



# ईद व नगर निकाय चुनाव को लेकर पीस कमेटी की बैठक संपन्न

दैनिक बुद्ध का सन्देश

संभावना हो तो बैहिक संबंधित थाने पर सूचित करें, समस्या का

ईद व नगर निकाय चुनाव में शांति व्यवस्था बनाए रखने को लेकर कटरा बाजार थाना परिसर में उप जिलाधिकारी कर्नलगंज हीरालाल व क्षेत्रादि कारी कर्नलगंज नवीना शुक्ला की अध्यक्षता में पीस कमेटी की बैठक संपन्न हुई।



बैठक में उपस्थित क्षेत्र के

ग्राम प्रधानों, जिलापांचायत

सदस्य, सभासद व

हिंदू-मुस्लिम समुदाय से जुड़े

सभ्रांत नागरिकों को सबाहि

त करते हुए उप जिलाधि

कारी ने कहा कि आपसी

भाईचारे एवं सौहार्द पूर्वक

त्योहार मनाएं। त्योहार में एक

दूसरे के समुदाय के प्रति मन में

किसी प्रकार की कटुता ना

की स्थिति उत्पन्न ना हो। क्षेत्रादि

लाएं आगामी त्योहार में किसी

कारी कर्नलगंज नवीना शुक्ला

प्रकार से माहौल बिगड़ने की

ने उपस्थित लोगों से अपील

करते हुए कहा कि यदि किसी तो माहौल बिगड़ने वाले अराजक

प्रकार के अराजक तत्व माहौल तत्वों को किसी भी हाल में बरखा

नहीं जाएगा। उन्होंने कहा

कि ईद व नगर निकाय

चुनाव में शांति व्यवस्था बनाए

रखने को पुलिस पूरी तरह

से सक्रिय हैं, सुरक्षा व्यवस्था

को लेकर रात्रि गश्त के साथ

ही समूचे क्षेत्र में पुलिस की

बिल्कुल पैनी नजर बनी हुई

है। अराजक तत्व अथवा

अपराधी कितने ही शातिर

क्षयों न हों पुलिस की गिरफ्त

से बच नहीं पाएंगे। इस मोके

पर उपजिलाधिकारी

कर्नलगंज हीरालाल क्षेत्रादि

कारी कर्नलगंज नवीना

शुक्ला, प्रभारी निरीक्षक

बाजार मनोज कुमार राय

के बुशल निर्देशन में हेड

कांस्टेबल मृत्युजय गुप्ता

चौकी माधवपुर क्षेत्र में पैदल गत्तरक्षेत्र व्यक्ति ने अपना नाम सूरज कुमार

प्रकार से माहौल बिगड़ने की

ने उपस्थित लोगों से अपील

बिगड़ने का प्रयत्न किया जाएगा

दूसरे के समुदाय के प्रति मन में

जिससे किसी प्रकार के विवाद

किसी प्रकार की कटुता ना

की स्थिति उत्पन्न ना हो। क्षेत्रादि

लाएं आगामी त्योहार में किसी

कारी कर्नलगंज नवीना शुक्ला

प्रकार से माहौल बिगड़ने की

ने उपस्थित लोगों से अपील

बिगड़ने का प्रयत्न किया जाएगा।

तुरंत समाधान किया जाएगा

दूसरे के समुदाय के प्रति मन में

जिससे किसी प्रकार के विवाद

किसी प्रकार की कटुता ना

की स्थिति उत्पन्न ना हो। क्षेत्रादि

लाएं आगामी त्योहार में किसी

कारी कर्नलगंज नवीना शुक्ला

प्रकार से माहौल बिगड़ने की

ने उपस्थित लोगों से अपील

बिगड़ने का प्रयत्न किया जाएगा।

तुरंत समाधान किया जाएगा।

दूसरे के समुदाय के प्रति मन में

जिससे किसी प्रकार के विवाद

किसी प्रकार की कटुता ना

की स्थिति उत्पन्न ना हो। क्षेत्रादि

लाएं आगामी त्योहार में किसी

कारी कर्नलगंज नवीना शुक्ला

प्रकार से माहौल बिगड़ने की

ने उपस्थित लोगों से अपील

बिगड़ने का प्रयत्न किया जाएगा।

तुरंत समाधान किया जाएगा।

दूसरे के समुदाय के प्रति मन में

