



# शहर के बाणिंदों की कसौटी पर अभी तक खरा नहीं उतरा किसी दल का जनप्रतिनिधि

## चुनाव में विकास की कसौटी पर नुमाइंदे को परखेंगे मतदाता

दैनिक बुद्ध का संदेश

उत्तरांश, बलरामपुर। नगर निकाय चुनाव की विगुल बजते ही पांच साल बाद शहर में एक बार फिर चुनावी वारों की बाबू की कसौटी पर खरा उत्तरांश, नगर आ गई है। पार्टी प्रत्याशियों द्वारा अपने—अपने पक्ष में वोट करने के लिए हर थकड़े अपना जा रहे हैं। कोई विकास का दर्जा करीब 37 साल तक बहाने की बात कर रहा है तो चुके हैं हर दल की सरकारें कोई धरती पर स्वर्ग उतारने की आई और चली भी गई लेकिन तैयारी में जुटा है। लेकिन इस शहर के गंभीर समस्याओं पर बार मतदाता उनके बहावों में किसी ने ध्यान नहीं दिया। शहर

नहीं आने वाले हैं। मतदाताओं में हालत यह है कि हर कोई जल निकासी को लेकर परेशान है। सफाई व्यवस्था तो सरकार की महत्वाकांक्षी योजना स्वच्छ भारत मिशन का खुलेआम मखौल के मतदाता पूरी तरह से इस लेकिन जरूरत के हिसाब से संसाधन छोटे पड़ते गए। ऐसे निकासी को लेकर परेशान है कि विवाही गंभीर समस्या घर का पानी नाली में गिरता है। लेकिन नाली का पानी शहर से निकलने के लिए उड़ रहा है जबकि इस नगर पालिका द्वारा योजना को नगर पालिका का दर्जा मिला है लोगों को उम्मीद प्रसाद मुखर्जी चौराहे के आस बढ़ी कि अब शहर की हर सुविधा गांधी नाली का निर्माण कराया गया लेकिन जल निकासी की व्यवस्था न होने के कारण बेकार दुकान व मकान भी बढ़े मोहल्ले में सड़कों का विस्तार हुआ।

**छात्राओं से भोजन बनवाने पर बीएसए व एमडीएम समन्वयक से स्पष्टीकरण तलब**

दैनिक बुद्ध का संदेश

बस्ती। छात्राओं से भोजन बनवाने पर बीएसए व एमडीएम समन्वयक से स्पष्टीकरण तलब बस्ती सरदर रित्त कस्तूरबा गांधी कन्या विद्यालय डिलिया में अध्ययनरत छात्राओं से भोजन बनवाने के प्रकरण को जिलाइ कारी प्रिय का निरंजन गंभीरा से लेया है। डीएम से इस मामले में बेसिक शिक्षा अधिकारी तथा एमडीएम समन्वयक का स्पष्टीकरण तलब किया है। जिलाधिकारी की ओर से दोनों अधिकारियों को भेजे गए पत्र में कहा गया है कि विद्यालय में रसोईया एवं अन्य चतुर्थ श्रेणी की तैनाती है। इसके बावजूद छात्राओं से भोजन तैयार कराना बेहद अपतिजनक है और नियमों के विरुद्ध भी है। इससे विद्यालय के शैक्षणिक माहौल पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ता। ऐसे में डीएम ने बेसिक शिक्षा अधिकारी डॉ इंद्रजीत प्रजापति एमडीएम समन्वयक अमित मिश्रा का स्पष्टीकरण तलब करते हुए तीन दिन के भीतर जवाब प्रस्तुत करने का निर्देश दिया है।

से इस मामले में बेसिक शिक्षा अधिकारी तथा एमडीएम समन्वयक का स्पष्टीकरण तलब किया है। जिलाधिकारी की ओर से दोनों अधिकारियों को भेजे गए पत्र में कहा गया है कि विद्यालय में रसोईया एवं अन्य चतुर्थ श्रेणी की तैनाती है। इसके बावजूद छात्राओं से भोजन तैयार कराना बेहद अपतिजनक है और नियमों के विरुद्ध भी है। इससे विद्यालय के शैक्षणिक माहौल पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ता। ऐसे में डीएम ने बेसिक शिक्षा अधिकारी डॉ इंद्रजीत प्रजापति एमडीएम समन्वयक अमित मिश्रा का स्पष्टीकरण तलब करते हुए तीन दिन के भीतर जवाब प्रस्तुत करने का निर्देश दिया है।

### कार्यालय : ग्राम पंचायत-महादेवा विकास खण्ड-बनकटी ,जनपद-बस्ती

-:अल्पकालिक निविदा आपूर्ति सूचना:-

वर्ष 2023-24 के लिए मनरेगा योजना/राज्य वित्त/चौदहवां/पन्द्रहवां वित्त/पिछड़ क्षेत्र अनुदान निधि/पंचमराज्यवित्त,पंचायत भवन/अन्तेय ख्यल/विधायक निधि,सांसद निधि,गोवंश आश्रय केन्द्र व अन्य योजनान्तर्गत स्वीकृत तथा कराये जाने वाले कार्यों की सामग्री जैसे प्रथम श्रेणी,इंट की गिरी, मोरंग बालू, सादा बालू, सीमेंट,सीमेंट इंट,सरिया, हयूम पाइप,विद्युत के समान,सफाई सामग्री,पैट,टाइल्स, साइन बोर्ड इत्यादि के इच्छुक आपूर्तिकर्ता द्वारा द्वारा दिनांक: 24.04.2023 को अपराह्न 02.00 बजे तक कामग्री आपूर्ति हेतु अपनी निविदा दर प्रस्तुत करें। निविदा दिनांक 29.04.2023 को अपराह्न 03.00 बजे ग्राम पंचायत कार्यालय में खोली जायेगी। निविदा प्रपत्र दिनांक: 24.04.2023 तक किसी भी कार्य दिवस में ग्राम पंचायत कार्यालय महानालोर में नियमानुसार निविदा मूल्य अदा कर प्राप्त की जा सकती है तथा समस्त औपचारिकताएं पूर्ण की जायेगी। धरोहर की राशि मु. 5000 (पांच हजार) रुपये होगी। **नियमव व शर्त:-** 1. जिस आपूर्तिकर्ता का दर सबसे कम होगा उसे ग्राम पंचायत द्वारा कराये जाने वाले कार्य हेतु सूचित किया जायेगा। 2. आपूर्तिकर्ता का सेल्स टैक्स में रजिस्ट्रेशन अनिवार्य है तथा वह आयकर देता हो। प्रमाणित प्रति संलग्न करना अनिवार्य है तथा तीन वर्ष का आयकर कलीयरेन्ससलग्न करना होगा। 3. ग्राम पंचायत सचिव/ग्राम प्रधान द्वारा नामित अधिकारी/कर्मचारी द्वारा आपूर्तिकर्ताओं की उपस्थिति में टेंडर खोला जायेगा। 4. सामग्री की आपूर्ति ग्राम पंचायत के परिधि में स्वीकृत दर से निर्धारित कार्य स्थलपर करनी होगी। 5. जो दरें प्रस्तुत की जाय वह वैट तथा कार्ट चार्ज तथा अन्य करोड़ एवं एनएसी/डाक घर बचत पत्र के रूप में ग्राम पंचायत मोहनालोर के नाम बन्धक हो संलग्न करना अनिवार्य है। 6.आपूर्ति दर स्वीकृत होने तथा ग्राम पंचायत द्वारा आपूर्ति आदेश देने के सात दिवस के अन्दर सामग्री आपूर्ति न करने की दशा में धरोहर धनराशि जब्त कर ली जायेगी। 13.निविदा फार्म ग्राम पंचायत मोहनालोर का कार्यालय से प्राप्त प्रपत्र जिसका मूल्य 500/-रुपये पर ही स्वीकार किया जायेगा। 14.सामग्री की आपूर्ति के सम्बन्ध में शर्त व अन्य जानकारी किसी भी कार्य दिवस को ग्राम पंचायत मोहनालोर के कार्यालय से प्राप्त की जा सकती है।

