

जन समस्याओं को लेकर मंत्री बूथ करो मजबूत अभियान में मजबूती से मिले विधायक विनय वर्मा से लगे बसपा कार्यकर्ता: इंद्रजीत

दैनिक बुद्ध का संदेश
शोहरतगढ़, सिद्धार्थनगर।

खैरी शीतल प्रसाद के मुखबनडीह मार्ग, तुलसियापुर में फैसल करवाए जाने की मांग से संबंधित ज्ञापन सौंपा। जिस पर

उनसे ढेरबरा पावर हाउस की क्षमता में वृद्धि कर 132 केवी का

शोहरतगढ़ विधायक विनय वर्मा ने शुक्रवार को प्रदेश के उप मुख्यमंत्री केशव प्रसाद मौर्य और ऊर्जा व नगर विकास मंत्री एके शर्मा से मिलकर क्षेत्र में आरईडी व बिजली की सुविधाओं में वृद्धि हेतु मुलाकात की। प्रदेश सरकार के दोनों वरिष्ठ मंत्रियों ने सुविधाओं के विस्तार पर विचार करने का आश्वासन दिया। प्राप्त जानकारी के अनुसार शोहरतगढ़ विधायक विनय वर्मा ने मानसून सत्र के दौरान शुक्रवार को प्रदेश के उपमुख्यमंत्री केशव प्रसाद मौर्य से मुलाकात कर उनके क्षेत्र में चार सड़कों बढनी ब्लाक के



एजुकेशनल सोसायटी मार्ग, ओदही कला में मार्ग व बढनी से बैरिहा मार्ग के निर्माण की ग्रामीण अभियंत्रण विभाग के द्वारा निर्माण

आवश्यकता है। ऊर्जा मंत्री ने दोनों मांगों के जांच करवाने और उसे पूरा करवाने का आश्वासन दिया है।

दैनिक बुद्ध का संदेश
डुमरियागंज, सिद्धार्थनगर।

होगी जब बूथ कमेटी मजबूत होगी तभी पार्टी लोकसभा चुनाव

किये गये जनकल्याण काणी व सुरक्षा बसपा की सरकार में कामो को गांव गांव तक पहुंचाने था जाति धर्म की राजनीति करने

बहुजन समाज पार्टी के कार्यकर्ता अपना अपना बूथ करो मजबूत अभियान में लग जाये आने वाला लोकसभा चुनाव हर हाल में बसपा को जीताना है डुमरियागंज विधानसभा के ग्राम पटखौली अमौली आदि गांव में चौपाल के दौरान कही गई। बैठक के मुख्य अतिथि पूर्व मंडल जोन इंचार्ज इंद्रजीत गौतम ने सम्बोधित करते हुए कहा कि संगठन को बूथ स्तर तक चुस्त दुरुस्त करने की जरूरत है कमेटी में नई जनरेशन को काम करने का मौका दे तभी पार्टी ज्यादा मजबूत



जोतेगी। बैठक को संबोधित करते जिला उपाध्यक्ष शमीम अहमद ने कहा बसपा के सरकार में

अशोक कुमार बौध्द डा, शीश कुमार बौध्द सहित अन्य लोग के मानने वाले लोगों को सम्मान मौजूद रहे।

