

सम्पादकीय

ऐसा माना जा रहा है कि अन्ना डीएमके के एक गुट के साथ तालमेल करके या उसके नेताओं को पार्टी में शामिल करा कर भाजपा तमिलनाडु में अपनी ताकत बढ़ाएगी। पिछले लोकसभा चुनाव में भाजपा को एक भी सीट नहीं मिल पाई थी लेकिन 2024 के लोकसभा चुनाव में भाजपा खाता खोलने की उम्मीद कर रही है। सो, संभव है ...

कांग्रेस पार्टी का मीडिया विभाग इन दिनों बेहद सक्रिय है। उसका एकमात्र काम कांग्रेस की भारत जोड़ो यात्रा और राहुल गांधी को हाईलाइट करना है। कांग्रेस का मीडिया विभाग पार्टी के प्रवक्ताओं के लिए एजेंडा तय कर रहा है और सोशल मीडिया में भी एजेंडा सेट कर रहा है। भाजपा कोई भी पहल कर रही है तो उसका प्रचार हो रहा है कि राहुल गांधी की यात्रा की वजह से भाजपा ऐसा कर रही है। जब से यात्रा शुरू हुई है तब से ऐसा चल रहा है। संघ प्रमुख के मुस्लिम इमाम के पास जाने को भी यात्रा से जोड़ा गया तो हिमाचल प्रदेश के चुनाव में भाजपा की कथित मुश्किल को भी यात्रा का नतीजा बताया जा रहा है। जाहिर है ऐसा यात्रा को सफल बताने के लिए किया जा रहा है। इसी क्रम में कांग्रेस के मीडिया सेल ने प्रचार किया है कि राहुल गांधी जैसे ही दक्षिण भारत में यात्रा पूरी करके वहां से निकले हैं और महाराष्ट्र पहुंचे हैं वैसे ही प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी दक्षिण भारत की यात्रा पर पहुंचे। प्रधानमंत्री मोदी की दो दिन में चार दक्षिण यात्रा से बनी मजबूरी बताया जा रहा है। हालांकि यह बात पूरी रूप से भाजपा में यह चिंता है कि दक्षिण भारत में राहुल की यात्रा और उसका चुनावी फायदा भी मिल सकता है। पर इसके साथ ही दक्षिण में अपने को मजबूत करने में लगी है क्योंकि उसे भी अपनी है। भाजपा क्रम से कम दो दक्षिणी राज्यों कर्नाटक और तेलंगाना

राहुल के कारण दक्षिण पहुंचे मोदी?



हुए हैं। राहुल की यात्रा से पहले छह महीने में दो-तीन बार प्रधानमंत्री तेलंगाना गए और राहुल गांधी की यात्रा शुरू होने से दो महीने पहले भाजपा ने अपनी राष्ट्रीय कार्यकारिणी की बैठक हैदराबाद में की थी। राहुल की यात्रा के बीच में भी प्रधानमंत्री कर्नाटक गए थे, जहां उन्होंने बीए येडियुरप्पा को खास तरजीह देकर राज्य के लिंगायत मतदाताओं को मैसेज दिया था। सो, इन दो राज्यों को लेकर भाजपा पहले से बहुत मेहनत कर रही है। बाकी दो राज्यों— तमिलनाडु और आंध्र प्रदेश में जहां प्रधानमंत्री गए उनमें से तमिलनाडु को लेकर भाजपा को कुछ उम्मीद है। ध्यान रहे पिछले दिनों केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने तमिल भाषा को महत्व देने की बात कही। उसके बाद प्रधानमंत्री का दौरा हुआ। ऐसा माना जा रहा है कि अन्ना डीएमके के एक गुट के साथ तालमेल करके शामिल होने में शामिल करा कर भाजपा तमिलनाडु में अपनी ताकत बढ़ाएगी।

