



बुद्ध का संदेश

हिन्दी समाचार पत्र

लखनऊ, कानपुर, कन्नौज, बरेली, सीतापुर, सोनभद्र, गोण्डा, बाराबंकी, बलरामपुर, श्रावस्ती, बहराइच, अम्बेडकरनगर, फैजाबाद, बस्ती, संतकबीरनगर, गोरखपुर, कुशीनगर, देवरिया, महाराजगंज, सिद्धार्थनगर में एक साथ प्रसारित।

6 शुभ योगों में मनाई जायेगी अक्षय तृतीया, करें मां लक्ष्मी ...8



दैनिक बुद्ध का संदेश

9795951917, 9415163471

@budhakasandesh



budhakasandeshnews@gmail.com



www.budhakasandesh.com

शनिवार, 22 अप्रैल 2023 सिद्धार्थनगर संस्करण

www.budhakasandesh.com

वर्ष: 10 अंक: 121 पृष्ठ 8 आमंत्रण मूल्य 2/-रुपया

लखनऊ सुचीबद्ध कोड— SDR-DLY-6849, डी.ए.वी.पी.कोड—133569

सम्पादक : राजेश शर्मा

उत्तर प्रदेश सरकार एवं भारत सरकार (DAVP) से सरकारी विज्ञापनों के लिए मान्यता प्राप्त

अध्यात्म की जन्मभूमि रहा है भारत

राजनाथ बोले: हमारी परम्परा में चिकित्सकों को देवतातुल्य माना गया है

नई दिल्ली | राष्ट्रीय चिकित्सा

विज्ञान अकादमी के 63वें स्थापना दिवस को देवतातुल्य क्षमं मंत्री राजनाथ सिंह ने संबोधित किया। राजनाथ सिंह ने कहा कि एकल परिवार तक तो ठीक था पर समाज में अनेक कारण पनपने लगे हैं जिसके चलते एकल परिवार भी ढूँढ़े और

समाज उप-एकल परिवार की तरफ आगे बढ़ा है, चिकित्सकों को इतना बड़ा खाना देते हैं।

विज्ञान सम्बन्धी नीति निर्माण हो, या देश में बन रहे नए एम्स

हों, इनमें छ और एक महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहा है।

इस अकादमी ने वकूत के साथ अपनी प्रासंगिकता

साबित की है, और आगे भी यह अकादमी देश के

नागरिकों के द्वारा ही देश का समग्र विकास संभव

मेरा विश्वास है। राजनाथ सिंह ने कहा कि हमारे देश के

डॉक्टरों और मैडिकल चिकित्सकों का हमारे देश

में बहुत ही महत्वपूर्ण स्थान रहा है। हमारी परम्परा

सक्रियता के साथ कार्य कर सकने में सक्षम होगे।

में चिकित्सकों को देवतातुल्य माना गया है। आप सम्बन्धी ने स्वामी विवेकानन्द का एक कथन सुना होगा, जिसमें वह कहते हैं, कि 'युग को चिकित्सक के समान होना चाहिए।' उन्होंने कहा कि

