





# जिलाधिकारी की अध्यक्षता में बेसिक शिक्षा विभाग के कार्यों की समीक्षा बैठक सम्पन्न



दैनिक बुद्ध का संदेश सिद्धार्थनगर। बेसिक शिक्षा विभाग के कार्यों की समीक्षा बैठक जिलाधिकारी संजीव रंजन की अध्यक्षता एवं मुख्य विकास अधिकारी जयेंद्र कुमार की उपस्थिति में कलेक्ट्रेट सभागार में हुई। बैठक की अध्यक्षता करते हुए जिलाधिकारी संजीव रंजन ने जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी व सभी खण्ड शिक्षा



अधिकारियों को निर्देशित करते हुए कहा कि वह भ्रमणशील रहकर नियमित रूप से विद्यालयों का निरीक्षण करें। निरीक्षण के दौरान यदि कोई अध्यापक बिना अवकाश स्वीकृत कराये अनुपस्थित पाया जाता है, तो उनके विरुद्ध कड़ी कार्रवाई करें। जिलाधिकारी ने यह भी कहा कि विद्यालयों में स्मार्ट क्लास व अन्य माध्यम से

बच्चों को बेहतर शिक्षण सुविधा उपलब्ध कराना सुनिश्चित कराया जाय। बैठक के दौरान जिलाधिकारी ने विद्यालयों में आपरेशन कायाकल्प के अन्तर्गत 14 मूलभूत सुविधाओं से संतुष्टीकरण की स्थिति के सम्बन्ध में जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी से जानकारी प्राप्त की। जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी ने बताया कि ज्यादातर विद्यालयों

में आपरेशन कायाकल्प के अन्तर्गत सौन्दरीकरण का कार्य कराया जा चुका है। ज्यादातर विद्यालयों के शिक्षक दीक्षा ऐप से जुड़ चुके हैं और ऑनलाइन व्यवस्था से ही अवकाश प्राप्त कर रहे हैं। इसके अलावा स्कूल चलो अभियान, आपरेशन कायाकल्प, फर्नीचर आपूर्ति तथा अन्य विन्दुओं की समीक्षा की गयी। विद्यालय

# मानव तस्करी की रोकथाम के लिये आयोजित हुई कार्यशाला

मानव सेवा संस्थान द्वारा पुलिस लाइन में आयोजित हुई कार्यशाला

दैनिक बुद्ध का संदेश सिद्धार्थनगर। क्षेत्राधिकारी सदर अखिलेश वर्मा की अध्यक्षता में बुद्धवार को मानव सेवा संस्थान

में मानव तस्कर विभिन्न प्रकार के हथकण्डे अपना कर मानव तस्करी का अंजाम देने पर लगे हुए हैं। स्कूल के ड्रेस में भी बच्चियों एवं बच्चों को



सेवा गोरखपुर द्वारा मानव तस्करी की रोक थाम हेतु एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन पुलिस लाइन के सभागार कक्ष में किया गया। कार्यशाला को सम्बोधित करते हुए मानव सेवा संस्थान सेवा के निदेशक राजेश मणि द्वारा बताया गया कि मानव तस्करी दुनिया का तीसरा सबसे बड़ा संगठित अपराध है। मानव तस्करी को रोकना एक बड़ी चुनौती है। जिसको रोकने के लिए हम सभी को सजग होकर निगरानी करनी पड़ेगी। जिससे मानव तस्करी को रोका जा सके। वर्तमान

के माध्यम से डीसीआरबी रिपोर्ट प्रस्तुत कर व्यूथान दिया गया। कार्यशाला में जिला प्रोबेशन अधिकारी विनोद राय, मानव सेवा संस्थान के जय प्रकाश गुप्ता, राम नरेश यादव, एएचटीयू के उप निरीक्षक जेपी राव, उपनिरीक्षक तरुण शुक्ला, सहित जनपद के समस्त थानों से आये बाल कल्याण पुलिस अधीकारीगण, एएचटीयू, एसजेपीयू के अधिकारी व कर्मचारीगण तथा एसएसबी 43 वीं वाहिनी के निरीक्षक व जवानों द्वारा प्रतिभाग किया गया।

# जिला स्तरीय पोषण समिति एवं डिस्ट्रिक्ट कनवर्जेन्स प्लान कमेटी की बैठक सम्पन्न



दैनिक बुद्ध का संदेश सिद्धार्थनगर। मुख्य विकास अधिकारी जयेंद्र कुमार की अध्यक्षता में जिला स्तरीय पोषण समिति डिस्ट्रिक्ट कनवर्जेन्स प्लान कमेटी की बैठक कलेक्ट्रेट सभागार में सम्पन्न हुई। बैठक की अध्यक्षता करते हुए मुख्य विकास अधिकारी जयेंद्र कुमार



द्वारा विगत माह के बैठक की अनुपालन आख्या की समीक्षा की गयी। आंगनवाड़ी केन्द्रों पर शौचालय निर्माण के प्रगति की समीक्षा की गयी। मुख्य विकास अधिकारी ने संबंधित अधिकारी को शेष शौचालयों का निर्माण कार्य पूर्ण कराने का निर्देश दिया। इसके साथ ही आंगनवाड़ी

केन्द्रों के भवन निर्माण के प्रगति की समीक्षा की गयी। मुख्य विकास अधिकारी ने सीडीपीओ को सभी आंगनवाड़ी केन्द्रों का निरीक्षण करने तथा पोषण वाटिका विकसित कराने का निर्देश दिया। समस्त सी.डी.पी.ओ. को निर्देश दिया कि कुपोषित बच्चों को चिन्हित कर पोषित बच्चों

की श्रेणी में लाने हेतु तथा अति कुपोषित बच्चों को एनआरसी में भर्ती कराने का निर्देश दिया गया। मुख्य विकास अधिकारी ने निर्देश दिया कि 0-5 वर्ष के बच्चों को चिन्हित कर उनका आधार कार्ड बनवाना सुनिश्चित करें। सभी सीडीपीओओं एवं आंगनवाड़ी

