

बुद्ध का संदेश

हिन्दी समाचार पत्र

लखनऊ, कानपुर, कन्नौज, बरेली, सीतापुर, सोनभद्र, गोण्डा, बाराबंकी, बलरामपुर, श्रावस्ती, बहराइच, अम्बेडकरनगर, फैजाबाद, बस्ती, संतकबीरनगर, गोरखपुर, कुशीनगर, देवरिया, महाराजगंज, सिद्धार्थनगर में एक साथ प्रसारित।

दैनिक बुद्ध का संदेश 9795951917, 9415163471 @budhakasandesh budhakasandeshnews@gmail.com www.budhakasandesh.com

मंगलवार, 13 दिसंबर 2022 सिद्धार्थनगर संस्करण www.budhakasandesh.com वर्ष: 09 अंक: 353 पृष्ठ 8 आमंत्रण मूल्य 2/-रूपया

लखनऊ सुचीबद्ध कोड- SDR-DLY-6849, डी.ए.वी.पी.कोड-133569 सम्पादक : राजेश शर्मा उत्तर प्रदेश सरकार एवं भारत सरकार (DAVP) से सरकारी विज्ञापनों के लिए मान्यता प्राप्त

मौसम विभाग ने जारी किया अलर्ट, चक्रवाती तूफान के कारण इन इलाकों में होगी तेज बारिश

नई दिल्ली। भारत मौसम विज्ञान विभाग ने 11 दिसंबर को भविष्यवाणी की थी कि दक्षिणी राज्यों तमिलनाडु, कर्नाटक, केरल और तटीय आंध्र प्रदेश में भारी वर्षा होने की संभावना है। यह चक्रवात मैड्रस ने रात महाबलीपुरम के पास दस्तक दी, और इसके परिणामस्वरूप तमिलनाडु, आंध्र प्रदेश और कर्नाटक राज्यों और केंद्र शासित प्रदेश पुडुचेरी में भी बारिश हुई। भारतीय मौसम विज्ञान विभाग (आईएमडी) ने 13 दिसंबर



पश्चिम-उत्तर पश्चिम की ओर बढ़ने के आसार हैं। मौसम विभाग ने कहा कि आज तमिलनाडु में और केरल तथा माहे में अधिकांश स्थानों पर हल्की से मध्यम बारिश और कुछ स्थानों पर भारी बारिश होने की संभावना है और उसके बाद इस क्षेत्र में वर्षा की गतिविधि में कमी आएगी। आईएमडी ने भविष्यवाणी में कहा, "वर्षा की चेतावनी आज तमिलनाडु, दक्षिण आंतरिक कर्नाटक और दक्षिण तटीय आंध्र प्रदेश में अलग-अलग स्थानों पर भारी वर्षा और 11 से 13 दिसंबर 2022 के दौरान केरल और माहे में भारी वर्षा होने की संभावना है और वर्षा में कमी उसके बाद क्षेत्र में गतिविधि। इसने आगे कहा, "11 वीं-13 वीं के दौरान दक्षिण-पूर्व और आस-पास के पूर्व-मध्य अरब सागर और साध-साध केरल-कर्नाटक तट पर और 14-15 दिसंबर के दौरान पूर्व-मध्य और आस-पास के दक्षिण-पूर्व अरब सागर में तेज मौसम (हवा की गति 35-45 किमी प्रति घंटे तक) होने की संभावना है। परिणामस्वरूप, मछुआरों को 11-13 के दौरान दक्षिण-पूर्व और आस-पास के पूर्व-मध्य अरब सागर और केरल-कर्नाटक तट के साथ-साथ और 14-15 के दौरान पूर्व-मध्य और आस-पास के दक्षिण-पूर्व अरब सागर में बाहर नहीं निकलने की चेतावनी जारी की गई थी। क्षेत्रीय मौसम विज्ञान केंद्र, चेन्नई के अनुसार, चेन्नई के आसपास के कुछ जिलों जैसे

वालाजाबाद, कांचीपुरम, तिरुपुरुर और वंदलुर के लिए मध्यम बारिश की चेतावनी जारी की गई है। कुछ अन्य जिलों के लिए भी हल्की बारिश की चेतावनी जारी की गई है। आईएमडी ने आगे कहा, 13 दिसंबर, 2022 के आसपास दक्षिण अंडमान सागर में एक चक्रवाती परिसंचरण उभरने की संभावना है। इसके प्रभाव में, 14 और 15 दिसंबर को अंडमान और निकोबार में भारी बारिश के साथ काफी व्यापक वर्षा होने की संभावना है।

भू-राजनीतिक परिदृश्यों पर चर्चा, जयशंकर ने यूएई को भारत का तीसरा सबसे बड़ा व्यापार भागीदार बताया

नई दिल्ली। विदेश मंत्री एस. जयशंकर सोमवार को यहां 'इंडिया ग्लोबल फोरम यूएई 2022' का उद्घाटन किया। इस दौरान विदेश मंत्री डॉ. एस जयशंकर ने कहा कि हम अगरे दुनिया के इस हिस्से में इतिहास की वापसी के बारे में बात करें तो इसका एक बहुत ही स्वाभाविक उदाहरण भारत-यूएई संबंध हैं। यह एक ऐसा समय होता है जब हम कभी-कभी एक अलग दृष्टिकोण रख सकते हैं। इसलिए जब मैं इतिहास की वापसी और उन संबंधों को देखता हूँ जो आने वाले दिनों में आगे बढ़ेंगे, तो मैं निश्चित रूप से भारत-यूएई संबंधों को इसमें बहुत ऊंचा स्थान दूंगा। भारत ग्लोबल फोरम में

भारत-यूएई पर पैलन चर्चा निश्चित रूप से हमारे व्यापार अमीरात में रहते हैं। इसलिए चाहे हम लोगों से बात कर रहे हों, या चाहे हम व्यवसाय की बात कर रहे हों, हमारे दृष्टिकोण में संयुक्त अरब अमीरात का विशेष महत्व है। विदेश मंत्री डॉ एस जयशंकर ने कहा कि आज हमारी चर्चा अंतरिक्ष, शिक्षा, आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस, स्वास्थ्य और स्टार्टअप के बारे में है। पुराना, पारंपरिक ऊर्जा व्यापार निवेश जारी है, लेकिन एक नया एजेंडा भी अस्तित्व में आ रहा है। तथ्य यह है कि हम व्यापक आर्थिक सहयोग समझौते को इतनी जल्दी समाप्त कर रहे हैं। विदेश में किसी भी अन्य देश की तुलना में अधिक भारतीय नागरिक संयुक्त अरब

लिए बहुत कुछ बताता है। अब हम नए क्षेत्रों में जा रहे हैं। तो यह कई तरह से एक बहुत ही महत्वाकांक्षी रिश्ता है क्योंकि यह वास्तव में अपनी द्विपक्षीय संभावनाओं से सीमित नहीं है। मुझे पूरा विश्वास है कि जैसे-जैसे हम रिश्ते में गहरे होते जाएंगे, यह खुद को वैश्विक स्तर पर भी महसूस कराएगा। एस जयशंकर ने कहा कि भारत और यूएई दो ऐसे देश हैं जो बहुत सहज हैं, जो एक-दूसरे को लंबे समय से जानते हैं और जो आज इस रिश्ते का उपयोग बदलती दुनिया में करना चाहते हैं, न केवल बदलती दुनिया में जीवित रहने के लिए, बल्कि बदलती दुनिया को आकार देने के लिए।

फिर एक बार भूपेंद्र राज, नई टीम, नया ताज, शपथ ग्रहण समारोह में बीजेपी का पावर शो अहमदाबाद। गुजरात भाजपा सहित भाजपा के कई नेता मोदी ने गुजरात के मुख्यमंत्री भूपेंद्र पटेल को बधाई दी। प्रधानमंत्री ने एक संदेश में लिखा, भूपेंद्रभाई पटेल को गुजरात के मुख्यमंत्री पद की शपथ लेने पर बधाई। मैं उन सभी को भी बधाई देना चाहता हूँ जिन्होंने मंत्रियों के रूप में शपथ ली। यह एक ऊर्जावान टीम है जो गुजरात को प्रगति की नई उचाइयों पर ले जाएगी। 16 मंत्रियों ने ली शपथ: गुजरात के पूर्व मुख्यमंत्री और बीजेपी नेता विजय रूपाणी ने कहा कि नए मंत्रिमंडल को राज्य के अलग-अलग हिस्सों से प्रतिनिधियों को साथ रखते हुए संतुलित किया गया है।

शशि थरूर पर बदले केरल कांग्रेस के सुर कहा- हमेशा से पार्टी के लिए एक संपत्ति रहे

नई दिल्ली। केरल प्रदेश कांग्रेस कमेटी (केपीसीसी) के अध्यक्ष के सुधाकरन ने कहा कि पार्टी सांसद शशि थरूर हमेशा कांग्रेस के लिए एक संपत्ति रहे हैं और कोई भी उन्हें अलग नहीं कर सकता है। शशि थरूर द्वारा सक्रिय रूप से कार्यक्रमों में भाग लेने और राज्य भर के धार्मिक और राजनीतिक नेताओं के साथ बैठक शुरू करने के बाद कांग्रेस की राज्य इकाई के अंदर झगड़े की खबरों के मद्देनजर उनका यह बयान आया है। कोट्टायम और पटानमथिट्टा जिलों में कांग्रेस नेताओं के एक वर्ग को हाल ही में शशि थरूर के कार्यक्रमों से दूर रखा गया है। केपीसीसी अध्यक्ष ने यह

विधानसभा चुनाव के मद्देनजर ममता मेघालय के लिए रवाना, टीएमसी के सम्मेलन को करेंगी संबोधित

कोलकाता। पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी सोमवार को मेघालय के लिए रवाना हुईं, जहां वह अगले साल की शुरुआत में होने वाले विधानसभा चुनाव के मद्देनजर पार्टी पदाधिकारियों का मनोबल बढ़ाने के लिए तृणमूल कांग्रेस के कार्यक्रमों को सम्मेलन को संबोधित करेंगी। पार्टी के एक सूत्र ने बताया कि बनर्जी के साथ टीएमसी के महासचिव और उनके भतीजे अभिषेक बनर्जी भी हैं। उन्होंने फोन पर 'पीटीआई-भाषा' से कहा, "वह 2023 में मेघालय चुनाव के मद्देनजर वहां टीएमसी कार्यकर्ताओं का मनोबल बढ़ाने के लिए पहुंची हैं।" सूत्र ने बताया कि मेघालय की राजधानी शिलोंग पहुंचने के बाद टीएमसी सुप्रीमो रबींद्रनाथ टैगोर के आवास का दौरा कर सकती हैं।

काशी और तमिलनाडु के बीच खेलों के जरिये नया जुड़ाव देवने को मिला : अनुराग ठाकुर

वाराणसी। खेल मंत्री अनुराग ठाकुर ने सोमवार को कहा कि यहां चल रहे काशी तमिल संगमम के जरिये काशी और तमिलनाडु का बरसों पुराना मेल खेलों के जरिये फिर से देखने को मिल रहा है। ठाकुर ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को इस पहल के लिये धन्यवाद देते हुए कहा कि काशी तमिल संगमम एक ऐसी सोच है जो 'एक भारत, श्रेष्ठ भारत' की परिकल्पना को बल देती है। उन्होंने कहा कि कला, संस्कृति और साहित्य सभी क्षेत्रों में काशी और तमिल का मेल हजारों वर्ष पुराना है जिसे फिर से जीवंत किया गया है। उन्होंने कहा, "तमिलनाडु के कोने कोने से लोग यहां आ रहे हैं और एक महीने के इस समारोह में आठ दिन खेलों के लिये दिये गए हैं जो अपने आप में यह दिखाता है कि श्रेष्ठ भारत के लिये खेल कितने महत्वपूर्ण हैं।" समारोह के तहत आयोजित टी20 क्रिकेट मैच में उत्तर प्रदेश ने तमिलनाडु को 55 रन से हरा दिया। ठाकुर ने इस मौके पर एक टेबल टेनिस टूर्नामेंट का भी उद्घाटन किया।

सबरीमाला : मंदिर में दर्शन के लिए 1 लाख से अधिक श्रद्धालुओं ने की बुकिंग, बढ़ाया गया 1 घंटे का समय

नई दिल्ली। सबरीमाला मंदिर में दर्शन के लिए रिकॉर्ड बुकिंग हुई है और मंदिर में 1 लाख से अधिक श्रद्धालुओं की भीड़ उमड़ पड़ी। मंदिर के अधिकारियों के अनुसार, 1,07,260 भक्तों ने 12 दिवस के लिए दर्शन का समय बुक किया है। भारी भीड़ को ध्यान में रखते हुए सुरक्षा के व्यापक इंतजाम किए गए हैं। भक्तों को नियंत्रित और खंडित तरीके से पम्पा से सन्निधान तक ले जाया जाएगा। इस उद्देश्य के लिए प्रत्येक बिंदु पर पुलिस अधिकारियों को तैनात किया गया है। भक्तों की भीड़ के कारण किसी भी अप्रिय घटना से बचने के लिए खंड रोडेशन एक एहतियाती उपाय है। भक्त इंतजार कर रहे हैं। सबरीमाला के विशेष अधिकारी हरिश्चंद्र नाइक ने कहा कि कतार में हल्का भोजन और पीने का पानी उपलब्ध कराया जाएगा। यातायात को नियंत्रित करने के लिए पुलिस के अलावा, आरएफ और एनडीआरएफ कर्मियों की सेवाओं का भी उपयोग किया जाएगा। अधिकारियों ने कहा कि दर्शन का समय एक घंटा बढ़ा दिया गया है। सबरीमाला दर्शन के लिए 13 दिसंबर को करीब 77,216 और 14 दिसंबर को 64,617 लोगों ने ऑनलाइन बुकिंग कराई थी। शनिवार को शाम 5 बजे तक करीब 60,000 लोगों ने सबरीमाला दर्शन किए।

हिन्दी दैनिक बुद्ध का संदेश समाचार पत्र

में सरकारी विज्ञापन, निविदा, अदावती नोटिस, सम्मान, सूचना, टेंडर प्रकाशन के लिए आज ही सम्पर्क करें।

सभी जनपदों से आवश्यकता है पत्रकारों की सम्पादक:- दैनिक बुद्ध का संदेश

8795951917, 9453824459

www.budhakasandesh.com E-Mail ID: budhakasandeshnews@gmail.com

फिर शुरू हुई विपक्षी एकजुटता की कवायत, अखिलेश ने नीतीश और ममता को लेकर दिया यह बयान

लखनऊ। 2024 लोकसभा चुनाव को लेकर राजनीति शुरू हो गई है। सभी राजनीतिक दल अपने-अपने पक्ष में दावे कर रहे हैं। वहीं, विपक्षी एकजुटता को लेकर भी लगातार कई दलों की ओर से कदम उठाए जा रहे हैं। पश्चिम बंगाल विधानसभा चुनाव में मिली शानदार जीत के बाद ममता बनर्जी ने कई विपक्षी दलों के नेताओं से मुलाकात की थी और एकजुटता बनाने की कोशिश की थी। हालांकि, उनका यह प्रयास धीरे-धीरे कम हो गया है। बिहार में एनडीए गठबंधन से बाहर होने के बाद मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने भी विपक्षी दलों से मुलाकात की थी और 2024 को लेकर एकजुटता का



फिलहाल धीमी दिखाई दे रही है। ऐसे में अब इस कोशिश में समाजवादी पार्टी के अध्यक्ष और उत्तर प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री अखिलेश यादव जुट गए हैं। मैनुपुरी लोकसभा सीट पर मिले उपचुनाव में जीत के बाद अखिलेश यादव और बिहार समाजवादी पार्टी का उत्साह अपने चरम पर है। सूत्रों का दावा है कि अखिलेश यादव 2024 चुनाव को लेकर राष्ट्रीय राजनीति पर पूरी तरीके से फोकस करना चाहते हैं। इसी कड़ी में अखिलेश यादव का बड़ा बयान आया है। अखिलेश यादव ने साफ तौर पर कहा है कि पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी, तेलंगाना के मुख्यमंत्री के चंद्रशेखर राव और बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार के साथ मिलकर सब प्रयास कर रहे हैं ताकि एक मजबूत विकल्प बन सके। इसके साथ ही अखिलेश यादव ने भाजपा पर भी निशाना साधा। उन्होंने कहा कि महंगाई बेरोजगारी अपने चरम पर है। उत्तर प्रदेश के साथ धोखा हुआ है। 2024 के लोकसभा चुनाव में समाजवादी पार्टी की उत्तर प्रदेश में बड़ी जीत होगी। अखिलेश यादव ने साफ तौर पर कहा कि मैनुपुरी की परिणाम ने नकारात्मक राजनीति को टुकड़ा किया है।

संकेतक विहीन मोड़ पर असमय काल के गाल में समा चुके कई लोग

दो वर्ष पूर्व सड़क बनाते समय जेसीबी से मिट्टी खोदकर बना दिया गया था गड़्हा

रूदौली–अयोध्या। मवई से दो की मौत हुई और तीन ब्लॉक में स्थित बाबा बाजार थाना क्षेत्र अंतर्गत बदलेपुर गांव समीप का अंधा मोड़ व सड़क

किनारे खुदा गहरा गड्ढा अब तक कई लोगों की मौत का सबब बन चुका है।कई बार लोगों ने शिकायत भी किया लेकिन आज तक इस अंधे मोड़ न ही कोई संकेतक लगा और न ही सड़क किनारे खुदे गहरे गड्ढे को ही पाटा गया।जिसमें गिरने से अब तक कई लोगों की असमय मौत हो गई।शुक्रवार की रात्रि भी इसी गड्ढे में गिरने

माधवराम स्मारक इंटर कालेज के ठीक पीछे स्थित है।स्कूल के प्रबंधक ने बताया सड़क बनाते समय टेकेदार द्वारा यहां से मिट्टी निकाल गड्ढा कर दिया।तब ये गड्ढा आज भी यात्रियों के लिए जानलेवा ही बना है।

इसी स्थान पर 2018 में बाइक से गिरकर कोटवा गांव निवासी रामावती की असमय मौत हो गई थी।इससे ठीक आगे अंधे मोड़ पर वर्ष 2019 में अनियंत्रित होकर एक कार पलट गई थी।जिसमे गनेशपुर

के तीन लोगों की दर्दनाक मौत हो गई थी।अप्रैल माह में जानलेवा गड्ढे की चपेट में आने से पटान पुरवा मजरे शेरपुर गांव निवासी बेनी प्रसाद 52 वर्ष रामू 28 व राजेश 30 वर्ष की असमय मौत हो गई थी।मई माह में बाइक से गिरकर राम सनेहीघाट के एक महिला की दर्दनाक मौत हो गई थी।और

शुक्रवार की रात्रि शादी समारोह से लौट रही कार भी इसी जानलेवा गड्ढे में गिर गई।जिसमें दो लोगों की दर्दनाक मौत हो और तीन लोग घायल हो गए।

ब्राह्मणों की अस्मिता पर कुठाराघात होने से ब्राह्मण वर्ग में जबरदस्त आक्रोश व्याप्त है, पूर्व में भी जेएनयू परिसर से राष्ट्र विरोधी गतिविधियां संचालित होती रही हैं, शिक्षा के मंदिर में