गांधी ने जातीय जनगणना के मुद्दे पर बीजेपी सरकार को धोरा है।

दरअसल, राहुल गांधी कर्नाटक के कोलाहल में कांग्रेस की जय

मानवता के कल्पणा में अपनी भूमिका सुनिश्चित करते हैं।

स्वास्थ्य, किसी भी राष्ट्र के विकास के लिए

प्रथम अनिवार्य तत्व होता है। किसी देश के स्वस्थ

नागरिकों के द्वारा ही देश का समग्र विकास संभव

मेरा विश्वास है। राजनाथ सिंह ने कहा कि हमारे देश के

डॉक्टरों और मैडिकल चिकित्सकों का हमारे देश

में बहुत ही महत्वपूर्ण स्थान रहा है। हमारी परम्परा

सक्रियता के साथ कार्य कर सकने में सक्षम होगे।

नई दिल्ली | कर्नाटक

विधानसभा चुनाव के लिए अब कुछ समय ही बाकी रह गया है। ऐसे में राजनीतिक

पार्टीयां एक-दूसरे को कठघरे से खड़ा करने का

काम कर रही है। तमाम

चुनावी मुद्दों के बीच राहुल

गांधी ने जातीय जनगणना के मुद्दे पर बीजेपी सरकार को धोरा है।

दरअसल, राहुल गांधी कर्नाटक के कोलाहल में कांग्रेस की जय

भारत चुनावी रैली कर रहे थे।

इस दौरान राहुल गांधी ने पीएम

मोदी को चुनौती देते हुए कहा कि

पीएम मोदी साल 2011 की जाति

आधारित जनगणना के आंकड़ों को सार्वजनिक करें। ओबीसी का

अपमान। इसके अलावा कांग्रेस नेता

को हमले में कहा कि पीएम मोदी

राहुल गांधी ने पीएम मोदी से

आरक्षण पर 50% की सीमा हटाए

जाने की भी मांग की है। राहुल

गांधी का कहना है कि साल 2011 में यूपीए सरकार में हुई जाति

जनगणना के आंकड़ों को सरकार

को सार्वजनिक करना चाहिए।

राहुल के अनुसार, अगर पीएम

मोदी ऐसा नहीं करते हैं तो यह

ओबीसी का अपमान है। उन्होंने

कहा कि राज्य में कांग्रेस पार्टी को

पूरे बहुमत से विजयी बनाना है।

उन्होंने कहा कि भाजपा पार्टी 40

फीसदी कमीशन वाले फैसे से आपकी

सरकार को चुनाने का पूरा प्रयास

करें। लेकिन अब इनके ब्राह्मणाराज

को मौका नहीं देना है। साथ ही

उन्होंने राज्य सरकार पर निशाना

साधते हुए कहा कि कर्नाटक में

बीजेपी सरकार ने क्या काम किया

कोलार में कहा कि पीएम मोदी

राहुल गांधी ने पीएम मोदी से

आरक्षण पर 50% की सीमा हटाए

जाने की भी मांग की है। राहुल

गांधी का कहना है कि साल 2011 में यूपीए सरकार में हुई जाति

जनगणना के आंकड़ों को सरकार

को सार्वजनिक करना चाहिए।

अगर वह उनके आंकड़ों को अपमान

होता है तो यह ओबीसी का अपमान होगा। उन्होंने आगे

कहा कि यदि सभी को देश के विकास का हिस्सा बनाना है। उन्होंने आगे

कहा कि वह उनको संसद से

हटाकर डाक देने वाले नहीं हैं।

ओबीसी की बात करते हैं तो वह उस आंकड़े को जारी कर्या नहीं करते हैं। उन्हें यह बताना चाहिए कि देश में कितने बीजेपी से आदिवासी हैं। राहुल गांधी ने राज्य सरकार पर साधा निशाना कर्नाटक में विधानसभा चुनावों को लेकर राहुल गांधी ने

ओबीसी की बात करते हैं तो वह उनके आंकड़े को जारी कर्या नहीं करते हैं। उन्हें यह बताना चाहिए कि देश में कितने बीजेपी से आदिवासी हैं। राहुल गांधी ने राज्य सरकार पर साधा निशाना कर्नाटक में विधानसभा चुनावों को लेकर राहुल गांधी ने

ओबीसी की बात करते हैं तो वह उनके आंकड़े को जारी कर्या नहीं करते हैं। उन्हें यह बताना चाहिए कि देश में कितने बीजेपी से आदिवासी हैं। राहुल गांधी ने राज्य सरकार पर साधा निशाना कर्नाटक में विधानसभा चुनावों को लेकर राहुल गांधी ने

ओबीसी की बात करते हैं तो वह उनके आंकड़े को जारी कर्या नहीं करते हैं। उन्हें यह बताना चाहिए कि देश में कितने बीजेपी से आदिवासी हैं। राहुल गांधी ने राज्य सरकार पर साधा निशाना कर्नाटक में विधानसभा चुनावों को लेकर राहुल गांधी ने

ओबीसी की बात करते हैं तो वह उनके आंकड़े को जारी कर्या नहीं करते हैं। उन्हें यह बताना चाहिए कि देश में कितने बीजेपी से आदिवासी हैं। राहुल गांधी ने राज्य सरकार पर साधा निशाना कर्नाटक में विधानसभा चुनावों को लेकर राहुल गांधी ने

ओबीसी की बात करते हैं तो वह उनके आंकड़े को जारी कर्या नहीं करते हैं। उन्हें यह बताना चाहिए कि देश में कितने बीजेपी से आदिवासी हैं। राहुल गांधी ने राज्य सरकार पर साधा निशाना कर्नाटक में विधानसभा चुनावों को लेकर राहुल गांधी ने

ओबीसी की बात करते हैं तो वह उनके आंकड़े को जारी कर्या नहीं करते हैं। उन्हें यह बताना चाहिए कि देश में कितने बीजेपी से आदिवासी हैं। राहुल गांधी ने राज्य सरकार पर साधा निशाना कर्नाटक में विधानसभा चुनावों को लेकर राहुल गांधी ने

ओबीसी की बात करते हैं तो वह उनके आंकड़े को जारी कर्या न

सम्पादकीय

गौरतलब है कि पानीपत के मैदान में जब एक विदेशी आक्रांता बाबर ने भारत में स्थापित सत्ता को पानीपत के मैदान में पराजित किया था उस समय गोस्वामी तुलसीदास जी की उम्र महज 15 वर्ष थी। गोस्वामी तुलसीदास जी के उस किशोर मन पर इसका विद्युत प्रभाव पड़ा होगा आप सहज ही अनुमान लगा सकते हैं। अतः

गोस्वामी तुलसीदास को परतंत्रता स्वीकार नहीं था

कत बिधि सुजी नारि जग माहींध पराधीन सपनेहुं सुख नाहीं। इन पंक्तियों को रचकर गोस्वामी जी स्त्री स्वातंर्य की परिकल्पना को साकार करते हैं।

दरअसल गोस्वामी तुलसीदास जी मध्यकाल के ऐसे कवि हैं जिन्हें किसी मतवाद की किसी दीवारों में कैद नहीं किया जा सकता। वे स्वतंत्र रूप से विभिन्न प्रकार के मतवाद को समेकित करने वाले महाकवि हैं। आजादी उनका मूल उत्स है। दरअसल गोस्वामी तुलसीदास जी परतंत्रता के विरुद्ध स्वातंत्र्य मनोवृत्ति के उन्नायक कवि हैं। ऐसे कवि जहां संस्कृत भाषा और अवधी हिन्दी दोनों एक साथ इस अभियान में तराशी जाती है। श्री रामचरित मानस में संस्कृत भाषा की उन्नत परंपरा जहां विराम लेती है वहीं से हिन्दी प्रारंभ होती है, वह भी लोक भाषा अवधी के आवारण में लिपटी हुई। ध्यातव्य है कि जिस समय गोस्वामी जी संस्कृत और अवधी जनित हिन्दी का रासायनिक सम्मिश्रण तैयार कर भगवान श्रीराम की कथा को लोकभाषा में बिछ कर अपने स्वतंत्रता के सांस्कृतिक अभियान में थे ठीक उसी समय 16 वीं शताब्दी में संस्कृत काव्यशास्त्र में पंडित राज जगन्नाथ रस गंगाधर रच कर काव्य शास्त्र की नवीन उद्भावन का प्रणयन कर रहे थे। एक तरफ संस्कृत काव्यशास्त्र करवट बदल रहा था तो दूसरी तरफ अवधी बोली का फलक राष्ट्रीय चरित्र अखित्यार कर रहा था। जहां अवधी

