



राष्ट्रीय दैनिक

# बुद्ध का संदेश

हिन्दी समाचार पत्र

लखनऊ, कानपुर, कन्नोज, बरेली, सीतापुर, सोनभद्र, गोप्ता, बाराबंकी, बलरामपुर, श्रावस्ती, बहराइच, अम्बेडकरनगर, फैजाबाद, बस्ती, संतकबीरनगर, गोरखपुर, कुशीनगर, देवरिया, महाराजगंज, सिद्धार्थनगर में एक साथ प्रसारित।

थाई हाई स्लिट  
स्कर्ट में हुआ ...8



f दैनिक बुद्ध का संदेश

9795951917, 9415163471

@budhakasandesh

budhakasandeshnews@gmail.com

www.budhakasandesh.com

मंगलवार, 10 जनवरी 2023 सिद्धार्थनगर संस्करण

www.budhakasandesh.com

वर्ष: 10 अंक: 21 पृष्ठ 8 आमंत्रण मूल्य 2/-रुपया

लखनऊ सुचीबद्ध कोड— SDR-DLY-6849, डी.ए.वी.पी.कोड—133569

सम्पादक: राजेश शर्मा

उत्तर प्रदेश सरकार एवं भारत सरकार (DAVP) से सरकारी विज्ञापनों के लिए मान्यता प्राप्त

## प्रवासी भारतीय सम्मेलन: सूरीनाम के राष्ट्रपति बोले: जननी और मातृभूमि स्वर्ण से बढ़कर, गुयाना के राष्ट्राध्यक्ष ने पीएम मोदी को सराहा

इंदौर। इंदौर में 97 प्रवासी किया। इसके साथ ही उन्होंने भारत भारतीय सम्मेलन का आयोजन हो के साथ मजबूत रिश्ते बनाने को रहा है। इस सम्मेलन में सूरीनाम के राष्ट्रपति चंद्रिकाप्रसाद संतोषी के राष्ट्रपति हैं। अपने संबोधन का अमृत काल मना रहा है। इस की शुरुआत चंद्रिकाप्रसाद संतोषी आयोजन का एक साथ साथ कहा किया है। अमृत हमारे पूर्वजों की सदियों की मेहनत का नाम है। सूरीनाम ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के मां के निधन पर भी अपनी संवेदना प्रकट की। उन्होंने प्रवासी भारतीय सम्मेलन में मुख्य अतिथि बनाए जाने जाने वाले और स्मार्ट शहरों में सेक्स एक के रूप में विकसित किया जा जाने को लेकर भारत सरकार भी अमृत बढ़कर है। इन्होंने अपनी संवेदना की धरती पर पैर खूबसूरत एमपी की धरती पर पैर



हिन्दी, संस्कृति आदि में प्रशिक्षण के लिए स्थानान्तरित किया जा के रूप में प्रशिक्षित करने का अवसर मिल सकता है। उन्होंने

कैरियरिन में फिल्म सकता है।

उद्योग का समर्थन करने के लिए कैरियरिन और कैरियरिन के लिए प्रवासी अकादमी जहां डायरेक्टर युवाओं को प्रतिभा दिखाने, योग, आयुर्वेद, देश के विभिन्न स्थानों में प्रशिक्षण केंद्रों की स्थापना हिंदी भाषा सीखने के साथ-साथ धर्मों और संस्कृती और हमारी परंपरा के बारे में हाइर कैरियरिन नरेंद्र मोदी से काफी प्रभावित नजर आए। उन्होंने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और सकारा विकास, सबका विद्यारथ के नारे को सराहा।

उन्होंने कैरियरिन तौर पर कहा कि इसके बिना कोई भी आगे नहीं बढ़ सकता है।

भारत के लैटिंग रूप से जाने जाने वाले और स्मार्ट शहरों में सेक्स की जानी चाहिए।

चंद्रिकाप्रसाद संतोषी ने कहा कि आज, भारत

जातांत्र हुए कहा कि मोदी का हम आपके ऋणी हैं। जब दुनिया ने अपनी सीमाओं को बढ़ कर दिया और वैश्वीकरण विफल हो गया, तो आपने दिखाया कि वैश्वीकरण अभी भी सफल हो सकता है और जब सभसे कठिन समय आता है जब भी यात्रा होती है। अली ने कहा कि एक बार शारीरिक रूप से कमज़ोर दिखाने वाले लेकिन नैतिक रूप से एक बार शारीरिक रूप से जाने दिखाया कि वैश्वीकरण अभी भी आजादी की लैटिंग रूप से जाने दिखाया कि असली दुनिया की समाना किया, तो आपने दुनिया की सामानी नहीं लिया तब भी दुनिया की सामानी किया, तो आपने दुनिया की सामानी किया। उन्होंने कहा कि भारत ने दुनिया की आजादी के लिए स्वर्ण लौटे और भारत दुनिया को लौटी दिखाया कि असली दुनिया की सहायता है। उन्होंने प्रधानमंत्री के मां के निधन पर दुख साझा किया।

## धर्मतिरण को सुप्रीम कोर्ट ने बताया गंभीर मुद्दा भारत जोड़े यात्रा: हरियाणा में राहुल गांधी से मिले राकेश टिकैत, यूपी में यात्रा में नहीं हुए थे शामिल

