



बुद्ध का संदेश

हिन्दी समाचार पत्र

लखनऊ, कानपुर, कन्नौज, बरेली, सीतापुर, सोनभद्र, गोपन्डा, बाराबंकी, बलरामपुर, श्रावस्ती, बहराइच, अम्बेडकरनगर, फैजाबाद, बस्ती, संतकबीरनगर, गोरखपुर, कुशीनगर, देवरिया, महाराजगंज, सिद्धार्थनगर में एक साथ प्रसारित।

थाई हाई स्लिट
ड्रेस में श्वेता...8

दैनिक बुद्ध का संदेश

9795951917, 9415163471

@budhakasandesh

budhakasandeshnews@gmail.com

www.budhakasandesh.com

मंगलवार, 17 जनवरी 2023 सिद्धार्थनगर संस्करण

www.budhakasandesh.com

वर्ष: 10 अंक: 28 पृष्ठ 8 आमंत्रण मूल्य 2/-रुपया

लखनऊ सुचीबद्ध कोड— SDR-DLY-6849, डी.ए.वी.पी.कोड—133569

सम्पादक: राजेश शर्मा

उत्तर प्रदेश सरकार एवं भारत सरकार (DAVP) से सरकारी विज्ञापनों के लिए मान्यता प्राप्त

राम मंदिर पर आतंकी हमले की साजिश आरवीएम को लेकर ईवीएम की तरह वर्षों गढ़ी जा रही है थ्योरी? कांग्रेस सहित 16 विपक्षी दलों का वर्षों वर्षों विरोध

खुफिया एजेंसियों ने जारी किया अलर्ट



लेकर डॉन दाऊद इब्राहिम के गुणों की भी मदद ले रहा है। 26 जनवरी के मौके पर दिल्ली और पंजाब में ल्लात की रणनीति बनाई जा रही है। लेकिन हमारे खुफिया एजेंसी लगातार अलर्ट मोड पर हैं। गणतंत्र दिवस के मद्देनजर जम्मू-कश्मीर में नियन्त्रण रेखा (एलओसी) पर सेनिकों की गश्त और तेनाती बढ़ा दी गई है। सीमा सुरक्षा बल (बीएसएफ) के एक वरिष्ठ अधिकारी ने बुधवार को यह जानकारी दी। बीएसएफ की कश्मीर फ्रंटियर के पुलिस महानीरीक्षक अशोक यादव ने कहा, "आतंकवादी संगठन हमेशा हिंसा करने की कोशिश करते हैं, लेकिन जवान सीमा पर नहीं, गणतंत्र दिवस को देखते हुए देश भर से ही अब सुरक्षा के चाक-चौबंद व्यवस्था कर दिया गया है। उत्तर प्रदेश पुलिस भी अलर्ट मोड पर जा चुकी है। साथ संत से लगातार सुरक्षा व्यवस्था मजबूत कर दी गई है। पाकिस्तान का आईएसआईएस इसको

अयोध्या। उत्तर प्रदेश के अयोध्या में बन रहे भव्य राम मंदिर को लेकर बड़ी खबर आ रही है। दरअसल, राम मंदिर पर आतंकी हमले को लेकर अलर्ट जारी किया गया है। यह अलर्ट खुफिया एजेंसियों की ओर से जारी किया गया है। दावा किया जा रहा है कि आतंकवादी इसको लेकर लगातार प्लान बना रहे हैं। वह सुसाइड बॉम्बर से हमले करा

सकते हैं। आतंकी हमले का प्लान लेकर चिंतित रहते हैं। हालांकि सुरक्षा के जैश-ए-मोहम्मद की ओर से बनाया जा रहा है। दावा किया जा रहा है कि नेपाल के रास्ते जैश-ए-मोहम्मद भारत में सुसाइड अधिक सुरक्षा बढ़ा दी गई है। अयोध्या ही स्क्वाड में सकता है। हालांकि, इसके बाद में कई शहरों में हाई अलर्ट घोषित कर दिया गया है। दिल्ली से लेकर पंजाब तक लगातार सुरक्षा व्यवस्था मजबूत कर दी गई है। पाकिस्तान का आईएसआईएस इसको

नई दिल्ली। भारत निर्वाचन आयोग (ईसीआई) जद (य), भाकपा, माकपा, राजद और झामुमो सहित अन्य नेताओं की एक बैठक के बाद कांग्रेस के वरिष्ठ नेता दिविजय सिंह ने कहा कि यह अद्यूत है और ठोस नहीं है। सिमोट इलेक्ट्रॉनिक वोटिंग मशीन: 29 दिसंबर को, चुनाव आयोग ने कहा कि उसने मतदाता भागीदारी बढ़ाने के लिए घरेलू प्रवासी मतदाताओं के लिए एक रिमोट इलेक्ट्रॉनिक वोटिंग मशीन का एक प्रोटोटाइप प्रस्तुत किया है। चुनाव आयोग (ईसी) ने मतदान के लिए एक प्रोटोटाइप किया है। राज्यों में प्रवासी श्रमिकों की आवाजाही पर डेटा की कमी के मुद्दे को भी कुछ राजनीतिक दलों ने उठाया है। उन्होंने कहा कि राज्य में मतदान करने वाले अधिकारी ने एक बयान में कहा कि आप चुनाव 2019 में मतदाता मतदान 67.4: था और भारत का चुनाव आयोग 30 करोड़ से अधिक लिए आठ राष्ट्रीय और 57 राज्य दलों को आमंत्रित किया है। हालांकि, अधिकांश विपक्षी दलों ने आरवीएम पर चुनाव आयोग के प्रस्ताव का विरोध लगाया। इस तरह के प्रयास सीमा पर से होते हैं, लेकिन हम उन्हें बलपूर्वक रोकते हैं। दिल्ली में कांग्रेस, बारे में चिंतित है।



प्रवासी मतदाताओं के लिए रिमोट इलेक्ट्रॉनिक घर वापस आने वाले घरेलू प्रवासियों को सामने आने वाली समस्याओं को रेखांकित करते हुए कहा कि उसने दूरस्थ मतदान केंद्र विकसित किए हैं। ईसी ने एक बयान में कहा कि आप प्रतिनिधियों के सामने प्रदर्शित करेगा। ईसीआई चुनाव 2019 में मतदाता मतदान 67.4: था और भारत का चुनाव आयोग 30 करोड़ से अधिक मतदाताओं के अपने मताधिकार का प्रयोग नहीं किया है। हालांकि, अधिकांश विपक्षी दलों ने करने और विभिन्न राज्यों के केंद्र शासित प्रदेशों में अलग-अलग मतदाताओं के मतदान के मुद्दे के लिए काफ़े सला किया है। दिल्ली में कांग्रेस, बारे में चिंतित है।

वर्ता है राजनीतिक दलों के नेताओं की आपतियां

दिविजय सिंह ने कहा कि आरवीएम के प्रस्ताव में भारी विसंगतियां हैं। उनमें से एक प्रवासी श्रमिकों की अस्पष्ट विविधाया है।

राज्यों में प्रवासी श्रमिकों की आवाजाही पर डेटा की कमी के मुद्दे को भी कुछ राजनीतिक दलों ने उठाया है। उन्होंने कहा कि राज्य में मतदान करने वाले अनिवासियों को अपने गृह राज्य से बूथ एजेंटों चुनाव एजेंटों आदि तक पहुंचने की संभावना नहीं है।

