

सम्पादकीय

यह आधुनिक भारत का सबसे बड़ा सामाजिक परिवर्तन है। आधुनिक भारत में हुए इस सामाजिक परिवर्तन में जाति व्यवस्था गोड़ हो चुकी है। वर्ग आधारित आधुनिक समाज में व्यक्ति, अमीर, गरीब, निम्न मध्यवर्ग और उच्च मध्यवर्ग में आर्थिक आधार पर विभक्त हैं। ऐसे में मैंने किसी मंदिर में पुजारी जी और पंडित जी के द्वारा किसी ...



अनुसार गुप्तकाल में एक अस्पृश्य वर्ग था जिसे अन्त्यज या चांडाल या प्रतिलोम विवाह से उत्पन्न भी कहा जाता था। ये साफ सफाई का कार्य किया करते थे। बहुत संभव है कि गुप्त काल में ही कर्म आधारित जाति व्यवस्था का जन्म आधारित जाति व्यवस्था में रूपांतरण हो गया हो। तभी से जन्म से ही जातिगत सामाजिक संरचना का प्रचलन है। जातिगत व्यवस्था कषि आधारित

साहस कहे या दुर्साहस?

मध्य वर्ग के लिए आय कर में छूट का जो एलान शुरुआत में बड़ा दिखा, वह विश्लेषण पर दिखावटी मालूम पड़ने लगा। साफ हो गया कि इसके पीछे मकसद साफ तौर पर विभिन्न मदों से मिलने वाले डिक्कशन को खत्म करना है।

आप चाहें, तो इसे साहस या आत्म-विश्वास कह सकते हैं। किसी और नजरिए से इसे दुर्साहस या अति आत्म-विश्वास भी कहा जा सकता है। लेकिन यह सचमुच काबिल-ए-गौर है कि चुनावी साल होने के बावजूद नरेंद्र मोदी सरकार ने अपने बजट में कृषि क्षेत्र, सामाजिक क्षेत्र, कल्याणकारी योजनाओं आदि के लिए बजट में कटौती कर दी। मध्य वर्ग के लिए आय कर में छूट का जो एलान शुरुआत में बड़ा दिखा, वह विश्लेषण पर दिखावटी मालूम पड़ने लगा। साफ हो गया कि इसके पीछे मकसद साफ तौर पर विभिन्न मदों से मिलने वाले डिडक्शन को खत्म करना है। इसके अलावा बीमा मैच्युरिटी की रकम पर भी टैक्स लगाने का फैसला सरकार ने किया है। इस बजट की एक खास बात पूंजीगत खर्च में 33 प्रतिशत वृद्धि बताई गई है। लेकिन इस रकम का कितना बड़ा हिस्सा सस्पिडी के रूप में बड़े कॉरपोरेट घरानों को जाएगा और कितने से सचमुच सार्वजनिक संपत्ति निर्मित होगी, इसका ब्योरा नहीं दिया गया है।

इसका व्यारा नहा दिया गया ह।
तो साफ है कि सरकार को भरोसा है कि उसके पास चुनाव जीतने का ऐसा फॉर्मूला है, जिससे बजट से डाले गए बोझ भी बेअसर बने रहेंगे। गौरव कीजिए। बजट से ठीक पहले आए इकोनॉमिक सर्वे में कहा गया था कि वित्तीय साल 2022-23 में आर्थिक वृद्धि इन तीन वजहों से हुई रूप कोरोना के बाद मांग में बढ़ोतरी, 2022 के पहले कुछ महीनों में बढ़ा निर्यात और सरकार की ओर से किए गए खर्चें। इनमें से दो बातें तो अगले साल के लिए डरावना इशारा कर रही हैं। मांग के अगले साल और बढ़ने के आसार नहीं हैं। नई नौकरियां आती हैं और तनख्वाह बढ़ती हैं, तो फिर मांग बढ़ती है। अभी भारत ही नहीं, बल्कि पूरी दुनिया में हालात इससे उलट हैं। निर्यात में बढ़ोतरी की संभावना भी नहीं है। जाहिर है, आम जन की अर्थव्यवस्था तो फिलहाल डगमग ही रहने वाली है। खुद सरकार भी कर्ज का बोझ बढ़ेगा, यह बजट में ही कहा गया है। इसके बावजूद अमृत काल का नारा उछाला गया है, तो यह भी सरकार के अति आत्म-विश्वास का ही संकेत देता है।

यदि भाजपा तीन में से दो राज्यों में सत्ता खो देती है, तो दूसरे चरण में कर्नाटक में उसके चुनाव अभियान को एक बड़ा धक्का लगेगा। कांग्रेस पहले से ही कर्नाटक में भाजपा के खिलाफ लाभप्रद स्थिति में है। कर्नाटक में विधानसभा चुनावों में भाजपा को हाराने के लिए एक बड़े नये धक्के की जरूरत है। इसके लिए पार्टी नेतृत्व को भाजपा के खिलाफ उसे मात देने की उत्कृष्ट भावना के साथ आगे ...

