

सम्पादकीय

सोचें, राहुल गांधी ने प्रेस कांफ्रेंस में एक पत्रकार को हड़का दिया, जबकि वह 15 साल से कांग्रेस कवर कर रहा है और ऐसा कोई रिक्षर्ड नहीं है कि वह अपनी खबरों में बेवजह कांग्रेस की आलोचना करता है। इसके उल्ट कांग्रेस के बड़े नेता उन पत्रकारों को गले लगाए रहते हैं, जो खबरों में बेवजह कांग्रेस की आलोचना करते हैं।

जन अधिकार पार्टी के कार्यकर्ताओं ने मनाया चक्रवर्ती सम्राट अशोक का जन्मदिन

दैनिक बुद्ध का संदेश
सोनभद्र । बुद्धवार को जन अधिकार पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष वारू सिंह कुशवाहा जी के आवायन पर प्रदेश व्यापि कार्यक्रम के तहत जन अधिकार पार्टी के कार्यकर्ताओं ने रामलीला मैदान रावट्सगंज सोनभद्र के प्रांगण में चक्रवर्ती देवानांप्रिय प्रियदर्शी सम्राट अशोक महान की 2327 वी जयंती हर्षोत्तमाला के साथ विचारों को हम अपनाकर ही मनाया । इस अवसर पर 'मुख्य अतिथि जन अधिकार पार्टी मध्य प्रदेश के रीवा सम्भाग प्रभारी डॉ भारीरत्नी सिंह मौर्य' ने कहा विश्व का कल्याण को अपना घर परिवार मानते हुए विश्वशांति व कल्याणकारी भगवान बुद्ध के विचारों को प्रसारित किए । आज सम्राट अशोक के विचारों को हम अपनाकर ही अपने देश व सारी दुनिया



उनकी महानता के दो कारण एक ऐसी पार्टी है जो पूरे उत्तर चाहती है जिससे, ये जिसकी की हत्या करने वालों को सत्ता में भेज कर उम्मीद कि देश में समता समानता भाईचारा बन्द इत्य स्थापित हो सबको समान एवं हिस्सा प्राप्त हो जाए तो यह सम्भव नहीं है यह तो तभी अनुरुद्ध मौर्य, आरती, धर्मद्व सम्भव है जब सम्राट अशोक के बताए रास्ते पर चलने वाले जन अधिकार पार्टी के राष्ट्रीय रामविलास अभिनव मौर्य सहित जन अधिकार पार्टी के अनेको पदाधिकारी एवं कार्यकर्ता मौजूद रहे । बैठक में मंगल मौर्य, अशोक कुमार खरवार, अरुण मौर्य, अनुरुद्ध मौर्य, आरती, धर्मद्व सम्भव नागेंद्र, प्रदीप मौर्य, विनोद कुमार, मुलायम सिंह प्रशांत भारती, कन्हैया लाल, सुभाष कार अशोक के राष्ट्रीय रामविलास अभिनव मौर्य सहित जन अधिकार पार्टी के अनेको पदाधिकारी एवं कार्यकर्ता मौजूद रहे । बैठक की अध्यक्षता जिलाधिकार पुत्र रुद्रमणि चौबे बहला फुसलाकर भगवान ले गया है । जब बैठकी बारे में संजीत से पूछताछ करता तो वह जान से मारने की धमकी दे रहा है । आवश्यक कार्रवाई की मांग किया है । इस तहीर पर पुलिस ने 24 अगस्त 2012 को एफ आई आर दर्ज कर मामले की विवेचना की । विवेचन के पर्याप्त सबूत मिलने पर कोर्ट में चार्जस्ट दखिल किया था । मामले पक्ष के सुनवाई करते हुए अदालत ने दोनों पक्षों के अधिकारीओं के तकानों को सुनारे, गवाहों के बयान व पत्रवाली का अवलोकन करने पर दोषसिद्ध पाकर दुष्कर्म के दोषी संजीत को 10 वर्ष की कैद व 87 हजार रुपये अर्थदंड की सजा दी गयी । अर्थदंड न देने पर 6 माह की अतिरिक्त कैद भगवानी होगी । जेल में बिताई अवधि सजा में समाहित होगी । वहीं अर्थदंड की आधि धनराशि पीड़िता को मिलेगी । अभियोजन पक्ष के मुताबिक शाहगंज थाना क्षेत्र के एक गांव निवासी व्यक्ति ने थाने में दी तहरीर में अवगत कराया था कि उसकी नाबालिंग बेटी को एक अगस्त 2012 को शाहगंज थाना क्षेत्र के सोहदौल गांव निवासी संजीत कुमार पुत्र रुद्रमणि चौबे बहला फुसलाकर भगवान ले गया है । जब बैठकी बारे में संजीत से पूछताछ करता तो वह जान से मारने की धमकी दे रहा है । आवश्यक कार्रवाई की मांग किया है । इस तहीर पर पुलिस ने 24 अगस्त 2012 को एफ आई आर दर्ज कर मामले की विवेचना की । विवेचन के पर्याप्त सबूत मिलने पर कोर्ट में चार्जस्ट दखिल किया था । मामले पक्ष के सुनवाई करते हुए अदालत ने दोनों पक्षों के अधिकारीओं के तकानों को सुनारे, गवाहों के बयान व पत्रवाली का अवलोकन करने पर दोषसिद्ध पाकर दुष्कर्म के दोषी संजीत को 10 वर्ष की कैद व 87 हजार रुपये अर्थदंड की सजा दी गयी । अर्थदंड न देने पर 6 माह की अतिरिक्त कैद भगवानी होगी । जेल में बिताई अवधि सजा में समाहित की जाएगी । वहीं अर्थदंड की आधि धनराशि पीड़िता को मिलेगी । अभियोजन पक्ष की ओर से विशेष लोक अभियोजक विनोद कुमार पाठक ने बहस की ।

