



राष्ट्रीय दैनिक

# बुद्ध का संदेश

हिन्दी समाचार पत्र

लखनऊ, कानपुर, कन्नौज, बरेली, सीतापुर, सोनभद्र, गोण्डा, बाराबंकी, बलरामपुर, श्रावस्ती, बहसाइच, अम्बेडकरनगर, फैजाबाद, बस्ती, संतकबीरनगर, गोरखपुर, कुशीनगर, देवरिया, महाराजगंज, सिद्धार्थनगर में एक साथ प्रसारित।



f दैनिक बुद्ध का संदेश

9795951917, 9415163471

@budhakasandesh



budhakasandeshnews@gmail.com



www.budhakasandesh.com

रविवार, 14 मई 2023 सिद्धार्थनगर संस्करण

www.budhakasandesh.com

वर्ष: 10 अंक: 143 पृष्ठ 8 आमंत्रण मूल्य 2/-रुपया

लखनऊ सुचीबद्ध कोड—SDR-DLY-6849, डी.ए.वी.पी.कोड—133569

सम्पादक: राजेश शर्मा

उत्तर प्रदेश सरकार एवं भारत सरकार (DAVP) से सरकारी विज्ञापनों के लिए मान्यता प्राप्त

## बीजेपी के किले में कांग्रेस का अधिकार मेयर के चुनाव में भाजपा ने सभी 17 सीटों पर क्षमा

बंगलुरु। कर्नाटक चुनाव में वीजेपी की एक भी न चली। यज बजरंग बली लेकिन शायद लहर उल्ली चली। कर्नाटक की जनता यूपीपी और मुस्लिम आक्षण की बजाए कांग्रेस की पांच गार्डियों को ज्यादा पसंद किया। प्रदानमंत्री मोदी की तैली और रोड शो में भीड़ तो युटी लेकिन वो बोटों में नहीं बदल पाई। बोम्बई सरकार के खिलाफ कांग्रेस का चालीस प्रतिशत कमीशन वाला नैरेटिव काम कर गया। राहुल गांधी की भारत जोड़ा यात्रा और प्रियंका गांधी की रहा है। वहीं राहुल गांधी ने कहा है कि ये नफरत की हार है और ऑक्सजीन से कम नहीं है। इस



मोहब्बत की जीत है। कांग्रेस के चुनाव होने हैं। फिर सिधे 2024 के आम चुनाव। इस बार के कर्नाटक विधानसभा चुनाव में कांग्रेस ने तगड़ी बाजी मार ली। अगले साल होने वाले लोकसभा चुनाव से पहले मिली ये जीत कांग्रेस के लिए दक्षिण में कर्नाटक ही एक ऐसा राज्य था जहां बीजेपी की सरकार थी। पार्टी को सत्ता दिलाने के पीछे इन पांच लोगों का महत्वपूर्ण योगदान है। इन लोगों ने ही जीते तोड़ मेहनत और कुशल रणनीति से बीजेपी को मात दी।

**सीएम योगी बोले: यूपी सरकार विकास और सुरक्षा के लिए काम करती रहेगी**

लखनऊ। उत्तर प्रदेश में शहरी स्थानीय निकाय चुनावों में भाजपा की शानदार जीत के बावजूद नेताओं में मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ का अभिनन्दन किया। भाजपा में उत्साह भी है। वहीं, योगी ने साफ तोर पर कहा है कि उनकी सरकार विकास और सुरक्षा के लिए काम करती रहेगी। योगी ने कहा कि भाजपा के कार्यकर्ताओं की मेहनत और प्रधानमंत्री मोदी के नेतृत्व में उत्तर प्रदेश नगर निकाय के चुनाव में भाजपा ने अब तक की सबसे बड़ी विजय प्राप्त की है। 2017 में भाजपा ने 60 नगर पालिकाओं में विजय प्राप्त की थी लेकिन इस साल हमने



शहरी स्थानीय निकाय चुनावों में दोगुनी से सपा-बसपा-कांग्रेस और अन्य को कुछ भी अधिक सीटें जीती हैं। मुख्यमंत्री ने कहा कि हमारे सहयोगी अपना दल (सोनेलाल) जगहों पर बसपा उम्मीदवार में चुनाव में भाजपा को टक्कर देते दिखाई दिए।

## आईओए ने डब्ल्यूएफआई के खिलाफ लिया बड़ा एक्शन, अब अधिकारी किए गए निलंबित

नयी दिल्ली। भारतीय कर दिया है। यानी अब महासंघ



ओलंपिक संघ (आईओए) ने ताजा कोई महासंघ के फैसला किया है जिसके चलते अब भारतीय कुशी संघ के सभी अधिकारियों पर प्रतिवाद लगा दिया गया है। भारतीय ओलंपिक संघ के भारतीय कुशी महासंघ के संपन्न करवाने के लिए यह जीत काफी अहम मानी जा रही थी। यहां बीजेपी ने येदियुरप्या पर भरोसा जाताया तो वहीं कांग्रेस ने डीके शिवकुमार और सिद्धार्थमैया को पार्टी के खेलनाहार के रूप में देख रही है। वहीं जेडीएस के किंगमेकर नहीं बनाए रखा जा रहा है। इस बार के विधायक रहे डीके शिवकुमार को कड़ी टक्कर देने के लिए भाजपा ने वोकलिंगा समुदाय से रखने वाले और अशोक को उनके सामने खड़ा किया था। अपराजेय रहे डीके शिवकुमार: कर्नकुपुरा सीट पर डीके शिवकुमार लगातार 7 बार विधायक रहे हैं। इसी कारण उनको शकनकुपुरा रॉकेट नाम से भी जाना जाता है। अगर साल 2018 की बात करें तो डीके शिवकुमार ने जेडीएस के नारायण गोदा को करारी शिकस्त दी थी। वहीं इस बार उनके सामने आर के अशोक खड़े थे। जिसके बाद से यह मुकबला काफी दिलचस्प हो गया था। बीते 10 मई को मतदान हुए थे। इस बात से भी इंकार नहीं किया जा सकता है कि कर्नाटक में हर बार सत्ता परिवर्तन होता है।

तरह के काम का संचालन ना करें। डब्ल्यूएफआई ने कहा कि उसे आईओए के आदेशों का पालन करने में कोई समस्या नहीं है क्योंकि वह पहले ही अधिकारियों के साथ सहयोग कर रहे हैं। आईओए ने डब्ल्यूएफआई के दैनिक कार्यों के संचालन तथा इस राष्ट्रीय महासंघ के चुनाव को संपन्न करवाने के लिए तदर्थ समिति नियुक्त की है। यह तदर्थ समिति खेल मंत्रालय के आदेश पर नियुक्त की गई है।

डब्ल्यूएफआई के महासंचिव वीएन प्रसाद ने कहा कि उन्हें आईओए एंपिल के लिए अधिकारीय अधिकारियों को नियामकीय भूमिकाएं अब तदर्थ समिति नियामणी। पत्र में कहा गया है, 'जपरोक्त (आईओए के 12 मई, 2023 के आदेश) के संदर्भ में यह स्पष्ट किया जाता है कि कुशी के संचालन के लिए आईओए द्वारा नियुक्त तदर्थ समिति नियामणी'। इसमें कहा गया है, 'अब जबकि तदर्थ समिति अस्तित्व में है तब डब्ल्यूएफआई के निवर्तमान पदाधिकारियों की इस महासंघ से जुड़ किसी भी तरह के कामकाज में कोई भूमिका नहीं होगी।'

**बीजद की दीपाली दास ने झारसुगुडा विस उपचुनाव में जीत दर्ज की**

भुवनेश्वर। ओडिशा में सत्तारूढ़ बीजू जनता दल (बीजद) ने शनिवार को झारसुगुडा विधानसभा सीट बरकरार रखी, क्योंकि उसकी उम्मीदवार दीपाली दास ने अपने निकटम प्रतिवंदी भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के टंकधर



त्रिपाठी को 48,721 मतों से हराया। यह जानकारी एक निर्वाचन अधिकारी ने दी। एक निर्वाचन अधिकारी ने बताया कि दास को कुल 1,07,198 वोट मिले, जबकि त्रिपाठी को 58,477 वोट मिले। अधिकारी ने कहा कि कांग्रेस उम्मीदवार तरुण पांडेय 4,496 मतों के साथ तीसरे स्थान पर रहे। दीपाली ओडिशा के स्वास्थ मंत्री नव किशोर दास की बेटी है, जिनकी जनवरी में एक पुलिस अधिकारी द्वारा कथित तौर पर हत्या कर देने से इस सीट पर उपचुनाव कराना जरूरी हो गया था। नब किशोर दास ने 2019 के आम चुनावों में यह सीट 45,740 मतों के अंतर से जीती थी।