कार्यकर्त्री प्रेरणा एप तथा पोषण ट्रेकर एप इन्स्टाल कर लें और नियमित फीडिंग करते रहें। आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री एवं आशा के माध्यम से एनीमिया ग्रसित बालिकाओं को चिन्हित कर उन्हें पोषाहारध्वजा समय से उपलब्ध कराये। समस्त बाल विकास परियोजना अधिकारी को निर्देश दिया कि क्षेत्र में भ्रमण करते रहे। इस बैठक में उपरोक्त के अतिरिक्त प्रभारी जिला कार्यक्रम अधिकारी संजय कुमार, जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी देवेन्द्र कुमार पाण्डेय, जिला पूर्ति अधिकारी बृजेश कुमार मिश्र, सीडीपीओओं व अन्य संबंधित अधिकारी उपस्थित थे।

# सीएमओ ने प्राथमिक स्वास्थ्य उपकेंद्र करौंदा मसिना का किया औचक निरीक्षण

दैनिक बुद्ध का संदेश सिद्धार्थनगर। जोगिया क्षेत्र प्राथमिक स्वास्थ्य उपकेंद्र करौंदा मसिना का सीएमओ डॉ बीके अग्रवाल ने किया औचक निरीक्षण वहां



के सी एच ओ को दिया आवश्यक दिशा निर्देश जिले में फैल रहे गंभीर बीमारी डेंगू मलेरिया जैसी बीमारियों की रोकथाम के लिए बुधवार को सीएमओ सिद्धार्थनगर डॉ बीके अग्रवाल अपनी टीम के साथ प्राथमिक स्वास्थ्य उपकेंद्र करौंदा मसिना पहुंचे जहां उन्होंने मरीज रजिस्टर चेक किया और अस्पताल परिसर का जायजा लिया और आवश्यक दिशा निर्देश अधीक्षक जोगिया सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र डॉ आशीष अग्रहरी को देते हुए कहा कि उपकेंद्र की साफ सफाई वा मरीजों को बेहतर दवाइयां उपलब्ध होनी चाहिए जिससे ग्रामीण लोगों को इलाज करवाने के लिए कोई परेशानी ना हो इस दौरान सीएमओ डॉ बीके अग्रवाल सहित यूनिसेफ से अमित शर्मा प्रमोद संत जोगिया सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र के अधीक्षक आशीष अग्रहरी सी एच ओ आशरदा कुमारी मौजूद रहे।

# जिला मुख्यालय का रौनक बढ़ाया राधा कृष्ण उपवन



दैनिक बुद्ध का संदेश सिद्धार्थनगर। जिला मुख्यालय पर राधा कृष्ण उपवन से रौनक हो रहा है शहर सिद्धार्थनगर नगर चेयरमैन श्याम बिहारी जायसवाल के नेतृत्व में पालिका सिद्धार्थनगर की अनूठी पहल के अंतर्गत सिधेश्वरी माता मंदिर परिसर में राधा कृष्ण वाटिका का विकास किया गया है, जिसके अंतर्गत किशनगढ़ से संगमरमर की राधा कृष्ण की मूर्ति एवं मंदिर को स्थापित किया गया। इसके साथ ही साथ यहां पर मंदिर की प्राचीन परंपरा के अंतर्गत व्यायाम शाला, ओपन जिम, बच्चों के लिए झूले आदि का प्रबंधन करने का लक्ष्य रखा गया है। युवाओं के लिए रनिंग पाथवे विकसित किया गया है। इस तरह से धर्म, संस्कृति, मनोरंजन के साथ स्वास्थ्य का भी संरक्षण करने का भरपूर ध्यान रखा गया है। इसमें तीन पेड़ आंवेले के भी हैं, जहां पर लोग बैठकर धार्मिक क्रियाकलाप करते हैं। बगीचे के तौर पर विकसित पार्क प्रकृति, पर्यावरण को संरक्षित करते हुए मंदिर अनुपम उदाहरण पेश कर रहा है। गौरतलब है कि मंदिर में प्रतिदिन सैकड़ों श्रद्धालुओं की भीड़ आती है, श्रद्धालुओं के साथ बच्चे भी आते हैं जो मनोरंजन का भरपूर लाभ उठाएंगे। मंदिर के महंत अशोक शास्त्री ने इसके लिए चेयरमैन श्याम बिहारी को धन्यवाद ज्ञापित करते हुए कहा कि ऐसे पवित्र कार्य करने से निःसंदेह मंदिर की शोभा बढ़ती है और शहर विकसित होता है।



# कपिलवस्तु महोत्सव में स्टाल के लिये करें आवेदन

दैनिक बुद्ध का संदेश सिद्धार्थनगर। वर्षों की भाँति कपिलवस्तु महोत्सव का आयोजन दिनांक 29 दिसम्बर 2022 से दिनांक 02 जनवरी, 2022 तक प्रस्तावित है जिसमें फूड जॉन के अन्तर्गत राजस्थानी, दक्षिण भारतीय, पंजाबी तथा स्थानीय व्यंजनों एवं चाय, काफी, चाट, आईसकीम तथा मिठाई आदि व कालान्तरक चावल से बनने वाले व्यंजनों के स्टॉल लगाया जाना है। स्टॉल लगाने हेतु इच्छुक व्यक्ति जिला पूर्ति कार्यालय में किसी भी कार्य दिवस में दिनांक 22 दिसम्बर 2022 के सायंकाल 5.00 बजे तक निर्धारित प्रारूप पर आवेदन पत्र सहित उपस्थित होकर स्टॉल शुल्क रु० 6000 जमा करके अपना स्टाल आवंटन करा सकते हैं। स्टाल का आवंटन प्रथम आवत के आधार पर किया जायेगा। प्रत्येक प्रतिष्ठानधुकाण फूडजॉन के अन्दर निर्धारित स्थान पर लगाना अनिवार्य होगा। यदि छोटा दुकान (टेला) लगाने हेतु इच्छुक विक्रेता हेतु शुल्क 3000.00 रखा गया है। विस्तृत जानकारी के लिए दूरभाष 7905581388 पर सम्पर्क कर सकते हैं। उक्त आशय की जानकारी वृजेश कुमार मिश्र जिला पूर्ति अधिकारी, सिद्धार्थनगर ने अपने एक प्रेस विज्ञप्ति के माध्यम से दिया है।

