

गोविंद माधव के जीत के जश्न में डूबा जिला मुख्यालय, सांसद ने दिया बधाई



दैनिक बुद्ध का संदेश सिद्धार्थनगर। नगर निकाय चुनाव में सदर नगर पालिका परिषद सिद्धार्थनगर की सीट से भाजपा प्रत्याशी गोविंद माधव ने अपने प्रतिद्वंद्वी पूर्व नगरपालिका अध्यक्ष एवं निर्दलीय प्रत्याशी श्याम बिहारी जायसवाल को 1371 मतों से मात देकर विजय अपनी झोली में कर लिया। आपको बता दें कि गोविंद माधव का टिकट कंफर्म होने के बाद भाजपा से बागी हुए पूर्व नगरपालिका अध्यक्ष श्याम बिहारी जायसवाल, पूर्व ब्लाक प्रमुख राजू सिंह एवं युवा ब्राह्मण नेता राकेश त्रिपाठी ने जहां निर्दलीय प्रत्याशी के रूप में चुनाव लड़ने का मन बनाया था तो वहीं राकेश दत्त त्रिपाठी को बसपा ने अपना प्रत्याशी बना लिया था जिसके बाद लगातार बीजेपी की मुश्किलें बढ़ती नजर आ रही थी लोगों ने जीत की आशा भी छोड़ दी थी लेकिन जनता ने योगी और मोदी के कार्यों को देखते हुए पुनः भाजपा प्रत्याशी की झोली में जीत डाल दिया। जीत मिलने के बाद गोविंद माधव ने कहा यह हमारी जीत नहीं पूरी जनता की जीत है जो भी विकास कार्य रुके पड़े हैं उन्हें लगातार कराया जाएगा नगर पालिका को आदर्श नगर पालिका बनाया जाएगा आपको बता दें कि सुबह 7.00 बजे से ही जिला मुख्यालय के जय किसान इंटर कॉलेज में मतगणना स्थल बनाया गया था जहां सभी प्रत्याशी अपने लाव लश्कर के साथ मौजूद थे कड़े धूप के बावजूद भी ना तो प्रत्याशियों में जोश की कमी थी ना ही उनके बनाए हुए एजेंट में पल-पल आंकड़े बदलते जा रहे थे और सबके दिलों की धड़कन भी बढ़ रहे थे लेकिन ब्राह्मण और मुस्लिम मतदाताओं ने सबको चौक आते हुए जहां बीजेपी और गुलाम नबी आजाद का साथ पकड़ा तो वहीं बसपा के कैंडिडेट ने भी बसपा का साथ छोड़ते हुए राजू सिंह की झोली में गिरते हुए नजर आए तो वही 2 दिन में ही अपने आप को मजबूत प्रत्याशी के रूप में प्रस्तुत करने वाले पूर्व नगरपालिका अध्यक्ष श्याम बिहारी जायसवाल ने दलित एवं सर्वगण वोटो पर संभार करते हुए व्यापारियों के सहयोग से दूसरा स्थान पकड़ लिया जहां एक बार बीजेपी प्रत्याशी की भी धड़कने बढ़ने लगी थी तो वहीं सदर में काउंटिंग के दौरान स्थिति नॉर्मल हुई और बीजेपी प्रत्याशी विजई घोषित हुआ शाम लगभग 6.00 बजे प्रमाण पत्र लेते समय डुमरियागंज के सांसद जगदंबिका पाल भी मौजूद रहे उन्होंने भी जश्न में भाग लेते हुए पैदल जीत की रैली में भी भाग लिया। इस दौरान बीजेपी के लगभग सभी बड़े नेता मौजूद रहे जिस में मुख्य रूप से संजू राय, प्रेम प्रकाश श्रीवास्तव, फतेह बहादुर सिंह, सदर विधायक प्रतिनिधि सत्यप्रकाश राही, नितेश पांडे, अर्चिष्मन मिश्रा, विजय पांडे, विपिन सिंह, विजयकान्त चतुर्वेदी, जयप्रकाश मिश्र, विजय सिंह, अविनाश सिंह, मंगेश सिंह सहित हजारों की संख्या में समर्थक मौजूद रहे।