भाषा मुक्ति के अभियान में तराशी जा रही थी। गोस्वामी तुलसीदास उसके प्रयोगकर्ता और प्रणेता बने। अवधी बोली के मिठास में राम कथा की व्याप्ति जन जागरण की सांस्कृतिक अस्मिता की उन्नायक बनी। भारतीयों ने पहली बार गोस्वामी तुलसीदास के नेतृत्व में परतंत्रता के विरुद्ध प्रतिबद्ध आंदोलन चलाया। जब वे कहते हैं कि कत बिधी सृजी नारिजग माहींधराधीन सपनेहुं सुख नाहीं। आप दूसरी पंक्ति देखिए कि पराधीन सपनेहुं सुख नाहीं। सवाल यह है कि कौन परतंत्र था। निश्चित रूप से तत्कालीन भारतीय जनता विदेशी सत्ता के धर्मात्मकानुन से अभिशप्त थी। आप देखिए तो राम नाम के भरोसे गोस्वामी तुलसीदास जी ने परतंत्रता के विरुद्ध सनातन की एकत्रीकरण का पहला अभियान चलाया। गौरतलब है कि पानीपत के मैदान में जब एक विदेशी आक्रांता बाबर ने भारत में स्थापित सत्ता को पानीपत के मैदान में पराजित किया था उस समय गोस्वामी तुलसीदास जी की उम्र महज 15 वर्ष थी। गोस्वामी तुलसीदास जी के उस किशोर मन पर इसका क्या प्रभाव पड़ा होगा आप सहज ही अनुमान लगा सकते हैं। अतः उन्होंने भारत को मुक्त कराने का संकल्प लिया होगा और इस कार्य के सम्यक निष्पादन के लिए भगवान् श्री राम चंद्र जी के नाम का सहारा लिया होगा।



सनातन गृहस्थ जीवन के समन्वय सेतु हैं भगवान् श्री परशुराम

भृगुदेवं कुलं भानुं, सहस्र बाहुमर्दनम् ।
रेणुका नयनानंद, परशुं वन्दे विप्रधनम् ॥

अद्यतन समीचीन परिस्थिति में बहुधा प्राप्ति

प्रणेता कालकम् भगवान् भग्नाम् परश्चाम् ! परश्चाम्



यथार्थ स्वरूप में परशुराम जी शिवा— हरिष ही हैं और सृष्टि का अनादि स्वरूप भी यही है । त्रेता में भगवान् परशुराम में जगदगुरु कृष्ण की ही झाँकी दिखाई पड़ती है जो श्शठे शाठ्यं समाचरेतश् उक्ति को चरितार्थ करती है । और इसी कारण कलिकाल में चिरंजीवी परशुराम जी अपेक्षाकृत अधिक प्रासंगिक है । भगवान् परशुराम को लेकर पूर्वग्रह से ग्रसित इतिहासकारों एवं रचनाकारों ने उन्हें वर्ग विशेष का देव घोषित कर दिया । ऐसी कुंठित मानसिकता को त्यागकर परशुराम जी के आदर्शों पर चल कर ही राष्ट्र को पुनः विश्व गुरु बनाया जाना संभव है । एक वाक्य में भगवान् परशुराम शस्त्र और शास्त्र के समन्वय है शस्त्र अर्थात् संहार और शास्त्र अर्थात् पोषण के अधिष्ठाता देव जिनका मूलमन्त्र है संतुलनाप । अक्षय तृतीया को जन्मे भगवन् की शस्त्रशक्ति भी अक्षय है और शास्त्र संपदा भी अनंत है । भीष्म, द्रोण, कर्ण के शुरु, महर्षि अत्रि की पत्नी माता अनुसूया, अगस्त्य ऋषि की पत्नी लोपामुद्रा व अपने प्रिय शिष्य श्वर्णकृतवणश् के साथ विराट नारी जागृति अभियान का संचालन कर भगवान् परशुराम ने सामाजिक सम्बन्धों को महत्व दिया साथ ही शास्त्रों में यह भी उद्घृत है कि जब कलिकाल में श्रीहरि विष्णु कालिक अवतार धारण करेंगे तब भी परशुराम जीमहाराज ही उन्हें शस्त्र व शास्त्र की शिक्षा देंगे । भारत की प्राचीनतम शारीरिक दक्षता का प्रमाण श्वर्णशल आर्टश के जनक हैं श्री परशुराम । दक्षिण भारत में आज भी उनके श्रीविग्रह के सम्मुख ही ऐसी दक्षताओं का प्रशिक्षण दिया जाता है । सनातन परंपरा में मेरुदण्ड गृहस्थ जीवन के समन्वय सेतु, पितृ भक्त, महर्षि भृगुदेव के पौत्र, महर्षि जमदग्नि एवं माता रेणुका के गर्भ से वैशाख शुक्ल तृतीया को मध्यप्रदेश के इन्दौर जिले के मानपुर गाँव के जानापाव पर्वत पर अवतरित महासमर के रचयिता कालकम भगवान् भगवान् परशुराम के जन्म महोत्सव की समग्र सृष्टि को बधाई ।

जय जय श्री परशुराम!

