



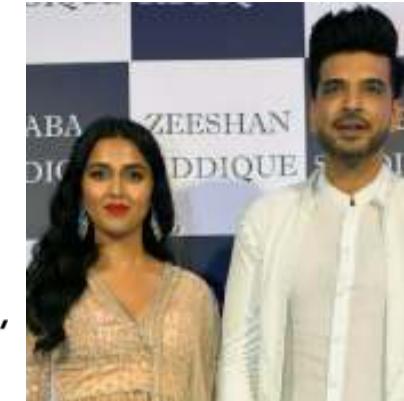
राष्ट्रीय दैनिक

# बुद्ध का संदेश

हिन्दी समाचार पत्र

लखनऊ, कानपुर, कन्नोज, बरेली, सीतापुर, सोनभद्र, गोण्डा, बाराबंकी, बलरामपुर, श्रावस्ती, बहराइच, अम्बेडकरनगर, फैजाबाद, बस्ती, संतकबीरनगर, गोरखपुर, कुशीनगर, देवरिया, महाराजगंज, सिद्धार्थनगर में एक साथ प्रसारित।

तेजस्वी प्रकाश और करण  
कुंद्रा का हुआ...8



f दैनिक बुद्ध का संदेश

9795951917, 9415163471

@budhakasandesh



budhakasandeshnews@gmail.com



www.budhakasandesh.com

शनिवार, 11 मार्च 2023 सिद्धार्थनगर संस्करण

[www.budhakasandesh.com](http://www.budhakasandesh.com)

वर्ष: 10 अंक: 79 पृष्ठ 8 आमंत्रण मूल्य 2/-रुपया

लखनऊ सुचीबद्ध कोड— SDR-DLY-6849, डी.ए.वी.पी.कोड—133569

सम्पादक: राजेश शर्मा

उत्तर प्रदेश सरकार एवं भारत सरकार (DAVP) से सरकारी विज्ञापनों के लिए मान्यता प्राप्त

## दिल्ली आबकारी नीति मामले में मनीष सिसोदिया फिलहाल तिहाड़ में रहेंगे, जमानत पर सुनवाई 21 मार्च को होगी

नई दिल्ली। दिल्ली आबकारी नीति मामलाएँ से सिम कार्ड और मोबाइल फोन खारीदे थे। यह याचिका पर सुनवाई 21 मार्च को खण्डित कर दी है। अदालत ने हालांकि प्रवर्तन निदेशालय के आरोप पर अपना आदेश सुरक्षित रख लिया। प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने दिल्ली के पूर्व उपमुख्यमंत्री और आप के वरिष्ठ नेता मनीष सिसोदिया को राजेश एवेन्यू कोर्ट में पेश किया। ईडी ने अपनी अर्जी में आबकारी नीति मामले में मनीष सिसोदिया की 10 दिन की हिरासत लाभ दिया गया। नीति के निर्माण में त्रुटि थी। थोक विक्रेताओं को 12 प्रतिशत लाभ मार्जिन रखा गया था जो नीति के विरुद्ध था। लाभ बढ़ाने के मामले में मनीष सिसोदिया का बयान दूसरों से अलग है। नीति को प्राप्त करने के आदालत के दौरान कहा कि विशेषज्ञ समिति के सुझाव को स्वीकार नहीं किया गया, लाभ मार्जिन बढ़ाया गया और दक्षिण भारत समूह को लाभ हुआ। सुनवाई के दौरान प्रवर्तन निदेशालय ने दिल्ली की अदालत को



रखना कह सकती है। दिल्ली शराब नीति घोटाले दिया जाता। इसलिए आज ईडी ने उन्हें गिरफ्तार किया। उनका एक ही मक्सद है— मनीष को हर को प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने गिरफ्तार किया था। कीमत पर जेल के अंदर रखना। रोज नए—नए सिसोदिया पहले से ही 20 मार्च तक न्यायिक फर्जी केस बनाकर। जनता देख रही है, वे जवाब हिरासत में दिल्ली की तिहाड़ जेल में बंद हैं। अदि देंगे... उन्होंने कहा कि तिहाड़ जेल में दूसरे दौर की कारियों ने कहा कि ईडी ने मनीष सिसोदिया को पूछताछ के बाद 51 वर्षीय को धन शोधन निवारण आबकारी नीति मामले से जुड़े मनी लॉन्चिंग के अधिनियम (पीएमएलए) के तहत गिरफ्तार किया गया। ईडी ने आरोप लगाया कि सिसोदिया अपने सीएस से ईडी ने 9 मार्च को अब खत्म हो चुकी शराब नीति के संबंध में 6 घंटे से अधिक समय तक नहीं हुई। ईडी पर पलटवार करते हुए, मनीष सिसोदिया की ओर से पेश वरिष्ठ अधिकारी दायरन कृपया बोलते हुए केजरीवाल ने कहा, मनीष को पहले आरोप में गिरफ्तार किया गया। ईडी द्वारा सिसोदिया की गिरफ्तारी अवधारणा नहीं कर रहे थे। 2021-22 के लिए दिल्ली शराब या आबकारी नीति के निर्माण और कार्यान्वयन में कथित ब्रष्टाचार के सिलसिले में 26 फरवरी को सीधीआई ने आरोप लगाया कि जब जावां में टालमटोल कर रहे थे और ज्वाब में सहयोग नहीं कर रहे थे। ईडी द्वारा सिसोदिया वर्तमान में न्यायिक हिरासत में है। ईडी द्वारा सिसोदिया से पहले दौर की पूछताछ 7 मार्च को हुई थी।

## चउएन2 वायरस : तेजी से फैल रहा है खतरनाक शाह ने अहमदाबाद में 154 करोड़ रुपये की एचउएन2 वायरस, इस राज्य में हुई पहली मौत विकास परियोजनाओं का उद्घाटन किया

