



# बुद्ध का संदेश

हिन्दी समाचार पत्र

लखनऊ, कानपुर, कन्नौज, बरेली, सीतापुर, सोनभद्र, गोप्ता, बाराबंकी, बलरामपुर, श्रावस्ती, बहराइच, अम्बेडकरनगर, फैजाबाद, बस्ती, संतकबीरनगर, गोरखपुर, कुशीनगर, देवरिया, महाराजगंज, सिद्धार्थनगर में एक साथ प्रसारित।

यो यो हनी सिंह  
ने मौनी...8

VIDEO

दैनिक बुद्ध का संदेश

9795951917, 9415163471

@budhakasandesh

budhakasandeshnews@gmail.com

www.budhakasandesh.com

मंगलवार, 27 दिसंबर 2022 सिद्धार्थनगर संस्करण

www.budhakasandesh.com

वर्ष: 10 अंक: 07 पृष्ठ 8 आमंत्रण मूल्य 2/-रुपया

लखनऊ सुचीबद्ध कोड— SDR-DLY-6849, डी.ए.पी.पी.कोड—133569

सम्पादक: राजेश शर्मा

उत्तर प्रदेश सरकार एवं भारत सरकार (DAVP) से सरकारी विज्ञापनों के लिए मान्यता प्राप्त

## चीन-पाकिस्तान मिलकर आज नहीं तो कल भारत पर हमला कर सकते हैं: राहुल गांधी

नयी दिल्ली। कांग्रेस नेता पर हमला करने की चीन की मानसिकता अभी भी ढाई मोर्चों पर युद्ध की है। हमारी मानसिकता न तो संयुक्त अभियानगत संचालन की है और न ही साइबर युद्ध की। इसी कड़ी में उन्होंने भारत से एकजुट रहने की अपील की और कहा कि चीन और पाकिस्तान दोनों हमें 'चकित' करने की तैयारी कर रखे हैं। इसनिए मैं दोहराता रहता हूं कि सरकार चुप नहीं बैठ सकती।'

उन्होंने कहा कि भारत 'बेहद नाजुक' रणनीति का हिस्सा थी, ऐसा देश रिश्ते में है और उसे अभी कदम जिसके साथ अब उसके आर्थिक उठाना चाहिए अन्यथा उसे 'भारी सबूत' भी है। राहुल ने पंच मिनट के वीडियो में कहा, 'चीन और पाकिस्तान दोनों हमें 'चकित' करने की तैयारी कर रखे हैं। इसनिए मैं दोहराता रहता हूं कि सरकार चुप नहीं बैठ सकती।'

राहुल ने रिवायर को अपने चौनाल पर पाकिस्तान एक हो गए हैं और इस बातचीत को साझा किया। यदि युद्ध तो एक से नहीं, जो दोनों से होगा। देश को बहुत बड़ा बड़ा बड़ा बड़ा बड़ा करारवाई करनी चाहिए थी, जो हमने नहीं की। अगर हम जल्द कार्रवाई नहीं करेंगे तो देश को नुकसान होगा।

नई दिल्ली। कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष राहुल गांधी फिलहाल भारत जोड़ी यात्रा निकाल रहे हैं। इसी कड़ी में उन्होंने भारत से एकजुट रहने की अपील की और कहा कि चीन और पाकिस्तान दोनों हमें 'चकित' करने की तैयारी कर रखे हैं। इसी को लेकर आप भाजपा की ओर से राहुल गांधी पर पलटवार किया गया है। केंद्रीय सूचना एवं प्रसारण मंत्री अनुराग ठाकुर ने कहा कि राहुल गांधी को अपनी पार्टी की चिंता करनी चाहिए। देश की चिंता प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी पर छोड़ दें। अपने बयान में उन्होंने कहा कि राहुल गांधी कांग्रेस पार्टी की चिंता करें, देश की चिंता प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी पर छोड़ दें। उन्होंने कहा कि जिसने अतिक्रमण करने वालों को भी

नई दिल्ली। कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष राहुल गांधी फिलहाल भारत जोड़ी यात्रा निकाल रहे हैं। इसी कड़ी में उन्होंने भारत से एकजुट रहने की अपील की और कहा कि चीन और पाकिस्तान दोनों हमें 'चकित' करने की तैयारी कर रखे हैं। इसी को लेकर आप भाजपा की ओर से राहुल गांधी पर पलटवार किया गया है। केंद्रीय सूचना एवं प्रसारण मंत्री अनुराग ठाकुर ने कहा कि राहुल गांधी को अपनी पार्टी की चिंता करनी चाहिए। देश की चिंता प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी पर छोड़ दें। अपने बयान में उन्होंने कहा कि राहुल गांधी कांग्रेस पार्टी की चिंता करें, देश की चिंता प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी पर छोड़ दें। उन्होंने कहा कि जिसने अतिक्रमण करने वालों को भी

## राहुल गांधी के बयान पर अनुराग ठाकुर का जवाब

## कांग्रेस की चिंता करें देश की चिंता पीएम मोदी पर छोड़ दें

साथ ही उन्होंने कहा कि वे और पाकिस्तान एक हो गए हैं चीन की भाषा बोलते हैं और यह कांग्रेस की विचारधारा पर नहीं, दोनों से होगा। देश को सवाल खड़ा करता है। आपको बहुत बड़ा जाटका लेगा। भारत बता दें कि राहुल गांधी ने यह बयान पूर्व सेनिकों के साथ बातचीत के दौरान दी। उन्होंने भारत 'बेहद नाजुक' कहा कि हमारे देश में अशांति है, लड़ाई है, भ्रम है, घृणा है। हमारी मानसिकता अभी भी ढाई मोर्चों पर युद्ध की है। हमारी मानसिकता उठाना चाहिए अन्यथा उसे 'भारी जाटका' लगेगा। पूर्व कांग्रेस अधिकारी ने कहा कि गलवान और डोकलाम में भारतीय और चीनी उठाना चाहिए अन्यथा उसे 'भारी जाटका' कहा। उन्होंने सवाल करते हुए कहा कि डोकलाम हुआ तो इससा थीं, ऐसा देश जिसके पाकिस्तान दोनों हमें 'चकित'

साथ अब उसके आर्थिक संबंध के साथ क्या कर रहे थे? इसके और पाकिस्तान एक हो गए हैं और यह यदि युद्ध छिड़ा तो एक से यह कांग्रेस की विचारधारा पर नहीं, दोनों से होगा। देश को सवाल खड़ा करता है। आपको बहुत बड़ा जाटका लेगा। भारत अब बेहद नाजुक स्थिति में है। इसके साथ ही उन्होंने कहा कि हमारे देश में अशांति है, लड़ाई है, भ्रम है, घृणा है। हमारी मानसिकता अभी भी ढाई मोर्चों पर युद्ध की है। हमारी मानसिकता न तो संयुक्त अभियानगत संचालन की है और उन ही साइबर युद्ध की। कांग्रेस नेता ने कहा कि भारत अब बेहद नाजुक स्थिति में है। चीन और ताजिलाम में भारतीय और चीनी उठाना चाहिए अन्यथा उसे 'भारी जाटका' कहा। उन्होंने सवाल करते हुए कहा कि डोकलाम हुआ तो इससा थीं, ऐसा देश जिसके पाकिस्तान दोनों हमें 'चकित'



देश में पहले आतंक फैलाने का प्रयास किया उसको भारत गांधी जीसे लोग सेना पर सवाल की सेनाने चुनाव के बाद यदि प्रदेश में सर्जिकल स्ट्राइक, बालाकोट में सर्जिकल स्ट्राइक करके जवाब दिया। अपने बयान में उन्होंने कहा कि राहुल गांधी कांग्रेस पार्टी की चिंता करें, देश की चिंता प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी पर छोड़ दें। उन्होंने कहा कि जोकलाम हुआ तो इससा थीं, ऐसा देश जिसके पाकिस्तान दोनों हमें 'चकित'