8

नित्य चक्रवर्ती
भारत जोड़ो यात्रा की सफलता के बाद
कांग्रेस आलाकमान को इन तीन राज्यों में
चुनाव की तैयारियों पर पूरा ध्यान देना
चाहिए। यदि भाजपा तीन में से दो राज्यों
में सत्ता खो देती है, तो दूसरे चरण में
कर्नाटक में उसके चुनाव अभियान को एक
बड़ा धक्का लगेगा। कांग्रेस पहले से ही
कर्नाटक में भाजपा के खिलाफ लाभप्रद
स्थिति में है। कर्नाटक में विधानसभा चुनावों
में भाजपा को हराने के लिए एक बड़े नये
धर्कके की जरूरत है। 16 फरवरी को त्रिपुरा
में और 27 फरवरी को मेघालय और नागालैंड
में होने वाले मतदान के साथ 2023 विधानसभा
चुनाव का मौसम शुरू हो गया है।
पहले चरण के तीनों राज्यों के नतीजे 2
मार्च को जाने जायेंगे। नतीजों का खासा
असर होगा वर्ष के दौरान निर्धारित शेष छह
राज्यों में चुनाव प्रचार की गति पर। कर्नाटक
में इस साल अप्रैलधर्म भूमि में दूसरे चरण में
चुनाव होने हैं। संकेतों से पता चलता है कि
प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और गृह मंत्री अमित
शाह दोनों के भारी संसाधनों और लगातार
अभियानों के बावजूद अकिञ्चित भाजपा

के सहज स्तर पर बनाये रखा। पांच साल में त्रिपुरा में राजनीतिक स्थिति काफी हद तक बदल गयी है, जिससे भाजपा शासन के खिलाफ लोगों का गुरुस्सा बढ़ गया है। सी पी आई (एम) के नेतृत्व वाले वाम मोर्चे ने अंततर्ल भाजपा के विरुद्ध एकजुट होकर मुकाबला करने के लिए कांग्रेस के साथ गठबंधन किया। लंबे समय तक अव्यवस्था के बाद हाल के महीनों में कांग्रेस ने अपने आधार समर्थन में सुधार किया है। लेकिन चुनावी लड़ाई में सबसे महत्वपूर्ण कारक नयी आदिवासी पार्टी टिपरा मोथा (टीएम) है, जिसके पास लगभग 80 प्रतिशत आदिवासी समर्थन है। अगर टीएम के साथ वाम-कांग्रेस गठबंधन की पूरी समझ होती तो यह कहा जा सकता था कि अगले विधानसभा चुनाव में भाजपा की हार तय है। लेकिन अब यह निश्चित नहीं है क्योंकि टीएम 60 में से 45 सीटों पर चुनाव लड़ रही है। आदिवासी 20 निर्वाचन क्षत्रों में, टीएम की बड़ी बढ़त है, लेकिन शाही परिवार के वशज प्रद्योत नारायण माणिक्य देबर्मा के नेतृत्व वाली पार्टी को एक सम्मानित राजनेता होने के