कितने मतों से कौन कहां से जीता, सिद्धार्थनगर

 <p>नगरपंचायत कपिलवस्तु से सपा की आरती देवी 465 वोटों से विजयी बीजेपी प्रमीला देवी -2643 सपा -आरती देवी, 4804 बसपा -677 तारा देवी निर्दल-4339</p>	 <p>कांग्रेस 4277 मत मिलें उसका बाजार नगर पंचायत भाजपा की मंजू जायसवाल 3497 मत पाकर चुनाव जीते भारत भारी नगर पंचायत से प्रकाश वर्मा-भाजपा से 2909 मत पाकर चुनाव जीते विजय कुमार पांडेय-निर्दल-1732 रामशंकर-निर्दल-1453 विजय अग्रहरि-सपा समर्पित-1434 अजीजुल्लाह-बसपा-1293</p>	 <p>रामसेवक सपा को 3653 मत मिले बढ़नी चाफा नगर पंचायत से भाजपा के धर्मराज वर्मा 6611 मत पाकर चुनाव जीते अजय सिंह वर्मा-बसपा-2488 लक्ष्मी देवी-सपा-1142 अली मजहर-आप-756</p>	 <p>डुमरियागंज नगर पंचायत से बसपा की साजिया 4601 मत पाकर चुनाव जीती बीना देवी भाजपा-4462 सुशीला निर्दल-4448 कहकशा सपा-3054</p>	 <p>नगरपालिका सिद्धार्थनगर से भाजपा के गोविंद माधव चुनाव जीते गोविंद माधव भाजपा को 7442 श्याम बिहारी निर्दल को 6071 संजू सिंह निर्दल को 5746 राकेश त्रिपाठी बसपा को 3609</p>
 <p>शोहरतगढ़ नगर पंचायत से निर्दल उमा अग्रवाल 3533 मत पाकर चुनाव जीतीं निर्दल रिंतु सिंह 3292 मत उमा अग्रवाल 241 वोट से विजयी</p>	 <p>बिस्कोहर नगर पंचायत से अजय गुप्ता भाजपा से 4017 मत पाकर चुनाव जीते कांग्रेस 2008 विकास 1785 सलीम 1726 सुरेश सपा 642 बसपा 594 मत मिले</p>	 <p>इटवा नगर पंचायत से भाजपा के विकास जायसवाल 5834 मत पाकर चुनाव जीते सपा 1874 बसपा 2793</p>	 <p>बांसी नगर पालिका से सपा की चमन आरा राइनी 8462 मत पाकर चुनाव जीती पूनम जयसवाल भाजपा-8227 ज्योति साहू बसपाकुकु-2920 नीलम मौर्य कांग्रेस -2903</p>	

हवन पुजन के साथ हुआ यज्ञ का समापन गोवध में अभियुक्त को किया गया गिरफ्तार

दैनिक बुद्ध का संदेश सोनभद्र। लक्ष्मी नारायण हवननात्मक महायज्ञ के अंतिम दिन शनिवार को मुख्य यजमान गोपालसिंह वैद्य सपत्नी एवं अन्य यजमानों द्वारा 2 लाख 60 हजार नारायण एवं लक्ष्मी की आहुति देने के बाद यज्ञ का समापन हो गया। शाम को प्रवचन सुनने के लिए क्षेत्र के सिरवि ट, करमा, मदैनिया, चाडी, पगिया, रानितारा, तियरा शिवदत्त, भरक कवाह, चाडी, आदि गावों के भक्तों ने सुबह से आकर मंडप की परिक्रमा शुरू कर दी।

इसके बाद हवन कार्यक्रम में भाग लिया। विकासखंड करमा के शंकर धाम आश्रम करमा वाह गांव में श्री लक्ष्मी नारायण महायज्ञ के अंतिम दिन सुबह से ही भक्तों के आने का सिलसिला जारी रहा। सुप्रिया नंद महाराज के सानिध्य में चल रहे यज्ञ के

अंतिम दिन शनिवार को यज्ञाचार्य दयानंद शुकल एवं अन्य ब्राह्मणों द्वारा शस्त्री, अरुण कुमार शुकला, द्वारा वैदिक मंत्रोच्चारण के साथ यज्ञ मंडप में आवाहित देवी देवताओं का पूजन करने के बाद लक्ष्मी नारायण का हवन करने के बाद भंडारा का प्रसाद ग्रहण किया। प्रवचन के दौरान सुप्रिया नंद महाराज ने संगीत मय प्रवचन के दौरान सीता हरण के बाद भगवान राम और लक्ष्मी सीता के खोज में सब जगह भटक रहे थे उसी