इस तरह का कृत्य अत्यंत ही निंदनीय है, ज्ञापन में यह भी कहा गया कि जेएनयू में राष्ट्र विरोधी तत्वों द्वारा तत्काल प्रभाव से रोक लगाने हेतु कठोर दंडात्मक कार्यवाही की जाए, ग्राह्य विरोधी वक्तव्य लिखा जाने से ब्राह्मण समाज आक्रोशित है, यह सांप्रदायिक शक्तियों द्वारा हिंसा फैलाने के मकसद से ब्राह्मण वर्गों पर विशेष रूप से निशाना साध कर माहौल खराब करने का षडयंत्र किया जा रहा है, ज्ञापन में यह भी कहा गया कि

अयोध्या। रामनगरी को संतो की सराह भी कही जाती है यहां अनेक भजनानंदी संत हुये है जिनकी त्याग तपस्या साधना उच्च कोटि की रही। उन्होंने संतों में एक थे परमपूज्य झुनझुनियां बाबा जी महाराज। झुनझुनियां बाबा की तपोस्थली के रूप मे सुविख्यात श्री सियारामकिला झुनकी घाट पर चल रहे श्रीमद् भागवत कथा महोत्सव का आज समापन हो गया। कथा के विश्राम दिवस पर प्रख्यात कथावाचक प्रेममूर्ति स्वामी प्रभंजनानन्द शरण महाराज ने कहा कि

संत–महात्माओं का आगमन सदैव मंगलकारी होता है, संतों से कभी कार्य की हानि नहीं होती, अपितु उनसे कार्य की सिद्धि होती है। उन्होंने कहा कि संतों के चरणों में समस्त तीर्थों का निवास होता है, क्योंकि संत के चरण तीर्थों में घूमते–रहते हैं, वो सभी जगह जाते हैं, इसलिए जब कभी भी संत आएँ तो उनके चरणों को धो लेना चाहिए, क्योंकि उनके चरणों में सारे तीर्थों का स्पर्श पहले से ही विद्यमान रहता है। इसीलिए संतों को तीर्थंकर कहा जाता है। प्रभंजनानन्द जी ने कहा कि तीर्थ तभी तीर्थ बनता है जब वहां संतों के चरण पड़ जाते हैं, अगर तीर्थों में संत ना जाएँ, केवल सामान्य लोग ही जाएँ तो वो तीर्थ, तीर्थ नहीं होता। भागवत में गंगाजी की महिमा का वर्णन है, जिसमें गंगाजी कहती हैं मेरे अंदर बड़े–बड़े संत महात्माओं के डुबकी लगाने से लाखों लोगों को पवित्र करने का सामर्थ्य पैदा हो जाता है। इसीलिए आज भी कुंभ में संत–महात्माओं पहले शाही

संत कबीर ने कहा कि संतों के चरणों में ही सब तीर्थ हैं।

बाल मेले में बच्चों ने मनवाया प्रतिभा का लोहा -बच्चों द्वारा स्वनिर्मित व्यंजनों के स्टाल रहे आकर्षण का केन्द्र

अयोध्या। गायत्री पब्लिक स्कूल रेवतीगंज में स्व. राम कल्प शुक्ल की 22वीं पुण्यतिथि पर आयोजित बाल मेले में आयोजनों की धूम रही। बच्चों द्वारा विभिन्न स्वनिर्मित व्यंजनों के स्टाल आकर्षण का केंद्र रहे तो वहीं विज्ञान प्रदर्शनी ने उपस्थित लोगों का दिल जीत लिया। मेले के मुख्य अतिथि चौकी इंचार्ज हैरिंगटनगंज रजनीश पांडे ने स्वर्गीय राम कल्प शुक्ल और मां सरस्वती के चित्र पर माल्यार्पण एवं पुष्पांजलि अर्पित करने के बाद विभिन्न क्षेत्रों में योगदान के लिये क्षेत्रीय गणमान्यों के साथ साथ बुजुर्गों को शाल भेंट कर सम्मानित किया। इसके पश्चात

मुख्य अतिथि ने फीता काटकर बाल मेले का शुभारंभ किया। विज्ञान प्रदर्शनी में सैटेलाइट कम्प्युनिकेशन, सोलर सिस्टम, इको फ्रेंडली साइंस मॉडल, जू, मॉल, नेशनल सिं बल, इलेक्ट्रोमेग्नेटिक इंडक्शन, फायर अलार्म, लेजर सिक्योरिटी अलार्म, ऑटोमेटिक स्ट्रीट लाइट के अलावा स्वास्थ्य से संबंधित 2 दर्जन से अधिक प्रोजेक्ट के माध्यम से बच्चों ने अपनी प्रतिभा का लोहा मनवाया। देश के विभिन्न प्रान्तों में प्रचलित स्वनिर्मित लजीज व्यंजनों को फूड स्टॉल पर देख उपस्थिति लोगों ने बच्चों की जमकर सराहना की। प्रबंधक उमा शंकर शुक्ल , उप प्रबंधक रमा शंकर

है, हिंदू महासभा के राष्ट्रीय प्रवक्ता अधिवक्ता मनीष पांडेय ने कहा कि जेएनयू अपनी स्थापना के समय से ही विवादों से घिरा रहा है, यहां पर शरण लिए हुए जिहादी , आतंकी व वामपंथी विचारधारा के तत्वों की तत्काल प्रभाव से गिरफ्तारी सुनिश्चित की जानी चाहिए, एवं जेएनयू को केंद्रीय विश्वविद्यालय के रूप में मिल रही सब्सिडी को तत्काल समाप्त करने हुए जेएनयू का नाम बदलकर वीर विनायक दामोदर सावरकर के नाम पर रखा जाना चाहिए ,कार्यक्रम के संयोजक एवं ब्राह्मण समाज परिषद के राष्ट्रीय अध्यक्ष राम सुमन तिवारी ‘गुलशन’ ने भी जेएनयू में व्याप्त राष्ट्र विरोधी विचारधारा व तत्वों

स्नान इसलिए करते हैं, ताकि संतो के नहाने से उस गंगा में लाखों लोगों को पवित्र करने का सामर्थ्य पैदा हो जाए। ये भागवत शास्त्र में लिखा प्रमाण है। उन्होंने कहा कि शास्त्रों में वर्णित है कि जिसके घर के दरवाजे पर संतों के चरण नहीं धोये जाते हों और संतों के चरण के धोने से वहां की जमीन ना भीगती हो, द्वार पर संतों का चरण प्रक्षालन नहीं होता है वो घर शमशान के समान है। संत महात्मा और विद्वान पुरुषों का सबसे बड़ा सम्मान विनम्रतापूर्व उनको प्रमाण करना ही उनके लिए सबसे बड़ा सम्मान है। प्रमाण से बड़ा कोई सम्मान नहीं होता। लेकिन वो प्रणाम बनावटी नहीं यथार्थ हो। नमस्कार पद की न्याय शास्त्र में व्याख्या है कि जिसको हम प्रणाम कर रहे हैं उसके

प्रेंक वीडियो भी बन्द होना चाहिए। देश की जवानियों को भोग से निकालने को। स्वर हो प्रखर व बुलंद होना चाहिए। पढ़कर तालियां बजवाईं। कवियित्री अखिलेश तिवारी डौली ने कहीं बंदिश निगाहों पे कहीं होंटों पे ताले हैं। अंधेरों की हुकूमत है, तभी सहमें उजालें हैं।। सियासत की ये वैशाखी हिफाजत कर न पाएगी। दुआ उनके लिए मांगों तिरंगा जो सन्हाले हैं। लाइनें पढ़ते ही पूरा पांडाल तालियों से गूंज उठा। युवा कवि पीयूष प्रखर की पंक्तियां ऊपर उठने का भाव यहीं गर हम अंबर से सीख गए, अगर सदृश आकाश देह ले हम सबके नजदीक गए, तो सच कहता हूँ इस जीवन में हार नहीं हम पाएंगे, मरना तो इक दिन है, लेकिन हम ध्रुव

गजराज यादव, रामप्रकाश यादव, पवन तिवारी, अखिलेश तिवारी, प्रेम यादव, विक्रमजीत यादव, बीरू दूबे, बीरेंद्र दूबे, चंद्र प्रकाश पांडेय, अवधेश सिंह, डॉ. जगदीश अधिकारी प्रभा शंकर शुक्ल की निगरानी में संपन्न हुआ। इस अवसर पर गायत्री देवी, प्रधान अयतार प्रजापति सहित सकड़ों संघ के ब्लॉक अध्यक्ष अशोक अग्निभावक एवं क्षेत्रवासी उपस्थित तिवारी, राधेश्याम त्रिपाठी, रहे।

अधेड़ को टक्कर मारने के बाद पलटा ई–रिक्शा, पांच घायल

बीकापुर–अयोध्या। अयोध्या–प्रयागराज हाइवे पर सुबह कोतवाली के निकट एक अंधेड़ को टक्कर मारने के बाद ई–रिक्शा पलट गया। जिसमें पांच लोग घायल हो गए। पुलिस ने लोगों की मदद से घायलों को सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र बीकापुर पहुंचाया। जहां इमरजेंसी में तैनात चिकित्सक ने प्राथमिक उपचार किए जाने के बाद गंभीर रूप से घायल राम अभिलाख पुत्र हुबलाल निवासी कुन्धिया थाना महाराजगंज को जिला अस्पताल रेफर कर दिया। बताया जाता है कि ई रिक्शा पर अभिषेक अपनी मौसी के घर भवानीपुर कोछा से मित्रों लवकुश, विकास, बिट्टू के साथ पातपुर गांव आ रहे थे। जैसे ही ई – रिक्शा कोतवाली के पास पहुंची उसने सड़क पर जा रहे 48 वर्षीय राम अभिलाख को टक्कर मार दी। जिससे वह घायल हो गया। टक्कर के चलते ई रिक्शा भी पलट गया। जिसमें सवार चारों युवक भी घायल हो गए। पुलिस ने सभी घायलों को इलाज के लिए सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र बीकापुर पहुंचाया जहां प्राथमिक उपचार के बाद अभिषेक, लवकुश, विकास और बिट्टू को प्राथमिक उपचार के बाद छुट्टी दे दी गई। वहीं राम अभिलाख की हालत गंभीर देख जिला अस्पताल रेफर कर दिया। ई–रिक्शा को कोवाली पुलिस ने अपने कब्जे में लिया है।

भागने की जगह मौके पर सो गया चोर, पकड़ा गया

सोहावल–अयोध्या। रौनाही थाना क्षेत्र की पुलिस चौकी सत्तीचौरा क्षेत्र के सैहेता लोहानी में चोरी करने गया नशेड़ी चोर मौके से भाग नहीं सका वहीं सो गया जिसे पकड़ लिया गया। आरोप है कि एक भट्टे पर काम करने वाले जगदीश गंज बाजार निवासी कुछ मजदूर अपने एक साथी के कहने पर सैहेता लोहानी निवासी राम तरन के घर को निशाना बना कर दर रात घर में घुसे और चोरी किया स हजारों का माल साफ कर भाग खड़े हुये, लेकिन इनका एक साथी अधिक नशे में होने से भाग नहीं पाया स उसी घर के जीने के नीचे छिपकर बैठ गया उसे नींद आ गयी स सुबह घर वालों ने देखा तो गुहार हुई और पकड़ा गया। इसकी पहचान नीरू बनमानुष के रूप में हुई है स जिसने अपने तीन अन्य साथियों का नाम बताया है स जिसमें सरगना सूर्यभान शामिल है। प्रभारी निरीक्षक रौनाही संतोष कुमार सिंह ने बताया कि पकड़े गये चोर की निशान देही पर अन्य चोरों की तलाश की जा रही है। जल्द ही माल व चोर दोनों पकड़े जायेंगे।

दबंगई के बल पर अवैध कब्जा करने का आरोप

रूदौली–अयोध्या थाना पटरंगा क्षेत्र के ग्राम मथुरा का पुरवा मजरे बसौढी में एक व्यक्ति ने उप जिलाधिकारी को प्रार्थना पत्र देकर गांव के दो लोगों पर दबंगई से कब्जा करने का आरोप लगाया।ग्राम मथुरा के पुरवा के सुरजीत सिंह ने उप जिलाधिकारी को दिये गए प्रार्थना पत्र में आरोप लगाया कि गांव के द्वारिका, हरिशंकर पुत्र श्यामलाल उनकी पुश्तैनी जमीन पर कब्जा करने का प्रयास कर रहे हैं।सुरजीत सिंह ने बताया कि मेरी पुश्तैनी जमीन पर दबंगई के बल पर तथा स्थानीय पुलिस से मिलकर अवैध निर्माण कराना चाहते हैं। पटरंगा में आयोजित समाधान दिवस में सुरजीत सिंह ने तहसीलदार रूदौली प्रज्ञा सिंह को जब प्रार्थना पत्र दिया तो तहसीलदार ने उपस्थित दोनों पक्षों को समझाया और कहा कि यह दीवानी का मामला है इस पर कोई भी निर्माण नहीं हो सकता उन्होंने फेंसला आने तक यथा स्थिति बरकरार रखने के निर्देश दिये। सुरजीत सिंह ने पटरंगा पुलिस पर भी आरोप लगाते हुए कहा कि तहसीलदार के निर्देश के बाद भी स्थानीय पुलिस ने मेरे नाबालिग भाई तथा मेरी माँ को थाने पर बुलाकर अपमानित किया।

छापेमारी से बंद रहीं दुकान

सोहावल–अयोध्या। जीएसटी की छापेमारी के मद्देनजर क्षेत्र की प्रमुख बाजारों में सभी दुकानें बंद रहीं। बाजारों के बंद होने के चलते उपभोक्ताओं को भटकना पड़ा। हालांकि क्षेत्र में कहीं छापेमारी होने की सूचना नहीं है।जीएसटी की छापेमारी की आशंका में क्षेत्र की सुचितगंज, डेवढी बाजार, संजय गंज कांटा चौराहा,नवीगंज, सोहावल चौराहा, सहित प्रमुख बाजारों की खाद, बीज, जनरल स्टोर, ज्वेलर्स, कपड़ा, इलेक्ट्रॉनिक, मशीनरी स्टोर, होटल आदि दैनिक उपयोगी वस्तुओं की दुकानें सुबह ही बंद हो गईं। जिसके चलते बाजार पहुंचने वाले ग्राहकों को बैरंग वापस लौटना पड़ा। जीएसटी की छापेमारी का असर व्यापारियों पर इस कदर रहा की शाम तक दुकानों के शटर नहीं खुले और ग्रामीण क्षेत्र उपभोक्ता इधर उधर टहलते दिखे।इस बारे में पूछे जाने पर व्यापार मंडल अध्यक्ष ने बताया कि जी एस टी का डर दिखाकर छोटे व्यापारियों पर दबाव बनाया जा रहा है।

सर्वसाधारण सूचना
सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि मेरे मकान का पुराना बैनामा जिसका डीड क्रमांक 1428 है कहीं गायब हो गया जिसकी सूचना थाना शोहरतगढ़ पर दिया है ।
गंगोत्री देवी पत्नी विजयकुमार निवासी कोटिया बाजार, जनपद–सि0नगर,30ग्र0।

संत कबीर ने कहा कि संतों के चरणों में ही सब तीर्थ हैं।

संत कबीर ने कहा कि संतों के चरणों में ही सब तीर्थ हैं।

टूटी और खुली नालियाँ, कूड़ों का अम्बार, ये है वार्ड नम्बर 2 आजाद नगर की पहचान

आजाद नगर वार्ड को समस्याओं से कब मिलेगी आजादी



दिलीप श्रीवास्तव / दैनिक बुद्ध का सन्देश
दुमरियागंजसिद्धार्थनगर। पिछले पांच सालों में हुए विकास कार्यों की सच्चाई को जानने जब दैनिक बुद्ध का सन्देश की टीम वार्ड नम्बर 2 आजाद नगर पहुंची तो वहां विकास के नाम पर टूटी फूटी सड़कें, खुली नालियाँ और कूड़ों के अम्बार ने हमारा स्वागत

किया दृष्टि हमने वार्ड नम्बर दो के लोगों से विकास के नाम पर हुए कार्यों के बारे में जानने की कोशिश की तो ज्यादातर लोगों ने कहा कि इस वार्ड में ऐसा कोई विशेष कार्य नहीं हुआ है जो गिनाया जा सके। आज भी सड़कों की बदहाल स्थिति बनी हुई है, नालियाँ टूटी हैं, नालियों के ढक्कन खुले हुए हैं और जहाँ तहाँ कूड़ों

का अम्बार लगा हुआ है। वार्ड नम्बर दो के रहने वाले बैजनाथ ने कहा कि नगर पंचायत बनने के बाद जो विकास हुआ था बस वही हुआ है उसके बाद ऐसा कुछ नहीं हुआ जो गिनाया जा सके। उसी वार्ड के राकेश ने भी कहा कि हमारे वार्ड में विकास की बहुत सम्भावना है लेकिन उसके लिए दृढ़ इच्छाशक्ति की जरूरत है, राकेश ने भी कहा कि आज वार्ड की जो स्थिति है उससे सिर्फ और सिर्फ लोगों की परेशानियाँ ही बढ़ रही हैं। वार्ड नम्बर दो से सभासदी का पिछला चुनाव लड़ चुके पवन ने कहा कि हमारे वार्ड में विकास का नहीं समस्याओं का अम्बार कगा हुआ है, सड़कें टूटी हैं जिससे दुर्घटना की आशंका हमेशा बनी रहती है,

नगर पंचायत चुनाव को लेकर मास्टर ट्रेनर का प्रशिक्षण कार्यक्रम सम्पन्न

दैनिक बुद्ध का सन्देश सिद्धार्थनगर। नगर पंचायत बैलेट बाक्स में पड़ेगे। बाक्स भर जाने के बाद दूसरे बैलेट बाक्स लगाकर उसमें अपेक्षित विवरण भरकर उसके नीचे पीठासीन अधिकारी को अपना पूरा हस्ताक्षर करना अनिवार्य है। मतपत्र पर सुभेदक चिन्ह की मुहर मतदान स्थल पर पहुँचने पर लगाते हुए आवश्यक प्रविष्टियाँ भरी जाए। लेकिन पीठासीन अधिकारी अपना हस्ताक्षर मतदान दिवस पर मतदान शुरू होने से पहले करेंगे मतपत्र मतदाता को निर्धारित व्यवस्था के अनुसार मोड़ करके देना अनिवार्य है। अमित स्याही मतदाता के बाईं हाथ की तर्जनी पर लगाई जाएगी। मतदाता की पहचान मा10 आयोग द्वारा निर्धारित विकल्प के आधार पर किया जायेगा। मतदाता मतदान स्थल पर मोबाइल लेकर प्रवेश नहीं करेगा। प्रत्येक मतदान दल में एक पीठासीन एवं 03 मतदान अधिकारी



निर्वाचन-2022 को सक्षम सम्पन्न कराये जाने के लिए मास्टर ट्रेनर का प्रशिक्षण कार्यक्रम मुख्य विकास अधिकारी जयेंद्र कुमार की उपस्थिति में विकास भवन सभागार में सम्पन्न हुआ। अशिक्षण के दौरान बताया गया कि मतदान अपने नियत समय से प्रारम्भ होगा, वार्डों के सभासद एवं नगर पालिकाधनगर पंचायत अध्यक्ष पद के मतपत्र एक ही