ग्राम प्रधान  
ओम प्रकाश सिंह  
ग्राम पं-महादेवा  
विं ० खण्ड-बनकटी  
जनपद-बस्ती

सचिव  
राम प्रकाश  
ग्राम पंचायत-महादेवा  
विं ० खण्ड-बनकटी  
जनपद-बस्ती

ग्राम प्रधान  
ओम प्रकाश सिंह  
ग्राम पं-महादेवा  
विं ० खण्ड-बनकटी  
जनपद-बस्ती

सचिव  
राम प्रकाश  
ग्राम पंचायत-महादेवा  
विं ० खण्ड-बनकटी  
जनपद-बस्ती

ग्राम प्रधान  
ओम प्रकाश सिंह  
ग्राम पंचायत-महादेवा  
विं ० खण्ड-बनकटी  
जनपद-बस्ती

सचिव  
राम प्रकाश  
ग्राम पंचायत-महादेवा  
विं ० खण्ड-बनकटी  
जनपद-बस्ती

ग्राम प्रधान  
ओम प्रकाश सिंह  
ग्राम पंचायत-महादेवा  
विं ० खण्ड-बनकटी  
जनपद-बस्ती

सचिव  
राम प्रकाश  
ग्राम पंचायत-महादेवा  
विं ० खण्ड-बनकटी  
जनपद-बस्ती

ग्राम प्रधान  
ओम प्रकाश सिंह  
ग्राम पंचायत-महादेवा  
विं ० खण्ड-बनकटी  
जनपद-बस्ती

सचिव  
राम प्रकाश  
ग्राम पंचायत-महादेवा  
विं ० खण्ड-बनकटी  
जनपद-बस्ती

ग्राम प्रधान  
ओम प्रकाश सिंह  
ग्राम पंचायत-महादेवा  
विं ० खण्ड-बनकटी  
जनपद-बस्ती

सचिव  
राम प्रकाश  
ग्राम पंचायत-महादेवा  
विं ० खण्ड-बनकटी  
जनपद-बस्ती

ग्राम प्रधान  
ओम प्रकाश सिंह  
ग्राम पंचायत-महादेवा  
विं ० खण्ड-बनकटी  
जनपद-बस्ती

सचिव  
राम प्रकाश  
ग्राम पंचायत-महादेवा  
विं ० खण्ड-बनकटी  
जनपद-बस्ती

ग्राम प्रधान  
ओम प्रकाश सिंह  
ग्राम पंचायत-महादेवा  
विं ० खण्ड-बनकटी  
जनपद-बस्ती

सचिव  
राम प्रकाश  
ग्राम पंचायत-महादेवा  
विं ० खण्ड-बनकटी  
जनपद-बस्ती

ग्राम प्रधान  
ओम प्रकाश सिंह  
ग्राम पंचायत-महादेवा  
विं ० खण्ड-बनकटी  
जनपद-बस्ती

सचिव  
राम प्रकाश  
ग्राम पंचायत-महादेवा  
विं ० खण्ड-बनकटी  
जनपद-बस्ती

ग्राम प्रधान  
ओम प्रकाश सिंह  
ग्राम पंचायत-महादेवा  
विं ० खण्ड-बनकटी  
जनपद-बस्ती

सचिव  
राम प्रकाश  
ग्राम पंचायत-महादेवा  
विं ० खण्ड-बनकटी  
जनपद-बस्ती

ग्राम प्रधान  
ओम प्रकाश सिंह  
ग्राम पंचायत-महादेवा  
विं ० खण्ड-बनकटी  
जनपद-बस्ती

सचिव  
राम प्रकाश  
ग्राम पंचायत-महादेवा  
विं ० खण्ड-बनकटी  
जनपद-बस्ती

ग्राम प्रधान  
ओम प्रकाश सिंह  
ग्राम पंचायत-महादेवा  
विं ० खण्ड-बनकटी  
जनपद-बस्ती

सचिव  
राम प्रकाश  
ग्राम पंचायत-महादेवा  
विं ० खण्ड-बनकटी  
जनपद-बस्ती

ग्राम प्रधान  
ओम प्रकाश सिंह  
ग्राम पंचायत-महादेवा  
विं ० खण्ड-बनकटी  
जनपद-बस्ती

सचिव  
राम प्रकाश  
ग्राम पंचायत-महादेवा  
विं ० खण्ड-बनकटी  
जनपद-बस्ती

ग्राम प्रधान  
ओम प्रकाश सिंह  
ग्राम पंचायत-महादेवा  
विं ० खण्ड-बनकटी  
जनपद-बस्ती

