

सम्पादकीय

जिन कंपनियों की परियोजनाएं इस इलाके में सफ़िय हैं, उनमें सरकारी थर्मल पावर कंपनी एनटीपीसी भी शामिल है। देश की सबसे बड़ी बिजली उत्पादक कंपनी एनटीपीसी का कहना है कि उसके द्वारा बनाई जा रहीं सुरंगें और अन्य प्रॉजेक्ट जोशीमठ के संकट के लिए जिम्मेदार नहीं हैं। इसके बावजूद...

लेकिन समाधान क्या है? आखिर आशुनिक विकास और इससे मिलने वाली सुविधाओं का उपभोग हर जगह और हर वर्ग की आबादी की चाहत है। इसलिए समस्या पर उसकी पूरी जिलता में जाकर विचार करना होगा। उत्तराखण्ड में जोशीमठ के बाद खबर है कि कर्णप्रयाग में भी कई मकानों में दरार आ गई है। जोशीमठ में उन इमारतों को गिरा देने का फैसला किया जा चुका है, जिनमें दरारों आ गई हैं। हिमालय में बसे इस कस्बे से दर्जनों परिवारों को निकालकर सुरक्षित स्थानों पर पहुंचा दिया गया है। लेकिन यह सिर्फ अस्थायी समाधान है। किसी को अचानक अपने घर से बांधित हो जाने की भरपाई सभव नहीं है। कुल सूरत यह है कि यह समस्या कहीं अधिक गंभीर और व्यापक है। विशेषज्ञों ने कहा है कि जोशीमठ की ढलानें भूखलन से निकले मलबे से बनी हैं। लिहाजा कस्बा एक हड तक ही इमारतों का बजन सहन कर सकता है। पिछले साल मई में ही एक घर के नीचे से पानी बहने की आवाज सुनी गई थी। सिंधंबर में घर के फर्श में छोटी सी दरार देखी। दिसंबर में यह चौड़ी हो गई और बाशिंदों घर

जटिल समस्या, कठिन समाधान



सकते हैं, जिनसे परियोजनाएं अपेक्षाकृत अधिक सुरक्षित साबित हों।

खाली करना पड़ा। यही कहानी सैकड़ों और घरों की भी है। पिछले कुछ समय से इन मकानों में दरारें आनी शुरू हो गईं। करीब 700 घरों में दरारें पाई गईं, जिसके बाद 400 लोगों को सुरक्षित स्थानों पर पहुंचाया गया है। प्रशासन के मुताबिक कई इमारतों को रहने के लिए असुरक्षित माना गया है। आम चर्चा में इस बात पर जोर दिया गया है कि यह इमारतों को गिरा देने का फैसला किया जा चुका है, जिनमें दरारों आ गई हैं। हिमालय में बसे इस कस्बे से दर्जनों परिवारों को निकालकर सुरक्षित स्थानों पर पहुंचा दिया गया है। लेकिन यह सिर्फ अस्थायी समाधान है। किसी को अचानक अपने घर से बांधित हो जाने की भरपाई सभव नहीं है। कुल सूरत यह है कि यह समस्या कहीं अधिक गंभीर और व्यापक है। विशेषज्ञों ने कहा है कि जोशीमठ की ढलानें भूखलन से निकले मलबे से बनी हैं। लिहाजा कस्बा एक हड तक ही इमारतों का बजन सहन कर सकता है। पिछले साल मई में ही एक घर के नीचे से पानी बहने की आवाज सुनी गई थी।

सिंधंबर में घर के फर्श में छोटी सी दरार देखी। दिसंबर में यह चौड़ी हो गई और बाशिंदों घर

आंध्र प्रदेश में भाजपा तालमेल करेगी!

आंध्र प्रदेश के मुख्यमंत्री जगन मोहन रेड्डी भाजपा और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के प्रति बहुत सद्भाव दिखाते हैं। वे सार्वजनिक रूप से प्रधानमंत्री के पैर छू चुके



हैं, जिसके लिए उनकी आलोचना भी हुई। लेकिन ऐसा लग रहा है कि भाजपा उनके प्रति वैसा सद्भाव नहीं दिखा रही है। प्रदेश की राजनीति में वैसे भी भाजपा के नेता राज्य सरकार के खिलाफ मोर्चा खोले रहते हैं लेकिन चूंकि भाजपा का कोई विधायक नहीं है इसलिए उसका असर नहीं होता है। अब कहा जा रहा है कि अगले साल होने वाले लोकसभा चुनाव से पहले भाजपा तालमेल की तैयारी कर रही है। पिछले लोकसभा और विधानसभा चुनाव में अकेले लड़ कर भाजपा ने अपने को आजमा लिया है। दोनों में उसका खाता नहीं खुला। जनकार सूत्रों का कहना है कि भाजपा और चंद्रबाबू नायडू की पार्टी टीजीपी के बीच तालमेल हो सकता है। पिछले दिनों चंद्रबाबू नायडू की मुलाकात पवन कल्याण से हुई थी। पन्न कल्याण तेलुगु फिल्मों के बड़े अभिनेता हैं और सुपर सितारे विरंजिनी के भाई हैं। दोनों भाइयों की राजनीतिक महत्वाकांक्षा रही है। पवन कल्याण ने जन सेना नाम से पार्टी बना कर चुनाव लड़ा था। कहा जा रहा है कि चंद्रबाबू नायडू और पवन कल्याण के बीच तालमेल होगा और फिर दोनों का तालमेल भाजपा के साथ होगा। पिछले दिनों अमित शाह के हैदराबाद दोरे में उनकी मुलाकात जूनियर एनटीआर से हुई थी। इससे लगा था कि भाजपा फिल्मी सितारों के सहारे राजनीति करेगी। ध्यान रहे जूनियर एनटीआर भी चंद्रबाबू नायडू के परिवार से ही जुड़े हैं। बहरहाल, जो हो इस बार भाजपा आंध्र प्रदेश में अकेले नहीं लडेगी।

मुद्दा : समझना होगा मानवीयता का मर्म

इसके बावजूद सड़क दुर्घटनाओं में कमी नहीं आ पा रही है। कुछ समय पहले केंद्रीय सड़क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी ने सड़क हादसों के लिए खराब प्रोजेक्ट रिपोर्ट को जिम्मेदार बताते हुए कहा था कि डीपीआर तैयार करने वाली कंपनियों के लिए प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित करने की जरूरत है। बहरहाल, सरकार को सड़कों पर और ज्यादा सुविधाएं प्रदान करनी होंगी तो दूसरी ओर...