## मध्यप्रदेश में कांग्रेस सरकार बनी तो वृद्धावस्था पेंशन बढ़ाकर 1,000 रुपये महीना करेंगे : कमलनाथ

भोपाल। मध्यप्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष कमलनाथ ने इशारा करते हुए ट्वीट किया, 'हमने वृद्धावस्था पेंशन को 300 रुपये से बढ़ाकर 600 रुपये किया था अब हम इसे 1,000 रुपये करने जा रहे थे। सौदेवाली से हमारी सरकार गिरा दी गई और बुजुर्गों का 1,000 रुपये महीने पेंशन का हफ मारा गया।' उन्होंने आगे लिया, 'मध्यप्रदेश में (नवंबर 2023 में) होने वाले विधायक सम्मान बढ़ाकर 1,000 रुपये महीना करेंगे। अपनी पार्टी की सेनिकों के बीच झड़पें आपस में जुड़ी हुई थीं और पाकिस्तान के साथ सिलकर भारत पर हमला करते हुए कहा कि डोकलाम हुआ तो इससा थीं, ऐसा देश जिसके पाकिस्तान दोनों हमें 'चकित'



बढ़ाकर, 1,000 रुपये महीना करेंगे। अपनी पार्टी की बातचीत के बाद यदि प्रदेश में सर्जिकल स्ट्राइक करते हुए कहा कि डोकलाम हुआ तो इससा थीं, ऐसा देश जिसके पाकिस्तान दोनों हमें 'चकित'

बढ़ाकर, 1,000 रुपये महीना करेंगे। अपनी पार्टी की बातचीत के बाद यदि प्रदेश में सर्जिकल स्ट्राइक करते हुए कहा कि डोकलाम हुआ तो इससा थीं, ऐसा देश जिसके पाकिस्तान दोनों हमें 'चकित'

बढ़ाकर, 1,000 रुपये महीना करेंगे। अपनी पार्टी की बातचीत के बाद यदि प्रदेश में सर्जिकल स्ट्राइक करते हुए कहा कि डोकलाम हुआ तो इससा थीं, ऐसा देश जिसके पाकिस्तान दोनों हमें 'चकित'

बढ़ाकर, 1,000 रुपये महीना करेंगे। अपनी पार्टी की बातचीत के बाद यदि प्रदेश में सर्जिकल स्ट्राइक करते हुए कहा कि डोकलाम हुआ तो इससा थीं, ऐसा देश जिसके पाकिस्तान दोनों हमें 'चकित'

बढ़ाकर, 1,000 रुपये महीना करेंगे। अपनी पार्टी की बातचीत के बाद यदि प्रदेश में सर्जिकल स्ट्राइक करते हुए कहा कि डोकलाम हुआ तो इससा थीं, ऐसा देश जिसके पाकिस्तान दोनों हमें 'चकित'

बढ़ाकर, 1,000 रुपये महीना करेंगे। अपनी पार्टी की बातचीत के बाद यदि प्रदेश में सर्जिकल स्ट्राइक करते हुए कहा कि डोकलाम हुआ तो इससा थीं, ऐसा देश जिसके पाकिस्तान दोनों हमें 'चकित'

बढ़ाकर, 1,000 रुपये महीना करेंगे। अपनी पार्टी की बातचीत के बाद यदि प्रदेश में सर्जिकल स्ट्राइक करते हुए कहा कि डोकलाम हुआ तो इससा थीं, ऐसा देश जिसके पाकिस्तान दोनों हमें 'चकित'

बढ़ाकर, 1,000 रुपये महीना करेंगे। अपनी पार्टी की बातचीत के बाद यदि प्रदेश में सर्जिकल स्ट्राइक करते हुए कहा कि डोकलाम हुआ तो इससा थीं, ऐसा देश जिसके पाकिस्तान दोनों हमें 'चकित'

बढ़ाकर, 1,000 रुपये महीना करेंगे। अपनी पार्टी की बातचीत के बाद यदि प्रदेश में सर्जिकल स्ट्राइक करते हुए कहा कि डोकलाम हुआ तो इससा थीं, ऐसा देश जिसके पाकिस्तान दोनों हमें 'चकित'

बढ़ाकर, 1,000 रुपये महीना करेंगे। अपनी पार्टी की बातचीत के ब



## अस्थायी गोवंश आश्रय स्थल का हुआ निरीक्षण

दैनिक बुद्ध का संदेश  
सिद्धार्थनगर | विकास खण्ड बड़पुर के अन्तर्गत ग्राम पंचायत



पिपरसन में संचालित अस्थायी गोवंश आश्रय स्थल का निरीक्षण किया गया। खण्ड विकास अधिकारी द्वारा बताया गया कि वर्तमान में 40 गोवंश संरक्षित हैं। जिसमें 3 पशु बीमार हैं, एक पशु सड़क दुर्घटना में चोटिल है। निर्देशित किया गया कि पशु चिकित्सक से तत्काल उपचार करावे। गोवंश के लिए पर्याप्त मात्रा में चारा भूरा उपलब्ध पाया गया। हरे चारों की व्यवस्था करने के निर्देश दिये गये। खण्ड विकास अधिकारी द्वारा बताया गया कि गौशाला की भूमि पर बरसीन बोया गया है। गौशाला में ठड़ से बचाव के लिए तिरपाल एवं अलाव की व्यवस्था कराए गया है। खण्ड विकास अधिकारी को निर्देशित किया गया कि पीने का पानी के हौज एवं परिसर की प्रतिदिन साफ सफाई कराने का निर्देश दिया गया।

## बाल वैज्ञानिक परमेश्वर ने राज्य स्तरीय प्रतियोगिता में जिले का लहराया परचम

दैनिक बुद्ध का संदेश  
सिद्धार्थनगर | 30 वीं राष्ट्रीय बाल विज्ञान कांग्रेस 2022-23 के



राज्य स्तरीय प्रस्तुतिकरण में जनपद सिद्धार्थनगर के उच्च प्राथमिक विद्यालय जोगिया की टीम का प्रोजेक्ट राष्ट्रीय स्तर के लिए चयनित किया गया। उक्त प्रोजेक्ट का प्रस्तुतिकरण ग्रुप लिडर परमेश्वर द्वारा किया गया, जिसे गाइड टीचर अंशुमान सिंह ने मार्गदर्शन प्रदान किया। उक्त राज्य स्तरीय प्रस्तुतिकरण पंतंजलि ऋषिकुल विद्यालय प्रयागराज में सम्पन्न हुआ। जिसमें प्रदेश के विभिन्न जनपदों के चयनित प्रोजेक्ट्स में से कुल 20 प्रोजेक्ट का चयन राष्ट्रीय स्तर पर प्रस्तुतिकरण हेतु किया गया। जिसका आयोजन जनवरी के अंतिम सप्ताह में अहमदाबाद गुजरात में होना है। इस उपलब्ध पर विद्यार्थी, अधिकारी, मुख्य विकास अधिकारी, जिला विद्यालय निरीक्षक व शास्त्री अधिकारी व जारी किया गया।

## ब्लॉक स्तरीय खेल कूद कार्यक्रम हुआ संपन्न

दैनिक बुद्ध का संदेश  
उसका बाजार, सिद्धार्थनगर। युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार द्वारा ब्लॉक स्तरीय खेल कूद का आयोजन किया