हाथों। पीठासीन अधिकारी एवं मतदान अधिकारी के कार्य एवं उत्तरदायित्व के बारे में विस्तारपूर्वक जानकारी दी गयी। इस अवसर पर उपरोक्त के अतिरिक्त पी0डी0 नागेन्द्र मोहन राम त्रिपाठी, जिला विद्यालय निरीक्षक अवधेश नारायण मौर्य, जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी देवेन्द्र कुमार पाण्डेय, तथा मास्टर ट्रेनर आदि उपस्थित थे।

जनपद के थानों पर हुआ आपरेशन क्लीन में 98 वाहनों की नीलामी

दैनिक बुद्ध का सन्देश शोहरतगढ़, सिद्धार्थनगर। आपरेशन क्लीन' के तहत थाना शोहरतगढ़ पर कुल 98 वाहनों की नीलामी कराकर मय कुल 5,26,280/-₹0 के राजस्व की प्राप्ति प्रायः थाना परिसर व परिसर के बाहर बेतरतीब तथा बेहिसाब संख्या में दो पहिया व चार पहिया वाहन खड़े रहते हैं। इन वाहनों से थाने की काफी अधिक भूमि व्यर्थ हो जाती है व दैनिक थाना कार्यों में व्यवधान उत्पन्न होता है। पुलिस अधीक्षक सिद्धार्थनगर द्वारा जिले के सभी थानों के भ्रमण के दौरान पाया गया कि थाना परिसर में लम्बे समय से काफी संख्या में लावारिस, मालमुकदमाती व एम0वी0 एक्ट में सीजश्चुदा वाहन खड़े हैं। जो धूप, गर्मी, बरसात की वजह से जंग लगकर धीरे-धीरे नष्ट हो

रहे हैं। जिस कारण से न्यायिक प्रक्रिया में व्यवधान उत्पन्न होता है साथ ही राष्ट्रीय सम्पत्ति की हानि हो रही है। वाहनों के क्षरण के कारण थाना परिसर में रहने व आने-जाने वाले व्यक्तियों के स्वास्थ्य पर प्रतिकूल प्रभाव की सम्भावना बनी रहती है। थाना परिसर में लम्बे समय से खड़े वाहनों के सम्बन्ध में समय-समय पर न्यायालय द्वारा निर्देश दिये गये हैं। मा10 उच्चतम न्यायालय में स्पेशल लीव पिटीशन (क्रिमिनल) सं0 2745६2002 सुन्दर भाई अम्बालाल देसाई बनाम गुजरात राज्य में प्रदत्त व्यवस्था के क्रम में थाने में खड़े वाहनों के निस्तारण हेतु अमित कुमार आनन्द, पुलिस अधीक्षक सिद्धार्थनगर के निर्देशन में थाने

एवं समयबद्ध लक्ष्य दिया गया। सिद्धार्थनगर, अखिलेश कुमार वर्मा, क्षेत्राधिकारी लाइन्स, बृजेश सिंह, आर0आई0 सहायक सम्भागीय परिवहन अधिकारी सिद्धार्थनगर की गठित कमेटी द्वारा थाना शोहरतगढ़ में लम्बित मालमुकदमाती, लावरिस व एम0वी0 एक्ट से सम्बन्धित 98 वाहनों की नीलामी थाना शोहरतगढ़ परिसर में विधि सम्मत तरीके से करायी गयी। जिसकी कुल नीलामी की धनराशि 5,26,280₹0 राजस्व प्राप्त हुआ। जिसको राजकीय कोषागार में जमा कराया जायेगा तथा वाहनों के स्वामीगण को जारी नोटिस के क्रम में 07 वाहन स्वामीगण द्वारा नियमानुसार वाहन प्राप्त किया गया। इसके अतिरिक्त पूर्व में भी आपरेशन क्लीन' के अन्तर्गत

अब तक जनपद सिद्धार्थनगर में थाना जोगिया उदयपुर से कुल 10 वाहनों की नीलामी करायी गयी तथा नीलामी से कुल ६ नराशि 37,996₹0 राजकीय कोषागार में जमा कराया गया। थाना इटवा से कुल 02 वाहनों की नीलामी करायी गयी तथा नीलामी से कुल धनराशि 10,148 ₹0 राजकीय कोषागार में जमा कराया गया। थाना मिश्रीलिया से कुल 04 वाहनों की नीलामी करायी गयी तथा नीलामी से कुल धनराशि 11,098 ₹0 राजकीय कोषागार में जमा कराया गया। शासन द्वारा भी थानों पर खड़े वाहनों के सम्बन्ध में अभियान चलाकर निस्तारण किये जाने की अपेक्षा की गयी है। उक्त क्रम में सिद्धार्थनगर पुलिस द्वारा लगातार कार्यवाही की जा रही है।

राकेश दत्त त्रिपाठी ने किया आदर्श मेडिकल एंड फार्मा का उद्घाटन

दैनिक बुद्ध का सन्देश सिद्धार्थनगर। नगर पालिका परिषद सिद्धार्थनगर के भावी अध्यक्ष पद के प्रत्याशी प्रियंका त्रिपाठी के पति राकेश दत्त त्रिपाठी ने



सोमवार को जिला मुख्यालय पर स्थित ज्योति चित्र मंदिर के बगल में आदर्श मेडिकल एंड फार्मा का उद्घाटन पीठा काटकर किया। इस अवसर पर उनके साथ उनके समर्थकों सहित सैकड़ों युवा एवं व्यवसायी मौजूद रहे, जिसमें मुख्य रूप से विक्की शर्मा, विपिन मिश्रा, रामकृष्ण पांडे, आदित्य पांडे, आदर्श त्रिपाठी, विक्की रस्तोगी आदि मुख्य रूप से उपस्थित रहे। राकेश दत्त त्रिपाठी ने आदर्श मेडिकल एंड फार्मा के प्रोपराइटर आदर्श त्रिपाठी को उज्ज्वल भविष्य के लिए शुभकामनाएं दी।

सांसद ने लोकसभा में किया ककरहवा बॉर्डर पर इटीग्रेटेड चेक पोस्ट लगाने की मांग

दैनिक बुद्ध का सन्देश सिद्धार्थनगर। भारतीय जनता पार्टी के सांसद जगदंबिका पाल ने सोमवार को लोकसभा में शून्य काल के दौरान ककरहवा बॉर्डर



पर इटीग्रेटेड चेक पोस्ट लगाने की बात उठाया। सांसद ने कहा कि भारत और नेपाल 1850 किलोमीटर की सीमा साझा करते हैं और भारत परंपरागत रूप से नेपाल का सबसे बड़ा व्यापारिक भागीदार रहा है। सन् 2009 में, भारत और नेपाल की संयुक्त पहल के कारण दो देशों के बीच व्यापार और पारगमन को आसान बनाने के लिए नेपाल में बिहार सीमा के साथ बीरगंज और बिराटनगर में पहली एकीकृत चेक पोस्ट का निर्माण किया गया था। आज, भारत व्यापार को सुविधाजनक बनाने के लिए नेपाल, बांग्लादेश और म्यांमार सहित अपने पड़ोसी देशों के साथ 13 अड्डा सी पी का निर्माण भी कर रहा है। वर्तमान में, नेपाल और भारत के बीच अधिकांश सीमा बिंदुओं पर सीमा शुल्क से संबंधित कार्यालय विभिन्न स्थानों पर स्थित हैं। इससे जरूरी कार्गो कार्रवाई समय पर पूरा करने में दिक्कत हो रही है। सांसद जी ने आगे कहा की बौद्ध सर्किट के मार्ग में व्यापार सुविधाओं को आसान बनाने के लिए ककरहवा सीमा और बरहनी पर बनाने का अनुरोध करना चाहता हूं। इससे आर्थिक गतिविधियों को बढ़ावा मिलेगा और क्षेत्र में रोजगार के अवसर पैदा करने में मदद होगा। इसके साथ ही दोनों ओर के व्यापारी कम लागत पर वस्तुओं का आयात और निर्यात कर पाएंगे।

जनपद में अवैध नर्सिंगहोमों के विरोध में झापन, नर्सिंग होमों को लाइसेंस न देने का आरोप

दैनिक बुद्ध का सन्देश सिद्धार्थनगर। जनपद में अवैध होमों में स्वास्थ्य विभाग का हाथ परिलक्षित होता है। वैध कागजात खुले हुए हैं। पिछले दिनों मीडिया ने एक मामले को उजागर किया

। रूप से संचालित हो रहे नर्सिंग होमों के विरुद्ध सोमवार को विश्व हिन्दू महासंघ की जिला इकाई ने जिला अध्यक्ष अदिावक्ता अखण्ड प्रताप सिंह की अगुवाई में मुख्य चिकित्साधिकारी बी के अग्रवाल को झापन देकर अवैध नर्सिंग होमों के विरुद्ध कार्यवाही एव वैध कागजातों के साथ उत्पीड़न किया जाता है। जब तक मोटी रकम कार्यालय को न दी जाय तब तक नर्सिंग होम संचालित करने का लाइसेंस नहीं दिया जाता है। लेकिन बिना लाइसेंस बिना अनुमति के गली गली जगह जगह अवैध अस्पताल के साथ आवेदन लड़ने वालों का उत्पीड़न किया जाता है। जो पूरी तरह सरकार को बदनाम करने की मन्शा परिलक्षित करती है, क्योंकि अधिकतर अवैध व बगैर अनुमति संचालित अस्पतालों के संचालक मुस्लिम समुदाय के लोग हैं। जो योगी सरकार को



लेकिन फिर भी स्वास्थ्य विभाग द्वारा कोई कार्यवाही नहीं हुई। जो पूरी तरह सरकार को बदनाम करने की मन्शा परिलक्षित करती है, क्योंकि अधिकतर अवैध व बगैर अनुमति संचालित अस्पतालों के संचालक मुस्लिम समुदाय के लोग हैं। जो योगी सरकार को

विरोध करना अपना दायित्व समझते हैं। विश्व हिन्दू महासंघ के लोग सीधे सीधे योगी सेवक हैं। और इस बात का शपथ लिए हुए हैं कि योगी सरकार को बदनाम नहीं होने देंगे और पूर्वांचल के विकास के लिये योगी सरकार का बना रहना अत्यंत आवश्यक है। इसलिए तत्काल ईमानदारी दिखाते हुए अवैध सभी अस्पतालों एव नर्सिंग होमों को जांच उपरान्त बन्द कराया जाय। और स्वास्थ्य विभाग द्वारा की बिना अवैध धन की वसूली के कार्य करें। झापन देने के दौरान मुख्य रूप से अदिावक्ता इन्दु कुमार सिंह, अजय कसौधन, जितेंद्र बहादुर सिंह, सुनील त्रिपाठी, हरिश्चंद्र उपाध्याय आदि विश्व हिन्दू महासंघ के कार्यकर्ता एवं पदाधिकारी मौजूद रहे।

जनशिकायतों के निस्तारण में जनपद सिद्धार्थनगर को पाँचवा स्थान

दैनिक बुद्ध का सन्देश सिद्धार्थनगर। आई0जी0आर0एस0 पोर्टल पर जनशिकायतों के निस्तारण में जनपद सिद्धार्थनगर को सम्पूर्ण प्रदेश में पाँचवा स्थान प्राप्त हुआ है व जनपद के 07 थानो शिवनगर डिस्ट्रिक्ट, डेबरूआ, भवानीगंज, दुमरियागंज, महिला थाना, शोहरतगढ़, पथरा बाजार ने थानो की प्रदेश स्तरीय रैंकिंग में प्रथम स्थान प्राप्त किया है। अमित कुमार आनन्द पुलिस अधीक्षक सिद्धार्थनगर ने बताया की जनपद के समस्त थाना प्रमारीस्थानाध्यक्षों को आवश्यक निर्देश दिये हैं कि थाने पर उपस्थित पीडितशिकायतकर्ता के साथ अच्छा तालमेल एवं उनके साथ अच्छे

से व्यवहार कर गुंण-दोष के आधार पर उभय पक्ष के विरुद्ध नियमानुसार विधिक कार्यवाही करें। गौरतलब है कि जनशिकायतों का निस्तारण आनलाइन किया जाता है। पोर्टल पर प्राप्त संदर्भों का एक निश्चित समय दिया जाता है, जिसे उन संदर्भों को नियत समयावधि के अन्तर्गत निस्तारण किया जाना अनिवार्य है। पोर्टल पर विभिन्न माध्यमों से प्राप्त संदर्भों की जाँच हेतु जाँचकर्ता अधिकारी द्वारा मौके पर जाकर प्रकरण का निष्पक्ष एवं गुणवत्तापरक जाँच कर नियमानुसार विधिक कार्यवाही किया जाता है, उल्लेखनीय है कि आई0जी0आर0एस0 पोर्टल पर प्राप्त संदर्भों का गुणवत्तापरक निस्तारण में

माह-नवम्बर की मासिक रैंकिंग में जनपद सिद्धार्थनगर को प्रदेश में पाँचवा स्थान प्राप्त हुआ है। सिद्धार्थ अथर पुलिस अधीक्षक (नोडलर पर्यवेक्षण अधिकारी) द्वारा बताया गया कि जनपद में आई0जी0आर0एस0 पोर्टल पर शासन एवं पुलिस अधिकारियों के स्तर से प्राप्त समस्त संदर्भों का गहराई एवं निष्पक्ष जाँच हेतु निरन्तर देखा जाता है। पोर्टल पर प्राप्त संदर्भों की जाँच आख्या प्राप्त होने पर जाँच आख्याओं का गहनता से परीक्षण किया जाता है। जाँच पुष्टि कारक न होने पर उक्त संदर्भ को पुनः जाँच के लिए सम्बन्धित अधिकारी को कड़े निर्देश के साथ वापस कर दी जाती है।

नगर पालिका बांसी मे संगीतमय श्री राम कथा का होगा आयोजन

दैनिक बुद्ध का सन्देश बांसी/सिद्धार्थनगर। आज 12 दिसम्बर को आयोजित बैठक में आगामी 24 दिसंबर से 02 जनवरी तक राम कथा ज्ञान के विषय



में अणिमा मैरेज हाल मे कराए जाने हेतु टेकधर ब्रह्मस्थान पर एक बैठक का आयोजन किया गया। बैठक मे आदर्शनगर पालिका के सम्मानित लोगों ने उपस्थित हो कर अपनी सहभागिता दिखाई। कथा व्यास अंतरराष्ट्रीय ख्याति प्राप्त वक्ता अयोध्या धाम के सन्मन प्राप्त रहेंगे। कथा का समय दोपहर 01 बजे से शाम 05 बजे तक रहेगा। कार्यक्रम के अध्यक्ष आचार्य संतोष महाराज रहेंगे। इस बारे में कार्यक्रम संयोजक संकल्प दास महाराज ने बताया कि नगर वासियों की सहायता से चलने वाले संगीतमयी राम कथा ज्ञान यज्ञ का आयोजन अणिमा मैरेज हाल में किया जाएगा। इसके लिए लोगों से संपर्क किया जा रहा है। इस दौरान सुनील कुमार श्रीवास्तव, दीपक कुमार अग्रहरि,अजय कुमार श्रीवास्तव,संजय रावत,किशन वर्मा, रूपेश महाजन, दीपक सेनी.डा. अनूप अग्रहरि, आत्माराम यादव, धर्मेन्द्र कुमार गुप्ता, मंगल प्रसाद चौरसिया, गजेन्द्र प्रसाद मौर्य, विनोद कुमार शर्मा, जगदम्बा मिश्र,कपि श्रीवास्तव,मुन्ना सिंह के अलावा कई लोग शामिल रहे। इस बारे में वरिष्ठ समाजसेवी अशोक त्रिपाठी ने कहा कि नगर पालिका का सौभाग्य है कि अयोध्या से पधारे मनीषियों के द्वारा संगीतमय राम कथा का आयोजन किया जा रहा है।

सम्पादकीय

अगर सप्लाई चेन की दिक्कतें ना होती, तो 2021 में हथियारों की बिक्री में और ज्यादा वृद्धि होती। सिप्रि ने दुनिया की सौ सबसे बड़ी कंपनियों की सूची भी बनाई है, जो हथियार या उनसे जुड़ी सेवाएं उपलब्ध कराती हैं। इनमें अमेरिका की सबसे ज्यादा 40 कंपनियां हैं, जिन्होंने 2021 में कुल 299 अरब डॉलर के ...

एक कारोबार है, जिसमें लगातार उछाल है। यह ऐसा कारोबार है, जिसमें कभी मंदी नहीं आती। लेकिन यह दुनिया के लिए खुशी की खबर नहीं है। बल्कि अफसोसनाक है कि जब दुनिया कोरोना महामारी के मारक प्रभावों के साथे में है, तब भी हथियारों का कारोबार बढ़ा है। दुनिया आर्थिक मंदी की तरफ जा रही है। खाद्य और ऊर्जा संकट न सिर्फ विकासशील देशों में, बल्कि धनी देशों में भी गहरा गया है। इसके बावजूद एक कारोबार है, जिसमें लगातार उछाल है। यह ऐसा कारोबार है, जिसमें कभी मंदी नहीं आती। लेकिन यह दुनिया के लिए खुशी की खबर नहीं है। बल्कि अफसोसनाक है कि जब दुनिया कोरोना महामारी के मारक प्रभावों के साथे में है, तब भी हथियारों का कारोबार बढ़ा है। स्टॉकहोम पीस रिसर्च इंस्टिट्यूट (सिप्रि) की रिपोर्ट के मुताबिक 2021 में हथियारों की वैश्विक बिक्री में करीब दो फीसदी की वृद्धि दर्ज की गई। यह लगातार सातवां साल है जबकि हथियारों की बिक्री बढ़ी है। सिप्रि की रिपोर्ट के मुताबिक यूक्रेन युद्ध के बनते हालात कारण बीते साल वृद्धि देखी गई। सिप्रि का अनुमान है कि सप्लाई चेन में बाधा का असर हथियारों के निर्माण

जिस कारोबार में मंदी नहीं



2021 में 100 सबसे बड़े हथियार सप्लायरों में 27 के मुख्यालय यूरोप में थे। 2020 के मुकाबले इस क्षेत्र से हथियार बिक्री 4.2 फीसदी ज्यादा रही और कुल 123 अरब डॉलर के हथियार बिके।

पर पड़ सकता है और अमेरिका और यूरोप की अपने जखीरे को और मजबूत करने की कोशिशें प्रभावित हो सकती हैं। दोनों ही पक्षों ने यूक्रेन को अरबों डॉलर के हथियार और गोला बारूद सप्लाई किए हैं। अब अगर सप्लाई चेन की बाधा जारी रहती है, तो कुछ हथियार उत्पादकों को यूक्रेन युद्ध के कारण पैदा हुई मांग पूरी करने में सालों लग सकते हैं। लेकिन इस बीच यह तो तय है कि इस कारोबार में उछाल जारी रहेगा। 2021 में 592 अरब डॉलर के हथियारों की बिक्री हुई, जो 2020 के मुकाबले 1.9 फीसदी ज्यादा है। अगर सप्लाई चेन की दिक्कतें ना होती, तो 2021 में हथियारों की बिक्री में और ज्यादा वृद्धि होती। सिप्रि ने दुनिया की सौ सबसे बड़ी कंपनियों की सूची भी बनाई है, जो हथियार या उनसे जुड़ी सेवाएं उपलब्ध कराती हैं। इनमें अमेरिका की सबसे ज्यादा 40 कंपनियां हैं, जिन्होंने 2021 में कुल 299 अरब डॉलर के हथियार बेचे।