कहा: इसे नहीं दिया जाना चाहिए राजनीतिक रंग



वरिष्ठ अधिवक्ता पी विल्सन ने याचिका को राजनीतिक रूप से प्रेरित जनतिरण याचिका कहा। उन्होंने कहा कि राज्य में इस तरह के धर्मतिरण का कोई सवाल ही नहीं है। हालांकि, पीठ ने इस पर आपति जारी है और कहा कि आपके इस तरह उत्तरित होने के अलग कारण हो सकते हैं। अदालती कार्यवाही को अन्य चीजों में मत बदलिए... हम पूरे राज्य के लिए चिंतित हैं। यदि यह आपके राज्य में हो रहा है, तो यह बुरा है। यदि नहीं हो रहा, तो अच्छा है। इसे एक राज्य को लक्षित करने के रूप में देखें। इसे राजनीतिक मुद्दा न बनाएं। अदालत अधिवक्ता अश्विनी कुमार उपाध्याय द्वारा दायर याचिका पर सुनवाई कर रही थी, जिसमें छलपूर्ण धर्मतिरण को रोकने के लिए केंद्र और राज्यों को धर्मांतरण को रोकने के लिए धर्मांतरण को रोकने के लिए केंद्र और राज्यों को कड़ी कार्रवाई करने का निर्देश देने का धर्मांतरण करवाना बिल्कुल भी ठीक नहीं है। उन्होंने कहा कि धर्म चुनौत का अधिकार सभी को है लेकिन धर्मांतरण करवाना बिल्कुल भी ठीक नहीं है। उन्होंने कहा कि धर्मांतरण के लिए खतरा पैदा कर सकता है और नागरिकों की धार्मिकता को हाती रखने के लिए धर्मांतरण को प्रभावित कर सकता है।

चंडीगढ़। कांग्रेस की भारत

जोड़ी यात्रा फिलहाल हरियाणा

ने यात्रा में शामिल होने से इंकार

कर दिया था। उस वक्त राकेश

टिकैत ने साफ तौर

पर कहा था कि वह

भारत जोड़े यात्रा में

भाग नहीं लेंगे।

हालांकि, उन्होंने यह

जरूर कहा था कि राहुल गांधी के मार्च

में कार्यकर्ता भाग लेने

के लिए स्वतंत्र हैं।

में है। इस यात्रा का नेतृत्व राहुल

लेकिन अध्यक्षों के पद से ऊपर

के पदाधिकारी इस में भाग नहीं

लेंगे। आपको बता दें कि भारतीय

किसान यूनियन के राकेश टिकैत

मुलाकात हुई है। हालांकि, राकेश

के रूप में देख

टिकैत ने लैटिंग

पर कहा है कि वह

भारत जोड़े यात्रा में भाग नहीं लेंगे।

हालांकि, उन्होंने यह

जरूर कहा था कि राहुल गांधी के मार्च

में धर्मांतरण के लिए

स्वतंत्र हैं।

लेकिन वक्त राकेश

टिकैत ने भी राहुल गांधी को

नेतृत्व करती है जबकि भाजपा पूजा

पूजा का संगठन है।

कांग्रेस में पूर्व अध्यक्ष ने कहा कि भाजपा और आरप्रेस एस

तपस्या का सम्मान नहीं करते हैं, बल्कि वे चाहते हैं कि

उनकी पूजा करने वाले लोगों का ही सम्मान हो।

भारत जोड़े यात्रा' भय और नफरत के विलाफ है: राहुल गांधी

कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने कहा कि उनकी 'भारत जोड़े यात्रा' समाज में फेलाई जा रही नफरत और भय के साथ-साथ बेरोजगारी एवं महंगाई के विलाफ है। गांधी ने यात्रा को लेकर कहा, 'हम इसे तपस्या' के रूप में देख रहे हैं।' उन्होंने सलाह दी कि पैदल मार्च तपस्या और आत्म-वित्तन के लिए है। उन्होंने सलाह दी कि पैदल मार्च तपस्या और विश्वास करती है जबकि भाजपा पूजा जा संगठन है।' कांग्रेस में पूर्व अध्यक्ष ने कहा कि भाजपा और आरप्रेस एस तपस्या का सम्मान नहीं करते हैं, बल्कि वे चाहते हैं कि उनकी पूजा करने वाले लोगों का ही सम्मान हो।

था कि यह यात्रा 100 दिन गांधी ने दांड़ी मार्च किया था और वैश्वारिक क्रांति लेकर आए हैं। और स्वतंत्रता से पहले देश को उन्होंने इस यात्रा को प्रेरणादायक पर बताया था। साथ ही साथ पूर्व सेना प्रमुख जनरल दीपक कहा था कि इस यात्रा में किसानों के गरिमा को अपने लिए चिन्हित करती है जबकि भाजपा जापा जा संगठन है।

कांग्रेस के लिए बहार रियासाद करते हैं कि यात्रा का संगठन है। और यह स्वतंत्र







# वनडे सीरीज शुरू होने से पहले भारत को लगा बड़ा झटका, जसप्रीत बुमराह हुए टीम से बाहर

भारत और श्रीलंका के बीच लेकिन एक बार फिर से उन्हें समय दावा किया गया था कि तीन एकदिवसीय मैचों की श्रृंखला खेली जानी है। पहला मुकाबला 10 जनवरी को गुवाहाटी में खेला जाएगा। हालांकि, इससे पहले भारत को एक बड़ा झटका लगा है। दरअसल, चोट के बाद टीम इंडिया में वापसी कर रहे जसप्रीत बुमराह एकदिवसीय श्रृंखला से बाहर हो गए हैं। बुमराह को हाल में ही सीरीज का हिस्सा बनाया गया था। लेकिन कुछ दिन बाद ही उन्हें टीम से बाहर रखा गया है। दरअसल, जब श्रीलंका के खिलाफ एकदिवसीय श्रृंखला के लिए टीम इंडिया का ऐलान हुआ था तो उसमें जसप्रीत गुवाहाटी पहुंची है। लेकिन साथ में जसप्रीत बुमराह नहीं पहुंचे। 3 जनवरी को उन्हें टीम में इंडिया में शामिल किया गया था। उस



