













# पिछड़ापन दूर करने के लिए पटेल आयोग की रिपोर्ट लागू हो

दैनिक बुद्ध का सन्देश सोनभद्र। पूर्वांचल राज्य जनमोर्चा की एक बैठक राष्ट्रीय प्रवक्ता संदीप जायसवाल की अध्यक्षता में तहसील रावटसगंज सोनभद्र में दिन के 11 बजे हुई जिसमें मोर्चा के पदाधिकारियों सदस्यों ने भाग लिया बैठक में अलग पूर्वांचल राज्य बनाने की रणनीति पर विचार विमर्श किया गया। इस अवसर पर राष्ट्रीय महासचिव पवन कुमार सिंह एडवोकेट ने कहा कि देश को सर्वाधिक प्रधानमंत्री देने वाला पूर्वी उत्तर प्रदेश देश का सबसे पिछड़ा इलाका है। ऐसा तब है जब कुदरत ने इस इलाके को वो सब कुछ दिया है जिसके



विना पर यह खुद अपने संसाधनों पर विकास कर सकता है। विकास की दृष्टि में देश में पहले नंबर पर आ सकता है। सभी प्राकृतिक संसाधन इस इलाके में मौजूद है, चाहे नदियों की बात की जाए या खनिज पदार्थों की, प्राकृतिक सौंदर्यता की बात की जाए या इतिहास और संस्कृति की। 1962 में उठा पहली बार पूर्वांचल के पिछड़ेपन का मुद्दा उठा था तब तत्कालीन प्रधानमंत्री पंडित जवाहरलाल नेहरू ने तत्कालीन प्रधानमंत्री की अध्यक्षता में पूर्वांचल की के रूप में जाना गया। इस आयोग को लागू किया जाना चाहिए जिससे अलग पूर्वांचल राज्य का अस्तित्व आ सके। प्रदेश अध्यक्ष विमलेश कुमार त्रिपाठी ने कहा कि छोटे-छोटे राज्यों के गठन से प्रशासनिक ढांचा तो मजबूत होगा। राजनीतिक दृष्टि से भी लोगों को लाभ मिलेगा।

# ईट भट्टा मजदूरों को सरकार से मिलने वाली जन सुविधाओं से पूरी तरह नदारद मजदूरों का कोई पुरुष का हाल नहीं अधिकारी मौन

दैनिक बुद्ध का सन्देश बलरामपुर। प्रदेश सरकार द्वारा चलाई जा रही ईट भट्टा मजदूरों के लिए कहने के लिए इतने कार्यक्रम है की जिसे आसानी से किसी व्यक्ति अधिकारी द्वारा सीधे बता पाना मुश्किल होगा परंतु वास्तविकता तो यह है की इन मजदूरों को स्वास्थ्य शिक्षा जैसी बुनियादी सुविधाओं से भी वंचित हैं यही कारण है कि उक्त मजदूरों के बच्चों की पढाई स्वास्थ्य शुद्ध पेयजल व शौचालय जैसी बुनियादी सुविधाओं से भी महरूम है।



# मुख्य सचिव ने पावरलिफ्टर रजनी को किया सम्मानित

दैनिक बुद्ध का सन्देश सोनभद्र। पावरलिफ्टिंग में नेशनल लेवल पर गोल्ड मेडल जीत चुकी रजनी अग्रहरी को विगत दिनों संत कीनाराम पब्लिक