रोहित कौशिक

हाल ही में सोनीपत जीटी रोड पर दो अलग—अलग रथानों पर हुए सड़क हादसों में मारे गए दो लोगों के शवों को लगातार बाहनों द्वारा रोदेने की घटनाएं सामने आई हैं। इन शवों को पूरी रात रेज रफ्टार वाहन कुचलते रहे। इससे पहले दिल्ली में 20 साल की युवती अंजली को एक कार के नीचे घसीट द्वारा रुद्ध की गई थी। लेकिन इस सम्बत पर गर्व भी कई किलोमीटर तक ले जाया गया था। पिछले कुछ समय से हादसों के बाद शवों को कुचलने या इधर-उधर फेंकने की घटनाएं बढ़ी जा रही हैं। यह सम्भव हो सकता है कि अनपढ़ मनुष्य भी सम्भ हो सकता है। सभ्यता सीधे हमारी संवेदनशीलता से जुड़ी है। एक अनपढ़ मनुष्य, पढ़े—लिखे मनुष्य से ज्यादा संवेदनशील हो सकता है। एक समय में हमारे ज्यादातर पूर्वज अनपढ़ या कम पढ़े—लिखे थे, लेकिन वे ज्यादा संवेदनशील थे। वरअसल, इस दौर में पढ़ा—लिखा तबका स्वार्थी हो गया है। इसीलिए वह सड़क पर तेज रफ्टार से दौड़ते हुए ठरकर कुछ देखना चाहते हैं, न सुनना चाहते हैं और न कुछ सोचना ही चाहते हैं। आज जिंदगी की इस रफ्टार ने हमारी संवेदनशीलता को भी कठघरे में खड़ा कर दिया है। हम शवों को रोदेना आगे निकल जाते हैं और पीछे रह जाती है कुछ सवाल छोड़ती हुई हमारी इंसानियत। वही इंसानियत जिस पर हम बार—बार गर्व करते हैं। वही इंसानियत जिसे बचाने के लिए बड़े—बड़े कहने से ज्यादा अपेक्षित की गयी है। जब से जिंदगी की इस रफ्टार ने हमारी संवेदनशीलता को भी कठघरे में खड़ा कर दिया है। इसके अतिरिक्त सड़कों पर चलने के लिए अच्छा—खासा टोल टैक्स भी वसूला जा रहा है। जिस हिसाब से मोटा टोल टैक्स वसूला जा रहा है, क्या उसी हिसाब से सड़कों पर चलने के लिए अच्छा—खासा टोल टैक्स भी वसूला जा रही है। कुछ समय लोगों को सुविधाएं भी मिल पा रही हैं। इसके अतिरिक्त राजमार्ग परिवहन एवं राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी ने सड़क हादसों के कर्मचारी कभी—कभी हाईवे पर धूमते हुए जरूर दिखाई दे जाते हैं। सवाल यह है कि भीषण दुर्घटनाओं के समय ये कर्मचारी कहाँ रहते हैं? अजीब विरोध आभास है कि सरकार ज्यों—ज्यों सड़कों पर सुविधाएं बढ़ाने दावा करती है, त्यों—त्यों सड़कों पर होने वाली दुर्घटनाओं होती हैं। दरअसल, जब से सड़कों पर विशेषरूप राष्ट्रीय राजमार्गरे की स्थिति में काफी सुधार हुआ है, तब से सड़कों पर वाहनों की गति भी बढ़ गई है। कई राजमार्गरे पर गति नियंत्रित करने के लिए मीटर लगाए गए हैं और गति की सीमा भी लिखी गई है।

गैरूतलव है कि मर्सिडीज—बैंग रिसर्च

एंड डेलिवरमेंट इंडिया ने अपनी एक

सवाल यह है कि इस स्वार्थ के वशीभूत रिपोर्ट में कहा है कि भारत के पांच होकर हम कैसा समाज बना रहे हैं? हम फीसद राजमार्गरे पर 60 प्रतिशत मौतें हैं। यह नहीं समझ पा रहे हैं कि यह समझनी है। यह दुर्घटनाएं सड़कों की खराब जाने—अनजाने हैं। हम जिस स्वार्थ और समय पर अपनी इस सम्भता रहते हैं। यह दुर्घटनाएं सड़कों की खराब जाने—अनजाने हैं। एक दिन उसी चक्रव्यूह में हम भी फंस सकते हैं। शवों को रोदेना संवेदनशीलता की पराकारा है। इसका जिम्मेदार भी कोई और नहीं, बल्कि हम ही हैं। दरअसल, सरकार बार—बार यह दावा किया जाता है कि पहले वे की अपेक्षा सड़कों की अपेक्षा सुधार हुआ है। जब से सड़कों पर वाहनों की सुधार हुआ है, तब से सड़कों पर वाहनों की गति भी बढ़ गई है। इसके अंतिरिक्त करने के लिए मीटर लगाए गए हैं और गति की सीमा भी लिखी गई है।

इसके संदर्भ में सरकार के इस दावे में सच्चाई भी है। इसके अतिरिक्त सड़कों पर चलने के लिए अच्छा—खासा टोल टैक्स भी वसूला जा रहा है। जिस हिसाब से मोटा टोल टैक्स वसूला जा रहा है, क्या उसी हिसाब से सड़कों पर चलने के लिए अच्छा—खासा टोल टैक्स भी वसूला जा रही है? इसके अतिरिक्त राष्ट्रीय राजमार्ग प्राधिकरण के कर्मचारी कभी—कभी हाईवे पर धूमते हुए जरूर दिखाई दे जाते हैं। सवाल यह है कि भीषण दुर्घटनाओं के समय ये कर्मचारी कहाँ रहते हैं? अजीब विरोध आभास है कि सरकार ज्यों—ज्यों सड़कों पर सुविधाएं बढ़ाने दावा करती है, त्यों—त्यों सड़कों पर होने वाली दुर्घटनाओं की संख्या भी बढ़ रही है। दरअसल, सरकार को स

सानिया मिर्जा : हर हालात का डटकर मुकाबला करने वाली सशक्त खिलाड़ी

नयी दिल्ली। अंतरराष्ट्रीय खेलों के नाम पर पहले तिरंगे की छाप छोड़ने वाले टेनिस खिलाड़ियों में बैडमिंटन में प्रकाश पाउकोण, टेनिस में अमृतराज और इसके साथ ही एक बेहतरीन बंधु, शतरंज में विश्वनाथन खिलाड़ी के रूप में उनका 30 आनंद, बिलियर्ड्स में माइकल साल का टेनिस जीवन और 20 फरेरा, भारतीयों में मल्लेश्वरी साल का प्रफेशनल करियर देवी, निशानेबाजी में अभिनव समाप्त हो जाएगा।

बिद्रा, एथलेटिक्स में मिल्खा सिंह, पी.टी. ऊजाओं और भाला-फेंक में होगे खराब, पढ़ेगे लिखेगे बनेगे नीरज चोपड़ा का नाम सुनहरे नवाब' जैसे मुहारे गढ़ने वाले हरकों में दर्ज है। महिला टेनिस में सानिया मिर्जा का नाम इस कतार को आगे बढ़ाता है। हुई है, लेकिन उसमें भी कई सानिया मिर्जा ने हाल ही में तरह की बंदिशें रहीं, खास तौर टेनिस से संन्यास लेने का एलान किया है। उनका कहना है कि उन्होंने ऑस्ट्रेलियन ओपन से मैं तीन दशक पहले एक मुस्लिम अपने ग्रैंड स्लैम करियर की परिवार की छह साल की बच्ची शुरुआत की थी और इस साल अपनी मां का हाथ पकड़े

वही उनका आखिरी ग्रैंड स्लैम होगा। फरवरी में होने वाला दुर्व्वा टेनिस कोर्ट पहुंचने वाले टेनिस टूर्नामेंट होगा तो पहले पहल तो कोच को भी लगा किए टेनिस खेलने के लिए वह बहुत छोटी है, लेकिन खेल के प्रति उसकी लगान और उसके सपनों की उड़ान उसकी

उम्र से कहीं बड़ी थी। सानिया ने संन्यास का ऐलान करते हुए मैं ही खेलों की संस्कृति विकसित करते हुए पेज का एक पोस्ट लिखा है।

इसमें उन्होंने अपनी सफलता



हिम्मत दी, बल्कि उन्हें पूरा करने में सानिया ने अपने पोस्ट में लिखा है, "काफी विरोध के बावजूद मैंने ग्रैंड स्लैम खेलने और टेनिस के इस सर्वोच्च स्तर पर देश का प्रतिनिधित्व करने का सपना देखा।

अब जब मैं अपने करियर की तरफ मुड़कर देखती हूं तो मुझे लगता है कि मैंने न सिर्फ देश के लिए ग्रैंड स्लैम खेलने का अर्धशक्त लगाया, बल्कि उनमें से कुछ जीतने में भी कामयाब रही। देश के लिए मेडल में एम जी आर शैक्ख और अनुसंधान संस्थान द्वारा डॉक्टरेट