आधुनिक भारत का सामाजिक परिवर्तन और श्रीरामचरित मानस का जलाना

पवित्र ग्रंथ श्रीरामचरित मानस का जितना महत्व धार्मिक रूप से में है उतना ही एकेडमिक (शैक्षणिक) महत्व भी है। सुशासन के दृष्टिकोण से भी श्रीरामचरित मानस का सार्वकालिक महत्व है। फिर इसे जलाया क्यों जा रहा है। इसी के एक तीखी बहस भारतीय समाज के संस्तरणात्मक अवस्थापना के भी खोजने का प्रयास जारी है। भारतीय समाज के स्तरीकृत सामाजिक व्यवस्था को सुंदरतम और सुदृढ़ बनाने में यहां विकार्य कर्म आधारित जातिगत व्यवस्था का बहुत बड़ा योगदान रहा है। ब्राह्मण, क्षत्रिय, वैश्य और शूद्र में बनी सामाजिक संरचना ने परंपरागत रूप में कर्म को महत्व प्रदान की है। फिर कर्माणा और कैसे कर्म आधारित जातिगत व्यवस्था ने कर्मणा की बजाए जन्मना को मूल मान लिया। इस चीज की पड़ताल जरूरी है। भारतीय इतिहास की पड़ताल करें तो गुप्त वंश या कई सामाजिक बुराइयां आईं। गौरतलब है कि भारत में 240 ईस्वी से 550 ईस्वी तक गुप्त वंश का शासन था।

सामाजिक व्यवस्था में विनिमय पद्धति के द्वारा आवश्यक वस्तुओं की पूर्ति होती थी। मसलन पानी पीने के लिए घड़े की जरूरत हुई तो उसे अनाज दे दिया। प्रतीक मुद्रा सर्व सुलभ न थी। नगर उतने न थे। ग्रामीण अर्थव्यवस्था और प्रतिपूर्ति विनिमय पद्धति के द्वारा संचालित होती थी। कालांतर में सामंतवाद ने जाति प्रणाली को और अधिक मजबूत किया। आजादी के बाद भारत में पूंजीवाद ने जाति आधारित सामाजिक व्यवस्था के ताने बाने को न के बराबर करना शुरू किया। आजादी के बाद भारत के संविधान ने देश के नागरिकों को समता का अधिकार दिया जिससे कमज़ोर और वंचित तबके के लोगों को भी बड़ी संख्या में नौकरी मिली और सभी लोग खाते पीते सुविधा भोगी वर्ग में तब्दील हो गए। यह आधुनिक भारत का सबसे बड़ा सामाजिक परिवर्तन है। आधुनिक भारत में हुए इस सामाजिक परिवर्तन में जाति व्यवस्था गौड़ हो चुकी है। वर्ग आधारित आधुनिक समाज में व्यक्ति, अमीर, गरीब, निम्न मध्यवर्ग और उच्च मध्यवर्ग में आर्थिक आधार पर विभक्त है। ऐसे में मैंने किसी मंदिर में पुजारी जी और पंडित जी के द्वारा किसी की जाति पूछते नहीं देखा। बकौल डॉ सीमा मिश्रा के अनुसार जाति स्कूलों और सरकारी नौकरियों और इसी के साथ सरकारी योजनाओं के लाभ हेतु विद्यार्थी अथवा संबंधित व्यक्ति की जाति का उल्लेख अवश्य होता है। निश्चित रूप से आजाद भारत में संविधान ने भारत के प्रत्येक नागरिकों को अवसर की समानता दी है। जब भारत में सभी लोगों को आजादी प्राप्त है ऐसे में श्रीरामचरित मानस को किसी भी व्यक्ति द्वारा जलाए जाने की घटना निंदनीय और द्रोह है। अंत में एक बात यह कि जो भी नेता श्रीरामचरित मानस के कुछ अंशों को निकालने की बात करते हैं, जरा उनकी गाड़ियां देखिए। वे विपन्न नहीं हैं। वे आर्थिक रूप से मजबूत हैं। यह आजादी भारत की आधुनिक कर्म आधारित व्यवस्था और संविधान ने दिया है।

लेखक विनय कात मिश्र/दैनिक बुद्ध का सन्देश

भारत में विदेशी शिक्षण संस्थानों की डिग्री

पाक्षात्य मूल्यों से प्रभावित शिक्षा के ब्लू प्रिंट्स ने भारतीय नैतिक मूल्यों को सही स्थान नहीं दिया है और इन मूल्यों को कमज़ोर करने का काम किया है। इस बात से कौन इनकार करेगा कि देश का छात्रों के रूप में बहुमूल्य शैक्षणिक धन देश के ही काम आना चाहिए। क्या विदेशी विश्वविद्यालयों का मक्कसद शिक्षा को एक व्यापारिक उत्पाद के रूप में पेश करना होगा या फिर शिक्षा उनके लिए...