बेरोजगार युवाओं को नौकरी का ज्ञांसा देकर करोड़ों रुपये ठगने के आरोप में तीन गिरफ्तार



लखनऊ। उत्तर प्रदेश पुलिस के विशेष कार्यबल (एसटीएफ) ने बेरोजगार युवाओं को विभिन्न सरकारी विभागों में नौकरी का ज्ञांसा देकर करोड़ों रुपये ठगने के आरोप में तीन लोगों को गिरफ्तार किया है। एसटीएफ ने यह जानकारी दी। आरोपी खुद को सरकारी अधिकारी बताकर नौजानों को ठगने के लिए एसटीएफ की ओर से जारी बयान के अनुसार, बेरोजगार युवकों से ठगी करने के आरोप में लखनऊ के अधिकारियों पर प्रताप सिंह, संतकबीर नगर के अतहर हुसैन और कानपुर के नीरज मिश्र को शनिवार सुबह गिरफ्तार किया गया। रेकेट के तौर-तरीकों के बारे में बताते हुए, एसटीएफ अधिकारियों ने कहा कि आरोपियों ने पूरे उत्तर प्रदेश के अलग-अलग शहरों में कार्यालय एवं प्रशिक्षण केंद्र स्थापित किया।

सुनसान जगह पर एक मकान किए रहे पर लिया और फर्जी

कार्यालय एवं प्रशिक्षण केंद्र स्थापित किया।

से राज्य में चुनाव की चर्चा शुरू जाएगा। इसके अलावा राज्य के नेताओं का मानना था कि खरगों के राष्ट्रीय अधिकार बनने से कर्नाटक विधानसभा चुनाव में भी पार्टी को जीत मिलने की संभावना बढ़ जाएगी। बता दें कि खरगों लंबे समय से कर्नाटक की सियासत में स्क्रिय रहे हैं। वहीं पार्टी को जीती की राजी किया है। इस ऑर्डर के लिए जो नेतृत्व के अधिकारियों को प्रतिबंधित किया जाएगा। इस ऑर्डर के लिए यह सुनिश्चित किया जाएगा। इस दौरान उन्होंने किया कि खरगों के राष्ट्रीय अधिकार बनने से कर्नाटक की प्रदेश कमान को भी दलील दी थी कि खरगों के राष्ट्रीय अधिकार बनने से कर्नाटक नेताओं का हल मिल पाएगा। इस दौरान उन्होंने कांग्रेस के राष्ट्रीय अधिकारियों का हल मिलने की उम्मीद दी थी कि खरगों के राष्ट्रीय अधिकार बनने से कर्नाटक की प्रदेश कमान को भी दलील दी थी कि खरगों के राष्ट्रीय अधिकार बनने से कर्नाटक की प्रदेश कमान को भी दलील दी थी कि खरगों के राष्ट्रीय अधिकार बनने से कर्नाटक की प्रदेश कमान को भी दलील दी थी कि खरगों के राष्ट्रीय अधिकार बनने से कर्नाटक की प्रदेश कमान को भी दलील दी थी कि खरगों के राष्ट्र



# गोविंद माधव के जीत के जश्न में झूला जिला मुख्यालय, सांसद ने दिया बधाई



दैनिक बुद्ध का संदेश  
सिद्धार्थनगर। नगर निकाय चुनाव में सदर नगर पालिका परिषद सिद्धार्थनगर की सीट से अपना प्रत्याशी गोविंद माधव ने अपने प्रतिद्वंदी पूर्व नगरपालिका अध्यक्ष एवं निर्दलीय प्रत्याशी श्याम बिहारी जयसवाल को 1371 मतों से मात देकर विजय अपनी झाली में कर लिया। आपको बता दें कि गोविंद माधव का टिकट कंफर्म होने के बाद भाजपा से बारी हुए पूर्व नगरपालिका अध्यक्ष श्याम बिहारी जयसवाल, पूर्व ल्काप्रमुख राजू सिंह एवं युवा ब्राह्मण नेता राकेश त्रिपाठी ने जहां

निर्दलीय प्रत्याशी के रूप में चुनाव लड़ने का मन बनाया था तो वही राकेश दर्ता त्रिपाठी को बसपा ने अपना प्रत्याशी बना लिया था जिसके बाद लगातार बीजेपी की मुशिकले बढ़ती नजर आ रही थी लोगों ने जीत की आशा भी छोड़ दी थी लेकिन जनता ने योगीपूज के बावजूद भी ना तो प्रत्याशियों में जोश की कमी थी ना ही उनके बनाए हुए एजेंट में पल-पल आंकड़े बदलते जा रहे थे और सबके दिलों की धड़कन भी बढ़ रहे थे लेकिन ब्राह्मण और मुस्लिम जीत है जो भी विकास कार्य रुके हुए जहां बीजेपी और गुलाम नवी आजाद का साथ पकड़ा तो वही

आपको बता दें कि सुबह 7.00 बजे से ही जिला मुख्यालय के बाहर किसान इंटर कॉलेज में वही 2 दिन में ही अपने आप को मजबूत प्रत्याशी के रूप में प्रस्तुत करने वाले पूर्व नगरपालिका अध्यक्ष श्याम बिहारी जयसवाल ने दलित एवं सर्वंग वोटों पर सेध मारी करते हुए व्यापारियों के बावजूद रहे तो जिस में मुख्य रूप से सजूराय, प्रेम प्रकाश शीवारातव, फतेह बहादुरसिंह, सदर विधायक प्रतिनिधि, सत्यप्रकाश राही, नितेश पांडे, अर्चिजन मिश्रा, विजय पांडे, विपिन सिंह, विजयकान्त चतुर्वी, जयप्रकाश मिश्र, विजय सिंह, अविनाश सिंह, मंगेश सिंह सहित हजारों की संख्या में समर्थक

बसपा के कैडर वोट ने भी बसपा का साथ छोड़ते हुए राजू सिंह की झोली में गिरते हुए नजर आए तो वही 2 दिन में ही अपने आप को मजबूत प्रत्याशी के रूप में प्रस्तुत करने वाले पूर्व नगरपालिका अध्यक्ष श्याम बिहारी जयसवाल ने दलित एवं सर्वंग वोटों पर सेध मारी करते हुए व्यापारियों के बावजूद रहे तो जिस में मुख्य रूप से सजूराय, प्रेम प्रकाश शीवारातव, फतेह बहादुरसिंह, सदर विधायक प्रतिनिधि, सत्यप्रकाश राही, नितेश पांडे, अर्चिजन मिश्रा, विजय पांडे, विपिन सिंह, विजयकान्त चतुर्वी, जयप्रकाश मिश्र, विजय सिंह, अविनाश सिंह, मंगेश सिंह सहित हजारों की संख्या में समर्थक