हटाया गया है।

दरअसल, पहले एकदिवसीय मुकाबले के लिए टीम इंडिया भी तैयार है। हालांकि सूत्रों ने बताया है कि जसप्रीत बुमराह को लेकर बीसीसीआई फिलहाल संशय बरकरार है। आपको बता दें कि जसप्रीत बुमराह 2022 में जसप्रीत बुमराह को टीम में इंडिया में खिलाफ टेस्ट श्रृंखला के खिलाफ दौरान उसकी जरूरत पड़ेगी।

इसका सबसे बड़ा कारण यह है।

जसप्रीत बुमराह अब पूरी तरह से फिट है और खेलने के लिए भी तैयार है। हालांकि सूत्रों ने बताया है कि जसप्रीत बुमराह को लेकर बीसीसीआई फिलहाल संशय बरकरार है। आपको बता दें कि जसप्रीत बुमराह को लेकर बीसीसीआई फिलहाल संशय बरकरार है। आपको बता दें कि जसप्रीत बुमराह 2022 में जसप्रीत बुमराह को टीम में इंडिया में खिलाफ टेस्ट श्रृंखला के खिलाफ दौरान उसकी जरूरत पड़ेगी।

फिलहाल यह देखना होगा कि बुमराह न्यूजीलैंड के खिलाफ 18 जनवरी से शुरू हो रही एकदिवसीय अंतरराष्ट्रीय श्रृंखला के लिए उबर पाते हैं या नहीं। फ्रांस के खिलाफ 18 जनवरी से शुरू हो रही एकदिवसीय अंतरराष्ट्रीय श्रृंखला के लिए उबर पाते हैं या नहीं। और क्या उन्हें एक भी घरेलू मैच खेले बिना अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट खेलने का मौका मिलेगा!?

प्रेस | फ्रांस फुटबॉल महासंघ: ले ग्राएत के बयान के बाद एमबाप्पे ने किया जिदान का बचाव

विश्व कप और 2000 यूरो सकते हैं। इस पर उन्होंने कहा था, “अगर ऐसा होता है तो मुझे हैरानी होगी। अगर वह चाहते हैं तो जा सकते हैं, मुझसे इससे कोई सरोकार नहीं है। मैं जिदान से कभी नहीं मिला और फ्रांस फुटबॉल महासंघ ने दिदियर से अलग होने के बारे में सोचा नहीं।” उन्होंने कहा, “मुझे इससे कोई फर्क नहीं पड़ता अगर जिदान वहां जाते हैं।

क्या उसने मुझसे संपर्क करने की कोशिश की, नहीं। मैं फोन भी नहीं उठाता।” फ्रांस की खेलमंत्री एमेलिया ओडिया कास्टरो ने ले ग्राएत का नाम लिये बिना उन्हें जिदान से माफी की तरह। हाल ही में फ्रांस के कोच दिदियर देस्चौम्प्स का कहा, “हमारे एक महान खिलाड़ी के बारे में इस तरह का बाल ले ग्राएत से आरमसी के अपमानजनक बात से हम सभी आहत हैं। फ्रांस के एक शीर्ष खेल महासंघ के अध्यक्ष को ऐसा ब्राजील से इटेरो के जाने के बाद नहीं कहना चाहिये था। जिदान क्या जिदान उसके कोच बन से माफी मांगे।