हो जाती है और बाली का बध करने की कथा का प्रसंग को सुनाया। रामचरित मानस के कथा के दौरान हनुमान जी के बल पौरुष का एहसास कराया। आगे नारायण का एक साथ पूजन करते हैं उन भक्तों को भगवान की हमेशा कृपा बनी रहती है। उन्होंने कहा कि यज्ञ एवं धार्मिक अनुष्ठान करने से मनुष्य के

सभी पाप नष्ट हो जाते हैं। हवन की महत्ता पर प्रकाश डालते हुए कहा कि आहुतियां देने से मनुष्य के सभी पाप नष्ट हो जाते हैं। और शुभ फल की प्राप्ति होती है। उक्त अवसर पर बी, एन यादव, ओमप्रकाश, परमानंद, कार्तिकेय सिंह, महेश प्रताप सिंह, अमित कुमार सिंह, शिव पूजन सिंह, अनिल सिंह, रविन्द्र बहादुर सिंह आलोक कुमार पाण्डेय, जितेंद्र सिंह, संजय सिंह, श्यामसुंदर सिंह, धर्मेन्द्र सिंह, रामराज यादव, दरोगा मौर्य, समेत काफी संख्या में लोग मौजूद रहे।



दैनिक बुद्ध का संदेश सोनभद्र। पुलिस अधीक्षक, डॉ० यशवीर सिंह के कुशल निर्देशन में जनपद में गोवध तस्करी पर प्रभावी अंकुश लगाने व उसमें संलिप्त अपराधियों की गिरफ्तारी हेतु चलाये जा रहे अभियान के क्रम में थाना करमा पुलिस द्वारा स्थानीय पर पंजीकृत मु०अ०सं०-43/2023 धारा 3/5/5एए8 गोवध निवारण अधिनियम अधिनियम से सम्बन्धित प्रकरण में वांछित एक नफर अभियुक्त सेराज पुत्र लल्लन निवासी ग्राम बहुअरा थाना रावर्दसगंज को 13 मई को गिरफ्तार कर अग्रिम विधिक कार्यवाही की जा रही है।

तिलक इंटरमीडिएट कॉलेज में नये सत्र में नया सवेरा के अन्तर्गत कार्यक्रम का आयोजन किया गया

दैनिक बुद्ध का संदेश सिद्धार्थनगर। इस दौरान विद्यालय में मुख्य अतिथि के रूप में पधारे जिला विद्यालय निरीक्षक अवधेश नारायण मौर्य ने कहा कि छात्र-छात्राएं लक्ष्य को ध्यान में रखकर यदि समर्पित भावना से मेहनत और लगन से पढ़ाई करेंगे तो निश्चित रूप से एक ना एक दिन सफलता उन्हें अवश्य मिलेगी, शिक्षा में नवाचार की गतिविधियां अपनाई जा रही हैं जिसमें व्यापक सुधार होते दिखाई दे रहा है, सरकार शिक्षा व्यवस्था को सुदृढ़ करने के लिए संकल्पित है जिसके अंतर्गत पंच, प्रेरणा, लक्ष्य, दीक्षा, आदि शैक्षिक ऐप आए हुए हैं जो कि छात्र, छात्राओं, शिक्षकों और अभिभावकों के लिए लाभकारी सिद्ध हो रहे हैं। इसी क्रम में विद्यालय के प्रधानाचार्य धर्मेन्द्र मिश्र ने कहा कि हमारे शिक्षक पूरे मनोयोग से अध्यापन कार्य कर रहे हैं तथा विद्यालय शासन द्वारा प्रदत्त तमाम योजनाओं का शत प्रतिशत क्रियान्वयन करने के लिए संकल्पबद्ध हैं। इस दौरान विद्यालय के प्रधानाचार्य ने जिला विद्यालय निरीक्षक का मात्स्यार्पण कर स्वागत और अभिनंदन किया तथा छात्र छात्राएं भी अपने बीच मुख्य अतिथि को पाकर उत्साहित रहें। इस दौरान वरिष्ठ प्रवक्ता डॉ० कृष्ण कुमार, लोकपति सिंह, कमलेश कुमार, अवधेश सिंह, अमित कुमार श्रीवास्तव, जयराम यादव, ग्रीश चंद्र, हरि ओम, वकील अहमद खां, शिव आश्रय, मनोज कुमार, अश्वनी कुमार, अमित कुमार, स्पर्श बर्मा, अर्जुन कुमार, राज वरुण, राकेश कुमार आदि उपस्थित रहे तथा मंच का संचालन हरेंद्र बहादुर सिंह ने किया।



