



राष्ट्रीय दैनिक

बुद्ध का संदेश

हिन्दी समाचार पत्र

लखनऊ, कानपुर, कन्नौज, बरेली, सीतापुर, सोनभद्र, गोण्डा, बाराबंकी, बलरामपुर, श्रावस्ती, बहराइच, अम्बेडकरनगर, फैजाबाद,
बस्ती, संतकबीरनगर, गोरखपुर, कुशीनगर, देवरिया, महाराजगंज, सिद्धार्थनगर में एक साथ प्रसारित।

सनी देओल की
फिल्म ने ...8



दैनिक

बुद्ध का संदेश

9795951917, 9415163471

@budhakasandesh

budhakasandeshnews@gmail.com

www.budhakasandesh.com

रविवार, 20 अगस्त 2023

सिद्धार्थनगर संस्करण

www.budhakasandesh.com

वर्ष: 10 अंक: 240 पृष्ठ 8 आमंत्रण मूल्य 2/-रुपया

लखनऊ सुचीबद्ध कोड—SDR-DLY-6849, डी.ए.पी.कोड—133569

सम्पादक: राजेश शर्मा

उत्तर प्रदेश सरकार एवं भारत सरकार (DAVP) से सरकारी विज्ञापनों के लिए मान्यता प्राप्त

जोखिमों पर नियंत्रण पाने के लिए डिजिटल सुरक्षा पर तालमेल की सख्त जरूरत : अश्विनी वैष्णव

बैंगलुरु। केंद्रीय मंत्री अश्विनी वैष्णव ने शनिवार को कहा कि दुनिया के जुड़ जाने के बाद साझा सुरक्षा जोखिम पैदा हो गया है। इसके लिए डिजिटल सुरक्षा पर तालमेल की जरूरत अत्यधिक हो गयी है। वैष्णव ने कहा, "डिजिटल अर्थव्यवस्था कार्यसूख के लिए भारत की अर्थव्यवस्था कार्यसूख मन्त्रियों की बैठक को संबोधित करते हुए कहा कि डिजिटल अर्थव्यवस्था कार्यवाल के सिसलिए में भारीती अध्यक्षता में तीन प्राथमिकता वाले क्षेत्रों का चयन किया गया है, जिससे प्रौद्योगिकी के प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की दिशाद्वारा लोकतंत्रीकरण में मदद मिलेगी। रेलवे, इलेक्ट्रोनिक्स और सूचना प्रौद्योगिकी मंत्री वैष्णव ने कहा, "आपस हैं। उन्होंने इस बात पर बल दिया निभानी है। उनके अनुसार, भारत



में दुनिया के जुड़ जाने के बाद साझा सुरक्षा जोखिम पैदा हो गया है। इसलिए डिजिटल सुरक्षा पर तालमेल की जरूरत अत्यधिक हो गयी है।" वैष्णव ने कहा, "डिजिटल अर्थव्यवस्था कार्यसूख के लिए भारत की अर्थव्यवस्था कार्यसूख मन्त्रियों की बैठक को संबोधित करते हुए कहा कि डिजिटल अर्थव्यवस्था कार्यवाल के सिसलिए में भारीती अध्यक्षता में तीन प्राथमिकता वाले क्षेत्रों का चयन किया गया है, जिससे प्रौद्योगिकी के प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की दिशाद्वारा लोकतंत्रीकरण में मदद मिलेगी। रेलवे, इलेक्ट्रोनिक्स और सूचना प्रौद्योगिकी मंत्री वैष्णव ने कहा, "आपस हैं। उन्होंने इस बात पर बल दिया निभानी है। उनके अनुसार, भारत

का डिजिटल मंच यूपीआई सर्वजनिक-निजी साझेदारी (पीपीपी) पहल का बहुत अच्छा उदाहरण है। वैष्णव ने कहा, "यह मंच सार्वजनिक कोप की मदद से बनाया गया है और फिर उससे निजी साझेदार जुड़ गये।

कि प्रौद्योगिकी का लाभ हर नागरिक तक पहुंचना चाहिए, ऐसे ही उसकी सामाजिक-अर्थिक स्थिति केरी भी हो। वैष्णव ने कहा कि डिजिटल क्षेत्र की सार्वजनिक बुनियादी संरचना को प्रौद्योगिकी के लोकतंत्रीकरण में मदद दिलायी। इसके लिए जलक देती है जो प्रौद्योगिकी के लोकतंत्रीकरण में अहम भूमिका पार कर गये हैं।

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने रामलला का किया दर्शन-पूजन, मंदिर निर्माण कार्यों का लिया जायजा

अयोध्या। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी ठीक 11 बजे हेलीकॉप्टर से अयोध्या पहुंचे, जहां रामकथा पार्क हेलीपैड पर सीएम योगी

हाथ जोड़ते हुए आगे बढ़ते हैं और पूजा अर्चना करते हैं। इसके बाद वो रामलला की आरती भी उत्तरते हैं। इस दौरान वहां शंख ध्वनि बजती है। मंदिर के पुरारी उन्हें भगवा अंगवस्त्र पहनते हैं। इस दौरान वहां श्रीराम जन्मभूमि द्रस्ट के सचिव चंपत राय भी दिखाई देते हैं।

इसके बाद श्रीराम जन्मभूमि परिसर में मंदिर निर्माण के कार्यों का अवलोकन किया। मुख्यमंत्री ने करीब 45 मिनट तक अधिकारियों के साथ सीमीक्षा बैठक की। सीमीक्षा बैठक में अयोध्या के अधिकारियों के साथ सांसद और नगर निगम के महाप्रबु उपस्थित रहे। योगी ने दीपोत्सव से पहले राम नगरी की बैठतर साफ-सफाई का निर्देश दिया है। करीब दो घंटे की अयोध्या च्यायारा के बाद योगी लखनऊ के लिए प्रस्थान कर गए।

हेलीकॉप्टर उत्तरा, इसके बाद वो यहां से सीधी श्री राम जन्मभूमि परिसर पहुंचे। जिसके बाद उन्होंने वहां भगवान राम की पूजा अर्चना की। इसका एक वीडियो भी सामने आया है, जिसमें मुख्यमंत्री ईश्वर के लिए