स्कूल लोढ़ी में आयोजित कार्यक्रम में बतौर मुख्य अतिथि पधारे उत्तर प्रदेश शासन के मुख्य सचिव दुर्गा शंकर मिश्रा ने स्मृति चिन्ह प्रमाण पत्र व मेडल देकर सम्मानित किया। बता दे कि सोनभद्र जनपद के मुख्यालय रॉबर्टसगंज के बड़ौली गांव की निवासी रजनी अग्रहरी अयोध्या में आयोजित स्टेट लेवल के प्रतियोगिता में सिल्वर मेडल, कानपुर में आयोजित स्टेट लेवल प्रतियोगिता में गोल्ड मेडल, टाटानगर जमशेदपुर में आयोजित नेशनल लेवल में गोल्ड मेडल और स्ट्रांग वुमन का मेडल तथा छत्तीसगढ़ में नेशनल लेवल की प्रतियोगिता में गोल्ड मेडल हासिल किया है। इनके सम्मानित होने पर सोनभद्र के खिलाड़ियों ने हर्ष व्यक्त किया है। इस दौरान तीरंदाजी पावरलिफ्टिंग सहित अन्य खिलाड़ियों को भी सम्मानित किया गया। कार्यक्रम में मुख्य रूप से डॉ० मुथु कुमार स्वामी बी० मण्डलायुक्त मीरजापुर मण्डल, राकेश प्रकाश सिंह डी०आई०जी० मीरजापुर, चन्द्र विजय सिंह

# विकास खण्ड जोगिया के ग्राम पंचायत हरैया में सुशासन दिवस का आयोजन

दैनिक बुद्ध का सन्देश सिद्धार्थनगर। सिद्धार्थ नगर के जोगिया ग्राम पंचायत.... हरैया में सुशासन दिवस का आयोजन किया गया। स्थित पंचायत भवन में शुक्रवार को सुशासन दिवस मनाया गया। आजादी के अमृत महोत्सव के उपलक्ष्य में प्रदेश सरकार द्वारा सुशासन सत्ता प्रशासन गांव की ओर माको योजनाओं के बारे में जानकारी देते हुए उन्हें जागरूक किया गया। आह्वान किया गया कि यदि कोई पात्र है और उसे संबंधित योजना का लाभ नहीं मिल रहा है तो तुरंत इसकी जानकारी दें, उन्हें प्रक्रिया के तहत लाभांशित कराया जाएगा नेतृत्व में किया गया, ग्राम पंचायत सचिव आशीष पांडे, गाम ग्राम पंचायत हरैया विकास खण्ड जोगिया में चौपाल का आयोजन किया गया जिसमें एडीओ पंचायत पूर्ति निरीक्षक जोगिया पशु चिकित्सा अधिकारी एवं समस्त ग्रामवासी की उपस्थिति रहे, ग्राम पंचायत सचिव आशीष पांडे ने कहा कि ये पखवारा सुशासन दिवस के रूप में मनाया जा रहा है। सभी लोग इसके प्रति जागरूक हों। स्वच्छता की दिशा में जा रहे हैं लोग और आशीष पांडे ने बताया कि आप लोग जन सेवा केंद्र पर जाकर



ऑनलाइन करा ले और राशन कार्ड, आयुष्मान भारत कार्ड, श्रम कार्ड, लेबर कार्ड, प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि पीएम किसान निधि, और ग्राम पंचायत हरैया विकास खण्ड जोगिया में निरीक्षक जोगिया पशु चिकित्सा ग्रामवासी की रहें उपस्थिति।

# देवेन्द्र प्रताप सिंह के एमएलसी निर्वाचित होने पर रमाशंकर पांडे राजू ने दी बधाई

गोरखपुर। गोरखपुर विश्वविद्यालय के पूर्व वरिष्ठ छात्र नेता व भाजपा नेता रमाकांत पांडे राजू ने एमएलसी देवेन्द्र प्रताप सिंह को शानदार जीत के लिए बधाई दी है। साथ ही श्री पांडे ने जीत का जश्न मनाते हुए एक-दूसरे को मिठाई खिलाकर खुशी जाहिर किया। बताते चलें कि गोरखपुर-फैजाबाद खण्ड र न 1 त क एमएलसी चुनाव का परिणाम आने के साथ भाजपा के टिकट पर जीत हासिल कर देवेन्द्र प्रताप सिंह ने इस सीट का एक



