





# सड़क हादसे में दो युवकों की दर्दनाक मौत आक्रोशित ग्रामीणों ने शव को सड़क पर रखकर घंटों प्रदर्शन किया

# जातिमुक्त समाज के निर्माण के लिए पदयात्रा का आयोजन



दैनिक बुद्ध का संदेश गोंडा।भीषण सड़क हादसे में दो युवकों की दर्दनाक मौत हो गई है। आक्रोशित ग्रामीणों ने शव को सड़क पर रखकर घंटों प्रदर्शन किया। भारी संख्या में ग्रामीणों के पहुंचने के बाद चार थाने की पुलिस लगाई गई। पुलिस ने किसी तरह से परिजनों

को समझा-बुझाकर जाम हटवाया। तेज रफतार पिकअप ने बाइक सवार को टोकर मार दिया। जिससे बाइक पर सवार दो लोग सड़क के बीच-बीच में गिर गए। सामने से आ रहे तेज रफतार ट्रक में युवकों को रौंद डाला। जिससे दोनों युवकों की मौके पर मौत हो गई।

गोंडा जिले के कर्नलगंज परसपुर मार्ग पर एक बाइक पर सवार होकर कर्नलगंज की तरफ आ रहे युवकों को पिकअप ने टोकर मार दिया। बाइक सवार सड़क पर गिर गए। ठोकर मारने के बाद पिकअप चालक गाड़ी लेकर भागने में सफल रहा। सामने से आ रहे ट्रक ने

सड़क पर पड़े दोनों युवकों को रौंद डाला। जिससे ललित 18 वर्ष और राजकुमार 26 वर्ष की मौके पर ही मौत हो गई। ट्रक चालक गाड़ी छोड़कर फरार हो गया। देखाते ही देखाते घटनास्थल पर लोगों की भारी भीड़ इकट्ठा हो गई। मृतक युवकों के परिजन और आसपास गांव

के लोग भारी संख्या में मौके पर पहुंच गए। ग्रामीणों ने शव को सड़क पर रखकर घंटों प्रदर्शन किया। क्षेत्राधिकारी कर्नलगंज के काफी प्रयास के बाद परिजन मान गए। पुलिस ने दोनों शव को कब्जे में लेकर पंचनामा के बाद पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है।

दैनिक बुद्ध का संदेश तुलसियापुर, बलरामपुर। जातिप्रथा की समाप्ति

सचिव दीनानाथ ने बताया कि भारत सरकार द्वारा किए गए जाति मुक्त भारत के वादे को याद



दिलाने के लिए तीन वर्ष पहले 5 अगस्त 2020 को राम मंदिर शिलान्यास के अवसर पर जाति मुक्त हिंदुत्व अभियान शुरू किया गया था। इसी क्रम में लोगों को जाति मुक्त समाज के निर्माण के लिए जागरूक करने हेतु पदयात्रा का आयोजन किया गया है। यात्रा सबल संस्थान भरौली से प्रारंभ होकर होकर देवरूआ, तुलसियापुर चौराहा, सिसवा, गणेशपुर और बाणगंगा होते हुए शोहरतगढ़ पहुंचेंगी। शोहरतगढ़ में भारत माता चौक पर भारत माता की प्रतिमा पर माल्यार्पण किया गया। दीनानाथ ने बताया कि पुनः शुक्रवार की सुबह यात्रा शोहरतगढ़ से जिला मुख्यालय के लिए प्रस्थान करेंगी जहां 8 सूत्रीय संकल्प लेकर कार्यक्रम समाप्त होगा। कार्यक्रम में सामाजिक कार्यकर्ता विश्व सेवा संघ अध्यक्ष सुनील केशी, होली प्रसाद, विजय, दिलीप, अर्जुन, मनोज कुमार, राम जी, अमरनाथ, रमेश, आदि लोग मौजूद रहे।

और जाति मुक्त समाज के निर्माण के लिए अम्बेडकर जयंती के अवसर पर दो दिवसीय पदयात्रा की शुरुवात की गई। बदनी ब्लाक के ग्राम भरौली से सामाजिक कार्यकर्ता दीनानाथ के नेतृत्व में पदयात्रा गुरुवार की शाम शोहरतगढ़ पहुंची। इस दौरान जातीय संगठनों पर प्रतिबंध की मांग के समर्थन में लोगों को जागरूक किया गया। पदयात्रा पर निकले सबल संस्थान के

# ग्रामीणों को स्वच्छ जल उपलब्ध कराने के उद्देश्य से बनी पानी की टंकी महज शोपीस

# जमीनी रंजिश को लेकर दो पक्षों में खूनी संघर्ष

## ग्रामीणों ने प्रदर्शन कर संचालित करने की उठाई मांग

दैनिक बुद्ध का संदेश इटियाथोक/गोंडा। एक तरफ सरकार ग्रामीणों को स्वच्छ जल उपलब्ध कराने के उद्देश्य ग्राम पंचायतों में विश्व बैंक की सहायता से पानी की टंकी का निर्माण कराया गया है। लेकिन यह पानी की टंकियां अब महज शोपीस बनकर रह गई हैं। जिसकी एक बानगी इटियाथोक विकासखंड के ग्राम पंचायत विहार व पूरे हाड़ा के बॉर्डर पर बनी पानी की टंकी इसका साफ सुथरा उदाहरण है। जहां 2015 में विश्व बैंक की सहायता से ग्रामीणों को स्वच्छ जल उपलब्ध कराने के उद्देश्य से पानी की

टंकी बनाई गई थी महज कुछ दिन संचालन होने के बाद इसके संचालन पर रोक लग गई ग्रामीणों ने लाख शिकायतों की लेकिन स्थानीय प्रशासन की उदासीनता के कारण इस पानी की टंकी का संचालन नहीं हो पाया आपको बता दें कि ग्राम पंचायतों में जल की गुणवत्ता ठीक नहीं थी जिसका सर्वे करने के उपरांत पानी की टंकी लगाई गई थी लेकिन पानी की टंकी का संचालन न होने से पूरे हाड़ा व विहरी ग्राम पंचायतों के लोग गंदे



जल पीने के लिए मजबूर हैं एक तरफ सरकार ग्रामीणों को स्वच्छ जल पीने की व्यवस्था करा रही है, वहीं स्थानीय प्रशासन की उदासीनता से यह योजना धरा शही हो गई है। इस बारे में पूर्व प्रधान जनार्दन पांडे, अनूप कुमार पांडे, वेद प्रकाश द्विवेदी, सुगु लाल पांडे, प्रेम प्रकाश त्रिपाठी, शिव राम त्रिपाठी सहित कई ग्रामीणों ने प्रदर्शन कर पानी की टंकी संचालन की मांग की ग्रामीणों ने बताया कि इसकी शिकायत कई बार की जा चुकी है लेकिन विकास खंड जिले स्तर

के अधिकारी टंकी के संचालन में रुचि नहीं ले रहे हैं। जिसके कारण इसका संचालन नहीं हो पा रहा है धीरे-धीरे यह खंडहर का रूप लेती जा रही है और ग्रामीण गंदे जल पीने के लिए मजबूर हैं सरकार की जो भी योजनाएं चलाई जा रही हैं स्थानीय प्रशासन की उदासीनता के कारण उन योजनाओं की उड़ाई जा रही है और लोगों को सरकार की योजनाओं का लाभ नहीं मिल पा रहा है ऐसे में सरकार इन योजनाओं को संचालित करने के लिए क्या कड़े कदम उठाए गए तो आने वाला समय तय करेगा।

दैनिक बुद्ध का संदेश बभनान। छपिया थाना क्षेत्र हलुआ माडा निवासिनी कलावती



देवी ने छपिया पुलिस को दिए तहरीर में बताया की मेरे पट्टीदार कर्ताराम विषकी सियाराम, कनिकराम माडा थाना छपिया के बीच आबादी की जमीन की कब्जेदारी को लेकर विवाद था इसी पुरानी रंजिस को लेकर विपक्षी गण सियाराम, कनिकराम व दो अज्ञात लोग आकर कलावती और कर्ताराम जो गेहू की मड़ाई करने जा रहे थे उनको धारदार हथियार व डंडा से मारने लगे। पीड़िता कलावती कर्ताराम, सत्यम को गम्भीर चोटें लगी। हल्ला गुहार करने पर गांव के लोग आ गये जिससे विपक्षी गण जान से मारने की धमकी देते हुए भाग गये। इस संबंध में प्रभारी निरीक्षक छपिया शतानंद पांडे ने बताया की दोनों पक्षों में रंजिश को लेकर विवाद था। मारपीट हुई थी दोनों पक्षों की तरफ से मुकदमा दर्ज कर विधि त्क कार्यवाही की जा रही है।

# रुधौली पुलिस ने चुनाव में संवेदनशील एवं अतिसंवेदनशील बूथों का निरीक्षण किया

दैनिक बुद्ध का संदेश रुधौली जनपद बस्ती। उप जिलाधिकारी आनंद श्रीनेत तहसील



रुधौली व क्षेत्राधिकारी प्रीति खरवार तथा प्रभारी निरीक्षक महोदय संजय कुमार थाना रुधौली जनपद बस्ती के द्वारा आगामी नगर पंचायत चुनाव में संवेदनशील एवं अतिसंवेदनशील बूथों का निरीक्षण किया गया। मतदान केन्द्र कामला प्रसाद नगर गिधार, दिन दयाल उपाध्याय थरौली, इंदिरा नगर प्राइमरी पाठशाला थरौली, राजकीय कन्या जूनियर हाई स्कूल रुधौली, कमपोजिट कन्या प्राथमिक विद्यालय मुडियार, नेताजी सुभाष नगर शास्त्री नगर रुधौली पूर्व माध्यमिक विद्यालय रुधौली आदि का भ्रमण किया। भ्रमण के दौरान मतदान कक्ष तथा बिजली पानी आने जाने का मार्ग तथा बाउंड्री वाल शौचालय आदि का निरीक्षण किया गया कमियों को पूरा करने हेतु अधिशासी अभियंता द्वारा पूरा कराने हेतु बताया गया।

# समाजवादियों ने पुण्यतिथि पर वी.पी मण्डल को किया नमन

दैनिक बुद्ध का संदेश बस्ती। गुरुवार को समाजवादी पार्टी कार्यालय पर सामाजिक न्याय के मसीहा स्व. बीपी मंडल को उनकी पुण्य तिथि पर याद किया गया। विधायक कविन्द्र चौधरी अतुल ने कहा कि बी.पी. मंडल ने कहा था कि आरक्षण संवैधानिक मौलिक अधिकार उन्मूलन व आर्थिक उन्नयन का साधन नहीं, बल्कि वंचित तबके के प्रतिनिधित्व सुनिश्चितकरण का आधार है। कहा कि सामाजिक असमानता दूर करने की दिशा में बी.पी. मण्डल का विशेष योगदान है। अध्यक्षता करते हुये जावेद पिण्डारी ने कहा कि स्व. बीपी



मंडल पिछड़ा वर्ग के सामाजिक आयक, सांसद, मंत्री और बिहार की गई सिफारिशों के कारण ही उन्हें पिछड़ा वर्ग के महानायक के रूप में याद किया जाता है। पुण्य तिथि पर बी.पी. मण्डल को नमन करने वालों में मो. सलीम, भोला पाण्डेय, प्रशान्त कुमार यादव, पुष्पसेन सिंह राजन, मो. मुख्तार, मो. तौफीक, आर.डी. निषाद, अनुषंधारी गुप्ता, मो. फिरोज, नूर मोहम्मद खान, मो. रफीक, रामवृक्ष यादव, रामभवन यादव, मनीष पाण्डेय, नीरज यादव, महेंद्र यादव, राजेश शुक्ला, देवनाथ यादव, दाउद खान, लालता प्रसाद यादव, अरविन्द कुमार आदि शामिल रहे।

के मुख्यमंत्री भी रहे। पिछड़ा वर्ग आयोग के अध्यक्ष के रूप में लालता प्रसाद यादव, अरविन्द कुमार आदि शामिल रहे।

# गोंडा बड़गांव सहकारी क्रय विक्रय समिति लि० गोंडा का चुनाव संपन्न सभापति वैभव शुक्ल व अश्वनी कुमार शुक्ल चुने गए उप सभापति।