हत्या के चार दोषियों को आजीवन कारावास सहित एक लाख रुपये का अर्थदण्ड

दैनिक बुद्ध का संदेश
सिद्धार्थनगर।

अपर सत्र न्यायाधीश बांसी मोहम्मद शफीक ने हत्या के दोषियों आनन्द प्रकाश, सुरेन्द्र, कमला प्रसाद एवं मनोज को आजीवन कारावास से दण्डित करते हुए उनके ऊपर एक लाख रुपये का अर्थदण्ड अधिरोपित किया है। घटना थाना बांसी क्षेत्र के ग्राम समोरा में 21 अगस्त 2017 को घटी थी। मृतक रमेश के पिता शिवराज द्वारा दी गयी तहरीर के अनुसार सुबह 5 बजे शौच के लिए जा रहे समोरा निवासी रमेश पुत्र शिवराज को पुरानी रजिश्त की वजह से उनके चचेरे भाई आनन्द प्रकाश, कमला प्रसाद पुत्र श्यामराज व चचेरे भतीजे सुरेन्द्र पुत्र आनन्द प्रकाश, मनोज पुत्र कमला प्रसाद ने रास्ते में धेरकर कुल्हाड़ी व वोगदा से मार कर हत्या कर दिया था। पुलिस ने हत्या के अपराध में नामजद अभियुक्तों के खिलाफ एफआईआर दर्ज कर विवेचना किया। विवेचन ने दौरान विवेचना अभियुक्त कमला प्रसाद व मनोज का नाम निकालकर सिर्फ अभियुक्त आनन्द प्रकाश व सुरेन्द्र के विरुद्ध न्यायालय में आरोपपत्र दाखिल किया। न्यायालय ने घटना का संज्ञान लेकर विचारण प्रारम्भ किया और विचारण के दौरान अभियोजन पक्ष द्वारा प्रस्तुत गवाहियों व जिरह के आधार पर मृतक के पिता द्वारा दिये गए आवेदन पर संज्ञान लेते हुए जिन अभियुक्तों कमला प्रसाद व मनोज का नाम आरोप पत्र से विवेचन के निकाल दिया था उन्हें भी विचारण हेतु तलब किया और आरोप विरचित करके उनका भी विचारण किया। विचारण की समाप्ति के बाद दोनों पक्षों की

गांव की समस्या, गांव में ही समाधान

दैनिक बुद्ध का संदेश

सिद्धार्थनगर। नौगढ़ विकास क्षेत्र के ग्राम पंचायत कपिया बुकनिहा ग्रांट में ग्राम चौपाल का

का निर्माण हुआ है, जिसका प्रयोग करना चाहिए। खुले में शौच जाने से तमाम प्रकार की बीमारी फैलती हैं। घरों के आस पास सफाई रखना



आयोजन हुआ। सहायक विकास अधिकारी पंचायत आसुतोष मिश्रा ने कहा कि गांव की समस्या, गांव में समाधान के तहत कार्यक्रम चल रहा है। जिसमें ग्रामीणों की आठ समस्याओं का समाधान किया गया। शेष मामलों का समाधान जल्द पूर्ण करने के लिए निर्देशित किया गया है। सफाई देख भड़क गए और सफाई कर्मियों की क्लास लगाई। एडीओ पंचायत ने ग्राम सभा में हुए विकास कार्यों के बारे ग्रामीणों से वार्ता किया। एक एक कार्य पूर्ण होने की जानकारी लिया लेते हुए कहा कि ग्राम पंचायत में सार्वजनिक शौचालय

चलिए। गंदा पानी घर के पास इकट्ठा नही होने देना चाहिए। ग्राम सचिव सनन्दन लाल यादव ने कहा कि ग्राम सभा में पीएम सम्मान निधि, पेंशन, जन्म व मृत्यु प्रमाण पत्र की जो भी समस्या होगी गांव में ही समाधान किया जाएगा। किसी भी ग्रामीण को परेशान नही होना पड़ेगा। इस अवसर पर समूह की महिलाओं को आत्मनिर्भर बनाए जाने के बारे अनेको प्रकार कब योजनाओं की जानकारी दिया गया। प्रधान राम नरेश यादव, ई. दिलीप श्रीवास्तव, ब्लाक समन्वयक रजनीश त्रिपाठी, लेखपाल दिलीप चौरसिया, पि विभाग से ज्ञान सिंह, ध्रुव कुमार, रमेश यादव, उपेंद्र कुमार, कमलेश यादव, जगपति, शिवपूजन, गोविंद, नईम खान, मोहम्मद अफसर, राम सवार, मनीषा, सुभागी देवी, गायत्री सहित तमाम लोग उपस्थित रहे।