चाकू के साथ युवक गिरफ्तार
महाराजगंज। सदर कोतवाली क्षेत्र के गबडुआ नहर पुल के पास से पुलिस ने एक युवक को चाकू के साथ गिरफ्तार किया है। कोतवाली थाना प्रभारी निरीक्षक रवि राय ने बताया कि पुलिस टीम गश्त कर रही थी।

जनपद सिद्धार्थनगर के महत्वपूर्ण नम्बर

जिलाधिकारी	मो०:- 9454417530
मुख्य विकास अधिकारी	मो०:- 9454464749
एस डीएम नौगढ़	मो०:- 9454415936
एस डीएम बांसी	मो०:- 9454415937
एस डीएम डुमरियागंज	मो०:- 9454415939
एस डीएम इटवा	मो०:- 9454415939
एस डीएम शोहरतगढ़	मो०:- 9454415940
पुलिस अधीक्षक	मो०:- 9454400305
थाना मोहाना	मो०:- 9454404239
थाना जोगिया उदयपुर	मो०:- 9454404235
थाना गोलौरा	मो०:- 9454404233
थाना पथरा बाजार	मो०:- 9454404240
थाना त्रिलोकपुर	मो०:- 9454404243
थाना उसका बाजार	मो०:- 9454404244

बुद्ध का संदेश
(हिन्दी दैनिक समाचार पत्र)

स्वत्वाधिकारी, प्रकाशक एवं मुद्रक श्रीमती पुष्पा शर्मा द्वारा बुद्धा प्रिन्टर्स, ज्योति नगर मधुकरपुर, निकट-हीरो होण्डा एजेन्सी, जनपद-सिद्धार्थनगर (30प्र0) 272207 से मुद्रित एवं प्रकाशित।
आर.एन.आई. नं.-UPHIN/2012/49458

संस्थापक स्व. के.सी. शर्मा सम्पादक राजेश कुमार शर्मा

9415163471, 9453824459

दैनिक बुद्ध का संदेश
9795951917, 9415163471
@budhakaasandesh
budhakaasandeshnews@gmail.com
www.budhakaasandesh.com

इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादन हेतु पी.आर.बी.एक्ट. के अन्तर्गत उत्तरदायी तथा इनसे उत्पन्न समस्त विवाद जनपद-सिद्धार्थनगर न्यायालय के अधीन ही मान्य होगा।

राष्ट्रीय दैनिक बुद्ध का संदेश

थाना शोहरतगढ़	मो०:- 9454404241
थाना खेसरहा	मो०:- 9454404236
थाना इटवा	मो०:- 9454404234
थाना चिल्हिया	मो०:- 9454404229
थाना देबरुआ	मो०:- 9454404230
थाना भवानीगंज	मो०:- 9454404228
थाना मिश्रौलिया	मो०:- 9454404238
थाना सि०नगर	मो०:- 9454404242
थाना डुमरियागंज	मो०:- 9454404232
थाना लोटन	मो०:- 9454404237
महिला थाना	मो०:- 9454404891

सबका साथ... सबका विकास...

नगर पालिका परिषद, सिद्धार्थनगर के **सिंहेश्वरीपुरम से सभासद**

बनाने के लिये आप सभी का बहुत बहुत धन्यवाद

आपका राजाराम

सबका साथ... सबका विकास...

नगर पालिका परिषद, सिद्धार्थनगर के **इंदिरा नगर से पुनः सभासद**

बनाने के लिये आप सभी का बहुत बहुत धन्यवाद

मन समर्पित, तन समर्पित और यह जीवन समर्पित चाहता हूँ, देश की धरती तूझे कुछ और भी दूँ

आपका फतेहबहादुर सिंह

सबका साथ... सबका विकास...

नगर पालिका परिषद, सिद्धार्थनगर से **सभासद**

बनाने के लिये आप सभी का बहुत बहुत धन्यवाद

हजार बर्क गिरे लाख आधिया वो फूल खिल के रहेंगे जो खिलने वाले हैं

आपका मनीष जयसवाल

सबका साथ... सबका विकास...