रवि प्रताप यादव की अध्यक्षता में खेल कूद का कार्यक्रम किया गया। जिसमें मुख्य अतिथि में ब्लॉक प्रमुख प्रतिनिधि राम सुरेश चौहान रहे। इस कार्यक्रम के द्वारा कबड्डी, वालीबाल, खो-खो, दौड़, लंबी कूद खिलाया गया। इसमें प्रथम आए हुए बच्चों को मेडल पहनाकर सम्मानित किया गया और ब्लॉक प्रमुख प्रतिनिधि राम सुरेश चौहान ने बताया कि सभी बच्चे बहुत अच्छा से निष्ठावान से प्रतिभाग किया गया और भविष्य उज्ज्वल के लिए शुभकामनाएं दी है। इस कार्यक्रम में उपस्थित आकाश पाठक, अखिलेश यादव, विनय कुमार, अलोक चौरसिया, सौहार्द यादव, अनुप चौरसिया, नन्द प्रताप यादव आदि लोग रहे।

## लोकतंत्र के सजग प्रहरी के साथ साहित्यकार थे अटलःडा जयसिंह

दैनिक बुद्ध का संदेश

उसका बाजार, सिद्धार्थनगर। अवध वाटिका साहित्य मंच बहराइच द्वारा आगामी 27 दिसंबर को किसान इंटर कालेज बहराइच में एक वृद्ध साहित्यिक एवं सांस्कृतिक सम्मान समारोह में राष्ट्रीय स्तर के अम्बेडकर नगर (मोगलहा) के निवासी शिक्षक, साहित्यकार एवं जनलेखक आनन्द कुमार सुमन को उनके द्वारा लगातार साहित्य के क्षेत्र में किये जा रहे मानवीय मूल्यों के लिये संघर्षरत सृजनात्मक लेखकीय आन्दोलन के लिए सम्मानित किया जाएगा। जानकारी लेखक आनन्द कुमार सुमन ने देते हुए बताया कि सांस्था की ओर से आमंत्रण पत्र प्राप्त हो चुका है। ज्ञातव्य हो कि सुमन पूर्वीचल के प्रतिष्ठित गीतकार, कवि व दलित साहित्यकार के रूप में जाने व पहचाने जाते हैं।

## फाइनल मैच का हुआ उद्घाटन

दैनिक बुद्ध का संदेश

सिद्धार्थनगर। स्टेडियम में चल रहे टूर्नामेंट गौतम बुद्ध लेदर बॉल प्रतियोगिता के फाइनल मैच का उद्घाटन राकेश बिल्डिंग मैटेरियल प्रोपराइटर रुपेश वर्मा एवं केजीएन इंटरप्राइजेज सेल्स

कॉलेज से हुई थी। छात्र जीवन से ही वे

कॉलिवर्स्टु-सिद्धार्थनगर। राजकीय बौद्ध

राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के स्वयंसेवक बने

संग्रहालय पिपरहवा में भारत रत्न पूर्व प्रध और तभी से राष्ट्रीय स्तर के प्रतियोगिताओं के

संग्रहालय पिपरहवा में भारत रत्न पूर्व प्रध और तभी से राष्ट्रीय स्तर के प्रतियोगिताओं के

संग्रहालय पिपरहवा में भारत रत्न पूर्व प्रध और तभी से एक थे। 1968 से 1973 तक वह उसके राष्ट्रीय अध्यक्ष भी रहे। 1980 में जनता पार्टी से असंतुष्ट होकर इहाँने जनता पार्टी छोड़ दी और भारतीय जनता पार्टी की स्थापना की 6 अप्रैल 1980 में बनी भारतीय जनता पार्टी के अध्यक्ष पद का दायित्व भी इहें सौंपा गया। लोकतंत्र के सजग प्रहरी अटल बिहारी वाजपेई ने 1996 में प्रधानमंत्री के रूप में देश की बागड़ेर संभाली 19 अप्रैल 1998 को पुनः प्रधानमंत्री पद की शपथ ली और उनके नेतृत्व में 13 दलों की गठबंधन सरकार ने पांच वर्षों में देश के अंदर प्रगति के अनेक आयाम स्थापित किए। 2015 में उन्हें भारत रत्न दिया गया। 16 अगस्त 2018 को इस संसार से अपनी कीर्ति को अमरत्व प्रदान कर इहाँने अपना नश्वर शेरीर त्याग दिया। उक्त बातें मुख्यातिथि सिद्धार्थ विश्वविद्यालय हिंदी विभाग के असिस्टेंट प्रोफेसर डॉ जयसिंह यादव ने कही। संग्रहालयाध्यक्ष डॉ तृष्णि राय ने पूर्व प्रधानमंत्री अटल बिहारी वाजपेई की जीवन पर छात्रों को अवगत कराते हुए कहा कि वाजपेई भारत को उच्च शिखर पर पहुंचाया, उनके कार्यकाल में हुए कारगिल युद्ध में भारतीय सेना ने अपनी शोर्श का परिचय देते हुए अभूतपूर्व विजय हासिल की इसके अतिरिक्त पौखरण परमाणु परीक्षण के द्वारा उन्हाँने भारत को विश्व पटल पर एक निष्ठा से संघ के कार्य में जुट गए। डॉ श्यामा

प्रसाद मुखर्जी और पंडित दीनदयाल उपाध्याय के निर्देशन में राजनीति का पाठ तो

पढ़ा ही साथ ही साथ कई पत्र-पत्रिकाओं के

संपादन का कार्य भी कृशलतापूर्वक करते

रहे। वह भारतीय जनसंघ की स्थापना करने वालों में से एक थे। 1968 से 1973 तक वह उसके राष्ट्रीय अध्यक्ष भी रहे। 1980 में जनता पार्टी से असंतुष्ट होकर इहाँने जनता पार्टी छोड़ दी और भारतीय जनता पार्टी की स्थापना की 6 अप्रैल 1980 में बनी भारतीय अध्यक्ष पद का दायित्व भी इहें सौंपा गया। लोकतंत्र के सजग प्रहरी अटल बिहारी वाजपेई की जीवन पर छात्रों को अवगत कराते हुए कहा कि वाजपेई भारत को उच्च शिखर पर पहुंचाया, उनके कार्यकाल में हुए कारगिल युद्ध में भारतीय सेना ने अपनी शोर्श का परिचय देते हुए अभूतपूर्व विजय हासिल की इसके अतिरिक्त पौखरण परमाणु परीक्षण के द्वारा उन्हाँने भारत को विश्व पटल पर एक निष्ठा से संघ के कार्य में जुट गए। डॉ श्यामा

प्रसाद मुखर्जी और पंडित दीनदयाल उपाध्याय के निर्देशन में राजनीति का पाठ तो

पढ़ा ही साथ ही साथ कई पत्र-पत्रिकाओं के

संपादन का कार्य भी कृशलतापूर्वक करते

रहे। वह भारतीय जनसंघ की स्थापना करने वालों में से एक थे। 1968 से 1973 तक वह उसके राष्ट्रीय अध्यक्ष भी रहे। 1980 में जनता पार्टी से असंतुष्ट होकर इहाँने जनता पार्टी छोड़ दी और भारतीय जनता पार्टी की स्थापना की 6 अप्रैल 1980 में बनी भारतीय अध्यक्ष पद का दायित्व भी इहें सौंपा गया। लोकतंत्र के सजग प्रहरी अटल बिहारी वाजपेई की जीवन पर छात्रों को अवगत कराते हुए कहा कि वाजपेई भारत को उच्च शिखर पर पहुंचाया, उनके कार्यकाल में हुए कारगिल युद्ध में भारतीय सेना ने अपनी शोर्श का परिचय देते हुए अभूतपूर्व विजय हासिल की इसके अतिरिक्त पौखरण परमाणु परीक्षण के द्वारा उन्हाँने भारत को विश्व पटल पर एक निष्ठा से संघ के कार्य में जुट गए। डॉ श्यामा