नवागत वीडियो का पंचायत सचिव और रोजगार सेवकों ने किया स्वागत

शुक्रवार को भनवापुर वीडियो धनंजय सिंह ने किया जवाइन

दैनिक बुद्ध का संदेश
डुमरियागंज, सिद्धार्थनगर। भनवापुर ब्लाक परिसर में स्थित



वीडियो कार्यालय में पंचायत सचिव और रोजगार सेवकों ने नवागत वीडियो का स्वागत व सम्मान समारोह आयोजित किया। शुक्रवार को भनवापुर के नवागत वीडियो धनंजय सिंह का भनवापुर के ग्राम पंचायत सचिव और रोजगार सेवक संघ के पदाधिकारियों ने बुके देकर सम्मानित किया। इस दौरान वीडियो धनंजय सिंह ने कहा कि ग्राम पंचायतों में विकास कार्य तेजी से हो रही हमारी पहली प्राथमिकता रहेगी। इस दौरान विवेक कुशवाहा, हरिराम, प्रदीक रावत, रामसागर, धीरेंद्र सिंह, राजकुमार चौधरी, अजय यादव, नीरज तिवारी, नीरज उपाध्याय, अखिलेश श्रीवास्तव, अशोक कुमार, ओम प्रकाश, नीरज मिश्रा, शेषराम यादव, प्रमुनाथ यादव आदि मौजूद रहे।

नवागत खण्ड शिक्षा अधिकारी का प्राथमिक मृतक आश्रित शिक्षणेत्तर कर्मचारी संघ का प्रतिनिधि ने किया स्वागत

दैनिक बुद्ध का संदेश

गोंडा। कटरा बाजार के नवागत खण्ड शिक्षा अधिकारी सीमा पांडेय का उत्तर प्रदेशीय प्राथमिक मृतक आश्रित शिक्षणेत्तर कर्मचारी संघ का प्रतिनिधि ने स्वागत करओपचारिक मुलाकात की। गोंडा उत्तर प्रदेशीय प्राथमिक मृतक आश्रित शिक्षणेत्तर कर्मचारी संघ के मण्डल अध्यक्ष उमेश प्रताप मिश्र व प्राथमिक शिक्षक संघ के ब्लाक अध्यक्ष/जिला उपाध्यक्ष रामचंद्र तिवारी के नेतृत्व में सभी पदाधिकारियों के साथ खण्ड शिक्षा अधिकारी सीमा पांडेय से औपचारिक मुलाकात कर स्वागत किया उक्त अवसर पर ब्लाक अध्यक्ष अवधेश कुमार शुक्ला काली प्रसाद मिश्र श्याम बिहारी श्रीमती पूनम सहित कई कर्मचारी उपस्थित रहे।

भव्य झंडारोहण कार्यक्रम हेतु बैठक कर बनाई गई रणनीति

अमरमणि दुबे व राजन पाण्डेय रत्न के गीतों से स्थानीय अमरगढ़ के शहीदों को दी जाएगी श्रद्धांजली- राघवेन्द्र प्रताप सिंह



दैनिक बुद्ध का संदेश
डुमरियागंज, सिद्धार्थनगर। वृहस्पतिवार की शाम पूर्व विधायक राघवेन्द्र प्रताप सिंह ने हनुमानगढ़ी मंदिर बजरंगी चौक बेवां पर स्वतंत्रता दिवस के अवसर पर अमरगढ़ स्मृति वाटिका बजरंगी चौक में भव्य झंडारोहण कार्यक्रम हेतु जिम्मेदारों के साथ तैयारी बैठक कर रणनीति बनाई। इस दौरान उन्होंने पुलिस क्षेत्राधिकारी सुजीत राय के साथ कार्यक्रम स्थल का स्थलीय निरीक्षण किया। बैठक में पूर्व विधायक ने झंडारोहण कार्यक्रम हेतु आवश्यक तैयारी पर चर्चा कर लोगों को जिम्मेदारियां दीं और कार्यक्रम की सफलता हेतु रणनीति बनाकर सभी से



करने का लक्ष्य है। उक्त कार्यक्रम में उन्होंने सभी से भारी से भारी संख्या में सम्मिलित होने का आवाहन किया। उन्होंने सभी से लोकतंत्र के इस राष्ट्रीय पर्व में बढ़चढ़ कर भाग लेने के लिए प्रोत्साहित करने का आवाहन किया है। इस अवसर पर पुलिस क्षेत्राधिकारी सुजीत राय, धर्मराज वर्मा, चन्द्र प्रकाश उर्फ चंदू चौधरी, समाजसेवी रमेश लाल श्रीवास्तव, दरोगा दुबे, सियाराम, शिवकुमार, धर्मेश पाण्डेय, प्रेम पाण्डेय, शत्रुहन सोनी, राजन अग्रहरि, बब्लू मिश्रा, हरिनेवास आदि सहित भारी संख्या में स्थानीय व्यापारी, समर्थक, भाजपा, हिद्युवा अन्य राष्ट्रवादी, हिंदुत्ववादी संगठन के लोग उपस्थित रहें।