## कितने मतों से कौन कहां से जीता, सिद्धार्थनगर



नगरपालिका कपिलवस्तु से सपा की आरती देवी 465 वोटों से विजयी

बीजेपी प्रभीला देवी -2643

सपा -आरती देवी, 4804

बसपा -677

तारा देवी निर्दल-4339

शोहरगढ़ नगर पंचायत से निर्दल उमा अग्रवाल 3533 मत पाकर चुनाव जीती

निर्दल रितु सिंह 3292 मत

उमा अग्रवाल 241 वोट से विजयी

बिस्कोहर नगर पंचायत से अजय गुप्ता भाजपा से 4017 मत पाकर चुनाव जीते

कांग्रेस 2008

विकास 1785

सलीम 1726

सुरेश सपा 642

बसपा 594 मत मिले

इटवा नगर पंचायत से भाजपा के विकास जायसवाल 5834 मत पाकर चुनाव जीते

सपा 1874

बसपा 2793

कांग्रेस 4277 मत मिले

उमका बाजार नगर पंचायत

भाजपा की मंजू जायसवाल 3497 मत पाकर चुनाव जीते

भारत भारी नगर पंचायत से प्रकाश वर्मा-

भाजपा से 2909 मत पाकर चुनाव जीते

विजय कुमार पांडेय — निर्दल — 1732

रामशंकर — निर्दल — 1453

विजय अग्रहरि — सपा समर्पित — 1434

अजीजुल्लाह — बसपा — 1293

बीजेपी प्रभीला देवी — 2643

सपा — आरती देवी, 4804

बसपा — 677

तारा देवी निर्दल-4339

शोहरगढ़ नगर पंचायत से निर्दल उमा अग्रवाल 3533 मत पाकर चुनाव जीती

निर्दल रितु सिंह 3292 मत

उमा अग्रवाल 241 वोट से विजयी

बिस्कोहर नगर पंचायत से अजय गुप्ता भाजपा से 4017 मत पाकर चुनाव जीते

कांग्रेस 2008

विकास 1785

सलीम 1726

सुरेश सपा 642

बसपा 594 मत मिले

इटवा नगर पंचायत से भाजपा के विकास जायसवाल 5834 मत पाकर चुनाव जीते

सपा 1874

बसपा 2793

बीजेपी प्रभीला देवी — 2643

सपा — आरती देवी, 4804

बसपा — 677

तारा देवी निर्दल-4339

शोहरगढ़ नगर पंचायत से निर्दल उमा अग्रवाल 3533 मत पाकर चुनाव जीती

निर्दल रितु सिंह 3292 मत

उमा अग्रवाल 241 वोट से विजयी

बिस्कोहर नगर पंचायत से अजय गुप्ता भाजपा से 4017 मत पाकर चुनाव जीते

कांग्रेस 2008

विकास 1785

सलीम 1726

सुरेश सपा 642

बसपा 594 मत मिले

इटवा नगर पंचायत से भाजपा के विकास जायसवाल 5834 मत पाकर चुनाव जीते

सपा 1874

बसपा 2793

बांसुरी चाफा नगर पंचायत से भाजपा के घर्मराज वर्मा 6611 मत पाकर चुनाव जीते

अजय सिंह वर्मा — बसपा — 2488

लक्ष्मी देवी — सपा — 1142

अली मजहर — आप — 756

बांसी नगर पालिका से सपा की चमन आर

राइनी 8462 मत पाकर चुनाव जीती

पूनम जयसवाल भाजपा — 8227

ज्योति साहू बसपाकृष्ण — 2920

नीलम मौर्य कांग्रेस — 2903



# सम्पादकीय

कुश्ती संघ में ब्रजभूषण का आज भी वर्चर्स है। वरिष्ठ कोचों और संघ के अदि कारियों द्वारा महिला पहलवानों के परिजनों तक को धमकाया जा रहा है। पैसे. का लालच दिया जा रहा है। वे सभी दबाव में हैं। यह खुलासा भी धरने वालों ने ही किया। अदालत में सच सामने आ सकता है। सवाल यौन हिसा का है और नया कानून बेहद...

## शिव की व्याप्ति प्रत्येक हिन्दू हृदय में है



भगवान शिव ब्रह्म हैं। वे घट घट में व्याप्त हैं। वे जगत नियंता हैं। इसलिए उनकी व्याप्ति इस संसार के प्रत्येक मनुष्य के हृदय में है। इस बात को आप जानते हैं न कि शिव में मात्रा हटा दीजिए तो वह शव हो जाता है। शिव असीम ऊर्जा और शक्ति के छोट हैं। वे सर्व शक्तिमान हैं। भक्त वत्सल हैं और भक्तों पर त्वरित प्रसन्न होने वाले हैं। वे करुणा निधन हैं। भक्तों में अक्षय ऊर्जा का अंतरित करने वाले हैं। आप देखिए तो पाएंगे कि प्रत्येक मनुष्य के हृदय में व्याप्त हुए भगवान भोलेनाथ की महिमा अत्यंत निराली है। इसलिए प्रत्येक मनुष्य द्वारा उनके उपासना की अलग पद्धति भी है। भगवान भोलेनाथ को कोई जल चढ़ाकर प्रसन्न कर लेता है तो कोई उपासना के द्वारा शिव शम्भू को प्रसन्न कर लेता है। सभी मनुष्यों के अलग अलग शिव हैं। हृदय में व्याप्त प्रत्येक मनुष्यों की स्त्र हृदय व्यापी भगवान शिव की अलग अलग अपेक्षाएं ही हैं। कोई धन की मांग करता है तो कोई बल, कोई बुद्धि और तो कोई विवेक और कोई अपने आचरण के अनुरूप छल, दंभ और कोई सियासी दावपेंच में पांव बाहर की अनुभूति से सराबोर होना चाहता है। हरि अनंत हरि कथा अनंता और कृपालु देव भगवान शिव की अखंड कृपा भी सभी लोगों पर है। क्योंकि वे परम ब्रह्म हैं। गोस्वामी तुलसीदास जी प्रभु श्रीराम के विषय में लिखते हैं कि जाकी रही भगवान जैसी ता प्रभु देखी मूरत तिन तैरी। हालांकि गोस्वामी तुलसीदास जी ने इस बात को प्रभु श्रीराम के विषय में लिखा है किंतु साथियों! यह बात भगवान भोलेनाथ के विषय में भी अक्षरशरू सत्य है। जैसा आपका मनोभाव होगा भगवान शिव की छवि भी आपके हृदय में वैसी ही व्याप्त होगी। प्रभु शिव अनंत हैं। उनकी छवियां अनंत हैं। अनंत छवियों के द्वारा वे सभी पदार्थों को भक्तजन में वितरित करने वाले हैं। सकल पदारथ हैं जग माहीं करम हीन नर पावत नाहीं। अर्थात् इसी ब्रह्मांड में सब कुछ है लेकिन कर्म हीन प्राणी उसे प्राप्त नहीं कर पाता है। गीता में भी भगवान श्री कृष्ण ने कर्मणे वा धिकारस्ते का उपरेश दिया है। जो मनुष्य कर्म नहीं करता उसे फल की प्राप्ति नहीं होती है। इसलिए भगवान भोलेनाथ को हृदय में बासाते हुए कर्म रत रहिए। जय शिव शम्भू। हर हर महादेव।

लेखक विनय कांत मिश्र/दैनिक बुद्ध का संदेश

14 मई 2023 मर्दस डे है। यह दिन निभाते हुए भी अपने आपको ऐसे संवारा कि माताओं के प्रति श्रद्धा जाताने के लिए समर्पित है। जैसा कि हम सभी को पता है कि मां की महिमा अनंत है इसमें यह बात सबसे महत्वपूर्ण है कि हम सभी माता की वजह से इस दुनिया में आते हैं और शुरुआत के कुछ साल उन्हीं की सानिध्य और समर्पण के कारण दुनिया दारी की पहचान हो पाती है। यद्यपि जब बच्चे की पंख हो जाए तो वह उड़ जाता है और नया धोंसला बना अपनी दुनिया में व्यस्त हो जाता है। नया सफर, नये साथी और नये माहोल में अधिकांश लोग ऐसे गुम हो जाते हैं कि वे भूत जाते हैं कि इससे पीछे भी एक दुनिया है, जिसकी मदद से वे आगे बढ़े हैं। माताएं पुराने दिन को याद करती हुई आवाज लगाती रहती हैं पर या तो बच्चे माता-पिता से दूर रहने लगते हैं या जो आसपास भी रहते हैं, वे मां का समुचित ख्याल नहीं रखते। परिवार में अपनी अहमियत यह तात्पुरता एवं उपेक्षत जीवन जीने को विश्व होते जा रहे हैं।

एक सर्व के मुताबिक 30 से 50 पीसीसी बुजुर्गों में ऐसे लक्षण मौजूद थे जो उन्हें अवसाद (प्रियेश) का शिकार बनाते हैं। अकेले रहने को विश्व बृद्धों में एक बड़ी संख्या विशेष रूप से सिंगल महिलाओं की स्थिति के संबंध में आधिकारी नहीं निभाते हैं ताकि वे अपने शरीर के अंश का विश्व बृद्धों में या जरुरत पर अपनी जिंदगी सहजता पूर्वक जी सकें। ऐसी सशक्त माताओं भी हमारे समाज का दिन है।

यद्यपि जिन्हें फर्ज ही नहीं, अपना हक्क भी पता होता है, वे युवा संतान को अपनी जिम्मेदारी निभाने के लिए जिम्मेदार बनाते हैं। और उनके बच्चे फर्ज निभाते भी हैं। अगर किसी भी वजह से संतान जिम्मेदारी नहीं निभा पाए तो अपने विकल्प का इंतजाम भी रखते हैं ताकि बुद्धाएं या जारी रखते हैं। अपनी जिंदगी सहजता पूर्वक जी सकें। ऐसी सशक्त माताओं भी हमारे समाज का हिस्सा रहती हैं जो बच्चे के प्रति ड्यूटी नाम पर गुजार देती हैं, इस आशा में जब

बच्चा बड़ा होकर कमाएगा तो उसका ध्यान रखेगा। यद्यपि यह भी देखा गया है कि बच्चे की जिम्मेदारी निभाए जाने की वजह से महिलाओं का भी बहुत विकास होता है। वह बच्चों के हित में वह सब करने लगती