नगर पालिका परिषद, सिद्धार्थनगर से **पं. दीनदयाल उपाध्याय नगर से सभासद**

बनाने के लिये आप सभी का बहुत बहुत धन्यवाद

हजार बर्क गिरे लाख आधिया वो फूल खिल के रहेंगे जो खिलने वाले हैं

आपका श्याम देव प्रतापति

वजन घटाने के तमाम पैतरे हो चुके हैं फेल तो आज से ही शुरू कर दें कार्डियो एक्सरसाइज, वेट लॉस के साथ साथ दूर होंगी बीमारियां



सिर्फ जिम में जाकर घंटों पसीना बहाना काफी नहीं है.. ये जानना बेहद जरूरी है कि आप जो एक्सरसाइज जिम कर रहे हैं वो फायदेमंद है भी या नहीं. ज्यादातर लोग जिम में मसल बिल्डिंग के लिए स्ट्रेंथनिंग और वेदलिफ्टिंग करते हैं.. लेकिन अगर आप वाकई वजन कम करने के साथ-साथ सेहतमंद रहना चाहते हैं तो कार्डियो एक्सरसाइज से बेस्ट कुछ भी नहीं है. रनिंग, जॉगिंग, साइकिलिंग, स्विमिंग, ब्रिस्क वॉकिंग और रोइंग कुछ पॉपुलर कार्डियोवैस्कुलर एक्सरसाइज हैं जिन्हें कोई भी कर सकता है. ये सिर्फ आपको वेट लॉस में मदद नहीं करेंगी बल्कि आपकी हार्ट हेल्थ को बेहतर बनाने के साथ-साथ आपके ब्लड सर्कुलेशन को सही करने और स्ट्रेस से छुटकारा दिलाने में भी मदद करती हैं. चलिए आपको बताते हैं कार्डियो एक्सरसाइज के हेल्थ बेनिफिट्स.

- रोजाना कार्डियो एक्सरसाइज करने के फायदे:
1. हार्ट हेल्थ में सुधार: कार्डियो एक्सरसाइज हार्ट, ब्लड वेसल्स और लंग्स की हेल्थ के लिए सबसे बेहतर मानी जाती है. ये हार्ट डिजीज के जोखिम को कम करने के साथ-साथ ब्लड प्रेशर को कंट्रोल करने में भी मददगार होती है.
 2. वेट लॉस: कार्डियो एक्सरसाइज कैलोरी बर्न करने और वजन घटाने में मदद करने के लिए बहुत अच्छे हैं. यह शरीर की अतिरिक्त चर्बी को कम करने में मदद करता है, जिससे ओवरऑल हेल्थ सुधरती है और सेल्फ कॉन्फिडेंस बूटस होता है.
 3. तनाव होगा कम: कार्डियो एक्सरसाइज तनाव और चिंता के स्तर को कम करने में मदद कर सकती है. यह एंडोर्फिन रिलीज को बढ़ावा देता है, जो एक प्राकृतिक मूड बूस्टर है और समग्र मानसिक स्वास्थ्य में सुधार करता है. जैसे-जैसे हार्ट रेट और सांस में वृद्धि होती है, एंडोर्फिन, शरीर के प्राकृतिक मूड बूस्टर रिलीज होते हैं, मूड में सुधार होता है, तनाव, चिंता और अवसाद कम होता है.
 4. अच्छी नींद: कार्डियो एक्सरसाइज नींद की गुणवत्ता और अवधि में सुधार करने में मदद कर सकते हैं. लंबे समय तक सोने और समग्र नींद चक्र में सुधार करने में मदद करता है.
 5. स्टेमिना में वृद्धि: वजन कम करने में कार्डियो एक्सरसाइज फायदेमंद तो है ही लेकिन यह आप की सहनशक्ति के स्तर को बेहतर बनाने में भी मदद कर सकती है. यह व्यायाम आपको अधिक समय तक काम करने में सक्षम बनाता है जिससे ज्यादा कैलोरी तो बर्न होती ही है ओवरऑल फिटनेस भी बेहतर होती है.
 6. पुरानी बीमारियों का खतरा कम: कार्डियो एक्सरसाइज डायबिटीज, स्ट्रोक और कई प्रकार के कैंसर जैसी पुरानी बीमारियों के जोखिम को कम करने में भी मदद करती है.

