







# सम्पादकीय

करोड़ों लोग अपने घरों से  
दूर कामकाज के लिए जाते  
हैं और मतदान में हिस्सा  
नहीं ले पाते हैं। चुनाव  
आयोग से पंजीकृत  
मतदाताओं में से करीब 30  
करोड़ मतदाता मतदान नहीं  
करते हैं। यह बहुत बड़ी  
संख्या है। इस संख्या में  
कुछ दोहराव भी होगा फिर  
भी अगर इनमें से जितने  
ज्यादा लोगों को मतदान में  
हिस्सा लेने की सुविधा...

ईवीएम पर उठाए जा रहे सवालों को थोड़ी देर के लिए छोड़ दें तब भी आरवीएम के इस्तेमाल में कई व्यावहारिक समस्याएं हैं और उसके दुरुपयोग की विपक्षी पार्टियों की आशंका भी निराधार नहीं है। यह अच्छी बात है कि चुनाव आयोग ने विपक्षी पार्टियों की ओर से उठाए गए सवालों पर विचार किया है और रिमोट वोटिंग मशीन के इस्तेमाल को टाल दिया है। चुनाव आयोग ने पिछले साल दिसंबर में एक कांसेस्ट नोट तैयार किया था और उसे करीब 60 मान्यता प्राप्त राष्ट्रीय व क्षेत्रीय पार्टियों के पास भेजा गया था। इनमें से बहुत कम पार्टियों ने आयोग को अपना रिस्पांस भेजा है। ज्यादातर बड़ी पार्टियों ने इस विचार का विरोध किया है। उनको लग रहा है कि घर से दूर प्रवासी मतदाताओं को अपने गृह क्षेत्र में वोट देने की सुविधा देने के लिए खासतौर से डिजाइन की गई इस मशीन का दुरुपयोग संभव है। वैसे भी ईवीएम के इस्तेमाल के लेकर कई विपक्षी पार्टियों को बड़ी आपत्ति है और उन्होंने कई बहुत ठोस सबूतों के आधार पर अपनी आशंका चुनाव आयोग को बताई है। ईवीएम पर उठाए जा रहे सवालों को थोड़ी देर के लिए छोड़ दें तब भी आरवीएम के इस्तेमाल में कई व्यावहारिक समस्याएं हैं और उसके दुरुपयोग की विपक्षी पार्टियों की आशंका भी निराधार नहीं है। रिमोट वोटिंग के लिए चनाव आयोग ने विशेष

# विपक्ष में पंचायत शुरू है

विपक्षी पार्टियों का मोर्चा बनने से पहले ही बिखरने लगता है। हर बार संसद



ठाकर का फोन किया था, जिसके बाद सुलह सफाई का प्रयास तेज हुआ है। बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार दिल्ली पहुंचे हैं ताकि विपक्षी पार्टियों के नेताओं से बात करके उन्हें भाजपा के खिलाफ एकजुट करने के लिए तैयार किया जाए। वे लालू प्रसाद से मिले हैं और उसके बाद खडगे से भी उनकी मुलाकात हुई है। अब वे बाकी नेताओं से मिलेंगे या फोन पर बात करेंगे। बताया जा रहा है कि कांग्रेस और अन्य विपक्षी पार्टियों के बीच पंचायत का काम नीतीश कुमार कर सकते हैं। देश की समाजवादी पार्टियों के साथ नीतीश के संबंध पुराने और अच्छे हैं। उधर अदानी समूह की जेपीसी जांच को लेकर विपक्ष की पार्टियों से अलग राय जाहिर करने वाले शरद पवार अपनी बात से पीछे हट गए हैं। उन्होंने पहले कहा था कि जेपीसी की जांच से कुछ हासिल नहीं होगा, यह मांग गलत है। लेकिन अब उन्होंने कहा है कि अगर सहयोगी पार्टियां जेपीसी जांच चाहती हैं तो उनको दिक्कत नहीं है। उन्होंने चित्त भी मेरी पट भी मेरी वाला खेल कर दिया है। इस घटनाक्रम के बीच मंगलवार को पूर्व मुख्यमंत्री उद्घव ठाकरे और उनके सहयोगी संजय राउत ने शरद पवार और उनकी बेटी सुप्रिया सुले से मुलाकात की। हालांकि अजित पवार का इस मीटिंग में नहीं होना भी एक खटकने वाली बात है क्योंकि वे पिछले कुछ दिनों से लगातार केंद्र सरकार और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की तरीफ कर रहे हैं। बहरहाल, पवार परिवार के अंदर की राजनीति चाहे जो हो लेकिन विपक्षी पार्टियों के साथ एनसीपी के संबंध सधार की कोशिश हो रही है।

इसमें कोई शक नहीं कि साल-दर-साल स्थिति और खराब होती जाएगी। साल-दर-साल सिन्धु-गंगा के मैदान में रहने वाली विशाल गरीब आबादी के लिए कई दिनों या कई सप्ताहों तक गर्मी के कारण जीना और मुहाल होता जायेगा। प्रो। एल्फातिह एल्टाहिर ने लिखा है कि भारत के लिए वैश्विक जलवायु परिवर्तन अब केवल अकादमिक चर्चा का विषय नहीं है, केवल एक अमृत खतरा नहीं है, ...

श्रुति व्यास  
गर्भियों का मौसम शुरू है और इस वर्ष यह कर्तई नार्मल नहीं होगा। तैयार हो जाए हीट वेव के लिए। पिछले सप्ताह तक बारिश, ओलावृष्टि और आंधी के बेमौसम दौर से तापमान ठिकठाक रहा। लेकिन अब दिन-प्रतिदिन तापमान बढ़ता हुआ है। मौसम विभाग की चेतावनी है कि अगले पांच दिनों में गर्मी और बढ़ेगी। मौसम संबंधी एप्स की माने तो अगले एक हफ्ते में तापमान 40 डिग्री तक जा सकता है। बताया जा रहा है कि इस साल भारत के मौसम के पूर्वानुमान की ओर ज्यादा ध्यान दिया जा रहा है। छह मार्च को प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की अध्यक्षता में गर्मी से निपटने की तैयारियों की समीक्षा बैठक आयोजित हुई। ऊर्जा मंत्रालय भी जरूरी कदम उठार रहा है। उसने बिजलीघरों को कोयले का आयात करने का निर्देश दिया है। कोयला भारत में बिजली उत्पादन का प्रमुख साधन है, और

जो राजकांडा हुए पालना जा रहा था। इस तीरा  
गर्मी ज्यादा पड़ेगी, बहुत ज्यादा। हमें ग्लोबल  
वार्मिंग के खतरनाक दुष्परिणाम भोगने होंगे इसी  
गर्मी में पूत के पांच पालने में दिखलाई पड़ेंगे।

इस साल की फरवरी, 1901 के बाद की  
सबसे गर्म फरवरी थी। वही मार्च में जितनी  
बारिश हुई, उतनी पिछले सौ सालों में कभी  
नहीं हुई। अब अप्रैल से भारत के मौसम विभाग  
के महानिदेशक मृत्युजय महापात्र की चेतावनी  
है कि तीन महीने का गर्मी का मौसम बहुत  
कष्टदायी होगा। पिछले साल भी हीट वेव  
तकलीफदेह रही थी। उसने दुनिया भर में गैंगू  
र्मी अधर्मी तो अधर्मिता किया था। तब तक

उत्तार का प्रशुष तो नहीं आया।  
कोयले का घरेलू उत्पादन संभवतः  
पूर्ति नहीं कर पाएगा। परन्तु सारी  
बावजूद आने वाले दिन कष्टकारी  
हैं। विश्व बैंक द्वारा नवंबर में जारी  
में चेतावनी दी गई थी कि भारत के  
उन पहले देशों में से एक बन सकते  
वेट बल्ट टेम्परेचर 35 डिग्री सेलीन  
मनुष्य की सहन करने योग्य नहीं है।  
उच्चतम सीमा है) से ऊपर होगा। वह  
टेम्परेचर क्या है? वह धूप में रहने  
मनुष्य के शरीर पर पड़ने वाला  
सारे जल संकीर्त है। ऐसे जल



