



दैनिक

बुद्ध का संदेश

हिन्दी समाचार पत्र

पूरे शरीर को मजबूती देने में ...8

सिद्धार्थनगर
शुक्रवार, 01 अगस्त 2025

वर्ष: 12 अंक: 230 पृष्ठ: 8
आमंत्रण मूल्य 2/- रूपया

एक विश्वास....

लखनऊ, कानपुर, कन्नौज, बरेली, सीतापुर, सोनभद्र, गोण्डा, बाराबंकी, बलरामपुर, श्रावस्ती, बहराइच, अम्बेडकरनगर, फैजाबाद, बस्ती, संतकबीरनगर, गोरखपुर, कुशीनगर, देवरिया, महाराजगंज, रामपुर, रायबरेली, सिद्धार्थनगर में एक साथ प्रसारित।

सम्पादक: राजेश शर्मा

दैनिक बुद्ध का संदेश 8795951917, 9415163471 @budhakasandesh budhakasandeshnews@gmail.com www.budhakasandesh.com

उत्तर प्रदेश सरकार एवं भारत सरकार (DAVP) से सरकारी विज्ञापनों के लिए मान्यता प्राप्त

मालेगांव में हुए बम ब्लास्ट मामले में एनआईए की विशेष अदालत ने फैसला देते हुए सभी सात आरोपियों को किया बरी

नई दिल्ली। साल 2008 में महाराष्ट्र के मालेगांव में हुए बम ब्लास्ट मामले में आज (31 जुलाई) को फैसला आ गया। इस मामले में एनआईए की विशेष अदालत ने फैसला देते हुए सभी सात आरोपियों को बरी कर दिया है। दरअसल, फैसला करते हुए विशेष अदालत के जज ने कहा कि अभियोजन

पक्ष ने यह तो साबित कर दिया कि मालेगांव में विस्फोट हुआ था, लेकिन यह साबित नहीं कर पाया कि उस मोटरसाइकिल में बम रखा गया था। अदालत उच्च नतीजे पर पहुंची है कि घायलों की उम्र 101 नहीं, बल्कि 95 साल थी और कुछ मेडिकल सर्विफिकेट में हेराफेरी की गई थी। साल 2011 में एनआईए ने

शुरू की थी जांच जानकारी है कि 2011 में यह मामला राष्ट्रीय जांच एजेंसी (एनआईए) को सौंप दिया गया। राष्ट्रीय जांच एजेंसी इसके बाद मामले की जांच शुरू की। एनआईए की जांच के दौरान सात अभियुक्तों के खिलाफ औपचारिक रूप से आरोप तय होने के बाद साल 2018 में मुकदमा शुरू किया



हुआ। कहा हुआ था ब्लास्ट? गौरतलब है कि 29 सितंबर 2008 की रात में मालेगांव के भिवरू चौक के पास एक जोरदार बमका हुआ। इस बम ब्लास्ट में छह लोग मारे गए थे। इसके साथ ही 100 से अधिक लोग घायल हुए थे। जांच में सामने आया कि एक बिज्जी

चौराह. के पास एक मोटरसाइकिल पर लगा बम फटा था। इसके बाद पूरे इलाके में अफरा-तफरी फैल गई थी। बता दें कि मालेगांव ब्लास्ट का मामला हाल के दिनों में सबसे जटिल और राजनीतिक रूप से संवेदनशील आतंकवादी मुकदमों में से एक रहा है।

भारत राष्ट्रीय हितों की रक्षा के लिए सभी कदम उठाएगा हमारी आर्थिक, रक्षा और विदेश नीति को किया बर्बाद...

ट्रंप के 25 प्रतिशत टैरिफ पर बोले केंद्रीय वाणिज्य मंत्री पीयूष गोयल

नई दिल्ली। केंद्रीय वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल ने गुरुवार को कहा कि केंद्र सरकार देश के राष्ट्रीय हितों की रक्षा के लिए सभी कदम उठाएगी। यह बात अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप द्वारा भारत पर 25 प्रतिशत टैरिफ लगाने की घोषणा के एक दिन बाद कही गई। उन्होंने नई दिल्ली द्वारा रूसी तेल और



बयान पर ध्यान दिया है और वर्तमान में इसके प्रभावों का अध्ययन कर रहा है। सरकार ने कहा कि भारत और अमेरिका पिछले कुछ महीनों से एक निष्पक्ष संतुलित और पारस्परिक रूप से लाभकारी द्विपक्षीय व्यापार समझौते पर पहुंचने के लिए बातचीत कर रहे हैं।

बता दें कि ट्रंप ने भारत पर 25 प्रतिशत का टैरिफ लगाने का ऐलान किया है जो कि 1 अगस्त 2025 से लागू होगा। ये फैसला भारत और अमेरिका के बीच कुटनीतिक और व्यापारिक रिश्तों में तनाव पैदा कर सकता है। आपको बता दें कि डोनाल्ड ट्रंप ने भारत के चीन और रूस के साथ व्यापार करने पर नाराजगी जताई है। ट्रंप ने एक्स पर पोस्ट करते हुए कहा है कि भारत हमारा दोस्त है, लेकिन उनके ऊंचे टैरिफ और रूस से सैन्य उपकरण और ऊर्जा खरीदने उनकी नीतियों को लेकर चिंता है। खासकर तब जब दुनिया यूक्रेन में रूस की हिंसा रोकना

चाहती है। इस आचार पर उन्होंने भारत पर 25 प्रतिशत टैरिफ और एक एक्सट्रा पैन्टली लगाने का ऐलान किया है। इसके अलावा अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रंप की तरफ से लगातार भारत और रूस को लेकर बयानबाजी भी सामने आ रही है। इसके साथ ही भारत को चिंते के लिए पाकिस्तान के साथ तेल डील को लेकर भी ऐलान किया जा रहा है। लेकिन अब अमेरिका ने भारत की कंपनियों पर बैन लगा दिया है। अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के प्रशासन ने इथानी मूल के पेट्रोकेमिकल उत्पादों की महत्वपूर्ण बिक्री और खरीद के लिए छह भारतीय कंपनियों पर प्रतिबंध लगाए हैं।

नई दिल्ली। अमेरिकी की मदद के लिए अर्धव्यवस्था दुनिया में भेजते हैं तो कोई भी देश पाकिस्तान की निंदा नहीं करता। ये इस देश को कैसे चला रहे हैं? पूरी तरह से ब्रम की स्थिति है। राहुल ने कहा कि पीएम मोदी ने अपने नाभंग में ट्रंप चीन का नाम नहीं लिया, जिस पाकिस्तान के सैन्य

रूप की हेड इकोनॉमी वाले बयान पर राहुल ने मोदी सरकार को घेरा

प्रमुख ने पहलगायन हमला किया, राष्ट्रपति ट्रंप उसके साथ लंच कर रहे हैं और वे कह रहे हैं कि हमें बड़ी सफलता मिली। उन्होंने आगे कहा कि मुख्य प्रश्न यह है कि ट्रम्प 30-32 बार युद्धपरिम का टाया कर चुके हैं। उन्होंने यह भी कहा कि पांच भारतीय



को बर्बाद कर दिया है। राहुल गांधी ने कहा कि विदेश मंत्री भारतीय अर्धव्यवस्था एक नृत्य अर्धव्यवस्था है। मुझे खुशी है कि राष्ट्रपति ट्रम्प ने एक तथ्य बताया है। पूरी दुनिया जानती है कि भारतीय अर्धव्यवस्था एक नृत्य अर्धव्यवस्था है। माजबा ने अदानी

रिमान गिरे हैं। अब ट्रम्प कह रहे हैं कि वे 25 टैरिफ लगाएंगे। प्रधानमंत्री मोदी इसका जवाब क्यों नहीं दे पा रहे हैं? असली वजह क्या है? उनके हाथ में नियंत्रण किसके हाथ में है? कांग्रेस नेता ने कहा कि प्रधानमंत्री मोदी सिर्फ एक व्यक्ति के लिए काम करते हैं - अदानी के लिए।

यह (भारत-अमेरिका व्यापार) समझौता होगा और प्रधानमंत्री मोदी नहीं करेंगे जो ट्रंप कहेंगे। आज भारत के सामने मुख्य मुद्दा यह है कि सरकार ने हमारे आर्थिक रक्षा और विदेश नीति को बर्बाद कर दिया है। वे इस देश को बर्बाद कर रहे हैं।

भोपाल-इंदौर में अब बिना हेलमेट नहीं मिलेगा पेट्रोल, 1 अगस्त से फैसला लागू

भोपाल। सड़क सुरक्षा को बेहतर बनाने के लिए एक बड़ा कदम उठाते हुए भोपाल के जिला कलेक्टर कोशल सिंह ने एक सख्त निर्देश जारी किया है - बिना हेलमेट के टॉपड्रिया पहन चलाने वालों को अब मध्य प्रदेश की राजधानी के किसी भी पेट्रोल पंप पर ड्रैवन खरीदने की अनुमति नहीं होगी। यह आदेश भोपाल जिले के सभी पेट्रोल और सीएनजी पंप पर लागू होगा। यह निर्णय बिना हेलमेट के पहन चलाने वालों के कारण होने वाली सड़क दुर्घटनाओं को बढ़ती संख्या को देखते हुए लिया गया है। कलेक्टर के आदेश में कहा गया है कि इस नियम का उल्लंघन करने वाले किसी भी व्यक्ति



न्याय संहिता (बीएनएस) की धारा 223 के तहत कानूनी कार्रवाई की जाएगी। आदेश के अनुसार इसका मुख्य उद्देश्य यातायात नियमों का पालन सुनिश्चित करना और सड़क दुर्घटनाओं में कमी लाना है। ड्रैवन पंप संचालकों को स्पष्ट रूप से चेतावनी दी गई है कि यदि वे अर्द्धसज्ज-चिह्नित हेलमेट पहनने वाले सवारों को ड्रैवन उपलब्ध कराते हैं तो उनके विरुद्ध

कड़ी कार्रवाई की जाएगी। आदेश में मेट्र वाहन अधिनियम 1988 की धारा 129 का हवाला दिया गया है जिसके अनुसार प्रत्येक टॉपड्रिया वाहन चालक और पीछे बैठे यात्री को सुरक्षा हेलमेट के अनुरूप सुरक्षात्मक हेलमेट पहनना अनिवार्य है। भोपाल में इस तरह का अभियान पहली बार नहीं चलाया गया है लेकिन जिला प्रशासन ने घोषणा की है कि इस बार इसे पूरी सख्ती से लागू किया जाएगा। प्रशासन ने साफ तौर पर कहा है कि बिना हेलमेट पहने किसी भी टॉपड्रिया वाहन चालक को कोई ड्रैवन या सीएनजी नहीं दी जाएगी। इस निर्देश के बाद उम्मीद है कि हादसों में ज्यादा लोग हेलमेट पहनकर वाहन चलाने की आदत अपनाएंगे।

अंडमान-निकोबार में पहली बार ईडी की कार्रवाई

200 करोड़ के बैंक लोन घोटाले में की छापेमारी

नई दिल्ली। प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने अंडमान और



निकोबार द्वीप समूह में अपना पहला तलाशी अभियान चलाया, जिसमें अंडमान निकोबार राज्य सहकारी बैंक (एएनएससीबी) से जुड़े बड़े पैमाने पर हुए धोखाधड़ी का पता चला। एजेंसी ने पोर्ट ब्लेयर और उसके आसपास के नौ स्थानों और कोलकाता में दो जगहों पर तलाशी ली और विलीय अभियमितानों के महत्वपूर्ण सबूत बरामद किए।

फर्जी फर्मा को ऋण स्वीकृत

प्रारंभिक जांच से पता चलता है कि बैंक की आंतरिक प्रक्रियाओं और टिशननिर्देशों को दुरुस्ति करते हुए कई फर्जी फर्मा को धोखाधड़ी से ऋण लाभ प्रदान किए गए। ईडी ने पाया कि अंडमान और निकोबार द्वीप समूह के पूर्व सांसद श्री कुलदीप राय शर्मा, जो एएनएससीबी के उपाध्यक्ष भी थे।

200 करोड़ रुपये तक विकाले गए

एजेंसी ने टाया किया कि इन संस्थाओं ने धोखाधड़ी से 200 करोड़ रुपये से अधिक की ऋण सुविधाएं प्राप्त की, जिनमें से एक बड़ा हिस्सा नकद में निकाला गया और कथित तौर पर लामबंदियों को सौंप दिया गया, जिनमें स्वयं शर्मा भी शामिल थे। यहाँ यह ध्यान देने योग्य है कि ईडी ने अंडमान निकोबार पुलिस की अपराध एवं आर्थिक अपराध शाखा द्वारा कई निजी व्यक्तियों और एएनएससीबी के अधिकारियों के खिलाफ प्रथमिकी दर्ज किए जाने के बाद जांच शुरू की थी।

मालेगांव केस: सीएम फडणवीस की हुंकार, आतंकवाद भगवा ना कभी था, ना है, ना कभी रहेगा

महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने गुरुवार को मालेगांव विस्फोट मामले में सात लोगों को बरी किए जाने की सराहना की और इस बात पर जोर दिया कि भगवा का आतंकवाद से न कभी कोई संबंध रहा है और न ही कभी रहेगा। महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री ने एक्स पर लिखा, आतंकवाद भगवा न कभी था, न है, न कभी रहेगा। मुंबई की विशेष एनआईए अदालत ने आज 2008 में मालेगांव में हुए बम धमाकों में शामिल सभी सात आरोपियों को बरी कर दिया। अदालत ने कहा कि अभियोजन पक्ष मामले को संदेह से बचे साबित करने में विफल रहा। इस बीच, उप-मुख्यमंत्री एकनथ शिंदे ने भी एनआईए अदालत के फैसले का स्वागत करते हुए कहा कि सत्य कभी पराजित नहीं हो सकता। शिंदे ने मराठी में एक्स पर पोस्ट किया, ध्युक्त से ही, शिंदे सेना ने उन देशामन्नों का खुलकर समर्थन किया है जिन पर मालेगांव विस्फोट मामले में छूट आरोप लगाए गए थे और उन्हें जेल में डाला गया था। ऐसा इसलिए है क्योंकि शिंदे सेना को कभी भी इस बात में कोई संदेह नहीं था कि उनका मुद्दा न्यायसंगत था। कर्नल पुरोहित, साथी प्रशा और अन्य सात व्यक्तियों को इन आरोपों के कारण भारी मानसिक और शारीरिक पीड़ा सहनी पड़ी। हिंदू समुदाय इस अन्याय को कभी नहीं मूलेगा।

तेजस्वी की बढ़ी टेंशन, मुकेश सहनी ने 60 सीटों पर ठोका दावा, उपमुख्यमंत्री पद पर भी नजर

पटना। विकासशील इंसान पार्टी (पीआईएम) के प्रमुख मुकेश सहनी ने एक महत्वपूर्ण राजनीतिक घोषणा करते हुए घोषणा की कि उनकी पार्टी आगामी 2025 के बिहार विधानसभा चुनाव में 60 सीटों पर चुनाव लड़ेगी। सोशल मीडिया पर एक पोस्ट के जरिए की गई इस घोषणा ने राज्य के गतिशील राजनीतिक परिदृश्य में नई अटकलों और रणनीतिक पुनर्गणनाओं को हवा दे दी है। पोस्ट में कहा गया है कि पीआईएम 2025 में 60 सीटों पर चुनाव लड़ेगी, बाकी सभी सीटों पर हमारे सहयोगी दलों के उम्मीदवार चुनाव लड़ेंगे। यह संकेत दे रहा है कि पीआईएम की महत्वकांक्षाएं बढ़ रही हैं और एक व्यापक गठबंधन की उसकी संभावित योजनाएं भी बन रही हैं। इसके साथ ही उन्होंने कहा कि उपमुख्यमंत्री पद को लेकर भी बड़ा दावा ठोक दिया। उन्होंने कहा कि 2025 में हमारी सरकार बनेगी और बिहार के अगले मुख्यमंत्री तेजस्वी यादव होंगे और उपमुख्यमंत्री बिहार के अतिपिछड़ा समाज से मल्लाह का बेटा होगा। उन्होंने तंज भरे लहजे में कहा कि माजबा ने हमारे 4 विधायकों को खरीदा, 2025 में निषाद समाज उसका हिसाब चुकता करेगा। निषाद समाज दिखाना कि विस्थापन का क्या नतीजा होता है। जब हम 2025 में उन्हें बिहार की सत्ता से उखाड़ फेंकेंगे।

हिंदू कभी आतंकवादी नहीं हो सकता...