हाँ कि अन्ना डाक्टर के एक गुट के साथ तालमेल करके या उसके नेताओं को पार्टी में शामिल करा कर भाजपा तमिलनाडु में अपनी ताकत बढ़ाएगी। पिछले लोकसभा चुनाव में भाजपा को एक भी सीट नहीं मिल पाई थी लेकिन 2024 के लोकसभा चुनाव में भाजपा खाता खोलने की उम्मीद कर रही है। सो, संभव है कि राहुल गांधी की यात्रा की वजह से भाजपा को लगा हो कि प्रधानमंत्री का दक्षिण दौरा होना चाहिए लेकिन सिर्फ यही कारण नहीं है। भाजपा कर्नाटक में सरकार और लोकसभा की 23 सीटें बचाने और तेलंगाना में सरकार बनाने के लिए काफी पहले से मेहनत कर रही है।

रुंग की राजनीति

धन और सत्ता की शक्ति से संपन्न वर्ग अपने बच्चों को उच्च शिक्षा के लिए विदेश भेज देते हैं या फिर देश में ही महंगे शिक्षा संस्थानों में उनकी डिग्रियों का इंतजाम होता है और पढ़ने के बाद बड़ी कंपनियों में नौकरियों का भी। मगर मध्यम और गरीब तबके के छात्रों को डिग्री और नौकरी के लिए कड़ा संघर्ष करना पड़ता है, फिर भी क्या मिलेगा, इसकी कोई गarान्टी नहीं। जनता को रंगों की राजनीति में उलझाकर ...

