

विकास कार्यों को लेकर आयुक्त बस्ती ने किया समीक्षा बैठक

दैनिक बुद्ध का संदेश
सिद्धार्थनगर। विकास कार्यो
की समीक्षा बैठक आयुक्त बस्ती
मण्डल, बस्ती योगेश्वर राम मिश्र,
की अध्यक्षता एवं जिलाधिकारी
संजीव रंजन, पुलिस अधीक्षक
अमित कुमार आनन्द, मुख्य
विकास अधिकारी जयेन्द्र कुमार
की उपस्थिति में कलेकट्रे ट
सभागार में बैठक सम्पन्न हुई।
बैठक की अध्यक्षता करते हुए
आयुक्त बस्ती मण्डल, बस्ती
योगेश्वर राम मिश्र द्वारा सर्वप्रथम
सभी अधिकारियों का परिचय प्राप्त
किया। आयुक्त बस्ती मण्डल,
बस्ती योगेश्वर राम मिश्र ने सभी
को नववर्ष की शुभकामना दी।

महिलाओं को सिलाई, कढ़ाई के स्वीकृत हो गया है शेष में कार्यवाही

संचालित है। गौवंश का टीकाकरण कराया जा रहा है। आयुक्त बस्ती मण्डल, बस्ती योगेश्वर राम मिश्र ने ए.आ.टी.ओ. ट्रालीधावाहनो पर पीछे रिफलेक्टर लगवाने का निर्देश दिया। इसके अलावा प्रधानमंत्री स्वतः रोजगार, श्रम योगी मानद इन योजना, मुख्यमंत्री सामूहिक विवाह योजना, प्रधानमंत्री फसल बीमा योजना, राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन (जननी सुरक्षा योजना), छात्रवृत्ति, मत्स्य, दुग्ध, तथा अन्य विभागों के प्रगति की समीक्षा की

गया। आयुक्त बस्ता मण्डल, शांघालिङ १संह,
बस्ती योगेश्वर राम मिश्र ने डी०सी०एन०आर०एल०एम०
उपस्थित समस्त अधिकारियों को योगेन्द्र लाल भारती, जिला
निर्देश देते हुए कहा कि हम विद्यालय निरीक्षक अवधेश
लोगों को जनता की अपेक्षाओं नारायण मौर्य, उपकृषि निदेशक
के अनुरूप कार्य करना चाहिए। अरविन्द कुमार विश्वकर्मा, जिला
जनपद सिद्धार्थनगर एक आकृष्णी कृषि अधिकारी सी०पी० सिंह,
जनपद है। आप सभी लोग अपने जिला पंचायत राज अधिकारी
विभाग की नीतिधनियमों के अनुसार आदर्श, जिला समाज कल्याण
कार्य करे। अपने दायित्वों का अदिकारी डा० राहुल गुप्ता, जिला
समयबद्ध और पूरी ईमानदारी अल्पसंख्यक कल्याण अधिकारी
के साथ कार्य करे। जिलाधिकारी तन्मय, जिला प्रोबेशन अधिकारी
संजीव रंजन ने आयुक्त बस्ती विनोद राय, जिला दिव्यांग
मण्डल, बस्ती योगेश्वर राम मिश्र जनसश्त्रीकरण अधिकारी
को विश्वास दिलाते हुए कहा एजाजुल हक खान, जिला
कि समस्त अधिकारीगण आपके कार्यक्रम अधिकारी शुभांगी
नानुसार समयबद्ध कार्य करें। आपके मार्गदर्शन में कार्य कुलकर्णी, समस्त अधिशासी
करते हुए जनपद को ऊचाईयों अभियन्ता तथा अन्य संबंधित अधि-
कारी व कर्मचारी उपस्थित थे।

राज्य कर्मचारियों ने जरूरद मंदो को कम्बल वितरित किया

कड़ाके के ठंड में लोगो का बना अलाव एक सहारा

दानपे युद्ध पर राष्ट्र
उसका बाजार, सिद्धार्थनगर। कड़ाके के ठंड में लोगों का सिर्फ
अलाव एक सहारा बन चुका है जहा भी देखा जाय वहा ही

A photograph showing several people, mostly women in colorful traditional Indian attire (red, pink, blue), gathered around a small, low fire made of dry leaves and twigs. They appear to be performing a ritual or a simple outdoor gathering. The background shows a plain wall.

व्यवस्था किया गया है।

उसका में ईओ के न स्थन से हो स्थी परेशानी

दैनिक बुद्ध का संदेश

उसका बाजार, सिद्धार्थनगर। कस्बा में स्थित नगर पंचायत कार्यालय पर दो सप्ताह से अधिक समय से ईओ का पर रिक्त है। तत्कालीन ईओ जितेंद्र कुमार सिंह यादव के गैर जनपद स्थानांतरण के बाद अभी तक किसी ईओ की यहाँ पर तैनाती नहीं हुई है। इससे नागरिकों को परिवार रजिस्टर की नकल, जन्म, मृत्यु प्रमाण पत्र सहित अन्य कागजात के लिए भटकना पड़ रहा है। कस्बा के मथुरा प्रसाद जायसवाल, अभिषेक मिश्र, दीप नरायन, शिव शंकर

आदि ने प्रशासन से ईओ की तैनाती की मांग की है।
**नगर पंचायत उसका में
गलन बढ़ी, अलाव नहीं**
दैनिक बुद्ध का संदेश
उसका बाजार, सिद्धार्थनगर। एक सप्ताह से लगातार गलन बढ़ रहा है। इससे लोग ठंड से कांप रहे हैं। कस्बा के विभिन्न वार्डों में अलाव न जलने से लोग काफी परेशान हैं। कुछ गिने चुने स्थानों पर ही खानापूर्ति के लिए प्रशासन अलाव रहा है। शेष स्थानों पर नागरिक गलन से ठिठुर रहे हैं। कस्बा के रेहरा बाजार के सब्जी मंडी के बगल में नागरिक स्वयं बास फट्टी इवट्टा कर जलाकर ठंड से राहत पा रहे हैं। यहाँ कस्बा सहित दर्जनों गांवों के लोग भी रोजमर्रा की बस्तुओं की खरीदारी के लिए आते हैं। अलाव न रहने से लोग ठंड से कांप रहे हैं। कस्बा के फूल चन्द सहानी, गोपाल अग्रहरि, अनूप मोदनवाल, राम उजगिर पाण्डेय, कपिल त्रिपाठी, संजय जायसवाल, प्रमोद कुमार आदि ने प्रशासन से अबिलम्ब पर्याप्त मात्रा में अलाव की व्यवस्था करने की मांग की है।

थाना परिसर में पड़ी वाहनों की हुई नीलामी

दानक बुद्ध का सदृश
कपिलवस्तु, सिद्धार्थनगर। पुलिस अधीक्षक के निर्देशन में थाना



पाररसर में पड़ी वाहनों की नीलामी प्रक्रिया के लिए टंडारंग करा सफाई अभियान चलाया गया। जिसके तहत कोतवाली में शुक्रवार को नीलामी प्रक्रिया की गई। नीलामी अधिकारी उप जिला अधिकारी न्यायिक संत कुमार ने बोली की प्रक्रिया शुरू कराई। बोली के लिए कुल 67 लोगों ने दो दो लाख रुपये एडवांस जमा कराया। कुल सत्ताइस गाड़ियों की नीलामी होनी थी, लेकिन एक गाड़ी का मालिक आवेदन देकर स्वयं स्वामित्व हाशिल किया। छब्बीस गाड़ियों में पहले दो मोटरसाइकिल की नीलामी के लिए। बोली लगानी शुरू हुई प्रथम बोली आठ हजार दो सौ से शुरू हुई, दस हजार पांच सौ रुपये में राज ट्रेडर्स के नाम रही। शेष छौबीस गाड़ियों के नीलामी उन्न्यासी हजार पांच सौ रुपये से शुरू हुई, जो अंतिम बोली एक लाख एक हजार में राज ट्रेडर्स के नाम ही रही। बोली लगाने में कुल सात लोगों ने ही बोला। नीलामी प्रक्रिया समाप्त होने के पश्चात सभी आवेदक के एडवांस जमा धनराशि को न्यायिक मजिस्ट्रेट के सामने वापस किया गया। इस दौरान सीओ सदर अखिलेश वर्मा, नायब तहसीलदार बिंद्रेश कुमार, कोतवाल ज्ञानेंद्र राय, आर आई बृजेश कुमार, एस आई अशोक कुमार, किशोरी लाल, नंदलाल यादव, गौरव, सहित सभी क्षेत्रवासी वा बोली लगाने वाले मौजद रहे।