अमित शाह की दो टूक, कांग्रेस को भी खूब सुनाया

नई दिल्ली। भारत में आतंकवाद के पतन के अंगार पर होने की बात दोहराते हुए केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने राज्यसभा में अपने संबोधन में कहा कि हिंदू कभी आतंकवादी नहीं हो सकते। पहलगायन नरसंहार और ऑपरेशन सिंदूर पर चर्चा के दौरान कांग्रेस पर निशाना साधते हुए शाह ने कहा कि कांग्रेस ने कश्मीर का एक हिस्सा पाकिस्तान को दे दिया, लेकिन नई मोदी के नेतृत्व वाली सरकार इसे वापस लेगी। उन्होंने कहा कि कांग्रेस पार्टी की उदार नीतियों और लुब्धकता के रवैये ने देश में आतंकवाद



का पनपने और फलने-फूलने का मौका दिया। सीमागत से अब हमारे पास ऐसा नेतृत्व है जो कठल दस्तावेजों पर निर्भर रहने के बजाय निर्णायक कार्रवाई करता है, ब्रिजोस सिंहाइल तैनात करता है। पूर्व केंद्रीय मंत्री और वरिष्ठ कांग्रेस नेता पी चिदंबरम के इस आकलन की आलोचना करते हुए कि 22 अप्रैल को बैसरन घाटी में पर्यटकों पर हमला करने वाले आतंकवादियों से पाकिस्तान का कोई ठोस संबंध नहीं है, गृह मंत्री ने कहा, चिदंबरम साहब



ने कल कहा था कि यह नहीं कहा जा सकता कि ऑपरेशन सिंदूर निर्णायक था। चिदंबरम (चिदंबरम) गृह मंत्री रहते हुए अफजल गुरु को फांसी नहीं दी गई, मुंबई आतंकी हमले के बाद दिग्विजय सिंह ने कहा था कि आरएसएस ने इसे अंजाम

थे, तो आतंकवाद क्या फैसला रहा? गृह मंत्री ने कांग्रेस नेता दिग्विजय सिंह के 2008 के उस बयान का भी जिक्र किया जिसमें उन्होंने 2011 के मुंबई आतंकी हमलों में आरएसएस के शामिल होने की संभावना जताई थी। शाह ने पूछा कि हमारी एजेंसियों को इस बात के सबूत मिले हैं कि आतंकवादी पाकिस्तान से थे। लेकिन उनके (चिदंबरम) गृह मंत्री रहते हुए अफजल गुरु को फांसी नहीं दी गई, मुंबई आतंकी हमले के बाद दिग्विजय सिंह ने कहा था कि आरएसएस ने इसे अंजाम

दिया है। वे किसे बचाने की कोशिश कर रहे हैं? वे क्या कहना चाह रहे हैं? मालेगांव ब्लास्ट मामले में एनआईए कोर्ट द्वारा सभी आरोपियों को बरी किए जाने पर माजबा सांसद निधिकान्त दुबे ने कहा कि कल केंद्रीय गृह मंत्री ने राज्यसभा में क्या कहा? एक हिंदू आतंकवादी नहीं हो सकता। इस देश में सभी आतंकवादियों का एक ही धर्म है। यह साबित हो चुका है। कांग्रेस ने श्मशगा आतंकवाद राष्ट्र फैलाने का गंदा काम किया। अब सब कुछ स्पष्ट है और कांग्रेस को इसके परिणाम भुगतने होंगे।

शुभमन गिल ने की विराट की बराबी, सबसे खराब रिकॉर्ड

किया अपने नाम

लंदन। इ ओपल में भारत और इंग्लैंड के बीच पांचवां और आखिरी टेस्ट मैच खेला जा रहा है। इस मैच की शुरुआत में टीम इंडिया टॉस हार गई और मेजबान टीम ने टॉस जीतकर पहले गेंदबाजी करने का फैसला किया। यहाँ ये कुल 14वां मौका है जब किसी 5 मैचों की टेस्ट सीरीज में कोई टीम सातें टॉस हारे हो। 21वीं टी में ऐसा पहली बार 2018 में भारतीय टीम के इंग्लैंड टूर के दौरान हुआ था। उस दौरान इंग्लैंड के कप्तान जो रूट ने भारत के खिलाफ सभी टॉस जीते थे।

मनरेगा योजना में जिम्मेदारों की खाऊ कमाऊ नीति से फंसा है भ्रष्टाचार के दलदल में

दैनिक बुद्ध का संदेश/ सुचना मिश्रा/ खेसरहा/ सिद्धार्थनगर। विकास खण्ड खेसरहा के मनरेगा योजना में जिम्मेदारों की खाऊ कमाऊ नीति से भ्रष्टाचार के दलदल में फंसा है। खेसरहा ब्लॉक के ग्राम पेड़ारी बुजुर्ग में 01 साइड पर 13 मास्टर रोल पर 128 श्रमिकों का कर्जों हाजिरी लग रहा है। खास बात यह है कि आनलाइन हाजिरी लगाने वाले फोटो के अनुसार कोटों में वही मजदूर सभी साइड पर दिखाई दे रहा है। सूत्रों की माने तो इस साइड पर पहले से काम कराया जा चुका है। अब कार्य स्थल पर मजदूरों को खड़ाकर आनलाइन हाजिरी लगाई जा रही है। इन दिनों चर्चा है कि मनरेगा योजना में कर्जों मास्टररोल के खोलने से ब्लॉक में

बैठे जिम्मेदारों का मौन संरक्षण से जारी है। जिससे ग्राम पंचायत में कार्य कर रहे हैं। वहीं आनलाइन मांनिटरिंग से 10 से 20 श्रमिकों को खड़ा कर रहे हैं। ग्राम पंचायत पेड़ारी बुजुर्ग में मनरेगा 128 श्रमिकों का कर्जों

काम कैसे कर सकते हैं। सूत्रों के माने तो विकास खण्ड खेसरहा के ग्राम पंचायत पेड़ारी बुजुर्ग में कार्य कोडरू3151013072/LD/958488258824849451, Msr No:-7903 एवं श्रमिकों की संख्या 128 पर कार्य का नामक रामटेक के खोलने से नदी तक चकमांग पर मिट्टी पटाई कार्य है। वहीं कर्जों लगे हाजिरी के मुताबिक ग्राम पंचायत में नियुक्त तकनीकी सहायक बिना साइड पर गये ही आफिस में बैठकर एमबी कर भुगतान के लिए पंचायत सचिव के टेबल होते हुए बीडीओ आफिस तक पहुंचती है और उस फाइल का भुगतान हो जाता है। अब देखना है कि इस तरह के भ्रष्टाचार खेसरहा ब्लॉक के अधिकारियों द्वारा रक पार्योगा या नहीं?

अपने सम्बन्ध में कहा कि यह सम्मान मेरी व्यक्तिगत उपलब्धि नहीं, बल्कि यह शोहरतगड़ विधानसभा क्षेत्र की जागरूक संघर्षशील एवं संवेदनशील जनता के त्याग, परिश्रम और लोकतांत्रिक सहभागिता की स्वीति है। यह पुरस्कार उत्तर प्रदेश और विशेष रूप से जनपद सिद्धार्थनगर के शोहरतगड़ विधानसभा के नागरिकों की अज्ञानता एवं अकाम्यता का सम्मान है। इस परिमाम अवसर पर उत्तर प्रदेश सरकार के स्वतंत्र प्रभार राज्य मंत्री कपिल देव अग्रवाल, तमाम सांसद व विधायकगण और टेबलर से आये प्रतिष्ठित अतिथि उपस्थित रहे। वहीं विधायक के लिए सबसे बड़ा सौभाग्य यह रहा कि इस ऐतिहासिक पल में तुझे मेरे पूज्य पिता जी का स्मृतिगत आशीर्वाद भी प्राप्त हुआ जो मेरी लक्ष्मी बनी शक्ति है। विधायक ने कहा कि भारत गौरव अर्थात् फाउण्डेशन का इरादा से अन्वय प्रकट करता है जिन्होंने मेरे कार्यों को मन्व्यता प्रदान करते हुए तुझे इस सम्मान के योग्य समझा। साथ ही विधानसभा यांसियों कार्यकर्ताओं शुभाचिन्तकों और सचिवों का भी कोटिश बन्धुवाद दिया, जिनके सहयोग, सन्ध और प्रेरणा से मुझे सतत सेवा करने की ऊर्जा प्राप्त होती है। उन्होंने कहा कि यह सम्मान मेरे लिए एक प्रेरण है कि मैं पहले से कहीं अधिक समर्पण और निष्ठा के साथ जनसेवा को इस पवित्र मार्ग पर अग्रसर रहूँ। मेरा शोहरतगड़ विधानसभा हमेशा चमकता रहे, यही मेरी कामना है।



अपने सम्बन्ध में कहा कि यह सम्मान मेरी व्यक्तिगत उपलब्धि नहीं, बल्कि यह शोहरतगड़ विधानसभा क्षेत्र की जागरूक संघर्षशील एवं संवेदनशील जनता के त्याग, परिश्रम और लोकतांत्रिक सहभागिता की स्वीति है। यह पुरस्कार उत्तर प्रदेश और विशेष रूप से जनपद सिद्धार्थनगर के शोहरतगड़ विधानसभा के नागरिकों की अज्ञानता एवं अकाम्यता का सम्मान है। इस परिमाम अवसर पर उत्तर प्रदेश सरकार के स्वतंत्र प्रभार राज्य मंत्री कपिल देव अग्रवाल, तमाम सांसद व विधायकगण और टेबलर से आये प्रतिष्ठित अतिथि उपस्थित रहे। वहीं विधायक के लिए सबसे बड़ा सौभाग्य यह रहा कि इस ऐतिहासिक पल में तुझे मेरे पूज्य पिता जी का स्मृतिगत आशीर्वाद भी प्राप्त हुआ जो मेरी लक्ष्मी बनी शक्ति है। विधायक ने कहा कि भारत गौरव अर्थात् फाउण्डेशन का इरादा से अन्वय प्रकट करता है जिन्होंने मेरे कार्यों को मन्व्यता प्रदान करते हुए तुझे इस सम्मान के योग्य समझा। साथ ही विधानसभा यांसियों कार्यकर्ताओं शुभाचिन्तकों और सचिवों का भी कोटिश बन्धुवाद दिया, जिनके सहयोग, सन्ध और प्रेरणा से मुझे सतत सेवा करने की ऊर्जा प्राप्त होती है। उन्होंने कहा कि यह सम्मान मेरे लिए एक प्रेरण है कि मैं पहले से कहीं अधिक समर्पण और निष्ठा के साथ जनसेवा को इस पवित्र मार्ग पर अग्रसर रहूँ। मेरा शोहरतगड़ विधानसभा हमेशा चमकता रहे, यही मेरी कामना है।

सांसद के खिलाफ लोगों ने अध्यक्ष अनुशासन समिति लोकसभा को प्रेषित ज्ञापन डीएम को सौंपा

दैनिक बुद्ध का संदेश/ सिद्धार्थनगर। भारतीय संसिद सखू राठी महासभा उत्तर प्रदेश

के सांसद रमाशंकर राजभर ने 27 जुलाई 25 को मोबाइल पर शुभम गुप्ता को पोस्ट पर सांसद



दिल्ली से मांग की है कि टोपी सांसद को जांच कर उनके विरुद्ध यथाचित कार्यवाही की जावे। जिससे सांसद के टिप्पणी से आहत लोगों को न्याय मिल सके। इस अवसर पर प्रदेश मंत्री शम्भुनाथ साहू जिलाध्यक्ष लालजी गुप्ता, युवा जिलाध्यक्ष शुभम गुप्ता, जिला सह संयोजक युगल किशोर गुप्ता, हरगोविन्द साहू, सत्योप कुमार, लक्षण गुप्ता, अनिल गुप्ता, हरिश्चन्द्र गुप्ता, राकेश गुप्ता, केंदरानाथ गुप्ता, राहुल गुप्ता, श्रीधरपितामह गुप्ता, राम प्रसाद गुप्ता, जय राम गुप्ता, सुनील गुप्ता, मनोज कुमार गुप्ता, शोभनथ गुप्ता, विधेकानन्द गुप्ता, सुरेश गुप्ता, मोहित गुप्ता, विजय कुमार, तौलन गुप्ता, बेलास गुप्ता, सत्यप्रकाश गुप्ता, धर्मेश कुमार, राम अदालत गुप्ता, बाल कुमार गुप्ता, रामकेपल, अशोक कुमार, प्रदीप कुमार, नीतीश कुमार, सन्तान सहित तमाम लोगों ने विरोध जताते हुए ज्ञापन दिया।

के तत्वाधान में जिलाधिकारी के माध्यम से अध्यक्ष अनुशासन समिति लोकसभा नई दिल्ली को ज्ञापन प्रेषित कर आपत्ति जताई गई। जिसमें कहा गया कि लोकसभा क्षेत्र 71 सलेमपुर देवरिया के सांसद रमाशंकर राजभर द्वारा तेली समाज के विरुद्ध अमान्योदित एवं असंसदीय भाषा प्रयोग किये जाने से पूरे देश लगभग 14 करोड़ तेली समाज का अपमान किया है। मातृसु हां कि सलेमपुर देवरिया

ने कनेक्ट लिखा कि हिन्दू धर्म में तेली का मुंह देखना पाप है। यह पोस्ट वायरल होते ही देश के लगभग 14 करोड़ तेली समाज के लोगों को दिनों में गहव आघात पहुंचा है। लोग जगह-जगह तमाम माध्यमों से उक्त सांसद का विरोध कर रहे हैं। उक्त सांसद द्वारा की गई टिप्पणी से समाज में बर्ण संघर्ष कराने का अपराध किया है। ज्ञापन के माध्यम से लोगों ने अनुशासन समिति नई

जयन्ती पर याद किये गये गोस्वामी तुलसीदास उपन्यास सम्राट मुंशी प्रेमचन्द जन मानस में रचा बसा है राम चरित मानस और मुंशी प्रेमचन्द का गोदान-डा. वी.के. वर्मा

दैनिक बुद्ध का संदेश/ बस्ती। गुरुवार को गोस्वामी तुलसीदास और उपन्यास सम्राट मुंशी प्रेमचन्द को याद

रामों ने कहा कि महान साहित्यकार, हिंदी लेखक और उर्दू उपन्यासकार



टोपक सिंह प्रेमी, डा. राजेन्द्र सिंह, राही लौधवा अली, अजमत अली सिद्दीकी, संजीव पाण्डेय, सामर्देन कारुकी आदि ने कहा कि गोस्वामी तुलसीदास और मुंशी प्रेमचन्द युगो तक याद किये जायेंगे। कहा कि मुंशी प्रेमचन्द की साहित्यकार, कठनीकार और उपन्यासकार रूप में चर्चा अग्रसर होती है। पर उनके पत्रकारिता योगदान को लगभग भूसा ही दिया जाता है। जंगे-अजादी के दौर में उनकी पत्रकारिता ब्रिटिश हुकुमत के विरुद्ध चलकार की पत्रकारिता थी। इसकी बानगी प्रेमचन्द द्वारा संपादित कारी से निकलने वाले दो पत्रों जागरण और इस की टिप्पणीयों-लेखों और संवादकीय में देखा जा सकता है। कार्यक्रम में मुख्य रूप से प्रदीप कुमार श्रीवास्तव, गन्ध, टीनानाथ यादव, वाचन्द्र पाण्डेय, राजेन्द्र प्रसाद चौंसिया, दिनेश कुमार, मन्डल लालजी पाण्डेय के साथ ही अनेक साहित्यकार, पत्रकार उपस्थित रहे।