बंगलुरु। बर्बर खांसी इन दिनों घर-घर में कहर ढा रही



इन्पलुएंजा फ्लू से ज़ुड़ी जानने योग्य बातें  
वायरस की चपेट में आने से आपको हाई ग्रेड फीवर हो सकता है। इसके साथ ही आपको कंपकपी भी महसूस हो सकती है। रिपोर्ट में बताया गया है कि अधिकतर लोगों ने तेज बुखार महसूस किया है। बुखार के साथ लगातार खांसी भी महसूस हो सकती है। ये खांसी कोई आम खांसी नहीं होती है। ये आपको परेशान कर सकती है। एचउएन2 वायरस से पैदा हुए लक्षण दो से तीन हपतों तक रह सकते हैं। ज्यादातर पीड़ितों को दो से तीन दिन तेज बुखार रहता है। इसके साथ बदन दर्द, सिररद्द और गले में बेचौनी महसूस हो सकती है। खांसी आपको दो से तीन महीने तक रहे सकती है।

है। खांसते—खांसते लोगों के फेफड़े हिल जाते हैं। सास फूलने लगती है, गले में दर्द होने लगता है। कई बार तो पूरी रात खांसते हुए गुजर जाती है। एचउएन2 के रूप में जाना जाने वाला इन्पलुएंजा वायरस लोगों का रेस्पिरेटरी प्रॉलिम दे रहा है। ये इन्पयुएंजा ए वायरस का एक सबटाइप है जो पहले कई इन्पलुएंजा के प्रकारों का कारण रहता है। खांसते—खांसते लोगों के फेफड़े हिल जाते हैं। सास फूलने लगती है, गले में दर्द होने लगता है। कई बार तो पूरी रात खांसते हुए गुजर जाती है। एचउएन2 के रूप में जाना जाने वाला इन्पलुएंजा वायरस लोगों का रेस्पिरेटरी प्रॉलिम दे रहा है। ये इन्पयुएंजा ए वायरस का एक सबटाइप है जो पहले कई इन्पलुएंजा के प्रकारों का कारण रहता है। खांसते—खांसते लोगों के फेफड़े हिल जाते हैं। सास फूलने लगती है, गले में दर्द होने लगता है। कई बार तो पूरी रात खांसते हुए गुजर जाती है। एचउएन2 के रूप में जाना जाने वाला इन्पलुएंजा वायरस लोगों का रेस्पिरेटरी प्रॉलिम दे रहा है। ये इन्पयुएंजा ए वायरस का एक सबटाइप है जो पहले कई इन्पलुएंजा के प्रकारों का कारण रहता है। खांसते—खांसते लोगों के फेफड़े हिल जाते हैं। सास फूलने लगती है, गले में दर्द होने लगता है। कई बार तो पूरी रात खांसते हुए गुजर जाती है। एचउएन2 के रूप में जाना जाने वाला इन्पलुएंजा वायरस लोगों का रेस्पिरेटरी प्रॉलिम दे रहा है। ये इन्पयुएंजा ए वायरस का एक सबटाइप है जो पहले कई इन्पलुएंजा के प्रकारों का कारण रहता है। खांसते—खांसते लोगों के फेफड़े हिल जाते हैं। सास फूलने लगती है, गले में दर्द होने लगता है। कई बार तो पूरी रात खांसते हुए गुजर जाती है। एचउएन2 के रूप में जाना जाने वाला इन्पलुएंजा वायरस लोगों का रेस्पिरेटरी प्रॉलिम दे रहा है। ये इन्पयुएंजा ए वायरस का एक सबटाइप है जो पहले कई इन्पलुएंजा के प्रकारों का कारण रहता है। खांसते—खांसते लोगों के फेफड़े हिल जाते हैं। सास फूलने लगती है, गले में दर्द होने लगता है। कई बार तो पूरी रात खांसते हुए गुजर जाती है। एचउएन2 के रूप में जाना जाने वाला इन्पलुएंजा वायरस लोगों का रेस्पिरेटरी प्रॉलिम दे रहा है। ये इन्पयुएंजा ए वायरस का एक सबटाइप है जो पहले कई इन्पलुएंजा के प्रकारों का कारण रहता है। खांसते—खांसते लोगों के फेफड़े हिल जाते हैं। सास फूलने लगती है, गले में दर्द होने लगता है। कई बार तो पूरी रात खांसते हुए गुजर जाती है। एचउएन2 के रूप में जाना जाने वाला इन्पलुएंजा वायरस लोगों का रेस्पिरेटरी प्रॉलिम दे रहा है। ये इन्पयुएंजा ए वायरस का एक सबटाइप है जो पहले कई इन्पलुएंजा के प्रकारों का कारण रहता है। खांसते—खांसते लोगों के फेफड़े हिल जाते हैं। सास फूलने लगती है, गले में दर्द होने लगता है। कई बार तो पूरी रात खांसते हुए गुजर जाती है। एचउएन2 के रूप में जाना जाने वाला इन्पलुएंजा वायरस लोगों का रेस्पिरेटरी प्रॉलिम दे रहा है। ये इन्पयुएंजा ए वायरस का एक सबटाइप है जो पहले कई इन्पलुएंजा के प्रकारों का कारण रहता है। खांसते—खांसते लोगों के फेफड़े हिल जाते हैं। सास फूलने लगती है, गले में दर्द होने लगता है। कई बार तो पूरी रात खांसते हुए गुजर जाती है। एचउएन2 के रूप में जाना जाने वाला इन्पलुएंजा वायरस लोगों का रेस्पिरेटरी प्रॉलिम दे रहा है। ये इन्पयुएंजा ए वायरस का एक सबटाइप है जो पहले कई इन्पलुएंजा के प्रकारों का कारण रहता है। खांसते—खांसते लोगों के फेफड़े हिल जाते हैं। सास फूलने लगती है, गले में दर्द होने लगता है। कई बार तो पूरी रात खांसते हुए गुजर जाती है। एचउएन2 के रूप में जाना जाने वाला इन्पलुएंजा वायरस लोगों का रेस्पिरेटरी प्रॉलिम दे रहा है। ये इन्पयुएंजा ए वायरस का एक सबटाइप है जो पहले कई इन्पलुएंजा के प्रकारों का कारण रहता है। खांसते—खांसते लोगों के फेफड़े हिल जाते हैं। सास फूलने लगती है, गले में दर्द होने लगता है। कई बार तो पूरी रात खांसते हुए गुजर जाती है। एचउएन2 के रूप में जाना जाने वाला इन्पलुएंजा वायरस लोगों का रेस्पिरेटरी प्रॉलिम दे रहा है। ये इन्पयुएंजा ए वायरस का एक सबटाइप है जो पहले कई इन्पलुएंजा के प्रकारों का कारण रहता है। खांसते—खांसते लोगों के फेफड़े हिल जाते हैं। सास फूलने लगती है, गले में दर्द होने लगता है। कई बार तो पूरी रात खांसते हुए गुजर जाती है। एचउएन2 के रूप में जाना जाने वाला इन्पलुएंजा वायरस लोगों का रेस्पिरेटरी प्रॉलिम दे रहा है। ये इन्पयुएंजा ए वायरस का