अजय दीक्षित
विदेशी विश्वविद्यालयों के लिए भारत में परिसर स्थापित करने की दिशा में कदम उठाते हुए विश्वविद्यालय अनुदान आयोग (यूजीसी) ने इसके लिए नियम जारी किए हैं। विदेशी विश्वविद्यालयों को भारत में परिसर स्थापित करने के लिए यूजीसी से मंजूरी लेनी होगी, वहीं उन्हें दाखिला प्रक्रिया तथा शुल्क ढांचा तय करने की छूट होगी। विश्वविद्यालय अनुदान आयोग (यूजीसी) के अनुसार विदेशी विश्वविद्यालय केवल परिसर में प्रत्यक्ष कक्षाओं के लिए पूर्णकालिक कार्यक्रम पेश कर सकते हैं, ऑनलाइन माध्यम या दूरस्थ शिक्षा माध्यम से नहीं। प्रारंभ में इन्हें 10 साल के लिए मंजूरी दी जाएगी भारत में परिसर स्थापित करने वाले विदेशी विश्वविद्यालयों को अपनी स्वयं की प्रवेश प्रक्रिया तैयार करने की छूट होगी। ये संस्थान शुल्क ढांचा तय कर सकते हैं। इसमें एक श्रेणी उन संस्थानों की होगी जो सम्पूर्ण रूप से शीर्ष 500 संस्थानों की सूची। में होंगे और दूसरे गृह क्षेत्र में उत्कृष्ट दर्जे वाले संस्थान होंगे। विदेशी संस्थानों को भारत और विदेशों से शिक्षकों एवं कर्मचारियों की नियुक्ति की छूट होगी। विदेशी विश्वविद्यालयों को भारत में शिक्षा उपलब्ध कराने की अनुमति देना हालांकि एक बुरा कदम नहीं कहा जा सकता है, लेकिन इससे जड़े कछु चनिंदा पहलओं को भी विचारना होगा। सबसे पहले यह विचार करें कि विदेशी विश्वविद्यालयों को देश में लाने की जरूरत क्यों हुई है? पिछले कुछ वर्षों से देखा जा रहा है कि अंतरराष्ट्रीय पटल पर हमारे देशी विश्वविद्यालय गुणात्मक उच्च शिक्षा के विश्व स्तर पर मानदंड स्थापित करने में कामयाब नहीं हुए हैं। हमारे उच्च शिक्षा उपलब्ध करावाने वाले संस्थान, सिवाय आईआईटी और आईआईएम के शेषी तो बघारते हैं, लेकिन अंतरराष्ट्रीय स्तर पर पैठ नहीं जमा पाए हैं। परंतु हम सब खुद को मनोवैज्ञानिक तसल्ली देने के लिए कह सकते हैं कि हमारा देश वही भारत है जहां कभी विदेशों से बहुत ही मेधावी छात्र और विद्वान ज्ञान प्राप्ति के लिए नालंदा और तक्षशिला जैसे देशी विश्वविद्यालयों में आते थे, पर अब तो अफ्रीका जैसे अत्यंत गरीब देशों से या फिर पड़ोसी मुळकों से कुछ गरीब छात्र हमारे विश्वविद्यालयों में देखे जाते हैं। ऐसी स्थितियां क्यों हैं कि विदेशी विश्वविद्यालयों को हमारी उच्च शिक्षा की गुणवत्ता को सुधारने के लिए आना पड़ रहा है या फिर हम उनके लिए अपने द्वारा खोल रहे हैं। हमें विवेचना करनी होगी कि हमारे पास देशी विश्वविद्यालयों की अकादमिक गुणवत्ता सुधारने के लिए किस तरह की कार्य योजना है? यदि नहीं है तो इस पर तुरंत काम होना चाहिए और संबंधित सिस्टम को काम करना चाहिए। आज देश के लाखों मेधावी छात्र उच्च शिक्षा हासिल करके अपनी काबीलियत को साबित करना चाहते हैं, लेकिन प्रशासनिक हस्तक्षेप का शिकार और बुद्धिजीवी क्षमताओं पर समझौता करने वाले अनेक देशी विश्वविद्यालय उनकी पसंद नहीं हैं। ऐसा क्यों है? मैं इन इडिया को उच्च शिक्षा में प्रोत्साहित करने के लिए इस पर गहन चिंतन और वांछित कदमों की जरूरत है। हमें महसूस करना चाहिए कि देश के बेहतर उच्च शिक्षा के चाहवान गरीब छात्र महंगी विदेशी ब्रॉडेड शिक्षा का आर्थिक बोझ नहीं उठा सकते हैं। अनेक राज्यों में तो किसानों के बच्चे अपनी पारिवारिक कृषि भूमि बेच कर बाहर शिक्षा प्राप्त करने जा रहे हैं। ऐसा देखने में आ रहा है कि विदेशी धरती पर पढ़ने जाना काफी देशी छात्रों के लिए विदेशों में काम के जरिये डॉलर कमाने का रास्ता है। देश का कीमती फरिन एक्सचेंज इन विदेशी शिक्षा संस्थानों को अदा करने से बाहर जा रहा है और इससे देश की आर्थिक हालत दबाव में आती है। इससे देश में सामाजिक असंतुलन पैदा हो रहा है जिसे हम नजरअंदाज कर रहे हैं। क्या विदेशी विश्वविद्यालयों की देश में मौजूदगी इन छात्रों के विदेश जाने की मुहिम रोक सकेगी? और विदेशी मुद्रा का बाहर जाना कम कर सकेगी? कहना न होगा कि लार्ड मैकाले की कुत्सित सोच पर आधारित शिक्षा मॉडल ने हमारे देश को विदेशी शिक्षा संस्कृति की मानसिक गुलामी दे रखी है। इसके सामने आज भी हम नतमस्तक हैं, क्योंकि हमारे पास कोई वैकल्पिक मॉडल नहीं है जिसके कारण इसके गलत प्रभाव हम आज तक भुगत रहे हैं। पाश्चात्य शिक्षा मॉडल्स ने बुनियादी भारतीय शिक्षा मॉडल की मौलिकता लगभग खत्म कर डाली है। अब प्रश्न यह भी है कि क्या विदेशी विश्वविद्यालय हमारे देश की शिक्षा जरूरतों के लिए मुफीद साबित होंगे या फिर विदेशी परफ्यूम की खुशबू की तरह साबित होंगे? क्या इनकी शिक्षा हासिल करने वाले छात्र शिक्षा हासिल करने के बाद डॉलर कमाने के चक्कर में बाहर का रुख नहीं करेंगे? और तो और, क्या ये देश के हितों के प्रति संवेदनशील होंगे? क्या इनसे शिक्षा हासिल करने वालों के लिए हमारे पास पर्याप्त आर्थिक मौके होंगे? इन सब बातों को विचारने की जरूरत है। पाश्चात्य मूल्यों से प्रभावित शिक्षा के ब्लू प्रिंट्स ने भारतीय नैतिक मूल्यों को सही स्थान नहीं दिया है और इन मूल्यों को कमज़ोर करने का काम किया है। इस बात से कौन इनकार करेगा कि देश का छात्रों के रूप में बहुमूल्य शैक्षणिक धन देश के ही काम आना चाहिए। क्या विदेशी विश्वविद्यालयों का मकसद शिक्षा को एक व्यापारिक उत्पाद के रूप में पेश करना होगा या फिर शिक्षा उनके लिए सामाजिक और कल्याणकारी उत्पाद होगा जो कि देसी शिक्षा संस्थानों में भी कम हो रहा है।