की मानद उपाधि प्रदान की गई।

अमेरिका में विश्व की टेनिस की

दिग्जांग हस्तियों के बीच डब्ल्यूए

चौमध्ययनशिष्य से अपने

को मोस्ट इम्प्रेसिव न्यू कमर

अवार्ड प्रदान किया गया।

पारिवारिक जीवन की बात करें

तो उनके पिता इमरान मिर्जा

शुरुआत करने वाली सानिया ने

18 वर्ष की छोटी सी उम्र में

वैश्विक स्तर पर अपनी पहचान बना ली थी। उनकी लोकप्रियता

के मामा फैयाज हैदराबाद राजनी

टीम में विकेट कीपर रहे हैं।

सानिया ने एक प्रतिवर्ष

पाकिस्तान के मशहूर क्रिकेटर

शोएब मलिक के साथ विवाह

किया। हालांकि इस दौरान कई

विवाहों में भी उनका नाम शामिल

रहा, लेकिन वह अपने फैसलों

पर अडिग रहीं और उन्हें सही

खिलाड़ी बनीं। उन्हें 2006 में

साबित किया।

सानिया ने हैदराबाद के एन एस आर स्कूल में प्रारंभिक शिक्षा ग्रहण करने के बाद हैदराबाद के ही सेंट मेरी कॉलेज से स्नातक स्तर की पढ़ाई की। 2005 में हालांकि इस दौरान की परिवार हैदराबाद राजनी

टीम में विकेट कीपर रहे हैं।

2006 में उन्हें अर्जुन पुरस्कार

प्रदान किया गया। 2006 में ही

सानिया ने 12 अप्रैल 2010 को

उन्हें टाइम परिवार ने एशिया

की 50 सर्वोच्च प्रभावशाली हस्तियों

में शुमार किया।

दिव्यांग लोगों के लिये बिरसा मुंडा हॉकी स्टेडियम में विशेष सुविधायें

राउरकेला। ओडिशा के राउरकेला शहर में बिरसा मुंडा



आंतरराष्ट्रीय हॉकी स्टेडियम में दिव्यांग व्यक्तियों के लिये विशेष सुविधायें और बैठने के लिये विशेष सीटें हैं ताकि वे बिना किसी परेशानी के मैच का आनंद ले सकें। अंतरराष्ट्रीय हॉकी महासंघ (एफआईएच) इसे बैठने की क्षमता के मामले में दुनिया के सबसे ऊंचाई के खिलाफ दो बैठने की 11वें ओवर में नवीनी और 13वें ओवर में मोइन के खिलाफ 18 रन बने। वर्सीम ने 15वें ओवर में नवीनी के परेलियन की राह दिखाकर शारजाह को पहली सफलता तेरीगा के आंदोलन संस्थान द्वारा डॉक्टरेट

जूनैद सिंधीकी के खिलाफ आंद्रे फेलेर (22) ने हैट्रिक चौका के लगातार दो चौके जड़ आक्रामक ते वर दिखाये। वोक्स ने इस दौरान तीसरे ओवर में मोइन के खिलाफ 18 रन बने। वर्सीम ने 15वें ओवर में नवीनी के परेलियन की राह दिखाकर शारजाह को पहली सफलता तेरीगा के आंदोलन संस्थान द्वारा डॉक्टरेट

जूनैद सिंधीकी के खिलाफ आंद्रे फेलेर (22) ने हैट्रिक चौका के लगातार दो चौके जड़ आक्रामक ते वर दिखाये। वोक्स ने इस दौरान तीसरे ओवर में मोइन के खिलाफ 18 रन बने। वर्सीम ने 15वें ओवर में नवीनी के परेलियन की राह दिखाकर शारजाह को पहली सफलता तेरीगा के आंदोलन संस्थान द्वारा डॉक्टरेट

जूनैद सिंधीकी के खिलाफ आंद्रे फेलेर (22) ने हैट्रिक चौका के लगातार दो चौके जड़ आक्रामक ते वर दिखाये। वोक्स ने इस दौरान तीसरे ओवर में मोइन के खिलाफ 18 रन बने। वर्सीम ने 15वें ओवर में नवीनी के परेलियन की राह दिखाकर शारजाह को पहली सफलता तेरीगा के आंदोलन संस्थान द्वारा डॉक्टरेट

जूनैद सिंधीकी के खिलाफ आंद्रे फेलेर (22) ने हैट्रिक चौका के लगातार दो चौके जड़ आक्रामक ते वर दिखाये। वोक्स ने इस दौरान तीसरे ओवर में मोइन के खिलाफ 18 रन बने। वर्सीम ने 15वें ओवर में नवीनी के परेलियन की राह दिखाकर शारजाह को पहली सफलता तेरीगा के आंदोलन संस्थान द्वारा डॉक्टरेट

जूनैद सिंधीकी के खिलाफ आंद्रे फेलेर (22) ने हैट्रिक चौका के लगातार दो चौके जड़ आक्रामक ते वर दिखाये। वोक्स ने इस दौरान तीसरे ओवर में मोइन के खिलाफ 18 रन बने। वर्सीम ने 15वें ओवर में नवीनी के परेलियन की राह दिखाकर शारजाह को पहली सफलता तेरीगा के आंदोलन संस्थान द्वारा डॉक्टरेट

जूनैद सिंधीकी के खिलाफ आंद्रे फेलेर (22) ने हैट्रिक चौका के लगातार दो चौके जड़ आक्रामक ते वर दिखाये। वोक्स ने इस दौरान तीसरे ओवर में मोइन के खिलाफ 18 रन बने। वर्सीम ने 15वें ओवर में नवीनी के परेलियन की राह दिखाकर शारजाह को पहली सफलता तेरीगा के आंदोलन संस्थान द्वारा डॉक्टरेट

जूनैद सिंधीकी के खिलाफ आंद्रे फेलेर (22) ने हैट्रिक चौका के लगातार दो चौके जड़ आक्रामक ते वर दिखाये। वोक्स ने इस दौरान तीसरे ओवर में मोइन के खिलाफ 18 रन बने। वर्सीम ने 15वें ओवर में नवीनी के परेलियन की राह दिखाकर शारजाह को पहली सफलता तेरीगा के आंदोलन संस्थान द्वारा डॉक्टरेट

जूनैद सिंधीकी के खिलाफ आंद्रे फेलेर (22) ने हैट्रिक चौका के लगातार दो चौके जड़ आक्रामक ते वर दिखाये। वोक्स ने इस दौरान तीसरे ओवर में मोइन के खिलाफ 18 रन बने। वर्सीम ने 15वें ओवर में नवीनी के परेलियन की राह दिखाकर शारजाह को पहली सफलता तेरीगा के आंदोलन संस्थान द्वारा डॉक्टरेट

जूनैद सिंधीकी के खिलाफ आंद्रे फेलेर (22) ने हैट्रिक चौका के लगातार दो चौके जड़ आक्रामक ते वर दिखाये। वोक्स ने इस दौरान तीसरे ओवर में मोइन के खिलाफ 18 रन बने। वर्सीम ने 15वें ओवर में नवीनी के परेलियन की राह दिखाकर शारजाह को पहली सफलता तेरीगा के आंदोलन संस्थान द्वारा डॉक्टरेट

जूनैद सिंधीकी के खिलाफ आंद्रे फेलेर (22) ने हैट्रिक चौका के लगातार दो चौके जड़ आक्रामक ते वर दिखाये। वोक्स ने इस दौरान तीसरे ओवर में मोइन के खिलाफ 18 रन बने। वर्सीम ने 15वें ओवर में नवीनी के परेलियन की राह दिखाकर शारजाह को पहली सफलता तेरीगा के आंदोलन संस्थान द्वारा डॉक्टरेट

