











## दो बाइकों की भिड़त में तीन गंभीर

देसरी देवरिया। महुआडीही थाना क्षेत्र के जंगलबेलवा गांव के पास दो बाइकों की आमने-सामने भिड़त हो गई। इसमें एक महिला सहित तीन लोग गंभीर रूप से घायल हो गए। राहगीरों ने एंबुलेंस बुलाकर उन्हें जिला अस्पताल भिजवाया। थाना क्षेत्र के जंगलबेलवा गांव के करीब एक ईंट-भट्ठे के पास, महुआडीही- हेतिमपुर मुख्य मार्ग पर, दो बाइक आमने-सामने टक्करा गई। हादसे में बाइक पर बैठी एक महिला सहित आशुतोष दुबे (25), निवासी बुद्धनपुर, थाना लार और क्षेत्र के पिपरहिया गांव के रहने वाले सूरज मिश्रा (26), गंभीर रूप से घायल हो गए। एंबुलेंस बुलाकर तीनों को जिला अस्पताल भिजवाया गया। सून्हा पर पहुंची पुलिस दोनों बाइक कब्ज में लेकर थाने गई। इस संबंध में एसओ महेंद्र कुमार चतुर्वेदी ने बताया की हादसे में एक महिला सहित दो युवक गंभीर रूप से घायल हो गए। जिला अस्पताल भिजवाया गया। घायल तड़पते रहे, लोग बनाते रहे वीडियो: देसरी देवरिया। दो बाइक की आमने-सामने भिड़त में तीन लोग गंभीर रूप से घायल हो गए। जिंदगी और मौत से जूझ रहे घायलों को तत्काल अस्पताल पहुंचाने की जरूरत थी। राहगीरों की तरफ मदद की आस लगाए वह एक घंटे तक बीच सड़क पर पड़े निहारते रहे। लेकिन राहगीर एंबुलेंस बुलाकर अस्पताल भेज कर मदद करने की बजाय उनका तड़पते हुए वीडियो बनाने में व्यस्त रहे। उन्हें उठाकर सड़क किनारे करने को भी कोई आगे नहीं आ रहा था। इसी बीच कुछ लोग पहुंचे और एंबुलेंस बुलाकर अस्पताल भिजवाए।

## थाने में फरियादी को पीटने पर उप निरीक्षक लाइनहाजिर

महाराजगंज। निचलौल थाने में फरियादी को पीटने का वीडियो वायरल होने पर पुलिस अधीक्षक डॉ. कौरसुभ ने त्वरित कार्रवाई करते हुए आरोपी उप निरीक्षक अख्तर आलम को लाइनहाजिर कर दिया है। टिकटर के माध्यम से वायरल वीडियो की जांच क्षेत्राधिकारी निचलौल ने की। जांच में थाना निचलौल पर तैनात उपनिरीक्षक अख्तर आलम से वार्ता की गई। प्रभारी निरीक्षक निचलौल आनंद कुमार गुराता से जानकारी की गई तो पाता चला कि 25 मार्च 2023 को थाना निचलौल दर्ज मुकदमे के विवेचक उपनिरीक्षक अख्तर आलम ने पीड़ित पक्ष आरोपी नासिर सिद्दीकी, पन्ने लाल मौर्य आदि थाने पर बुलाया था। दोनों पक्ष अपना-अपना पक्ष रख रहे थे। इस दौरान आरोपी पने लाल मौर्य ने गुरुकान अली के पिता उस्मान अली, जांचकर्ता विवेचक उपनिरीक्षक अख्तर आलम पर नेमलेट देखकर जातिगत धर्मीय रूप से टिप्पणी की। विवेचक ने मना किया लेकिन अनसुना कर दिया। विवेचक अख्तर आलम अभद्र भाषा का प्रयोग करते हुए उग्र होकर कुर्सी से खड़े हो गए। पन्नालाल मौर्य व आरोपी गुरुकान अली के पिता उस्मान अली का चालान दिया। जांच के दौरान यह भी प्रकाश में आया कि मुकदमे से संबंधित पीड़ित व आरोपी पक्ष निचलौल कर्बे के घोड़हाथ चौराहे पर मारपीट करने के बाद थाने पर आए थे। पुलिस अधीक्षक डॉ. कौरसुभ ने बताया कि वीडियो का तत्काल संज्ञान लेते हुए संबंधित उपनिरीक्षक को लाइनहाजिर कर दिया गया है। विभागीय कार्रवाई के साथ जांच शुरू है।