सचिव  
राम प्रकाश  
ग्राम पंचायत-महादेवा  
विं ० खण्ड-बनकटी  
जनपद-बस्ती

ग्राम प्र



## बाइक दुर्घटना से दो युवकों की मृत्यु के सूचना पर सांसद जगदंबिका पाल पंहुचे

दैनिक बुद्ध का संदेश

सिद्धार्थनगर। दो दिन पूर्व शोहरतगढ़ के ग्राम छतहरी में बाइक दुर्घटना से दो युवकों की मृत्यु हो गई थी तथा एक और तरह से घायल हो गया था सूचना पाकर बुद्धवार को विकास खड़ जोगिया के सिसवा खुर्द गाव में मूलक सदीप पुत्र हरिचंद्र तथा राहुल पुत्र संतराम के घर सांसद जगदंबिका पाल ने पंहुच कर शोक संवेदना व्यक्त कर ढाड़स बधाया तथा हर सम्बन्ध मदत करने का कहा तथा घायल युवक दुर्घटना में जाकर ढाल चाल जाना इसी तरह सांसद ने ग्राम पञ्चायत करकराई के पूर्व प्रश्नान्वयन भारत के घर जाकर शोक संवेदना व्यक्त किया इनके भाई की मार्ग दुर्घटना में मृत्यु हो गई थी वही साथ में सवि जायसवाल सांसद प्रतिनिधि, और मनोज, गंगा मिश्रा, आदि लोग उपस्थित रहे।

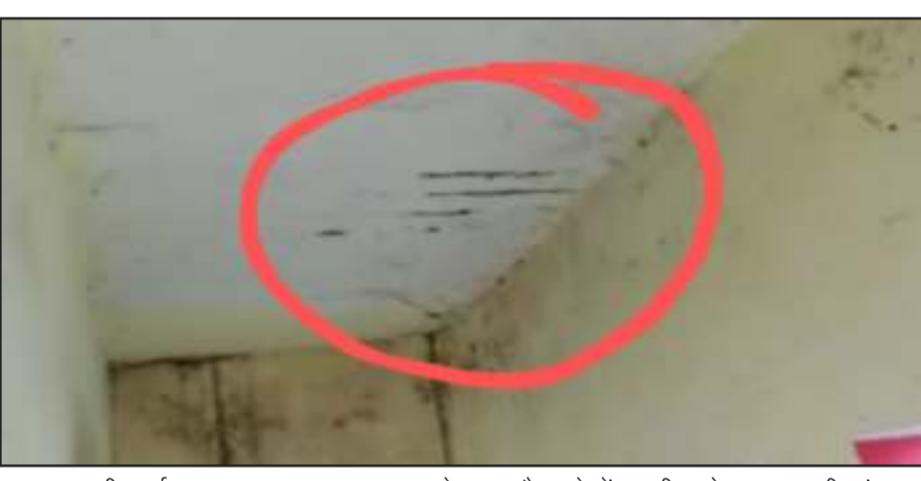


## उपयोग हुआ ही नहीं, बदहाल होने लगा पंचायत भवन 22 लाख रुपये की लागत से 22 माह पूर्व हुआ था निर्माण

उच्च प्राथमिक विद्यालय  
पनी लोटन का दबदबा कायम,  
सर्वाधिक 15 बच्चे हुए पास

दैनिक बुद्ध का संदेश

सिद्धार्थनगर। सरकारी विद्यालयों में कक्षा 8में अध्ययन रत



पंकज चौबे/  
दैनिक बुद्ध का संदेश

हो गई है। निर्माण कार्य की लागत से पंचायत भवन का निर्माण कराया गया था। निर्माण धंस गई है। भवन में लगे बिजली के बोर्ड उखड़कर लटक रहे हैं। ग्रामीणों का कहना है कि पंचायत भवन उपयोग से पहले ही बदहाल हुई है। लोगों ने इसका उपयोग अभी तक बनाए गए कमरे और सभागार किसी काम में नहीं लिया गया है। इसके बावजूद यह

सिद्धार्थनगर। विकास खण्ड बड़नी क्षेत्र के ग्राम पंचायत की सूरत बिगड़ने लगी है। वर्ष 2018-19 में रोमनदेई में ग्राम से बना पंचायत भवन 22 माह में पंचायत की ओर से मनरेगा ही जर्जर होने लगा है। बिना और राज्य वित्त योजना से उपयोग किए ही भवन बदहाल लगभग 22 लाख रुपये की

सभागार की फर्श जगह-जगह खस्ताहाल हो गया है। लोगों करीम ने बताया की पंचायत भवन का आरोप है कि पंचायत भवन के दौरान ही गुणवत्ता की ध्यान नहीं रखा गया, जिससे है गुणवत्ता विहीन पंचायत भवन यह बदहाल हुई है। लोगों ने की मौखित व लिखित शिकायत पंचायत भवन के निर्माण कार्य की जांच की मांग उठाई है। वही इसका उपयोग अभी तक कई बार उच्च अधिकारियों से किया गया है लेकिन आज तक इस सम्बंध में वर्तमान प्रधान कोई कार्यवाही नहीं किया गया।

सपा नगर पालिका और नगर पंचायत अध्यक्ष प्रत्याशी घोषित

दैनिक बुद्ध का संदेश

बस्ती। नगर निकाय चुनाव को देखते हुए सभी राजनीतिक



दल अपने—अपने प्रत्याशी की घोषणा कर रहे हैं। समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष अखिलेश यादव कि स्वीकृत व प्रदेश अध्यक्ष और नगर पंचायत अध्यक्ष पद के प्रत्याशी की घोषणा समाजवादी पार्टी कार्यालय पर प्रेसवार्ता के दौरान पूर्व मंत्री रामप्रसाद चौधरी ने समाजवादी पार्टी के जिलाध्यक्षविधायक बस्ती सदर महेन्द्र नाथ यादव की उपस्थिति में किया। नगरपालिका परिषद बस्ती अध्यक्ष पद नेहा वर्मा, नगर पंचायत मुंदेरवा मोहम्मद आरिक नगर, पंचायत गायघाट राम सुरेश सोनकर, नगर पंचायत रुधीली धीर सेन निषाद, नगर पंचायत बम्बनान सईदअहमद, नगर पंचायत नगर बाजार पूनम उपाध्याय, नगर पंचायत कपतानगंज चन्द्र प्रकाश चौधरी, नगर पंचायत गणेशपुर नाहिद बानो, नगर पंचायत बनकटी गुजराती, नगर पंचायत हरैया कौशलेंद्र प्रताप सिंह प्रत्याशी घोषित किए गए। प्रेसवार्ता के दौरान विधायक रुद्धीली राजेन्द्र प्रसाद चौधरी, विधायक कपतानगंज कवीन्द्र चौधरी, अरविंद सोनकर उपस्थित रहे।