प्रेस | फ्रांस फुटबॉल महासंघ: ले ग्राएत के बाद एमबाप्पे ने किया जिदान का बचाव

विश्व कप और 2000 यूरो सकते हैं।

महासंघ के अध्यक्ष नोएल ले चौम्पियनशिप जिताने वाले

प्रेस | फ्रांस फुटबॉल महासंघ: ले ग्राएत के बाद एमबाप्पे ने किया जिदान का बचाव

विश्व कप और 2000 यूरो सकते हैं।

महासंघ के अध्यक्ष नोएल ले चौम्पियनशिप जिताने वाले

प्रेस | फ्रांस फुटबॉल महासंघ: ले ग्राएत के बाद एमबाप्पे ने किया जिदान का बचाव

विश्व कप और 2000 यूरो सकते हैं।

महासंघ के अध्यक्ष नोएल ले चौम्पियनशिप जिताने वाले

प्रेस | फ्रांस फुटबॉल महासंघ: ले ग्राएत के बाद एमबाप्पे ने किया जिदान का बचाव

विश्व कप और 2000 यूरो सकते हैं।

महासंघ के अध्यक्ष नोएल ले चौम्पियनशिप जिताने वाले

प्रेस | फ्रांस फुटबॉल महासंघ: ले ग्राएत के बाद एमबाप्पे ने किया जिदान का बचाव

विश्व कप और 2000 यूरो सकते हैं।

महासंघ के अध्यक्ष नोएल ले चौम्पियनशिप जिताने वाले

प्रेस | फ्रांस फुटबॉल महासंघ: ले ग्राएत के बाद एमबाप्पे ने किया जिदान का बचाव

विश्व कप और 2000 यूरो सकते हैं।

महासंघ के अध्यक्ष नोएल ले चौम्पियनशिप जिताने वाले

प्रेस | फ्रांस फुटबॉल महासंघ: ले ग्राएत के बाद एमबाप्पे ने किया जिदान का बचाव

विश्व कप और 2000 यूरो सकते हैं।

महासंघ के अध्यक्ष नोएल ले चौम्पियनशिप जिताने वाले

प्रेस | फ्रांस फुटबॉल महासंघ: ले ग्राएत के बाद एमबाप्पे ने किया जिदान का बचाव

विश्व कप और 2000 यूरो सकते हैं।

महासंघ के अध्यक्ष नोएल ले चौम्पियनशिप जिताने वाले

प्रेस | फ्रांस फुटबॉल महासंघ: ले ग्राएत के बाद एमबाप्पे ने किया जिदान का बचाव

विश्व कप और 2000 यूरो सकते हैं।

महासंघ के अध्यक्ष नोएल ले चौम्पियनशिप जिताने वाले

प्रेस | फ्रांस फुटबॉल महासंघ: ले ग्राएत के बाद एमबाप्पे ने किया जिदान का बचाव

विश्व कप और 2000 यूरो सकते हैं।

महासंघ के अध्यक्ष नोएल ले चौम्पियनशिप जिताने वाले

प्रेस | फ्रांस फुटबॉल महासंघ: ले ग्राएत के बाद एमबाप्पे ने किया जिदान का बचाव

विश्व कप और 2000 यूरो सकते हैं।

महासंघ के अध्यक्ष नोएल ले चौम्पियनशिप जिताने वाले

प्रेस | फ्रांस फुटबॉल महासंघ: ले ग्राएत के बाद एमबाप्पे ने किया जिदान का बचाव

विश्व कप और 2000 यूरो सकते हैं।

महासंघ के अध्यक्ष नोएल ले चौम्पियनशिप जिताने वाले

प्रेस | फ्रांस फुटबॉल महासंघ: ले ग्राएत के बाद एमबाप्पे ने किया जिदान का बचाव

विश्व कप और 2000 यूरो सकते हैं।

महासंघ के अध्यक्ष नोएल ले चौम्पियनशिप जिताने वाले

प्रेस | फ्रांस फुटबॉल महासंघ: ले ग्राएत के बाद एमबाप्पे ने किया जिदान का बचाव

विश्व कप और 2000 यूरो सकते हैं।

महासंघ के अध्यक्ष नोएल ले चौम्पियनशिप जिताने वाले

प्रेस | फ्रांस फुटबॉल महासंघ: ले ग्राएत के बाद एमबाप्पे ने किया जिदान का बचाव

विश्व कप और 2000 यूरो सकते हैं।

महासंघ के अध्यक्ष नोएल ले चौम्पियनशिप जिताने वाले

प्रेस | फ्रांस फुटबॉल महासंघ: ले ग्राएत के बाद एमबाप्पे ने किया जिदान का बचाव

विश्व कप और 2000 यूरो सकते हैं।

महासंघ के अध्यक्ष नोएल ले चौम्पियनशिप जिताने वाले

प्रेस | फ्रांस फुटबॉल महासंघ: ले ग्राएत के बाद एमबाप्पे ने किया जिदान का बचाव

विश्व कप और 2000 यूरो सकते हैं।

महासंघ के अध्यक्ष नोएल ले चौम्पियनशिप जिताने वाले

प्रेस | फ्रांस फुटबॉल महासंघ: ले ग्राएत के बाद एमबाप्पे ने किया जिदान का बचाव

विश्व कप और 2000 यूरो सकते हैं।

महासंघ के अध्यक्ष नोएल ले चौम्पियनशिप जिताने वाले

प्रेस | फ्रांस फुटबॉल महासंघ: ले ग्राएत के बाद एमबाप्पे ने किया जिदान का बचाव

विश्व कप और 2000 यूरो सकते हैं।

महासंघ क

## मोबाइल फोन की दुकान में चोरी

देवरिया । तरकुलवा थानाक्षेत्र के बंजरिया बाजार में, रात में चोरों ने एक मोबाइल फोन की दुकान के शर्टर का ताला तोड़कर पांच हजार रुपये नकदी समेत लाखों का सामान उड़ा लिया। इसकी जानकारी आसपास के लोगों ने दुकानदार को रात्रि में ही दे दी। दुकानदार ने पुलिस को तहरीर देकर कर्खाई की मांग की है। सीतापट्टी गांव निवासी हसन रजा पुत्र अकरम खान की बंजरिया बाजार में दण्डिण चौराहे पर स्टेशनरी और मोबाइल फोन के सामान आदि रखे थे। ..... देर शाम में रोज़ की तरह वह अपनी दुकान बंद करके घर चले गए। रात्रि में 11 रुपये बजे के करीब अगल-बगल के लोगों ने उन्हें फोन करके दुकान में से कुछ आवाज आने की बात बताई। तुरंत बाद जब वह दुकान पर पहुंचे तो दुकान के शर्टर का ताला टूटा था। उन्होंने दुकान के भीतर जाकर देखा तो पांच हजार रुपये समेत 12 एंड्रॉयड मोबाइल फोन, 25 नेटबैंड ब्लूटूथ, इयरपान और 30 वायरलेस ब्लूटूथ इयरपान आदि सामान गायब थे। दुकान के अन्य वायरलेस बिखरे पड़े थे। चोरी की घटना दुकान में लगे सोसीटीवी में कैट थे। इसमें चोर अपने चेहरे पर नकाब लगाए हुए थे। इस बाबत थानाक्षय दिनेश कुमार मिश्र ने बताया कि तहरीर मिली है। जल्द ही घटना का पर्दफाश कर लिया जाएगा।

