंसेशनय जैसे नामों से नयाज रहे हैं। एक यूजर ने तो सारा की पहली फिल्म कंदारनाथ को याद करते हुए कमेंट किया, कंदारनाथ फिल्म देख कर आज मूड ऑफ है, यह दिखाता है कि सारा का चार्म आज भी दर्शकों पर बरकरार है। सारा अली खान का यह नया लुक उनके फैंस के लिए एक फेशन इन्सपिरेशन बन चुका है। अक्सर ट्रेडिशनल और वेस्टर्न आउटफिट्स में दिखाई देने वाली सारा इस बार भी अपने क्लासी और कूल कॉम्बिनेशन से सबको इंप्रेस करने में सफल रही हैं। खना दिलचस्प होगा कि सारा का वे कैशन स्टेटमेंट अगली बार कौन-सा नया ट्रेंड सेट करता है।

आमिर खान की साउथ सिनेमा में धमाकेदार एंट्री, फर्स्ट लुक से मची सनसनी, रजनीकांत की फिल्म कूली में उड़ाएंगे गर्दा



सितारे जमीन पर के बाद आमिर खान रजनीकांत की मोस्ट अंटेपेटेड फिल्म कूली में कैमियो करने के लिए पूरी तरह तैयार हैं। बॉलीवुड सुपरस्टार अपनी तमिल डेब्यू फिल्म में दाहा का किरदार निभाने के लिए पूरी तरह तैयार हैं। मेकअप ने फिल्म से उनका पहला लुक रिलीज कर दिया है और इंटरनेट पर लोग इसे देखकर हैरान रह गए।

आमिर खान का ब्लैक बनियान पहने, स्टाइलिश स्टाइल से सिगार पीते हुए, धांसू लुक इंटरनेट पर छाया हुआ है। यह किरदार उनके हाल के वर्षों में उनके द्वारा निर्माई गई भूमिकाओं से बिल्कुल अलग लुक है। एकस पर पोस्ट की गई एक मोनोग्राम तस्वीर में उनका साइड प्रोफाइल लुक जिसमें वे चरमा पहने हुए हैं, शेयर किया गया है। इसके साथ मेकअप ने कैप्शन लिखा, कूली की दुनिया से आमिर खान को दाहा के रूप में पेश करते हुए कूली 14 अगस्त से दुनिया भर के आईमैक्स स्क्रीन पर छाने के लिए तैयार है।

कूली से सामने आए आमिर के इस लुक ने इंटरनेट पर सनसनी मचा दी है। दर्शकों को आमिर का यह लुक खूब पसंद आ रहा है। एक यूजर ने कमेंट किया, आमिर का यह मास अघतार वाकई कमाल का है। एक ने लिखा, क्या स्टाइल है। एक ने कमेंट किया, क्या एटोटेपुड और स्टाइल है। दाहा के लिए एकदम परफेक्ट एक ने कमेंट किया, यह फिल्म एकदम ब्लॉकबस्टर होने वाली है।

हाल ही में आमिर ने रजनीकांत में अपने होने की पुष्टि की थी, उन्होंने बताया था कि वह इस फिल्म को करने के लिए इसलिए माने क्योंकि वे रजनीकांत के बहुत बड़े फैन हैं। कूली में उनके कैमियो के बारे में एक फैन के सवाल का जवाब देते हुए आमिर खान ने कहा, मुझे यह करने में बहुत मजा आया। मैं रजनी सर का बहुत बड़ा फैन हूँ, मेरे मन में रजनी सर के लिए बहुत प्यार और सम्मान है। इसलिए मैंने रिफ्यूट भी नहीं चुनी। जब लोकेश ने मुझे बताया कि यह रजनी सर की फिल्म है और वह चाहते हैं कि मैं इसमें कैमियो करूँ, तो मैंने कहा, ठीक है, मैं इसे कर रहा हूँ, जो भी हो, मैं इसे कर रहा हूँ।

इस बीच आमिर खान लाल सिंह चड्ढा के तीन साल बाद सितारे जमीन पर के साथ फिल्मों में लौटे। इस फिल्म में उनके साथ जेनेलिया देशमुख और 10 ऐसे एक्टर्स हैं जिन्होंने पहली बार बड़ी स्क्रीन पर परफॉर्मेंस दी।