इस दिशा में चर्चा करना है।

मां का मतलब एक ऐसे बच्चे को जन्म देना, जिसे कुछ भी नहीं पता। न उस बच्चे को खुद का ध्यान रखना आता है और न यह समझ होती है कि क्या सही और क्या गलत है। उसे अपने लाड-प्पार संग बड़ा करते हुए सही-गलत की पहचान कराने की जिम्मेदारी भी मां उठाने लगती है। कहत हैं कि मां का नाम ममता और मोही है, बच्चे के रूप में अपने शरीर के अंश को बड़ा और बेहतर बनाने का मोह हो जाता है। यह मोह सिर्फ नारी में नहीं, हर मादा प्राणी में देखा जाता है। करीब करीब सभी अपने बच्चे का तब तक ध्यान रखते हैं जब तक कि वह स्वयं का साथ-साथ अपने शिकायत को खिलाफ़ कर देता है। बच्चा होने के बाद अपनी जीवनी के काबिल न हो जाए। इसी कड़ी में माताएं तक होती है कि बच्चा द्वारा यार वाली आमदनी में इन्वेस्ट करे। बच्चा होने के बाद अपनी जीवनी के काबिल न हो जाए, इस आशा में जब

## कुश्ती पहलवानों की पीड़ी?

जिन पहलवानों ने कुश्ती के अन्तर्राष्ट्रीय मुकाबलों में भारत के लिए, पदक जीते थे, तब वह शराष्ट्रीय नायक था। महिला या पुरुष कुछ भी हो सकता है। वह चेहरा भारतीय खिलाड़ी का था। वह किसी भी खेल का प्रतिनिधि हो सकता है, लेकिन जीत के ऐसे लम्हों में हमारा शतिरांग सम्मानित होता है। राष्ट्रगण की धून बजाई जाती है। देश और प्रधानमंत्री गौरवान्वित महसूस करते हुए तालियां बजाते हैं। रोड शो के जरिए उन खिलाड़ियों को अभिनन्दन किया जाता है। उन्हें सम्मानों से नवाजा जाता है और सरकारी नौकरियों भी मुहैया कराई जाती है। प्रधानमंत्री ने अपने आवास पर भारत के लिए होनार, पदकवीर खिलाड़ियों को रात्रि भोज दिया है, यह समूचा देश जानता है। आज वही खिलाड़ी जंतर-मंतर पर धरना दिए बैठे हैं। उनकी अंखों में अंसू हैं, मन में गहरी निराशा है। क्या वे अब देश के लिए श्वेतगंग लड़ पाएंगे? क्या प्रधानमंत्री और सरकार के संज्ञान में नहीं है कि महिला पहलवानों ने यौन उत्तीर्ण के आरोप लगाए हैं। एक पहलवान तो 16 वर्षीय नाबालिग बताई गई है। सीधा श्वेतप्रसाद को क्षेत्र बनता है, और आरोपित व्यक्ति जेल में होना चाहिए था। चूंकि भारतीय कुश्ती संघ का अध्यक्ष, भारता का 6 बार का बाहुबली सांसद, ब्रजभूषण शरण सिंह है, लिहाजा मुहैया को लटकाया, भटकाया जा रहा है। पुलिस भी प्राथमिकी दर्ज करने में कठीन काट रही है। बजरंग पूनिया, विनेश फोगाट, रवि दाहिया, साक्षी मलिक, दीपक विश्वास की गोपनीय, पदकवीर पहलवानों को दुनिया जानती है। उन्हें शर्म आनी चाहिए, जो उनकी जीत पर गवर्नमेंट हुए थे। पहलवान तो 6 बार की विश्व चौथियन रहीं में रोम की अध्यक्षता वाली कमेटी ने क्या निष्कर्ष तय किए, क्या रपट तैयार की और सच तक पहुंचने की कोशिश की, सब कुछ परदे में है। पहलवान रहीं और कमेटी की एक सदस्य बीबीता को अधिकारियों द्वारा महिला पहलवानों के परिजनों तक को धमकाया जा रहा है। वे खुलासा भी धरने वालों ने ही किया है। कुश्ती संघ में ब्रजभूषण का आज भी वर्चर्स है। वरिष्ठ कोचों और संघ के परिजनों द्वारा धरने वालों ने ही किया है। यह खुलासा भी धरने वालों ने ही किया है। अदालत में सच सामने आ सकता है। सवाल यौन हिस्से का है और नया कानून बेहद सख्त है। प्राथमिकी दर्ज न करने वाला पुलिस अफसर भी छीन ली गई, इसका खुलासा उन्होंने ही किया है। कुश्ती संघ में ब्रजभूषण का आज भी वर्चर्स है। वरिष्ठ कोचों और संघ के परिजनों द्वारा धरने वालों ने ही किया है। यह खुलासा भी धरने वालों ने ही किया है। आरोपित व्यक्ति जेल में होना चाहिए था। चूंकि भारतीय कुश्ती संघ का अध्यक्ष, भारता का 6 बार का बाहुबली सांसद, ब्रजभूषण शरण सिंह है, लिहाजा मुहैया को लटकाया, भटकाया जा रहा है। पुलिस भी प्राथमिकी दर्ज करने में कठीन काट रही है। बजरंग पूनिया, विनेश फोगाट, रवि दाहिया, साक्षी मलिक, दीपक विश्वास की गोपनीय, पदकवीर पहलवानों को दुनिया जानती है। उन्हें शर्म आनी चाहिए, जो उनकी जीत पर गवर्नमेंट हुए थे। पहलवान तो 6 बार की विश्व चौथियन रहीं में रोम की अध्यक्षता वाली कमेटी ने क्या निष्कर्ष तय किए, क्या रपट तैयार की और सच तक पहुंचने की कोशिश की, सब कुछ परदे में है। पहलवान रहीं और कमेटी की एक सदस्य बीबीता को अधिकारियों द्वारा महिला पहलवानों के परिजनों तक को धमकाया जा रहा ह



अज्ञात कारणों से झोपड़ी में लगी आग, पांच बकरियां जलकर मरीं

कंचननगर। तरकुलवा क्षेत्र के कोन्हवलिया गांव में दोपहर में एक रिहायशी झोपड़ी में अज्ञात कारणों से आग लग गई। आग की लपटें देखकर ग्रामीण बुझाने दौड़े तब तक पूरी झोपड़ी धू धू कर जल गई और झोपड़ी में बंधी पांच बकरियों की जलने से मौत हो गई। इस दौरान झोपड़ी में रखे अनाज, ओढ़ना, बिछौना सहित हजारों रुपये के रोजमर्जर के सामन जल गए। कोन्हवलिया गांव के रहने अनिल कुमार कश्यप पुत्र रमाकांत की देवरिया—कसया मार्ग पर कोन्हवलिया मोड़ पर सड़क किनारे रिहायशी झोपड़ी थी। उसमें पांच बकरियां बांधकर झोपड़ी के बगल में ही वह कुछ दूर पर बैठे थे। दिन में 11 बजे के करीब अचानक झोपड़ी में आग लग गई। जब आग की लपटों के साथ धूंधा निकलने लगा तो परिवार के लोग बदहवास होकर दौड़े, लेकिन तब तक पूरी झोपड़ी जल चुकी थी। झोपड़ी में बंधी पांच बकरियां जलकर मर गईं। जबकि उसमें रखा चौकी, चारपाई, ओढ़ना, बिछौना, कपड़े और अनाज जल गए।

## सरकारी गोदाम से खरीदेंगे बीज तो मिलेगा 50 प्रतिशत अनुदान

देवरिया। किसान इन दिनों धान की नर्सरी डालने की तैयारी में जुटे हैं। जून के पहले सप्ताह में ही धान की नर्सरी डाली जाएगी। इसे देखते हुए कृषि विभाग प्रमाणित व गुणवत्तायुक्त बीज राजकीय गोदामों के माध्यम से वितरण करा रहा है। धान के बीज पर किसानों को 50 प्रतिशत अनुदान दिया जा रहा है। जिला कृषि अधिकारी मोहम्मद मोजम्मिल ने बताया कि राजकीय बीज गोदामों पर स्थानीय वातावरण के अनुकूल प्रमाणित बीज उपलब्ध है। इनमें एमटीयू 7029, बीपीटी 5204, एनडीआर 24, सांभा सब बन धान व ढैंचा के बीज 50 प्रतिशत अनुदान पर दिए जा रहे हैं। किसान खेत के अनुकूल बीज का चयन कर सकते हैं। इस समय ढैंचा की बुराई धान बाले खेत में की जा सकती है। जब तक नर्सरी तैयार होगी, तब तक ढैंचा भी तैयार हो जाएगा। रोटावेंटर से ढैंचा की जुताई कराकर धान की रोपाई कराने से फसल अच्छी होगी। ढैंचा हरी खाद का काम करेगी। अनुदान का लाभ लेने के लिए किसानों का पंजीकरण जरूरी है। सखियों सीधे किसान के खाते में डायरेक्ट बेनफिट ट्रांसफर के माध्यम से भेजी जाएगी।

