

विद्युत उपभोक्ता एवं जनप्रतिनिधि सम्पर्क अभियान से सम्बन्धित बैठक हुई आयोजित

31 जुलाई 2023 से 06 अगस्त 2023 तक विद्युत व्यवस्था सु.ढीकरण एवं विद्युत उपभोक्ताओं के त्वरित समाधान के लिए चलाया जा रहा विशेष अभियान

दैनिक बुद्ध का संदेश संतकबीरनगर। विधायक कुमार एवं विद्युत विभाग के मुख्य मंत्री की अधिकारी अनिल कुमार त्रिपाठी की अधिकारी अनुपमा राजनीति निर्देशकों के अनुपालन में दिनांक 31. 07.2023 से 06.08.2023 तक प्रदेश में चलाये जा रहे विद्युत उपभोक्ता एवं जनप्रतिनिधि जन सम्पर्क अभियान के क्रम में कलेक्टर सभागार में जन सम्पर्क सभागार का आयोजन किया गया। आयोजन अभियन्ता (वितरण), बरस्ती, के द्वारा संसंचर प्रतिनिधि अनन्द अधीकारी अभियन्ता, विद्युत त्रिपाठी, विधायक खलीलाबाद अधिकारी अभियन्ता एवं उपरखण्ड के प्रतिनिधि, नगर पालिका अधीकारी अधिकारी आदि उपस्थित रहे। जगत जायसवाल, एवं विभिन्न नगर पंचायत अध्यक्षगण एवं व्यवस्था के सु.ढीकरण हेतु चल रही विभिन्न योजनाओं में बारे में



अन्तर्गत निर्वाचित विद्युत आपूर्ति विद्युत जनप्रतिनिधियों द्वारा दिये गये सुझावों एवं उनकी अपेक्षाओं के अनुसार विद्युत कनेक्शन, जर्जर तारों को बदले जाने की कार्यवाही द्वारा क्षेत्र में विद्युत सहित उपभोक्ताओं के समस्याओं के विभिन्न समाधान हेतु आश्वस्त किया गया।

विद्युत आपूर्ति पर पूर्णतः अंकुश करने हेतु आवश्यक कार्योंको अग्रिम दो माहों में पूर्ण कर लिया जाय। बैठक में विभिन्न जन प्रतिनिधियों द्वारा क्षेत्र में विद्युत से सम्बन्धित शिकायतों का त्वरित निरस्तारण करने हेतु सम्बन्धित अधिकारियों को निर्देशित किया गया।

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

ज

न

राष्ट्रीय दैनिक बुद्ध का संदेश | अपना शहर सिद्धार्थनगर

डुमरियांज बीईओ के निरीक्षण में कई शिक्षक इन्द्रधनुष के लिये किया गया अभिमुखीकरण मिले अनुपस्थित, माँगा गया स्पष्टीकरण छात्रों की कम उपस्थित पर प्रधानाध्यापको को लगाई फटकार

दैनिक बुद्ध का संदेश
डुमरियांज, सिद्धार्थनगर।

डुमरियांज खंड शिक्षा अधिकारी डुमरियांज ने शुक्रवार को लाक क्षेत्र के कई परिषदीय स्कूलों का आकस्मिक निरीक्षण किया। जिसमें दो शिक्षक बिना किसी सूचना या छुट्टी के अनुपस्थित मिले जिहे पत्र जारी कर तीन दिन के भीतर स्पष्टीकरण मांगा गया है। वर्ती विद्यालयों में छात्रों की कम उपस्थित पर नाराजगी भी जाहिर करते हुए नामांकन पर जोर देने की बात कही।

जानकारी के मुताबिक बीईओ 103 बच्चे उपस्थित मिले। पूर्व मा वि कुम्ही में शिक्षक तो सब प्राथमिक विद्यालय बदरपुर में मिले छात्रों की उपस्थित बहुत सभी शिक्षक उपस्थित मिले, संचालित न होने की जानकारी दो शिक्षक अरुण कुमार व अनिल कम रही। 65 नामांकन के साथ मध्यान्ह भोजन बन रहा था। बच्चों से मिले पर प्रधानाध्यापक कम्पोजिट विद्यालय व विज्ञान शिक्षक पर विफर पड़े डुमरियांज में एक अनुदेशक और तत्काल संचालन का निर्देश

बनता मिला। 154 के सापेक्ष बढ़ाने के अभिभावको से प्रतिदिन छुट्टी पर मिले। 319 नामांकन



दिया। कुल नियुक्त 12 शिक्षक व अनुदेशकों में मात्र 2 शिक्षकों की शिक्षक डायरी पूर्ण मिली। जिस पर बीईओ सभी के पैच कसते हुए बच्चों का शैक्षिक अधिगम का स्तर बढ़ाने पर जोर देने का निर्देश दिया। शौचालय में पानी व मूत्रालय में गंदगी देख कड़ी कार्रवाई की चेतावनी दी। बच्चों की उपस्थित कम देख प्रधानाध्यापक कमल मोहनी को शिक्षक अभिभावक बैठक में न आने वाले बच्चों के अभिभावको से मोबाइल के सहायता से सम्पर्क स्थापित कर पाल्यों को भेजने की अपील करने का भी निर्देश दिया। निरीक्षण के बाद बीईओ ने कहा कि परिषदीय विद्यालयों में निरीक्षण का क्रम आगे भी जारी रहेगा।