माघ मेला बांसी को लेकर^१ अधिशासी अधिकारी ने किया बैठक



मेला बांसी के सफल संचालन को लेकर शुक्रवार की शाम नपा के अधिशासी अधिकारी ने कर्मचारियों के साथ बैठक किया। बैठक में तय हुआ कि मेले का उद्घाटन बीस जनवरी को होगा जो बीस फरवरी तक चलेगा। बैठक को संबोधित करते हुए अधिशासी आधिकारी विन्ध्याचल ने कहा कि परम्परागत रूप से लगने वाले इस मेले की भव्यता में कोई खासी नहीं होनी चाहिए। मेले में सफाई व पथ प्रकाश की बेहतर व्यवस्था होनी चाहिए तथा मेले में आने वाले लोगों को कोई असुविधा न हो इसका विशेष ध्यान रखें। उन्होंने कहा कि वर्ष 1954 से मौनी अमावस्या नहान पर लगने वाला यह मेला काफी प्राचीन है इसकी भव्यता को बढ़ाने में सभी कर्मचारी पूरी निष्ठा के साथ लग जाये। बैठक के अन्त में बिजली, साफ सफाई, दुकान आवंटन, झूला, शो आईटम आदि की जिम्मेदारी कर्मचारियों को सौंपा गया। ठक में प्रधान लिपिक जमील अहमद, गिरीश पांडेय रामकुमार, सफाई प्रभारी राजकुमार पांडेय, राजेश वर्मा, रामचरण यादव, प्रमोद अग्रहरि, राघवेंद्र धर दिवेदी, जमील अहमद आदि हैं।

कमिश्नर ने किया कपिलवस्तु क्षेत्र में हो रहे पर्यटन स्थल का भ्रमण



दानक बुद्ध का सदश
कपिलवस्तु, सिद्धार्थनगर।
युक्तवार को कमिशनर बस्ती
नंडल योगेश्वर कुमार मिश्र ने
जेले के कपिलवस्तु क्षेत्र में हो
हे पर्यटन स्थल का भ्रमण कर
निरीक्षण किया। कमिशनर ने
नवरप्रथम बुद्ध की क्रीड़ा स्थली
निर्मित बुद्ध स्तूप पहुंचे। उन्होंने
तो का कुशल क्षेत्र लिया। स्थल
बने पार्क का भ्रमण किया।
तप्तश्चात सिद्धार्थ विश्वदालय
स स्ट पर्यटन स्थल में निर्माण
हो रहे बुद्ध थीम पार्क, आर्ट
गैलरी, लाइट एंड सो साउंड,
फूडप्लाजा, टिकट विं डो
सीसीटीवी कैमरे आदि का
निरीक्षण कर जानकारी ली।
गुणवत्ता पूर्ण निर्माण की बात
कही। अधूरे कार्यों को जल्द पूर्ण
कराने के निर्देश दिए। जिला
अधिकारी संजीव रंजन, पुलिस
अधीक्षक अमित कुमार आनंद,
एस डी एम प्रदीप कुमार यादव,

ਕਲਾਵਿ ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨ ਹਵਾਹਾਤ ਕਲਾ ਕਲਾ ਸੋਸਾ ਮੇਂ ਕੌਝੀ

**पुरुषात् प्राप्तस् तत् बहुपुर्
श्रीवारस्तव ने किया औचक निरीक्षण**

दैनिक बुद्ध का संदेश
सिद्धार्थनगर। सिद्धार्थ विश्वविद्यालय कपिलवस्तु परिसर में चल हा है सेमेस्टर की परीक्षाओं का कुलपति प्रोफेसर हरि बहादुर



**हर घर जल याजना क काया
का मंडलायुक्त बस्ती ने किया
निरीक्षण, दिया दिशा निर्देश**

दैनिक बुद्ध का संदेश
सिद्धार्थनगर। नौगढ़ तहसील क्षेत्र विकास खंड जोगिया के

ग्राम पंचायत देवरा बाजार में निर्माणाधीन पानी की टंकी का



पीवास्तव ने औचक निरीक्षण किया। सिद्धार्थ विश्वविद्यालय कपिलवस्तु में इस समय परिसर सहित छह जिलों के संबद्ध महाविद्यालयों में सेमेस्टर के विभिन्न कक्षोंमें तथा विषयों की परीक्षा विगत दिनों से चल रही है। विश्वविद्यालय केंद्र पर आज स्नातकोत्तर राजनीति विज्ञान एवं गोक्र प्रशासन समाजशास्त्र संस्कृत अंग्रेजी अर्थ प्राचीन इतिहास तथा विज्ञान विज्ञान तथा स्नातक तृतीय सेमेस्टर अर्थशास्त्र एवं बीबीए तृतीय सेमेस्टर की परीक्षा चल रही थी। परीक्षा का औचक निरीक्षण करने कुलपति ने औचक निरीक्षण किया तथा परीक्षा व्यवस्था पर संतोष जाहिर किया। उन्होंने कहा कि कमरों में लाइट की व्यवस्था रीरीक्षा के समय बहुत अच्छी रहे खिड़की बंद रखी जाए। विद्यार्थियों से उन्होंने कहा कि ठंड से बचने के उपाय करके परीक्षा केंद्र परआये। कुलपति ने कहा कि ठंड को ही देखते हुए परीक्षा 8.00 बजे की अपेक्षा तात्काल की 8.30 पर कराई गई है। केंद्राध्यक्ष डॉ नीता यादव ने अक्टिको परीक्षा सेमेस्टर की जानकारी दी ज्ञक्त जानकारी

सम्पादकीय

विगत 2 वर्ष में पूरी

मानवता ने गंभीर महामारी का सामना किया और अभी तक उससे उबर नहीं पाया है। तब से एक नए वेरिएंट ने दस्तक दे दी है जिससे लोगों में भय भी दिखाई देने लगा है लेकिन हमें इनसे डरना नहीं इनका सामना करना है। इसीलिए जरूरी है आगे की राह कैसे आसान हो इस पर ध्यान लगाना। जो बीत गया उस पर ...