दैनिक बुद्ध का संदेश गोंडा। गुरुवार को निर्वाचन अधिकारी विजयपाल सिंह व समिति सचिव शिवपाल तिवारी की देखरेख में गोंडा (बड़गांव) सहकारी क्रय विक्रय समिति लि० गोंडा में सभापति, उप सभापति व अन्य समितियों में भेजे गए प्रतिनिधियों का निर्वाचन निर्विरोध संपन्न हुआ। जिसमें सभापति वैभव शुक्ल व उप सभापति अश्वनी कुमार शुक्ल चुने गए। इस अवसर पर संचालक मंडल सदस्य विजय प्रकाश मिश्र, अवधेश कुमार शुक्ल, अरविन्द चौधरी, रुची देवी, रमाशंकर, लता शुक्ल, वागीश दत्त, राघवराज तिवारी, रामबहादुर, अनुपम शुक्ल, सर्वेश कुमार पूर्व प्रमुख पड़री कृपाल, विश्वनाथ पाण्डेय पूर्व उपाध्यक्ष, संजय कुमार शुक्ल, अवनीश कुमार शुक्ल, बाल जी आदि लोग उपस्थित रहे।

# त्यौहार सभी लोग आपसी भाईचारे व शांतिपूर्ण ढंग से मनाए-थाना प्रभारी निरीक्षक ब्रह्मानंद सिंह

बुज भूषण तिवारी/दैनिक बुद्ध का संदेश गोंडा। जनपद गोंडा के थाना धानेपुर के थाना प्रभारी निरीक्षक ने क्षेत्रवासियों से आने वाले ईद के त्यौहार को शांतिपूर्ण ढंग से मनाने की अपील की। थाना धानेपुर के थाना प्रभारी निरीक्षक ब्रह्मानंद सिंह ने हमारे संवाददाता मोहम्मद सुलेमान से बातचीत करते हुए बताया कि आने वाले मुस्लिम त्यौहार ईद को सभी लोग आपसी भाईचारे के साथ मनाएं जिससे क्षेत्र में अमन चैन शांति व्यवस्था कानून व्यवस्था बनी रहे। उन्होंने बताया कि जिले में शांति व्यवस्था कानून व्यवस्था बनाए रखने के लिए पुलिस अधीक्षक गोंडा आकाश तोमर के निर्देशन पर प्रतिदिन पैदल गस्त पेट्रोलिंग कर लोगों को जागरूक किया जा रहा है और उन्हें सुरक्षा का भरोसा दिलाया जा रहा है उन्होंने थाना क्षेत्र तथा जिले वासियों से सोशल मीडिया अखबार के माध्यम से आह्वान किया कि ईद के त्यौहार को सभी जात धर्म के लोग आपसी भाईचारे के साथ संपन्न कराएं जिससे कि कानून व्यवस्था सुरक्षा व्यवस्था बनी रहे त्यौहार सभी का बराबर होता है चाहे वह हिंदू का हो या मुस्लिम का त्यौहार त्यौहार होता है और सभी को अपने अपने त्यौहार अपने अपने तरीके से मनाना चाहिए अगर त्यौहार में कोई भी अराजक तक अपराध किस्म का व्यक्ति खलल डालने की कोशिश करता है तो उसके खिलाफ सख्त कार्रवाई की जाएगी वहीं उन्होंने कहा कि संदिग्ध व्यक्तियों व अराजक तत्वों पर कड़ी नजर रखी जा रही है।

# पुलिस चौकी भानपुर के चौकी प्रभारी ने किया पैदल गस्त क्षेत्र के लोगों को किया जागरूक

दैनिक बुद्ध का संदेश गोंडा। जनपद गोंडा के थाना तरबगंज क्षेत्र के पुलिस चौकी



भानपुर के चौकी प्रभारी ने चौकी क्षेत्र में किया पैदल गस्त क्षेत्रवासियों को किया जागरूक सुरक्षा व्यवस्था का लिया जायजा। चौकी प्रभारी सोम प्रताप सिंह ने बृहस्पतिवार शाम चौकी क्षेत्र के पकड़ी बाजार सहित अन्य स्थानों पर पैदल गस्त कर क्षेत्र वासियों को जागरूक करते हुए उन्हें सुरक्षा का भरोसा दिलाया तथा क्षेत्र में सुरक्षा व्यवस्था का जायजा लिया चौकी प्रभारी सोम प्रताप सिंह ने क्षेत्रवासियों से हवन किया की आने वाले ईद के त्यौहार को सभी लोग मिलजुल कर आपसी भाईचारे के साथ मनाएं जिससे क्षेत्र में शांति व्यवस्था कानून व्यवस्था अमन चैन कायम रहे उन्होंने कहा कि अगर त्यौहार में कोई भी अराजक तत्व किसी भी प्रकार का खलल डालने की कोशिश करता है तो उसे बख्शा नहीं जाएगा।



# नगरीय निकाय सामान्य निर्वाचन को लेकर जिलाधिकारी संजीव रंजन ने किया बैठक



दैनिक बुद्ध का सन्देश सिद्धार्थनगर। 13 अप्रैल 2023धनगरीय निकाय सामान्य निर्वाचन-2023 को सकुशल सम्पन्न करायें जाने के लिए जिला निर्वाचन अधिकारीधजिलाधिकारी संजीव रंजन की अध्यक्षता एवं मुख्य विकास अधिकारीधप्रभारी अधिकाारी मतदान कार्मिक जयेंद्र कुमार की उपस्थिति में कलेक्ट्रेट सभागार में बैठक सम्पन्न हुई। जिलाधिकारी संजीव रंजन ने कहा जनपद में 2 नगर पालिका परिषद एवं 09 नगर पंचायत स्थित हैं जिनमें कुल 186 वार्ड,

153 मतदान केंद्र, मतदेय स्थल बनाये गये हैं। प्रत्येक मत देय स्थल पर पीठासीन अधिकारी, तीन मतदान अधिकारी तैनात किए जाएंगे। जिलाधिकारी ने कंट्रोल रूम को संचालित करने के लिए कंट्रोल रूम प्रभारी समाज कल्याण अधिकारी को निर्देशित किया। जिलाधिकारी ने समस्त अधिशासी अधिकारियों व जिला पंचायत राज अधिकारी को यह भी निर्देश दिए कि समस्त बूथों पर वीडियो निगरानी रखी जाएगी। जिलाधिकारी ने कहा संबंधित अधिकारियों को जो जिम्मेदारी दी गई है उनके

अनुसार अपनी जिम्मेदारियों का निर्वहन करें और अपने फील्ड को समझ ले जिलाधिकारी ने कहा सभी को पूर्व की भांति जिस तरीके से स्वतंत्र, निष्पक्ष, पारदर्शी रूप से निर्वाचन सकुशल संपन्न कराएं हैं नगर निकाय का निर्वाचन भी सभी को टीम एकता के साथ यह निर्वाचन शांति पूर्ण रूप से संपन्न कराना है जनपद में 02 नगरपालिका व 09 नगर पंचायतों के लिए सभासद व अध्यक्ष के लिए निर्वाचन कराया जाएगा जिसमें सभी अधिकारी सत्य निष्ठा के साथ अपने दायित्व का निर्वहन



करें। नगर पालिका व नगर पंचायत के समस्त नामांकन प्रक्रिया अपने तहसील मुख्यालय पर ही किए जाएंगे 16 अप्रैल को जिला निर्वाचन अधिकारी द्वारा अधिसूचना जारी की जाएगी 17 अप्रैल से 24 अप्रैल तक नामांकन किए जाएंगे नामांकन कक्ष में प्रत्याशी सहित चार लोगों ही जा सकते हैं जिसमें एक प्रत्याशी, एक एजेंट, 1 प्रस्तावक व एक अन्य। 25 अप्रैल को स्कूटी की जाएगी 27 अप्रैल को नाम वापसी किये जाएंगे। 11 मई को मतदान होगा। उन्होंने बताया कि नगर

निकाय का निर्वाचन उम्मीदवार के लिए अध्यक्ष के लिए 30 वर्ष आयु होनी चाहिए व सदस्य के लिए 21 वर्ष उम्र होनी चाहिए। अध्यक्ष को नगरपालिका, नगर पंचायत का वोटर होना जरूरी है। अपर जिलाधिकारीधउप जिला निर्वाचन अधिकारी उमाशंकर ने समस्त विभागीय अधिकारियों को उनकी जिम्मेदारी से रूबरू कराया उन्होंने कहा सभी अधिकारी इलेक्शन में मिली समस्त जिम्मेदारियों को सत्य निष्ठा, ईमानदारी लगन और तत्परता के साथ अपने दायित्व का निर्वहन

करें अधिकारी की कार्यशैली का चुनाव में ही पता लगता है। इस अवसर पर समस्त उपजिलाधिकारी, उपजिलाधिकारी न्यायिक प्रियंका चौधरी, जिला विकास अधिकारी शेषमणि सिंह, परियोजना निदेशक डी0आर0डी0ए0 नागेन्द्र मोहन राम त्रिपाठी, मुख्य कोषाधिकारी विनोद कुमार, एस.ओ.सी. मेघवरण, जिला पूर्ति अधिकारी बृजेश कुमार मिश्र, उप कृषि निदेशक अरविन्द कुमार विश्वकर्मा, जिला अर्थ एवं संख्या अधिकारी सच्चिदानन्द सिंह, आदि उपस्थित रहे।

## बांसी भारतीय डाकघर बना दिखावा,दिन भर लोग रहे परेशान

सुषमा मिश्रा / दैनिक बुद्ध का सन्देश बांसी, सिद्धार्थनगर। सिद्धार्थ नगर भारत सरकार द्वारा स्थापित भारतीय डाकघर बांसी शाखा इन दिनों काफी चर्चा में है जहां काम को लेकर ग्रामीण दूर इलाकों से बांसी के भारतीय डाकघर ब्रांच पर आते हैं लेकिन विद्युत व्यवस्था सही ना होने से इनके काम नहीं हो पाता और वापस लौट जाते हैं ऐसा नहीं है कि ऐसा पहली बार हो रहा है इस तरह की समस्याएं यहां पर अक्सर हो जाती हैं जिसका खामियाजा आम जनता को भुगतना पड़ता है यही हालत गुरुवार को रही, जिसमें दूरदराज से आये झगरु यादव, शिवपूजन, अनुपमा सिंह आदि कार्य ना होने से मायूस होकर घर लौटने पर मजबूर हुये। आपको बता दें कि यहां जनरेटर भी स्थापित है लेकिन कर्मचारियों की लापरवाही के चलते जनरेटर चलाने की कोई जहमत नहीं उठाना चाहता है यही कारण है कि यहां विद्युत व्यवस्था हमेशा बहाल रहती है और आम आदमी इससे काफी परेशान रहता है। फोटो 08.09

## अब प्रत्येक महीने में 4 बार होगा सुरक्षित मातृत्व अभियान का संचालन

दैनिक बुद्ध का सन्देश सिद्धार्थनगर। भारत सरकार की अति महत्वपूर्ण योजना प्रधानमंत्री सुरक्षित मातृत्व अभियान का संचालन शासनादेश के अनुसार जो महीने में पहले 9 और 24 तारीख को संचालन हो रहा था तो जनसंख्या को देखते हुए शासनादेश इसको अब प्रत्येक महीने में 01, 09, 16 और 24 को सुनिश्चित किया गया है जिसमें सभी गर्भवती महिलाओं, चेकअप और डिलेवरी महिलाओं को घर से लाने और ले जाने की अच्छी सुविधा 102 एंबुलेंस के द्वारा दिया जा रहा है जिसमें प्रोग्राम मैनेजर अजय कुमार ने आशा और आंगनबाड़ी कार्यकर्त्री स्टाफ को एंबुलेंस सेवा लेने का सलाह दी।

## एच डी एफ सी बैंक शाखा का डीएम ने किया उद्घाटन

दैनिक बुद्ध का सन्देश सिद्धार्थनगर। जनपद मुख्यालय पर बांसी स्टैंड के पास गुरुवार



को एचडीएफसी बैंक के दूसरे शाखा का उद्घाटन हुआ। जिलाधिकारी संजीव रंजन व मुख्य विकास अधिकारी जयेंद्र कुमार ने दीप प्रज्वलित कर किया गया। जिलाधिकारी ने बताया कि जनपद में एचडीएफसी बैंक का आठवां शाखा खुल रहा है। यह एक सुव्यवस्थित बैंक है और ग्राहकों को अच्छी सेवाएं प्रदान करता है। क्लस्टर हेड करुणा सागर त्रिपाठी ने कहा कि हमेशा हमारा यही लक्ष्य रहता है, कि ग्राहकों को बेहतर सुविधाएं दी जाएं। ग्राहकों की मांग को देखते हुए यह शाखा खोली गई है। उन्होंने सभी बैंक कर्मचारियों को बधाई देते हुए यह कहा कि आप लोगों की मेहनत, लगन व समर्पण तथा ग्राहकों को बेहतर सुविधाएं देने के कारण बैंक हमेशा अग्रणी रहता है। शाखा प्रबंधक दिलीप कुमार सिंह ने आगन्तुकों का अभिनन्दन व्यक्त किया। इस दौरान उप प्राथमिक शिक्षक संघ के जिलाध्यक्ष राधेरमण त्रिपाठी सईद अहमद संतोष विश्वकर्मा, अभय श्रीवास्तव, इंद्रसेन सिंह लालजी यादव अरुण सिंह राजू छापड़िया, अभिषेक अग्रहरि.मो. असलम खां उमाशंकर पांडेय कमलेश कर पाठक शीमा यादव आदि मौजूद रहे।