दिल्ली मेथर चुनाव: फिर दिविया AAP vs BJP

24 जनवरी को होगा मेथर का चुनाव, एलजी ने दी मंजूरी

नई दिल्ली। दिल्ली में एक लेकर सदन की बैठक बुलाई सकता है।



इस बार दिल्ली नगर निगम चुनाव में आम आदमी पार्टी सबसे बड़ी पार्टी बनकर उभरी। पिछले 15 सालों से दिल्ली नगर निगम पर भाजपा का कब्जा था। हालांकि, इस बार भाजपा दूसरे नंबर पर है। 6 जनवरी को हंगामे की वजह से ही मेयर जारी आदेश के मुताबिक 24 गई थी। लेकिन सदन के भीतर का चुनाव नहीं हो पाया था। जनवरी को सदन की बैठक आम आदमी पार्टी और भाजपा इसके बाद आरोप-प्रत्यारोप की बुलाई गई है। साथ ही साथ के पार्षदों के बीच जबरदस्त राजनीति शुरू हो गई थी। भाजपा सदस्यों का शपथ ग्रहण होगा हांगामा देखने को मिला। स्थिति और आम आदमी पार्टी एक दूसरे और नए मेयर तथा डिप्टी मेयर हाथपाई तक की भी आ गई। पर हमलावर थी। इन सबके का चुनाव भी कराया जाएगा। ऐसे में माना जा रहा है कि अब बीच अरविंद केजरीवाल ने दिल्ली में मेयर का चुनाव हो गया है। दिल्ली में आरवीएम को सदन को मेयर का चुनाव करने के लिए 4 तारीख को 18, 20, 21 और 24 जनवरी का बीच जबरदस्त राजनीति में मेहनत करती है। इनके साथ ही उन्होंने यह भी आरोप लगाया कि उपराज्यपाल वीके सक्सेना स्वतंत्र निर्णय नहीं ले सकते लेकिन वह ऐसा कर रहे हैं।

कराने के लिए 4 तारीख को 18, 20, 21 और 24 जनवरी का मेयर का चुनाव करने के लिए मंजूरी दी है। दिल्ली के उपराज्यपाल ने 24 जनवरी को मेयर का चुनाव करने के लिए मंजूरी दी है।

कराने के लिए 4 तारीख को 18, 20, 21 और 24 जनवरी का बीच जबरदस्त राजनीति में मेहनत करती है। इनके साथ ही उन्होंने यह भी आरोप लगाया कि उपराज्यपाल वीके सक्सेना स्वतंत्र निर्णय नहीं ले सकते।

दिल्ली के उपराज्यपाल ने 24 जनवरी को मेयर का चुनाव करने के लिए मंजूरी दी है।

कराने के लिए 4 तारीख को 18, 20, 21 और 24 जनवरी का बीच जबरदस्त राजनीति में मेहनत करती है। इनके साथ ही उन्होंने यह भी आरोप लगाया कि उपराज्यपाल वीके सक्सेना स्वतंत्र निर्णय नहीं ले सकते।

कराने के लिए 4 तारीख को 18, 20, 21 और 24 जनवरी का बीच जबरदस्त राजनीति में मेहनत करती है। इनके साथ ही उन्होंने यह भी आरोप लगाया कि उपराज्यपाल वीके सक्सेना स्वतंत्र निर्णय नहीं ले सकते।

कराने के लिए 4 तारीख को 18, 20, 21 और 24 जनवरी का बीच जबरदस्त राजनीति में मेहनत करती है। इनके साथ ही उन्होंने यह भी आरोप लगाया कि उपराज्यपाल वीके सक्सेना स्वतंत्र निर्णय नहीं ले सकते।

कराने के लिए 4 तारीख को 18, 20, 21 और 24 जनवरी का बीच जबरदस्त राजनीति में मेहनत करती है। इनके साथ ही उन्होंने यह भी आरोप लगाया कि उपराज्यपाल वीके सक्सेना स्वतंत्र निर्णय नहीं ले सकते।

कराने के लिए 4 तारीख को 18, 20, 21 और 24 जनवरी का बीच जबरदस्त राजनीति में मेहनत करती है। इनके साथ ही उन्होंने यह भी आरोप लगाया कि उपराज्यपाल वीके सक्सेना स्वतंत्र निर्णय नहीं ले सकते।

कराने के लिए 4 तारीख को 18, 20, 21 और 24 जनवरी का बीच जबरदस्त राजनीति में मेहनत करती है। इनके साथ ही उन्होंने यह भी आरोप लगाया कि उपराज्यपाल वीके सक्सेना स्वतंत्र निर्णय नहीं ले सकते।

कराने के लिए 4 तारीख को 18, 20, 21 और 24 जनवरी का बीच जबरदस्त राजनीति में मेहनत करती है। इनके साथ ही उन्होंने यह भी आरोप लगाया कि

सम्पादकीय

असलियत यह है कि जहां भी कांग्रेस का अपना हित सीधे किसी पार्टी से टकरा रहा है वह पार्टी कांग्रेस को पसंद नहीं है। जहां पार्टी पहले ही अपने हितों का सरेंडर कर चुकी है वहां की पाटियों के साथ काम करने में कांग्रेस को दिक्कत नहीं है। आम आदमी पार्टी सीधे कांग्रेस को नुकसान पहुंचा रही है। उसने दिल्ली कांग्रेस के ...

कांग्रेस पार्टी ने कमाल किया है। भारत जोड़ो यात्रा के समापन समारोह में शामिल होने के लिए उसने देश की 21 पार्टियों को न्योता दिया है लेकिन आम आदमी पार्टी और भारत राष्ट्र संघ को नहीं बुलाया है। कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खडगे ने सभी 21 पार्टियों के अध्यक्षों को चित्रित लिखी है। सोचें, खडगे को संसदीय कामकाज के दौरान आम आदमी पार्टी और भारत राष्ट्र समिति के साथ राजनीकि करने में कोई दिक्कत नहीं होती है। उन्होंने पिछले शीतकालीन सत्र में दो बार विपक्षी पार्टियों की बैठक बुलाई, जिसमें इन दोनों पार्टियों के नेता शामिल हुए। संसद में सरकार को धेरने में इन दोनों पार्टियों ने कांग्रेस के साथ सहयोग किया। लेकिन



कश्मीर के श्रीनगर में 30 जनवरी को यात्रा के समापन कार्यक्रम का न्योता इनको नहीं दिया गया है। इससे पहले भी राहुल गांधी के नेतृत्व में हो रही यात्रा जब दिल्ली पहुंचने वाली थी तब सभी विपक्षी पार्टियों को चित्री लिख कर बुलाया गया था उसमें भी आप नेता अरविंद केजरीवाल को चित्री नहीं लिखी गई थी। यह अलग बात है कि कोई भी विपक्षी पार्टी कांग्रेस के बुलावे पर उसकी यात्रा में शामिल नहीं हुई। इसके बाद उत्तर प्रदेश में जब यात्रा पहुंची तो वहां की विपक्षी पार्टियों को न्योता दिया गया लेकिन उनमें से भी कोई नेता यात्रा में शामिल नहीं हुआ। अब तीसरी बार विपक्षी पार्टियों को न्योता दिया गया है। कांग्रेस ने कहा है कि मन्तिलकार्जुन खडगे ने