की के ले ट के हां जो की ब्ब पर को की गणना हवा के तापमान और गति, वातावरण में नमी, सूर्य के कोण और बादलों की मौजूदगी आदि को ध्यान में रख कर की जाती है। जब वेट बल्ब टेम्परेचर 35 डिग्री सेल्सियस हो जाता है तो मनुष्यों के लिए पसीने से अपने शरीर को ठंडा रखना असंभव होता है। इस तरह यह वह अधिकतम तापमान है जिस पर मनुष्य जीवित रह सकता है। कुछ घंटों तक इस तापमान का सामना करने पर स्वस्थ से स्वस्थ व्यक्ति को भी लू लगने एवं मृत्यु होने का खतरा रहता है। सन् 2010 से 2019 के अंतराल में यहाँ से लिये गए एक

# रिमोट ईवीएम योजना पर रोक



# कांग्रेस के प्रति कोई ममता नहीं

ममता बनर्जी देश के कई नेताओं के साथ मिलकर तीसरे मोर्चे को मजबूत बनाने के लिए काम कर रही हैं। इस क्रम में उन्होंने हाल में समाजवादी पार्टी छसपात्र प्रमुख अखिलेश यादव से भी मुलाकात की थी। सपा प्रमुख ने आने वाले दिनों में विपक्षी गठबंधन के आकार लेने का भरोसा जताते हुए कहा कि 2024 के लोक सभा चुनाव में भाजपा के खिलाफ लड़ाई में क्षेत्रीय पार्टियां महत्वपूर्ण भूमिका निभाएंगी...

शंकर जालान

कहावत प्रचलित है—गुड़ खाए, लेकिन गुलगुले से परहेज। राहुल गांधी और राष्ट्रीय कांग्रेस को लेकर इन दिनों कुछ ऐसा ही चल रहा है। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के खिलाफ दिए गए बयान के बाद राहुल गांधी की लोक सभा की सदस्यता रद्द कर दी गई, इसे लेकर कांग्रेस समेत तमाम गैर-भाजपाई दल भले ही मोदी सरकार को आड़े हाथों लेते हुए राहुल



क साथ खड़े दिख रहे हों, बावजूद  
इसके ज्यादातर क्षेत्रीय दलों विशेषकर तृणमूल  
कांग्रेस को आगामी लोक सभा चुनाव में  
कांग्रेस का साथ मंजूर नहीं है। ऐसे में लाख  
टके का सवाल है कि इस तरह के बिखराव  
के बीच क्या 2024 में भाजपा को परास्त  
किया जा सकेगा। कांग्रेस को अलग रखकर  
गठबंधन की जो सुगंगाहट शुरू हुई है, क्या  
वह साकार हो पाएंगी? देश का अगला प्रधा-  
नानमंत्री बनने का सपना देख रहीं अग्निकन्या  
के नाम से मशहूर पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री  
एवं तृणमूल कांग्रेस प्रमुख ममता बनर्जी क्या  
सचमुच में ऐसा कर पाएंगी? राहुल का  
समर्थन, लेकिन कांग्रेस को दरकिनार कर  
तमाम राजनीतिक दल विशेषकर ममता अपनी  
राजनीति में सफल हो पाएंगी? कभी अकेले  
चुनाव लड़ने, अभी भाजपा और कांग्रेस से  
अलग मोर्चा बनाने जैसी घोषणाओं के पीछे  
आखिर, ममता की क्या मजबूरी है, या ममता  
के पंडित माथापच्ची कर रहे हैं, वहीं भाजपा  
राहत की सांस ले रही है क्योंकि भाजपा व  
केंद्रीय नेताओं या कहें कि रणनीतिकारों व  
भली-भाँति ज्ञात है कि विपक्ष विशेषकर ममता  
जितना रंग बदलेंगी, भाजपा के लिए 2024  
की राह उतनी ही सहज होंगी। बताते च  
कि जिस मुद्दे पर राहुल को लोक सभा व  
सदस्यता से हाथ धोना पड़ा है, उसी तरह वह  
मुद्दे को उछाल कर तृणमूल कांग्रेस अब प्र  
गानमंत्री मोदी को न केवल कठघरे में खड़ा  
करना चाहती है, बल्कि उनकी (प्रधानमंत्री)  
की सदस्यता रद्द करने की मांग भी कर रह  
है। तृणमूल का तर्क है कि जब प्रधानमंत्री व  
लिए अपमानजनक या हास्यास्पद शब्द बोल  
पर राहुल को सजा सुनाई जा सकती है, त  
फिर ममता बनर्जी के लिए इदीदी-ओ-दीरेदी  
जैसी व्यंग्यात्मक टिप्पणी के लिए प्रधानमंत्र  
मोदी और केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह व

Digitized by srujanika@gmail.com

# सावधान! हीट वेव को हल्के में न ले

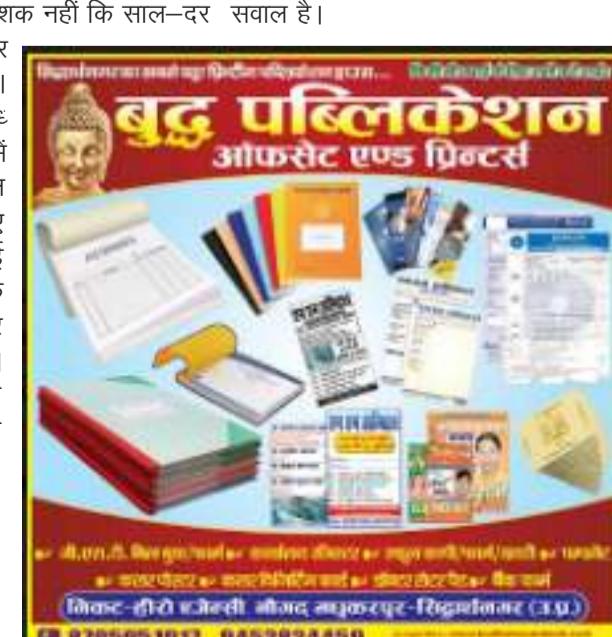
में ग्रीष्म लहर की घटनाओं में 25 प्रतिशत वृद्धि हुई। सन् 2019 में प्रकाशित मैसाचुसेट्स इंस्टिट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी के प्रोफेसर एल्फातिह एल्ताहिर एवं उनके सहयोगियों एक शोधप्रबंध में चेतावनी दी गई है कि भी ही विश्व ग्रीन हाउस गैसों के उर्तसजन

कमा का दिशा म प्रगति कर कितु दक्ष  
एशिया के बड़े इलाकों को 31 डिग्री त  
के वेट बल्ब टेम्परेचर का सामना कर

पड़ेगा, जो कि अधिकांश मनुष्यों के लिए बहुत खतरनाक माना जाता है। एल्टाइन का यह भी अनुमान कि पूरी दुनिया फारस की खाड़ी ग्रीष्म लहर की दृष्टि सबसे खराब क्षेत्र होगा। इसके बाद उर्चा भारत और फिर घनी आबादी वाले पूर्वी चीन का नंबर होगा। अगर कार्बन उत्सर्जन में कमी नहीं लाई गई अपनिया वैसी ही चलती रही जैसे च