पं. पतञ्जलि मिश्र/दैनिक बङ्ग का संदेश

22 साल बाद भारत में एप्ल दुकान!

एप्ल फोन को भारत में असेम्बल तो किया जायेगा परन्तु जो पुर्जे उसमें इस्तेमाल होंगे उनमें से अधिकांश यहाँ नहीं बनेंगे। इसलिए उत्पादन लगत कम नहीं होगी। पहले की तरह, आईफोन एक बहुत छोटे तबके की पहुँच में ही रहेगा। संभवतरू टिम कुक प्रधानमंत्री मोदी से मिलेंगे और भारत की कुरव्यात लालफीताशाही और कस्टम और वीसा से सम्बंधित समस्याओं पर चर्चा करेंगे। मोदीजी भले ही उन्हें ...

श्रुति व्यास

18 अप्रैल को भारत ने जश्न मनाया। नौजवानों, आईटी के लोगों, अमेरिका और कुलीन सब मुंबई में खुले एपल के पहले स्टोर का शैतानभक्त्य करने पहुंचे। उमंग, जोश से उमड़ी भीड़ में कुछनौजवान खुशी में भावविहृत तो कई टिम कुक के साथ सेल्फी खिचावाने की हौड़ में। खूब वाहवाही और शोर-शराबा। हां, भारत में एपल के पहले स्टोर की शुरुआत देश के लिए एक बड़ी घटना है, गर्व का क्षण है। लेकिन क्या यह वाकई बड़ी घटना है? क्या वाकई देश को गौरवान्वित अनुभव करना चाहिए? क्या यह इउपलब्धिय चुनाव प्रचार में गिनवाई जाएगी? सच पूछा जाए तो इसमें गर्व करने जैसा कुछ भी नहीं है। सोचे, दुनिया में हमारा दावा है कि चीन के बाद भारत सबसे प्रमुख विकासशील देश है। परन्तु एपल भारत से पहले 25 अन्य देशों में अपने स्टोर खोल चुका है और मुंबई का स्टोर दुनिया में उसका 524वां स्टोर है। अमेरिका में पहला स्टोर कोई 22 साल पहले और चीन में 15 साल पहले (सन् 2008 में बीजिंग में) खुला था। उसके बाद से चीन में 45 और स्टोर खुल चुके हैं। और भारत में दूसरा स्टोर आज दिल्ली में खुलने जा रहा है। चीन एपल का सबसे वफादार और विश्वसनीय भागीदार था। एपल और चीन के दो दशक लम्बे सम्बन्ध दोनों के लिए फायदे का सौदा था। इससे दोनों की प्रगति हुई और दोनों की जेबें भरीं। एपल की आमदनी दिन

दूनी—रात चौगुनी बढ़ी, उसके शेयर कीमत 600 गुना हो गई और कंपनी का बाजार मूल्य 2,400 अरब डालर पर जा पहुँचा। एपल चीन में स्थित अपने कारखानों से सप्लाई करता रहा है। वहाँ उसके 9 प्रतिशत उत्पाद बनाए जाते हैं। उसकी कमाई का चौथाई हिस्सा चीनी ग्राहकों से आता है। टिम कुक, जो सन् 2011 में कंपनी के सीईओ बनने के पहले उसके हेड ऑफ आपरेशन्स, ने कंपनी में कॉन्ट्रैक्ट पर आधारित उत्पादन की शुरुआत की थी। कुक अक्सर चीन जाता थे। उन्होंने वहाँ की सरकार के साथ मध्यम संबंध बनाए और कायम रखे। लेकिन अब समस्या यह है कि पिछले कुछ समय से चीन एक आक्रामक और बेरहम शेर बन गया है। जिसे काबू में रखना मुश्किल होता जा रहा है। इसलिए चीन से नाता तोड़कर भारत और वियतनाम से नाता जोड़ना रणनीतिक दृष्टि से एपल के लिए जरूरी हो गया था। अमरीका और चीन के बीच बढ़ते तनाव का कारण भी चीन में व्यापार करना मुश्किल होता जा रहा है। इसके अलावा उत्पादन लागत कम करना भी एपल एक लक्ष्य है। पिछले एक दशक में चीन में औसत वेतन दुगना हो गया है। सन् 2020 में उत्पादन इकाईयों में काम करने वाला चीनी महीने 1,000 औसतन 530 डालर कमाता था, जो भारत या वियतनाम की तुलना में लगभग दो गुना है। इन सारे कारणों से ही कंपनी ने हाल तक अपनी उत्पादन इकाईयां दक्षिण भारत औंगाकाश में स्थानांकित की हैं।