समान विचारधारा वाली पार्टीयों को न्योता दिया है। तो सवाल है कि क्या अरविंद केजरीवाल की आम आदमी पार्टी और के चंद्रशेखर राव की भारत राष्ट्र समिति को कांग्रेस समान विचारधारा की पार्टी नहीं मानती है? अगर ये समान विचार वाली पार्टीयां नहीं हैं तो संसद में इनके साथ कैसे समन्वय और सहयोग बनता है? एक सवाल यह भी है कि किस आधार पर कांग्रेस इन दोनों को समान विचार वाली पार्टी नहीं मान रही है? केजरीवाल की तरह राहुल गांधी भी मंदिर मंदिर जाते हैं और उनकी तरह मुफ्त में बिजली, पानी की घोषणा कांग्रेस भी करती है। केजरीवाल और केसीआर दोनों की पार्टी भी भाजपा के खिलाफ बोलते और उससे लड़ते हैं। सो, यह विचारधारा का मामला है। असलियत यह है कि जहां भी कांग्रेस का अपना हित सीधे किसी पार्टी से टकरा रहा है वह पार्टी कांग्रेस को पसंद नहीं है। जहां पार्टी पहले ही अपने हितों का सरेंडर कर चुकी है वहां की पार्टीयों के साथ काम करने में कांग्रेस को दिक्कत नहीं है। आम आदमी पार्टी सीधे कांग्रेस को नुकसान पहुंचा रही है। उसने दिल्ली कांग्रेस के हाथ से छीन ली, गोवा और गुजरात में कांग्रेस को नुकसान किया और इस साल होने वाले चुनाव में राजस्थान सहित कुछ और राज्यों में कांग्रेस को नुकसान कर सकती है। इसलिए वह कांग्रेस को पसंद नहीं है। तेलंगाना का निर्माण कांग्रेस ने कराया था और वह वहां वापसी की उमीद कर रही है, जिसके लिए उसको सीधे केसीआर की पार्टी से टकराना है। ऊपर से केसीआर कांग्रेस को छोड़ कर मोर्चा बनाने का प्रयास कर रहे हैं। सोबैं, अगर भाजपा विरोधी गठबंधन बनाने का कांग्रेस का यह पैमाना होगा तो कैसे गठबंधन बनेगा और काम करेगा?

केजरीवाल और केसीआर कांग्रेस को पसंद नहीं

एक खतरा यह भी

यह रिसर्च भारत और चीन में किया गया। शोधकर्ता इस निष्कर्ष पर पहुंचे कि इन दोनों ही देशों में ये समस्या गंभीर रूप ले रही है। कई जगहों के पानी में एंटीबायोटिक की मौजूदगी अधिकतम सीमा से ज्यादा है। बेकार पानी को साफ करके पीने के पानी में बदलने वाले ट्रीटमेंट प्लांट एंटीमाइक्रोबियल रेजिस्टेंस (एएमआर) पैदा करने का बड़ा ठिकाना बन रहे हैं। इसकी वजह पानी में एंटीबायोटिक की मौजूदगी है। यह जानकारी मशहूर ब्रिटिश हेल्थ जर्नल द लैन्सेट में छपे एक शोध से सामने आई है। यह रिसर्च भारत और चीन में किया गया। शोधकर्ता इस निष्कर्ष पर पहुंचे कि इन दोनों ही देशों में ये समस्या गंभीर रूप ले रही है। रिसर्च के लिए दोनों देशों में जगहों से पानी के नमूने लिए गए। इनमें वेस्टवॉटर और ट्रीटमेंट प्लांट्स से लिए गए पानी के नमूने भी थे। जांच में पाया गया कि कई जगहों के पानी में एंटीबायोटिक की मौजूदगी अधिकतम सीमा से ज्यादा है। चीन में एएमआर की स्थिति पैदा करने का सबसे ज्यादा जोखिम नल के पानी में पाया गया। इसमें सिप्रोफ्लोएक्सिन की काफी मौजूदगी मिली। भारत में शहरी इलाकों में आम तौर पर नगर निगम और नगरपालिकाएं लोगों को नल के पानी की आपूर्ति करती हैं। इस पानी को पहले ट्रीटमेंट प्लांट में साफ किया जाता है। प्लांट तक पहुंचने वाले पानी में कोई स्रोतों का योगदान होता है। इनमें अस्पताल, मवेशी पालन की जगहें और दवा उत्पादन के स्थल भी शामिल हैं। डॉक्टरों के मुताबिक एएमआर पूरी दुनिया के लिए एक बड़ा खतरा है। इसके कारण अकेले 2019 में ही दुनिया भर में करीब 50 लाख लोगों की मौत हुई। 2016 में हुए एक अनुसंधान के मुताबिक एएमआर के कारण भारत में हर साल करीब 60 हजार नवजात बच्चों की मौत हो रही है। इंडियन काउंसिल ऑफ मेडिकल रिसर्च की एक रिपोर्ट के मुताबिक 2021 में केवल 43 फीसदी न्यूमोनिया के मामलों को ही शुरुआती स्तर के एंटीबायोटिक्स से ठीक किया जा सका। जबि 2016 में यह आंकड़ा 65 फीसदी था। विश्व स्वास्थ्य संगठन ने 2015 में इस समस्या से निपटने के लिए एक वैश्विक रणनीति की घोषणा की थी। भारत में भी 2017 में इस पर एक राष्ट्रीय कार्ययोजना पेश की गई। लेकिन एक मीडिया एक रिपोर्ट के मुताबिक नवंबर 2022 तक केवल तीन ही राज्य इस अमल के लिए अपनी कार्ययोजना ला पाए।