दुष्कर्म के दोषी संजीत

को 10 वर्ष की कैद

साढ़े 10 वर्ष पूर्व नाबालिंग लड़की का अपहरण व दुष्कर्म का मामला

दैनिक बुद्ध का संदेश

सोनभद्र । साढ़े 10 वर्ष पूर्व नाबालिंग लड़की का अपहरण कर उसके साथ दुष्कर्म करने के मामले में बुधवार को सुनवाई करते हुए अपर सत्र न्यायाली एफटीसी (सोहदौल) सोनभद्र आशुतोष कुमार सिंह की आदालत ने दोषसिद्ध पाकर दुष्कर्म के दोषी संजीत कुमार को 10 वर्ष की कैद व 87 हजार रुपये अर्थदंड की सजा सुनाई । अर्थदंड न देने पर 6 माह की अतिरिक्त कैद भगवानी होगी । जेल में बिताई अवधि सजा में समाहित होगी । वहीं अर्थदंड की आधि धनराशि पीड़िता को मिलेगी । अभियोजन पक्ष के मुताबिक शाहगंज थाना क्षेत्र के एक गांव निवासी व्यक्ति ने थाने में दी तहरीर में अवगत कराया था कि उसकी नाबालिंग बेटी को एक अगस्त 2012 को शाहगंज थाना क्षेत्र के सोहदौल गांव निवासी संजीत कुमार पुत्र रुद्रमणि चौबे बहला फुसलाकर भगवान ले गया है । जब बैठकी बारे में संजीत से पूछताछ करता तो वह जान से मारने की धमकी दे रहा है । आवश्यक कार्रवाई की मांग किया है । इस तहीर पर पुलिस ने 24 अगस्त 2012 को एफ आई आर दर्ज कर मामले की विवेचना की । विवेचन के पर्याप्त सबूत मिलने पर कोर्ट में चार्जस्ट दखिल किया था । मामले पक्ष के सुनवाई करते हुए अदालत ने दोनों पक्षों के अधिकारीओं के तकानों को सुनारे, गवाहों के बयान व पत्रवाली का अवलोकन करने पर दोषसिद्ध पाकर दुष्कर्म के दोषी संजीत को 10 वर्ष की कैद व 87 हजार रुपये अर्थदंड की सजा सुनाई । अर्थदंड न देने पर 6 माह की अतिरिक्त कैद भगवानी होगी । जेल में बिताई अवधि सजा में समाहित की जाएगी । वहीं अर्थदंड की आधि धनराशि पीड़िता को मिलेगी । अभियोजन पक्ष की ओर से विशेष लोक अभियोजक विनोद कुमार पाठक ने बहस की ।