## बात में युक्त ने काटा बवाल, धाने लाई पुलिस

बरहज। क्षेत्र के बरछौली गांव निवासी नेऊर राजभर के घर शाम बरात आई थी। द्वार पूजा के दौरान गांव का ही एक युक्त बवाल काटने लगा। सूचना पर पहुंची पुलिस युक्त को थाने लाई। इसके बाद शारी संपन्न हुई। युक्त की ओर से किए गए बवाल को लेकर गांव में चर्चा रहा। बरात में दरवाजे पर द्वार पूजा कार्यक्रम चल रहा था। जबकि कुछ लोग जलपान और भोजन कर रहे थे। इस बीच गांव का निवक्त यादव मौके पर पहुंच गया और हो—हल्ला करने लगा। कुछ लोग समझाने की कोशिश करने लगे, लेकिन वह मानने की बजाए और उग्र हो गया। निकू दिल्ली के गाजियाबाद के एक प्राइवेट कंपनी में नौकरी करता है। वह दो माह पूर्व गांव आया है। हांगामा करने को लेकर निवक्त के पिता ने पुत्र के खिलाफ तहरीर देकर शिकायत की है। इस्पेक्टर कपिल देव चौधरी ने बताया कि सूचना पर पुलिस गई थी। कार्रवाई की गई है।

## महाराजगंज से मुजुरी बस सेवा बंद, फरेंदा मार्ग पर एक बस हुई कम

महाराजगंज। महाराजगंज से मुजुरी जाने वाली रोडवेज बस सेवा बंद हो गई है। फरेंदा मार्ग पर एक बस कम चल रही है। इससे यात्रियों को परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। जिला अस्पताल गेट के पास रोडवेज बस का इंतजार कर रहे राजेश ने बताया कि फरेंदा जाना है, लेकिन बस नहीं मिल रही है। इस मार्ग पर रोडवेज की दो बासें चलती थीं। अब एक बस कम कर दी गई है। इससे यात्रियों को परेशानी हो रही है। मुजुरी क्षेत्र के लक्ष्मीपुर निवासी राम गुलाम प्रसाद ने बताया कि पहले मुजुरी से रोडवेज की बस मुख्यालय तक चलती थी, लेकिन एक साल से बद होने से परेशानी हो रही है। डॉ. राम बचन ने बताया कि प्रतिदिन मुख्यालय आना पड़ता है।

## महाराजगंज से मुजुरी बस सेवा बंद, फरेंदा मार्ग पर एक बस हुई कम

महाराजगंज। महाराजगंज से मुजुरी जाने वाली रोडवेज बस सेवा बंद हो गई है। फरेंदा मार्ग पर एक बस कम चल रही है। इससे यात्रियों को परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। जिला अस्पताल गेट के पास रोडवेज बस का इंतजार कर रहे राजेश ने बताया कि फरेंदा जाना है, लेकिन बस नहीं मिल रही है। इस मार्ग पर रोडवेज की दो बासें चलती थीं। अब एक बस कम कर दी गई है। इससे यात्रियों को परेशानी हो रही है। मुजुरी क्षेत्र के लक्ष्मीपुर निवासी राम गुलाम प्रसाद ने बताया कि पहले मुजुरी से रोडवेज की बस मुख्यालय तक चलती थी, लेकिन एक साल से बद होने से परेशानी हो रही है। डॉ. राम बचन ने बताया कि प्रतिदिन मुख्यालय आना पड़ता है।

## नगर पंचायत बढ़नी के अध्यक्ष पद के प्रत्याशी सुनील अग्रही ने अपने निकटतम प्रतिदुंदी 1261 वोट से हारकर विजई हुए।

अंचननगर। तरकुलवा क्षेत्र के कोन्हवलिया गांव में दोपहर में एक रिहायशी झोपड़ी में अज्ञात कारणों से आग लग गई। आग की लपटें देखकर ग्रामीण बुझाने दौड़े तब तक पूरी झोपड़ी धू धू कर जल गई और झोपड़ी में बंधी पांच बकरियों की जलने से मौत हो गई। इस दौरान झोपड़ी में रखे अनाज, ओढ़ना, बिछौना सहित हजारों रुपये के रोजमर्जर के सामन जल गए। कोन्हवलिया गांव के रहने अनिल कुमार कश्यप पुत्र रमाकांत की देवरिया—कसया मार्ग पर कोन्हवलिया मोड़ पर सड़क किनारे रिहायशी झोपड़ी थी। उसमें पांच बकरियां बांधकर झोपड़ी के बगल में ही वह कुछ दूर पर बैठे थे। दिन में 11 बजे के करीब अचानक झोपड़ी में आग लग गई। जब आग की लपटों के साथ धूंधा निकलने लगा तो परिवार के लोग बदहवास होकर दौड़े, लेकिन तब तक पूरी झोपड़ी जल चुकी थी। झोपड़ी में बंधी पांच बकरियां जलकर मर गईं। जबकि उसमें रखा चौकी, चारपाई, ओढ़ना, बिछौना, कपड़े और अनाज जल गए।

## सरकारी गोदाम से खरीदेंगे बीज तो मिलेगा 50 प्रतिशत अनुदान

देवरिया। किसान इन दिनों धान की नर्सरी डालने की तैयारी में जुटे हैं। जून के पहले सप्ताह में ही धान की नर्सरी डाली जाएगी। इसे देखते हुए कृषि विभाग प्रमाणित व गुणवत्तायुक्त बीज राजकीय गोदामों के माध्यम से वितरण करा रहा है। धान के बीज पर किसानों को 50 प्रतिशत अनुदान दिया जा रहा है। जिला कृषि अधिकारी मोहम्मद मोजम्मिल ने बताया कि राजकीय बीज गोदामों पर स्थानीय वातावरण के अनुकूल प्रमाणित बीज उपलब्ध है। इनमें एमटीयू 7029, बीपीटी 5204, एनडीआर 24, सांभा सब बन धान व ढैंचा के बीज 50 प्रतिशत अनुदान पर दिए जा रहे हैं। किसान खेत के अनुकूल बीज का चयन कर सकते हैं। इस समय ढैंचा की बुराई धान बाले खेत में की जा सकती है। जब तक नर्सरी तैयार होगी, तब तक ढैंचा भी तैयार हो जाएगा। रोटावेंटर से ढैंचा की जुताई कराकर धान की रोपाई कराने से फसल अच्छी होगी। ढैंचा हरी खाद का काम करेगी। अनुदान का लाभ लेने के लिए किसानों का पंजीकरण जरूरी है। सखियों सीधे किसान के खाते में डायरेक्ट बेनफिट ट्रांसफर के माध्यम से भेजी जाएगी।

## बात में युक्त ने काटा बवाल, धाने लाई पुलिस

बरहज। क्षेत्र के बरछौली गांव निवासी नेऊर राजभर के घर शाम बरात आई थी। द्वार पूजा के दौरान गांव का ही एक युक्त बवाल काटने लगा। सूचना पर पहुंची पुलिस युक्त को थाने लाई। इसके बाद शारी संपन्न हुई। युक्त की ओर से किए गए बवाल को लेकर गांव में चर्चा रहा। बरात में दरवाजे पर द्वार पूजा कार्यक्रम चल रहा था। जबकि कुछ लोग जलपान और भोजन कर रहे थे। इस बीच यादव मौके पर पहुंच गया और हो—हल्ला करने लगा। कुछ लोग समझाने की कोशिश करने लगे, लेकिन वह मानने की बजाए और उग्र हो गया। निकू दिल्ली के गाजियाबाद के एक प्राइवेट कंपनी में नौकरी करता है। वह दो माह पूर्व गांव आया है। हांगामा करने को लेकर निवक्त के पिता ने पुत्र के खिलाफ तहरीर देकर शिकायत की है। इस्पेक्टर कपिल देव चौधरी ने बताया कि सूचना पर पुलिस गई थी। कार्रवाई की गई है।

## महाराजगंज से मुजुरी बस सेवा बंद, फरेंदा मार्ग पर एक बस हुई कम

महाराजगंज। महाराजगंज से मुजुरी जाने वाली रोडवेज बस सेवा बंद हो गई है। फरेंदा मार्ग पर एक बस कम चल रही है। इससे यात्रियों को परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। जिला अस्पताल गेट के पास रोडवेज बस का इंतजार कर रहे राजेश ने बताया कि फरेंदा जाना है, लेकिन बस नहीं मिल रही है। इस मार्ग पर रोडवेज की दो बासें चलती थीं। अब एक बस कम कर दी गई है। इससे यात्रियों को परेशानी हो रही है। मुजुरी क्षेत्र के लक्ष्मीपुर निवासी राम गुलाम प्रसाद ने बताया कि पहले मुजुरी से रोडवेज की बस मुख्यालय तक चलती थी, लेकिन एक साल से बद होने से परेशानी हो रही है। डॉ. राम बचन ने बताया कि प्रतिदिन मुख्यालय आना पड़ता है।