टेक्स्ट मैसेज भेजकर, बड़ी संख्या में पानी के प्याऊ खोल कर और लोगों को धूप में निकलने से बचने की सलाह देकर कम से कम 2000 जानें बचाई गई थीं। इस साल यह योजना 23 राज्यों में लागू की जाएगी। सन 2017 से ही नेशनल डिजास्टर मैनेजमेंट अथॉरिटी (राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन प्राधिकरण) राज्य सरकारों के प्रतिनिधियों के साथ कार्यशालाएं आयोजित कर उन्हें गर्मी से निपटने की समग्र योजना लागू करने के लिए कह रहा है और उन्हें यह भी बता रहा है कि इससे कैसे जानें बचाई जा है, वरन् जीवन-मृत्यु का प्रश्न बन गया है ग्लोबल वार्मिंग अब एक वैज्ञानिक अवधारणा नहीं रह गई है। वह एक भयावह सच्चाई बन कर हमारे सामने उपस्थित है और अत्यंत कार्यकुशल और साधन-संपन्न सरकारों वें लिए भी इसे आपदा में बदलने से रोकना एक चुनौती होगा। जो हो, फिलहाल तैयारी कीजिए बहुत गर्म और बहुत परेशान करने वाली गर्मियों की। खूब पानी पिएं, अपने आप कंठ ठंडा रखें और यदि बहुत जरूरी न हो तो दोपहर को बाहर न निकलें। यह जिज्ञासी क

An advertisement for 'बुद्ध पब्लिकेशन' (Budh Publications). The top half features a smiling statue of the Buddha. Below it, several books of different sizes and colors are displayed, along with a person's hand holding a book. The text at the bottom includes 'बुद्ध पब्लिकेशन द्वारा प्रकाशित ग्रन्थ... बुद्ध पब्लिकेशन द्वारा प्रकाशित ग्रन्थ...' (Books published by Buddha Publications... Books published by Buddha Publications...) and 'बुद्ध पब्लिकेशन ऑफसेट एण्ड प्रिन्टर्स' (Buddha Publications Offset and Printers). At the very bottom, there is additional text in Hindi: 'मृत्यु के दूरी से जीवन की दूरी बढ़ायें। बुद्ध पब्लिकेशन द्वारा प्रकाशित ग्रन्थ... बुद्ध पब्लिकेशन द्वारा प्रकाशित ग्रन्थ...' (Stay away from death, increase life. Books published by Buddha Publications... Books published by Buddha Publications...) and 'लिंगार्थ-हीरों की जीवनी और गद्य-भाष्यकरण-रिकार्डिंग्स (३.५१)' (Lingartha - Stories of heroes and their lives and commentaries (3.51)).



**कार्यालय : ग्राम पंचायत-टड़िया बाजार**  
**विकास खण्ड-जोगिया, जनपद-सिद्धार्थनगर**
**-:अल्पकालिक निविदा आपूर्ति सूचना:-**

ग्राम पंचायत टड़िया बाजार विकासखंड जोगिया द्वारा महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण रोजगार गर्हांती योजना चौदहवां/पंद्रहवां वित्त / राज्य वित्त तेरहवां वित्त / पिछड़ा क्षेत्र अनुदान निधि स्वच्छ भारत निश्चय फेज-2 योजनान्तर्गत वर्ष 2023-24 में स्वीकृत तथा कराए जाने वाले कार्यों हेतु प्रथम श्रेणी ईंट इंटरलॉकिंग ईंट बालू सीमेंट मोरंग पेन्ट सरिया वायरिंग पथर बोर्ड ईंट का टुकड़ा हैंडपंप मरमत रिवोर सामग्री कुर्सी मेज अलमरी रवीश विद्युत सामग्री सैनिटाइजर फारिंग मरीन चुना ल्वीचींग सफाई किट स्टेनरी कूड़ा कूलर पंखा पब्लिक बैच इत्यादि प्रथम पथर की गिर्धी सोलिडम लाइट सोलर लाइट स्ट्रीट लाइट से संबंधित सामग्री इत्यादि की आपूर्ति हेतु निविदा आमंत्रित की जाती है। इच्छुक आपूर्तिकर्ता द्वारा दिनांक 17/04/2023 को समय 2:00 बजे तक समग्री आपूर्ति हेतु अपनी निविदा दर तथा वांछित प्रपत्र बंद लिपिको में ग्राम पंचायत कार्यालय टड़िया बाजार के निविदा बॉक्स में डाली जाएगी। निविदा उसी दिन समय 3:00 बजे ग्राम पंचायत कार्यालय में खोली जाएगी तथा समस्त औपचारिकताएं पूर्ण की जाएंगी।

**नियम व शर्तें-1** जिस आपूर्तिकर्ता का दर सबसे कम होगा उसे ग्राम पंचायत द्वारा कराए जाने वाले कार्य हेतु सूचित किया जाएगा।—2 आपूर्तिकर्ता का सेल्स टैक्स में रजिस्ट्रेशन अनिवार्य है तथा वह आयकर देता हो। प्रमाणित प्रति संलग्न करना अनिवार्य है तथा 3 वर्ष का आयकर विलयरेस्स संलग्न होगा।—3 ग्राम पंचायत सचिव ग्राम प्रधान द्वारा नामित अधिकारी कर्मचारी द्वारा आपूर्तिकर्ताओं की उपस्थिति में टेंडर खोला जाएगा।—4 सामग्री की आपूर्ति ग्राम पंचायत के परिधि में स्वीकृत दर से निर्धारित कार्यस्थल पर करनी होगी।—5 जो दरे प्रस्तुत की जाए वह कार्टेज चार्ज तथा अन्य कर जोड़कर प्रस्तुत की जाएं 6. सामग्री की आपूर्ति सचिव ग्राम पंचायत ग्राम प्रधान के आदेश पर ही किया जाएगा। 7. सामग्री की मात्रा घटाई व बढ़ाई जा सकती है। 8. प्रस्तुत दरें पीडल्ल्यूडी द्वारा स्वीकृत दर से अधिक मान्य नहीं होंगी। 9. आपूर्तिकर्ता की 2. 24: आयकर देना होगा। 10. ग्राम पंचायत में ग्राम प्रधान सचिव सदस्य बीडीसी जिला पंचायत तकनीकी सहायक ग्राम रोजगार सेवक पंचायत सहायक आदि कर्मचारियों से संगे संबंधी एवं रिशेदार द्वारा दरें प्रस्तुत नहीं की जाएगी उक्त आशय की नोटरी शपथ पत्र प्रस्तुत करना अनिवार्य है। 11. सीमेंट एवं खरीदी की आपूर्ति हेतु संबंधित के पास डीलरशिप/एजेंसी होना अनिवार्य है अन्यथा की दशा में आपूर्तिकर्ताओं का आपूर्ति हेतु खरीदी गई सीमेंट का पवका बिल प्रस्तुत करना अनिवार्य होगा। 12.निविदा को बिना बताए निरस्त करने का अधिकार ग्राम पंचायत सचिव ग्राम प्रधान के पास होगा। 13. स्वीकृत आपूर्ति को भुगतान तकनीकी सहायक/अवर अभियंता द्वारा सामग्री की युगतका प्रमाणित होने तथा मापन के उपरान्त किया जाएगा। युगतका खराब होने पर भुगतान नहीं किया जाएगा। 14. धोरोहर की धनराशि नकद राष्ट्रीयकृत बैंक के एफडीआर एवं एनएससी डाकघर बचत पत्र के रूप में ग्राम पंचायत सजनी की नाम बन्धक हो संलग्न करना अनिवार्य है। 15. आपूर्ति दर स्वीकृत होने तथा ग्राम पंचायत द्वारा आपूर्ति आदेश देने के 7 दिवस के अंदर सामग्री आपूर्ति ना करने की दशा में धोरोहर राशि/जप्त कर ली जाएगी। 16. निविदा फार्म ग्राम पंचायत टड़िया बाजार कार्यालय से प्राप्त किया जा सकेगा। 17. सामग्री की आपूर्ति के संबंध में शर्त व अन्य जानकारी किसी भी कार्य दिवस को ग्राम पंचायत सचिवाका कार्यालय से प्राप्त की जा सकती है।

**ग्राम प्रधान**  
**अनिल जायसवाल**  
**ग्राम पं-टड़िया बाजार**  
**विठ० खण्ड-जोगिया**  
**जनपद-सिद्धार्थनगर**
**सचिव**  
**अनिल मिश्रा**  
**ग्राम पं-टड़िया बाजार**  
**विठ० खण्ड-जोगिया**  
**जनपद-सिद्धार्थनगर**
**कार्यालय : ग्राम पंचायत-मजिगवां**  
**विकास खण्ड-जोगिया, जनपद-सिद्धार्थनगर**
**-:अल्पकालिक निविदा आपूर्ति सूचना:-**