प्रसाद मुखर्जी और पंडित दीनदयाल उपाध्याय के निर्देशन में राजनीति का पाठ तो

पढ़ा ही साथ ही साथ कई पत्र-पत्रिकाओं के

संपादन का कार्य भी कृशलतापूर्वक करते

रहे। वह भारतीय जनसंघ की स्थापना करने वालों में से एक थे। 1968 से 1973 तक वह उसके राष्ट्रीय अध्यक्ष भी रहे। 1980 में जनता पार्टी से असंतुष्ट होकर इहाँने जनता पार्टी छोड़ दी और भारतीय जनता पार्टी की स्थापना की 6 अप्रैल 1980 में बनी भारतीय अध्यक्ष पद का दायित्व भी इहें सौंपा गया। लोकतंत्र के सजग प्रहरी अटल बिहारी वाजपेई की जीवन पर छात्रों को अवगत कराते हुए कहा कि वाजपेई भारत को उच्च शिखर पर पहुंचाया, उनके कार्यकाल में ह

# सम्पादकीय

वहां टैंकरों के जरिए बाहर से उसे लाया जाता है और फिर लोकल वेंडर इसकी सप्लाई करते हैं। ताजा घटना सारण जिले में हुई है। इस जिले के इन्हीं इलाकों में चार माह पहले 18 लोगों की जहरीली शराब से मौत हो गई थी। तब भी ये बात सामने आई थी कि देसी शराब किस सहजता के साथ उपलब्ध है। इस बार भी मामला सामने आने के ...

भले अपनी समझ से सरकार ने शराबबंदी लोक हित में लागू की हो, लेकिन इस बंदी की आड़ में गैर-कानूनी धंधा फूलने-फलने लगे, तो उसके लिए सरकार अपनी जवाबदेही से नहीं बच सकती। बिहार में जहरीली शराब हादसे की ताजा घटना में मौतों की बढ़ती संख्या के बीच मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने यह विवादास्पद बयान दिया कि उपयोग तो मरोगे ये उनकी दलील है कि हत्या अनंतकाल से अपराध है, फिर हत्याएं होती हैं। उसी तरह शराब पीना अपराध बनाए जाने के बाद आपराधिक तत्व इसे बेचने का धंधा करते हैं, जिसमें लोग सहभागी बन कर अपनी जान को खतरे में डालते हैं। इस सिलसिले में नीतीश कुमार से यह प्रश्न पूछा जा सकता है कि यथा हत्याकांड होने पर प्रशासन और सरकार की जवाबदेही तय नहीं की जाती है? इसी तरह भले अपनी समझ से सरकार ने शराबबंदी लोक हित में की हो, लेकिन इस बंदी की आड़ में गैर-कानूनी धंधा फूलने-फलने लगे, तो उसके लिए सरकार अपनी जवाबदेही से नहीं बच सकती। जिस तरह उसने समाज सुधार के इस कदम के लिए उत्साह दिखाय, उससे वैसी

# समाधान तो सोचना होगा



जहरीली शराब से मौत हो गई थी। तब भी ये बात सामने आई थी कि देसी शराब किस सहजता के साथ उपलब्ध है। इस बार भी मामला सामने आने के बाद से बीते 48 घंटे के दौरान 600 लीटर देसी शराब जब्त की जा चुकी थी। सवाल है कि ये जब्ती पहले क्यों नहीं हुई?

ही अपेक्षा उस कदम की वजह से पैदा हुई समस्या का समाधान ढूँढने की है।

गौरतलब है कि पहले की घटनाओं की तरह ही ताजा घटना के शिकार ज्यादातर गरीब और पिछड़े तबकों के लोग हैं। जबकि ये आम शिकायत है कि संपन्न और रसूखदार लोगों के लिए शराब सप्लाई की व्यवस्था बदस्तुर जारी है। आरोप तो यह है कि इस व्यवस्था को पुलिस और प्रशासन की सहभागिता से चलाया जा रहा है। ऐसे में सरकार उसके कदम की वजह से बीनी रिस्ति के शिकार लोगों को ही दोषी ठहरा कर अपनी जिम्मेदारी से नहीं बच सकती। उसके पास इस शिकायत का भी कोई उद्दित जवाब नहीं है कि तभाम इलाकों में आसानी से शराब मिल जाती है। वहां टैंकरों के जरिए बाहर से उसे लाया जाता है और फिर लोकल वेंडर इसकी सप्लाई करते हैं। ताजा घटना सारण जिले में हुई है। इस जिले के इन्हीं इलाकों में चार माह पहले 18 लोगों की

## इस सत्र में दिखी विपक्षी एकता

संसद के शीतकालीन सत्र में भले विपक्षी पार्टियों के उठाए मुद्दों पर चर्चा नहीं



हुई लेकिन संसद के अंदर और बाहर विपक्षी पार्टियों में एकजुटता देखने को मिली। ऐसी पार्टियां, जो एक दूसरे का खुल कर विरोध करती हैं और चुनाव में एक दूसरे को नुकसान पहुंचाने के लिए लड़ती हैं वो पार्टियां भी एक साथ आईं। आम आदमी पार्टी के नेता भी कांग्रेस की बुलाई बैठक में शामिल हुए तो तृणमूल कांग्रेस और भारत राष्ट्र समिति के नेता भी कांग्रेस के साथ बैठे। कांग्रेस अध्यक्ष और राज्यसभा में नेता विपक्ष मलिकार्जुन खडगे ने कहा है कि सभी विपक्षी दल कांग्रेस की छतरी के तले आ जायें और विपक्षी महागठबंधन की शुरुआत की जायें, लेकिन आप के संयोजक केजरीवाल बार-बार ...

नीतीश कुमार लगातार विपक्षी एकता की अपील करते रहे हैं, विपक्ष के बड़े नेताओं से भी मुलाकातें की हैं, लेकिन सबसे प्रमुख विपक्षी पार्टी कांग्रेस और शैशवकालीन आप अलग-

लग्न की अपील करते रहे हैं। दरअसल हमारा भी राष्ट्रीय होते हैं। राष्ट्रीय सन्दर्भ में जद-यू फिलहाल झर्ण की अवरस्था में है। उसके शीर्ष नेता और गठबंधन की सातों ताकतें विहार के विधानसभा उपचुनाव तो भाजपा के मुकाबले जीत नहीं पाईं और भाजपा मुक्त भारत की गालबर्जाई शुरू हो गई है। अभी तो यह देखना शेष है कि प्रधानमंत्री मोदी और भाजपा के समर्थन, सहयोग के बिना जद-यू कितनी लोकसभा सीटें जीत सकती हैं? नीतीश कुमार लगातार विपक्षी एकता की अपील करते रहे हैं, विपक्ष के बड़े नेताओं से भी मुलाकातें की हैं, लेकिन सबसे प्रमुख विपक्षी पार्टी कांग्रेस और शैशवकालीन आप अलग-

लग्न की अपील करते रहे हैं। कांग्रेस अध्यक्ष के काडर वाली भाजपा से मुक्त भारत की बुलंद की जा सकती है? दरअसल हमारा भी राष्ट्रीय होते हैं। राष्ट्रीय सन्दर्भ में जद-यू फिलहाल झर्ण की अवरस्था में है। उसके शीर्ष नेता और गठबंधन की सातों ताकतें विहार के विधानसभा उपचुनाव तो भाजपा के मुकाबले जीत नहीं पाईं और भाजपा मुक्त भारत की गालबर्जाई शुरू हो गई है। अभी तो यह देखना शेष है कि प्रधानमंत्री मोदी और भाजपा के समर्थन, सहयोग के बिना जद-यू कितनी लोकसभा सीटें जीत सकती हैं? नीतीश कुमार लगातार विपक्षी एकता की अपील करते रहे हैं, विपक्ष के बड़े नेताओं से भी मुलाकातें की हैं, लेकिन सबसे प्रमुख विपक्षी पार्टी कांग्रेस और शैशवकालीन आप अलग-