कूली एक तमिल भाषा की एक्शन थ्रिलर फिल्म है जिसे लोकेश कन्नगराज ने निर्देशित और सन पिक्चर्स ने प्रोड्यूस किया है। रजनीकांत फिल्म में लीड रोल में हैं, उनके साथ सोबिन शाहिर, नगार्जुन, श्रुति हासन, सत्यराज और उषेत अहम रोल में हैं। कूली को 2026 में दुनिया भर में वर्ल्डवाइड और आईमैक्स में रिलीज किया जाएगा।

बॉक्स ऑफिस पर सितारे जमीन पर की पकड़ मजबूत, फिल्म मां की कमाई में गिरावट जारी



अभिनेता आमिर खान की फिल्म सितारे जमीन पर लगातार बॉक्स ऑफिस पर सफलता के झंडे गाड़ रही है। इस स्पोर्ट्स कॉमेडी ड्रामा फिल्म को देखने के लिए सिनेमाघरों में दर्शकों की भीड़ उमड़ रही है। दूसरे हफ्ते में भी इसका जादू बरकरार है। ये फिल्म अब तक कई रिकॉर्ड तोड़ चुकी है और कई रिकॉर्ड बनाने की ओर बढ़ रही है। आइए जानें सितारे जमीन पर ने अब तक कितने करोड़ रुपये कमाए।

बॉक्स ऑफिस ट्रेकर सीकन्टिक की रिपोर्ट के मुताबिक, सितारे जमीन पर ने अपनी रिलीज के 15वें दिन यानी दूसरे शुक्रवार को 2.50 करोड़ रुपये जुटाए, जिसके बाद इस फिल्म का कुल बॉक्स ऑफिस कलेक्शन 137.90 करोड़ रुपये हो गया है। विदेश में भी सितारे जमीन पर खूब कमाई कर रही है। 90 करोड़ रुपये की लागत में बनी इस फिल्म ने दुनियाभर में इस फिल्म ने अब तक 214.5 करोड़ रुपये कमा लिए हैं।

सितारे जमीन पर भारत की पहली ऐसी फिल्म बन गई है, जिसमें सभी प्रमुख सुलभता विशेषताएं शामिल हैं। इसमें बंट कैप्शन, ऑडियो डिज़िटलाइजेशन और भारतीय सांकेतिक भाषा शामिल हैं, जिसके बाद देखने, सुनने की शक्ति या बोलने की अक्षमता वाले दर्शकों को सम्मान और स्पर्शता के साथ फिल्म का आनंद ले सकते हैं। इस फिल्म का निर्देशन आरएस प्रसन्ना ने किया है। सितारे जमीन पर में आमिर की जोड़ी पहली बार अभिनेत्री जेनेलिया डिग्गुजा के साथ बनी है।

काजोल की फिल्म मां अब सिनेमाघरों में सितारती नजर आ रही है। फिल्म को रिलीज हुए आठ दिन हो चुके हैं। मां फिल्म ने बीते शुक्रवार को मात्र 1 करोड़ रुपये का कलेक्शन किया।

जबकि गुरुवार को फिल्म ने 1.5 करोड़ रुपये कमाए थे। अभी तक 8 दिनों में फिल्म के कुल कलेक्शन की बात करें, तो इसने 27.50 करोड़ रुपये कमाए लिए हैं। मीडिया रिपोर्ट्स में फिल्म का बजट 85 करोड़ रुपये बताया जा रहा है।

विक्रांत मैसी की फिल्म आंखों की गुस्ताखियां का गाना अलविदा जारी, विशाल मिश्रा ने लगाए सुर

काफी समय से विक्रांत मैसी की फिल्म आंखों की गुस्ताखियां को लेकर चर्चा में बने हुए हैं। उनकी इस फिल्म की राह दर्शकों बड़ी



बेसब्री से देख रहे हैं। इस फिल्म को लेकर दर्शकों इसलिए भी उत्साहित हैं, क्योंकि ये संजय कपूर की बेटी शानाया कपूर की पहली फिल्म है। इसके जरिए वह बॉलीवुड में कदम रख रही हैं। अब निर्माताओं ने आंखों की गुस्ताखियां का नया गाना अलविदा जारी कर दिया है, जिसे विशाल मिश्रा ने अपनी आवाज दी है। अलविदा गाने में विक्रांत और शानाया की खूबसूरत कैमिस्ट्री दिख रही है। इस गाने के बोल भी विशाल मिश्रा ने ही लिखे हैं। आंखों की गुस्ताखियां भारत के मशहूर लेखक रश्मि ब्रॉन्ड की लोकप्रिय लघु कहानी 'द आइज डैप ड्रेट' पर आधारित है। इस फिल्म के निर्देशन की कमान संतोष सिंह ने संभाली है, वहीं मानसी बांगला और प्रकृष बांगला फिल्म के निर्माता हैं। आंखों की गुस्ताखियां को 11 जुलाई 2026 को सिनेमाघरों में रिलीज किया जाएगा।

