

राष्ट्रीय दैनिक बुद्ध का संदेश | अपना शहर सिद्धार्थनगर

ज्लोबल इन्वेस्टर्स समिट-2023 से उत्तर प्रदेश होगा विकासः प्रधानमंत्री



दैनिक बुद्ध का संदेश
सिद्धार्थनगर। उत्तर प्रदेश पर उन्होंने बनारस से सांसद होने के कारण सभी निवेशकों एवं उद्यमियों का स्वागत किया। भारत सरकार नरेन्द्र मोदी द्वारा रिमोट का बटन दबाकर किया गया। इस अवसर पर प्रधानमंत्री के साथ राज्यपाल उमप्र० आनन्दी बेन पटेल, मुख्यमंत्री उमप्र० योगी आदित्यनाथ एवं रक्षामंत्री भारत सरकार राजनाथ सिंह तथा पूरे किया गया। इससे इन्वेस्टर्स के उद्योगपति पहचान स्थापित किया है। यहाँ पर उद्योग स्थापित करने के लिए आवश्यक वातावरण का निर्माण हुआ है। उन्होंने कहा कि उमप्र० ने पिछले पाँच साल के भीतर नवी पहचान स्थापित किया है। यहाँ पर उद्योग स्थापित करने के लिए आवश्यक वातावरण का निर्माण हुआ है। उन्होंने कहा कि उमप्र० ने किया गया। इससे इन्वेस्टर्स के उद्योगपति सार्थक बढ़ाव आया है। बिजली और कनेक्टिविटी में सुधार आया है। आधुनिक इंफ्रास्ट्रक्चर में बढ़ोत्तरी हुयी है। स्थेश में सुशासन राजनीतिक स्थिता तथा युद्धावर्तन स्थापित होने से लोगों में विश्वास बढ़ा है। डिजिटल

इंफ्रास्ट्रक्चर में बढ़ोत्तरी हुयी है। इस अवसर पर उद्यमियों का स्वागत किया गया। प्रधानमंत्री ने कहा कि उमप्र० ने पिछले पाँच साल के भीतर नवी पहचान स्थापित किया है। यहाँ पर उद्योग स्थापित किया है। यहाँ पर उद्योग स्थापित करने के लिए आवश्यक वातावरण का निर्माण हुआ है। उन्होंने कहा कि भारत विकास एवं उद्यमियों का स्वागत किया।

इसलिए वर्ष 2023 के राष्ट्रीय बजट में इंफ्रास्ट्रक्चर के विकास पर व्यय बढ़ाया गया है। इससे इन्वेस्टर्स के नये मौके सुजित होंगे। खेल, शिक्षा में भी इंवेस्टमेंट के नये मौके सुजित होंगे। खेल, शिक्षा के क्षेत्र में भी इंवेस्टमेंट के नये मौके सुजित होंगे। उन्होंने कहा कि भारत विकास एवं उद्यमियों का स्वागत किया।

शामिल हुए हैं। रक्षा क्षेत्र में

उमप्र० अग्रणीय राज्य बना है।

उन्होंने कहा कि भारत विकास एवं उद्यमियों का स्वागत किया। उन्होंने कहा कि डेयरी, फिशरी, कृषि, खाद्य प्रसंस्करण जैसे क्षेत्र में इंवेस्टमेंट की अपार सम्भावनाएँ बढ़ी हैं। उन्होंने सभी का ध्यान इन्वेस्टमेंट के नये मौके सुजित होंगे। इस ओर आकृष्ट किया कि फल और सभी के क्षेत्र में प्राइवेट सेक्टर की भागीदारी कम है। राष्ट्रीय बजट में भाग्यारण क्षमता बढ़ाने के लिए धनराशि की व्यवस्था की गयी है। नेवुरुल फार्मिंग के लिए किसानों को ज्यादा संसाधन उपलब्ध कराये जायेंगे। गंगा नदी के दोनों किनारों के पाँच किमी० के भीतर नेवुरुल फार्मिंग शुरू कर दी गयी है। इस वर्ष पूरा विश्व