लग्न की अपील करते रहे हैं। कांग्रेस अध्यक्ष के काडर वाली भाजपा से मुक्त भारत की बुलंद की जा सकती है? दरअसल हमारा भी राष्ट्रीय होते हैं। राष्ट्रीय सन्दर्भ में जद-यू फिलहाल झर्ण की अवरस्था में है। उसके शीर्ष नेता और गठबंधन की सातों ताकतें विहार के विधानसभा उपचुनाव तो भाजपा के मुकाबले जीत नहीं पाईं और भाजपा मुक्त भारत की गालबर्जाई शुरू हो गई है। अभी तो यह देखना शेष है कि प्रधानमंत्री मोदी और भाजपा के समर्थन, सहयोग के बिना जद-यू कितनी लोकसभा सीटें जीत सकती हैं? नीतीश कुमार लगातार विपक्षी एकता की अपील करते रहे हैं, विपक्ष के बड़े नेताओं से भी मुलाकातें की हैं, लेकिन सबसे प्रमुख विपक्षी पार्टी कांग्रेस और शैशवकालीन आप अलग-

लग्न की अपील करते रहे हैं। कांग्रेस अध्यक्ष के काडर वाली भाजपा से मुक्त भारत की बुलंद की जा सकती है? दरअसल हमारा भी राष्ट्रीय होते हैं। राष्ट्रीय सन्दर्भ में जद-यू फिलहाल झर्ण की अवरस्था में है। उसके शीर्ष नेता और गठबंधन की सातों ताकतें विहार के विधानसभा उपचुनाव तो भाजपा के मुकाबले जीत नहीं पाईं और भाजपा मुक्त भारत की गालबर्जाई शुरू हो गई है। अभी तो यह देखना शेष है कि प्रधानमंत्री मोदी और भाजपा के समर्थन, सहयोग के बिना जद-यू कितनी लोकसभा सीटें जीत सकती हैं? नीतीश कुमार लगातार विपक्षी एकता की अपील करते रहे हैं, विपक्ष के बड़े नेताओं से भी मुलाकातें की हैं, लेकिन सबसे प्रमुख विपक्षी पार्टी कांग्रेस और शैशवकालीन आप अलग-

लग्न की अपील करते रहे हैं। कांग्रेस अध्यक्ष के काडर वाली भाजपा से मुक्त भारत की बुलंद की जा सकती है? दरअसल हमारा भी राष्ट्रीय होते हैं। राष्ट्रीय सन्दर्भ में जद-यू फिलहाल झर्ण की अवरस्था में है। उसके शीर्ष नेता और गठबंधन की सातों ताकतें विहार के विधानसभा उपचुनाव तो भाजपा के मुकाबले जीत नहीं पाईं और भाजपा मुक्त भारत की गालबर्जाई शुरू हो गई है। अभी तो यह देखना शेष है कि प्रधानमंत्री मोदी और भाजपा के समर्थन, सहयोग के बिना जद-यू कितनी लोकसभा सीटें जीत सकती हैं? नीतीश कुमार लगातार विपक्षी एकता की अपील करते रहे हैं, विपक्ष के बड़े नेताओं से भी मुलाकातें की हैं, लेकिन सबसे प्रमुख विपक्षी पार्टी कांग्रेस और शैशवकालीन आप अलग-

लग्न की अपील करते रहे हैं। कांग्रेस अध्यक्ष के काडर वाली भाजपा से मुक्त भारत की बुलंद की जा सकती है? दरअसल हमारा भी राष्ट्रीय होते हैं। राष्ट्रीय सन्दर्भ में जद-यू फिलहाल झर्ण की अवरस्था में है। उसके शीर्ष नेता और गठबंधन की सातों ताकतें विहार के विधानसभा उपचुनाव तो भाजपा के मुकाबले जीत नहीं पाईं और भाजपा मुक्त भारत की गालबर्जाई शुरू हो गई है। अभी तो यह देखना शेष है कि प्रधानमंत्री मोदी और भाजपा के समर्थन, सहयोग के बिना जद-यू कितनी लोकसभा सीटें जीत सकती हैं? नीतीश कुमार लगातार विपक्षी एकता की अपील करते रहे हैं, विपक्ष के बड़े नेताओं से भी मुलाकातें की हैं, लेकिन सबसे प्रमुख विपक्षी पार्टी कांग्रेस और शैशवकालीन आप अलग-

लग्न की अपील करते रहे हैं। कांग्रेस अध्यक्ष के काडर वाली भाजपा से मुक्त भारत की बुलंद की जा सकती है? दरअसल हमारा भी राष्ट्रीय होते हैं। राष्ट्रीय सन्दर्भ में जद-यू फिलहाल झर्ण की अवरस्था में है। उसके शीर्ष नेता और गठबंधन की सातों ताकतें विहार के विधानसभा उपचुनाव तो भाजपा के मुकाबले जीत नहीं पाईं और भाजपा मुक्त भारत की गालबर्जाई शुरू हो गई है। अभी तो यह देखना शेष है कि प्रधानमंत्री मोदी और भाजपा के समर्थन, सहयोग के बिना जद-यू कितनी लोकसभा सीटें जीत सकती हैं? नीतीश कुमार लगातार विपक्षी एकता की अपील करते रहे हैं, विपक्ष के बड़े नेताओं से भी मुलाकातें की हैं, लेकिन सबसे प्रमुख विपक्षी पार्टी कांग्रेस और शैशवकालीन आप अलग-

लग्न की अपील करते रहे हैं। कांग्रेस अध्यक्ष के काडर वाली भाजपा से मुक्त भारत की ब



## बीएसए, तहसीलदार, बीडीओ सहित 11 अधिकारियों के वेतन पर रोक

देवरिया। जिलाधिकारी जितेंद्र प्रताप सिंह ने ईर्जीआरएस पर आने वाली जन शिकायतों के निराकरण में लापरवाही बरतने वाले अधिकारियों को खिलाफ सख्त अधिकार दिया है। उन्होंने बीएसए, दो तहसीलदारों व तीन खंड विकास अधिकारियों के दिसंबर माह के वेतन आहरण पर रोक लगा दी है। जिलाधिकारी ने कहा कि जनसुनवाई पोर्टल पर प्राप्त मुख्यमंत्री संदर्भ सीएम हेल्पलाइन, ऑनलाइन संदर्भ, मेडलयुक्त संदर्भ, पीजी पोर्टल भारत सरकार एवं संपूर्ण समाधान दिवस तथा जिलाधिकारी जन सुनवाई में प्राप्त शिकायतों के निस्तारण समीक्षा की। इसमें तथ्य सामने आया कि 11 अधिकारियों द्वारा बार-बार निर्देश दिए जाने के बावजूद जन समस्याओं के निस्तारण में लापरवाही बरती जा रही है। उन्होंने बताया कि मुख्य विकित्सा अधीक्षक का एक, तहसीलदार सलेमुर, खंड विकास अधिकारी देवरिया का एक, अधिशासी अधिकारी नगर पालिका गौरा बरहज का एक, प्रभारी चिकित्सा अधिकारी सलेमपुर का दो, एडीओ पंचायत का एक, खंड विकास अधिकारी तरकुलवा का एक, खंड विकास अधिकारी रामपुर कारखाना का एक, तहसीलदार भाटपार रानी का एक, बेसिक शिक्षा अधिकारी का एक एवं एडीओ पंचायत का एक संदर्भ डिकॉल्टर की श्रेणी में आ चुका है। जिलाधिकारी ने इन सभी के दिसंबर माह के वेतन को अग्रिम आदेश तक बाधित कर दिया है। डीएम ने समस्त अधिकारियों को वेतने हुए कहा कि जनसुनवाई से जुड़े प्रकरण का निस्तारण संबद्धता एवं गुणवत्ता के साथ करें। इसमें कोताही मिलने पर कड़ी कार्रवाई की जाएगी।