आर्थिक तर्क के अनुरूप

छोटी अर्थव्यवस्था वाले देशों में आम प्रवृत्ति अपने पास-पड़ोस के बड़े देश से आर्थिक संबंध मजबूत करने की रहती है। यह सामान्य आर्थिक सिद्धांत इस वर्ष एशिया में व्यवहार में आता नजर आया। इसका फायदा चीन का मिला।

एक अमेरिकी अखबार के विश्लेषण के मुताबिक बीते साल अंतरराष्ट्रीय व्यापार के क्षेत्र में चीन को अलग-थलग करने की अमेरिकी रणनीति एशिया में कामयाब नहीं हुई। अमेरिका ने अपने सहयोगी एशियाई देशों से चीन पर अपनी आर्थिक निर्भरता घटाने को कहा था। लेकिन असल में गुजरे वर्ष ज्यादातर एशियाई देशों के चीन के साथ आर्थिक संबंध और मजबूत हो गए। अब अमेरिकी अर्थशास्त्री इस पर विचार कर रहे हैं कि ऐसा क्यों हुआ। अमेरिकी अखबार वॉल स्ट्रीट जर्नल से अर्थशास्त्रियों ने कहा है कि छोटी अर्थव्यवस्था वाले देशों में आम प्रवृत्ति अपने पास-पड़ोस के बड़े देश से आर्थिक संबंध मजबूत करने की रहती है। यह सामान्य आर्थिक सिद्धांत इस वर्ष एशिया में व्यवहार में आता नजर आया। नतीजतन, चीन एशियाई देशों के लिए अपेक्षाकृत सस्ती दर पर मौजूदारी, कार आदि जैसे उत्पादों का प्रमुख सलायर बना रहा। इनसे एशियाई देशों के साथ व्यापार बढ़ने की चीन की नई रणनीति का मायाब होती नजर आई। पश्चिमी देशों से संबंध तनावपूर्ण होने के कारण चीन ने ये रणनीति अपनाई है, जिसके तहत वह आसपास के देशों से कारोबार बढ़ाने पर खास जोर डाल रहा है।

उधर अमेरिका की अपनी नीतियां उसे उलट दिशा में ले गई हैं। उसने घेरेलू राजनीति की प्रतिस्पर्धा के कारण मुक्त व्यापार समझौतों से अपने को अलग किया। अर्थशास्त्रियों ने कहा है कि जब तक अमेरिका मुक्त व्यापार समझौतों के प्रति अपनी नीति बदल कर एशियाई देशों की पहुंच अपने विश्वाल उत्पादन और उपभोक्ता बाजार तक नहीं बनाने देगा, चीन के प्रभाव को कम करने की उसकी रणनीति कामयाब नहीं होगी। इस्थिति यह है कि दुनिया में बनते नए हालात के कारण कई देशों ने खुद को मैनुफैक्चरिंग केंद्र बनाने की पहल की है। लेकिन इनसे चीन के कारोबार पर कोई फर्क नहीं पड़ा है। इन देशों ने जिन चीजों के उत्पादन के कारणों लगे हैं, उनके लिए भी पाट-पुर्जे अक्सर चीन से मंगवाए गए हैं। इसकी मिसाल भारत भी है, जो स्मार्टफोन उत्पादन के एक बड़े केंद्र के रूप में उभर रहा है। लेकिन हकीकत यह है कि यहां बनने वाले स्मार्टफोन में भी चीन से आने वाले पुर्जे और बेसिक मैट्रियल्स का इस्तेमाल हो रहा है।

समलैंगिक व्यवहार के पक्षधर अब भारत में भी इस प्रकार के व्यवहार से जुड़े कानूनों की वकालत करते दिखाई दे रहे हैं। आप स्वीकार करें या न करें, मगर सच्चाई यह है कि समलैंगिक यौन व्यवहार से जुड़ी घटनाओं को कानून की शिथिलता से नियंत्रित नहीं किया जा सकता। यह तो समाज में पनपता एक विसंगत व्यवहार है, जिसकी जड़ों पर समाज-मनौवैज्ञानिक प्रहार करना आवश्यक है...

डॉ. विशेष गुप्ता

सर्वोच्च अदालत ने हाल ही में समलैंगिक विवाह को स्पेल मैरिज एक्ट में कानूनी मान्यता देने की मोर्ग वाली याचिकाओं पर विचार करने का मन बनाया है।

उच्चतम न्यायालय ने इस मसले पर सुनवाई में मदर के लिए केंद्र सरकार व अटार्नी जनरल को भी नोटिस जारी किये हैं। गैरतालव है कि प्रधान न्यायी शीर्ष चौथाई की अध्यक्षता वाली पीठ ने समलैंगिक विवाह करने के अधिकार पर अमल करने और स्पेल मैरिज एक्ट के तहत अपने विवाह को पंजीकृत करने के निर्देश देने की मांग कर रहे हैं। समलैंगिक जोड़ों की ओर से पेश वरिष्ठ वकीलों की दलीलें सुनने के बाद नोटिस जारी किए हैं।

दरअसल, देखा जाए तो यह मुद्दा नवतों सिंह जोहर (समलैंगिक संबंध) और पुता स्वामी (निजता का अधिकार) मामले में दिए गए फैसले की आगामी कड़ी है। शीर्ष अदालत में अभी हाल ही में दो याचिका और दाखिल की गई हैं। इनमें एक हैरावाद के सुप्रियो चक्रवर्ती व अभ्यं डांग ने दाखिल की है और दूसरी याचिका फिरोज महरोत्रा

व उदयराज की ओर से दाखिल की गई है। दोनों याचिकाओं के परिक्षण पर शीर्ष अदालत ने अपनी सहमति दे दी है।

सर्वोच्च न्यायालय के इस लचीले रुख के तहत समलैंगिकता को लेकर देश में फिर से एक तीव्र विमर्श शुरू हो गया है। इसके पक्षकारों ने अपनी लैंगिकता को लेकर पिछले दिनों दिल्ली, चेन्नई, बंगलौर एवं बुमैनर में गे-प्राइड परेड का आयोजन करते हुए समलैंगिक शिरकतों को बनाए रखने की वकालत की थी। इसके पक्षकारों का साफ कहना था कि यह कानून 1860 में लार्ड मैकाले के द्वारा बनाया गया था जो हमारे जीवन जीने की स्वतंत्रता को बाधित करता है। दूसरी ओर धारा 377 समाप्त करने पर केंद्र सरकार के प्रयासों को विभिन्न धर्मगुरुओं ने भी कड़ा विरोध किया था। वर्तमान में समलैंगिक यौन व्यवहार से जुड़े उस माहौल को लेकर आज जो विमर्श शुरू हुआ है उसका तात्पर्य यह है कि यदि समलैंगिक व्यवहार का ढांचा भले ही आदिकाल से चला आ रहा हो, परंतु वह हमेशा से ही निंदा का विषय रहा है। 20वीं सदी की कोई वर्ग अपनी सामाजिक-संस्कृतिक मान्यताओं से बगावत करते हुए कोई विपरीत रास्ता अपनाता है तो यह समाज को उठाए।

इस विकल्प को चुनने की आजादी दे दी

अब समय है आगे की ओर देखने का

बढ़ता मानसिक बोझ तो खुश रहने का प्रयास करे। वर्तमान समय जहा लोगों को खुद के पास समय नहीं ऐसे में आप अपनी परेशानियों को क्यों इतना तरजीह दे रहे हैं। अनेक अध्ययन इस बात की पुष्टि कर चुके हैं की आने वाला समय में मानसिक विकृति सबसे बड़ी महामारी के रूप में उभरी।

इसका प्रमुख कारण है मेरे अनुसार एकाकीपन जीवन हमने अपने आस पास एक आभासी दुखिया बना लिया हमे ये तो मात्रम है की दूर बैठा व्यक्ति कहा धूम रहा है। अनेक सोशल मीडिया एप ने पूरी तरह से जकड़कर रख लिया है। हमारे पड़ोस में कौन है ? इसकी जानकारी नहीं है। परिवार के लिए समय नहीं है।

मानसिक तनाव के अनेक कारण हैं लेकिन हम जब समस्या को लंबे समय तक अपने साथ चिपकाए रहते हैं तो यह एक गंभीर शारीरिक बीमारी के रूप में उभर कर बाहर निकलता है। हृदय रोग, मधुमेह, अर्धकपारी यहां तक कि त्वचा से संघित रोग भी तनाव के लंबे समय तक रहने के कारण उत्पन्न होते हैं। इसीलिए व्यक्ति को समस्या के समाधान पर फोकस करना चाहिए न की समस्या पर।