भाग्य भरोसे कांग्रेस ने चुनाव लड़ा था



कोई राष्ट्रीय पार्टी या उसके नेता कैसे भ्रम का शिकार हो सकते हैं यह गुजरात चुनाव में कांग्रेस की राजनीति से साबित हुआ है। चुनाव प्रचार की शुरुआत में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने एक सभा में भाजपा कार्यकर्ताओं से कह दिया कि वे सावधान रहें क्योंकि कांग्रेस दिख नहीं रही है पर गांवों में उसका प्रचार हो रहा है और उसके कार्यकर्ता घर

घर जा रहे हैं। असल में ऐसा कुछ नहीं हो रहा था। लेकिन कांग्रेस नेताओं ने इस बात को सच मान लिया। वैसे ही जैसे कोई कहे कि कौआ कान ले गया तो आप कान देखने की बजाय मानने लगें कि कौआ कान ले गया। कांग्रेस कहीं चुनाव नहीं लड़ रही थी। उसके पास न नेता था, न संगठन था और न कोई प्रचार का तंत्र था। इसके बावजूद कांग्रेस नेता इस भ्रम में बैठे रहे कि गांवों में उनका प्रचार हो रहा है। कांग्रेस नेताओं ने यह भी नहीं सोचा कि कौन प्रचार कर रहा है, कौन उनका नेतृत्व कर रहा है, नेता कौन है, स्टार प्रचारक कौन है, बस सब मानते रहे कि प्रचार हो रहा है। असल में गुजरात में कांग्रेस के पास कोई नेता नहीं था। यहां तक कि कांग्रेस ने गुजरात में चुनाव अभियान समिति का गठन तक नहीं किया था। प्रदेश अध्यक्ष और विधायक दल का नेता ऐसे लोगों को बनाया गया था, जिनकी पूरे गुजरात में पहचान नहीं थी। उनसे पहले भी प्रयोग के तौर पर दो ऐसे लोगों को अध्यक्ष और नेता विपक्ष बनाया गया था, जो अपने क्षेत्र से बाहर के लोगों के लिए अनजान थे। गुजरात के मुख्यमंत्री अशोक गहलोत और उनकी सरकार में मंत्री रहे रघु शर्मा के सहारे पार्टी चुनाव में उतरी थी। लेकिन पार्टी ने ही गहलोत को राजस्थान की अंदरूनी राजनीति में उलझा रखा था। सो, कांग्रेस जितनी भी सीटें आई हैं या जितना भी वोट मिला है वह भाग्य और उम्मीदवारों की अपनी मेहनत से मिल गया है या कुछ मजबूर मतदाताओं की कृपा से मिल गया है।

माया विहीन महा महाकाल के आश्रम में चिता पर जलती सुन्दर शरीर का हृष देवकर भयाक्रांत भवसागर में उठती बेदना शून्य लहरों में तड़पते सिसकते आत्माओं के भीड़ में विलीन होने के पहले एक बार हसरत भरी नजर से अपनों के स्वार्थी मिजाज को देखकर पश्चाताप करती फिर कभी नहीं इस नश्वर संसार में वापसी की कसम खाते शून्य में सिसकते विलीन हो जाती है। प्रकृति का यह रश्मों रिवाज जब तक...

जगदीश सिंह

जीवन के उपवन में रमता मन कब दर्द कब खुशियों के बाग में आसन लगा दे पता ही नहीं चलता? पल पल सांसों ऊपरवाले के एहसान से गतिमान है! फिर भी मुगलते में पलते इन्सान को देखकर मुस्कुराते भगवान! पल का भरोसा नहीं कल के लिए हर कोई परेशान है। आया है सो जायेगा यही बिधि का विधान है सबकुछ जानते हुए भी मगरुरीयत में नियत खराब कर दिन रात आकांक्षाओं की उड़ता ऊंची उड़ान है। यह मालूम तो सबको है जीवन के आखरी सफर की मंजिल श्मशान है! कायनाती व्यवस्था का यह सच जो कभी नहीं बदल सकता अमित विधान है! जिह्दगी के साथ ही मौत का दिन भी तय हो जाता है हर रोज उम्र का दायरा घटता है जिह्दगी की ही हम जोली बनकर मौत कदम कदम पर साथ साथ रहकर दोस्ती निभाती है! जिस दिन जिह्दगी तक जाती मौत वफादारी के साथ अपना फर्ज पूरा कर जाती है! दोस्ती का इससे मजबूत उदाहरण दुनिया में शायद नहीं मिलेगा! साथ साथ आते साथ साथ बिदा हो गए! प्रकृति का अजीब नियम है धूप के साथ छांव दिन के बाद रात मौत के बाद जिह्दगी दुख के साथ सुख को सहपाठी बनाकर ही मालिक ने इस दुनिया को बनाया! अवसरण दिवस के बाद से ही अवसान दिवस वीवस होकर मंजिल के तरफ बढ़ने लगता है न चाहते हुए भी पुर्णिमा के चांद के बाद अधेरा बढ़ने लगता है! उम्र का पड़ाव

सद्भाव सम्भाव लगाव के बीच कर्म के राह पर चलकर ही स्थापित होता है! कायनाती इन्त जमात में ही कभी अवसाद तो कभी उन्माद में फंसकर आदमी अपनी आदमियों को भूल जाता है! इन्सानियत की हत्या करता है! सभ्य समाज में समस्या पैदा करता है? खुद अपने अनमोल जीवन के बर्बादी का सौदा करता है! जरा गौर करें जीवन का बीस वर्ष उत्कर्ष में गुजर जाता है! चालीस वर्ष संघर्ष में गुर जाता है! जो बचता है वह इन वर्षों में किए गए कर्मों के हिसाब किताब के विचार विमर्श में असहाय लाचार होकर गुजरने लगता है! जो बोया था उसकी फसल लहलहाने लगती है! फिर अवसान का आखरी पहर श्मशान के तरफ जाने का इशारा शुरू कर देता है! महज चन्द दिन की जिह्दगी में स्वार्थ के वशीभूत आदमी अपनी आखरी मंजिल की गति को भूलकर घुणा का पात्र बन जाता है! धन दौलत महल अटारी सुख सन्तान खुद का अभिमान कुछ भी तो साथ नहीं जाता! यही खेल कर दिया विधाता! मगर स्वार्थी स्वभाव के लगाव ने इन्सानियत के अभाव को देखकर मुस्कराता है श्मशान! कितना मूर्ख है इन्सान! साथ कुछ नहीं जाने वाला है फिर भी दिन रात भौतिक सुख सुविधा झूठे आडम्बर में फंसकर अपनी औकात को अपने लोगों के बीच आत्मसात कर देता है मूल जाता इसके बाद भी कहीं जीवन के लेखा जोखा का होगा हिसाब! यहां न तेरी चालाकी चलेगी न चलेगा रुआब! पल पल

गुजरात हर लम्हा तन्हा होने का एहसास तो कराता है मगर माया के महा जाल में उलझा मानव मन वक्त का बन्धक बना सार्थकता से अनभिज्ञ निरन्तर निर्थकता के चंगुल में फंसता जाता है! बदलता परिवेश आजकल विशेष आस्था के प्रभाव में आकर सामाजिक व्यवस्था का विश्लेषण कर रहा है! अर्थ तन्त्र का जमाना है! हर कोई इसी का दीवाना है! भागवत भजन करने वाले भी सोने चांदी हीरा माणिक के मोह में बंधकर अकूत सम्पदा के मालिक बन रहे हैं! सत्संगी कथा को भी स्वार्थ की ब्याधा से पिडीत होकर धनलक्ष्मी को बन्धक बना रहे हैं! गजब साहब कलयुगी कथा वाचक से लेकर धर्म गुरु तक लक्ष्मी का पूजारी बनकर दिन रात महल अटारी के सुखभोग में लग गये! उनके सामने इन्सानियत बौना है! मानवता का कर्म धिनोना है! रुपये की चादर रूपया ही बिछौना है! देश की विकृत होती व्यवस्था में धर्म के नाम पर अधर्म करने वालों की अधोगति भी समाज देख रहा है! सर्व व्यापी घट घट व्यापी आदिशक्ति की भक्ति के नाम पर आशक्ति का खेल करने वाले जेल काउट रहे हैं! साथ कुछ नहीं जायेगा का उपदेश देने वाले धन लक्ष्मी को बन्धक बनाकर मलाई चाट रहे हैं! समाज में धर्म महजब की आड़ में तफरका का पैदा करने वाले धर्म गुरु इन्सानियत की आबरू तार तार कर रहे हैं। आज तक कोई नहीं बता पाया कायनात के मालिक का कौन सा धर्म ब्यजह है! वही भगवान वही रव है! धन

सम्पदा वैभव का उपभोग उपयोग करने वाले भी वही जाते हैं जहां भूख से तड़प तड़प कर मरने वाले जाते हैं! कायनात में सारी व्यवस्था समदर्शी है! श्मशान कब्रिस्तान का नियम बिल्कुल पारदर्शी है! न कोई बड़ा हैं न छोटा है! सबका समान हिसाब किताब यही पर बराबर होता है! चन्द लम्हों में राख बन कर मिट्टी में मिल जाने वाले मौत के दिन तक अहम को लिए सब अपने हैं का बहम पाले रखते हैं! लेकिन जब रामनाम सत्य का उद्घोष शुरू होता है उस समय न कोई अपना होता है न पराया! महज मुस्कराता स्वागत में पलक पांवड़े बिछाए स्वागत में खड़ी मिलती है मौत! पश्चाताप करती है वो जीव आत्मा जो छोड़ चुकी होती है काया! सोचती है आखिर इस नश्वर शरीर में रहकर हमने क्या पाया! माया विहीन महा महाकाल के आश्रम में चिता पर जलती सुन्दर शरीर का हृष देखकर भयाक्रांत भवसागर में उठती बेदना शून्य लहरों में तड़पते सिसकते आत्माओं के भीड़ में विलीन होने के पहले एक बार हसरत भरी नजर से अपनों के स्वार्थी मिजाज को देखकर पश्चाताप करती फिर कभी नहीं इस नश्वर संसार में वापसी की कसम खाते शून्य में सिसकते विलीन हो जाती है! प्रकृति का यह रश्मों रिवाज जब तक दुनिया है चलता रहेगा कर्म फल भोग कर जाने की परम्परा कायम रहेगी! जो बोएगा कोई वहीं काटना होगा कोई भी इस कर्म फल से नहीं बच सका है

उन्होंने अमृत कौर कश्मलेज ऑफ नर्सिंग और नेशनल स्पोर्ट्स क्लब ऑफ इंडिया की भी शुरुआत की। सन् 1946 में दिल्ली में संस्थापित नर्सिंग कश्मलेज के लिए उने अथक प्रयासों के कृतज्ञतास्वरूप भारत सरकार ने उसका नामकरण उनके नाम पर किया। सन् 57 से सन् 64 तक वह राज्यसभा की सदस्य रहीं और एम्स, टीबी एसोसिएशन आफ इंडिया और सेंट जश्नस...

डॉ. सुधीर सक्सेना

वह सचमुच विलक्षण थीं। उनका जीवन वैभव, त्याग, सेवा, समर्पण और सम्मान की चमकीली लड्डियों से गुंथा हुआ था। वह शाही-परिवार में जनमीं। विलायत में पली-बढ़ीं। गांधी से मिलीं तो उनके पीछे चल पड़ीं। उनकी सेक्रेटरी रहीं। अनेक बार जेल गयीं। बापू से अनुप्राणित होकर सरल-सादा, आडंबरहीन जीवन जिया। संविधान सभा की सदस्य रहीं और सांसद और मंत्री भी। स्वतंत्र भारत की वह पहली महिला काबीना मंत्री रहीं। उन्होंने कई संस्थाओं की नींव डाली और कई योजनाओं की सूत्रधार बनीं। वह एकाकी रहीं, तन, मन और धन से देश को समर्पित। वह ईसाई मतावलंबी थीं किन्तु उनकी अत्येष्टि उनकी इच्छानुरूप सिख परंपरा से हुई। उन्होंने अपनी संपत्ति शैक्षणिक प्रयोजन से दान कर दी। एम्स के रूप में उन्होंने देश को अनमोल-संजीवनी सौगात दी। इसे अकृतज्ञता या कृतघ्नता ही कहेंगे कि हम ऐसी बहुआयामी विलक्षण महिला को भूल चले हैं, जिसका नाम था राजकुमारी अमृत कौर।

राजकुमारी अमृत कौर ऐसी विरल

शख्सियत हैं, जो उन्नीसवीं शताब्दी के अंत में आई और उन्होंने बीसवीं सदी के मध्य को अपने तपरूपत कार्यों से आलोकित किया। राजकुमारी का जन्म 2 फरवरी, सन् 1889 को अवध-प्रांत की राजधानी लखनऊ में हुआ। उनके पिता राजा हरनाम सिंह कपूरथला रियासत से संबद्ध थे और उच्चतराधिकार के संघर्ष के चलते कपूरथला से लखनऊ चले आये थे। वह कपूरथला के महाराज रणधीरसिंह अहलूवालिया के छोटे बेटे थे। लखनऊ आकर वह अवध रियासत के मैनेजर हुए और बादशाह बाग में रहने लगे। राजकुमारी का बचपन वहीं बीता। राजा हरनाम की दस संतानों में राजकुमारी इकलौती बेटे और अंतिम संतान थीं। बंगाल से लखनऊ आये गोलकनाथ चटर्जी के प्रभाव में उन्होंने ईसाई धर्म स्वीकार कर लिया था। गोलकनाथ की बेटे प्रीसिला से ही उन्होंने शादी भी की। मां-पिता की लाडली राजकुमारी का पालन-पोषण प्रोटेस्टेंट ईसाई के तौर पर हुआ। इंग्लैंड में डोरसेट में शेरबोर्न स्कूल फॉर गर्ल्स में शिक्षा-दीक्षा के बाद उच्च शिक्षा के लिए वह ऑक्सफोर्ड गयीं। वहां से पढ़ाई पूरी

कर वह सन् 1918 में भारत लौटीं, जहां एक सर्वथा भिन्न जीवन उनकी प्रतीक्षा में था।

राजकुमारी इंग्लैंड से लौटीं तो स्वतंत्रचेता स्त्री थीं। वह भारत की मुक्ति की आकांक्षी थीं। उनके पिता के भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस और उसके नेताओं से प्रगाढ़ संबंध थे। गोपालकृष्ण गोखले उनके यहां अक्सर आया करते थे। राजकुमारी को महात्मा गांधी के विचारों ने गहरा प्रभावित किया। वह गांधी युग की पूर्व बेला थीं। सन् 1919 में राजकुमारी पहले पहल बंबई में बापू से मिलीं। इस मुलाकात ने उनकी जिंदगी बदल दी। वह 16 वर्षों तक बापू की सचिव रहीं। बापू और उनके मध्य पत्राचार बाद में प्रकाशित हुआ। उनके पत्र आज भी नेहरु मेमोरियल और तीन मूर्ति भवन की लाइब्रेरियों में सुरक्षित हैं। गांधी और गांधीवाद को समझने के मान से वे महत्वपूर्ण हैं।

राजकुमारी की शिक्षा-दीक्षा ब्रिटेन में हुई थी। किन्तु जालियांवाला नरमेघ ने उन्हें झकझोर दिया। वह उपनिवेशवादी ब्रिटेन की कट्टर आलोचक हो गयीं और मुक्ति उनका अभीष्ट हुई। उन्होंने सामाजिक सुध

पारों के लिए जंग छेड़ी। उन्होंने पर्व प्रथा और बाल विवाह के खिलाफ आवाज उठायी और देवदासी प्रथा का मुखर विरोध किया। सन् 1927 में वह ऑल इंडिया वूमंस कांग्रेस की सह-संस्थापक रहीं। सन् 1930 में वह इसकी सेक्रेटरी बनीं और सन् 1933 में अध्यक्ष। सन् 1930 में दांडी कूच में भाग लेने पर बर्तानवी हुकूमत ने उन्हें जेल भेज दिया। सन् 1934 में वह रहने के लिए बापू के आश्रम में चली आईं। उन्होंने आडंबरहीन सादगीपूर्ण जीवन अपना लिया और मुक्तिव्रती हुईं। साहस-वृत्ति के चलते भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस ने उन्हें सन् 1937 में एक सद्भावना मिशन के तहत पश्चिमोत्तर खैबर पख्तूनख्वा प्रांत में बन्नी भेजा। हुकूमत ने उन्हें बंदी बनाकर जेल में डाल दिया। ब्रिटिश सरकार ने उन्हें शिक्षा सलाहकार मंडल का सदस्य मनोनीत किया, लेकिन भारत छोड़ो आंदोलन में शिरकत के चलते राष्ट्रव्रती राजकुमारी ने मेंबरशिप से इस्तीफा दे दिया।

राजकुमारी आजादी, अधिकारों और सुध पारों के लिए आवाज उठाने से कभी नहीं चूकीं। भारत में संवैधानिक सुधारों पर ब्रिटिश संसद की संयुक्त सांसद के सम्मुख उन्होंने पुरजोर तरीके से अपनी बात रखी। उन्होंने ऑल इंडिया वीमेन्स एजुकेशन फंड एसोसिएशन की सदस्यता की। वह लेडी इरविन कॉलेज की अधिशासी समिति की सदस्य रहीं। सन् 1945 और 46 में वह लंदन और पेरिस में यूनेस्को सम्मेलन में भेजे गए भारतीय शिष्टमंडल की सदस्य रहीं। वह ऑल इंडिया स्पिनर्स एसोसिएशन के न्यासी मंडल की सदस्य भी रहीं।

निष्कर्षतः-उन्मूलन के लिए उनकी सक्रियता सतत बनी रहीं। भारत आजाद हुआ तो वह धारा सभा के लिए चुनी गयीं। उन्होंने मौलिक अधिकारों और अल्पसंख्यकों पर उपसमितियों के सदस्य की हैसियत से संविधान निर्माण में अमूल्य योगदान दिया। उन्होंने समान नागरिक संहिता की वकालत की। उन्होंने समान मताधिकार और धार्मिक अधिकारों के लिए भाषा के संरक्षण पर खुलकर विचार व्यक्त किये। अपने मिशन के प्रति समर्पित वह देश की स्वतंत्रता के साथ ही राजकुमारी के जीवन की नयी चमकीली पारी शुरू हुईं। प्रधानमंत्री पं. नेहरु ने अपने पहले ही मंत्रिमंडल में बतौर स्वास्थ्य मंत्री लिया। इस तरह वह भारत की पहली महिला काबीना मंत्री बनीं।

उन्होंने इस दायित्व का बखूबी निर्वाह किया। खामियां और किल्लतें उनके आड़े न आईं। वह दस साल स्वास्थ्य मंत्री रहीं। जनवरी, सन् 1949 में वह डेम आफ द ऑर्डर ऑफ सेंट जॉन नियुक्त हुईं। अगले वर्ष वह वर्ल्ड हेल्थ असेंबली की अध्यक्ष चुनी गयीं। भारत में मलेरिया की रोकथाम के लिए उन्होंने बड़ा अभियान छेड़ा।

उन्होंने तपेदिक के खिलाफ मुहिम अगुवाई की। विश्व का विशालतम बीसीजी टीकाकरण प्रोग्राम भारत में उन्हीं की बदीलत संभव हुआ।

बतौर स्वास्थ्य मंत्री राजकुमारी अमृत कौर का भारत में हेल्थ केयर के लिए सबसे महत्वपूर्ण उपक्रम था ऑल इंडिया इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल साइंसेज (एम्स) की दिल्ली में स्थापना। इसकी पहली अध्यक्ष के तौर पर कौर ने सन् 1956 में पहला बिल लोकसभा में पेश किया। राष्ट्रीय स्वास्थ्य सर्वेक्षण की इस सार्थक परिणति के साथ ही उन्होंने इसके लिए पश्चिम जर्मनी, न्यूजीलैंड, अमेरिका, स्वीडन और ऑस्ट्रेलिया से फंड भी जुटाया।



राजकुमारी अमृत

कौर : सचमुच विलक्षण...