द्रेन की चपेट में आने से व्यक्तिकी मौत

देवरिया। सदर रेलवे स्टेशन पर नव निर्मित फुटब्रिज के नीचे दोपहर आप्रवाली एक्सप्रेस की चपेट में आने से मौके पर ही एक व्यक्ति की मौत हो गई। सूचना पर पहुंची जीआरपी ने शव को कब्जे में लेकर मोर्चिय भिजवा दिया। मृतक की पहचान नहीं हो सकी है। जीआरपी को सूचना मिली कि फुटब्रिज के नीचे रेल लाइन नंबर दो पर द्रेन की चपेट में आने से एक व्यक्ति की मौत हो गई है। खबर मिलेन पर सुरक्षा कर्मी पहुंचे। व्यक्ति की जेब से सात टिकट मिले। इसमें हाल ही में बरसोई जंकशन से बरेली जाने के लिए जनरल टिकट था। साथ ही एक पर्ची भी मिली, जिस पर लिखा था कि आप्रवाली से गोरखपुर जाना फिर वहां से द्रेन बदलकर बरेली जाना है। जीआरपी प्रभारी सुधाकर उपाध्याय ने बताया कि द्रेन की चपेट में आने से एक व्यक्ति की मौत हुई है। उसकी पहचान अभी तक नहीं हो पाई है। शव को मोर्ची में रखा गया है। मृतक की शिनाऊर का प्रयास किया जा रहा है।

रेलवे ओवरब्रिज की रेलिंग से टकराई बाइक, युवक की मौत

गौरी बाजार/देवरिया। कर्बने में रुद्रपुर—गौरीबाजार मार्ग पर स्थित रेलवे की ओवरब्रिज की रेलिंग से दर रात तेज रफ्तार से आ रही एक अनियंत्रित बाइक टकरा गई। इससे बाइक के सवार युवक ब्रिज से नीचे गिर गया और उसकी मौके पर ही मौत हो गई। युवक ने हेलीमेट नहीं पहना था। सदर कोताली क्षेत्र के घटेली गांवीं गांवीं शैलेश प्रसाद (20) पुत्र राम प्रवेश मजदूरी कर परिवार का भरण—पोषण करता था किसी काम से रुद्रपुर में अपनी रिशेवारी में गया था। देर रात करीब 11 बजे बाइक से घर लौट रहा था। अग्री वह गौरी बाजार कर्बने के रेलवे ओवरब्रिज के मध्य पहुंचा था कि घंटे के कारण उसकी बाइक अनियंत्रित होकर ओवरब्रिज की रेलिंग से टकरा गई। बाइक की रफ्तार इतनी तेज थी कि रेलिंग से टकराने के बाद युवक ओवरब्रिज की रेलिंग पर रह नीचे गिर गया। सिर में चोट लगने से मौके पर ही उसकी मौत हो गई। प्रभारी निरीक्षक नवीन सिंह ने बताया कि हादसे में एक युवक की मौत हो गई है।

महादेवा ताल में मिला हिमालयन सफेद गिरु,

चलने में असमर्थ, ले गई वन विमान की टीम

देवरिया। कानपुर के बाद अब देवरिया के गडेर रिश्त भारदेवा ताल में एक सफेद गिरु देखा गया। जानकारी होने पर असपास के लोग जुट गए। किसी ने इसकी सूचना वन विमान को दी। वन कर्मी उसे साथ पौधशाला ले आए। वह खड़ा नहीं हो पा रहा था। जिस तरह आठ जनवरी को कानपुर में हिमालयन गिरु मिला था उसी तरह का एक गिरु गढ़ेर गांव के पश्चिम महादेवा ताल में कुछ लोगों ने देखा। कोहरा होने के कारण स्पष्ट नहीं हो पा रहा था। हिमालयन गिरु की तरह लोग उसके नजदीक पहुंचे तो देखे कि वह विशालकाय पिछ्डा था। वह उड़ नहीं पा रहा था। ग्रामीणों ने ठड़ जान उसके पास आग जलाया, बाजूद वह खड़ा नहीं हो पा रहा था। सूचना पर वन दरोगा ऑकार द्विवेदी चार सदस्यीय टीम के साथ पहुंच गए। उहाँने बताया कि हिमालयन गिरु की तरह है। बरहज रिश्त पौधशाला में गिरु को रखा गया है, जहां उसका उपचार चल रहा है। फारेस्ट रेंजर रेंजर कोहरा कोहरा ने बताया कि जानकारी होने पर टीम गई थी। उसके पैर में दिक्कत लग रही है, जिससे खड़ा नहीं हो पा रहा है। उसका इलाज कराया जा रहा है।

एंबुलेंस में ही चालक और ईएमटी ने महिला का कराया सुरक्षित प्रसव

भाटपारानी। महिला का प्रसव कराने के लिए एंबुलेंस से घर से अस्पताल ले जाते समय असहा पीड़ा होने पर रास्ते में ही एंबुलेंस रोककर चालक और ईएमटी ने सुरक्षित प्रसव कराया। उसके बाद जच्चा-बच्चा को भाटपारानी अस्पताल के प्रसव केंद्र पर लाकर भर्ती करा दिया। विकासखंड भाटपारानी के ग्राम जैतपुरा निवासी छोटेलाल की पल्ली सुगंधी देवी को प्रसव पीड़ा होने लगी। परिजनों ने आशा लाल चुन्नी को बुलाया। आशा ने 102 पर कॉल किया। एंबुलेंस पहुंचने पर महिला को लेकर आशा भाटपारानी प्रसव केंद्र के लिए जा रही थी। इसी बीच रास्ते में रघुनाथपुर के समीप महिला को प्रसव की तेज पीड़ा होने और महिला के खिलालों पर चालक संजय पांडेय ने गाड़ी किनारे खड़ी कर दी। ईएमटी रामायण यादव, चालक तथा आशा ने प्रयास कर कुशलता से महिला को प्रसव कराया। उसके बाद जच्चा-बच्चा को अस्पताल पहुंचाकर भर्ती कराया गया। विकित्सा प्रभारी डॉ. इमाम हुसैन सिहीकी ने बताया कि जच्चा-बच्चा दोनों सही-सलामत हैं। परिजनों ने भी प्रसन्नता व्यक्त की है।

शुगर मिल हाटा ने 30 दिसंबर तक किया गने का मुगातान

कुशीनगर। जनपद के अवध शुगर एंड एनर्जी लिमिटेड यूनिट न्यू इंडिया शुगर मिल हाटा द्वारा 30-12-2022 तक क्रय किये गए गने का गना मूल्य रुपये 8022.56 लाख रुपये का भुगतान कृपकों के बैंक खाते में भेज दिया है। जीनी मिल द्वारा दिनांक 11-01-2023 तक 34.11 लाख विंटल गने की पेराई की जा चुकी है। उक्त जानकारी चीनी मिल के अधिकारी अध्यक्ष करने से जिसने द्वारा प्रेस वार्ता में दी है। चीनी मिल के उपायक गना सुरेंद्र उपाध्याय ने बताया कि बहुत से किसानों द्वारा पौधा गना की आपूर्ति की जा रही है। जिससे किसान तथा चीनी मिल दोनों को भारी नुकसान हो रहा है। इस समय पौधा गना काटने से पेड़ी का फूटाव अच्छा नहीं होगा। साथ ही साथ यह भी देखा जा रहा है कि कुछ किसान भाई बिना पर्ची के मैसेज के ही काटाई कर दे रहे हैं। जिससे सूखा और बासी गना जिनकी जड़े काली हो जा रही हैं। ऐसा गना मिल में आपूर्ति कर रहे हैं। इस प्रकार के गने को किसी भी स्थिति में खरीद नहीं की जायेगी और इसे वापस कर दिया जाएगा। उहाँने किसान भाईयों से अनुरोध किया है कि किसी भी परेशानी से बचने के लिए साफ सुधरा गना ही मिल में आपूर्ति करें और अनावश्यक परेशानियों से बचें।