मुंशी प्रेमचन्द किसी परिचय के मोहातज नहीं हैं। मुंशी प्रेमचन्द ने अपने जीवन काल में कई रचनाएँ लिखी हैं। जिसमें गोदान, कल्प दो बैलों की कथा, पूस की रात, इंदगाह ठाकुर का कुआँ, बूढ़ी ककी, नमक का दरोगा, कर्मभूमि, गबन, मानसरोवर, और बड़े नई साहब समेत कई रचनाएँ शामिल हैं। उनका रचना संसार सटीक हमें मार्ग दर्शन देता रहेगा। प्रेम चन्द की जयन्ती पर आयोजित कार्यक्रम में राम, प्य लाल जगन्नाथ त्रिभुवन प्रसाद मिश्र, बी.के. मिश्र, पं. चन्द्रबली मिश्र, बी.एन. शुक्ला

को लगभग भूसा ही दिया जाता है। जंगे-अजादी के दौर में उनकी पत्रकारिता ब्रिटिश हुकुमत के विरुद्ध चलकार की पत्रकारिता थी। इसकी बानगी प्रेमचन्द द्वारा संपादित कारी से निकलने वाले दो पत्रों जागरण और इस की टिप्पणीयों-लेखों और संवादकीय में देखा जा सकता है। कार्यक्रम में मुख्य रूप से प्रदीप कुमार श्रीवास्तव, गन्ध, टीनानाथ यादव, वाचन्द्र पाण्डेय, राजेन्द्र प्रसाद चौंसिया, दिनेश कुमार, मन्डल लालजी पाण्डेय के साथ ही अनेक साहित्यकार, पत्रकार उपस्थित रहे।

चोरों ने किराने की दुकान में सैध लगाकर लाखों का माल व नगदी पर किया हाथ साफ

दैनिक बुद्ध का संदेश/ फखरपुर/ बहराइच। जिले के फखरपुर थाना क्षेत्र के अंतर्गत



ग्राम पंचायत कोठवाल कला चौराह पर स्थित अलताफ किराना स्टोर पर 31 जुलाई 26 की रात चोरों ने हाथ साफ कर दिया। बताया जा रहा है कि दुकान के पीछे से सैध लगाकर चोरों ने लाखों का सामान च गले में रखी 50000 की नगदी पर हाथ साफ कर दिया। घटना की जानकारी सुबह दुकानदार अलताफ पुत्र सब्बन ने दुकान खोलते समय उपरोक्त दुकानदार को हुई। तुरंत अलताफ द्वारा स्थानीय थाना फखरपुर व जयल 112 को जानकारी दी गई। मौके पर पहुंचकर पुलिस ने जांच शुरू कर दी है। उपरोक्त मामले के संबंध में प्रचारी निरीक्षक मिथिलेश राय ने बताया कि पीड़ित से तहरीर मंगाई गई है और मुकदमा दर्ज कर कार्यवाही की जा रही है।

विश्व हिंदू महासंघ ने हिंदू धर्म में कराई वापसी

दैनिक बुद्ध का संदेश/ सिद्धार्थनगर। विन्ध्य हिंदू महासंघ सिद्धार्थनगर के जिलाध्यक्ष

पार्शंकर त्रिपाठी ने। कार्यक्रम में अपने सम्पूर्ण पीढ़ा को बताया।

काटी मुकदमा ने बताया कि उसे स्वीकार नहीं करेगा। प्रदेश मंत्री अखिल शत्रिप महासभा, ज्योपाल



सिंह ने कहा कि हिंदू धर्म के लिए शत्रिप समाज हमेशा समर्पित है और रहेगा सहप्रभारी बस्ती मंडल राजन सिंह ने धर्मविरण को हस्तस्नाक साजिश बताते हुए हर हिंदू को सजग रहने की अपील किया। समागार

सिंह ने कहा कि हिंदू धर्म के लिए शत्रिप समाज हमेशा समर्पित है और रहेगा सहप्रभारी बस्ती मंडल राजन सिंह ने धर्मविरण को हस्तस्नाक साजिश बताते हुए हर हिंदू को सजग रहने की अपील किया। समागार

चरक जयन्ती के उपलक्ष्य मेंसंगोष्ठी एवं स्वास्थ्य परीक्षण एवं औषधि वितरण का कार्यक्रम किया आयोजित

दैनिक बुद्ध का संदेश/ बस्ती। चरक जयन्ती के उपलक्ष्य में विन्ध्य आयुर्वेद परिषद

हुए किया गया। विन्ध्य आयुर्वेद परिषद तथा उनके द्वारा रचित

प्रवृत्ति आज भी अपनी प्रामाणिकता

सौन्दर्य, श्री रवि तिगारे, श्री सत्यो सिंह दीपिका कसौदन, चोके सोनी, उपस्थित रहे। जनपद गोरखपुर अर्थात्वा एवं बस्ती के चिकित्सा अधिकारी डॉ. भारत जी पाण्डेय डॉ. आनंद उपाध्याय, लखनऊ निगम डॉ. वी एन श्रीवास्तव, डॉ. वीरेंद्र चौधरी, डॉक्टर अरवि कुमार, डॉक्टर सीमा, डॉ. हरेश सिंह, डॉ. आरुतोषचंद, डॉ. लक्ष्मी सिंह, डॉ. मृदुला, डॉ. अर्चना, डॉ. शबनम, डॉ. दीपिका, फार्मासिस्ट रामलाल तिगारी, उदय नान पाठक, नगरपाल शुक्ला, रामशरण शुक्ला, योग प्रशिक्षक सन्तोष बुद्ध, दर्शन धर्म

सौन्दर्य, श्री रवि तिगारे, श्री सत्यो सिंह दीपिका कसौदन, चोके सोनी, उपस्थित रहे। जनपद गोरखपुर अर्थात्वा एवं बस्ती के चिकित्सा अधिकारी डॉ. भारत जी पाण्डेय डॉ. आनंद उपाध्याय, लखनऊ निगम डॉ. वी एन श्रीवास्तव, डॉ. वीरेंद्र चौधरी, डॉक्टर अरवि कुमार, डॉक्टर सीमा, डॉ. हरेश सिंह, डॉ. आरुतोषचंद, डॉ. लक्ष्मी सिंह, डॉ. मृदुला, डॉ. अर्चना, डॉ. शबनम, डॉ. दीपिका, फार्मासिस्ट रामलाल तिगारी, उदय नान पाठक, नगरपाल शुक्ला, रामशरण शुक्ला, योग प्रशिक्षक सन्तोष बुद्ध, दर्शन धर्म



परिषद के अध्यक्ष डॉ. वी. के. श्रीवास्तव, डॉक्टर पंकज श्रीवास्तव ने चरक जयन्ती के अवसर पर महर्षि चरक के जीवन



चरक संहिता के निर्माण के बारे में विस्तृत रूप से जानकारी दी और बताया कि इस आयुर्वेदिक और वैज्ञानिक युग में भी यह सिद्ध करत हुए लोगों का लामान्दित कर रही है। कार्यक्रम में भारतीय जनता पार्टी के महाविधायी श्री दिवाकर सिंह, पिटू

विकास अनुमता, दिनेश धर्मा स्थान सुंदर आदि लोग उपस्थित रहे। कार्यक्रम में धनधारी गुजरात हर्ष धर्मा के सत्यनारायण सिन्धुधर्मा अपनी टीम के साथ रोगियों को निशुल्क चिकित्सीय परामर्श सुगार की जांच एवं निशुल्क औषधियाँ वितरित किए। इसमें 95 लोग लाभान्वित हुए। कार्यक्रम के अंत में मुख्य अतिथियों द्वारा कृतारोपण किया गया। राजकीय आयुर्वेदिक चिकित्सालय विक्रमजोत के चिकित्सा प्रभारी एवं उनकी टीम का सहयोग सराहनीय रहा। मीडिया प्रभारी एवं महिला अध्यक्ष विन्ध्य आयुर्वेद परिषद डॉ. लक्ष्मी सिंह।

उपप्रो के "सर्वश्रेष्ठ युवा विधायक" सम्मान से सम्मानित हुये विधायक विनय वर्मा

दैनिक बुद्ध का संदेश/ शोहरतगड़/ सिद्धार्थनगर। भारत की राजधानी दिल्ली के



प्रतिष्ठित इम्पीरियल होटल में भारत गौरव अर्थात् फाउण्डेशन द्वारा आयोजित भव्य समारोह में तेलंगाना के राज्यपाल जिम्पु देव वर्मा के कर कमलों से यह विशिष्ट सम्मान विधायक शोहरतगड़ विनय वर्मा ने प्राप्त कर स्वयं को मनीषान्वित, तर्क और दायित्वकट महत्सुप्त किया। विधायक विनय ने

आजाद अधिकार सेना ने कोटेदारों में घोर भ्रष्टाचार और अनियमितता हेतु प्रदर्शन कर राष्ट्रपति को सौंपा ज्ञापन

दैनिक बुद्ध का संदेश/ सिद्धार्थनगर। आजाद अधिकार सेना ने गुरुवार जॉनल अध्यक्ष



जितेंद्र कुमार पाण्डेय के नेतृत्व में जिला मुख्यालय पर एकत्र होकर सार्वजनिक वितरण प्रणाली में घोर भ्रष्टाचार और अनियमितता के सम्बन्ध में प्रदर्शन करते हुए राष्ट्रपति के नाम प्रत्याघेदन सौंपा। प्रत्याघेदन में कहा गया कि सार्वजनिक वितरण प्रणाली में भ्रष्टाचार के कारण पूरे देश के लोग पीड़ित और प्रताड़ित है। किन्तु इस मामले में श्रेष्ठ सरकार की नीति ऐसी है जिसके कारण समस्याओं का समाधान होने की जगह हालात बिगड़ते जा रहे हैं। कहा गया कि जहाँ प्रत्येक सामर्थी को 5 किलोग्राम अनाज मिलना चाहिए वहीं वास्तविक रूप में चार से साठे चार किलोग्राम अनाज ही दिया जा रहा है। साथ ही अनाज की कालबाजारी, कम वोल और गैर सामर्थियों को अनाज वितरण के तमाम मामले आ रहे हैं। राशन कार्ड वारकों को समय से अनाज नहीं मिल रहा है और कई बार दुकानों पर स्टॉक की कमी का बहाना बनाकर सामर्थियों को घास भेज दिया जा रहा है। वहीं प्रत्याघेदन में इस स्थिति में सुधार के लिए राशन वितरण में पारदर्शिता सुनिश्चित करने और टोपी राशन दुकानदारों के खिलाफ पारदर्शी रंग से कठोर कार्रवाई की मांग की गई है। साथ ही इस योजना के सही क्रियान्वयन के लिए आयुक्त तकनीकी और एआई के प्रयोग की मांग भी की गई है। इसके अलावा भ्रष्टाचार को रोकने के लिए डिजिटल ट्रेकिंग और स्वतन्त्र शिकायत निवारण तंत्र की मांग की गई है। विरोध प्रदर्शन के दौरान जिलाध्यक्ष उपेन्द्र चतुर्वेदी, महिला जिलाध्यक्ष कुसुम लोधी, जिला सचिव सनाउल्लाह समानी, रोहित दूबे, राहुल गौतम, रामरूप गौतम, प्रदीप प्रजापति उपस्थित रहे।

सिहोरवा में 02 परियोजनाओं पर 113 मनरेगा श्रमिकों से हो रहा कार्य, खुलेआम भ्रष्टाचार

दैनिक बुद्ध का संदेश/ सुचना मिश्रा/ खेसरहा/ सिद्धार्थनगर। विकास खण्ड खेसरहा के ग्राम पंचायत



का सिहोरवा में मनरेगा कार्य को लेकर 02 परियोजनाओं पर 113 मजदूर कार्य कर है जो खुलेआम भ्रष्टाचार हो रहा है। वहीं कर्जों कार्य को लेकर आनलाइन हाजिरी हो रहा है। जबकि मौके मौके पर 15 से 20 मजदूर ही कार्य करते हुए मिले बाकी सब गोलमाल है। वहीं दोनों परियोजनाओं में लगभग एक ही फोटो अपलोड कर आनलाइन कर खुलेआम भ्रष्टाचार किया जा रहा है और जिम्मेदार कुन्जकर्णी नीट में सोये हुए हैं। वहीं योजनाओं को धरातल पर लाने के लिए सरकार लाख कोशिश करे, मगर ब्लाक के जिम्मेदार चोरी का नया निजात कर अपने हिस्सा निकाल लेते हैं। पंचायत स्तर पर रोजगार संचक वर्तमान में मनरेगा योजना में हो रहे भ्रष्टाचार के बड़े जिम्मेदार हैं। जबकि दूसरी कड़ी में ब्लॉक के बीडीओ साहब, सचिव और टीए की भूमिका अहम है। कैंपल कागजी कार्रवाई कर एमबी बनाकर हस्तस्तर करने का हिस्सा मिल जाता है। सूत्रों की माने तो ब्लाक से लेकर जिले तक के जिम्मेदार अपने कुर्सी छोड़ जमीनी हकीकत जानने और न देखने का प्रयास करते हैं क्योंकि उनका हिस्सा फिक्स है। कर्जों मजदूरों के नाम पर ग्राम प्रधान और सचिव अपना जेब भर रहे हैं। विकास खण्ड खेसरहा के ग्राम पंचायत सिहोरवा में कार्य कोडरू 3151013042/ RC/958488258822840267, Msr No:- 6031 एवं श्रमिकों की संख्या 113 और कार्य का नाम सिहोरवा के राज्य गंध विपरहया में पिच रोड से सन्मुद्राधिक शोचालय मिट्टी पटाई व इन्टरलाकिंग कार्य है।

अत्याधुनिक लक्ष्य डिजिटल लाइब्रेरी का हुआ भव्य उद्घाटन

दैनिक बुद्ध का संदेश
सिद्धार्थनगर। विकास क्षेत्र
बड़पुर में एक अत्याधुनिक लक्ष्य
डिजिटल लाइब्रेरी का शानदार
उद्घाटन किया गया, जो अब
नगरवासियों के लिए ज्ञान और
सुचना के असीमित संपदा का
द्वार खोल रहा है। इस ऐतिहासिक
अवसर पर भाजपा जिला
कोषाध्यक्ष ओम प्रकाश यादव
मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित
रहे, जिन्होंने प्रीता कटकर और
दीप प्रखरसिंह को लाइब्रेरी का
विधिवत शुभारम्भ किया। इस
अवसर पर मुख्य अतिथि ओम
प्रकाश यादव ने डिजिटल
लाइब्रेरी के महत्व पर प्रकाश
डाला। उन्होंने कहा यह
डिजिटल लाइब्रेरी केवल इंटरनेट
से बनी इमारत नहीं है, बल्कि ज्ञान
के एक नये युग की शुरुआत

है। यह हमें जानकारी तक
पहुँचने में मदद करेगी, खासकर
उन लोगों को जिनके पास
पारम्परिक पुस्तकालयों तक
पहुँच नहीं है। यह डिजिटल
लिब्रेरी को पाठने और सभी
के लिए समान अवसर प्रदान
करने में महत्वपूर्ण भूमिका
निभायेगी। इस अवसर पर
विशिष्ट अतिथि निवर्तमान
भाजपा मण्डल अध्यक्ष नितेश
पाण्डेय ने कहा कि यह लक्ष्य
डिजिटल लाइब्रेरी कई आधुनिक
सुविधाओं से लैस है, जो
उपयोगकर्ताओं के अनुभव को
बढ़ायेगी। उन्होंने कहा कि
लाइब्रेरी में ई-किताबें, शोध पत्र,
पत्रिकाएँ, ऑडियो-विडियो
सामग्री और अन्य डिजिटल
संसाधन उपलब्ध हैं। इस अवसर
पर विशिष्ट अतिथि प्रेस वल्लभ