## .कविता.

भक्तों का भय दूर करने  
मां कालरात्रि आती हैं,  
नववात्र के सातवें दिन  
मां काली पूजी जाती हैं।  
दुष्टों का नाश करने को  
मां भद्रकाली बन जाती हैं,  
शुभ फल देने वाली मैया  
शुभंकरी भी कहलाती हैं  
रक्तबीज के रक्त से  
जब बढ़े असुर हजार हैं,  
तब माता दुर्गा ने लिया  
भद्रकाली का अवतार है।  
अत्याचार हुआ देवों पर  
देवियां भी विकल भई,  
रक्त न गिरने दिया धरा पर  
मां राक्षसों को निगल गई।  
शुभ निशुभ दानों का भी  
माता ने संहार किया,  
देवत्यों से फिर मुक्ति दिलाकर  
देवताओं पर उपकार किया।  
सच्चे मन से जो ध्याएं मां को  
मन में माता को रखते हैं,  
भय नहीं आता निकट भी उनके  
चिंता मुक्त वो रहते हैं।  
जय माता दी ....



## डॉ सीमा मिश्रा / दैनिक बुद्ध का संदेश



किंतु लोगों के उत्ताह को देखकर लग रहा है लक्ष्य के साप्त्रेष और अधिक दीप जलाए जाएं। उन्होंने बताया कि यह जायेगा। उन्होंने बताया कि 561 लोगों की टीम बनाई गई है। कार्यक्रम में मां काली के स्थान पर भव्य रामार्थ और 51 श्रीपुराणम् का लोगों का एक व्याप्ति बनाया जायेगा और 100 दीपों का एक व्याप्ति बनाया जायेगा और 100 दीपों का एक श्रीपुराणम् का लोगों का चयन किया गया है। इस दौरान पूर्व विधायक राधेवन्द्र प्रताप सिंह ने मन्दिर व्यवस्थापक ठाकुर प्रसाद मिश्रा व सीओ इटवा का स्थानीय निरीक्षक किया गया है। इस प्रकार से 510 लोगों की आरती के उत्ताह को देखकर लग रहा है लक्ष्य के साप्त्रेष और अधिक दीप जलाए जाएं। उन्होंने बताया कि 561 लोगों की टीम बनाई गई है। कार्यक्रम में मां काली के स्थान पर भव्य रामार्थ का लोगों का चयन किया गया है। इस दौरान जिसमें 11 लोगों का चयन

## श्रम विभाग की टीम ने मारा छापा, 14 बच्चे मुक्त कराए

रामपुर कारखाना। थाना क्षेत्र बमनोली गांव में ईंट-भट्ठे की दीवार गिरने से दो मजदूरों की मौत हो गई। जबकि तीन महिला मजदूर गंभीर रूप से घायल हो गए। राहगीरों ने एंबुलेंस बुलाकर उन्हें जिला अस्पताल भिजवाया। थाना क्षेत्र के जंगलबेलवा गांव के करीब एक ईंट-भट्ठे के पास, महुआडीही- हेतिमपुर मुख्य मार्ग पर, दो बाइक आमने-सामने टक्करा गई। हादसे में बाइक पर बैठी एक महिला सहित आशुतोष दुबे (25), निवासी बुद्धनपुर, थाना लार और क्षेत्र के पिपरहिया गांव के रहने वाले सूरज मिश्रा (26), गंभीर रूप से घायल हो गए। एंबुलेंस बुलाकर तीनों को जिला अस्पताल भिजवाया गया। सून्हा पर पहुंची पुलिस दोनों बाइक कब्ज में लेकर थाने गई। इस संबंध में एसओ महेंद्र कुमार चतुर्वेदी ने बताया की हादसे में एक महिला सहित दो युवक गंभीर रूप से घायल हो गए। जिला अस्पताल भिजवाया गया। घायल तड़पते रहे, लोग बनाते रहे वीडियो: देसरी देवरिया। दो बाइक की आमने-सामने भिड़त में तीन लोग गंभीर रूप से घायल हो गए। जिंदगी और मौत से जूझ रहे घायलों को तत्काल अस्पताल पहुंचाने की जरूरत थी। राहगीरों की तरफ मदद की आस लगाए वह एक घंटे तक बीच सड़क पर पड़े निहारते रहे। लेकिन राहगीर एंबुलेंस बुलाकर अस्पताल भेज कर मदद करने की बजाय उनका तड़पते हुए वीडियो बनाने में व्यस्त रहे। उन्हें उठाकर सड़क किनारे करने को भी कोई आगे नहीं आ रहा था। इसी बीच कुछ लोग पहुंचे और एंबुलेंस बुलाकर अस्पताल भिजवाए।