दैनिक बुद्ध का संदेश
सिद्धार्थनगर। शुक्रवार को यूनिसेफ एवं डब्ल्यूएचओ की टीम द्वारा नेहरू युवा केन्द्र की को सदन मिशन इन्द्रधनुष कार्यक्रम में बढ़-चढ़कर भागीदारी करने के लिये प्रोत्साहित किया गया। वहीं ए से ए म अ १ डब्ल्यूएचओ डा० भरत दूब द्वारा मीजल्स रुबेला बीमारी के प्रभाव इसकी रोकथाम एवं टीकाकरण के विषय में जानकारी दी गयी। जिला युवा अधिकारी अनुराग यादव जो द्वारा नेहरू युवा केन्द्र की टीम को एक जूट होकर उन गांव

टीम का सघन मिशन इन्द्रधनुष के लिये में सहयोग करने के लिये टीम को प्रेरित किया, अभिमुखीकरण किया गया। जिसमें डीएमसी अमित जहां टीकाकरण के प्रति उदासीन परिवार अधिक शमां द्वारा उपरिभागियों को 12 है। इस अवसर पर नेहरू युवा केन्द्र टीम के यूथ, जानलेवा बीमारी और इनसे बचाव के विषय में आकंक्षा, विजय श्री, भीरज पाण्डेय, रूपेश मिश्रा, जानकारी दी एवं यूनिवर्सल टीकाकरण शोड्यूल मनीष, औंकार, बीएमसी यूनिसेफ अयाज अहमद पर चर्चा की गयी। इसके साथ ही साथ टीकाकरण आदि लोग उपस्थिति रहें।

शिव महापुराण में निकाली गई भगवान शिव की झांकी

दैनिक बुद्ध का संदेश
उसका, सिद्धार्थनगर। प्राचीन

कथा में शिव पार्वती जी की भव्य झांकी ने सभी का मन मोह लिया।



शिव मंदिर रेहरा बाजार में हो कथा को आगे बढ़ाते हुए कथा रहे शिव महापुराण के चौथे दिन वाचक ने कहा कि भगवान शिव बड़ी ही झूमझाम से निकाली गई का विवाह पर्वतराज हिमांचल व भगवान शिव की झांकी इस कथा में शिव विवाह की चर्चा की गई विवाह में अद्भुत बरती गए थे। इस महाशिव पुराण झांकी में देव, गन्धर्व, नाग, पिशाच सभी सागर भार नृत्य की टीम द्वारा बहुत अच्छा किरदार निभाया। कथा वाचक आचार्य ब्रह्मा नन्द जी ने भगवान शिव व माता पार्वती के विवाह की कथा सुनाई। उन्होंने कहा कि जो व्यक्ति भगवान लेकर निर्णय लिया कि कुछ भी हो परन्तु इस दूर्वे के साथ अपनी कथा कहता है या श्रावण करता हो तो विवाह की कथा का कन्या का कन्यादान कभी नहीं होने दूंगी। मेरी इन्हीं सुन्दर पुत्री

कथा को आगे बढ़ाते हुए कथा रहे शिव महापुराण के चौथे दिन वाचक ने कहा कि भगवान शिव बड़ी ही झूमझाम से निकाली गई का विवाह पर्वतराज हिमांचल व भगवान शिव की झांकी इस कथा में शिव विवाह की चर्चा की गई विवाह में अद्भुत बरती गए थे। इस महाशिव पुराण झांकी में देव, गन्धर्व, नाग, पिशाच सभी सागर भार नृत्य की टीम द्वारा बहुत अच्छा किरदार निभाया। कथा वाचक आचार्य ब्रह्मा नन्द जी ने भगवान शिव व माता पार्वती के विवाह की कथा सुनाई। उन्होंने कहा कि जो व्यक्ति भगवान लेकर निर्णय लिया कि कुछ भी हो परन्तु इस दूर्वे के साथ अपनी कथा कहता है या श्रावण करता हो तो विवाह की कथा का कन्या का कन्यादान कभी नहीं होने दूंगी। मेरी इन्हीं सुन्दर पुत्री

कथा को आगे बढ़ाते हुए कथा रहे शिव महापुराण के चौथे दिन वाचक ने कहा कि भगवान शिव बड़ी ही झूमझाम से निकाली गई का विवाह पर्वतराज हिमांचल व भगवान शिव की झांकी इस कथा में शिव विवाह की चर्चा की गई विवाह में अद्भुत बरती गए थे। इस महाशिव पुराण झांकी में देव, गन्धर्व, नाग, पिशाच सभी सागर भार नृत्य की टीम द्वारा बहुत अच्छा किरदार निभाया। कथा वाचक आचार्य ब्रह्मा नन्द जी ने भगवान शिव व माता पार्वती के विवाह की कथा सुनाई। उन्होंने कहा कि जो व्यक्ति भगवान लेकर निर्णय लिया कि कुछ भी हो परन्तु इस दूर्वे के साथ अपनी कथा कहता है या श्रावण करता हो तो विवाह की कथा का कन्या का कन्यादान कभी नहीं होने दूंगी। मेरी इन्हीं सुन्दर पुत्री

कथा को आगे बढ़ाते हुए कथा रहे शिव महापुराण के चौथे दिन वाचक ने कहा कि भगवान शिव बड़ी ही झूमझाम से निकाली गई का विवाह पर्वतराज हिमांचल व भगवान शिव की झांकी इस कथा में शिव विवाह की चर्चा की गई विवाह में अद्भुत बरती गए थे। इस महाशिव पुराण झांकी में देव, गन्धर्व, नाग, पिशाच सभी सागर भार नृत्य की टीम द्वारा बहुत अच्छा किरदार निभाया। कथा वाचक आचार्य ब्रह्मा नन्द जी ने भगवान शिव व माता पार्वती के विवाह की कथा सुनाई। उन्होंने कहा कि जो व्यक्ति भगवान लेकर निर्णय लिया कि कुछ भी हो परन्तु इस दूर्वे के साथ अपनी कथा कहता है या श्रावण करता हो तो विवाह की कथा का कन्या का कन्यादान कभी नहीं होने दूंगी। मेरी इन्हीं सुन्दर पुत्री