विगत 2 वर्ष में पूरी मानवता ने गंभीर महामारी का सामना किया और अभी तक उससे उबर नहीं पाया है। तब से एक नए वेरिएंट ने दस्तक दे दी है जिससे लोगों में भय भी दिखाई देने के लिए सार्थक रहा है। आज जरूरी है आगे की राह कैसे आसान हो इस पर ध्यान लगाना। जो बीत गया उस पर ज्यादा सोच कर समय तक रहने के कारण उत्पन्न होते हैं। विगत 2 वर्ष में पूरी मानवता ने गंभीर महामारी का सामना किया और अभी तक उससे उबर नहीं पाया है। तब से एक नए वेरिएंट ने दस्तक दे दी है जिससे लोगों में भय भी दिखाई देने के लिए सार्थक रहा है। इसीलिए जरूरी है आगे की राह कैसे आसान हो इस पर ध्यान लगाना। जो बीत गया उस पर ज्यादा सोच कर समय तक रहने के कारण उत्पन्न होते हैं। विगत 2 वर्ष में पूरी मानवता ने गंभीर महामारी का सामना किया और अभी तक उससे उबर नहीं पाया है। तब से एक नए वेरिएंट ने दस्तक दे दी है जिससे लोगों में भय भी दिखाई देने के लिए सार्थक रहा है। आज जरूरी है आगे की राह कैसे आसान हो इस पर ध्यान लगाना। जो बीत गया उस पर ज्यादा सोच कर समय तक रहने के कारण उत्पन्न होते हैं। विगत 2 वर्ष में पूरी मानवता ने गंभीर महामारी का सामना किया और अभी तक उससे उबर नहीं पाया है। तब से एक नए वेरिएंट ने दस्तक दे दी है जिससे लोगों में भय भी दिखाई देने के लिए सार्थक रहा है। इसीलिए जरूरी है आगे की राह कैसे आसान हो इस पर ध्यान लगाना। जो बीत गया उस पर ज्यादा सोच कर समय तक रहने के कारण उत्पन्न होते हैं। विगत 2 वर्ष में पूरी मानवता ने गंभीर महामारी का सामना किया और अभी तक उससे उबर नहीं पाया है। तब से एक नए वेरिएंट ने दस्तक दे दी है जिससे लोगों में भय भी दिखाई देने के लिए सार्थक रहा है। आज जरूरी है आगे की राह कैसे आसान हो इस पर ध्यान लगाना। जो बीत गया उस पर ज्यादा सोच कर समय तक रहने के कारण उत्पन्न होते हैं। विगत 2 वर्ष में पूरी मानवता ने गंभीर महामारी का सामना किया और अभी तक उससे उबर नहीं पाया है। तब से एक नए वेरिएंट ने दस्तक दे दी है जिससे लोगों में भय भी दिखाई देने के लिए सार्थक रहा है। आज जरूरी है आगे की राह कैसे आसान हो इस पर ध्यान लगाना। जो बीत गया उस पर ज्यादा सोच कर समय तक रहने के कारण उत्पन्न होते हैं। विगत 2 वर्ष में पूरी मानवता ने गंभीर महामारी का सामना किया और अभी तक उससे उबर नहीं पाया है। तब से एक नए वेरिएंट

पशुओं से भरा ट्रक पकड़ा, तस्कर फरार

बरियारपुर। स्थानीय पुलिस ने घेरेबंदी कर भोर में पशुओं से भरा ट्रक पकड़ लिया। ट्रक से 24 गोवंशीय पशु मिले। इसमें से दो पशु मृत पाए गए। तस्कर अंधेरे का फायदा उठाकर हुए ट्रक से कूदकर भागने में सफल हो गए। स्वास्थ्य परीक्षण कराकर पशुओं को पास की एक गोशाला में शिपट कर दिया गया है। मामले में अज्ञात तस्करों पर केस दर्ज कर पुलिस जांच कर रही है। बरियारपुर थाने के एसआई सुदर्शन सिंह हमस्ताहियों के साथ ... भोर में गशर पर निकले थे। उसी दौरान मुख्यविरों से सूचना मिली कि तस्कर बैकटूपुर के रास्ते पशुओं को तस्करी के लिए बिहार ले जाने के फिराक में हैं। सूचना पर पुलिस ने मध्यापुर गांव के पास घेरेबंदी कर दी। कुछ देर बाद एक ट्रक आता दिखा। सक्रिय होने पर पुलिस को देख तस्कर पशुओं से लदे ट्रक को छोड़कर फरार हो गए। सिपाहियों ने तस्करों का पीछा किया लेकिन तस्कर अंधेरे का फायदा उठाकर भागने में कामयाब रहे। मौके पर जाने पर ट्रक से 24 पशु मिले। इसमें से दो मृत थे। एसआई गोरखनाथ सरोज ने बताया कि तस्कर पशुओं को बैकटूपुर के रास्ते बिहार से बंगाल पहुंचने की फिराक में थे। घेरेबंदी करने पर तस्कर अंधेरे का फायदा उठाकर भागने में सफल रहे। 24 पशु मिले, जिनमें दो की मौत हो चुकी थी। इस मामले में अज्ञात पर केस दर्ज कर उनकी तलाश की जा रही है।

अपर पुलिस महानिदेशक ने फरियादियों की सुनी समस्या

कुशीनगर। जिला मुख्यालय रविन्द्रनगर धूस स्थित एसपी कार्यालय पर गुरुवार को आयोजित जनन दर्शन में पहुंच अपर पुलिस महानिदेशक गोरखपुर जोन गोरखपुर अधिकृत कुमार ने फरियादियों की समस्याओं को सुना तथा पुलिस विभाग के अधिकारियों को मौजे पर जाकर शिकायतों को गम्भीरता से लेकर शत-त्रिशत निष्पक्ष निस्तारण करने हेतु निर्देशित किया। उन्होंने उपस्थित समस्त पुलिस अधिकारियों को निर्देशित किया कि जनन दर्शन में प्राप्त शिकायती प्रार्थना पत्रों का गुणवत्तापूर्ण निस्तारण जल्द से जल्द किया जाना चाहिए तथा जिन प्रार्थना पत्रों का निस्तारण उच्चाधिकारी स्तर से किया जाना है उन पर रिपोर्ट लगाकर सम्बिधित अधिकारी को प्रेषित करें। जिससे समय से उचित निस्तारण कराया जा सके और समस्त शिकायती प्रार्थना पत्रों का शत प्रतिशत फीडबैक लिया जाय। इस अवसर पर पुलिस अधीक्षक धर्वल जायसवाल, अपर पुलिस अधीक्षक रितेश कुमार सिंह, क्षेत्राधिकारी कस्या कुन्दन कुमार सिंह, क्षेत्राधिकारी सदर उमेशचन्द्र भट्ट एवं अन्य पुलिस अधिकारी उपस्थित रहे।

चोरी की एक अदद पर्मिंग सेट के साथ दो अभियुक्त गिरफ्तार, जेल

कुशीनगर। जिले के तमकुहीराज पुलिस ने चोरी का एक अदद पर्मिंग सेट व अवैध चाकू के साथ 2 अभियुक्तों को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया है। पुलिस अधीक्षक धर्वल जायसवाल के निर्देशन में अपराधी एवं अपराधियों के विरुद्ध चलाये जा रहे अभियान के क्रम में गुरुवार को तमकुहीराज पुलिस द्वारा गाजीपुर बैरिया के पास से दो व्यक्ति एक चोरी का पम्प सेट चुराकर बिहार की तरफ ले जाने के सूचना पर 2 अभियुक्त इरशाद आलम पुत्र समस्यानी निवासी चखनी खास थाना मुकामी, कादिर आलम पुत्र दरोगा निवासी चखनी खास थाना मुकामी को गिरफ्तार कर चोरी के एक अदद पर्मिंग सेट व अभियुक्त इरशाद उपरोक्त के पास से एक अदद अवैध चाकू की बारामदारी की गयी। पुलिस ने बताया कि बारामद पर्मिंग सेट के संबंध में छानबीन की जा रही है। बारामदगी व गिरफ्तारी के आधार पर मु030सं0 00423 धारा 41411 आदवि व 425 आर्स एक्ट में अभियोग पंजीकृत कर अभियुक्तों को जेल भेज दिया है।