कर्नाटक की भाजपा सरकार ने राज्य में विवेका योजना के तहत बनाए जा रही 7,500 से अधिक नई कक्षाओं को भगवा रंग में रंगने का फैसला लिया है। इसके अलावा सरकार ध्यान कक्षाएं लगाने की भी तैयारी में है। स्कूलों में गीता को पाठ्यक्रम में शामिल करने का फैसला तो कर्नाटक सरकार ने पहले ही ले लिया था। शिक्षा के क्षेत्र में एक के बाद एक किए जा रहे ये प्रयोग कट्टर हिंदुत्व की मानसिकता से उपजे दिखाई दे रहे हैं। लेकिन इन्हें कभी संस्कृति, कभी आध्यात्म और कभी वास्तुकारों के सुझावों का नाम दिया जा रहा है। जी हां, कक्षाओं को भगवा रंग में रंगने का फैसला शिक्षा मंत्री बी सी नागेश के मुताबिक वास्तुकारों की सलाह पर लिया गया है और यह किसी विचारधारा से संबंधित नहीं है। जबकि कांग्रेस ने कक्षाओं पर भगवा रंग चढ़ाने का विरोध किया तो मुख्यमंत्री बसवराज बोम्मई ने कहा कि ऐसे मुद्दों पर राजनीति करना ठीक नहीं है। हमारे राष्ट्रीय ध्वज में भगवा रंग होता है। भगवा रंग देखकर कांग्रेसी इतने दुखी क्यों हैं? उन्होंने कहा कि हम कक्षाओं का निर्माण कर रहे हैं और उन्हें स्वामी विवेकानन्द को समर्पित कर रहे हैं जो भगवा वस्त्र पहनने वाले संत थे। ऐसे में गलत क्या है? ऐसे मासूम तर्कों की आड़ में, स्वामी विवेकानन्द के सहारे भाजपा किस तरह शिक्षा का भगवाकरण करने में लगी है, यह समझना कठिन नहीं है। वैसे इस साल मार्च में तत्कालीन उपराष्ट्रपति एम. वेंकैया नायदू ने हरिद्वार स्थित देव संस्कृति विश्वविद्यालय में दक्षिण एशियाई शास्ति एवं सुलह संस्थान का उद्घाटन करते हुए मैकाले द्वारा बनाई गई शिक्षा प्रणाली को खारिज करने का आवान किया था। तब श्री नायदू ने कहा था कि शिक्षा प्रणाली का भारतीयकरण भारत की नई शिक्षा नीति का केंद्र है, जो मातृ भाषाओं को बढ़ावा देने पर बहुत जोर देती है। इसके साथ ही उन्होंने पूछा था, शहम पर शिक्षा का भगवाकरण करने का आरोप है, लेकिन भगवा में गलत क्या है? पूर्व भाजपा नेता और उपराष्ट्रपति का सवाल और अब कर्नाटक के मुख्यमंत्री का सवाल लगभग एक जैसा ही है। और इनका जवाब यही है कि रंग कोई भी खराब नहीं होता, लेकिन किसी रंग को बढ़ावा देने के पीछे जो विचारधारा काम कर रही है, जिस नीयत से एक खास रंग को बढ़ावा दिया जा रहा है, उस पर सवाल उठाए जा रहे हैं। वैसे तो काले रंग में भी कोई बुराई नहीं है। फिर भी प्रधानमंत्री की कई सभाओं में काले रंग के कपड़े, टोपी, बाजू की पट्टी सब पर प्रतिक्षंध क्यों होता है। क्या भाजपा इस सवाल का जवाब देगी कि उसे काले रंग से क्या परेशानी है। यह अच्छी बात है कि स्वामी विवेकानन्द को समर्पित विवेका योजना में नई कक्षाओं का निर्माण हो रहा है। स्वामी जी खुद महान शिक्षाविद थे। वे भले भगवा वस्त्र पहनते थे, लेकिन धर्म की कट्टरता से वे कोसों दूर थे। उनके विचारों को ढुकड़ों में प्रस्तुत कर उन्हें बार-बार हिंदुत्व तक सीमित करने की कोशिश की जाती है। जैसे गांधीजी को केवल स्वच्छता अभियान तक सीमित कर दिया गया या सरदार पटेल को केवल भारतीय रियासतों के विलय तक या सुभाषचंद्र बोस को अंग्रेजों के मुकाबले आजाद हिंद फौज खड़ी करने तक। लेकिन इन महान व्यक्तियों के कार्य और विचार का दायरा यहीं तक नहीं रहा, बल्कि ये सब बेहद उदार और व्यापक दृष्टिकोण रखते थे, जो सही मायनों में भारतीय दर्शन के अनुकूल है। अगर इनके विचारों में कट्टरता होती तो भारत के इतिहास में इनका नाम अमर नहीं होता। स्वामी विवेकानन्द ऐसी शिक्षा के हिमायती थे, जिससे चारित्रिक, बौद्धिक, मानसिक, शारीरिक हर तरह का विकास हो। शिक्षा उनके लिए अपने भीतर पैठे ज्ञान को खोजने का साधन थी। अपनी मौजूदा शिक्षा व्यवस्था को हमें इसी कसौटी पर परखना चाहिए। शिक्षा के नाम पर तरह-तरह के प्रयोग बरसों से किए जा रहे हैं। अगर उनसे विद्यार्थियों की बेहतरी के रास्ते खुलते हैं, तो इन प्रयोगों को जारी रखना चाहिए। मगर शिक्षा को राजनीति का मैदान बनाकर बच्चों को प्यादों की तरह इस्तेमाल करना अपने ही भविष्य को कुएं में धक्केलने जैसा है। इसी कर्नाटक में हिंजाब विवाद इस आधार पर खड़ा हुआ था कि शैक्षणिक संस्थानों में धार्मिक प्रतीकों का दखल नहीं होना चाहिए। अब अपनी ही राय के विपरीत सरकार कक्षाओं को भगवा रंग में रंग रही है। कुछ समय पहले उत्तरप्रदेश में इस तरह कई इमारतों पर भगवा रंग चढ़ा दिया गया था। मूर्ति की राजनीति के बाद, प्रमुख स्थानों, शहरों, सड़कों के नाम बदलने वाले सिलसिला चल पड़ा और अब रंग से राजनीतिवाले मकसद साधे जा रहे हैं। इस सिलसिले परोक लगानी चाहिए। सरकारें ऐसे फैसलों का अदालत में सही साबित कर भी देंगी, तब भी जनता को अपने विवेक से फैसला लेना चाहिए कि भावनाओं की ऐसी राजनीति उसे क्या हासिल हो रहा है। कर्नाटक समेत देश के तमाम राज्यों में सरकारी स्कूलों की स्थिति सुधारने पर बात होनी चाहिए। सरकार से पूछा जाना चाहिए कि स्कूलों में बच्चों द्वारा लिए वैसी सुविधाएं क्यों नहीं हैं, जैसे संपन्न तबकों के बच्चों, अधिकारियों और नेताओं द्वारा बच्चों को उच्च शिक्षा के लिए विदेश भेज देखा है या फिर देश में ही महंगे शिक्षा संस्थानों उनकी डिप्रियों का इंतजाम होता है और पढ़ने के बाद बड़ी कंपनियों में नौकरियों का भी। मगर मध्यम और गरीब तबके के छात्रों को डिग्री और नौकरी के लिए कड़ा संघर्ष करना पड़ता है, फिर भी क्या मिलेगा, इसकी कोई गारंटी नहीं। जनता को रंगों की राजनीति में उलझाकर असली मुद्दों से उसका ध्यान भटकाया जा रहा है। इसलिए जनता को ही सतर्क रहना होगा कि वह सरकार से अपने हक का हिसाब मांग और अपना ध्यान भटकाने न दे।