विधानसभा चुनाव : पूर्वोत्तर के तीन राज्यों में से दो में जा सकती है भाजपा की सत्ता

भारी समर्थन प्राप्त है। वाम-कांग्रेस गठन के लिए बेहतर होगा कि नामांकन वापस लेने के बाद भी अब कुछ समझ बना जाये, ताकि कुछ महत्वपूर्ण निर्वाचन क्षेत्रों में भाजपा विरोधी वोटों के बंटने से बचने तरीके खोजे जा सकें। भाजपा को हराने के लिए यह सुनिश्चित करना होगा। इसके अलावा, त्रिशंकु विधानसभा होने पर टीएस के साथ चुनाव बाद गठबंधन के लिए दरवाजा खुले रखे जाने चाहिए। तृणमूल कांग्रेस से भी राज्य के चुनाव में 28 उम्मीदवार उत्तर हैं और पार्टी सुप्रीमो ममता बनर्जी 6 और फरवरी को त्रिपुरा का दौरा कर रही हैं। ममता का बंगलियों के बीच एक बड़ा प्रभामंडल है और उनके बड़ी भीड़ खींचकी की संभावना है। अगर टीएमसी को बंगलियों से अच्छे वोट मिलते हैं, तो यह वामपथिकों के अलावा भाजपा के वोटों की कीमत होगा। ऐसे में टीएमसी के वोट भी नतीजे तय करने में अहम भूमिका निभायेंगे। मेघालय में, कॉनरैड संगमा के नेतृत्व वाली सत्तासे एनपीपी सभी सीटों पर चुनाव लड़ रही हैं। तो उसकी एनडीए की सहयोगी भाजपा भी इसी तरह तृणमूल कांग्रेस और कांग्रेस 60–60 सीटों पर चुनाव लड़ रही हैं। मुकाबला एनपीपी, टीएमसी और कांग्रेस के बीच त्रिकोणीय होगा, जिसमें भाजपा मामूली भूमिका निभायेगी। 2018 के चुनावों में कांग्रेस 28.5 प्रतिशत के उच्चतम वोट प्रतिशत साथ 21 सीटें मिलने थीं। भाजपा को 9 फीसदी वोट के साथ सिर्फ 2 सीटें मिलीं तो उन्हें आजाना तो कामयापी