निकाय चुनाव की तैयारियों में जुटा पुलिस महकमा पुलिस अधीक्षक ने कसे मातहतों के पेंच

हरदोई।पुलिस अधीक्षक हरदोई द्वारा को पुलिस लाइन स्थित सभागार में आयोजित मासिक अपराध गोष्ठी में कानून–व्यवस्था की समीक्षा कर आवश्यक निर्देश दिये गये। गोष्ठी के प्रारम्भ में जनपद के विभिन्न थानों से आये पुलिस कमियों का सैनिक सम्मेलन किया गया जिसमें कर्मचारीगणों द्वारा पूर्व में बतायी गयी समस्याओं के निराकरण की समीक्षा कर आज सम्मेलन में प्राप्त प्रार्थना पत्रों का यथाशीघ्र निस्तारण करने के निर्देश दिये गए। सभी थाना प्रभारियों को अपने अधीनस्थों से प्रतिदिन वार्ता कर उनकी समस्याओं का निराकरण करने हेतु निर्देशित किया गया।

कस्बे के सैकड़ों व्यापारियों के पास नहीं है जीएसटी रजिस्ट्रेशन नाही भर रहे हैं टैक्स जीएसटी टीम के आने की भनक लगते ही व्यापारी अपने प्रतिष्ठान एवं दुकान बंद करके हो जाते रफूचक्कर

हरपालपुर,हरदोई।जिले में लखनऊ से आई जीएसटी टीम कई दिनों से डेरा डाले हुए हैं। जिसको लेकर हरपालपुर कस्बे में व्यापारियों को टीम आने की भनक लगते ही अपने प्रतिष्ठान एवं दुकानों को बंद करके व्यापारी रफूचक्कर होते नजर आए हैं। हरपालपुर कस्बे के सैकड़ों व्यापारियों के पास जीएसटी रजिस्ट्रेशन नहीं है। वही नाही वह टैक्स भर रहे हैं।कस्बे में जीएसटी टीम आने की भनक लगते ही व्यापारी अपने प्रतिष्ठान

जीएसटी विभाग के साथ होगी आर–पार की लड़ाई

सहारनपुर। प्रदेश में जीएसटी विभाग द्वारा अनावश्यक छापेमारी के विरोध में आज व्यापारियों ने विभाग के खिलाफ जोरदार प्रदर्शन कर अविलम्ब छापेमारी की कार्यवाही रोके जाने की मांग की। व्यापारियों ने पूर्व सांसद राघव लखनपाल शर्मा के माध् यम से सूबे के मुख्यमंत्री को अपनी मांगों का एक ज्ञापन भी प्रेषित किया। प्रदर्शनकारियों को सम्बोधित करते हुए महानगर अध्यक्ष विवेक मनोचा व महामंत्री सुरेन्द्र मोहन सिंह चावला ने कहा कि जीएसटी विभाग के भ्रष्ट अधिकारियों ने अपना रवैया ना बदला तो व्यापार मण्डल व सहारनपुर का एक–एक व्यापारी जीएसटी विभाग व भ्रष्ट अधि

रक्तदान शिविर में 208 यूनिट रक्तदान एकत्रित किया

सहारनपुर। फैंमेली ऑफ ब्लड डोनर ट्रस्ट द्वारा रक्तदान शिविर का आयोजन सरसावा कस्बे के डी.सी. जैन इण्टर कॉलेज में किया गया। रक्तदान शिविर का उद्घाटन थानाध्यक्ष श्री योगेश शर्मा, सी.एच. सी. प्रभारी डॉ राजेश शर्मा, राष्ट्रपति पदक से अलंकृत नागरिक मौलिक अधिकार मंच के अध्यक्ष सरदार अवतार सिंह, अखिल भारतीय वैश्य

अपराध गोष्ठी में विभिन्न थानों क्षेत्रों में घटित अपराध व उनके द्वारा की गयी निरोधात्मक कार्यवाही एवम आगामी निकाय चुनाव की समीक्षा करते हुए निम्नलिखित दिशा–निर्देश दिये गये।गौ–तस्कारीधौकसी के अपराधों पर जीरो टालरेन्स रखते हुए प्रभावी निरोधात्मक कार्यवाही की जाये साथ ही साथ अज्ञात शराब ध्कन्ची शराबआदक पदार्थों की बिर्द्धीध्रिवहन की शिकायत होने पर आवश्यक वैधानिक

कार्यवाही करते हुए शत प्रतिशत रोक लगाने को निर्देशित किया गया।जनसुनवाई पोर्टलध्ख्कै के माध्यम से प्राप्त होने वाले शिकायतों का गुणवत्तापूर्ण व नि्धारित समयवधि में निस्तारण कराया जाय, किसी भी प्रकरण को डिफाल्टर न होने दिया जाय।भूमि संबंधी विवाद की शिकायत प्राप्त होने पर राजस्व विभाग से सम्न्धय स्थापित कर यथोचित निस्तारण करायें तथा भूमि विवाद रजिस्टर में ऐसे विवादों का इन्द्वाज करें।गैंगेस्टर के मुकदमों में जेल गए अभियुक्तों की अवैध धन से अर्जित की गयी सम्पत्ति धारा 14(1) के तहत कुर्क करने की कार्यवाही की जाए।थानों के अभिलेखों में मुख्य

रूप से अपराध रजिस्टर, ग्राम अपराध रजिस्टर, भूमि विवाद रजिस्टर, शत्रुता रजिस्टर, हत्या बलवा रोकथाम रजिस्टर जैसे अन्य रजिस्टरों का अभिलेखीकरण पूर्ण कराया जाए।सभी महिला व पुरुष पुलिसकर्मियों को बीट आवंटित कर उनकी बीट बुक तैयार कराकर चौक किया जाए।पंजीकृत गैंगों का सत्यापन शुरु कर दिया जाए।पीआरवी वाहनों की सभी अधिकारीगणों द्वारा नियमित रूप से चौकिंग की जाए।उक्त गोष्ठी में अपर पुलिस अधीक्षक पूर्वी,अपर पुलिस अधीक्षक पश्चिमी सहित समस्त क्षेत्राधिाकारीगण, समस्त प्रभारी निरीक्षकध्धानाध्यक्ष व अन्य अधिाकारीधर्मचारीगण मौजूद रहे।

बेबस अन्नदाता 4 दिन से साधन सहकारी समितियों पर नहीं है यूरिया खाद

खाद के लिए दरबंद भटक रहे किसान दुकानों से खरीदने पर दिखाई दे रहा है मजबूर

हरपालपुर,हरदोई।कटियारी क्षेत्र की साधन सहकारी समितियों पर किसानों की खाद बीते 4 दिनों से खाद नहीं मिला पा रही है। जिसके चलते क्षेत्र के किसानों को मोटी रकम देकर दुकानों से खाद खरीदने पर मजबूर दिखाई दे रहे हैं।वही साधन सहकारी समितियों पर ऊंट के मुंह में जीरा की तरह जिला मुख्यालय से खाद भेजी जा रही है। कटियारी क्षेत्र पलिया हरपालपुर ककरा सहकारी समितियों पर खाद ना होने के चलते किसानों का सामना करना पड़ता है।

ग्राम सचिवालय में महिला सशक्तिकरण के तहत महिलाओं की सुरक्षा को लेकर किया जागरूक

गोष्ठी के माध्यम से शासन/प्रशासन दे रहा महिला सशक्तिकरण को बढ़ावा

कछौना,हरदोई।कोतवाली क्षेत्र के अंतर्गत मानव अधिकार दिवसध्महिला सशक्तिकरण के अवसर पर ग्राम सचिवालय बाण में गोष्ठी का आयोजन किया गया। जिसमें ग्राम प्रधान गीता देवी व पूर्व सूबेदार मेजर व, एस्टेक्टर मंगल प्रसाद पाल व कोतवाली कछौना से महिला कांस्टेबल ने गांव की महिलाओं, बालिकाओं को शिक्षा और सुरक्षा के लिए किए जा रहे सरकारी प्रयासों की जानकारी दी गई। महिलाओं से आह्वान किया गया कि वे अन्याय का प्रतिकार करें

तभी अपराधियों के हौसले पस्त होंगे। इन दिनों महिला सशक्तिकरण के तहत महिलाओं के सुरक्षा एवं जागरूकता को लेकर महिलाओं को प्रेरित किया जा रहा है।महिला सशक्तिकरण के तहत महिलाओं, युवतियों, छात्राओं को आत्मरक्षा के लिये जागरूक करने की मुहिम चलाई जा रही है। महिलाओं को जागरूक करते हुए कहा कि कहीं आते–जाते यदि रास्ते में आपको परेशान करें तो घबराएं नहीं। ऐसे लोगों को सबक सिखाने

का प्रमुख तरीका है। उन्होंने छात्राओं को अपनी झिझक खत्म करने और समस्याओं को लेकर मुखरित होने का आह्वान करते हुए कहा कि जब तक अन्याय लाइन–1090, महिला हेल्प लाइन नंबर–181, पुलिस कंट्रोल नंबर–112, चाइल्ड हेल्पलाइन –1098 आदि के बारे में भी जानकारी दी गई। इस दौरान ग्रामीण महिलाओं को मिशन शक्ति अभियान व सुरक्षा व आत्मनिर्भरता के लिए बनाए गए कानून के बारे में जानकारी दी और महिलाओं के सुरक्षा व आत्मनिर्भरता के लिए बनाए गए कानून के प्रति उन्हें जागरूक किया। इस गोष्ठी में आई ग्राम प्रधान गीता देवी ने कहा कि जब तक महिलाएं आत्मनिर्भर नहीं होंगी, उनका शोषण होता रहेगा। आत्मनिर्भर होना ही समस्याओं के समाधान

अपूर्वा बनी सहायक चकबंदी अधिकारी परिवार में उत्सव सा माहौल

हरदोई।उत्तर प्रदेश अधीनस्थ सेवा चयन आयोग द्वारा घोषित लोअर पीसीएस 2019 के परिणाम में हरदोई की अपूर्वा सिंह का चयन सहायक चकबंदी अधिकारी के पद पर हुआ है।परीक्षा का परिणाम आते ही पूरे घर में खुशी का माहौल है।अपूर्वा ने अपने चयन का श्रेय माता पिता तथा गुरुजनों को दिया है।मूल रूप से शाहाबाद के ज्ञानपुरवा बूटामऊ की रहने वाली अपूर्वा दो भाई बहनों में छोटी हैं।अपूर्वा ने शुरूआती पढ़ाई हरदोई के वेणी माध् इंटर कॉलेज से तथा बाद में हरदोई के ही जी।डी।सी से बीएससी की पढ़ाई की। अपूर्वा की मां पूनम सिंह सीएचसी बावन में हेल्थ विजिटर के पद पर तथा पिता प्रशांत मोहन सिंह सीएचसी टडियावां में हेल्थ सुपरवाइजर के पद पर तैनात हैं।अपूर्वा की माँ पूनम सिंह ने बताया की शुरू से ही घर मे पढ़ाई लिखाई का माहौल रहा है बड़ा लड़का रक्षा मंत्रालय में सेक्शन ऑफिसर के पद पर तैनात है जबकि अपूर्वा के बाबा विष्णु पाल सिंह हरदोई के प्रतिष्ठित आर आर इंटर कॉलेज में प्रवक्ता रहे हैं।

नगर में बीएचपी ने निकाली शौर्य यात्रा

बिलग्राम। नगर में शौर्य यात्रा निकाली गई।ये यात्रा नगर स्थित शीतला माता मंदिर से शुरू हुई, जो मोहल्ला काजीपुरा मोहल्ला मलकठगुलाब बाड़ी चुंगी पीपल चौराहा व बड़ा चौराहा होते हुए नगर के सुभाष पार्क में जाकर संपन्न हुई। इस यात्रा का आयोजन विश्व हिंदू परिषद के नगर अध्यक्ष हरिनाम कुशवाहा ने किया कार्यक्रम के संयोजक आत्माराम कश्यप तथा संचालक विद्या रतन द्विवेदी जिला कार्याध्यक्ष विश्व हिंदू परिषद संडीला ने की शौर्य यात्रा में संचलन के दौरान कार्यकर्ता पूरी तरह संयमित और अनुशासित रहे। इस दौरान शौर्य यात्रा का नगर वासियों ने जगह–जगह स्वगत किया। इस अवसर पर प्रमुख अतिथि प्रांत उपाध्यक्ष हर्षवर्धन ने कहा कि धरती पर हमेशा धर्म की विजय हुई है। भारत पुनरु विश्व का नेतृत्व करने के लिए अग्रसर है, इसलिए सभी युवा नवभारत के निर्माण में और देश को परम वैभव पर पहुंचाने में अपना सहयोग करें।इस अवसर पर बजरंग दल के प्रांत उपाध्यक्ष हर्षवर्धन ,मुख्य वक्ता महेश तिवारी प्रांत संयोजक बजरंग दल,अतिथि महेंद्र पांडे विभाग संगठन मंत्री,शेखर पांडे प्रांत बलोपासना प्रमुख,अभिषेक द्विवेदी विभाग संयोजक बजरंग दल,हरिश्चंद्र राठौर , कोशलेंद्र प्रताप सिंह उर्फ गुड्डा,प्रताप सिंह अर्कवंशी, सहित भारी संख्या में नगर व ग्रामीण क्षेत्रों से लोग शामिल रहे।

शांति मोहन दीक्षित यू पी अधीनस्थ सेवा चयन आयोग से मार्केटिंग इंस्पेक्टर के पद पर नियुक्त,कस्बे में खुशी का माहौल

माधोगंज,हरदोई।मार्केटिंग इंस्पेक्टर के पद पर चयन होने पर परिवार के सदस्यों व मित्रो ने खुशी व्यक्त की।नगर पंचायत कूरसठ के मोहल्ला आजादनगर निवासी शांति मोहन दीक्षित पुत्र राजेश्वर दीक्षित के उत्तर प्रदेश अधीनस्थ सेवा चयन आयोग से मार्केटिंग इंस्पेक्टर के पद पर नियुक्त होने पर परिवार के लोगो सहित इष्ट मित्रो ने बधाई दी। शांति मोहन दीक्षित ने बताया कि उसकी प्रारंभिक शिक्षा पीबीआर इंटर कॉलेज गीसागंज में हुई तथा स्नातक आरएमपी डीग्री सीतापुर कॉलेज से किया लखनऊ में रह करके वह तैयारी कर रहे थे। पहले प्रयास में उन्हें मार्केटिंग इंस्पेक्टर के पद पर चयन हुआ। चयन होने पर पत्नी अंशू व पिता ने मिठाई खिलाई।पिता प्राइवेट स्कूल में शिक्षक है। चयन पर चंद्रकांत दीक्षित, विमल पाठक,लालू शुक्ला,चन्द्रशेखर मिश्रा, राकेश तिवारी,नीतिन तिवारी, बंटी शुक्ला आदि ने प्रसन्नता व्यक्त की।

चार शांतिर वारंटी गिरफ्तार

सहारनपुर। पुलिस ने शांतिर वारंटियों के खिलाफ कार्यवाही करते हुए चार शांतिर वारंटियों को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया। अपराधियों पर लगातार कार्रवाई कर उन्हें जेल की हवा खिलाने वाले थाना कुतुबशेर प्रभारी सतीशा कुमार ने थाना कुतुबशेर की बागडोर सम्हालते ही अपना काम करना शुरू कर दिया है। थाना प्रभारी सतीशा कुमार के निर्देश पर उनकी पुलिस टीमों ने एक गैंगेस्टर एक्ट के शांतिर अपराधी सहित दो अपराधियों को गिरफ्तार करने में महत्वपूर्ण सफलता हासिल की है।इन दोनों अपराधियों के माननीय न्यायालय से एनबीडब्ल्यू वारंट जारी थे,जिन पर सतीशा कुमार ने त्वरित कार्रवाई करते हुए इनकी गिरफ्तारी की।आपको बता दे,कि इसी थाने का ही एक शांतिर अपराधी काशिफ पुत्र मौ,शबाब निवासी कांशीराम कालोनी हाल निवासी संगम विहार,खाताखेडी–थाना मण्डी जो अपराध की दुनिया का बादशह रह चुका है,एवम जिस पर गैंगेस्टर एक्ट भी लगी है,,,जिसके माननीय न्यायालय से एनबीडब्ल्यू वारंट जारी थे,,,जो पुलिस के डर से छुपता फिर रहा था,आज थाना कुतुबशेर के सब इंस्पेक्टर अनुज कुमार द्वारा गिरफ्तार किया गया।और यही नहीं दूसरी कार्रवाई इसी थाने के एसआई एवम नकुड़ तिराहा चौकी प्रभारी विरेन्द्र सिंह ने करते हुए एक और शांतिर वारंटी लोकेश पुत्र पप्पू निवासी कोलागढ को उसके मस्कान से गिरफ्तार किया गया।



धड़ाधड़ प्रतिष्ठान बंद कर खिसक लिए दुकानदार

बरहज/मईल। नगर-क्षेत्र में दोपहर अचानक दुकानों के शटर ६।ड़ाधड़ गिरे लगे। दुकानदार खिसक लिए। प्रतिष्ठानों के अचानक बंद हो जाने के कारण दूर-दराज से सामान की खरीदारी करने आए ग्राहक सोचने पर विवश हो गए। हालांकि, जीएसटी टीम के डर से शाम तक दुकानें नहीं खुली थीं। नगर में दोपहर में बाजार में अच्छी-खासी चहल-पहल थी। लोग दुकानों में खरीदारी कर रहे थे। इसी बीच भलुअनी में जीएसटी टीम द्वारा दुकानों की जांच करने की सूचना फैल गई। जानकारी होते ही दुकानदार आनन-फानन ग्राहकों को बाहर कर प्रतिष्ठानों के शटर गिराने लगे। अचानक दुकानों के बंद होने और दुकानदारों के खिसक लेने से ग्राहक परेशान हो गए। दूसरी ओर मईल चौराहे पर सुबह नौ बजे दुकान खुलते ही जीएसटी टीम की ओर से छापेमारी किए जाने की अफवाह फैल गई। इसके कारण दुकानदारों ने अपनी दुकानें बंद कर दीं। पिछले करीब तीन दिनों से नगर सहित भलुअनी, करुअना, गडेर, सोनाडी, कपरवार, भागलपुर, बरांव आदि क्षेत्रों में दुकानदारों में जीएसटी टीम की सक्रियता को लेकर खौफ बना हुआ है।