## नगर पंचायत बढ़नी के अध्यक्ष पद के प्रत्याशी सुनील अग्रही ने अपने निकटतम प्रतिदुंदी 1261 वोट से हारकर विजई हुए।

अंचननगर। तरकुलवा क्षेत्र के कोन्हवलिया गांव में दोपहर में एक रिहायशी झोपड़ी में अज्ञात कारणों से आग लग गई। आग की लपटें

# हवन पुजन के साथ हुआ यज्ञ का समापन गोवध में अभियुक्त को किया गया गिरफ्तार

दैनिक बुद्ध का संदेश  
सोनभद्र। लक्ष्मी नारायण द या १४ कर हवनात्मक महायज्ञ के अंतिम शुक्ल एवं अन्य दिन शनिवार को मुख्य यजमान ब्राह्मणों हीरा गोपालसिंह वेद्य सपल्ती एवं अन्य यजमानों द्वारा 2 लाख 60 हजार कुमार शुक्ला, नारायण एवं लक्ष्मी कीआहुति हुआ वैदिक देने के बाद यज्ञ का समापन हो मंत्रोच्चार के गया। शाम को प्रवचन सुनने के लिए क्षेत्र के सिरपि ट, करमा, मदैनिया, चाड़ी, परिया रानितारा, तियरा शिवदत्त, भरक कवाह, चाड़ी, आदि गांवोंके भक्तों ने सुबह सेआकर मंडप की परिक्रमा शुरू कर दी।

इसके बाद हवन कार्य क्रम में भाग लिया। विकासखंड करमा के शंकर धाम आश्रम करन वाह किया। प्रवचन

गांव में श्री लक्ष्मी नारायण के दौरान सुग्रीव नंद महारा ज हो जाती है और बाली का बध नारायण का एक साथ पूजन करते हैं उन भक्तों को भगवान ही भक्तों के आने का सिरपिला सीता हरण के बाद भगवान राम सुनाय। रामविरत मानस के कथा की हमेशा कृपा बनी रहती है। उन्होंने कहा कि यज्ञ एवं धार्मिक

जारी रहा। सुग्रीव नंद महाराज और लक्ष्मण सीता के खोज में के दौरान हनुमान जी के बल के सानिध्य में चल रहे यज्ञ के सब जगह घटक रहे थे उसी पौरुष का एहसास कराया। आगे



अंतिम दिन शनिवार को यज्ञाचार्य दौरान सुग्रीव से उनकी मुलाकात

उन्होंने कहा कि जो भक्त लक्ष्मी की महत्ता पर प्रकाश डालते हुए कहा कि आहुतियां देने से मनुष्य के सभी पाप नष्ट हो जाते हैं। और शुभ फल की प्राप्ति होती है। उक्त अवसर पर बी, एन यादव, ओमप्रकाश, परमानंद, कार्तिकेय सिंह, महेश प्रताप सिंह, अमित कुमार सिंह, शिव पूजन सिंह, अनिल सिंह, रविन्द्र बहादुर सिंह आलोक कुमार पाण्डेय, जितेंद्र सिंह, संजय सिंह, श्यामसुदर सिंह, धर्मेन्द्र सिंह, रामराज यादव, दरोगा मौर्य, समेत काफी संख्या में लोग मौजूद रहे।

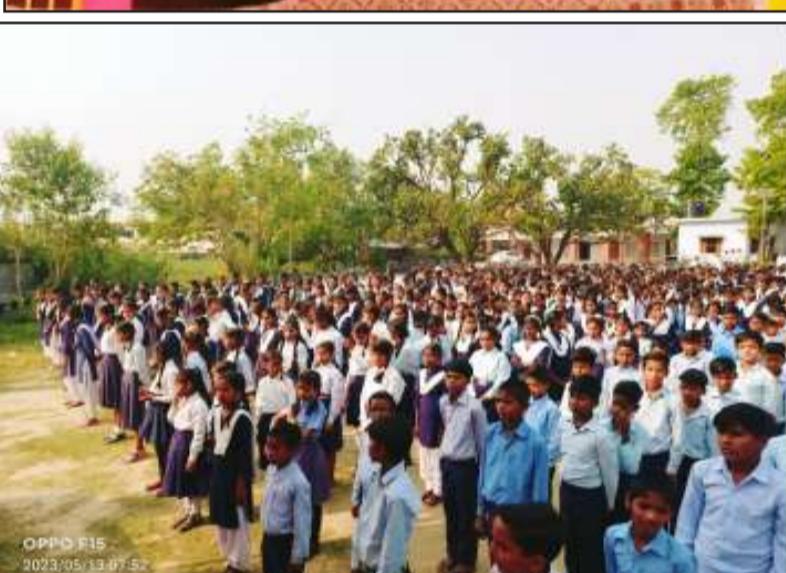


दैनिक बुद्ध का संदेश  
सोनभद्र। पुलिस अधीक्षक, डॉ० यशवीर सिंह के कुशल निर्देशन में जनपद में गोवंश तस्करी पर प्रभावी अंकुश लगाने व उसमें संलिप्त अपराधों की गिरफ्तारी हेतु चलाये जा रहे अभियान के क्रम में थाना करमा पुलिस द्वारा थाना स्थानीय पर पंजीकृत मु०अ०स०-४३/२०२३ धारा ३/५/५४ गोवध निवारण अधिनियम अधिनियम से सम्बन्धित प्रकरण में वांछित एक नफर अभियुक्त सेराज पुत्र लल्लन निवारी ग्राम बहुआरा थाना रावर्टसंगंज को 13 मई को गिरफ्तार कर अग्रिम विधिक कार्यालयी की जा रही है।

## तिलक इंटरमीडिएट कॉलेज में नये सत्र में नया सवेरा के अन्तर्गत कार्यक्रम का आयोजन किया गया

दैनिक बुद्ध का संदेश

सिद्धार्थनगर। इस दौरान विद्यालय में मुख्य अतिथि के रूप में पधारे जिला विद्यालय निरीक्षक अवधेश नारायण मौर्य ने कहा कि छात्र-छात्राएं लक्ष्य को ध्यान में रखकर यदि समर्पित भावना से मेहनत और लगन से पढ़ाई करेंगे तो निश्चित रूप से एक ना एक दिन सफलता उन्हें अवश्य मिलेगी, शिक्षा में नवाचार की गतिविधियां अपनाई जा रही हैं जिसमें व्यापक सुधार होते दिखाई दे रहा है, सरकार शिक्षा व्यवस्था को सुदृढ़ करने के लिए संकलिप्त है जिसके अंतर्गत पंख, प्रेरणा, लक्ष्य, दीक्षा, आदि शैक्षिक ऐप आए हुए हैं जो कि छात्र, छात्राओं, शिक्षकों और अभिभावकों के लिए लाभकारी रिस्टर्ड हो रहे हैं। इसी क्रम में विद्यालय के प्रधानाचार्य ने जिला विद्यालय निरीक्षक का माल्यार्पण कर स्वागत और अभिनंदन किया तथा छात्र छात्राएं भी अपने बीच मुख्य अतिथि को पाकर उत्साहित रहे। इस दौरान वरिष्ठ प्रवक्ता डॉ कृष्ण कुमार, लोकप्रिय सिंह, कमलेश कुमार, अवधेश सिंह, अमित कुमार श्रीवास्तव, जयराम यादव, गीरो चंद्र, हरि ओम, वकील अहमद खां, शिव आश्रम, मनोज कुमार, अशवनी कुमार, अमित कुमार, सर्पण बर्मा, अर्जुन कुमार, राज वरुण, राकेश कुमार आदि उपस्थित रहे मंच का संचालन हरेंद्र बहादुर सिंह ने किया।



## चाकू के साथ गुवक गिरफ्तार

महाराजगंज। सदर कोतवाली क्षेत्र के गबडुआ नहर पुल के पास से पुलिस ने एक युवक को चाकू के साथ गिरफ्तार किया है। कोतवाली थाना प्रभारी निरीक्षक रवि राय ने बताया कि पुलिस टीम गश्त कर रही थी।

## बुद्ध का संदेश

(हिन्दी दैनिक समाचार पत्र)

स्वत्वाधिकारी, प्रकाशक एवं मुद्रक श्रीमती पुष्पा शर्मा द्वारा बुद्धा पिन्टर्स, ज्योति नगर मधुकरपुर, निकट-हीरो होण्डा एजेंसी, जनपद-सिद्धार्थनगर (उ०प्र०) २७२२०७ से मुद्रित एवं प्रकाशित।