# सम्पादकीय

वैज्ञानिक अब इस निष्कर्ष पर पहुंचे हैं कि इस वक्त जिस तेजी से प्रजातियां विलुप्त हो रही हैं, वह पिछली किसी भी ऐसी घटना से ज्यादा तेज है। उन्होंने कहा है— ष्हम उस बिंदु का पूर्वानुमान तो नहीं लगा सकते, जहां पहुंचने के बाद पारिस्थितिकी तंत्र पूरी तरह नष्ट हो जाएगा, लेकिन जैव विविधता को खत्म होने से नहीं रोका...



A vibrant collage of Indian flora and fauna. It features a central green tree with red flowers, surrounded by a variety of animals: a blue peacock on the left, a white elephant, a brown deer, a black cow, a brown dog, a red hen, a blue butterfly, a purple dragonfly, a yellow sun-like flower, and several green leaves. The background is a soft green gradient.

लेकिन इससे आबादी बढ़ना मुश्किल है। कारण यह है कि जिन कारणों से जानवरों की संख्या घटी थी, वे ज्यों के त्यों बने हुए हैं। जिन खतरों ने इन जानवरों को विलुप्ति के कगार पर पहुंचाया है, वे जंगल में दोबारा भेजे गए प्राणियों के सामने भी बने होते हैं। इनमें जैविक विविधता की कमी और अवैध शिकार आदि शामिल हैं। हालांकि वैज्ञानिक संरक्षण की कोशिशों को भी जरुरी मानते हैं और अध्ययनकर्ताओं ने स्वीकार किया है कि अगर ऐसी कोशिशें ना की गई होतीं, तो ये जानवर बहुत पहले विलुप्त हो चुके होते। 1950 से अब तक लगभग 100 प्रजातियां ऐसी हैं, जो विलुप्त हो चुकी हैं। इसकी मुख्य वजहों में अवैध शिकार, वनों का कटाव, घटते कुदरती रहवास आदि खतरे शामिल हैं। वैज्ञानिक अब इस निष्कर्ष पर पहुंचे हैं कि इस वक्त जिस तेजी से प्रजातियां विलुप्त हो रही हैं, वह पिछली किसी भी ऐसी घटना से ज्यादा तेज है। उन्होंने कहा है— छम उस बिंदु का पूर्वानुमान तो नहीं लगा सकते, जहां पहुंचने के बाद पारिस्थितिकी तंत्र पूरी तरह नष्ट हो जाएगा, लेकिन जैव विविताको खत्म होने से नहीं रोका गया, तो ऐसा होना तय है। जाहिर है, इससे ज्यादा दो-टूक चेतावनी नहीं दी जा सकती।

लेकिन दुर्भाग्यपूर्ण है कि ऐसी खबरों को ना तो मीडिया में जगह मिलती है, ना उस पर राजनीतिक दायरे में चर्चा होती है। नतीजतन, खतरा बढ़ता ही जा रहा है।

# खतरे में जैव विविधता

# पहली राम कथा हनुमान जी ने सुनाई थी

भगवान श्रीराम का चरित्र महनीय और वंदनीय है। उनकी मर्यादा और उनका लोकधर्म तपस्वित ओजस्विता से परिपूर्ण था। यही कारण था कि देवताओं, ऋषियों और मुनियों ने प्रभु श्रीराम के जीवन को आधार बनाकर भिन्न भिन्न तरह से श्री राम की कथा को सुनाया। जन जन में व्याप्त होने वाली राम कथा को पहली बार भगवान श्री राम के भक्त श्री हनुमान जी ने लिखी थी। इसके बाद महर्षि वाल्मीकि ने रामायण की रचना की। जनश्रुतियों के मुताबिक पवन पुत्र श्री हनुमान जी ने इसे एक शिला पर लिखा था। ऐतिहासिक प्रमाणों के आधार पर राजा भोज ने इस शिलालेख को खोज निकाला था। ऐतिहासिक प्रमाणों के आधार पर श्री हनुमान जी ने समुद्र के किनारे बैठकर श्री राम कथा की रचना की थी। श्री हनुमान जी द्वारा रचित राम कथा चारों तरफ लोकप्रिय हो रही थी किंतु महर्षि वाल्मीकि के प्रति अतुलनीय श्रद्धा के वशीभूत होकर अपनी राम कथा रचित शिला को समुद्र देव के हवाले कर दिया तत्पश्चात मुनि वाल्मीकि ने श्री राम कथा को रामायण के रूप में रच कर श्री हनुमान जी का सान्निध्य प्राप्त किया। वाल्मीकि द्वारा रचित प्रभु श्रीराम की कथा का पढ़े लिखे अभिजात्य समाज में बड़ा आदर था। भवभूत ने भी श्री राम की कथा को उत्तर राम चरितम में लिखा। हरि अनंत हरि कथा अनंत। गोस्वामी तुलसीदास का लक्ष्य लोक जागरण था इसलिए राम कथा की जन व्याप्ति के लिए अवधी भाषा में उन्होंने श्री रामचरित मानस की रचना की।