अपनी सीटें बढ़ायीं और क्षेत्रीय पार्टियों पर केंद्र का दबाव डालकर जूनियर पार्टनर बन गयी। तृणमूल कांग्रेस ने संसाधन जुटाने में भाजपा के साथ प्रतिस्पर्धा की और अंत में कांग्रेस से दलबदल का आयोजन करने में सफल रही। टीएमसी के पास अब मुकुल संगमा के नेतृत्व में 12 विधायक हैं और पार्टी विपक्ष की मुख्य पार्टी के रूप में कॉनरैड संगमा को सत्ता से हटाने के लिए प्रचार कर रही है। दलबदल के बावजूद के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा पूर्वोत्तर क्षेत्र में एनडीए के प्रभारी हैं। कांग्रेस में कोई भी ऐसा नहीं है जो उनके सांगठनिक कौशल का मुकाबला कर सके। भारत जोड़ो यात्रा की सफलता के बाद कांग्रेस आलाकमान को इन तीन राज्यों में चुनाव की तैयारियों पर पूरा ध्यान देना चाहिए। यदि भाजपा तीन में से दो राज्यों में सत्ता खो देती है, तो दूसरे चरण में कर्नाटक में उसके चुनाव अभियान को एक बड़ा धक्का लगेगा। कांग्रेस

ब्रेकअप के बाद न करें ये गलतियां, बंद हो सकते हैं पैचअप के दरवाजे



थाई हाई स्लिट में नूपुर सेनन दिखती हैं परम सुंदरी

कृति सेनन की बहन नूपुर सेनन अपनी ग्लैमरस अदाओं से सोशल मीडिया पर कहर बरपाए रहती हैं। उनकी स्टनिंग तस्वीरें फैंस को काफी पसंद आती हैं। फैंस उनकी तस्वीरों का बेसब्री से इंतजार करते रहते हैं। फैंस उनकी ग्लैमरस तस्वीरों के लिए बेताब रहते हैं। नूपुर सेनन थाई हाई स्लिट आउटफिट में बेहद ही स्टनिंग लग रही हैं। उनकी बोल्ड तस्वीरें फैंस को काफी पसंद



आ रही हैं। किलम तस्वीरों के साथ एक्ट्रेस नूपुर सेनन अपने चार्मिंग पोज देती नजर आ रही हैं। उनकी तस्वीरें फैंस को मदहोश कर रही हैं। एक्ट्रेस नूपुर सेनन भी खूबसूरती के मामले में अपनी बहन कृति सेनन से कम नहीं हैं। उनकी तस्वीरें फैंस के दिलों को बेकरार करती हैं। नूपुर सेनन अपनी बोल्डनेस से फैंस पर कहर बरपाने का हुनर ख्यूबी जानती है। उनका ग्लैमरस लुक और खूबसूरत अंदाज फैंस को अक्सर अचम्भित कर देता है। बॉलीवुड एक्ट्रेस नूपुर सेनन अपने कर्मी किंगर और खूबसूरती के दम पर सोशल मीडिया पर भी छाई रहती हैं। फैंस उनकी एक झलक का बेसब्री से इंतजार करते हैं। सोशल मीडिया पर एक्ट्रेस नूपुर सेनन अपने फैंस के लिए निजी और प्रोफेशनल पतों को साझा करती रहती हैं। उनकी तस्वीरें देखकर फैंस लाइक्स और कमेंट्स कर रहे हैं। साथ ही एक्ट्रेस नूपुर सेनन जल्द ही फिल्म गणपत में भी नजर आने वाली हैं। फैंस नूपुर सेनन की तस्वीरों पर बेशुमर प्यार लुटा रहे हैं। साथ ही फैंस उनकी तस्वीरों पर प्यारे-प्यारे कमेंट्स कर रहे हैं। एक्ट्रेस नूपुर सेनन के इंस्टाग्राम पर 8 मिलियन से अधिक फॉलोवर्स हैं।