## जन्मतिथि में हेराफेरी कर नौकरी पाने वाली महिला सफाई कर्मी की सेवा समाप्त

देवरिया । जिलाधिकारी से जनता दर्शन के दौरान एक व्यक्ति ने शिकायत की थी कि ग्राम पंचायत महाराजपुर की सफाई कर्मी ने कूटरचना कर प्रमाणपत्र बनवा लिया है। शैक्षिक प्रमाणपत्रों में हेराफेरी कर सही आयु नहीं दर्शाई गई है। इस मामले को गांधीरता सफाई कर्मी की जांच बैठा दी। जांच के दौरान पाया गया कि महाराजपुर की सफाई कर्मी की उम्र में तथ्यों को छिपाया गया है। इस पर टीएम ने सफाई कर्मी की सेवा समाप्त करने के निर्देश दिए हैं। रामपुर कारखाना थाना क्षेत्र के सहाजपुर गांव निवासी मुना यादव ने जिलाधिकारी जितेंद्र प्रताप सिंह से शिकायत की थी कि महाराजपुर की सफाई कर्मी कांति देवी ने फर्जी एवं कूटरचना कर शैक्षिक प्रमाणपत्र के जरिए नौकरी पा ली है। टीएम ने इस पर सफाई कर्मी से स्पष्टीकरण मांगा। उसने अपनी जन्मतिथि 1957 के बजाए 1973 दर्ज कराई थी। इस पर जांच कराई गई तो पता चला कि जनता उच्चतर माध्यमिक विद्यालय बटुलही देवरिया के स्थानांतरण पंजिका में कांति देवी का नाम ही नहीं अंकित है। इसके बाद परिवार रजिस्टर की जांच कराई गई तो सच्चाई समने आ गई। उसकी जन्मतिथि सकरापार बुजुर्ग गांव के परिवार रजिस्टर में 2 सितंबर 1957 है। कूटरचना कर 15 जून 1973 बना दिया गया है। इस मामले में जिलाधिकारी ने महिला सफाई कर्मी की सेवा समाप्त कर दी है।

## पुलिस एकादश को हरा बीएमटी लायन ने जीता मुकाबला

महाराजगंज । धनेवा रित्य छत्रपति शाहूजी महाराज स्टेडियम में खेल गए मैट्रीपूर्ण क्रिकेट मुकाबले में बीएमटी लायन की टीम ने पुलिस एकादश की टीम को 54 रनों से हरा कर भैंच जीत लिया। शानदार प्रदर्शन कर अपनी टीम को जीत दिलाने में अहम भूमिका निभाने वाले निखिल को मैन ऑफ द मैच चुना गया। बीएमटी लायन टीम ने टास जीत कर पहले बल्लेबाजी करते हुए निर्धारित 20 ओवर में चार विकेट खोकर 177 रन बनाए। टीम की ओर से निखिल ने शानदार बल्लेबाजी करते हुए 100 रन बनाए। सहयोगी के रूप में सौरभ ने 36 रनों व अन्त में 10 रनों का योगदान दिया। पुलिस एकादश की ओर से अभिषेक, दिलीप व अनिलद्वय ने एक-एक विकेट प्राप्त किया। जावाब में खेलने उत्तरी पुलिस एकादश की टीम 16.2 ओवर में 123 रन ही बना सकी। टीम की ओर से उदय ने 22 व अभिषेक ने 14 रन का योगदान दिया। लायन की ओर से गेंदबाजी करते हुए कृष्णा ने तीन, सत्यम व करण ने दो-दो एवं निखिल ने एक विकेट प्राप्त किया। प्रशिक्षक अतुल मणि त्रिपाठी ने 100 रन बनाने व एक विकेट प्राप्त करने वाले निखिल को मैन ऑफ द मैच से पुरस्कृत किया। इस दौरान रिजवान अहमद, अंशुमान पांडेय, मयंक साहनी, अंजीत आदि मौजूद रहे।

## अनुशासित रह कर संगठन को मजबूत बनाने का आवान

महाराजगंज । विश्व हिंदू महासंघ से जुड़े सदस्य व पदाधिकारी अनुशासित रह कर संगठन को मजबूत बनाने का कार्य करें। इसमें किसी प्रकार की शिथिलता न बरती जाए। ये बातें जिला पंचायत सभागार में आयोजित हिंदू महासंघ की बैठक में बताए मुख्य अतिथि महासंघ के प्रदेश कार्यसमिति सदस्य वीरेंद्र सिंह ने कहा है। उन्होंने कहा कि संगठन हिंदू हिंतों की रक्षा के लिए सदैव तत्पर है। विशिष्ट अतिथि प्रदेश कार्यकारिणी सदस्य छोटेल गुप्ता ने कहा कि हिंदू राष्ट्र के सपने को साकार करने के लिए हम सभी को पूरे मनोरोग से कार्य कराना होगा। जिलाध्यक्ष शंभुनाथ दास ने कहा कि संगठन को जिले स्तर पर तो व्यापक स्वरूप दिया ही जाए, बॉक्स स्तर पर भी इसे विस्तृत रूप देने की कार्ययोजना तैयार हो। जिमीनी स्तर तक संगठन को पहुंचा कर संघ की सोच से जन-जन को अवगत कराना अत्यंत आवश्यक है। जिला प्रभारी बालकदास ने कहा कि सभी पदाधिकारी समितियों के गठन के संबंध में अभी से अपनी तैयारियों को तेज कर दें। ऐसा कर हम अपनी सोच को वास्तविक रूप दे सकेंगे।