## लेखक विनय कांत मिश्र / दैनिक बुद्ध का सन्देश

# भारत और चीन को साथ लेकर नया गठबंधन क्यों बनाना चाहता है रूस ?

उमेश चतुर्वदी ।

सर्गेई लावरोव ने जब यह बात कही, उसके ठीक एक दिन पहले भारतीय विदेश मंत्री एस जयशंकर ने चीन और भारत के रिश्तों को लेकर जो कहा था, उस पर विवाद हो गया था। जयशंकर ने कहा था कि भारत के चीन से रिश्ते असामान्य हैं। यूक्रेन के साथ युद्ध में जूझ रहे रूस पर पूरी दुनिया का दबाव है कि वह यूक्रेन से लड़ाई बंद करे। लेकिन रूस चाहता है कि एशिया की तीन महाशक्तियों—चीन और भारत के साथ रूस की दोस्ती बने और दुनिया के सामने एक नया गठबंधन बनकर उभरे। हाल ही में खत्म हुए जी-20 देशों के विदेश मंत्रियों के सम्मेलन में रूस के इस रुख का खुलासा हुआ। इसी बैठक में भारत के पारंपरिक सहयोगी और मित्र देश रूस ने सुझाव दिया कि भारत और चीन के बीच दोस्ती बढ़नी चाहिए। दिल्ली में हुए जी-20 विदेश मंत्रियों के सम्मेलन और उसके बाद रायसीना डायलॉग में रूस के विदेश मंत्री सर्गेई लावरोव ने ऐसा कह कर अमेरिका को चौका दिया। सर्गेई लावरोव को जब सम्मेलन में बोलने का मौका मिला, तो उन्होंने कहा कि रूस चाहता है कि चीन और भारत दोस्त बनें। सर्गेई ने कहा कि रूस का दोनों देशों से बेहतर रिश्ता है। लेकिन अब रूस चाहता है कि एशिया के दोनों पड़ोसी देश मित्र बनें। सर्गेई लावरोव ने जब यह बात कही, उसके ठीक एक दिन पहले भारतीय विदेश मंत्री एस जयशंकर ने चीन और भारत

के रिश्तों को लेकर जो कहा था, उस पर विवाद हो गया था। जयशंकर ने कहा था विभारत के चीन से रिश्ते असामान्य हैं। जयशंकर ने यह बात चीन के विदेश मंत्री किन कांग वासाथ हुई बैठक में कही थी। इस संदर्भ में रुसविदेश मंत्री का सुझाव बेहद अहम हो जाता है। सर्गेई ने रायसीना डायलॉग में चीन-भारत और चीन-रुस संबंधों पर पूछे गए एक सवाल के जवाब में दोनों देशों को दोस्ती करने के सलाह दे डाती। सर्गेई ने कहा कि इस मित्रता में रुस की मौजूदगी भारत और चीन के लिए बेहतर हो सकती है। सर्गेई ने दोनों देशों व बीच दोस्ती को आगे बढ़ाने के लिए खुद का हाथ भी बढ़ाने का प्रस्ताव दिया। उन्होंने कहा कि रुस चीन और भारत को करीब लाने का हमेशा से पक्षधर रहा है। यह सच है कि यूक्रेन संकट के बाद भारत ने रुस से सबसे ज्यादा कच्चा तेल खरीदा है। इसे लेकर शुरु : अमेरिका ने नाक भौं सिकोड़ा था। लेकिन बाद में अमेरिका ने तर्क दिया कि भारत ने अपने ढंग से अपनी अर्थव्यवस्था को देखते हुए कदम उठाया है। याद कीजिए, साल 1999 तक्तालीन वाजपेयी सरकार ने जब परमाणु परीक्षण किया था, तब अमेरिका समेत उसके अगुआई वाली पश्चिमी दुनिया ने भारत पर कई प्रतिबंध लगाये थे। लेकिन अब भारत दुनिया की पांचवीं बड़ी अर्थव्यवस्था है और अब भारत को नकार पाना आसान नहीं है। इसीलिए भारत के रुस से सहयोगी संबंध को अमेरिका समेत दूसरे देश भी नकार नहीं पा रहे हैं।

भारत ने इस दिशा में अपनी तरह से कोशिश भी की। उसने यूक्रेन पर रूस के रुख का समर्थन भी नहीं किया। चूंकि रूस भारत का पारंपरिक सहयोगी है, उसने अतीत में भारत को सैनिक साजोसामान से भी मदद की है। इस लिहाज से माना जा रहा था कि भारत कभी उसके खिलाफ कदम भी नहीं उठाएगा। लेकिन भारत ने इस मिथक को तोड़ा और रूस के रुख का समर्थन नहीं किया। अलबत्ता संयुक्त राष्ट्र संघ में जब भी रूस के खिलाफ अमेरिकी अगुआई में अभियान भी चला, उस वक्त भारत ने उस अभियान का भी समर्थन नहीं किया। युद्धग्रस्त रूस से कच्चे तेल की खरीददारी करके भारत भी एक तरह से रूस की मदद कर रहा है। वहीं भारत रणनीतिक तौर पर अपने लिए सस्ता तेल भी खरीदने में कामयाब रहा है। लेकिन अब रूस को लगने लगा है कि बदली हुई वैश्विक परिस्थिति में भारत और चीन को साथ आना चाहिए। वैसे अमेरिका जिस तरह चीन पर हमलावर है, वैसी स्थिति में चीन को भी ऐसा ही रुख अखियार करना पड़ सकता है। लेकिन भारत से रिश्ते सुधारने की दिशा में सबसे बड़ी बाधा उसका साम्राज्यवादी रुख है। सीमाओं पर अगर वह संयत और सौहार्द का रुख रखे तो हालात बदल सकते हैं। लेकिन चीन ऐसा नहीं करता। इसलिए सर्गई को इस विषय में भी अपनी साय रखनी चाहिए। हालांकि उन्होंने ऐसा नहीं किया और सिर्फ दोस्ती की ही बात करके इतिश्री समझ ली। सर्गई लावरोव ने रूस और यूक्रेन युद्ध पर भी अपने विचार रखे। इस संदर्भ में पश्चिमी देशों के रुख की आलोचना करते हुए सर्गई ने कहा कि सब चाहते हैं कि रूस ही बातचीत की पहल करे। लेकिन कोई यूक्रेन के रुख पर ध्यान नहीं दे रहा है। उन्होंने यूक्रेन के राष्ट्रपति वोलोदिमीर जेलेंस्की के उस आदेश का हवाला दिया, जिसमें कहा गया है कि यूक्रेन से बातचीत देशद्रोह होगा। रूस के इस रुख से साफ है कि वह अमेरिका की अगुआई वाले पश्चिमी देशों के सामने झुकने नहीं जा रहा है। सर्गई ने यह भी कहा कि यूक्रेन के राष्ट्रपति वोलोदिमीर जेलेंस्की से कोई नहीं पूछ रहा कि वे कब बातचीत करने जा रहे हैं। दरअसल पिछले साल जेलेंस्की ने एक दस्तावेज पर हस्ताक्षर किया था, जिसमें कहा गया है कि जब तक रूस में व्लादिमीर पुतिन राष्ट्रपति के पद पर रहेंगे, तब तक रूस से बातचीत अपराध होगा। इस सम्मेलन में उन्होंने पश्चिमी देशों की बजाय भारत पर ही भरोसा करने की बात कही। सर्गई के बयान के बाद साफ है कि रूस एशिया की तीन बड़ी शक्तियों— भारत, चीन और खुद के साथ नयी साझेदारी विकसित करना चाहता है। इसमें वह पहल करने को भी तैयार है। इसका भविष्य क्या होगा, अभी कहना जल्दबाजी होगी। इसकी वजह है कि चीन का रुख अभी साफ नहीं है। वह भारत से अच्छे रिश्ते भी रखना चाहता है और सीमा पर तनाव की वजह भी बनता है।