जोशीमठ आपदा : सार्वक हल निकलने की उम्मीद

डॉ. आर.के. सिन्हा
देवभूमि के जोशीमठ में तेजी से जमीन दृसने की खबरों को देख—सुनकर सारे देश का चिंतित होना स्वाभाविक है। जोशीमठ में अफरा—तफरी का माहौल है। दरारों से भरी हुई सड़कें और मकान भय और आतंक, दोनों उत्पन्न करते हैं। इस समय सारा देश जोशीमठ और उत्तराखण्ड की जनता के साथ खड़ा दिख रहा है। जोशीमठ शहर पर जमीन में समाने का खतरा लगातार बढ़ता ही चला जा रहा है। इस पूरे क्षेत्र को शसिकिंग जॉनच करार दिया गया है। तेजी से बदलते हालात की वजह से आपदा प्रभावित इलाकों में रहने वाले हजारों परिवारों को पुनर्वास केंद्रों में ले जाया जा रहा है। अब जोशीमठ में ताजा स्थिति के लिए पर्यटन, अवैध निर्माण और सुरुगों और बांधों का निर्माण बताया जा रहा है। कहने वाले तो यह भी कह रहे हैं कि अनियंत्रित भवन निर्माण को देख भक्तं भी जोशीमठ को घूर रहा है। इसलिए जोशीमठ का अस्तित्व खत्म होता नजर आ रहा है। वहां पर जमीन के अंदर भारी भरकम सुरंग तो खोद दिए गए, लेकिन राज्य के पर्यावरण की अनदेखी की गई। जोशीमठ में भयावह स्थिति के चलते स्थानीय जनता की आंखों में सिर्फ आंसू के अलावा कुछ नहीं है। जीवन भर की कमाई से मकान बनाने वालों को अपनी आंखों के सामने उनको जर्मीदोज होता देखना पड़ रहा है। जोशीमठ ग्लैशियर के मलबे पर बसा शहर है, जिसकी जमीन बहुत मजबूत नहीं है। इस बात का उल्लेख ५० साल पहले की प्रति प्रिपर्ट में किया भी गया था। इस रिपोर्ट में अनियोजित विकास के खतरों को खेंखित करते हुए चेतावनी दी गई थी कि जोशीमठ में छेड़खानी के परिणाम भारी पड़ सकते हैं। रिपोर्ट में जड़ से जुड़ी चट्ठानों, पत्थरों को बिल्कुल भी न छेड़ने के लिए कहा गया था। वहीं यहां हो रहे निर्माण को भी सीमित दायरे में समेटने की सलाह की गई थी। पर इन सिफारिशों को अनदेखा किया गया। इसके बाद और अधिययनों में भी ऐसी ही बातें सामने आई कि इस पहाड़ी इलाके में विकास के नाम पर चल रही बड़ी परियोजनाएं आखिरकार, तबाही का कारण बन सकती हैं। उत्तराखण्ड को देवभूमि कहते हुए यहां धार्मिक गतिविधियों को बढ़ाने की योजनाएं बनाई गई। धार्मिक और प्राकृतिक पर्यटन बढ़ाकर आर्थिक समृद्धि के सपने दिखाए गए। लेकिन, यह सब किस कीमत पर हासिल होगा, लगता है कि इस पर विचार नहीं किया गया। जोशीमठ प्राचीन शहर है। यहां ४वीं सदी में धर्मसुधारक आदि शंकराचार्य का प्रवास हुआ। फिलहाल चर्चा है कि वर्तमान संकट के लिए एनटीपीसी द्वारा बनाए जा रहे बिजलीघर के अंडरग्राउंड टनल के निर्माण लिए विस्फोटकों का प्रयोग, जलविद्युत परियोजना के लिए अंडाऊं खुदाई तथा नेशनल हाईवे बनाने के लिए अनियमित ढंग से जगलों की कटाई है। देखिए, जो चौड़ी दरारें बढ़ीनाथ में पड़ चुकी हैं, जिनकी वजह से सड़कें और इमारतें धंसती जा रही हैं। विशेषज्ञों की सलाह है कि अब बढ़ीनाथ को बचाने के लिए भी भागीरथी प्रयास कराने चाहें। भागीरथी देखा है, जबां तौर परीक्षा से अधिक समय तक सूर्य रहता है। जब हमारे पास अनगिनत सौर ऊर्जा परियोजनाएं हो सकती हैं, तो जलविद्युत परियोजना की जरूरत ही क्यों है? हमें इस तरफ भी विचार करना होगा। जोशीमठ से बाहर रहने वाले लोग शायद वहां के लोगों का दर्द महसूस नहीं कर सकते। कैसी विडम्बना है, जब जलविद्युत परियोजनाएं बनती हैं, तब ग्रामीणों के पुनर्वास के लिए बहुत सारे बादे किए जाते हैं, लेकिन होता कुछ भी नहीं है। इस तबाही के लिए कौन जिम्मेदार है? अब इस दुर्घटना की जिम्मेदारी तय होनी चाहिए और पुनर्वास के साथ भारी भरकम मुआवजा भी दिया जाना चाहिए। यह याद रखना होगा कि प्रकृति का अपना स्वयं का स्वतंत्र धर्म एवं नियम है। प्रकृति से खिलवाड़ एवं उसका अतिक्रमण मनुष्य को बहुत ही भारी पड़ने वाला है। और यह सब मनुष्य को अपने आप को छद्म धार्मिक सावित करने के चलते हो रहा है सदियों से जोशीमठ अस्तित्व में है, लेकिन पिछले कुछ वर्षों तक वहां इतनी भीड़बाड़ नहीं थी। जब से समाज में पाखंड दिखावे और ढोंग का बोलबाला हुआ है, तब से कमोबेश सभी धार्मिक रथलों का यही हाल है। दस साल पहले जून, 2013 में उत्तराखण्ड के केदारनाथ में भयंकर तबाही हुई थी। भयंकर बारिश और मंदाकिनी नदी में उफान ने हजारों जिंदगियां लील ली थीं, सैकड़ों घर तबाह हो गए थे। इस आपदा को प्राकृतिक कहा गया, लेकिन, असल में यह प्रकृति से अधिक मानव—निर्मित आपदा थी। बारिश, गर्मी और सर्दी ऋतु चक्र का दिग्धाया है। भार्या आपदा की तरह तबाह हो जाती है, जब उसके निकट आपदा की तरह होती है। अब एक उम्मीद बंधी है कि जोशीमठ संकट का सार्थक हल निकलेगा। वहां की परेशान जनता के साथ तो सारा देश और मार्गांश जानी हैं दी।

व्यापक प्रभाव का स्पष्ट रूप से दिखाई पड़ना अभी शेष है, क्योंकि भारतीय अर्थव्यवस्था, खराब ;एं की अभूतपूर्व वृद्धि से बैंकिंग क्षेत्र को हुई ज्ञाति की भरपाई करने में जुटी थी। इसके अलावा, महामारी के साथ शुरू हुए एक के बाद एक संकटों ने सुधार प्रक्रिया को धीमा कर दिया। हालांकि, अर्थव्यवस्था को कमज़ोर करने वाले इन संकटों के समाप्त होने के साथ ही, देश की अर्थव्यवस्था फिर से पटरी पर...

अनिल पदमनाभन
इस साल का केंद्रीय बजट— भारतीय नेतृत्व में राष्ट्रीय नियमित गठबंधन (एनडीए) की ओर से गातार 11वां बजट— असाधारण परिस्थितियों पृष्ठभूमि में पेश किया जा रहा है। यह गले साल होने वाले आम चुनाव से पहले अंतिम नियमित बजट है, जो ऐसे दौर में किया जा रहा है, जब एक अति-विभाजित निया अभूतपूर्व आर्थिक चुनौती का सामना रही है, जिसे जलवायु परिवर्तन ने और है। हालांकि, वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण लिए खुशी के कारण मौजूद हैं। 2022–23 6.5 से 7 प्रतिशत की प्रभावशाली वृद्धि दर करने के लिए तैयार अपनी अर्थव्यवस्था साथ, भारत इस गंभीर वैशिक धारणा चुनौती देना जारी रखे हुए है। इससे अच्छी बात यह है कि वित्त मंत्री के पास इत्थ को मानने के पर्याप्त कारण हैं कि राष्ट्र मुख्य रूप से 2014 में सत्ता में आने के बाद एनडीए द्वारा अपनाई गई नीतिगत कार्ययोजना का परिणाम है।