र—बार हिंदुत्व तक सीमित की जाती है। जैसे गांधीजी ता अभियान तक सीमित ए सरदार पटेल को केवल के विलय तक या सुभाषचंद्र के मुकाबले आजाद हिंद तक। लेकिन इन महान और विचार का दायरा यहीं एक ये सब बेहद उदार और रखते थे, जो सही मायनों के अनुकूल है। अगर इनके होती तो भारत के इतिहास अमर नहीं होता। स्वामी शिक्षा के हिमायती थे, जिससे ५, मानसिक, शारीरिक हर खोजे। शिक्षा उनके लिए अपने खोजने का साधन थी। शिक्षा व्यवस्था को हमें इसी ना चाहिए। शिक्षा के नाम प्रयोग बरसों से किए जा रहे विद्यार्थियों की बेहतरी के तो इन प्रयोगों को जारी र शिक्षा को राजनीति का बच्चों को प्यादों की तरह अपने ही भविष्य को कुएं में इसी कर्नाटक में हिजाब र पर खड़ा हुआ था कि में धार्मिक प्रतीकों का दखल। अब अपनी ही राय के शिक्षाओं को भगवा रंग में रंग रही है। कुछ समय पहले उत्तरप्रदेश में इस तरह कई इमारतों पर भगवा रंग चढ़ा दिया गया था। मूर्ति की राजनीति के बाद, प्रमुख स्थानों, शहरों, सड़कों के नाम बदलने वाले सिलसिला चल पड़ा और अब यंग से राजनैतिक मकसद साधे जा रहे हैं। इस सिलसिले परोक लगनी चाहिए। सरकारें ऐसे फैसलों का अदालत में सही साबित कर भी देंगी, तब जनता को अपने विवेक से फैसला लेना चाहिए कि भावनाओं की ऐसी राजनीति उसे क्या हासिल हो रहा है। कर्नाटक समेत देश के तमाम राज्यों में सरकारी स्कूलों वाली स्थिति सुधारने पर बात होनी चाहिए। सरकार से पूछा जाना चाहिए कि स्कूलों में बच्चों द्वारा लिए वैसी सुविधाएं क्यों नहीं हैं, जैसे संपन्न तबकों के बच्चों, अधिकारियों और नेताओं द्वारा बच्चों को उनके स्कूलों में मिलती हैं। धर्म और सत्ता की शक्ति से संपन्न वर्ग अपने बच्चों को उच्च शिक्षा के लिए विदेश भेज देते हैं या किर देश में ही महंगे शिक्षा संस्थानों उनकी डिग्रियों का इंतजाम होता है और पढ़ने के बाद बड़ी कंपनियों में नौकरियों का भी। मगर मध्यम और गरीब तबके के छात्रों को डिग्री और नौकरी के लिए कड़ा संघर्ष करना पड़ता है, फिर भी क्या मिलेगा, इसकी कोई गारंटी नहीं। जनता को रंगों की राजनीति में उलझाकर असली मुँहों से उसका ध्यान भटकाया जा रहा है। इसलिए जनता को ही सतर्क रहना होगा कि वह सरकार से अपने हक का हिसाब मांग और अपना ध्यान भटकने न दे।

जिसमें भारतीय संविधान और सांविधिक आयामों का भी संकलन किया गया जैसे –भारतीय संघवाद का प्रावधान संविधान में नहीं है। सहकारी संघवाद के विकसित स्वरूप की चर्चा। विभिन्न परिषदों और आयोगों की भी चर्चा हुयी। 2014 के बाद सहकारी संघवाद का स्वरूप अत्यंत विकसित हुआ जिसमें यह प्रावधान किया गया की कमज़ोर राज्यों को भी प्रगति का अवसर दिया गया...