नामक एपल का बसे नए तेका पेगाट्रोन उत्पादों के कंपनी है। जेपी 2025 तक से बाहर ते हैं कि तो एपल व्यापार आखिर में भारत दर 2019 रन्तु क्या इंजी है? तो ऐसा निष्क्रिया व्याहरण है 20 अरब से पुरानी में मांगी गके लिए कट्रम के वालमार्ट दा निवेश 9 में ऐसे के लिए स्टॉक पर अपना स्वामित्व नियंत्रण बनाए रखना मुश्किल हो गया। एक निवेश फर्म मार्सलस के अनुसार, भारत में कॉर्पोरेट कंपनियों के कुल मुनाफे का 70 प्रतिशत शीर्ष की 20 कंपनियों के हिस्से में जाता है और इनमें से केवल एक विदेशी है। प्रधानमंत्री मोदी यद्यपि विदेशी कंपनियों के साथ व्यावसायिक रिश्ते मजबूत बनाने की बात करते रहे हैं और यह भी कहते रहे हैं कि भारत वैश्विक सप्लाई चेन का हिस्सा बनना चाहता है वहीघमेक इन इंडियाच और शआत्मनिर्भर भारतच उनकी प्रिय परियोजनाएँ हैं। बहरहाल, चलिए, हम भी खुश हो लें कि एपल भारत आया तो। उसी तरह जैसे लुई विटान और शेनेल यहाँ आए थे विदेशी सामान के स्टोर भले ही खुल गए है परन्तु यदि आपको ऐसा लगता है कि इससे भारत में आईफोन सस्ते हो जाएंगे तो आप भ्रम में हैं। एपल फोन को भारत में असेम्बल तो किया जायेगा परन्तु जो पुर्जे उसमें इस्तेमाल होंगे उनमें से अधिकांश यहाँ नहीं बनेंगे। इसलिए उत्पादन लगत कम नहीं होगी। पहले की तरह, आईफोन एक बहुत छोटे तबके की पहुँच में ही रहेगा। संभवतरु टिम कुक प्रधानमंत्री मोदी से मिलेंगे और भारत की कुख्यात लालफीताशाही और कस्टम और वीसा से सम्बंधित समस्याओं पर चर्चा करेंगे। मोदीजी भले ही उन्हें कुछ भी आश्वासन दें दृ या न दें दृ पर यह तय है कि आपको एपल के उत्पाद दुबई या सिंगापुर से ही हासिल करने होंगे, वहाँ ये सस्ते मिलते हैं।

मन की बात देश में सर्वांगीण विकास को लोकप्रिय बनाने का एक बड़ा माध्यम रहा है। शमन की बातश हमारे नागरिकों के जीवन को बदलने और एक विकसित राष्ट्र के व्यापक लक्ष्य में योगदान करने के लिए उन्हें एकजुट करने का एक और साधन है। प्रधानमंत्री मानते हैं कि हमारी कला, साहित्य और संस्कृति एक नए भारत की संरचना के स्तंभ हैं। उन्होंने न केवल मन की बात के माध्यम से ...

न्यायमूर्ति के जी. बालकृष्णन भारत ने 15 अगस्त, 2022 को अपनी आजादी के 75 साल पूरे किए। हमारे प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने हमारे राष्ट्र और इसकी समृद्ध सभ्यता को इसके अमृत काल के लिए दृष्टि दी – अगले 25 साल तक विक्रम संवत् 2104 (ग्रेगोरियन वर्ष 2047) में अपनी अनमोल स्वतंत्रता की शताब्दी, जो हमारे प्यारे देश भारत के लिए अनंत संभावनाओं और परिवर्तन का काल है। मोदी ने हमारे सभी नागरिकों के लिए वास्तविक रूप से इस उल्लेखनीय पथ को आगे बढ़ाने में अपनी दृष्टि और परिश्रम से हमारे देश के लिए विकास और उपलब्धियों के एक नए युग की शुरुआत की है। प्रधानमंत्री की एक पहल, उनका कार्यक्रम शमन की बात्य है, जो हमारे देश के उत्थान और बेहतर शासन के लिए की गई कई उत्कृष्ट पहलों में से एक है। शमन की बात्य एक अनूठा रेडियो कार्यक्रम है, जिसे विक्रम संवत् 2071 (ग्रेगोरियन वर्ष 2014) में शुरू किया गया था, जिसके माध्यम से प्रधानमंत्री ने न केवल उन्न नागरिकों के साथ सीधा संपर्क स्थापित किया है, जिन तक पहुंचना सबसे कठिन है, बल्कि हमारे देश में समाज के सबसे निचले पायदान पर भी हैं। शमन की बात्य अपने सारे में अद्भुत है, क्योंकि यह श्रोता और प्रधानमंत्री के बीच सीधा संबंध बनाता है। किसी को ऐसा लगता है कि उसे बौद्धिक, आध्यात्मिक और व्यक्तिगत स्तर पर उनके शुभचिंतक और मार्गदर्शक के रूप में सीधे प्रधानमंत्री द्वारा संबोधित किया जा रहा है। प्रधानमंत्री ने बिना किसी विफलता के राष्ट्र को संबोधित करने की इस प्रथा को स्थापित किया है। एक राष्ट्र के रूप में हमारे सामने कितनी भी चुनौती क्यों न हो, प्रधानमंत्री हमारे देश के एक नेता के रूप में अपनी भूमिका का निर्वहन करने में कभी पीछे नहीं हटे। यह परिवर्तनकारी रेडियो कार्यक्रम जो देश में कई महत्वपूर्ण सामाजिक और सांस्कृतिक जन आंदोलनों का सूत्रधार रहा है, अक्टूबर 2014 में शुरू किया गया था और 30 अप्रैल, 2023 को 100 एपिसोड के मील के पत्थर तक पहुंच रहा है। प्रधानमंत्री ने अमृत काल में पंच पण्य यानी पांच पतिज्ञाएं रखी हैं जो भारत के प्रत्येक नागरिक को भविष्य के भारत की अडिग नींव रखने के लिए ले रही है। इनमें से प्रत्येक पंच प्रण प्रेरणादायक कार्रवाई और राष्ट्र निर्माण की सुविधा प्रदान के लिए दिए गए विकसित भारत के लक्ष्य, औपनिवेशिक मानसिकता के किसी भी निशान को हटाना, अपनी विरासत का जश्न मनाना, एकता को मजबूत करना और अपने कर्तव्यों पर ध्यान केंद्रित करना शामिल है। पिछले दशक में भारत ने प्रधानमंत्री के आत्मनिर्भर भारत के निर्माण के संकल्प के साथ अपने विभिन्न क्षेत्रों में शानदार वृद्धि दर्ज की है। यह इस तथ्य से स्पष्ट है कि कोविड-19 महामारी की अभूतपूर्व चुनौती के दौरान, भारत अपने नागरिकों और विश्व के लाभ के लिए स्वदेशी टीकों का उत्पादन करने में सक्षम था। प्रधानमंत्री ने भारत से महामारी के दौरान मन की बात पर एक आत्मनिर्भर राष्ट्र और एक मजबूत वैश्विक आर्थिक शक्ति बनने का आग्रह किया। भारत ने अपने सभ्यतागत लक्ष्यों में उत्कृष्टता हासिल करने का संकल्प लिया है, जिसमें सामाजिक स्थिरता, आर्थिक समस्ति, सांस्कृतिक