हाथ जोड़ते हुए आगे बढ़ते हैं।

कटे होंठ और तालू वाले बच्चे रिवल रिवलाकर मुस्कुरा सकेंगे: मुख्य विक्रिता अधिकारी डॉ बी के अग्रवाल

दैनिक बद्ध का सन्देश

दानप) बुध्व पा ता परा
सिद्धार्थनगर। जिले के कटे
होंठ और तालू वाले बच्चे खिल
खिलाकर मुस्कुरा सकेंगे बच्चों
की इस जन्मजात वि.ति को दूर
करने के लिए राष्ट्रीय बाल
स्वास्थ्य कार्यक्रम एवं हेत्थ सिटी
हॉस्पिटल की ओर से जिले में
निःशुल्क पंजीकरण शिविर का
आयोजन किया जाएगा। यह
जानकारी सोमवार को मुख्य
चिकित्सा अधिकारी डॉ बी के
अग्रवाल ने दीं। उन्होंने बताया
कि शिविर का आयोजन जिले
पर ही नहीं बल्कि ब्लॉकों में भी
किया जाएगा। इटवा,
डुमरियांगंज, खुनियांव, भनवापुर
ब्लॉक के मरीजों का पंजीकरण
दिनांक 21 अगस्त को

रामुदायप) राष्ट्रीय कंप्रेस्ट
में किया जाएगा। बांसी, मिठवल,
खेशरहा, जौगिया के मरीजों का
पंजीकरण 22 अगस्त को हेत्थ
वेलनेस सेंटर सूपाराजा ब्लॉक
बांसी में किया जाएगा। बर्डपुर,
बढ़नी, शोहरतगढ़ के मरीजों का
पंजीकरण 23 अगस्त को
सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र बर्डपुर
में किया जायेगा। नौगढ़, उसका
बाजार, लोटन के मरीजों का
पंजीकरण 24 अगस्त को मुख्य
चिकित्साधिकारी कार्यालय
सिद्धार्थनगर में किया जायेगा।
इसके अलावा समस्त ब्लॉक तथा
शहरी क्षेत्र के छूटे हुए बच्चों का
पंजीकरण 25 एवं 26 अगस्त
को मुख्य चिकित्साधिकारी
कार्यालय सिद्धार्थनगर में किया

जायेगा। मुख्य चिकित्सा
ने बताया कि कैम्प व
पंजी.त बच्चों का
निःशुल्क ॲपरेशन एवं
सम्पूर्ण इलाज लखनऊ
के हेल्थ सिटी ट्रामा
सेंटर एवं सुपर
स्पेशियलिटी अस्पताल
के प्लास्टिक
माइक्रो व स्कुल र
कॉस्मेटिक एवं
क्रेनियोफेशियल सर्जरी
विभाग में किया जाएगा।
उन्होने बताया कि कई
बच्चों के हॉट व तालू
जन्म से कटे होते हैं।
हॉट के दोनों तरफ या
एक ही तरफ संभव है।
सामान्यतः होठ के साथ

A close-up photograph of a baby's face, focusing on the mouth area. The baby has a cleft lip and palate. The skin is light-colored, and there are a few small, reddish-brown spots on the forehead. The baby is looking directly at the camera with a neutral expression.



करीब 3000 जीवित में से एक को हो सकती है। स्माइल ट्रेन प्रोजेक्ट के निदेशक डा. वैभव खन्ना हेत्थ सिटी ट्रामा सेंटर एवं सुपर स्पेशियलिटी अस्पताल की सक्रिय भूमिका है। यह संस्था प्लास्टिक सर्जरी के द्वारा बच्चों के चेहरे पर मुस्कान लाने के लिए निरन्तर प्रयासरत है। इसमें हर आयु वर्ग के लोगों का इलाज पूर्णतया निःशुल्क किया जाता है। इस प्रोजेक्ट के तहत डा. बन्ना के द्वारा अबतक

13,000 से अधिक मरीजों का निःशुल्क ऑपरेशन किया जा चुका है। जन्मजात बीमारी होने के कारण माता-पिता शुरुआती दौर में नहीं समझ पाते। बीमारी का समय से उचित चिकित्सीय इलाज न मिलने पर सही होना मुश्किल हो जाता है। यह बात महत्पूर्ण है कि बच्चों का समय से इलाज कराने पर जन्मजात वि.ति पूर्णतया ठीक हो सकती है। अपर मुख्य चिकित्साधिकारी एवं नोडल अधिकारी डॉ वी एन चतुर्वेदी ने बताया कि अगर पैदायशी कटे हॉट व कटे तालू वाले मरीजों का सही समय पर आपरेशन हो जाये तो बच्चे के चेहरे पर जीवन भर मुस्कान रहती है। उन्होंने कहा कि सर्जरी तो बाद में भी हो सकती है लेकिन परिणाम बहुत अच्छा नहीं होता है। हेल्थ सिटी ट्रामा सेंटर एवं सुपर स्पेशियलिटी अस्पताल में संचालित स्माइल ट्रेन प्रोजेक्ट का यही वास्तविक उद्देश्य है। सीएमओ ने आमजन से अपील करते हुए कहा कि ऐसे बच्चे यदि आपके घर में या आसपास हैं, तो उनका पंजीकरण अवश्य कराएं और बच्चों को उनके चेहरे पर मुस्कान देने में विभाग का सहयोग करें। अधिक जानकारी के लिए डीईआईसी मैनेजर अनंत प्रकाश एवं स्माइल ट्रेन संस्था के प्रतिनिधि नीरज कुमार शर्मा के मोबाइल नंबर 9454159999 या 9565437056 पर संपर्क स्थापित किया जा सकता है।

मारपीट एवं जानमाल की धमकी के तीन दोषियों को तीन वर्ष का कारावास

दानक बुद्ध का सन्दर्भ
सिद्धार्थनगर। जनपद

एवं सत्र न्यायावासी
मेयुक्त विक्रम, पुजारी
एवं गम्भीर रूप से
मकी का दोषी करार
से उपहति करने के
द्वारा हुए सजा के बिंदु पर
तीन वर्ष के कारावास
को चार—चार हजार
डत करते हुए सजा
कारागार भेज दिया
की है जो ढेररुआ
में दो पक्षों के बीच
आ था। पंकज पुत्र
हरीर दिया कि उनके
ओमप्रकाश पुत्रगण
रहद से पूरव तरफ
भवैथ रूप से खड़ंजा
ने से दक्षिण उनकी
आधा फुट नीचा है।
से बरसात का पानी
जो से पूरब तरफ से
मलोग अपनी जमीन
पुजारी य ओमप्रकाश
न से पानी निकासी