यौन शिक्षा के अंतर्गत हिसा संबंधी वैधानिक जानकारी तथा दंड व्यवस्था का ज्ञान विद्यार्थियों को होगा, तो वे कानूनी जाल में खदान को फँसाना नहीं चाहेंगे। साथ ही अपनी व अपने साथियों की वैद्यानिक रक्षा करने में प्रवृत्त होंगे। बढ़ रहे साइबर यौन अपराध जगत से मुक्ति महत्वपूर्ण, पर कठिन हो गई है। पोर्नसाइट फेसबुक पर यौन प्रस्ताव आदि की वास्तविकता को समझकर युवा अपना...

डा. वरिंदर भाटिया  
यौन शिक्षा यानी सेक्स एजुकेशन, हमारी शिक्षा से जुड़ा ऐसी विषय वस्तु है जिस पर खुल कर बात करने और बहस करने से हमेशा बचा जाता है, लेकिन अब सभ्य समाज की सोच में फर्क आ रहा है। शिक्षा से जुड़े लोग देश में यौन अपराधों में वृद्धि के कारण इसकी आवश्यकता महसूस कर रहे हैं। यौन शिक्षा का मतलब इन बिंदुओं को पाठ्यक्रम में शामिल करना नहीं है, बल्कि इसके बारे में चेतना का विकास करना है। यूनेस्को की ताजा वैश्विक शिक्षा निगरानी रिपोर्ट के अनुसार, केवल 20 प्रतिशत देशों में यौन शिक्षा को लेकर कानून है, जबकि 39 प्रतिशत देशों में राष्ट्रीय नीति है। इस रिपोर्ट में कहा गया है कि 68 प्रतिशत देशों में प्राथमिक स्कूलों में यौन शिक्षा अनिवार्य है जबकि 76 प्रतिशत देशों में माध्यमिक विद्यालयों में ऐसी व्यवस्था है। रिपोर्ट के अनुसार दस में से छह से अधिक देशों में लैंगिक भूमिका, यौन और घरेलू दुर्व्यवहार जैसे विषय पढ़ाए जाते हैं। दो में

को मानता है। दो-तिहाई देशों में गर्भनिरोधक मुद्दों को स्कूली पाठ्यक्रम में शामिल किया गया है। इस रिपोर्ट में कहा गया है, 'लैंगिकता मानव जीवन का एक अभिन्न हिस्सा है हालांकि, यदि युवाओं को सही वैज्ञानिक ज्ञान प्रदान नहीं किया जाता है तो भास्कर जानकारी के कारण उन्हें बचपन से वयस्कता में प्रवेश करने पर परेशानियां हो सकती हैं। यौन शिक्षा से हमारे समाज में गलत धारणाएँ फैली हुई हैं। यह साधारण धारणा है

कि यौन शिक्षा प्रजनन और यौन वाराभूत तथ्यों के संबंध में युवकों और युवती को शिक्षित करने के लिए है। यौन शिक्षा उद्देश्य इस क्षेत्र में व्याप्त गलत धारणाओं और मिथकों को दूर करना, कामवासना के प्रति सकारात्मक मनोविज्ञान को बढ़ाना है। यह कैसे किया जा सकता है, आइए इसको विचारें। सबसे पहला छोटे बच्चों की आरंभिक जिज्ञासाओं का यौन शिक्षा की आवश्यक शुरुआत है।



आधृतियों का अनुयायी एवं वृत्ति करता हो तो उसको रूप चाहिए कि परिवार में मां की गर्भावस्था, परिवार में एक नए बच्चे का जन्म और विपरीत लिंग के जननानांगों संबंधी विषय में बच्चे की जिज्ञासाएं कामुकता की निशानी नहीं हैं। इसलिए बड़ों को बच्चों के इस तरह के सवालों का जवाब देते समय शर्म महसूस नहीं करनी चाहिए। बच्चों की इन जिज्ञासाओं को स्वाभाविक रूप से यथासंभव सही जानकारी को बिना किसी अनावश्यक विवरण के साथ सरल शब्दों में बताने का

