

# बुद्ध का संदेश

हिन्दी समाचार पत्र

लखनऊ, कानपुर, कन्नौज, बरेली, सीतापुर, सोनभद्र, गोण्डा, बाराबंकी, बलरामपुर, श्रावस्ती, बहराइच, अम्बेडकरनगर, फ़ैजाबाद, बस्ती, संतकबीरनगर, गोरखपुर, कुशीनगर, देवरिया, महाराजगंज, सिद्धार्थनगर में एक साथ प्रसारित।



दैनिक बुद्ध का संदेश
9795951917, 9415163471
@budhakasandesh
budhakasandeshnews@gmail.com
www.budhakasandesh.com

मंगलवार, 14 मार्च 2023 सिद्धार्थनगर संस्करण
www.budhakasandesh.com
वर्ष: 10 अंक: 82 पृष्ठ 8 आमंत्रण मूल्य 2/-रुपया

लखनऊ सुचीबद्ध कोड- SDR-DLY-6849, डी.ए.वी.पी.कोड-133569
सम्पादक: राजेश शर्मा
उत्तर प्रदेश सरकार एवं भारत सरकार (DAVP) से सरकारी विज्ञापनों के लिए मान्यता प्राप्त

## राहुल के बयान पर जबरदस्त हंगामा, लोकसभा और राज्यसभा की कार्यवाही मंगलवार तक के लिए स्थगित

नई दिल्ली। विदेश में राहुल गांधी द्वारा दिए गए बयान को लेकर आज संसद के दोनों सदनों में जबरदस्त हंगामा हुआ। भाजपा राहुल गांधी से लगातार माफी की मांग करती रही। आपको बताने के बजट सत्र का दूसरा चरण सोमवार से शुरू हुआ था। जैसे ही दोनों सदनों की कार्यवाही शुरू हुई, जैसे ही राहुल गांधी के बयान को लेकर हंगामा देखने को मिला। जिसके बाद संसद की कार्यवाही को स्थगित कर दिया गया था। कांग्रेस नेता राहुल गांधी द्वारा ब्रिटेन में की गई एक टिप्पणी, अडाणी समूह से जुड़े मामले पर जेपीसी गठित करने की मांग और कुछ अन्य विषयों को लेकर लोकसभा में हंगामा होने के कारण सोमवार को संसद की कार्यवाही एक बार के स्थगन के बाद अपराह्न करीब दो बजकर 10 मिनट पर दिन भर के लिए स्थगित कर दी गई। वहीं, लोकतंत्र के संबंध में कांग्रेस नेता राहुल गांधी की टिप्पणी को लेकर राज्यसभा में सत्ता पक्ष और विपक्ष का हंगामा देखने को मिला। कार्यवाही एक बार के स्थगन के बाद दोपहर दो बजकर करीब 15 मिनट पर पूरे दिन के लिए स्थगित हो गई। बजट सत्र के दूसरे चरण के पहले दिन संसद की कार्यवाही आरंभ होने पर दिवंगत पूर्व सदस्य नरेंद्र प्रधान को श्रद्धांजलि अर्पित की गई और उसके बाद सभापति जगदीप धनखड़ ने आवश्यक दस्तावेज संसद के पटल पर रखवाए। इसके तुरंत बाद संसद



नहीं रोक सकता क्योंकि यह गठबंधन सरकार है। संसद के नेता की इस टिप्पणी का कांग्रेस सहित कुछ अन्य विपक्षी दलों ने प्रतिकार करते हुए हंगामा किया। विपक्ष के नेता मल्लिकार्जुन खरगे ने इस बात पर आपत्ति जताई और कहा कि जो नेता राज्यसभा के सदस्य नहीं हैं, उनके बारे में नेता संसद में यहां टीका-टिप्पणी की और उन्हें संसद में बुलाने की बात कर रहे हैं। लोकसभा में भी हंगामा देखने को मिला। भाजपा सांसद अपने स्थान से ही 'राहुल गांधी माफी मांगो' के नारे लगाए। रक्षा मंत्री एवं संसद के उपनेता राजनाथ सिंह ने कहा, "राहुल गांधी, जो इस संसद के सदस्य हैं, न लंदन में जाकर भारत को बदनाम करने की कोशिश की है।" उन्होंने कहा कि राहुल गांधी ने कहा है कि भारत में लोकतंत्र पूरी तरह से तहस नहस हो गया है और विदेशी ताकतों को आकर लोकतंत्र को बचाना चाहिए।

## योगी के नेतृत्व में हिंदुस्तान का सबसे सुखी व समृद्ध प्रदेश बनेगा यूपी : नितिन गडकरी

रोड कनेक्टिविटी की 18 परियोजनाओं के शिलान्यास व लोकार्पण समारोह में बोले केंद्रीय सड़क, परिवहन मंत्री गोरखपुर। केंद्रीय सड़क, लोकार्पण समारोह को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने यूपी की सड़कों को अमेरिका जैसी बनाने की अपनी पूर्व बात को याद करते हुए कहा कि 2014 के बाद उत्तर प्रदेश में राष्ट्रीय राजमार्गों की लंबाई दोगुनी बढ़ गई है। वर्ष 2024 के समाप्त होने तक उत्तर प्रदेश में पांच लाख करोड़ रुपये के रोड पर होंगी और अच्छी सड़कों से उत्तर प्रदेश भी अमेरिका जैसा समृद्ध बनेगा। उन्होंने कहा कि बाबा गोरखनाथ जी की इस पावन भूमि पर लोकार्पण और शिलान्यास हो रही इन परियोजनाओं से उत्तर प्रदेश में निवेश को प्रोत्साहन मिलेगा एवं औद्योगिक विकास को बढ़ावा मिलेगा। नए रोजगार के अवसरों का सृजन होगा। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के नेतृत्व में राष्ट्रीय राजमार्गों के निर्माण से उत्तर प्रदेश के समग्र विकास के लिए हम कटिबद्ध हैं।



## क्राउड फंडिंग के दुरुपयोग का मामला टीएमसी प्रवक्ता साकेत गोखले की जमानत याचिका पर एससी ने गुजरात पुलिस को जारी किया नोटिस

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने आरोप है कि उन्होंने क्राउडफंडिंग प्लेटफॉर्म शहमारा लोकतंत्र के माध्यम से 1,700 से अधिक व्यक्तियों से 72 लाख रुपये से अधिक एकत्र किए और उस पैसे का इस्तेमाल निजी इस्तेमाल के लिए किया और इस तरह, 6 नान का दुरुपयोग किया। गोखले को जमानत देने से इनकार करते हुए, न्यायमूर्ति की उच्च न्यायालय की खंडपीठ समीर जे. दवे ने पाया कि प्रथम दृष्टया यह मामला है कि कल्याण के नाम पर एकत्र की गई राशि का उपयोग अभियुक्तों द्वारा अपने व्यक्तिगत लाभ के लिए किया गया था। गोखले ने दावा किया कि उन्हें 6 दिसंबर, 2022 को गुजरात पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया था, जब उन्होंने टीवीट किया था कि प्रधानमंत्री के मोरबी पुल दुर्घटनास्थल पर जाने से सरकारी खजाने को रुपये की राशि का नुकसान हुआ है। 30 करोड़। उन्होंने आरोप लगाया कि यह राजनीतिक प्रतिशोध का मामला है।



**हिन्दी दैनिक बुद्ध का संदेश**  
**समाचार पत्र**  
 में सरकारी विज्ञापन, निविदा, अदालती नोटिस, सम्मान, सूचना, टैंडर प्रकाशन के लिए आज ही सम्पर्क करें।  
**सभी जनपदों से आवश्यकता है पत्रकारों की सम्पादक:- दैनिक बुद्ध का संदेश**  
 8795951917, 9453824459  
 www.budhakasandesh.com  
 E-Mail ID: budhakasandeshnews@gmail.com

## बीएस येदियुरप्पा बोले: भाजपा के पक्ष में जनता, पूर्ण बहुमत से बनाएंगे सरकार

बंगलुरु। कर्नाटक में इस साल विधानसभा के चुनाव होने हैं। कर्नाटक विधानसभा चुनाव को देखते हुए भाजपा ने अपनी पूरी ताकत वहां झोंक दी है। खुद प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी लगातार राज्य का दौरा कर रहे हैं और कई योजनाओं और कार्यक्रमों का लोकार्पण तथा शिलान्यास कर रहे हैं। कर्नाटक में इस वक्त भाजपा की सरकार है। भाजपा ने पिछले ही साल पूर्व मुख्यमंत्री बीएस येदियुरप्पा की जगह बसवराज बोम्मई को मुख्यमंत्री बनाया है। हालांकि, येदियुरप्पा को भी खूब महत्व दिया जा रहा है। इन सबके को लेकर पूछे गए सवाल पर भी जवाब दिया। उन्होंने कहा कि पीएम मोदी को मुझे उन पर भरोसा है और मुझे उन पर भरोसा है। उन्होंने साफ तौर पर कहा कि मोदी जी फिर से पीएम बनें, यह सुनिश्चित करने के लिए हम कर्नाटक विधानसभा चुनाव और लोकसभा चुनाव में अधिक सीटें जीतने के लिए कड़ी मेहनत करेंगे। बीएस येदियुरप्पा ने यह बात भी कही कि जनता की प्रतिक्रिया भाजपा के पक्ष में है। हम पूर्ण बहुमत प्राप्त करेंगे और कर्नाटक में सरकार बनाएंगे। इसके अलावा भाजपा नेता ने राहुल गांधी के बयान पर भी अपनी प्रतिक्रिया दी। उन्होंने कहा कि यह दुर्भाग्य की बात है। किसी को उम्मीद नहीं थी कि राहुल गांधी अन्य देशों, खासकर लंदन की अपनी यात्रा के दौरान इस तरह की बातें करेंगे। कोई भी उनके बयानों की सराहना नहीं करेगा। हाल में राहुल गांधी विदेश दौरे पर गए थे। वहां उन्होंने भारत को लेकर कई बड़ी बातें कहीं। इतना ही नहीं, उन्होंने केंद्र सरकार पर गंभीर आरोप लगाए। इसी कड़ी में उन्होंने साफ तौर पर कहा था कि संसद में उन्हें बोलने नहीं दिया जाता। इसी को लेकर भाजपा की ओर से पलटवार किया जा रहा है।