नेपाल में विमान दुर्घटना, अभी तक 40 शव बरामद, बचाव कार्य जारी

देविक बुद्ध का सन्देश

काठमाडू। नेपाल के पोखरा अंतर्राष्ट्रीय हवाईअड्डे पर। ज्ञ. 72

विमान लैंडिंग से पहले क्रेश के दौरान दुर्घटनाग्रस्त हो गया। नेपाल पुलिस के अनुसार अभी तक 40 शवों को बरामद किया गया है। विमान काठमाडू से पोखरा जा रहा था। बचाव कार्य जारी है।

खबर के मुताबिक पुराने हवाई अड्डे और पोखरा अंतर्राष्ट्रीय हवाईअड्डे के बीच दुर्घटनाग्रस्त हुआ। और सेती नदी खाड़ी में जा गिरा ये तो एयरलाइंस। ज्ञ. 72 के विमान में कुल 68 यात्री और चालक दल के चार सदस्य सवार थे। विमान तकनीकी खाड़ी के कारण अनियंत्रित हो गई। विमान दुर्घटनाग्रस्त हुआ। विमान में 5 भारतीय 4 रुसी नागरिक भी यात्रा कर रहे थे।

महिला पहलवानों ने दिवार्वाई जीतने की जिद स्पोर्ट्स स्टेडियम में प्रदेश भर से जुर्टी महिला पहलवानों ने की जोर-आजमाइश

देवरिया। रवींद्र किशोर शाही स्पोर्ट्स स्टेडियम में तीन साल बाद आयोजित हो रहे प्रदेश स्तरीय विदेशी क्रिकेट में तैयार हो रही नई ऊर्जा का जोश व जुनून के कुल 10 मंडल, एक स्पोर्ट्स कॉलेज व एक छात्रावास की टीमें प्रतिभावग कर रही हैं। आने वाले हर अतिथि ने बताया कि प्रतियोगिता में प्रदेश के कुल 10 मंडल, एक स्पोर्ट्स कॉलेज व एक छात्रावास की टीमें प्रतिभावग कर रही हैं। उद्घाटन मुकाबले में अयोध्या छात्रावास के बीच हुई उपस्थिति को मिला। सब जूनियर कुशीती प्रतियोगिता के दोनों दलों एवं अयोध्या छात्रावास एवं वीर बहादुर सिंह स्पोर्ट्स कॉलेज की उभरती पहलवानों ने अपने खेल से दिखाया कि नई ऊर्जा की चपेट में आने से एक व्यक्ति की मौत हुई है। उसकी पहचान अभी तक नहीं हो पाई है। शव को मोर्ची में रखा गया है। मृतक की शिनाऊर का प्रयास किया जा रहा है।

क्रीड़ाधिकारी राज नारायण प्रसाद ने मुख्य अतिथि को बुके व प्रतीक चिंह देकर सम्मानित किया। उन्होंने बताया कि प्रतियोगिता में प्रदेश के कुल 10 मंडल, एक स्पोर्ट्स कॉलेज व एक छात्रावास की टीमें प्रतिभावग कर रही हैं। उद्घाटन मुकाबले में अयोध्या छात्रावास के बीच हुई उपस्थिति को मिला। सब जूनियर कुशीती प्रतियोगिता के दोनों दलों एवं अयोध्या छात्रावास एवं वीर बहादुर सिंह स्पोर्ट्स कॉलेज की उभरती पहलवानों ने अपने खेल से दिखाया कि नई ऊर्जा की चपेट में आने से एक व्यक्ति की मौत हुई है। उसकी पहचान अभी तक नहीं हो पाई है। शव को मोर्ची में रखा गया है। मृतक की शिनाऊर का प्रयास किया जा रहा है।

देवरिया। रवींद्र किशोर शाही स्पोर्ट्स स्टेडियम में तीन साल बाद आयोजित हो रहे प्रदेश स्तरीय विदेशी क्रिकेट में तैयार हो रही नई ऊर्जा का जोश व जुनून के कुल 10 मंडल, एक स्पोर्ट्स कॉलेज व एक छात्रावास की टीमें प्रतिभावग कर रही हैं। आने वाले हर अतिथि ने बताया कि प्रतियोगिता में प्रदेश के कुल 10 मंडल, एक स्पोर्ट्स कॉलेज व एक छात्रावास की टीमें प्रतिभावग कर रही हैं। उद्घाटन मुकाबले में अयोध्या छात्रावास के बीच हुई उपस्थिति को मिला। सब जूनियर कुशीती प्रतियोगिता के दोनों दलों एवं अयोध्या छात्रावास एवं वीर बहादुर सिंह स्पोर्ट्स कॉलेज की उभरती पहलवानों ने अपने खेल से दिखाया कि नई ऊर्जा की चपेट में आने से एक व्यक्ति की मौत हुई है। उसकी पहचान अभी तक नहीं हो पाई ह

20 फरवरी को लखनऊ सम्मेलन को लेकर आदर्श समायोजित शिक्षक/शिक्षामित्र ने बनाई रणनीति

जिला संरक्षक सुरेश मौर्या को एवं ब्लाक अध्यक्ष चतरा नीरज सिंह को बनाया गया

दैनिक बुद्ध का सन्देश
सोनभद्र। आदर्श समायोजित शिक्षक/शिक्षामित्र वेलफेर एसोसिएशन की बैठक रामलीला मैदान रॉटर्सगंज में मांडलिक मंत्री (विधायाल) अजीत सिंह की अध्यक्षता में 20फरवरी को लखनऊ के रामबाई पार्क में होने वाले सम्मेलन के सम्बंध में कौशल शिक्षकों के सानिध्य में जिले एवं ब्लाक के पदाधिकारियों वेसिक शिक्षा मंत्री सहित प्रदेश की ने एक स्वर में लखनऊ के अन्य मंत्री एवं विधायक गण कार्यक्रम को सफल आयोजन रहेंगे। जिसमें शिक्षामित्रों की भीड़ को रणनीति बनाकर लखनऊ ही उनका दिशा एवं दशा तय चलने के लिए संकल्प लिया। करेगा। जिला महामंत्री ने जिले शिक्षामित्र से अध्यापक बने के सभी2285 शिक्षामित्रों को प्राथमिक विद्यालय भट्टालियाके सहायक अध्यापक सुरेश कुमार किया। जिला वरिष्ठ उपाध्यक्ष मौर्य को जिला संरक्षक के पद

पर सर्व सम्मति से मनोनित किया गया। एवं नीरज सिंह को चतरा ब्लाक का अध्यक्ष बनकी अहमद खान लखनऊ रेली में सभी शिक्षामित्र भाईजीध्बहन की अध्यक्षता में 20फरवरी को लखनऊ पहुंचेंगे। लखनऊ में लखनऊ के रामबाई पार्क में रामबाई पार्क में केन्द्रीय मंत्री मोर्चा एवं विधायक गण के सम्बंध में कौशल शिक्षकों के सानिध्य में जिले एवं ब्लाक के पदाधिकारियों वेसिक शिक्षा मंत्री सहित प्रदेश की ने एक स्वर में लखनऊ के अन्य मंत्री एवं विधायक गण कार्यक्रम को सफल आयोजन रहेंगे। जिसमें शिक्षामित्रों की भीड़ को रणनीति बनाकर लखनऊ ही उनका दिशा एवं दशा तय चलने के लिए संकल्प लिया। करेगा। जिला महामंत्री ने जिले शिक्षामित्र से अध्यापक बने के सभी2285 शिक्षामित्रों को प्राथमिक विद्यालय भट्टालियाके सहायक अध्यापक सुरेश कुमार किया। जिला वरिष्ठ उपाध्यक्ष मौर्य को जिला संरक्षक के पद