के पूर्व उपाध्यक्ष जय प्रकाश
गुप्ता ने कहा कि लक्ष्य डिजिटल
लाइब्रेरी में उपयोगकर्ता किसी
भी समय, कहीं से भी इंटरनेट
कनेक्शन के माध्यम से लाइब्रेरी
के संसाधनों तक पहुँच सकते हैं।
उन्होंने कहा कि ये लाइब्रेरी ज्ञान
को अधिक उपयोगकर्ताओं को
अपनी उचित जानकारी तुरन्त
पहुँचाने में सक्षम बनायेगी। प्रबन्धक

रंगा राम मोहनवाल ने कहा कि
लाइब्रेरी का डिजाइन सरल और
सहज है, जिससे सभी आयु वर्ग
के लोग आसानी से इसका उपयोग
कर सकें। डॉ. अजय यादव ने
कहा कि इस डिजिटल लाइब्रेरी
में विभिन्न भाषाओं में सामग्री
उपलब्ध है, जिससे व्यापक दर्शक
वर्ग को लाभ होगा। डॉ. मंजीत
मोहनवाल ने कहा कि इस

नागरिकों को इस अत्याधुनिक
सुविधा का लाभ उठाने के लिए
कार्टिक निमन्त्रण दिया जाता है।
ज्ञान के इस नये द्वार का अनुभव
करें और डिजिटल दुनिया में
अपनी सीखने की यात्रा शुरू
करें। इस अवसर पर विशिष्ट
अतिथि के रूप में उमा देविनकर
डिग्री कालेज के हेड शम्भू
कुशाग्रवा, स्वर्ण व्यपसायी राम
पाल वर्मा, पत्रकार चन्द्रमान
यादव, पत्रकार विनय वर्मा,
सुनील गुप्ता डॉ. इमरान अहमद,
पंकज जायसवाल, प्यापार
संगठन अध्यक्ष राजकमल
जायसवाल, इरफान अहमद,
राजेश वर्मा, संस्था के स्टाफ
आरती मोहनवाल, सनीउर्रहमान,
मेराज अहमद, रंजीत मोहनवाल
एवं भारी संख्या में छात्र-छात्राएँ
उपस्थित रहे।

घोड़े का अस्तबल बना, ग्राम पंचायत में बना पंचायत भवन

दैनिक बुद्ध का संदेश
/ पंकज चौबे
सिद्धार्थनगर। एक तरफ
गया उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा
गरीब परिवारों के लिए तमाम
योजनाएँ चलाई जा रही हैं वहीं
सिद्धार्थनगर जिले शहरतगढ़
विकास खण्ड अन्तर्गत ग्राम
पंचायत मटरहना उर्फ दत्तपुर
में सचिव व ग्राम प्रधान द्वारा
सारी योजनाओं की धपिज्या
उदाई जा रही है, राजा मामला
शहरतगढ़ विकास खण्ड के
ग्राम पंचायत मटरहना उर्फ
दत्तपुर का है जहाँ बुद्ध का
संदेश की टीम गुरुवार दोपहर
एक बजे के आसपास ग्राम
पंचायत मटरहना उर्फ दत्तपुर
में बने पंचायत भवन पहुंची
वहाँ का नजारा देखने लायक
था पंचायत भवन में बने सचिव
के आफिस जहाँ बाहर से लेकर
अंदर तक टाइल्स लगा हुआ
था उसमें कुछ छोड़े बचे हुए हैं
वहीं जब इसकी जानकारी
पंचायक सहायक अभिषेक
चौधरी, सचिव अजय भारती,
सहायक विकास अधिकारी राम
बेलाशा जी के नंबर पर कई
बार कॉल करने के बाद भी
फोन रिसीव नहीं हुआ। दोपहर
3 बजे के बाद पंचायत सहायक
का फोन आया उन्होंने बताया
कि पंचायत भवन जर्जर होने
के वजह से दूसरे जगह शिट



कर दिया गया है जा अस्थाई
पंचायत भवन का
एग्जीक्यूटिव/किरायदामा ए चौहरी
मांगने पर उन्होंने बताया कि
इसकी जानकारी ग्राम प्रधान
और सचिव को है।

स्वास्थ्य परीक्षण शिविर व शिक्षक अभिभावक संवाद का हुआ आयोजन

दैनिक बुद्ध का संदेश
दुमरियागंज/ सिद्धार्थनगर।
गुरु गोपबन्धन ज्ञानस्थली में
गुरुवार को अभिभावक-शिक्षक
संवाद(पी.टी.एम) तथा विद्यार्थियों
के लिए निःशुल्क स्वास्थ्य
परीक्षण शिविर का आयोजन किया
गया, जिसमें बच्चों के रैसाणिक
प्रगति पर चर्चा की गई। इस
दौरान बच्चों के पठन-पाठन
को लेकर अभिभावकों को
जागरूक किया गया। अभिभावकों
से कहा गया कि घर में बच्चों की
कापी में पढ़ाए गए पाठ की
समीक्षा एवं बच्चों को अभ्यास
कराते रहना चाहिए। कार्यक्रम
के दौरान विद्यालय परिवार ने
शिक्षा के साथ-साथ विद्यार्थियों
के शारीरिक और मानसिक
स्वास्थ्य पर भी विशेष ध्यान देने
का अनुकरणीय प्रयास किया।
पी.टी.एम. के माध्यम से
अभिभावकों के साथ विद्यार्थियों
की रैसाणिक प्रगति, अनुशासन
एवं मानसिक स्थिति पर विस्तृत
चर्चा की गई। वहीं दूसरी ओर,
स्वास्थ्य परीक्षण शिविर में विशेषज्ञ
चिकित्सकों द्वारा छात्रों की
शारीरिक स्थिति की जांच की
गई और आवश्यक परामर्श भी
प्रदान किया गया। विद्यालय के
संस्कार पूर्ण विद्यार्थक राघवेंद्र
प्रताप सिंह ने बताया कि इस
कार्यक्रम का उद्देश्य छात्रों के
सर्वांगीण विकास को सुनिश्चित
करना है। विद्यालय द्वारा छात्रों
की बेहतरी के लिए यह एक



अत्यंत सराहनीय पहल किया
गया है। इस दौरान प्रधानाचार्य
सुधामा श्रीवास्तव, अंकित
श्रीवास्तव, बाल्य रोग विशेषज्ञ
डा. महेश वर्मा, डा. लैजकपर,
अशोक संगीता, अंजु जाति
सहित समस्त अभिभावक, टीचर
व समस्त स्टाफ मौजूद रहे।

पिपरहवा की खुदाई में मिले रत्न भारत लाये गये, जनपद वासियों में खुशी का माहौल

दैनिक बुद्ध का संदेश
सिद्धार्थनगर। भारत की सांस्
तिक धरोहर के लिए यह एक
महत्वपूर्ण दिन है। पिपरहवा रत्न
से ढकी के दौरान लें जाए गए
भगवान बुद्ध से जुड़े अमूल्य रत्न
अब भारत वापस आ गए हैं। यह
सफलता प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी
और सिद्धार्थ विन्धविद्यालय,
कपिलवस्तु के प्राचीन इतिहास
विभाग के प्रोफेसर डॉ. शरदेन्द्र
कुमार त्रिपाठी के प्रयासों का
परिणाम है। इन रत्नों को अब
दिल्ली के राष्ट्रीय संग्रहालय में
जनता के दर्शन के लिए रखा
जायेगा। लगभग डेढ़ हजार वर्ष
पहले महात्मा बुद्ध के
महापरिनिर्वाण के बाद उनके



अवशेषों को अठार भागों में
बाँटा गया था। इनमें से
एक भाग कपिलवस्तु के
लोगों को मिला था। उन्होंने
पिपरहवा (वर्तमान
सिद्धार्थनगर जनपद) में
एक स्तूप का निर्माण
करवाया था। बाद में सम्राट
अशोक ने इस स्तूप का
पुनर्निर्माण किया और उसमें
भगवान बुद्ध को समर्पित
रत्न तिर्थों के कलश में सुरक्षित
रखाये। समय के साथ यह
स्तूप विस्मृति में चला गया। वर्ष
1898 में एक स्थानीय जमींदार
ने नहर निर्माण के बहाने खुदाई
की। इस दौरान भगवान बुद्ध को
समर्पित लगभग 1800 बहुमूल्य

रत्नों को चुपचाप निकाल लिया
गया। इतिहासकारों का मानना
है कि यह एक प्रकार की सांस्
तिक डकैती थी। खुदाई बिना
किसी वैधानिक अनुमति के की
गई थी और धरोहरों को निजी
स्वार्थ में विदेह भेज दिया गया
था। जमींदार ने रत्नों का एक
हिस्सा कोलकाता के संग्रहालय
को सौंपा। लेकिन 331 रत्न गुप्त
रूप से लन्दन ले जाये गये।
रूप में वे रत्न जमींदार के पेशों
के माध्यम से हांगकांग पहुँचे।
वहाँ उन्हें झाल ही में एक कम्पनी

ने 100 करोड़ रुपये की न्यूनतम
बोली पर नीलामी के लिए
ऑनलाइन रखा। इसी समय डॉ.
शरदेन्द्र त्रिपाठी ने इस विषय
पर आवाज उठाई और रत्नों की
ऐतिहासिकता से सरकार को
अवगत कराया। उनके शोध और
प्रमाणों के आधार पर प्रधानमंत्री
नरेंद्र मोदी ने तुरन्त संज्ञान
लिया। उन्होंने विदेह मंत्रालय
को हस्तक्षेप के निर्देश दिये।
भारत सरकार के दबाव और
प्रमाणों के आधार पर हांगकांग
सरकार ने रत्नों की नीलामी को
निरस्त कर उन्हें भारत को सौंप
दिया। जिससे लोगों में खुशी
की लहर दौड़ गयी है और
जनपदवासियों की खुशी का
ठिकाना नहीं है। सभी पर्यटन
प्रेमी अत्यधिक प्रसन्न हैं।
प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने भी
प्रसन्नता व्यक्त करते हुए कहा
है कि हमारी सांस्कृतिक विरासत
के लिए यह एक आनन्द का
दिन है। यह हर भारतीय को
गर्व महसूस करायेगा कि भगवान
बुद्ध के पिपरहवा के पवित्र अवशेष
127 वर्षों के बाद अपने घर
वापस आ गये हैं। यह पवित्र
अवशेष भारत के भगवान बुद्ध
और उनके महान उपदेशों से
गहरे सम्बन्ध को दर्शाती है। यह
हमारे गौरवशाली संस्कृति के
विभिन्न पहलुओं को संरक्षित व
सुरक्षित रखने की हमारी
प्रतिबद्धता को भी दर्शाता है।

वीडियो कॉल कर प्रेमिका के सामने ही प्रेमी ने की खुदकुशी

दैनिक बुद्ध का संदेश
डिहड़/सिद्धार्थनगर। धाना
क्षेत्र शिव नगर डिहड़ के एक गांव
की रहने वाली प्रेमिका ने अपनी
शादी दूसरे जगह रह होने की
बात मुम्बई में रह रहे प्रेमी को
फोन पर बता दी। वह सुनकर
प्रेमी युवक को गहरा सदमा लगा।
प्रेमिका की यह बात सुनने के बाद
प्रेमी ने बात करने-कनते अचानक
फंटे से लटकर जान देने की
कोशिश करना लगा। लड़की ने
प्रेमी को मना भी किया, बगर छह
नहीं माना और बात करते करते
फंसी फर झूल गया। घटना रविवार
रात की बताई जा रही है। मौलधार
को पुलिस लड़की के घर पहुंची

और लड़की व उसके पिता से
पुछताछ की। इसको लेकर गांव
में तरह-तरह की चर्चाएं चल
रही हैं। दुमरियागंज धाना क्षेत्र के
एक गांव निवासी 26 वर्षीय युवक
का शिवनगर डिहड़ धाना क्षेत्र की
22 वर्षीय युवती से दो साल से
प्रेम प्रसंग चल रहा था। दोनों की
मुलाकात कैसे हुई यह पता नहीं
है, परन्तु उनका रिजातीय होना
ही उनके प्रेम की बाधा थी। इस
प्रेम सम्बन्ध की जानकारी परिजनो
को हुई तो परिजन शादी से इनकार
करने लगे। बाद में लड़के के
परिजन शादी के लिए राजी हो
गये। इसके बाद लड़की का प्रेमी
कमाने मुम्बई चला गया। वहीं

तेज रतार कार ने लिया 65 वर्षीय महिला की जान, कार चालक फरार

दैनिक बुद्ध का संदेश
सिद्धार्थनगर। जनपद
सिद्धार्थनगर के खमरिया बुजुर्ग
गांव में बुधवार दोपहर एक भीषण
सड़क हादसे में 65 वर्षीय एक
महिला की मौत हो गई। जापकी
बता है कि मुख्यत्त्व के पावर
हाउस के पास एक तेज रतार
कार ने सड़क पार कर रही
महिला को जोरदार टक्कर मार
दी, जिससे वह गम्भीर रूप से
घायल हो गई। बुधवार दोपहर
करीब 12:30 बजे हुए इस
हादसे के एक 65 वर्षीय ठिकाना
देवी जो खमरिया बुजुर्ग गांव
की निवासी थीं, किसी काम से

लौटकर पैदल अपने घर जा
रही थीं। जैसे ही वह सड़क पार
कर रही थी कि एक अनिच्छित
बेकाबू तेज रतार कार ने उन्हें
रौंद दिया। सड़क हादसे में कार
की टक्कर इतनी जबरदस्त थी
कि ठिकाना देवी सड़क पर गिर
पड़ी और उन्हें गम्भीर चोटें आईं।
सड़क हादसे के बाद कार
चालक बिना रुके मौके से फरार
हो गया। आस-पास मौजूद
ग्रामीणों ने तुरन्त घायल महिला
को उठाया और मानवीयता का
परिचय देते हुए उन्हें जल्द मावय
प्रसाद मेडिकल कॉलेज ज
सिद्धार्थनगर पहुंचाया। अस्पताल

डीएम ने 70 या 70 वर्ष आयु के वरिष्ठ नागरिकों को किया अपील

दैनिक बुद्ध का संदेश
सिद्धार्थनगर। जिलाधिकारी सिद्धार्थनगर डॉ. राजा गणपति
आज ने प्रिय जनपदवासियों से अपील करते हुए अग्रगत कराया
कि आयुष्मान भारत प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना अन्तर्गत 70
वर्ष या इससे अधिक आयु के वरिष्ठ नागरिकों को आयुष्मान कार्ड
की सुविधा प्रदान किया जा रहा है। 70 वर्ष या इससे अधिक आयु
के वरिष्ठ नागरिकों को योजना अन्तर्गत 5 लाख तक का हेल्थ
कवरेज निःशुल्क दिया जायेगा। भारत के सभी सुविश्व राजकीय
एवं निजी चिकित्सालयों में कार्ड धारक लाभार्थी द्वारा निःशुल्क
चिकित्सकीय लाभ लिया जा सकता है। कार्ड निर्गत कराते समय
आयु के निर्धारण हेतु आधार कार्ड में वर्णित आयु ही मान्य होगी।
आयुष्मान कार्ड लाभार्थी घर बैठे स्वयं गूगल प्ले स्टोर से 'लैन्ड लाइ
एप डाउनलोड कर आधार कार्ड के माध्यम से मालव कर बना
सकते हैं। राजकीय चिकित्सालयों में कार्यरत प्रधानमंत्री आरोग्य
मित्र, आयुष्मान आरोग्य मंदिर पर कार्यरत सीएचओ, एएनएम,
ग्राम पंचायत में मौजूद पंचायत सहायक द्वारा निःशुल्क आयुष्मान
कार्ड बनाया जायेगा। लाभार्थी जन सेवा केंद्र पर भी आयुष्मान
कार्ड बनवाकर योजना अन्तर्गत निःशुल्क चिकित्सकीय लाभ उठाए।
में आप सभी के स्वास्थ्य की मंगलकामना करता हूँ।