नया इतिहास रच दिया है। 69 वर्ष के देवेन्द्र सिंह ने लगातार तीसरी बार सीट पर कब्जा जमाकर जीत की हैट्रिक लगाई है। जीत के बाद उन्होंने पत्रकारों से बातचीत के दौरान उन्होंने कहा कि श्रमपा की साइकिल पंचर हो चुकी है, वो गए काम सेंस। इस सीट पर जीत के संपूर्ण इतिहास की बात करें तो वह चौथी बार स्नातक एमएलसी बने हैं। पहली बार उन्हें 1998 में सपा प्रत्याशी के तौर पर जीत मिली थी। 2004 में वाईडी सिंह ने इस चुनाव में देवेन्द्र सिंह को हरा दिया लेकिन 2010 में सपा के टिकट से ही उन्होंने यह सीट फिर से हासिल कर ली।

जिलाधिकारी, डॉ० यशवीर सिंह पुलिस अधीक्षक, सौरभ गंगवार मुख्य विकास अधिकारी, हरिश्चन्द्रा रजिस्ट्रार एम०जी०वी०के०पी० वाराणसी, डॉ० गया सिंह फाउण्डर संत कीनाराम ग्रुप एजुकेशनल, डॉ० गोपाल सिंह प्रिंसिपल संत कीनाराम पी०जी० कालेज सहित अन्य लोग उपस्थित रहे।

# जनपद सिद्धार्थनगर के महत्वपूर्ण नम्बर

|                     |                  |
|---------------------|------------------|
| जिलाधिकारी          | मो०:- 9454417530 |
| मुख्य विकास अधिकारी | मो०:- 9454464749 |
| एस डीएम नौगढ़       | मो०:- 9454415936 |
| एस डीएम बांसी       | मो०:- 9454415937 |
| एस डीएम डुमरियागंज  | मो०:- 9454415939 |
| एस डीएम इटवा        | मो०:- 9454415939 |
| एस डीएम शोहरतगढ़    | मो०:- 9454415940 |
| पुलिस अधीक्षक       | मो०:- 9454400305 |
| याना मोहाना         | मो०:- 9454404239 |
| याना जोगिया उदयपुर  | मो०:- 9454404235 |
| याना गोलौरा         | मो०:- 9454404233 |
| याना पथरा बाजार     | मो०:- 9454404240 |
| याना त्रिलोकपुर     | मो०:- 9454404243 |
| याना उसका बाजार     | मो०:- 9454404244 |

**बुद्ध का संदेश**  
(हिन्दी दैनिक समाचार पत्र)

स्वत्वाधिकारी, प्रकाशक एवं मुद्रक श्रीमती पुष्पा शर्मा द्वारा बुद्धा प्रिन्टर्स, ज्योति नगर मधुकरपुर, निकट-हीरो होण्डा एजेन्सी, जनपद-सिद्धार्थनगर (30प्र0) 272207 से मुद्रित एवं प्रकाशित।  
आर.एन.आई. नं.-UPHIN/2012/49458

**संस्थापक स्व. के.सी. शर्मा**  
**सम्पादक राजेश कुमार शर्मा**

☎ 9415163471, 9453824459

📘 दैनिक बुद्ध का संदेश  
📞 9795951917, 9415163471  
🌐 @budhakaasandesh  
✉ budhakaasandeshnews@gmail.com  
🌐 www.budhakaasandesh.com

इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादन हेतु पी.आर.बी.एक्ट. के अन्तर्गत उत्तरदायी तथा इनसे उत्पन्न समस्त विवाद जनपद-सिद्धार्थनगर न्यायालय के अधीन ही मान्य होगा।