## नहीं मुमकिन मेरा तुझ तक पहुंचना, तेरे जीने की ऊंचाई बहुत है

कृशीनगर । जनपद के लक्ष्मीगंज बाजार रित्य सेवानिवृत्त शिक्षक एवं मधुर साहित्यिक संस्था के अध्यक्ष मधुसूदन पांडे के आवास पर नीमच साहित्यिक संस्था पड़ोराना एवं मधुर साहित्यिक संस्था लक्ष्मीगंज की संयुक्त मासिक काव्य गांधी सपना हुई। कवि गोप्ता की अध्यक्षता विशिष्ट शायर एवं पूर्व प्रदानाचार्य आर डी एन श्रीवास्तव ने की। बताए मुख्य अतिथि जयनारायण शर्मा एवं विशिष्ट अतिथि ज्ञानवर्धक गोविंदराव उपस्थित रहे। गोप्ता में विशिष्ट शायर आरडीएन श्रीवास्तव तथा कवि जयनारायण शर्मा को अंग वस्त्र तथा स्मृति चिन्ह एवं प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया गया। सरस्वती वंदना उगम चौधरी मगन ने प्रस्तुत किया। संचालन अशोक शर्मा ने किया। इस अवसर पर कवि मधुसूदन पांडे, सुरेन्द्र प्रसाद गोपाल, बलराम राय, अशोक शर्मा, जगदीश कुशवाहा, आर के भट्टा बावरा, जय कृष्ण शुक्ल, गोमल यादव, उगम चौधरी मदन, रामप्रवेश धायल, दयानंद सोनी ने भी अपनी कविताएं प्रस्तुत की तथा उपस्थित श्रोताओं की तालियां बटोरी। अध्यक्षता कर रहे आर डी एन श्रीवास्तव की रचना ज्ञानी सुमिकिन मंसा तुझ तक पहुंचना, तेरे जीने की ऊंचाई बहुत है। को उपस्थित कवियों तथा श्रोताओं ने विशेष सराहा। इस अवसर पर सचिंद दीक्षितपंकज पांडेय, आराधना पांडेय, अशोक चौरसिया सहित बड़ी संख्या में अन्य श्रोता भी उपस्थित रहे।

## चाहे आंधी आए या तूफान, बर्फ पड़ रही हो या वर्षा हो रही हो तर परिस्थिति में पत्रकार अपने कर्तव्य से रहता है जिम्मेदार : एसपी क्राइम

गोरखपुर । तारामंडल रित्य क्षत्रिय उत्साहवर्धन किया तथा कार्यक्रम में अध्यक्ष मार्केण्डे मिश्रा, मदन मोहन महासामारा में भारतीय राष्ट्रीय पत्रकार समन्वय समिति का एक भय कार्यक्रम अपेक्षित हुआ। कार्यक्रम की मुख्य अतिथि पुलिस अधिकारी (अपराध) श्रीमती इंदु प्रभा सिंह जी ने कहा कि पत्रकारों और पुलिस के सामने कार्य करते समय समान चुनौतियां होती हैं। पत्रकारों को किसी भी परिस्थिति में समाचार संकलन से लेकर प्रेषण तक का कार्य करना है।



## सीएम के जिले में सिस्टम की लापरवाही से समस्याओं का निस्तारण सिर्फ कागजों में

अरुण शर्मा / दैनिक बुद्ध का संदेश

गोरखपुर । लोकप्रिय मुख्यमंत्री योगी जी के जिले में निचले स्तर के कर्मचारियों व अधिकारियों की लापरवाही व उदासीनता से आम लोगों की समस्याओं का निस्तारण सिर्फ कागजों में ही हो रहा है। धरातल पर समाधान हो पाना असंभव प्रतीत हो रहा है। प्राप्त जानकारी के अनुसार जिले के बासगाव तहसील के अंतर्गत आजाद, क्षत्रिय महासभा के अध्यक्ष ओमप्रकाश सिंह, समाजसेनी महेश शुक्ला उर्फ ज्ञान बाबा, दीनदयाल उर्फ उदाध्याय गोरखपुर विद्यालय गोरखपुर के अंतर्गत विभाग के विभागीय यश जी अजय कुमार शुक्ला, औल इंडिया स्प्लान न्यूज़ चैनल गोरखपुर के अधिकारियों को प्रेषित करने के लिए वास्तविक पीड़ितों की न्याय नहीं मिल पा रहा है। संविधान स्तर पर दलाल राजस्व निष्पत्ति विभाग के अधिकारियों व आरोपियों द्वारा विषयागत विभाग के अधिकारियों को प्रेषित करने के लिए वास्तविक पीड़ितों की न्याय नहीं मिल पा रहा है। संविधान स्तर पर दलाल राजस्व विभाग में आरोपियों की न्याय नहीं मिल पा रही है। जिससे शासन एवं प्रशासन की छवि धूमिल हो रही है। ग्रामीणों ने यह भी बताया की गाव की छोटी सोटी नामी सोटक खंडजा गंडगी आदि की जिम्मेदारी पूर्वक निस्तारण नहीं किया जा रहा है। सिर्फ एक दूसरे पर आरोप प्रत्यारोप लगाए जा रहा है। पंचायत विभाग का कहना है की राजस्व और पुलिस का कार्यनाम है और पुलिस विभाग का कहना है की राजस्व और विभाग में जाकर समस्या का निस्तारण कराएं और राजस्व विभाग तो सीधे अपना पल्ला झाड़ते हुए शिकायतकर्ता को न्यायालय जाने की सलाह दें। अन्य अधिकारियों ने यह भी बताया की गाव की छोटी सोटी सोटक खंडजा गंडगी आदि की जिम्मेदारी पूर्वक निस्तारण नहीं होती है। एक तरफ मानीय मुख्यमंत्री जी द्वारा सिर्फ एक विभाग के अ



# कंटोला के सेवन से मिलते हैं ये 5 प्रमुख स्वास्थ्य लाभ, डाइट में जरूर करें शामिल



कंटोला मुलायम कांटेदार गाली सब्जी है, जिसे ककड़ा और मीठा करेला के नाम से भी जाना जाता है। इस सब्जी का वैज्ञानिक नाम मोमोरेडिका डायोइका है, जबकि अंगंजी में यह स्पाइन गार्ड के नाम से जानी जाती है। कंटोला आवश्यक विटामिन्स, खनिज, एंटी-ऑक्सीडेंट्स और फ्लेवोनोइड्स से भरपूर होती है। इसिलए इसे स्वास्थ्य के लिए लाभदायक माना जाता है। आइए जानते हैं कि कंटोला के सेवन से क्या-क्या स्वास्थ्य से जुड़े लाभ मिल सकते हैं।