# पुलिस अधीक्षक ने किया पुलिस चौकी कृथिया भवन का उद्घाटन

दैनिक बुद्ध का संदेश बांसी/सिद्धार्थनगर। खेसरहा थाना क्षेत्र स्थित पुलिस चौकी कृथिया के लिए बनाए गए नवनिर्मित भवन का उद्घाटन पुलिस अधीक्षक अमित कुमार आनन्द ने बुधवार को फीता काट कर किया। जनसहयोग द्वारा बनवाये गए पुलिस चौकी भवन के उद्घाटन समारोह के उपलक्ष्य में आयोजित भण्डारा के दिन दोपहर बाद कृथिया पहुंचे पुलिस अधीक्षक ने चौकी भवन का निरीक्षण किया। बतौर मुख्य अतिथि पुलिस अधीक्षक ने विद्वान पंडित राम बृक्ष पाण्डेय के द्वारा बताए गए बिधि के अनुसार वैदिक मंत्रोच्चार के बीच भवन में लगाए गए शिलापट का पूजन-अर्चन किया। शिलापट के अनावरण के साथ उन्होंने भवन में बने कार्यालय का फीता काट कर उद्घाटन भी किया। उपस्थित लोगों को संबोधित करते हुए कप्तान ने कहा कि लोगों को त्वरित पुलिस सहायता उपलब्ध कराने के उद्देश्य से थाने से दूरी अधिक होने के कारण कृथिया में 29 वर्ष पूर्व रिपोर्टिंग पुलिस चौकी की स्थापना 5 मई 1993 को उस समय पुलिस अधीक्षक रहे डॉक्टर चंद्रिका राय के हाथों सम्पन्न हुआ था। वर्षों से पुलिस के जवान अपना भवन न होने के कारण यहां विषम परिस्थितियों में रहकर क्षेत्र में शान्ति व्यवस्था बनाए रखने के साथ पीडितों को न्याय दिलाने का कार्य कर रहे थे। परन्तु क्षेत्रीय लोगों के सहयोग से पुलिस चौकी चलाने हेतु आवश्यक सुविधाओं से परिपूर्ण पुलिस को इतना बड़ा भवन मिला यह पुलिस और जनता के बीच मित्रता का बड़ा मिशाल है। उन्होंने इस महान कार्य में परोक्ष अथवा अपरोक्ष रूप से सहयोग करने वाले सभी की सराहना करते हुए सभी के प्रति आभार भी व्यक्त किया। उन्होंने मौजूद प्रधानों से सुरक्षा के दृष्टिगत अपने गांवों के चौराहों पर सीसीटीवी लगवाने का सुझाव भी दिया। कार्यक्रम में अपर पुलिस अधीक्षक सिद्धार्थ, सीओ देवी गुलाम सिंह, सीओ सदर अखिलेश वर्मा, ट्रेनी सीओ-गर्वित सिंह, थानाध्यक्ष भानुप्रताप सिंह, शिवनगर इस्पेक्टर- ज्ञानेंद्र कुमार राय, बांसी इंसपेक्टर-वेदप्रकाश श्रीवास्तव, चौकी प्रभारी-अमित कुमार, महिला आरक्षी अंशु शर्मा व पुलिस चौकी कृथिया के समस्त पुलिस स्टाफ सहित बड़ी संख्या में अन्य पुलिस अधिकारी व कर्मचारियों के अलावा विश्वनाथ पाण्डेय, रामनेवास चौधरी, बृजेश चौधरी, घनश्याम लोधी, अनिल कुमार पासवान, शैलेश कुमार पाण्डेय, बनारसी, मुन्नी लाल, अजय कुमार मिश्र, बलिराम चौधरी, पुसई तिवारी, राममिलन चौधरी, आदि बड़ी संख्या में अन्य क्षेत्रीय सम्माननीय भी मौजूद रहे।

## सम्पादकीय

**क्या वह यह नहीं जानते हैं कि इसके दुष्परिणाम होंगे जब हमारे पास हमारे जल जंगल जमीन ही नहीं होंगे तो पर्यावरण प्रदूषण, ग्लोबल वार्मिंग, ओजोन लेयर में ह्रास से उपजे वीभत्स दृश्य कभी बाढ़, कभी सूखा, कभी बेहद गर्मी, कभी बर्फबारी, कभी भूस्वलन, कभी भूकंप जैसे प्राकृतिक घटनाओं से अपने जन और धन ...**