वर्ष 2023-24 के लिए मनरेगा योजना/राज्य वित्त/चौदहवां/पन्द्रहवां वित्त/पिछड़ क्षेत्र अनुदान निधि/पंचमराज्यवित्त, पंचायत भवन/अन्तेय ख्यल/विधायक निधि, सांसद निधि, गोवंश अश्रय केन्द्र व अन्य योजनान्तर्गत स्वीकृत तथा कराए जाने वाले कार्यों की सामग्री जैसे प्रथम श्रेणी, ईंट की गिर्धी, मोरंग बालू, सादा बालू, सीमेंट, सीमेंट ईंट, सरिया, ह्यूम पाइप, विद्युत के समान, सफाई सामग्री, पैट, टाइल्स, साइन बोर्ड इत्यादि के इच्छुक आपूर्तिकर्ता द्वारा द्वारा दिनांक 20.04.2023 को अपराह्न 1.00 बजे तक सामग्री आपूर्ति हेतु अपनी निविदा दर प्रस्तुत करें। निविदा उसी दिन अपराह्न 3.00 बजे ग्राम पंचायत कार्यालय में खोली जाएगी। निविदा प्रपत्र दिनांक: 20.04.2023 तक किसी भी कार्य दिवस में ग्राम पंचायत कार्यालय में खोली जाएगी। निविदा प्रपत्र दिनांक: 20.04.2023 तक किसी भी कार्य दिवस में ग्राम पंचायत मजिगवां में नियमानुसार निविदा मूल्य अदा कर प्राप्त की जा सकती है तथा समस्त औपचारिकताएं पूर्ण की जाएगी। धोरोहर की राशि मु. 5000 (पांच हजार) रुपये होगी।

**नियम व शर्तें-1** जिस आपूर्तिकर्ता का दर सबसे कम होगा उसे ग्राम पंचायत द्वारा कराए जाने वाले कार्य हेतु सूचित किया जाएगा।—2 आपूर्तिकर्ता का सेल्स टैक्स में रजिस्ट्रेशन अनिवार्य है तथा वह आयकर देता हो। प्रमाणित प्रति संलग्न करना अनिवार्य है तथा 3 वर्ष का आयकर विलयरेस्स संलग्न होगा।—3 ग्राम पंचायत सचिव ग्राम प्रधान द्वारा नामित अधिकारी कर्मचारी द्वारा आपूर्तिकर्ताओं की उपस्थिति में टेंडर खोला जाएगा।—4 सामग्री की आपूर्ति ग्राम पंचायत के परिधि में स्वीकृत दर से निर्धारित कार्यस्थल पर करनी होगी।—5 जो दरे प्रस्तुत की जाए वह वैट कार्टेज चार्ज तथा अन्य कर जोड़कर प्रस्तुत की जाएं 6. सामग्री की आपूर्ति सचिव ग्राम पंचायत ग्राम प्रधान के आदेश पर ही किया जाएगा। 7. सामग्री की मात्रा घटाई व बढ़ाई जा सकती है। 8. प्रस्तुत दरें पीडल्ल्यूडी द्वारा स्वीकृत दर से अधिक मान्य नहीं होंगी। 9. आपूर्तिकर्ता की 2. 24: आयकर देना होगा। 10. ग्राम पंचायत में ग्राम प्रधान सचिव सदस्य बीडीसी जिला पंचायत तकनीकी सहायक ग्राम रोजगार सेवक पंचायत सहायक आदि कर्मचारियों से संगे संबंधी एवं रिशेदार द्वारा दरें प्रस्तुत नहीं की जाएंगी उक्त आशय की नोटरी शपथ पत्र प्रस्तुत करना अनिवार्य है। 11. सीमेंट एवं खरीदी की आपूर्ति हेतु संबंधित के पास डीलरशिप/एजेंसी होना अनिवार्य है अन्यथा की दशा में आपूर्तिकर्ताओं का आपूर्ति हेतु खरीदी गई सीमेंट का पवका बिल प्रस्तुत करना अनिवार्य होगा। 12.निविदा को बिना बताए निरस्त करने का अधिकार ग्राम पंचायत सचिव ग्राम प्रधान के पास होगा। 13. स्वीकृत आपूर्ति को भुगतान तकनीकी सहायक/अवर अभियंता द्वारा सामग्री की युगतका प्रमाणित होने तथा मापन के उपरान्त किया जाएगा। युगतका खराब होने पर भुगतान नहीं किया जाएगा। 14. धोरोहर की धनराशि नकद राष्ट्रीयकृत बैंक के एफडीआर एवं एनएससी डाकघर बचत पत्र के रूप में ग्राम पंचायत सजनी के नाम बन्धक हो संलग्न करना अनिवार्य है। 15. आपूर्ति दर स्वीकृत होने तथा ग्राम पंचायत द्वारा आपूर्ति आदेश देने के 7 दिवस के अंदर सामग्री आपूर्ति ना करने की दशा में धोरोहर राशि/जप्त कर ली जाएगी। 16. निविदा फार्म ग्राम पंचायत टड़िया बाजार कार्यालय से प्राप्त किया जा सकेगा। 17. सामग्री की आपूर्ति के संबंध में शर्त व अन्य जानकारी किसी भी कार्य दिवस को ग्राम पंचायत सचिवाका कार्यालय से प्राप्त की जा सकती है।

**ग्राम प्रधान**  
**प्रकाश सायदव**  
**ग्राम पंचायत-मजिगवां**  
**विठ० खण्ड-जोगिया**  
**जनपद-सिद्धार्थनगर**
**सचिव**  
**प्रदीप सिंह**  
**ग्राम पंचायत-मजिगवां**  
**विठ० खण्ड-जोगिया**  
**जनपद-सिद्धार्थनगर**
**कार्यालय : ग्राम पंचायत-महुआ**  
**विकास खण्ड-जोगिया, जनपद-सिद्धार्थनगर**
**-:अल्पकालिक निविदा आपूर्ति सूचना:-**

वर्ष 2023-24 के लिए मनरेगा योजना/राज्य वित्त/चौदहवां/पन्द्रहवां वित्त/पिछड़ क्षेत्र अनुदान निधि/पंचमराज्यवित्त, पंचायत भवन/अन्तेय ख्यल/विधायक निधि, सांसद निधि, गोवंश अश्रय केन्द्र व अन्य योजनान्तर्गत स्वीकृत तथा कराए जाने वाले कार्यों की सामग्री जैसे प्रथम श्रेणी, ईंट की गिर्धी, मोरंग बालू, सादा बालू, सीमेंट, सीमेंट ईंट, सरिया, ह्यूम पाइप, विद्युत के समान, सफाई सामग्री, पैट, टाइल्स, साइन बोर्ड इत्यादि के इच्छुक आपूर्तिकर्ता द्वारा द्वारा दिनांक 20.04.2023 को अपराह्न 1.00 बजे तक सामग्री आपूर्ति हेतु अपनी निविदा दर प्रस्तुत करें। निविदा उसी दिन अपराह्न 3.00 बजे ग्राम पंचायत कार्यालय में खोली जाएगी। निविदा प्रपत्र दिनांक: 20.04.2023 तक किसी भी कार्य दिवस में ग्राम पंचायत महुआ में नियमानुसार निविदा मूल्य अदा कर प्राप्त की जा सकती है तथा समस्त औपचारिकताएं पूर्ण की जाएगी। धोरोहर की राशि मु. 5000 (पांच हजार) रुपये होगी।