मोटा अनाज वर्ष मना रहा है।

यह सुपरफुल है, जिसमें पोषण तत्व अधिक होते हैं। विभिन्न क्षेत्र-शिक्षा, खेल, कौशल विकास के लिए गोरखपुर, मेरठ, लखनऊ में विश्वविद्यालय खोल गये हैं।

प्रदेश के चार विश्वविद्यालयों ने नेक ग्रेड प्राप्त कर लिया है। स्टार्टअप में भी उमप्र० की सहायता दी गयी है। उन्होंने कहा कि बजट में 35 हजार करोड़ रुपये एनजी० ट्रांसमिशन के लिए व्यवस्था रखी गयी है। मिशन ग्रीन हाइड्रोजन भी इससे जुड़ा हुआ है। प्रधानमंत्री ने कहा कि एम.एस.एम.ई. का सशक्त नेटवर्क बना है। भद्राही की कालीन और नेवुरुल फार्मिंग का अलावा अन्य बनारसी सिल्क के अलावा अन्य उत्पाद भी टेक्सटाइल हब में गयी है। इस वर्ष पूरा विश्व

23 लाख करोड़ से काफी अधिक है।

उन्होंने कहा कि इंग्लैण्ड, आस्ट्रेलिया, इटली, डेनमार्क, नीदरलैण्ड, जापान जैसे 16 देश इंवेस्टमेंट में आगे आ रहे हैं। हमारा निर्यात दुगुना हो गया है। खाद्यान्न, दुध, गन्ना के उत्पादन में प्रदेश नम्रवर वन है। समारोह को रक्षामंत्री राजनाथ सिंह, उद्योगपति कुमार मगलम बिडला, मुकेश अमाबानी, एस. चन्द्रशेखर, डीनेयल मर्चेंट एवं नियंत्रित होते हैं। इस अवसर पर जिलाधिकारी संजीव रंजन, हमारे जनपद के सुवाओं को रोजगार मिलेगा। सिद्धार्थनगर में विभिन्न उद्यमियों द्वारा एम.ओ.यू. पर हस्ताक्षर किया गया है। जिससे पाल, जिलाधिकारी संजीव रंजन, हमारे जनपद के सुवाओं को रोजगार मिल सकेगा। उपायुक्त कुमार द्वारा समारोह का लाइव प्रसारण देशों के उद्यमियों के उद्योग द्वारा देखा गया। इस अवसर पर जिलाधिकारी संजीव रंजन, हमारे जनपद में 137 फैमीलूडमियों द्वारा लगभग 9992 करोड़ का विपलवस्तु श्यामधनी राहीं एवं विभिन्न उद्यमियों द्वारा एम.ओ.यू. पर हस्ताक्षर किया गया। इस अवसर पर पैदा की गयी है। इस अवसर पर जिलाधिकारी संजीव रंजन, हमारे जनपद के सुवाओं को रोजगार मिल सकेगा। उपायुक्त कुमार द्वारा समारोह का लाइव प्रसारण देखा गया। इस अवसर पर जिलाधिकारी संजीव रंजन, हमारे जनपद में 137 फैमीलूडमियों द्वारा लगभग 9992 करोड़ का विपलवस्तु श्यामधनी राहीं एवं विभिन्न उद्यमियों द्वारा एम.ओ.यू. पर हस्ताक्षर किया गया। इस अवसर पर जिलाधिकारी संजीव रंजन, हमारे जनपद के सुवाओं को रोजगार मिल सकेगा। उपायुक्त कुमार द्वारा समारोह का लाइव प्रसारण देखा गया। इस अवसर पर जिलाधिकारी संजीव रंजन, हमारे जनपद में 137 फैमीलूडमियों द्वारा लगभग 9992 करोड़ का विपलवस्तु श्यामधनी राहीं एवं विभिन्न उद्यमियों द्वारा एम.ओ.यू. पर हस्ताक्षर किया गया। इस अवसर पर जिलाधिकारी संजीव रंजन, हमारे जनपद के सुवाओं को रोजगार मिल सकेगा। उपायुक्त कुमार द्वारा समारोह का लाइव प्रसारण देखा गया। इस अवसर पर जिलाधिकारी संजीव रंजन, हमारे जनपद में 137 फैमीलूडमियों द्वारा लगभग 9992 करोड़ का विपलवस्तु श्यामधनी राहीं एवं विभिन्न उद्यमियों द्वारा एम.ओ.यू. पर हस्ताक्षर किया गया। इस अवसर पर जिलाधिकारी संजीव रंजन, हमारे जनपद के सुवाओं को रोजगार मिल सकेगा। उपायुक्त कुमार द्वारा समारोह का लाइव प्रसारण देखा गया। इस अवसर पर जिलाधिकारी संजीव रंजन, हमारे जनपद में 137 फैमीलूडमियों द्वारा लगभग 9992 करोड़ का विपलवस्तु श्यामधनी राहीं एवं विभिन्न उद्यमियों द्वारा एम.