जिससे किसी प्रकार के विवाद

किसी प्रकार की कटुता ना

की स्थिति उत्पन्न ना हो। क्षेत्रादि

लाएं आगामी त्योहार में किसी

कारी कर्नलगंज नवीना शुक्ला

प्रकार से माहौल बिगड़ने की

ने उपस्थित लोगों से अपील

बिगड़ने का प्रयत्न किया जाएगा।

तुरंत समाधान किया जाएगा।

दूसरे के समुदाय के प्रति मन में

जिससे किसी प्रकार के विवाद

किसी प्रकार की कटुता ना

की स्थिति उत्पन्न ना हो। क्षेत्रादि

लाएं आगामी त्योहार में किसी

कारी कर्नलगंज नवीना शुक्ला

प्रकार से माहौल बिगड़ने की

ने उपस्थित लोगों से अपील

बिगड़ने का प्रयत्न किया जाएगा।

तुरंत समाधान किया जाएगा।

दूसरे के समुदाय के प्रति मन में

जिससे किसी प्रकार के विवाद

किसी प्रकार की कटुता ना

की स्थिति उत्पन्न ना हो। क्षेत्रादि

लाएं आगामी त्योहार में किसी

कारी कर्नलगंज नवीना शुक्ला

प्रकार से माहौल बिगड़ने की

ने उपस्थित लोगों से अपील

बिगड़ने का प्रयत्न किया जाएगा।

तुरंत समाधान किया जाएगा।

दूसरे के समुदाय के प्रति मन में

जिससे किसी प्रकार के विवाद

किसी प्रकार की कटुता ना

की स्थिति उत्पन्न ना हो। क्षेत्रादि

लाएं आगामी त्योहार में किसी

कारी कर्नलगंज नवीना शुक्ला

प्रकार से माहौल बिगड़ने की

ने उपस्थित लोगों से अपील

बिगड़ने का प्रयत्न किया जाएगा।

तुरंत समाधान किया जाएगा।

दूसरे के समुदाय के प्रति मन में

जिससे किसी प्रकार के विवाद

किसी प्रकार की कटुता ना

की स्थिति उत्पन्न ना हो। क्षेत्रादि

लाएं आगामी त्योहार में किसी

कारी कर्नलगंज नवीना शुक्ला

प्रकार से माहौल बिगड़ने की

ने उपस्थित लोगों से अपील

बिगड़ने का प्रयत्न किया जाएगा।



# सम्पादकीय

अब सवाल है कि आप के राष्ट्रीय पार्टी बन जाने और तृणमूल कांग्रेस, एनसीपी और सीपीआई के राष्ट्रीय पार्टी नहीं रह जाने के क्या बदल जाएगा? क्या आम आदमी पार्टी इन तीनों से बड़ी पार्टी हो जाएगी? अरविंद केजरीवाल की एक तमन्ना पूरी हो गई है। इस देश में शायद ही कोई दूसरा नेता होगा, जिसने पार्टी बनाते ही उसको राष्ट्रीय बना देने का प्रयास शुरू कर दिया होगा। केजरीवाल ने 2011 में पार्टी बनाई थी और 2014 में पूरे देश में चुनाव लड़ गए थे। उन्होंने सवा चार सो से ज्यादा सीटों पर उमीदवार उतारे थे और खुद नरेंद्र मोदी के खिलाफ चुनाव लड़ने वाराणसी चले गए थे। उस चुनाव में उनको जो झटका लगा उससे उनकी रपतार थोड़ी कम हुई। लेकिन फिर 2015 के दिल्ली विधानसभा चुनाव में मिले प्रचंड बहुमत से उनकी महत्वाकांक्षाओं को बहुत बढ़ा दिया। वे हर राज्य में चुनाव लड़ने लगे ताकि जल्दी से जल्दी आप को राष्ट्रीय पार्टी का दर्जा मिले। पिछले साल के अंत में जुग्रात विधानसभा चुनाव में करीब 13 फीसदी वोट हासिल करने के साथ ही उन्होंने राष्ट्रीय पार्टी होने का मानदण्ड पूरा कर लिया। दिल्ली और पंजाब में उनकी सरकार है और गोवा में उनको सात फीसदी से ज्यादा वोट