चप्पे चप्पे पर होगी पुलिस की निगरानी: सुजीत राय
डुमरियागंज सिद्धार्थनगर। विगत वर्षों की भांति इस वर्ष भी 15 अगस्त को बजरंगी चौक बेवां पर होने वाले झंडारोहण कार्यक्रम से पहले पुलिस क्षेत्राधिकारी सुजीत राय ने कार्यक्रम स्थल का निरीक्षण किया। उन्होंने बताया कि हर बार की तरह इस बार पुलिस की व्यवस्था चाक चौबंद रहेगी तथा चप्पे चप्पे पर पुलिस की निगरानी होगी। उन्होंने सभी से यातायात के नियमों का पालन करने का आवाहन किया है।

सरौली ग्राम पंचायत में लगा आजादी के अमृत महोत्सव का शिलालेख

दैनिक बुद्ध का संदेश

उसका, सिद्धार्थनगर। शासन के निर्देश के अनुसार प्रत्येक ग्राम



पंचायत में आजादी के अमृत महोत्सव के क्रम में बोर्ड लग रहा है। इसी क्रम में ग्राम पंचायत सरौली में स्थित प्राथमिक विद्यालय सीतारामपुर के प्रांगण में ग्राम प्रधान जयप्रकाश द्वारा ग्रेनाइट पर संदेश लिखा बोर्ड लगवाया। बोर्ड पर नरेंद्र मोदी प्रधानमंत्री का संदेश एक एक दिन, समय का प्रत्येक क्षण, जीवन का प्रत्येक क्षण, मातृभूमि के लिए जीना और तभी आजादी के दीवानों को हमारी सच्ची श्रद्धांजलि होगी। और मातृभूमि की स्वतंत्रता और उसके गौरव की रक्षा के लिए बलिदान हुए वीरों को शतशत नमन लिखा है। ब्लॉक के सभी 49 ग्राम पंचायतों में इस बोर्ड को लगाने का निर्देश उच्च अधिकारियों द्वारा गया है।

महेश कुमार प्रभारी तहसीलदार सदर बनाये गए

दैनिक बुद्ध का संदेश

सिद्धार्थनगर। जिलाधिकारी संजीव रंजन ने नायब तहसीलदार



नौगढ़ महेश कुमार को प्रभारी तहसीलदार नौगढ़ नियुक्त किया है। इसी प्रकार नायब तहसीलदार इटवा देवेन्द्र मणि त्रिपाठी को प्रभारी तहसीलदार इटवा नियुक्त किया है। मालूम हो तहसीलदार नौगढ़ रहे रामरूपि रमन

राष्ट्रीय ग्रामीण मिशन अजीवका के तहत किया गया झंडा वितरण

दैनिक बुद्ध का संदेश

उसका, सिद्धार्थनगर। मेरा देश मेरा माटी कार्यक्रम के तहत उसका ब्लॉक परिसर में राष्ट्रीय ग्रामीण आजीविका मिशन द्वारा



झंडा वितरण किया गया इसका उद्घाटन खंड विकास अधिकारी श्याम मुरली मनोहर मिश्र ने किया। खंड विकास अधिकारी ने बताया कि मेरा माटी मेरा देश, हर घर तिरंगा के तहत सभी ग्राम प्रधानों को झंडा वितरण किया गया है आने वाले 15 अगस्त के दिन सभी ग्राम प्रधान अपने अपने ग्राम पंचायत में झंडा रोहण करेंगे। इस क्रम में संतोष कुमार गुप्ता, पंकज, कपिल कुमार, अजीत कुमार एवं सभी ग्राम प्रधान मौजूद रहे।