कथा को आगे बढ़ाते हुए कथा रहे शिव महापुराण के चौथे दिन वाचक ने कहा कि भगवान शिव बड़ी ही झूमझाम से निकाली गई का विवाह पर्वतराज हिमांचल व भगवान शिव की झांकी इस कथा में शिव विवाह की चर्चा की गई विवाह में अद्भुत बरती गए थे। इस महाशिव पुराण झांकी में देव, गन्धर्व, नाग, पिशाच सभी सागर भार नृत्य की टीम द्वारा बहुत अच्छा किरदार निभाया। कथा वाचक आचार्य ब्रह्मा नन्द जी ने भगवान शिव व माता पार्वती के विवाह की कथा सुनाई। उन्होंने कहा कि जो व्यक्ति भगवान लेकर निर्णय लिया कि कुछ भी हो परन्तु इस दूर्वे के साथ अपनी कथा कहता है या श्रावण करता हो तो विवाह की कथा का कन्या का कन्यादान कभी नहीं होने दूंगी। मेरी इन्हीं सुन्दर पुत्री

कथा को आगे बढ़ाते हुए कथा रहे शिव महापुराण के चौथे दिन वाचक ने कहा कि भगवान शिव बड़ी ही झूमझाम से निकाली गई का विवाह पर्वतराज हिमांचल व भगवान शिव की झांकी इस कथा में शिव विवाह की चर्चा की गई विवाह में अद्भुत बरती गए थे। इस महाशिव पुराण झांकी में देव, गन्धर्व, नाग, पिशाच सभी सागर भार नृत्य की टीम द्वारा बहुत अच्छा किरदार निभाया। कथा वाचक आचार्य ब्रह्मा नन्द जी ने भगवान शिव व माता पार्वती के विवाह की कथा सुनाई। उन्होंने कहा कि जो व्यक्ति भगवान लेकर निर्णय लिया कि कुछ भी हो परन्तु इस दूर्वे के साथ अपनी कथा कहता है या श्रावण करता हो तो विवाह की कथा का कन्या का कन्यादान कभी नहीं होने दूंगी। मेरी इन्हीं सुन्दर पुत्री

कथा को आगे बढ़ाते हुए कथा रहे शिव महापुराण के चौथे दिन वाचक ने कहा कि भगवान शिव बड़ी ही झूमझाम से निकाली गई का विवाह पर्वतराज हिमांचल व भगवान शिव की झांकी इस कथा में शिव विवाह की चर्चा की गई विवाह में अद्भुत बरती गए थे। इस महाशिव पुराण झांकी में देव, गन्धर्व, नाग, पिशाच सभी सागर भार नृत्य की टीम द्वारा बहुत अच्छा किरदार निभाया। कथा वाचक आचार्य ब्रह्मा नन्द जी ने भगवान शिव व माता पार्वती के विवाह की कथा सुनाई। उन्होंने कहा कि जो व्यक्ति भगवान लेकर निर्णय लिया कि कुछ भी हो परन्तु इस दूर्वे के साथ अपनी कथा कहता है या श्रावण करता हो तो विवाह की कथा का कन्या का कन्यादान कभी नहीं होने दूंगी। मेरी इन्हीं सुन्दर पुत्री

कथा को आगे बढ़ाते हुए कथा रहे शिव महापुराण के चौथे दिन वाचक ने कहा कि भगवान शिव बड़ी ही झूमझाम से निकाली गई का विवाह पर्वतराज हिमांचल व भगवान शिव की झांकी इस कथा में शिव विवाह की चर्चा की गई विवाह में अद्भुत बरती गए थे। इस महाशिव पुराण झांकी में देव, गन्धर्व, नाग, पिशाच सभी सागर भार नृत्य की टीम द्वारा बहुत अच्छा किरदार निभाया। कथा वाचक आचार्य ब्रह्मा नन्द जी ने भगवान शिव व माता पार्वती के विवाह की कथा सुनाई। उन्होंने कहा कि

सम्पादकीय

वाईएसआर कांग्रेस के नेता जगन मोहन रेणी ने अपने नौ संसदों का समर्थन सरकार को दे दिया है। सो, सरकार के पक्ष में 123 का आंकड़ा बनता है, जो बहुमत से ज्यादा है। इसके अलावा मायावती का एकमात्र सांसद इस बिल पर बहस और वोटिंग में हिस्सा नहीं लेगा। विपक्ष के कुछ संसदीय प्रक्रिया हैं, जिसके तहत लोकसभा में विपक्ष ने अविश्वास प्रस्ताव पेश किया है, जिस पर इस हफ्ते चारों होगी। फिर प्रधानमंत्री जवाब देंगे और तब उस पर वोटिंग होगी। दूसरी ओर राज्यसभा में इसी हफ्ते दिल्ली का सेवा बिल पेश होगा। लोकसभा से पास होने के बाद इसे उच्च सदन में रखा जाएगा, जहां विपक्षी गठबंधन ने सरकार के साथ शक्ति परीक्षण की तैयारी की हुई है। पहले अविश्वास प्रस्ताव पर बात करें तो सबको पता है कि उसमें क्या होना है। लोकसभा में सरकार के पास प्रचंड बहुमत है। मोदी सरकार को अपना बहुमत साबित करने के लिए किसी दूसरी पार्टी की भी जरूरत नहीं है। लोकसभा की पांच सीटें खाली हैं इसलिए बहुमत का आंकड़ा 270 सीट का है, जबकि भाजपा के अपने संसदों की संख्या 301 है। उसकी सहयोगी पार्टियों की संख्या में इसमें जोड़ दी जाए तो आंकड़ा 331 तक पहुंच जाता है। सो, विपक्ष को अगर कुछ हासिल होना है तो वह बहस से होगा, आंकड़ों में तो कोई मुकाबला नहीं है। इसके बाद दिल्ली का सेवा बिल राज्यसभा में पेश होगा। इसके लिए दिल्ली के मुख्यमंत्री और आम आदमी पार्टी के नेता अरविंद केजरीवाल ने बड़ी मेहनत