## विधायकों और मंत्रियों की हुई बल्ले-बल्ले, वेतन में हुआ बड़ा इजाफा, अब इतनी मिलेगी सैलरी

नई दिल्ली दिल्ली में विधायकों और मंत्रियों की सैलरी में जबरदस्त बढ़ोतरी की गई है। अब दिल्ली के विधायकों को हर महीने 90000 रुपये के तनखाह मिलेंगे। पहले उन्हें 54000 रुपये मिलते थे। मंत्रियों और मुख्यमंत्रियों की बात करें तो उनकी भी सैलरी में भारी वृद्धि दर्ज की गई है। मुख्यमंत्री को अब 1.70 लाख रुपए प्रति महीने मिलेंगे। इसका मतलब साफ है कि मुख्यमंत्री और मंत्रियों के वेतन में 136% की बढ़ोतरी की गई है। पहले मुख्यमंत्री, मंत्री और स्पीकर तथा विपक्ष के नेता को 72000 रुपये मिलते थे। दिल्ली में 12 सालों के बाद विधायकों और मंत्रियों की सैलरी बढ़ी है। 14 फरवरी 2023 से विधायकों को 90000 रुपये की सैलरी दी जाएगी। मुख्यमंत्री, मंत्री, स्पीकर और विपक्ष के नेता को मिलने वाली सैलरी में से 70000 रुपये उन्हें पहले ही मिल जाएंगे। 4 जुलाई 2022 को स्कूल लेकर 5 प्रस्ताव पारित किए गए थे। विधायकों की बेसिक सैलरी में भी बढ़ोतरी हुई है। पहले यह 12000 रुपये थे लेकिन आपके 30000 रुपये हो गए हैं। डीए को बढ़ाकर 1000 के जगह 1500 रुपये कर दिया गया है। नए प्रस्ताव के मुताबिक विधायकों को तमाम भत्तों समेत 90000 रुपये प्रतिमाह दिए जाएंगे। विधायकों को 18000 रुपये निर्वाचन क्षेत्र भत्ता मिलता है जो अब 25000 रुपये हो गया है। वाहन भत्ता को 6000 से बढ़ाकर 10000 रुपये कर दिया गया है। इसके अलावा तमाम सुविधाओं को लेकर भी उसकी राशि में वृद्धि की गई है। प्रस्ताव को पहले ही राष्ट्रपति के पास मंजूरी के लिए भेजा गया था अब राष्ट्रपति से इसे मंजूरी मिल गई है। जिसके बाद यह दिल्ली में लागू हो रहा है। भारत में विधायकों की सैलरी की बात करें तो यह सबसे ज्यादा तेलंगाना में है। तेलंगाना में एक विधायक को हर महीने 2.5 लाख रुपए मिलते हैं।



## राज्य के विकास में महिलाओं का बड़ा योगदान, सीएम एकनाथ शिंदे बोले- विविध क्षेत्रों में बनाई अपनी एक अलग पहचान

नई दिल्ली। स्वास्थ्य, शिक्षा, उद्योग, प्रशासन ऐसे विविध क्षेत्रों में महिलाओं ने उत्कृष्ट कार्य कर राज्य के विकास में बड़ा योगदान देते हुए अपनी एक अलग पहचान बनाई है, यह प्रतिपादन मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने किया। विश्वास फाउंडेशन की ओर से आयोजित महिला सक्षमीकरण समारोह चाहेड (पालघर) संपन्न हुआ। इस कार्यक्रम में मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने वीडियो कॉन्फ्रेंस के द्वारा उपस्थितों को संबोधित किया। कार्यक्रम में विधायक रवींद्र फाटक (वीडियो कॉन्फ्रेंस), पद्मश्री राहीबाई उपरे, जिलाधिकारी गोविंद बोडके, जिला पुलिस अधीक्षक बाळासाहेब पाटिल, विश्वास फाउंडेशन के अध्यक्ष डॉ. विश्वास वळवी एवं वरिष्ठ अधिकारी व नागरिक उपस्थित थे। मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने बताया कि भारत की स्वतंत्रता का यह इतिहास महिलाओं के पराक्रम एवं उनकी गाथा के बगैर पूरा नहीं हो सकता। राजमाता जिजाऊ, सावित्रीबाई फुले, रमाबाई रानडे ने समाज के अपना योगदान देते समय बहुत संघर्ष किया है। लड़की का जन्म होने के बाद 5 हजार रुपये, पहली कक्षा में प्रवेश लेने के बाद 4 हजार रुपये, कक्षा छठवीं में 6 हजार रुपये, 11 वीं कक्षा में प्रवेश लेने के बाद 8 हजार रुपये और लड़की जब 18 साल की होगी, तब उसे 75 हजार रुपये निधि देने का निर्णय सरकार ने लिया है। उन्होंने कहा कि पहले नौकरी करनेवाली महिलाओं को 10 हजार रुपये व्यवसाय कर भरना पड़ता था। अब इस कर की व्याप्ति बढ़ाकर 25 हजार रुपये की गई है। जिससे 25 हजार आय (उत्पन्न) रहनेवाली महिलाओं को व्यवसाय कर नहीं भरना पड़ेगा। इसके अलावा राज्य परिवहन महामंडल के बसेस में 50 फीसदी रियायत भी महिलाओं को दी गई है। महिला बचत गुटों के लिए - बिज्ञानसे प्लेटफॉर्म तैयार किया गया है और विशेष जलद गती न्यायालयों के सीटों की मंजूरी दी गई है। इसके लिए राज्य सरकार ने 65 करोड़ रुपये का प्रावधान किये जाने की बात मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने दौरान कही। मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने बताया कि 'माता सुरक्षित तो घर सुरक्षित' यह अभियान राज्यभर में चलाया जा रहा है। इस अभियान के तहत 4 करोड़ 50 लाख महिलाओं की स्वास्थ्य जांच की गई है। 'महिला आयोग अपने द्वार' इस संकल्पना पर आधारित महिलाओं की समस्याओं का निराकरण करने के लिए 11 जिलों में जन सुनवाई पूरी की गई है। साथ ही राज्य में विविध जगहों पर हिरकणी कक्ष की स्थापना की गई है। ठाणे जिले में 60 हिरकणी कक्ष बनाए गये हैं।





# फैमिली आईडी-एक परिवार, एक पहचान योजना प्रशिक्षण सम्पन्न

# विष्णु महायज्ञ में पहुंचे सांसद जगदंबिका पाल

दैनिक बुद्ध का सन्देश

कथा का श्रवण किया तथा यज्ञ से आशीर्वाद लिया और अपने भाषण में सांसद ने कहा यज्ञ से वातावरण शुद्ध होता है तथा सिरवत में जब भी यज्ञ होता है मैं समय निकालकर जरूर पहुंचता हूँ यहां पर मंदिर तथा यहाँ की व्यवस्था देखकर मैं प्रसन्न हो जाता हूँ तथा क्षेत्रवासियों से यह भी कहा कि बहुत ही जल्द जो यह शोहरतगढ़ नौगढ़ सड़क है इसका निर्माण शुरू हो जाएगा इसका बजट पास हो चुका है इसको मैं जल्द ही श्रावस्ती तक फोरलेन कराऊंगा इस यज्ञ के आयोजक प्रशुन शुक्ला शशि कुमार शुक्ला तथा मुख्य जजमान गुप्तेश्वर चौबे के साथ



दैनिक बुद्ध का सन्देश सिद्धार्थनगर। फैमिली आईडी-एक परिवार एक पहचान योजना प्रशिक्षण-जनपद सिद्धार्थनगर अम्बेडकर सभागार में जिलाधिकारी संजीव रंजन की अध्यक्षता और मुख्य विकास अधिकारी जयेंद्र कुमार, सभी उप जिलाधिकारियों एवं खंड विकास अधिकारियों को "फैमिली आईडी-एक परिवार, एक पहचान योजना" के क्रियान्वयन के लिए

प्रशिक्षण ई डिस्ट्रिक्ट मैनेजर अमरेन्द्र दूबे द्वारा दिया गया। ई-डिस्ट्रिक्ट मैनेजर ने बताया कि फैमिली आईडी का उद्देश्य पात्र लाभार्थियों को शत-प्रतिशत आच्छादित करना, डुप्लीकेट या फर्जी लाभार्थियों को हटाना, छूटे हुए लाभार्थियों और जरूरतमंद परिवारों की प्राथमिकता के आधार पर पहचान, सरकार की सभी योजनाओं का संतुष्टीकरण एवं लाभों के लक्षित वितरण के लिए

सभी विभागों का एकीकरण करना है। उन्होंने बताया कि फैमिली आईडी प्रत्येक परिवार के लिए 12 अंकों की एक विशिष्ट पहचान संख्या है, जिसमें परिवार के सदस्यों का विवरण दिया होगा। फैमिली आईडी डेटाबेस योजनाओं में पात्रता निर्धारित करने तथा लाभ से वंचित पात्र लाभार्थियों को लाभ देने के लिए केन्द्रीय भण्डार के रूप में कार्य करेगा। फैमिली आईडी एक स्टेब्लिक सेवा

है, केवल वे परिवार जो उ0प्र0 केन्द्र सरकार द्वारा संचालित योजनाओं का लाभ प्राप्त कर रहे हैं या लाभ प्राप्त करना चाहते हैं, उन्हें पंजीकरण कराने की आवश्यकता हो सकती है। उन परिवारों का फैमिली आईडी कार्ड बनाया जाना है, जो राशन कार्ड धारक नहीं है। ई-डिस्ट्रिक्ट मैनेजर ने प्रशिक्षण देते हुए बताया कि आवेदक द्वारा विभिन्न चरणों में स्वयं या सीएससी सेन्टर के

माध्यम से इन प्रक्रियाओं के तहत वेबसाइट डिपसलपक.नच.हवअ.पद पर पंजीकरण किया जा सकता है तथा पंजीकरण के पश्चात लेखपाल एवं सचिव, ग्राम पंचायतों द्वारा सत्यापन किये जाने से सम्बन्धित सभी प्रक्रियाओं की विस्तार से जानकारी दी गई। इस अवसर पर सभी एसडीएम-सभी खण्ड विकास अधिकारी, सम्बन्धित लेखपाल, सभी सचिव उपस्थित रहे।



शोहरतगढ़, सिद्धार्थनगर। विधानसभा के ग्राम सिरवत में रामजानकी मंदिर पर चल रहे विष्णु महायज्ञ में सांसद जगदंबिका पाल ने पहुंचकर श्रीमद् भागवत

मंडल तथा राम जानकी मंदिर में पहुंचकर पूजा अर्चना कर क्षेत्रवासियों मिश्रा, संजय दुबे, चिनकु चौधरी, रामकेश, मनोज बाबा, ओमप्रकाश शुकल, दिनेश शुकल, आदि लोग के साथ क्षेत्र के भक्तगण मौजूद थे।

# जिलाधिकारी संजीव रंजन की अध्यक्षता में समीक्षा बैठक सम्पन्न विशेष टीकाकरण का हुआ उद्घाटन



दैनिक बुद्ध का सन्देश सिद्धार्थनगर। विकास कार्यों एवं 25 लाख से ऊपर की परियोजनाओं की समीक्षा बैठक जिलाधिकारी संजीव रंजन की अध्यक्षता तथा मुख्य विकास अधिकारी जयेंद्र कुमार की उपस्थिति में कलेक्ट्रेट सभागार में सम्पन्न हुई। बैठक की अध्यक्षता करते हुए जिलाधिकारी संजीव रंजन द्वारा कार्यदायी संस्थाओं के संबंधित अधिकारियों से जनपद में चल रहे निर्माण कार्यों के बारे में जानकारी प्राप्त की। जिलाधिकारी ने सभी कार्यदायी संस्था के संबंधित

अधिकारियों को निर्देश दिया कि सभी वित्तीय वर्ष 2021-22 के कार्यों मार्च 2023 के अन्त तक कार्यों को गुणवत्तापूर्ण और समयबद्ध पूर्ण कराये। जिलाधिकारी संजीव रंजन ने सभी कार्यदायी संस्थाओं को बकाया बिजली बिल को जमा कराने का निर्देश दिया गया। जिला पंचायत राज अधिकारी को निर्देश दिया कि जनपद में बचे हुए सामुदायिक शौचालयों का निर्माण कार्य शीघ्र पूर्ण कराने का निर्देश दिया। जिलाधिकारी ने मुख्य पशु चिकित्सा अधिकारी को गोशाला