रामपुर कारखाना। थाना क्षेत्र ईंट निकालने के दौरान दीवार दरक गई। इसमें दो मजदूरों की मौत हो गई। जबकि तीन महिला मजदूर गंभीर रूप से घायल हो गई। मुतक बनाकर काम करवाते हैं। उनके मजदूरों दिवाड़ी में नहीं जोड़ते हैं। इस मामले में पुलिस ने सभी आरोपियों के खिलाफ गैर इरादतन हत्या और बाल श्रम कानून अधिनियम के तहत का मुकदमा दर्ज किया है। थानाध्यक्ष राजेश कुमार पांडेय ने बताया कि मृतक मजदूर के पिता की तहत भट्ठा भालिंग बच्चों को बंधुआ मजदूर बनाकर काम कराने का आरोप भी लगाया है। इसे लेकर श्रम विभाग ने समिति गठित कर छापा मारा। जहां मोके से 14 बच्चों को मुक्त किया गया है।

रामपुर कारखाना। थाना क्षेत्र के बमनोली गांव में ईंट-भट्ठे की दीवार गिरने से दो मजदूरों की मौत हो गई। जबकि तीन महिला मजदूर गंभीर रूप से घायल हो गई। मुतक बनाकर काम करवाते हैं। उनके मजदूरों दिवाड़ी में नहीं जोड़ते हैं। इस मामले में पुलिस ने सभी आरोपियों के खिलाफ गैर इरादतन हत्या और बाल श्रम कानून अधिनियम के तहत का मुकदमा दर्ज किया है। थानाध्यक्ष राजेश कुमार पांडेय ने बताया कि मृतक मजदूर के पिता की तहत भट्ठा भालिंग बच्चों को बंधुआ मजदूर बनाकर काम कराने का आरोप भी लगाया है। इसे लेकर श्रम विभाग ने समिति गठित कर छापा मारा। जहां मोके से 14 बच्चों को मुक्त किया गया है।

रामपुर कारखाना। ईंट निकालने के दौरान दीवार दरक गई। इसमें दो मजदूरों की मौत हो गई। जबकि तीन महिला मजदूर गंभीर रूप से घायल हो गई। मुतक बनाकर काम करवाते हैं। उनके मजदूरों दिवाड़ी में नहीं जोड़ते हैं। इस मामले में पुलिस ने सभी आरोपियों के खिलाफ गैर इरादतन हत्या और बाल श्रम कानून अधिनियम के तहत का मुकदमा दर्ज किया है। थानाध्यक्ष राजेश कुमार पांडेय ने बताया कि मृतक मजदूर के पिता की तहत भट्ठा भालिंग बच्चों को बंधुआ मजदूर बनाकर काम कराने का आरोप भी लगाया है। इसे लेकर श्रम विभाग ने समिति गठित कर छापा मारा। जहां मोके से 14 बच्चों को मुक्त किया गया है।