शिमरी व्हाइट आउटफिट में बेहद खूबसूरत लग रहीं हैं रिया चक्रवर्ती

बॉलीवुड एक्ट्रेस रिया चक्रवर्ती इन दिनों हमेशा अपने बोल्लड लुक के कारण सोशल मीडिया पर लाइमलाइट पर रहती हैं। वो



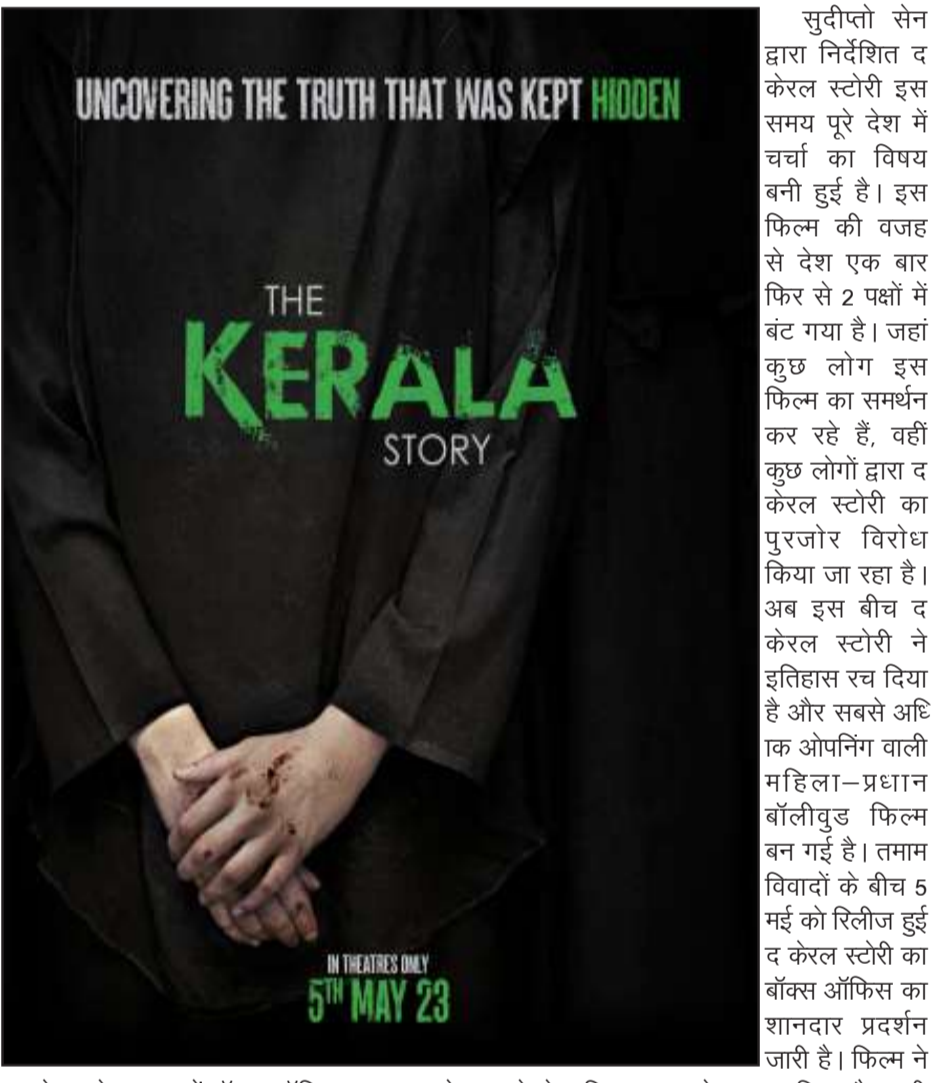
जब भी अपनी तस्वीरें इंस्टाग्राम पर शेयर करती हैं तो फैंस उनकी तारीफों के पुल बांधते रहते हैं। हाल ही में एक्ट्रेस ने अपनी लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें इंस्टाग्राम पर पोस्ट कर इंटरनेट का पारा गर्म कर दिया है। एक्ट्रेस रिया चक्रवर्ती इन दिनों अपनी बोल्लड फोटोज इंस्टाग्राम पर पोस्ट कर के काफी लाइमलाइट बटौर रही हैं। हाल ही में एक्ट्रेस रिया ने अपनी लेटेस्ट तस्वीरें इंस्टाग्राम पर पोस्ट की हैं। इन तस्वीरों में उनका हॉट लुक देखकर फैंस अपने होश खो बैठे हैं। बता दें कि एक्ट्रेस अपनी अदाओं से फैंस को इस कदर दीवाना बना देती हैं कि लोगों की नजरें उन पर से हटना मुश्किल हो जाती हैं। रिया चक्रवर्ती ने अपने इन लेटेस्ट लुक में व्हाइट कलर का शिमरी आउटफिट पहना हुआ है। एक्ट्रेस अपनी इन तस्वीरों में बैकलेस और अपना कर्वी फिगर फ्लॉन्ट करते हुए स्टायलिश फोटोशूट करवा रही हैं। बालों का बन बनाकर और लाइट मेकअप कर के एक्ट्रेस रिया चक्रवर्ती ने अपने आउटलुक को कंप्लीट किया है। इन दिनों भले ही एक्ट्रेस किसी फिल्म में नहीं दिखाई दे रही हो लेकिन वो आप दिन सोशल मीडिया पर एक्टिव रह कर अपनी प्रोफेशनल और पर्सनल लाइफ के बारे में अपडेट्स देती रहती हैं। एक्ट्रेस जब भी अपनी पोस्ट इंस्टाग्राम पर शेयर करती हैं तो फैंस उनकी हर एक तस्वीरों पर लाइक्स और कॉमेंट्स की बौछार कर देते हैं।