सिंघम अगेन में अक्षय कुमार की एंट्री, सूर्यवंशी बन लौटेंगे अभिनेता



अक्षय कुमार आने वाले दिनों में कई फिल्मों में अपनी मौजूदगी दर्ज कराएंगे। अब एक और सुपरहिट फिल्म उनके खाते से जुड़ गई है। वही फिल्म, जिसका इंतजार सिनेप्रेमियों को बेसब्री से है। फिल्म का नाम है सिंघम अगेन, जिसमें अक्षय की मौजूदगी पर मोहर लग गई है। वह इस फिल्म में सूर्यवंशी का किरदार निभाते नजर आएंगे। इसके जरिए उन्हें एक बार किर निर्देशक रोहित शेटी का साथ मिला है।

रिपोर्ट के मुताबिक, अजय देवगन अभिनीत सिंघम अगेन में अक्षय और रणवीर सिंह दोनों की मौजूदगी की पुष्टि कर दी गई है। मार्वल यूनिवर्स की तरह जहां फिल्म में बाकी कलाकारों के कैमियो दिखाए गए हैं, वहीं अब सिंघम अगेन में भी ऐसे ही कैमियो होंगे। रणवीर की सिम्बा में जैसे अजय और अक्षय नै कैमियो किया, वैसे ही अक्षय की सूर्यवंशी में रणवीर और अजय को देखा गया। अब अजय अभिनीत सिंघम अगेन में अक्षय और रणवीर होंगे।

सूर्यवंशी 2021 में आई थी। 160 करोड़ रुपये के बजट में बनी इस फिल्म ने लगभग 300 करोड़ रुपये कमाए थे। यह रोहित के कौपं यूनिवर्स की चौथी फिल्म थी, जिसमें अक्षय उर्फ वीर सूर्यवंशी का स्वेग और एक्शन दर्शकों को बेहद प्रसंद आया था।

सिंघम अगेन में दीपिका पादुकोण भी दिखाई देंगी। अजय और दीपिका को साथ देखना काफी दिलचस्प होगा। जहां अजय को बाजीराज सिंघम के किरदार में देखने के लिए फैंस बेताब हैं, वहीं कौपं यूनिवर्स में पहली बार दीपिका को फैमेल कौपं के रूप में देखने के लिए भी दर्शक कम उत्साहित नहीं। वह फिल्म में लेडी सिंघम में अवतार में दिखेंगी। दीपिका पहली बार अजय के साथ काम करने वाली हैं। अप्रैल में फिल्म की शूटिंग शुरू हो सकती है।

सिंघम अगेन सिंघम फ्रेंचाइजी की तीसरी फिल्म है। रोहित शेटी इस फ्रेंचाइजी के निर्देशक हैं। इसकी पिछली दोनों फिल्में सफल रहीं। 2011 में सिंघम दर्शकों के बीच आई थी और 2014 में सिंघम रिटर्न्स रिलीज हुई थी। इन दोनों ही फिल्मों ने बॉक्स ऑफिस पर धमाल मचा दिया था। सिंघम में अजय के साथ काजल अग्रवाल दोनों फिल्मों में भूमिका निभाएंगे। दोनों ही फिल्मों में अजय ने पुलिस इंस्पेक्टर बाजीराज सिंघम में अवतार में दिखाएंगे।

अक्षय चर्चित इंजीनियर जसवंत सिंह गिल की बायोपिक कैप्सूल गिल का हिस्सा है। गिल ने 1989 में अपनी जान जोखिम में डालकर कोयला खदान के 65 मजदूरों की जान बचाई थी। वह बेड़ात मराठे वीर दौड़ले सतासे मराठी फिल्मों में कदम रखने जा रहे हैं। इसमें वह शिवाजी महाराज की भूमिका निभाएंगे। अक्षय फिल्म बड़े मियां छाटे मियां में दिखेंगे। वह फिल्म सल्फी में काम कर रहे हैं। सी शंकरन नायक की बायोपिक भी उनके खाते से जुड़ी है।