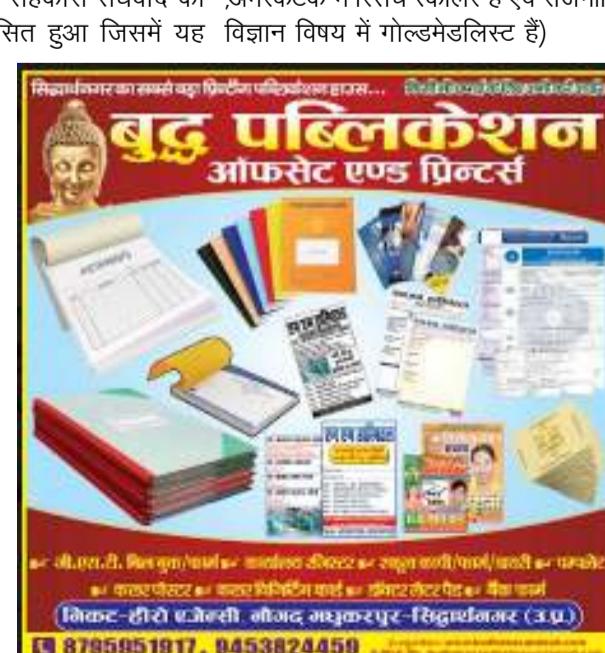
विकास कुमार
भारतीय शिक्षण में कला—कौशल के विकास
निर्णीत आधार वाद—विवाद के अनुक्रम
विकसित होकर नए चिंतन में नवाचार
ली को सन्निहित करते हुए वैचारिकी की
तेशीलता में चेतना का संचार करता था ।
रंतु कहने का आशय यह नहीं है की
फ्रम्मल भारत की ज्ञान शैली का संरचनात्मक
वर चेतनशील प्रगति का अनुप्रायोगिक
प्राप्ति—प्रसार इसी समायोग तथा संभरण पर
भर था । यह एक विचारों के अन्वेषण, अन्विक्षण
या शोध के विकसित स्वरूप और ज्ञान के
ए मार्गों को उद्दीयमान करने में सहयोगी
वं सार्थक होती थी । वर्तमान में बौद्धिक
गत में इसके स्वरूप का विन्यास संगोष्ठियों
वर सेमिनारों ने ले लिया । समूचे विश्व में
इसी विषय पर विद्वानों के विचार, समकालीन
वधारणा तथा उस विषय की भविष्योन्मुखी
संगिकता के स्वरूप को समझाने के लिए
गोष्ठी बेहतर समायोजन होता है, परंतु उसका
रूप अकादमिक होना चाहिए जिसमें विचारों
प्राप्ति विषयांतर न हो और नए तर्कों के
आलोचनात्मक दृष्टिकोण को सरोकार
तरे तथा आपे व्यक्तिगत विचार का विनियोग

। ऐसे बौद्धिकत से बहुत काम संगोष्ठियों छ ऐसे संस्थान और गो ऐसे कार्यक्रमों में कादम्बिक स्वरूप को को सम्पन्न करते हैं । अम मध्य-प्रदेश समाज रिषद में सम्पन्न हुआ अवसान तक बौद्धिक । यह कार्यक्रम 10–11 ने देशक प्रोफेसर यतीन्द्र नंतयोजन में तथा उदय न प्रायाध्यक, अमरकंटक एंड्रेंद्र मिश्र के समन्वयन इस राष्ट्रीय संगोष्ठी में एवं संस्थान के अध्यक्ष ने कहा कि यहाँ और चिंतन में नवाचार यतीन्द्र सिंह सिसादिया जो समापन सत्र तक आ में केवल कुछ ही को संकलित किया जा संघवाद के समकालीन हैं ।