आर.एन.आर्ड. नं.-UPHIN/2012/49458

**संस्थापक**  
**स्व. के.सी. शर्मा**  
**सम्पादक**  
**राजेश कुमार शर्मा**

9415163471, 9453824459

f दैनिक बुद्ध का संदेश

9795951917, 9415163471

@budhakasandesh

budhakasandeshnews@gmail.com

www.budhakasandesh.com

इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन

एवं सम्पादन हेतु पी.आर.बी.एक्ट. के अन्तर्गत

उत्तरदायी तथा इनसे उत्पन्न समस्त विवाद

जनपद-सिद्धार्थनगर व्यायालय के अधीन ही

मान्य होगा।

## जनपद सिद्धार्थनगर के महत्वपूर्ण नम्बर

जिलाधिकारी	मो०:- 9454417530
मुख्य विकास अधिकारी	मो०:- 9454464749
एस डीएम नौगढ़	मो०:- 9454415936
एस डीएम बांसी	मो०:- 9454415937
एस डीएम डुमरियांगंज	मो०:- 9454415939
एस डीएम इटवा	मो०:- 9454415939
एस डीएम शोहरतगढ़	मो०:- 9454415940
पुलिस अधीक्षक	मो०:- 9454400305
याना मोहाना	मो०:- 9454404239
याना जोगिया उदयपुर	मो०:- 9454404235
याना गोलौरा	मो०:- 9454404233
याना पथरा बाजार	मो०:- 9454404240
याना त्रिलोकपुर	मो०:- 9454404243
याना उसका बाजार	मो०:- 9454404244

याना शोहरतगढ़	मो०:- 9454404241
याना खेसरहा	मो०:- 9454404236
याना इटवा	मो०:- 9454404234
याना चिल्हिया	मो०:- 9454404229
याना ढेबरुआ	मो०:- 9454404230
याना भवानीगंज	मो०:- 9454404228
याना मिश्रीलिया	मो०:- 9454404238
याना सिंनगर	मो०:- 9454404242
याना डुमरियांगंज	मो०:- 9454404232
याना लोठन	मो०:- 9454404237
महिला याना	मो०:- 9454404891

## राष्ट्रीय दैनिक बुद्ध का संदेश

याना शोहरतगढ़	मो०:- 9454404241
याना खेसरहा	मो०:- 9454404236
याना इटवा	मो०:- 9454404234
याना चिल्हिया	मो०:- 9454404229
याना ढेबरुआ	मो०:- 9454404230
याना भवानीगंज	मो०:- 9454404228
याना मिश्रीलिया	मो०:- 9454404238
याना सिंनगर	मो०:- 9454404242
याना डुमरियांगंज	मो०:- 9454404232
याना लोठन	मो०:- 9454404237
महिला याना	मो०:- 9454404891

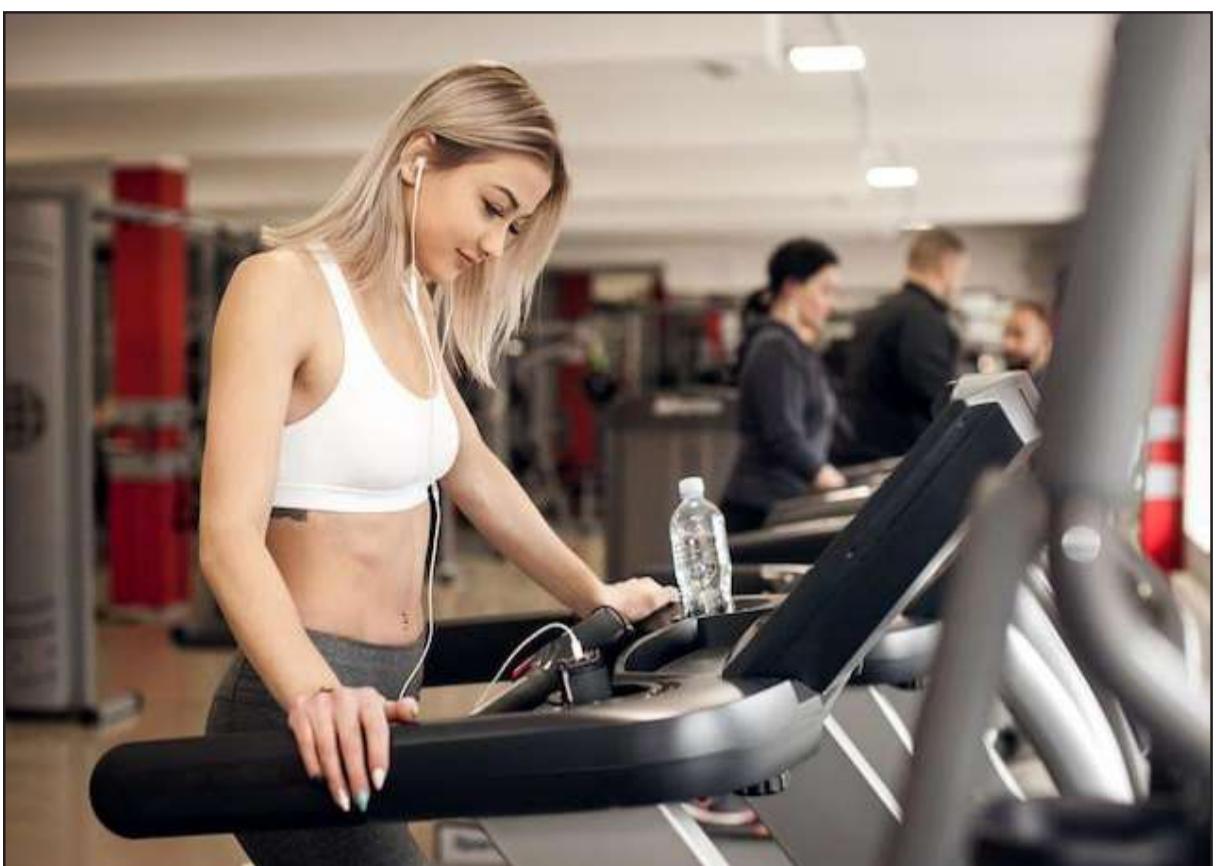
सभी पाप नष्ट हो जाते हैं। हवन

की महत्ता पर प्रकाश डालते हुए

कहा कि आहुतियां देने से मनुष्य

के सभी पाप नष्ट हो जाते हैं।

# वजन घटाने के तमाम पैतरें हो चुके हैं फेल तो आज से ही शुरू कर दें कार्डियो एक्सरसाइज, वेट लॉस के साथ साथ दूर होंगी बीमारियां



सिर्फ जिम में जाकर घंटों पसीना बहाना काफी नहीं है.. ये जानना बेहतुर जरूरी है कि आप जो एक्सरसाइज जिम कर रहे हैं वो फायदेमंद ही भी या नहीं. ज्यादातर लोग जिम में मसल बिल्डिंग के लिए स्ट्रैथनिंग और वेटलिफ्टिंग करते हैं... लेकिन अगर आप वाकई वजन कम करने के साथ-साथ सेहतमंद रहना चाहते हैं तो कार्डियो एक्सरसाइज से बेस्ट कुछ भी नहीं है. चनिंग, जागिंग, साइकिलिंग, स्ट्रिपिंग, ब्रिस्क वॉकिंग और रोइंग कुछ पॉपुलर कार्डियोवैस्कुलर एक्सरसाइज हैं जिन्हें कोई भी कर सकता है. ये सिर्फ आपको वेट लॉस में मदद नहीं करेंगी बल्कि आपकी हार्ट हैल्थ को बेहतर बनाने के साथ-साथ आपके ब्लड सरकुलेशन को सही करने और स्ट्रेस से छुटकारा दिलाने में भी मदद करती हैं. चलिए आपको बताते हैं कार्डियो एक्सरसाइज के हैल्थ बेनिफिट्स.

रोजाना कार्डियो एक्सरसाइज करने के फायदे:

1. हार्ट हैल्थ में सुधारः कार्डियो एक्सरसाइज हार्ट, ब्लड वेसल्स और लंग्स की हैल्थ के लिए सबसे बेहतर मानी जाती हैं. ये हार्ट डिसीज के जोखिम को कम करने के साथ-साथ ब्लड प्रेशर को कंट्रोल करने में भी मददगार होती हैं.

2. वेट लॉस

कार्डियो एक्सरसाइज सेहतमंद रहना चाहते हैं तो कार्डियो एक्सरसाइज से बेस्ट कुछ भी नहीं है. चनिंग, जागिंग, साइकिलिंग, स्ट्रिपिंग, ब्रिस्क वॉकिंग और रोइंग कुछ पॉपुलर कार्डियोवैस्कुलर एक्सरसाइज हैं जिन्हें कोई भी कर सकता है. ये सिर्फ आपको वेट लॉस में मदद नहीं करेंगी बल्कि आपकी हार्ट हैल्थ को बेहतर बनाने के साथ-साथ आपके ब्लड सरकुलेशन को सही करने और स्ट्रेस से छुटकारा दिलाने में भी मदद करती हैं. चलिए आपको बताते हैं कार्डियो एक्सरसाइज के हैल्थ बेनिफिट्स.