बना दिया। आश्चर्य की बात नहीं है कि मासिक सकल जीएसटी संग्रह अब औसत 1 लाख करोड़ रुपये से अधिक है—नवंबर में सरकारी कोष में 1.45 लाख करोड़ रुपये जमा हुए हैं। निजी क्षेत्र में निवेश को बढ़ावा देने और इसे पुनर्जीवित करने के लिए केंद्र सरकार ने कॉरपोरेट टैक्स की दरों व मौजूदा 30 प्रतिशत से घटाकर 22 प्रतिशत कर दिया। इसके अलावा, सरकार ने 2016 के बाद निगमित कंपनियों के लिए 15 प्रतिशत की निम्न दर निर्धारित की। इस योजना व 2023 तक के लिए बढ़ा दिया गया है। इस तरह, 2016 में दिवाला और शोधन अक्षमता संहिता (आईबीसी) के पारित होन से वाणिज्यिक बैंकों के पुराने व अप्राप्य ऋणों को कम करने में मदद मिली। 2021-22 के आर्थिक सर्वेक्षण के अनुसार, वित्तीय लेनदारों ने 30 सितंबर 2021 के अंत तक बैंकों के 7.94 लाख करोड़ रुपये के कर्ज में से 2.55 लाख करोड़ रुपये की वसूली की। वित्तीय क्षेत्र की इस व्यवस्था ने, जिसमें बैंक बैलेंस शीट का पूंजीकरण शामिल था, वाणिज्यिक बैंकों की उधार देनी वाली क्षमता को बहाल किया। निजीकरण व नीति को औपचारिक रूप देने के बाद एनडीआरटी

एक बाजार, भारत के लिए

ने एक प्रमुख वैचारिक बदलाव भी कियादृढ़ इसका सबसे ताजा उदाहरण टाटा समूह को एयर इंडिया की बिक्री है। इसके साथ ही केंद्र सरकार ने बड़े पैमाने की ग्रीनफील्ड अवसंरचना परियोजनाओं के लिए धन अर्जित करने हेतु सार्वजनिक क्षेत्र के स्वामित्व वाली निष्क्रिय संपत्तियों के मुद्रीकरण के लिए कदम उठाये हैं— अंतर्निहित रणनीति, निजी निवेश के लिए धन—अर्जन पर आधारित है।

टीकाकरण, भुगतान, ऋण और हाल ही में ई-कॉर्मस तक पहुंच का लोकतंत्रीकरण किया। इन सार्वजनिक डिजिटल माध्यमों का उपयोग केंद्र सरकार द्वारा प्रत्यक्ष लाभ अंतरण को गति देने के लिए भी किया गया है, जिसका मूल्य कुल मिलाकर 25 लाख करोड़ रुपये से अधिक होने का अनुमान है। प्रत्यक्ष लाभ को सीधे तौर पर हस्तांतरित करने से सरकारी कोष की हानि (लीकेज) को रोकने

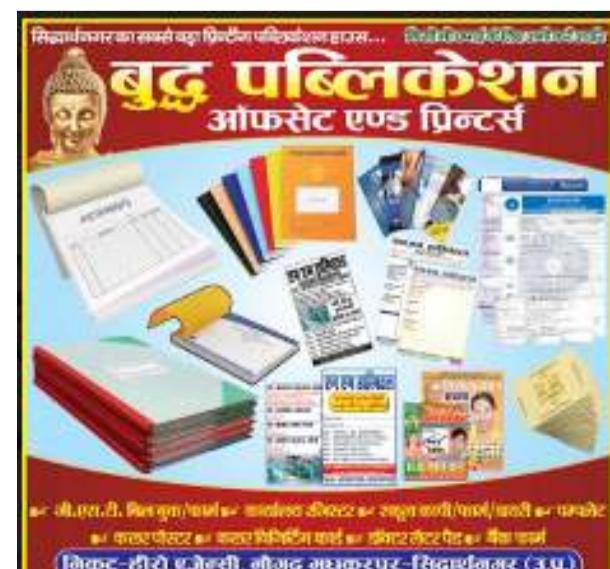
लिए निरुशुल्क खाद्यान्न योजना शुरू करके कमजोर वर्गों के भौतिक आधार को मजबूती दी गयी। इस योजना को अब दिसंबर 2023 तक के लिए बढ़ा दिया गया है। सभी के लिए बिजली, पेयजल, स्वच्छता और आवास प्रदान करने के बड़े प्रोत्साहन के साथ, निरुशुल्क खाद्यान्न योजना का यह असाधारण सामाजिक सुरक्षा कवचय सामाजिक संरचना के निचले हिस्से की आबादी के

राजकोपीय विवेक, वित्तीय संसाधनों को खोलना और कर संग्रह में वृद्धि आदि ने वित्त मंत्री को अवसंरचना परियोजनाओं और कोविड-19 राहत पैकेजों को वित्तपोषित करने के लिए साधन प्रदान किए हैं। इससे भी महत्वपूर्ण बात यह है कि जिन संरचनात्मक सुधारों ने अर्थिक दक्षता में सुधार किया है, वे में भी सफलता मिली है तथा 2 लाख करोड़ रुपये से अधिक की बचत हुई है। इसके अलावा, ये लाभार्थी भारतीय अर्थव्यवस्था में प्रमुख हितधारक बन गए हैं दृजिसे वे पहले बाहर से देख रहे थे। महामारी संकट: कोविड-19 महामारी की शुरुआत तथा इसके कारण हुए अर्थव्यवस्था के लॉकडाउन ने न नुकसान को कम करने में सफल रहा। संरचनात्मक सुधारों ने अर्थव्यवस्था को और अधिक कुशल बना दिया है। व्यापक प्रभाव का स्पष्ट रूप से दिखाई पड़ना अभी शेष है, क्योंकि भारतीय अर्थव्यवस्था, खराब ऋणों की अभूतपूर्व वृद्धि से बैंकिंग क्षेत्र को हुई क्षति की भरपाई करने में जुटी थी। इसके अलावा,

महामारी के कारण हुई आर्थिक तबाही के खिलाफ स्पष्ट रूप से एक अतिरिक्त उपाय साबित हुए हैं। डिजिटल जनकल्याणः पिछले केवल भारत में बल्कि पूरे विश्व में जीवन महामारी के साथ शुरू हुए एक के बाद एक और आजीविका दोनों के लिए भारी संकट संकटों ने सुधार प्रक्रिया को धीमा कर दिया। पैदा कर दिया।

एक दशक में आधार, एकीकृत भुगतान इंटरफ़ेस (यूपीआई), कोविन, डिजिटल वाणिज्य के लिए ओपन नेटवर्क (ओएनडीसी), खातों को जोड़ना, स्वास्थ्य योजनायें और ऋण को सक्षम करने के लिए ओपन नेटवर्क (ओसीईएन) जैसी डिजिटल जनकल्याण (डीपीजी) हालांकि अन्य देशों के विपरीत, भारत ने अर्थव्यवस्था को पुनर्जीवित करने के लिए राजकोषीय प्रोत्साहन के विकल्प

योजनाओं की तेजी से शुरूआत से भी भारतीय अर्थव्यवस्था को अप्रत्याशित बढ़ावा मिला है। इन डिजिटल जनकल्याण (डीपीजी) योजनाओं को एक ओपन डिजिटल इकोसिस्टम में तैयार किया गया है, जो भुगतान, स्वास्थ्य देखभाल आदि में नवाचार के लिए निजी क्षेत्र को इन डिजिटल माध्यमों का उपयोग करने में सक्षम बनाता है। इसी के साथ, शुरूआत करने की लागत को बहुत कम करके, इन डीपीजी ने अर्थव्यवस्था को औपचारिक बनाने को गति दी तथा पहचान, कोविड-19 का चयन नहीं किया। इसके बजाय, देश ने एक सोची—समझी रणनीति अपनाई, जिसमें शुरूआत में जीवन बचाने पर और फिर धीरे—धीरे आजीविका पर ध्यान केंद्रित किया गया—80 करोड़ लोगों के



