

सम्पादकीय

इसके जवाब में कांग्रेस का कहना है कि राहुल गांधी ने अदानी समूह की आर्थिक गड़बड़ियों का मुद्दा उठाया था। उन्होंने संसद में राष्ट्रपति के अभिभाषण पर चर्चा के दौरान अदानी और मोदी की एक विशेष विमान की तस्वीर दिखाई थी। राहुल ने आरोप लगाया था कि मोदी से दोस्ती के चलते अदानी को बचाया जा रहा है। कांग्रेस...

भगवान शंकर को नर्मदा के समान प्रिय है राम कथा



भगवान भोलेनाथ को राम कथा अत्यंत प्रिय है। श्रीराम कथा बहुत सी सिद्धियों को प्रदान करने वाली है। गोस्वामी तुलसीदास जी श्रीरामचरित मानस के बाल काण्ड में लिखते हैं कि सिवप्रिय मेकल सैल सुता सी। सकल सिद्धि सुख संपत्ति रासी। सदगुन सुरगन अंब अदिति सी। रघुबर भगति प्रेम परमिति सी। अर्थात् यह रामकथा शिव जी को नर्मदा जी के समान प्यारी है। यह राम कथा सभी प्रकार की सिद्धियों को प्रदान करने वाली और सुख संपत्ति की राशि है। यदि आप किसी भी प्रकार की साधना और भौतिकता की वस्तुएं प्राप्त करना चाहते हैं तो राम कथा को सुनें। आप और आपका घर आप से सुसज्जित होगा। यह रामकथा सदगुण रूपी पोषण करने के लिए माता अदिति के समान है। श्री परम सीमा सी है। गोस्वामी तुलसीदास जी भगवान नारते हैं। रघु कुल को याद कीजिए। वे रघुकुल के दो में वर का बर कर दिया है। प्रबंध काव्य में सम्पूर्ण गा पड़ता है। गोस्वामी तुलसीदास जी ऐतिहासिक कल में परिणिति करने में अप्रतिम है। जायसी ने भी इसे है किंतु वे मुस्लिम होकर हिंदुओं के घरों की प्रेमिता ते हैं क्योंकि दिल्ली सल्तनत के इस्लामिक शासन की कहानी लिखने पर वे सत्ता द्वारा दंडित कर की परदा प्रथा के साथ भारत में प्रविष्ट हुए। मध्य विरुद्ध गोस्वामी तुलसीदास जी ने श्रीराम कथा के नक धार्मिक अभियान चलाया जिसका स्वप्न एक के निर्माण का था। पुनः गोस्वामी तुलसीदास जी दो में गिनाते हैं। वे लिखते हैं कि रामकथा मंदाकिनी सनेह बन सिय रघुबीर बिहारु। अर्थात् तुलसीदास जी नदी है। सुंदर निर्मल वित्त चित्रकूट है, और सुंदर राम जी विहार करते हैं। आप देखिए तो पाएंगे कि राम कथा कहने और सुनने के विषय में बतलाया बन प्रदायिनी नदियों के समान है। जिस तरह सम्बता के किनारे हुआ है ठीक उसी तरह राम कथा के संस्कृत बना जा सकता है।

/ दैनिक बुद्ध का सन्देश

लेखक विनय कांत मिश्र/दैनिक बुद्ध का सन्देश

तभी एक लब्बोलुआब कि जैसे केजरीवाल और अरिविलेश इस मुगालते में हैं कि 2024 के चुनाव में कांग्रेस खत्म होगी तो कांग्रेस में भी सोचा जा रहा है कि ममता, केजरीवाल, अरिविलेश 2024 में गुल हो जाएंगे मगर कांग्रेस जिंदा रहेगी। इसलिए वह क्यों एलायंस के लिए भागे! जाहिर है मोदी-शाह 2024 में विपक्ष को मिटा देने की ठाने हुए हैं तो विपक्ष भी आत्महत्या के दसियों उपाय करता हुआ है...