**नियम व शर्तें-1** जिस आपूर्तिकर्ता का दर सबसे कम होगा उसे ग्राम पंचायत द्वारा कराए जाने वाले कार्य

## एसडीएम के निरीक्षण में बंद मिला पिंडी का गेहूं क्रय केंद्र

पिंडी। एसडीएम सलेमपुर अरुण कुमार के नेतृत्व में तहसील स्तरीय अधिकारियों की टीम ने क्षेत्र के गेहूं क्रय केंद्रों का निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान कई गेहूं क्रय केंद्र बंद पारे गए। वहीं कुछ क्रय केंद्रों पर अच्छी खरीद की गई है। क्रय प्रभारियों ने अधिकारियों से किसानों के रजिस्ट्रेशन परिपत्रों के सत्यापन में विलंब होने की मानकारी दी। इसे गंभीरता से लेते हुए एसडीएम ने सत्यापन के लिए मात्रहों को निर्देश दिए। एसडीएम अरुण कुमार पिंडी गेहूं क्रय केंद्र पहुंचे तो क्रय केंद्र बंद था। जिस पर उहाँने नाराजी जातारे हुए विभागीय अधिकारियों को क्रय केंद्र खुले रखने के निर्देश दिए। इसके बाद उन्होंने खेमार्डी में स्थित गेहूं क्रय केंद्र का निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान उन्होंने खेमार्डीएम को वहां तैनात सचिव ने बताया किसानों की सत्यापन में विलंब हो रहा है। जिसकी वजह से किसान मजबूरी में अपना गेहूं प्राइवेट में बेच रहे हैं। मामले का संज्ञान लेते हुए एसडीएम ने तहसील के अपने अधीनस्थों से किसानों के परिपत्रों के शीघ्र सत्यापन के निर्देश जारी किए। इसी क्रम में नायब तहसीलदार डॉ. भागीरथी सिंह ने गेहूं क्रय केंद्र उकिना खास तथा गेहूं क्रय केंद्र पिपरा बौली का निरीक्षण कर क्रय प्रभारियों से खरीद में तेजी लाने के निर्देश दिए।

### 34 हजार रुपये लेकर उचक्के फरार

निचलौल। शहर में एक बैंक से रकम निकालकर किसानों की दुकान से खरीदारी करने जा रहे व्यक्ति से दोपहर में एक बाइक पर सवार उचक्के 34 हजार रुपये लेकर फरार हो गए। बीच शहर में दिनदहाड़े घटना होने के बाद से लोगों में खलबली मच गई। सूचना पाकर मौके पर पहुंची पुलिस आसपास की दुकानों में लगी सीसीटीवी कैमरों की मदद से जाच में जुट गई है। क्षेत्र के बरगढ़ी गांव के रहने वाले भानु प्रताप शुक्ल ने बताया कि उहाँने जरुरी कार्य के लिए शहर में पंजाब नेशनल बैंक से 34 हजार रुपये की सामानी की। उसके बाद तत्काल दो हजार रुपये के सामानी की खरीदारी कर ली। शेष बचे 34 हजार रुपये को झोले में रखवाड़ी मोहल्ले में एक किसानों की दुकान पर पहुंचे। इसी बीच एक बाइक पर सवार दो उचक्के बौला लेकर फरार हो गए। थाना प्रभारी निरीक्षक आनंद कुमार गुप्ता ने कहा कि पीड़ित से पूछताछ कर और और सीसीटीवी कैमरों की मदद से उचक्कों की पहचान की जा रही है।

### स्कूल में अध्यापिका को छेड़ता था प्रधानाध्यापक, केस दर्ज

महाराजगंज। सदर कोतवाली क्षेत्र स्थित एक सरकारी विद्यालय के प्रधानाध्यापिक की दबंगई सामने आई है। प्रधानाध्यापक ने यांच पर तैनात सहायक अध्यापिकों को धमकी देते हुए कहा कि आराम से मान जाओ, नहीं तो दुष्कर्म कर दूंगा। मामले में कोतवाली पुलिस पीड़िता की शिकायत के आधार पर आरोपी प्रधानाध्यापिक के खिलाफ संबंधित धाराओं में केस दर्ज कर जांच में जुट गई है। अध्यापिकों को तहसीर देकर बताया कि वह किराये के मकान में रहती है। क्षेत्र के एक सरकारी विद्यालय में सहायक अध्यापिक के पद पर तैनात हैं। जहां पर 21 अगस्त 2018 को एक प्रधानाध्यापिक निचलौल से स्थानांतरण कराकर विद्यालय पर आए। उसके बाद प्रधानाध्यापिक उनको बुरी नीयत से देखने लगे। इसी बीच 27 अगस्त 2018 को 11 बजे प्रधानाध्यापिक अपने कार्यालय में बुलाकर अश्लील हरकत करने लगे। इसका विरोध करने पर अभद्र शब्दों का प्रयोग करने लगे। इसके बाद से प्रधानाध्यापिक ने कई बार अश्लील हरकत करने की कोशिश की। इसकी लिखित शिकायत फरवरी 2019 में खंड शिक्षा अधिकारी से की, लेकिन कोई कार्रवाई न होने से प्रधानाध्यापिक की हौसला और बुलंद हो गया। उसके बाद से प्रधानाध्यापिक बार-बार अश्लील हरकत करते हुए शोषण करने लगा। इतना ही नहीं, विरोध करने पर जान से मारने और दुष्कर्म करने की धमकी देने लगा। सदर कोतवाल रवि राय ने कहा कि आरोपी प्रधानाध्यापिक पर केस दर्ज कर तलाश की जा रही है।

### भाजपा नेताओं ने बाबा साहब भीमराव अंबेडकर की मनाई जयंती

दैनिक बुद्ध का सन्देश

बरगदवा/नौतनवां। भारतीय संविधान के निर्माता भारत रत्न बाबा



साहब भीम राव अंबेडकर की जयंती पर भाजपा नेता बाबू नंदन शर्मा ने अपने कार्यकर्ताओं के साथ ग्राम समाज को हार्दिक बरगदवा व क्षेत्र के विभिन्न गांवों में बाबा साहब की चित्र पर पूल माला चढ़ाकर व धूप दीप जलाकर जयंती मनाई गई। इस अवसर पर भारतीय जनता पार्टी के मंडल अध्यक्ष बाबू नंदन शर्मा मंडल महामंत्री राजू चौधरी जी मंडल उपायक्ष पवन राजभर जी संतपाल गौतम जी राम अवध गौतम जी साधु गौतम जी धीसन मिस्ट्री जी सहित सैकड़ों लोग बाबा साहब भीमराव अंबेडकर की जयंती पर उपस्थित रहे।

### बाबा साहब के जीवन संघर्ष से प्रेरणा लें गुवा नेता-राहुल निषाद

दैनिक बुद्ध का सन्देश

बस्ती। शुक्रवार को बाबा साहब डा. भीमराव अंबेडकर के जयंती



अवसर पर जनपद में अनेक कार्यक्रम आयोजित किये गये। गणेशायन नगर पंचायत बाजार में अंबेडकर प्रतिमा तक भव्य यात्रा निकाली गई। सुहूलदेव समाज पार्टी के युवा नेता राहुल निषाद ने बाबा साहब को नमन् करते हुये कहा कि जाति व्यवस्था का दंस झेल चुके बाबा साहब अंबेडकर ने समाज में हर तब के को समानता दिलाने के लिए लंबी लडाई लड़ी। वे भारत देश के पहले कानून मंत्री बनाए गए। भारत रत्न से सम्मानित बाबा साहेब अंबेडकर के विचार आज भी सबको प्रेरित करते हैं। बाबा साहब ने कहा था कि 'अगर आप में गलत को गलत कहने की क्षमता नहीं है, तो आपकी प्रतिभा व्यर्थ है, शिक्षित बनो, संगठित रहो, संघर्ष करो।' अपनी कोशिश को तब तक जारी रखो जब तक आपकी जीत इतिहास न बन जाए। युवा पीढ़ी को बाबा साहब के जीवन संघर्ष से प्रेरणा लेनी चाहिये।

## झोपड़ी में लगी आग, जिंदा जलकर भाई-बहन की मौत

महाराजगंज। नौतनवां थाना क्षेत्र लगा। आग गांव में न बढ़े, इसके खरागबरवा गांव में बागीचे के लिए प्रयास करना लोगों ने शुरू पास बनी झोपड़ी में आग लगने से कर दिया।