आजकल आदिवासी समाज को मुख्यधारा में लाने के लिए उनको बनवासी बनाया जा रहा है एवं कई तरीकों के प्रलोभन देकर उनको शहरीकरण से जोड़ा जा रहा है ताकि वह आवास, शिक्षा, स्वास्थ्य, कृषि आदि के लिए बहुराष्ट्रीय कंपनियों का खरीददार बन सके और बहुराष्ट्रीय कंपनियों को कमा कर दे सके। किसी भी देश का आदिवासी ही मुख्य होता है जो सदियों पुरानी सभ्यता और संस्कृति को अपने जीवन से जोड़ कर रखता है और पीढ़ियों से प्राप्त ज्ञान को आगे तक ले जाता है हमने उनको जानने और समझने के बजाय उनको ही खत्म करने की फुलभूफ कोशिश करना चालू कर दी है। आदिवासी समाज जिनके अपनी एक जीवन शैली थी और जो प्राकृतिक रूप से आधारित अपनी नियम कानूनों पर रहता था अब उसका भी उपभोक्ता बाद से जोड़ा जा रहा है ताकि सरकार उनको सुविधाओं के नाम से छल कर सके और उनके जल जंगल जमीन और उसकी उपज को छीन करके अपना और बहुराष्ट्रीय कंपनियों का अधिकार स्थापित कर सकें। वर्तमान में कई जातियां जैसे कि ओबीसी, एससी, सर्वर्ण समाज के कुछ समुदाय, मुस्लिम वर्ग आदि वर्तमान की सत्ता से नाखुश है और उनके विरोध में जाकर अपना प्रदर्शन कई तरीके से कर रही है। अतरु वर्तमान की सत्ता इन भोले-भाले आदिवासियों का उपयोग वोट बैंक के तौर पर और उसकी मजबूती के लिए करना चाह रहे हैं। इन सबसे के बाद भी सरकार का जी नहीं भर रहा है तो वह विपक्ष के आदिवासी नेताओं पर कई तरीके के जिन्होंने आरोप लगाकर के उन को मानसिक रूप से परेशान कर रही है और उनको इतना अधिक परेशान किया जा रहा है कि या तो वह अपना राजनीतिक जीवन खत्म कर दें या उनकी पार्टी में जाकर शामिल हो जाएं कितना अधिक गिर गई है ना सत्ता अपने वोट बैंक के लिए और सम्राट बनने के लिए। सरकार के अंतिम उपभोक्ता तक सुविधाएं देने की साजिश लगता यही है उनको एक इंसान

नहीं सिर्फ एक उपभोक्ता के रूप में देखा जा रहा है। समान जीवन शैली का बादशाहत हो रही है जिससे हमारे प्राकृतिक संसाधनों का अभाव होता जा रहा है और हम विदेशों से आयातित या कम्पनियों द्वारा निर्मित उत्पादों पर आश्रित होते जा रहे हैं। आदिवासी समाज का विकास होना भी आवश्यक है लेकिन क्या हम उनका यह विकास उन्हीं के क्षेत्रों को विकसित और सुविधा सम्पन्न करके नहीं दे सकते हैं? क्या उनसे उनके जल, जंगल, जमीन को छीन करके उन्हें वहां से बेदखल करके ही हम अपना विकास देखते हैं? बहुराष्ट्रीय कंपनियों को तो करोड़ों एकड़ जमीन चाहिए अपने इंफ्रास्ट्रक्चर को विकसित करने के लिए पूंजी पतियों की भूख कभी खत्म नहीं होती जो डॉलर को इकट्ठा करके अंतरराष्ट्रीय बैंकों में रखने के लिए काम कर रहे हैं एवं सत्ता को अपनी उंगलियों पर नचा रहे हैं। क्या वह यह नहीं जानते हैं कि इसके दुष्परिणाम होंगे जब हमारे पास हमारे जल जंगल जमीन ही नहीं होंगे तो पर्यावरण प्रदूषण, ग्लोबल वार्मिंग, ओजोन लेयर में ह्रास से उपजे वीभत्स दृश्य कभी बाढ़, कभी सूखा, कभी बेहद गर्मी, कभी बर्फबारी, कभी भूस्खलन, कभी भूकंप जैसे प्राकृतिक घटनाओं से अपने जन और धन की हानि होते देख रहे हैं। दिन प्रतिदिन आम जनता के लिए रहने और खेती करने के लिए जमीन कम होती जा रही है वह पलायन के रूप में दर-दर भटक रहा है और कई सारी शहरीकरण से उपजे समस्याओं का शिकार हो रहा है जिसमें आत्महत्या, नशाखोरी, बेरोजगारी, सामाजिक पतन, चारित्रिक पतन हो रहा है। क्या इतनी सारी परेशानियों के बावजूद भी विकास, विकास, विकास का होना आवश्यक है? क्या वोट बैंक की मजबूती इतना अधिक मायने रखती है सत्ता के भूखों के लिए सत्य, अहिंसा और अपरिग्रह के सिद्धांतों को मानने वाली पवित्र भारत भूमि के वाशियों के लिए।

## सर्वाधिक आबादी की चुनौती

तेजी से जनसंख्या में वृद्धि गरीबी उन्मूलन, भूख और कुपोषण से लड़ाई और शिक्षा-स्वास्थ्य सुविधाओं के प्रसार को और चुनौतीपूर्ण बना देती है। भारत को अभी से इन चुनौतियों की तरफ ध्यान देना होगा। अगले साल भारत दुनिया की सबसे अधिक आबादी वाला देश बन जाएगा। यह अनुमान संयुक्त राष्ट्र की एजेंसी यूएनएफपीए का है। 2022 में भारत की आबादी 1.41 अरब तक पहुंच चुकी है। अभी चीन की जनसंख्या 1.43 अरब है। अभी जनसंख्या वृद्धि की जो रफतार है, उसके हिसाब से 2050 में भारत की जनसंख्या 1.67 अरब हो जाएगी। लेकिन चीन की आबादी तब 1.32 अरब ही होगी। तो यह अनुमान निराधार नहीं है कि ज्यादा आबादी भूख और गरीबी जैसी चुनौतियों को और गंभीर कर सकती है। इसीलिए बहुत तेजी से जनसंख्या में वृद्धि गरीबी उन्मूलन, भूख और कुपोषण से लड़ाई और शिक्षा और स्वास्थ्य सुविधाओं के प्रसार को और चुनौतीपूर्ण बना देती है। भारत को अभी से इन असली चुनौतियों की तरफ ध्यान देना होगा। विशेषज्ञों ने उचित सलाह दी है कि भारत सरकार विकास को समान और टिकाऊ रूप से सब तक पहुंचाने की योजना बनानी चाहिए। इसके लिए सरकार की आर्थिक, सामाजिक और शैक्षिक नीतियों में सुधार की जरूरत है। सार यह कि आने वाले समय में भारत को बढ़ती और बूढ़ी होती आबादी की जरूरतें पूरी करने के लिए उपाय करने होंगे। इनमें सार्वजनिक स्वास्थ्य सुविधाएं और सामाजिक सुरक्षा व्यवस्था में सुधार जैसी बातें शामिल होंगी। पिछले साल भारत में बुजुर्गों की जनसंख्या 13.8 करोड़ पर थी। राष्ट्रीय सांख्यिकी विभाग के मुताबिक 2030 तक इस आयुवर्ग में 19.4 करोड़ लोग होंगे। यानी इस उम्र वर्ग की आबादी में 41 प्रतिशत की वृद्धि होगी। इस तेजी से बूढ़ी होती जनसंख्या के सामने उपेक्षा, अकेलापन और वित्तीय परेशानियों जैसी कई समस्याएं होंगी। शोध दिखाते हैं कि फिलहाल 26.3 प्रतिशत बुजुर्ग आर्थिक रूप से आत्मनिर्भर हैं। 20.3 प्रतिशत बुजुर्ग ऐसे हैं, जो आर्थिक रूप से किसी अन्य पर निर्भर हैं, जबकि 53.4 फीसदी बुजुर्ग अपने बच्चों पर निर्भर हैं। अभी तो भारत को एक युवा देश कहा जाता है। उसकी 55 प्रतिशत जनसंख्या 30 या उससे कम वर्ष की है, जबकि एक चौथाई आबादी अभी 15 वर्ष की भी नहीं हुई है। जनसांख्यिकीय अनुपात से मिलने वाले इस लाभ को आर्थिक लाभों में तब्दील करने के लिए विशेष प्रयासों की जरूरत है। सवाल है कि क्या भारत इन चुनौतियों के लिए खुद को तैयार कर पाएगा?