ओ.यू. पर हस्ताक्षर किया गया। इस अवसर पर जिलाधिकारी संजीव रंजन, हमारे जनपद के सुवाओं को रोजगार मिल सकेगा। उपायुक्त कुमार द्वारा समारोह का लाइव प्रसारण देखा गया। इस अवसर पर जिलाधिकारी संजीव रंजन, हमारे जनपद में 137 फैमीलूडमियों द्वारा लगभग 9992 करोड़ का विपलवस्तु श्यामधनी राहीं एवं विभिन्न उद्यमियों द्वारा एम.ओ.यू. पर हस्ताक्षर किया गया। इस अवसर पर जिलाधिकारी संजीव रंजन, हमारे जनपद के सुवाओं को रोजगार मिल सकेगा। उपायुक्त कुमार द्वारा समारोह का लाइव प्रसारण देखा गया। इस अवसर पर जिलाधिकारी संजीव रंजन, हमारे जनपद में 137 फैमीलूडमियों द्वारा लगभग 9992 करोड़ का विपलवस्तु श्यामधनी राहीं एवं विभिन्न उद्यमियों द्वारा एम.ओ.यू. पर हस्ताक्षर किया गया। इस अवसर पर जिलाधिकारी संजीव रंजन, हमारे जनपद के सुवाओं को रोजगार मिल सकेगा। उपायुक्त कुमार द्वारा समारोह का लाइव प्रसारण देखा गया। इस अवसर पर जिलाधिकारी संजीव रंजन, हमारे जनपद में 137 फैमीलूडमियों द्वारा लगभग 9992 करोड़ का विपलवस्तु श्यामधनी राहीं एवं विभिन्न उद्यमियों द्वारा एम.ओ.यू. पर हस्ताक्षर किया गया। इस अवसर पर जिलाधिकारी संजीव रंजन, हमारे जनपद के सुवाओं को रोजगार मिल सकेगा। उपायुक्त कुमार द्वारा समारोह का लाइव प्रसारण देखा गया। इस अवसर पर जिलाधिकारी संजीव रंजन, हमारे जनपद में 137 फैमीलूडमियों द्वारा लगभग 9992 करोड़ का विपलवस्तु श्यामधनी राहीं एवं विभिन्न उद्यमियों द्वारा एम.ओ.यू. पर हस्ताक्षर किया गया। इस अवसर पर जिलाधिकारी संजीव रंजन, हमारे जनपद के सुवाओं को रोजगार मिल सकेगा। उपायुक्त कुमार द्वारा समारोह का लाइव प्रसारण देखा गया। इस अवसर पर जिलाधिकारी संजीव रंजन, हमारे जनपद में 137 फैमीलूडमियों द्वारा लगभग 9992 करोड़ का विपलवस्तु श्यामधनी राहीं एवं विभिन्न उद्यमियों द्वारा एम.ओ.यू. पर हस्ताक्षर किया गया। इस अवसर पर जिलाधिकारी संजीव रंजन, हमारे जनपद के सुवाओं को रोजगार मिल सकेगा। उपायुक्त कुमार द्वारा समारोह का लाइव प्रसारण देखा गया। इस अवसर पर जिलाधिकारी संजीव रंजन, हमारे जनपद में 137 फैमीलूडमियों द्वारा लगभग 9992 करोड़ का विपलवस्तु श्यामधनी राहीं एवं विभिन्न उद्यमियों द्वारा एम.ओ.यू. पर हस्ताक्षर किया गया। इस अवसर पर जिलाधिकारी संजीव रंजन, हमारे जनपद के सुवाओं को रोजगार मिल सकेगा। उपायुक्त कुमार द्वारा समारोह का लाइव प्रसारण देखा गया। इस अवसर पर जिलाधिकारी संजीव रंजन, हमारे जनपद में 137 फैमीलूडमियों द्वारा लगभग 9992 करोड़ का विपलवस्तु श्यामधनी राहीं एवं विभिन्न उद्यमियों द्वारा एम.ओ.यू. पर हस्ताक्षर किया गया। इस अवसर पर जिलाधिकारी संजीव रंजन, हमारे जनपद के सुवाओं को रोजगार मिल सकेगा। उपायुक्त कुमार द्वारा समारोह का लाइव प्रसारण देखा गया। इस अवसर पर जिलाधिकारी संजीव रंजन, हमारे जनपद में 137 फैमीलूडमियों द्वारा लगभग 9992 करोड़ का विपलवस्तु श्यामधनी राहीं एवं विभिन्न उद्यमियों द्वारा एम.ओ.यू. पर हस्ताक्षर किया गया। इस अवसर पर जिलाध