## पादरी ने प्रभु यीशु का दिया संदेश

बरहज। नगर के रेलवे स्टेशन मार्ग रिथ्ट मिशन स्कूल में सुबह 10 बजे मरीही कलीसिया चर्च में लोगों ने मुख्य की सलामती के लिए प्रार्थना की। पादरी डॉ. आशुषोप ने सभी को प्रभु यीशु का संदेश सुनाया। क्रिसमस पर स्कूल परिसर में सुबह से ही लोगों की भीड़ जुटनी शुरू हो गई। चर्च और परिसर को गुबारों आदि से खासतौर से सजाया गया था। सेटा वर्लोज के बैश में घूम रहे व्यक्ति ने बच्चों में उपहार दिया। लोगों ने फोटो सेशन कराया। बहीं, युवतियों ने भी जगह-जगह सेल्फी ली। पादरी ने कहा कि प्रार्थना के दौरान प्रधानमंत्री-मुख्यमंत्री को अच्छे कार्य करने के साथ देश की सुख-शांति और समृद्धि के लिए कामना की गई। पर्व पर नगर-क्षेत्र के अलावा भलुअनी, भागलपुर, सोनारी, गढ़ेर, करुअना, कपरवार, पैना, मगहरा आदि क्षेत्रों में लोगों ने एक-दूसरे को बड़े दिन की बधाई दी। इस मौके पर प्रधानाचार्य एस यशाया, असित यशाया, अन्त्रिता, डॉ. डेजी, पास्टर ई चेरियन, इस्टेनीलीन चेरियन, सोनम आदि मौजूद रहे।

## क्रिसमस पर चर्च में की गई प्रार्थना

भागलपुर। भागलपुर में क्रिसमस का त्योहार धूमधाम से मनाया गया। इस अवसर पर मिशन स्कूल रिथ्ट में सभा का आयोजन किया गया। बड़ा दिन पर आकर्षक क्रिसमस ट्री सजाकर लोगों में उपहार बांटा गया। चर्च में सुबह 10 बजे प्रभु यीशु में आस्था रखने वाले श्रद्धालुओं की भीड़ जुटनी शुरू हो गई। फादर अनूष एस मोरार ने विशेष प्रार्थना सभा का आयोजन किया और प्रभु यीशु के भजन गाए। उन्होंने कहा कि प्रभु यीशु मरीही पापियों को पाप से उबरने के लिए दुनिया में आए, हम प्रभु के शुक्रगुजार हैं कि वह हमारी सभी समस्याओं का उद्धार कर रहे हैं। वह विश्व का कल्पण करें। चर्च में आए श्रद्धालुओं ने प्रभु यीशु मरीही के जन्मदिन पर बधाई दी। इस दौरान निहारिका मोरार अभिषेक मोरार, आयोजक मोरार, अमन मोरार, सैमुअल आदि ईसाई समुदाय के लोग मौजूद रहे।

## क्रिसम डे पर हुए मनमोहक कार्यक्रम

सोनभूट। नेशनल परिवक स्कूल सोंदो और चांदपार भट्टनी देवरिया में बच्चों ने क्रिसमस डे के अवसर पर विविध संस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किए। मनमोहक झाँकियां बनाकर क्रिसमस ट्री को सुंदर तरीके से सजाया गया। विद्यालय की प्रधानाचार्यां मृदुला सिंह बघेल ने प्रभु ईसा मरीही के जन्मदिन के बारे में बताया। निदेशक राजीव शक्ति मिश्र और प्रबंध निदेशक संजय शंकर मिश्र ने बच्चों को इसाई जीवन से प्रेरणा लेने की बात कही। विद्यालय के शिक्षक मनीष मिश्र ने सांता वर्लोज के रूप में बच्चों को उपहार दिए। इस अवसर पर बीड़ी मिश्र, विपिनचन्द्र गुप्ता, संजीव तिवारी, जनार्दन तिवारी, सौरभ शाही, संजीव मिश्र, अमित विश्वकर्मा, विकास कुशवाहा, सौरभ शंकर मिश्र, वर्तिका शुक्ला, मुकेश दुबे, अंबिकादत पांडेय आदि मौजूद रहे। संवाद विद्यार्थियों ने निकाली रैली

भाटपार रानी। सेट जेवियर स्कूल सोंदो और चांदपार भट्टनी देवरिया में बच्चों ने क्रिसमस डे के अवसर पर विविध संस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किए। बीड़ी के आधार पर विविध संस्कृतिक कार्यक्रम आयोजित किया गया। रैली के पूर्व सेंटा वर्लोज की ओर से बच्चों को उपहार उपहार और जरूरतमंदों को 250 लोगों को शॉल दी गई। रैली सेट जेवियर स्कूल प्रांगण से होते हुए तहसील भाटपार रानी तक आयोजित की गई। इस दौरान प्रधानाचार्य राकेश मिश्र, ममता गुरु, ऋषि गुरु, वेद प्रकाश चुर्वेदी, आरिक खान और विद्यार्थी उपस्थित रहे।

## मरीही कलीसिया चर्च में आयोजित हुई प्रार्थना सभा

लूपुर। नगर के मिशन स्कूल रिथ्ट मरीही कलीसिया चर्च में बड़ा दिन धूमधाम से मनाया गया। प्रभु यीशु के जन्मदिन पर चर्च में विशेष प्रार्थना सभा का आयोजन किया गया। चर्च के अंदर क्रिसमस ट्री सजाया गया। विशेष प्रार्थना सभा में प्रभु का भजन प्रस्तुत किया गया। चर्च के पादरी देव जार्ज ने कहा कि परमेश्वर का भय मानना बुद्धि का आंखं है। बाइबिल जैसे पवित्र ग्रंथ में इस दस्त का अप्रमुखता से उल्लेख किया गया है। संजार में प्रभु ने पापियों को भवसागर पार कराने के लिए जन्म लिया। साजा का दिन दुनिया में शांति के दूत के आने का दिन है। प्रार्थना सभा में मिशन के प्रधानाचार्य टी पौल, सावध वर्तिका शुक्ला, मुकेश दुबे, अंबिकादत पांडेय आदि मौजूद रहे।

## ट्रेलर के चपेट में आने से युवक की दर्दनाक मौत

दुखी, सोनभद्र। राष्ट्रीय कोतवाली क्षेत्र के गुलालझरिया गांव में एक ट्रेलर के चपेट में आने से बाइक सवार युवक की दर्दनाक मौत हो गई। इस दर्दनाक हादसे को देखकर आसपास के लोग सन रहे गए। प्राप्त जानकारी के अनुसार दुखी कोतवाली क्षेत्र के गुलालझरिया गांव के भरठी मोड़ पर तुर्हीलीह गांव के 25 वर्षीय बैजनाथ पुत्र रामनरेश निवासी तुर्हीलीह कृषि मंडी दुखी के लिए जा रहा था। भरठी मोड़ पर सुबह करीब आठ बजे एक नल-जल पाइप को लेकर म्योरपुर की ओर जा रही ट्रेलर बाइक सवार को कुचल दिया। घटना स्थल पर ही युवक की मौत हो गई। घटना स्थल पर कोतवाली पुलिस पहुंचकर शव को कब्जी में लेकर पोस्टमार्ट के लिए दुखी भेज दिया। पुलिस ने ट्रेलर ट्रक व चालक दोनों को हिरासत में ले लिया है।

## कोविड की तैयारियों को परख कर कमियां दूर करें : उपमुख्यमंत्री अगर कंपनी पांच सौ लोपीएम का प्लांट ठीक नहीं करा रही है तो ले जाए वापस