3. तनाव होगा कम

कार्डियो एक्सरसाइज तनाव और चिंता के स्तर को कम करने में मदद कर सकती है. यह एंडोर्फिन रिलीज को बढ़ावा देता है, जो एक प्राकृतिक मूड बूस्टर है और समग्र मानसिक स्वास्थ्य में सुधार करता है. जैसे-जैसे हार्ट रेट और सांस में घृणा होती है, एंडोर्फिन, शरीर के प्राकृतिक मूड बूस्टर रिलीज होते हैं, मूड में सुधार होता है, तनाव, चिंता और अवसाद कम होता है.

4. अच्छी नींद

कार्डियो एक्सरसाइज नींद की गुणवत्ता और अवधि में सुधार करने में मदद कर सकते हैं. लंबे समय तक सोने और समग्र नींद चक्र में सुधार करने में मदद करता है.

5. स्टेमिना में घृणा

वजन कम करने में कार्डियो एक्सरसाइज फायदेमंद तो है ही लेकिन यह आप की सहनशक्ति के स्तर को बेहतर बनाने में भी मदद कर सकती है. यह व्यायाम आपको अधिक समय तक काम करने में सक्षम बनाता है जिससे ज्यादा कैलोरी तो बर्न होती ही है और ओवरऑल फिटनेस भी बेहतर होती है.

6. पुरानी बीमारियों का खतरा कम: कार्डियो एक्सरसाइज डायबिटीज, स्ट्रोक और कई प्रकार के कैंसर जैसी पुरानी बीमारियों के जोखिम को कम करने में भी मदद करती हैं.

**शिमरी व्हाइट आउटफिट में बेहद खूबसूरत लग रही हैं रिया चक्रवर्ती**

बॉलीवुड एक्ट्रेस रिया चक्रवर्ती इन दिनों हमेशा अपने बोल्ड लुक्स के कारण सोशल मीडिया पर लाइमलाइट पर रहती हैं। वो



**अल्लू अर्जुन बनेंगे आदित्य धर के द इमोर्टल अश्वथामा**



निर्देशक आदित्य धर का ड्रीम प्रोजेक्ट द इमोर्टल अश्वथामा पिछले तीन सालों से शुरू होने की राह देख रहा है। आरएसवीपी के बैनर तले बनने वाली इस फिल्म से रॉयली स्ट्रॉवाला ने हाथ पीछे खींच लिए थे, उसके बाद से निर्माता की तलाश जारी थी, जो जियो स्टूडियो पर जाकर रुकी। जियो ने तुन्न फैसला लेते हुए फिल्म से विककी कौशल को बाहर का रास्ता दिखा दिया, जियोकि वो 300 करोड़ की लागत को विककी पर नहीं लगाना चाहता था। इसके बाद कई सितारों के नाम सामने आए लेकिन बात अब अल्लू अर्जुन के संकेत देने से बढ़ रही है। अब सुनने में आया है कि पुष्पा टार्ट के साथ मेकर्स की बात शुरू हो चुकी है। शुरूआती स्तर पर अल्लू अर्जुन को फिल्म का कॉर्नेस्ट काफी पसंद आया है। और वो इसे करने के लिए हामी भर चुके हैं। रिपोर्ट की मानें तो करीबी सूत्र ने कहा, अश्वथामा आदित्य धर का सपना है। जिसे जियो स्टूडियो के बोर्ड में आने पर नई जिदी मिली। फिल्ममेकर और जियो स्टूडियो के टॉप अधिकारी अल्लू अर्जुन से बात कर रहे हैं। बातें शुरूआती स्तर पर हैं और अल्लू अर्जुन ने अपनी ओर से इस अनोखी दुनिया में आने के लिए उत्सुकता दिखाई है। बीते कुछ महीनों में कई बातचीत के दौर पूरे हो चुके हैं और जल्दी ही चीजें वास्तविकता का रूप ले सकेंगी।

**द केरल स्टोरी ने रचा इतिहास, पहले हफ्ते सबसे अधिक कमाई वाली महिला-प्रधान बॉलीवुड फिल्म बनी**



सुदीपो सेन द्वारा निर्देशित द केरल स्टोरी इस समय पूरे देश में चर्चा का विषय बनी हुई है। इस फिल्म की वजह से देश एक बार फिर से 2 पक्षों में बंट गया है। जहां कुछ लोग इस फिल्म का समर्थन कर रहे हैं, वहीं कुछ लोगों द्वारा द केरल स्टोरी का पुरजोर विरोध किया जा रहा है। अब इस बीच द केरल स्टोरी ने इतिहास रच दिया है और सबसे अधिक ओपनिंग वाली महिला-प्रधान बॉलीवुड फिल्म बन गई है। तमाम विवादों के बीच 5 मई को रिलीज हुई द केरल स्टोरी का बॉक्स ऑफिस का शानदार प्रदर्शन जारी है। फिल्म ने

अपने पहले सप्ताह में बॉक्स ऑफिस पर 81 करोड़ रुपये से अधिक का कारोबार कर लिया है। इसी के साथ द केरल स्टोरी ने कंगना रॉनै तो तनु वेड्स मनु रिटर्न्स (69.95 करोड़) और आलिया भट्ट की गंगबाई काठियावाडी (68.83 करोड़) फिल्मों को पछाड़ दिया है। द केरल स्टोरी में अदा शर्मा मुख्य भूमिका में हैं। अब फिल्म मुनाफे से भी आगे निकल चुकी है। ऐसा लग रहा है कि फिल्म पर बैन का कोई असर नहीं दिखाई दे रहा है। मध्यप्रदेश और उत्तराखण्ड के बाद अब उत्तराखण्ड और हरियाणा सरकार ने भी फिल्म को टैक्स फ्री कर दिया है। इससे कमाई में और अधिक उछाल देखने को मिल रहा है।

**बच्चों के डायपर में हो सकते हैं 10 हजार से ज्यादा वायरस, ये दो चीजें कर लें तो ज्यादा फायदे मिलेंगे**



घर में छोटे बच्चे होने से रौनक बनी रहती है. बच्चे का खेलना, हंसना दिल को काफी सकून देते हैं। अपने बच्चे को आप डायपर तो पहनाते ही होंगे। इससे बच्चे और खुद आपको भी सुविधा रहती है।

डॉक्टर बताते हैं कि बाजार में मिलने वाले डायपर्स को लीक प्रूफ पॉलिमर से बनाया जाता है। ये पॉलिमर पर एज्जोर्बट होते हैं जो जल्दी सोखते हैं और इनके अंदर खुशबूलाल के मिक्रोबैक्टेरिया जर्नल में छपी एक खबर में कहा गया है कि हाल में ही में हुए एक अन्तर्राष्ट्रीय शोध में बच्चों के इन डायपर्स को जमाना आया और अब हर मां बाप अपने को डायपर ही पहनाते हैं। लेकिन क्या आपको पता है कि हर वक्त बच्चे को बाजार के डायपर पहनाना खुद बच्चे के लिए काफी नुकसानदेय है।

सिथेटिक डायपर हैं बच्चे के लिए खतरनाक

डॉक्टर बताते हैं कि बाजार में मिलने वाले डायपर्स को कैमिकल भी मिलाया जाते हैं। आपको बता दें कि नेचर माइक्रोबैक्टेरियोलॉजी जर्नल में छपी एक खबर में कहा गया है कि हाल में ही में हुए एक अन्तर्राष्ट्रीय शोध में बच्चों के इन डायपर्स को पहनाना खतरनाक वायरस के हवाले कर रहे हैं। इन डायपर्स के काफी नुकसान होते हैं, इससे स्किन पर ना को बैल रैशेज पड़ते हैं बल्कि अस्थमा जैसी बीमारी भी हो सकती है।

बच्चे को पहनाना एक नैपकिन

अपने छोटे बच्चे को वायरस और कैमिकल बीमारियों से बचाने का एक तरीका है कि आप अपने बच्चे को बचाने के लिए नैपकिन पहनाएं। ये गीला तो होगा लेकिन इसकी सॉप्टेनेस से बच्चे को कौई नुकसान नहीं होगा। अपने घर में ही साफ और कॉटन के लंगोट बना लीजिए और कई सारे सेट रखिए ताकि बच्चा एक गीला करें तो दूसरा पहना सके। इससे आपका बच्चा आराम भी महसूस करेगा और बीमारियों से सुरक्षित भी रहेगा।

कुछ देर के लिए बच्चे को नगा छोड़ना है सही

जरूरी नहीं कि बच्चे को 24 घंटे डायपर पहनाया जाए। उसे कुछ देर के लिए बिना किसी लंगोट या नैपकिन के छोड़ना भी उसकी सहेत के लिए काफी अच्छी होगा। इससे उसके आधा पैर आराम महसूस करेंगे, उसके निजी अंगों को अच्छी हवा मिलेगी और उसका हाइजीन भी बढ़ेगा।