# यौन शिक्षा का तारीफ़ क महाप

किशोरावस्था गहन यौन चेतना की अवस्था है क्योंकि इस अवस्था में यौन आवेग दृढ़ता से अनुभव किए जाते हैं। इसके अतिरिक्त इस अवस्था में किशोरों के आंतरिक एवं बाह्य अंगों में विशिष्ट शारीरिक परिवर्तन देखने को मिलते हैं। इसलिए यौवनारंभ से संबंधित शारीरिक और भावनात्मक परिवर्तनों पर व्यक्तिगत और सामूहिक विचार-विमर्श के द्वारा उन्हें इन परिवर्तनों के बारे में स्पष्ट एवं वैज्ञानिक जानकारी दी जाए जिससे वे इन परिवर्तनों के प्रति अनभिज्ञ न रहें। किशोरों को प्रजनन की संरचना और किणाविज्ञान पर ज्ञानकारी दी जानी चाहिए।

ज्ञान पर जानकारी दी जानी चाहिए। ऐसी जानकारी चार्ट, फ्लेशकार्ड, फिलप चार्ट, फ्लेनलग्राफ और मॉडल के साधनों के आधार पर वार्ता, प्रश्नोत्तर सत्रों, फिल्मस्ट्रिप और फिल्मों द्वारा दी जा सकती है। किशोर लड़के एवं लड़कियों के बीच विपरीत सेक्स के सदस्यों के प्रति सही अभिवृत्ति विकसित की जानी चाहिए। प्रतिजाति या विपरीत यौन के प्रति व्यवहार, यौन मानदण्डों और नैतिक नियमों पर व्यक्तिगत एवं सामूहिक विमर्श, प्रश्नोत्तर या फिल्म सहित विमर्श किया जाना यौन शिक्षा को फ़रने के लिए बाल्यावस्था को उपयुक्त याहै। बाल्यकाल के व्यवहारों का वस्था में व्यापक परिवर्तन देखने को है। इसलिए किशोरावस्था में होने वारीरिक परिवर्तनों, उत्तेजना, भावात्मकता का सामना करने से पूर्व उसकी के रूप में यौन शिक्षा के अंतर्गत उसे व्यष्ट एवं वैज्ञानिक जानकारी देना

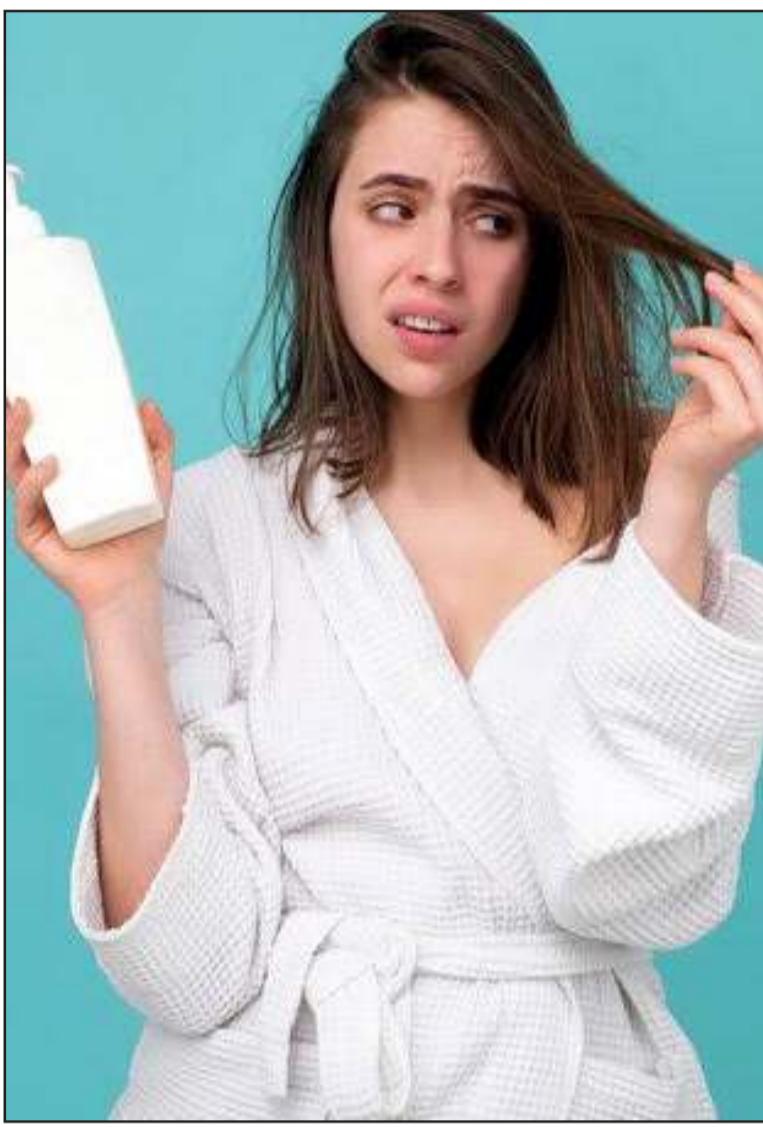
An advertisement for 'Budh Publikeshan' (बुद्ध पब्लिकेशन) featuring a golden statue of the Buddha on the left. The central text reads 'बुद्ध पब्लिकेशन ऑफसेट एण्ड प्रिन्टर्स' (Budh Publikeshan Offset and Printers). Below the text are several examples of their printed products, including books, brochures, and a smartphone displaying a digital document.







# अधिक कंडीशनिंग से बाल हो सकते हैं खराब, जानिए इससे बचने का तरीका



शैंपू के बाद कंडीशनर का इस्तेमाल करना बालों की देखभाल की दिनचर्या का अहम हिस्सा है। हालांकि, बालों को जरूरत से ज्यादा कंडीशन करने से ये शुष्क, बेजान व चिकने से सकते हैं और इन्हें संवारने में भी दिक्कत हो सकती है। आइए, आज हम आपको बालों को ठीक से कंडीशन करने का तरीका और अधिक कंडीशनिंग के कारण होने वाले जिसी भी नुकसान को ठीक करने के लिए कुछ उपयोगी सुझाव बताते हैं।

कंडीशनर का इस्तेमाल करना क्यों जरूरी है?