नौतनवां थाना क्षेत्र के खरागबरवा गांव में गौतम खेत की खेवाली आग पर काबू पाने की कोशिश की।

गांव में गौतम खेत की खेवाली करने के लिए गांव के बाहर घर से

500 मीटर की दूरी पर बागीचे में एक झोपड़ी बनाए थे। उनका तीन दोस्तों के बाहर घर से लोडकर पर्याप्त स्टचलाकर करने के लिए गांव के बाहर घर से

मासूमों को बाहर ले जाना था। लोग आग बुझाने के लिए दौड़े तो

मासूमों की मां, दादी चिल्लाते हुए

घर से निकलीं। वे बोल रही थीं कि लिया। लोगों के मुताबिक वच्चे खेलने में बच्चों का बचाओ। गांव के लोगों के दौरान माचिस की तीली जलाए होंगे, इससे आग बुझाने होंगे, इसके बाद तब तक लगने के स्टीकी कारणों को कोई भाई-बहन जल चुके थे।

आग बुझाने के बाद मासूमों के अजय सिंह चौहान ने बताया कि शब्द को देखकर उनकी मां सरिता शब्दों को पोस्टमार्टम के लिए भेज देहोश हो गई। इस घटना की दिया गया है। आग पर काबू पा जानकारी होते ही अधिकारियों ने लिया गया है। पीड़ित परिवार की मां पर पहुंचकर हालात का जायजा हर संभव मदद की जाएगी।

## भीमराव जयंती पर दिखा विशाल प्रभात फेरी

दैनिक बुद्ध का सन्देश

सेहास, सिद्धार्थनगर। आज बाबा साहब भीमराव अंबेडकर की जयंती के



अवसर पर सदर विकास खण्ड अंतर्गत ग्राम पंचायत गनेरा के राजस्व ग्राम देउरा जंगल में विशाल प्रभात फेरी निकालने की योजना बनाई गई। जिला पंचायत सदस्य श्यामा चरण गौतम की अगुवाई में इस प्रभात फेरी को निकाला गया। इस अवसर पर ग्राम प्रधान गनेरा चंद्रजीत जायसवाल, पूर्ण जिला पंचायत सदस्य चंद्रमणि यादव सभामिलित रहे। जिसमें क्षेत्र के महादेवा खुर्द मदरहना, महादेवा बुजुर्ग आदि लोग भगवान बनाई गये। प्रभात फेरी को विश्वास देख सभामिलित रहे। जिसमें क्षेत्र के महादेवा खुर्द मदरहना की दृश्यामार्ग आदि लोग भगवान बनाई गये।

## बड़े धूमधाम से मनाया गया डॉक्टर भीमराव अंबेडकर जयंती

दैनिक बुद्ध का सन्देश

सिद्धार्थनगर। डॉक्टर भीमराव अंबेडकर जिन्हें डॉक्टर बाबा साहेब



आंबेडकर के नाम से जाना जाता है बाबा साहेब का ज

# श्रीमद् भागवत कथा चतुर्थ दिवस पर भगवान के जन्म के साथ नंद बाबा ने मनाया जन्मोत्सव

दैनिक बुद्ध का संदेश

मधुपुर, सोनभद्र । मधुपुर

बाजार के रामलीला मैदान में

प्रश्नों की झड़ी लगा दिया।

चल रहे पावन श्रीमद् भागवत

सुखदेव जी ने कहा कि व्यक्ति

कथा के बायौं दिन सभी ने

को अंतर्मुखी होना चाहिए हर

वृदावन मथुरा से पथारे युवा

विद्वान ब्रजराज दास द्वारा

व्यासपीठ से कथा श्रवण करते

करना चाहिए। मनुष्य के जीवन

हुए बताया कि राजा परीक्षित को

में सुख के दिन जैसे बीत जाता

जब पता चला कि अब मुझे

केवल 1 सताह ही जीवित रहना

है। उसी समय राजा परीक्षित को

निकालकर अपनी परमार्थ हुतु

किनारे जाकर पूजन पाठ व भजन

भगवान का भजन करना चाहिए।

कीर्तन में तल्लीन हो गए।

उसी समय सुखदेव जी गंगा तट पर

आ पहुंचे सुखदेव जी को देखते

ही राजा परीक्षित ने कहा कि

भगवान प्रसन्न हो जाएं, भगवान

प्रभु हमें बताएं कि जिस व्यक्ति

की आयु 7 दिन बच्ची हो उसे

आदि करना चाहिए। मनुष्य

क्या करना चाहिए इतना ही

जीवन प्राप्त करने का तभी लाभ

नहीं राजा परीक्षित में सुखदेव

जी के सामने जन कल्याण हेतु

प्रश्नों की झड़ी लगा दिया।

चल रहे सुखदेव जी ने कहा कि व्यक्ति

लाभ वही है जब मृत्यु के

समय भगवान की स्मृति बनी

रहे किसी व्यक्ति को अपने

जीवन का अंतिम दिन पता

नहीं होता है। इसलिए प्रत्येक

दिन की शुरुआत को ही

अंतिम दिन मानकर भगवान

दुख के भी दिन बीत जाएगा।

इसलिए मनुष्य को समय

सारा राजपाट छोड़कर गंगा

भगवान का सन्देश हुतु

किनारे जाकर पूजन पाठ व भजन

भगवान का भजन करना चाहिए।

भजन के अलावा कोई रास्ता

संसार में सुखदेव जी गंगा तट पर

आ पहुंचे सुखदेव जी को देखते

ही राजा परीक्षित ने कहा कि

भगवान प्रसन्न हो जाएं, भगवान

प्रभु हमें बताएं कि जिस व्यक्ति

की आयु 7 दिन बच्ची हो उसे

आदि करना चाहिए। मनुष्य

क्या करना चाहिए इतना ही

जीवन प्राप्त करने का तभी लाभ

नहीं राजा परीक्षित में सुखदेव

जी के सामने जन कल्याण हेतु

प्रश्नों की झड़ी लगा दिया।

भजन के अलावा कोई रास्ता

नहीं है। भगवान का उत्सव उस

है परंतु सरल वही बन पाता है

जिसके हृदय में श्यामसुंदर बस

जाते हैं। वही सरल है, आगे

भगवान ने सारा रास्ता

वाताया। नारायण ने ब्रह्मा जी

सृष्टि में सबसे पहले ब्रह्मा जी

को केवल चार श्लोक दिया उन्हें

चारों श्लोक में सारा भागवत

कथा है पहले 18000 श्लोक

तपत्य के मरने के साथ केवल धर्म जाएगा।

व्यक्ति के मरने के बाद साथ

केवल धर्म जाएगा। ब्रह्मा जी

के रास्ते वाराह अवतार लेकर

भगवान शिव का परम

हिरण्यक्ष कुमार कर पृथुकी

की रचना करे। ब्रह्मा जी ने

कहा प्रभु सृष्टि के रचना कैसे

रक्षा की थी। यज विजय बैकूंठ

तक राक्षस योनि में जन्म लेना

भगवान के दरबारी बनकर

भगवान की सेवा कर रहे थे।

शिशुपाल के रूप में जन्म लिया

जिससे तीनों जन्मों में यज विजय

भगवान के हाथों मारा गया।



छल, कपट, चोरी, पाप को जिससे यज विजय को श्राप से द्वारा 6 बच्चों को मार कर अपना मुक्ति मिली। बिरह में मिलन की से मुक्ति पाता है। सनकादिक ऋषि भगवान के दर्शन हेतु बैकूंठ जा रहे थे तभी यज विजय ने रोक दिया। इस पर क्रोधित होकर सनकादिक ऋषि ने श्राप दे दिया। कि तुम 3 जन्मों तक राक्षस योनि में जन्म लोगे। काफी अनुवायिक करने के बाद जारी है। तू इसी देवकी के नंद बाबा के घर रातों-रात पहुंचा आठवीं सातांन के हाथों मारा गया। उत्सव के साथ भगवान का जन्म लेना के लिए सातांन के जन्म भानता का त्रिपति और जानता का ताता है, देश में समानता लाने के लिए उन्होंने कड़ी मेहनत की, उनका कहना था कि शिशा सामाजिक परिवर्तन का मार्गम है, समय आने पर अपने बच्चों को अच्छी से अच्छी शिक्षा दी जाये, जिससे कि देश के प्राप्ति में निरन्तर वृद्धि होती रहे। इस अवसर पर अपर जिलाधिकारी नमानि गंगे