कंडोम बॉक्स अब कहलायेगा परिवार नियोजन किट

दैनिक बुद्ध का संदेश

उपलब्ध होगी। इसके साथ ही 72 घंटे के अंदर एक गर्भनिरोधक गोली (ईजी पिल्स) चाहिए। गर्भवती होने या न होने की पुष्टि करना चाह रही है और प्रेनेंसी टेस्ट किट (पीटीके) की आवश्यकता है तो परेशन न हो या अब यह सभी चीजें सरकारी स्वास्थ्य केंद्रों पर आसानी से मिल जाएंगी। मुख्य चिकित्सा अधिकारी डा. सत्यप्रकाश ने बताया कि इस संबंध में राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन की मिशन निदेश द्वारा पत्र मिला है। परिवार कल्याण कार्यक्रम के तहत अब स्वास्थ्य केंद्रों पर लगाए गए कंडोम बॉक्स में ही प्रेनेंसी टेस्ट नियोजन किट कहा जाएगा। अबकंडोम बॉक्स परिवार एक गोलीका सेवन करने से गर्भनिरोधक गोली और प्रेनेंसी टेस्ट किट कहा जाएगा। नहीं उठरता है। यह गोली बाजार में 80 से 100 रुपये की मिलती है।



- जल्द ही बदल जाएगा कंडोम बॉक्स का स्वरूप
- परिवार नियोजन किट में अब होंगी अन्य सुविधाएं

आसानी से कोई भी ले सकता है।

कंडोम बॉक्स में चार खाने होंगे जिसमें दो में कंडोम और एक-एक खाने में प्रेनेंसी टेस्ट किट और गर्भनिरोधक गोलीरहीं जाएंगी तथा यह सामने से पारदर्शी होगा ताकि आसानी से लोगों को पता चल जाए कि कंडोम, गर्भनिरोधक गोली और प्रेनेंसी टेस्ट किट बॉक्स के किस खाने

तमंचा, कारतूस सहित एक जिला बदर गिरफ्तार

दैनिक बुद्ध का संदेश

बाबांकी। थाना जैदपुर पुलिस द्वारा अभियुक्त रहमछत थाना जैदपुर नजीमीदीन निवासी बलछत थाना जैदपुर जनपद बाबांकी जिसे जिला मजिस्ट्रेट बाबांकी के आदेश के तहत 15.दिसंबर 2022 से छ: माह हैतूं जिला बदर द्वारा आदेश का उल्लंघन करने पर थाना जैदपुर पुलिस द्वारा 16 जनवरी 2023 को नगर पुलिया ग्राम बलछत से गिरफ्तार कर उम्हा गुण्डा नियंत्रण अधिनियम पंजीकृत कर जेल भेजा गया। अभियुक्त के कब्जे से एक तमंचा मय एक अदान जिन्दा कारतूस .12 बोर बरामद कर थाना जैदपुर पर आर्मस एक्ट पंजीकृत किया गया। अभियुक्त के विरुद्ध थाना जैदपुर में आपाराइक मुकदमे पंजीकृत हैं।



बदहाल सड़को के निर्माण कराने की ग्रामीणों ने उठाई मांग

दैनिक बुद्ध का संदेश

शेरगढ़। बिकास खण्ड शेरगढ़ के ग्राम पंचायत टांडा में



सड़कों की बद से बदतर हालत ग्रामीण इस्लाम अहमद ने बतलाया की मेरे मकान से कैजूम अहमद के मकान तक सड़क 80 मीटर की है यह पूरी सड़क काफी वर्षों से बदहाल है, व इसके आलावा कई सड़कें टूटी फूटी हैं यहाँ के लोग खटारा सड़कों से तंग आ गए हैं, इस सड़क का कई सालों से कोई निर्माण नहीं हुआ है और ना ही नालियों की सफाई व्यवस्था हुई है इतना ही नहीं यहाँ का मुख्य मार्ग भी पूरी तरह ध्वज हो गया है, अधिक तरह यहाँ की सड़क कींचल में बट्टील हैं बर्षा होने पर यह सड़के तालाब का रुप ले लेती है लोग गंदे पानी में हो कर रास्ता किलते हैं इसकी बजह से लोगों के पैरों में खुजली खरबे भी हो जाते हैं काफी समय से ग्रामीण पुरानी टूटी फूटी सड़कों के निर्माण की मांग कर रहे हैं लेकिन ग्रामीणों की इस गंभीर समस्या को कोई सुनने के लिये तैयार नहीं आखिर कार ग्राम पंचायत प्रसासन क्यों खामोश बैठता है, सफाई कर्मी भी फर्म रहे आराम ग्रामीण टूटे फूटे मार्गों से काफी आहत में हैं मार्गों पर अधिक कींचल होने की बजह से व सफाई व्यवस्था नहीं होने से ग्रामीणों में आक्रोश है, आखिर कार कब तक ग्रामीण इन खटारा सड़कों को झेलते रहेंगे ग्रामीण फहीम अहमद, अख्तलाक अहमद, गुलफान, आलिम, तफसीर अहमद मोहम्मद ताहिर आदि, लोगों का कहना है की यहाँ की खटारा सड़कों का निर्माण कराया जाए।

अरविंद सिंह गोप ने जरूरतमंदों को वितरित किए कंबल

दैनिक बुद्ध का संदेश

रामनगर, बाबांकी।

वंचित न रह जाए इसलिए उहाँ के निर्देशन में यह कार्य किया

गुद्ध राजेश मौर्य सत्यदेव शुक्ला

महमूद सिद्धीकी सपा विधानसभा

लाल यादव गणेश यादव मनोज

यादव सुधाकर सिंह जय नारायण

मजलूमों व जरूरतमंद लोगों की मदद करना सबसे बड़ा माननीय धर्म है। यह बात पूर्व कैबिनेट मंत्री अरविंद सिंह गोप ने सपा कार्यालय रामनगर पर पूर्व जिला पंचायत अध्यक्ष सर्वार्थी अशोक सिंह की पुण्य स्मृति में पूर्व लक्ष्म प्रमुख राजन सिंह व भूपेंद्र सिंह बबलू के सयोजन में आयोजित कंबल वितरण समारोह में की है। गोप ने कहा कि सपा ही एक ऐसी पार्टी है जो जाति की अवश्यकता है तो वह मेरे पास बैंडिंग के आदेश उसकी पूरी मदद होगी। मुख्य अतिथि अरविंद सिंह गोप पूर्व विधायक राम गोपाल रावत पूर्व प्रमुख राजन सिंह तथा पूर्व सपा जिलाध्यक्ष डॉ कुलदीप सिंह ने लगभग तीन सैकड़ा से अधिक जरूरतमंद गरीब लोगों में कंबल वितरण किए। कंबल पाकर गरीब बूद्ध व महिलाओं के बेहोरे खुशी से खिल उठे। इस मौके पर सपा नेता नरेश कीर्ति हसमत अली