**राष्ट्रीय दैनिक बुद्ध का संदेश**

|                 |                  |
|-----------------|------------------|
| याना शोहरतगढ़   | मो०:- 9454404241 |
| याना खेसरहा     | मो०:- 9454404236 |
| याना इटवा       | मो०:- 9454404234 |
| याना चिल्हिया   | मो०:- 9454404229 |
| याना डेवरुआ     | मो०:- 9454404230 |
| याना भवानीगंज   | मो०:- 9454404228 |
| याना मिश्रौलिया | मो०:- 9454404238 |
| याना सि०नगर     | मो०:- 9454404242 |
| याना डुमरियागंज | मो०:- 9454404232 |
| याना लोटन       | मो०:- 9454404237 |
| महिला याना      | मो०:- 9454404891 |

दैनिक बुद्ध का सन्देश संतकबीरनगर। अपना दल एस के मिर्जापुर के छानबे विधानसभा के विधायक राहुल प्रकाश कोल का गुरुवार को दुःखद निध



न हो गया, उनके निधन की सूचना के उपरांत अपना दल एस जनपद संत कबीर नगर के जिलाध्यक्ष रोहित पटेल के नेतृत्व में पार्टी कार्यालय पर एक शोक सभा का आयोजन किया गया, जहाँ पर दो मिनट का मौन रखकर मृत आत्मा की शांति के लिए ईश्वर से प्रार्थना की गई और उन्हें याद करते हुए जिलाध्यक्ष रोहित पटेल ने कहा कि वह ऐसे विधायक थे जिन्होंने पार्टी का हर कार्यकर्ता बड़े ही उत्साह के साथ मिलता था और जिन्होंने मुझे अपना दल एस की सदस्यता दिलायी थी पहली बार 7 अगस्त 2018 को पहली बार विधायक ने लखनऊ में मुझे अपना दल की सदस्यता कराया था और हमेशा पार्टी के हित में हमारे व्यक्तिगत हित की बात सिखाते और मार्गदर्शन किया करते थे करते थे उनके जाने से पार्टी को भारी छती हुई है कार्यक्रम में मुख्य रूप से विध

धानसभा अध्यक्ष राम जनक चौधरी, जिला उपाध्यक्ष विशाल चौधरी, जिला महासचिव सुनील गुप्ता, छात्र मंच जिलाध्यक्ष हरेंद्र चौधरी, अंगद चौधरी, अखिलेश मलिक, अनीश सिंह, ग्राम प्रधान संदीप चौधरी, ग्राम प्रधान अजय कुमार, ग्राम प्रधान सदानंद चौरसिया आदि लोग, नवनीत आदि लोग उपस्थित रहे

# एनडीआरएफ के टीम द्वारा विद्यार्थियों को को सिखाया आपदा से बचाव के गुण

गोरखपुर। संपूर्ण भारतवर्ष में अलग-अलग जगहों पर एनडीआरएफ की टीम द्वारा स्कूल के विद्यार्थियों को आपदा के प्रति जागरूक करने का अभियान चलाया जा रहा है। इसी अभियान के अंतर्गत 11वीं वाहनी राष्ट्रीय आपदा मोचन बल के कर्मांडेंट मनोज कुमार शर्मा के मार्गदर्शन में उत्तर प्रदेश और मध्य प्रदेश में भी जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया जा रहा है। जिसके अंतर्गत जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण के तत्वाधान में शुक्रवार को महाराणा प्रताप पीजी कॉलेज गोरखपुर के विद्यार्थियों को आपदा के दौरान अपना और अपने आसपास के लोगों का बचाव कैसे किया जाए उसके बारे में एनडीआरएफ के उप निरीक्षक जयप्रकाश कुमार के नेतृत्व में एक टीम गठित की गई है, इस टीम द्वारा डेमो देकर स्कूल के विद्यार्थियों द्वारा प्रैक्टिस कराई गई। आपदा प्रबंधन एक दिवसीय कार्यक्रम के अंतर्गत बताया गया कि भूकंप आने पर स्कूल के बच्चों को क्या कार्यवाई करनी चाहिए, रक्तस्राव को रोकने का तरीका, सर्फ दंश-ब्या करना है, क्या नहीं करना है, हाथ-पैर में किसी प्रकार का मोच आने पर या फेंक्वर होने पर प्रबंधन कैसे करना है, आकाशी बिजली से बचाव कैसे करें, सीपीआर प्रणाली क्या है- इसका प्रबंधन कैसे करें, इंप्रोवाइज्ड स्टेचर एवं राफ्ट तैयार करना, इत्यादि के बारे में ट्रेनिंग टीम द्वारा डेमो दिया गया और स्कूल के बच्चों द्वारा प्रैक्टिस कराई गई। साथ ही साथ स्कूल कमेटी को प्राथमिक उपचार किट भी एनडीआरएफ के उपनिरीक्षक जयप्रकाश कुमार द्वारा सौंपा गया। यह कार्यक्रम प्रिंसिपल सिमा श्रीवास्तव की अध्यक्षता में संपन्न किया गया।