नायर पेशे से मद्रास हाई कोर्ट में वकील और जज थे, जो हमेशा सच का साथ देते थे। 1897 में शंकरन इंडियन नेशनल कांग्रेस से जुड़े। वह सबसे कम उम्र के मलयाली कांग्रेस अध्यक्ष बने। उन्हें 1912 में अंग्रेजों ने नाइटहूड की उपाधि दी थी।

बहती नाक से पीड़ित हैं तो अपनाएं ये 5 घरेलू नुस्खे, जल्द मिलेंगा आराम



इस बदलते मौसम में तापमान और नमी में बदलाव के कारण लोग सर्दी, खांसी और बहती नाक जैसी समस्याओं का सामना कर रहे हैं। ये समस्याएं भले ही आम हों, लेकिन इनके कारण आपको सिर में दर्द, अच्छा महसूस न होना और सांस लेने में मुश्किल जैसी कई प्रश्नाएं आपको दिखाती हैं। आइए आज हम आपको पांच ऐसे घरेलू नुस्खे बताते हैं, जिनसे बहती नाक को जल्दी ठीक किया जा सकता है।

गरम तरल पदार्थ पीएं

बहती नाक से पीड़ित होने पर गरम तरल पदार्थ पीएं से आपकी नाक और गले को आराम मिलता है। यह आपके शरीर को हाइड्रेट भी करता है और वायरल संक्रमण को दूर रखने में भी मदद करता है। बहती नाक के लक्षणों से राहत पाने के लिए आप अदरक की चाय, फल और प्याज की चाय, लहसुन की चाय या दालचीनी की चाय भी पी सकते हैं। आप एंटी-बैक्टीरियल गुणों से भर्णर हल्दी का दूध भी पी सकते हैं।

हर्बल भाष लेने से मिलेगा आराम

भाष लेने से बलगम ढीला हो जाता है, जिसके बाद आप इसे आसानी से बाहर निकाल सकते हैं। इससे आपको बहती नाक के लक्षणों को दूर करने में मदद मिलेगी। आप मयानी नामक जड़ी-बूटी का उपयोग करके हर्बल भाष ले सकते हैं, जो अपने कई गुणों के लिए जानी जाती है। इसके लिए मयानी के पत्तों को पानी के साथ उबालकर उसकी भाष लें। इससे आपको तुरंत आराम मिलेगा। आप नीलगिरी के तेल का भी उपयोग कर सकते हैं।

सिकाई करने से मिलेगी राहत: सिकाई करने से आपके साइन्स क्षेत्र में ब्लड सर्कुलेशन बढ़ जाता है, जिससे आपको बहती नाक से राहत मिल सकती है। इसके लिए एक सूती कपड़े को गरम पानी में भिगोकर 15 से 20 मिनट के लिए उसे अपने नाक पर रखें। आप जिस हवा में सांस लेते हैं, उसमें मौजूद नमी से राहत पाने के लिए आप रोजाना कई बार सिकाई कर सकते हैं। इससे आपको भी नुकसान नहीं होगा।

नेति पॉट का भी कर सकते हैं इस्तेमाल

बहती नाक जैसी साइन्स की समस्या और बेचौनी के इलाज के लिए नेति पॉट एक प्रभावी उपाय है। यह एक ऐसा उपकरण है, जो नाक और साइन्स को बाहर निकालने के लिए उपयोग किया जाता है। दिखने में यह छोटी चायदानी जैसा लगता है। इसका इस्तेमाल करने के लिए पॉट में नमक और गुनगुने पानी का घोल डाले और फिर इस घोल को एक नाक में डालकर दूसरी नाक से निकाल दें।

पर्याप्त नीद लेने का रुटीन बनाएं

बहती नाक की परेशानी रात में ज्यादा खराब हो सकती है क्योंकि जब आप लेटते हैं तो गुरुत्वाकर्षण के कारण बलगम निकलने के बजाय सिर में जमा हो जाता है। इससे बचाव के लिए आप अपने सिर की नीचे एक अतिरिक्त तकिया रख सकते हैं और अपने बिस्तर के किनारे एक कूल-मिस्टर वेपोराइजर रख सकते हैं। इससे बलगम पतला होगा और आपको सांस लेने में आसानी होगी। आप चाहें तो नेजल ब्रीदिंग स्ट्रिप भी पहन सकते हैं।