मण्डल रेल प्रबन्धक ने किया बड़नी स्टेशन का निरीक्षण, विकास कार्यों में तेजी लाने का दिये निर्देश



दैनिक बुद्ध का संदेश
बड़नी/सिद्धार्थनगर। पूर्वांचल रेलवे लखनऊ मण्डल के मण्डल
रेल प्रबन्धक गौरव अग्रवाल ने गुरुवार को बड़नी रेलवे स्टेशन का
औद्यक निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने इभमूल भारत स्टेशन
योजना के तहत स्टेशन पर चल रहे विकास कार्यों का जायजा
लिया। उन्होंने स्टेशन भवन के सीटिंग/करण, सफ़्टवेयर एरिया के
सुधार और वार्ड सुविधाओं के आयुनीकीकरण व डिस्तोरिकरण की
प्रगति की समीक्षा की। मण्डल रेल प्रबन्धक ने निर्माण कार्यों की
धीमी गति पर नाराजगी जताते हुए अधिकारियों को काम में तेजी
लाने के निर्देश दिये। उन्होंने जोर देकर कहा कि वार्डियों को
जल्द से जल्द इन आयुनिक सुविधाओं का लाभ मिलना चाहिए।
इस दौरान उन्होंने सम्बन्धित अधिकारियों से कार्य की गुणवत्ता और
निर्धारित समय सीमा के बारे में भी जानकारी ली। मण्डल रेल
प्रबन्धक का यह दौरा संज्ञा निरीक्षण का हिस्सा था, जिसके तहत
उन्होंने गोदा-बड़नी रेलखण्ड का निरीक्षण किया। इस निरीक्षण
में उनके साथ वरिष्ठ मण्डल परिचालन प्रबन्धक, वरिष्ठ मण्डल
इंजीनियर/सम्बन्ध, वरिष्ठ मण्डल संज्ञा अधिकारी, वरिष्ठ मण्डल
सिग्नल एवं दूरसंचार इंजीनियर, वरिष्ठ मण्डल विद्युत
इंजीनियर/सा, वरिष्ठ मण्डल विद्युत इंजीनियर/परिचालन
सहित कई अन्य अधिकारी भी मौजूद थे।

पीएचसी बड़नी में परिवार नियोजन शिविर, 8 महिलाओं ने उठाया लाभ



दैनिक बुद्ध का संदेश
बड़नी/सिद्धार्थनगर। विन्ध जनसंख्या दिवस के अनिवाण के
दौरान मोडिबल काउन्सेशन की रक्षाकार परियोजना द्वारा गुरुवार
को प्रथमिक स्वास्थ्य केंद्र बड़नी में परिवार नियोजन के लिए
महिला नसंबंदी शिविर का आयोजन किया गया। जननी संस्था के
सहयोग से लग् इस शिविर में 8 महिलाओं की सफल नसंबंदी की
गई। इसके साथ ही शिविर में आये अन्य लाभार्थियों को परिवार
नियोजन के अस्थायी तरीकों के बारे में भी जानकारी दी गई।
प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र बड़नी के अधीक्षक डॉ. अश्विनीश चौधरी ने
टीम के प्रयासों की सराहना करते हुए इसे प्रशंसनीय और
महत्वपूर्ण कार्य बताया। उन्होंने कहा कि हमारा प्रयास है कि इस
सुविधा का लाभ ज्यादा से ज्यादा लोगों तक पहुंचाया जाय। शिविर
में परिवार नियोजन के क्षेत्र में उत्कृष्ट कार्य करने वाली आशा
बहुओं को पुरस्कार, टैकर सम्मानित भी किया गया। मोडिबल
काउन्सेशन के प्रतिनिधि देवेन्द्र नाथ सिंह ने बताया कि उनकी
संस्था द्वारा रक्षाकार परियोजना सिद्धार्थनगर जिले में चलाई जा
रही है। इसका मुख्य उद्देश्य परिवार नियोजन के प्रति जागरूकता
और स्वीकार्यता को बढ़ाना है। उन्होंने कहा कि इस महीने लोटेन-
उत्सका बाजार, दुमरियागंज, जोगिया, मिठवल, इटवा, बांसी,
शहरतगढ़ और बड़नी सहित कई स्वास्थ्य केंद्रों पर नसंबंदी
सेवाएँ दी गई हैं। आगामी दिनों में अन्य ब्लॉकों में भी ऐसे कार्य
लगाने की योजना है। इस शिविर को सफल बनाने में बीसीपीएन
राजेश, बीपीएम अरविन्द और आशा बहुओं प्रेरितता, गायत्री, मावा,
शायरबानो, आरती, सुरीला, उर्मिला और गीता शर्मा का सराहनीय
योगदान रहा।

4 ट्रिलियन डॉलर की इकोनॉमी है, हल्के में मत लो, झुकना तो दूर भारत का ये रुख तो ट्रंप ने सपने में भी नहीं सोचा होगा

जोनाल्ड ट्रंप का अमेरिका फर्स्ट का एजेंडा उनके दूसरी बार कुर्सी पर बैठते ही परवान चढ़ता नजर आ रहा है। दो दूसरे देशों को घेरावमियां देते और अनुसुना करने पर मनमाना टैरिफ ठोक देते। किन जब कोई देश उनकी छा में छा मिलाते तो कहते दे आर किसिंग माई एस। ट्रंप समी को 1 अगस्त की डेडलाइन के साथ सीधा संदेश दे चुके हैं कि अमेरिका से ट्रेड डील करो या माफी टैरिफ झेलो। ट्रंप को ये चाल बाजार को हिला रही है। भारत को भी ट्रंप के

टैरिफ वॉर का प्रहार झेलना पड़ा और उस पर 25 का टैरिफ लगा दिया गया है। लेकिन ट्रंप की भारत को दबाव में लाने की नीति कारगर नहीं रहने वाली है क्योंकि कहा जा रहा है कि भारत किसी भी दबाव में अपनी नीतियों से समझौता नहीं करने वाला है। सूत्रों ने बताया कि कैंट सरकार जोनाल्ड ट्रंप द्वारा लगाए गए 25 प्रतिशत टैरिफ और जुमनि के बायबुट दुड़ है और भारत 4 ट्रिलियन अमेरिकी



डॉलर की एक मजबूत अर्थव्यवस्था है जो किसी भी दबाव का सामना कर सकती है। सरकार अपने किसानों और कु

लघु एवं मध्यम उद्यमों (डिमें) के कल्याण को प्राथमिकता दे रही है। सरकार का मानना है कि भारतीय अर्थव्यवस्था अमेरिका के टैरिफ फैसले का सामना करने के लिए पर्याप्त मजबूत है। सरकारी सूत्रों के हवाले से मीडिया रिपोर्ट में दावा किया गया है कि भारत 4 ट्रिलियन डॉलर की अर्थव्यवस्था है और हमें अपने किसानों और एमएसएमई के हितों की रक्षा करने चाहिए। उन्होंने आगे कहा कि पूर्व प्रधानमंत्री अटल बिहारी वाजपेयी के कार्यकाल में पोखरण परमाणु परीक्षणों के बाद भारत ने आर्थिक प्रतिबंधों का सकलतत्पूर्यक सामना किया है और तब से अर्थव्यवस्था मजबूत और व्यापक हुई है। सूत्रों ने कहा कि इसलिए दबाव की रणनीति का कोई मतलब नहीं है। जो भी राष्ट्रीय हित में होगा वही किया जाएगा। ट्रंप ने एक बार फिर भारत और रूस पर तीखा हमला बोला उनके धानिष्ठ संबंधों की आलोचना की और कहा कि दोनों देश मिलकर अपनी धूम्र आलोचना करते हुए कहा, हमने

सकते हैं। उनकी यह ताजा टिप्पणी सभी भारतीय वस्तुओं पर 25 प्रतिशत टैरिफ लगाने और रूस के साथ भारत के निरंतर व्यापार पर घुमनाम लंगाने की घोषणा के तुरंत बाद आई है। ट्रंप ने कहा कि मुझे इसकी परवाह नहीं कि भारत रूस के साथ क्या करता है। मुझे इससे कोई फर्क नहीं पड़ता, ये अपनी मूल अर्थव्यवस्थाओं को मिलकर नीचे गिरा सकते हैं। उन्होंने भारत की व्यापारिक प्रथाओं की आलोचना करते हुए कहा, हमने

विमेंस टी20 वर्ल्ड कप के क्वालिफायर का पूरा शेड्यूल, नेपाल को मिली मेजाबनी की कमान

महिला टी20 वर्ल्ड कप 2026 के क्वालिफायर मैच का शेड्यूल आईसीसी ने जारी कर दिया है। क्वालिफायर मैचों का आगाज 12 जनवरी 2026 से होगा, जो कि 2 फरवरी 2026 तक खेला जाएगा, जिसकी मेजाबनी नेपाल को दी गई है। 21 दिन के इस टूर्नामेंट में कुल 10 टीमें दो अलग-अलग जगह मुलापनी, काठमांडू में आयोजित की जाएगी। बांग्लादेश और

क्वालिफाई कर लिया है। अब बची हुई 5 टीमों में से दो-दो 2026 का क्वालिफायर अहम होगा, जिसमें 10 टीमों को दो

शोषित किया जाएगा। फिलहाल, बता दें कि, आईसीसी महिला टी20 वर्ल्ड कप 2026 के शेड्यूल का पहले ही ऐलान हो गया है, जिसमें इंग्लैंड और वेल्स को मेजाबनी मिली है। इस टूर्नामेंट की शुरुआत 12 जून से होनी है, जिसका फाइनल 6 जुलाई 2026 को खेला जाएगा। वहीं इन 24 दिनों के अंतराल में कुल 33 मैच खेले जाएंगे, जो कि 7 टेन्सु पर खेले जाएंगे, जिसमें ओल्ड ट्रैफर्ड, हेडिंगले, इम्पेरायल वॉल, बिस्टोल काउंटी ग्राउंड शामिल है। वहीं, इस बार महिला टी20 वर्ल्ड कप 2026 का फाइनल मैच बेडफोर्ड होगा, क्योंकि वह लंदन के ऐतिहासिक लॉर्ड्स क्रिकेट ग्राउंड में खेला जाएगा।

टीमें अमेरिका और यूरोप, जबकि एक टीम ईस्ट एशिया पैसिफिक से ली जाएगी। दरअसल, नेपाल में होने वाले आईसीसी महिला वर्ल्ड कप

कुलदीप यादव को फिर नहीं मिला मौका, करुण नायर की वापसी, देखें टीम इंडिया की प्लेइंग 11

भारत और इंग्लैंड के बीच पांचवें और अंतिम टेस्ट मैच लंदन के द ओवल मैदान पर खेला जा रहा है। इस मैच में इंग्लैंड के नियमित कप्तान बने स्टीक्स इंगरी के चलते नहीं खेल रहे हैं। उनकी जगह ओली पोप को टीम की कमान दी गई है। ओली पोप ने मैच में टॉस जीतकर पहले गेंदबाजी का फैसला किया। वहीं टॉस के दौरान शुभमन गिल ने भारत को प्लेइंग-11 का ऐलान किया, जिसमें 4 बदलाव देखने को मिले। हैरानी की बात ये रही कि इस बार भी चंद्रमामेन कुलदीप यादव को नजरअंदाज किया गया। उन्हें इस सीरीज में लगातार अब पांचवें टेस्ट में बेच

गर्न करते हुए देखा जाएगा। दरअसल, इंग्लैंड के खिलाफ द ओवल टेस्ट मैच में रखा, जब वह टॉस नहीं जीत सके। वहीं, ये पहली बार जब पांच टेस्ट में से ओली पोप बतौर

बादल छाए हुए थे लेकिन विकेट अच्छा लग रहा है, हम अपनी पारी में अच्छे रन बनाने की कोशिश करेंगे। गेंदबाजों के लिए अच्छी पिच होनी चाहिए। हमें तीन बदलाव मिले हैं। पत, शार्दूल और बुमराह की जगह ज्युरेल, करुण और प्रसिद्ध। हम जो भी खेल खेलते हैं उसमें जीत की लड़ाई करते हैं हम जीत के ऊंचा आ गए हैं और ये 5-10 प्रतिशत अतिरिक्त दबाव के बारे में है, लड़के अपना सब कुछ लगा देंगे। इंग्लैंड के खिलाफ भारत की प्लेइंग 11

भारतीय टीम के कप्तान शुभमन गिल ने टॉस गंवाया। ये लगातार पांचवीं बार रहा जब इस सीरीज में गिल टॉस हारे जबकि भारतीय मैच क्रिकेट टीम का इंटरनेशनल क्रिकेट में लगातार 15वीं बार

कप्तान टॉस जीते। वहीं टॉस गंवाने के बाद शुभमन गिल ने कहा कि जब तक हम खेल जीतते हैं, तब तक टॉस हारने पर कोई फर्क नहीं पड़ता। कल थोड़ा असमंजस में था कि क्या किया जाए, धींका



कुछ नहीं मिलने वाला है...भारत पर टैरिफ लगाते ही चीन ने ट्रंप पर कर डाला तगड़ा ऐलान

एक तरफ अमेरिका की तरफ से सात भारतीय कंपनियों पर बैन लगाया गया। वहीं दूसरी तरफ ट्रंप सरकार की ओर से भारत पर 25 फीसदी का टैरिफ ठोक दिया गया। जोनाल्ड ट्रंप मले ही भारत पर 25 फीसदी का टैरिफ लगाकर सोच रहे हो कि उन्होंने भारत को घोट दी है। लेकिन कांग्रेस नेता और पूर्व मंत्री मनदीप तिवारी ने इसे अतर्कित भारत को ताकत बना दी है। ट्रंप की टैरिफ वाली दबाव नीति पर चीन का बयान सामने आया है। चीन ने अमेरिका को इस चुनौती पर कड़ी प्रतिक्रिया व्यक्त की कि यदि चीन रूसी

सेल खरीदना जारी रखता है तो वह टैरिफ में उल्लेखनीय वृद्धि करेगा। चीन ने कहा कि जबरदस्ती और दबाव से कुछ हासिल नहीं होगा। पहले घेतावनी अमेरिका की ओर से दी गई। उसकेबाद चीन की ओर से इस पर जवाब सामने आया। चीनी विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता गुआं जियाकुन ने अमेरिकी सुझाव के जवाब में कि यदि चीन रूसी सेल खरीदना जारी रखता है तो वह टैरिफ में उल्लेखनीय वृद्धि करेगा वाले बयान पर कहा कि चीन हमेशा अपने राष्ट्रीय हितों के अनुरूप ऊर्जा आपूर्ति सुनिश्चित करेगा।



चीनी प्रवक्ता ने साफ किया कि टैरिफ युद्धों में कोई विजेता नहीं होता। जबरदस्ती और दबाव से कुछ हासिल नहीं होगा। चीन अपनी संप्रभुता, सुरक्षा और

टैरिफ पर भारत सरकार ने बड़ा बयान दिया है। प्रेस रिलीज जारी करते हुए भारत सरकार ने कहा कि हमने द्विपक्षीय व्यापार पर अमेरिकी राष्ट्रपति के बयान पर ध्यान दिया है। सरकार इसके परिणामों का अध्ययन कर रही है। सरकार राष्ट्रीय हितों की रक्षा के लिए सभी आवश्यक कदम उठाएगी। इसके अलावा भारत में ट्रंप के फैसले को लेकर बैठकों का दौर भी शुरू हो गया है। यानी की सरकार एवशन मोड में आ गई है। ट्रंप ने भारत पर 25 प्रतिशत का टैरिफ लगाने का ऐलान किया है जो कि 1 अगस्त 2025 से लागू होगा। ये फैसला