का निरीक्षण करने का निर्देश दिया तथा वहां पर गोवंश के लिए पर्याप्त चारा भूसा आदि की व्यवस्था सुनिश्चित कराये। पशुओं का टीकाकरण कराया जाये। सहभागिता योजना के अन्तर्गत लोगों को गोवंश लेने के लिए प्रोत्साहित करे। जिलाधिकारी ने निर्देश दिया कि महाअभियान चलाकर निराश्रित गोवंश को गोशाला में रखवाये। जिलाधिकारी ने मुख्य चिकित्साधिकारी को आयुष्मान कार्ड बनाने की कार्य में प्रगति लाकर बनवाने का निर्देश दिया। जिलाधिकारी द्वारा



प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि की समीक्षा की गयी। जिलाधिकारी संजीव रंजन द्वारा समस्त विभागों के बकाया विद्युत के बिलों का भुगतान कराने का निर्देश दिया। इसके अलावा मुख्यमंत्री कन्या सुमंगला योजना, बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ योजना, राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन (राष्ट्रीय अन्धता निवारण कार्यक्रम), राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन (बाल स्वास्थ्य गारन्टी योजना), महिला नसबन्दी, मुख्यमंत्री सामूहिक विवाह योजना, प्रधानमंत्री फसल बीमा योजना, प्रधानमंत्री रोजगार

सृजन योजना, आयुष्मान भारत, राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन (जननी सुरक्षा योजना), तथा अन्य विभागों के प्रगति की समीक्षा की गयी। इसके अलावा आईजीआरएस के निस्तारण की समीक्षा की गयी। जिलाधिकारी ने निर्देश दिया कि आईजीआरएस पर आने वाली शिकायतों को गुणवत्तापूर्ण एवं समय से निस्तारित कराये। इस अवसर पर उपरोक्त के अतिरिक्त मुख्य चिकित्सा अधिकारी डा0 वी0के0अग्रवाल, जिला विकास अधिकारी शेषमणि सिंह, पी0डी0 नागेन्द्र मोहन त्रिपाठी, जिला

विद्यालय निरीक्षक अवधेश नारायण मौर्य, डी.सी.एन.आर.एल.एम. योगेन्द्र लाल भारती, जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी देवेन्द्र कुमार पाण्डेय, जिला समाज कल्याण अधिकारी डा0 राहुल गुप्ता, जिला अल्पसंख्यक कल्याण अधिकारी तन्मय, जिला कार्यक्रम अधिकारी सुभागी कुलकर्णी, जिला प्रोबेशन अधिकारी विनोद राय, सहायक अभियन्ता लोक निर्माण विभाग (प्र0ख0) सी0पी0सिंह, तथा समस्त संबंधित अधिकारी उपस्थित रहे।

# विशेष टीकाकरण का हुआ उद्घाटन

दैनिक बुद्ध का सन्देश उसका बाजार, सिद्धार्थनगर। उपकेंद्र मदनपुर का उद्घाटन ग्राम पंचायत मधवापुर में सोमवार को किया गया। उपकेंद्र का



उद्घाटन सीएमओ डॉक्टर बीके अग्रवाल ने फीता काटकर किया। विशेष टीकाकरण अभियान 13 मार्च से लेकर 24 मार्च तक चलेगा। जिसमें 11 बीमारियों से बचाव हेतु लोगों का उपचार होगा। उसका चिकित्सक अधीक्षक एसके पटेल ने बताया कि विशेष टीकाकरण अभियान चलाया जा रहा है जिसमें शून्य से पांच वर्ष तक के बच्चों को सत प्रतिशत टीकाकरण लगाना है जो कि सभी विभागों से अपील भी की है कि जो भी बच्चे छूटे हुए हैं तो उनको टीकाकरण लगावाकर विशेष टीकाकरण पखवाड़ा को संपन्न कराया जाय। इस उद्घाटन में उपस्थित डिप्टी सीएमओ आर जी सिंह, डॉक्टर ए के आजाद, अमित शर्मा डीएमसी, एएनएम इसरावती जायसवाल, उर्मिला, रमेश भारकर, कुमुद आशा, बीपीएम मनीष पांडेय, बीसीपीएम कृष्ण मोहन पांडेय, राजेश सिंह आदि रहे मौजूद।

# जिम्मेदार बजा रहे चैन की बंशी, खड़ी फसल हो सकती है आग के हवाले

दैनिक बुद्ध का सन्देश सिद्धार्थनगर। नगर पालिका परिषद सिद्धार्थ नगर द्वारा पीठनी



घाट पर कूड़ा करकट को जलाए जाने से लोगों में रोष व्याप्त है। पिछले कई महीनों से शहर का कूड़ा करकट पीठनी घाट पर मुख्य सड़क के किनारे ही डाला जा रहा है। उसे उसी वक्त जला दिया गया था तब से अब तक जल रहा है जबकि वर्तमान समय में रबी की मुख्य फसल गेहूँ पीठनी घाट के आस पास लगभग तैयार हो गया है। किसी कारण बस चिंगारी खेतों के तरफ गयी तो सैकड़ों एकड़ फसल बर्बाद हो सकती है। जिम्मेदार ऐसी चीजों पर ध्यान नहीं दे रहे हैं। जिलामुख्यालय सोहास मार्ग पर स्थित पीठनी घाट है। जहाँ पर नगर पालिका परिषद सिद्धार्थ नगर द्वारा मुख्य सड़क के सटे करबे का कूड़ा करकट व गन्दगी डाला जाता है। जिसको कम करने के लिए जला दिया गया है। जो पिछले कई माह से जल रहा है। उसके जलने से तीक्ष्ण दुर्गंध व खूब धुआँ निकलता है। जिससे तमाम बीमारी फैलने का डर सता ही रहा है। इसके अलावा पीठनी घाट के पास से ही लोग गेहूँ की बुवाई किए हुए हैं। वर्तमान समय में फसल लगभग तैयार हो गयी है। हवा चल रहा है। आग की चिंगारी अगर खेतों के तरफ बढ़ा तो सैकड़ों एकड़ खड़ी फसल आग के हवाले हो सकता है। जिम्मेदार चैन की बंशी बजा रहे हैं।

# शिव सती प्रसंग सुनकर भाव विभोर हुए लोग

ध्रुव का चरित्र हमारे लिए प्रेरणास्रोत है स्वामी उत्तम कृष्ण

दैनिक बुद्ध का सन्देश डुमरियागंज, सिद्धार्थनगर। सती के पिता दक्ष ने पद प्राप्त करने के बाद सम्मान सभा का आयोजन किया, जिसमें उन्होंने सभी देवताओं को आमंत्रित किया उन्होंने देखा कि सभी उनका सम्मान कर रहे हैं लेकिन ब्रह्मा, विष्णु और



महेश ने उनको सम्मान नहीं दिया जिसे उन्होंने अपना अपमान माना। कुछ समय बाद जब दक्ष ने यज्ञ का आयोजन किया तो उन्होंने शिव और पार्वती को इस यज्ञ में नहीं बुलाया लेकिन पार्वती बिना बुलाये ही अपने पिता के घर जाने की जिद करने लगी लेकिन शिव इस बात के लिए तैयार नहीं हुए इस पर माता पार्वती अकेले ही पिता के घर जा पहुंची, बिना बुलाये ही पहुंच जाने की वजह से माता पार्वती का यथोचित सम्मान नहीं हुआ जिससे आहत होकर उन्होंने यज्ञ के हवन कुंड में कूद कर अपना प्राण त्याग दिया दृश्यस प्रसंग को सुनाते हुए अयोध्या से पधारे स्वामी उत्तम कृष्ण शांडिल्य जी महाराज ने कहा कि कभी भी बिना बुलाये नहीं जाना चाहिए भले ही वो आपका मायका ही क्यों ना हो दृष्टांत चलें डुमरियागंज के वार्ड नम्बर 13 लक्ष्मण नगर में 10 मार्च से शुरू हुए संगीतमयी श्री मद भागवत कथा में रविवार को स्वामी उत्तम कृष्ण शांडिल्य ने शिव सती प्रसंग के साथ साथ भक्त ध्रुव के चरित्र का भी वर्णन किया जिसमें उन्होंने कहा कि अपनी भक्ति के बल पर भक्त ध्रुव ने परम पद को प्राप्त कर लिया था दृश्यस अवसर पर श्याम लाल, अजय, विनोद, अनुज, अनिल, रवि आदि लोगों के साथ तमाम श्रोता गण उपस्थित रहे।

# विक्की रस्तोगी बने नगर अध्यक्ष

जिलाध्यक्ष अजय कसौघन एवं उपाध्यक्ष राकेश दत्त त्रिपाठी ने दी बधाई

दैनिक बुद्ध का सन्देश सिद्धार्थनगर। जनपद सिद्धार्थनगर में पैर पसार रहे व्यापार संगठन के प्रदेश अध्यक्ष नितिन अग्रवाल पूर्व मंत्री ने उन्हें जिला मुख्यालय पर नगर अध



उत्तर प्रदेश उद्योग व्यापार संगठन के नगर अध्यक्ष पद पर वरिष्ठ समाजसेवी विक्की रस्तोगी का चयन किया गया है। आपको बता दें कि विक्की रस्तोगी जनपद मुख्यालय के जाने-माने वरिष्ठ समाजसेवी हैं जो अक्सर लोगों की सहायता करते नजर आ जाते हैं उनकी कार्य सेवा को देखते हुए उत्तर प्रदेश उद्योग

यक्ष पद पर मनोनीत किया है। आपको बता दें कि वरिष्ठ समाजसेवी विक्की रस्तोगी एक जाने-माने विक्की ट्रांसपोर्ट के मालिक भी हैं जो उत्तर प्रदेश में अपनी अलग पहचान बनाई हुई है विक्की रस्तोगी ने इस अवसर पर कहा कि जिस उम्मीद के साथ उद्योग व्यापार संगठन उत्तर प्रदेश के पदाधिकारियों ने मेरा

हमारी समस्या रहेगी जिसका समाधान करना मेरा प्रथम दायित्व रहेगा। इस अवसर पर उनके साथ भाजपा से नगर पालिका अध्यक्ष पद के संभावित प्रत्याशी राकेश दत्त त्रिपाठी भी मौजूद रहे आपको बता दें कि राकेश दत्त त्रिपाठी उत्तर प्रदेश उद्योग व्यापार संगठन के जिला उपाध्यक्ष हैं।

# लाभार्थियों का आरोप कोटेदार कम तौलते हैं राशन

दैनिक बुद्ध का सन्देश खो सरहाधसिद्धार्थनगर खेसरहा ब्लॉक के ग्राम पंचायत सुहई कनपुरवा के सुनील नाम के व्यक्ति ने अपने गांव के कोटेदार शिवसागर पर ये आरोप लगाया है कि कोटेदार यूनित की दर से राशन का वितरण न करके बाकी का राशन खुद खा जाते हैं। सुनील का ये भी आरोप है कि मेरा राशन कार्ड तीन यूनित का है कोटेदार द्वारा मुझे सिर्फ दस किग्रा चावल ही दिया जाता है और बाकी का पांच किग्रा खुद रख लेते हैं और कभी कभी मशीन में लोगों का फिंगरप्रिंट भी नहीं लगवाते बोलते हैं मशीन बंद हो गई है। गांव के ही सौरभ पाण्डेय, राजू पाण्डेय, तीरथ, पवन व मनिराम का बयान है कि कोटेदार के इस लापरवाही से लाभार्थियों को काफी परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है।