संसद में मानसून सत्र में दोनों सदनों में नरेंद्र मोदी सरकार और विपक्षी गठबंधन इडिया के बीच शक्ति परीक्षण की तैयारी है और दोनों सदनों में विपक्ष को हराएंगी सरकार। यह स्थिति खुद विपक्षी पार्टियों ने बनाई है, जिससे उनको कुछ भी हासिल नहीं होने वाला है। फिर भी यह संसदीय प्रक्रिया है, जिसके तहत लोकसभा में विपक्ष ने अविश्वास प्रस्ताव पेश किया है, जिस पर इस हफ्ते चारों होगी। फिर प्रधानमंत्री जवाब देंगे और तब उस पर वोटिंग होगी। दूसरी ओर राज्यसभा में इसी हफ्ते दिल्ली का सेवा बिल पेश होगा। लोकसभा से पास होने के बाद इसे उच्च सदन में रखा जाएगा, जहां विपक्षी गठबंधन ने सरकार के साथ शक्ति परीक्षण की तैयारी की हुई है। पहले अविश्वास प्रस्ताव पर बात करें तो सबको पता है कि उसमें क्या होना है। लोकसभा में सरकार के पास प्रचंड बहुमत है। मोदी सरकार को अपना बहुमत साबित करने के लिए किसी दूसरी पार्टी की भी जरूरत नहीं है। लोकसभा की पांच सीटें खाली हैं इसलिए बहुमत का आंकड़ा 270 सीट का है, जबकि भाजपा के अपने संसदों की संख्या 301 है। उसकी सहयोगी पार्टियों की संख्या में इसमें जोड़ दी जाए तो आंकड़ा 331 तक पहुंच जाता है। सो, विपक्ष को अगर कुछ हासिल होना है तो वह बहस से होगा, आंकड़ों में तो कोई मुकाबला नहीं है। इसके बाद दिल्ली का सेवा बिल राज्यसभा में पेश होगा। इसके लिए दिल्ली के मुख्यमंत्री और आम आदमी पार्टी के नेता अरविंद केजरीवाल ने बड़ी मेहनत

दोनों सदनों में विपक्ष को हराएंगी सरकार



आंकड़ा बनता है, जो बहुमत से ज्यादा है। इसके अलावा मायावती का एकमात्र सांसद इस बिल पर बहस और वोटिंग में हिस्सा नहीं लेगा। विपक्ष के कुछ संसदीय प्रक्रिया हैं, जिनको किसी तरह से सदन में लाने का प्रयास हो रहा है। जदयू ने अपने संसद और राज्यसभा के उप सभापति हरिंश के लिए भी क्षिप्र जारी कर दिया है। इसके बावजूद संभावना है कि वे वोटिंग में हिस्सा नहीं लेंगे। कुछ और विपक्षी सांसद गैरहाजिर होंगे। सो, विपक्ष का आंकड़ा 110 तक पहुंचना भी मुश्किल है। सरकार बड़े आशाम से इस विधेयक को पास कराएंगी और साल के अंत में होने वाले चुनावों से पहले विपक्ष को दोनों सदनों में शिक्षण देगी।

सर्वाधिक शक्तिशाली ज्योतिर्लिंग महाकालेश्वर ज्योतिर्लिंग है

प्रकृति में पवित्र श्रावण मास में चारों तरफ हर हर महादेव है। ज्योतिर्लिंगों के दर्शनार्थी भक्त जन का सैलाब मरियों में उमड़ पड़ा है।



ज्योतिर्लिंग का अभिप्राय चमकदार किरण है जो तेजमय प्रकाश यानी की किरण उत्पर्जित करती है। भारतीय सनातन परम्परा में कुल 64 ज्योतिर्लिंग हैं, किंतु इनमें से 12 अत्यंत प्रसिद्ध हैं। इन्हीं 12 ज्योतिर्लिंगों का जगत गुरु आदि शंकराचार्य ने छठी शताब्दी ईसा पूर्व जीर्णद्वारा करवाया। भारतीय सनातनी इतिहास में आदि शंकराचार्य का यह प्रथम प्रयास था जब हिंदू