मन की बातः जनभागीतरी के माध्यम से राष्ट्र निर्माण

तिक सुरक्षा और विकास शामिल हैं, जो इसकी जड़ों के समकालीन हैं। प्रधानमंत्री ने अपने शमन की बात्य कार्यक्रम के माध्यम से इस संकल्प की भावना को देश की जनता के प्रभावी ढंग से व्यक्त किया है और प्रकाशित किया है। प्रधानमंत्री ने देश के नागरिकों को लगातार परिवर्तन के एजेंट बनने और राष्ट्रीय विकास में योगदान देने के लिए प्रेरित किया है। शमन की बात्य स्टार्ट-अप इंडिया अभियान को बढ़ावा देने, भारत में युवाओं के बीच नवाचार और उद्यमशीलता को बढ़ावा देने वाले लिए एक शानदार मंच रहा है। हमारे देश डिजिटल क्रांति सबसे बड़े पैमाने पर इसका माध्यम से लोकप्रिय हुई है। मन की बात देश में सर्वांगीण विकास को लोकप्रिय बनाने का एक बड़ा माध्यम रहा है। शमन की बात्य हमारे नागरिकों के जीवन को बदलने और एक विकसित राष्ट्र के व्यापक लक्ष्य योगदान करने के लिए उन्हें एकजुट करना का एक और साधन है। प्रधानमंत्री मानते हैं कि हमारी कला, साहित्य और संस्कृति एवं नए भारत की संरचना के स्तंभ हैं। उन्होंने ये केवल शमन की बात्य के माध्यम से हमारे समाज की सामूहिक संपत्ति के बारे में आगे जनता को सूचित करने के लिए यह जिम्मेदारी ली है, बल्कि कला, साहित्य और सांस्कृतिक विरासत के हमारे स्तंभों को पुनरुत्थान करना और पुनर्निर्माण के लिए कई पहल की हैं। प्रधानमंत्री ने देश के सच्चे प्रतिनिधि के रूप में एक वैश्विक नेता की भूमिका निभाने की राष्ट्र की धर्मता में अपना निभास दिखाया है। वह

An advertisement for 'बुद्ध पब्लिकेशन' (Budh Publications). The top half features a golden Buddha statue on the left, followed by the company name in large, bold, yellow and red sans-serif font. Below the name is the subtitle 'ऑफसेट एण्ड प्रिंटर्स'. The central part of the ad shows a variety of printed materials, including several books of different sizes and colors (red, blue, orange, black), a yellow notepad, a blue folder, and a small booklet titled 'बुद्ध विद्यालय'. To the right, a computer monitor displays a website with text in Hindi and English. The bottom section contains two bullet points in Hindi, followed by the company's address 'विहारी नगर, बुद्ध विद्यालय, बुद्ध पब्लिकेशन, अमृतपुरा, गोपनीय न्यायाधीश हैं' and their contact number 'फ़ोन: 0705565 1017, 04538244590'.

बच्चों की हेत्य के सीधे इफेक्ट करते हैं हेत्य ड्रिक्स, सेहत को बुकसान पहुंचाती है इनमें मिली ये 4 चीजें



आजकल मार्केट में कई ऐसे प्रोडक्ट्स आ गए हैं, जिन्हें बच्चे बड़े ही चाव से खाते हैं। बच्चे आसानी से दूध पी लें, इसके लिए पैरेंट्स उनके मिल्क को टेस्टी बनाने के लिए उसमें हेत्य ड्रिंक या पाउडर मिला देते हैं। जो उनकी सेहत के लिए नुकसानदायक हो सकता है। आजकल तो हेत्य और एनर्जी ड्रिंक का ट्रैड ही चल पड़ा है। जिसके सेवन से डिहाइड्रेशन जैसी समस्याओं को दूर करने का दावा भी किया जाता है। लेकिन बच्चों की सेहत पर इसका नियंत्रित असर हो सकता है। हेत्य ड्रिंक्स में मिली कुछ चीजें सीधे बच्चों की हेत्य को इफेक्ट करती हैं। आइए जानते हैं..