जनपद के मन्दिरों में दुर्ग सप्तशती पाठ एवं अवण्ड रामायण का किया गया आयोजन

दैनिक बुद्ध का संदेश

सोनभद्र । जिलाधिकारी चन्द्र विजय सिंह ने जनपद सोनभद्र के आस-पास साफ-सफाई पाठ एवं अन्य व्यवस्थाएं की जायेगी ।



चूहा दौड़ और सौंदर्य प्रतियोगिता से दूर रहे महिलाएँ: डॉ रचना तिवारी

अधिवक्ता परिषद के बैनर तले महिला सशक्तिकरण पर आयोजित हुई संगोष्ठी, प्रबुद्ध महिलाएँ की गई सम्मानित

दैनिक बुद्ध का संदेश

सोनभद्र । अधिवक्ता परिषद सोनभद्र के बैनर तले कच्छरी परिसर सोबाए सभागार में मंगलवार को देर शाम महिला सशक्तिकरण पर एक संगोष्ठी परिषद के इकाई अध्यक्ष शास्त्रांश शेखर कात्यायन की अध्यक्षता में आयोजित हुई । सचालन राजीव सिंह गौतम ने तथा मंवर्ष अतिथियों का स्वागत कराया ।

सोनभद्र के संदेश

परिषद के सोनभद्र के बैनर तले कच्छरी परिसर सोबाए सभागार में मंगलवार को देर शाम महिला सशक्तिकरण सार्थक प्रयोग के बैठक की गौतम ने तथा मंवर्ष अतिथियों का स्वागत किया ।

सोनभद्र का संदेश

परिषद के सोनभद्र के बैनर तले कच्छरी परिसर सोबाए सभागार में मंगलवार को देर शाम महिला सशक्तिकरण सार्थक प्रयोग के बैठक की गौतम ने तथा मंवर्ष अतिथियों का स्वागत किया ।

सोनभद्र का संदेश

परिषद के सोनभद्र के बैनर तले कच्छरी परिसर सोबाए सभागार में मंगलवार को देर शाम महिला सशक्तिकरण सार्थक प्रयोग के बैठक की गौतम ने तथा मंवर्ष अतिथियों का स्वागत किया ।

सोनभद्र का संदेश

परिषद के सोनभद्र के बैनर तले कच्छरी परिसर सोबाए सभागार में मंगलवार को देर शाम महिला सशक्तिकरण सार्थक प्रयोग के बैठक की गौतम ने तथा मंवर्ष अतिथियों का स्वागत किया ।

सोनभद्र का संदेश

परिषद के सोनभद्र के बैनर तले कच्छरी परिसर सोबाए सभागार में मंगलवार को देर शाम महिला सशक्तिकरण सार्थक प्रयोग के बैठक की गौतम ने तथा मंवर्ष अतिथियों का स्वागत किया ।

सोनभद्र का संदेश

परिषद के सोनभद्र के बैनर तले कच्छरी परिसर सोबाए सभागार में मंगलवार को देर शाम महिला सशक्तिकरण सार्थक प्रयोग के बैठक की गौतम ने तथा मंवर्ष अतिथियों का स्वागत किया ।

सोनभद्र का संदेश

परिषद के सोनभद्र के बैनर तले कच्छरी परिसर सोबाए सभागार में मंगलवार को देर शाम महिला सशक्तिकरण सार्थक प्रयोग के बैठक की गौतम ने तथा मंवर्ष अतिथियों का स्वागत किया ।

सोनभद्र का संदेश

परिषद के सोनभद्र के बैनर तले कच्छरी परिसर सोबाए सभागार में मंगलवार को देर शाम महिला सशक्तिकरण सार्थक प्रयोग के बैठक की गौतम ने तथा मंवर्ष अतिथियों का स्वागत किया ।

सोनभद्र का संदेश

परिषद के सोनभद्र के बैनर तले कच्छरी परिसर सोबाए सभागार में मंगलवार को देर शाम महिला सशक्तिकरण सार्थक प्रयोग के बैठक की गौतम ने तथा मंवर्ष अतिथियों का स्वागत किया ।