होंगे । उद्धाटन सत्र में मुख्य वक्ता के रूप में उपस्थित प्रोफेसर रेखा सक्सेना (प्रायक दिल्ली विश्वविद्यालय राजनीति विज्ञान विभाग) जिन्होंने विभिन्न देशों में सम्पन्न संगोष्ठियों में संघवाद से संबंधित विषयों पर शोध पत्र का वचन किया है और संघवाद विषय के विभिन्न आयामों को लेकर शोध पत्र आर्टिकल और पुस्तकें भी लिखी हैं जिनके इस विषय पर वृहद और व्यापक अनुभव हैं । उनके चिंतन के अनुशीलन से केवल भारतीय संघवाद का स्वरूप ही नहीं प्रभावित हुआ बल्कि विश्व के कई देशों ने उनके विचारों से अपने संघीय संरचना में परिवर्तन भी किया है । नेपाल के संविधान में संघात्मक स्वरूप के ढांचे को निर्मित करने में उनके विचारों का योगदान रहा है । किसी देश कात्री की परिस्थितियों के आधार पर ही संघवाद की संरचना निर्धारित होनी चाहिए । भारतीय संघवाद का आधार केवल शक्तियों के विभाजन पर नहीं टिका है इसके स्वरूप और गतिशीलता का अनुभावजन्य प्रमाणित आयाम यह निर्देशिका करते हैं की यह राज्यों और केंद्रों के मध्य सहकार की भावना को उत्प्रेरित करता है ।

भारतीय संघवाद के विभिन्न पहलुओं पर^१ गंभीर वित्तन एवं विद्वानों का वृष्टिकोण

विचारों को समावेत करना आवश्यक है जिनके चिंतन आलोचनात्मक था कुछ ही शब्दों संघवाद के घटित, विघटित, प्रचलित और सुचरित सभी प्रकार के विचारों का समावेश किया संघवाद का भारतीय स्वरूप और उसके सम्पूर्ण मानकों की विश्लेषणात्मक व्याख्या उनके विचार का सार और प्रवाह रहा। विषय के इसी संदर्भ में प्रोफेसर गोपाल शर्मा के विचार वर्तमान विकसित होते अनुक्रमों का समायोजन कर रहे हुए। ऐतिहासिक मापदंडों के अनुसार भारतीय संघवाद की व्याख्या को अनुप्रायोगिक वैचारिक से जोड़कर विश्लेषित किया। भारतीय संघवाद के मानक, मापदंड और भविष्य के मार्ग इसभी व्याख्यानों से स्पष्ट हो गए थे, जिनके द्वारा संदर्भित प्रतिमानों ने नए आयाम के विकसित किए। यही विर्माण का समायोजन विषय के पहलुओं को समझने में और समकालीन चिंतन के प्रतिरूप को प्रतिरूपित किया। इस संगोष्ठी में विषय के उप-विषय के आधार पर तकनीकी सत्र विभाजित थे जिसमें प्रथम तकनीकी सत्र की शुरुआत अध्यक्षीय उद्बोधन के पश्चात प्रोफेसर सरोज कुमार वर्मा जी द्वारा शोध पत्र से हुआ जिनके शोध पत्र का शीर्षक था श्वारत में सहकारी संघवादरू मिथक एवं यथार्थ्य अपनी भूमिका में उन्होंने कहा कि संघवाद का आधार शक्तियों के विभाजन साथ ही केंद्र-राज्य संबंधों को समन्वय और सामंजस्य बनकर अपनी नीतियों का संचालन करना चाहिए। यही वक्तव्य डॉ. बिभूति ने भी अपने विचारों में समावेश करते हुए विचारों का उत्तराधि दिया है कि विचारों का उत्तराधि