## रैली निकाल लोगों को किया जागरूक

दैनिक बुद्ध का संदेश गोला,गोरखपुर। गोला क्षेत्र के आचार्य चाणक्य विद्या पीठ



ने हरी झंडी दिखा कर रवाना किया। इस रैली में सभी छात्र अपने हाथों में दूध की बोतलें ली थीं, स्कूल पढ़ने जाएंगे, पेड़ पौधे लगाएंगे, जिनम हम बचाएंगे, स्वच्छ भारत सुंदर भारत आदि लिखा स्लोगन लेकर चल रहे थे। यह रैली बाड़ेपार विद्यालय से निकल कर गंगवाल, डाडी खास, गोविंदपुर होते हुए पुनः विद्यालय पर आ कर समाप्त हुई। रैली का संचालन स्काउट गाइड प्रशिक्षक राजू मौर्य ने किया। इस अवसर पर शिव कुमार, अजय गोड़, प्रदीप शर्मा, अर्चना पाण्डेय, ज्योति सहित समस्त शिक्षक और शिक्षणत्तर कर्मचारी शामिल थे।

## राकसंप ने दिव्यांगों को झूटी के मुक्त करने की मांग डीएम से की

दैनिक बुद्ध का सन्देश सिद्धार्थनगर। राज्य कर्मचारी संयुक्त परिषद ने नगर निकाय निर्वाचन में दिव्यांग कर्मचारियों को झूटी से मुक्त रखने की मांग डीएम से की है। राज्य कर्मचारी संयुक्त परिषद के जिलाध्यक्ष सुजीत कुमार जायसवाल एवं जिलामंत्री राजेश कुमार मिश्रा ने जिलाधिकारीधजिला निर्वाचन अधिकारी को लिखे पत्र में लिखा कि नगर निकाय के निर्वाचन में दिव्यांगों,गर्भवती महिलाओं,बीमार कर्मचारी तथा पति पत्नी के सरकारी सेवा में होने पर केवल पति की नगर निकाय के निर्वाचन में झूटी लगाने की मांग की है। कर्मचारी नेता द्वय ने लिखा कि नगर निकाय के निर्वाचन में लगे कर्मिकों की समस्याओं के निदान हेतु अलग काउंटर भी खोलने की भी मांग की है।

## मार्वेलस कंप्यूटर एजुकेशन सेंटर का हुआ शुभारंभ

दैनिक बुद्ध का सन्देश बर्डपुर,सिद्धार्थनगर। मार्वेलस एजुकेशन (Thinking of future) कम्प्यूटर ट्रेनिंग सेंटर (नगर पंचायत कपिलवस्तु के बर्डपुर बाजार पल्दादेवी रोड स्थित का उद्घाटन भाजपा मंडल अध्यक्ष नितेश पाण्डेय ने किया। इस दौरान उन्होंने कहा की आज के आधुनिक युग में कंप्यूटर शिक्षा का बहुत ही विशेष महत्व है। शिक्षा के क्षेत्र से लेकर के स्वास्थ्य खेल तथा अनेकों आयाम ऑनलाइन प्रक्रिया से जुड़ चुके हैं इसलिए सभी को कंप्यूटर शिक्षा का ग्रहण अत्यंत ही आवश्यक है। उक्त कंप्यूटर सेंटर के माध्यम से ग्रामीण क्षेत्र के युवाओं के लिए बेहतर शिक्षा ग्रहण कर आधुनिक युग में अपने भविष्य को उज्जवल बनाने का अवसर है वहीं आगामी समयों में रोजगार भी स्थापित कर सकेंगे। इस दौरान उक्त कंप्यूटर सेंटर के डायरेक्टर सत्यनारायण कसौधन जयराम यादव राकेश मिश्रा सुमित कुमार गिरी अजय प्रजापति अंकित जयसवाल राहुल प्रजापति आदि मौजूद रहे।

## विद्यालय में वार्षिक उत्सव का आयोजन

दैनिक बुद्ध का सन्देश छावनी,बरसी। विक्रमजोत शिक्षा क्षेत्र के कंपोजिट विद्यालय कुवागांव में वार्षिकोत्सव समारोह व पुरस्कार वितरण कार्यक्रम का आयोजन किया गया मुख्यअतिथि खंड शिक्षा अधिकारी विक्रमजोत ममता सिंह ने माँ सरस्वती की प्रतिमा पर माल्यार्पण कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया तथा विद्यालय के बच्चों माँ सरस्वती वन्दना एवं स्वागत गीत प्रस्तुत किया तथा अन्य बच्चों ने सोशल मीडिया के दुष्प्रभाव, बेटा बचाओ बेटा पढ़ाओ पर नाटक प्रस्तुत किया विभिन्न सांस्कृतिक नृत्य से बच्चों ने सभी का मन मोह लिया कार्यक्रम में अभिभावकों की जबरदस्त भीड़ रही कार्यक्रम के मुख्य आयोजक सहायक अमित पाण्डेय ने अतिथियों से कहा मैं प्रथम, द्वितीय व तृतीय स्थान प्राप्त करने वाले बच्चों को पुरस्कृत करवाया अभय भट्ट, शिवम, आंकृति, अंशिका अमन, शुभम, राकेश, साक्षी, दामिनी, सीमा अंशिका विश्वकर्मा, संध्या, शिवराज दीपक, रागिनी, मानशी, पल्लवी और श्रद्धा ने पुरस्कार प्राप्त किया। कार्यक्रम का संचालन सिराज अहमद ने किया इस मौके पर प्रदीप कुमार, अमित पाण्डेय, महेंद्र, अनिल, समिता सरोज, उमा यादव, सुनीता देवी, ब्लॉक अध्यक्ष देवेन्द्र सिंह, संतोष शुक्ला, रजनीश मिश्र, सिराज अहमद, प्रदीप कुमार, अजीत सिंह, ज्ञान प्रकाश, रामशंकर आदि समस्त शिक्षक एवं अभिभावक उपस्थित रहे।

## डुमरियागंज में मनरेगा के लिए 27 करोड़ 64 लाख का बजट पारित

दैनिक बुद्ध का सन्देश डुमरियागंज। नगर पंचायत के एक बैठक हाल में गुरुवार को क्षेत्र पंचायत सदस्यों की आवश्यक बैठक बुलाई गई। जिसमें वित्तीय वर्ष 2023-24 में गांव के विकास के लिए डुमरियागंज में मनरेगा के लिए 27 करोड़ 64 लाख का बजट पारित किया गया। बैठक में मुख्य अतिथि के रूप में सांसद जगदंबिका पाल व विधायक सैयदा खातून मौजूद रहे क्षेत्र पंचायत

की आयोजित बैठक को संबोधित करते हुए मुख्य अतिथि सांसद जगदंबिका पाल ने कहा कि गांव के विकास से ही प्रदेश से लेकर देश का विकास होता है। जिसके लिए केंद्र की मोदी व प्रदेश की योगी सरकार लगातार प्रयासरत है। और इस मद में भरपूर पैसे भी दे रही है। बस जरूरत है जो भी जिम्मेदार गांव के विकास के लिए नेतृत्व कर रहे हैं वह अपने दायित्वों का निर्वहन पूरी ईमानदारी के

साथ करें। विधायक सैयदा खातून ने कहा कि क्षेत्र पंचायत की बैठक में जो बजट पारित किया गया है उससे चौमुखी विकास होने की प्रबल संभावना है। उन्होंने कहा कि जो भी मेरे द्वारा सहयोग क्षेत्र पंचायत सदस्यों के लिए होगा उसके लिए वह तत्पर है। बजट पारित होने से मनरेगा मजदूरों को रोजगार का अवसर गांव में मिलने से गरीबी व भुखमरी से निजात मिलेगी। जिससे सरकार

की मंशा भी पूरी होगी। बैठक के दौरान डुमरियागंज ब्लॉक प्रमुख मानती त्रिपाठी, बीडीओ अमित सिंह, एडीओ पंचायत बृजेश गुप्ता, एडीओ आईएसबी शिव बहादुर, आईएसबी मानसी पटेल, कमलेश चौरसिया,एपीओ अमित कुमार, कमलेश चौरसिया, विष्णु श्रीवास्तव, राकेश पाण्डेय, दिलीप पांडे उर्फ छोटे, जहीर फारुकी, हरिशंकर सिंह आदि उपस्थित रहे।

## कार्यालय ग्राम पंचायत-गुरवल विकास खण्ड-घोरावल, जनपद सोनभद्र

### अल्पकालीन निविदा/कोटेशन सूचना

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि ग्राम पंचायत गुरवल में वित्तीय वर्ष 2023-2024 में बी०आर०जी०एफ०/जिला योजना अन्तर्गत/स्वच्छ भारत मिशन क अन्तर्गत करायें जाने वाले कार्य/मनरेगा/पंचम राज्य वित्त/पन्द्रहवां वित्त एवं अन्य प्राप्त निधियों द्वारा धनराशि से निर्माण करायें जाने हेतु व्यापारकर विभाग आयकर में पंजीकृत फर्मों के द्वारा ग्राम पंचायत परिधि के अन्दर निम्न विवरणानुसार कार्यस्थल पर सामाग्री आपूर्ति कराने हेतु अल्पकालीन निविदा आमंत्रित की जाती है। इच्छुक आपूर्तिकर्ता फर्म के लेटर पैड पर दिनांक 17.04.2023 से 25.04.2023 तक ग्राम पंचायत कार्यालय पर शीलबन्द निविदा जमा कर सकते हैं। जिसे दिनांक- 28.04.2023 को 011 बजे समिति टेण्डर दाताओं जो उपस्थित रहना चाहते हैं के समक्ष खोला जायेगा।

1. ईट प्रथम श्रेणी एवं द्वितीय श्रेणी	प्रति हजार
2. इण्टरलाकिंग ईट	प्रतिनग
3. मोटा बालू, महीन बालू	प्रति धनमीटर
4. मोरंग	प्रति धनमीटर
5. सीमेन्ट	प्रतिबोरी
6. गिटटी सोलिंग 40-90/40-50/45-90 एनएम०	धनमीटर
7. डाला गट्टी-सभी साइज प्रति सरिया	धनमीटर
8. हैडपंप/रिबोर सामाग्री	प्रति कुंतल
9. जे०सी०बी०/कन्क्रैस/मेव्वर मशीन	प्रतिनग
10. टैक्टर द्वारा गिट्टी की ढुलाई	प्रति घण्टा
11. बोल्टर ढोका 6.9 इंच	प्रति घण्टा
12. ह्यूम पाईप	प्रति धनमीटर
13. फावड़ा, गोइता, तगाड़ी पन्नी	प्रतिनग
14. स्ट्रीट लाईट/वायरिंग सामाग्री	प्रतिनग
15. सॉलर लाईट पैनल सहित	प्रतिनग
16. शौचालय दरवाजा, सीट, पत्थर	प्रतिनग
17. टाइल्स, प्लास्टिक सीट, पेन्ट, डिस्टेंम्पर,प्राइमर, डी०पी०सी० पाउडर आदि	प्रतिनग
18. पानी का टैंकर/समरसेबुल	अदद
19. लोहे का दरवाजा/एल्युमिनियम का दरवाजा	कुंतल अदद
20. स्टोन ड्रस्ट	प्रति धनमीटर
21. बिजली वायरिंग से सम्बन्धित सामाग्री	प्रतिनग
22. रिबोर से सम्बन्धित सामाग्री।	
23. स्वच्छता सम्बन्धित किट।	

**प्रतिबन्ध एवं शर्तें-** 1. निविदा में सम्मिलित दरें सभी कर सहित एवं लोक निर्माण विभाग की स्वीकृत दर से अधिक नहीं होनी चाहिए। 2. कार्य विवरण एवं सामाग्री सम्बन्धित जानकारी किसी भी कार्य दिवस में प्राप्त की जा सकती है। सामाग्री की आपूर्ति कार्य स्वीकृत होने के उपरान्त की जायेगी तथा सामाग्री कार्यस्थल पहुँचाने की जिम्मेदारी सम्बन्धित फर्म का होगा। 3. जमानत धनराशि व अन्य जानकारी प्राप्ति हेतु ग्राम पंचायत कार्यालय में सम्पर्क कर सकते हैं। खराब आपूर्ति की दशा में जमानत की राशि जप्त कर ली जायेगी। 4. शर्तार्थ निविदा स्वीकार नहीं की जायेगी। 5. बिना कारण बताये किसी भी समय निविदा निरस्त करने का अधिकार अधोहस्ताक्षरी का होगा।

<b>ग्राम प्रधान</b>	<b>सचिव</b>
<b>ग्राम पंचायत-गुरवल</b>	<b>ग्राम पंचायत-गुरवल</b>
<b>वि० खंड-घोरावल</b>	<b>वि० खंड-घोरावल</b>
<b>जनपद-सोनभद्र</b>	<b>जनपद-सोनभद्र</b>



## सम्पादकीय

चीन ने अरुणाचल प्रदेश में 11 भौगोलिक रचनाओं के चीनी नामों की घोषणा की है। चीन अरुणाचल को तिब्बत का दक्षिणी हिस्सा श्जांगनानघ कहता है और उसे अपना हिस्सा मानता है। प्रदेश को लेकर चीन की यह तीसरी सूची है। चीन सरकार ने इस तरह के छह स्थानों के चीनी नामों की सूची पहली बार 2017 में जारी की थी। कुल ...