लीवर को प्राकृतिक रूप से डिटॉक्स करने के लिए आजमाएं ये 5 असरदार घरेलू नुस्खे



लीवर कुछ प्रोटीन, कोलेस्ट्रॉल और हार्मोन सहित कई महत्वपूर्ण चीजें बनाता है, जो शरीर के लिए आवश्यक हैं। आजकल बाजार में लीवर डिटॉक्स के नाम पर कई चीजें आ गई हैं, लेकिन हार्वर्ड यूनिवर्सिटी की कई स्टडीज में कहा गया है कि इनसे लीवर को कोई खास फायदा नहीं होता है। ऐसे में आइए आज हम आपको 5 ऐसे घरेलू नुस्खे बताते हैं, जिन्हें अपनाकर लीवर को प्राकृतिक रूप से डिटॉक्स किया जा सकता है।

ग्रीन टी पीएं

ग्रीन टी में कैटेचिन की अच्छी मात्रा होती है, जो लीवर को कई संक्रमणों से बचाने में मदद करती है। इसमें मौजूद एंटी-ऑक्सिडेंट इस अंग की डिटॉक्स प्रक्रिया को बढ़ावा देते हैं, जिससे मुक्त कणों के कारण होने वाले संभावित खतरों को खत्म किया जा सकता है। लीवर की कार्यक्षमता को मजबूत करने के लिए रोजाना 1 या 2 कप ग्रीन टी का सेवन करें। यहां जानिए ग्रीन टी से मिलने वाले लाभ।

हल्दी का करें उपयोग

हल्दी एक बेहतरीन घरेलू मसाला है, जो लीवर को स्वस्थ रखने में मदद कर सकती है। विशेषज्ञों का मानना है कि रोजाना गर्म हल्दी वाला दूध पीने से लीवर को डिटॉक्स करने में मदद मिलती है और इसमें मौजूद एंटी-ऑक्सिडेंट पित्त उत्पादन में सहायता करते हैं, जो बसा का निर्माण को रोकते हैं। आप चाहें तो सुबह के समय एक गिलास गर्म पानी में आधा चम्मच हल्दी और एक चुटकी काली मिर्च मिलाकर उसका सेवन भी कर सकते हैं।

डाइट में शामिल करें ताजे फल और सब्जियां

लीवर स्वास्थ्य विशेषज्ञों का कहना है कि डाइट में 40 प्रतिशत तक ताजे फल और सब्जियां शामिल करना लीवर के लिए लाभदायक है। ये एंजाइमों से भरपूर होते हैं, जो पाचन में मदद करते हैं और विषाक्त पदार्थों को निकालने के लिए लीवर की क्षमता को बढ़ाते हैं। सबसे ज्यादा पालक, पत्तागोभी और खट्टे फल खाना लीवर के स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद है।

गाजर, चुकंदर और पालक का जूस का करें सेवन

गाजर, चुकंदर और पालक प्राकृतिक रूप से लीवर क्लींजर हैं। गाजर बीटा-कैरोटीन से युक्त होती है, जो विटामिन-ए में परिवर्तित हो जाता है और लीवर के स्वास्थ्य में सुधार करता है। चुकंदर विषाक्त पदार्थों को तोड़ता है और लीवर को स्वस्थ बनाता है, जबकि पालक विषाक्त पदार्थों को हटाकर और इसकी समग्र क्षमता को बढ़ाकर लीवर को साफ करने के लिए पित्त उत्पादन को प्रोत्साहित करता है। ऐसे में तीनों सब्जियों का जूस बनाकर पीना लाभदायक है।

आंवला भी है प्रभावी

आंवला लीवर की प्रभावी रूप से कार्य में सहायता करता है। यह शरीर से विषाक्त पदार्थों को बाहर निकालने में मदद करता है। कई अध्ययनों के मुताबिक, यह हाइपरलिपिडेमिया (बहुत अधिक वसा) और मेटाबोलिक सिंड्रोम को भी कम करता है। इसके अतिरिक्त यह गुण फेटी लीवर से भी बचाता है, इसलिए आंवला इस स्थिति से जूझ रहे लोगों के लिए सबसे बेहतरीन है। आप अपने लीवर को स्वस्थ बनाए रखने के लिए रोजाना आंवले का जूस पी सकते हैं।