बेलहर से प्रतिमा निषाद मेहदावल से रितिका पांडे को सपा से बनाया गया उम्मीदवार

सपा ने घोषित किए नगर निकाय के कैंडिडेट



दैनिक बुद्ध का संदेश

संतकबीरनगर। सपा ने घोषित किए नगर निकाय के कैंडिडेट, प्रेस कांफ्रेंस कर जिलाध्यक्ष अब्दुल कलाम ने किया एलान, शीर्ष नेतृत्व के निर्णय को मीडिया के साथ किया साझा। पूर्व विधायक जय चौबे, जिला उपाध्यक्ष कौशल चौधरी, विधानसभा अध्यक्ष रमेश चंद्र यादव, वरिष्ठ नेता सुनील सिंह, पूर्व जिला पंचायत अध्यक्ष संतोष यादव, अवधेश यादव और अन्य वरिष्ठ नेताओं की मौजूदगी में जिलाध्यक्ष अब्दुल कलाम ने सभी के नामों की करी घोषणा। खलीलाबाद नगर पालिका के पूर्व प्रत्याशी रहे जगत जयसवाल को भरोसा जताते हुए सपा ने पुनः दिया टिकट जगत जयसवाल वहीं दूसरी स्थान पर रहे। वहीं दूसरी तरफ मेहदावल के पूर्व विधायक व पूर्व राज्य मंत्री लक्ष्मीकांत उर्फ पप्पू निषाद के भाई की पत्नी को मिला बेलहर कला से टिकट पार्टी ने भरोसा जताते हुए लक्ष्मीकांत पूर्व पप्पू निषाद की भाई की पत्नी पर जताया भरोसा।



कमज़ोर आय वर्ग के बच्चों हेतु आयोजित राष्ट्रीय आय एवं योग्यता आधारित छात्रवृत्ति परीक्षा का परिणाम लखे इंतजार के बाद आज जारी हो गया जिसमें जनपद सिद्धार्थनगर के कुल 152 छात्र छात्राएं सफल हुए हैं। परीक्षा 13नवंबर को जनपद के कुल चार केन्द्रों पर आयोजित की गयी थी। उक्त छात्र वृत्ति परीक्षा पास करने वाले बच्चों को कुल 48000 रुपये के छात्र वृत्ति 9 से 12 के पढ़ाई के दौरान प्राप्त होगी। उक्त परीक्षा के जनपदीय नोडल एवं राज्य पुरस्कार प्राप्त शिक्षक दयाशंकर पाण्डेय ने बताया कि इस वर्ष उक्त छात्र वृत्ति परीक्षा में जनपद से कुल 1496 आवेदन हुए थे एवं कोटा 164 बच्चों का है। जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी एवं जिला विद्यालय निरीक्षक ने सभी उत्तीर्ण बच्चों को शुभकामनाएं दी है।

समांथा में हो रहे अमृत सरोवर निर्माण कार्य का वीडियो ने किया निरीक्षण

दैनिक बुद्ध का संदेश

बेलहर, संतकबीरनगर। अमृत सरोवर निरीक्षण में पहुंचे खंड



■ विना रोजगार सेवक के नॉलेज में चल रहा था फर्जी मास्टर रोल प्रधान द्वारा रोजगार सेवक को मारने पीटने की दी जा रही धमकी

■ विना रोजगार सेवक को मारने पीटने की दी जा रही धमकी

सेवक द्वारा लगाया है। इसी दौरान, विनोद यादव, मनरेगा साइड से डिलीट कर दी गई आखिर कौन है वह मास्टर रोल का फर्जी मास्टरमाइंड जो ब्लॉक को कर रहे हैं बदनाम और यह काम किसके आदेश पर किया गया।

रोजगार सेवक संघ के ब्लॉक अध्यक्ष दुर्गेश उपाध्याय ने कहा कि प्रधान द्वारा फर्जी मास्टररोल निकालकर कराया जा रहा था काम और रोजगार सेवक को गाली गलौज मारने की दी जा रही है धमकी जिसको लेकर के आज हम लोगों ने ब्लॉक पर प्रदर्शन कर जिलाधिकारी महोदय व मुख्य विकास अधिकारी महोदय को अवगत करा दिया गया।

रोजगार सेवक संघ के ब्लॉक अध्यक्ष दुर्गेश उपाध्याय ने कहा कि प्रधान द्वारा फर्जी मास्टररोल निकालकर कराया जा रहा था काम और रोजगार सेवक को गाली गलौज मारने की दी जा रही है धमकी जिसको लेकर के आज हम लोगों ने ब्लॉक पर प्रदर्शन कर जिलाधिकारी महोदय व मुख्य विकास अधिकारी महोदय को अवगत करा दिया गया।

जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी ने आवश्यक दिया गया विना रोजगार सेवक को मारने की दी गई धमकी

सेवक द्वारा लगाया जा रहा है। इसी दौरान, विनोद यादव, गिरधारी लाल, अमरनाथ राय सेवक के द्वारा नरेगा, कहै लाल तुलसीराम, रुपेश कुमार, परमात्मा प्रसाद, लालाजी, मोहम्मद अयूब, कमलेश कुमार, नमिता चौबे, अफताब अहमद, अजय कुमार शर्मा, अजय यादव आदि लोग मौजूद रहे।

विकास अधिकारी दिये आवश्यक दिशा—निर्देश जल्द हो अमृतसर का निर्माण कार्य पूर्व बढ़ाया जाए मनरेगा मजदूरों की संख्या क्यों कि बारिश धीरे धीरे आ रहा कीरीब। बेलहर विकासखंड क्षेत्र ग्राम पंचायत समन्वय में अमृतसर सरोवर का निर्माण चल रहा है बेलहर खंड विकास अधिकारी ने ग्राम प्रधान विश्व नाथ मौर्य को निर्देश दिया कि अमृतसर सरोवर का निर्माण कार्य जल्द हो पूर्ण आवश्यकता हो बढ़ाया जाय राहा है सरोवर बन जाने से पश्च पक्षियों और ग्रामीणों को मिलेगा इसका लाभ। इस दौरान ग्राम प्रधान विश्व नाथ मौर्य, तौलन प्रसाद राम सूरत चौधरी, कृष

# सम्पादकीय

नीतीश से मुलाकात के बाद राहुल की पहली रैली कोलार में हुई, जहां उन्होंने ओबीसी का अपमान करने के भाजपा के आरोपों का पहली बार विस्तार से जवाब दिया और जातीय

जनगणना का समर्थन  
किया। असल में नीतीश ने  
कांग्रेस को समझाया है कि  
भाजपा के हिंदुत्व के एजेंडे  
का जवाब मंडल की  
राजनीति से ही दिया जा...