यह चीन भी जानता है कि उसके कुछ स्थानों के नाम बदल देने से अरुणाचल प्रदेश की स्थिति में वास्तव में कोई बदलाव आने नहीं वाला है। इसके बावजूद वह ऐसा करता है, तो इसके पीछे उसकी सोची-समझी रणनीति है। भारत ने यह उचित कहा है कि अरुणाचल प्रदेश में 11 जगहों के नाम बदलने के चीन के एलान से हकीकत में कुछ नहीं बदलेगा। भारत के इस बयान भी सटीक है कि अरुणाचल प्रदेश भारत का हिस्सा है और रहेगा। इसके बावजूद नाम बदलने की घटना को हलके से लेना ठीक नहीं होगा। यह चीन भी जानता है कि उसके कुछ स्थानों के नाम बदल देने से अरुणाचल प्रदेश की स्थिति में वास्तव में कोई बदलाव आने नहीं वाला है। इसके बावजूद वह ऐसा करता है, तो इसके पीछे उसकी सोची-समझी रणनीति है। इसके जरिए वह इस प्रदेश पर अपना दावा गरम रखना चाहता है। इसका इस्तेमाल वह भारत से सीमा विवाद पर होने वाली वार्ता में सौदेबाजी के तौर पर करेगा। कुछ रोज पहले चीन की तरफ से एक बयान आया था, जिसमें कहा गया कि लद्दाख इलाके में तीन साल पहले सीमा पर जो अस्थिरता बनी थी, वह अब दूर हो

## नाम में जो रखा है



अभी तक इस तरह अरुणाचल के 32 स्थानों की चीनी नामों की सूची जारी कर चुका है।

गई है। यानी चीन यह मान रहा है कि लद्दाख की तरफ अब कोई समस्या नहीं है। इसलिए वह सीमा के पूर्वी तरफ स्थिति को गरमा रहा है। पश्चिम में उठे विवाद पर भारत सरकार मजबूती दिखाने में विफल रही। यहां तक कि प्रधानमंत्री ने यह कह दिया कि सीमा पर कोई घुसपैठ नहीं हुई है। इससे चीन का काम आसान हो गया। लेकिन उससे चीन के इरादे शांत नहीं हुए। चीन का मनोबल विदेश मंत्री के इस बयान से भी बढ़ा हो सकता है कि अपेक्षाकृत कमजोर अर्थव्यवस्था वाला भारत मजबूत चीन से युद्ध नहीं कर सकता। तो अब अरुणाचल में उसका असर देखने को मिला है। चीन ने अरुणाचल प्रदेश में 11 भौगोलिक रचनाओं के चीनी नामों की घोषणा की है। चीन अरुणाचल को तिब्बत का दक्षिणी हिस्सा श्जांगनानघ कहता है और उसे अपना हिस्सा मानता है। प्रदेश को लेकर चीन की यह तीसरी सूची है। चीन सरकार ने इस तरह के छह स्थानों के चीनी नामों की सूची पहली बार 2017 में जारी की थी। कुल मिलाकर चीन

## किस अवांछित कारोबारी से मिलते हैं राहुल?

यह बहुत गंभीर आरोप है कि राहुल गांधी विदेश जाते हैं तो अवांछित कारोबारियों से मिलते हैं।



कांग्रेस छोड़ने वाले गुलाम नबी आजाद ने यह आरोप लगाया है, जिस पर भाजपा ने राहुल को निशाना बनाया है और उनसे पूछा है कि वे बताएं कि जब वे विदेश जाते हैं तो किन कारोबारियों से मिलते हैं। आजाद ने दसों उदाहरण देने की बात कही है। हालांकि उन्होंने नाम किसी का नहीं लिया है। लेकिन अगर भाजपा ने राहुल पर हमला करने के लिए उनकी बात का संज्ञान लिया है तो क्या सरकार और केंद्रीय एजेंसियों को इसका संज्ञान नहीं लेना चाहिए? केंद्रीय एजेंसियों को संज्ञान लेकर आजाद से पूछताछ करनी चाहिए कि राहुल विदेश जाते हैं तो किन कारोबारियों से मिलते हैं और उसका क्या मकसद होता है। आजाद ने नेहरू गांधी परिवार के लोगों के कारोबारियों से मिलने के बात कही है लेकिन इसमें कोई दिक्कत नहीं है। असली दिक्कत वाली बात अवांछित कारोबारियों से मिलने की है, जिसके बाद भाजपा ने कहा कि विदेश से लौट कर राहुल केंद्र सरकार पर ज्यादा हमलावर हो जाते हैं। इसका मतलब है कि विदेश में वे ऐसे अवांछित कारोबारी से मिलते हैं, जिसका एजेंडा भारत सरकार के विरोध का होता है। वह कारोबारी भारत का कोई नागरिक है या विदेशी नागरिक है? सरकार का विरोध कराने का उसका क्या एजेंडा है? इन सवालों के जवाब हासिल करने की जरूरत है। इसमें संदेह नहीं है कि अगर आजाद के पास ऐसी कोई जानकारी है तो वह भाजपा को और सरकार को मिल चुकी होगी। अब सवाल है कि उस जानकारी पर सरकार कब कार्रवाई करेगी? वह देशहित में तत्काल कार्रवाई करेगी या चुनाव का इंतजार करेगी?

## भीमकाय तानाशाह पड़ोसी के साथे में छोटे सा प्रजातंत्र!

एक छोटा सा प्रजातंत्र अपने भीमकाय तानाशाह पड़ोसी के सामने सीना तान कर खड़ा हुआ है, पर पूरे परिदृश्य को इस रूप में देखना ठीक नहीं होगा। अमरीका की दुलमुल नीति ने हालात को और गंभीर बनाया है। यूएस कॉंसिल अश्वन फश्वेन रिलेशंस के मुखिया रिचर्ड हास ने यूक्रेन पर हमले के ठीक पहले प्रकाशित अपने लेख में चेतावनी दी थी कि बाईडेन में श्रणनीतिक स्पष्टता के कमी के चलते...

श्रुति व्यास चीन खम टोंक रहा है। शनिवार को उसने ताईवान के आसपास विशाल सैन्य अभ्यास शुरू किया। इस तीन दिन के ऑपरेशन युनाइटेड शार्प स्वारड में ताईवान की घेराबंदी का अभ्यास किया है। लड़ाकू विमान, युद्धपोत और सैनिकों की ताईवान स्ट्रेट के वायु तथा समुद्री क्षेत्रों में कूच है। मतलब शताइवान के लिए कड़ी चेतावनीच। इधर ताईवान की राष्ट्रपति त्साई इंग-वेन अमेरिका गईं और वहां उनकी मुलाकात हाउस ऑफ रिप्रेजेंटेटिव्स के स्पीकर केविन मेकार्थी से हुई तो उधर चीन तिलमिलाया और उसने अपने गुस्से का इजहार करने के लिए ताइवान की घेराबंदी की। जाहिर है त्साई की यात्रा से चीन और अमेरिका के रिश्तों में कड़वाहट बढ़ी है वही ताईवान में भी अंदरूनी तनाव में इजाफा हुआ है। पिछले वर्ष भी अमेरिका की तत्कालीन स्पीकर नेन्सी पिलोसी की ताईवान यात्रा के बाद चीन ने ऐसे ही गुस्सा दिखाया था।

चीन का दावा है कि ताईवान उसका हिस्सा है। उसे चीन में शामिल करेगा, भले ही इसके लिए उसे बल का इस्तेमाल क्यों न करना पड़े, यह उसका सार्वभौमिक अधिकार है। निसंदेह युद्ध की नौबत ताईवान के 2.30 करोड़ निवासियों के लिए अत्यंत भयावह होगी और दुनिया

पर इसके दूरगामी दुष्प्रभाव पड़ेंगे। चीन अगर ताईवान पर हमला करता है तो अमरीका, और संभवतःरू जापान, आस्ट्रेलिया और ब्रिटेन भी इस युद्ध में घसीट लिए जाएंगे। ताईवान की लड़ाई आकार और खतरे दोनों दृष्टियों से यूक्रेन से बड़े होंगे। कई लोगों का मानना है कि हमले का खतरा बढ़ता जा रहा है। विशेषकर चीन की सत्ता शी जिन पिंग के हाथ में मजबूत होते जाने और ताईवान ही नहीं बल्कि सभी अंतर्राष्ट्रीय मसलों पर उनके आक्रामक रूख के चलते। पिछले महीने शी ने इस स्व-शासित द्वीपको चीन में शामिल करने का संकल्प दुहराया। उन्होंने कहा, फ्रं में बाहरी शक्तियों और ताईवान की स्वतंत्रता संबंधी अलगाववादी गतिविधियों का कड़ा विरोध करना चाहिए। हमें राष्ट्रीय पुनर्जागरण व पुनरूत्थान के कार्य में अडिगता से जुटे रहना चाहिए। शी ने नेशनल पीपुल्स कांग्रेस को संबोधित करते हुए सैन्य शक्ति के इस्तेमाल से इंकार नहीं किया।

इस मामले में अमेरिका की दुलमुल नीति है। वह ताईवान पर चीन की सार्वभौमिकता को स्वीकार नहीं करता लेकिन वह ताईवान को एक स्वतंत्र देश का दर्जा भी नहीं देता। उसके केवल चीन से कूटनीतिक संबंध हैं (हालांकि वह ताईवान को हथियार देता है)।

शक नहीं कि पिलोसी की यात्रा के बाद से चीन, अमरीका और ताईवान के आपसी रिश्तों में बदलाव आया है। ताइवान चीन से खिसक रहा है और रूस-यूक्रेन युद्ध से यह दूरी और बढ़ी है। दो पीढ़ी पहले तक ताईवान में सैनिक तानाशाही थी और शासन गुओमिंदांग या केएमटी नामक चीनी राष्ट्रवादी पार्टी के हाथों में था जो सिद्धांत के स्तर पर स्वीकार करती थी कि ताईवान चीन का हिस्सा है।

आज ताइवान एक फलता-फूलता लोकतंत्र है जहां सत्ता राष्ट्रपति त्साई इंग-वेन और उनकी स्वतंत्रता समर्थक डेमोक्रेटिक प्रोग्रेसिव पार्टी (डीपीपी) के हाथ में है। यद्यपि सन् 2024 में होने वाले चुनाव से ताईवान की आंतरिक स्थिति में परिवर्तन हो सकता है। त्साई अगला चुनाव शायद नहीं लड़े। यह साफ नहीं है कि राष्ट्रपति के पद पर उनका उत्तराधिाकारी कौन होगा और यह भी क्या सत्ता पर स्वतंत्रता-समर्थक डीपीपी का कब्जा बना रहेगा। उनकी पार्टी की मुख्य प्रतिद्वंद्वी गुओमिंदांग (केएमटी) का दावा है कि डीपीपी ने चीन से रिश्ते खराब कर लिए हैं और हम इन्हें सुधारेंगे।

हालांकि केएमटी चीन समर्थक नहीं है लेकिन उसका मानना है कि चीन से शांतिपूर्ण संबंध बने रहने चाहिए। पूर्व केएमटी नेता मा इंग-जो, जो 2008 से