वायल हुए हारपर का बहापुर पुत्र बालक पर पंकज पुत्र बालकेश्वर आदि लोगों को गम्भीर रूप से चोट आई तथा माँ—बहन की गाली व जान—माल की धमकी दिये। घटना 18 जनवरी 2014 को समय करीब एक बजे की है। पुलिस ने एफआईआर दर्ज कर विवेचना किया और अभियुक्तों के खिलाफ न्यायालय में आरोप पत्र दाखिल किया। न्यायालय ने घटना का संज्ञान लेकर विचारण प्रारम्भ किया। विचारण की समाप्ति पर दोनों पक्षों की बहस सुनने के बाद विचारण के दौरान उपलब्ध साक्ष्यों, चिकित्सा परीक्षण रिपोर्ट, अन्य आवश्यक प्रपत्रों का अवलोकन करके न्यायालय ने अभियुक्त विक्रम, पुजारी व ओमप्रकाश को साधारण एवं गम्भीर रूप से मारपीट व जानमाल की धमकी का दोषी करार दिया और धारदार हथियार से उपहति करने के अपराध में दोषमुक्त करते हुए सजा के बिंदु पर सुनवाई करके दोषियों को तीन वर्ष के कारावास की सजा सुनाते हुए प्रत्येक को चार—चार हजार रुपये के अर्थदण्ड से दण्डित करते हुए सजा भुगतने के लिए जिला कारागार भेज दिया है। राज्य सरकार की तरफ से पीड़ित पक्ष की पैरवी जिला शासकीय अधिवक्ता अखिलेश नारायण श्रीवास्तव ने किया।

A group of approximately 15 people, mostly men, are standing in two rows in front of a large banner. The banner features the text "राष्ट्रीय सेवा योजना" (National Service Scheme) and "सिद्धार्थ पी.जी.कॉलेज" (Siddharta P.G. College). Below this, it says "मुख्यमंत्री - श्रीमती सोनिया गांधी का निमित्तानुष्ठान, लिपि विद्यालय, रायगढ़" (Inauguration ceremony by the Hon'ble Prime Minister Shri Mata Sonia Gandhi at Lipi Vidyalaya, Rayagada). The people are dressed formally, and many are holding white certificates or documents. The background shows a colorful mural of the Indian flag and other symbolic images.

दैनिक बुद्ध का सन्देश
सिद्धार्थ नगर। सांसद
जगदंबिका पाल ने कहा कि
स्मार्ट फोन वितरण देश को
आधुनिक बनाने की एक पहल
है। युवाओं को वितरण के पीछे
सरकार की मंशा को जानकर
इसका सदुपयोग करना चाहिए।
आप सभी के मुट्ठी में दुनिया
की लाइब्रेरी होने जा रही हैं।

जिस विषय को तलाशेंगे
मिलेगी। छात्र-छात्राओं ने स्मार्ट
फोन पाकर खुशी से झूम उठे।
बर्डपुर क्षेत्र के सिद्धार्थ
महाविद्यालय पर शनिवार को
स्मार्ट फोन वितरण कार्यक्रम
के दौरान सांसद ने कहा कि
केंद्र व प्रदेश की सरकार हर
क्षेत्र में विकास की गंगा बहाए
रही है। युवाओं को संसाधन

उपलब्ध करवाकर
तकनीकी दक्षता सम्पूर्ण
चाहती है।
मोटी—योगी क
इंजन सरकार ने भ्रष्ट
बुलडोजर चलवाकर 3
के हौसले पस्त कर
भाजपा जिला संयोजक
पासवान ने कहा भाजपा
सभी के बारे में सोचते

सरकार कर रही हैं। छात्रों को स्मार्ट फोन देकर आधुनिक बनने का कार्य कर रहे हैं। नौजवानों का जनपद में ही रोजगार मिल सके इस क्षेत्र में सांसद तेजी से कार्य कर रहे हैं। कार्यक्रम कालेज के 500 छात्र-छात्राओं को स्मार्ट फोन दिया गया। मौके पर महाविद्यालय संघ व जिलाध्यक्ष मुमताज अहमद

भाजपा स्नेहलता पाल, प्रबंधक
प्रेम प्रकाश श्रीवास्तव, एसपी
अग्रवाल, डा. रवि प्रकाश
श्रीवास्तव, राजे श मिश्रा,
ओमप्रकाश यादव, नीतीश पांडेय,
रमेश मणि त्रिपाठी, सुधांशू बोरा,
हजरत अली, ओमकार पांडेय,
विश्वम्भर पांडेय, चंदन श्रीवास्तव,
राज कमल जायसवाल सहित
तमाम लोग उपस्थित रहे।

विक्रम, पुजारी व ओम
के बीचों—बीच सरहद
न निजी जमीन में अवैध
देखा है। नये खड़जे से
जी जमीन लगभग आधा
ऊंचा होने के बजह से ब
हता है। अवैध खड़जे से
नी का निकासी हमलोग
रहा था। विक्रम, पुजारी
तोग मेरे निजी जमीन से

सम्पूर्ण तहसील समाधान दिवस में 62 प्रार्थना पत्र प्रस्तुत, 05 का मौके पर ही निस्तारण

दैनिक बुद्ध का सन्देश

A photograph showing a group of people, likely students or professionals, gathered around a table. They are looking down at papers and documents, engaged in discussion. The setting appears to be an office or a study room.

A classroom interior with several students seated at wooden desks, writing in their notebooks. A teacher, wearing a red shirt, stands in the center of the room, facing the students. The room has large windows with red curtains and a white air conditioning unit on the wall.

ज़िला कृषि अधिकारी ने
उर्वरक दुकानों पर किया
छापेमारी, हुई बड़ी कार्यवाही

A photograph showing a man on a yellow and black bicycle standing between two men in uniform. The man on the bicycle is gesturing with his hands while speaking. The two men in uniform are listening attentively. They are outdoors, with trees and a white car visible in the background.