पाचन क्रिया के लिए फायदेमंद

फाइबर और एंटी-ऑक्सीडेंट से भरपूर कंटोला पाचन क्रिया की कार्यक्षमता को बढ़ाता है और पेट दर्द, ऐंठन जैसे गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल रोगों से बचा सकता है। इस सब्जी का सेवन पेट के संक्रमण का खतरा भी कम कर सकता है। यह कब्ज और लिवर की बीमारियों से सुरक्षित रखने में भी मदद करती है। कंटोला का सेवन बवासीर और गैस्ट्रिक अल्सर से सुरक्षित रखने में भी मदद कर सकता है।

त्वचा के लिए भी है लाभकारी

एंटी-एजिंग फ्लेवोनोइड्स जैसे बीटा कैरोटीन, ल्यूटिन, जैथिन आदि से भरपूर कंटोला आपकी त्वचा की बनावट में सुधार करने में मदद कर सकता है और इसे स्वस्थ बनाए रख सकता है। कंटोला में लगभग 84 प्रतिशत पानी होता है। ऐसे में यह त्वचा की नमी को बनाए रखने में भी सहायक है और यह मुहासे, काले धब्बे, झुर्रियाँ और महीन रेखाओं से भी बचा सकता है। यह स्वास्थ्यवर्धक सब्जी त्वचा के विकारों जैसे एकिजना, सोरायसिस आदि के खिलाफ भी प्रभावी है।

वजन घटाने में भी है मददगार

कंटोला में कैलोरी की मात्रा कम होती है, जो वजन घटाने को बढ़ावा देने में मदद कर सकती है और पूरे दिन सक्रिय रखता है। इसमें मौजूद फाइबर पेट को लंबे समय तक भरा हुआ रखता है और स्वास्थ्य के लिए हानिकारक चीजों को खाने की लालसा खत्म करता है। इससे उचित वजन बनाए रखने में मदद मिलती है। इसमें मौजूद उच्च पानी की मात्रा शरीर में वसा जलने की प्रक्रिया को बढ़ावा देने में भी मदद करती है।

आंखों के लिए हो सकता है लाभादायक

विटामिन- ए से भरपूर कंटोला आंखों के लिए बेहद अच्छा माना जाता है। यह आंखों की रोशनी बढ़ाने में मदद करता है। इस सब्जी में ल्यूटिन जैसे कैरोटीनॉयड होते हैं, जो आंखों की कई बीमारियों से सुरक्षित रखने में मदद कर सकते हैं और आंखों की मांसपेशियों को मजबूत बना सकते हैं। इसके अतिरिक्त यह मोतियाविंद और उम्र से संबंधित आंखों की समस्याओं के जोखिम कम करने में भी सहायक हो सकता है।

मधुमेह को नियंत्रित रखने में सहायक

कंटोला के हाइपोग्लाइसेमिक गुण इंसुलिन संवेदनशीलता और इंसुलिन स्राव दोनों में सुधार करने में मदद करते हैं, जो मधुमेह नियंत्रित करने में सहायता कर सकता है। यह अग्नाशयी बीटा कोशिकाओं की सुरक्षा और पुर्जनन में भी मदद करता है। इसकी उच्च पानी और फाइबर सामग्री ब्लड शुगर के स्तर को कम करने में भी मदद कर सकती है, जिससे यह मधुमेह के रोगियों के लिए एकदम सही है। यह सब्जी आपके ब्लड प्रेशर को नियंत्रित करने में भी सहायक है।

वेब सीरीज ट्रायल बाय फायर का ट्रेलर रिलीज, नेटफिलक्स पर 13 जनवरी को होगी स्ट्रीम

बॉलीवुड अभिनेता अभ्य देओल और राजशी देशपांडे की वेब सीरीज ट्रायल बाय फायर का ट्रेलर बुधवार को रिलीज कर दिया



## प्रियंका चोपड़ा ने रखी छेल्लो शो की स्क्रीनिंग, प्रोजेक्यूसर डेविड डबिन्सकी ने दिखाई झलक



अभिनेत्री प्रियंका चोपड़ा बॉलीवुड के बाद हॉलीवुड में भी अपना नाम बना चुकी हैं। वह एक ग्लोबल आइकॉन हैं। अंतर्राष्ट्रीय प्रतिनिधित्व करती हैं। हाल भी में उहोंने लॉस एंजेलिस में भारतीय फिल्म छेल्लो शो (लास्ट फिल्म शो) की स्क्रीनिंग का आयोजन किया। इसमें फिल्म और मीडिया जगत के जाने-माने लोगों ने शिरकत किया। अभिनेत्री द्वारा पान नलिन की इस फिल्म की स्क्रीनिंग की सोशील मीडिया पर चर्चा हो रही है।