लेकर 2006 तक ताइवान के राष्ट्रपति थे, के कार्यकाल में ताइवान और चीन के सम्बन्ध अत्यंत मधुर थे। दोनों देशों ने 23 व्यापार संधियों पर हस्ताक्षर किये थे, दोनों के बीच सीधी उड़ानें शुरू हुई थी। स्कूली बच्चों का एक्सचेंज प्रोग्राम चला करता था। हाल में मा इंग-जो चीन की यात्रा पर गए थे जिससे उलझन और बढ़ी है।

राजनैतिक और रणनीतिक दृ दोनों दृष्टियों से ताइवान स्ट्रेट अनिश्चितता के पंजे में है। इलाके में खतरे के बादल मंडरा रहे हैं। अगर देश में सत्ता परिवर्तन होता है तो उससे भी टकराव बढ़ेगा ही क्योंकि ताइवान के 60 प्रतिशत से अधिक नागरिक अब स्वयं को केवल ताईवानी के रूप में देखते हैं।

एक छोटा सा प्रजातंत्र अपने भीमकाय तानाशाह पड़ोसी के सामने सीना तान कर खड़ा हुआ है, पर पूरे परिदृश्य को इस रूप में देखना ठीक नहीं होगा। अमरीका की दुलमुल नीति ने हालात को और गंभीर बनाया है। यूएस कॉंसिल ऑन फॉरेन रिलेशंस के मुखिया रिचर्ड हास ने यूक्रेन पर हमले के ठीक पहले प्रकाशित अपने लेख में चेतावनी दी थी कि बाईडेन में श्रणनीतिक स्पष्टता के कमी के चलते, पुतिन की तरह शी भी हालात का आंकलन करने में गंभीर भूल करने की ओर प्रवृत्त हो सकते हैं।

हालांकि, याचिकाकर्ताओं में से एक भारतीय कम्युनिस्ट पार्टी द्रमाकर्षवादीऋ की ओर से वकील शादन फरासत ने कहा कि इस मामले की सुनवाई पांच न्यायाधीशों की पीठ द्वारा की जानी चाहिए, क्योंकि इसका प्रभाव लोकतांत्रिक शासन व्यवस्था और राजनीतिक दलों के फंडिंग पर पड़ रहा है। एक एनजीओ याचिकाकर्ता की ओर से वरिष्ठ अधिवक्ता दुष्यंत दवे ने जवाब देने में देरी करने की ...

## चुनावी बॉन्ड की बिक्री पर अंतरिम रोक लोकतंत्र के हित में होगी

ना का उपयोग किया। कर्नाटक में, वर्तमान भाजपा सरकार को 40 प्रतिशत सरकार के रूप में जाना जाता है क्योंकि सभी निजी अनुबंधों के लिए ठेकेदारों को संबंधित भाजपा नेताओं को 40 प्रतिशत राशि का भुगतान करना होता है। इसी तरह, पांच चुनावी ट्रस्टों ने मिलकर 2021-22 में भाजपा को 481 करोड़ रुपये से अधिक के अपने कुल योगदान का 72 प्रतिशत वितरित किया, जबकि कांग्रेस ने किटी का मात्र 3.8 प्रतिशत हिस्सा साझा किया। बॉन्ड या पोल ट्रस्ट से फंडिंग भाजपा के लिए एकतरफा रास्ता है क्योंकि चंदा देने वाली कंपनियों के सत्ताधारी पार्टी को नाराज कर आईटी विभाग, सीबीआई या ईडी के माध्यम से कार्रवाई को आमंत्रित नहीं करना चाहती हैं। यह स्पष्ट था क्योंकि राहुल गांधी के साथ बातचीत के बाद बजाज परिवार के वंशज राजीव बजाज केंद्रीय एजेंसियों के हमलों से आशंकित थे। भारतीय कारपोरेटों में यह डर इस कदर हावी है कि औद्योगिक घरानों के नौजवान वंशज जो भाजपा को पसंद नहीं करते और भविष्योन्मुखी हैं, वे भी चुप रहते हैं क्योंकि वे केवल कुछ उदारवादीयों के लिए अपनी कंपनियों के भविष्य को जोखिम में डालने के लिए तैयार नहीं हैं। शुद्ध परिणाम यह है कि चुनावों में कोई समान अवसर नहीं है। भाजपा विपक्षी दलों की तुलना में दस गुना से अधिक पैसा खर्च करने की स्थिति में है। इसके पास जरूरत पड़ने पर दलबदल कराने के लिए एक विशाल राजनीतिक युद्ध कोष है। मोदी शासन के पिछले नौ वर्षों में, भारतीय

कॉर्पोरेट क्षेत्र में धन का असामान्य संकेन्द्रण हुआ है। हाल के एक अध्ययन से पता चलता है कि भारत की बीस सबसे अधिक लाभदायक फर्मों ने 1990 में कुल कॉर्पोरेट मुनाफे का 14 प्रतिशत, 2010 में 30 प्रतिशत और 2019 में 70 प्रतिशत अर्जित किया। इसका मतलब यह है कि नरेंद्र मोदी के शासन के पहले पांच वर्षों के दौरान कुछ कॉर्पोरेट घरानों में धन के संकेन्द्रण में तेजी से उछाल आया था। पिछले चार वर्षों में इस प्रक्रिया को और बल मिला होगा। विपक्षी दलों को भारतीय क्रोनी पूंजीपतियों और मोदी शासन के बीच इस लेन-देन पर ध्यान देना होगा और इस बात की जांच की मांग करनी होगी कि इस दीर्घकालिक व्यवस्था के तहत बड़े कॉर्पोरेट कैसे सत्तारूढ़ पार्टी भाजपा को फंडिंग कर रहे हैं। चुनावी बंध योजना में नवीनतम संशोधन भाजपा की उस रणनीति का हिस्सा है जिसमें वह विपक्ष को चुनाव में बराबरी का मौका न देकर पंगु बना देने पर उतारू है। सर्वोच्च न्यायालय अपनी अगली सुनवाई में इस बात पर विचार करेगा कि क्या केंद्र

सरकार की 2018 की चुनावी बॉन्ड पेश करने की योजना को दी गई चुनौती को अदालत की पांच-न्यायाधीशों की संविधान पीठ को भेजा जाना चाहिए? एक खंडपीठ, जिसमें भारत के मुख्य न्यायाधीश डॉ. डीवाईचंद्रचूड़ और न्यायमूर्ति पी.एस.नरसिम्हा शामिल हैं, ने इसी उद्देश्य के लिए मामले को 13 अप्रैल को सूचीबद्ध करने का निर्देश दिया है। केंद्र सरकार ने पिछली सुनवाई में अपना जवाबी हलफनामा दायर करने के लिए समय मांगा था। पीठ इस मामले को अंतिम निस्तारण के लिए दो मई को सूचीबद्ध करने पर विचार कर रही थी।



नित्य चक्रवर्ती चुनावी बॉन्ड की 25वीं किश्त के मामले में नरेंद्र मोदी सरकार ने मूलभूत नैतिकता का उल्लंघन किया तथा पिछले साल 7 नवंबर को चुनावी बॉन्ड योजना के नियमों में हड़बडी में संशोधन किया तथा अतिरिक्त पंद्रह दिनों के लिए बिक्री की अनुमति दी गई, एक वैसे समय में जब राज्यों तथा केंद्र शासित प्रदेशों में चुनाव होने थे। चुनावी बॉन्ड की 26वीं किश्त 3 अप्रैल से बिक्री पर रखी गई है और यह 12 अप्रैल तक जारी रहेगी। कर्नाटक विधानसभा चुनाव 10 मई को होने हैं। चुनावी बॉन्ड के प्रमुख लाभार्थी, इससे मिले धन का पूरा उपयोग करने की स्थिति में होंगे जो इस महत्वपूर्ण राज्य के चुनाव प्रचार और अन्य खर्चों के लिए बांड से हुई आय से उपलब्ध होगा। भाजपा के पास बड़े पैमाने पर वित्तीय संसाधन हैं, लेकिन कुछ अतिरिक्त का हमेशा स्वागत है, खासकर कर्नाटक चुनावों के बाद जहां लालची विधायकों के फर्श को पार करने में नकदी महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। चुनावी बॉन्ड की 25वीं किश्त के मामले में नरेंद्र मोदी सरकार ने मूलभूत नैतिकता का उल्लंघन

किया तथा पिछले साल 7 नवंबर को चुनावी बॉन्ड योजना के नियमों में हड़बडी में संशोधन किया तथा अतिरिक्त पंद्रह दिनों के लिए बिक्री की अनुमति दी गई, एक वैसे समय में जब राज्यों तथा केंद्र शासित प्रदेशों में चुनाव होने थे। मूल चुनावी बॉन्ड योजना, 2017 के विरुद्ध याचिका पहले से ही सर्वोच्च न्यायालय में लंबित है और अगली सुनवाई इसी सप्ताह होने की उम्मीद है। इस 2017 अधिनियम के प्रावधानों को कानूनी विशेषज्ञों द्वारा पहले ही चुनौती दी जा चुकी है और यहां तक कि चुनाव आयोग ने भी कुछ प्रावधानों के बारे में संदेह व्यक्त किया है। चुनावी बॉन्ड की पैदात को चुनौती देने वाली याचिका दायर करने वाले वकील बॉन्ड के आगे चलन पर रोक चाहते थे, लेकिन इसे सुप्रीम कोर्ट ने खारिज कर दिया था। बांड जनवरी, अप्रैल, जुलाई और अक्टूबर के महीनों में 10 दिनों की अवधि के लिए खरीद के लिए उपलब्ध है। आम चुनाव के वर्षों में अतिरिक्त 30 दिनों की विंडो की अनुमति है। अब नवीनतम संशोधन के माध्यम से, केंद्र ने पिछले साल हिमाचल और गुजरात में विधानसभा चुनाव से पहले नवंबर

2022 में एक और किश्त की अनुमति दी। निरिंतर बिक्री इस साल 19 जनवरी से 28 जनवरी तक हुई थी। जुलाई 2022 की बिक्री में चुनावी बॉन्ड के माध्यम से कुल रूपए 10,246 करोड़ आये थे। अक्टूबर 2022 के चंदे का आंकड़ा अभी उपलब्ध नहीं है लेकिन 2020-21 वित्तीय वर्ष के आंकड़े बताते हैं कि भाजपा को वित्त वर्ष के दौरान जुटाये गये कुल धन का 75 प्रतिशत हिस्सा मिला। जनवरी 2018 में चुनावी बांड की बिक्री शुरू होने से पिछले पांच वर्षों में, भाजपा ने कर्नाटक, और मध्यप्रदेश में राज्य सरकारों को अस्थिर करने में हजारों करोड़ रुपये खर्च किए हैं और गोवा और मणिपुर में सरकार बनाने के लिए विधायक खरीदे हैं। महाराष्ट्र में यह दिन के उजाले की तरह स्पष्ट था कि जुलाई 2022 में उद्धव ठाकरे के नेतृत्व वाली शिवसेना से एकनाथ शिंदे समूह के दल-बदल को सुनिश्चित करने के लिए भारी धन जुटाया गया था। इसके बाद वहां शिंदे-भाजपा करणें के इन सभी कदमों में भाजपा ने कॉर्पोरेट चंदे, चुनावी बॉन्ड के पैसे और विदेशी चंदे के माध्यम से जुटाये गये अपने विशाल उपलब्ध











# श्रीमद् भागवत कथा के तीसरे दिन विभिन्न प्रसंगों पर किए गए प्रवचन सत्य के सहारे भगवान के चरणों का आश्रय लेकर व्यक्ति भवसागर पार हो सकता है

दैनिक बुद्ध का सन्देश है। उन्होंने ईश्वर आराधना के साथ अच्छे कर्म करने का आह्वान किया। श्रीमद् भागवत कथा ज्ञान यज्ञ के तीसरे दिन कथा में उपस्थित श्रद्धालुओं को संबोधित करते हुए उन्होंने कहा कि जीवन में सत्संग व शास्त्रों में बताए गए आदर्शों का श्रवण करने का आह्वान करते हुए कहा कि सत्संग में वह शक्ति है, जो व्यक्ति के जीवन को बदल देती है। मनुष्य जीवन में हर व्यक्ति को क्रोध, लोभ, मद, मोह, हिंसा, संग्रह आदि का त्यागकर विवेक के साथ श्रेष्ठ कर्म करने चाहिए। व्यास पीठ से गुरुवार को भागवत कथा के दौरान कपिल चरित्र, सती चरित्र, नृसिंह अवतार सहित 24 अवतारों का वर्णन करते हुए कहा कि भगवान के नाम मात्र से ही व्यक्ति भवसागर से पार उतर जाता है। कलयुग केवल नाम अधारा,