कंडीशनर का इस्तेमाल मुख्य रूप से बालों की सुरक्षा और इन्हें नमी देने के लिए किया जाता है। यह बालों पर एक परत बनाता है और स्कैल्प को पोषण देने और हाइड्रेट करने में मदद करता है। हालांकि, जब आप अधिक कंडीशनर का इस्तेमाल करने लगते हैं तो इससे बालों में अधिक नमी जुड़ जाती है, जिसके कारण बाल बहुत नरम हो जाते हैं और इनके टूटने की सम्भावना भी काफी बढ़ जाती है।

अधिक कंडीशनिंग से जुड़े संकेत

बालों का चिपचिपा दिखना अधिक कंडीशनिंग का सबसे आम संकेत है। दरअसल, जब आप अपने बालों पर जरूरत से ज्यादा कंडीशनर का इस्तेमाल करते हैं तो यह बालों और उसकी जड़ों को तैलीय बना देता है। ऐसे में बाल काफी चिपचिपे दिखने लगते हैं और बहुत जल्दी गंदे हो जाते हैं। इसके अतिरिक्त, जरूरत से ज्यादा बालों का चमकना, बालों को संवारने में परेशानी होना और बालों के वॉल्यूम में कमी आना भी अधिक कंडीशनिंग की ओर इशारा करते हैं।

अधिक कंडीशनर से कैसे बचा सकता है?: बालों को अधिक कंडीशनिंग से बचाने के लिए सही मात्रा में कंडीशनर का इस्तेमाल करें और इसे अच्छी तरह से बालों से निकालना आवश्यक है। इसके अतिरिक्त लगातार कंडीशनिंग से बचने की कोशिश करें और इसे लंबे समय तक अपने बालों पर न रहने दें। बालों से कंडीशनर को ठड़े पानी से साफ करें। रिस-ऑफ कंडीशनर का इस्तेमाल करने के बाद लीव-इन हेयर कंडीशनर का इस्तेमाल करने से बचें।

अधिक कंडीशनिंग बाले बालों को ठीक करने के तरीके

बालों से अतिरिक्त कंडीशनर को हटाने के लिए अपने बालों को ठीक से शैंपू करना या ड्राइ शैंपू का इस्तेमाल करें। वहाँ महीने में एक बार अपने बालों को सेब के सिरके और पानी के मिश्रण से धोएं। अधिक कंडीशनिंग बाल कम दिखते हैं। ऐसे में प्रोटीन ट्रीटमेंट का इस्तेमाल करके बालों की मात्रा वापस आ सकती है और जड़े मजबूत हो सकती हैं। साथ ही हेयर स्टाइलिंग और लीव-इन हेयर उत्पादों के इस्तेमाल को भी सीमित करें।

फलों के साथ इन सब्जियों को रखने की न करें गलती, फ्रिज में रहने के बाद भी जल्दी हो जाती हैं खराब



फ्रिज सही होने के बाद भी अक्सर सब्जियां जल्दी खराब हो जाती हैं। अगर आपके साथ भी ऐसा हो रहा है तो यह आर्टिकल आपके लिए है। आपको बता दें कि फलों और सब्जियों में अगल-अलग तरह के कैमिकल और एंजाइम पाया जाता है। ऐसे में फलों और सब्जियों को साथ में रखने से यह जल्दी खराब होने लगती है। इसलिए फ्रिज में फल और सब्जियों को एकसाथ नहीं रखना चाहिए।

चाहिए। आज इस आर्टिकल में हम आपको कुछ ऐसे फलों और सब्जियों के बारे में बताने जा रहे हैं। जिनको लंबे समय तक फ्रिज में फलों से यह जल्दी खराब होने लगती है।

ब्रोकली: ब्रोकली एथिलीन सेंसिटिव सब्जी होती है। अगर आप इसके साथ एथिलीन बनाने वाले फलों सेब, अंगूर और अंजीर के साथ रखते हैं तो 50 प्रतिशत तक इसकी लाइफ लाइन कम हो जाती है। इसलिए फ्रिज में इसे स्टोर करने के बाद भी यह 2 से 3 दिन में खराब होने लगती है।

पतेदार सब्जियां: पतेदार सब्जियों को ताजा रखने के लिए काफी सावधानी बरतनी होती है।

क्योंकि यह भी एथिलीन सेंसिटिव सब्जियां होती हैं। इसलिए पतेदार सब्जियों को अंगूर, सेब और तरबूज आदि फलों के साथ स्टोर करने से बचना चाहिए। इन फलों के साथ पतेदार सब्जियों रखने से यह ज्यादा समय तक ताजी नहीं रह पाती है। लौकी : लौकी भी एथिलीन सेंसिटिव होती है। इसलिए लौकी को सेब, अंजीर, नाशपाती और अंगूर आदि फलों के साथ फ्रिज में नहीं रखना चाहिए।

क्योंकि यह एथिलीन को रिलीज करने का काम करते हैं। इससे लौकी लंबे समय तक फ्रेश नहीं रह पाती है। पतागोमी: पतागोमी को ताजा रखने के लिए फ्रेश एयर की आवश्यकता होती है। बता दें कि पतागोमी भी एथिलीन सेंसिटिव सब्जियों में आती है। इसलिए इसको खरबूजे, कीवी और सेब आदि फलों के साथ नहीं रखना चाहिए।

## अंतरंग पलों का मजा किरकिरा कर सकता है दर्द, एक्सपर्ट्स से जानें पुरुषों को फिमोसिस सर्जरी जरूरी है या नहीं

कई बार पुरुषों को संबंध गई जानकारी आपके साथ साझा स्पेशलिस्ट



यह भी जानने का प्रयास किया

कैसा असर पड़ता है। डॉ. भोसले के अनुसार, पहली बार संबंध बनाने में कई पुरुषों को तकलीफ होती है। वहीं जिन पुरुषों में दर्द ज्यादा होता है तो उन्हें फिमोसिस सर्जरी करवाने की सलाह दी जाती है।

फिमोसिस को कह सकते हैं खतना: अगर आम बोलचाल की भाषा में समझा जाए तो इसे खतना भी कहते हैं। यह सर्जरी काफी छोटी होती है। इसमें प्राइवेट पार्ट के ऊपर की स्किन निकाल दी जाती है। जिसके कारण पुरुषों को संबंध बनाने में आसानी होती है। यौन उत्तेजना के प्रति सबसे अधिक संवेदनशील प्राइवेट पार्ट का शुरुआती होता है।