# परफ्यूम लगाने के लिए अपनाएं ये 5 तरीके, दिनभर महक रहेगी बरकरार



खुशबूदार परफ्यूम न केवल आपको अच्छी महक देता है, बल्कि यह आपके आत्मविश्वास को भी बढ़ाता है। इसे लगाने के बाद आप दिनभर तरोताजा महसूस कर पाते हैं। हालांकि, कई लोगों को परफ्यूम लगाने का सही तरीका नहीं मालूम है, जिसके कारण इसकी खुशबू लंबे समय तक नहीं रह पाती। आइए आज हम आपको परफ्यूम लगाने के सही तरीके बताते हैं।

परफ्यूम लगाने से पहले त्वचा को मॉइस्चराइज करना है जरूरी

ज्यादातर लोग अपनी कलाइयों पर परफ्यूम लगाकर उन्हें अपस में रखा लेते हैं। हालांकि, ऐसा नहीं करना चाहिए क्योंकि इससे परफ्यूम की खुशबू फीकी हो जाती है। दरअसल, रगड़ने से फिक्शन होता है, जो इन्होंने कोर्ट के गर्म करके इसकी खुशबू को बदल देता है। इस कारण सबसे पहले अपनी त्वचा को हल्के और बिना सुगंध वाले बॉडी लोशन से मॉइस्चराइज करें और फिर लंबे समय तक चलने वाली खुशबू के लिए त्वचा पर परफ्यूम छिड़कें।

इन जगहों पर परफ्यूम स्प्रे करें

शरीर के किसी भी हिस्से पर परफ्यूम छिड़कने के बजाय पल्स पॉइंट्स पर ध्यान केंद्रित करें क्योंकि ये क्षेत्र शरीर के गर्म हिस्से होते हैं, जो अतिरिक्त गर्मी बाहर निकालने में मदद करते हैं। इससे स्वाभाविक रूप से पूरे शरीर में खुशबू बनी रहती है। पल्स पॉइंट्स को हानी के अंदर का हिस्सा, कान के पीछे, घुटनों के पीछे, पेट के नीचे और कलाई के अंदर वाले क्षेत्र हैं। घर पर खुशबूदार परफ्यूम बनाने के लिए ये तरीके अपनाएं।

नहाने के बाद परफ्यूम का इस्तेमाल करें

परफ्यूम की खुशबू को लंबे समय तक बनाए रखने के लिए नहाने के तुरंत बाद परफ्यूम को स्प्रे करना चाहिए न कि घर से बाहर जाते समय। दरअसल, नहाने के बाद आपकी त्वचा मॉइस्चराइज और खुले रोमछियों से गर्म होती है, जिसके कारण परफ्यूम की खुशबू अवशोषित हो जाती है। हालांकि, नहाने के बाद परफ्यूम लगाने से पहले तौलिये से अपनी त्वचा को अच्छे से साफ और सूखा जरूर कर लें।

बालों पर भी परफ्यूम करें स्प्रे

पल्स पॉइंट्स के अलावा आपके बाल भी परफ्यूम की खुशबू को अच्छी तरह से लंबे समय तक बनाए रखने में मदद कर सकते हैं। इसके लिए आप अपने बालों के बीच में या अधिकर में बिना अल्कोहल वाला परफ्यूम स्प्रे कर सकते हैं। हालांकि, किसी भी नुकसान से बचने के लिए परफ्यूम को सीधे अपने बालों पर स्प्रे करने के बजाय हेयरब्रश पर स्प्रे करके इस्तेमाल करें।

कपड़ों पर भी लगाएं परफ्यूम

परफ्यूम की खुशबू को पूरे दिन बरकरार रखने के लिए इसे अपने कपड़ों पर भी लगाना याद रखें। हालांकि, दाग से बचने के लिए परफ्यूम को रेशमी कपड़ों पर स्प्रे करने से बचें। कपड़ों पर परफ्यूम की महक त्वचा की तुलना में अलग हो सकती है और देर तक बनी रहती है। इसके अलावा अगर आप डॉयरेक्ट कपड़ों पर स्प्रे नहीं करना चाहते हैं तो हवा में परफ्यूम स्प्रे करें और फिर उसी के आसपास कपड़े को लहराएं।

**डेनिम बूट्स, लॉन्ग रिवीलिंग कुर्ती पहनकर पूजा हेगड़े ने पलॉन्ट किए टोंड फिर**

बॉलीवुड एक्ट्रेस पूजा हेगड़े इन दिनों अपनी फिल्म किसी का भाई किसी की जान के प्रमोशन में बिजी हैं। एक्ट्रेस अपनी