, कालाबाजारी, अवैध भंडारण को रोकने अधिक दरों पर बिक्री पर रोक एवं गुणवत्त की जांच करने हेतु निरीक्षण किया। ज़िला .पि अधिकारी के छापेमारी के दौरान 51 नमूना जांच के लिए लिया गया जिसमें 13 उर्वरक दुकानों के विरुद्ध नोटिस भी ज़ारी किया गया। छापेमारी के दौरान 2 उर्वरक दुकान का लाइसेंस भी निलंबित कर कार्यवाही किया गया। उन्होंने कहा कि जनपद में छापेमारी की कार्यवाही लगातार चलती रहेंगी उर्वरकों का दर, पीओएस मशीन की क्रियाशीलता की जांच लगातार किया जा रहा है, साथ ही कहा कि जनपद में उर्वरकों की पर्याप्त उपलब्धता है व सत्यापन के बाद कई दुकानों के लाइसेंस निरस्त कर दिया गया है। इस कार्रवाई से जिले के उर्वरक विक्रेताओं में खलबली मची हुई है। ज़िला .पि अधिकारी ने किसानों से अपील किया है कि पीओएस मशीन में अंगूठा लगाने के उपरांत प्राप्त पर्ची के अनुसार निर्धारित मूल्य पर उर्वरकों की खरीदारी करें। उर्वरकों की खरीदारी में किसी प्रकार की समस्या आती है तो स्थापित कंट्रोल रूम के 9935260276 7704828329 संपर्क नंबर पर अपनी शिकायत दर्ज

सम्पादकीय

उसके जीवन में इतने दोस्तों
के बाद भी वह अपनी पीड़ा
कहने से डरता था! इसी डर
पर बात होनी चाहिए। क्यों
आकाशदीप जैसे युवा जिन्हें
बुलंदियों पर पहुंचना होता है,
वह अंधकार में फूट जाते हैं।
जहां सोशल मीडिया में
आकाशदीप की आत्महत्या
चर्चा का विषय बनी हुई है,
तो उसी समय एक और
युवक ने आत्महत्या कर ली
है। उत्तर प्रदेश के संभल...

घर के परदों से बदलें अपना भाग्य

परदा लाल हो, काला हो, नीला हो, पीला हो, या सफेद हो, आपको फर्क नहीं पड़ता है न! किंतु वास्तु शास्त्र के मुताबिक परदे न लगे हों तो आपको दिक्कत हो सकती है। परदा घराँदों की ताकत होती होती है। वह उसके संपन्नता की भी ताकत है। परदा सिर्फ आपको महफूज ही नहीं करता बल्कि आपके तकदीर को भी बदल सकता है। हम अपने घर या कार्यालय के लिए परदे और फर्नीचर जैसा सामान अपनी पसंद से खरीद सकते हैं। परदों को जहां लगाना है पहले उस स्थान को ध्यान से देख लेना चाहिए। उस स्थान के अनुसार परदों का रंग और डिजाइन भी चुन लेना चाहिए। परदे दोपदीर होने चाहिए। पश्चिम दिशा के कमरे में सफेद रंग के परदों को लगाना चाहिए क्योंकि धातु इस क्षेत्र का मूल तत्व है। इसी भाति जल उत्तर दिशा का मूल तत्व है। इसी तरह जल उत्तर दिशा का मूल तत्व है, इसलिए इस दिशा में नीले रंग के परदे लगाने चाहिए। दक्षिण दिशा में अग्नि तत्व होने के कारण त्रिकोन की नक्षी वाले लाल रंग के परदे लगाने चाहिये। पूर्व दिशा का मूल तत्व काष्ठ होने के कारण इस दिशा में हरे रंग के आयनीं ती नक्षी वाले परदे लगाने चाहिए। कहते हैं कि परदा हमें ढकता है। वह हमें महफूज रखता है। जिससे हम सुरक्षित रहते हैं वह हमारे भाग्य को भी बदल सकता है।



लेखक विनय कांत मिश्र / दैनिक बुद्ध का सन्देश

क्या कल्पना भी संभव है जो ब्रिटेन की संसद में प्रधानमंत्री, विधायिका सुनकर और विरोधी लेबर नेता आपस में ब्रिटेन के नाम को लेकर या ब्रिटेन के पिछले प्रधानमंत्रियों, पिछली सरकारों को ले कर वैसी गालीगलौज और तेंवर दिखाए जो हालिया संसद में नरेंद्र मोदी के मुंह से सुनने को मिली या राहुल गांधी ने नरेंद्र मोदी पर जो कहा। सो मौजूदा वक्त इंडिया उपर्युक्त भारत के अर्थों का गडबड़ाला है। दिनिया ...

1

हारशकर व्यास
सचमुच क्या है भारत उर्फ इंडिया? वह सारतत्त्ववह मूल, वे वैल्यूज क्या हैं जो शङ्कियाच सुनते दिमाग में झाकृत होते हैं? इस स्थतंत्रता दिवस पर शङ्कियाच अर्थअंहम है। याद करें हालिया संसद सत्र में शङ्कियाच्यभारत्य, भारतमाता पर क्या कुछ कहा और बोला गया! प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने इंडिया का नया उच्चारण, नई व्याख्या दी, शब्द के टुकडे किए। इसलिए क्योंकि विपक्ष शङ्कियाच के अक्षर पर जुमले बनाशङ्कियाच को हाईजेक किए हुए हैं। इसकी प्रतिक्रिया में अब लग रहा है कि अपनी इंडिया केंद्रीत जुमलेबाजी छोड़ कर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और भाजपा जुबां परश्भारत्य ले आए हैं। सोचे इंडिया बनाम भारत के प्रोपैरेंडा, नैररिटिव के इंडिया अर्थ के कितने अनर्थ होते हुए हैं। एक तरफ भारत नाम से सीमाबद्ध हम 140 करोड़ लोग तो वही दूसरी तरफ उसके नेताओं में भारत या इंडिया को अलग-अलग, नए-नए अर्थदेने और अपने को इंडिया की आत्मा के सच्चे पतिनिधिभवतलानके संग्राम बनाए हुए।