व्हाइट बॉडीकॉन ड्रेस पहन पूजा हेगड़े ने इंटरनेट पर लगाई आग, सोशल मीडिया पर वायरल हुआ फोटोशूट

बॉलीवुड एक्ट्रेस पूजा हेगड़े आए दिन अपने फैशन स्टेटमेंट्स से फैंस को अपने हुनर का कायल करती रहती हैं। एक्ट्रेस जब भी अपनी तस्वीरें सोशल मीडिया पर पोस्ट करती हैं तो लोग उनकी



तारीफ करते नहीं थकते हैं। हालांकि इन तस्वीरों में एक बार फिर से उनकी स्टाइलिश अदाएं देखकर फैंस मदहोश हो गए हैं। साउथ इंडस्ट्री की खूबसूरत एक्ट्रेस पूजा हेगड़े हमेशा अपनी बोल्ड और ग्लैमरस फोटोज इंटरनेट पर पोस्ट करती रहती हैं। एक्ट्रेस ने बेहद कम समय में लोगों के बीच अपनी एक खास पहचान बना ली है। अब हाल ही में एक्ट्रेस पूजा हेगड़े ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें फैंस के बीच शेयर की हैं। इन तस्वीरों में पूजा हेगड़े ने व्हाइट कलर की सिंगल स्लीवलेस ड्रेस पहनी हुई है। एक्ट्रेस अपने इस लुक में बेहद ही गॉर्जियस नजर आ रही हैं। साथ ही फैंस उनकी तारीफ करते नहीं थक रहे हैं। ओपन कर्ली हेयर और लाइट मेकअप कर के एक्ट्रेस ने अपने इस आउटलुक को कॉन्सीट किया है। पूजा हेगड़े सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव रहती हैं। इंस्टाग्राम पर उनकी फैन फॉलोइंग लिस्ट काफी लंबी है। एक्ट्रेस जब भी अपनी तस्वीरें सोशल मीडिया पर शेयर करती हैं तो फैंस उनकी फोटोज पर जमकर लाइक करते हैं।

बुद्ध पब्लिकेशन ऑफसेट एण्ड प्रिन्टर्स

सिद्धार्थनगर का सबसे बड़ा प्रिन्टिंग पब्लिकेशन हाउस... प्रिन्टिंग मशीनों की सहायता से प्रिन्टिंग

बुद्ध पब्लिकेशन ऑफसेट एण्ड प्रिन्टर्स

कॉन्टैक्ट नंबर: 8795951917, 9453824459

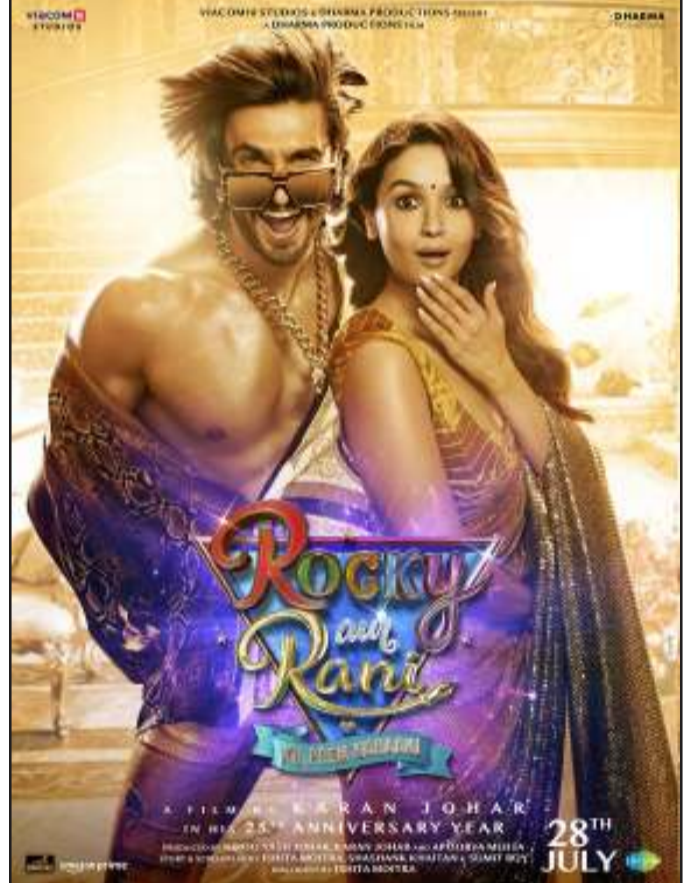
अभिषेक बच्चन की घूमर का गाना जारी, 18 अगस्त को रिलीज होगी फिल्म