# डब्ल्यूपीएल 2023 में हरमनप्रीत का अर्धशतक, मुंबई इंडियंस की लगातार चौथी जीत

मुंबई। मुंबई इंडियंस ने कप्तान हरमनप्रीत कौर (नाबाद 53 रन) और नैट साइवर ब्रंट (नाबाद 45 रन) के बीच तीसरे विकेट के लिये 106 रन की अटूट साझेदारी के दम पर रविवार को यहां महिला प्रीमियर लीग (डब्ल्यूपीएल) टी20 मैच में यूपी वारियर्स को 15 गेंद रहते आउट विकेट से हराकर लगातार चौथी जीत दर्ज की। भारतीय कप्तान हरमनप्रीत की 33 गेंद का नाबाद पारी में नौ चौके और एक छक्का जड़ा था। साइवर ब्रंट (31 गेंद में छह चौके और एक छक्के) ने छक्का जड़कर टीम को जीत दिलायी। इससे मुंबई की टीम आठ अंक लेकर तालिका में शीर्ष पर चल रही है। यूपी वारियर्स को दिल्ली कैपिटल्स (छह अंक) की बराबरी करने के लिए इस मैच में जीत की दरकार थी। लेकिन कप्तान एलिसा हेली (58 रन) और तहलिया मैकग्रा (50 रन) के अ



यास्तिका अच्छी लय में थीं और तेजी से रन जुटा रही थीं। जबकि दूसरे छोर पर खड़ी हेली मैथ्यूज संयमित बल्लेबाजी कर रही थी। इन दोनों की बदौलत मुंबई ने पावरप्ले में छह ओवर में बिना विकेट गंवाये 51 रन बना लिये थे। अगले ओवर में भाटिया ने राजेश्वरी गायकवाड़ की गेंद पर लांग ऑन पर छक्का जड़ा, पर अगली ही गेंद में आउट हो गयीं जिनका कैच सिमरन शेख ने ही लपका। उन्होंने 27 गेंद में आठ चौके और एक छक्का जमाया। इससे पहले विकेट के लिये 58 रन की भागीदारी भी खत्म हुई। एक्लेस्टोन ने आठवें ओवर में मैथ्यूज (12 रन) को अपनी ही गेंद पर कैच आउट किया। दस ओवर बाद मुंबई इंडियंस ने दो विकेट पर 72 रन बना लिये थे।

11वें ओवर में फिर एक 'ड्रामा' टीम ने 15 ओवर में दो विकेट की और टीम इन दोनों बल्लेबाजों की बदौलत बड़े स्कोर की ओर बढ़ रही थी। पर साइका इशाक के एक ओवर में इन दोनों के विकेट झटक लिये जिससे टीम की रन गति कम हो गयी। मुंबई इंडियंस के लिए इशाक सबसे सफल गेंदबाज रही जिन्होंने चार ओवर में 33 रन देकर तीन विकेट झटक के जबकि अर्मेनिया केर ने इतने ही रन देकर दो विकेट हासिल किये। पिछले मैच में नाबाद 96 रन की पारी खेलने वाली हेली ने 46 गेंद में सात चौके और एक छक्का लगाकर टूर्नामेंट में अपना दूसरा अर्धशतक जड़ा जबकि मैकग्रा ने 37 गेंद में नौ चौके जमाये। यूपी वारियर्स ने देविका वैद्य (06) का विकेट दूसरे ही ओवर में गंवा दिया जो

## डब्ल्यूपीएल 2023 अपने आप में है खास, बन चुके हैं कई रिकॉर्ड

डब्ल्यूपीएल यानी महिला प्रीमियर लीग की शुरुआत हुए 10 दिनों का समय बीत चुका है। इसके साथ ही भारत और दुनिया भर में महिला क्रिकेट का नया इतिहास लिखा जाना शुरू हो चुका है। इसके पहले ही संस्करण में कई ऐसे प्रदर्शन और पारियां सामने आई हैं जिन्होंने दर्शकों और क्रिकेट फैंस के दिल में जगह बना ली है। गेंदबाजों, बल्लेबाजों और फिलडिंग में भी खिलाड़ियों ने धमकेदार प्रदर्शन किया है। सबसे तेज अर्धशतक टूर्नामेंट में धमाकेदार बल्लेबाजी करने के मामले में भी इंग्लैंड की खिलाड़ी सोफी डंकली ने बाजी मारी है। गुजरात जायंट्स की इस खिलाड़ी ने रॉयल चौलेंजर्स बेंगलूर में खिलाफ 18 गेंदों में अर्धशतक पूरा किया था। ये रिकॉर्ड सोफी ने रॉयल चौलेंजर्स बेंगलूर की टीम के खिलाफ बनाया था। सर्वाधिक अर्धशतक इस टूर्नामेंट में सबसे अधिक अर्धशतक लगाने का रिकॉर्ड मुंबई इंडियंस की कप्तान हरमनप्रीत कौर के नाम है। उन्होंने पहले ही मुकाबले में गुजरात जायंट्स के खिलाफ 65 रनों की धमाकेदार पारी खेली

का सबसे शानदार स्कोर है। हेली ने अपनी पारी में 18 चौके और एक छक्का जड़ा था। विकेट में अव्वल टूर्नामेंट में सबसे अधिक विकेट लेने का कारनामा अब तक मुंबई इंडियंस की गेंदबाज साइका इशाक ने किया है। चार मैचों में स्पिन गेंदबाज ने कुल 12 विकेट झटकने में सफलता हासिल की है। उनके बाद दूसरे नंबर पर सोफी एक्लेस्टोन का नाम है, जो सात विकेट ले चुकी है। तीसरे नंबर पर हेली मैथ्यूज हैं जिन्होंने छह विकेट अब तक टूर्नामेंट में झटकें हैं। सबसे बड़ा स्कोर टूर्नामेंट में वैसे तो टीम दमदार प्रदर्शन कर रही है। मगर टूर्नामेंट में अब तक सबसे अच्छा स्कोर दिल्ली कैपिटल्स की टीम ने रॉयल चौलेंजर्स बेंगलूर की टीम

के खिलाफ बनाया है। दिल्ली ने बेंगलूर के खिलाफ 223 रनों का स्कोर खड़ा किया है। इस मुकाबले में ताबड़तोड़ बैटिंग करते हुए मेग लेनिंग ने 72 और शेफाली वर्मा ने 84 रन बनाए थे। सर्वाधिक रनों की साझेदारी सर्वाधिक रनों की साझेदारी करने में दिल्ली कैपिटल्स की कप्तान मेग लेनिंग और शेफाली वर्मा का नाम शामिल है। दोनों ने पहले विकेट के लिए 162 रनों की साझेदारी की थी जो कि रॉयल चौलेंजर्स बेंगलूर की टीम के खिलाफ हुई थी। इस टूर्नामेंट की ये अब तक की सर्वाधिक रनों की पार्टनरशिप भी है। दिल्ली ने बेंगलूर को इस मैच में 60 रनों से मात दी है। सर्वाधिक छक्के लगाने का रिकॉर्ड इस टूर्नामेंट में दिल्ली कैपिटल्स की स्टार बल्लेबाज शेफाली वर्मा ने सबसे अधिक छक्के जड़े हैं। उन्होंने चार मुकाबले खेलते हुए कुल 10 छक्के लगाए हैं।



ऑफ द मैच खिताब भी हरमनप्रीत कौर ने जीता था। सर्वाधिक व्यक्तिगत स्कोर महिला लीग में व्यक्तिगत स्कोर में भी सर्वाधिक रन बनाए गए हैं। ये उपलब्धि यूपी वॉरियर्स की कप्तान एलिसा हेली ने हासिल की है। एलिसा हेली ने रॉयल चौलेंजर्स की टीम के खिलाफ 47 गेंदों में 96 रन की पारी खेली थी, जो पूरे टूर्नामेंट

में सबसे शानदार स्कोर है। हेली ने अपनी पारी में 18 चौके और एक छक्का जड़ा था। विकेट में अव्वल टूर्नामेंट में सबसे अधिक विकेट लेने का कारनामा अब तक मुंबई इंडियंस की गेंदबाज साइका इशाक ने किया है। चार मैचों में स्पिन गेंदबाज ने कुल 12 विकेट झटकने में सफलता हासिल की है। उनके बाद दूसरे नंबर पर सोफी एक्लेस्टोन का नाम है, जो सात विकेट ले चुकी है। तीसरे नंबर पर हेली मैथ्यूज हैं जिन्होंने छह विकेट अब तक टूर्नामेंट में झटकें हैं। सबसे बड़ा स्कोर टूर्नामेंट में वैसे तो टीम दमदार प्रदर्शन कर रही है। मगर टूर्नामेंट में अब तक सबसे अच्छा स्कोर दिल्ली कैपिटल्स की टीम ने रॉयल चौलेंजर्स बेंगलूर की टीम

के खिलाफ बनाया है। दिल्ली ने बेंगलूर के खिलाफ 223 रनों का स्कोर खड़ा किया है। इस मुकाबले में ताबड़तोड़ बैटिंग करते हुए मेग लेनिंग ने 72 और शेफाली वर्मा ने 84 रन बनाए थे। सर्वाधिक रनों की साझेदारी सर्वाधिक रनों की साझेदारी करने में दिल्ली कैपिटल्स की कप्तान मेग लेनिंग और शेफाली वर्मा का नाम शामिल है। दोनों ने पहले विकेट के लिए 162 रनों की साझेदारी की थी जो कि रॉयल चौलेंजर्स बेंगलूर की टीम के खिलाफ हुई थी। इस टूर्नामेंट की ये अब तक की सर्वाधिक रनों की पार्टनरशिप भी है। दिल्ली ने बेंगलूर को इस मैच में 60 रनों से मात दी है। सर्वाधिक छक्के लगाने का रिकॉर्ड इस टूर्नामेंट में दिल्ली कैपिटल्स की स्टार बल्लेबाज शेफाली वर्मा ने सबसे अधिक छक्के जड़े हैं। उन्होंने चार मुकाबले खेलते हुए कुल 10 छक्के लगाए हैं।

## भारत अगर कर सकता है तो हम... पाकिस्तान के पूर्व वित्त मंत्री ने आर्थिक चुनौतियों से निपटने का बताया तरीका

पाकिस्तान इन दिनों गंभीर आर्थिक संकट से जूझ रहा है। इस



वजह से पाकिस्तान में बहस छिड़ गई है कि उनसे कहां चूक हुई कि आज भारत इतनी दूर चला गया है और तबाही के कगार पर आ गया है। अब पाकिस्तान के पूर्व वित्त मंत्री ने बड़ी बात कही है। उन्होंने कहा कि पाकिस्तान को अपनी जनसंख्या को नियंत्रित करने के साथ-साथ अपनी शिक्षा प्रणाली में सुधार करने की आवश्यकता है। पाकिस्तान के पूर्व वित्त मंत्री मिपताह इस्माइल ने "रीइमेजनिंग पाकिस्तान" सेमिनार को संबोधित करते हुए कहा कि भारत, बांग्लादेश और कई अन्य इस्लामी देशों में जन्म दर पाकिस्तान की तुलना में बहुत कम है।