३८४

हारशकर व्यास
सन् २०२४ भारत का टर्निंग प्लाइंट है।
दुनिया का सबसे बड़ा लोकतंत्र बिना विपक्ष के होगा। नोट रखें मेरी इस बात को कि सन् २०२४ के लोकसभा चुनाव में विपक्ष निपटेगा। पार्टियों के बोर्ड होंगे मगर दुकान खाली। २०२४ का चुनाव अखिलेश यादव, ममता बनर्जी, अरविंद केजरीवाल और नीतीश कुमार का आखिरी लोकसभा चुनाव होगा। मतलब यह कि मई २०२४ के आम चुनाव के बाद सपा, तृणमूल, आप, जदयू जिंदा तो रहेंगे मगर कम्युनिस्ट पार्टियों, रिपब्लिकन पार्टी व बसपा जैसी हैंसियत में। ये क्षत्रप २०२४ से २०२९ के बीच में प्रादेशिक वजूद भी पूरी तरह गंवा बैठेंगे। नेता मुकदमों और जेल में फंसे होंगे। सवाल है कैसे यह संभव?

सर्वप्रथम नोट करें कि सन् 2024 का आम चुनाव मोदी का आखिरी चुनाव है। इस चुनाव और उसके बाद के पांच साला कार्यकाल में हिंदू राजनीति अमित शाह-योगी की जमीन बनाने पर फोकस करेगी। करिश्मे के बाद भी सत्ता-पक्की स्थायी रहे इसके ताजा का सीटें जीतें बिहार तो बिहार जनता दल भाजपा और 32 प्रतिशत

विवेक का खेल करने का मिशन। यूपी, बिहार, बंगाल के 60 प्रतिशत सीटों को भगवा में रंगने की प्राथमिकता एक पर। ध्यान रहे 2019 में भाजपा ने उसों में कुल वोटों में 50 प्रतिशत से ज्यादा वोट पाए थे। इस लिस्ट पर गौर हिमाचल, गुजरात और उत्तराखण्ड में को क्रमशः 69 प्रतिशत, 62 प्रतिशत 11 प्रतिशत वोट मिले थे। झारखण्ड यान, मध्य प्रदेश अरुणाचल प्रदेश, गा, दिल्ली के छह राज्यों में भाजपा से 59 प्रतिशत के बीच वोट मिले। उत्तरी कैटेगरी के चार राज्यों छत्तीसगढ़, कर्णाटक, गोवा, चंडीगढ़ में हर जगह भाजपा प्रतिशत वोट थे। उत्तर प्रदेश में यह के पचास फीसदी वोट थे। इन 13 की 273 सीटों में से भाजपा ने 243 जनता दल यू का वोट तब 22 प्रतिशत था। उधर बंगाल में भाजपा को 2019 के लोकसभा चुनाव में 41 प्रतिशत वोट और 18 सीट मिली थीं। कुल मिलाकर इन पंद्रह राज्यों की 355 लोकसभा सीटों में भाजपा के पास अभी 284 सीटें हैं। इसे अधिकतम कर सकते हैं। अपनी जगह बात ठीक है। पर सोचें, कि सन् 2024 में यदि यही रिजल्ट रहा तब अखिलेश, ममता, केजरीवाल और नीतीश कुमार के लिए क्या बचेगा? उनके लिए आगे क्या बचेगा? फिलहाल मैं कांग्रेस को अलग रख रहा हूं। मगर हाँ, यह भी तरामानें सीट जीतने की बात तो दूर कांग्रेस भी इन प्रदेशों में पुराना वोट आधार भी गंवाएगी। इसलिए क्योंकि आम आदमी पार्टी के राज्यों में उसके वोट वैसे ही खाएगी जैसे उसने गजरात और गोवा में खाए।

पर्याप्त विवरणों की ज़रूरत है। इसके बाद, आपको अपनी समस्या के बारे में विस्तृत जानकारी प्रदान की जाएगी। यह विवरणों की विशेषता है कि वे आपकी स्थिति को विस्तृत रूप से वर्णन करते हैं, और आपको अपनी समस्या के बारे में ज़्यादा जानकारी प्रदान करते हैं। यह विवरणों की विशेषता है कि वे आपकी स्थिति को विस्तृत रूप से वर्णन करते हैं, और आपको अपनी समस्या के बारे में ज़्यादा जानकारी प्रदान करते हैं।