**शेषन को यह सुझाव बहुत पसंद आया और हम सबने मिलकर इसकी विस्तृत नियमावली तैयार की और उसके हजारों पन्ने छपवा कर देश भर में बंटवाए। इसका अच्छा असर हुआ और देश के अलग-अलग हिस्सों में शजन चुनाव आयोगों का गठन भी होने लगा। मेरा सुझाव था कि सेवानिवृत्त हो कर शेषन जन चुनाव आयोग के मुख्य चुनाव आयुक्त बनें जिससे देश में स्थापित हो चुकी उनकी...**

विनीत नारायण

पिछले आठ वर्षों से चुनाव आयोग की कार्यशैली को लेकर विपक्षी दलों में ही नहीं, बल्कि लोकतंत्र में आस्था रखने वाले हर जागरूक नागरिक के मन में भी अनेक प्रश्न खड़े हो रहे थे। सर्वोच्च न्यायालय ने अचानक चुनाव आयुक्त अरुण गोयल की नियुक्ति की फाइल मांग कर भारत सरकार की स्थिति को असहज कर दिया है पर इसका सकारात्मक संदेश देश में गया है। सर्वोच्च न्यायालय ने चुनाव आयोग की विवादास्पद भूमिका पर टिप्पणी करते हुए 1990-96 में भारत के मुख्य चुनाव आयुक्त रहे टीएन शेषन को याद किया है, और कहा है, शदेश को टीएन शेषन जैसे व्यक्ति की जरूरत है। इनेफाक ही है कि पिछले कुछ वर्षों में जो भी मुख्य चुनाव आयुक्त बने या चुनाव आयुक्त बने उन सबसे मेरी अच्छी मित्रता रही है। मित्रता का लाभ उठा कर मैंने उन्हें बार-बार सचेत किया कि उनकी छवि वैसी नहीं बन पा रही जैसे शेषन की थी। अरुण गोयल की नियुक्ति की फाइल मांगने पर सरकार का कहना है कि सर्वोच्च न्यायालय को ऐसा करने का अधिकार नहीं

है। यहां मैं याद दिला दूं कि अपने कार्यकाल में एक समय ऐसा आया था जब शेषन को भी सर्वोच्च न्यायालय की फटकार सहनी पड़ी थी। उस दिन वे बहुत आहत थे। रोज की तरह जब मैं दिल्ली के पंडारा रोड स्थित उनके निवास पर गया तो वे मेरे कंधे पर सिर रख कर कुछ क्षणों के लिए रो पड़े थे क्योंकि उनके मन को चोट लगी थी। मैंने उन्हें ढाढ़स बंधाते हुए कहा कि आप भी संवैधानिक पद पर हैं, इसलिए आपको इसका प्रतिकार करना चाहिए पर उनके वकीलों ने उन्हें समझाया कि लोकतंत्र के हर खंबे का काम एक दूसरे पर निर्माह रखना होता है। कोई भी खम्भा निरंकुश होता है, तो लोकतंत्र कमजोर हो जाता है। बात वहीं समाप्त हो गई। यहां इस घटना का उल्लेख करना इसलिए जरूरी है कि आज कार्यपालिका पर सर्वोच्च न्यायालय ने जो टिप्पणी की है, या जो फाइल मांगाई है, उसका ठोस आधार है, और इसलिए सरकार को पूरी जिम्मेदारी से अदालत के साथ सहयोग करना चाहिए। सर्वोच्च न्यायालय ने यह टिप्पणी 2018 से लंबित कई जनहित याचिकाओं की संवैधानिक पीठ के सामने



चल रही सुनवाई के दौरान की है। याचिकाओं में मांग की गई है कि चुनाव आयोग के सदस्यों का चयन भी कॉलेजियम की प्रक्रिया से होना चाहिए। इस बहस के दौरान पीठ के अध्यक्ष न्यायमूर्ति जोसेफ ने कहा कि यह चयन सर्वोच्च न्यायालय के श्विनीत नारायण बनाम भारत सरकार च फैसले के अनुरूप भी क्यों नहीं हो सकता है जिससे चयनकर्ता समिति में तीन सदस्य हों, भारत के मुख्य न्यायाधीश, प्रधानमंत्री और लोक सभा में नेता प्रतिपक्ष। यह मांग संस्था उचित है क्योंकि चुनाव आयोग का वास्ता देश के