है इंडिया की आत्मा? और उस के प्रतिनिधि, पोषक, रक्षक क्या नरेंद्र है या राहुल गांधी? श्वेतांग या एक शब्द है जो उसे तोड़मरोड़ कर शम्भत् या देशभंजक बनता है? जाहिर के वर्षों में इंडिया शब्द का उपयोग नपयोग जितना और जैसा हुआ है भाजाद भारत के इतिहास में पहले नहीं हुआ। राष्ट्रवाद, राष्ट्रभक्ति, रक्षा के हुंकारों से क्योंकि प्रधानमंत्री नोदी की छप्पन इंची छाती है, हिंदू नी भक्ति है और लोगों में असुरक्षा की लता का क्रिएशन है तो दुनिया भले याच को पारस्परिक अर्थ में लेती है हम 140 करोड़ लोग श्वेतांग के और भाव में अब न केवल ए—मतभेद लिए हैं बल्कि इंडिया नाम माम तरह की उग्रताएं भी। तभी याच और उसके अर्थ अब वे नहीं हैं जो वास्त 1947 से पहले या बाद में था। जगह तथ्य और सत्य है कि इंडिया 5 वैश्विक कालजयी अर्थ है। इंडिया सांप संप्रेरों का अंधविश्वासों का देश। इंडिया मतलब दुनिया की प्राचीन सभ्यता, विशाल और बड़ी आबादी वाला कानिर्धनतम देश। आजादी के वक्त इंडिया की आबादी कोई 30 करोड़ थी। अब 140 करोड़ है तथा हमनेचीन को पछाड़ दिया है तो स्वभाविक जो सर्वाधिक आबादी का भी देश मतलब इंडिया। जबकि 140 करोड़ की इस आबादी को लेकर सरकार के मंत्री भी संसद में यह सत्य बताते होते हैं कि प्रश्नान्मंत्री नरेंद्र मोदी से 60 करोड़ गरीब लोगों का पेट भर रहा है। हालांकि रियलिटी में आज का इंडिया फ्री के राशन—पानी—खेरात के सहारे जीने वाले 100 करोड़ लोगों के लिए हुए हैं। तो देश में भले श्वेतांग मतलब दुनिया की तीसरी बड़ी होती इकॉनोमी हो लैकिन वैश्विक परसेन्स वही है जो 1947 से पहले था। दुनिया की सर्वाधिक निर्धनतम आबादी वाला देश। इंडिया मतलब गरीबी, बढ़हाली, अव्यवस्था और समस्याओं का देश। इस अर्थ को देश में या तो शार्झिंग इंडिया के वक्त पूरी तरह नकारा गया था या प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के मौजूदा असत काल ने नकारा हुआ है। उसलिए तय

आत्महत्या करते पुरुष, लेकिन चिंता किसी को नहीं?

हाल ही में दो पुरुषों ने आत्महत्या की। दोनों ही युवा और दोनों ही ऊर्जा से भरपूर थे। दोनों ही अपने परिवार की आंखों का तारा रहे होंगे, परन्तु दोनों ही अब इस दुनिया में नहीं हैं। यह भी दुखद है कि इन बातों पर चर्चा होगी, आंसू बहाए जाएंगे परन्तु कदम क्या उठाए जाएंगे, इस पर चर्चा नहीं है। कैसे हमारे बेटे और भाइयों की आत्महत्या रुकेगी, यह किसी को नहीं पता है। पहले बात आजतक डिजिटल में काम कर रहे आकाशदीप की, जिनकी आत्महत्या इन दिनों चर्चा में है। चूंकि वह जिस क्षेत्र में कार्य कर रहे थे वह चमक दमक से भरा है, कथित समस्याओं की लड़ाई से लड़ने के लिए बना है, तो उनका परिचय एवं कार्य का क्षेत्र बहुत बड़ा है, व्यापक है, उनका परिचय व्यापक है, तो इसलिए उनकी आत्महत्या बहुत ही हैरान करने वाली है। इसलिए क्योंकि मीडिया को ऐसा वर्ग बताया जाता है, जिसमें समस्याओं से लड़कर उसका समाधान खोजने की और व्यवस्था से भिड़ जाने की प्रवृत्ति होती है। गलत को गलत कहने का साहस होता है और व्यवस्था से प्रश्न करने की हिम्मत! ऐसे में एक बड़े प्लेटफॉर्म के आकाशदीप द्वारा यह कदम उठाया जाना बहुत हैरान करता है। हालांकि इस विषय में पुलिस का कहना यही है कि यह एक आत्महत्या का मामला है। दोनों में अनबन थी, आपस में झगड़ा हुआ और यह कदम उठा लिया गया। पुरुष आयोग में जब हम तमाम पुरुषों की कहानियां सुनते हैं, तो जी घबरा जाता है। मगर उन्हें उठाना हमारा काम है। इस सिलसिले में भी जब एसएचओ से बात हुई तो उनका कहना यही था कि यह आत्महत्या का ही मामला है। यदि यह आत्महत्या है तो दोषी कौन है? आत्महत्या कोई अपने आप नहीं करता, उसके पीछे कई कारण होते हैं। ऐसे कारण जिनमें व्यक्ति इस सीमा तक निराश और हताश हो जाए कि जीवन ही समाप्त कर ले। वह फंदा तो अपने आप डालता है, मगर उसके पीछे हाथ किसी और का होता है। इसमें भी कथित रूप से पल्ली के साथ हुआ झगड़ा