अडानी बनाम ओबीसी का मुद्दा



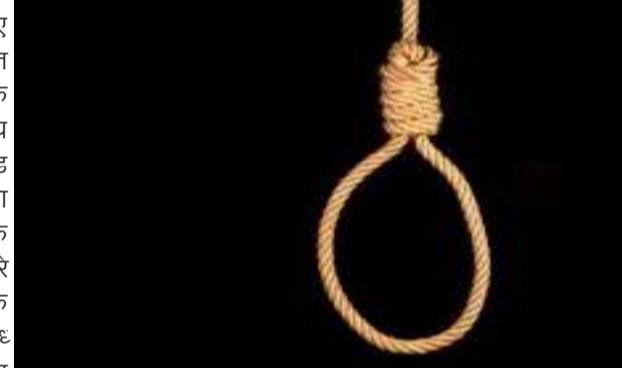
अपराधियों के मुद्दे को ओबीसी के अपमान में तब्दील करने में लगी है तो दूसरी ओर कांग्रेस पार्टी इसे अदानी समूह के साथ जोड़ रही है। भाजपा कह रही है कि राहुल ने ओबीसी समुदाय का अपमान किया, जिसके लिए सूरत की अदालत ने उनको सजा दी है। इसमें भाजपा या सरकार का कोई हाथ नहीं है। केंद्रीय मंत्री धर्मेंद्र प्रधान ने इस मामले में यहां तक कहा कि नेहरू गांधी परिवार अपने लिए अलग आईपीसी बनाना चाहता है। इसके जवाब में कांग्रेस का कहना है कि राहुल गांधी ने अदानी समूह की आर्थिक गड़बड़ियों का मुद्दा उठाया था। उन्होंने संसद में राष्ट्रपति के अभिभाषण पर चर्चा के दौरान अदानी और मोदी की एक विशेष विमान की तस्वीर दिखाई थी। राहुल ने आरोप लगाया था कि मोदी से दोस्ती के चलते अदानी को बचाया जा रहा है। कांग्रेस का दावा है कि इन आरोपों से राहुल गांधी के खिलाफ कार्रवाई की तैयारी हुई। कांग्रेस का विषय के बहाने उनकी सदस्यता खत्म करने का प्रयास हुआ और या तो सूरत की अदालत के फैसले को बहाना बनाया गया। जनता के बीच भाजपा अपना मुद्दा स्थापित करती है या कांग्रेस होती है।

फरंसी की सजा : विकल्प तलाशने की कवायद

अपराधियों के प्रति उनकी जीरो टश्वलरेंस नीति एवं तुरंत फैसले का रवैया पूर्णतया अनुकरणीय एवं अद्वितीय है। जब तक अपराधी के अंदर अपराध के दंड को लेकर डर और खौफ नहीं जगेगा, तब तक हत्या और बलात्कार जैसे घृणित □त्य अपराधियों के लिए खेल की भाँति बने रहेंगे और परिणामतरु तब तक अपराधमुक्त समाज और राष्ट्र की कल्पना व्यर्थ ही होगी। सर्वोच्च न्यायालय, जो न्याय का ...

शिशिर शुक्ला
सर्वोच्च अदालत द्वारा भारत में मनाने वाले में सिफ़्र इस तर्क के आधार पर तब्दील किया गया कि आजापी दोनों के बावजूद

सर्वाच्च अदालत द्वारा भारत के तरीके अर्थात् फांसी की सजा विकल्प पर विचार करने के लिए एक समिति के गठन के संकेत दिए गए हैं। खास बात यह है कि सर्वाच्च न्यायस्थल द्वारा ऐसा निर्णय केवल इसलिए है ताकि मृत्युदंड का कोई ऐसा विकल्प तलाशा जा सके जो अपेक्षाकृत कम दर्दनाक हो। और अधिक मानवीयतापूर्ण हो। दूसरी शब्दों में यदि यह कहा जाए विशीर्ण अदालत द्वारा जहन्य अपराधों के लिए विकल्पों के लिए विशेष विकल्पों के लिए विशेष