देवरिया। उप मुख्यमंत्री बुजेश पाठक ने, मेडिकल कॉलेज में कोविड की निपटने की तैयारियों की समीक्षा की। उन्होंने ऑक्सीजन प्लांट को चलवाकर देखें। इस पर बताया गया कि मेडिकल कॉलेज से संबद्ध जिला अस्पताल परिसर में मारुति सुजुकी कंपनी द्वारा स्थापित पांच सौ लोपीएम का प्लांट खराब है। उपमुख्यमंत्री ने कहा कि जिला अस्पताल के बाद भी कंपनी ठीक नहीं करा रही है। वह अभी तक यूज भी नहीं हुआ है। उन्होंने कहा कि कंपनी ठीक नहीं करा रही है तो उखड़वा कर ले जाए। इसके बाद प्राचार्य को कितने दिन से खराब है, इसका जिक्र करते हुए कंपनी को पत्र लिखें को कहा।

भाजपा की ओपरेशन शुरू हो गई। उन्होंने कहा कि मंगलवार को लोपीएम को लेकर तैयारियों का एक अधिकारी रामपुर कारखाना का एक, तहसीलदार भाटपार रानी का एक, बेसिक शिक्षा अधिकारी का एक एवं एडीओ पंचायत का एक संदर्भ डिकॉल्टर की श्रेणी में आ चुका है। जिलाधिकारी ने इन सभी के दिसंबर माह के वेतन को अग्रिम आदेश तक बाधित कर दिया है। डीएम ने समस्त अधिकारियों को वेतनते हुए कहा कि जनसुनवाई से जुड़े प्रकरण का निस्तारण संबद्धता एवं गुणवत्ता के साथ करें। इसमें कोताही की जाएगी।

भाजपा की ओपरेशन शुरू हो गई। उन्होंने कहा कि अपरेशन शुरू हो गए हैं। वहां का कार्य प्राचार्य को लेकिन सीएमएस डॉ. एचके विकास ने राजस्वात् तक बाधित कर दिया। जिलाधिकारी ने बताया कि शहर की भुजौली कॉलोनी में नगर पालिका परिषद पर विचार किया जा सकता है। शहर में ही अस्पताल स्थापित किया जाएगा।

जिलाधिकारी ने बताया कि शहर की भुजौली कॉलोनी में नगर पालिका परिषद के बाद सभी आवास निर्माण किया जाएगा। उन्होंने कहा कि अपरेशन शुरू हो गए हैं। इस पर जिला अस्पताल तक बाधित करते हुए कंपनी को लेकिन सीएमएस डॉ. एचके विकास ने राजस्वात् तक बाधित कर दिया। उन्होंने कहा कि अपरेशन शुरू हो गए हैं। इसके बाद प्राचार्य को लेकिन सीएमएस डॉ. एचके विकास ने राजस्वात् तक बाधित कर दिया। उन्होंने कहा कि अपरेशन शुरू हो गए हैं। इसके बाद प्राचार्य को लेकिन सीएमएस डॉ. एचके विकास ने राजस्वात् तक बाधित कर दिया। उन्होंने कहा कि अपरेशन शुरू हो गए हैं। इसके बाद प्राचार्य को लेकिन सीएमएस डॉ. एचके विकास ने राजस्वात् तक बाधित क



# गाजर के हलवे की जगह इस बार ट्राई करें गाजर के परांठे, आसान है रेसिपी



सर्दियों का मौसम चल रहा है और इस सीजन में हर घर में गाजर का खूब इस्तेमाल किया जाता है। अभी तक आपके घर में गाजर का इस्तेमाल जूँ, सलाद और हलवा बनाने के लिए ही हुआ होगा, लेकिन क्या कभी आपने गाजर के परांठे बनाए हैं? आइए आज हम आपको गाजर के परांठे की रेसिपी के बारे में बताते हैं, ताकि आप इस सीजन इसे ट्राई कर सकें।

गाजर के परांठे बनाने के लिए इन चीजों की पड़ेंगी जरूरत-

गाजर एक ऐसी मौसमी सब्जी है, जिसका सेवन कई रूपों में किया जा सकता है। इसका सेवन आपके स्वास्थ्य के लिए भी अच्छा है। चलिए आपको बताते हैं कि गाजर के परांठे बनाने के लिए क्या-क्या सामग्री चाहिए हैं-

- 1) चार कप आटा 2) दो गाजर 3) स्वादानुसार नमक 4) तलने के लिए धी 5) दो चम्मच धनिया पत्ता 6) दो बारीक कटी हुई हरी मिर्च 7) एक बारीक कटा हुआ प्याज 8) एक चम्मच तेल

गाजर के परांठे बनाने का तरीका-

गाजर का परांठा एक यूनिक रेसिपी है, जिसे बनाना बहुत आसान है। इसके लिए सबसे पहले सभी गाजरों को अच्छे से धो ले और फिर उन्हें कहूँकर तेल में डालकर लगभग पांच से सात मिनट तक अच्छे से पका लें।

ऐसे करें आटा तैयार-

परांठे के लिए अब हमें आटा तैयार करना है। इसके लिए एक बाउल में आटा लें और जरूरत के हिसाब से थोड़ा-थोड़ा पानी डालते हुए इसे अच्छे से गूँथ लें। अच्छे परांठे बनाने के लिए आटे को थोड़ा सख्त ही गूँथे। इसके बाद आटे की लोई बनाकर इसमें पहले से तैयार गाजर के मिश्रण को भरकर हल्के हाथों से गोल परांठा बेल लें। अब तबे पर धी गरम करें और फिर परांठे को डालकर अच्छे से फ्राई कर लें।

गाजर खाने से मिलेंगे ये फायदे-

शरीर को तरोताजा रखने के लिए गाजर का सेवन काफी फायदेमंद है। यह कई पोषक तत्वों से समृद्ध होती है और सर्वियों में शरीर को स्वस्थ रखने और बीमारियों से बचाव करने में सहायक है। गाजर को चाहें किसी भी रूप में खाएं, इसमें मौजूद अनगिनत गुण रोग प्रतिरोधक क्षमता को सुधारता है और हृदय की बीमारियों से बचाता है। इसके अलावा यह पाचन क्रिया के लिए भी फायदेमंद है और कैंसर के जोखिम को कम करने में कारगर है।