जनता दल (यू) के पूर्व राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं कैबिनेट मंत्री शरद यादव को दी गई श्रद्धांजलि

दैनिक बुद्ध का सन्देश
सोनभद्र। जनता दल यू के पूर्व राष्ट्रीय अध्यक्ष व कैबिनेट मंत्री, मंडल मसीहा माननीय शरद यादव का श्रद्धांजलि सभा का



आयोजन चौधरी चरण सिंह सिंचाई डाक बंगला में रामभरोसे सिंह की अध्यक्षता एवम् संचालन अतुल प्रताप पटेल ने किया। श्रद्धांजलि सभा में उपस्थित वक्ताओं ने कहा कि शरद यादव लोकसभा में 1974 से लगातार सात बार तथा राज्यसभा में चार बार प्रतिनिवित्त किया। शरद यादव 1979 में जबलपुर संसदीय सीट से उम्मीदवार के रूप में लोकसभा का चुनाव जीता देश में सामाजिक न्याय के मुद्दे पर हमेशा जोरदार आवाज बुलात किया पिछड़ों के लिए 1989 में पूर्व प्रधानमंत्री श्रद्धेय वीष्णों से सरकार में मंडल आयोग को लागू कराने में अग्रीय भूमिका रही तथा पूरे देश में मण्डल रथ लेकर मंडल कमीशन के लाभ को बताया माननीय शरद यादव जी भ्रष्टाचार को लेकर हमेशा संसद से लेकर सड़क तक मुखर रहे देश के ज्वलंत मुद्दे पर हमेशा संसद में आवाज उठाते रहे हैं सभा में राजेंद्र सिंह पूर्व विधायक, चौधरी यशवंत सिंह, श्याम बिहारी यादव, आर के शमा, इंजीनियर गुलाब सिंह, प्रमोद यादव, मनीष विप्राठी, डॉक्टर लोकपति सिंह, हरिहर चौहान अमरेश पटेल, विजय शंकर यादव, एड पवन कुमार सिंह, नारायण चौहान, अशोक, डॉक्टर कलीम, अमित सिंह पटेल लक्ष्मी नारायण पटेल, कलाला विश्वकर्मा, राधेश्याम चौधरी, प्रदीप चौहान, रामचंद्र सिंह, फतेह मोहम्मद, महानंद सिंह, सुरेश सिंह आदि लोग उपस्थित थे।

बुद्ध का संदेश

(हिन्दी दैनिक समाचार पत्र)

स्वत्वाधिकारी, प्रकाशक एवं मुद्रक श्रीमती पुष्पा शर्मा द्वारा बुद्धा पिन्टर्स, ज्योति नगर मधुकरपुर, निकट-हीरो होण्डा एजेंसी, जनपद-सिद्धार्थनगर (उप्रो) 272207 से मुद्रित एवं प्रकाशित।

आर.एन.आई. नं.-UPHIN/2012/49458

संस्थापक
स्व. के.सी. शर्मा
सम्पादक
राजेश कुमार शर्मा

9415163471, 9453824459

f दैनिक बुद्ध का संदेश

9795951917, 9415163471

@budhakasandesh

budhakasandeshnews@gmail.com

www.budhakasandesh.com

इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादन हेतु पी.आर.बी.एक्ट. के अन्तर्गत उत्तरदायी तथा इनसे उत्पन्न समस्त विवाद जनपद-सिद्धार्थनगर व्यायालय के अधीन ही मान्य होगा।

आस - पास

अग्रसेन परिवार ने किया गौशाला में चारा दान

दैनिक बुद्ध का सन्देश

सोनभद्र। अग्रसेन परिवार द्वारा चारा दाने हैं गौ सेवा



अभियान के तहत रविवार को मकर सक्रांति के अवसर पर विगत वर्ष की भाँति इस वर्ष नगर स्थित गौशाला में पशुआहर, गुण, चौकर, दाल सहित अन्य वस्तुओं का दान किया गया। इस अवसर पर अग्रसेन परिवार के संयोजक धर्मराज जैन ने कहा कि हिंदू धर्म में गाय को माता कहा गया है। गाय का महत्व विज्ञान ने भी माना है और वैज्ञानिकों ने भी गाय के दृश्य को अमृत तुल्य माना है। वही राज कुमार अग्रवाल एवं रोशनी अग्रवाल ने संयुक्त रूप से कहा कि गौ सेवा नारायण सेवा के समान है। सनातन धर्म में गौ को माता का दर्जा दिया गया है। वित्रा जालान ने कहा कि गौ सेवा करने से पूर्ण की प्राप्ति होती है तथा गौ माता के स्पर्श मात्र से सकटों का निवारण होता है। इसलिए समाज के हर व्यक्ति को गौ माता की सेवा करनी चाहिए। कार्यक्रम में मुख्य रूप से आशीष अग्रवाल, अमित जैन, पंकज कोडिया, शेत्कृ अग्रवाल, सुमित अग्रवाल, रोशनी अग्रवाल, ज्योति मित्तल, उषा जैन, मनीषा अग्रवाल, अंजू सांवरिया, ज्योति, आशीष अग्रवाल, संजय, बाबू सावरिया सहित अन्य लोग उपस्थित रहे।

कलश यात्रा के साथ शुरू हुई संगीतमयी श्री राम कथा

दैनिक बुद्ध का सन्देश

मसौली, बारांकंकी। ग्राम मसौली में रविवार से शुरू हुई संगीतमयी



श्री रामकथा का शुभारंभ कलश यात्रा के साथ हुई। माली मोहल्ला दुर्गा मंदिर से निकली कलश यात्रा कल्याणी नदी से जल लाकर पूजन के साथ किया। नेमिसी सीतापुर से पारी प्रसिद्ध कथा व्यास रखा शास्त्री ने बहुत ही सुन्दर ढंग से भक्तों को श्री राम कथा सुनाई। कथा व्यास रखा शास्त्री ने प्रथम गणेश गौरी जी का तथा व्यास पीठ का पूजन किया तथा माता पार्वती और भगवान शिव जी के संवाद भाद्राजा यागवलिक और कांगभूसुंदी जी के संवाद की चर्चा सुनारे हुए अयोध्या का पावन वर्षन किया जिस प्रकार श्रीराम अयोध्या और पावन सरयू नदी की उत्पत्ति हुई वाह वृत्तात सब भली प्रकार सुनाया कथा व्यास रखा शास्त्री ने भगवान श्री राम लक्षण और भरत शत्रुघ्नी जी की सुन्दर चर्चा सुनाई महाराज दशरथ जी के संवाद भाद्राजा यागवलिक और कांगभूसुंदी जी के संवाद की चर्चा सुनारे हुए अयोध्या का पावन वर्षन किया जिस प्रकार श्रीराम अयोध्या और पावन सरयू नदी की उत्पत्ति हुई इसी श्रंखला में अयोध्या में जैसे पुरुषिक जग्नी गुरुदेव की आज्ञा से करवाया वह सब चरित्र सुनाया किस प्रकार श्रीं ऋषि जी ने अयोध्या में पुरुषिक जग्नी किया और यह यज्ञ कितने दिन हुआ इस गुप्त रहस्य को प्रकट किया भव्य पंडाल में श्रद्धालु भक्त लोगों की अपार भीड़ रही। इस मौके पर सुरेश नाग और उमेश कुमार दीक्षित पंकज नाग जारेश मौर्य संजय मौर्य संन्यास नाग शिव कैलाश नाग जितेन्द्र रावत आविष्ट आदि भक्त मौजूद रहे।