# याददाश्त को कमजोर कर सकते हैं ये 5 खाद्य पदार्थ, खाने से बचें



शरीर के सबसे महत्वपूर्ण अंगों में से एक मस्तिष्क को ठीक स्थिति में रखने के लिए पर्याप्त पोषण और स्वस्थ आहार की आवश्यकता होती है। ऐसे में कुछ खाद्य पदार्थ हैं, जो याददाश्त और मस्तिष्क के स्वास्थ्य के लिए अच्छे हैं, जबकि कुछ ऐसे खाद्य पदार्थ हैं जो याददाश्त को प्रभावित करते हैं। आइए आज हम आपको पांच ऐसे खाद्य पदार्थों के बारे में बताते हैं, जिनसे आपकी याददाश्त की समस्या और खराब हो सकती है।

**तले हुए खाद्य पदार्थ**

समोसा, चिप्स, फ्रेंच फ्राइज और पकोड़े जैसे खाद्य पदार्थों का सेवन मस्तिष्क के स्वास्थ्य के लिए अच्छा नहीं होता है। ये आपकी याददाश्त को हानि पहुंचा सकते हैं। एक अध्ययन के अनुसार, ऐसे लोग जो तले हुए खाद्य पदार्थों से भरे आहार का सेवन करते थे, उन्होंने याददाश्त और एकाग्रता में कमी का अनुभव किया। ये खाद्य पदार्थ शरीर में सूजन पैदा करते हैं, जो आपके मस्तिष्क को रक्त की आपूर्ति करने वाली रक्त वाहिकाओं को नुकसान पहुंचा सकती है।

**रिफाईंड ब्रेड और पास्ता**

रिफाईंड ब्रेड और पास्ता आपके मस्तिष्क के लिए सबसे खराब खाद्य पदार्थों में से एक हैं क्योंकि प्रोसेसिंग के समय इनके पोषक तत्व छीन लिए जाते हैं। ये संसाधित और उच्च ग्लाइसेमिक कार्ब्स आपके इंसुलिन और ब्लड शुगर के स्तर को भी बढ़ा सकते हैं, जिससे आपकी याददाश्त और कॉग्निटिव क्षमता प्रभावित होती है। आप इनके बजाय अपने आहार में ब्राउन राइस पास्ता या होल ग्रेन ब्रेड शामिल कर सकते हैं।

**वेजिटेबल तेल**

कनोला तेल जैसे वेजिटेबल तेल में एंपलेमेटरी फैटी एसिड और ओमेगा-6 फैटी एसिड अधिक होते हैं, जो आपके मस्तिष्क के कामकाज को प्रभावित कर सकते हैं और अल्जाइमर के विकास को जोखिम को बढ़ा सकते हैं। ये डिप्रेशन और कॉग्निटिव क्षमता को भी प्रभावित कर सकते हैं। वेजिटेबल तेल के सेवन से होने वाली पुरानी मस्तिष्क सूजन अक्सर मानसिक थकावट का कारण बन सकती है। इसके बजाय मस्तिष्क का विकास करने वाला नारियल के तेल या जैतून का तेल चुनें।