रामपुर कारखाना। ईंट निकालने के दौरान दीवार दरक गई। इसमें दो मजदूरों की मौत हो गई। जबकि तीन महिला मजदूर गंभीर रूप से घायल हो गई। मुतक बनाकर काम करवाते हैं। उनके मजदूरों दिवाड़ी में नहीं जोड़ते हैं। इस मामले में पुलिस ने सभी आरोपियों के खिलाफ गैर इरादतन हत्या और बाल श्रम कानून अधिनियम के तहत का मुकदमा दर्ज किया है। थानाध्यक्ष राजेश कुमार पांडेय ने बताया कि मृतक मजदूर के पिता की तहत भट्ठा भालिंग बच्चों को बंधुआ मजदूर बनाकर काम कराने का आरोप भी लगाया है। इसे लेकर श्रम विभाग ने समिति गठित कर छापा मारा। जहां मोके



# घर पर काले बालों को ब्लीच करने के लिए अपनाएं यह तरीका



अगर आप अपने लुक में बदलाव करने के लिए बालों को ब्लीच करने की सोच रहे हैं तो इसके लिए आपको सैलून जाना ही जरूरी नहीं है। बालों को ब्लीच करना कोई रोकें साइंस नहीं है और आप इसे घर पर थोड़ी सावधानी बरतते हुए आसान से कर सकते हैं। बस ध्यान रखें कि ब्लीच आर्खों और त्वचा के संपर्क में नहीं आनी चाहिए। आइए आज हम आपको घर पर बालों को बीच करने का तरीका बताते हैं।

सबसे पहले सिर पर लगाएं तेल

ब्लीचिंग के दिन सबसे पहले बालों पर गुनगुना नारियल या जैतून का तेल लगाएं क्योंकि यह एक डीप कंडीशनर के रूप में काम करता है। इसके बाद ब्लीच से त्वचा को बचाने के लिए अपने सामने की हेयरलाइन, कानों और नेकलाइन पर पेट्रोलियम जैली लगाएं। अब बालों को आगे की तरफ दो ओर सिर के पीछे दो हिस्सों में बांट लें। इस काम को आसान बनाने के लिए टाइट हेयर विलप का इस्तेमाल करें।

बालों को चार भागों में बांटें

बालों को चार भागों में बांटने के बाद हाथों में ट्रांसपोर्ट दस्तानों पहनें और एक मिक्रिंग ब्रश का इस्तेमाल करके ब्लीच को डेवलपर के साथ मिलाएं। इसके बाद मिश्रण का सेंपल टेस्ट करें और अगर 5 मिनट तक आपको इससे कोई दिक्कत नहीं हुई तो मिश्रण को बालों के पीछे वाले हिस्सों पर लगाना शुरू करें। प्रत्येक हिस्से पर ब्लीच लगाते ही बालों को एल्युमिनियम फॉयल में लपेट दें।

इस तरह से जड़ों पर लगाएं ब्लीच: बालों की जड़ों को ब्लीच करने के लिए आपको पीछे से शुरू करना होगा और इसके लिए आपके पास दो शीशे (एक सामने और एक पीछे) होने चाहिए या फिर की सहायक। अब जड़ों को ब्लीच करने के लिए टिनिंग ब्रश की नोक से बालों को पलटें। बालों के जिस हिस्से पर आप काम कर रहे हैं, उसके दोनों तरफ ब्लीच को लगाएं। यह काम थोड़ा धीरे से करें ताकि ब्लीच चेहरे के संपर्क से दूर रहे।

30 मिनट से ज्यादा सिर पर न लगाकर रखें ब्लीच

पूरे सिर पर ब्लीच लगाने के बाद शावर के पैप लगा लें और 10 मिनट के बाद चेक करें कि बालों का रंग हल्का हुआ? अगर नहीं तो हर 5–10 मिनट के बाद चेक करें। ब्लीच को कभी भी 30 मिनट से ज्यादा न रहने दें क्योंकि इससे स्केल्प को नुकसान पहुंच सकता है। इसके बाद आप देखेंगे कि आपके बालों का रंग प्राकृतिक गहरे काले से नारंगी से हल्के पीले रंग में बदल जाएगा।

सिर को धोने और बालों की देखाम करने का तरीका

एक बार जब बाल हल्के-पीले रंग के हो जाए तो ब्लीचिंग प्रक्रिया को पूरा करने के लिए सिर को गुनगुने पानी और बैंगनी शैम्पू से धो लें, फिर एक अच्छा कंडीशनर लगाना सुनिश्चित करें। जब ब्लीचिंग की बात आती है तो इसके बाद बालों की देखाम पर अतिरिक्त ध्यान दें। जैसे कि ब्लीच के एक हप्ते बाद बालों को ट्रिम करावां, हाइड्रेटिंग हेयर मास्क और रोजाना हेयर सीरम लगाएं। इसके 6–8 हप्ते बाद ही अगली ब्लीच करें।