बॉलीवुड एक्टर अभिषेक बच्चन की अपकमिंग फिल्म 'घूमर' को लेकर सुर्खियों में है। हाल ही में इसका ट्रेलर रिलीज हुआ था। वहीं अब इस मूवी का टाइटल ट्रेक रिलीज हुआ है। जो रिलीज होते ही सोशल मीडिया पर छा गया है। यह गाना विजुअल्स और जीत की एक मानवीय यात्रा का वर्णन करता है। इस गाने को दीपाक्षी कलिता और अलतमश फरीदी ने अपनी आवाज में गाया है। इस गाने के बोल कौसर मुनीर ने लिखे हैं। घूमर गाना पारंपरिक और कंटेम्पेरी ट्यून्स को एक साथ लाता है, जो दर्शकों के दिल को छू लेने वाली धुन का वादा करता है। अभिषेक ने अपने आधिकारिक टिवटर पर घूमर का गाना जारी किया है। इस फिल्म में अभिषेक एक क्रिकेट कोच की भूमिका में दिखेंगे।

फिल्म 'घूमर' में अभिषेक बच्चन और सैयामी खेर मुख्य भूमिकाओं में हैं। वहीं शबाना आजमी और अंगद बेदी अहम किरदार में हैं। यह अमिताभ बच्चन की एक कमेडियर के रूप में पहली फिल्म है। फिल्म के ट्रेलर में उनकी भी झलक देखने को मिल रही है। अब उनका घूमर में कैमियो है या फिर वो सपोर्टिंग रोल में हैं, ये तो रिलीज के साथ ही पता चलेगा। यह फिल्म शिवेंद्र सिंह और इवांका दास की डेब्यू फिल्म है। फिल्म आर. बाल्की द्वारा निर्देशित और होप प्रोडक्शन और सरस्वती एंटरटेनमेंट द्वारा निर्मित है। घूमर 18 अगस्त 2023 को सिनेमाघरों में रिलीज होगी।

करण जोहर की रॉकी और रानी की प्रेम कहानी का नया गाना रो लें दे जारी



28 जुलाई को सिनेमाघरों में रिलीज हुई करण जोहर की फिल्म 'रॉकी और रानी की प्रेम कहानी' को दर्शकों का भरपूर प्यार मिल रहा है। इसमें रणवीर सिंह और आलिया भट्ट की जोड़ी नजर आ रही है। फिल्म 'रॉकी और रानी की प्रेम कहानी' के बाद अब निर्माताओं ने 'रॉकी और रानी की प्रेम कहानी' का नया गाना 'रो लें दे' जारी कर दिया है, जिसे सोनी निगम और शिल्पा राव ने मिलकर गाया है। गाने के बोल अमिताभ भट्टाचार्य ने लिखे हैं। आलिया भट्ट और रणवीर सिंह की रॉकी और रानी की प्रेम कहानी को पहले दिन से दर्शकों का भरपूर प्यार मिल रहा है। इस फिल्म के जरिए करण जोहर ने 7 साल बाद बतौर निर्देशक बड़े पर्दे पर वापसी की है। दुनियाभर में 'रॉकी और रानी...' का कारोबार 300 करोड़ रुपये

की ओर बढ़ रहा है, वहीं भारत में फिल्म 110 करोड़ से अधिक की कमाई कर चुकी है। रिपोर्ट के मुताबिक, 'रॉकी और रानी' की प्रेम कहानी ने अपनी रिलीज के 12वें दिन 4.10 करोड़ रुपये का कारोबार किया। अब फिल्म का कुल बॉक्स ऑफिस कलेक्शन 117.78 करोड़ रुपये हो गया है। 'रॉकी और रानी' की प्रेम कहानी में धर्मेन्द्र, जया बच्चन और शबाना आजमी जैसे दिग्गज कलाकार भी अहम भूमिका में नजर आ रहे हैं। रिपोर्ट्स के मुताबिक, 'रॉकी और रानी' की प्रेम कहानी को लगभग 160 करोड़ रुपये की लागत में बनाया गया है।