समाजसेवी चौधरी जामी द्वारा 1500 जरूरतमंदों को कंबल वितरण किया

दैनिक बुद्ध का सन्देश

दरियाबाद, बारांकंकी। गुजरते दिनों के साथ सर्दी ने तेज गति के साथ अच्छी तरह अपनी चादर को तान लिया है। और हर एक को पूरी तरह से ठंडक का एहसास होने लगा है और ठंड से शरीर में कंपकंपी भी महसूस होने लगी है और गरीबों को भारी परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। इस मौके पर सुरेश नाग और उमेश कुमार दीक्षित पंकज नाग जारेश मौर्य संजय मौर्य संन्यास नाग शिव कैलाश नाग जितेन्द्र रावत आविष्ट आदि भक्त मौजूद रहे।

ब्राह्मण समाज ने जरूरतमंदों को भोजन वितरण कर बांटा कम्बल

दैनिक बुद्ध का सन्देश

ओबरा, सोनभद्र। मकर संक्रांति के अवसर पर रविवार को अद्वितीय ब्राह्मण समाज ओबरा के सौजन्य से ब्राह्मण समाज ओबरा राम निष्ठ वितरण का भोजन व लाई चुड़ा व कम्बल वितरण का कार्यक्रम किया गया। कार्यक्रम



का अभियान से आयोगी विविध क्रियाकलापों से जुड़ी हुई ह

बिना दवाइयों के भी दूर किया जा सकता है दांतों का दर्द, आजमाए ये 10 घरेलू उपाय



दांत हमारे शरीर का महत्वपूर्ण हिस्सा हैं जो भोजन को सही तरीके से चबाने का काम करते हैं। लेकिन दांतों को ठीक से ब्रश न करना या नियमित समय अंतराल में सोने से पहले मीठा खाना और मुँह को न धोना जैसी साधारण गलतियों की वजह से दांतों को नुकसान पहुंचता है। दांतों में आई किसी भी प्रकार की समस्या दिखने में आम होती है, लेकिन इसके दीर्घायामी परिणाम बहुत गंभीर हो सकते हैं। मसूड़ों में सूजन, दांतों में कमजोरी और सडन जैसी कई समस्याओं के कारण दांतों में दर्द हो सकता है। दांत में उठा दर्द बढ़ने पर बहुत तकलीफदायक हो सकता है। लेकिन जरुरी नहीं है कि दांतों का दर्द दूर करने के लिए दवाइयों का सेवन किया जाए। आज इस कड़ी में हम आपको कुछ ऐसे घरेलू उपायों के बारे में बताने जा रहे हैं जिनकी मदद से बिना दवाइयों के भी दांतों का दर्द दूर किया जा सकता है।

नमक पानी के गरारे: दांतों के दर्द को दूर करने के लिए नमक पानी के गरारे को बहुत ही असरदार घरेलू उपाय माना जाता रहा है। गुनगुने पानी में नमक मिलाकर उससे कुल्ला करने से दांतों के दर्द से छुटकारा पाया जा सकता है। नमक का पानी प्राकृतिक रूप से कीटानुनाशक होता है जो दांतों के बीच फंसे खाद्य अवशेषों को निकालने और उसके कारण होने वाले दर्द में कम करने में काफी मददगार हो सकता है। नमक का पानी से कुल्ला करने से मसूड़ों के सूजन के कारण होने वाले दर्द में भी राहत मिलती है। आइस पैक का ढंडा सेंक: अगर आपका चेहरा सूज गया है, तो पहले 24–36 घंटों के लिए अपने गाल पर आइस पैक लगाएं। यह दर्द को कम करने में मदद कर सकता है। अगर आपके दांत का कोई हिस्सा टूट गया है या ढीला हो गया है, तो आपके मसूड़ों में सूजन के साथ तेज दर्द हो सकता है। सूजन का मतलब यह भी हो सकता है कि आपके दांत की जड़ों में फोड़ा, मधाद या गंदगी हो।

लौंग का तेल: दांत में दर्द होने पर लौंग काफी असरदार घरेलू उपाय माना जाता रहा है। यह घरेलू इलाज है, जो कई लोग रहते हैं। दांत के दर्द को कम करने के लिए या सूजन को हटाने के लिए लौंग का तेल रुई में डुबाने इसे जांत दर्द या सूजन हो वहां रखें, आपको कुछ ही देर में आराम मिल जाएगा। लौंग के तेल में एटी-फंगल और एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण भी होते हैं जो बैक्टीरिया को दूर करने में कारगर हैं।

लहसुन: लहसुन आसानी से धर्मों में उपलब्ध होता है। लहसुन में मौजूद एलिसिन मुह के अंदर बैक्टीरिया को खत्म करने में कारगर होता है। बैक्टीरिया के कारण मुंह में कविटी का खतरा बढ़ जाता है और दांतों में तेज दर्द हो सकता है। दर्द होने पर लहसुन की एक कली लेकर दांत में दबा लें उससे राहत मिल सकती है। सरसों का तेल: सरसों का तेल लगभग हर घर में खाना पकाने के लिए इस्तेमाल किया जाता है। दांत दर्द में राहत पाने के लिए लंबे समय से इसका इस्तेमाल होता आया है। इसके लिए तेल में चुटकी भर नमक मिक्स कर मसूड़ों की मालिश करने से दांतों के दर्द से राहत पाई जा सकती है।

अमरुद के पत्ते: अमरुद एक ऐसा फल है जिसे स्वास्थ्य के लिए काफी फायदेमद माना जाता है। साथ ही इसकी पत्तियां भी गुणों से भरपूर होती हैं। दांत दर्द में अमरुद की ताजी पत्तियां चबाने से दर्द में आराम मिल सकता है।

नींबू: नींबू को स्वाद और सेहत दोनों के लिए खबर इस्तेमाल किया जाता है। ये विटामिन सी से भरपूर होता है और दांत दर्द में राहत पहुंचा सकता है। इसके लिए आपको दांत के दर्द वाली जगह पर नींबू का एक टुकड़ा लगाना है, इससे दर्द कम किया जा सकता है।

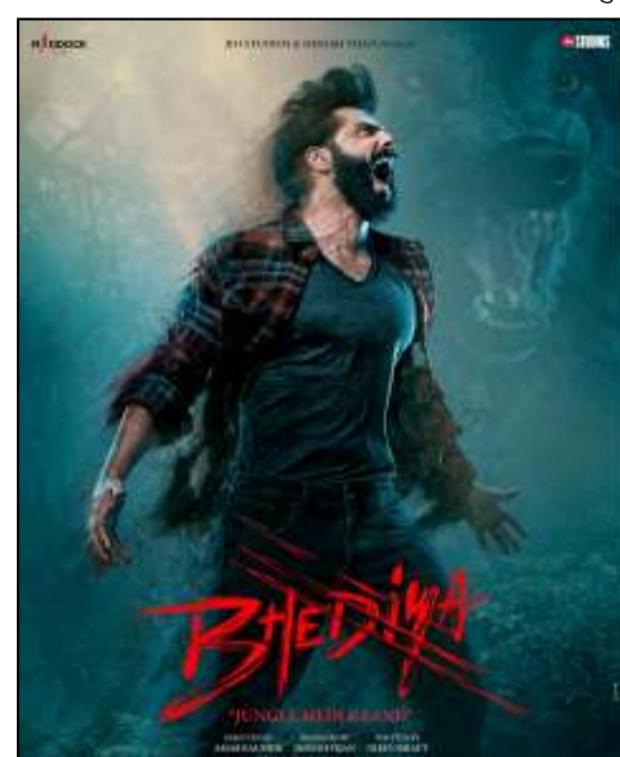
नीम: नीम को उसके एंटी-बैक्टीरियल गुणों के लिए जाना जाता है। यह दांतों की सडन के साथ प्लाक को भी दूर करती है। आज भी ऐसे कई लोग हैं जो नीम से बनी दातुन का इस्तेमाल करते हैं। आप नीम के तेल को दांतों की सडन से छुटकारा पाने के लिए इस्तेमाल कर सकते हैं, साथ ही नीम की दातुन से दांतों को साफ भी किया जा सकता है।