**चीज**

चीज सैचुरेटेड फैट से भरपूर होता है, जो आपके मस्तिष्क के वेसेल्स को बंद करके सूजन पैदा कर सकता है। इससे याददाश्त कम होती और स्ट्रोक का खतरा बढ़ जाता है। अमेरिकन चीज और मोजेरेला स्टिक जैसी चीज शरीर में प्रोटीन का निर्माण करती हैं, जो अल्जाइमर का कारण बनती हैं। इसके बजाय आप एवोकाडो जैसे प्लांट-बेस्ड क्रीमी विकल्पों को चुनें, जो फोलेट का एक बड़ा स्रोत होते हैं और याददाश्त को बढ़ाने के लिए उपयोगी हैं।

**शराब**

शराब हर प्रकार से सेहत को नुकसान पहुंचाती है, चाहे बात लिवर की हो या फिर याददाश्त की। दरअसल, जिस तरह शराब के सेवन से लिवर की कोशिकाओं को नुकसान पहुंचता है और कई तरह की घातक समस्याएं उत्पन्न हो सकती हैं, ठीक उसी तरह शराब का सेवन व्यक्ति की सोचने-समझने की शक्ति को कम करने लगता है। इसी कारण आपको शराब के सेवन से दूरी बना लेनी चाहिए।

## धमाकेदार कॉन्टेंट के साथ ओटीटी पर आ रहीं वाणी कपूर

कई दिनों से एक्ट्रेस वाणी कपूर बड़े पर्दे से गायब हैं। लेकिन अब वो ओटीटी पर अपने नए अंदाज में आ गई हैं। वह फिलहाल सातवें आसमान पर हैं। हमें ट्रेड के करीबी सूत्रों से पता चला है



कि वाणी एक वेब शो करने के लिए तैयार हो रही हैं। शो को यश राज फिल्म्स (वाईआरएफ) बना रहे हैं और मर्दानी के लेखक गोपी पुथुरान मेगाफोन इसमें साथ देंगे। वाणी और गोपी ने शो में काम करना शुरू कर दिया है। एक्ट्रेस ने उनके साथ स्क्रिप्ट को लंबे समय तक पढ़ा है। गोपी ने आदित्य चोपड़ा को वाणी कपूर का नाम सुझाया और आदित्य ने अंतिम सहमति दी। इसकी शूटिंग जल्द शुरू होगी। शो का एक बड़ा हिस्सा मुंबई में शूट किया जाएगा। एक सूत्र ने कहा, वाणी केवल उन प्रोजेक्ट की तलाश में हैं जहां वह याद रखने के लिए एक प्रदर्शन दे सकें। उन्हें एक चुनौती पसंद है और वह अपनी एक्टिंग में पूरी तरह से उतरती हैं। उन्होंने चंडीगढ़ करे आशिकी में यह शानदार प्रदर्शन किया। सूत्र ने आगे कहा, जबकि वह थिएटर को तरजीह देती हैं, वह खुद को अच्छे डिजिटल प्रोजेक्ट्स में देखती हैं। यह एक किरकिरा, ६ आरदार क्राइम थ्रिलर है जिसे वाईआरएफ बना रहा है। यह एक शानदार कॉन्टेंट है और इसके बारे में वो बेहद एक्साइटेड हैं। वे इसको ऐसे पैमाने पर लाएंगे जो लोगों को आश्चर्यचकित कर देगा। सूत्र ने कहा, गोपी साफ थे कि वह किसी ऐसे को कास्ट करना चाहते थे जो ओटीटी में ताजा हो। वह एक ठोस कलाकार चाहते थे जो इस रोमांचक थ्रिलर में खुद को पकड़ सके और शानदार काम कर सके। गोपी को इसे टाइटल देने के लिए एक कलाकार की जरूरत थी। उन्होंने हमेशा वाणी की फिल्मों में उनके काम की सराहना की है।