कपड़ों से मेकअप के दाग हटाने के लिए आजमाएं ये 5 तरीके



अक्सर जब महिलाएं जल्दबाजी में मेकअप करती हैं तो यह कपड़ों पर भी गिर जाता है, जिससे कपड़े खराब लगने लगते हैं। इस समस्या से बचने का सबसे अच्छा तरीका यह है कि मेकअप करते समय गले की तरफ से कपड़ों पर टिश्यू लगा लें ताकि उत्पाद कपड़ों पर न गिरे। इसके बावजूद अगर किसी भी कारणवश आपके कपड़ों पर मेकअप का दाग लग जाता है तो इन 5 तरीकों की मदद से आप इससे छुटकारा पा सकती हैं।

शेविंग क्रीम का करें उपयोग: शेविंग क्रीम का उपयोग कपड़ों से फाउंडेशन का दाग हटाने के लिए किया जा सकता है। इसके लिए कपड़े को ठंडे पानी से धोने या वॉशिंग मशीन में डालने से पहले क्रीम को लगभग 10 मिनट के लिए कपड़े पर लगाकर छोड़ दें। यह उपाय लिपस्टिक, लिक्विड आईशैडो या सीरम सहित किसी भी तेल-आधारित उत्पाद को कपड़ों से हटाने में भी मदद कर सकता है। यहां जानिए शेविंग क्रीम से जुड़े हैक्स।

रबिंग अल्कोहल आण्डा काम: अगर आपके किसी कपड़े पर किसी मेकअप उत्पाद का दाग लग गया है तो उसे छुड़ाने के लिए कॉटन बॉल या वॉशक्लॉथ पर थोड़ा रबिंग अल्कोहल डालें। इसके बाद इसे दाग से प्रभावित हिस्से पर हल्के हाथों से रगड़ें। यह तरीका मुख्य रूप से लिपस्टिक के दाग हटाने के लिए अच्छा है। हालांकि, अगर आपके पास रबिंग अल्कोहल नहीं है तो आप इसकी जगह एसीटोन या नेल पॉलिश रिमूवर भी आजमा सकते हैं।

ब्लो ड्रायर से भी दूर होगा दाग: अगर कभी चेहरे पर लूज पाउडर का उपयोग करते समय यह गहरे रंग के कपड़ों पर गिर जाता है तो इस पर हाथ फेरने की गलती न करें। इस तरह से आपके कपड़े खराब हो सकते हैं। लूज पाउडर या फिर अन्य पाउडर आधारित उत्पादों को कपड़ों से हटाने के लिए ब्लो ड्रायर का उपयोग करना अच्छा है। लाभ के लिए ब्लो ड्रायर को कोल्ड सेटिंग पर सेट करके इसे थोड़ी दूर से कपड़े पर फहराएं। ब्लीच भी है प्रभावी: अगर आप किसी सफेद रंग के कपड़े से मेकअप के दाग हटाना चाहते हैं तो इसके लिए ब्लीच का उपयोग करना बेहतरीन है। लाभ के लिए कपड़े के दाग वाले हिस्से को पिछले हिस्से पर धीरे से थोड़ा ब्लीच लगाएं। अब कपड़े को रगड़ें नहीं, बल्कि कुछ देर के लिए इसे ऐसे ही छोड़ दें। इसके बाद कपड़े को ठंडे पानी से धो लें। साबुन के पानी से भी होगा काम: अगर आपके पास ऊपर बताए गए उत्पादों में कुछ भी नहीं है तो आप साबुन के पानी की मदद से भी कपड़ों से मेकअप के दाग हटा सकते हैं। लाभ के लिए थोड़े से पानी में लिक्विड साबुन घोलें, फिर इसे दाग वाले हिस्से पर डालकर हल्के हाथों से रगड़ें। इसके बाद कपड़े को पानी से साफ कर लें। वैकल्पिक रूप से आप इस काम के लिए डिशवॉशिंग लिक्विड या साबुन का भी उपयोग कर सकते हैं।