अध्यक्ष अतीक चौधरी सपा जिला

अवस्थी तुफैल अहमद रामविलास

सचिव शीतला सिंह पारस चौहान

रावत चट्ठान यादव मो० कलीम

अनिल यादव विवेक सिंह प्रधान

बृजलाल सरोज प्रभात शुक्ला

समाजीत सिंह मो० असलम अव०

नाजिया बानो सहित तमाम क्षेत्र

पेश यादव गोरी कनौजिया छोटे

के संभ्रान्त जन मौजूद रहे।

जा रहा है। कार्यकर्ता अभी से ही

पूरी तरह 2024 के बुनाव की

तैयारी में युद्ध स्तर पर जुट

जाएं। उन्होंने यह भी कहा कि क्षेत्र

का कोई भी व्यक्ति किसी तरह से

परेशान है या किसी चीज की

आवश्यकता है तो वह मेरे पास

बैंडिंग के आदेश उसकी

पूरी मदद होगी। मुख्य अतिथि अरविंद सिंह गोप ने कहा कि विधायक राम गोपाल रावत पूर्व प्रमुख राजन सिंह तथा पूर्व सपा जिलाध्यक्ष डॉ कुलदीप सिंह ने लगभग तीन सैकड़ा से अधिक जरूरतमंद गरीब लोगों में कंबल वितरण किए। कंबल पाकर गरीब बूद्ध व महिलाओं के बेहोरे खुशी से खिल उठे। इस मौके पर सपा नेता नरेश कीर्ति हसमत अली

अध्यक्ष अतीक चौधरी सपा जिला

अवस्थी तुफैल अहमद रामविलास

सचिव शीतला सिंह पारस चौहान

रावत चट्ठान यादव मो० कलीम

अनिल यादव विवेक सिंह प्रधान

बृजलाल सरोज प्रभात शुक्ला

समाजीत सिंह मो० असलम अव०

नाजिया बानो सहित तमाम क्षेत्र

पेश यादव गोरी कनौजिया छोटे

के संभ्रान्त जन मौजूद रहे।

जा रहा है। कार्यकर्ता अभी से ही

पूरी तरह 2024 के बुनाव की

तैयारी में युद्ध स्तर पर जुट

जाएं। उन्होंने यह भी कहा कि क्षेत्र

का कोई भी व्यक्ति किसी तरह से

परेशान है या किसी चीज की

आवश्यकता है तो वह मेरे पास

बैंडिंग के आदेश उसकी

पूरी मदद होगी। मुख्य अतिथि अरविंद सिंह गोप ने कहा कि विधायक राम गोपाल रावत पूर्व प्रमुख राजन सिंह तथा पूर्व सपा जिलाध्यक्ष डॉ कुलदीप सिंह ने लगभग तीन सैकड़ा से अधिक जरूरतमंद गरीब लोगों में कंबल वितरण किए। कंबल पाकर गरीब बूद्ध व महिलाओं के बेहोरे खुशी से खिल उठे। इस मौके पर सपा नेता नरेश कीर्ति हसमत अली

अध्यक्ष अतीक चौधरी सपा जिला

अवस्थी तुफैल अहमद रामविलास

सचिव शीतला सिंह पारस चौहान

रावत चट्ठान यादव मो० कलीम

अनिल यादव विवेक सिंह प्रधान

बृजलाल सरोज प्रभात शुक्ला

समाजीत सिंह मो० असलम अव०

नाजिया

सर्दियों में फिट रहने के लिए करें इन जूस का सेवन, इम्युनिटी को मिलेगा बूस्ट

सर्दियों का मौसम जारी है और कड़के की ठंडने ने उत्तर भारत में कहर बरपा रखा है। इस मौसम में सभी को बीमारियों का डर बना रहता है जिससे बचने के लिए जरूरी है कि अपनी इम्युनिटी को बूस्ट किया जाए। ठंड के इस मौसम में सर्दी, खांसी और पूरे जैसे संक्रमण बेहद आम हैं। ऐसे में आपकी मदद कर सकते हैं कुछ ऐसे जूस जो आसानी से बन जाते हैं और अपने पोषक तत्वों से इम्युनिटी को मजबूत बनाने का काम करते हैं। सर्दियां हो या गर्मियां जूस ही सीजन में सेहत के लिए फायदेमंद साबित होती हैं। यहां हम आपको जिन जूस के बारे में बताने जा रहे हैं जो सर्दियों में आपकी अच्छी सेहत का राज बनेंगे। आइये जानते हैं इनके बारे में...

अजमोदा का जूस

अजमोदा और टमाटर का जूस सर्दियों में पिया जा सकता है। यह जूस कई स्वास्थ्य समर्पणों को भी दूर करता है। इस जूस को पीने से शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता मजबूत होती है। साथ ही अजमोदा का जूस हृदय, किडनी और लिंग को भी स्वराश रखता है। इसके अलावा यह अजमोदा और टमाटर का जूस विटामिन सी का भी अच्छा सोर्स है। इस जूस को पीने से वेट लॉस में मदद मिलती है। इसमें विटामिन ए भी होता है, जो आंखों के लिए फायदेमंद होता है।

चुकंदर और गाजर का जूस

ठंड के मौसम में चुकंदर, गाजर और अदरक



थाई हाई स्लिट ड्रेस में श्वेता तिवारी ने बिखेरा जलवा

एकट्रेस श्वेता तिवारी ने अपना ग्लैमरस लुक इंस्टाग्राम पर शेयर किया है। इस लुक में एकट्रेस गजब की बला लग रही है। उनकी तस्वीरें फैंस को काफी पसंद आ रही हैं। एकट्रेस श्वेता तिवारी की उम्र 40 होने के बावजूद वो अपनी हॉटनेस से कहर



दुबई में छापा पठान का ट्रेलर, बुर्ज खलीफा पर वीडियो देख झूम उठे शाहरुख खान

बॉलीवुड के बादशाह शाहरुख खान की दीवानगी भारत ही नहीं दुनियाभर में है। खासकर जैसे—जैसे उनकी फिल्म पठान की रिलीज पास आ रही है, प्रशंसकों का उत्साह बढ़ता ही जा रहा है। दुनियाभर के प्रशंसक शाहरुख की इस फिल्म का इंतजार कर रहे हैं। शनिवार शाम पठान का ट्रेलर दुबई स्थित दुनिया की सबसे ऊँची इमारत बुर्ज खलीफा पर प्रदर्शित किया गया। इस मोर्के पर प्रशंसकों के अलावा खुद शाहरुख भी वहां मौजूद रहे। बुर्ज खलीफा पर शनिवार को पठान का ट्रेलर दिखाया गया। इस दौरान खुद किंग खान वहां मौजूद थे। अब सोशल मीडिया पर इवेंट के वीडियो शेयर हो रहे हैं। शाहरुख फिल्म के गाने जूमे जो पठान पर थिरकते हुए दिखाई दे रहे हैं। उन्होंने फिल्म के डायलॉग भी अपने प्रशंसकों के लिए बोले। वहां मौजूद लोग तब बेहद खुश हो गए जब शाहरुख ने बुर्ज खलीफा के अपना आइकोनिक पोज किया। पठान इस साल की बहुतायि फिल्म है इसलिए निर्माता इसका प्रमोशन भव्य तरीके से करना चाहते थे। यशराज फिल्म के इंटरनेशनल डिस्ट्रीब्यूशन के वाइस प्रेसिडेंट नेलसन डीसूजा ने कहा था, पठान आने वाली बहुप्रतिक्षित फिल्मों में से एक है। ऐसे में जरूरी है कि इसकी ज़िलक दर्शकों के सामने भव्य तरीके से पेश की जाए। हम बेहद उत्साह के साथ यह घोषणा कर रहे हैं कि शाहरुख खान की पठान का ट्रेलर आइकोनिक बुर्ज खलीफा पर दिखाया जाएगा। करीब चार साल बाद पठान के साथ शाहरुख वापसी कर रहे हैं। फिल्म में वह एक देशभक्त जासूस की भूमिका में नजर आएंगे। वहीं जॉन अब्राहम फिल्म में विलेन बने हैं। पर्दे पर उनके ऊपर शाहरुख का तगड़ा एक्शन देखने को मिलेगा। दीपिका पादुकोण भी फिल्म में मुख्य भूमिका में हैं। पठान, टाइगर और वॉर के क्रॉसओवर की चर्चा काफी समय से हो रही है। फिल्म में सलमान खान और त्रैतिक रोशन भी दर्शकों को सरप्राइज़ दे सकते हैं। बुर्ज खलीफा पर इससे पहले भी शाहरुख कई बार नजर आ चुके हैं। पिछले साल जन्मदिन पर बुर्ज खलीफा से उनको बाई-दी गई थी। इसके पहले 2019 में भी शाहरुख के जन्मदिन के मौके पर बुर्ज खलीफा पर उनका नाम रोशन हुआ था। पिछले साल सितंबर में दुबई की एक चिकित्सा कंपनी के विज्ञापन में वह नजर आए थे। इस विज्ञापन को भी बुर्ज खलीफा पर दिखाया गया था। बुर्ज खलीफा दुबई में स्थित दुनिया की सबसे ऊँची इमारत है। इसकी ऊँचाई 829 मीटर है। इसका निर्माण 2004 में शुरू किया गया था और 2009 में यह इमारत बनकर तैयार हो गई थी। 2010 में इसका उद्घाटन किया गया था।