जनसंख्या नियंत्रण की आवश्यकता: पाकिस्तान के पूर्व विदेश मंत्री पाकिस्तान में हर साल लगभग 55 लाख बच्चे पैदा होते हैं और पाकिस्तान में जन्म दर दुनिया में सबसे ज्यादा है। मिपताह इस्माइल ने कहा कि अगर पाकिस्तान की जन्म दर पिछले दस वर्षों में बांग्लादेश की जन्म दर के बराबर होती, तो पाकिस्तान की प्रति व्यक्ति जीडीपी 10: अधिक होती। उन्होंने कहा कि जनसंख्या वृद्धि के कारण पाकिस्तान मानव विकास सूचकांक में सबसे नीचे है। अफ्रीकी देशों से भी नीचे। पाकिस्तान को सतत और तीव्र विकास के लिए अपनी जनसंख्या का प्रबंधन करने की आवश्यकता है। शिक्षा पर दें ध्यान: पाकिस्तान के पूर्व वित्त मंत्री ने देश के विकास के लिए शिक्षा को महत्व देने पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि पाकिस्तान में 50 फीसदी बच्चे स्कूलों में नहीं पढ़ते हैं। पाकिस्तान में सिर्फ 44 फीसदी बच्चे सेकेंडरी स्कूल जाते हैं, जबकि भारत में यह आंकड़ा 85 फीसदी है। भारत के आईआईटी का लोहा दुनिया देखती है। अब पाकिस्तान के पूर्व मंत्री ने भी माना है कि भारत के आईआईटी दुनिया के शीर्ष संस्थानों में शामिल हैं और उनसे पढ़े-लिखे लोग आज दुनिया की बड़ी कंपनियों के सीईओ हैं। मिपताह इस्माइल ने कहा कि भारत में जहां सभी बेहतरीन विश्वविद्यालय खुल रहे हैं, वहीं पाकिस्तान में औसत युवा तीन महीने का डिप्लोमा कर रहा है। पूर्व मंत्री ने कहा कि शिक्षा में सुधार के बिना पाकिस्तान तत्काल नहीं कर सकता।

## भारत-ऑस्ट्रेलिया मैच: ड्रॉ पर खत्म हुआ अहमदाबाद टेस्ट, ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ भारत ने 2-1 से जीती बॉर्डर-गावस्कर ट्रॉफी

बॉर्डर-गावस्कर ट्रॉफी के तहत अहमदाबाद में खेले गए चौथे टेस्ट मैच को ड्रॉ घोषित कर दिया गया है। इसके साथ ही बॉर्डर गावस्कर ट्रॉफी को भारत ने 2-1 से अपने नाम कर लिया है। इस श्रृंखला के शुरुआती दो मुकाबले भारत ने जीते थे जबकि इंदौर में ऑस्ट्रेलिया ने शानदार वापसी की थी। ऐतिहासिक अहमदाबाद टेस्ट ड्रॉ हुआ है। अहमदाबाद टेस्ट भारत-ऑस्ट्रेलिया क्रिकेट डिप्लोमेसी के 75 साल पूरे होने के प्रतीक के रूप में भी खेला गया था। इस मैच के पहले दिन दोनों ही देशों के प्रधानमंत्री शामिल हुए थे। ऑस्ट्रेलिया ने टॉस जीतकर अहमदाबाद में पहली पारी में 480 रन बनाए थे। जवाब में भारतीय टीम ने 571 रन बनाए। इसके बाद दूसरी पारी में ऑस्ट्रेलिया की टीम 175



रन बनाकर खेल रही थी तभी करारी शिकस्त झेलनी पड़ी थी। के दौरान एक अच्छी खबर आई। भारत वर्ल्ड टेस्ट चैंपियनशिप के फाइनल में पहुंच गया है। लगातार दूसरी बार फाइनल में जगह बनाने में भारत कामयाब रहा है। भारत का मुकाबला ऑस्ट्रेलिया से होगा। मैच के आखिरी दिन पिच से गेंदबाजों को मदद नहीं मिली और पहली पारी में 91 रन से पिछड़ने वाली ऑस्ट्रेलिया की टीम ने अपनी दूसरी पारी में दो विकेट पर 175 रन बनाये। दोनों कप्तान जब मैच को समाप्त करने पर सहमत हुए तब लाबुशेन 63 और सिम्थ 10 रन बनाकर बल्लेबाजी कर रहे थे। भारत ने श्रृंखला के शुरुआती दोनों मैचों को जीता था जबकि ऑस्ट्रेलिया ने इंदौर टेस्ट को जीकर वापसी की थी।

# टीम इंडिया ने रचा इतिहास, WTC फाइनल में लगातार दूसरी बार हुई एंट्री, अब ऑस्ट्रेलिया से होगी भिड़ंत

एक बड़ी खबर टीम इंडिया को लेकर आई है। दरअसल, भारतीय टीम ने इतिहास रचते हुए वर्ल्ड टेस्ट चैंपियनशिप 2023 के फाइनल में जगह बना ली है। यह दूसरा मौका है जब टीम इंडिया लगातार वर्ल्ड टेस्ट चैंपियनशिप में पहुंची है। हालांकि, वर्ल्ड टेस्ट चैंपियनशिप में पहुंचने के लिए काफी हद तक अहमदाबाद में हो रहे मुकाबले पर सबकी नजर थी। लेकिन न्यूजीलैंड से टीम इंडिया के लिए अच्छी खबर आ गई। दरअसल, न्यूजीलैंड ने श्रीलंका को हरा दिया है। इसी के बाद टीम इंडिया ने WTC 2023 के लिए क्वालीफाई किया है। इससे पहले 2019-21 के WTC फाइनल में भी टीम इंडिया पहुंची थी। उस समय टीम इंडिया को फाइनल मुकाबले में न्यूजीलैंड से हार का सामना करना पड़ा था। WTC फाइनल 2023 का मुकाबला भारत और ऑस्ट्रेलिया के बीच खेला जाएगा। ऑस्ट्रेलिया ने इंदौर में टेस्ट जीत हासिल के साथ ही फाइनल में जगह बना ली थी। अब भारत भी फाइनल के लिए क्वालीफाई कर चुका है। WTC 2023 का दिन इस मैच के लिए रिजर्व

टीमों के लिए पूरी तरह से समीकरण बदल गया था। जहां इंदौर में जीत हासिल करने के बाद ऑस्ट्रेलिया ने अपनी जगह पक्की कर ली थी तो वहीं टीम इंडिया का इंजानर ज्यादा बढ़ गया था। इतना ही नहीं भारत को श्रीलंका न्यूजीलैंड मैच पर भी निर्भर होना पड़ा था। श्रीलंका को फाइनल में पहुंचने के लिए न्यूजीलैंड को 2-0 से हारना था जो कि यह काम नहीं हो सका। भारत-ऑस्ट्रेलिया श्रृंखला के आखिरी टेस्ट से पहले के समीकरण में श्रीलंका को डब्ल्यूटीसी फाइनल में पहुंचने के लिए न्यूजीलैंड दोरे पर 2-0 से जीत दर्ज करनी थी लेकिन श्रृंखला के शुरुआती मैच में उसकी हार ने भारत की जगह पक्की कर दी। ऑस्ट्रेलिया ने पिछले टेस्ट मैच को जीत कर पहले ही डब्ल्यूटीसी फाइनल में अपनी जगह पक्की कर ली थी। डब्ल्यूटीसी का फाइनल सात जून से लंदन के द ओवल में खेला जायेगा। मोटेरा की पिच पर पांचवें दिन भी गेंदबाजों को ज्यादा मदद नहीं मिल रही है और ऐसे में मैच ड्रॉ की ओर बढ़ रहा है।



फाइनल मुकाबला 7 से 11 जून के बीच लंदन के ओवल मैदान में खेला जाएगा। 12 जून का

रखा गया है। इंदौर टेस्ट में भारत को मिली हार से वर्ल्ड टेस्ट चैंपियनशिप के टॉप 2



# घोरावल थाना अंतर्गत पेढ़ गांव पहुंचा कम्प्युनिस्ट पार्टी का प्रतिनिधिमंडल

# शादी कराने के बहाने युवती को बेचने का प्रयास दम्पति समेत तीन गिरफ्तार

दैनिक बुद्ध का सन्देश सोनभद्र | 12 मार्च को सूत्रों प्रथम दृष्टया नाबालिग प्रतीत हो रही थी जिसके कारण दोनों

जिसके बाद शादी हो रही थी तभी संयुक्त टीम पहुँच गयी और हम लोगों को थाने ले आयी। संयुक्त टीम में महिला थानाध्यक्ष रावर्टसगंज सरोजमा सिंह, थाना मानव तस्करी रोधी इकाई सोनभद्र से उप निरीक्षक हरिदत्त पाण्डेय व मुख्य आरक्षी धनजय यादव, जिला बाल संरक्षण इकाई सोनभद्र से संरक्षण अधिकारी रोमी पाठक, ओ आर डब्ल्यू शेषमणि दुबे, महिला शक्ति केन्द्र से जिला समन्वय साधना मिश्रा, वन स्टप सेन्टर से केन्द्र प्रशासक दीपिका सिंह के द्वारा जॉच में मौके पर बिचौलिया गीता व संजय के पास से 50 हजार रूपया व विष्णु प्रकाश शर्मा के पास से 10 हजार रूपया बरामद किया गया और बालिका के उम्र के सम्बन्ध में पाया गया कि बालिका बालिग है परन्तु बिचौलियों द्वारा पैसा लेकर दोनों पक्षों को अन्दरे में रखकर शादी करवाया जा रहा था जिसके लिये टीम द्वारा विभिन्न धाराओं में मुकदमा दर्ज करवाने के लिए थाना कोतवाली ले जाया गया।

दैनिक बुद्ध का सन्देश घोरावल,सोनभद्र। सोमवार को कम्प्युनिस्ट पार्टी और सामाजिक संगठन का प्रतिनिधि मंडल पेढ़ गांव पहुंचा और मृतक अनुराग पाल के पिता मंगल पाल व पीड़ित परिवार से मुलाकात कर उनके दुख दर्द को साझा किया। कम्प्युनिस्ट नेताओं ने पूरी घटना व मुठभेड़ की न्यायिक जांच की मांग की है। प्रतिनिधि मंडल में भाकपा के जिला सचिव कामरेड आर के शर्मा, माकपा के जिला सचिव कामरेड नंदलाल आर्या और पूर्वांचल राज्य पीडित परिवार ने बताया कि जो फिरोती की बात उठी है वह नहीं रहा है। यह मृतक अनुराग के पिता मंगल पाल ने सीधे नकारते हुए कहा कि पिछले वर्ष 2 दिसंबर सन् 2022 के एक एसीधएसटी मुकदमे में आरोपी राजेश यादव मुख्य आरोपी हैं और उस मुकदमे में मैं गवाह पुरे प्रकरण पर दुःख व्यक्त करते