रामकोला पुलिस ने चोरी के साथ दो अभियुक्त गिरफ्तार कर भेजा जेल

कुशीनगर। जनपद के रामकोला पुलिस द्वारा चोरी की घटना का अनावरण करते हुए चोरी गये सामान के साथ 3 अभियुक्तों को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया है। जनपद में अपराध एवं अपराधियों के विरुद्ध चलाये जा रहे अभियान के क्रम में गुरुवार को तमकुहीराज पुलिस द्वारा गाजीपुर बैरिया के पास से दो व्यक्ति एक चोरी का पम्प सेट चुराकर बिहार की तरफ ले जाने के सूचना पर 2 अभियुक्त इरशाद आलम पुत्र समस्यानी निवासी चखनी खास थाना मुकामी, कादिर आलम पुत्र दरोगा निवासी चखनी खास थाना मुकामी को गिरफ्तार कर चोरी के एक अदद पर्मिंग सेट व अभियुक्त इरशाद उपरोक्त के पास से एक अदद अवैध चाकू की बारामदारी की गयी। पुलिस ने बताया कि बारामद पर्मिंग सेट के संबंध में छानबीन की जा रही है। बारामदगी व गिरफ्तारी के आधार पर मु030सं0 00423 धारा 41411 आदवि व 425 आर्स एक्ट में अभियोग पंजीकृत कर अभियुक्तों को जेल भेज दिया है।

नहरों में टेल तक पानी नहीं, कृषि मंत्री ने अधिकारियों की लगायी फटकार

कुशीनगर। कृषि मंत्री सूर्यप्रताप शाही ने देर रात देवरिया और कुशीनगर की नहरों का निरीक्षण किया। अनियमिता मिलने पर सिंचाई विभाग के अधिकारियों को फटकार लगायी और व्यवस्था को तकाल ठीक करने का निर्देश दिया। कल सायं 6 से 9 बजे रात की बीच कृषि मंत्री सूर्यप्रताप शाही ने सिंचाई विभाग के अधिकारियों के साथ कुशीनगर और देवरिया की मिलने नहरों का निरीक्षण किया। कृषि मंत्री के निरीक्षण में चाक शाखा से किलने वाली बड़ी गढ़क नहरों में लवनिया चौराहा के पास 1.5 हाथ पानी, बगही माझनर में 1.5 फिट पानी, और माझनर में 9 इंच पानी, वरही रेजवाहा माझनर में 4 इंच पानी, जोकवा रेजवाहा नहर में 2 फिट पानी, बड़हरा रेजवाहा माझनर में 1.5 फिट पानी, और बड़हरा रेजवाहा माझनर हिन्दीय में 1.5 पानी, बड़ी चाक्की नहर में पानी नहीं नहीं मिला। नहरों में टेल तक पानी नहीं मिलने पर कृषि मंत्री सूर्यप्रताप शाही ने सिंचाई विभाग के अधिकारियों को फटकार लगायी और अप्रैल 48 घण्टे में व्यवस्था ठीक नहीं होने पर कार्यवाही की चेतावनी दिया। कृषि मंत्री में कहा कि भाजपा की प्रदेश सरकार के प्राथमिकता में किसान हैं। अगर किसानों के हित में किसी भी प्रकार की अनियमिता मिली तो कार्यवाही निश्चित होगी। इस दौरान श्रीनिवास मणि त्रिपाठी समेत सिंचाई विभाग के दोनों जनपदों के अधिकारी उपस्थित रहे।

डीएम के हाथों में होगी नगर निकायों की कमान

देवरिया। दो नगर पालिका सहित पुरानी नौ नगर पंचायतों का कार्यकाल समाप्त होने के बाद जिलाधिकारी के हाथों में हानि होगी। तीन सदस्यीय कमेटी का कार्यकाल छह माह का होगा। शुक्रवार को सात अवैध पंचायतों का कार्यकाल छह माह का होगा। शुक्रवार को तीन सदस्यीय कमेटी का जगह इसके पास पहले जिले में 12 दिसंबर को बैठक हो चुकी है। कार्यकाल पूरा होने पर यहां भी प्रशासक की जगह तीन सदस्यीय कमेटी का जगह इसके पास पहले जिले में 12 दिसंबर को बैठक हो चुकी है। कार्यकाल पूरा होने पर यहां भी विभिन्न कार्यकाल समाप्त होने के बाद पहले जिले के निर्देश थे।

पर गौर किया जाए तो नगर पालिका बरहज में प्रशासक पहले से ही तैनात है। यहां के नगर पालिका अध्यक्ष को हत्या के मामले में आजीवन कारबाह करने की सजा हो चुकी है। कार्यकाल पूरा होने पर यहां भी विभिन्न कार्यकाल समाप्त होने के बाद पहले जिले के निर्देश थे।

पर गौर किया जाए तो नगर पालिका बरहज में प्रशासक पहले से ही तैनात है। यहां के नगर पालिका अध्यक्ष को हत्या के मामले में आजीवन कारबाह करने की सजा हो चुकी है। कार्यकाल पूरा होने पर यहां भी विभिन्न कार्यकाल समाप्त होने के बाद पहले जिले के निर्देश थे।

पर गौर किया जाए तो नगर पालिका बरहज में प्रशासक पहले से ही तैनात है। यहां के नगर पालिका अध्यक्ष को हत्या के मामले में आजीवन कारबाह करने की सजा हो चुकी है। कार्यकाल पूरा होने पर यहां भी विभिन्न कार्यकाल समाप्त होने के बाद पहले जिले के निर्देश थे।

पर गौर किया जाए तो नगर पालिका बरहज में प्रशासक पहले से ही तैनात है। यहां के नगर पालिका अध्यक्ष को हत्या के मामले में आजीवन कारबाह करने की सजा हो चुकी है। कार्यकाल पूरा होने पर यहां भी विभिन्न कार्यकाल समाप्त होने के बाद पहले जिले के निर्देश थे।

पर गौर किया जाए तो नगर पालिका बरहज में प्रशासक पहले से ही तैनात है। यहां के नगर पालिका अध्यक्ष को हत्या के मामले में आजीवन कारबाह करने की सजा हो चुकी है। कार्यकाल पूरा होने पर यहां भी विभिन्न कार्यकाल समाप्त होने के बाद पहले जिले के निर्देश थे।

पर गौर किया जाए तो नगर पालिका बरहज में प्रशासक पहले से ही तैनात है। यहां के नगर पालिका अध्यक्ष को हत्या के मामले में आजीवन कारबाह करने की सजा हो चुकी है। कार्यकाल पूरा होने पर यहां भी विभिन्न कार्यकाल समाप्त होने के बाद पहले जिले के निर्देश थे।

पर गौर किया जाए तो नगर पालिका बरहज में प्रशासक पहले से ही तैनात है। यहां के नगर पालिका अध्यक्ष को हत्या के मामले में आजीवन कारबाह करने की सजा हो चुकी है। कार्यकाल पूरा होने पर यहां भी विभिन्न कार्यकाल समाप्त होने के बाद पहले जिले के निर्देश थे।

पर गौर किया जाए तो नगर पालिका बरहज में प्रशासक पहले से ही तैनात है। यहां के नगर पालिका अध्यक्ष को हत्या के मामले में आजीवन कारबाह करने की सजा हो चुकी है। कार्यकाल पूरा होने पर यहां भी विभिन्न कार्यकाल समाप्त होने के बाद पहले जिले के निर्देश थे।

प

सिद्धार्थनगर | शनिवार, 07 जनवरी 2023
डीबीए की चुनाव प्रक्रिया
शुरू नामांकन 7 जनवरी से