कलयुग में भवसागर पार होने का आसान तरीका है, भगवान का भजन। उन्होंने कहा कि भगवत कीर्तन करने, ज्ञानी पुरुषों, साधु-संतों के साथ सत्संग कर ज्ञान प्राप्त करने व अपने जीवन को सार्थक बनाने का आह्वान किया। भजन मंडली की ओर से प्रस्तुत किए गए भजनों पर श्रोता भाव विभोर होकर करतल ध्वनि के साथ झुमने लगे। प्रेम विवाह पर चर्चा करते हुए युवा विद्वान ने कहा लड़के की योग्यता और पात्रता को देखकर ही मां-बाप बच्चों की शादी करते हैं और आजकल जो बच्चे स्वयं शादी विवाह कर रहे हैं, वह भावनाओं में बहकर चेहरे पर शादी विवाह करते हैं जो टिकाऊ नहीं होता। उन्हें भविष्य में हर हाल में पछताना पड़ता है। ग्रंथ हम लोगों का जीवन है ग्रंथ की महिमा बढ़ाने के लिए सुखदेव स्वामी जी को सौंपा गया। सुखदेव स्वामी 18000 श्लोकों का अध्ययन करने के बाद श्रीमद् भागवत कथा की



महिमा बढ़ा दिए। सुखदेव स्वामी ने परिचित को 7 दिनों में श्रीमद्भागवत कथा सुनाया था। जिससे परिचित का उद्धार हुआ था। मनुष्य को जवानी में ही धर्म का आश्रय लेना चाहिए, संसार स्वार्थी है स्वार्थ बस सभी प्रीति करते हैं। विवाह धर्म-अधर्म के

बिच होता है। पांडव पांच भाई थे जो धर्मी थे। दुर्योधन अधर्मी था। धर्म के साथ भगवान श्री कृष्ण खड़े थे। अंत में धर्म का विजय हुआ, अधर्मी दुर्योधन सेना सहित मारा गया। अर्जुन को लेकर भगवान द्वारिका पूरी गए थे, धर्म की धूरी पर धर्म करने वाले के पुत्र जैसे ही होते हैं जैसे पांडव हुए थे। धर्मात्मा के घर कभी कभी अधर्मी पुत्र जन्म नहीं ले सकता। यदि संतान चरित्रहीन हो जाए तो समझ लेना चाहिए मां बाप ने कहीं गलती आज तक की है। लड़का दारु बन गया जब बाप दारु बाजी किया होगा। सबसे पहले माता पिता के मन में पुत्र आता है इसके बाद गर्भाधान क्रिया की पश्चात गर्भ में पुत्र

आता है। गर्भ में पुत्र आते ही माता पिता को अधिक से अधिक पूजन, पाठ, कीर्तन व यज्ञ करना चाहिए। दर्शन पूजन कीर्तन करने से बच्चा निश्चित रूप बड़ा प्रतापी व विद्वान हो होगा। मां बाप बच्चों को भक्ति सिखाएं, माता पिता बनना उन्होंने का सार्थक है जो बच्चों को भक्ति के मार्ग पर लाते हैं। कुंती बुआ धर्म को धारण करने वाली महिला थी। कुंती ने जब सुना भगवान द्वारिका पुरी छोड़कर चले गए, तो भगवान के बिरह में कुंती ने भी अपना सरीर छोड़ दिया। मां बाप को बच्चों में सदा सत्य बोलने के लिए प्रेरित करना चाहिए। वरना मां-बाप को सबसे ही पहले झूठ के गड्ढे में डूबना पड़ेगा। रसोई घर में अन्नपूर्णा देवी रहती है। बाल खेलकर महिलाओं को कभी भी भोजन नहीं बनाना चाहिए। आरती पूजन समापन के पश्चात स्नान किए बिना भोजनालय में प्रवेश नहीं करना चाहिए। भोजन बनाने समय भगवान का कीर्तन करना चाहिए। इस तरह बने भोजन खाने वाले की किस्मत 6 महीने में अवश्य बदल जाएगी। आगे ब्रज रजदास महाराज ने कहा कि वैराग्य मानव को ज्ञानी बनाता है। वैराग्य में मानव संसार में रहते हुए भी सांसारिक मोहमाया से दूर रहता है। उन्होंने वाराह अवतार सहित अन्य प्रसंगों पर प्रवचन किया। भागवत कथा के मुख्य यज्ञमान रहे गुंजन केशरी की ओर से पूजा-अर्चना की गई। कथा स्थल पर रात्रि 11 बजे तक कथा प्रवचन चल रहा है। युवा विद्वान ने भक्त नरसी मेहता के जन्म, उनकी श्रीकृष्ण के प्रति भक्ति सहित अन्य प्रसंगों पर प्रवचन करते हुए कथा को विश्राम दिया गया। तत्पश्चात आरती पूजन समापन के पश्चात प्रसाद वितरण किया गया।

## बाबा साहेब का जन्म दिवस कलेक्ट्रेट सभागार में मनाया जायेगा

दैनिक बुद्ध का सन्देश सोनभद्र। जिलाधिकारी चन्द्र विजय सिंह ने अवगत कराया है कि बाबा साहेब डॉ० भीमराव अम्बेडकर का जन्म दिवस 14 अप्रैल, 2023 को कलेक्ट्रेट सभागार में पूर्वाह्न 11:00 बजे जन्मदिवस समारोह मनाया जायेगा। आप सभी को निर्देशित किया जाता है आप स्वयं तथा अपने अधीनस्थ कर्मचारियों के साथ उक्त समारोह में ससमय प्रतिभाग करना सुनिश्चित करें।

## निर्वाचन सम्बन्धी शिकायतों के निस्तारण के लिये कन्ट्रोल रूम स्थापित

दैनिक बुद्ध का सन्देश सोनभद्र। अपर जिलाधिकारी धर्मभारी जिला निर्वाचन अधिकारी सहदेव कुमार मिश्र ने अवगत कराया है कि आगामी नगरीय निकाय सामान्य निर्वाचन, 2023 हेतु राज्य निर्वाचन आयोग लखनऊ द्वारा अधिसूचना निर्गत कर दी गयी है, राज्य निर्वाचन आयोग के दिये गये निर्देश के क्रम में जनपद मुख्यालय पर शिकायत नियंत्रण कक्ष स्थापित कर दिया गया है, शिकायत नियंत्रण कक्ष की दूरभाष संख्या-05444-222959 है, मो० नं०-9454489827 तथा ई-मेल आई०डी० वददपालमसमबद्धउपस.बवउ है। उक्त नियंत्रण कक्ष 24\*7 घंटे सक्रिय रहेगा। उक्त नियंत्रण के संचालन हेतु शिफ्टवार अधिकारी व कर्मचारी की नियुक्ति कर दी गयी है, जिस पर निर्वाचन से सम्बन्धित शिकायत दर्ज करा सकते हैं।

## दो लाख रुपये से अधिक की नकदी का संचरण न करें प्रत्याशी

दैनिक बुद्ध का सन्देश सोनभद्र। जिला मजिस्ट्रेटधजिला निर्वाचन अधिकारी (न०नि०) ने अवगत कराया है कि सम्भन्धित नागरिकों और राजनैतिक दलों/प्रत्याशियों को निर्देशित किया जाता है कि निर्वाचनों के दौरान दो लाख रुपये से अधिक की नकदी के साथ संचरण न करें, यदि किसी निर्वाचन क्षेत्र में किसी व्यक्ति को किसी आवश्यक उद्देश्य से निर्धारित मात्रा से अधिक नकदी ले जाने की आवश्यकता पड़ती है तो उसे ले जाने के लिए उसके पास ऐसे धन के स्रोत और उसके प्रयोग का कारण बताने के लिए समुचित कागजात होने चाहिए।

## बुद्ध का संदेश

(हिन्दी दैनिक समाचार पत्र)

स्वत्वाधिकारी, प्रकाशक एवं मुद्रक श्रीमती पुष्पा शर्मा द्वारा बुद्धा प्रिन्टर्स, ज्योति नगर मधुकरपुर, निकट-हीरो होण्डा एजेन्सी, जनपद-सिद्धार्थनगर (30प्र०) 272207 से मुद्रित एवं प्रकाशित।  
आर.एन.आई. नं.-UPHIN/2012/49458

**संस्थापक स्व. के.सी. शर्मा सम्पादक राजेश कुमार शर्मा**

☎ 9415163471, 9453824459

📘 दैनिक बुद्ध का संदेश

📞 9795951917, 9415163471

🐦 @budhakaasandesh

✉ budhakaasandeshnews@gmail.com

🌐 www.budhakaasandesh.com

इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादन हेतु पी.आर.बी.एक्ट. के अन्तर्गत उत्तरदायी तथा इनसे उत्पन्न समस्त विवाद जनपद-सिद्धार्थनगर न्यायालय के अधीन ही मान्य होगा।

## जिलाधिकारी ने राजकीय बालिका इण्टर कालेज राबर्ट्सगंज का किया औचक निरीक्षण

### कालेज परिसर में साफ-सफाई व्यवस्था के साथ ही छात्राओं को गुणवत्ता पूर्ण शिक्षा की जाये प्रदान-जिलाधिकारी

दैनिक बुद्ध का सन्देश सोनभद्र। जिलाधिकारी चन्द्र विजय सिंह ने राजकीय बालिका इण्टर कालेज का औचक निरीक्षण किया, निरीक्षण के दौरान जिलाधिकारी ने कालेज के कमरों में जाकर देखा और स्थिति का जायजा लिया, विद्यालय परिसर में खाली स्थानों पर कमरे बनाने के साथ ही विद्यालय परिसर में छात्राओं हेतु खेल-कूद की सुविधा उपलब्ध कराने हेतु प्रधानाचार्या को निर्देशित किया, इस दौरान जिलाधिकारी ने विद्यालय में अध्ययनरत छात्राओं को दिये जा रहे शिक्षण कार्य आदि के सम्बन्ध में जानकारी ली और सम्बन्धित शिक्षकगणों को छात्राओं को बेहतर शिक्षा दिये जाने के निर्देश दिये। इस दौरान जिलाधिकारी ने कक्षा-6 से 8 तक के छात्राओं को निःशुल्क वितरण होने वाले किताबों को देखा और उसके सम्बन्ध में शिक्षिका से जानकारी प्राप्त की, शिक्षिका द्वारा बताया गया कि 50प्रतिशत छात्राओं को निःशुल्क किताबों

का वितरण कर दिया गया है और शेष किताबों का वितरण छात्राओं में किया जा प्राप्त की गयी। इस दौरान जिलाधिकारी ने पीने हेतु शुद्ध पेयजल, शौचालय, स्टाक रूम, प्रयोगशाला आदि को देखा और कालेज के प्रयोगशाला को और बेहतर बनाने के लिए प्रधानाचार्या को आवश्यक दिशा निर्देश दिये गये। इस दौरान उन्होंने कहा कि कालेज में प्रयोग हेतु फर्नीचर व अन्य सामग्री खरीदी जाये, उस सामग्री को क्रय किये जाने से पहले ही उसकी गुणवत्ता को सैम्पल के रूप में देख लिया जाये, जिससे की सैम्पल की गुणवत्ता के सम्बन्ध में जानकारी प्राप्त हो सके। इसी प्रकार से कालेज परिसर के कमरों, दरवाजे व खिड़की सहित अन्य आवश्यक व्यवस्थाएं ठीक कराने के निर्देश प्रधानाचार्या को दिये गये। इस दौरान जिलाधिकारी ने कालेज के प्रधानाचार्या को निर्देशित करते हुए कहा कि कालेज परिसर में साफ-सफाई की व्यवस्था बेहतर ढंग से करने के साथ ही पीने के लिए पानी की सुविधा उपलब्ध कराया जाये।

सम्बन्ध में उपस्थित शिक्षिका से जानकारी ले ली। इस दौरान जिलाधिकारी ने पीने हेतु शुद्ध पेयजल, शौचालय, स्टाक रूम, प्रयोगशाला आदि को देखा और कालेज के प्रयोगशाला को और बेहतर बनाने के लिए प्रधानाचार्या को आवश्यक दिशा निर्देश दिये गये। इस दौरान उन्होंने कहा कि कालेज में प्रयोग हेतु फर्नीचर व अन्य सामग्री खरीदी जाये, उस सामग्री को क्रय किये जाने से पहले ही उसकी गुणवत्ता को सैम्पल के रूप में देख लिया जाये, जिससे की सैम्पल की गुणवत्ता के सम्बन्ध में जानकारी प्राप्त हो सके। इसी प्रकार से कालेज परिसर के कमरों, दरवाजे व खिड़की सहित अन्य आवश्यक व्यवस्थाएं ठीक कराने के निर्देश प्रधानाचार्या को दिये गये। इस दौरान जिलाधिकारी ने कालेज के प्रधानाचार्या को निर्देशित करते हुए कहा कि कालेज परिसर में साफ-सफाई की व्यवस्था बेहतर ढंग से करने के साथ ही पीने के लिए पानी की सुविधा उपलब्ध कराया जाये।