पीठ के दर्द को कम करने के लिए आजमाएं ये 5 तरीके, जल्द मिलेगा आराम



पीठ में दर्द एक आम समस्या है, जो किसी भी उम्र के लोगों को प्रभावित कर सकती है। यह दर्द कई कारणों से हो सकता है, जैसे कि गलत तरीके से उठना-बैठना, भारी सामान उठाना या लंबे समय तक एक ही स्थिति में रहना। हालांकि, कुछ सरल और असरदार उपायों को अपनाकर आप इस समस्या से निजात पा सकते हैं। आइए कुछ ऐसे ही आसान और असरदार उपाय जानते हैं, जिनसे पीठ के दर्द से राहत मिल सकती है।

रोजाना करें स्ट्रेचिंग
रोजाना स्ट्रेचिंग अभ्यास करना पीठ के दर्द को कम करने का एक बेहतरीन तरीका है। सुबह-सुबह या शाम को थोड़ा समय निकालकर हल्का स्ट्रेचिंग करें। इससे न केवल मांसपेशियों में लचीलापन आता है, बल्कि रक्त का प्रवाह भी बढ़ता है, जिससे दर्द में राहत मिलती है। आप अपनी पीठ के निचले हिस्से और कंधों का स्ट्रेचिंग कर सकते हैं। इसके अलावा आप योग के कुछ आसन भी कर सकते हैं, जो पीठ के लिए फायदेमंद होते हैं।

सही तरीके से बैठें
काम करते समय सही तरीके से बैठना बहुत जरूरी है। कुर्सी पर बैठते समय पीठ सीधी रखें और कंधों को पीठ की ओर खींचें। पैरों को जमीन पर सपाट रखें और घुटनों को 90 डिग्री के कोण पर मोड़ें। अगर आपकी कुर्सी असहज है तो गैरेटर कुर्सी का उपयोग करें या कुशन लगाएं ताकि आपकी पीठ को सही सहाय मिल सके। इसके अलावा लंबे समय तक एक ही स्थिति में न बैठें, बीच-बीच में थोड़ा टहलें।

भारी सामान उठाने से बचें
भारी सामान उठाने से बचें भारी सामान उठाने समय ध्यान रखना चाहिए कि आपका ध्यान संतुलित हो और सामान को दोनों हाथों से समान रूप से उठाएं। अगर संभव हो तो कंधों से सामान उठाने की बजाय ट्रोली या कैरियर का उपयोग करें। इसके अलावा भारी चीजों को खींचने या धकेलने की बजाय उन्हें उठाने की कोशिश करें। इससे आपकी पीठ पर अधिक दबाव नहीं पड़ेगा और दर्द की संभावना कम होगी। हमेशा अपनी क्षमतानुसार ही वजन उठाएं और जरूरत पड़ने पर मदद लें।

आरामदायक बिस्तर पर सोएं
अगर आप किसी असुविधाजनक बिस्तर पर सोते हैं तो यह आपकी पीठ के लिए हानिकारक हो सकता है। इसलिए एक अच्छा और आरामदायक बिस्तर चुनें जो आपकी रीढ़ को सही समर्थन दे सके। इसके अलावा तकिया भी सही होना चाहिए ताकि गर्दन और सिर को भी आराम मिले। अगर गद्दा बहुत सख्त या बहुत नरम हो तो उसे बदल दें और अपने सोने की स्थिति पर भी ध्यान दें ताकि आपकी पीठ को सही आराम मिल सके।

डॉक्टर से करें संपर्क
अगर घरेलू उपायों से कोई फर्क नहीं पड़ रहा हो तो तुरंत डॉक्टर से संपर्क करें। डॉक्टर आपकी समस्या का सही निदान करेंगे और आवश्यक जांच करने के बाद उचित उपचार बता सकेंगे। इसके अलावा डॉक्टर द्वारा बताए गए एक्सरसाइज और दवाओं का सेवन भी करें ताकि जल्द ही ठीक हो सकें। ध्यान रखें कि समय रहते इलाज कराने से गंभीर समस्याओं से बचा जा सकता है और जल्दी राहत मिलती है।