र की प्रतीक्षा के साथ-साथ उसे हासिल करने द के लिए जी जान लगानी पड़ती है। सर्वोच्च अदालत में दाखिल जनहित याचिका में मृत्युदंड के लिए फांसी के तरीके को क्रूर, तकलीफदेह एवं अमानवीय बताते हुए किसी ऐसे तरीके को अपनाए जाने की मांग की गई है जो मानवीय गरिमा को कायम रखने वाला हो। न्यायालय ने केंद्र सरकार से ऐसे वैज्ञानिक डेटा की उपलब्धता को लेकर प्रश्न किया है, जो मृत्यु के विभिन्न तरीकों में होने वाले कष्ट के मापन से संबंधित हो। याचिकाकर्ता से एक प्रश्न तो निश्चित रूप से किया ही जाना चाहिए कि क्या किसी बहन अथवा बेटी के जीवन से खिलवाड़ करने वाले हैवान द्वारा उस कष्ट के विषय में तनिक भी विचार किया गया था जो पीड़िघ्ना द्वारा तड़प-तड़प कर सहा गया। कटु सत्य तो यह है कि आए दिन कभी मासूम बच्चियों से, तो कभी किशोरियों से होने वाले जग्धन्य अपराध केवल और केवल इस वजह से होते हैं कि अपराधी इनके परिणाम को लेकर निश्चिंत रहता है। उसके अंदर अपराध के दंड को लेकर तनिक भी खौफ नहीं होता। क्या हमारे कानून एवं न्याय व्यवस्था का इतना लचीला होना उचित है कि निर्भया कांड का आरोपी, जिसने सर्वाधिक घृणित एवं दरिदरीपूर्ण कृत्य को अंजाम दिया, केवल नाबालिग होने के कारण सजा से बच गया। छब्बीस नवम्बर, 2008 को मुंबई में हुए आतंकवादी हमले का आरोपी, जिसने सैकड़ों निर्दोषों को मौत के घाट उतार कर मुंबई के कई स्थानों को रक्तरंजित कर दिया था, चार वर्ष के बाद फांसी के तत्क्षेत्र तक पहुंच पाया। हमें मानना होगा कि कहीं न कहीं हमारी न्याय व्यवस्था एवं अपराधियों के प्रति उसका रवैया जरूरत से ज्यादा नरम है। कल्पना करें कि फांसी के स्थान पर मृत्युदंड का कोई आसान विकल्प उपलब्ध हो जाने एवं उसे लागू कर दिए जाने पर उसका परिणाम क्या होगा। अपराधियों का अपराध के प्रति होसला बढ़ने के अतिरिक्त इससे कुछ हासिल नहीं होगा। कानून व्यवस्था की बात की जाए तो इस मामले में उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ निस्संदेह रोल मॉडल हैं। अपराधियों के प्रति उनकी जीरो टॉलरेंस नीति एवं तुरंत फैसले का रवैया पूर्णतया अनुकरणीय एवं अद्वितीय है। जब तक अपराधी के अंदर अपराध के दंड को लेकर डर और खौफ नहीं जगेगा, तब तक हत्या और बलात्कार जैसे घृणित कृत्य अपराधियों के लिए खेल की भाँति बने रहेंगे और परिणामतरु तब तक अपराधमुक्त समाज और राष्ट्र की कल्पना व्यर्थ ही होंगी। सर्वोच्च न्यायालय, जो न्याय का अंतिम और सर्वोच्च द्वारा है, को ऐसा निर्णय लेना चाहिए जिससे हम अपराधमुक्त होने की दिशा में कदम बढ़ा सकें।