# भगवान शिव के भी उपासक थे गोस्वामी तुलसीदास



ब्रह्मांड में श्री ब्रह्मा, विष्णु और महेश की जगत व्याप्ति को गोस्वामी तुलसीदास भली भाँति जानते हैं। तथ्य यह भी है कि भगवान श्री राम भगवान श्री विष्णु के अवतार हैं। भगवान श्रीराम की महिमा का गान करते हुए श्री रामचरित मानस की रचना करते हुए संस्कृत भाषा की आदि परंपरा में गोस्वामी तुलसीदास जी भगवान शिव की भी आराधना करते हैं। शिव तत्व को वे जानते हैं। वे यह भी जानते हैं कि बिना शिव की कृपा के हर आदमी लाश के समान है। शिव आनंद हैं। वे परम तत्व हैं। समाज के निचले तबके में पूजित हैं। आज भी गांव गांव में भगवान शिव के मंदिर श्रद्धा और विश्वास की प्रतिमूर्ति हैं। मध्यकालीन सामाजिक चेतना में शिवत्व और रामत्व में अभेद की चेतना का संचार करने वाले गोस्वामी तुलसीदास जी लिखते हैं कि भवानी शंकरौ वन्दे श्रद्धाविश्वासरुपिनौ। याथ्यां विना न पश्यन्ति सिद्धः स्वान्तः स्थधीश्वरम्।। अर्थात् श्रद्धा और विश्वास के स्वरूप श्रीपार्वती जी और श्रीशंकर जी की मैं वंदना करता हूं जिनके बिना सिद्धजन अपने अंतः करण में रिस्थित ईश्वर को नहीं देख सकते। आप देखिए तो पाएंगे कि संत जन को गोस्वामी जी का कितना बड़ा और गहरा संदेश है। वे माता पार्वती और भगवान शिव को श्रद्धा और विश्वास की प्रतिमूर्ति मानते हैं। गोस्वामी जी आगे पुनः लिखते हैं कि वन्दे बोधमयं नित्यं गुरुं शंकर रुपिणम्। यमाश्रितो हि वक्रोपि चंद्रह सर्वत्र वंद्यते।। अर्थात् ज्ञानमय, नित्य, शंकर रूपी गुरु की मैं वंदना करता हूं जिनके आश्रित होने से ही टेढ़ा चंद्रमा भी सर्वत्र वंदित होता है। आप फिर देखिए तो यह महसूस करेंगे कि गोस्वामी तुलसीदास जी कितने बड़े शिव भक्त हैं। गोस्वामी जी की एक बहुत बड़ी विशेषता यह है कि वे जितने बड़े भगवान श्री राम चंद्र जी के भक्त हैं, उससे कम शिव जी के भक्त नहीं हैं। भगवान श्री कृष्ण के भी उतने ही बड़े भक्त हैं। दरअसल गोस्वामी जी का अधिकांश जीवन काशी में भी व्यतीत हुआ है। काशी भगवान शिव के त्रिशूल पर बसी हुई है। गोस्वामी जी की भक्ति पूर्व से लेकर पश्चिम को और उत्तर से लेकर दक्षिण को एकता की भावना में पिरोती है। औपनिवेशिक मानसिकता से अभिशप्त जो विचारक भारतीय एकता का सूत्रपात अंग्रेज इतिहासकारों में देखते हैं उन्हें गोस्वामी तुलसीदास जी जैसे लोकनायक का एक बार पुनः गहन अध्ययन करना चाहिए। उन्हें इस बात को भली भाँति समझाना और जानना चाहिए कि सामाजिक सांस्कृतिक एकता के सबसे बड़े अगुआ गोस्वामी तुलसीदास जी थे जिन्होंने भगवान शिव, भगवान श्री राम और भगवान श्री कृष्ण की भक्ति के बहाने मध्यकालीन सनातन धर्म के अनुयायियों को आपस में एकीकृत किया। भक्ति के बहाने सामाजिक दूरी को पाटने में लोकनायक तुलसीदास सबसे अग्रिम पंक्ति में अपनी सूझ बूझ और समझ के बल पर खड़े हुए हैं।

लेखक विनय कांत मिश्र/दैनिक बुद्ध का संदेश

मन की बात के कई एपिसोड में प्रधानमंत्री ने युवा पीढ़ी से खेल को अपने जीवन का अहम हिस्सा बनाने की सीधी अपील की है। अपने रेडियो कार्यक्रम के माध्यम से, उन्होंने भारत के समग्र विकास के लिए खेल को एक महत्वपूर्ण पहलू बनाने के लिए इसबका प्रयास की भावना पैदा की है और लोग, सरकारें, खिलाडियों और संघ मिलकर इस दृष्टि को नए भारत की वास्तविकता ...

二〇〇〇

अजू बाबा जाज  
भारत में खेलों के लिए यह एक रोमांचक समय है। भारत के पास हमेशा से खेल प्रतिभाओं का एक होनहार और बड़ा पूल रहा है। जरूरत इस बात की थी कि मौजूदा नीतियों में संशोधन किया जाए और नई नीतियों को लाया जाए जो उनकी जरूरतों और आकांक्षाओं से मेल खाती हों। प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में, सरकार जमीनी स्तर पर प्रतिभा की पहचान, खेल के बुनियादी ढांचे के निर्माण, एलीट खिलाड़ियों को समर्थन और एक ऐसा इकोसिस्टम बनाने पर ध्यान केंद्रित कर रही है, जो देश के खेल परिवृश्य को बदलने के लिए मिशन मोड में है और देश के कोने-कोने से महिलाएं, दिव्यांगजन और युवा सभी के लिए समान अवसर प्रदान करता है। सफलता की गाथाओं के साथ-साथ हर आयुर्वर्ग के कई खिलाड़ियों के धैर्य, संघर्ष और दृढ़ संकल्प की कहानियों ने प्रधानमंत्री के शमन की बातश और देश के दिलों में जगह बनाई है। शखेलो इंडियाच एक गेम चेंजर रहा है। वास्तव में शखेलो इंडिया गेमस्क्य भारत के मिनी ऑलंपिक की तरह हो गए हैं। गण्डीय स्तर पर