गद्धामुक्त हो चुकी सड़कों पर डीएम ने बैठाई जांच

देवरिया । जिले की सड़कों को गद्धा मुक्त करने की हकीकत की जांच एसडीएम करेंगे । जिलाधिकारी जिरेंट्र प्रताप सिंह ने दोपहर में कलेक्टर समागम में गद्धामुक्त अभियान की समीक्षा की । उन्होंने शासन द्वारा निर्धारित नई समयसीमा 30 नवंबर के भीतर समर्त विदेश मार्गों को गद्धामुक्त करने का निर्देश दिया । समीक्षा बैठक में डीएम के सामने लोकनिर्माण विभाग द्वारा जिन सड़कों को गद्धामुक्त किया जा चुका है, उनका ब्योरा रखा गया । जिलाधिकारी ने लोक निर्माण विभाग द्वारा गद्धामुक्त की गई समस्त सड़कों की जांच संबंधित क्षेत्र के एसडीएम से कराए जाने का निर्देश दिए । इसमें पीडब्ल्यूडी प्रांतीय खंड के अधिशासी अभियंता ने बताया कि भीखमपुर-देवरिया-रुद्रपुर-करहकोल मार्ग (12 किमी पैचिंग), सिरसिया-प्रतापपुर-मैरवा मार्ग (2 किमी), भाटपार-भीगारी-भवानीछापर मार्ग (2.5 किमी पैचिंग), देवरिया पकड़ी मार्ग, बरखरी परसिया छिठी सिंह मार्ग (3 किमी पैचिंग) सहित विभिन्न मार्गों को गद्धामुक्त करने का निर्देश दिया । इसी प्रकार निर्माण खंड द्वारा जिन सड़कों को गद्धामुक्त कर दिया गया है, उनमें देवरिया-कसया मार्ग (6 किमी पैचिंग), भीखमपुर-देवरिया-रुद्रपुर-करहकोल घाट (4 किमी पैचिंग), मुसेला-भागलपुर मार्ग (5 किमी पैचिंग), सलेमपुर बरेजी मार्ग (1.5 किमी), महदहां डामवलिया मुजरी बुजुर्ग मार्ग (2 किमी) सहित विभिन्न सड़कें शामिल हैं । जिलाधिकारी ने रामजानकी मार्फा, सलेमपुर भैरवा सहित विभिन्न सड़कों पर किए जा रहे पैचिंग कार्य के प्रगति की जानकारी प्राप्त की । उन्होंने जिला पंचायत, नगर पालिका देवरिया, मंडी परिषद की सड़कों के पैचिंग कार्य को 30 नवंबर की समयसीमा के भीतर पूर्ण करने का निर्वाचन दिया । बैठक में पीडब्ल्यूडी के अधिशासी अभियंता आरके सिंह, अपर मुख्य अधिकारी ज्ञानदान सिंह, ईओ रोहित सिंह समेत विभिन्न अधिकारी मौजूद रहे ।

भारतीय रेडियो पर नहीं हो पाएगा नेपाल का चुनाव प्रचार

सोनौली । नेपाल चुनाव आयोग ने भारत सरकार को चुनाव के दौरान भारतीय सीमा वाले क्षेत्रों में उम्मीदवारों द्वारा प्रचार बंद करने के लिए लिखा है । आयोग ने विदेश संतानलय के माध्यम से भारत सरकार को पत्र भेजकर यह व्यवस्था बनाने के लिए कहा है कि उम्मीदवारों और पार्टीयों की प्रचार सामग्री स्थानीय एफएम से प्रसारित न हो । चुनावों के दौरान, भारतीय सीमावर्ती जिलों और निर्वाचन क्षेत्रों के उम्मीदवारों के लिए स्थानीय मीडिया में विज्ञापन देने की प्रथा रही है । चुनाव आयोग के उप सचिव कमल भट्टाचार्य ने कहा कि विदेशी मीडिया में चुनावी प्रचार पर रोक लगाने के लिए आचार संहिता बनाई गई है । चुनाव के दौरान आयोग ने विदेश मंत्रालय के जरिए भारत सरकार से यह सुनिश्चित करने का अनुरोध किया है कि नेपाल की किसी भी पार्टी या उम्मीदवार की कोई प्रचार सामग्री प्रसारित न हो । रुपनदेही के सीडीओ भरत मणि पांडेय ने कहा कि हम लोग भारतीय अधिकारियों के संपर्क में हैं । इस विषय पर कहीं भारतीय सीमा की तरफ रेडियो, अखबार या एफएम पर किसी प्रत्याशी का प्रचार न हो । इस पर ध्यान दिया जा रहा है ।