सोनभद्र का संदेश

परिषद क

त्वचा के लिए फायदेमंद है अल्फा लिपोइक एसिड, जानिए इससे जुड़ी महत्वपूर्ण बातें



बुद्धापा एक प्राकृतिक प्रक्रिया है और इससे कोई नहीं बच सकता है। हालांकि, आप त्वचा पर बढ़ती उम्र के प्रभाव को धीमा करने के लिए अल्फा लिपोइक एसिड का उपयोग कर सकते हैं। यह शक्तिशाली एंटी-एजिंग घटक त्वचा को टाइट कर सकता है और इसे युवा बनाए रख सकता है। यदि आपने इसके बारे में कभी नहीं सुना है तो आइए आज हम आपको अल्फा लिपोइक एसिड के फायदे, संभावित जोखिम और उपयोग का तरीका बताते हैं।

अल्फा लिपोइक एसिड क्या है?: अल्फा लिपोइक एसिड को लिपोइक एसिड और थियोक्टिक एसिड भी कहा जाता है। यह एक एंटी-ऑक्सीडेंट है। ऐसा माना जाता है कि इसमें कई लाभकारी गुण होते हैं। यह जानवरों के लिए और किडनी के लिए अलावा पालक, ब्रोकोली और आलू जैसी सब्जियों में पाया जाता है। इसके बहुमुखी उपयोग हैं और इसकी मात्रा दवाओं के साथ-साथ मौखिक स्वास्थ्य के उत्पादों और त्वचा की देखभाल वाले उत्पादों में भौजूद होती है।

अल्फा लिपोइक एसिड के फायदे: अल्फा लिपोइक एसिड हानिकारक मुक्त कणों को बेअसर कर सकता है, जो त्वचा को नुकसान पहुंचाते हैं। यह एंटी-एजिंग घटक के रूप में कार्य करके त्वचा से महीन रेखाओं और झूरियों को कम करने में मदद कर सकता है। अल्फा-लिपोइक एसिड त्वचा को साफ और यिकनी बना सकता है। यह त्वचा को सूरज की हानिकारक पराबैग्नी किरणों से भी बचा सकता है। यह त्वचा में नमी बनाए रखने में भी सहायक है।

किस तरह की त्वचा के लिए सही है अल्फा लिपोइक एसिड?

अल्फा लिपोइक एसिड हर प्रकार की त्वचा पर उपयोग किया जा सकता है। अगर आप अपनी त्वचा की बनावट में सुधार और मुंहासों को दूर करने या समय से पहले उम्र बढ़ने के संकेतों को रोकना चाहते हैं तो अल्फा लिपोइक एसिड आपके लिए लाभदायक है। इसके एंटी-ऑक्सीडेंट और एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण आपकी त्वचा को आराम देते हैं और मुंहासों के लक्षणों को कम करते हैं।

अल्फा लिपोइक एसिड का उपयोग कैसे करें?

अगर आप अल्फा लिपोइक एसिड युक्त त्वचा की देखभाल वाले उत्पादों का उपयोग पाउडर फॉर्मूले में करते हैं तो इसे लगाने से पहले इसे थोड़े से पानी या हल्के लोशन के साथ मिलाएं। आप अल्फा लिपोइक एसिड युक्त क्रीम, जेल या फिर सीरम आदि भी इस्तेमाल कर सकते हैं। इनके उपयोग से पहले चेहरे को धो लें। अल्फा लिपोइक एसिड युक्त उत्पादों को पूरे चेहरे या झुरियों से प्रभावित क्षेत्रों पर दिन में दो बार लगाएं।

अल्फा लिपोइक एसिड के नुकसान

अल्फा लिपोइक एसिड सभी प्रकार की त्वचा पर इस्तेमाल करने के लिए सुरक्षित है, लेकिन कुछ मामलों में यह एलर्जी या जलन पैदा कर सकता है। रेशा, जलन, खुजाती, जलन, लालिमा और सूजन आदि अल्फा लिपोइक एसिड के कुछ सामान्य दुष्प्रभाव हैं। इसके कारण सलाह दी जाती है कि अल्फा लिपोइक युक्त उत्पादों का उपयोग करने से पहले हमेशा अपनी त्वचा पर उसका पैच टेस्ट जरूर करें।