पिपरमिट: पिपरमिट एंटीबैक्टीरियल और एंटीऑक्सीडेंट गुणों से भरपूर होता है। इसमें मौजूद मैन्यूल सेंसिटिव हिस्से को कुछ समय के लिए सुन्न कर देता है जिससे दर्द में आराम मिलता है। दर्द होने पर पिपरमिट टी पी सकते हैं।

बैनीला अर्क: बैनीला अर्क में अल्कोहल होता है। शराब थोड़ी देर के लिए दर्द वाली जगह को सुन्न कर देगी, और बैनीला में मौजूद एंटीऑक्सीडेंट इसे ठीक करने में मदद करते हैं। अपने दर्द वाले दांत और मसूड़े पर इसे थोड़ी मात्रा में लगाने के लिए अपनी ऊंगली या कॉटन बैल का इस्तेमाल करें।

वरुण ध्वन की भेड़िया इस ओटीटी प्लेटफॉर्म पर दे सकती है दस्तक

25 नवंबर, 2022 को आई अभिनेता वरुण ध्वन और कृति सैनन की हॉर्र-कॉमेडी फिल्म भेड़िया ने सिनेमाघरों में रिलीज हुए



साउथ के सुपरस्टार विजय सेतुपति और सदीप किशन पिछले काफी समय से फिल्म माइकल को लेकर सुर्खियों में हैं। उनकी यह फिल्म इसलिए चर्चा में है, क्योंकि यह एक पैन इंडिया फिल्म है। यही वजह है कि हिंदीभाषी दर्शक भी बेसब्री से इसकी राह देख रहे हैं। अब माइकल की रिलीज डेट सामने आ गई है। इसके बाद सोशल मीडिया पर प्रशंसक फिल्म को लेकर उत्साह जाहिर कर रहे हैं।

2023 में साउथ की कई फिल्में आने वाली हैं। इसी बीच दक्षिण भारतीय फिल्म माइकल की रिलीज डेट सामने आई है। यह फिल्म 3 फरवरी, 2023 को सिनेमाघरों में रिलीज होने वाली है। रंगीत जयकोडी के निर्देशन में बनी यह फिल्म तेलुगु, तमिल, कन्नड़, मलयालम और हिंदी में रिलीज की जाएगी। यह जानकारी फिल्म समीक्षक तरण आदर्श ने दी है। यह संदीप की पहली पैन इंडिया फिल्म है और इसे दर्शकों के बीच लाने के लिए वह बेहद उत्साहित है। सामंथा रुथ प्रभु की तेलुगु ड्रामा फिल्म शाकुंतलम भी एक साथ कई भाषाओं में आएगी, वहीं सुपरस्टार नानी की अगली साउथ फिल्म भी पैन इंडिया स्टरर पर रिलीज होगी। सालार से लेकर पोन्नियन सेल्वन 2 जैसी कई पैन इंडिया फिल्में दर्शकों के बीच आ रही हैं।



जयकोडी के निर्देशन में बनी यह फिल्म तेलुगु, तमिल, कन्नड़, मलयालम और हिंदी में रिलीज की जाएगी। यह जानकारी फिल्म समीक्षक तरण आदर्श ने दी है। यह संदीप की पहली पैन इंडिया फिल्म है और इसे दर्शकों के बीच लाने के लिए वह बेहद उत्साहित है। सामंथा रुथ प्रभु की तेलुगु ड्रामा फिल्म शाकुंतलम भी एक साथ कई भाषाओं में आएगी, वहीं सुपरस्टार नानी की अगली साउथ फिल्म भी पैन इंडिया स्टरर पर रिलीज होगी। सालार से लेकर पोन्नियन सेल्वन 2 जैसी कई पैन इंडिया फिल्में दर्शकों के बीच आ रही हैं।

माइकल से दर्शकों को एक्स्ट्रा का जबरदस्त डोज मिलेगा। खासतौर पर इसमें संदीप ताबड़ोड़ एक्स्ट्रा के लिए दर्द को दूर करते दिखेंगे। फिल्म से सामने आए उनके पोस्टर और टीजर से यह पहले ही साफ हो गया था। इसमें उनका ड्रांसफॉर्मेशन देख प्रशंसक हैरान रह गए थे। अभिनेत्री दिव्यांशा कौशिक फिल्म में संदीप की प्रेमिका का किरदार निभाएगी। इस फिल्म में अभिनेत्री वरलक्ष्मी सरथकुमार और अभिनेता वरुण संदेश भी हैं। संदीप तमिल फिल्मों के स्टार हैं। प्रशंसकों के बीच उनकी एक अलग ही दीवानगी है।

विजय जल्द ही क्राइम थ्रिलर फिल्म विद्युतलाल में भी नजर आएंगे। साइलेंट फिल्म गांधी टॉक्स उनके खाते से जुड़ी है। फिल्म मेरी क्रिसमस से वह हिंदी फिल्मों में कदम रख रहे हैं। इसके अलावा विजय मुंबई के दर्शकों के बीच लोकप्रिय है। दूसरी तरफ संदीप अभिनेता धनुष के साथ फिल्म कैटन मिलर में नजर आएंगे। उनकी तमिल फिल्म नरगसूरन भी चर्चा में है। तेलुगु फिल्म और पेरु भैरवाकोना भी उनकी आगामी फिल्मों में शामिल है।

बैता साल साउथ सिनेमा के लिए काफी खास रहा। गूल की टॉप 10 फिल्मों की सूची में छह हिंदी फिल्मों से जुड़ी है। फिल्म मेरी क्रिसमस से वह हिंदी फिल्मों में कदम रख रहे हैं। इसके अलावा विजय मुंबई के दर्शकों के बीच फिल्मों में भी अपनी मौजूदगी दर्ज कर रहे हैं। दूसरी तरफ संदीप अभिनेता धनुष के साथ फिल्म कैटन मिलर में नजर आएंगे। उनकी तमिल फिल्म नरगसूरन भी चर्चा में है। तेलुगु फिल्म और पेरु भैरवाकोना भी इसके बीच लोकप्रिय हैं।

विजय जल्द ही क्राइम थ्रिलर फिल्म विद्युतलाल में भी नजर आएंगे। साइलेंट फिल्म गांधी टॉक्स उनके खाते से जुड़ी है। इसके अलावा विजय मुंबई के दर्शकों के बीच लोकप्रिय है। दूसरी तरफ संदीप अभिनेता धनुष के साथ फिल्म कैटन मिलर में नजर आएंगे। उनकी तमिल फिल्म नरगसूरन भी चर्चा में है। तेलुगु फिल्म और पेरु भैरवाकोना भी इसके बीच लोकप्रिय हैं।

गर्म पानी से नहाएं: बैद्धनिक विटामिन-सी जल्दी दर्द को दूर करती है और लक्षणों की गंभीरता को कम कर सकता है। इससे बदल दर्द को दूर करना पड़ता है। लाभ के लिए आप अदरक या अदरक की चाय का सेवन कर सकते हैं। इसमें विटामिन-सी, हाइट्रो-एंट