**सैफ अली खान ने ठुकराया जूनियर एनटीआर की फिल्म एनटीआर 30 का प्रस्ताव**



जब से जूनियर एनटीआर की फिल्म एनटीआर 30 की घोषणा हुई है, तब से यह फिल्म लगातार चर्चा में है। इस फिल्म के जरिए जाह्वी कपूर अपना तेलुगु डेब्यू करेंगी और इसकी शूटिंग हैदराबाद में शुरू हो चुकी है। बीते दिनों ऐसी चर्चाएं थीं कि निर्माताओं ने अभिनेता सैफ अली खान को एनटीआर 30 में खलनायक की भूमिका के लिए साइन कर लिया है। रिपोर्ट के मुताबिक, अब उन्होंने इस प्रस्ताव को अस्वीकार कर दिया है।

कोराताला शिवा के निर्देशन में तैयार हो रही यह फिल्म 5 अप्रैल, 2024 को दुनियाभर के सिनेमाघरों में दर्शक देगी। यह एक पैन इंडिया फिल्म है, जो तेलुगु समेत तमिल, मलयालम और हिंदी में रिलीज होगी। गौरतलब है कि एनटीआर 30 को वर्ष की बहुप्रतीक्षित परियोजना के रूप में देखा जा रहा है। हालांकि, अभी तक एनटीआर की 30वीं फिल्म के नाम का खुलासा नहीं हुआ है। दूसरी ओर, एनटीआर 30 के 2 पोस्टर सामने आ चुके हैं।

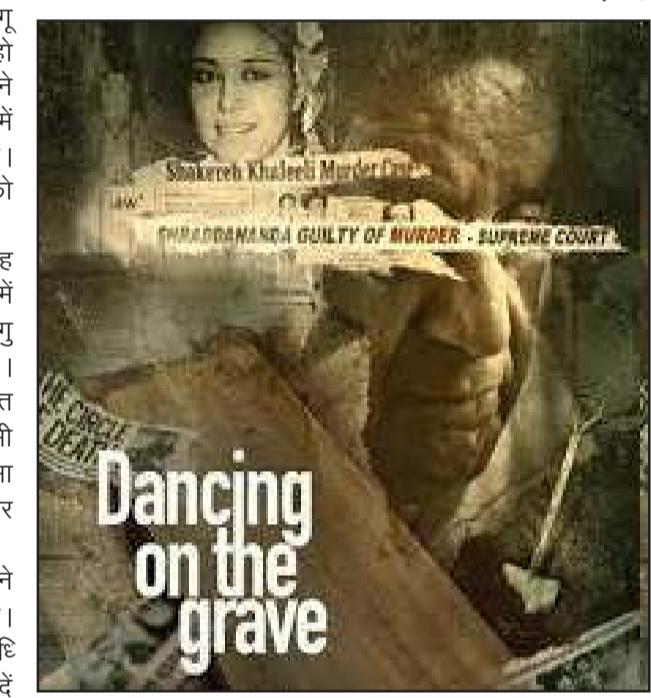
रिपोर्ट्स की मानें तो मूरी में रोल कमज़ोर होने की वजह से एक्टर ने अपने हाथ पीछे खींच लिए हैं। हालांकि, जिसको लेकर किसी भी प्रकार का आड़ियोक्रिक बयान अब तक सामने नहीं आया है। बता दें कि एनटीआर 30 में तीन विलेन दिखाई देने वाले हैं। विजय सेतुपति और वियान विक्रम इस मूरी में नकारात्मक भूमिका निभाते हुए दिखाई देने वाले हैं।

निर्देशक कोराताला शिवा यह सुनिश्चित करने में कोई कसर नहीं छाड़ रहे हैं कि एनटीआर 30 सबसे बड़ी और बेहतरीन फिल्म हो। बीते एक वर्ष से वह इस प्रोजेक्ट पर जमकर मेहनत करने में लगे हुए है। मूरी को संगीत से सजाने की जिम्मेदारी अनिरुद्ध रविचंद्र दर के कंठों पर है। इसे 5 अप्रैल 2024 को रिलीज करने की तैयारी है। गौरतलब है कि जूनियर एनटीआर को इससे पहले एसएस राजमौली की मूरी आरआरआर में आखिरी बार देखा गया था। हाल ही में मूरी के गाने नाटू—नाटू ने ऑस्कर जीतकर पूरी दुनिया में देश का नाम रोशन कर दिया था।