पिछले वर्ग का उत्थान भाजपा का मकसद: बिधायक डा. अनिल मौर्य

दैनिक बुद्ध का संदेश सोनभद्र। सत्ता नहीं स्वागत करते हुए कहा कि समाजिक परिवर्तन और विकास न्यायालय के आदेश से की दौड़ में पिछड़े लोगों का समाजवादी पार्टी का पड़यंत्र उत्थान भाजपा का मकसद विफल हो गया है। उत्तर बातें नगरीय निकाय चुनाव में आखण भाजपा जिला कार्यालय पर को लेकर सुप्रीम कोर्ट के फैसले चर्चा के दौरान कही। आगे का स्वागत किया गया, पिछड़ों कहा कि भाजपा और भाजपा के साथ हर वर्ग के हितों की रक्षा करती है भाजपा भारतीय ही समाज के सभी वर्गों के जनता पार्टी के धोरावल विधायक डॉ अनिल कुमार मौर्य ने है। अपने शासनकाल में कहा कि भाजपा राजनीतिक सत्ता को व्यक्तिगत लाभ के लिए नहीं, दलित, शैषित, पीड़ित, विद्यतों वाली सामाजिक परिवर्तन और विकास की दौड़ में पिछड़े लोगों के लिए कुछ नहीं किया।

दैनिक बुद्ध का संदेश सोनभद्र। सत्ता नहीं स्वागत करते हुए कहा कि समाजिक परिवर्तन और विकास न्यायालय के आदेश से की दौड़ में पिछड़े लोगों का समाजवादी पार्टी का पड़यंत्र उत्थान भाजपा का मकसद विफल हो गया है। उत्तर बातें नगरीय निकाय चुनाव में आखण भाजपा जिला कार्यालय पर को लेकर सुप्रीम कोर्ट के फैसले चर्चा के दौरान कही। आगे का स्वागत किया गया, पिछड़ों कहा कि भाजपा और भाजपा के साथ हर वर्ग के हितों की रक्षा करती है भाजपा भारतीय ही समाज के सभी वर्गों के जनता पार्टी के धोरावल विधायक डॉ अनिल कुमार मौर्य ने है। अपने शासनकाल में कहा कि भाजपा राजनीतिक सत्ता को व्यक्तिगत लाभ के लिए नहीं, दलित, शैषित, पीड़ित, विद्यतों वाली सामाजिक परिवर्तन और विकास की दौड़ में पिछड़े लोगों के लिए कुछ नहीं किया।

दैनिक बुद्ध का संदेश सोनभद्र। सत्ता नहीं स्वागत करते हुए कहा कि समाजिक परिवर्तन और विकास न्यायालय के आदेश से की दौड़ में पिछड़े लोगों का समाजवादी पार्टी का पड़यंत्र उत्थान भाजपा का मकसद विफल हो गया है। उत्तर बातें नगरीय निकाय चुनाव में आखण भाजपा जिला कार्यालय पर को लेकर सुप्रीम कोर्ट के फैसले चर्चा के दौरान कही। आगे का स्वागत किया गया, पिछड़ों कहा कि भाजपा और भाजपा के साथ हर वर्ग के हितों की रक्षा करती है भाजपा भारतीय ही समाज के सभी वर्गों के जनता पार्टी के धोरावल विधायक डॉ अनिल कुमार मौर्य ने है। अपने शासनकाल में कहा कि भाजपा राजनीतिक सत्ता को व्यक्तिगत लाभ के लिए नहीं, दलित, शैषित, पीड़ित, विद्यतों वाली सामाजिक परिवर्तन और विकास की दौड़ में पिछड़े लोगों के लिए कुछ नहीं किया।

वन माफियाओं की नजर अब सरकारी पेड़ों पर

दैनिक बुद्ध का संदेश

लोटन, सिद्धार्थनगर। विकास खण्ड लोटन क्षेत्र में वनमाफियाओं



दैनिक बुद्ध का संदेश सोनभद्र। अखिल भारतीय कार्यालय कार्यालय के कारनामे तेज चल रहे हैं। अब निजी पेड़ों को खरीदने के बजाय ग्राम समाज व सरकारी पेड़ों को काटना आसान लग रहा है। इसमें कुछ सरकारी व गैर सरकारी लोगों को मिला लेने से वन माफियों का काम बन जा रहा है। बानगी के तीर पर लोटन गाव के पूर्व एन.एम.भवन के पास छठी शीसम के हरे भरे पेड़ों में से पैंच को आनन्द फानन में काट कर उसमें से कुछ बोटों का उठान देर सबर कर लिया गया। इसके सम्बन्ध में हल्का लेखपाल व मुकामी पुलिस को सूचना दी गई थी। भाजपा के पूर्व हल्का दारोगा विपरीत पहुँच कर बच्चे हुए पेड़ों व बोटों को रोक दिया। हल्का लेखपाल ने बताया कि पैमाणश करने बाद आवश्यक कार्यालयी की जायेगी। गोरतलब है कि इसकी परिस्थित के बाने बनी है कोर्ट बता रहा था। परिस्थित बनी है कि नहीं यह पता बल नहीं सका। जाँच के बाद ही पता चल पायेगा कि इसमें सच्चाई क्या है। क्या इसी तरह वन माफिया सरकारी पेड़ों को काटते रहेंगे।

होम्योपैथिक चिकित्सा सेवा संघ की जिला कार्यकारणी का चुनाव कई चिकित्सक चुने गए निरिशें

दैनिक बुद्ध का संदेश बारां की होम्योपैथिक चिकित्सा सेवा संघ की जिला कार्यकारणी का चुनाव संपन्न हुआ जिसकी अध्यक्षता जिला होम्योपैथिक चिकित्सा अधिकारी डॉक्टर प्रीति सरकारना तथा चुनाव अधिकारी डॉ नीरजा वैश्य की उपस्थिति में संपन्न हुआ जिसमें अध्यक्ष के पद पर डॉ सुमन गंगवार (पूर्व अध्यक्ष) विजयी घोषित हुई तथा उपाध्यक्ष डॉ डीके चौहान (निरिशें) एवं सचिव डॉ प्रमिला वर्मा (निरिशें) चुने गए। अंत में चुने गए पदाधिकारियों ने उपस्थित समस्त चिकित्सा अधिकारियों का हार्दिक आभार व्यक्त किया।

दैनिक बुद्ध का संदेश (हिन्दी दैनिक समाचार पत्र)
स्वत्वाधिकारी, प्रकाशक एवं मुद्रक श्रीमती पुष्पा शर्मा द्वारा बुद्ध किन्टर्स, ज्योति नगर मधुकरपुर, निकट-हीरो होण्डा एजेंसी, जनपद-सिद्धार्थनगर (उप्रो) 272207 से मुद्रित एवं प्रकाशित। आर.एन.आर्ह. नं.-UPHIN/2012/49458

संस्थापक स्व. के.सी. शर्मा सम्पादक राजेश कुमार शर्मा 9415163471, 9453824459

दैनिक बुद्ध का संदेश 9795951917, 9415163471
@budhakasandesh budhakasandeshnews@gmail.com www.budhakasandesh.com

इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादन हेतु पी.आर.बी.एक्ट. के अन्तर्गत उत्तरदायी तथा इनसे उत्पन्न समस्त विवाद जनपद-सिद्धार्थनगर न्यायालय के अधीन ही मान्य होगा।

दैनिक बुद्ध का संदेश 9795951917, 9415163471
@budhakasandesh budhakasandeshnews@gmail.com www.budhakasandesh.com

इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादन हेतु पी.आर.बी.एक्ट. के अन्तर्गत उत्तरदायी तथा इनसे उत्पन्न समस्त विवाद जनपद-सिद्धार्थनगर न्यायालय के अधीन ही मान्य होगा।

दैनिक बुद्ध का संदेश 9795951917, 9415163471
@budhakasandesh budhakasandeshnews@gmail.com www.budhakasandesh.com

इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादन हेतु पी.आर.बी.एक्ट. के अन्तर्गत उत्तरदायी तथा इनसे उत्पन्न समस्त विवाद जनपद-सिद्धार्थनगर न्यायालय के अधीन ही मान्य होगा।