खेल मैदान में बनाई जा रही पानी टंकी, प्रदर्शन

भटनी। क्षेत्र के महरांव गांव में खेल के मैदान में जल निगम पानी की टंकी बनवा रहा है। इसका ग्रामीणों ने विरोध किया। इसको लेकर ठेकेदार और ग्रामीणों में तीखी नोकझोंक हुई। शिकायत पर पहुंची पुलिस ने ग्रामीणों को समझाकर शांत कराया। ग्राम प्रधान के नेतृत्व में ग्रामीण सोमवार को जिलाधिकारी से मिलकर पानी टंकी ग्राम सभा की दूसरी जमीन पर बनवाने की अपील करेंगे। भटनी के महरांव गांव में अमृत पेय योजना के तहत पानी टंकी का निर्माण होना है। ठेकेदार ने चिह्नित जमीन पर खुदाई करनी शुरू की तो ग्रामीण विरोध प्रदर्शन करने लगे। ग्राम प्रधान प्रमुनाथ यादव ने बताया कि बिना प्रधान व ग्रामीणों के सहमति के हलका लेखपाल ने खेल के मैदान को पानी टंकी के लिए चिह्नित कर दिया। एसडीएम की ओर से मुहर लगने के बाद जल निगम निर्माण कराने पहुंचा तो लोगों को इसकी जानकारी हुई। उन्होंने कहा कि पूरे गांव में बच्चों के खेलने के लिए यही एक खेल मैदान है। वहीं, शादी विवाह में मांगलिक कार्यक्रम व पशुओं का पूजन यहीं होता है। ऐसे में गांव के बच्चे खेलने कहा जायेंगे। ग्राम प्रधान ने कहा कि ग्राम सभा पानी की टंकी के लिए दूसरी जमीन उपलब्ध करा रही है लेकिन ठेकेदार और प्रशासन बेवजह बात को बढ़ा रहा है। एसओ संतोष कुमार सिंह ने बताया कि चिह्नित जमीन पर पानी टंकी का निर्माण हो रहा है। ग्रामीणों को समझा-बुझाकर शांत कराया गया है। अधिकारियों के निर्देश के अनुसार पुलिस काम करेगी।

विधवा पेंशन योजना के लाभार्थी आधार प्रमाणीकरण यथाशीघ्र करायें, अन्यथा योजना के लाभ नहीं ले पायेंगे

प्रतापगढ़ जिला प्रोबेशन अधिकारी रन बहादुर वर्मा ने बताया है कि जनपद में पति की मृत्युपरान्त निराश्रित महिला पेंशन योजना (विधवा पेंशन) प्राप्त कर रही लाभार्थियों को आधार सीडिंगआधार प्रमाणीकरण अनिवार्य कर दिया गया है। वित्तीय वर्ष 2022-23 में आधार बेस भुगतान किया जाना है पति की मृत्युपरान्त निराश्रित महिला पेंशन के लाभार्थियों के आधार प्रमाणीकरण माह दिसम्बर 2022 तक शत प्रतिशत किये जाने के निर्देश दिये गये हैं। जिन लाभार्थियों का आधार प्रमाणीकरण उनके द्वारा नहीं कराया गया है उनकी पेंशन निदेशालय द्वारा बन्द कर दी गयी है। उन्होने बताया है कि पति की मृत्युपरान्त निराश्रित महिला पेंशन योजना (विधवा पेंशन) प्राप्त कर रही लाभार्थी स्वयं अपना आधार प्रमाणीकरण यथाशीघ्र जिला प्रोबेशन अधिकारी कार्यालय पंचमुखी मन्दिर गाजी चौराहा बलीपुर से आधार अपडेटेडएसपेक्टेडकिसी कारण त्रुटिवश मोबाइल नम्बर व आधार में फीडिंग गलत हो गया हो वे लाभार्थी कार्यालय में उपस्थित होकर आधार एवं मोबाइल अपडेट कराना सुनिश्चित करें अन्यथा की स्थिति में योजना का लाभ दिया जाना सम्भव नहीं होगा। आधार प्रमाणीकरण कराये जाने हेतु आधार एवं बैंक खाते की छायाप्रति एवं मोबाइल नम्बर कार्यालय के व्हाट्सअप नम्बर 7565882000 पर उपलब्ध कराकर अपना केवाई0सी0 करा सकते हैं।

चंद्रकला यूनिवर्सल ने जीता उद्घाटन मुकाबला

प्रयागराज, अखिल कुमार कश्यप के हरफनमौला खेल की बंदौलत चंद्रकला यूनिवर्सल इलेवन ने सेंट जोसेफ क्रिकेट क्लब को आठ विकेट से हराकर द्वितीय कालिदास मेमोरियल टी-20 क्रिकेट प्रतियोगिता का उद्घाटन मुकाबला अपने नाम किया। दौलत हुसैन इंटर कॉलेज मैदान पर शुरू हुई प्रतियोगिता के पहले मैच में सेंट जोसेफ कॉलेज ने 16.5 ओवर में 121 रन बनाये। काशान अली ने 23 और हैदर इरफान ने 21 रन की पारी खेली। चंद्रकला यूनिवर्सल के अभिषेक विश्वकर्मा ने तीन तथा अखिल कुमार कश्यप, बलश्याम यादव और दिव्यांश यादव ने दो-दो विकेट लिया। जवाब में चंद्रकला यूनिवर्सल ने 12.3 ओवर में 2 विकेट पर 124 रन बना लिये। अखिल कुमार कश्यप ने 69 नाबाद और अथर्व प्रजापति ने 28 रन बनाये। मिलन यादव ने दो विकेट लिया। अखिल को आयोजन समिति के संतोष यादव और धर्मेन्द्र यादव ने मेन ऑफ द मैच का पुरस्कार दिया। इससे पहले प्रतियोगिता का उद्घाटन मुख्य अतिथि पुलिस उपायुक्त नगर संतोष कुमार मीना एवं विशिष्ट अतिथि रेह्द फौंदर थॉमस कुमार ने किया। प्रतियोगिता के संरक्षक आशीष यादव एवं महासचिव मनीष यादव ने अतिथियों का स्वागत, आयोजन सचिव मो. रिजवान ने समारोह का संचालन किया। मैच में मो. आरिफ व मो. नबी ने अपायरिंग एवं अभिषेक कुमार ने स्कोरिंग की। इस मौके पर जावेद खान, शमशेर अली, योगेंद्र पांडेय, शाहनवाज खान, अनुज यादव आदि मौजूद रहे।

शिक्षा कोर्स को सुलभ बनाने का माध्यम टैबलेट: डॉ सत्यपाल तिवारी

प्रयागराज, । उत्तर प्रदेश सरकार की संकल्पना के अनुरूप शिक्षा कोर्स को सुलभ बनाने तथा शिक्षा को तकनीकी के माध्यम से प्रदेश के प्रत्येक जनपद तक पहुंचाने का माध्यम है टैबलेट। वर्तमान समय में शिक्षा में तकनीकी का उपयोग अत्यावश्यक है। उक्त विचार मुख्य अतिथि मानविकी विद्या शाखा के निदेशक डॉ सत्यपाल तिवारी ने उत्तर प्रदेश राजर्षि टंडन मुक्त विश्वविद्यालय के केंद्र ईश्वर शरण पीजी कालेज केंद्र क्रमांक 051 पर टैबलेट वितरण समारोह में व्यक्त किया। उन्होंने यह भी कहा कि कोरोना काल में तकनीकी और शिक्षा एक दूसरे के पर्याय बन गए हैं। केंद्र समन्वयक डॉ मानसिंह ने कहा कि किसी भी लोकतांत्रिक देश में जब शिक्षा समाज के आखिरी सोपान पर खड़ी व्यक्ति के दरवाजे पर दस्तक देती है तो लोकतंत्र की सार्थकता और प्रमाणिकता स्थापित हो जाती है। वर्तमान सरकार का टैबलेट शिक्षार्थियों को देना इस दिशा में सकारात्मक हस्तक्षेप है। वरिष्ठ प्राध्यापक डॉ अजय श्रीवास्तव ने अध्यापक करते हुए कहा महाविद्यालय और विश्वविद्यालय टैबलेट के माध्यम से विद्यार्थियों के घर पहुंच रहा है। कार्यक्रम का संचालन महाविद्यालय की राजनीति विज्ञान विभाग के असिस्टेंट प्रोफेसर डॉ अखिलेश त्रिपाठी ने किया। कार्यक्रम में केंद्र के सहायक समन्वयक डा धर्मेन्द्र रीसर्च स्कॉलर अनिकेत कुमार सिंह, कुलदीप तथा एनसीसी के कैडेट्स की उपस्थिति महत्वपूर्ण रही। इस अवसर पर डॉ नरेंद्र सिंह, सहायक प्राक्टर डॉ अखिलेश त्रिपाठी, सहाय प्राक्टर डॉ अमरजीत राम, महाविद्यालय कार्यालय अधीक्षक के.पी तिवारी आदि उपस्थित रहे।

जीएसटी के नाम पर नहीं रुका उत्पीड़न तो चुप नहीं बैठेंगे व्यापारी उद्योग व्यापार मंडल की बैठक में लिया गया निर्णय, छापेमारी का विरोध जारी रखने का लिया निर्णय

सलेमपुर। उद्योग व्यापार मंडल की नगर में हुई बैठक में व्यापारियों ने जीएसटी सर्वे-छापेमारी के नाम पर हो रहे उत्पीड़न के विरोध में आक्रोश जताया। उन्होंने कहा कि यदि उनका उत्पीड़न नहीं रुका तो वे चुप नहीं बैठेंगे।

उद्योग व्यापार मंडल के अध्यक्ष सुधाकर गुप्त ने कहा कि भाजपा सरकार जीएसटी के नाम पर उन व्यापारियों का भी उत्पीड़न कर रही है, जो इस दायरे में नहीं आ रहे हैं। बिना नोटिस जारी किए जांच की जा रही है। यह नियम विरुद्ध है। अगर

इस पर लगाम नहीं लगी तो 15 दिसंबर के बाद अधिकारियों का पुतला दहन किया जाएगा।

संजय पांडेय ने कहा कि यह सरकार व्यापारी वर्ग को प्रताड़ित करने का काम कर रही है। हरिश्चंद्र जायसवाल ने कहा कि सरकार को टैक्स चोरी करने वालों को पहले चिन्हित कर कार्रवाई करनी चाहिए। सभी व्यापारियों को एकजुट होने की आवश्यकता है। बैठक को बसंत जायसवाल, अनिल वर्मा, अभिजीत गुप्ता, रविशंकर गुप्ता, प्रदीप कुमार वर्मा, शंभू वर्मा, मेवालाल, जाबिर खान,

बबलू पांडेय, आदि ने संबोधित किया।

दुकानों बंद कर संघर्ष की दी चेतावनी

बघौचघाट। जीएसटी अधिकारियों के लगातार छापेमारी से तंग व्यापारियों ने तरकुलवा कस्बे में प्रदर्शन कर नाराजगी जताई। व्यापार मंडल तरकुलवा के नेतृत्व में यहां के व्यापारियों ने अपनी दुकानें बंद रखीं। व्यापारियों ने जिला प्रशासन से तत्काल व्यापारियों का उत्पीड़न बंद कराने की मांग की। ऐसा नहीं होने पर उग्र आंदोलन की चेतावनी दी। इस दौरान व्यापार मंडल तरकुलवा के अध्यक्ष

विनोद मद्देशिया, युवा अध्यक्ष विशाल जायसवाल, महेंद्र जायसवाल, मंदू जायसवाल, प्रदीप अग्रवाल, बूज बिहारी गुप्ता, विनय कुमार नायक, सतीश जायसवाल आदि ने नारेबाजी की।

जांच करने पहुंची टीम का किया विरोध: गौरी बाजार। नगर में दोपहर बाद जांच करने पहुंची स्टेट जीएसटी टीम को व्यापारियों के विरोध का सामना करना पड़ा। भनक लगते ही उपनगर की अधिकांश दुकानें बंद हो गईं। व्यापार मंडल के पदाधिकारी भी मौके पर पहुंच गए। उन्होंने कार्रवाई का विरोध किया। सड़क पर भीड़ बढ़ती देख मौके पर पहुंची पुलिस यातायात व्यवस्था को लेकर चौकन्नी रही। टीम के सदस्य देर शाम तक दुकान के सामान व रसीद का मिलान करते रहे।

कर्म योगियों की तरह मेरे परिवार ने किया है पार्टी के लिए कार्य:पूनम जायसवाल

बांसी नगर पालिका परिषद के विकास को दूंगी नई गति



दैनिक बुद्ध का सन्देश

बांसी। आदर्श नगर पालिका के चुनाव भाजपा के बैनर तले चुनाव लड़ने का विचार बना चुकी पूनम जायसवाल द्वारा अपने आवास पर एक वार्ता के दौरान अपने परिवार के द्वारा भाजपा के प्रति समर्पण को लेकर कहा कि 1948 मे आरएसएस पर प्रतिबंध के बाद राजनैतिक तौर गठित जनसंघ पार्टी के समय से ही मेरा परिवार संगठन से जुड़ा रहा। मेरे दादा ससुर स्वर्गीय रघुनाथ जयसवाल प्रदेश भाजपा के प्रथम अध्याक्ष स्वर्गीय माधव प्रसाद त्रिपाठी जी के साथ प्रत्यक्ष अप्रत्यक्ष रूप से चलते रहे। मेरे घर पर बैठकर पार्टी के लोगों के साथ भोजन कर आगे बढ़ने पर चर्चा होती रहती थी। समय के साथ मेरे ससुर स्वर्गीय कृष्ण जयसवाल व स्वर्गीय हरीश चंद्र श्रीवास्तव के साथ पार्टी विस्तार के साथ चुनाव में तन मन धन से समर्पित रहे और जो भी दिशा निर्देश मिला अपने को समर्पित रहते रहे। उन्हीं के पुत्र एवं हमारे पति विष्णु जयसवाल उर्फ सोनू अपने दादा एवं पिता के पद चिन्हों पर चलते हुए सामाजिक कार्यों में गरीबों की मदद, यज्ञ ,पूजा मंदिर निर्माण, गरीब लड़कियों की शादी मरीजों की दवा आदि कार्यों में तन मन धन से हमेशा आगे रहते हैं। करोना काल के भयंकर महामारी में लगातार 56 दिनों के भंडारे में सक्रिय भूमिका निर्वाहन किए हैं। 304 विधानसभा चुनाव बांसी में पार्टी द्वारा दिया गया दायित्व प्रमुख का कुशल रूप से निर्वहन किया है पार्टी के द्वारा जो भी दिशा निर्देश मिलता है उसे पूर्ण करने की दिशा में तत्पर रहते हैं। उन्होंने कहा कि निकाय चुनाव से अध्यक्ष पद की दायेदारी के रूप में जनता के सामने हूँ पार्टी ने विश्वास किया तो बांसी नगर वासियों को एक नई तस्वीर के रूप में प्रस्तुत करने की पूरी कोशिश करूंगी मेरा परिवार कर्मयोगियों की तरह कार्य करता है और करता रहेगा। नेतृत्व का निर्णय स्वीकार रहेगा।

रखी। कृषिमंत्री शाही, प्रबंधक विश्वेंद्रु राव, प्रधानाचार्य कैप्टन शिवनाथ सिंह आदि ने मुख्य अतिथि एवं अन्य अतिथियों को बुके प्रदान कर एवं माल्यार्पण करके स्वागत किया। कार्यक्रम को सांसद डॉ. रमापति राम त्रिपाठी, शिक्षक एमएलसी ध्रुव कुमार त्रिपाठी, भाजपा के पूर्व क्षेत्रीय मंत्री डॉ. जितेंद्र प्रताप राव आदि ने संबोधित किया। इस दौरान एसडीएम सदर सौरभ कुमार सिंह, जिला विद्यालय निरीक्षक विनोद राय, सीओ श्रीयश त्रिपाठी, पूर्व प्रबंधक डॉ. भारतेंदु प्रताप राव, ब्लॉक प्रमुख राम अशीष गुप्ता, सीएचसी प्रभारी डा. अमित कुमार, पूर्व भाजपा जिलाध्यक्ष मार्कण्डेय शाही, ठाकुर पाठक, अमरेन्दु प्रताप राव, शिवदत्त नारायण सिंह, शशिकांत राव, गणेश राव, पूजा राव आदि मौजूद रहे। कार्यक्रम का संचालन गोविंद राव एवं प्रधानाचार्य शिवनाथ सिंह ने किया।

आशुतोष दुबे व शाहरुख ने प्रदेशीय एथलेटिक्स प्रतियोगिता में बनाया कीर्तिमान

दैनिक बुद्ध का सन्देश

गोरखपुर। 66वीं प्रदेशीय एथलेटिक्स प्रतियोगिता के दूसरे दिन

के बालक वर्ग के अंडर-19 में मेरठ के दुष्यंत कुमार प्रथम स्थान पर रहे। दूसरे स्थान पर स्पोर्ट्स कॉलेज लखनऊ के गौरव यादव व तीसरे स्थान पर स्पोर्ट्स कालेज के विवेक कुमार रहे।प्रतियोगिता के दूसरे दिन के स्त्राधिकारी एमएसआई इंटर कॉलेज के प्रधानाचार्य जफर अहमद खान, प्रधानाचार्य आरबी सिंह, प्रधानाचार्य और संचालन समिति के सदस्य रविंद्र त्रिपाठी, प्रधानाचार्य शैलेंद्र दत्त शुक्ला, लेडी प्रसन्ना इंटर कॉलेज के प्रधानाचार्य डॉ. दिनेश मणि त्रिपाठी, प्रेम नारायण सिंह, विवेकानंद मिश्रा रामचंद्र



496 मीटर गोला फेंककर बनारस के रुद्र नारायण का रिकॉर्ड तोड़ा। गोला फेंक के अंडर-19 वर्ग में प्रथम स्थान

स्पোর্ट्स कॉलेज लखनऊ के शाहरुख खान ने 1500 मीटर दौड़ प्रतियोगिता में नया कीर्तिमान बनाया। शाहरुख ने दूरी मात्र 4 मिनट 2 तय कर कीर्तिमान स्थापित कर दिया। इसके पहले यह कीर्तिमान बनारस के राहुल देव के नाम था, तो वही गोला फेंक के बालक वर्ग के अंडर-17 में प्रयागराज के आशुतोष दुबे ने नया कीर्तिमान स्थापित किया। उन्होंने 19.