मान्यता देकर प्रोत्साहित करने से न केवल युवा खिलाड़ियों बल्कि राज्यों को भी अपने स्वयं के मजबूत खेल इंफ्रास्ट्रक्चर को विकसित करने के लिए बढ़ावा मिला है। देश में एक समग्र खेल संस्कृति के विकास के अलावा, प्रत्येक खिलाड़ी और उनकी प्रगति को जानने में प्रधानमंत्री जो व्यक्तिगत रुचि लेते हैं, वह भी कुछ ऐसा है जो हमारे देश में पहले कभी नहीं देखा गया था। वह अंतिम रखानी से ऐसा मंच बन गया है, जहां खेल के मर्मों पर देश की उपलब्धियां सामने आती हैं। और आज, जब शमन की बातश 30 अप्रैल, 2024 को अपना शतक पूरा करने जा रहा है, तो मुझे यकीन है कि इतने सालों में इसके सभी एपिसोड ने एथलीटों के लिए अपनी प्रतिभा का तराशने और एक बेहतर खिलाड़ी के रूप खेलों के क्षेत्र में अपना भविष्य बनाने के लिए प्रेरणा का काम किया है।

प्रातमा का पहचान, खेल के बुनियादी ढांचे के निर्माण, एलीट खिलाड़ियों को समर्थन और एक ऐसा इकोसिस्टम बनाने पर ध्यान केंद्रित कर रही है, जो देश के खेल परिवृश्य को बदलने के लिए मिशन मोड में है और देश के कोणे-कोने से महिलाएं, दिव्यांगजन और युवा सभी के लिए समान अवसर प्रदान करता है। सफलता की गाथाओं के साथ-साथ हर आयुर्वर्ग के कई खिलाड़ियों के धैर्य, संघर्ष और दृढ़ संकल्प की कहानियों ने प्रधानमंत्री के शमन की बातश और देश के दिलों में जगह बनाई है। श्खेलों इंडियाच एक गेम चैंजर रहा है। धारस्तव में श्खेलों इंडिया गेम्स्च भारत के मिनी ऑलंपिक की तरह हो गए हैं। राष्ट्रीय स्तर पर पहल और एक अंतरराष्ट्रीय टूर्नामेंट्हबल आयोजन के बाद भारतीय दल के साथ बातचीत करना और उन्हें उनकी सफलता या ईमानदारी से किए गए प्रयासों के लिए प्रेरित करते हैं और बधाई देते हैं। प्रधानमंत्री अपने मासिक रेडियो कार्यक्रम शमन की बातश में भी खेलों के बारे में काफी बातें करते हैं। पहले हमारे देश के खेल के क्षेत्र में उपलब्धियों के बारे में कोई भी जानकारी प्राप्त करने के लिए अखबार ही एकमात्र माध्यम था, लेकिन अब अंतरराष्ट्रीय टूर्नामेंट के लिए जान से पहले ही हम उनका जश्न मना रहे हैं। कॉमनवेल्थ हो या ओलंपिक जाने वाला भारतीय दल या खेलों इंडिया गेम्स में भाग लेने वाले यह शमन की बातश एक

# राहुल पर चढ़ रहा है नीतीश का रंग



आई है। बताया जा रहा है कि जब नीतीश मिलने पहुंचे तो राहुल बहुत अनिच्छुक थे। वे चुपचाप बैठे हुए थे काफी देर तक नीतीश अकेले बोलते रहे। बाद में खड़गे ने उनके साथ बातचीत की। संवाद उन्हीं दोनों के बीच होता रहा। कहा जा रहा है कि राहुल ने दार्शनिक अंदाज में कुछ बातें कहीं। वे व्यावहारिक राजनीति की बातों पर चुप थे। फिर नीतीश ने सामाजिक न्याय का एजेंडा बताते हुए कहा कि इसका सबसे ज्यादा लाभ कांग्रेस को होगा। तब राहुल चौतन्य हुए और बातचीत में शामिल हुए। नीतीश से मुलाकात के बाद राहुल की पहली रैली कोलार में हुई, जहां उन्होंने ओबीसी का अपमान करने के भाजपा के आरोपों का पहली बार विस्तार से जवाब दिया और जातीय जनगणना का समर्थन किया। असल में नीतीश ने कांग्रेस को समझाया है कि भाजपा के हिंदुत्व के एजेंडे का जवाब मंडल की राजनीति से ही दिया जा सकता है। नब्बे के दशक में समाजवादी पार्टियां इसी एजेंडे से भाजपा को टक्कर दे चुकी हैं। अगले चुनाव में फिर से इसे आजमाया जाएगा। तभी राहुल गांधी ने कर्नाटक के भाषण में प्रेषित उनकी सरकार में सिर्फ सात फीसदी सचिव ही क्यों ओबीसी, के हैं। इसके बाद उन्होंने आरक्षण की 50 फीसदी की सीमा खत्म करने के लिए आजमाया। यहां तक की जननीति दोपरी।

गानमंत्री से सवाल किया कि कि उनकी सरकार में सिर्फ सात फीसदी सचिव ही क्यों ओबीसी, एससी और एसटी समुदाय के हैं। इसके बाद उन्होंने आरक्षण की 50 फीसदी की सीमा खत्म करने की अपील की। इसी एजेंडे के आसपास विपक्ष की राजनीति होगी।

# बिहार और हिंदी पट्टी की राजनीति

मिलने का आधिकारिक कारण अलग बताया गया। लेकिन जानकार सूत्रों के मुताबिक माझी दूसरी तरफ भी विकल्प देख रहे हैं। नीतीश के एक और सहयोगी मुकेश सहनी भी भाजपा के संपर्क में बताए जा रहे हैं। हालांकि बिहार में एनडीए में भी कम शह-मात का खेल नहीं चल रहा है। पिछले दिनों चिराग पासवान राजद की ओर से टी गई इप्टार की वावत में शामिल हुए। वे भाजपा पर ज्यादा सीट के लिए...

हरिशंकर व्यास

आजाद भारत के इतिहास में दो बार-  
1977 और 1989 में विपक्ष ने एकजुट होकर  
सत्तारूढ़ दल को हराया है। दोनों बार वह  
बदलाव में बिहार की बड़ी भूमिका रही थी।  
इसी रेपुटेशन की वजह से इस बार भी ज  
भाजपा के खिलाफ विपक्ष का गठबंधन बनाया  
की बात हो रही है तो बिहार की भूमिका  
देख रही है। बिहार की भूमिका इस वजह  
से भी बड़ी है क्योंकि जिस समय भाजपा  
अपने ऑपरेशन लोटस के तहत मध्य प्रदेश  
से लेकर कर्नाटक और महाराष्ट्र तक कांग्रेस  
की सरकार गिरा कर अपनी सरकार बनायी  
रही थी उस समय बिहार में नीतीश कुमार  
ने भाजपा से नाता तोड़ कर राजद और  
कांग्रेस के साथ सरकार बनाई। इस तरह  
भाजपा को बिहार की सत्ता से बाहर किया  
उसके बाद से ही नीतीश और उनकी पार्टी  
के नेता यह राजनीतिक विमर्श चलाए हुए  
हैं कि देश के आधा दर्जन राज्यों में भाजपा  
की सीटें कम की जा सकती हैं, जिससे वह  
अगले चुनाव में बहुमत नहीं हासिल कर  
पाएगी। इस थ्योरी को देने के बाद नीतीश  
इस पर अमल के लिए भागदौड़ कर रहे हैं।  
दिल्ली में जब वे मलिलकार्जुन खडगे और  
राहुल गांधी से मिले तो उन्होंने कहा है कि  
वे यूपीए से बाहर की छह पार्टियों के नेताओं  
से बात कर सकते हैं। इसमें उन्होंने तेलंगाना  
के मुख्यमंत्री को चंद्रशेखर राव, आंध्र प्रदेश  
के मुख्यमंत्री वार्डएस जगन मोहन रेड्डी