**ओटीटी सीरीज डांसिंग**

**ऑन द ग्रेव शकीरा खलीली मर्डर केस की कहानी करेगी बयां**

आगामी स्ट्रीमिंग सीरीज डांसिंग ऑन द ग्रेव रियल एस्टेट डेवलपर शकीरा खलीली की हत्या के रहस्य से पर्दा उठाएगी।



सत्य घटना पर आधारित क्राइम सीरीज मैसूर राजधाने के पूर्वी दीवान की पोती शकीरा खलीली के अचानक गायब होने और हत्या की पड़ताल करती है। हत्या उसके अपने पति ने की थी। उसने उसके अवशेषों को अपने ही घर में दफन कर दिया था और कानून को अपने बयानों से करीब तीन साल तक गुमराह करके रखा। मई 1994 में, कनॉटक की पुलिस ने शकीरा के शरीर के अवशेषों को उसके अपने घर से बरामद किया। रिकॉर्ड्स में कहा गया है कि जब उसे दफनाया गया था तब वह जीवित थी क्योंकि उसके हाथ तांबू के गद्दे को जकड़े हुए पाए गए थे, जिसमें उसे दफनाया गया था। चार—बाग वाली डॉक्युमेंट्री सीरीज घटनाओं में प्रमुख कर्मियों के साथ—साथ कुछ लोगों के खास इटरव्यू के माध्यम से रहस्यमय हत्या की जाच करती है। इंडिया टुडे ऑरिजिनल प्रोडक्शन द्वारा निर्मित, पैट्रिक ग्राहम द्वारा लिखित और निर्देशित, और कनिष्ठ सिंह देव द्वारा सह—लिखित डांसिंग ऑन द ग्रेव का प्रीमियर भारत में 21 अप्रैल को प्राइम वीडियो पर होगा।

## सेहत के बारे में बहुत कुछ बताती है आंखें, इन 5 संकेतों को न करें नजरअंदाज



आंखें बाहरी दुनिया के दृश्यों को दिखाने के अलावा और सेहत के बारे में भी बहुत कुछ बताती हैं। ये अपनी स्थितियों के जरिए हमारे समग्र स्वास्थ्य का हाल बता सकती हैं। आपकी आंखें मध्यमें हैं से लेकर कोरोना वायरस जैसी महामारी तक विभिन्न स्वास्थ्य समस्याओं के शुरूआती चेतावनी संकेत दे सकती हैं। आइए आज हम आपको बताते हैं कि आंखें किन—किन स्वास्थ्य जीवितों की ओर इशारा करती हैं। आंखों में खुजली: एक बार फिर से हर दिन कोरोना वायरस के मामलों में इजाफा हो रहा है और यह बहुत परेशानी पैदा कर रहा है। इसके बुखार, थकान और खांसी जैसे सामान्य लक्षणों से तो हर कोई विकिप्र करें, लेकिन क्या आप जानते हैं कि यह महामारी आंखों में खुजली भी उत्पन्न करती है। नए कोविड वैरिएंट एक्सीबी 1.16, जिसे आर्कटुरस के नाम से भी जाना जाता है, इसका मुख्य लक्षण भी आंखों में खुजली होना ही है।

धूंधली नजरें: धूंधली नजरें मध्यमें का संकेत दे सकती हैं। यह एक बीमारी है, जो रक्त में शर्करा के उच्च स्तर के कारण होती है। अनियंत्रित मध्यमें से डायबिटिक रेटेनोपैथी हो सकती है, जिससे आंखों में छोटी रक्त वाहिका तक रक्त और तरल पदार्थ का रिसाव करती है। इसके बुखार, थकान और खांसी जैसे योगासनों को आजाकर उस नियंत्रित करने में सफल हो सकते हैं।

कॉर्निया के चारों ओर गोला बनाना: कॉर्नियल आर्कस एक ऐसी स्थिति है, जिसमें कॉर्निया के बाहरी किनारे पर वसा जामा होकर एक ग्रे—सफेद रेखा बनती है। कुछ मामलों में डिपेंजिट एक पूरा धेर बना सकता है। हालांकि, यह स्थिति आमतौर पर दूद्ध व्यक्तियों में दिखती है। इसी तरह 40 वर्ष से कम उम्र के लोगों को भी यह पता होना चाहिए कि यह खतरनाक रूप से उच्च कोलेस्ट्रॉल (हृदय रोग) का संकेत हो सकता है।

उमरी हुई आंखें: उमरी हुई आंखें ग्रेवल रोग का संकेत हो सकती हैं। यह