पैरों को मुलायम और खूबसूरत बनाने के लिए अपनाएं ये 5 टिप्प

कुछ लोग स्किन केयर रुटीन के नाम पर सिर्फ खुद के चेहरे पर ध्यान देते हैं, लेकिन चेहरे के अलावा पैरों की देखभाल करना भी बहुत जरूरी है। ऐसा इसलिए है क्योंकि पैर शरीर के सबसे ज़रूरी अंगों में से एक हैं। रोजाना स्क्रब और मॉइस्चराइज़ेशन जैसे कई तरीकों से पैरों को असमान रंगत और झाइयों से सुरक्षित रखा जा सकता है। आइए आज जानते हैं कि पैरों की देखभाल करने के लिए आप कौन-कौन सी टिप्प अपना सकते हैं।

शेविंग के लिए जेल या क्रीम का करें इस्तेमाल: पैरों को शेव करते समय साबुन का इस्तेमाल आपकी त्वचा को रुखा और बेजान बना सकता है, इसलिए शेविंग करने के लिए साबुन का इस्तेमाल बिल्कुल भी न करें। इसके लिए शेविंग जेल या क्रीम का चयन करें। यह बालों को नरम करते हैं और उन्हें त्वचा की सतह के करीब से निकालने में आसानी से मदद करते हैं। ऐसे शेविंग जेल चुनें, जिनमें जैतून का तेल, कोलाइडल ओटोमील, लैनोलिन या विटामिन ई जैसे हाइड्रेटिंग तत्व हैं।

अच्छे रेजर का चयन करना है जरूरी

शेविंग के बाद अपने पैरों को पोषित और हाइड्रेटेड रखने के लिए त्वचा के अनुकूल रेजर का चयन करें। इसके अलावा महीनों तक एक ही रेजर का उपयोग न करें क्योंकि ज्यादा दिनों तक इस्तेमाल करने से रेजर अपने मॉइस्चराइजिंग लामों को खो देता है। इसकी वजह से त्वचा पर खांसें और कट भी लग सकती है। इसके साथ ही इसके इस्तेमाल से स्ट्रॉबेरी स्किन भी हो सकती है।

ब्लड स्कर्कुलेशन में सुधार के लिए हर हपते पैरों पर करें स्क्रब

खुरदरी और ड्राई त्वचा को चिकना और नमी बनाने के लिए हर हपते पैरों पर स्क्रब करना जरूरी है। इसके लिए नारियल तेल, ब्राउन शुगर और शहद को एक साथ मिलाएं और इस मिनट के बाद पैरों को पानी से धो लें। ब्लड स्कर्कुलेशन में सुधार के लिए हर हपते पैरों पर स्क्रब करने के लिए आप एक कर्म ब्रिसल वाले ब्रश का भी उपयोग कर सकते हैं।

हाइड्रेटिंग बॉडी वॉश का करें इस्तेमाल

सामान्य साबुन और बर्लीजर त्वचा में पंसी गंदगी और पसीने को प्रबाही ढंग से हटा सकते हैं। इस वजह से पैरों की सफाई के लिए एक अल्ट्रा-क्रीमी और पौष्टिक बॉडी वॉश या गिलसरीन-आधारित साबुन का उपयोग करें। आप आर्मिंग या नारियल के तेल से भरपूर साबुन का इस्तेमाल भी कर सकते हैं। ये त्वचा के प्राकृतिक तेलों को कम किए बिना गंदगी को खत्म कर देंगा।

पैरों को मॉइस्चराइज करके एसपीएफ क्रीम लगाएं

पैरों को मुलायम और स्वस्थ बनाने और पैरों को गुप्तीदार त्वचा से छुटकारा

पाने के लिए रोजाना पैरों को मॉइस्चराइज करना जरूरी है। इसके लिए नहाने या फिर पैरों के बालों को हटाने के बाद बॉडी क्रीम या लोशन का अच्छी मात्रा में उपयोग करें।

त्वचा के अतिरिक्त हाइड्रेशन के लिए सेरामाइड्स, लैनोलिन या शिया बटर युक्त बॉडी क्रीम का चयन करें। इसके साथ ही सनस्क्रीन लगाना बिल्कुल भी न भूलें।



दृश्यम 2 के बाद रेड 2 बनाएंगे अजय देवगन, जल्द शुरू होगी शूटिंग

बॉलीवुड में कुछ समय से सीच्छ फिल्मों का दौर चल रहा है। अब इस लिस्ट में अजय देवगन की साल 2018 में आई रेड का नाम जुड़ गया है। रिपोर्ट के अनुसार, दृश्यम 2 की सफलता के



बाद अब अजय रेड 2 की शूटिंग करने जा रहे हैं। दृश्यम 2 के निर्माता कुमार मंगत इस फिल्म में पैसा लगाएंगे। 40 करोड़ रुपये के बजट में बनी रेड ने दुनियाभर में 150 करोड़ रुपये से अधिक की कमाई की थी। राजकुमार गुप्ता के निर्देशन में बनी रेड में अजय को एक ईमानदार इनकम टैक्स ऑफिसर का किरदार निभाते देखा गया था, जो 49 ट्रांसफर के बाद लखनऊ पहुंचते हैं। रेड 2 का निर्देशन भी राजकुमार ही करेंगे। रेड में अजय के साथ इलियाना डिक्रूज को भी उनकी पत्नी के अहम रोल में प्रेटेन किया गया था। उनके अलावा फिल्म में सौभाग्य शुक्ला भी अहम भूमिका में नजर आएंगे। इस फिल्म को आप डिज़ी हॉटस्टार पर देख सकते हैं।

सिद्धार्थनगर का सबसे बड़ा विद्युतिकाल हाउस...

बुद्ध पब्लिकेशन ऑफसेट एंड प्रिन्टर्स

र