इनसोम्निया के प्रभाव को कम करने में प्रभावी हो सकते हैं ये 5 योगासन



इनसोम्निया यानी अनिद्रा नीद से जुड़ा विकार है। इससे ग्रस्त व्यक्ति को सोने में कठिनाई होती है। इस कारण शरीर को आवश्यकतानुसार आराम नहीं मिल पाता और इससे स्वास्थ्य पर बुरा प्रभाव पड़ता है। ताकि, मॉर्डन जैजट्स का अधिक इस्तेमाल, बीमारियों का दुष्प्रभाव या गलत खान-पान आदि इस विकार को जन्म दे सकते हैं। आइए आज हम आपको पांच ऐसे योगासनों के बारे में बताते हैं, जिनका नियमित अभ्यास इस विकार से छुटकारा दिलाने में मदद कर सकता है।

हलासन: हलासन करने के लिए योग मैट पर पीठ के बल सीधे लेट जाएं, फिर अपने हाथों को शरीर से स्टाकर रखें। अब सांस लेते हुए पैरों को 90 डिग्री तक ऊपर उठाएं और फिर सांस छोड़ते हुए टांगों को धीरे-धीरे सिर के ऊपर से पीछे की ओर ले जाएं। इस दौरान हाथों को कमर से हटाकर जमीन पर सीधा ही रखें। इसके बाद सांस लेते हुए धीरे-धीरे वापस शुरुआती अवस्था में आ जाएं।

बालासन: बालासन के लिए योग मैट या दीप पर चालासन की मुद्रा में बैठें और गहरी सांस लेते हुए हाथों को ऊपर उठाएं, फिर सांस छोड़ते हुए धीरे-धीरे आगे की ओर झुककर सिर को जमीन से स्टाइंग। इस अवस्था में दोनों हाथ सामने, सिर जमीन से लगा हुआ और छाती जांघों पर रहेगी। कुछ सेकंड इसी मुद्रा में रहकर सामान्य रूप से सांस लेते रहें। इसके बाद धीरे-धीरे आसान छोड़ते हुए सामान्य रिस्थिति में आ जाएं।

विपरीतकरणी आसन: सबसे पहले योग मैट या दीप पर सीधे पीठ के बल लेट जाएं। अब अपने पैरों को धीरे-धीरे ऊपर की तरफ उठाकर 90 डिग्री का कोण बना लें। ध्यान रखें कि आपके तलवे ऊपर की ओर होने चाहिए। इसके बाद अपने नितब को ऊपर उठाने की कोशिश करें। इस मुद्रा में कम से कम दो-तीन मिनट तक रहने के बाद धीरे-धीरे सामान्य हो जाएं। इसके बाद दोबारा इस योगासन का अभ्यास करें।