यादव, डॉक्टर अरुंदेद्र राय, नियाज अहमद, आलोक श्रीवास्तव कृष्कांत यादव ,अवनीश राय, चयनकर्ता विनय रस्तोगी, अरुण कुमार ,दौलत बाबू ,चंदन मौर्या, मनोज यादव, राम जन्म, अजय रजक ,दानिश मोहसिन आदि लोग मौजूद रहे। संचालन मोहम्मद इदरीश ने किया। यह जानकारी मीडिया प्रभारी डॉ. अरुरेन्द्र राय ने दी है।

कर्मचारी परिषद ने सन् 2023 को घोषित किया संघर्ष वर्ष पुरानी पेंशन बहाली सहित 11 सूत्रीय मांगों को लेकर प्रदेश भर में कर्मचारियों में आक्रोश

दैनिक बुद्ध का संदेश

सिद्धार्थनगर। पुरानी पेंशन बहाली सहित 11 सूत्रीय मांगों को लेकर प्रदेश भर में कर्मचारियों के आक्रोश को देखते हुए रविवार को 2023 में राष्ट्रीय स्तर पर आन्दोलन का स्वरूप ले लेगा।

इस सम्बंध में परिषद की तमाम अन्य केन्द्रीय एवं राज्य स्तरीय संगठनों से लगातार बातचीत हो रही है। बैठक की अध्यक्षता प्रदेश अध्यक्ष ई. हरिकिंशोर तिवारी और संचालन महामंत्री शिवबरन सिंह द्वारा की गई। राज्य कर्मचारी संयुक्त परिषद ने पुरानी पेंशन बहाली सहित 11 सूत्रीय मांगों को लेकर एक बार फिर आन्दोलन का रूख अख्तियार करने का निर्णय लिया है। परिषद के शीर्ष नेतृत्व के निर्णय

के अनुसार वर्ष 2023 को संघर्ष वर्ष घोषित किया गया। इस बैठक में तय किया गया कि जनवरी 2023 की शुरुआत से ही आन्दोलन क्रमिक रूप से शुरू हो जाएंगे जो दिसम्बर 2023 में राज्य कर्मचारी संयुक्त परिषद द्वारा प्रदेश के समस्त जनपदों में 07 नवम्बर, 2022 को एक दिवसीय धरना प्रदर्शन कर अपनी मांगों के निस्तारण के लिए मुख्यमंत्री को ज्ञापन प्रेषित किया गया था, परन्तु सरकार द्वारा अभी तक कोई कार्यवाही न होने से प्रदेश भर में कर्मचारियों में भारी रोष व्याप्त है।

इसी परिपेक्ष्य में प्रदेश कार्यकारिणी की बैठक का आयोजन लोक निर्माण विभाग के डिप्लोमा

इंजीनियर्स संघ भवन में आयोजित की गई थी। बैठक को सम्बोधित करते हुए परिषद के प्रान्तीय अध्याक्ष डॉ. हरि किशोर तिवारी कहा से नियमित बैठक करने व अन्य मांगों को लेकर राज्य कर्मचारी संयुक्त परिषद द्वारा प्रदेश के समस्त जनपदों में 07 नवम्बर, 2022 को एक दिवसीय धरना प्रदर्शन कर अपनी मांगों के निस्तारण के लिए मुख्यमंत्री को ज्ञापन प्रेषित किया गया था, परन्तु सरकार द्वारा अभी तक कोई कार्यवाही न होने से प्रदेश भर में कर्मचारियों में भारी रोष व्याप्त है।

इसी परिपेक्ष्य में प्रदेश कार्यकारिणी की बैठक का आयोजन लोक निर्माण विभाग के डिप्लोमा



दैनिक बुद्ध का संदेश

नौतनवा/सिद्धार्थनगर। व्यापारियों के हितों को लेकर लड़ाई करने वाले प्रदेश के सबसे बड़े व्यापारिक संगठन उत्तर प्रदेश उद्योग व्यापार प्रतिनिधि मंडल के युवा जिला अध्यक्ष संतोष अग्रहरी के नेतृत्व में व्यापारियों ने नौतनवा तहसीलदार को जीएसटी टीम के छापेमारी के विरोध में ज्ञापन सौंपा है।

जीएसटी के विरोध में प्रधानमंत्री के नाम, वित्त मंत्री के नाम, उत्तर प्रदेश शासन मंत्री के नाम से व्यापार मंडल सोनौली नगर इकाई अजय सिंह ने हसीलदार नौतनवा को ज्ञापन सौंपा इस दौरान युवा जिला अध्यक्ष संतोष अग्रहरी ने कहा कि जीएसटी टीम के छापेमारी से छोटे मझोले व्यापारी पूरी तरह से त्रस्त हो गया है व्यापार पूरी तरह प्रभावित हो गई है।

इस तरह से व्यापारियों का उत्पीड़न कतई बर्दाश्त नहीं किया जाएगा इस मौके पर प्रमुख रूप से राजा वर्मा, मनोज अग्रवाल, सचिन जायसवाल, किशन खेतान, गणेश मद्देशिया, अतुल जायसवाल, प्रताप अग्रवाल, सुभाष जायसवाल सभी व्यापारी भारी संख्या में उपस्थित रहे।

अब सर्वाइकल बन रही युवाओं के लिए गंभीर समस्या

दैनिक बुद्ध का सन्देश
डुमरियागंज / सिद्धार्थनगर।
भागदौड़ भरी जिंदगी और अनियमित दिनचर्या के बीच घंटों मोबाइल,लैपटॉप और कंप्यूटर के इस्तेमाल ने युवाओं को नया दर्द दे दिया है। कंप्यूटर और मोबाइल पर घंटों जूझने के कारण वे तेजी से सर्वाइकल की चपेट में आ रहे हैं। लगातार बाइक चलाने वाले भी इस समस्या से परेशान हैं। नसों के अकड़ने से जवानी में ही युवाओं का शरीर टूट रहा है। बैठने की गलत आदत व व्यायाम से दूरी ने इस समस्या को हर वर्ग में बढ़ा दिया है। आज के दौर में स्मार्टफोन के जरिए युवा वर्ग पूरी दुनिया की जानकारी के लिए



दिनभर मोबाइल व लैपटॉप से ही है। ये जानकारी देते हुए रिलैक्स अर्थो-न्यूरो फिजियोथेरेपी क्लीनिक के डा.अवनीश वर्मा ने बताया कि ऐसे युवाओं को पांच साल पहले तक सर्वाइकल जैसी बीमारी छू भी नहीं पाती थी। क्लीनिक में सर्वाइकल से पीड़ित इस उम्र के मरीज कभी कभार ही दिखाई पड़ते थे। लेकिन मौजूदा समय में प्रतिदिन सर्वाइकल से पीड़ित 4 से 6 लोग आने लगे हैं। उन्होंने बताया कि इस बीमारी का दर्द ठीक होने के बाद भी कभी भी उभर सकता है। 'क्या है सर्वाइकल' डॉ अनीश वर्मा ने सर्वाइकल के बारे में जानकारी देते हुए बताया कि, गर्दन में सात हड्डियां होती हैं। इनके बीच से दिमाग से स्पाइनल कार्ड नामक नस निकलती है। यह नस ही शरीर को नियंत्रित करती है।

गर्दन से स्पाइनल कार्ड की कई शाखाएं निकलकर दोनों हाथों में जाती हैं। गर्दन में झुकाव व टेढ़ी होने से मांसपेशियों में खिंचाव आ जाता है। धीरे-धीरे गर्दन की हड्डियों में बदलाव होने से यह शाखाएं दबने लगती हैं। इससे जहां तक नसें जाती हैं, शरीर के उन अंगों में दर्द झुनझुनी, सुन्नपन के साथ ताकत व संवेदना में से किसी एक या दो में कमी आने लगती है। सर्वाइकल होने के कई कारण हैं जैसे बाइक के अति प्रयोग से, मोबाइल पर घंटों सिर झुकाकर गेम खेलने से, लैपटॉप चलाने समय सिर लगातार नीचे करने से, मोबाइल के अधिक प्रयोग के कारण, गड़बड़ वाली सड़कों पर अधिक देर वाहनों से सफर करना इत्यादि। 'क्या है इसके लक्षण?' गर्दन में पीछे हड्डी से शुरू होता दर्द, शरीर के अन्य हिस्सों में दर्द होने लगता है, दर्द के साथ ही सुन्नपन की समस्या, कुछ मरीजों को चक्कर भी आने लगते हैं। 'कैसे करें बचाव?' नियमित व्यायाम करें, आउटडोर गेम खेलें, कुर्सी पर सीधे बैठें, रीढ़ की हड्डी सीधी रखें, बैठते समय गर्दन न झुकाएं। 'सर्वाइकल होने पर क्या सावधानी बरतें?' बाइक कम चलाएं, झटकों से बचकर रहें, तख्त, प्लाईवुड पर सोएं, रूई, जूट के गाड़े का प्रयोग करें, जल्द करने पर ही पतली तकिया लगाएं।

प्रधानमंत्री जन औषधि केंद्र का किया गया उद्घाटन

हंसवाहिनी इंटर कालेज कसया में शिविर के माध्यम से किया जागरूक
दैनिक बुद्ध का संदेश
करमा / सोनभद्र । भारतीय जन औषधि परियोजना द्वारा प्रधान



मंत्री जन औषधि केंद्र करकी माइनर, विकास खंड करमा का उद्घाटन सोमवार को सुबह 11 बजे जन औषधि केंद्र की प्रणेता अपर्णा कपूरिया प्रेसिडेंट तरनी फाउंडेशन फार लाइफ एवं संचालक प्रधान मंत्री जन औषधि केंद्र द्वारा फीता काटकर पूजा अर्चना के साथ किया गया। इस मौके पर मानस मर्मज्ञ एवं समाज सेवी पंडित रामकुमार भी उपस्थित रहे। लोकप्रिय अवसर पर अपर्णा कपूरिया द्वारा क्षेत्र के 11 विशिष्ट जनो को जन औषधि मित्र सम्मान से सम्मानित किया गया। सम्मानित किए जाने वाले विशिष्ट गणों में उमाकांत मिश्र, जमालुद्दीन, उमेश सिंह, रमेश सिंह, रविंद्र सिंह, राजेश मिश्र, नागेंद्र मोर्छ, विनोद मिश्रा आदि शामिल रहे। पुनः उक्त जन औषधि टीम की प्रणेता कपूरिया द्वारा हंस वाहिनी इंटर

कालेज कसया के छात्र छात्राओं में जन औषधि एवं महिला हाइजीन पर परिचर्चा करते हुए बालिकाओं को 100 प्रतिशत बायोडिग्रेडेबल सैनेटरी नैपकिन का वितरण किया गया। इस अवसर पर विद्यालय के प्रधानाचार्य सहित समस्त शिक्षक, कर्मचारी, प्रबंधक के अलावा क्षेत्रीय प्रतिष्ठित जन रमाकांत मिश्र, विनय सिंह, रमेश सिंह आदि उपस्थित रहे।

बुद्ध का संदेश
(हिन्दी दैनिक समाचार पत्र)

स्वत्वाधिकारी, प्रकाशक एवं मुद्रक
श्रीमती पुष्पा शर्मा द्वारा बुद्धा प्रिन्टर्स, ज्योति नगर मधुकरपुर, निकट-हीरो होण्डा एजेन्सी, जनपद-सिद्धार्थनगर (30800) 272207 से मुद्रित एवं प्रकाशित।
आर.एन.आई. नं.-UPHIN/2012/49458

संस्थापक
स्व. के.सी. शर्मा
सम्पादक
राजेश कुमार शर्मा

9415163471, 9453824459

दैनिक बुद्ध का संदेश
9795951917, 9415163471
@budhakaasandesh
budhakaasandeshnews@gmail.com
www.budhakaasandesh.com

इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादन हेतु पी.आर.बी.एक्ट. के अन्तर्गत उत्तरदायी तथा इनसे उत्पन्न समस्त विवाद जनपद-सिद्धार्थनगर न्यायालय के अधीन ही मान्य होगा।

रासलीला का तीसरे दिन कालीदह में कुदे भगवान श्रीकृष्ण

दैनिक बुद्ध का संदेश तभी दरबार में मौजूद चतुर मंत्री चोपन/सोनभद्र । स्थानीय ने कंश से कहता है कि आप



नगर के चोपन बैरियर पर चल रहे रासलीला का तीसरे दिन कंश का दरबार लगता है। दरबार में मंत्री सामंत उपस्थित थे। सभी से कंश भगवान श्रीकृष्ण को मारने उपाय के बारे में पूछ रहा था।

बताते हैं। यमुना में एक सर्प जो बहुत ही विषैला है उसका नाम कालिया सर्प है। तो देव ऋषि नारद करते हैं। यमुना दह में से नील कमल के फूल मगवाओ तो राजा कंश कहता है कि मेरा इन फूलों से क्या लाभ होगा राजन आप नहीं समझ रहे हैं। इससे सांप भी मर जायेगा और लाठी भी नहीं चुटेगी। तो कंश ने वृन्दावन तरह से जमुना कलिया से मुक्त हो जाती है। इस अवसर पर समाजसेवी प्रदीप अग्रवाल, विजयानन्द तिवारी, शुक्रदेव गिरि जी जुना अखाड़ा महंत कृष्णानंद गिरी अधिवक्ता राजेश साहनी, पवन अग्रवाल, रामसुन्दर, विमल साह, अजय सिंह, राकेश मोदनवाल, महेंद्र केशरी, नागेश्वर, सहित अन्य गणमान्य लोग उपस्थित रहे। कार्यक्रम का संचालन स्वामी दाऊ दयाल उपाध्याय ने किया।

जनपद सिद्धार्थनगर के महत्वपूर्ण नम्बर

जिलाधिकारी	मो:-- 9454417530
मुख्य विकास अधिकारी	मो:-- 9454464749
एस डीएम नौगढ़	मो:-- 9454415936
एस डीएम बांसी	मो:-- 9454415937
एस डीएम डुमरियागंज	मो:-- 9454415939
एस डीएम इटवा	मो:-- 9454415939
एस डीएम शोहरतगढ़	मो:-- 9454415940
पुलिस अधीक्षक	मो:-- 9454400305
याना मोहाना	मो:-- 9454404239
याना जोगिया उदयपुर	मो:-- 9454404235
याना गोलौरा	मो:-- 9454404233
याना पथरा बाजार	मो:-- 9454404240
याना त्रिलोकपुर	मो:-- 9454404243
याना उसका बाजार	मो:-- 9454404244

राष्ट्रीय दैनिक बुद्ध का संदेश

याना शोहरतगढ़	मो:-- 9454404241
याना खेसरहा	मो:-- 9454404236
याना इटवा	मो:-- 9454404234
याना चिल्हिया	मो:-- 9454404229
याना देवरुआ	मो:-- 9454404230
याना भवानीगंज	मो:-- 9454404228
याना मिश्रीलिया	मो:-- 9454404238
याना सि0नगर	मो:-- 9454404242
याना डुमरियागंज	मो:-- 9454404232
याना लोटन	मो:-- 9454404237
महिला याना	मो:-- 9454404891

भीषण सड़क हादसे में 1 दर्जन से अधिक लोग घायल, एक गंभीर

दैनिक बुद्ध का सन्देश
लखनऊ। बाराबंकी हाईवे पर सफेदाबाद के समीप डीसीएम व बस की टक्कर से 1 दर्जन से अधिक लोग घायल हो गए



सूचना पर पहुंची पुलिस ने घायलों को इलाज के लिए जिला अस्पताल भेजा। नगर कोतवाली थाना क्षेत्र के मोहम्मदपुर चौकी के अंतर्गत डीसीएम की भिड़ंत में एक दर्जन से अधिक लोग घायल बस कंडक्टर गोंडा निवासी उमाशंकर शुक्ला 38 वर्ष, चंद्रमान गुप्ता निवासी देवरिया, गोविंद विश्वकर्मा निवासी हरदोई, मुकेश तिवारी गोंडा, माया श्रेष्ठा 28 नेपाल, जग्गू धारी नेपाल, राधा पुत्री जितेंद्र नेपाल, रामबहादुर 55 नेपाल, मोहम्मद आमीन नेपाल, चंद्रा पत्नी राकेश चंडीगढ़, शीतल पत्नी नीरा उन्नाव, अथवा डीसीएम चालक वीरेंद्र यादव थाना बीबीडी लखनऊ गंभीर हालत में जिला अस्पताल से रेफर कर दिया गया। इस संबंध में चौकी प्रभारी का कहना है कि घायलों को जिला अस्पताल भिजवाया गया है यातायात प्रभावित ना हो इसके लिए गाड़ियों को किनारे लगावा दिया गया

सीएम योगी नवनिर्वाचित गुजरात सरकार के शपथ ग्रहण समारोह में हुए शामिल

लखनऊ। सीएम योगी आज गुजरात के गांधीनगर में भाजपा की नई सरकार के शपथ ग्रहण समारोह में सम्मिलित हुए। यूपी वध्वानसभा चुनाव जीतते हुए गुजरात वध्वानसभा चुनाव में अबतक की सबसे प्रचंड तीर के बाद भाजपा सरकार भव्य शपथ ग्रहण समारोह का आयोजन किया है। इस कार्यक्रम में पीएम मोदी, अमर्षित शाह सहित भाजपा शासक कई प्रदेशों के मुख्यमंत्री शामिल हुए। **डिप्टी सीएम और मंत्रियों ने 64 विधानसभा क्षेत्रों में डाला था डेरा:** गुजरात विधानसभा चुनाव में प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी, केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह के साथ योगी की सर्वाधिक मांग थी। उप मुख्यमंत्री केशव प्रसाद मोर्छ, जलशक्ति मंत्री स्वतंत्र देव सिंह, परिवहन मंत्री दयाशंकर सिंह, भाजपा के पूर्व प्रदेश अध्यक्ष व राज्यसभा सदस्य डा. लक्ष्मीकांत वाजपेयी, पूर्व उप मुख्यमंत्री डा.दिनेश शर्मा, पूर्व मंत्री सुरेश राणा द्वारिका ने भी गुजरात में भाजपा के लिए प्रचार कर जनसमर्थन जुटाया। भाजपा के प्रदेश उपाध्यक्ष प्रकाश पाल और प्रदेश मंत्री शंकर गिरि के नेतृत्व में प्रदेश के भाजपा कार्यकर्ताओं के 162 सदस्यीय दल ने गुजरात के 16 जिलों के 64 विधानसभा क्षेत्रों में प्रवास कर पार्टी की जीत के लिए दिन-रात एक किया।

संदिग्ध परिस्थितियों में अघेड़ की मौत ईट के भट्टे के पास शव बरामद

दैनिक बुद्ध का सन्देश
बाराबंकी। थाना क्षेत्र के अंतर्गत करखा गांव के समीप एक अघेड़ का शव मिलने से क्षेत्र में हड़कंप मच गया सूचना पर पहुंची पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पीएम को भेजा। सतरीख थाना क्षेत्र के अंतर्गत करखा गांव स्थित एक ईट भट्टे के समीप 54 वर्षीय अघेड़ का शव पुलिस ने बरामद किया जिसकी पहचान थाना चिनहट जिला लखनऊ क्षेत्र के भिटोरी गांव निवासी रमेश गौतम 54 वर्ष पुत्र हुबलाल के रूप में हुई इस संबंध में थानाध्यक्ष संतोष कुमार ने बताया कि मृतक एक ईट भट्टे के समीप रहकर मजदूरी करता था वह अक्सर बीमार रहता था मौके से उसकी साइकिल व कंबल बरामद हुआ है। शव पोस्टमार्टम के लिए भेजा गया है। रिपोर्ट के आधार पर कार्रवाई की जाएगी।

जैदपुर विधायक ने निकाय चुनाव में हुए आरक्षण पर उठाए सवाल

दैनिक बुद्ध का सन्देश
बाराबंकी। जैदपुर से सपा विधायक गौरव कुमार रावत ने जल्द हो रहे नगर निकाय चुनाव में जिले की किसी भी सीट को अनुसूचित वर्ग के लिए आरक्षित न होने व सभासद के आरक्षण में हुई अनदेखी को लेकर जिला निर्वाचन अधिकारी को पत्र देकर अपनी आपत्ति जताई। श्री रावत ने पत्र के माध्यम से जिला निर्वाचन अधिकारी को अवगत कराते हुए आरक्षण में नियमों तथा मानक की अनदेखी किए जाने की शिकायत करते हुए आरक्षण कि सूची को दुरुस्त कराए जाने की मांग की है।