फिमोसिस को कह सकते हैं न्यूरो-रिसेप्टर होते हैं। वहाँ कई पुरुषों को इस सर्जरी की सर्जरी नहीं होती है। इसके लिए जरूरी है।

फिमोसिस की सर्जरी कराने की

कैसा असर पड़ता है।

किसी भी जानने का प्रयास किया

के दौरान या युवा होने पर मास्टरबेशन से ये स्किन आसानी से पीछे हो जाती है।

काफी छोटी होती है सर्जरी हालांकि जिन पुरुषों की स्किन पीछे नहीं हो पाती हैं, उन्हें संबंध बनाने में परेशानी का सामना करना पड़ता है।

जिसके कारण इस सर्जरी की जरूरत होती है। इसलिए इसको लेकर परेशान नहीं होना चाहिए। डॉ. भोसले ने बताया कि जिन पुरुषों को ऐसी समस्या होती है, वह चाहें तो अपने मंगेतर के साथ संबंध बनाने के बाद भी यह फैसला ले सकते हैं। वहाँ से इसे बचाना करने के लिए सबसे ज्यादा चाहिए।

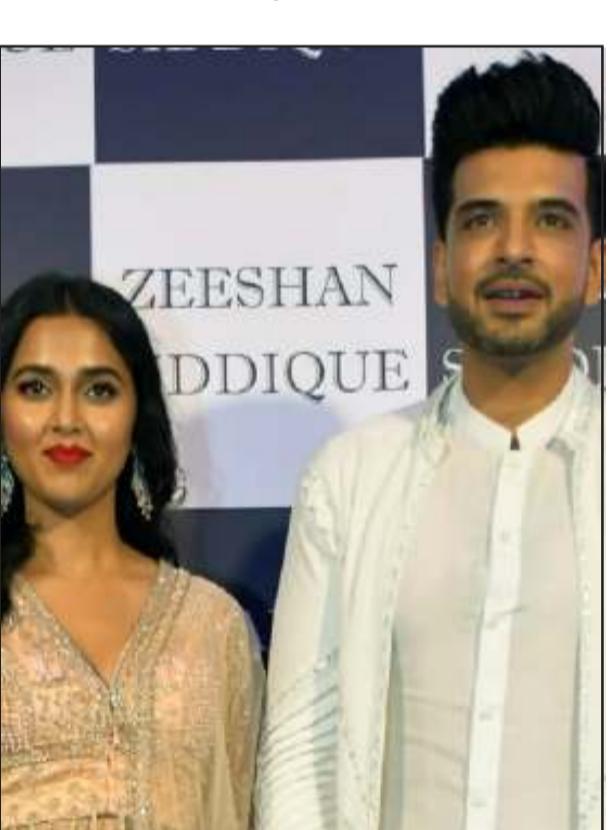
जिसमें सबसे ज्यादा न्यूरो-रिसेप्टर होते हैं। इस बारे में आप अपने पार्टनर से खुलकर बात करें और साथ ही एक्सपर्ट्स की सलाह जरूरी है।

फिमोसिस की सर्जरी कराने की

कैसा असर पड़ता है।

किसी भी जानने का प्रयास किया

तेजस्वी प्रकाश और करण कुंद्रा का हुआ ब्रेकअप! एक्टर की पोस्ट ने उड़ाई फैस की नींद, अब सच्चाई आयी सामने



बिग बॉस 15 के शो में करण और तेजस्वी दो मजबूत प्रतिविधी थे जहाँ करण बिग बॉस के दूसरे रनर-अप के रूप में उमरे और तेजस्वी को शो का विजेता घोषित किया गया। प्रशंसकों ने उनकी कैमिस्ट्री को पसंद किया और उन्हें एक यारा हैशट्रेग रुजररंड नाम दिया। अब, इश्क में घायल अभिनेता की हालिया पोर्ट ने कुछ अफवाहें उड़ाई हैं। पोर्ट से ऐसा महसूस होता है कि तेजरान अलग हो गये हैं। प्रशंसक उमीद कर रहे हैं कि तेजरान के बीच सब ठीक है और यह सिर्फ एक और सोशल मीडिया पोर्ट है जिसमें उनके अलग होने का कोई सच नहीं है। कछ प्रांतक यहाँ तक प्रार्थना कर रहे हैं कि यदि कोई मतभेद हो तो युगल को अपने मतभेदों को सुलझा लेना चाहिए। करण कुंद्रा और तेजस्वी प्रकाश टेली टाउन के सबसे प्यारे कपल्स में से एक हैं। यह दोनों बिग बॉस 15 के घर के अंदर मिले और तुरंत ही दोनों के बीच प्यार हो गया। ब्रेकअर की खबरों पर अब आखिरकार तेजस्वी प्रकाश ने अपनी बात रखी है। करण कुंद्रा ने मंगलवार रात एक टीवी साझा किया। यह एक शायरी थी। टीवी में लिखा था, ज्ञा तेरी शान कम होती.. न रुठबा घाटा होता.. जो गम में कहा.. वही हस के कहा होता। करण के पोर्ट के बाद फैन्स ने इस पर अपनी प्रतिक्रिया देकर अपनी चिंता जाहिर की। जबकि कुछ ने सवाल किया कि क्या इसका फिल्म कुंद्रा ने स्पष्ट किया कि जोड़ी के बीच सब कुछ ठीक है और साझा किया कि वे एक-दूसरे की कंपनी का आनंद ले रहे हैं और मजबूत हो रहे हैं। तेजस्वी ने स्पष्ट किया कि जोड़ी के बीच सब कुछ ठीक है और साझा किया कि वे एक-दूसरे की कंपनी का आनंद ले रहे हैं और मजबूत हो रहे हैं। तेजस्वी प्रकाश ने जूप को दिया है। उन्होंने एक लेटरेट इंटरव्यू में करण संग अपने ब्रेकअप को खारिज कर दिया है। उनका कहना है कि वह करण के साथ प