सुप बद्धकोणासन: सुप बद्धकोणासन के लिए योग मैट या दीप पर पीठ के बल लेट जाएं और फिर अपने दोनों हाथों और पैरों को अपनी क्षमतानुसार फैला लें। अब पैरों को घुटनों से मोड़कर अपने दोनों तलवों को आपस में मिला लें। इस दौरान अपनी दोनों आंखों को बंद करके सामान्य गति से सांस लेते रहें। कुछ सेकंड के बाद आसन को धीरे-धीरे छोड़ दें। आप चाहें तो अपनी पीठ के नीचे स्पोर्ट के लिए कोई मुलायम तकिया भी रख सकते हैं।

शवासन: योग मैट पर आराम मुद्रा में लेट जाएं और आंखें बंद कर लें। अब दोनों हथेलियों को शरीर से लगभग एक फीट की दूरी पर रखें। इसके अलावा पैरों को भी एक दूसरे से लगभग दो फीट की दूरी पर रखें। इसके बाद धीरे-धीरे सांसें लें और पूरा ध्यान सांस पर लगाने की कोशिश करें। कुछ देर इसी मुद्रा में बने रहने के बाद आंखों को धीरे-धीरे खोलें। अंत में दाईं ओर करवट लेकर उठें और आसन को छोड़ दें।

पूजा हेगडे ने किसी का भाई किसी की जान की शूटिंग पूरी की

जल्द ही सलमान खान की फिल्म किसी का भाई किसी की जान में नजर आने वाली अभिनेत्री पूजा हेगडे ने हाल ही में साझा किया कि उन्होंने फिल्म की शूटिंग पूरी कर ली है। फिल्म एक एक्शन थ्रिलर है, जिसमें पूजा सुपरस्टार सलमान खान के साथ मुख्य भूमिका निभाएंगी। पूजा ने अपने प्रशंसकों के साथ ऐप-अप की सूचना देने के लिए अपडेट साझा करने के लिए अपने इंस्ट्राग्राम का सहारा लिया। अभिनेता ने एक सचाह पहले जारी किए गए टीजर में अपने लुक से दर्शकों को मंत्रमुद्ध कर दिया, प्रशंसक उन्हें फिर से बड़े पर्दे पर देखने का बेस्ट्री से इंतजार कर रहे हैं। फिल्म फरहाद सामरा द्वारा निर्दिशित है और 21 अप्रैल, 2023 को रिलीज होने वाली है। इसके अलावा एक्ट्रेस जल्द ही महेश बाबू के साथ अपनी अगली फिल्म एसएसएमबी 28 की शूटिंग शुरू करेंगी। उन्होंने दूसरे प्रोजेक्ट के मेंबर्स सेशन से कुछ तस्वीरें भी साझा कीं।