बिंग बॉस फेम सौंदर्या शर्मा ने तोड़ी बोल्डनेस की हड़ें, फोटो में कलीवेज फ्लॉन्ट कर बढ़ाई धड़कनें

रक्तांचल फेम एक्ट्रेस सौंदर्या शर्मा अपनी ग्लैमरस अदाओं से फैस के दिलों को बेताब करने का हुनर बख्खी जानती है। उनकी तस्वीरें सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल होती हैं। वहीं, एक्ट्रेस

कन्नड़ स्टार ध्रुव सरजा की पैन इंडिया फिल्म के डी-द डेविल में शिल्पा शेट्टी की एंट्री



कन्नड़ फिल्मों के स्टार ध्रुव सरजा पिछले काफी समय से फिल्म के डी-द डेविल को लेकर सुर्खियों में हैं। जब से उनको इस फिल्म की घोषणा हुई है, यह लगातार चर्चा में है। अब जो खबर आ रही है, उससे इसे लेकर हिंदी भाषी दर्शकों का उत्साह दोगुना हो जाएगा। दरअसल, बॉलीवुड अभिनेत्री शिल्पा शेट्टी भी इससे जुड़ गई हैं और फिल्म से उनकी पहली झलक भी सामने आ गई है।

फिल्म समीक्षक तरण आदर्श ने टिवटर पर पैन इंडिया फिल्म के डी-द डेविल से शिल्पा का फर्स्ट लुक साझा करते हुए लिखा, युडी पडवा के शुभ अवसर पर निर्माता-निर्देशक ने फिल्म में शिल्पा का स्वागत किया है। पोस्टर से जाहिर है कि अभिनेत्री के किरदार का नाम सत्यवती होगा। तरण ने बताया कि इस फिल्म में वी रविंद्रन और संजय दत्त तीन नजर आने वाले हैं। खुद शिल्पा ने भी अपनी इस नई फिल्म का ऐलान कर दिया है।

के डी-द डेविल एक गैंगस्टर ड्रामा है। यह फिल्म 1970 के दशक की कहानी पर्व पर दिखाने वाली है। इसका निर्देशन प्रेम कर रहे हैं। फिल्म को केवीएन प्रोडक्शन हाउस के बैनर तले बनाया जा रहा है। खास बात यह है कि यह एक पैन इंडिया फिल्म है, जो यूं तो मूल रूप से कन्नड़ में बन रही है, लेकिन कन्नड़ के साथ-साथ इसे हिंदी, तमिल, तेलुगु और मलयालम भाषा में भी रिलीज किया जाएगा।

शिल्पा ने कन्नड़ सिनेमा में बहुत पहले कदम रख लिया था। प्रीथमोद थप्पा उनकी पहली कन्नड़ फिल्म थी, जो 1998 में आई थी। इसके बाद 2003 में शिल्पा कन्नड़ फिल्म ऑलागोना वा से जुड़ी। 2005 में कन्नड़ भाषा की फिल्म ऑटो शंकर में भी शिल्पा ने अहम भूमिका निभाई। अब के-डी-द डेविल शिल्पा की चौथी कन्नड़ फिल्म है। पिछली बार शिल्पा को हिंदी फिल्म निकम्मा में देखा गया था, लेकिन उनकी यह फिल्म यह बॉक्स ऑफिस पर असफल रही।

शिल्पा के खाते से सुखी नाम की एक फिल्म भी जुड़ी है। पिछले साल उन्होंने इससे अपनी पहली झलक प्रशंसकों के साथ साझा कर फिल्म का ऐलान किया था। अभिनेत्री ने लिखा था, थोड़ी बेधड़क सी हूं मैं, मेरी जिंदगी है खुली किताब, दुनिया बेशर्म कहती है तो क्या, किसी से कम नहीं है मेरे खाब। भूषण कुमार फिल्म के निर्माता हैं। इसके अलावा शिल्पा निर्देशक रोहित शेट्टी की बैबी सीरीज इंडियन एयरफोर्स से ओटीटी पर कदम रख रही हैं। ध्रुव दिवंगत कन्नड़ सुपरस्टार विरंजीवी रसर्जा के भाई हैं। उन्होंने 2012 में बतौर लीड हीरो फिल्म अद्यूरी से कन्नड़ सिनेमा में अपना करियर शुरू किया था और इसके लिए उन्होंने उनकी बातों को बताया था। इसके बाद उन्होंने बहादुर जैसी कई सफल फिल्मों की थीं।