दैनिक बुद्ध का संदेश 9795951917, 9415163471
@budhakasandesh budhakasandeshnews@gmail.com www.budhakasandesh.com

इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादन हेतु पी.आर.बी.एक्ट. के अन्तर्गत उत्तरदायी तथा इनसे उत्पन्न समस्त विवाद जनपद-सिद्धार्थनगर न्यायालय के अधीन ही मान्य होगा।

दैनिक बुद्ध का संदेश 9795951917, 9415163471
@budhakasandesh budhakasandeshnews@gmail.com www.budhakasandesh.com

इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादन हेतु पी.आर.बी.एक्ट. के अन्तर्गत उत्तरदायी तथा इनसे उत्पन्न समस्त विवाद जनपद-सिद्धार्थनगर न्यायालय के अधीन ही मान्य होगा।

दैनिक बुद्ध का संदेश 9795951917, 9415163471
@budhakasandesh budhakasandeshnews@gmail.com www.budhakasandesh.com

इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादन हेतु पी.आर.बी.एक्ट. के अन्तर्गत उत्तरदायी तथा इनसे उत्पन्न समस्त विवाद जनपद-सिद्धार्थनगर न्यायालय के अधीन ही मान्य होगा।

दैनिक बुद्ध का संदेश 9795951917, 9415163471
@budhakasandesh budhakasandeshnews@gmail.com www.budhakasandesh.com

इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादन हेतु पी.आर.बी.एक्ट. के अन्तर्गत उत्तरदायी तथा इनसे उत्पन्न समस्त विवाद जनपद-सिद्धार्थनगर न्यायालय के अधीन ही मान्य होगा।

दैनिक बुद्ध का संदेश 9795951917, 9415163471
@budhakasandesh budhakasandeshnews@gmail.com www.budhakasandesh.com

इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादन हेतु पी.आर.बी.एक्ट. के अन्तर्गत उत्तरदायी तथा इनसे उत्पन्न समस्त विवाद जनपद-सिद्धार्थनगर न्यायालय के अधीन ही मान्य होगा।

दैनिक बुद्ध का संदेश 9795951917, 9415163471
@budhakasandesh budhakasandeshnews@gmail.com www.budhakasandesh.com

इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादन हेतु पी.आर.बी.एक्ट. के अन्तर्गत उत्तरदायी तथा इनसे उत्पन्न समस्त विवाद जनपद-सिद्धार्थनगर न्यायालय के अधीन ही मान्य होगा।

दैनिक बुद्ध का संदेश 9795951917, 9415163471
@budhakasandesh budhakasandeshnews@gmail.com www.budhakasandesh.com

इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादन हेतु पी.आर.बी.एक्ट. के अन्तर्गत उत्तरदायी तथा इनसे उत्पन्न समस्त विवाद जनपद-सिद्धार्थनगर न्यायालय के अधीन ही मान्य होगा।

दैनिक बुद्ध का संदेश 9795951917, 9415163471
@budhakasandesh budhakasandeshnews@gmail.com www.budhakasandesh.com

इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादन हेतु पी.आर.बी.एक्ट. के अन्तर्गत उत्तरदायी तथा इनसे उत्पन्न समस्त विवाद जनपद-सिद्धार्थनगर न्यायालय के अधीन ही मान्य होगा।

दैनिक बुद्ध का संदेश 9795951917, 9415163471
@budhakasandesh budhakasandeshnews@gmail.com www.budhakasandesh.com

डार्क चॉकलेट को डाइट में करें शामिल, स्वास्थ्य के लिए है बेहद फायदेमंद



डार्क चॉकलेट स्वादिष्ट होने के साथ स्वास्थ्यवर्धक भी होती है। यह एटी-ऑक्सीडेंट का बड़ा स्रोत भी है। कई शोध में सामने आया है कि डार्क चॉकलेट का सेवन वजन घटाने में भी मदद कर सकता है। इसके अतिरिक्त, यह त्वचा से लेकर हृदय के लिए भी बहुत लाभदायक है। ऐसे में इसे डाइट में शामिल करना एक अच्छा विकल्प हो सकता है।

वजन घटाने में है मददगार

शोध बताते हैं कि डार्क चॉकलेट का सेवन वजन घटाने में काफी मदद कर सकता है। यह वसा और कार्बस के जमाव को कम करती है। इससे पेट लंबे समय तक भरा रहता है और स्वास्थ्य के लिए हानिकारक चीजों की क्रेविंग भी खत्म होने लगती हैं। इस तरह से डार्क चॉकलेट वजन कम करने में भी मदद कर सकती है। बता दें कि 100 ग्राम डार्क चॉकलेट में लगभग 600 कैलोरी होती है, जो शरीर के लिए पर्याप्त है।

हृदय रोगों से दूर रखने में सहायक

रोजाना 70 प्रतिशत कोको से बनी डार्क चॉकलेट का सेवन वजन घटाने में खाब बोलेस्ट्रॉल का स्तर कम होती है और अच्छे कोलेस्ट्रॉल का स्तर बढ़ने में मदद मिलती है। इसी तरह यह ब्लड प्रेशर को भी नियंत्रित रखने में भी सहायक हो सकती है। बता दें कि खराब कोलेस्ट्रॉल और ब्लड प्रेशर का अधिक स्तर कई हृदय रोग का कारण बन सकते हैं।

मानसिक स्वास्थ्य को सुधारने में भी मददगार

एक अध्ययन के मुताबिक, 70 प्रतिशत कोको से बनी डार्क चॉकलेट का सेवन लोगों के व्यवहार और मानसिक स्वास्थ्य में सुधार करने में काफी मदद कर सकता है। इसके अलावा डार्क चॉकलेट में मौजूद पलेवोनोल्स मूड को बेहतर और बुजुर्गों में संज्ञानात्मक स्वास्थ्य में सुधार करने में भी मदद कर सकते हैं। इसी तरह इसमें मौजूद एपिकैटेचिन नामक यौगिक स्ट्रोक का खतरा कम करने में बेहद प्रभावी होते हैं।

कैंसर का खतरा कम करने में प्रभावी

डार्क चॉकलेट में एंटी-ऑक्सीडेंट्स की अच्छी-खासी मात्रा होती है, जो शरीर के मुक्त कणों से लड़ने में मदद कर सकते हैं। ये मुक्त कण शरीर की कोशिकाओं को नुकसान पहुंचा सकते हैं और कैंसर का कारण बन सकते हैं। इसके अलावा इसमें मौजूद पलेवोनोल्स कैंसर पैदा करने वाली कोशिकाओं के विकास को रोकने में भी मदद कर सकते हैं। ऐसे में कैंसर जैसी गंभीर बीमारियों से बचने के लिए डार्क चॉकलेट का सेवन अच्छा रहता है।

मधुमेह को नियंत्रित करने में है कारगर

डार्क चॉकलेट में पौलीफोनोल्स और डाइटीरी फाइबर होता है, जो मधुमेह के जोखिम को कम करने में मदद कर सकता है। यह ब्लड शुगर को कम करने और इसे सामान्य स्तर पर रखने में मदद कर सकता है। कई अध्ययनों से पता चला कि इसमें कम ग्लाइसेमिक इंडेक्स होता है, जो भूख को कम करता है और ब्लड शुगर को एक सुरक्षित सीमा में बनाए रखता है।

ब्लू शिमरी आउटफिट में निककी तंबोली ने बलखाई अपनी पतली कमरिया

एकट्रेस निककी तंबोली सोशल मीडिया का एक जाना माना चेहरा है। उनकी बोल्डनेस से भरी तस्वीरें सोशल मीडिया पर शेयर होते ही तेजी से वायरल होने लगती हैं। उनकी तस्वीरें फैंस को काफी पसंद आती हैं। वहीं, एकट्रेस निककी तंबोली की लेटेस्ट