## राष्ट्रप्रेमी भारत के सच्चे सपूत थे डॉ अंबेडकर-सोबरन सिंह

दैनिक बुद्ध का संदेश

सोनभद्र । 14 अप्रैल को भारतीय संविधान निर्माता भारत रन्न बाबा साहब डॉक्टर भीमराव अंबेडकर की 132 वीं जयंती



अनुसूचित जातिभूमिका जनजाति कर्मचारी कल्याण संघ सोनभद्र के तत्वावादन में मनाया गया। तेज धूप व गर्मी के बाद भी बड़ी सख्त्या में महिलाओं समेत अन्य लोग शोभा यात्रा में शामिल हुए। अंबेडकर स्थल पुस्तौली से शोभा यात्रा (जलूस) बढ़ोली चौराहा में चौक होते हुए पहिले नाम दिया गया। कार्यक्रम को सम्बोधित करते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि अंबेडकर सामाजिक असमानता के उन्न्दून के लिए संघर्ष किया, उनका मामना था कि अनुसार तपत्पर अंबेडकर का जन्म दिवस के एक संघर्ष का इतिहास रहा है उन्होंने भारत देश में छुआछूट और सामाजिक असमानता के उन्न्दून के लिए संघर्ष किया, उन्होंने भी अंबेडकर का जीवन अनुकरणीय है जिनके योगदान से पूरा देश गौरवान्वित है, डॉ अंबेडकर का जीवन एक संघर्ष का इतिहास रहा है उन्होंने भारत देश में छुआछूट और सामाजिक असमानता के उन्न्दून के लिए संघर्ष किया, उनका मामना था कि अनुसार तपत्पर अंबेडकर की अधिकारी ने कहा कि अंबेडकर का जीवन अनुकरणीय है जिनके योगदान से पूरा देश गौरवान्वित है, डॉ अंबेडकर का जीवन एक संघर्ष का इतिहास रहा है उन्होंने भारत देश में छुआछूट और सामाजिक असमानता के उन्न्दून के लिए संघर्ष किया, उनका मामना था कि अनुसार तपत्पर अंबेडकर की अधिकारी ने कहा कि अंबेडकर का जीवन अनुकरणीय है जिनके योगदान से पूरा देश गौरवान्वित है, डॉ अंबेडकर का जीवन एक संघर्ष का इतिहास रहा है उन्होंने भारत देश में छुआछूट और सामाजिक असमानता के उन्न्दून के लिए संघर्ष किया, उनका मामना था कि अनुसार तपत्पर अंबेडकर की अधिकारी ने कहा कि अंबेडकर का जीवन अनुकरणीय है जिनके योगदान से पूरा देश गौरवान्वित है, डॉ अंबेडकर का जीवन एक संघर्ष का इतिहास रहा है उन्होंने भारत देश में छुआछूट और सामाजिक असमानता के उन्न्दून के लिए संघर्ष किया, उनका मामना था कि अनुसार तपत्पर अंबेडकर की अधिकारी ने कहा कि अंबेडकर का जीवन अनुकरणीय है जिनके योगदान से पूरा देश गौरवान्वित है, डॉ अंबेडकर का जीवन एक संघर्ष का इतिहास रहा है उन्होंने भारत देश में छुआछूट और सामाजिक असमानता के उन्न्दून के लिए संघर्ष किया, उनका मामना था कि अनुसार तपत्पर अंबेडकर की अधिकारी ने कहा कि अंबेडकर का जीवन अनुकरणीय है जिनके योगदान से पूरा देश गौरवान्वित है, डॉ अंबेडकर का जीवन एक संघर्ष का इतिहास रहा है उ

# गर्भियों में पसीने को नियंत्रित करने के लिए अपनाएं ये 5 टिप्स



गर्भी का मौसम मौज—मस्ती का समय हो सकता है, लेकिन इस दौरान अत्यधिक पसीना आपको असहज महसूस करवा सकता है। हालांकि, पहनने के लिए सही कपड़े चुनने से लेकर हाइड्रोटेड रहने और साफ—सफाई का ध्यान रखने तक, ऐसे कई कार्य और प्रभावी तरीकों से पसीने को नियंत्रित करने में मदद मिल सकती है। आइए आज हम आपको 5 ऐसी टिप्स देते हैं जो गर्भियों के दौरान आपको कूल रखने और पसीने को कम करने में मदद कर सकते हैं।

इन खान—पान की चीजों के सेवन से बचें

खान—पान की चीजों का गलत चयन भी पसीने की समस्या को बढ़ा सकता है। शराब और कैफीन युक्त चीजें शरीर में एड्रेनालाइन के उत्पादन को बढ़ाने के लिए जानी जाती हैं, जिससे आपको अधिक पसीना आ सकता है। मसालेदार खाना भी पसीने बढ़ाने का काम कर सकता है। ऐसे में पसीने को नियंत्रित करने के लिए शराब और कैफीन का सेवन सीमित करें और हल्के खाद्य पदार्थों का सेवन करें।

टाइट कपड़े न पहनें

अधिक पसीने से बचने के लिए खुद को ठंडा रखने की कोशिश करें। इसके लिए हल्के और हवादार कपड़े पहनें। कॉटन और लिनन जैसे कपड़े आपको ठंडा और आरामदायक रखने में मदद कर सकते हैं। गर्भियों में पॉलिएस्टर और नायलॉन जैसे कपड़ों को पहनने से बचना चाहिए। इसका कारण है कि गर्भी में ये परेशान करते हैं। इसके साथ ही पैरों में खुले पंजे वाले जूते या सैंडल पहनने और मोटे मोजे पहनने से बचें।

एंटीपर्सिपरेट डियोडेरेंट का इस्तेमाल करें

रात में एंटीपर्सिपरेट डियोडेरेंट लगाना गेम—चेंजर हो सकता है। यह पसीने की ग्रथियों को अधिक पसीना उत्पादित करने से रोक सकता है। रात में एंटीपर्सिपरेट लगाने से उत्पाद पूरी तरह से त्वचा में अवशोषित हो जाता है और दिन शुरू होने से पहले ही काम करना शुरू कर देता है। इसके बाद दिनभर पसीना कम आता है। अगर आप शरीर की दुर्गंधि से परेशान हैं तो गर्भियों में हमेशा अच्छी महक बनाए रखने के लिए इन घरेलू नुस्खों को आजमाएं।

क्रिएटिव तरीकों से गर्भी से बचें

अपने कमरे के चारों ओर ठंडी हवा के लिए एक पंखे के सामने बर्फ का कटोरा रखें और दिन के दौरान अपने पर्दे को ढक दें ताकि सूरज आपके घर को गर्म न करें। आप चाहें तो अपने घर में ठंडक देने वाले पंखे भी रख सकते हैं। यदि आप बाहर हैं तो सीधे धूप से बचने के लिए छायादार स्थानों की तलाश करें। इसके अतिरिक्त त्वचा की ठंडक के लिए आप अपने मॉइस्चराइजर को क्रिज में रख सकते हैं।

विच हेजल या सेब का सिरका लगाएं

विच हेजल एक हर्ब है जो पसीने की ग्रथियों को नियंत्रित करने करके नमी को कम करने में मदद कर सकता है। दूसरी ओर रात भर पसीने को नियंत्रित करने के लिए शाम के समय अपने अंडरआर्मस को साफ करके इन पर सेब का सिरका पानी के साथ मिलाकर लगाएं। ये दोनों घरेलू नुस्खे जरूरत से ज्यादा आने वाले पसीने से प्रभावी बचाव का काम कर सकते हैं।