# शेषन की महत्ता बरकरार

सभी राजनैतिक दलों से पड़ता है। अगर उसके सदस्यों का चयन केवल सरकार करती है, तो जाहिरन ऐसे अधिकारियों को चुनेगी जो उसके इशारे पर चलें। वैसे तो शेषन का चुनाव भी मौजूदा प्रणाली से ही हुआ था पर तब केंद्र में अल्पमत की चंद्रशेखर सरकार थी। शायद इसलिए भी शेषन चुनाव सुधारों के लिए वो सब कर सके जो किसी एक बड़े दल के द्वारा चुने जाने पर कर पाना शायद संभव नहीं होता। उल्लेखनीय है कि शेषन के पहले तो चुनाव आयोग का

वजूद तक आम आदमी नहीं जानता था। उन दिनों चुनावों हिंसा और बूथ के चरित्र आम बात हो चुकी थी। राजनीति में अचानक गुंडे और माफिया का दखल बहुत बढ़ने लगा था जिससे देश में चिंता व्यक्त की जा रही थी। इस माहौल को बदलने के लिए शेषन ने चुनाव सुधार करने की ठानी। दरअसल, सरकारी तंत्र आसानी से कोई क्रांतिकारी काम नहीं होने देता इसलिए शेषन ने चुनाव सुधारों को मूर्त रूप देने के लिए शक्ति टैक के रूप में शदेशभक्त ट्रस्ट के स्थापना की जिसके अध्यक्ष वे स्वयं बने और उनकी पत्नी जयालक्ष्मी शेषन और मैं ट्रस्टी बने। ट्रस्ट का पंजीकृत कार्यालय हमारे स्कूलचक्र समाचार के दिल्ली में हौज खास स्थित कार्यालय ही था। हमारे कार्यालय में शेषन के साथ इन विषयों पर गंभीर चर्चा करने देश भर से बुद्धिजीवी, मीडिया समूहों के

मालिक, सामाजिक कार्यकर्ता उद्योगपति और वरिष्ठ अधिकारी नियमित रूप से आते थे। शेषन और मैं लगातार देश के कोने-कोने में जा कर विशाल जनसभाओं को चुनाव सुधारों के बारे में जागृत करते थे। इस मेराथन प्रयास का बहुत अच्छा असर हुआ। शेषन के कड़े रवैये से राजनैतिक दलों में खलबली मच गई। जब शेषन दंपति एक महीने के अमेरिकी प्रवास पर थे तो नरसिंह राव सरकार ने चुनाव आयोग को एक से बढ़ा कर तीन सदस्यीय कर दिया। दो नये सदस्य शेषन के पर कतरने के लिए आए गए थे। शेषन ने अमेरिका से फोन करके मुझ से कहा, शनरसिंह राव ने मेरे साथ धोखा किया है। मैं बहुत आहत हूँ। क्या करूँ? तुम सोच कर रखो हम अगले हफ्ते तक भारत लौट रहे हैं। यह चूंकि 1993 से जैन हवाला

में भी देश में राजनीतिक शुचिता के लिए संघर्ष कर रहा था, इसलिए उनके आने पर मैंने सुझाव दिया, शहम देश भर में हर कस्बे, नगर और प्रांत में शजन चुनाव आयोगों का गठन करें जिनमें उस क्षेत्र के उन प्रतिष्ठित लोगों को सदस्य बनाया जाए जिनका किसी राजनैतिक दल से कोई नाता न रहा हो। यह सैकड़ों

शजन चुनाव आयोगों का गठन इस उद्देश्य से किया जाना था कि ये अपने इलाके के हर चुनाव पर निगाह रखें और उनमें नैतिकता लाने का प्रयास करें। शेषन को यह सुझाव बहुत पसंद आया और हम सबने मिलकर इसकी विस्तृत नियमावली तैयार की और उसके हजारों पन्ने छपवा कर देश भर में बंटवाए। इसका अच्छा असर हुआ और देश के अलग-अलग हिस्सों में शजन चुनाव आयोगों का गठन भी होने लगा। मेरा सुझाव था कि सेवानिवृत्त हो कर शेषन शजन चुनाव आयोग के मुख्य चुनाव आयुक्त बनें जिससे देश में स्थापित हो चुकी उनकी ब्रांडिंग का लाभ उठा कर चुनाव सुधारों को जन आंदोलन का रूप दिया जा सके पर राव के रवैये से आहत होने के बावजूद शेषन इस्तीफा देने को तैयार नहीं थे।



किसी राजनैतिक दल से कोई नाता न रहा हो। यह सैकड़ों







# क्या आपने कभी खाई है जंगली इमली? जानिए इससे मिलने वाले फायदे



जंगली इमली एक ऐसा फल है, जिसका सेवन स्वास्थ्य को कई तरह के लाभ दे सकता है। इसे विलायती इमली और मनीला इमली भी कहा जाता है। हो सकता है कि कई लोगों को यह फल नया हो, लेकिन हल्के मीठे स्वाद से भरपूर इस फल को डाइट में शामिल करना लाभदायक हो सकता है। आप इसका सलाद, कई तरह की चटनी या जूस के रूप में सेवन कर सकते हैं। आइए इसके फायदों के बारे में जानते हैं।

वजन घटाने में मिल सकती है मदद  
अगर आप अपना वजन नियंत्रित करने में लगे हैं तो आपको लिए अपनी डाइट में जंगली इमली को शामिल करना फायदेमंद हो सकता है। दरअसल, यह फल डाइटरी फाइबर और सैपोनिन नामक तत्व से युक्त होता है, जो पेट को लंबे समय तक भरा रखकर अस्वास्थ्यकर स्नैकिंग से बचाने में मदद करता है, जिससे वजन घटाने में मदद मिल सकती है। एक अध्ययन के अनुसार, सैपोनिन्स वजन को लगभग 20 प्रतिशत से 30 प्रतिशत तक कम कर सकता है।