## फ्रिल लॉन्ग गाउन में एली अवराम ने दिखाया हुस्न का जलवा

स्वीडिंग ग्रीक एक्ट्रेस एली अवराम भले ही बॉलीवुड की कम फिल्मों में नजर आई हैं, लेकिन उनकी बोल्डनेस और हॉटनेस के सोशल मीडिया पर लाखों दीवान हैं। उनकी ग्लैमरस तरवीरें सोशल मीडिया पर शेर्यर होते ही तेजी से वायरल हो जाती हैं। वहीं, उनकी लेटेस्ट आउटफिट में तस्वीरें सोशल मीडिया पर एमाल मचा रही हैं। एली अवराम ने लॉन्ग गाउन में अपने हुस्न और खूबसूरती का यो जलवा बिखेरा, जिसे देखकर फैंस भी हैरान हो गए। एक्ट्रेस एली अवराम ने सोशल मीडिया पर अपनी लेटेस्ट तस्वीरें शेर्यर की हैं, जिसमें फैंस काफी पसंद कर रहे हैं। पिंक कलर के फ्रिल लॉन्ग गाउन में एक्ट्रेस एली अवराम बेहद ही कूरूट और ग्लैमरस लग रही हैं। ऑफ शोल्डर इस आउटफिट के साथ एक्ट्रेस एली अवराम ने हाई हील्स पहन रखी हैं, जिसमें वो कमाल लग रही हैं। एक्ट्रेस एली अवराम अपनी ग्लैमरस अदाओं से सोशल मीडिया का पारा हाई किए रहती हैं। एक्ट्रेस का ये कातिलाना अंदाज फैंस को काफी पसंद आ रहा है। साथ ही फैंस के दिलों की धड़कनें बढ़ी हुई हैं। एली अवराम मनीष पॉल के साथ फिल्म मिक्रो की वायरस और कॉमेडियन कपिल शर्मा के साथ किस को प्यार कर रहे हैं। इसके साथ ही एक्ट्रेस टाइगर श्रावण राघवन रही हैं। एक्ट्रेस एली अवराम अपनी ग्लैमरस अदाओं से जिंदगी पूरी तरह हिल जाती है। फिल्म में केटरीना और विजय देखने की निकारात्मक किरदार में नजर आएंगे। पर्फेक्ट पर दोनों की कोर्मस्ट्री देखना दर्शकों के लिए दिलचस्प होगा। पिछले साल विविकी कौशल से शादी के बाद यह केटरीना के पहला प्रोजेक्ट है। केटरीना फिल्म के सेट से अक्सर इंस्टाग्राम पर तस्वीरें शेयर करती थीं। शादी के बाद फिल्म की धोपणी करते हुए उन्होंने इंस्टाग्राम पर लिखा था कि वह सेट पर वापस आ गई हैं और मेरी क्रिसमस के लिए श्रीराम राघवन के साथ काम कर रही हैं। अपनी पोस्ट में उन्होंने यह भी लिखा था कि वह हमेशा से श्रीराम के साथ काम करना चाहती थीं। श्रीराम राघवन बॉलीवुड के जानेमाने निर्देशक हैं जो खासतार से क्राइम थिलर फिल्मों के लिए जाने जाते हैं। वह अंधाधुन, बदलापुर और एजेंट विनोद जैसी फिल्मों का निर्देशन कर चुके हैं। फिल्हाल मेरी क्रिसमस की नई रिलीज डेट की धोपणी नहीं हुई है। यह फिल्म रोहित शेषी की सर्कस के साथ रिलीज होने वाली थी। सर्कस के साथ ही टाइगर श्रावण की फिल्म गणपत भी रिलीज होने वाली थी। इस फिल्म की रिलीज को भी आगे बढ़ा दिया गया है। शुक्रवार को रिलीज हुई सर्कस की पहले दिन की कमाई काफी फॉकी रही है और यह फिल्म न ही क्रिटिक्स का दिल जीत पाई है।

## केटरीना कैफ और विजय सेतुपति ने शेयर किया मेरी क्रिसमस का पहला पोस्टर



इस साल की शुरुआत से ही केटरीना कैफ की फिल्म मेरी क्रिसमस चर्चा में है। पहले यह फिल्म क्रिसमस के मौके पर रिलीज होने वाली थी, लेकिन बाद में रणवीर सिंह की सर्कस से इसका टकराव बचाने के लिए रिलीज टाल दी गई। तब से ही प्रशंसक फिल्म के नए अपडेट का इंतजार कर रहे थे। फिल्म में केटरीना कैफ और विजय सेतुपति मुख्य भूमिकाएँ नजर आएंगी। शनिवार को फिल्म का पोस्टर जारी कर दिया गया है।

केटरीना कैफ और विजय ने फिल्म का पोस्टर शेयर किया है। पोस्टर में काले बैकग्राउंड के साथ दो चटके हुए वाइन ग्लास नजर आ रहे हैं। इसके साथ ही सूचना दी गई है कि श्रीराम राघवन की यह फिल्म 2023 में सिनेमाघरों में हिंदी और तमिल में रिलीज होगी। यह पोस्टर शेयर करते हुए केटरीना ने लिखा, हम इस फिल्म को क्रिसमस पर रिलीज करना चाहते थे, लेकिन अब एक टिक्स्टर है।

श्रीराम राघवन द्वारा निर्वाचित इस फिल्म को रमेश तौरानी और संजय राजतरे प्रोड्यूसर कर रहे हैं। यह एक क्राइम थिलर फिल्म है। रिपोर्ट्स के अनुसार इसका कहानी क्रिसमस की पूर्व संध्या पर हुई एक अनवाही घटना पर आधारित है। जिससे विजय और केटरीना के किरदार की अंदाजों ने गाने को अगले स्तर तक पहुँचा दिया है। वीडियो किलर हैं और मैं लोगों द्वारा गतिविधि देखने और सुनने का इंतजार नहीं कर सकता। गाने में म्यूजिक कहीं न कहीं ही सिंह के एक और गाने मनाली ट्रान्स की याद दिलाता है। गाने के विजुअल्स में ही सिंह ने कहारू जैसा कि नाम से पता चलता है। गाने के विजुअल्स में योगी और मौनी अंडरग्राउंड सेट-अप में गाने की बीट्स पर थिरकते हुए दिखाई दे रहे हैं। मौनी रोय ने कहा, यह साल के इस समय के लिए एक दमदार सॉन्ना गाना है। साल के अंत में एक धमाकेदार सॉन्ना के साथ जशन मनाने का इससे बहतर तरीका क्या हो सकता है। यह गाना यों यों और नमोह स्टूडियोज के साथ पूरा हो पाया है। गतिविधि सभी प्रमुख म्यूजिक प्लेटफॉर्म पर स्ट्रीमिंग के लिए उपलब्ध है।



IDEO

## बच्चों के मुँह से आती है बदबू इन तरीकों से करें दूर



कई बार ओरल केयर का बेस्ट रूटीन फॉलो करने के बावजूद बच्चों के मुँह से स्मैल आना शुरू हो जाता है। वहीं कई महंगे ओरल केयर प्रोडक्ट यूज करने के बाद भी बच्चों के मुँह की बदबू कम होने का नाम नहीं लेती है। ऐसे में बच्चों के मुँह से स्मैल आने की वजह का पता लगाकर आप इस समस्या को चुटकीयों में दूर कर सकते हैं। तो आइए जानते हैं बच्चों के मुँह से बदबू करने के तरीकों के बारे में।

दांतों को अच्छे से साफ करें— कई बार छोटे बच्चे खुद ब्रश करने की जिद करते हैं। वहीं अपने आप ब्रश करते समय बच्चे दांतों में फसे खाने को पूरी तरह से रिमूव नहीं कर पाते हैं। जिससे बच्चों के मुँह में बैक्टीरिया होने लगते हैं और उनके मुँह से स्मैल आना शुरू हो जाती है। इसलिए बच्चों को दिन में दो बार अच्छी तरह से ब्रश करना जरूरी होता है।

जीभ को साफ करें— कुछ बच्चे ब्रश करने के बाद जीभ साफ करने से परहेज करते हैं। ऐसे में जीभ पर तांग जर्मस और बैक्टीरिया बदबू का कारण बन जाते हैं। इसलिए ब्रश करने के बाद बच्चों को टांग क्लीनर का इस्तेमाल करने की सलाह दें।

मुँह में इंफेक्शन— कई बार बच्चों के मसूड़ों में इंफेक्शन हो जाता है। जिससे बच्चों के मुँह स्मैल करने लगता है। ऐसे में बच्चों के मसूड़ों में इंफेक्शन होने पर तुरंत डॉक्टर से संपर्क करें। साथ ही नियमित रूप से बच्चों के मुँह की सफाई करते रहें। इससे उनका इंफेक्शन जल्दी ठीक हो जाएगा।

पानी पीने की सलाह दें— कई बार बच्चों को अंगूठा चूस जाता है। जिससे बच्चों के मुँह से स्मैल आनी शुरू हो जाती है। ऐसे में बच्चों को अंगूठा चूसने या उंगली मुँह में डालने से रोकें।</