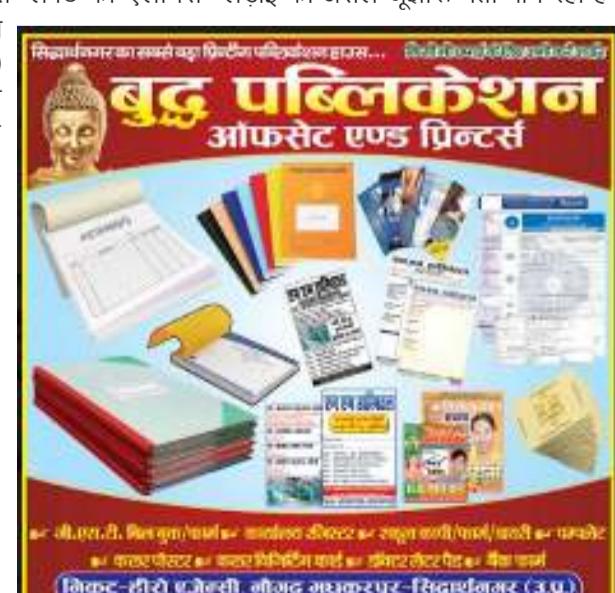
2024 में भारत विना विपक्ष का दुनिया का सबसे बड़ा लोकतंत्र?

कजरीवाल, ममता, नीतीश, अखिलेश के झंगट आगे के लिए हमेशा खत्म हो। दक्षिण के राज्यों में यह आसान नहीं है। पर इन राज्यों में है। भाजपा अपने मकसद को बतारीकों से साधेगी। एक, हिंदू वोटों (खाली तौर पर पिछड़े और लाभार्थी) में 65-70 प्रतिशत लोगों की गोलबद्दी से। मसला पंजाब में यदि 38 प्रतिशत हिंदू हैं तो खालिस्तानी हल्ले में हिंदुओं को पूरी तरह भगवा बना डालना। इससे कांग्रेस, अकार्ली आप चुनाव में सिख वोटों में परस्पर लड़ती-भिड़ती होगी वही प्रदेश की 10 सीटों में भी भाजपा अकेले या कुछ परामर्शदार तालमेल से सीटें जीत लेगी। कांग्रेस और आप दोनों आपस में लड़ कर ही निपटेंगे।

हाँ, 2024 के चुनाव तक खालिस्तानी

ग
ए
न
रो
स
0
न
न
गो
ह
रो
र
3
क्षा
यदि
र
।
ी
पाएगा। वहां मुस्लिम
फिर दिल्ली विधानसभा चुनाव में आप का पूरी तरह सफाया है। यहीं बंगाल और बिहार में होना है। बंगाल में कम से कम 45 प्रतिशत हिंदू वोटों की गोलंबंदी तो बिहार में गैर-यादव हिंदू वोटों की नई गोलंबंदी भाजपा की रणनीति है। मामूली बात है मगर बड़ा महत्व है। भाजपा ने सम्प्राट चौंरी को प्रदेश अध्यक्ष बना कर गैर-यादव पिछड़ों की गोलंबंदी करवाने के संकेत दिए इसलिए लोकसभा चुनाव में जनता दल यू को बिहार में 15 प्रतिशत (हाँ, जदयू-राजद-कांग्रेस-लेफ्ट का एलायंस यदि पूरी ताकत से लड़ा तो अलग बात) वोट भी नहीं मिल पाएगा। वहां मुस्लिम

यादव को मुसलमान भाजपा का पित्रू समझाने लगा है वैसी ही इमेज ममता बनर्जी की बंगाल के मुसलमानों में बनती हुई है। जो काम केजरीवाल हरियाणा, राजस्थान, पंजाब में कांग्रेस को डुबाने के लिए करेंगे वैसा ही काम कांग्रेस-लेफ्ट यूपी और बंगाल में मोदी विरोधी घोर सेकुलर तथा मुस्लिम वोट पा कर ममता-अखिलेश के लिए करेंगे। कोई माने या न माने मोदी विरोधी तमाम सेकुलर वोट और मुसलमान मन ही मन राहुल गांधी और कांग्रेस को मोदी विरोधी लड़ाई का असल जूझारू नेता मान रहा है।