## रणबीर-श्रद्धा की फिल्म तू झूठी मैं मक्कार का पहला गाना तेरे प्यार में जारी



रणबीर कपूर और श्रद्धा कपूर काफी समय से लव रंजन की फिल्म तू झूठी मैं मक्कार को लेकर सुर्खियां बटोर रहे हैं। अब बुधवार को फिल्म का पहला गाना तेरे प्यार में रिलीज हो गया है, जिसमें रणबीर-श्रद्धा की खूबसूरत केमिस्ट्री देखने को मिल रही है। पूरे गाने में यह जोड़ी एक-दूसरे के प्यार में डूबी दिखाई दे रही है। इस गाने को अरिजीत सिंह ने निकिता गांधी के साथ गाया है, जबकि इसके बोल अमिताभ भट्टाचार्य ने लिखे हैं। यह फिल्म 8 मार्च, 2023 को होली के दिन सिनेमाघरों में रिलीज होने के लिए तैयार है। इस फिल्म को लव फिल्म्स के लव रंजन और अंकुर गर्ग द्वारा निर्मित किया गया है, वहीं टी-सीरीज के गुलशन कुमार और भूषण कुमार द्वारा इसे प्रस्तुत किया है। वर्कफ्रंट की बात करें तो रणबीर इन दिनों अपनी अगली फिल्म एनिमल को लेकर भी व्यस्त हैं, वहीं श्रद्धा भी नागिन, लवली सिंह और स्त्री 2 में दिखाई देंगी।

## कमल हासन ने शुरु की इंडियन 2 की शूटिंग, हेलीकॉप्टर से पहुंचे गंडिकोटा



दिग्गज अभिनेता कमल हासन मौजूदा वक्त में अपनी साल 1996 में आई ब्लॉकबस्टर फिल्म इंडियन के सीक्वल पर काम कर रहे हैं। फ्रेंचाइजी की दूसरी किस्त का दर्शक ब्रेसबी से इंतजार कर रहे हैं। प्रशंसक एक बार फिर सुपरस्टार को सेनापति के रूप में देखने के लिए बेताब हैं। एस शंकर द्वारा निर्देशित इस फिल्म की शूटिंग के लिए अब कमल हेलीकॉप्टर से तिरुपति से गंडिकोटा पहुंच चुके हैं। उनका एक वीडियो भी सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है। इसमें काजल अग्रवाल, सिद्धार्थ, गुलशन ग्रोवर, प्रिया भवानी शंकर, समुथिरकानी, बॉबी सिम्हा, गुरु सोमसुंदरम, दिल्ली गणेश, जयप्रकाश और वेनेला किशोर जैसे कलाकार भी शामिल हैं। वहीं कुछ दिनों पहले रकुल प्रीत सिंह ने पुष्टि की थी कि वह इंडियन 2 में एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाएंगी। बता दें, इंडियन 2 की शूटिंग 2019 में शुरू हुई थी, लेकिन सेट पर एक दुर्भाग्यपूर्ण दुर्घटना के बाद शूटिंग को आगे बढ़ा दिया गया।

## कई ब्यूटी प्रोडक्ट्स का विकल्प बन सकता है आईशैडो, जानिए 5 इस्तेमाल



आईशैडो एक आई मेकअप प्रोडक्ट है, जिसका इस्तेमाल आईलाइन पर किया जाता है और इससे कई तरह के स्टाइल आसानी से क्रिएट किए जा सकते हैं। हालांकि, इसका इस्तेमाल सिर्फ यहीं तक सीमित नहीं है। आप चाहें तो कई तरह के ब्यूटी प्रोडक्ट्स के विकल्प के तौर पर भी इसका इस्तेमाल कर सकते हैं। आइए आज आईशैडो से जुड़े पांच बेहतरीन हैक्स के बारे में जानते हैं।