ओडिशा के मुख्यमंत्री नवीन पटनायक और पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी से बात करने की बात कही। हालांकि नवीन पटनायक और जगन मोहन रेड़ी दोनों में सबको पता है कि वे विपक्षी गठबंधन ममता बनर्जी पहले से विपक्षी गठबंधन बनाने के प्रयास में हैं इसलिए उनके साथ ज्यादा बात करने की जरूरत नहीं है असली मसला उत्तर प्रदेश में अखिलेश यादव और बाकी हिंदी प्रदेशों में अरविंद केजरीवाल से तालमेल बनवाने का है। क्यों नीतीश यह काम कर पाएंगे? खड़गे और राहुल गांधी से मिलने के बाद बुधवार की नीतीश कुमार ने अरविंद केजरीवाल से मुलाकात की। इसके अगले दिन आप वे राज्यसभा सांसद संजय सिंह से मिले केजरीवाल से मुलाकात तो औपचारिक प्रवृत्ति की थी लेकिन संजय सिंह से गंभीर राजनीतिक बात हुई है। अगर नीतीश कुमार किसी तरह से केजरीवाल के साथ विपक्षी और खास कर कांग्रेस का गठबंधन बनवाता है तो वह बहुत बड़ी बात होगी क्योंकि कांग्रेस को असली खतरा सिर्फ आम आदमी पार्टी से है। वे बाकी प्रादेशिक पार्टियों वे खिलाफ चुनाव लड़ने उनके असर वाले राज्य में नहीं जा रहे हैं। उनको बंगाल या तेलंगाना में चुनाव नहीं लड़ना है और नवीन बिहार या तमिलनाडु में लड़ना है। उनका दिल्ली पंजाब हरियाणा राजस्थान मध्य

www.sagepub.com/journals/submitting-manuscripts

# **मन की बात -100: एक खेल**

## **प्रेमी राष्ट्र के रूप में भारत का उत्सव**

बार—बार इस बात पर जोर दिया है कि खेल पदक जीतने और भारत को वैश्विक मानचिन्ह पर लाने तक ही सीमित नहीं है। यह मुख्य रूप से हमें शारीरिक रूप से फिट, मानसिक रूप से सतर्क और खेल भावना का पोषण करके व्यक्तिगत व्यक्तित्व का विकास करता है।

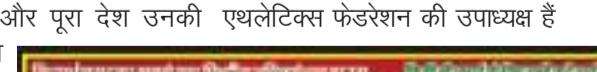
खेल, कुल मिलाकर, एक राष्ट्र के विकास के लिए बहुत महत्व रखता है। वे दिन गये जब लोग केवल क्रिकेट के पीछे भागते थे आज, प्रत्येक अंतर्राष्ट्रीय खेल आयोजन भारत की भागीदारी से एक बहुत बड़ा राष्ट्रीय गैरव जुड़ा हुआ है। चाहे वह बैडमिंटन ही भाला फेंक, हैंडबॉल, या तलवारबाजी, और यहां तक कि मल्लखंब और कलारीपयदू जैसे स्वदेशी खेल, आज लोग दुनिया भर में तिरंगे को लहराने वाले खिलाड़ियों के लिए उनके

में सात और पैरालिंपिक में 19 पदकों के साथ भारत ने चार दशकों में अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन किया। भारत ने बर्मिंघम में राष्ट्रमंडल खेलों में 22 स्वर्ण पदक सहित कुल 61 पदकों के साथ अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन दर्ज किया। प्रतिष्ठित अंतरराष्ट्रीय थॉमस कप (बैडमिंटन) टूर्नामेंट के इतिहास में पहली बार भारतीय पुरुष टीम ने 14 बार के विश्व चौंपियन इंडोनेशिया को

हराकर चौपयनशिप जीता। डफलम्पिक्स ब्राजील के लिए भारतीय दल ने 16 पदकों के साथ देश के लिए अब तक का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन किया। नई युवा प्रतिभाएं जबरदस्त प्रदर्शन कर रही हैं और पूरा देश उनकी जीत का आनंद उठा रहा है। शमन की बातश ने एक मंच के रूप में नागरिकों, विशेषकर

सुनने के लिए प्रेरित, प्रोत्साहित देख रही है जिन्होंने दूसरों के जीवन में बहुत बड़ा बदलाव किया है।

लेखक भारतीय ओलंपियन और भारतीय एथ्लेटिक्स फेडरेशन की उपाध्यक्ष हैं









# गर्भियों में बढ़ जाती हैं यूटीआई इंफेक्शन की परेशानी, राहत के लिए आजमाएं ये घरेलू उपाय



**स्टारप्लस ने किया अपने नए शो तितली का ऐलान, एक्ट्रेस नेहा सोलंकी को करेंगे लॉन्च**

स्टारप्लस अपने दर्शकों के लिए लेकर आया है एक अलग और पहले कभी न देखी गई लव स्टोरी जिसका नाम है तितली। इस शो के साथ दर्शकों को स्क्रीन पर जबरदस्त इमोशन्स के बीच



**किसी का भाई.. की एडवांस टिकट बुकिंग शुरू, सलमान खान ने साझा किया नया पोस्टर**



सलमान खान की किसी का भाई की जान की रिलीज तारीख बेहद करीब है। इस फिल्म का दर्शक ब्रेसबी से इंजतार कर रहे हैं। किसी का भाई.. 21 अप्रैल को सिनेमाघरों में दस्तक देने के लिए तैयार है। अब मंगलवार को सलमान ने प्रशंसकों को जानकारी दी है कि फिल्म की एडवांस टिकट बुकिंग शुरू हो गई है। इसके साथ उन्होंने किसी की भाई.. का नया पोस्टर भी साझा किया है, जिसमें वह बैंकेट दग्नुबाती संग नजर आए।