मंडल से बातचीत के दौरान पीडित परिवार ने बताया कि जो फिरोती की बात उठी है वह नहीं रहा है। यह मृतक अनुराग के पिता मंगल पाल ने सीधे नकारते हुए कहा कि पिछले वर्ष 2 दिसंबर सन् 2022 के एक एसीधएसटी मुकदमे में आरोपी राजेश यादव मुख्य आरोपी हैं और उस मुकदमे में मैं गवाह पुरे प्रकरण पर दुःख व्यक्त करते

कारण यही है। और आरोपी राजेश काराई गई। और एक आरोपी एफ आई आर की कापी उपलब्ध कराने की बात कही। जहां प्रतिनिधिमंडल ने सारी स्थितियों को समझा और कहा कि घोरावल क्षेत्र में जमीन का कब्जा अवैध जमीनों पर कब्जा, भू माफियाओं का वर्चस्व बनता जा रहा है, इसके पूर्व उम्मा और अब पेढ़ की घटना घटी यह स्थानीय तहसील प्रशासन और पुलिस प्रशासन की घोर लापरवाही का नतीजा है कि एक नौ वर्षीय मासूम को अपनी जान गंवानी पड़ी। और एक परिवार का चिराग बुझ गया। प्रतिनिधि मंडल ने मृतक अनुराग पाल प्रकरण पर पूरे मामले की एवं कथित मुठभेड़ की न्यायिक जांच कराने की मांग किया और पीडित परिवार को कम से कम पचास लाख रुपए तत्काल सहयोग राशि दिया जाए। आरोपियों को फास्ट ट्रैक कोर्ट में मुकदमा चलाकर फांसी की सजा दी जाय। पीडित परिवार को तत्काल सुरक्षा प्रदान की जाय।

द्वारा प्राप्त जानकारी मिली कि राजस्थान प्रान्त से लड़का आकर जनपद सोनभद्र के रावर्टसगंज में स्थित दंडित बाबा मंदिर पर शादी कर रहा है जिसमें लड़की नाबालिग है जिसकी सूचना पर जिला प्रोवेशन अधिकारी राजेश कुमार खैरवार के निर्देश के क्रम में थाना मानव तस्करी रोधी इकाई, महिला थानाध्यक्ष व महिला कल्याण विभाग की संयुक्त टीम द्वारा मौके पर जाकर पुछ ताछ किया गया जिसमें पता चला कि 2 लाख रूपये में बिचौलिये के माध्यम से भीलवाड़ा जहाजपुर राजस्थान के रहने वाले निवासी के साथ आज शादी किया जा रहा था जिसमें बालिका



द्वारा प्राप्त जानकारी मिली कि राजस्थान प्रान्त से लड़का आकर जनपद सोनभद्र के रावर्टसगंज में स्थित दंडित बाबा मंदिर पर शादी कर रहा है जिसमें लड़की नाबालिग है जिसकी सूचना पर जिला प्रोवेशन अधिकारी राजेश कुमार खैरवार के निर्देश के क्रम में थाना मानव तस्करी रोधी इकाई, महिला थानाध्यक्ष व महिला कल्याण विभाग की संयुक्त टीम द्वारा मौके पर जाकर पुछ ताछ किया गया जिसमें पता चला कि 2 लाख रूपये में बिचौलिये के माध्यम से भीलवाड़ा जहाजपुर राजस्थान के रहने वाले निवासी के साथ आज शादी किया जा रहा था जिसमें बालिका

## 15 किग्रा 850 ग्राम गाजा के साथ अभियुक्त गिरफ्तार

दैनिक बुद्ध का सन्देश क्रमा,सोनभद्र। पुलिस अधीक्षक डा, यशवीर सिंह द्वारा नशे के



बिरुद्ध चलाये जा रहे अभियान के तहत अपर पुलिस अधीक्षक के कुशल निर्देशन में क्षेत्राधिकारी घोरावल के पर्यवेक्षण में सोमवार को करमा पुलिस व एस ओजी द्वारा सुधीर सिंह पुत्र गणेश सिंह निवासी कुशी कैंथी को 15 किग्रा 850 ग्राम गाजा के साथ गिरफ्तार किया गया जिसकी अनुमानित किमत लगभग 1 लाख पचास हजार एक मोटर साइकिल भी बरामद की गयी गिरफ्तार करने वाली टीम में प्रमारी निरीक्षक देवेंद्र प्रताप सिंह एस ओ जी प्रमारी शेष नाथ पाल बरिष्ठ उपनिरीक्षक बिमलेश सिंह उपनिरीक्षक राजेन्द्र दूबे का, जगदीश मोर्य, अतुल सिंह अमर सिंह, सतीश सिंह, रितेश पटेल, अजीत यादव, प्रेम प्रकाश, सौरभ राय प्रकाश सिंह अमित सिंह मनीराम रहे।

## सिरौली थाना क्षेत्र में गला काटकर युवक की निर्मम हत्या



दैनिक बुद्ध का सन्देश बरेली,सिरौली। बता दे सिरौली थाना क्षेत्र गांव धनोरा गोरी में 7 मार्च को 25 वर्षीय सौरभ पुरी पुत्र ओमकार पुरी अपने खेत की रखवाली करने खेत पर गया हुआ था तभी से वह अपने खेत से वापस नहीं लौटा जिसकी गुमशुदगी थाना सिरौली में 8 मार्च को दर्ज कराई गई थी आज सुबह जब गांव के लोग अपने खेतों पर गए



राघव एक लड़की जिसका नाम कामनी। पत्नी का नाम ज्योति है। सूचना पर थाना सिरौली पुलिस फोर्स भी घटनास्थल पर पहुंच गई जिसमें क्षेत्राधिकारी आंवला दीपशिखा भी घटनास्थल पर पहुंची जिसमें बताया गया आंवला क्षेत्र के पांचो थानों की पुलिस फोर्स घटनास्थल पर पहुंची पुलिस ने काफी देर तक जांच पड़ताल की लेकिन पुलिस के हाथ कुछ नहीं लगा

## भाजपा सरकार में कानून ब्यवस्था पूरी तरह से ध्वस्त, बिजय यादव

दैनिक बुद्ध का सन्देश सोनभद्र। समाजवादी पार्टी के निवर्तमान जिलाध्यक्ष विजय



यादव ने बताया कि जनपद सोनभद्र में 2 हफ्ते के अंदर दो हत्या कर दी गई स इससे साफ जाहिर होता है कि भाजपा सरकार में कानून व्यवस्था पूरी तरह से ध्वस्त है स इस सरकार में अपराधि यों का अत्याचार चरम सीमा पर है स भाजपा सरकार में अपराधि खुलेआम हत्याएं कर रहे हैं और पुलिस प्रशासन मुकदशक बनी हुई है स होली के दिन रावर्टसगंज नगर के कृष केशरी की अपराधि यों द्वारा लाठी-डंडे से पीट-पीटकर बीच चौराहे पर हत्या कर दी गई स इसी तरह दो दिन पहले घोरावल के पेड़ गांव के अनुराग पाल मासूम बच्चे की भी अपराधियों द्वारा इसी तरह हत्या कर दी गई जिससे पूरे जनपद में दहशत फैला हुआ है यादव ने बताया कि भाजपा के लोग कहते हैं कि केवल समाजवादी सरकार में अपराधियों का बोलबाला था लेकिन इन हत्याओं से साफ जाहिर होता है कि भाजपा सरकार में अपराधि खुलेआम घूम रहे हैं विजय यादव ने कहा कि जिला प्रशासन से हमारी मांग है कि जिला प्रशासन दोषियों पर सख्त से सख्त कार्रवाई करें जिससे अपराधि यों के बीच दहशत फैल सके यादव ने कहा कि जिला प्रशासन निष्पक्ष जांच करते हुए दोषियों को कड़ी से कड़ी सजा दे स समाजवादी पार्टी के जिला अध्यक्ष विजय यादव ने एक प्रतिनिधि मंडल के साथ शोकाकुल परिवार के घर जाकर उनसे मिला और लोगों को आश्वासन दिया कि दोषियों के खिलाफ सख्त से सख्त कार्रवाई अवश्य होगी।

## जनपद सिद्धार्थनगर के महत्वपूर्ण नम्बर

जिलाधिकारी	मो:0:- 9454417530
मुख्य विकास अधिकारी	मो:0:- 9454464749
एस डीएम नौगढ़	मो:0:- 9454415936
एस डीएम बांसी	मो:0:- 9454415937
एस डीएम डुमरियागंज	मो:0:- 9454415939
एस डीएम इटवा	मो:0:- 9454415939
एस डीएम शोहरतगढ़	मो:0:- 9454415940
पुलिस अधीक्षक	मो:0:- 9454400305
थाना मोहाना	मो:0:- 9454404239
थाना जोगिया उदयपुर	मो:0:- 9454404235
थाना गोलौरा	मो:0:- 9454404233
थाना पथरा बाजार	मो:0:- 9454404240
थाना त्रिलोकपुर	मो:0:- 9454404243
थाना उसका बाजार	मो:0:- 9454404244

## राष्ट्रीय दैनिक बुद्ध का संदेश

थाना शोहरतगढ़	मो:0:- 9454404241
थाना खेसरहा	मो:0:- 9454404236
थाना इटवा	मो:0:- 9454404234
थाना चिल्हिया	मो:0:- 9454404229
थाना देवरुआ	मो:0:- 9454404230
थाना भवानीगंज	मो:0:- 9454404228
थाना मिश्रौलिया	मो:0:- 9454404238
थाना सि0नगर	मो:0:- 9454404242
थाना डुमरियागंज	मो:0:- 9454404232
थाना लोटन	मो:0:- 9454404237
महिला थाना	मो:0:- 9454404891

## वन पर्यावरण एवं जंतु विभाग राज्य मंत्री का कार्यकर्ताओं ने किया स्वागत

दैनिक बुद्ध का संदेश गोंडा। लोलपुर बाईपास पर उत्तर प्रदेश सरकार में राज्य मंत्री वन पर्यावरण एवं जंतु विभाग का स्वागत भारतीय जनता पार्टी के कार्यकर्ताओं द्वारा किया गया जिसमें मुख्य रूप से नागेंद्र श्रीवास्तव प्रदेश महामंत्री कायस्थ महासभा अरविंद श्रीवास्तव प्रदेश अध्यक्ष रणजीत श्रीवास्तव पर्यावरण समिति सदस्य आनंद श्रीवास्तव प्रिंस पूर्व मंडल कोषाध्यक्ष रिशु श्रीवास्तव प्रधान बालापुर अनुयाग श्रीवास्तव मंडल उपाध्यक्ष शेखर श्रीवास्तव अमरजोत श्रीवास्तव आदि लोग उपस्थित रहे।