भारत और अमेरिका के बीच कूटनीतिक और व्यापारिक रिस्को में लनाय पैदा कर सकते हैं। आपको बता दें कि जोनाल्ड ट्रंप ने भारत के चीन और रूस के साथ व्यापार करने पर नाराजगी जताई है। ट्रंप ने एक्स पर पोस्ट करते हुए कहा है कि भारत हमारा दोस्त है लेकिन उनके ऊंचे टैरिफ और रूस से सैन्य उपकरण और ऊर्जा खरीदने में उनकी नीतियों को लेकर चिंता है। खासकर तब जब दुनिया यूक्रेन में रूस की हिंसा रोकना चाहती है। इस आधार पर उन्होंने भारत पर 25 प्रतिशत टैरिफ और एक एक्स्ट्रा पैन्ट्री लगाने का ऐलान किया है।

अधिवक्ताओं ने बैनामा रजिस्ट्रीकरण में बदलाव के विरोध में सौंपा जापान

दैनिक बुद्ध का संदेश के संरगंज / बहराइच। तहसील कैसरगंज संघ के अधिवक्ताओं ने अपने पूर्व के निर्णय को जमान में मुख्यमंत्री उत्तर प्रदेश शासन लखनऊ को सबांशित एक जापान एसडीएम कैसरगंज अखिलेश कुमार सिंह को सौंपा गया। दिए गए जापान में अधिवक्ताओं की मांग है कि बैनामा की रजिस्ट्रीकरण में क्रेता और विक्रेता के सत्यापन में ओटीपी आदान प्रदान,पेन कार्ड व मतदाता पहचान पत्र जैसे दस्तावेजों में बदलाव किए गए हैं यह बदलाव क्षेत्र के लोगों के लिए व अधिवक्ताओं के हित के ठीक विपरीत है और उसका विरोध कर रहे हैं।

लाए गए बदलाव के विरोध में संघ की तथा उस बदलाव को निंदा करते हुए यह निर्णय लिया गया कि तीन दिवस के लक्ष रजिस्ट्री ऑफिस कैसरगंज में रजिस्ट्री पंजीकरण अधिवक्ता नहीं कराएंगे और पंजीकरण न करवाकर विरोध दर्ज कराएंगे। जो वर्तमान समय में विरोध चल रहा है तथा विरोध के दौरान 31 जुलाई, 2025 को उपजिलाधिकारी कैसरगंज के द्वारा मुख्यमंत्री उत्तर प्रदेश शासन लखनऊ को एक जापान देकर के अपना विरोध किया है और नारेबाजी करते हुए अधिवक्ता एकता जिंदाबाद के नारे लगाकर अपना प्रदर्शन तेज किया है। उपरोक्त विषय पर सब रजिस्ट्रार कैसरगंज प्रज्ञा यादव की माने तो प्रदर्शन का पत्र उन्हें भी प्राप्त हुआ है उक्त घणित पत्र को उनके द्वारा उच्च अधिकारियों को त्वरित

मेजा गया है और विरोध का कारण भी उनके माध्यम से उच्च स्तर के अधिकारियों के संज्ञान में लाया गया है। इस बदलाव से धरातल पर जो समस्याएं हो रही है वह भी महसूस कर रही है जिसको भी मेरे द्वारा ऊपर अर्पण कराया जा चुका है। परंतु बदलाव में कोई संशोधन नहीं होगा ऐसा हमारे उच्च स्तर के अधिकारियों द्वारा हमें बताया गया है। अब ऐसे में सवाल खड़ा हो रहा है कि अगर बदलाव से पंजीकरण में अगर कोई दिक्कत आती है तो ऐसे बदलाव क्यों किया जा रहे हैं विरोध कर रहे अधिवक्ता संघ कैसरगंज के महामंत्री अजय प्रताप सिंह ने बताया कि मेरा विरोध प्रदर्शन तीन दिवस के लिए बैठक में निर्णय के दौरान हुआ था जो वर्तमान समय में चल रहा है और पुन बैठक करके आगे की रणनीति बनाई जाएगी।

दैनिक बुद्ध का संदेश बहराइच। जगता जिलाधिकारी अक्षय त्रिपाठी ने बहराइच मुख्यालय पहुंचकर जिला कोषागार में पदमार ग्रहण किया। इस अवसर पर मुख्य विकास अधिकारी मुकुंश चन्द्र नर्दांगतुक अपर जिलाधिकारी अमित कुमार, मुख्य राज्य अधिकारी टेकपाल सिंह अपर पुलिस अधीक्षक नगर रामानन्द कुशवाहा, नगर मजिस्ट्रेट राजेश प्रसाद, परिषद कोषाधिकारी नरेश शरण, डीडीओ राजेश कुमार सहित अन्य अधिकारी मौजूद रहे। पदमार ग्रहण करने के उपरान्त कलेक्टर समारण मेमोडिया प्रतिनिधियों के साथ परिषदाध्यक्षक मेट वार्ता में नवागत जिला डीएन श्री त्रिपाठी ने कहा कि शासन की प्राथमिकता है, उनकी प्राथमिकता

नवागत जिलाधिकारी अक्षय त्रिपाठी ने पदमार ग्रहण कर मीडिया प्रतिनिधियों से की शिष्टाचार भेंट वार्ता

होगी। उन्होंने कहा कि जनसमस्याओं का समयबद्धता के साथ सहाय्य करने की अपील भी की। इसके पश्चात अधिकारियों के साथ आयोजित बैठक के दौरान डीएन ने निर्देश दिया कि विभागीय तथ्यों को पूरा करने का हर संभव प्रयास किया जाय। शासन की संशानुसार योजनाओं एवं कार्यक्रमों का खाम समी पत्र लोगों तक पहुंचाए। योजनाओं एवं कार्यक्रमों के क्रियान्वयन में किसी प्रकार की समस्या आती है तो अगस्त करके जिससे समस्या का समाधान किया जा सके। डीएन ने कहा कि विभागीय योजनाओं के बेहतर क्रियान्वयन में नै नवाचार का बड़ावा दिया जाय। जनगोईंग कार्यों को नियमित मानक व गुणवत्ता के साथ समय से पूर्ण कराया जाय। उन्होंने कहा कि सभी अधिकारी पूर्ण निष्ठा लगान व मेहनत के साथ कार्य करते हुए आकाशमक जनपद को सामान्य जनपदों के श्रेणी में ले जाने का, हर संभव प्रयास करें।

गुणवत्तापरक निस्कारण सुनिश्चित कराया जायेगा। केंद्र व राज्य सरकार द्वारा संचालित योजनाओं एवं कार्यक्रमों का खाम समी लक्षित वर्गों को पहुंचाने का हर संभव प्रयास किया जायेगा। डीएन ने कहा कि उनका प्रयास होगा कि उनके नेतृत्व में मिले के अधिकारी टीम भावना के साथ कार्य करते हुए आकाशमक जिले के सर्वांगीण विकास को गति प्रदान करेंगे। उन्होंने मीडिया प्रतिनिधियों से जिले के विकास में

सहयोग करने की अपील भी की। इसके पश्चात अधिकारियों के साथ आयोजित बैठक के दौरान डीएन ने निर्देश दिया कि विभागीय तथ्यों को पूरा करने का हर संभव प्रयास किया जाय। शासन की संशानुसार योजनाओं एवं कार्यक्रमों का खाम समी पत्र लोगों तक पहुंचाए। योजनाओं एवं कार्यक्रमों के क्रियान्वयन में किसी प्रकार की समस्या आती है तो अगस्त करके जिससे समस्या का समाधान किया जा सके। डीएन ने कहा कि विभागीय योजनाओं के बेहतर क्रियान्वयन में नै नवाचार का बड़ावा दिया जाय। जनगोईंग कार्यों को नियमित मानक व गुणवत्ता के साथ समय से पूर्ण कराया जाय। उन्होंने कहा कि सभी अधिकारी पूर्ण निष्ठा लगान व मेहनत के साथ कार्य करते हुए आकाशमक जनपद को सामान्य जनपदों के श्रेणी में ले जाने का, हर संभव प्रयास करें।

02 अगस्त को पहुंचेगी किसानों के खातो में पीएम किसान सम्मान निधि की 20वीं किश्त

दैनिक बुद्ध का संदेश बहराइच। उप निदेशक, पि विनय कुमार वर्मा ने बताया कि 50 प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी द्वारा 02 अगस्त 2025 को धारागसी में आयोजित कार्यक्रम में पी.एम. किसान सम्मान निधि की 20वीं किश्त जारी की जायेगी। श्री वर्मा ने बताया कि धारागसी में आयोजित कार्यक्रम का जनपद, ब्लाक, ग्राम पंचायत स्तर पर एवं पि विज्ञान केंद्रों पर श्रुतभूत माध्यम से सजीव प्रसारण किया जायेगा। श्री वर्मा ने बताया कि सभी सम्बन्धित विभागीय अधिकारियों को निर्देश दिये गये हैं कि सजीव प्रसारण में जनप्रतिनिधियों के साथ साथ अधिकाधिक पत्रकों की सहभागिता सुनिश्चित की जाय।

युग दृष्टा थे प शिव हर्ष उपाध्याय : महेश शुक्ला

दैनिक बुद्ध का संदेश बस्ती। पुरांचल के मातृवीय के नाम से सुविख्यात प शिव हर्ष किसान पी जी कॉलेज महिला पी जी कॉलेज किसान प्रशिक्षण महाविद्यालय, शिव हर्ष उपाध्याय किसान इंटर कॉलेज बस्ती के संस्थापक प शिव हर्ष उपाध्याय की 45वीं पुण्य तिथि पर शिव हर्ष किसान पी जी कॉलेज बस्ती के प्रांगण में स्थित उनकी प्रतिमा पर मातृपूजा व श्रद्धासुमन अर्पित करने के लिए शिक्षाविदों, प्रबुद्धों व गणमान्य लोगों का जन समूह उमड़ पड़ा। उपस्थित जनों ने पंडित शिव हर्ष उपाध्याय को श्रद्धांजलि अर्पित करके उनका प्रतिमा पर मातृपूजा करते हुए राज्य मंत्री महेश शुक्ला ने कहा कि पंडित शिव हर्ष उपाध्याय ऐसे महान व्यक्तित्व थे। जो सीमित साधनों में भी महत्वपूर्ण कार्य को प्राप्त करने में सक्षम थे।

आजीवन भारतीय संसति के सामाजिक मूल्यों का पालन करते हुए शैक्षिक उन्नयन में आदर्श मानदंडों और ईमानदारी को प्रथमिकता दिए, जो आज के युवाओं के लिए प्रेरणास्रोत व अनुकरणीय हैं, सही मायने में पंडित शिव हर्ष उपाध्याय युग-व्यंजक थे। भारतीय जनता पार्टी बस्ती के जिला अध्यक्ष एवं शिक्षाविद विष्कान्त मिश्र ने कहा कि पंडित शिव हर्ष उपाध्याय के सपनों को साकार करना ही उनके प्रति सच्ची श्रद्धांजलि है। बस्ती जनपद के शैक्षिक उन्नयन में उपाध्याय का नाम इतिहास के पन्नों पर स्वर्ण अक्षरों में अंकित होगा। पूर्व सांसद और वरिष्ठ भाजपा नेता अहमदुजा प्रसाद शुक्ला ने पंडित शिव हर्ष उपाध्याय को श्रद्धा सुमन अर्पित करते हुए कहा कि समाज में शिक्षा से वंचित लोगों के लिए शिक्षा की सुविधा उपलब्ध कराना सबसे पुनीत कार्य है। पूर्व विधायक और समाजवादी वित्तक राजमणि पाण्डेय ने पंडित शिव हर्ष उपाध्याय को श्रद्धा सुमन अर्पित करते हुए कहा कि श्री उपाध्याय जी द्वारा स्थापित शिक्षण संस्थाओं की प्रगति व विकास ही सच्ची श्रद्धांजलि होगी। उपाध्याय जी द्वारा स्थापित सभी शिक्षण संस्थाओं के शिक्षक कर्मचारी, शिक्षण संस्थाओं के विकास के लिए पूरी निष्ठा व ईमानदारी के साथ कार्य करके पंडित शिव हर्ष उपाध्याय को श्रद्धा सुमन अर्पित करते हुए कहा कि समाज को साकार करे। नगर पालिका परिषद बस्ती के प्रतिनिधि अंकुश वर्मा ने पंडित शिव हर्ष को श्रद्धांजलि अर्पित करते हुए कहा कि पंडित शिव हर्ष उपाध्याय ने स्त्री और पुरुषों की शिक्षा पर बराबर ध्यान दिए, उनका शैक्षिक उन्नयन का यह प्रयास समाज के लिए आज भी प्रासंगिक और अनुकरणीय है। किसान शिक्षा समिति बस्ती के मंत्री व प शिव हर्ष उपाध्याय के पौत्र संजय उपाध्याय ने श्रद्धा सुमन अर्पित करते हुए कहा कि शिक्षा परिस्थितियों का सामना करते हुए भी पंडित शिव हर्ष उपाध्याय जी शिक्षा के क्षेत्र में महत्वपूर्ण योगदान किया। सदा विद्यायक महेंद्र नाथ यादव के प्रतिनिधि शैलेन्द्र दुबे ने पंडित शिव हर्ष उपाध्याय को श्रद्धांजलि अर्पित करते हुए कहा कि शिक्षण संस्थाओं की स्थापना करके उपाध्याय जी ने समाज के लिए ऐतिहासिक कार्य किया जो सामाजिक विकास में मौल का पत्थर साबित हो रहा है। महिला

महाविद्यालय बस्ती की प्राचार्या प्रो सुनीता तिवारी ने कहा कि पंडित शिव हर्ष उपाध्याय जी आजीवन गांधीवादी मूल्यों का पालन करते हुए सदा कर्म करने के उच्च आदर्शों को स्थापित किया। जो आज हम सभी के लिए अनुकरणीय हैं। शिव हर्ष किसान पी जी कॉलेज बस्ती की प्राचार्या प्रो रीना पाठक ने कहा कि बस्ती जनपद का आमजन आजीवन पंडित शिव हर्ष उपाध्याय का आशीर्वाद रहेगा, इन्होंने बस्ती जनपद को शिक्षा के क्षेत्र में अग्रणी बनाया। भारतीय जनता पार्टी शिक्षक प्रकोष्ठ बस्ती के जिला संयोजक डॉ रघुवर पांडेय ने पंडित शिव हर्ष उपाध्याय को श्रद्धा सुमन अर्पित करते हुए कहा कि पूर्वांचल के शैक्षिक विकास में उपाध्याय जी का महत्वपूर्ण योगदान है शिव हर्ष किसान इंटर कॉलेज बस्ती के प्रधानाचार्य मनोज सिंह ने कहा कि आजीवन शिक्षा के विकास हेतु पंडित शिव हर्ष उपाध्याय जी समर्पित रहे। किसान प्रशिक्षण महाविद्यालय बस्ती के प्राचार्य डॉ शरत चंद्र ने कहा कि शिक्षा के क्षेत्र में पंडित शिव हर्ष उपाध्याय का योगदान अतुलनीय है। श्रद्धांजलि समा का संचालन हिन्दी भाषा के विद्वान व कुशल वक्ता डॉ पी एन द्विवेदी ने किया। इस अवसर पर प शिव हर्ष उपाध्याय के कनिष्ठ पुत्र शिव प्रकाश उपाध्याय, रमाकांत उपाध्याय, प्रेम शंकर उपाध्याय, किसान शिक्षा समिति के संयुक्त सत्री नरेंद्र भाटिया, डॉ अमिन उपाध्याय, गोपाल जी राधिया, डॉ राज टैप मिश्रा, शिक्षक नेता मार्कण्डेय सिंह, अनिरुद्ध त्रिपाठी, ए पी वन पी जी कॉलेज बस्ती के पूर्व प्राचार्य डॉ डी के अस्थाना शिव हर्ष किसान पी जी कॉलेज बस्ती के पूर्व प्राचार्य डा राघवेंद्र शरण त्रिपाठी, वरिष्ठ भाजपा नेता जगदीश प्रसाद शुक्ला, वरिष्ठ भाजपा नेता नरेश शुक्ला, भाजपा शिक्षक प्रकोष्ठ गोखल प्रांत के सह संयोजक डॉ संजय द्विवेदी, भाजपा जिला उपाध्यक्ष मनु प्रकाश मिश्रा, डॉ विष्णुनाथ पांडेय, प्रो प्रदीप कुमार, प्रो गोपाल जी कुशावाह, प्रो राजेश सिंह, रयाम देव पांडेय, पूर्व प्रधानाचार्य कैप्टन आर त्रिपाठी, डॉ नूतन यादव, डॉ सुधा त्रिपाठी, सुहासिनी सिंह, डॉ रुचि श्रीवास्तव, प्रियंका सिंह, डॉ संतोष यदुवशी, नेहा परवीन,