अल्लू अर्जुन बनेंगे आदित्य धर के द इमोर्टल अश्वथामा



निर्देशक आदित्य धर का ड्रीम प्रोजेक्ट द इमोर्टल अश्वथामा पिछले तीन सालों से शुरू होने की राह देख रहा है। आरएसवीपी के बैनर तले बनने वाली इस फिल्म से रॉनी स्कूवाला ने हाथ पीछे खींच लिए थे, उसके बाद से निर्माता की तलाश जारी थी, जो जियो स्टूडियो पर जाकर रुकी। जियो ने तुरन्त फैंसला लेते हुए फिल्म से विक्की कौशल को बाहर का रास्ता दिखा दिया, क्योंकि वो 300 करोड़ की लागत को विक्की पर नहीं लगाना चाहता था। इसके बाद कई सितारों के नाम सामने आए लेकिन बात अब अल्लू अर्जुन के संकेत देने से बड़ रही है। अब सुनने में आया है कि पुष्पा स्टार के साथ मेकर्स की बात शुरू हो चुकी है। शुरूआती स्तर पर अल्लू अर्जुन को फिल्म का कॉन्सेप्ट काफी पसंद आया है। और वो इसे करने के लिए हमी भर चुके हैं। रिपोर्ट की मानें तो करीबी सूत्र ने कहा, अश्वथामा आदित्य धर का सपना है। जिसे जियो स्टूडियो के बोर्ड में आने पर नई जिंदगी मिली। फिल्ममेकर और जियो स्टूडियो के टॉप अधिकारी अल्लू अर्जुन से बात कर रहे हैं। बातें शुरूआती स्तर पर हैं और अल्लू अर्जुन ने अपनी ओर से इस अनोखी दुनिया में आने के लिए उत्सुकता दिखाई है। बीते कुछ महीनों में कई बातचीत के दौर हो चुके हैं और जल्दी ही चीजें वास्तविकता का रूप ले सकेंगी।

द केरल स्टोरी ने रचा इतिहास, पहले हफ्ते सबसे अधिक कमाई वाली महिला-प्रधान बॉलीवुड फिल्म बनी



सुदीप्तो सेन द्वारा निर्देशित द केरल स्टोरी इस समय पूरे देश में चर्चा का विषय बनी हुई है। इस फिल्म की वजह से देश एक बार फिर से 2 पक्षों में बंट गया है। जहां कुछ लोग इस फिल्म का समर्थन कर रहे हैं, वहीं कुछ लोगों द्वारा द केरल स्टोरी का पुरजोर विरोध किया जा रहा है। अब इस बीच द केरल स्टोरी ने इतिहास रच दिया है और सबसे अधिक ओपनिंग वाली महिला-प्रधान बॉलीवुड फिल्म बन गई है। तमाम विवादों के बीच 5 मई को रिलीज हुई द केरल स्टोरी का बॉक्स ऑफिस का शानदार प्रदर्शन जारी है। फिल्म ने अपने पहले सप्ताह में बॉक्स ऑफिस पर 81 करोड़ रुपये से अधिक का कारोबार कर लिया है। इसी के साथ द केरल स्टोरी ने कंगना रनौत की तनु वेड्स मनु रिटर्न्स (69.95 करोड़) और आलिया भट्ट की गंगुबाई काठियावाड़ी (68.83 करोड़) फिल्मों को पछाड़ दिया है। द केरल स्टोरी में अदा शर्मा मुख्य भूमिका में हैं। अब फिल्म मुनाफे से भी आगे निकल चुकी है। ऐसा लग रहा है कि फिल्म पर बैन का कोई असर नहीं दिखाई दे रहा है। मध्यप्रदेश और उत्तरप्रदेश के बाद अब उत्तराखंड और हरियाणा सरकार ने भी फिल्म को टैक्स फ्री कर दिया है। इससे कमाई में और अधिक उछाल देखने को मिल रहा है।