भारतीय किसान यूनियन अराजनैतिक के पदाधिकारियों ने किया रक्तदान

दैनिक बुद्ध का सन्देश
बाराबंकी। सोमवार को भारतीय किसान यूनियन अराजनैतिक



द्वारा समाज में क्रांतिकारी परिवर्तन लाने वाले किसानों के मसीहा स्वर्गीय मुकेश सिंह के नाम पर 5 कार्यकर्ताओं ने रक्तदान कर महादानी होने का गौरव प्राप्त किया स मण्डल अध्यक्ष अयोध्या कृष्णपाल वर्मा के त्रेतत्व में संगठन कार्यकर्ता बबलू वर्मा, उमेश यादव, रामप्रसाद, वीरेंद्र कुमार, झब्बू लाल ने रक्तदान कर महादानी बने इस अवसर पर ब्लड बैंक प्रभारी डॉ बी पी सिंह, पंकज वर्मा सहित पूरी टीम के साथ जिला उपाध्यक्ष विक्रान्त सैनी, देवा ब्लॉक अध्यक्ष राहुल वर्मा, रामनगर ब्लॉक अध्यक्ष रामू वर्मा, देवा ब्लॉक महामंत्री आकाशदीप वर्मा, राजेंद्र चौहान, अनिल यादव आदि लोगों ने महादानी बने रक्त दाताओं का उत्साहवर्धन किया।

करमा पुलिस ने ट्रक से कुल 13 राशि भैंसों को किया बरामद

दैनिक बुद्ध का संदेश
सोनभद्र। पुलिस अधीक्षक, सोनभद्र डॉ0 यशवीर सिंह के कुशल



निर्देशन में जनपद में गोवंश तस्करी पर प्रभावी अंकुश लगाने व उसमें संलिप्त अपराधियों की गिरफ्तारी हेतु चलाये जा रहे अभियान के क्रम में करमा पुलिस द्वारा डीलाली कर्बला के पास से एक अदद ट्रक संख्या 73। 6555 में लदे 13 राशि भैंसों को बरामद किया गया तथा वाहन चालक अघेरे का फायदा उठाकर भाग गया जिसकी तलाश की जा रही है। उक्त के सम्बन्ध में थाना स्थानीय पर मु0ओसं0-170धे2022 धारा 11 पशु क्रूरता अधिनियम बनाम नाम पता अज्ञात पंजीकृत कर विधिक कार्यवाही की जा रही है। बरामद करने वाली टीम में थानाध्यक्ष राजेश कुमार सिंह, व0ओफि0 विमलेश कुमार सिंह, उ0फि0 रुपेश कुमार सिंह, का0 विवेक सिंह, हसनैन, का0 दीपक गौड़, अर्जुन कुमार, दीपक पटेल रहे।

सेब को सर्दियों में अपनी डाइट में जरूर करें शामिल, मिलेंगे ये 5 फायदे



बहुत सारे पौष्टिक विटामिन, खनिज और फाइबर से भरपूर सेब स्वास्थ्य के लिए बेहद फायदेमंद होता है। रिपोर्ट के मुताबिक, एक मध्यम आकार के सेब में 4.8 ग्राम फाइबर, 0.5 ग्राम वसा, 0.6 ग्राम प्रोटीन, 100 मिलीग्राम पोटैशियम, 11.6 ग्राम कार्बोहाइड्रेट और छह मिलीग्राम विटामिन सी होता है, जो स्वास्थ्य के लिए लाभकारी माने जाते हैं। आइए आज आपको सर्दियों के मौसम में सेब के सेवन से होने वाले पांच फायदे बताते हैं।

पाचन को सुधारने में है सहायक
सर्दियों के मौसम में लोग भारी खाद्य पदार्थ खाने लगते हैं जिन्हें पचाना मुश्किल होता है। ऐसे में सेब में मौजूद पैक्टिन पाचन के लिए बहुत अच्छा होता है। पैक्टिन आंतों से पानी को अवशोषित करता है और पाचन को धीमा कर देता है। इसके अलावा फाइबर से भरपूर सेब का सेवन पेट में सूजन, अपच और कब्ज जैसी समस्याओं से भी राहत दिला सकता है और शरीर में पानी की मात्रा को पूरा करता है।

कोलेस्ट्रॉल को करता है कम
स्वास्थ्य विशेषज्ञों का कहना है कि लोग सर्दियों में कम सक्रिय रहते हैं और आरामदेह भोजन करते हैं, इसलिए शरीर में कोलेस्ट्रॉल का स्तर काफी बढ़ जाता है। रोजाना दो से तीन मध्यम आकार के सेब का सेवन पाचन में सुधार के साथ-साथ कोलेस्ट्रॉल को खून में धीरे-धीरे घुलने में भी मदद करता है। इसके साथ ही यह खराब कोलेस्ट्रॉल के स्तर को कम करके अच्छे कोलेस्ट्रॉल को बढ़ाने में मदद करता है।

ब्लड शुगर के स्तर को रखता है नियंत्रित
विशेषज्ञों का कहना है कि गर्मियों की तुलना में सर्दियों के मौसम में मधुमेह के रोगियों में ब्लड शुगर के स्तर में वृद्धि होने की संभावना ज्यादा होती है। इसी वजह से मौसमी बदलाव में ऐसे लोगों को अपने खान-पान में ज्यादा सावधानी बरतने की जरूरत है। उन्हें सेब खाना चाहिए। नियमित रूप से सेब खाने से इंसुलिन प्रतिरोध को कम किया जा सकता है, जिससे ब्लड शुगर का स्तर भी कम हो जाता है।

हार्ट अटैक से करता है बचाव
सर्दियों में रक्त वाहिकाएं संकुच जाती हैं और इससे ब्लड प्रेशर बढ़ जाता है। इससे हार्ट अटैक और स्ट्रोक का खतरा भी बढ़ जाता है। इसके अलावा सर्दियों में जब कोरोना धमनियां संकुच जाती हैं तो सीने में दर्द ज्यादा बढ़ जाता है, जिससे आपकी स्थिति खराब हो सकती है। इसके बचाव के लिए सेब का सेवन जरूरी होता है क्योंकि इसमें मौजूद फाइबर आपके ब्लड कोलेस्ट्रॉल के स्तर को कम करने में मदद करता है।

वजन घटाने में है मददगार
ठंड के मौसम में हम ज्यादा कैलोरी वाला खाना खाते हैं, इसलिए वजन बढ़ना तय है। इस वजन को घटाने के लिए सेब बहुत महत्वपूर्ण है। सेब में कम कैलोरी होती है और यह फाइबर का एक अच्छा स्रोत होता है जो पेट को भरने में मदद करता है। इसके अलावा विशेषज्ञों का मानना है कि पैक्टिन निष्कर्षण आंत माइक्रोबायोम को नियंत्रित करता है जिससे किसी भी प्रकार की सूजन को रोकने में मदद मिलती है।

पिंक आउटफिट में चेतना पांडे को देखकर फैंस ने बताया परी

एक्ट्रेस चेतना पांडे अपनी कातिलाना अदाओं से फैंस के दिलों पर कहर बरपाने का हुनर बखूबी जानती हैं। वहीं, एक्ट्रेस सोशल मीडिया पर अपने नए लुक से इंटरनेट का पारा हाई किए रहती हैं। एक्ट्रेस चेतना पांडे ने हाल ही में पिंक कलर के आउटफिट



में अपनी ग्लैमरस तस्वीरें शेयर की हैं। एक्ट्रेस चेतना पांडे अपनी तस्वीरों से फैंस को दीवाना बनाए रहती हैं। वहीं, हाल ही में उनकी तस्वीरों को फैंस काफी पसंद कर रहे हैं। पिंक कलर के आउटफिट में एक्ट्रेस अपनी टॉड लेग्स प्लॉन्ट कर रही हैं। लाइट मेकअप और स्टाइलिश हेयर स्टाइल में चेतना पांडे बहुत खूबसूरत नजर आ रही हैं। एक्ट्रेस की तस्वीरों को देखकर फैंस बेताब हो रहे हैं। साथ ही एक्ट्रेस की तस्वीरों की तारीफ कर रहे हैं। ग्लैमरस और हॉट अंदाज की मालकिन चेतना पांडे अपनी तस्वीरों से सोशल मीडिया पर धमाल मचाती रहती हैं। चेतना पांडे का हर अंदाज फैंस को काफी पसंद आता है। वहीं, उनके इस एक्सपेरिमेंट ने फैंस के दिलों में आग लगा दी है। एक्ट्रेस चेतना पांडे बिकिनी लुक हो या फिर ट्रेडिशनल लुक, किसी भी आउटफिट को पहनने में परहेज नहीं करती हैं। एक्ट्रेस सोशल मीडिया पर भी काफी एक्टिव रहती हैं। साथ ही अक्सर अपने फैंस के लिए निजी और प्रोफेशनल पलों को फैंस के साथ साझा करती रहती हैं। चेतना पांडे इंस्टाग्राम पर भी काफी एक्टिव रहती हैं। उनके इंस्टा पर 2.1 मिलियन फॉलोवर्स हैं।

सिद्धार्थनगर का सबसे बड़ा प्रिन्टिंग पब्लिकेशन हाउस... प्रिन्टिंग/कॉपी/डिजाइन/डिस्ट्रिब्यूशन

बुद्ध पब्लिकेशन ऑफसेट एण्ड प्रिन्टर्स

● सी.एस.टी. मिल बुक/फार्म ● कार्यालय टिकट ● स्कूल कार्ड/फार्म/डायरी ● पत्रपत्र ● कलर पीटर ● कलर प्रिन्टिंग कार्ड ● कलर लेटर पेपर ● बैंक फार्म ● कलर-हीरो एजेंसी ● जीवद न्यूफरपूर-सिद्धार्थनगर (उ.प्र.)

☎ 0795951917, 0453824459

कांतारा ने बॉक्स ऑफिस पर अब तक तोड़े कई बड़े रिकॉर्ड्स



कांतारा ने आठवें हफ्ते में 12.70 करोड़ का कारोबार कर सबसे ज्यादा कमाई करने का रिकॉर्ड बनाया है। अभी तक यह रिकॉर्ड 21 साल पहले रिलीज हुई फिल्म गदर एक प्रेम कथा के नाम पर था। फिल्म ने आठवें हफ्ते में 4.10 करोड़ की कमाई की थी। यानी कांतारा ने गदर से 50 गुना ज्यादा का कलेक्शन किया है। इस फिल्म में सनी देओल, अमीषा पटेल के अलावा अमरीश पुरी जैसे दिग्गज कलाकार थे। कांतारा आठवें हफ्ते में कर्नाटक के 300 से अधिक सिनेमाघरों में प्रदर्शन किया है। बता दें कि अभी तक कोई भी फिल्म आठवें हफ्ते में कर्नाटक के इतने सारे सिनेमाघरों में रन नहीं हुई है। कांतारा सबसे ज्यादा रिटर्न पाने वाली फिल्म बन गई है। 16 करोड़ के बजट में बनी इस फिल्म ने 404.33 करोड़ रुपये की कमाई कर डाली है। कांतारा, दुनियाभर के बॉक्स ऑफिस पर सबसे अधिक कमाई करने वाली भारतीय लोककथा बन गई है। कांतारा का कन्नड़, तमिल, तेलुगू और मलयालम वर्जन 24 नवंबर को अमेजन प्राइम वीडियो पर रिलीज हो चुका है। वहीं, फिल्म का हिंदी वर्जन 9 दिसंबर को नेटप्लिक्स पर रिलीज हो गया है। बॉक्स ऑफिस के साथ-साथ फिल्म को ओटीटी प्लेटफॉर्म पर भी अच्छी प्रतिक्रिया मिली रही है। बता दें कि ऋषभ की यह फिल्म भूत कोला परंपरा पर आधारित है, जिसमें सप्तमी गौड़ा और अच्युत कुमार भी दिखे हैं।

वर्कआउट से पहले इन 5 चीजों का सेवन करें, मिलेंगे कई स्वास्थ्य लाभ



वर्कआउट से पहले स्वास्थ्यर्धक चीजें न सिर्फ शरीर को पोषण प्रदान करने में मदद कर सकती हैं, बल्कि आपके प्रदर्शन में सुधार करने और मांसपेशियों की रिकवरी में भी तेजी ला सकती हैं। विशेषज्ञों के मुताबिक, वर्कआउट सेशन से पहले प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट और हाइड्रेटिंग गुणों से भरपूर चीजों का सेवन करना चाहिए। आइए जानें कि वर्कआउट से पहले किन-किन चीजों का सेवन करना लाभदायक है।

केले की स्मूदी
वर्कआउट से पहले एक गिलास केले की स्मूदी का सेवन करना अच्छा हो सकता है। इसमें मौजूद रजिस्टेंस स्टार्च या पैक्टिन पाचन के लिए अच्छा होता है। इसके अलावा, केले में भरपूर मात्रा में मौजूद पोटेशियम तंत्रिका और मांसपेशियों की कार्यक्षमता को मजबूती देने में मदद कर सकता है। वहीं, इसमें मौजूद कार्ब्स आपको ऊर्जावान बनाए रखने में मदद कर सकता है।

शकरकंद की चाट
कम ग्लाइसेमिक इंडेक्स के साथ कॉम्प्लेक्स कार्बोहाइड्रेट का एक बड़ा स्रोत मानी जाने वाली शकरकंद का भी वर्कआउट से पहले सेवन करना अच्छा है। आप शकरकंद की चाट भी बनाकर खा सकते हैं। इसके लिए पहले शकरकंद को कोयले की अंगीठी में सेंके या प्रेशरकुकर में उबाल लें। उसके बाद इसे छिलकर टुकड़ों में काटें और अंत में काला नमक, नींबू का रस और चाट मसाला छिड़कर इसका सेवन कर सकते हैं।

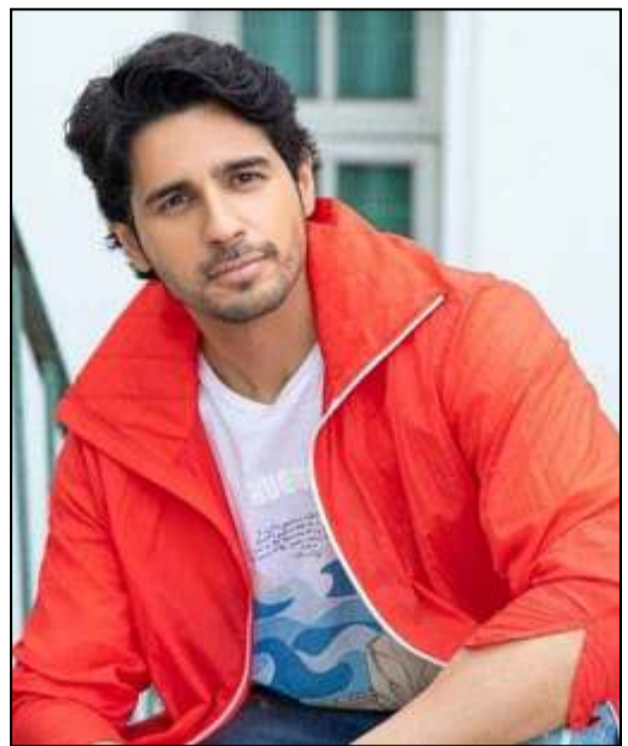
ब्लैक कॉफी और केला
वर्कआउट से पहले एक कप ब्लैक कॉफी पीना भी अच्छा है। यह लोकप्रिय पेय शरीर को अतिरिक्त ताकत देने, सहनशक्ति बढ़ाने और ऊर्जावान बनाने में मदद कर सकता है। इसके साथ ही एक केले का सेवन करना भी अच्छा रहता है। यह पचाने में आसान होने के साथ अच्छी मात्रा में पोटेशियम प्रदान करता है और शरीर के इलेक्ट्रोलाइट्स को संतुलित रखने में मदद कर सकता है।

नारियल पानी
वर्कआउट से पहले एक गिलास नारियल पानी का सेवन शरीर को हाइड्रेट करने और एक्सरसाइज के दौरान खोए हुए इलेक्ट्रोलाइट्स को फिर से पाने में मदद करता है। इसके अलावा, नारियल पानी पोटेशियम से भरपूर होता है, जो मांसपेशियों की एंठन से बचाए रखने में मदद कर सकता है। नारियल पानी में कम कैलोरी और मिनरल्स, विटामिन्स, कैल्शियम आदि की मात्रा बहुत होती है। इसी वजह से यह शरीर को तुरंत एनर्जी देने में भी सहायक है।

मल्टीग्रेन ब्रेड और पीनट बटर
शरीर को स्वस्थ रखने के लिए अन्य पोषक तत्वों के साथ प्रोटीन की भी बेहद जरूरत होती है, जो पीनट बटर से भरपूर मात्रा में मिल सकता है। वहीं, मल्टीग्रेन ब्रेड में प्रोटीन और कार्ब्स का अच्छा-खासा मिश्रण मौजूद होता है। इस वजह से इन दोनों चीजों को वर्कआउट से पहले खाना अच्छा है। आप पीनट बटर को मल्टीग्रेन ब्रेड पर लगाकर खा सकते हैं।

योद्धा में मेरा एक नया रूप देखने को मिलेगा : सिद्धार्थ मल्होत्रा

सिद्धार्थ मल्होत्रा की नई फिल्म योद्धा 7 जुलाई, 2023 को रिलीज होने के लिए पूरी तरह से तैयार है। तो ऐसे में अभिनेता ने इसको लेकर खुलासा करते हुए कहा है कि इस फिल्म में आपको



मेरा एक नया रूप देखने को मिलेगा। पुष्कर ओझा और सागर अंब्रे द्वारा निर्देशित थ्रिलर योद्धा एक हाइजैकिंग पर आधारित है। फिल्म में सिद्धार्थ एक्शन से भरपूर भूमिका में और बिल्कुल नए अवतार में हैं। इस फिल्म में सिद्धार्थ मल्होत्रा के साथ को-स्टार दिशा पटानी और राशि खन्ना नजर आएंगी। उन्होंने फिल्म के पोस्टर के साथ अपने इंस्टाग्राम पर लिखा, एक्शन, रोमांच और बड़े पर्दे के मनोरंजन से भरपूर, हमारा योद्धा आपके नजदीकी सिनेमाघरों में उतर रहा है, इसलिए अपनी सीट बेल्ट बांध लें। 7 जुलाई 2023, सिनेमाघरों में योद्धा। सिद्धार्थ ने आगे कहा, एक कलाकार के रूप में, आप ऐसी पटकथा पर काम करना चाहेंगे जो आप में सर्वश्रेष्ठ लाए। इसने वास्तव में मेरे एक नए संस्करण का अनावरण किया, जिसके लिए मैं बहुत आभारी हूँ। मुझे दर्शकों और प्रशंसकों से जितना प्यार मिला है, जादुई है। योद्धा के पास उनके लिए क्या है, यह दिखाने के लिए मैं और इंतजार नहीं कर सकता। वर्कआउट की बात करें तो अभिनेता जल्द ही रोहित शेट्टी के निर्देशन में बनी अपनी आगामी द इंडियन पुलिस फोर्स और रश्मिका मंदाना अभिनीत मिशन मजनु में नजर आएंगे।