डॉ प्रियंका मिश्रा डॉ कमलेश पांडेय, डॉ दिलीप तिवारी, शिवा उपाध्याय, लॉटिनेट जितेंद्र शाही, महिमा पांडेय, शोभा त्रिपाठी डॉ संख्या परमात्मा उपाध्याय, उपेन्द्र शुक्ला, सच्चिदानंद शुक्ला, अंकार गिरी, प्ण कुमार मिश्रा, कर्मचारी संघ अध्यक्ष सुर्वा उपाध्याय, गिरिजा नंद राय, अरुण मणि त्रिपाठी, पूनम यादव, सतोष सिंह, वीरोश मिश्रा, दुर्गा सिंह, अंकुश शुक्ला, सरजू प्रसाद पांडेय, सहित शिक्षण संस्थाओं के शिक्षक व कर्मचारियों ने श्रद्धा सुमन अर्पित कर भावभीनी श्रद्धांजलि अर्पित किया। शिव हर्ष किसान पी जी कॉलेज बस्ती के प्रांगण में स्थित पंडित शिव हर्ष उपाध्याय की प्रतिमा के समक्ष पूर्ववत् 230 बजे से प्रसिद्ध रामायण चिट शंभु नाथ पाण्डेय ने सहयोगियों के साथ श्री राम चरित मानस के सुन्दर काण्ड पाठ संगीतमय पाठन किया।

फसल प्रदर्शनी व गोष्ठी का हुआ आयोजन

दैनिक बुद्ध का संदेश बलरामपुर। फसल प्रदर्शनी टिप्पण एवं विशाल किसान गोष्ठी का आयोजन



संस्थाधिकारी सज्जान सीदस राघवेंद्र मिश्रा ने सभा 134 फुल पेज धान से किसानों की आय में वृद्धि होगी। सभा ग्राम महाहा कला विकास तुलसीपुर के किसान शिव कुमार व मोहम्मद युसुफ खान ने सभा 134 फुल पेज धान की सीधी बुआई से काफी लाभ मिलता है फुल पेज धान की सीधी बुआई से लेबर की समस्या से निजाद मिलता है सभा 134 फुल पेज की सीधी बुआई से 30 पानी की बचत होती है सभा 134 फुल पेज धान की छंती किसान के लिए काफी लाभप्रद है सभा 134 फुल पेज धान प्रदर्शन से किसान के चेहरे खिले। क्षेत्राधिकारी सज्जान सीदस राघवेंद्र मिश्रा ने सभा 134 फुल पेज धान से किसानों की आय में वृद्धि होगी। सभा 120 से 125 दिन प्रजाति से किसान को काफी लाभ मिलता है। इस धान से किसानों को कम सिंचाई, कम समय में सज्जान सीदस के क्षेत्राधिकारी ने सभा 134 फुल पेज धान की नई तकनीक है सभा 134 फुल पेज विशेषताओं के बारे में किसानों को जानकारी दी।

याता एक्टिविटी टीम ने दो बाल श्रमिकों को किया रेस्क्यू, होटल मालिक को चेतावनी

दैनिक बुद्ध का संदेश बलरामपुर। मानव तस्करी विरोधी डकार्ड (एएचटीयू) बलरामपुर की टीम ने



बालश्रम/मिनामिति अभियान और बचपन बचाओ आंदोलन के तहत धाना महाराजगंज तराई क्षेत्र में छापेमारी कर दो बाल श्रमिकों को रेस्क्यू किया। यह कार्रवाई पुलिस अधीक्षक विकास कुमार के निर्देशन, अपर पुलिस अधीक्षक विशाल पांडेय और क्षेत्राधिकारी नगर ज्योतिषी (नोडल अधिकारी) के पर्यवेक्षण में की गई। टीम का नेतृत्व धाना प्रमारी एएचटीयू ब्रजजीत शर्मा कर रहे थे। संयुक्त टीम में महिला उपनिरीक्षक नीलोत्तम बानो, कांस्टेबल असलम सिरीकी, महिला कांस्टेबल सुमन देवी और सक्की राज के साथ श्रम विभाग, चाइल्ड लाइन, और भारतीय जन कल्याण सेवा संस्थान के सदस्य शामिल रहे। छापेमारी के दौरान होटल/काबों और दुकानों पर बालश्रम के मामलों की पड़ताल की गई। इस दौरान दो बच्चे कार्यरत पाए गए, जिन्हें रेस्क्यू कर सीडब्ल्यूसी (बाल कल्याण समिति) के प्रसन्न प्रस्तुत करने के लिए श्रम विभाग को सौंपा गया। होटल मालिक को चेतावनी दी गई है और उनके विरुद्ध विधिक कार्यवाही प्रचलित है। वहीं मौके पर मौजूद लोगों को बालश्रम की गंभीरता को बारे में जागरूक किया गया। होटल डा.बा. वरुणेश्वर संचालकों को सख्त चेतावनी दी गई कि बाल श्रम कराना दंडनीय अपराध है।

हिन्दू संगठनों ने हनुमान चालीसा पाठ के बाद प्रधानमंत्री को भेजा ज्ञापन .हिन्दुओं की सुरक्षा, जन संख्या नियंत्रण कानून की मांग

दैनिक बुद्ध का संदेश बस्ती। गुरुवार को अन्तरराष्ट्रीय हिन्दू परिषद को ज्ञापन भेजा। लम्बी प्रतीक्षा के बाद जब कोई अधिकारी ज्ञापन लेने नहीं पहुंचा तो पदाधिकारी



जिलाध्यक्ष स्नेह पाण्डेय राष्ट्रीय हनुमान चालीसा पढ़ने लगे। बजरंग दल जिलाध्यक्ष मनमोहन त्रिपाठी और संरक्षक प्रमोद पाण्डेय ने नेतृत्व में पदाधिकारियों ने हिन्दुओं के बस्ते उन्वीदन, जन संख्या नियंत्रण आदि सवाल को लेकर प्रधानमंत्री

को ज्ञापन भेजा। किसी भी प्रदेश में हिंदू समाज सुरक्षित नहीं है। हिन्दुओं के सैन्य



तोहारों पर देश के किसी न किसी हिस्से में या देश के किसी न किसी शहर में हमले होते हैं। शोभा यात्राओं पर हमले हैं। पिछले दिनों में बंगाल के मुर्शिदाबाद जिले का टंगा जिसमें हिंदुओं को मारा गया। पछलगाम में

मुसलमानों ने सुनिश्चित तरीके से आतंकी घटना को अंजाम दिया। बांग्लादेश में हिन्दुओं के

रोकना और घुसपैठियों को बाहर निकालना भी जरूरी है। छंगुर जैसे विदेशी धन पर धर्मांतरण करने वाले सक्रिय गिरोह भी हिन्दुओं की सुरक्षा के लिए बड़ा खतरा हैं। ज्ञापन देने के बाद बस्ती मण्डल विभागध्यक्ष संजय द्विवेदी, संरक्षक प्रमोद पाण्डेय के साथ ही अन्तरराष्ट्रीय हिन्दू परिषद जिलाध्यक्ष स्नेह पाण्डेय, राष्ट्रीय बजरंग दल जिलाध्यक्ष मनमोहन त्रिपाठी और

दबंगों ने षड़यंत्रपूर्वक निर्माण रोका: पीड़ित ने उच्चाधिकारियों से लगाया न्याय की गुहार

दैनिक बुद्ध का संदेश बस्ती। कलवारी धाना क्षेत्र के यादव निवासी भगवानदेव त्रिपाठी ने पुलिस अधीक्षक, मुख्यमंत्री के जन सुनवाई



पोर्टल पर शिकायती पत्र देकर न्याय की गुहार लगाया है। भगवानदेव त्रिपाठी ने गांव के ही दबंगों द्वारा भूजल निर्माण रोकने जान से मार देने की धमकी देने के समूचे मामले की उच्च स्तरीय जांच, दोषियों के विरुद्ध कार्रवाई अपने परिचार के जान माल की सुरक्षा के साथ ही अपनी भूमि पर निर्माण शुरू करावे जाने की मांग किया है। भेजे पत्र में भगवानदेव त्रिपाठी ने कहा है कि उनके घर के दक्षिण रामउजागिर का मकान व सज्जान भूमि थी, जिसे

रामउजागिर ने पंजीत से वीनेश कुमार पुत्र प्रेम नारायण



दसीयतनमे से वृन्दावन को दिया वृन्दावन ने मकान व सज्जान की भूमि जरिए पंजीत दस्तावेज बनामा 7 जुलाई 1992 पंजक को बेच दिया, पंजक से अपने घर से सट्टे हुई भूमि का हिस्सा जांच हुई जांच में कागजात बेध पाए गए और निर्माण करने की अनुमति दे दी गई। 29 जुलाई

रंजिश में दबंगों ने युवक को मारा-पीटा: पिता ने लगाया न्याय की गुहार

दैनिक बुद्ध का संदेश बस्ती। लखगंज धाना क्षेत्र के मिश्र कदसरी



निवासी भगलू ने पुलिस अधिकारियों को पत्र देकर न्याय की गुहार लगाया है। पत्र में भगलू ने कहा है कि उसके पुत्र उमेश को रंजिशन गांव के ही दबंगो सजू उर्फ संजय निषाद मटेसू अजय निषाद अरुन निषाद, प्रवीन निषाद उर्फ मुरी, अभय निषाद आदि ने बुरी तरह से मारा पीटा। गंभीर स्थिति में उसे जिला अस्पताल में भर्ती कराया गया है। पुलिस ने अभी तक मामले में न तो डायटरी मुआयना कराया न तो मुकदमा दर्ज कराया गया। उसने मांग किया है कि मामले में दोषियों के विरुद्ध मुकदमा पंजीत कराने साथ ही न्याय दिलवा जाय।

हल्की सी बारिश में सड़क बनी तालाब, सड़क पर भर रहा पानी, नहीं हो रहा सही तरीके से पानी का निकास

दैनिक बुद्ध का संदेश बहराइच। बहराइच जिले के चितौरा विकासखंड अंतर्गत श्यामपुर



नदीना का मामला प्रकाश में आया है जहां पर सड़क पर नालों का पानी नाली की सफाई न होने के कारण पड़ुच रहा है और बरसात का सीजन होने से थोड़ी सी बरसात होने पर सड़क तालाब का रूप ले लेती है जिससे आने-जाने वालों को भारी परेशानियों का सामना उठाना पड़ रहा है खासकर विद्यालय जाने वाले छोटे-मोटे बच्चों को। सड़क पर भरे हुए पानी को लेकर ना तो ग्राम प्रधान संजय हो रहा है और ना ही ग्राम सचिव। पानी एम कीचड़ भरे रास्ते में गांव वालों का चलना मुश्किल हो रहा है तथा सड़क पर कई लोग गिरकर एच किसल कर कीचड़ भरे रास्ते में चोटिल हो गए हैं लेकिन ग्राम प्रधान को इसकी तनिक भी परवाह नहीं है। ग्रामीणों के मुताबिक सड़क पर पानी भरा हुआ है और कीचड़ भी है लेकिन कोई भी ना तो सुनने वाला है और ना ही इसको लिए प्रयास हो रहा है। इसको लिए जिम्मेदार मीन साथे हुए हैं। ग्रामीणों की मांग है कि जल्द ही सड़क पर भर रहे पानी का निकास कराया जाए और सड़क को जल्द ही कीचड़ एवं पानी से मुक्त करवाया जाए।

दैनिक बुद्ध का संदेश पंचपेड़वा/बलरामपुर। जनपद बलरामपुर में एक



संसदीय क्षेत्र मामला सामने आया है जहां प्रधानमंत्री और स्वर्ण समाज पर आपत्तिजनक टिप्पणी करने के आरोप में एक पत्रकार को गिरफ्तार कर लिया गया है। यह कार्रवाई पंचपेड़वा धाना पुलिस द्वारा 30 जुलाई 2025 को की गई। प्राप्त जानकारी के मुताबिक अधिवक्ता रामेंद्र त्रिपाठी ने एक पत्रकार के खिलाफ शिकायत दर्ज करवाई थी। शिकायत में

कहा गया है कि पत्रकार ने



है कि पत्रकार ने पूर्व में भी हिन्दू देवी-देवताओं और स्वर्ण समाज के विरुद्ध आपत्तिजनक टिप्पणी कर सामाजिक सौहार्द विगाड़ने का प्रयास कर चुके हैं। यह भी आरोप है कि एक किली के भी निजी जीवन पर सोशल मीडिया पर टिप्पणी कर अशुभ टिप्पणी में लिख रहे हैं। शिकायतकर्ता ने पत्रकार की आय से अधिक सम्पत्ति में हड़कम्प नचा गया है और मामले को लेकर आगे की कार्यवाई जारी है।

है कि पत्रकार ने पूर्व में भी हिन्दू देवी-देवताओं और स्वर्ण समाज के विरुद्ध आपत्तिजनक टिप्पणी कर सामाजिक सौहार्द विगाड़ने का प्रयास कर चुके हैं। यह भी आरोप है कि एक किली के भी निजी जीवन पर सोशल मीडिया पर टिप्पणी कर अशुभ टिप्पणी में लिख रहे हैं। शिकायतकर्ता ने पत्रकार की आय से अधिक सम्पत्ति में हड़कम्प नचा गया है और मामले को लेकर आगे की कार्यवाई जारी है।



प्रधानमंत्री जैसे संवैधानिक और गरिमानय पद के विरुद्ध अशोभनीय टिप्पणी की है। आरोप

सन ऑफ सरदार 2: सैयारा और महावतार नरसिम्हा से डरे अजय देवगन?, टिकट के दामों पर दी बंपर छूट

बारिश के मौसम में डेटिंग के लिए बेकरार दिखी ईशा मालवीय, बोलीं- बदल गया है जमाना, अब असली मजाज



बॉलीवुड एक्टर-फिल्ममेकर अजय देवगन की आगामी कॉमेडी फॅमिली ड्रामा सन ऑफ सरदार 2 इस शुक्रवार 1 अगस्त को सिनेमाघरों में रिलीज होने के लिए पूरी तरह तैयार है। दिव्य कुमार अरोड़ा की निर्देशित यह फिल्म बॉक्स ऑफिस पर सिद्धांत चतुर्वेदी और तुषित डिमरी अभिनीत धड़क 2 को टक्कर देने उतरेगी। लेकिन रिलीज से पहले ही अजय देवगन की फिल्म एक बड़ी समस्या का सामना कर रही है। देवगन फिल्म को पर्याप्त शो मिलने में दिक्कत हो रही है। खासकर नॉन-नेशनल सिनेमा घेन और सिंगल स्क्रीन पर। इन समस्याओं को जूझने के लिए मेकर्स ने एक दाव खेला है। उम्मीद है कि उनका ये दाव काम करेगा।