धर्म को शिव भक्ति ने आत्मार्पित किया था। भारतीय सनातनी परम्परा में भगवान शिव के अनंत रूप में हैं। सनातनी संस्कृत में यह जो बात प्रचलित है कि प्रत्येक पथर में देवता का वास होता है असल में प्रत्येक पथर में शिव जी का वास ही है। दुनिया शिव मय है। भगवान शिव ने पहली बार हिंदू कैलेंडर के फाल्गुन/माघ माह के चौदहवें दिन लिंग रूप धारण किया था। इसलिए इस दिन को महा शिवरात्रि के नाम से जाना जाता है। 12 ज्योतिर्लिंग स्वयं भूमि है। अर्थात वे स्वयं उत्पत्त्व हुए हैं। बारह ज्योतिर्लिंगों में से एक महाकालेश्वर ज्योतिर्लिंग की महिमा का बखान करें तो महाकालेश्वर ज्योतिर्लिंग मुख्य मंदिर में जमीन के नीचे स्थित है। दक्षिण की ओर मुख किए हुए, महाकालेश्वर की मूर्ति दक्षिणामूर्ति के रूप में जानी जाती है। यह तांत्रिक परंपराओं द्वारा समर्थित एक अनूठी विशेषता है जोकि सिर्फ और सिर्फ महाकालेश्वर में पाई जाती है। आस्था, विश्वास और हिंदू मान्यता के अनुसार भगवान शिव का सर्वाधिक शक्तिशाली ज्योतिर्लिंग श्री महाकालेश्वर ज्योतिर्लिंग ही है। केवल दर्शन के समय ही लिंग का दर्शन किया जा सकता है। स्पर्श नहीं किया जा सकता है। किन्तु लिंग के दर्शन मात्र से असीम ऊर्जा की अनुभूति होती है भ्रम आरती महाकालेश्वर ज्योतिर्लिंग का एक अन्य आकर्षण है। महाकालेश्वर महादेव की जय। हर हर महादेव।

लेखक विनय कांत मिश्र/वैनिक बुद्ध का संदेश

म्यामार: बेरहम सैनिक और बदनसीब लोग

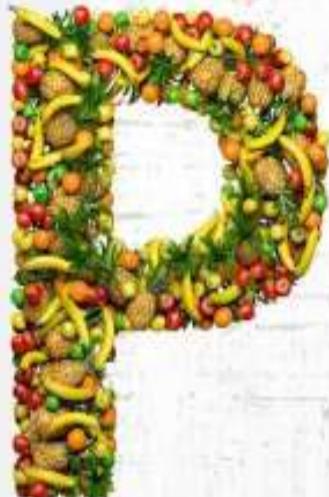
यद्यपि एक निर्वासित सरकार द नेशनल यूनिटी गर्मेन्ट अंतर्राष्ट्रीय समर्थन जुटाने का प्रयास कर रही है लेकिन उसे अभी तक कोई सफलता नहीं मिली है। नेशनल यूनिटी गर्मेन्ट के एक प्रवक्ता ने फोन लेट ने कहा कि आपातकालीन शासन की अवधि बढ़ाए जाने की आशंका पहले से ही थी क्योंकि सैन्य शासन के लिए लोकतंत्र समर्थक शक्तियों को नेस्तोनाबूत करने में सफल नहीं हो सका है। उन्होंने कहा, ऐस्यू अधिकारी ने आपातकाल की अवधि बढ़ाई जारी रही। सैन्य शासन से जारी रहेगा, जनरल मिन आंग हाउस कर एक साल तक शासन करने का अधिकार देता है और यदि चुनाव की तैयारी न हो पाए तो इस अवधि को छह-छह महीने के टुकड़ों में दो बार बढ़ाया जा सकता है, जिसका अर्थ है कि यह समय सीमा इस साल 31 जनवरी को खद्दम हो गई। लेकिन नेशनल डिफेन्स एंड सिक्यूरिटी कॉर्सिल (एनडीएससी) ने फरवरी में यह कहते हुए सेना को ठहर माह के लिए आपातकाल की इजाजत दी थी कि देश स्थानीय विपक्ष के खिलाफ हो सकता है। सैन्य शासन के निवासियों को मानने के लिए किया गया था। ये दोनों देश संयुक्त राष्ट्रसंघ में सेन्य सरकार को अंतर्राष्ट्रीय कार्यवाही से बचाने का काम करते हैं। आज तक देश में 3,857 लोग मारे जा चुके हैं, हजारों लोगों दमन का शिकार हुए हैं, उन्हें जेलों में टूंस दिया गया है और अनगिनत कानूनों का उलंगान हुआ है। अनुमान है कि 13.8 लाख लोग विस्थापित हुए हैं। यह संख्या उसका पूरा ध्यान यूक्रेन पर है, और उसके बाद ताइवान पर, जिसे चीन का प्रतिरोध करने के लिए सैनिक मार्द दी जा रही है। जहां तक क्रातिकारी समूहों का सवाल है, हम अपनी क्रातिकारी गतिविधियों तेज करने का प्रयास कर रहे हैं। दुनिया इस सब से बेकिंग है। लेकिन बाजार और यूरोपी देशों में भारतीय लोगों का सवाल है, हम अपनी क्रातिकारी गतिविधियों तेज करने का प्रयास कर रहे हैं। जिसे उसे जारी की जाए तो उसका बाहर रहने की चाहत है। जहां तक क्रातिकारी समूहों का सवाल है, हम अपनी क्रातिकारी गतिविधियों तेज करने का प्रयास कर रहे हैं। अनुमान है कि 39 पलियां और 167 बेटे, बेटियां, पोते, भेटियां हैं। इसी तरह यह मीसाल दी गई, जिसकी सिक्कम में कम होती आबादी की जगह सेन्य सरकार ज्यादा बच्चे पैदा करने के लिए लोगों को प्रोत्साहन दे रही है। उसका राज दो साल से जारी है। और नोबल पुरुषकार विजेता, पूर्व प्रधानमंत्री, 78 जनरल के अच्छे मित्र हैं। संयुक्त राष्ट्रसंघ