पोस्टर साझा करते हुए सलमान ने कैप्शन में लिखा, किसी का भाई किसी की जान की एडवांस बुकिंग शुरू हो गई है। अपनी टिकट बुक कराए। 21 अप्रैल को सिनेमाघरों में मुलाकात को फरहाद सामजी के तेजी से बुक होने लगी। गेयटी में किसी का भाई.. के 4 में से 3 शो लगभग फुल हो गए हैं।

**असीस कौर का नया ट्रैक आई डोंट गिव ए डैम एटीट्यूड पर आधारित**

मशहूर गायिका असीस कौर ने अपने नए ट्रैक आई डोंट गिव ए डैम के बारे में बात की है, जो उन महिलाओं के बारे में है जो बोल्ड हैं और पुराने जमाने के सामाजिक मानदंडों और रीति-रिवाजों



से डरती नहीं हैं। उन्होंने कहा कि ट्रैक उन महिलाओं के बारे में है जो दूसरों की सोच की परवाह नहीं करती हैं और अपनी जिंदगी अपनी शर्तों पर जीती हैं। म्यूजिक वीडियो में असीस को एक नए अवतार में दिखाया गया है, वह अभिनेता और कॉमेडियन आदर मिलक के साथ मुख्य भूमिका निभा रही हैं। शिरशाह के राता लम्बियां, सिम्पा के तेरे बिन, कपूर एंड संस के बोलना जैसे गानों से लोकप्रिय हुईं असीस ने कहा, आई डोंट गिव ए डैम के लिए अपने कम्फर्ट जोन से बाहर निकलने में बहुत मजा आया। कुमार सर, गोल्डी, बुर्झ और आदर ने गाने को सही मायने में एक संपूर्ण पैकेज बना दिया है। हम सभी ने इस गाने पर एक साल से अधिक समय तक बहुत मेहनत की है और मैं इसे सबके साथ साझा करने के लिए बहुत उत्साहित और नर्सर्स हूं। आदर बताते हैं कि वह गीत का हिस्सा बनने और असीस के साथ काम करने के बारे में कैसा महसूस करते हैं। मैं आई डोंट गिव ए डैम का हिस्सा बनकर रोमांचित हूं। यह गीत ब्रेक-अप पर एक हल्का-फुल्का रूप है और असीस कौर और बुर्झ ने गायन के साथ अविश्वसनीय काम किया है और उनके साथ काम करना खुशी की बात थी। विजय अनिल गांगुली द्वारा निर्देशित और कोरियोग्राफ किया गया, संगीत वीडियो कुमार द्वारा लिखा गया है और गोल्डी सोहेल द्वारा रचित है। गाने को असीस और बुर्झ हो गया है।

**जीभ का रंग बता सकता है स्वास्थ्य से जुड़ी समस्याएं, जानिए कैसे**



क्या आप जानते हैं कि आपकी जीभ आपके स्वास्थ्य के बारे में बहुत कुछ बता सकती है? जी हां, यह सच है। वैसे तो एक स्वस्थ जीभ पतली सफेद कोटिंग के साथ गुलाबी रंग की होती है, लेकिन पोषक तत्वों की कमी से लेकर संक्रमण और गंभीर बीमारियों तक, ऐसी कई चीजें हैं, जिसके कारण जीभ का रंग बदल जाता है।

लाल जीभ

अगर आपकी जीभ का रंग लाल है तो इसका मतलब है कि शरीर में अत्यधिक गर्भी और डिहाइट्रेशन की समस्या है। इससे मुह सूखने और मुंह के छालों का खतरा बढ़ जाता है। इसके अलावा जीभ की 12 की कमी से जीभ लाल और बार-बार मुंह के छाले हो सकते हैं, जो एनीमिया होने का संकेत भी हो सकते हैं। मुह के छालों से छुटकारा पाने के लिए इन घरेलू नुस्खे को अपनाए।

सफेद धब्बेदार जीभ

अगर क्रीमी सफेद रंग के धब्बे हैं तो धरा की समस्या हो सकती है। यह एक तरह का फंगल संक्रमण है, जो कुछ दवाएं लेने के बाद हो सकता है। वहीं अगर जीभ पर छोटे और सफेद धब्बे हैं तो यह लाइकेन ल्यैनस का संकेत दे सकता है। इसके अलावा अगर जीभ पर सख्त और सफेद-ग्रे धब्बे हैं, जिन्हें हटाया नहीं जा सकता है तो यह ल्यूकोप्लाइकिया हो सकता है, जो कैंसर से जुड़ा हुआ है।

चिकनी जीभ

आयरन, फोलिक एसिड या विटामिन बी जैसे महत्वपूर्ण पोषक तत्वों की कमी से चिकनी जीभ हो सकती है। इसके अलावा आपकी जीभ संक्रमण, सीलिंग रोग या कुछ दवाओं के कारण भी चिकनी जीभ हो सकती है। वहीं अगर असमतल भागों के पास समतल भाग है तो आपकी जियोग्राफिक जीभ हो सकती है, जो आमतौर पर हानिकारक नहीं होता है। हालांकि, इससे आपको कभी-कभी कुछ असुविधा महसूस हो सकती है।

जलन महसूस होने वाली जीभ

अगर आपकी जीभ पर जलन या चुम्पन जैसा महसूस करते हैं तो यह टूथपेस्ट या हार्मोनल बदलाव के कारण हो सकता है। दरअसल, टूथपेस्ट में मौजूद सोडियम लॉरिल सल्फेट (एस्स) जैसी सामग्री के कारण जीभ पर जलन महसूस हो सकती है। इसके अलावा पोस्टमेनोपॉजल महिलाओं में हार्मोनल बदलाव के कारण भी जलन महसूस हो सकती है। यह समस्या मुंह के सूखने, संक्रमण और मधुमेह जैसे अन्य स्वास्थ्य समस्याओं के कारण भी हो सकती है।

काले धब्बे वाली जीभ: काली और बालों वाली जीभ होना भले ही एक गंभीर स्वास्थ्य समस्या नहीं है, लेकिन यह बैंकटीरिया के विकास का संकेत हो सकती है। इससे संक्रमण, सांस की बदलूँ और स्वाद में बदलाव हो सकता है। इस तरह की जीभ धूमपान, लेके दी या कॉफी के अत्यधिक सेवन, खराब मुंह का स्वास्थ्य और लंबे समय तक एंटी-बैकटीरिया के इस्तेमाल से हो सकती है। मुंह के स्वास्थ्य को बानाए रखने के लिए ऑयल पुलिंग एक अच्छा तरीका है।