अपने नए म्यूजिक वीडियो में
बेमिसाल लग रही हैं रमनदीप कौर



**ऋतिक ने गर्लफ्रेंड
सबा के पोस्ट
पर किया कमेट**

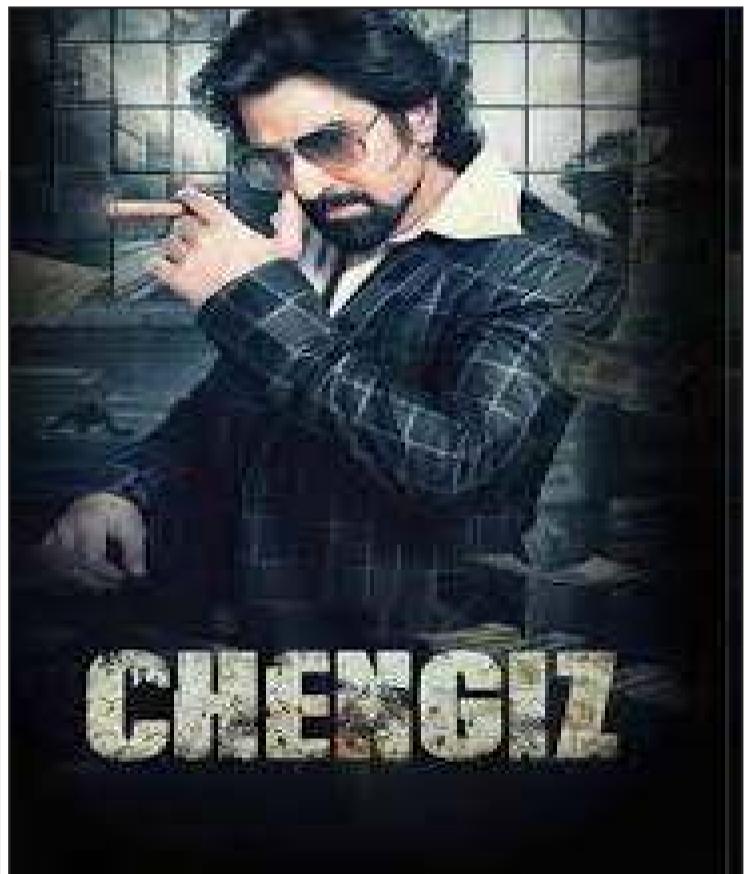
बॉलीवुड अभिनेता ऋतिक रोशन ने अपनी एकट्रेस-सिंगर गर्लफ्रेंड सबा आजाद की साड़ी पहने फोटो पर कमेंट की है। सबा



ने इंस्टाग्राम पर मनीष मल्होत्रा की शिमरी ब्लू और गोल्डन साड़ी में अपनी कुछ फोटो शेयर की और कैप्शन में लिखारू मरमेड. बट मेक इट डिस्को इस पोस्ट पर ऋतिक ने कमेंट किखारू में तुमसे मिलता हूँ इसके साथ ही हार्ट इमोजी का भी इस्तेमाल किया। यह कपल कई महीनों से एक-दूसरे को डेट कर रहे हैं और अक्सर फिल्म पार्टियों और इवेंट्स में साथ में देखे जाते हैं। वर्कफ्रंट की बात करें तो ऋतिक अगली बार फाइटर में नजर आएंगे। इसमें दीपिका पादुकोण और अनिल कपूर भी हैं। सबा रॉकेट बॉयज

An advertisement for Bhuikkha Prabandhan Akashvani. It features a golden Buddha statue on the left. The central text reads "बुद्ध प्रबन्धकेशन ऑफसेट एण्ड प्रिंटर्स". Below the text are several examples of their work, including a ledger book, colorful notebooks, a smartphone with a case, a newspaper, a blue folder, a white card with text, a blue booklet, a red booklet, a green booklet, and a small book titled "गीता विज्ञान". At the bottom, there is a banner with the text "गीता विज्ञान बुक्स" and "गीता विज्ञान कार्टों" followed by a phone number.