ही वजह बताया जा रहा है। परन्तु कोई भी झगड़ा इतना बड़ा कैसे हो सकता है कि व्यक्ति स्वयं को समाप्त ही कर ले? जब मैंने आकाश के घरवालों से बात की, जो एफआईआर दर्ज कराने के लिए दिल्ली आए हुए थे, तो उनका कहना था कि जिस दिन उसने आत्महत्या की उससे कुछ देर पहले ही वह परेशान लग रहा था। उसने अपने पिता को फोन करके कहा था कि वह दिल्ली आ जाएं, अब सहा नहीं जा रहा। समस्या इसी सहने की है। आजकल युवक सह क्यों नहीं पाते? या फिर उन्हें यह लगता है कि उनकी बात को सुना और समझा नहीं जाएगा या फिर कानूनी और सामाजिक दायरा उनकी समस्याओं के प्रति ही निरपेक्ष हो गया है? आखिर कारण क्या है? वह कारण बताने से डरता है क्योंकि उसे यह डर है कोई उसे समझेगा नहीं? यहीं पीड़ा बार बार आकाशदीप की बातों से उभरकर आती थी। किसी की पोस्ट पर लिखा गया उनका कमेन्ट यह बहुत चर्चा में है कि 'कई पुरुष भई हैं, जो अपनी तकलीफ बता तक नहीं पा रहे हैं। कोई उनके लिए एक पोस्ट तो छोड़िये, लाइन तक नहीं लिख रहा, बात नहीं कर रहा!' यह जो बात न करने वाली पीड़ा है, उस पर बात करनी है। क्योंकि बात न करने से हमारे बेटे एक ऐसे अंधकार में जा रहे हैं, जहां से दरअसल वापसी का कोई रास्ता रह नहीं जाता। आकाशदीप मुखर थे, इसलिए किसी न किसी बहाने से अपनी पीड़ा लिखते थे। एक उनकी पोस्ट भी है जिसमें उन्होंने अपने मन की बात कही है। आकाशदीप ने उस पोस्ट में लिखा है कि 'कई बार कुछ धाव बाहर की तरफ से नहीं खुलते, उनके धागे अंदर से टूट जाते हैं। धाव अंदर की तरफ खुल जाते हैं। जिसका शायद कोई इलाज नहीं। एक ऊँची इमारत के सबसे ऊँचे कमरे में रहते हुए मैंने खिड़कियों पर मजबूत जाल लगवा दिए थे। जो भी कोई देखता तो वो यहीं कहता कि बीसवीं मंजिल पर बाहर से आपकी खिड़की से कौन ही आएगा।'

ਟੱਪ ਟੋਲੀ ਬਤੌਰ ਕਿਮਿਨਿਲ ਗੈਂਗ ਕਟਘੇ ਮੇ!

मुस्लिम ब्रदरहूड का पुराना इतिहास है। संगठन 1928 में ब्रिटिश साम्राज्यवाद से मुकाबला करने और शरिया के जरिये समाज के इस्लामीकरण के मकसद से बना था। यह अरब क्षेत्र का सबसे प्रभावी इस्लामिक संगठन बना। उसे दबाने के कई प्रयासों के बाद भी वह अरब क्षेत्र में प्रभावी बना रहा। उसने कई शांतिपूर्ण राजनीतिक आंदोलनों का नेतृत्व किया। साथ ही उसके कुछ नेता, पश्चिमी संस्कृति...

श्रुति व्याख्या

गुरु व्यास
फैनी विलिस अमेरिका की नई चर्चित शस्त्रियत है। फैनी महिला हैं और उनके कारण पूर्व राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की राहों में खूब कांटे हैं। सभी मान रहे हैं कि ट्रंप पर उनका तैयार चौथा अभियोग अब तक का सबसे गंभीर है। फुल्टन काउंटी की जिला एटार्नी फैनी विलिस द्वारा आरोपित यह अभियोग, ट्रंप और 18 अन्य व्यक्तियों पर होखाधड़ी की साजिश है। जिन लोगों पर आरोप लगे हैं उनमें से कुछ नाम ऐसे हैं जिनसे हम ट्रंप के कार्यकाल में परिचित हुए जैसे रूडी जुलियानी, सिडनी पावेल और मार्क मेडोज। अन्य लोगों में वे लोग शामिल हैं जो जॉर्जिया में चुनाव के बाद हुए हेराफेरी के प्रयासों के प्रमुख किरदार थे। विलिस ने 19 लोगों पर 41 आरोप लगाए हैं। महत्वपूर्ण यह है कि ये आरोप जार्जिया के ठगी, धोखाधड़ी और भ्रष्ट संगठन कानून (आरआईसीओ) के अंतर्गत हैं। विलिस अपने 20 साल के कानूनी करियर में पहले भी कई लोगों के खिलाफ ठगी के अभियोग जारी कर चुकी हैं जिनमें अटलांटा के हिप-हाप समुदायों से जुड़े लोग भी शामिल हैं। यह इस अभियोजक का पसंदीदा कानून है। इश्में आरआईसीओ की फैन हूँ। उन्होंने एक बार एक पत्रकार वार्ता के दौरान कहा था। आरआईसीओ में एक साथ बड़ी संख्या में लोगों को आरोपी बनाना संभव है। उन सब पर जो एक साथ

इंडिया होना क्या?

माने कि हाल में जैसे प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी नेइंडिया को 21 वीं सदी का पर्याय बताया वैसे ही 15 अगस्त 2023 को लाल किले के भाषण में भी भारत का अर्थ सबको पछाड़ने वाला बतलाते हुए होंगे।

एक लबोलुआब यहभी कि राष्ट्रवाद के भभकों में, उसकी उग्रताओं में इंडिया का अर्थ वैसे ही बदला है जैसे मर्यादापुरुष रामजी का बदला है या साधनारत भक्त हनुमानजी का बदला है। सत्ता ने राष्ट्रवाद को रबर की तरह खींच-खींच इंडिया, न्यू इंडिया, भारत या मां भारती जैसे शब्दों से अर्थ का वह अनर्थबनाया है जिसके कारण अब 15 अगस्त 1947 के बाद का कुछ भी नहीं है। तब आजाद भारत का गांधी, सावरकर से लेकर सुभाषचंद्र बोस, जवाहर लाल नेहरू या श्यामप्रसाद मुकर्जी या डा आबेंडकर ने इंडिया का जो भाव— अर्थ बनाया, जो कल्पनाएं की या सपने देखें वह सब अब नदारत है। हां, विचार की किसी भी धारा का वह इंडिया अब नहीं है जिसके आजादी के बाद संविधान सभा के प्रतिनिधियों ने अर्थ बनाए थे या विचारा और बहस की थी। बहस की उस इमारत के ही सदनों में पिछले सत्ताह राज्यसभा में जगदीप धनकड तथा लोकसभा में ओम बिडलाकी अध्यक्षता में भारत के सासंदों ने क्या किया? इंडिया के साथ कैसा अनर्थ था? कल्पना कर तुलना करें सदन के आसन पर बैठे तब के डा राजेंद्र प्रसाद और पीजी मावलंकर बनाम वर्तमान के जगदीप धनकड व ओम बिडला के चेहरों पर या प्रधानमंत्री नेहरू व सरदार पटेल बनाम नरेंद्र मोदी, अमित शाह के चेहरों और इनसे फिर टपकते इंडिया अर्थप! निश्चित ही 15 अगस्त 1947 बनाम 15 अगस्त 2023 में समय का बना पहर्का है।