## किसान यूनियन ने उप जिलाधिकारी मनकापुर को सौंपा 20 सूत्रीय ज्ञापन

दैनिक बुद्ध का संदेश मनकापुर,गोंडा। विकास खण्ड बभनजोत के प्रांगण मे सात



दिनों से चल रहे भारतीय किसान यूनियन टिकैट गुट ने मंडल अध्यक्ष की नेतृत्व मे समस्याओं को लेकर अपनी बीस सूत्रीय ज्ञापन उपजिलाधिकारी मनकापुर को सौंपा सौंपे गए ज्ञापन मे ग्राम सभा दौलत पुर ग्रांट के प्रधान प्रतिनिधि गोमती यादव के द्वारा संगठन के सम्मान टोपी व संगठन को भई भई गाली देने के संबंध मे मुकदमा दर्ज किया जाय, लेखपाल गिरीश चंद्र श्रीवास्तव को विकास खण्ड बभनजोत से अलग स्थानतरण किया जाए छुट्टा जानवर को पकड़वाकर अभ्यान मे डाला जाय, ग्रामसभा रसूल पुर खान मे तालाब का पानी खोड़ारे हेतु होते हुए विसुही नदी मे गिरता था नाले की सफाई व्यवस्था की जाय, गौरा चौकी से गिन्नी नगर तक बिजली के जर्जर तार को बदलवाया जाय सहित अन्य समस्याएं सम्मिलित है इस अवसर पर पहुँचे उपजिलाधिकारी मनकापुर आकाश सिंह के समस्याओं के निस्तारण के आश्वासन पर पदाधिकारियों द्वारा धरना को स्थगित करने का एलान किया गया इस अवसर पर कनिंक राम मोर्या, किसन विहारी वर्मा पृथ्वी राज चौहान, सहित अधिकांश पदाधिकारी गण एवं संगठन के सदस्य तथा प्रमारी निरीक्षक खोड़ारे सुरेश कुमार वर्मा पुलिस बल के साथ मौजूद रहे।

## पुलिस उप महानिरीक्षक ने किया झण्डा जुलूस का भ्रमण

दैनिक बुद्ध का सन्देश सोनभद्र। सोमवार को पुलिस उप महानिरीक्षक विन्ध्याचल परिक्षेत्र मीरजापुर जनपद मीरजापुर, पुलिस अधीक्षक, अपर पुलिस



अधीक्षक (मुख्यालय) एवं क्षेत्राधिकारी पिपरी द्वारा मंगलवार को होने वाले महाबीरी झण्डा जुलूस के दृष्टिगत जुलूस को सकुशल संपन्न कराने हेतु जुलूस निकलने वाले रास्ते अनपरा बाजार से राजपूत एण्ड सन्स, नूरिया मोहल्ला, डीह बाबा अनपरा बाजार, एटीपी कॉलोनी होते हुए शिवमंदिर से हाथी पार्क, काशीमोड़, औडी मोड़, लैंको कॉलोनी गेट, रेनूसागर मोड़, कोलगेट, विडला मार्केट, जीएम ऑफिस, रेनूसागर चौकी राम मंदिर होते हुए रुट व्यवस्था का निरीक्षण किया गया व जुलूस ड्यूटी के संबंध में ब्रीफ करते हुये जुलूस के अध्यक्ष गोपाल गुप्ता एवं कमेटी के सदस्य व मीडिया के लोगों के साथ मीटिंग कर आवश्यक दिशा निर्देश दिये गये। इस दौरान थानाध्यक्ष अनपरा सहित अन्य अधिकारीधर्मचारीगण मौजूद रहे।

**बुद्ध का संदेश**  
(हिन्दी दैनिक समाचार पत्र)

स्वत्वाधिकारी, प्रकाशक एवं मुद्रक श्रीमती पुष्पा शर्मा द्वारा बुद्धा प्रिन्टर्स, ज्योति नगर मधुकरपुर, निकट-हीरो होण्डा एजेन्सी, जनपद-सिद्धार्थनगर (30प्र0) 272207 से मुद्रित एवं प्रकाशित।  
आर.एन.आई. नं.-UPHIN/2012/49458

**संस्थापक स्व. के.सी. शर्मा सम्पादक राजेश कुमार शर्मा**

9415163471, 9453824459

दैनिक बुद्ध का संदेश 9795951917,9415163471 @budhakaasandesh budhakaasandeshnews@gmail.com www.budhakaasandesh.com

इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादन हेतु पी.आर.बी.एक्ट. के अन्तर्गत उत्तरदायी तथा इनसे उत्पन्न समस्त विवाद जनपद-सिद्धार्थनगर न्यायालय के अधीन ही मान्य होगा।

# हटाना चाहते हैं आंखों से चश्मा, इन 10 उपायों से तेज होगी आपकी नजरें

आंखें हमारे शरीर के सबसे अहम हिस्सों में से एक हैं और इसका केयर करना भी बेहद जरूरी है। लेकिन आजकल देखने को मिल रहा है कि बच्चे हों या बड़े सभी की आंखों पर नजर का चश्मा लगता जा रहा है। प्रदूषण, टीवी, कंप्यूटर और मोबाइल से निकलने वाली किरणों और पोषण की कमी आदि नजर कमजोर होने के कुछ कारण हो सकते हैं। आंखों की रोशनी कम होने की वजह से सिरदर्द और आंखों से पानी निकले जैसी समस्याएं होने लगती हैं। अगर वक्त रहते अपनी दृष्टि और इसमें परेशानी के कारणों पर ध्यान नहीं दिया जाता है तो चश्मा चढ़ने या इसके नंबर बढ़ने की स्थिति आ जाती है। अगर आप चाहते हैं कि आंखों की रोशनी को बढ़ाया जाए और चश्मा हटाया जाए, तो यहां बताए जा रहे उपायों को आजमा सकते हैं। आइये जानते हैं इनके बारे में... पेंसिल से एक्सरसाइज: पेंसिल को हाथ में सीधा खड़ा करके पकड़ें। फिर उसे धीरे-धीरे अपनी आंखों के सामने लाएं और फिर दूर ले जाएं। इस तरीके को रोजाना दिन में 5 से 10 बार आजमाएं। आंखों की रोशनी को बढ़ाने के लिए यह बेहद कारगर तरीका माना जाता है।

हथेलियों की मालिश: आंखों से स्ट्रेस दूर करने के लिए अपनी दोनों हथेलियों को आपस में रगड़कर गर्मी पैदा करें। फिर आंखें बंद करके हथेलियों को आंखों पर रखें। इस दौरान इस बात का खास ख्याल रखें कि आंखों पर हाथ रखते पर रोशनी

बिल्कुल ना आए। दिन में ऐसा 3-4 बार करें।

कर लीजिए और अपने शरीर को एक साइड से

ऐसा करें। इससे आई बॉल की मसाज होती है।

पलकों को जल्दी-जल्दी झपकाएं: आंखों की रोशनी बढ़ाने के लिए पलकों को 20 से 25 बार जल्दी-जल्दी झपकाएं। आंखों की इस एक्सरसाइज को दिन में एक बार जरूर आजमाएं। ज्यादातर लोग फोन और कंप्यूटर चलाते समय अपनी पलकों को कम झपकाते हैं, जिसकी वजह से आंखों की रोशनी कम होती चली जाती है। पलक झपकाने से आंखों की रोशनी बढ़ती है।

गाजर का जूस: गाजर में कई तरह के विटामिन्स होते हैं, ये सभी प्रकार के तत्व आंखों को सही रखने में कारगर होते हैं, इसलिए इस सब्जी का जूस पीना आंखों के लिए लाभकारी होता है। कोशिश करें की आप इस जूस को नियमित रूप से पीते रहें।

बादाम, सौंफ और मिश्री का पाउडर: बादाम, सौंफ और मिश्री को सामान मात्रा में मिलाकर पाउडर बना लें। रोजाना रात को सोने से पहले 250 मिलि दूध में 10 ग्राम तैयार मिश्रण मिलाएं और सेवन करें। इससे आंखों की रोशनी बढ़ती है।

त्रिफला: कई हजारों सालों से त्रिफला को कई बीमारियों के इलाज के लिए इस्तेमाल किया जाता रहा है। इसमें विटामिन ए होने के कारण यह आंखों में होने वाली जलन को रोकता है। त्रिफला कॉर्नियल डायस्ट्रोफिस, कर्जकटिवाइटिस, आंखों की रोशनी जाना और उम्र के कारण आंखों के कमजोर होने जैसी परिस्थितियों में मदद करता है। एक गिलास

गुनगुने पानी में एक बड़ी चम्मच त्रिफला चूर्ण मिलाएं और पानी को ठंडा होने दें। इसे रात भर पड़ा रहने दें और इस पानी से सुबह अपनी आंखें धो लें। इसे सिर्फ एक महीने और प्रति दिन में एक बार ही इस्तेमाल करें।

आंवला: विटामिन सी की अधिकता वाला यह पावरफुल एंटीऑक्सीडेंट आंखों के लिए काफी अच्छा है। यह रेटिना सेल्स के काम करने के तरीके में भी सुधार करता है और स्वस्थ कोशिकाओं को बढ़ावा देता है। पानी में 2 से 4 चम्मच आंवले का पाउडर और शहद मिला लें। इसे कुछ महीनों तक रोजाना दो बार पीएं। धनिया की आई ड्रॉप: तीन भाग धनिया के साथ एक भाग चीनी मिलाकर पीसकर पेस्ट बना लें। फिर इसे पानी में गर्म करें और एक घंटे के लिए कवर करके रख दें। फिर एक साफ कॉटन का कपड़ा लेकर इस मिश्रण को छान लें और आंखों में आई ड्रॉप की तरह इस्तेमाल करें।

गुलाब जल: गुलाब जल आंखों को ठंडक देने का कार्य करता है और इसको आंखों में डालने से आंखों की रोशनी बनी रहती है और कम भी नहीं होती है। इसलिए अगर आपको चश्मा चढ़ा हुआ है तो आप हफ्ते में दो बार गुलाब जल इनमें जरूर डालें। हालांकि गुलाब जल आंखों में डालने से पहले ये सुनिश्चित कर लें, कि ये आपकी आंखों को सूट करता हो और जो जल आप डाल रहे हैं वो सही क्वालिटी का हो।



सन स्विंगिंग: सूरज की ओर आंख कर उसे बंद दूसरी साइड तक स्विंग कीजिए। पांच मिनट तक

## ओपन बटन शर्ट में जिनल जोशी ने दिए सेक्सी पोज, हॉट तस्वीरों ने इंटरनेट पर लगाई आग

एक्ट्रेस जिनल जोशी ने हाल ही में अपनी फोटोशूट की तस्वीरें सोशल मीडिया पर शेयर की हैं। एक्ट्रेस आए दिन अपनी



हॉटनेस से सोशल मीडिया पर अदाकारा सिर्फ अपनी एक्टिंग से ही नहीं बल्कि अपनी बोल्ड तस्वीरों से भी फैंस को अपना कायाल कर देती हैं। मराठी एक्ट्रेस जिनल जोशी आए दिन अपनी बोल्ड अदाओं से बॉलीवुड की एक्ट्रेस को भी टक्कर देती रहती हैं। एक्ट्रेस जब भी अपनी तस्वीरें इंस्टाग्राम पर शेयर करती हैं तो वो फैंस के बीच तेजी से वायरल होने लगती हैं। हाल ही में एक्ट्रेस ने ओपन बटन शर्ट और शॉर्ट्स पहना हुआ है जिसमें वो बेहद ही सेक्सी नजर आ रही हैं। जिनल जोशी आए दिन अपनी तस्वीरों से सोशल मीडिया पर कहर बरपाती रहती हैं। इन तस्वीरों में एक्ट्रेस ने ब्रा पहने हुए अपना परफेक्ट फिगर परफॉन्ट करते हुए फोटोशूट करवाया है। एक्ट्रेस जिनल जोशी इन तस्वीरों में काफी सिजलिंग और हॉट लग रही हैं। ओपन हेयर और नो मेकअप लुक में अदाकारा बेहद ही खूबसूरत लग रही हैं। बता दें कि अभिनेत्री जब भी अपनी तस्वीरें इंस्टाग्राम पर शेयर करती हैं तो फैंस उनकी तस्वीरों पर दिलखोलकर प्यार बरसाते हैं।

सिद्धार्थनगर का सबसे बड़ा प्रिंटींग पब्लिकेशन हाउस... सिद्धार्थनगर का सबसे बड़ा प्रिंटींग पब्लिकेशन हाउस...