का अनुमान है कि चीन ने तखापलट के बाद से सैन्य सरकार के 25.4 करोड़ डालर के हथियार दिए हैं। रुस द्वारा बेचे गए 40 करोड़ डालर के हथियारों में डेलिकाटर गनशिप्स भी हैं, जिनका उपयोग पाजीर्यी गांव के निवासियों को मानने के लिए किया गया था। ये दोनों देश संयुक्त राष्ट्रसंघ में सेन्य सरकार को अंतर्राष्ट्रीय कार्यवाही से बचाने का काम करते हैं। आज तक देश में 3,857 लोग मारे जा चुके हैं, हजारों लोगों दमन का शिकार हुए हैं, उन्हें जेलों में टूंस दिया गया है और अनगिनत कानूनों का उलंगान हुआ है। अनुमान है कि 13.8 लाख लोग विस्थापित हुए हैं। यह संख्या उसका पूरा ध्यान यूक्रेन पर है, और उसके बाद ताइवान पर, जिसे चीन का प्रतिरोध करने के लिए सैनिक मार्द दी जा रही है। उसका बाहर रहने की चाहत है। जहां तक क्रातिकारी समूहों के सवाल है, हम

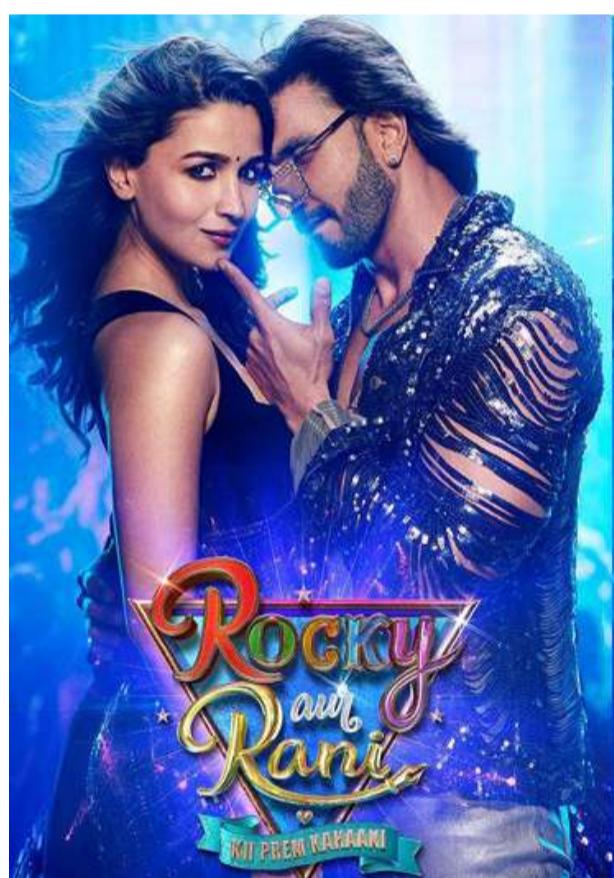
विटामिन-पी क्या है? जानिए इससे युक्त खाद्य पदार्थ और इसके फायदे

विटामिन पी क्या है?



रॉकी और रानी की प्रेम कहानी का गाना कुड़माई जारी, शाहिद माल्या ने दी आवाज

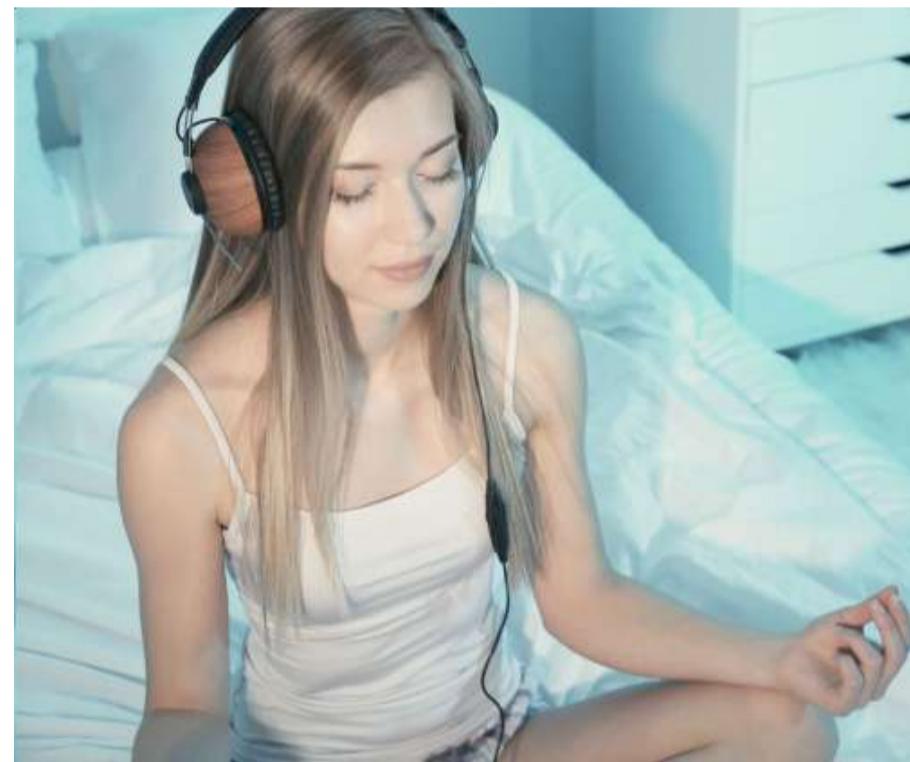
28 जुलाई को सिनेमाघरों में रिलीज हुई फिल्म रॉकी और रानी की प्रेम कहानी को दर्शकों का भरपूर प्यार मिल रहा है। इसमें रणवीर सिंह और आलिया भट्ट की जोड़ी नजर आ रही है। फिल्म रिलीज के बाद निर्माताओं ने रॉकी और रानी की प्रेम कहानी का