**कन्ड फिल्म केडी की शूटिंग के दौरान संजय दत्त को लगी चोट**

बॉलीवुड सुपरस्टार संजय दत्त फिल्हाल बैंगलुरु के आसपास के इलाकों में अखिल भारतीय कन्ड फिल्म केडी की शूटिंग कर



बॉलीवुड के शक्कीर सिंह शाहिद कपूर साल 2023 में धमाल मचाने के लिए पूरी तरह तैयार हैं। एकटर की कई बैक टू बैक फिल्मों आने वाली हैं। फिल्हाल एकटर अपनी अपक्रिया फिल्म लड़ी डैडी को लेकर सुर्पियों में छाए हुए हैं। बीते दिन फिल्म का धांसू पोस्टर रिलीज किया गया था जिसमें शाहिद का इंटेंस लुक काफी इम्प्रेसिव था। वही आज फिल्म का धमाकेदार टीजर के साथ ही इसकी रिलीज डेट भी अनाउंस कर दी गई है।

फिल्म का टीजर अपने नाम की तरह ही खून से लथपथ है। टीचर की शुरुआत शाहिद से होती है इसके फौरन बाद उनके हाथ में चाकू नजर आता है और फिर शाहिद एक के बाद एक लोगों को मारते नजर आते हैं। फिल्म का टीजर देख अंदराजा लगाया जा सकता है कि शाहिद एक बार फिर अपने खतरनाक वहीं टीजर को जारी करते हुए शाहिद ने कैषान में रिलीज डेट भी अनाउंट की है। कैषान में लिखा है, फिल्मों में एक लड़ी गुड़ टाइम के लिए रेडी हो जाइए। लड़ी डैडी 9 जून 2023 को जियो सिनेमा पर यानी ये फिल्म थिएट्रिकल रिलीज की बजाय ओलीटी प्लेटफॉर्म जियो सिनेमा पर डायरेक्ट रिलीज होगी।

वहीं बीते दिन शाहिद ने लड़ी डैडी का पोस्टर कर फिल्म में अपना फर्स्ट लुक रिलीज किया था। पोस्टर में शाहिद एंग्री अवतार में नजर आ रहे हैं। उनकी नाक पर चोट का निशान, आंखों में गुस्सा और शर्ट के कॉलर पर खुन लगा रहा है। शाहिद के इस इंटेंस लुक का देख फैंस फिल्म को लेकर काफी एक्साइटेड हो गए हैं।

शाहिद कपूर के लड़ी डैडी में इंटेंस लुक ने फैंस के रोगटे खड़े कर दिए हैं। फिल्म में रेनिट रॉय, संजय कपूर, डायना पैटी और विवान भटेना भी अहम किरदार निभाते नजर आएंगे। बता दें कि लड़ी डैडी साल 2011 में रिलीज हुई फ्रेंच फिल्म नट ब्लैंड का ऑफिशियल अंडराजन है।

वह एक बम विस्फोट सीक्वेंस की शूटिंग के दौरान धायल हो गए। सूत्रों ने बताया कि बम विस्फोट के सीन की शूटिंग के दौरान संजय दत्त की कोहनी, हाथ और चेहरे पर चोटें आई। इस घटना के बाद फिल्म की शूटिंग रोक दी गई है। फाइट मास्टर डॉक्टर रवि वर्मा फिल्म के लिए फाइट कंपोज कर रहे थे। घटना की स्टोरी वर्मा जानकारी अपनी तक सामने नहीं आई है। फिल्म उद्योग के सूत्रों ने बताया कि यह घटना बैंगलुरु के मगदी रोड पर हुई थी। फिल्हाल, संजय दत्त चोटें से उबर रहे हैं। कैंपीएफ चौटर 1 और 2 के बाद, संजय दत्त एक्सन हीरो धूर सरजा की कन्ड फिल्म केडी में एक खलनायक की भूमिका निभा रहे हैं। केडी प्रेम द्वारा निर्देशित हैं और केडीएन बैनर के तहत निर्मित हैं। बॉलीवुड एक्ट्रेस शिरा शेटी भी फिल्म में एक प्रमुख भूमिका निभा रही है।



## क्या है टिंटेड मॉइस्चराइज और क्यों इसे त्वचा की देखभाल वाले रुटीन में करना चाहिए शामिल?



क्या आपने कभी टिंटेड मॉइस्चराइजर के बारे में सुना है? अगर नहीं तो आपको बता दें कि यह हल्के रंग वाला मॉइस्चराइजर होता है। यह त्वचा पर बीबी क्रीम की तरह काम करता है। इसमें ह्यूमेकटेंट, एंटी-ऑक्सीडेंट और आयरन ऑक्साइड, टाइटेनियम डाइऑक्साइड जैसे तत्व होते हैं। आइए आज हम आपको टिंटेड मॉइस्चराइज का इस्तेमाल, इसके फायदे और नुकसान के बारे में बताते हैं ताकि इसे त्वचा की देखभाल वाले रुटीन में शामिल करना आपके लिए आसान हो सके।

टिंटेड मॉइस्चराइजर के फायदे

टिंटेड मॉइस्चराइजर के लिए एक बिल्कुल नया विस्फोट सीक्वेंस की शूटिंग के दौरान धायल हो गए। सूत्रों ने बताया कि बम विस्फोट के सीन की शूटिंग के दौरान संजय दत्त की कोहनी, हाथ और चेहरे पर चोटें आई। इस घटना के बाद फिल्म की शूटिंग रोक दी गई है। फाइट मास्टर डॉक्टर रवि वर्मा फिल्म के लिए फाइट कंपोज कर रहे थे। घटना की स्टोरी वर्मा जानकारी अपनी तक सामने नहीं आई है।

टिंटेड मॉइस्चराइजर के फायदे

टिंटेड मॉइस्चराइजर में एंटी-एजिंग गुण नहीं होते हैं। यह त्वचा पर कम समय के लिए रहता है और त्वचा पर रंग भी कम देता है। अन्य उत्पादों में एसपीएफ ज्यादा होते हैं, जबकि टिंटेड मॉइस्चराइजर में एसपीएफ 15 से 30 होता है। बीबी क्रीम में तो यह 30 से शुरू होता है। डायना पैटी और विवान भटेना भी अहम किरदार निभाते नजर आएंगे। बता दें कि लड़ी डैडी साल 2011 में रिलीज हुई फ्रेंच फिल्म नट ब्लैंड का ऑफिशियल अंडराजन है।

टिंटेड मॉइस्चराइजर के फायदे

सबसे पहले चेहरे को माइल्ड फेस क्लीनर से साफ करें और फिर किसी भी अन्य लोशन या क्रीम की तरह टिंटेड मॉइस्चराइजर की थोड़ी मात्रा लेकर चेहरे पर लगाए। अगर आपको डेंगी मेंके अप्रृत्यन्त लोशन की तरह लगाए तो यह त्वचा को बहुमुखी होते हैं क्योंकि ये त्वचा को एक प्राकृतिक चमक देने और हाइड्रेट करते हैं और यहां तक कि इसे लगाने के बाद आपको प्राइमर और फाउंडेशन लगाने की भी जरूरत नहीं है।

फाउंडेशन, बीबी क्रीम और टिंटेड मॉइस्चराइजर में क्या है अंतर?

फाउंडेशन और टिंटेड मॉइस्चराइजर के बीच एक अंतर यह है कि फाउंडेशन में टाइटेनियम ऑक्साइड लगाया जाता है जबकि टिंटेड मॉइस्चराइजर में यह लगाया जाता है। इस सामग्री का इस्तेमाल त्वचा को रंग देने के लिए किया जाता है। वहीं बीबी क्रीम के विपरीत टिंटेड मॉइस्चराइजर में यह लगाया जाता है। इस सामग्री का इस्तेम