ब्लू आउटफिट में पतली कमर देखकर फैंस मदहोश हो रहे हैं। निककी तंबोली थाई हाई स्लिप में अपनी टोड लेग्स फ्लॉन्ट करती नजर आ रही हैं। वहीं, फैंस उनकी तस्वीरों को देखकर बेताब हो रहे हैं। एकट्रेस निककी तंबोली ने ब्लू शिमरी रिविलिंग ड्रेस में अपना कर्वी फिगर फ्लॉन्ट किया है। गोल्डन हेयर स्टाइल के साथ लाइट मेकअप में एकट्रेस गजब की बला लग रही हैं। एकट्रेस निककी तंबोली के इंस्टाग्राम अकाउंट पर नजर डाले तो एकट्रेस इंडो से लेकर वेस्टर्न तक हर लुक को अपनाने में कोई परहेज नहीं करती हैं। निककी तंबोली का परफेक्ट फिगर और दिलकश अदाएं फैंस को उनका दीवाना बना ही देते हैं। फैंस भी एकट्रेस निककी तंबोली (हृषीकेश विजयनगर) की इन तस्वीरों को बेहद ही पसंद कर रहे हैं। एकट्रेस अपनी फोटोज और वीडियोज इंस्टाग्राम पर शेयर करती हैं। निककी तंबोली की इन तस्वीरों पर फैंस लाइक और कॉमेंट्स की बातिश कर रहे हैं। एकट्रेस की इन तस्वीरों से एक बार फिर नजरे हटाना मुश्किल हो गया है। एकट्रेस की इन तस्वीरों पर एक यूजर ने कॉमेंट कर के लिखा— ब्लू एंड स्ट्रिंग। निककी तंबोली के इंस्टाग्राम पर 3.6 मिलियन फॉलोवर्स हैं।

जूनियर एनटीआर की अगली फिल्म 2024 में, शूटिंग फरवरी 2023 से



एनटीआर30 अगले साल रिलीज होगी जूनियर एनटीआर की फिल्म, सामान्य की होगी मुख्य भूमिका। फिल्म आरआरआर की सफलता के बाद अब जूनियर एनटीआर अपनी आगामी फिल्म एनटीआर30 की तैयारियों में जुट गा है। मेकर्स ने फिल्म की रिलीज डेट भी अनाउंस कर दी है। कोराताला शिवा के निर्देशन में तैयार हो रही यह फिल्म 5 अप्रैल, 2024 को दुनिया भर के सिनेमाघरों में दर्शक देगी। बता दें, अभी तक एनटीआर की 30वीं बहुप्रीति के नाम का खुलासा नहीं हुआ है। प्राप्त जानकारी के मुताबिक फिल्म की शूटिंग फरवरी से शुरू हो जाएगी। बता दें, एनटीआर30 की वर्ष की बहुप्रीति विरोजना के नाम का खुलासा नहीं हुआ है। प्राप्त जानकारी के मुताबिक फिल्म की शूटिंग फरवरी से शुरू हो जाएगी। बता दें, एनटीआर30 के रूप में देखा जा रहा है। रिपोर्ट्स की मानें तो इस फिल्म में सामान्य रुप में ब्रूमिका निभा सकती हैं। हालांकि अभी तक इस बात की कोई आधिकारिक पुष्टि नहीं हुई है। इस फिल्म के लिए संगीत अनिवार्य रविंचंद्र तैयार कर रहे हैं। जहां तक फिल्म की कहानी की बात है तो अभी तक मेकर्स ने इस बारे में कोई खुलासा नहीं किया है। चर्चा थी कि एनटीआर की फिल्म एनटीआर30 में अलिया भट्ट मुख्य भूमिका निभाएंगी। उनका नाम फिल्म के लिए तय भी माना जा रहा था, लेकिन हाल ही में खबर आई थी कि उन्होंने इस फिल्म का ऑफर तुकरा दिया है। माना जा रहा है कि फिल्म आरआरआर में साइडलाइन होने की बजह से अलिया ने फिल्म से किनारा कर लिया और साउथ फिल्मों की बजाए बॉलीवुड पर ही फोकस रखना सही समझा। हाल ही में अलिया को रणबीर कपूर के साथ फिल्म ब्रह्मास्त्र में और शेफाली शाह के साथ फिल्म डर्लिंग्स में देखा गया था। वह अब रॉकी और रानी की प्रेम कहानी में काम कर रही हैं। करण जौहर की बड़े बजट की फिल्म तथा और फरहान अंतर की फिल्म जी ले जारी भी आलिया के खाते से जुड़ी गई है। इसके अलावा वह अपनी पहली हॉलीवुड फिल्म हार्ट ऑफ स्टोन में एकट्रेस गैल गेंडर के साथ अपनी प्रतिभा दिखाएंगी। जूनियर एनटीआर ने हाल ही में अपने अगले प्रोजेक्ट एनटीआर31 की घोषणा की थी। इस फिल्म का निर्देशन केंजीएक के निर्देशक प्रशांत नील करने वाले हैं। कहा जा रहा है कि प्रशांत, प्रभास की फिल्म सालार का काम पूरा करने के बाद अप्रैल में एनटीआर31 पर काम शुरू करेंगे। रिपोर्ट्स की मानें तो इस फिल्म में जूनियर एनटीआर के साथ बॉलीवुड के मिस्टर परफेक्शनिस्ट आमिर खान भी नजर आ सकते हैं। जूनियर एनटीआर ने 1996 में फिल्म रामायण से बौतोर बाल कलाकार अपने करियर की शुरुआत की थी, जिसके लिए उन्हें सर्वश्रेष्ठ बाल कलाकार का राष्ट्रीय पुरस्कार मिला। वह दो बार फिल्मफेयर पुरस्कार जीत चुके हैं। जूनियर एनटीआर साउथ के सबसे अमीर कलाकारों में शुमार हैं।

दीपिका पादुकोण को जन्मदिन पर शाहरुख खान ने अनोखे अंदाज में किया विश

दीपिका पादुकोण के 37वें जन्मदिन पर उनके पठान के सह-कलाकार शाहरुख खान ने अभिनेत्री की सराहना करते हुए



एक नोट लिखा और उनको विश किया। शाहरुख ने इंस्टाग्राम पर अपनी फिल्म से दीपिका के किरदार की एक तस्वीर साझा की और लिखा, मेरी प्यारी दीपिका पादुकोण के लिए — आप हर अवतार में स्क्रीन पर इतना शानदार दिखने के लिए खुद को विकसित किया है!

हमेशा गर्व है आप पर और हमेशा आपके बड़े पैमाने पर कामना करता हूँ न्यू हाइट्स हैपी बर्थडे डेर सारा प्यार हैश्टैग पठान 25 जनवरी की हिंदी, तमिल और तेलुगु में सिनेमाघरों में रिलीज हो रही है। यह चौथी बार होगा जब शाहरुख और दीपिका एक स्क्रीन थेयर करते नजर आएंगे।

दोनों इससे पहले ओम शांति ओम, और हैप्पी न्यू ईयर जैसी फिल्मों में काम कर चुके हैं। अभिनेता के लिए चार साल से अधिक के अंतराल के बाद यह फिल्म शाहरुख की तीन फिल्मों में से पहली है। भारत के प्रमुख स्टूडियो समूह यशराज फिल्म्स द्वारा निर्मित पठान 25 जनवरी को सिनेमाघरों में उतरेंगे।

समय से पहले सफेद बाल होने से परेशान हैं तो अपनाएं ये 5 टिप्प

बढ़ती उम्र के साथ बाल और पूरे सिर पर अच्छे से लगाएं। गरम करें। अब इसमें 10 से 12 बाल बालों को शैम्पू करके धो फिर इसे एक घंटे के लिए छोड़ करी पत्ते डालकर 20 मिनट के लिए छोड़ दें। करी पत्ता विटामिन बी से