बंगाली फिल्म चेंगिज हिंदी में भी होगी रिलीज, ऐसा करने वाली पहली फिल्म बनेगी



**ज्यादा पपीते का सेवन भी हो सकता है
आपके लिए हानिकारक, जानिए कैसे**

विशेषज्ञ स्वरथ रहने के लिए पौष्टिक आहार को अपनी डाइट में शामिल करने के लिए भी बोलते हैं। सही मात्रा में सही खानपान सेहत को दुरुस्त रखता है, साथ ही कई बीमारियों से बचाव और इलाज में भी लाभदायक होता है। पौष्टिक आहार के बारें में बात आती है, तो सबसे पहली सब्जियों और फलों का जिक्र भी देखने के लिए मिलता है। स्वरथ रहने के लिए हमेशा हरी सब्जियों और फलों के सेवन के लिए बोला जाता है। वहीं किसी रोग विशेष में भी डॉक्टर किसी खास सब्जी या फल के सेवन को डाइट में शामिल करने का हमेशा ही बोलते हैं। इन पौष्टिक आहारों में पपीते का नाम भी जोड़ा जा चुका है। विशेषज्ञों का इस बारें में कहना है कि, पपीता सेहत के लिए बहुत लाभदायक होता है। पपीता का सेवन करने से कई तरह के रोगों से छुटकारा मिलता है। हालांकि पपीता कई बार हानिकारक भी हो सकता है। यदि आप भी पपीते का रोजाना सेवन करते हैं तो जान लीजिए कि पपीता आपके लिए विशेष सम्मोहन और सविकार के साथ है।

परीक्षा में पाए जाने वाले पोषक तत्व
परीक्षा को विटामिन ए का खजाना कहा जाता है। परीक्षा में अत्यधिक मात्रा में विटामिन ए होता है, इसके साथ साथ विटामिन सी भी पाया जाता है। वर्हीं परीक्षा में अधिकांश मात्रा में पानी, प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट पदार्थ, क्षार तत्व, कैल्शियम, फास्फोरस, आयरन, शर्करा आदि पाया जाता है। प्राकृतिक तौर पर जिसमें फाइबर, कैरोटिन और मिनरल्स

पाए भरपूर मात्रा में भी मिलते हैं।

पपीता खाने के फायदे:- पपीते का सेवन हृदय रोगों से बचाव करता है

पपीते के बीज का उपयोग करते पाचन प्रक्रिया को बेहतर कर सकते हैं। पपीता में पाए जाने वाले औषधीय गण आंखों की सुरक्षा के लिए लाभकारी हैं।

पपता म पाए जान वाल आवधाय गुण आखा का सुर
गठिया के मरीजों को पपीते का सेवन करना चाहिए.

गाउया का गरण्या का पवारा
त्वचा की रंगत में सुधार के

गर्भावस्था में पपीते का सेवन नहीं करने के लिए मना किया जाता है। पपीते में लेटेक्स पाया जाता है तो गर्भाशय के संकुचन का कारण बन सकता है। जिससे गर्भपात, प्रसव दर्द, शिशु में असामान्यताएं भी देखने के लिए मिल

सकती है।

स्तनपान कराने वाली माताओं को पपीते के सेवन से बचने के लिए बोता

उच्च मात्रा में पपीते का सेवन पीलिया की समस्या को बढ़ावा भी देते हैं। पारिते का अधिक सेवन नाक में कंडेप्सन दानानाशद्वर टमा और ज़िनी ज़ंसु ज़ंकंटी पारेशानी का सामना भी करना पड़ता है।

पपात का आधक सवन नाक में कजशन, झनझनाहट, दमा जसा सास सबधा परशाना का सामना भा करना पड़ सकता है।

गुर्दे की पथरी की समस्या भी अधिक पपीते के सेवन की वजह से हो सकती है।

एक साल से कम उम्र के बच्चों के लिए पपीते का सेवन हानिकारक हो सकता है।