लेकिन इससे बड़ी और गंभीर रियलिटी इंडिया के मूल, उसकी वैल्यूज का फर्क है। बुद्धी का फर्क है। 1947 की दिरितम दशा के बावजूद तब इंडिया, इंडिया के लोग, उसका नेतृत्व बुद्धी, विचार और इरादे लिए हुए था। वह संस्कारी था। तब इंडिया नैतिकता, शुचिता और संस्कार लिए हुए था। राजनीति गरिमा, मूल्य और विचार आधारित थी। न खरीदफरोख्त की मंडी थी और न वैसी तू-तू मैं-मैं थी जैसी इन दिनों है। वह सब 2023 के मौजूदा इंडिया में छीजा और खत्म है। सन् 2023 का इंडिया नैतिकताविहीन है। नैतिक मूल्यों, भौतिक, आध्यात्मिक, अर्थिक, सांस्कृतिक प्राप्तियों में वह या तो खोखला है या दिखावे, ढकोसलों में वक्त काटता हुआ है। सोचे इंडियाच में मणिपुर के दो समदाय उसका कुकी ईसाई इनकेश्भारत्य अर्थ में आज क्या है? एक असुरक्षित-अराजक देश। मुस्लिम बाहुल्य इलाकों में (कश्मीर घाटी, मेवात, बंगाल, पुरानी दिल्ली) रह रहे हिंदुओं का इंडिया और हिंदू बहुल इलाकों में मुस्लिम बस्तियों के जीवन में इंडिया की नब्ज टटोलेंगे तो समझ नहीं आएगा की राष्ट्रवाद धड़क कैसा रहा है। ऐसा संकट पाकिस्तान में नहीं है। चीन या जापान आदि किसी भी सभ्य लोकतांत्रिक देश में नहीं है। हर देश अपने नाम के साथ सभ्यतागत संस्कारों की वैल्यजूकी पहचान का व्यवहार लिए मिलेगा। अमेरिका, ब्रिटेन में कितनी ही तरह के नस्लीय झागड़े, धार्मिक अंहकार हो लेकिन शअमेरिकाचौर उसके मान व अर्थ में पक्ष-विपक्ष, राजनीति व समाज सभी में समान-विरासत-धरोहर की चिंता और

सूंघने की क्षमता खोना बड़े खतरे की आहट! साउथ की खूबसूरत हसीना प्रज्ञा ने बनपीस में दाया कहर, हॉटनेस देख यूजर्स हुए घायल



क्या आपकी सूंधने की कैपिसिटी कमज़ोर पड़ रही है? अगर आपका जवाब हाँ है तो वक्त आ गया है कि सतर्क हो लिया जाए. ऐसा हम इसलिए कह रहे हैं क्योंकि सूंधने की क्षमता खोना गम्भीर बीमारियों की चपेट में आने का एक संकेत भी हो सकता है. हाल ही में हुए एक शोध में यह पाया गया है कि अगर किसी व्यक्ति की सूंधने की क्षमता प्रभावित हो रही है तो हो सकता है कि उसे अल्जाइमर और डिमेंशिया की बीमारी हो. सूंधने की कैपिसिटी खोना डिप्रेशन का भी एक संकेत हो सकता है. एक अध्ययन में पाया गया है कि व्यक्ति की सूंधने की कैपिसिटी जितनी ज्यादा खराब होती है, उतनी ही खराब उसकी मॉटर हैल्प्ट भी होती है. ऐसा नहीं है कि सूंधने की क्षमता कमज़ोर पड़ने से डिप्रेशन का खतरा रहता है. लेकिन इतना जरूर है कि ये किसी के डिप्रेशन में होने का संकेत हो सकता है. सूंधने की कैपिसिटी खोना हमारे स्वास्थ्य को कई मायनों में प्रभावित करता है. अगर आप कभी-भी ये लक्षण अपने शरीर में महसूस करें तो बिल्कुल नजरअंदाज न करें और तुरंत डॉक्टर से अपनी जांच कराएं. स्मैल करने कैपिसिटी का खोना अल्जाइमर और पार्किंसन जैसी न्यूरोडीज़ेनरेटिव डिजीज़ की शुरुआत होने का वार्निंग सिग्नल हो सकता है. एनएचएस कहता है कि पीड़ित लोग जितनी जल्दी डॉक्टर से हैल्प लेंगे, उतनी ही जल्दी उन्हें ठीक होने में मदद मिलेगी. ऐसे बहुत से लोग हैं जो डिप्रेशन से जूझ रहे होते हैं, लेकिन डॉक्टर से मदद नहीं लेते. आपको शरीर में किसी भी तरह के असामान्य लक्षण दिखाई दें तो डॉक्टर के पास जाने में बिल्कुल देरी ना करें. क्योंकि देरी करने से आपकी जान खतरे में पड़ सकती है.



साउथ एक्ट्रेस प्रज्ञा जैसवाल आए दिन अपनी खूबसूरती से फैंस का ध्यान अपनी ओर खींचती रहती है। एक्ट्रेस जब भी अपनी तस्वीरें इंस्टाग्राम पर पोस्ट करती हैं तो वो चढ़ रही मिनटों में वायरल होने लगती हैं। हाल ही में उन्होंने अपने लेटेस्ट फोटोशूट के दौरान की कुछ फोटोज इंस्टाग्राम अकाउंट पर शेयर की हैं। इन तस्वीरों में उनकी ग्लैमरस अदाएं देखकर फैंस दीवाने हो गए हैं। एक्ट्रेस प्रज्ञा जैसवाल ना सिर्फ साउथ में बल्कि बॉलीवुड में भी अपनी एविटेंग का जलवा बिखेर चुकी हैं। उनकी हर एक अदाओं पर अक्सर फैंस अपना दिल हार जाते हैं। हाल ही में एक्ट्रेस ने अपनी लेटेस्ट तस्वीरें शेयर की हैं। इन तस्वीरों में उनकी कातिलाना अदाएं देखकर फैंस का दिल मचल गया है। हालांकि लोगों का उनके इस लुक से निगाहें हटाना मुश्किल हो गया है। प्रज्ञा जैसवाल ने अपने इन फोटोज को विलक करवाते हुए ग्रीन कलर का वनपीस ड्रेस पहना हुआ है। अभिनेत्री अपनी इन तस्वीरों में कैमरे के सामने एक से बढ़कर एक सेक्सी अंदाज में पोज देते हुए फैंस के दिलों पर खंजार चला रही हैं। बता दें कि एक्ट्रेस जब भी अपनी तस्वीरें इंस्टाग्राम पर पोस्ट करती हैं तो फैंस उनकी तारीफ के पुल बांधते नहीं थकते हैं। फोटोज में आप देख सकते हैं एक्ट्रेस प्रज्ञा जैसवाल ने अपनी परफेक्ट टॉड लेन्स पलॉन्ट करते हुए किलर लुक्स दिए हैं। कानों में इयररिंग्स, ओपन हेयर और न्यूड मेकअप कर के एक्ट्रेस प्रज्ञा जैसवाल ने अपने इस लुक को और भी ज्यादा खूबसूरती से निखारा है।