के डी-द डेविल एक गैंगस्टर ड्रामा है। यह फिल्म 1970 के दशक की कहानी पर्व पर दिखाने वाली है। इसका निर्देशन प्रेम कर रहे हैं। फिल्म को केवीएन प्रोडक्शन हाउस के बैनर तले बनाया जा रहा है। खास बात यह है कि यह एक पैन इंडिया फिल्म है, जो यूं तो मूल रूप से कन्नड़ में बन रही है, लेकिन कन्नड़ के साथ-साथ इसे हिंदी, तमिल, तेलुगु और मलयालम भाषा में भी रिलीज किया जाएगा।

उनकी निर्माताओं ने जारी किया पोस्टर

राम चरण के जन्मदिन पर

उनकी 16वीं फिल्म का ऐलान, निर्माताओं ने जारी किया पोस्टर

दक्षिण भारतीय सिनेमा के जाने-माने अभिनेता राम चरण 27 मार्च को अपना 37वां जन्मदिन मनाए। यह जन्मदिन उनके प्रशंसकों के लिए बेहद खास है क्योंकि राम चरण की एक के बाद

एक फिल्मों को लेकर अहम जानकारियां सामने आए। एस शंकर द्वारा निर्देशित गेम चेंजर के बाद अब राम चरण की आगामी फिल्म आरपी 16 का पहला पोस्टर सामने आ चुका है। हालांकि, अभी निर्माताओं ने इसके शीर्षक का ऐलान नहीं किया है। इस का निर्देशन बुच्ची बाबू सना द्वारा किया जाएगा। उन्होंने अपने टिवटर पर फिल्म का पहला पोस्टर साझा करते हुए लिखा, जन्मदिन मुबारक हो राम चरण। चमकते रहो और दूसरों को अपने काम और दयालुता से प्रेरित करते रहो। यह फिल्म वृद्धि सिनेमाज और सुकुमार राइटिंग के बैनर तले बड़े पैमाने पर बड़े बजट के साथ बनाई जाएगी। रिपोर्ट्स के मुताबिक, निर्माता इस फिल्म को कई भाषाओं में बनाने की जीजना बना रहे हैं और यह एक स्पोर्ट्स ड्रामा फिल्म होगी।

सोलो ट्रिप पर जा रहे हैं तो इन जरूरी चीजों को बैग में रखना न भूलें

सोलो ट्रिप यानी एकल यात्रा, जो न सिर्फ आपको खुद से और प्रकृति से जोड़ने में मदद करती है, बल्कि आपको अधिक आत्मविश्वासी और आत्मनिर्भर भी बनाती है। हालांकि, यह यात्रा तभी आसान और मजेदार बन सकती है, जब इसके लिए आपकी तैयारी पूरी हो। आइए आज आपको बताते हैं कि धूमें जाने से पहले ट्रेवलिंग बैग में किन चीजों को रखना बहुत जरूरी है, ताकि आपको कोई दिक्कत न हो। एक अच्छी युग्मता वाला बैकपैक: अपनी सोलो ट्रिप के लिए बैकपैक खरीदते समय सुनिश्चित करें कि यह न तो बहुत बड़ा हो और न ही बहुत छोटा। इसके साथ ही यह हल्का और आरामदायक होना चाहिए। सॉफ्ट पट्टियों वाले एक कैरी-ऑन बैकपैक में निवेश करें, ताकि नाजुक वस्तुओं सुरक्षित रहें और इसे उठाते समय कंधे पर जोर न पड़े। बैग के अंदर अपनी चीजों को पानी के नुकसान से बचाने के लिए बैग पर रेन-प्रैफ