जुलाई 2025 में बॉक्स ऑफिस पर कई फिल्में रिलीज हुईं, जिनमें से मोहित सूरि की निर्देशित फिल्म सैयारा अभी तक छाई हुई है। यह फिल्म 18 जुलाई को सिनेमाघरों में रिलीज हुई। सैकनलिक के मुताबिक, सैयारा ने ओपनिंग डे पर 21.6 करोड़ रुपये के साथ बॉक्स ऑफिस पर खाता खोला और तब से रिकॉर्ड तोड़ कमाई कर रही है। फिल्म को बॉक्स ऑफिस पर रिली हुए आज, 13 दिन हो गए हैं और इन 13 दिनों में फिल्म ने दुनियाभर के बॉक्स ऑफिस 400 करोड़ रुपये का आंकड़ा पार करने की सफलता हासिल की है।

मिथले ही इफते बॉक्स ऑफिस पर होनाले फिल्म की नई फिल्म महावतार नरसिम्हा रिलीज हुए। एक एनिमेटेड फिल्म है। इस फिल्म को दर्शकों से खूब प्यार मिल रहा है। सैकनलिक के मुताबिक, 26 जुलाई को बॉक्स ऑफिस पर रिलीज हुई इस एनिमेटेड फिल्म ने 6 दिनों में सभी भाषाओं में 29.28 करोड़ रुपये का नेट कलेक्शन किया है।

सैयारा और महावतार नरसिम्हा के अलावा बॉक्स ऑफिस पर साठह स्टार पवन कल्याण की फिल्म हरि हर वीरा मल्लू भी धूम मचा रही है। यह फिल्म भी 26 जुलाई को रिलीज हुई। सैकनलिक के मुताबिक, फिल्म 34.75 करोड़ रुपये के साथ ओपनिंग की। फिल्म ने 29 जुलाई तक 79.14 करोड़ रुपये का टोटल कलेक्शन किया है।

ऐसी बड़ी फिल्मों के चलते अजय देवगन की नई फिल्म सन ऑफ सरदार 2 को पर्याप्त शो मिलने में समस्या हो रही है। इन समस्याओं को देखते हुए मेकर्स ने बीते मंगलवार यानी 29 जुलाई को फिल्म पर ऑफ देने का ऑफर निकाला। मेकर्स ने सन ऑफ सरदार 2 का नया पोस्टर जारी किया है और कैंपेन में लिखा है, 100%न हसीं, टिकट की कीमत 50%न कम, अपने पूरे परिवार के साथ सन ऑफ सरदार 2 देखने आएँ, कोड एसओएस 2 इस्तेमाल करें और 50%न की छूट पाएँ (निचम और शर्तें लागू)।

रिपोर्ट के मुताबिक, सन ऑफ सरदार 2 के डिस्ट्रीब्यूटर फिल्म के लिए कुल शो टाइमिंग का 80 फीसट ही स्टिसा चाहते हैं। लेकिन कई सिनेमाघर मालिक इतनी जगह देने को तैयार नहीं हैं। इस संघर्ष का एक बड़ा कारण यह है कि सिनेमाघर मालिक पहले से ही अच्छा प्रदर्शन कर रही फिल्मों को हटाना नहीं चाहते। इस समय, सैयारा और महावतार नरसिम्हा दोनों ही जबरदस्त दर्शकों को अपनी ओर आकर्षित कर रही हैं। और प्रदर्शक इस सफलता को हाथ से जाने देने को तैयार नहीं हैं।

सन ऑफ सरदार 2 बॉक्स ऑफिस 1 अगस्त को सिनेमाघरों में रिलीज होगी। अजय देवगन, मृगाल ठाकुर की यह फिल्म बॉक्स ऑफिस पर धड़क 2, सैयारा, महावतार नरसिम्हा और हरि हर वीरा मल्लू जैसी बड़ी फिल्मों से बल्ले होगी। लेकिन अजय देवगन की फैन फ़ॉलोइंग और कॉमेडी व एक्शन के टम मर, टीम को उम्मीद है कि दर्शक बड़ी संख्या में आएँ, भले ही पहले दिन शो की संख्या कम हो।

टीवी एक्ट्रेस ईशा मालवीय अक्सर अपने परसनल और प्रोफेशनल लाइफ को लेकर चर्चा में रहती हैं। अब अभिनेत्री का एक वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा, जिसमें उन्हें डेटिंग के लिए बेकरार देखा जा सकता है। इस पर यूजर्स प्रतिक्रियाएं दे रहे हैं।



चलिए देखते हैं वायरल वीडियो।

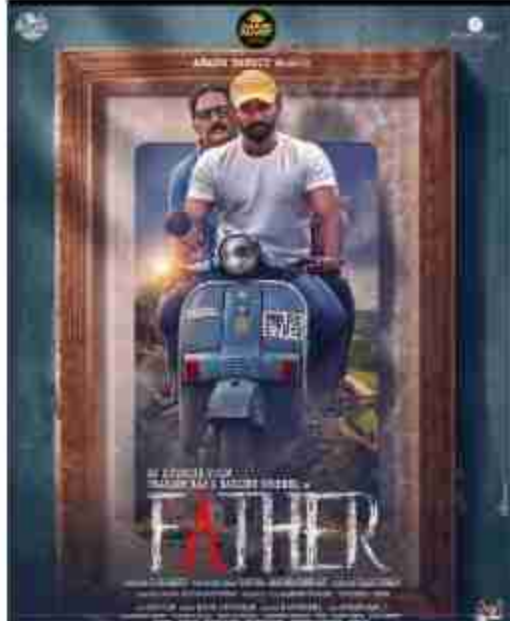
ईशा मालवीय जिन्होंने बिग बॉस 17 से काफी प्रसिद्धि पाई थी। अभिनेत्री का एक वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल है, जिसमें उन्हें गॉल्डन मोतियों से सजी हुई ड्रेस पहने देखा जा सकता है। वीडियो में एक्ट्रेस पैपराजी से बात करती हुई नजर आ रही हैं। ईशा ने कहा, टपरी पे ही तो मजा है, गया मो स्टारबक्स वाला जमाना। इसके जवाब में पैपस ने ने कहा कि पड़ोस में ही एक एक टपरी है और बारिश में बहा चाय पीने में बहुत मजा जाता है। इसके बाद अभिनेत्री ने कहा कि आजतक यह एक भी डेट पर नहीं गई है। फिर पैपस ने जवाब दिया कि उनकी पहली डेट मीडिया वालों के साथ होगी।

इस वीडियो के वायरल होते ही नेटिजस की प्रतिक्रियाएं आने लगी हैं। एक यूजर ने कहा कि कितनी के साथ डेट करेगी ये। दूसरे यूजर ने बोला कि उनकी ड्रेस उन्हें बेहद पसंद आ रही है। वहीं एक और यूजर ने कमेंट सेक्शन में लिखा कि क्यूटी पाई ईशा। इसके अलावा एक अन्य यूजर ने कहा कि टपरी वाली चाय का आनंद ही अलग होता है।

ईशा मालवीय का उद्धारिया धारावाहिक से काफी पहचान मिली। इसके अलावा एक्ट्रेस ने कई म्यूजिक वीडियो में भी काम किया है। अभिनेत्री बिग बॉस 17 में भी नजर आई थीं। इसके अलावा आपको बताते चलें कि एक्ट्रेस अनिपेक्ष जुगार और समर्थ जुरेल को डेट कर चुकी हैं।

प्रकाश राज और डार्लिंग कृष्णा की फिल्म फादर का फर्स्ट लुक रिलीज, इमोशनल सफर के लिए हो जाइए तैयार

सिद्धार्थ-जाह्नवी की परम सुंदरी की नई रिलीज डेट का ऐलान, फिल्म का मोशन पोस्टर भी आया सामने



प्रकाश राज और डार्लिंग कृष्णा की आगामी फैन ड्रिडिया फिल्म फादर का फर्स्ट लुक पोस्टर लॉन्च कर दिया गया है। इस मीके को खास बनाने के लिए इसे जोड़ एक्टर डार्लिंग कृष्णा के जन्मदिन पर रिलीज किया गया। फिल्म को प्रेजेंट कर रहे हैं आनंद पंडित और इसे प्रोड्यूस किया है आर चंद्र ने। फिल्म का निर्देशन राजा मोहन कर रहे हैं। फर्स्ट लुक पोस्टर में डार्लिंग कृष्णा और प्रकाश राज एक स्कूटर पर बैठे नजर आ रहे हैं। यह पिजुअल पहले ही दर्शकों के मन में एक भावनात्मक कहानी की झलक दे देता है। पोस्टर में दिख रहा है कि फिल्म एक बाप-बेटे की इमोशनल जर्नी पर आधारित हो सकती है, जिसमें रिश्तों के कई रंग देखने को मिलेंगे।

यह फिल्म बहुभाषी (मल्टी-लैंग्वेज) रिलीज के तौर पर तैयार की जा रही है और इसे फैन ड्रिडिया ऑडियंस के लिए पेश किया जाएगा। फिल्म में प्रकाश राज एक अहम भूमिका में नजर आएंगे, जो पहले ही अपनी दमदार परफॉर्मेंस के लिए जाने जाते हैं। डार्लिंग कृष्णा के जन्मदिन पर फैंस के लिए यह पोस्टर एक तोहफे की तरह सामने आया है। अब सभी को इस इमोशनल ड्रामा फिल्म के ट्रेलर और रिलीज डेट का इंतजार है। फिल्म 'फादर' को लेकर अभी से दर्शकों में उत्सुकता बड़ गई है। यह देखना दिलचस्प होगा कि यह इमोशनल ड्रामा किस तरह से दर्शकों को टिके को घुटा है।



जल्द ही कई नई जोड़ियां फिल्मों में नजर आएंगी। इन्हीं में से एक है सिद्धार्थ मल्होत्रा और जाह्नवी कपूर की जोड़ी, जो फिल्म परम सुंदरी में दिखने वाली है। यह पहले बीते 25 जुलाई को रिलीज होने वाली थी। लेकिन अजय देवगन की फिल्म सन ऑफ सरदार 2 से बचने के लिए फिल्म को रिलीज टाल दी गई। हालांकि, ये नहीं बताया कि फिल्म पर्ट पर कब आएगी और अब इसकी नई रिलीज तारीख का ऐलान भी हो गया है।

द्विनेश विजान के प्रोडक्शन हाउस मैडॉक फिल्म के बैनर तले बनी यह फिल्म अब 29 अगस्त को सिनेमाघरों में इस्तक देगी। प्रोडक्शन हाउस की ओर से सोशल मीडिया पर जारी किए गए फिल्म के नए मोशन पोस्टर के साथ-साथ इसकी रिलीज का ऐलान हुआ है। पोस्ट में लिखा है, दिनेश विजान आपके लिए लेकर आ रहे हैं साल की सबसे बड़ी प्रेम कहानी परम सुंदरी। यह 29 अगस्त को सिनेमाघरों में आ रही है। परम सुंदरी का टीजर मई में आया था। इसमें सिद्धार्थ को उत्तर भारत के लड़के परम और जाह्नवी को साउथ की लड़की सुंदरी के रूप में दिखाया गया था। टीजर में सोनू निगम की आवाज में गाने की कुछ लाइनें भी सुनने को मिली थीं। इस टीजर को काफी पसंद किया गया था। इसके सामने आने के बाद फैंस फिल्म के लिए उत्साहित हो उठे थे। हालांकि, अभी इसके पर्ट पर आने के लिए थोड़ा और इंतजार करना होगा।

परम सुंदरी का निर्माण दिनेश विजान कर रहे हैं, जो स्त्री 2 और छाया जैसी फिल्मों से पहले ही खूब धमाल मचा चुके हैं। इस फिल्म के निर्देशन की कमान तुषार जलोटा संभाल रहे हैं। सिद्धार्थ और जाह्नवी अभिनीत इस फिल्म की कहानी उत्तर भारत में रहने वाले परम और साउथ की रहने वाली सुंदरी की है, जिसे एक-दूसरे से प्यार हो जाएगा। फिल्म की पूरी कहानी उनकी की प्रेम कहानी को इट-गिट धूमती नजर आएगी।

पूरे शरीर को मजबूती देने में सहायक है रिवर्स स्नो एंजेल एक्सरसाइज, जानिए करने का तरीका



रिवर्स स्नो एंजेल एक ऐसी एक्सरसाइज है, जो आपके पूरे शरीर को ताकत देने के साथ-साथ आपको फिट भी रख सकती है। यह एक्सरसाइज खासतौर पर आपकी पीठ, कंधों और बाजूओं के लिए बहुत फायदेमंद हो सकती है। इसे करने से न केवल मांसपेशियां मजबूत होती हैं, बल्कि शरीर का संतुलन भी बेहतर होता है। जाइए आज हम आपको इस एक्सरसाइज को करने का सही तरीका बताते हैं, ताकि आप इसका अधिकतम लाभ उठा सकें।

सही जगह का चुनाव करें रिवर्स स्नो एंजेल एक्सरसाइज करने के लिए आपको एक आरामदायक जगह चुननी चाहिए। यह पार्क हो सकता है या फिर आपका घर का कोई कमरा हो सकता है। बस ध्यान रखें कि वहां कोई रुकावट न हो और करों साफ-सुथरा हो, ताकि आप बिना किसी परेशानी के एक्सरसाइज कर सकें। इसके अलावा, अगर आप चाहें तो एक योगा मैट भी बिछा सकते हैं, जिससे आपकी पीठ को आराम मिलेगा और फर्श की ठंडक से बचाव होगा।

सही मुद्रा अपनाएं रिवर्स स्नो एंजेल करने के लिए सबसे पहले जमीन पर सीधे लेट जाएं। इस दौरान ध्यान रखें कि आपका घेहरा नीचे की ओर हो और हाथ-पैर सीधे हों। अब धीरे-धीरे अपने हाथों को सिर के ऊपर ले जाएं और उन्हें फैलाएं। इसी तरह अपने पैरों को भी फैलाकर रखें। इस अवस्था में आपको ऐसा महसूस होगा जैसे कि आप बर्फ पर लेटे हुए हैं और हाथ-पैर हवा में चला रहे हों। इस अवस्था में 2-3 मिनट तक बने रहें।

धीरे-धीरे समय बढ़ाएं शुरुआत में इस एक्सरसाइज को 1-2 मिनट तक करें और धीरे-धीरे समय बढ़ाएं। जैसे-जैसे आपकी शारीरिक क्षमता बढ़ेगी, आप इसे 8-10 मिनट तक भी कर सकते हैं। इस एक्सरसाइज को नियमित रूप से करने से आपकी पीठ, कंधों और बाजूओं की मांसपेशियां मजबूत होंगी और शरीर का संतुलन भी बेहतर होगा। इसके अलावा, यह एक्सरसाइज तनाव कम करने में भी मदद करती है, जिससे आप मानसिक रूप से भी स्वस्थ रहेंगे।

सांसों पर ध्यान दें रिवर्स स्नो एंजेल करते समय अपनी सांसों पर खास ध्यान दें। गहरी सांस लें और धीरे-धीरे उसे छोड़ें। इससे न केवल आपका शरीर ऑक्सीजन प्राप्त करेगा, बल्कि मन भी शांत रहेगा। जब आप अपने हाथों को ऊपर-नीचे करें तो सांस लेने और छोड़ने का ध्यान दें। इससे आपकी मांसपेशियां बेहतर तरीके से काम करेंगी और आपको अधिक लाभ मिलेगा। अगर आपको महसूस हो कि आपकी सांस फूल रही है तो रुक जाएं।

सुस्वा का स्थान रखें इस एक्सरसाइज को करते समय कुछ बातों का ध्यान रखना चाहिए। अगर आपकी पीठ या कंधों में कोई समस्या है तो इसे करने से पहले डॉक्टर की सलाह लें। इसे बहुत ज्यादा देर तक करने से बचें, ताकि थक न लगे। अगर आप पहली बार यह एक्सरसाइज कर रहे हैं तो किसी विशेषज्ञ की निगरानी में करें, ताकि सही तरीके से अभ्यास हो सके। इन सभी बातों का ध्यान रखकर आप रिवर्स स्नो एंजेल का फायदा उठा सकते हैं।