**शिमरी ब्लैक आउटफिट में निककी तंबोली लगीं बला की खूबसूरत, ऊपर से नीचे तक निहारते रह जाएंगे आप**

बिंग बॉस फैम निककी तंबोली हमेशा सोशल मीडिया पर अपनी ग्लैमरस और स्टाइलिश लुक्स से फैस को अपने हुस्न का कायल

## सलमान खान के किसी का भाई किसी की रिया कपूर ने शुरू जान का प्लॉट हुआ लीक, ऐसी होगी फिल्म की द क्रू की शूटिंग



सलमान खान की फिल्म किसी का भाई किसी की जान काफी समय से चर्चा में है। सलमान के प्रशंसक इस फिल्म का बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। खासकर, फिल्म से सलमान का लुक सामने आने के बाद उनके प्रशंसकों की बेसब्री और बढ़ गई। अब तक रिलीज हुए फिल्म के गानों को भी अच्छी प्रतिक्रिया मिली है। फिल्म को लेकर तरह-तरह की बातें सामने आती रहती हैं। अब फिल्म के प्लॉट के बारे में नई जानकारी सामने आई है।

रिपोर्ट के अनुसार फिल्म के प्लॉट का खुलासा हो गया है। रिपोर्ट्स के अनुसार फिल्म उत्तर भारत और दक्षिण भारत की पृष्ठभूमि पर आधारित है। फिल्म में दोनों ही क्षेत्रों के आधुनिक और पारंपरिक रंगों को दिखाया जाएगा। फिल्म 4 भाष्यों की कहानी है, जिनमें सलमान का किरदार सबसे बड़ा भाई है। यह किरदार अपने परिवार को सुरक्षित रखने के साथ ही समाज को अपराध मुक्त बनाने के लिए समर्पित है।

फिल्म का रोमांटिक गाना नईया लगाड़ा प्रशंसकों ने काफी पसंद किया है, लेकिन आपको जानकर हैरानी होगी कि फिल्म में सलमान का किरदार प्यार में विश्वास नहीं करता है। इसी कारण उसके भाई उसके पास एक ऐसी लड़की को भेज देते हैं, जो उसके पुराने प्यार के जैसी लगती है। इसके बाद किरदारों के बारे में दिलचस्प खुलासे होते हैं और ऐसी घटनाएं होती हैं कि फिल्म भाई के अलग-अलग हिस्सों में ले लाती है। फिल्म अपनी स्टारकास्ट के कारण चर्चा में है। फिल्म में रही हैं। रिया ने इंस्टाग्राम पर दो तस्वीरें शेयर की। पहली तस्वीर में फिल्म का क्लैप बोर्ड है, जबकि दूसरी में उनकी मां की तस्वीर है। कैप्शन के लिए, रिया ने लिखा क्या यह वास्तविक जीवन है, डे 1. जन्मदिन मुबारक हो मां, मैं तुम्हारे बिना यहां तक नहीं पहुंच सकती। मैं तुमसे प्यार करती हूं। फिल्म में तब्दू कीना नैना कपूर खान और कृति करीना ने कमेंट सेक्शन में लिखा, करीना कपूर खान सो रेडी माय गर्ल लव यू माय रिया। कहानी तीन महिलाओं की है, जो जीवन के साथ आगे बढ़ने के लिए काम करती हैं। लेकिन जैसे-जैसे वे आगे बढ़ने की कोशिश करते हैं, उनकी सामने मुसीबत आनी शुरू हो जाती है, जो उन्हें खतरनाक परिस्थितियों की ओर ले जाती है, जिससे वे झूट के जाल में फँस जाते हैं। राजेश कृष्ण द्वारा निर्भैशित और बालाजी मोशन पिक्चर्स लिमिटेड और अनिल कपूर प्रोडक्शंस द्वारा सह-निर्मित यह फिल्म मार्च 2023 के अंत तक तैयार हो जाएगी।