आंत से संबंधित समस्याओं का कर सकती है इलाज  
इस फल का इस्तेमाल काफी समय से ही आंतों की विभिन्न समस्याओं के इलाज के लिए किया जाता आ रहा है। इसमें मौजूद एंटी-बैक्टीरियल, एंटी-इंफ्लेमेटरी और एंटी-ऑक्सीडेंट गुण ई.कोली और शिगेला नामक बैक्टीरिया से लड़कर कई तरह की आंत संबंधित समस्याओं से बचाने में मदद कर सकते हैं। ये बैक्टीरिया आंतों को सबसे ज्यादा नुकसान पहुंचा सकते हैं। इसके अलावा, इस फल के बीजों में ओलीनोलिक एसिड होता है, जो आंत की कार्यक्षमता को सुधारने में मदद कर सकता है।

जोड़ों के दर्द से दिलाए राहत  
यह फल एंटी-इंफ्लेमेटरी गुणों से भरपूर होता है, जो जोड़ों के दर्द से राहत दिलाने में काफी मदद कर सकता है। यह ऑस्टियोपोरोसिस और अर्थराइटिस जैसी बीमारियों के जोखिम कम करने में भी सहायक हो सकता है और जोड़ों की गतिशीलता को बढ़ाने में मदद करता है। जोड़ों के दर्द और सूजन को दूर करने समेत हड्डियों से संबंधित कई समस्याओं से सुरक्षित रहने के लिए इस फल को अपनी डाइट में शामिल करें।

मधुमेह को नियंत्रित करने में है कारगर  
जंगली इमली में एंटी-डायबिटीक गुण मौजूद होते हैं, जो इसे मधुमेह रोगियों के लिए अपनी डाइट में शामिल करने के लिए एक उपयुक्त फल बनाती है। इसकी छाल में प्रोटीन, सैपोनिन, टैनिन, फ्लेवोनोइड्स और अल्कलॉइड समेत फाइटोकेमिकल्स की अधिक मात्रा होती है, जो ब्लड शुगर को कम करके मधुमेह को नियंत्रित रखने में मदद कर सकते हैं। इसके अतिरिक्त, यह फल खराब कोलेस्ट्रॉल के स्तर को कम करने में भी प्रभावी माना जाता है।

कैंसर के जोखिम कम करने में है मददगार  
यह फल एंटी-कैंसर गुण से भी समृद्ध होता है। कई शोध के अनुसार, इस फल की पत्तियों में ऐसे एंजेंट होते हैं, जो स्तन कैंसर कोशिकाओं को कम करने में मदद कर सकते हैं। इसके अतिरिक्त, यह फल थायमिन और विटामिन-क1 से भी भरपूर होता है, जो ट्यूमर के विकास को रोकने के लिए जाना जाता है। हालांकि, कैंसर रोगी डॉक्टरों से सलाह के बाद ही इस फल का सेवन करें।

## पिंक डीपनेक आउटफिट में निक्की तंबोली ने दिखाया हुस्न का जलवा

बिग बॉस से घर-घर पहचान बनाने वाली एक्ट्रेस निक्की तंबोली अपनी बोल्डनेस से फैंस पर कहर बरपाए रहती हैं। उनका कातिलाना अंदाज फैंस को काफी पसंद आता है। वहीं, एक्ट्रेस



निक्की तंबोली ने पिंक कलर के डीपनेक आउटफिट में कहर बरपाया है। उनकी तस्वीरें सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल हो रही हैं। एक्ट्रेस निक्की तंबोली अपनी कातिलाना और दिलकश अदाओं से फैंस को मदहोश करने का हुनर बखूबी जानती हैं। एक्ट्रेस निक्की तंबोली ने पिंक कलर का डीपनेक क्रॉप टॉप पहन रखा है। साथ ही डेनिम रिब्ड जींस में एक्ट्रेस काफी ग्लैमरस नजर आ रही हैं। निक्की का ये आउटफिट उनकी खूबसूरती को चार चांद लगा रहा है। एक्ट्रेस के फैंशन सेंस की फैंस तारीफ कर रहे हैं। अभिनेत्री निक्की तंबोली ने गोल्डन हेयर स्टाइल के साथ कई कातिलाना पोज दिए। साथ ही फैंस के दिलों की धड़कनें बढ़ा दीं। निक्की तंबोली अपने फैंस के साथ जुड़ने के लिए सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव रहती हैं। निक्की तंबोली की इन तस्वीरों पर फैंस लाइक और कमेंट्स की बौछार कर रहे हैं। एक्ट्रेस की इन तस्वीरों पर एक यूजर ने कॉमेंट कर के लिखा— सेक्सी तो वहीं दूसरे यूजर ने लिखा— स्टाइलिंग। फैंस भी एक्ट्रेस निक्की तंबोली की इन तस्वीरों को बेहद ही पसंद कर रहे हैं। साथ ही तस्वीरों को देखकर फैंस आहें भर रहे हैं। एक्ट्रेस निक्की तंबोली के इंस्टाग्राम पर 3.6 मिलियन फॉलोवर्स हैं।

**बुद्ध पब्लिकेशन**  
ऑफसेट एण्ड प्रिन्टर्स

☎ 0795951917, 0453824459

## गीता जयंती समारोह श्रीमद् भगवद् गीता के जन्म को समर्पित है, जानें त्योहार के बारे में सब कुछ



श्रीमद् भगवद् गीता हिंदुओं का पवित्र ग्रंथ है और गीता जयंती समारोह श्रीमद् भगवद् गीता के जन्म को समर्पित है। यह त्योहार हिंदुओं के लिए बहुत पवित्र है और इसे अत्यधिक धार्मिक उत्साह और समर्पण के साथ मनाया जाता है। यह त्योहार का स्थान घटना की पवित्रता को जोड़ता है। कुरुक्षेत्र वह भूमि है जहां माना जाता है कि दिव्य गीत श्मगवद् गीता को भगवान कृष्ण ने अर्जुन को दिया था। यह स्थान इसलिए भी महत्वपूर्ण है क्योंकि प्रसिद्ध ऋषि मनु ने यहीं मनुस्मृति लिखी थी। ऋग्वेद और सामवेद की रचना भी यहीं हुई थी। भगवान कृष्ण के अलावा, गौतम बुद्ध और प्रख्यात सिख गुरुओं जैसे दिव्य व्यक्तियों द्वारा भूमि का दौरा किया गया था। श्रीमद् भगवद् गीता अपनी स्थापना के समय से ही हिंदुओं के लिए दार्शनिक मार्गदर्शक और आध्यात्मिक शिक्षक रही है। गीता में, भगवान कृष्ण ने अर्जुन को कई सबक सिखाए हैं, जिन्हें जीवन जीने का आदर्श साधन माना जाता है। हिंदू पौराणिक कथाओं का पवित्र शास्त्र जीवन की किसी भी समस्या के लिए, सभी समाधान प्रदान करता है। गीता जयंती समारोह के दौरान पूरे भारत से भक्त और तीर्थयात्री कुरुक्षेत्र में एकत्रित होते हैं। पवित्र सरोवर—सन्निहित सरोवर