## जनपद सिद्धार्थनगर के महत्वपूर्ण नम्बर

जिलाधिकारी	मो०:- 9454417530
मुख्य विकास अधिकारी	मो०:- 9454464749
एस डीएम नौगढ़	मो०:- 9454415936
एस डीएम बांसी	मो०:- 9454415937
एस डीएम डुमरियागंज	मो०:- 9454415939
एस डीएम इटवा	मो०:- 9454415939
एस डीएम शोहरतगढ़	मो०:- 9454415940
पुलिस अधीक्षक	मो०:- 9454400305
याना मोहाना	मो०:- 9454404239
याना जोगिया उदयपुर	मो०:- 9454404235
याना गोलौरा	मो०:- 9454404233
याना पथरा बाजार	मो०:- 9454404240
याना त्रिलोकपुर	मो०:- 9454404243
याना उसका बाजार	मो०:- 9454404244

## राष्ट्रीय दैनिक बुद्ध का संदेश

याना शोहरतगढ़	मो०:- 9454404241
याना खेसरहा	मो०:- 9454404236
याना इटवा	मो०:- 9454404234
याना चिल्हिया	मो०:- 9454404229
याना डेवरुआ	मो०:- 9454404230
याना भवानीगंज	मो०:- 9454404228
याना मिश्रौलिया	मो०:- 9454404238
याना सि०नगर	मो०:- 9454404242
याना डुमरियागंज	मो०:- 9454404232
याना लोटन	मो०:- 9454404237
महिला याना	मो०:- 9454404891

## असद एनकाउंटर: अखिलेश यादव ने एनकाउंटर पर उठाए सवाल, भाजपा भाईचारे के खिलाफ, न्यायालय में नहीं करते विश्वास

लखनऊ। माफिया अतीक अहमद के बेटे असद को आज उत्तर प्रदेश एसटीएफ की टीम ने झांसी में एक एनकाउंटर में ढेर कर दिया। असद उमेश पाल हत्याकांड का मुख्य आरोपी माना जा रहा था। हालांकि, इसको लेकर राजनीति भी शुरू हो गई है। समाजवादी पार्टी के अध्यक्ष और राज्य के पूर्व मुख्यमंत्री अखिलेश यादव ने एनकाउंटर को लेकर सवाल उठाए हैं। उन्होंने एक टीवी कर भाजपा पर भी निशाना साधा है। अपने टीवी उन्हीं ने मुद्दा कि झूठे एनकाउंटर करके भाजपा सरकार सच्चे लोहा से ध्यान भटकाना चाह रही है। भाजपाई न्यायालय में विश्वास ही नहीं करते हैं। आजके व हालिया एनकाउंटर्स की भी गहन जांच-पड़ताल हो व दोषियों को छोड़ा न जाए। अखिलेश ने कहा कि सही-गलत के फैसलों का अधिकार सत्ता का नहीं होता है। उन्होंने आरोप लगाया कि भाजपा भाईचारे के खिलाफ है। वहीं, पूर्व सांसद अतीक अहमद के बेटे असद और उसके सहयोगी के एनकाउंटर के बाद सीएम योगी आदित्यनाथ ने कानून-व्यवस्था को लेकर बैठक की। सीएम योगी ने सूची के साथ ही कब्ध, स्पेशल क्ल लॉ एंड ऑर्डर और पूरी टीम की तारीफ की। प्रमुख सचिव गृह संजय प्रसाद ने मुठभेड़ की जानकारी मुख्यमंत्री को दी। इस पूरे मामले पर बड के सामने रिपोर्ट रखी गई है। अतीक अहमद के बेटे असद एनकाउंटर पर उत्तर प्रदेश के उपमुख्यमंत्री केशव प्रसाद मौर्य ने भी अपनी प्रतिक्रिया दी है। केशव प्रसाद मौर्य ने कहा कि मैं जे टीम को बधाई देता हूँ। जो अपराध करेगा वो बचेगा नहीं, उसे फांसी होगी और अगर पुलिस से भिड़ना तो पुलिस को जवाबी कार्रवाई करनी होगी। उन्होंने कहा कि यह बहुत ऐतिहासिक कार्रवाई है और बहुत बड़ा संदेश है कि अपराधियों का युग समाप्त हो गया है। स्पेशल क्ल, लॉ एंड ऑर्डर प्रशांत कुमार ने बताया कि आज 12रु30 से 1 बजे के बीच में एक सूचना के आधार पर कुछ लोगों को रोका गया तो दोनों तरफ से गोलियां चलीं। इस मुठभेड़ में 24 फरवरी को उमेश पाल की हत्या करने वाले दो लोग घायल हुए और बाद में इनकी मृत्यु हो गई। इनकी पहचान असद अहमद और गुलाम के रूप में हुई। अभियुक्तों के पास से अत्याधुनिक विदेशी हथियार, बुलडॉग आदि बरामद हुए हैं।

## बैंक ऋण अदायगी में बिसंगत निस्तारण के सम्बन्ध में हुई बैठक, परिचर्चा

दैनिक बुद्ध का सन्देश सोनभद्र। सचिव, (पूर्णकालिक) जिला विधिक सेवा प्राधिकरण सोनभद्र ने जानकारी देते हुए बताया कि आगामी राष्ट्रीय लोक अदालत 13 मई, 2023 के संदर्भ में बैंक ऋण की अदायगी में बिसंगत सम्बन्धी प्रीलिटीगेशन प्रकरणों के निस्तारण के सम्बन्ध में परिचर्चा के लिए एक बैठक सचिव, जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के विभाग कक्ष में आयोजित की गयी। इस बैठक में भाग लेने के लिए 11 बैंकों को सूचना भेजी गयी थी, जिसमें से केवल 04 बैंकों-इण्डियन बैंक, आर्यवात बैंक, यूनियन बैंक एवं यूको बैंक के प्रतिनिधि उपस्थित रहें तथा अन्य बैंकों के शाखा प्रबन्धक अनुपस्थित थे। बैठक में एल०डी०एम० की प्रतिनिधि द्वारा बताया गया कि आर०बी०आई० गाइड लाइंस के अन्तर्गत आगामी लोक अदालत के लिए तैयारी की जा रही है, शीघ्र ही एन०पी०ए० खातों के खाता धारकों को वार्ता कर प्रकरणों के निस्तारण के लिए नोटिस भेजी जायेगी, यह प्रस्ताव रखा गया कि आगामी राष्ट्रीय लोक अदालत का आयोजन विभिन्न तहसीलों में भी किया जाये, ताकि दूर-दराज के छ्त्रणियों को भाग लेने में कोई दिक्कत न आये। सचिव, जिला विधिक सेवा प्राधिकरण सोनभद्र द्वारा इस सम्बन्ध में सभी तहसीलों के उप जिलाधिकारी को पत्र लिखकर आवश्यक निर्देश जारी करने का आश्वासन दिया गया, सभी उपस्थित बैंक प्रतिनिधियों को निर्देशित किया गया कि वे आगामी लोक अदालत में निस्तारण हेतु चिन्हित उपयुक्त प्रकरणों की सूची 30 अप्रैल, 2023 तक प्राधिकरण के कार्यालय में प्रेषित कर दिया जाये, ताकि उन्हें समय से सेवित कराया जा सके। इस मौके पर एल०डी०एम० प्रतिनिधि को निर्देशित किया गया कि वे आज की बैठक के तथ्यों से अनुपस्थित बैंक शाखा प्रबन्धकों को अवगत कराते हुए उन्हें लोक अदालत की बैठक में समय से भाग लेने के लिए निर्देशित करें।

## ई-डिस्ट्रिक्ट कार्यालय के सभाकक्ष को नियंत्रित कक्ष/कंट्रोल रूम में निर्वाचन की समाप्ति तक स्थापित किया गया

गोरखपुर। जिला मजिस्ट्रेटधजिला निर्वाचन अधिकारी (नगरीय निकाय) कृष्णा करुणेश ने बताया है कि नगर निकाय सामान्य निर्वाचन 2023 हेतु सूचनाओं के आदान प्रदान एवं शिकायत से सम्बन्धित कार्यों को समयबद्ध एवं समुचित ढंग से सम्पादित करने हेतु ई-डिस्ट्रिक्ट कार्यालय के सभाकक्ष को नियंत्रित कक्ष/कंट्रोल रूम में निर्वाचन की समाप्ति तक स्थापित किया गया है। उक्त कार्यालय के टेलीफोन नम्बर 0551-2204116 का प्रयोग उक्त कार्य हेतु किया जायेगा तथा कम्प्यूटर व अन्य सहवर्ती उपकरण मय आपरेटर उक्त कार्य हेतु सम्बद्ध किया जायेगा। जिला मजिस्ट्रेटधजिला निर्वाचन अधिकारी (नगरीय निकाय) ने अपर जिला मजिस्ट्रेटधमारी अधिकारी (शिकायत प्रकोष्ठ एवं नियंत्रण कक्ष) पुरुषोत्तम दास गुप्ता को निर्देशित किया है कि नियंत्रण कक्षकंट्रोल रूम के संचालन हेतु समस्त आवश्यकताओं को अनिवार्य रूप से सुनिश्चित कर ले।



# ग्लोइंग स्किन से लेकर मजबूत इम्यून सिस्टम तक... ये हैं विटामिन ई कैप्सूल के मैजिकल फायदे



आज के समय में हर कोई एक हेल्दी लाइफस्टाइल के साथ हेल्दी स्किन भी चाहता है. इसके लिए लोग तरह-तरह के घरेलू नुस्खे अपनाते हैं लेकिन कोई फायदा नहीं होता. ऐसे में अगर आप अपनी हेल्थ में विटामिन ई को शामिल करें तो आपको जादुई असर देखने को मिल सकता है. आज हम आपको विटामिन ई कैप्सूल के हेल्थ बेनेफिट्स बताने जा रहे हैं. विटामिन ई न सिर्फ आपकी स्किन के लिए बल्कि पूरी बॉडी और अंदरूनी स्वास्थ्य के लिए काफी लाभदायक है.

दोस्तों गर्मी का मौसम आने वाला है जिसमें हमारे शरीर को एंटीऑक्सीडेंट की खास जरूरत होती है. इसके लिए आप विटामिन ई को चुन सकते हैं क्योंकि ये एक पावरफुल एंटीऑक्सीडेंट है जो न सिर्फ हमारी बॉडी, स्किन की केयर करता है बल्कि इसके साथ बालों को भी मजबूत बनाता है. हालांकि, विटामिन ई सिर्फ एक ब्यूटी सप्लीमेंट न होकर आपके इम्यून सिस्टम के लिए किसी दवाई से कम नहीं है.

किन चीजों में पाया जाता है विटामिन ई

विटामिन ई का अल्फा-टोकोफेरॉल के रूप में जाना जाता है जिसका मतलब है कि ये फैट में घुलनशील एंटी-ऑक्सीडेंट है. इसलिए डॉक्टर इसे एक चमत्कारिक औषधि के रूप में मानते हैं. विटामिन ई पाने के लिए आप ड्राई-फ्रूट्स, मूंगफली, अखरोट सीड्स आदि का इस्तेमाल कर सकते हैं. इसलिए हम आपको विटामिन ई कैप्सूल के फायदे बताने जा रहे हैं.

स्ट्रेस को भगाता है विटामिन ई

विटामिन ई किसी भी तरह के ऑक्सीडेटिव स्ट्रेस में बहुत असरकारक है. ऑक्सीडेटिव स्ट्रेस का मतलब शरीर में फ्री रेडिकल्स की मात्रा का बढ़ जाना होता है. ऐसे में आप अपनी डाइट में विटामिन ई की मात्रा बढ़ाकर इससे छुटकारा पा सकते हैं.

पीरियड्स पेन में असरकारक

विटामिन ई में ओमेगा 3 फैटी एसिड पाया जाता है जो माहवारी के दौरान महिलाओं को होने वाले दर्द और क्रैम्पस में मदद करता है. एक स्टडी में पाया गया है कि रोजाना विटामिन ई के कैप्सूल लेने से महिलाएं को पीरियड्स के दौरान असहनीय दर्द से छुटकारा पाने में मदद मिलती है.

चुटकियों में पाएँ ग्लोइंग स्किन

स्किन और बालों के लिए विटामिन ई को सबसे बेस्ट ऑप्शन बताया जाता है. रुखी-सूखी त्वचा की मरम्मत करने से लेकर ग्लोइंग और खिलखिलाती स्किन पाने के लिए आप रेगुलर विटामिन ई के कैप्सूल अपनी डाइट में शामिल कर सकते हैं. इतना ही नहीं विटामिन ई स्किन के अलावा बालों और नाखूनों की सेहत के लिए भी काफी असरदायक है.