नया गाना कुड़माई जारी कर दिया है, जिसे शाहिद माल्या ने अपनी आवाज दी है। इस गाने के बोल अमिताभ भट्टाचार्य ने लिखे हैं, जबकि इसका निर्देशन प्रीतम द्वारा किया गया है। रॉकी और रानी की प्रेम कहानी ने पहले 3 दिन टिकट खिड़की पर शानदार कारोबार किया, लेकिन सोमवार से फिल्म की कमाई की रफतार धीमी हो गई है। बावजूद इसके फिल्म की दैनिक कमाई 70 करोड़ रुपये की ओर है, वही दुनियाभर में फिल्म 100 करोड़ रुपये से अधिक बटोरने में सफल रही। ये गाना जितना ही प्यारा है, उससे भी ज्यादा खूबसूरत इस गाने का वीडियो है। इस गाने के वीडियो में रॉकी और रानी का लैंशिय वेंडिंग सीक्वेंस फिल्माया गया है। जो किसी दूरी वेंडिंग से कम नहीं है। बड़े से आलिशान रॉयल लोकेशन, राजवाडा सेट और महंगे चमकते कपड़ों में तेयार रॉकी-रानी और उनका पुरा परिवार। करण जौहर ने इसे शानदार बनाने में एक बार फिर बाजी मार ली है। रॉकी और रानी की प्रेम कहानी धर्म प्रोडक्शन के तले बनाई गई है। फिल्म की कहानी शास्त्रीय थेटान, इशिता मोइत्रा और सुमित रॉय ने लिखी है। फिल्म में धर्मेंद, जया बच्चन और शबाना आजमी भी अहम भूमिकाओं में हैं।



मेडिटेशन करते समय संगीत सुनने से मिल सकते हैं ये 5 फायदे



करना बहुत स्वाभाविक है। हालांकि, जब आप मेडिटेशन के दौरान सुखद और मधुर संगीत सुनेंगे तो आप शांत महसूस करेंगे और धीरे-धीरे तनाव भी दूर होने लगेगा। भावनाओं का संतुलन रखे बरकरार: भावनात्मक संतुलन बनाए रखना बहुत महत्वपूर्ण है। इसका कारण यह है कि आपको पता नहीं होता कि कब और कौन-सी परेशानी आपके सामने आ खड़ी हो जाए। ऐसे में एक संतुलित दिमाग बदलती परिस्थितियों से नहीं डरता, बल्कि उनका डटकर सामना करता है। मेडिटेशन करते समय संगीत सुनने से आपको अपनी भावनाओं को संतुलित करने में मदद मिल सकती है। कई अध्ययनों के मुताबिक, जो लोग संगीत सुनते हुए मेडिटेशन करते हैं, वे भावनाओं से निपटने में बेहतर होते हैं। एकाग्रता क्षमता को बढ़ाने में करता है मदद; अगर आप रोजाना कुछ मिनट मेडिटेशन करते समय संगीत सुनते हैं तो इससे आपका ध्यान नहीं भटकेगा और एकाग्रता क्षमता में भी इजाफा होगा। इस तरह से आपका जीवन व्यस्त होता है तो आप नई और कठिन परियोजनाओं पर बेहतर ध्यान केंद्रित कर पाएंगे। इससे आपको हर तरह की परेशानी को सूखाजा के साथ सुलझाना में भी मदद मिलेगी। नींद की गुणवत्ता में करें सुधार: स्वरूप और संतुलित जीवन के लिए नींद बहुत जरूरी है। पर्याप्त और गुणवत्तापूर्ण नींद आपको जीवन में अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करने में भी क्षमता देती है। अगर आपको नींद लेने में दिक्कत होती है तो रोजाना कुछ मिनट मेडिटेशन करने संगीत सुनते हैं तो इससे आप अधिक शांत व्यक्ति बन जाएंगे और बेहतर नींद लेंगे। रात की अच्छी नींद यह सुनिश्चित करेगी कि आप पूरी तरह से स्वस्थ भी हों। शरीर को ठीक करने में है प्रभावी: मेडिटेशन से न केवल मानसिक धारा ठीक होते हैं, बल्कि शारीरिक धारा भी ठीक होते हैं। यह शरीर की कई बीमारियों को प्राकृतिक रूप से ठीक करने में मदद कर सकता है। ऐसे कई अध्ययन हैं, जो सर्जरी के बाद मेडिटेशन करते समय संगीत सुनने वालों के बीच बहुत सारे लाभ दिखाते हैं। अगर आप ऐसा कर सकें तो यकीन इससे आपको कई लाभ मिलेंगे।

मेडिटेशन यानी ध्यान लगाना एक अद्भुत अभ्यास है, जो तनाव और चिंता से मुक्त जीवन जीने में मदद कर सकता है। यह आपको अंदर से बाहर तक तरोताजा महसूस करने में भी मदद करता है। हालांकि, क्या आप जानते हैं कि अगर मेडिटेशन का अभ्यास संगीत सुनते हुए किया जाए तो इससे आपको कई तरह के स्वास्थ्य लाभ मिल सकते हैं। इसके लिए संगीत हल्का और मधुर होना चाहिए। तो ज आवाज में और भड़कीला संगीत सुनने से बचें।