शुगर: बच्चों के लिए मार्केट में कई तरह के एनर्जी ड्रिंक्स आजकल आ गए हैं। जिन्हें पीने के बाद बच्चों के एक्टिव होने का दावा किया जाता है। बच्चे इसे पीने के बाद एक्टिव भी हो जाते हैं लेकिन उनमें बीमारियां भी हो सकती हैं। इन हेत्य ड्रिंक्स में शुगर अच्छी खासी मात्रा में पाई जाती है। इससे मोटापा, दाँतों में सड़न, नींद की कमी जैसी समस्याएं हो सकती हैं। एनर्जी ड्रिंक्स का शुगर टेस्ट तो बढ़ा देता है लेकिन कई स्टडी बताती है कि इससे बच्चों की सीखने-समझने और याद रखने की क्षमता पर भी बुरा प्रभाव पड़ सकता है।

सोडियम: मार्केट में उपलब्ध कई हेत्य ड्रिंक्स में सोडियम भरपूर मात्रा में मिलती है। खासकर पैकेज फूड में तो सोडियम की मात्रा अच्छी खासी होती है। इनके सेवन से बच्चों में मोटापा, तनाव और हाई बीपी जैसी समस्याएं हो सकती हैं। हेत्य एक्सपर्ट के अनुसार, 8 से 17 साल की उम्र के बच्चों में सोडियम ज्यादा होने से हाई बीपी का खतरा रहता है, उन्हें हार्ट डिजीज भी हो सकती हैं।

कैफीन: कैफीन भी बच्चों की सेहत के लिए काफी नुकसानदायक होता है। एनर्जी या हेत्य ड्रिंक्स में कैफीन भरपूर पाया जाता है। इससे हाई ब्लड प्रेशर और नींद ना आने की समस्या हो सकती है। इससे मूड रिवर्स और तनाव जैसी समस्याएं भी होने का खतरा रहता है। कैफीन वाले ड्रिंक्स से बच्चों में सिरदर्द भी हो सकता है।

हाई फ्रॉटोज कॉर्न सीरप: कई हेत्य ड्रिंक्स में हाई फ्रॉटोज कॉर्न सीरप होता है। जिसके सेवन से हेत्य से जुड़ी समस्याएं होने लगती हैं। खासकर पैकेज फूड में तो सोडियम कॉर्न सीरप बच्चे यूज करते हैं तो यह प्रयूल बनकर एनर्जी बनने से पहले ही फेट बन जाता है और लीवर में जमा होने लगता है।

बैकलेस ड्रेस में श्रिया सरन 6 शुभ योगों में मनाई अक्षय तृतीया, करें मां लक्ष्मी की पूजा ने बिखेरा जलवा, तस्वीरें देख थमी फैस की सांसें

श्रिया सरन ने हाल ही में अपने लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें इंस्टाग्राम पर शेयर की हैं। इन तस्वीरों में एक्ट्रेस ने बैकलेस ड्रेस पहना हुआ है जिसमें उनकी हॉटनेस इंटरनेट पर कहर बरपा रही है।

हिंदू धर्म में अक्षय तृतीया को काफी शुभ माना जाता है। इस दिन मांगलिक व शुभ कार्य किए जाते हैं। अक्षय तृतीया को आखा तीज के नाम से भी जानते हैं। ग्रंथों के मुताबिक इसी दिन शतयुग और त्रेतयुग की शुक्रात् हुई थी। इस दिन किया गया जप, तप, ज्ञान, स्नान, दान, होम आदि अक्षय रहते हैं। इसी कारण इसे अक्षय तृतीया कहा जाता है। पाल बालाजी ज्योतिष संस्थान जयपुर जोधपुर के निवेशक ज्योतिषाचार्य डा. अनीष व्यास ने बताया कि है। इस साल अक्षय तृतीया शनिवार 22 अप्रैल को मनाई जाएगी। अक्षय तृतीया पर छह योगों का संयोग बन रहा है। इनमें आयुष्मान योग, सौमाय योग, त्रिपुक्षर योग, रवि योग, अमृत सिद्धि योग और सर्वार्थ सिद्धि योग का संयोग है। तृतीया से लेकर अगले दिन तक सुबह 7.49 बजे से अक्षय तृतीया को लिए आयुष्मान योग, सौमाय योग, त्रिपुक्षर योग, रवि योग, अमृत सिद्धि योग और सर्वार्थ सिद्धि योग का संयोग है। तृतीया से लेकर अगले दिन तक सुबह 7.49 बजे तक रहेगी। सोना, चांदी खरीदारी शुभ माना जाता है। तृतीया तिथि 22 अप्रैल को सुबह 7.49 बजे से प्रारम्भ होकर 23 अप्रैल को सुबह 7.47 बजे तक रहेगी।

ज्योतिषाचार्य डा. अनीष व्यास ने बताया कि हिंदू धर्म में अक्षय तृतीया को एक शुभ मुहूर्त और महत्वपूर्ण तिथि माना जाता है। अक्षय तृतीया के त्योहार को आखा तीज कहा जाता है। हर दिन तप संकल्प की तृतीया तिथि पर यह पर्व मनाया जाता है। इस तिथि पर यह पर्व मनाया जाता है। हाल ही में एक्ट्रेस श्रिया सरन ने अपने लेटेस्ट तस्वीरें शेयर कर चर्चाओं में रहती है। एक्ट्रेस हर बार अपनी ग्लैमरस तस्वीरों से सोशल मीडिया का टैम्परेचर हाई कर देती है। हाल ही में एक्ट्रेस श्रिया सरन ने अपने लेटेस्ट तस्वीरें शेयर कर फैस के बीच लाइमलाइट लूट ली है। इन तस्वीरों में अभिनेत्री श्रिया ने बेहद ही रिविलिंग बैकलेस थाई हाई स्लिट ड्रेस पहनी हुई है। श्रिया सरन का ये तुक फैस को बेहद पसंद आ रहा है। हालांकि लोग उनकी तारीफ करते हुए भी नहीं थक रहे हैं। कानों में इयरिंग्स, बालों को स्टाइल कर के और साथ ही ग्लैमरस मेकअप कर के एक्ट्रेस ने अपने आजटलुक को कास्टिट किया है। एक्ट्रेस अपना फोटोशूट करवाते हुए कीर्मर के सामने अपने परफेक्ट टोड फिगर फ्लॉन्ट करती हुई दिखाई दे रही है। श्रिया सरन के वर्कफ्रॉन्ट की बात करें तो उन्हें अधिकारी बार दृश्यम 2 में देखा गया था। जिसमें उन्होंने अपनी दमदार एक्टिंग से दर्शकों का दिल जीत लिया था।