प्रोजेक्यूसर डेविड डबिन्सकी ने कार्यक्रम से कई तरीके और वीडियो अपने इंस्टाग्राम पर पोस्ट किए हैं। इन वीडियो में प्रियंका भारत के बारे में लोगों को बताती नजर आ रही हैं। उनके आतीशान घर की झलकियां भी दिखाई दे रही हैं। डेविड ने कैशन में फिल्म के बारे में बताया। उहोंने लिखा कि यह भारत के एक ग्रामीण लड़के की कहानी है, जिसे बड़े पर्दे पर फिल्म देखना अच्छा लगता है, लेकिन डिजिटल प्रोजेक्शन सारा खेल बदल देता है। इस फिल्म के निर्देशक पान नलिन तो निर्माता सिद्धार्थ रॉय कपूर हैं। फिल्म में भाविन राबरी, भावेश श्रीमाली, ऋचा मीणा और दीपेन रावल लीड रोल में हैं। छेल्लो शो का प्रीमियर 10 जून, 2021 को 20वें त्रिवेका फिल्म फेस्टिवल में भी हुआ था। इस फिल्म फेस्टिवल में जाने वाली यह पहली गुजराती फिल्म है। मासूमियत, वास्तविकता और अलहाद तकनीक से सजी इस फिल्म की कहानी ने दुनियाभर के दर्शकों का दिल छू लिया। फिल्म नेटफिलक्स पर मौजूद है। छेल्लो शो ऑस्कर में भारत की ओर से आधिकारिक प्रविण्टि थी, जिसे बैस्ट इंटरनेशनल फीचर फिल्म श्रीणी के लिए शॉर्टलिस्ट किया गया है। इसके अलावा एसएस राजामौली की फिल्म आरआरआर के नाटु-नाटु म्यूजिक (ओरिजिनल सॉन्ट) श्रीणी में शॉर्टलिस्ट किया गया है। इसके अलावा शॉनैक सेन की डॉक्युमेंट्री ऑल डेट ब्रीडस भी ऑस्कर की रेस में आगे बढ़ी हैं। इनको लेकर आवश्यकीय दर्शकों में खास उत्साह है। अब ऑस्कर के लिए फाइनल नॉमिनेशन की घोषणा का इंतजार है। प्रियंका चोपड़ा ने बॉलीवुड में अंदाज, ऐतराज, सलाम—ए—इश्क, कृष, मुझसे शादी कीरोगी, बर्फी, डॉन जैसी चर्चित फिल्मों ने नाम कमाया। इसके बाद प्रियंका ने टीवी सीरीज वॉन्टिकों से हॉलीवुड में अपने सफर की शुरुआत की थी। यह सीरीज डिजिटी हैंटस्टार पर उपलब्ध है। काम के सिलसिले में अमेरिका में ही बस गई। दिसंबर 2018 में उन्होंने लोकप्रिय अमेरिकी सिंगर निक जॉनस से शादी की थी। उनकी अगली बॉलीवुड फिल्म जी ले जारा काफी समय से लंबित है।

गया है। यह सीरीज दिल्ली के उपहार सिनेमा अभिनकंड पर आधारित है। इस सीरीज को 13 जनवरी को नेटफिलक्स पर स्ट्रीम किया जाएगा। प्रशांत नायर द्वारा निर्देशित इस सीरीज में राजशी देशपांडे, अभ्य देओल, राजेश तैलंग, आशीष विद्यार्थी, अनुपम खेर, रत्ना पाठक, शिल्पा शुक्ला और शर्दूल भारद्वाज जैसे कलाकार नजर आ रहे। 1997 में दिल्ली के उपहार सिनेमा में फिल्म के शो के दौरान आग लग गई थी। इस हादसे में 59 लोगों की जान गई थी और 100 से अधिक घायल हुए थे। इस सीरीज में इसी भयावह घटना और उसके बाद के इंसाफ के लिए पीडियों की जाहोरहद को दिखाया जाएगा। यह सीरीज नीलम और शेखर की किताब ट्रायल बाय फायर द ड्रेजिक टेल ऑफ द उपहार फायर ड्रैजी पर आधारित है।

## स्विमिंग करने वाले अपनाएं ये 5 स्किन केयर टिप्स, मिलेंगे कई फायदे



बैकटीरिया को दूर रखने के लिए अधिकांश स्विमिंग पूल में क्लोरीन युक्त पानी होता है। हालांकि, क्लोरीन त्वचा के संपर्क में आने पर इसकी सुरक्षात्मक प्राकृतिक तेलों को दूर करता है और इससे कई समस्याएं हो सकती हैं। इनमें रूखी त्वचा, श्वेत स्तर का असुतुलित होना और चक्करते आदि। अगर आप रोजाना स्विमिंग करते हैं तो आइए आज वाम आपको कुछ ऐसे तरीके बताते हैं, जिन्हें अपनाकर आप अपनी त्वचा को क्लोरीन युक्त पानी के नुकसान से बचा सकते हैं।

वाटरप्रूफ सनस्क्रीन का इस्तेमाल करने के लिए वाटरप्रूफ सनस्क्रीन का इस्तेमाल करना अच्छा है। सनस्क्रीन त्वचा के ऊपर एक सुरक्षात्मक परत बनाएगा और क्लोरीन को त्वचा के अंदर सूखने से रोकेगा। लाभ के लिए स्विमिंग करने से लगभग 15 मिनट पहले त्वचा पर सनस्क्रीन लगाएं। यह आपकी त्वचा को सनलॉक को अवशोषित करने के लिए पर्याप्त समय देगा, जिससे एक मजबूत सुरक्षात्मक परत बन जाएगी।

बाना क्लोरीन वाले पानी से नहाएं: अगर आप स्विमिंग से पहले सामान्य पानी से अपनी त्वचा को गीला कर लेते हैं तो इसकी मदद से क्लोरीन युक्त पानी को त्वचा में प्रवेश होने से रोका जा सकता है। यह तरीका आपकी त्वचा की कोशिकाओं को हाइड्रेट करने में भी मदद करेगा और आपके सन-ब्लॉक बैरियर को अवशोषित नहीं कर पाएंगी।

पूल से निकलने के बाद जरूर नहाएं: यह महत्वपूर्ण है कि आप पूल से बाहर निकलते ही गर्म पानी से नहा लें। यह आपके रोमछिदों को खोलने में मदद करेगा ताकि उनकी पूरी तरह से सफाई हो सके। अपने शरीर को साफ करने के लिए एंटी-क्लोरीन साबुन का इस्तेमाल करें, वहीं अपने बालों को भी अच्छी तरह धो लें। अंत में सामान्य पानी से त्वचा को गीला कर लें। टैक्लम पाउडर लगाने से गीले शेरीर को जल्दी सूखने में मदद मिलेगी। यह आपकी त्वचा पर मौजू