निर्माता रिया कपूर ने अपनी मां सुरीता कपूर के जन्मदिन पर शेयर किया कि वह अपनी अगली फिल्म द क्रू की शूटिंग शुरू कर



सलमान के साथ अभिनेत्री पूजा हेंगड़े नजर आएंगी। बिंग बॉस फैम शहनाज गिल इस फिल्म से बॉलीवुड में डेब्यू करने जा रही हैं। अब्दु रोजिक के भी इस फिल्म में होने की चर्चा है। यह अभिनेत्री श्वेता तिवारी की बेटी पलक तिवारी की भी डेब्यू फिल्म है। फिल्म में भूमिका चावला और भाग्यश्री के होने की भी चर्चा है। टीवी अभिनेता शिद्धार्थ नियम भी इस फिल्म का हिस्सा है।

फिल्म बार-बार हो रहे बदलावों के कारण भी चर्चा में रही है। इस फिल्म की शुरुआत कभी इद की दिवाली नाम से हुई थी। इसके बाद इसे भाइजान नाम से बुलाया गया। आखिर में निर्माताओं ने किसी का भाई किसी की जान नाम से इसकी आधिकारिक घोषणा की। फिल्म में पहले अशाद वारसी और श्रेयस तलपटे थे। इनको आयुष शर्मा और जहीर इकबाल ने रिलीज किया। बाद में इन अभिनेत्रियों ने भी फिल्म छोड़ दी। फिल्म 21 अप्रैल को रिलीज होगी।

## ब्लॉटिंग की समस्या से हैं परेशान तो डाइट में इन 5 खाद्य पदार्थों को करें शामिल



ब्लॉटिंग गैस, अपच और कब्ज से जुड़ एक ऐसी समस्या है जो आपके पेट में दर्द और परेशानी पैदा कर सकती है। इस कारण कहा जाता है कि खान-पान की आदतों पर ध्यान दें और आहार में ऐसे खाद्य पदार्थों को शामिल करें जो आंत के स्वास्थ्य के लिए अच्छा होने के साथ पेट की सूजन को रोकने में भी मददगार हो। आइए आज आपको ब्लॉटिंग यानी सूजन से राहत दिलाने में मदद करने वाले 5 खाद्य पदार्थ बताते हैं।

केलों का सेवन हो सकता है मददगार

केलों फाइबर और पोटेशियम जैसे पोषक तत्वों से भरपूर होता है। यह नमक से प्रेरित सूजन और कब्ज की समस्या को रोकने में मदद करता है। एक अध्ययन के अनुसार, जिन महिलाओं ने प्रतिदिन 2 बार एक केलों खाने की तरफ ब्लॉटिंग का अनुभव हुआ। इसके अलावा रोजाना एक केला खाने से अच्छे बैकटीरिया के विकास की बेंद्रावाना में मदद करता है। योगर्ट से मिल सकता है लाभ: योगर्ट प्रोबायोटिक्स से भरपूर होता है जो आंत को स्वस्थ बनाए रखने में मदद करता है। एक शोध के अनुसार, योगर्ट का सेवन बड़ी आंत को प्रभावित करने वाली समस्या, इरिटेबल बॉवेल सिंड्रोम जैसी श्रेष्ठियों के कारण होने वाली सूजन और पेट की गड़बड़ी को कम करने में मदद करता है। इसके लिए आप ग्रीक योगर्ट का सेवन कर सकते हैं।

अनानास: अनानास फाइबर, एंटी-डायरियल गुणों और लगभग 85 प्रतिशत पानी की मात्रा से भरपूर है। इस कारण यह ब्लॉटिंग से होने वाले पेट दर्द से निपटने और पाचन स्वास्थ्य को ठीक रखने में मदद कर सकता है। इसके अलावा इन रसीले फलों में ब्रोमेलैन नामक एक अत्यधिक अवशोषित करने वोयर एंजाइम होता है। यह उचित पाचन को प्रोत्साहित करके और शरीर में प्रोटीन को तोड़कर सूजन को कम करने में मदद करता है।