सारा अली खान की फिल्म मर्डर मुबारक में एंट्री, ली जान्हवी कपूर की जगह



जान्हवी कपूर फिल्म मर्डर मुबारक में नजर आने वाली थीं। वह इसे लेकर बेहद उत्साहित थीं और उन्होंने इसमें खासी दिलचस्पी भी दिखाई थी, लेकिन फिर अचानक वह इससे पीछे हट गई। इसके बाद फिल्म में उनकी जगह दूसरी हीरोइन की तलाश शुरू हुई। अब खबर है कि इसके लिए सारा अली खान का नाम फाइनल हो गया है। सारा को फिल्म में पहली बार अभिनेता विजय वर्मा के साथ देखा जाएगा। रिपोर्ट के मुताबिक, इस फिल्म के जरिए पहली बार सारा और विजय साथ काम करने वाले हैं। विजय, वहीं, जो इन दिनों अभिनेत्री तमन्ना भाटिया के साथ अपने अफेयर को लेकर सुर्खियां बढ़ाव रहे हैं। बताया जा रहा है कि सारा और विजय साथ काम करने के लिए बेहद उत्साहित हैं, वहीं पर्दे पर इस नई-नवेली जोड़ी को देखना दर्शकों के लिए भी एक नया अनुभव होगा। विजय की जगह घड़े लेटे इसमें आदित्य रॉय कपूर को सोइना किया गया था। जल्द ही कई नई जोड़ियां पर्दे पर दिखेंगी। जहां तू झूटी मैं मक्कार में रणबीर कपूर और श्रद्धा कपूर की जोड़ी बनी है, वहीं बालाकोट में वरुण धवन और जान्हवी कपूर नजर आएंगे। इस फेरिस्ट में भ्राम्य-कृति सैनन और शाहरुख खान-तापसी पन्नू भी शुरू होंगे। जान्हवी फिल्म में भ्राम्य-कृति सैनन और शाहरुख खान-तापसी पन्नू भी अभिनीत उनकी दूसरी फिल्म की डेट्स इससे टकरा रही थीं। लिहाजा जान्हवी ने यह फिल्म छोड़ दी। वे सभी वह जानती थीं कि एनटीआर संग काम करना उनके लिए फायदे का सोता सावित होगा। दूसरी तरफ आदित्य ने फिल्म से इसलिए किनारा किया, क्योंकि उसी बीच उनके पास अनुराग बसु की फिल्म मेट्रो...इन दिनों से जुड़ गए। मर्डर मुबारक का निर्देशन होमी अदजानिया कर रहे हैं और इस फिल्म के निर्माता दिनेश विजान हैं। फिल्म अनुजा चौहान के उपन्यास कलब यू टू डेथ पर आधारित है। इसकी कहानी काफी दिलचरप है।

अजय देवगन ने शुरू की औरों में कहाँ दम था की शूटिंग, साथ नजर आएंगी तब्बू



बॉलीवुड अभिनेता अजय देवगन ने अपनी आने वाली फिल्म औरों में कहाँ दम था की शूटिंग शुरू कर दी है। बॉलीवुड के जानेमाने निर्देशक नीरज पांडे फिल्म औरों में कहाँ दम था की बना रहे हैं। इस फिल्म में अजय देवगन, तब्बू और जिमी शेरगिल की अहम भूमिका है। फिल्म की शूटिंग शुरू हो गयी है। इस फिल्म का ऑरिजिनल साउंडट्रैक एमएम कीरावानी कंपोज करने वाले हैं। फिल्म आरआरआर के नाटू नाटू गाने को कंपोज करने वाले एमएम कीरावानी ने देश और दुनिया में भारत का मान बढ़ाया है। अजय देवगन ने एक पोर्ट शेरपर कर फिल्म की शूटिंग शुरू होने की जानकारी दी है। अजय देवगन ने सोशल मीडिया पर एक फोटो शेयर की है, जिसमें फिल्म के तीनों कलाकार और नीरज पांडे दिखाई दे रहे हैं। सभी सेट पर मौजूद हैं और बातें कर रहे हैं। अजय देवगन ने टिवटर पर लिखा, औरों में कहाँ दम था की शूटिंग शुरू, तब्बू, जिमी शेरगिल। अजय की निर्देशक नीरज पांडे के साथ यह पहली फिल्म है। यह एक संर्पेस थ्रिलर फिल्म होगी।

कार्यालय नगर पंचायत शोहरतगढ़ सिद्धार्थनगर

योगी आदित्यनाथ
मानवीय मुर्यमंत्री, उत्तर प्रदेश

सरकारी सर्वेक्षण 2023

श्री राम
मानवीय मर्यादा, उत्तर प्रदेश

मैं भी 3 तक

स्वच्छता परमो धर्मः

मैं प्रतिदिन प्रातः 10 बजे तक अपने घर/व्यवसायिक स्थल का कूड़ा अलग कर (गीला और सूखा)
वेस्ट क्लोक्टर को देने की शपथ लेता हूँ।

नगर विकास विभाग, उत्तर प्रदेश

Toll Free No. : 1533 / 1800 1800 101

@nagarvikasup/ @NagarVikasUP