**आइब्रो को उभारने के लिए किया जा सकता है इस्तेमाल**

अगर आपकी आइब्रो पेंसिल खत्म हो गई है या आप इसमें निवेश नहीं करना चाहते हैं तो अपनी आइब्रो को उभारने के लिए आप आईशैडो का भी इस्तेमाल कर सकते हैं। आइब्रो पर आईशैडो पाउडर का इस्तेमाल करने से वे अधिक प्राकृतिक, मुलायम और मोटी दिखती हैं। इसके लिए मैट डार्क ब्राउन या ब्लैक शेड चुनें और इसे एंगल्ड ब्रश से अपनी आइब्रो पर लगाएं।

**चीकबोन्स को करें कंटूर**

महंगे कंटूर स्टिक या ब्रॉन्जर की जगह भी आप आईशैडो का इस्तेमाल कर सकते हैं। इससे आप इन प्रोडक्ट के लिए अधिक पैसा खर्च करने से भी बच सकते हैं। अपनी त्वचा की टोन से एक या दो शेड गहरे रंग का आईशैडो चुनें और इसे अपने चीकबोन्स के बीच में जॉ लाइन के नीचे और माथे के किनारों पर एंगल्ड ब्रश से लगाएं और फिर इसे अच्छे से ब्लेंड करें।

**बतौर आईलाइनर करें इस्तेमाल**

अपने आईशैडो शेड को एक लिक्विड आईलाइनर में बदलें और इसे अपनी लैश लाइन पर एक एंगल्ड ब्रश से लगाएं। इस्तेमाल से पहले ब्रश को गुलाब जल से गीला करना न भूलें। आप भूरे या काले जैसे क्लासिक आईलाइनर रंगों को चुन सकती हैं या चमकीले रंगों के साथ एक्सपेरिमेंट भी कर सकते हैं। आप इसे अपनी वॉटरलाइन पर भी इस्तेमाल कर सकते हैं।

**न्यूड लिपस्टिक की तरह करें इस्तेमाल**

क्या आप जानते हैं कि आपका आईशैडो न्यूड लिपस्टिक में भी बदल सकता है? एक न्यूड आईशैडो पैलेट न्यूड लिपस्टिक शेड की तरह प्रभावी रूप से काम कर सकता है और आपको आकर्षक लुक दे सकता है। इसके लिए सबसे पहले अपने होंठों पर थोड़ा कंसीलर लगाएं। फिर इन पर थोड़ा न्यूड आईशैडो शेड लगाएं और अच्छी तरह ब्लेंड करें। अंत में होंठों पर लिपबाम लगाएं।

**हाइलाइटर के रूप में करें इस्तेमाल**

अगर आप अपने नियमित हाइलाइटर का इस्तेमाल करके ऊब चुके हैं तो अपने आईशैडो से एक अच्छा शेड चुनकर अपने लुक के साथ एक्सपेरिमेंट करें। फ्लॉलेस मेकअप फिनिश पाने के लिए न्यूड शेड चुनें और इससे अपने चेहरे के विशेष हिस्सों को हाइलाइट करें। ग्लैम लुक के लिए आप गोल्ड या मेटैलिक आईशैडो का भी इस्तेमाल कर सकती हैं। आप अपने कॉलरबोन पर भी आईशैडो लगा सकती हैं।

सिद्धार्थनगर का सबसे बड़ा प्रिंटिंग पब्लिकेशन हाउस...  
**बुद्ध पब्लिकेशन**  
 ऑफसेट एण्ड प्रिन्टर्स

● जी.एस.टी. मिल बुक/फार्म ● कार्यालय टिकट ● स्कूल कार्ड/फार्म/डायरी ● परामर्श  
 ● कलर पीटर ● कलर प्रिंटिंग कार्ड ● टीएचटी टैटो पैड ● बैंक फार्म  
 (टिकट-टीरो एजेंसी जीवद नम्फरपुर-सिद्धार्थनगर (उ.प्र.)

☎ 8795951917, 9453824459