बच्चों के डायपर में हो सकते हैं 10 हजार से ज्यादा वायरस, ये दो चीजें कर लें तो ज्यादा फायदे मिलेंगे



घर में छोटे बच्चे होने से रौनक बनी रहती है. बच्चे का खेलना, हंसना दिल को काफी सकून देते हैं. अपने बच्चे को आप डायपर तो पहनाते ही होंगे. इससे बच्चे और खुद आपको भी सुविधा रहती है. पहले के समय में बच्चे को यूरिन के गीलेपन से बचाने के कपड़े की लंगोट पहनाई जाती थी. इसके बाद डायपर्स का जमाना आया और अब हर मां बाप अपने को डायपर ही पहनाते हैं. लेकिन क्या आपको पता है कि हर वक्त बच्चे को बाजार के डायपर पहनाना खुद बच्चे के लिए काफी नुकसानदेय है.

सिंथेटिक डायपर हैं बच्चे के लिए खतरनाक डॉक्टर बताते हैं कि बाजार में मिलने वाले डायपर्स को लीक प्रूफ पॉलिमर से बनाया जाता है. ये पॉलिमर पर एब्जोर्बेंट होते हैं जो जल्दी सोखते हैं और इनके अंदर खुशबू वाले कैमिकल भी मिलाए जाते हैं. आपको बता दें कि नेचर माइक्रोबायोलॉजी जर्नल में छपी एक खबर में कहा गया है कि हाल में ही में हुए एक अन्तरराष्ट्रीय शोध में बच्चों के इन डायपर्स में करीब दस हजार से ज्यादा वायरस पाए गए. इनमें से 16 वायरस की पहचान तक हो गई है. यानी बच्चों को पूरे दिन डायपर पहना कर रखने वाले मां बाप बच्चों को इन खतरनाक वायरस के हवाले कर रहे हैं. इन डायपर्स के काफी नुकसान होते हैं, इससे स्किन पर ना केवल रैशज पड़ते हैं बल्कि अस्थमा जैसी बीमारी भी हो सकती है.

बच्चे को पहनाएं कपड़े की नैपकिन अपने छोटे बच्चे को वायरस और कई गंभीर बीमारियों से बचाने का एक तरीका है कि आप अपने बच्चे को कपड़े से बना नैपकिन पहनाएं. ये गीला तो होगा लेकिन इसकी सॉफ्टनेस से बच्चे को कोई नुकसान नहीं होगा. अपने घर में ही साफ और कौटन के लंगोट बना लीजिए और कई सारे सेट रखिए ताकि बच्चा एक गीला करे तो दूसरा पहना सकें. इससे आपका बच्चा आराम भी महसूस करेगा और बीमारियों से सुरक्षित भी रहेगा.

कुछ देर के लिए बच्चे को नंगा छोड़ना है सही जरूरी नहीं कि बच्चे को 24 घंटे डायपर पहनाया जाए. उसे कुछ देर के लिए बिना किसी लंगोट या नैपी के छोड़ना भी उसकी सेहत के लिए काफी अच्छा होगा. इससे उसके हाथ पैर आराम महसूस करेंगे, उसके निजी अंगों को अच्छी हवा मिलेगी और उसका हाइजीन भी बढ़ेगा.

सिद्धार्थनगर का सबसे बड़ा प्रिन्टींग पब्लिकेशन हाउस... प्रिन्टींग, डिजाइनिंग, डिप्लोमा, डिप्लोमा

बुद्ध पब्लिकेशन

ऑफसेट एण्ड प्रिन्टर्स

जी.एस.टी. विल कुव/फार्म • काराडिय टिपट्टर • स्वतंत्र कान्पी/डायरी • फर्माट्टे • कलर पीपेट • कलर डिप्लोमा कार्ड • डिप्लोमा टैब • बैंक फार्म

बिकट-हीरो एजेन्सी नोबल नम्बरपुर-सिद्धार्थनगर (उ.प्र.)

8795951917, 9453824459