पितरों की तृतीया का पर्व ज्योतिषाचार्य डा. अनीष व्यास ने बताया कि इसी दिन बद्रीनाथ धाम के पट खुलते हैं। अक्षय तृतीया पर तिल सहित कुरु के जल से पितरों को जलाना चाही दिन करने से उनकी अनंत काल तक तृतीया होती है। इस तिथि से ही गोरी व्रत की शुक्रात् होती है। जिसे करने से अखंड सौमाय और समृद्धि मिलती है। अक्षय तृतीया पर गंगास्नान का भी बड़ा महत्व है। इस दिन गंगा स्नान करने या घर पर ही पानी में गंगाजल मिलाकर नहाने से

हर तरह के पाप खत्म हो जाते हैं। अक्षय तृतीया को बाद बच्चे बड़े ही चाव से खाते हैं। बच्चे आसानी से दूध पी लें, इसके लिए पैरेंट्स उनके मिल्क को टेस्टी बनाने के लिए उसमें हेत्य ड्रिंक या पाउडर मिला देते हैं। जो उनकी सेहत के लिए नुकसानदायक हो सकता है। आजकल तो हेत्य और एनर्जी ड्रिंक का ट्रैड ही चल पड़ा है। जिसके सेवन से डिहाइड्रेशन जैसी समस्याओं को दूर करने का दावा भी किया जाता है। लेकिन बच्चों की सेहत पर इसका नियंत्रित असर हो सकता है। हेत्य ड्रिंक्स में मिली कुछ चीजें सीधे बच्चों की हेत्य को इफेक्ट करती हैं। आइए जानते हैं..

शुगर: बच्चों के लिए मार्केट में कई ऐसे प्रोडक्ट्स आ गए हैं, जिन्हें बच्चे बड़े ही चाव से खाते हैं। बच्चे आसानी से दूध पी लें, इसके लिए पैरेंट्स उनके मिल्क को टेस्टी बनाने के लिए नुकसानदायक हो सकता है। आजकल तो हेत्य और एनर्जी ड्रिंक का ट्रैड ही चल पड़ा है। जिसके सेवन से डिहाइड्रेशन जैसी समस्याओं को दूर करने का दावा भी किया जाता है। लेकिन बच्चों की सेहत पर इसका नियंत्रित असर हो सकता है। हेत्य ड्रिंक्स में मिली कुछ चीजें सीधे बच्चों की हेत्य को इफेक्ट करती हैं। आइए जानते हैं..

सोडियम: मार्केट में उपलब्ध कई हेत्य ड्रिंक्स में सोडियम भरपूर मात्रा में मिलती है। खासकर पैकेज फूड में तो सोडियम की मात्रा अच्छी खासी होती है। इनके सेवन से बच्चों में मोटापा, तनाव और हाई बीपी जैसी समस्याएं हो सकती हैं। हेत्य एक्सपर्ट के अनुसार, 8 से 17 साल की उम्र के बच्चों में सोडियम ज्यादा होने से हाई बीपी का खतरा रहता है, उन्हें हार्ट डिजीज भी हो सकती हैं।

कैफीन: कैफीन भी बच्चों की सेहत के लिए काफी नुकसानदायक होता है। एनर्जी या हेत्य ड्रिंक्स में कैफीन भरपूर पाया जाता है। इससे हाई ब्लड प्रेशर और नींद ना आने की समस्या हो सकती है। इससे मूड रिवर्स और तनाव जैसी समस्याएं भी होने का खतरा रहता है। कैफीन वाले ड्रिंक्स से बच्चों में सिरदर्द भी हो सकता है।

हाई फ्रॉटोज कॉर्न सीरप: कई हेत्य ड्रिंक्स में हाई फ्रॉटोज कॉर्न सीरप होता है। जिसके सेवन से हेत्य से जुड़ी समस्याएं होने लगती हैं। खासकर पैकेज फूड में तो सोडियम कॉर्न सीरप बच्चे यूज करते हैं तो यह प्रयूल बनकर एनर्जी बनने से पहले ही फेट बन जाता है और लीवर में जमा होने लगता है।

22 अप्रैल 2023 को है।

अक्षय तृतीया मुहूर्त

कुण्डली विश्लेषक डा.

अनीष व्यास ने बताया कि अक्षय

तृतीया के दिन पूजा का शुभ

मुहूर्त सुबह 07:04:49 मिनट से

दोपहर 12:02:20 मिनट तक

है। अक्षय तृतीया पर यह पूजा

मुहूर्त साढ़े चार घंटे तक है।

ब्रह्मा के पुत्र अक्षय का

भगवान विष्णु जी और देवी लक्ष्मी

क