अमीषा पटेल ने जाहिर की ऋतिक रोशन के साथ काम करने की इच्छा

अमीषा पटेल मौजूदा वक्त में अपनी फिल्म गदर 2 की सफलता का आनंद उठा रही है। 21 अगस्त को सिनेमाघरों में रिलीज हुई यह फिल्म 283.35 करोड़ रुपये से अधिक का कारोबार



सनी देओल की फिल्म ने 7वें दिन भी किया बंपर कलेक्शन, 300 करोड़ से बस इंच भर दूर है गदर 2



सनी देओल की लेटेस्ट रिलीज फिल्म शगदर 2च ने वार्कइंडियन बॉक्स ऑफिस पर गदर गदर 300 करोड़ रुपये की कमाई के शुरुआती अंकड़े भी आ गए हैं। फिल्म को दर्शकों से भरपूर प्यार मिल रहा है इसी के साथ शगदर 2च हर दिन कमाई के नए रिकॉर्ड भी बना रही है। फिल्म अपने ऑपनिंग डे से ही शानदार कलेक्शन कर रही और रिलीज के 7 दिन बाद भी ये सिलसिला थामा नहीं है। चलिए यहां जानते हैं शगदर 2च ने अपनी रिलीज के सातवें दिन यानी गुरुवार को कितने करोड़ का कलेक्शन किया है? शगदर 2च ने रिलीज के 7वें दिन कितने करोड़ कमाए? सनी देओल और

फिल्म 1920: हॉरर्स ऑफ द हार्ट ने ओटीटी प्लेटफॉर्म पर दी दस्तक

टीवी शो बलिका बधू में आनंदी का किरदार निभाकर मशहूर हुई अधिकांश गौर ने 1920: हॉरर्स ऑफ द हार्ट के जरिए बॉलीवुड में डेब्यू किया था। 10 करोड़ रुपये की लागत में बनी इस फिल्म



ने टिकट खिड़की पर 17.35 करोड़ रुपये का कारोबार किया था। अब 1920: हॉरर्स ऑफ द हार्ट ने ओटीटी प्लेटफॉर्म डिजी हॉटस्टार पर दस्तक दे दी है। जो दर्शक इस फिल्म को नहीं देख पाए, वह अब इसे ओटीटी पर देख सकते हैं। डिजी हॉटस्टार ने अपने अधिकारिक टिवटर पर 1920रु हॉरर्स ऑफ द हार्ट का प्रोमो साझा किया है। इसके कैशन में उन्होंने लिखा, क्या बदले की आग मौत के बाद भी जिदा रहती है? यह विक्रम भट्ट की बेटी कृष्णा भट्ट के निर्देशन में बनी पहली फिल्म थी। 1920रु हॉरर्स ऑफ द हार्ट में राहुल देव, बरखा बिट, अमित बहल और अवतार गिल जैसे कलाकार भी अहम भूमिकाओं में थे, जबकि इसकी कहानी महेश भट्ट और सुहृता दास ने लिखी थी।

जानें कितने घंटे की नींद है आपके लिए काफी, महिलाओं को सोना चाहिए पुरुषों से ज्यादा



नींद आना और न आना हमारे हाथ में नहीं है लेकिन कुछ आदतों में सुधार कर पर्याप्त नींद ली जा सकती है। बच्चों को नींद ज्यादा आती है तो वहीं बुजाहों को नींद ही नहीं आती है। ऐसे में हर किसी के मन में यह सवाल उठता है कि अधिकार का किस त्रिकोण को कितने घंटे सोना चाहिए। असल में किसे कितने घंटे सोना चाहिए यह उसके उम्र पर निर्भर करता है। आर आप अपनी उम्र के अनुसार नींद नहीं ले रहे हों तो आप बीमार भी पड़ सकते हैं। ऐसे में यह जान जरूरी है कि आपको कितने घंटे सोना चाहिए।

नेशनल स्लीप फाउंडेशन के अनुसार 0 से 3 महीने के बच्चों के 14 से 17 घंटे सोना चाहिए। 4 से 12 महीने के बच्चों के 12 से 16 घंटे सोना चाहिए।

1 से 2 साल के बच्चों को 11 से 14 घंटे सोना चाहिए। 3 से 5 साल के बच्चों को 10 से 13 घंटे सोना चाहिए। 6 से 9 साल के बच्चों को 9 से 12 घंटे सोना चाहिए। 14 से 17 साल के बच्चों को प्रतिदिन लगभग 8–10 सोना चाहिए। अंत में युवाओं को 7 से 9 घंटे की नींद लेनी चाहिए। तो, 65 साल से ज्यादा उम्र के लोगों को प्रतिदिन 7–8 घंटे की नींद लेनी चाहिए।

महिलाओं को लेनी चाहिए ज्यादा नींद

नेशनल स्लीप फाउंडेशन के शास्त्रीय कानूनी अधिकारी ने कहा है कि महिलाओं को दिन में सात घंटे की नींद अवश्य लेनी चाहिए। एक रिसर्च में ये पाया गया है कि महिलाओं को पुरुषों के मुकाबले ज्यादा नींद की जरूरत होती है। हर महिला को पुरुष से 20 मिनट ज्यादा सोना चाहिए।