तनाव को दूर करने में है सहायक: मेडिटेशन करते समय संगीत सुनने का सबसे बड़ा लाभ यही है कि इससे तनाव और चिंता के स्तर में कमी आती है। तनाव दुनिया की सबसे आम मानसिक समस्याओं में से एक है। अगर काम का बोझ बहुत अधिक है तो खुद को अक्सर तनावग्रस्त महसूस करना बहुत स्वाभाविक है। भावनाओं का संतुलन रखने रखने के लिए एक अद्भुत अभ्यास है, जो आपको अपनी भावनाओं से निपटने में बेहतर होता है। एकाग्रता क्षमता को बढ़ाने के लिए एक अद्यतन कारोबार है। इससे आपको अपनी भावनाओं को संतुलित करने में मदद मिलती है। ऐसे मेडिटेशन करने से आपको अपनी भावनाओं को संतुलित करने में भी मदद मिलती है। नींद की गुणवत्ता में करें सुधार: स्वरूप और संतुलित जीवन के लिए नींद बहुत जरूरी है। पर्याप्त और गुणवत्तापूर्ण नींद आपको जीवन में अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करने में भी क्षमता देती है। अगर आपको नींद लेने में दिक्कत होती है तो रोजाना कुछ मिनट मेडिटेशन करने संगीत सुनते हुए मेडिटेशन करें। इससे आप अधिक शांत व्यक्ति बन जाएंगे और बेहतर नींद लेंगे। रात की अच्छी नींद यह सुनिश्चित करेगी कि आप पूरी तरह से स्वस्थ भी हों। शरीर को ठीक करने में है प्रभावी: मेडिटेशन से न केवल मानसिक धारा ठीक होते हैं, बल्कि शारीरिक धारा भी ठीक होते हैं। यह शरीर की कई बीमारियों को प्राकृतिक रूप से ठीक करने में मदद कर सकता है। ऐसे कई अध्ययन हैं, जो सर्जरी के बाद मेडिटेशन करते समय संगीत सुनने वालों के बीच बहुत सारे लाभ दिखाते हैं। अगर आप ऐसा कर सकें तो यकीन इससे आपको कई लाभ मिलेंगे।

तृष्णा कृष्ण फिल्म लियो से एक बार फिर अपने प्रशंसकों को मंत्रमुग्ध करने तैयार

सुप्रसिद्ध दक्षिण भारतीय अभिनेत्री तृष्णा कृष्णन लियो नामक आगामी फिल्म से एक बार फिर अपने प्रशंसकों को मंत्रमुग्ध करने के लिए तैयार हैं। लोकेश कनगराज द्वारा निर्देशित और करिश्माई



थलपति विजय अभिनीत यह फिल्म 19 अक्टूबर, 2023 को दुनिया भर के सिनेमाघरों में प्रदर्शित होने के लिए तैयार है। सोशल मीडिया पर चल रही चर्चा के बीच, आगामी परियोजनाओं में त्रिशा की संभावित भूमिकाओं के बारे में दिलचस्प चर्चाएं सामने आई हैं। ऐसी अटकलें लगाई जा रही हैं कि वह कल्याण कृष्ण द्वारा निर्देशित फिल्म में चिरंजीवी की पत्नी की भूमिका निभा सकती हैं। एक और लुभानी अफवाह उसी प्रोडक्शन में शारानंद की मां के रूप में उनके दिग्नेत्री का प्रस्ताव करती है। फिल्म निर्माता इन अटकलों की पुष्टि या खंडन करने के लिए स्पष्टता की प्रतीक्षा कर रहे हैं। विशेष रूप से, यह फिल्म प्रतिष्ठित चिरंजीवी की बेटी सुभिता कोनिडेला के नेतृत्व में है, जिसमें गोल्ड बॉक्स एंटरटेनमेंट्स प्रोडक्शन हाउस के रूप में काम कर रहा है। आगामी खुलासों की प्रतीक्षा करें क्योंकि अधिक विवरण सामने आने वाले हैं, जो शौकीन सिनेमा प्रेमियों के लिए उत्साह और प्रत्याशा का माहौल सुनिश्चित करेगा।

लहंगे और डीप नेक ब्लाउज में सारा अली खान ने लगाया हॉटनेस का तड़का



फिल्म डेब्यू से पहले ही दुनिया भर में सारा अली खान के चर्चे थे। एकिंग डेब्यू के बाद तो एक्ट्रेस ने सोशल मीडिया पर तहलका ही मचा दिया। सारा अली खान सोशल मीडिया पर तहलका ही मचा दिया है। और अक्सर अपने लुक्स से फैंस को दीवाना बनाती है। जिनमें उनका देसी तुक्रा देखने के बाद फैंस उनके बोश खो बैठे हैं। वैसे तो पटौदी खानदान की बेटी सारा अली खान अपनी खूबसूरती के साथ-साथ नेचुरल ब्लूटी की कुछ तरीके इंस्टाग्राम पर पोर्टर की है, जिनमें वो काफी खूबसूरत और ग्लैमरस लुक लग रही हैं। सारा अली खान के देसी लुक और किलर अदाओं को देखने वालों के होश तक उड़ गए और उनके फैंस अपना होश तक खो बैठे हैं। पीच-सिल्वर कलर के लहंगे और डीप नेक ब्लाउज में सारा अली खान बला की खूबसूरत लग रही थीं। इंस्टाग्राम पर सारा अली खान की ये तस्वीरें आते ही इंटरनेट पर छा गईं, जिन पर एक्ट्रेस जमकर अपना प्यार लुटा रहे हैं। इंडियन काउचर वीक 2023 के रैंप पर एक्ट्रेस सारा अली खान ने लहंगे और डीप नेक ब्लाउज का तड़का लगाया। सारा अली खान के इस लहंगे की खूबसूरत लग रही थीं।