सन बर्न में मदद करेगा विटामिन ई: गर्मी के मौसम में अगर आप भी चिलचिलाती धूप से परेशान हो जाएं या अपनी त्वचा तेज धूप में झुलस जाएं तो बेझिझक आप विटामिन ई कैप्सूल को अपनी स्किन पर लगा सकते हैं. ये आपको टंडक का अहसास देगे साथ ही ड्राई स्किन की मरम्मत करने में मदद करेगा.

मजबूत इम्यून सिस्टम के लिए: विटामिन ई न सिर्फ दमकती त्वचा के लिए बल्कि हमारे इम्यून सिस्टम को मजबूत बनाने के लिए भी काफी असरकारक है. विटामिन ई के कैप्सूल लेने से शरीर को बीमारियों से लड़ने में ताकत मिलती है. इस एंटीऑक्सीडेंट और एंटीबॉडी गुण गंभीर बीमारियों और हर तरह के डिसऑर्डर को शरीर से दूर रखने में मदद करते हैं.

## वाणी कपूर ने किया पहली सीरीज मंगला मर्डर्स का ऐलान, वैभव राज गुप्ता भी आएंगे नजर

फिल्म चंडीगढ़ करे आशिकी के साथ सिल्वर स्क्रीन पर एक ट्रांसजेंडर किरदार को शानदार ढंग से निभाने के लिए आलोचकों की प्रशंसा जीतने के बाद, बॉलीवुड एक्ट्रेस वाणी कपूर अब मंडला



मर्डर्स नामक अपनी पहली वेब सीरीज के साथ ओटीटी स्पेस में भी तूफान लाने को तैयार हैं. आज ही एक्ट्रेस ने अपने सोशल मीडिया अकाउंट से अपने आने वाले प्रोजेक्ट के पहले लुक को शेयर किया है. दरअसल, अपनी आने वाली वेब सीरीज को ग्रेट क्राइम थ्रिलर बताते हुए वाणी ने लिखा, मेरे डेब्यू ओटीटी शो के लिए किल करने लिए जा रही हूँ !! आप अनुमान लगा रहे हैं! प्त मदाला मर्डर्स को चलाने के लिए एक्साइटेड - एक गंभीर अपराध थ्रिलर जो आपको अनुमान लगाता रहेगा! इस सीरीज में वाणी कपूर के साथ गुल्लक फेम अभिनेता वैभव राज गुप्ता भी मुख्य भूमिका में हैं. आपको बता दें कि, वाईआरएफ एंटरटेनमेंट के बैनर तले बनी मदाला मर्डर्स का निर्देशन मर्दाना 2 के निर्देशक गोपी पुथुरान कर रहे हैं. मनन रावत, जो पहले वाईआरएफ की कई फिल्मों में एक सहयोगी निर्देशक के रूप में काम कर चुके हैं, सीरीज का सह-निर्देशन करेंगे. वाणी और वैभव के अलावा, सीरीज में अभिनेता, सुवरीन चावला और जमील खान भी प्रमुख भूमिकाओं में हैं.

**बुद्ध पब्लिकेशन**  
ऑफसेट एण्ड प्रिन्टर्स

8795951017, 9453824459

## किसी का भाई... के ट्रेलर लॉन्च पर शहनाज गिल का दिखा बोल्ड अवतार, वायरल हुई तस्वीरें



अटेंशन अपनी ओर खींच लिया था। हाल ही में एक्ट्रेस ने अपने लेटेस्ट लुक की तस्वीरें इंस्टाग्राम पर शेयर की हैं जिससे वो बेहद ही बोल्ड पोज देती हुई नजर आ रही हैं। शहनाज गिल ने अपने लेटेस्ट लुक में ब्लैक कलर का बेहद ही सिजलिंग डीपनेक टॉप के साथ ही ब्लैक शॉर्ट पहना हुआ है। अपने इस आउटलुक को कंप्लीट करने के लिए एक्ट्रेस ने बाहर से ब्लैक कलर की कोट कैरी की है। ओपन हेयर और लाइट ग्लोसी मेकअप कर के एक्ट्रेस शहनाज गिल ने अपने इस लुक को और भी ज्यादा अच्छे से निखारा है। एक्ट्रेस शहनाज गिल जब भी अपनी तस्वीरें इंस्टाग्राम पर शेयर करती हैं तो फैंस उनकी तस्वीरों पर जमकर लाइक्स और कॉमेंट्स करते हैं। हालांकि इन तस्वीरों पर भी अब तक 6 लाख से ज्यादा लोगों के लाइक्स आ चुके हैं।

## सास बहू और फ्लेमिंगो का टीजर आउट, डिंपल कपाडिया संग ये सितारे आए नजर

बिग बॉस सीजन 13 की एक्स कंटेस्टेंट और एंटरटेनमेंट क्वीन शहनाज गिल ने हाल ही में अपनी लेटेस्ट तस्वीरें इंस्टाग्राम अकाउंट पर पोस्ट की हैं। इन तस्वीरों में शहनाज गिल का काफी बोल्ड अंदाज देखने को मिल रहा है। बता दें कि सलमान खान की फिल्म शकिसी का भाई किसी की जानच का ट्रेलर लॉन्च हो चुका है। इस दौरान फिल्म की पूरी टीम एकसाथ नजर आई थी। जहां शहनाज गिल के ग्लैमरस लुक ने लाइमलाइट लूट ली थी। पंजाब की केटरीना शहनाज गिल इन दिनों अपनी अपकमिंग फिल्म शकिसी का भाई किसी की जानच को लेकर चर्चाओं में हैं। बता दें कि 10 अप्रैल को मुंबई में फिल्म का ट्रेलर लॉन्च किया गया है। जहां उनकी पूरी टीम एकसाथ नजर आई थी। जहां शहनाज गिल ने अपने बोल्ड अवतार से फैंस का ध्यान खींचा है।

बिग बॉस सीजन 13 की एक्स कंटेस्टेंट और एंटरटेनमेंट क्वीन शहनाज गिल ने हाल ही में अपनी लेटेस्ट तस्वीरें इंस्टाग्राम अकाउंट पर पोस्ट की हैं। इन तस्वीरों में शहनाज गिल का काफी बोल्ड अंदाज देखने को मिल रहा है। बता दें कि सलमान खान की फिल्म शकिसी का भाई किसी की जानच का ट्रेलर लॉन्च हो चुका है। इस दौरान फिल्म की पूरी टीम एकसाथ नजर आई थी। जहां शहनाज गिल के ग्लैमरस लुक ने लाइमलाइट लूट ली थी। पंजाब की केटरीना शहनाज गिल इन दिनों अपनी अपकमिंग फिल्म शकिसी का भाई किसी की जानच को लेकर चर्चाओं में हैं। बता दें कि 10 अप्रैल को मुंबई में फिल्म का ट्रेलर लॉन्च किया गया है। जहां उनकी पूरी टीम एकसाथ नजर आई थी। जहां शहनाज गिल ने अपने बोल्ड अवतार से फैंस का ध्यान खींचा है।



बिग बॉस सीजन 13 की एक्स कंटेस्टेंट और एंटरटेनमेंट क्वीन शहनाज गिल ने हाल ही में अपनी लेटेस्ट तस्वीरें इंस्टाग्राम अकाउंट पर पोस्ट की हैं। इन तस्वीरों में शहनाज गिल का काफी बोल्ड अंदाज देखने को मिल रहा है। बता दें कि सलमान खान की फिल्म शकिसी का भाई किसी की जानच का ट्रेलर लॉन्च हो चुका है। इस दौरान फिल्म की पूरी टीम एकसाथ नजर आई थी। जहां शहनाज गिल के ग्लैमरस लुक ने लाइमलाइट लूट ली थी। पंजाब की केटरीना शहनाज गिल इन दिनों अपनी अपकमिंग फिल्म शकिसी का भाई किसी की जानच को लेकर चर्चाओं में हैं। बता दें कि 10 अप्रैल को मुंबई में फिल्म का ट्रेलर लॉन्च किया गया है। जहां उनकी पूरी टीम एकसाथ नजर आई थी। जहां शहनाज गिल ने अपने बोल्ड अवतार से फैंस का ध्यान खींचा है।

# आम को खाने से पहले क्यों भिगोना चाहिए ? जवाब जानना सेहत के लिए जरूरी है



वसंत का मौसम लगभग समाप्त हो चुका है और भीषण गर्मी का समय आ गया है. वैसे तो गर्मी का मौसम खाने-पीने के मामले में अच्छा नहीं माना जाता है लेकिन इस मौसम की कुछ चीजें ऐसी मजेदार हैं कि आपको इसका इंतजार रहता है. ऐसी ही चीजें हैं आम जिसको खाने के लिए लोग गर्मियों का बेसब्री से इंतजार करते हैं. गर्मियों में, हमारी भूख प्रभावित होती है. वहीं, फलों का राजा अपने स्वाद और स्वास्थ्य लाभों के साथ यह सुनिश्चित करता है कि उन दिनों में भी जब कुछ खाने का मन ना करें तो भी आप कुछ खा सकें.

आम के फायदे: आम जितना स्वादिष्ट है उतना ही यह गुणों से भी भरपूर है. जो आपकी सेहत को कई फायदे देता है. आम पोषक तत्वों, एंटीऑक्सिडेंट और फाइबर का भंडार हैं जो ऊर्जा को बढ़ावा देते हैं. यह कब्ज जैसी पाचन संबंधी समस्याओं को रोकता है. जिस फल में पर्याप्त मात्रा में विटामिन ए और सी होता है वह आपकी त्वचा और बालों के लिए भी अद्भुत काम कर सकता है. कुछ अध्ययनों ने दिल के स्वास्थ्य और कोलेस्ट्रॉल के स्तर को कम करने के लिए इस अद्भुत गर्मियों के फल के लाभों का भी सुझाव दिया है.

खाने से पहले आम को क्यों भिगाना चाहिए: जहां कई लोग अपने आमों को बाजार से खरीदने के बाद फ्रिज में रखना पसंद करते हैं, वहीं कई लोग उन्हें स्टोर करने और खाने से पहले एक गहरे कंटेनर में भिगो देते हैं. क्या फलों को कुछ घंटों के लिए भिगोने का कोई मतलब है या यह सिर्फ एक मिथक है? आइए जानते हैं लोग ऐसा क्यों करते हैं— विशेषज्ञों की मानें तो आम न केवल स्वादिष्ट होते हैं, बल्कि पोषक तत्वों से भी भरपूर होते हैं. वे विटामिन, खनिज और एंटीऑक्सिडेंट की एक श्रृंखला प्रदान करते हैं जो प्रतिरक्षा प्रणाली को बढ़ावा देते हैं और अच्छे स्वास्थ्य को बढ़ावा देते हैं. एक फल को सही तरीके से खाना महत्वपूर्ण है. उपयोग करने से पहले आम को भिगोना होगा चाहिए. ऐसा करने से सही पोषण प्राप्त करने में मदद मिलती है. आम में फाइबर एसिड होता है और आम को भिगोने से फाइबर एसिड को कम करने में मदद मिलती है जो एक एंटी-न्यूट्रिएंट के रूप में काम करता है और हमारे शरीर में पोषक तत्वों के अवशोषण को कम करता है. आमों को भिगोने से एंजाइम की गतिविधि को बढ़ाने में मदद मिलती है जो फाइबर एसिड को तोड़ने में मदद करता है. इसके साथ ही कई बार आम को पकाने के कारबाईड का उपयोग करते हैं जो कि पेट में गर्मी पैदा करता है, इससे सेहत को कई नुकसान भी होते हैं. आम को भिगा कर रखने से इसकी गर्मी निकल जाती है. विशेषज्ञों के मुताबिक, आमों को खाने से पहले भिगोना एक सदियों पुरानी परंपरा है जिसका लोग पालन करते हैं और इसके पीछे एक अच्छा कारण है. मूल रूप से, अगर हम आमों को भिगोते हैं तो यह प्रक्रिया एंटी-न्यूट्रिएंट्स को हटाने में मदद करती है. एंटी-न्यूट्रिएंट्स कुछ पोषक तत्वों के अवशोषण में बाधा डालते हैं. आयरन, कैल्शियम आदि. 3-4 घंटे के लिए आमों को भिगोना कीटनाशकों को भी दूर करने के लिए पर्याप्त भोजन है. आप उन्हें सामान्य नल के पानी में भिगो सकते हैं.