और ब्रह्म सरोवर के पवित्र जल में स्नान करने के लिए सभी के द्वारा पालन किया जाने वाला एक अनुष्ठान है। असंख्य गतिविधियों के आयोजन से पूरा वातावरण दिव्य और आध्यात्मिक हो जाता है। सप्ताह भर चलने वाला यह उत्सव श्लोक पाठ, नृत्य प्रदर्शन, भगवद् कथा वाचन, भजन, नाटक, पुस्तक प्रदर्शनी और मुपुत् चिकित्सा जांच शिविर जैसे प्रमुख आकर्षणों के साथ मनाया जाता है। समारोह का आयोजन कुरुक्षेत्र विकास बोर्ड, हरियाणा पर्यटन, जिला प्रशासन, उत्तर क्षेत्र सांस्कृतिक केंद्र पटियाला और सूचना एवं जनसंपर्क विभाग हरियाणा द्वारा किया जाता है।

# चीकू के रोजाना सेवन से मिलते हैं ये 5 जबरदस्त फायदे, डाइट में करें शामिल



इसके साथ ही ये ब्लड प्रेशर के स्तर को नियंत्रित करने में भी मदद करते हैं। चीकू के सेवन से दिल संबंधी समस्याओं जैसे स्ट्रोक और दिल के दौरों के जोखिम को रोकने में भी मदद मिलती है। चीकू आयरन से भी भरपूर होता है जो एनीमिया के विकास को जोखिम को रोकता है। चीकू में होते हैं एंटी-कैंसर गुण: चीकू में एंटी-कैंसर गुण भी होते हैं जो कई तरह के कैंसर से बचाते हैं। इसमें मौजूद विटामिन ए और बी शरीर की कई म्यूकस लाइनिंग को बनाए रखने में मदद करती हैं जिससे मुंह और फेफड़ों के कैंसर का खतरा कम होता है। वहीं इसके फूल के अर्क को ब्रेस्ट कैंसर की कोशिकाओं को बढ़ने से रोकने में मददगार माना जाता है। इसके मेथनॉलिक अर्क से कैंसर के ट्यूमर के विकास को जोखिम को कम किया जा सकता है। हड्डियों के लिए भी है बेहद लाभकारी: हड्डियों की मजबूती के लिए कैल्शियम, फॉस्फोरस और आयरन काफी अहम पोषक तत्व माने जाते हैं। ऐसे में इन तीनों पोषक तत्वों से भरपूर चीकू हड्डियों को मजबूत बनाकर उन्हें लाभ पहुंचा सकता है। चीकू में कॉपर की मात्रा भी पाई जाती है जो हड्डियों, कनेक्टिव टिशू और मांसपेशियों के लिए जरूरी होता है। इसके साथ ही यह बुढ़ापे के कारण हड्डियों को होने वाले नुकसान से बचाने में भी सहायक होता है।

चीकू एक ऐसा फल है जिसमें ढेर सारे पोषक तत्व मौजूद होते हैं। इसमें फाइबर और एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण अधिक मात्रा में होते हैं, जिनसे पाचन क्रिया, सूजन और जोड़ों के दर्द में मदद मिलती है। इसके अलावा यह आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली और आंत के स्वास्थ्य को भी बेहतर रखता है। आइए आज आपको चीकू के रोजाना सेवन से होने वाले पांच बड़े फायदों के बारे में बताते हैं।

ऊर्जा के स्तर को बढ़ाने में है मददगार  
कैलोरी और ग्लूकोज से भरपूर चीकू आपकी ऊर्जा के स्तर को बढ़ाने में काफी मदद करता है। इसमें कार्बोहाइड्रेट के अलावा फ्रुक्टोज और सुक्रोज नामक प्राकृतिक शुगर होते हैं जो शरीर को ऊर्जा देने का काम करते हैं। इनकी मदद से पाचन क्रिया ठीक रहती है और यह आसानी से अवशोषित हो जाते हैं, जिससे आपको तुरंत ऊर्जा मिलती है। ज्यादा एक्सरसाइज करने के लिए आप वर्कआउट से पहले चीकू का सेवन कर सकते हैं।

त्वचा के लिए है लाभदायक  
चीकू में खनिज, एंटी-ऑक्सीडेंट, फाइबर और विटामिन ए, सी, ई और के मौजूद होते हैं। एंटी-ऑक्सीडेंट में एंटी-एजिंग गुण होते हैं जो त्वचा की कोशिकाओं को जीवंत और हाइड्रेटेड रखते हैं। इसके अलावा यह शरीर में फ्री रेडिकल्स को खत्म करते हैं, जिससे झुर्रियां और महीन रेखाओं को रोका जा सकता है। चीकू के बीज में गुठली का तेल होता है जो त्वचा की सूजन को कम करता है।

ब्लड प्रेशर को कम करने में भी सहायक: चीकू में मौजूद पोटैशियम और मैग्नीशियम सोडियम के स्तर को कम करने में मदद करते हैं और ब्लड सर्कुलेशन को बढ़ावा देते हैं।

इसके साथ ही यह बुढ़ापे के कारण हड्डियों को होने वाले नुकसान से बचाने में भी सहायक होता है।