**बुद्ध पब्लिकेशन**  
ऑफसेट एण्ड प्रिंटेर्स

वि.स.टी. विल कुंक/फार्म • कार्यालय टि.स.टी. • स्वतंत्र बाकी/फार्म/खपरी • पम्पहट  
कंस्ट्रक्शन • कंस्ट्रक्शन कार्ड • डीजल टैटो पिं • बैंक फार्म

बिकेट-हीरो एजेंसी बीजद नम्बरपुर सिद्धार्थनगर (उ.प्र.)

8795951917, 9453824459

## दो साल बाद तेरे इश्क में घायल से प्रिया बठीजा की टीवी पर वापसी



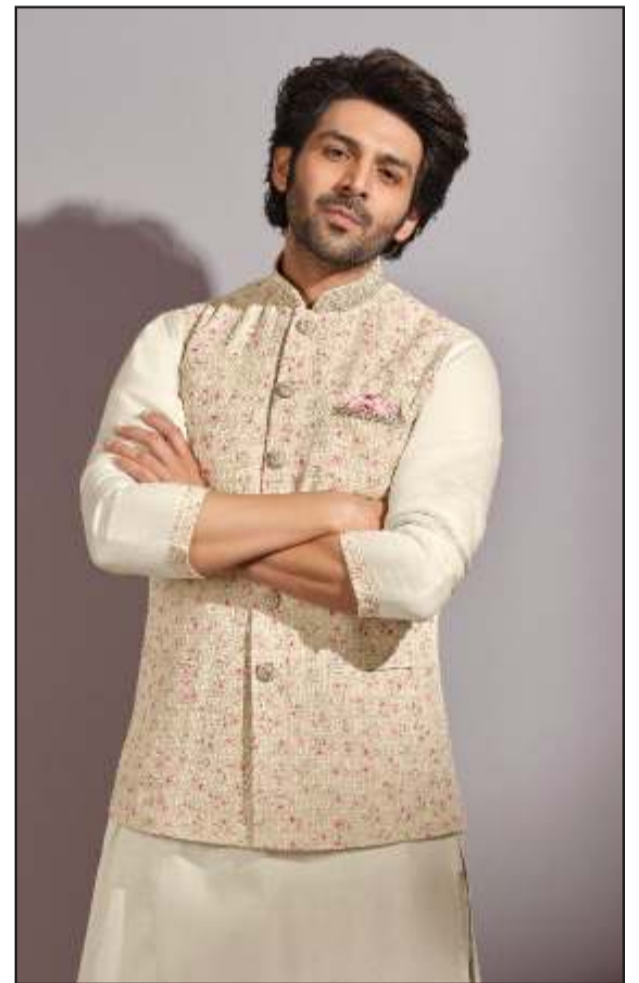
## कहीं आपको भी तो नहीं है बेवजह अंगुलियां चटकाने की आदत



अभिनेत्री प्रिया बठीजा, जिन्हें आखिरी बार एकता कपूर की डायन में डायन का किरदार निभाते हुए देखा गया था, अब तेरे इश्क में घायल शो में एंट्री करने के लिए तैयार हैं। एक्ट्रेस दो साल बाद टीवी पर वापसी कर रही हैं। उन्होंने अपने नए प्रोजेक्ट के बारे में बात की और साझा किया कि शो को क्या दिलचस्प बनाता है। अपने ट्रैक और शो पर टिप्पणी करते हुए उन्होंने कहा कि कहानी अनूठी है। मैं इसका हिस्सा बनकर खुश हूँ। मैं अभी अपने किरदार के बारे में ज्यादा बात नहीं कर सकती। यह किरदार शो में बहुत अधिक वेल्थ जोड़ने के लिए है। और, जाहिर है, इसमें बहुत सारे मोड़ हैं और बहुत सारी भावनाएं जुड़ी हुई हैं। एक बार जब हम चरित्र में डूब जाते हैं, जिसमें थोड़ा समय लगता है, तो हमें तुलना करने का मौका मिलता है कि हम अपने जीवन के क्षणों या स्थितियों से, या चरित्र के साथ या □थ्य से कितना संबंधित हो सकते हैं। इसलिए मैं इसका इंतजार कर रही हूँ। उन्होंने कहा कि थ्रिलर दर्शकों के बीच पसंदीदा है। भारत में हमारे पास हर चीज के लिए दर्शक हैं। मुझे लगता है कि थ्रिलर और रहस्य हर आयु वर्ग के लोग देखना पसंद करते हैं। ख्वाहिश, कसम से, बसेरा, हम फिर मिलेंगे, हॉन्टेड नाइट्स, फियर फाइल्स, एक बूंद इश्क, सीआईडी जैसे टीवी शो में अलग-अलग किरदार निभाने के बाद, प्रिया पीछे मुड़कर देखती हैं और बताती हैं कि उनके द्वारा निभाया गया कौन सा किरदार अभी भी उनके दिल के सबसे करीब है। अपनी पसंदीदा भूमिकाओं के बारे में बात करते हुए उन्होंने कहा, एक अभिनेत्री के रूप में, मैं मजबूत किरदार निभाने की तलाश में हूँ। हालांकि सभी भूमिकाएं मेरे दिल के करीब हैं, क्योंकि वह बहुत अलग हैं, मैंने बहुत मेहनत की है। वे भी अलग दिखते हैं। लेकिन अगर मुझे चुनना है तो मैं ख्वाहिश कहूंगी क्योंकि यह मेरा पहला शो था और मैंने बहुत मेहनत की थी। मुझे सूर्यपुत्र कर्ण में कुंती की भूमिका और कसम से भी पसंद आया। लोग आज भी मुझे कुंती माता के रूप में पहचानते हैं। मेरा मतलब है, वह अपने आप में एक उपलब्धि की तरह थी, आप कह सकते हैं कि लोग अभी भी इंस्टाग्राम पर मुझे संदेश देते हैं। मैंने उस चरित्र के साथ प्रभाव डालना सुनिश्चित किया। इसलिए लोग अभी भी मुझे उस चरित्र के साथ लेबल करते हैं। शो में करण कुंडा, गश्मीर महाजनी और रीम शेख मुख्य भूमिका में नजर आ रहे हैं। यह दो भाइयों, अरमान और वीर की कहानी है, जिसे गश्मीर और करण ने निभाया है। वह भेडिये हैं और रीम द्वारा निर्माई गई उसी लड़की ईशा के प्यार में पड़ जाते हैं।

## ग्वालियर बॉय कार्तिक आर्यन पहुंचे न्यूयॉर्क के टाइम्स स्क्वायर

बॉलीवुड अभिनेता कार्तिक आर्यन पहली बार न्यूयॉर्क पहुंचे और यहां तक कि टाइम्स स्क्वायर पर भी नजर आए। कार्तिक ने इंस्टाग्राम पर बिग एप्पल में जाने की अपनी एक तस्वीर साझा



की। विलप में, प्रशंसकों का एक समूह कार्तिक का अभिवादन करते हुए और यहां तक कि उन पर फिल्माए गए गानों के हुकस्टेप्स करते हुए भी दिखाई दे रहा है। उन्होंने कैप्शन दिया कि न्यूयॉर्क शहर के टाइम्स स्क्वायर पर ग्वालियर बॉय, सभी प्रशंसकों को मुझे इतना प्यार देने के लिए धन्यवाद और शहर में मेरी पहली यात्रा को यादगार बना दिया। यू हैव माई हार्ट। काम के मोर्चे पर कार्तिक, जिन्हें हाल ही में शहजादा में देखा गया, अगली बार सत्य प्रेम की कथा और भूल भुलैया की तीसरी किस्त सहित कई फिल्मों में दिखाई देंगे। उनके पास आशिकी 3 और कबीर खान की अनटाइटल्ड अगली फिल्म भी है।

अक्सर महिलाएं शोक या मामूली आदत मानते हुए घर पर या फिर ऑफिस में बैठे-बैठे या कुछ लिखते समय उंगलियां चटकती हैं। भले ही उंगलियों के चटकने के बाद हाथों को काफी आराम मिलता है, लेकिन क्या आप जानती हैं कि आपका ये शौक आपको गंभीर बीमारी का शिकार बना सकता है। इस आदत कोई किसी को सिखाता भी नहीं है। तो ऐसे में सवाल उठता है कि ये आदत कैसे पड़ती है? दरअसल उंगलियों को चटकाने से जोड़ों के आस-पास की मसल्स और हाथों को आराम मिलता है। इसलिए ज्यादातर महिलाएं लिखते-पढ़ते या ऑफिस व अन्य जगह में बैठे-बैठे ही उंगलियां चटकाने लगती हैं, क्योंकि ऐसा करने से उन्हें आराम मिल जाता है।

ध्यान देने वाली बात ये है की उंगलिया चटकने से ये सभी नुकसान हो सकते हैं जैसे की उंगलियों को चटकाने से हड्डियों बुरा प्रभाव पड़ता है। हाथ, पैर की उंगलियां चटकाने से काम करने की क्षमता कमजोर होती है। इसलिए उंगलियां चटकाने की आदत को छोड़ना होगा। उंगलियों के जोड़ और घुटने के जोड़ों में सिनोवियल फ्लूइड लिक्विड पाया जाता है। यह लिक्विड हड्डियों को जोड़ने में मददगार है। यह लिक्विड हमारी हड्डियों के जोड़ों में ग्रीस का काम करता है। यह लिक्विड हड्डियों को एक दूसरे से रगड़ खाने से रोकता है। उस लिक्विड में मौजूद गैस जैसे कार्बन डाई ऑक्साइड नई जगह बनाती जिससे हड्डियों में बुलबुले बन जाते हैं। जब उंगलियों को चटकते हैं तो वही बुलबुले फूटते हैं। लेकिन क्या आप जानती हैं कि उंगलियों के बार-बार चटकाने से सिनोवियल फ्लूइड लिक्विड कम होने लगता है। सिनोवियल फ्लूइड लिक्विड के खच्चम होने से अर्थाइडिस हो सकता है और जोड़ों को बार-बार खींचने से हड्डियों की पकड़ भी कम हो सकती है। इसलिए उंगलियां चटकाने से बचे। उंगलियां चटकाने से हाथ में सॉफ्ट टिश्यूज में सूजन आ सकती है। लंबे समय से उंगलियां चटकाने का बुरा असर पड़ सकता है। कैलिफोर्निया यूनिवर्सिटी ने इस पर रिसर्च करके बताया है कि इस तरह से उंगलियों को चटकाने से हड्डियां कमजोर होती हैं।