घायल सिपाही की पीजीआई में इलाज के दौरान मौत

नौतनवां (महाराजगंज) । पुलिस क्षेत्रिकारी कार्यालय नौतनवां में सीओ तथा पुलिसकर्मियों ने लखनऊ में मृत सिपाही की आत्मा की शांति के लिए प्रार्थना की । सभी ने हेलमेट पहनकर बाइक चलाने की शपथ ली । जिलाधिकारी के मूताबिक निचलौल थाने में तैनात सिपाही संतोष सिंह गत 23 अक्टूबर को बाइक से कहीं जा रहे थे । अचानक कुत्ता आ गया जिससे टकराकर बाइक अनियंत्रित होकर गिर गई जिससे गंभीर रुप से वह घायल हो गए थे । पीजीआई लखनऊ में इलाज हो रहा था । इलाज के दौरान उनकी मौत हो गई । सीओ नौतनवां अनुज कुमार सिंह ने बताया कि सिपाही की मौत की सूचना मिलने दो मिनट मौन धारण कर श्रद्धांजलि दी गई । इस मौके पर साहब राव, पंकज यादव, अनूप कुमार आदि मौजूद रहे । निचलौल थाने में शोक सभा का आयोजन कर सिपाही को श्रद्धांजलि दी है । इंस्पेक्टर आनंद कुमार गुप्ता ने कहा कि सिपाही के अंतिम संस्कार के लिए शव को उनके पैतृक गांव आजमगढ़ भेजने की व्यवस्था की जा रही है ।

आप के गंदगी हटाओ झाड़ू चलाओ अभियान का हुआ समाप्त

मीरजापुर । आम आदमी पार्टी के तत्वाधान में 3 नवंबर से 15 नवंबर तक चल रहे गंदगी हटाओ झाड़ू चलाओ अभियान समाप्त किया गया । समाप्त दिवस पर नगर के महुरवियां से फतहा पोस्ट ऑफिस तक पदयात्रा निकाली गई जिसमें मुख्य अतिथि मिर्जापुर प्रभारी नीरज पांडे थे । पदयात्रा जिलाधिकारी विद्युत लक्ष्मी नारायण कुशावाहा, जिला मीडिया प्रमाणी सत्येंद्र सिंह, व्यास मुनि तिवारी, सागर पाल, दिनेश चौधेरी, दिनकर, दीपू सेठ, रामाश्रम यादव, इन्द्रियाजय अंसारी, चंद्रशेखर दुबे, रामावृत् यादव, संतोष विश्वकर्मा, मनबोध दुबे, समीर इन वर्ल्ड, संतोष विश्वकर्मा, संदीप विश्वकर्मा, अशकार अहमद, बावाजी के अलावा बहुत से कार्यकर्ता सम्मिलित हुए ।

पंचायत सहायक ने तीन माह से मानदेय नहीं मिलने की किया शिकायत

दैनिक बुद्ध का संदेश

महाराजगंज । नौतनवां ल्लाक क्षेत्र के ग्राम पंचायत लक्ष्मी नगर निवासी अमन सिंह ने सहायक विकास अधिकारी विकास खन्ड नौतनवां के नाम एक शिकायती पत्र दिया है । जिसमें अमन सिंह ने लिखा है की मैं पंचायत सहायक डाटा कम एन्ऱी आपरेटर के पद पर अपने ग्राम पंचायत में तैनात हूं । बीते तीन माह से हमें मानदेय नहीं मिला । मानदेय हमी मिलनसे हमे काफी कठिनाइयों का सामना करना पड़ रहा है । कार्य क्षेत्र में बेस्ट पारफार्मेंस होने के बाद भी हमे समस्य परेशान किया जा रहा है । पंचायत सहायक ने मांग किया है की मानदेय मंत्री डिवाइस दिलाने की कृपा करें जिससे हम अपने कार्य को सुचारू रूप से कर सके । और हमारा कार्य बाधित ना हो । इस सन्दर्भ में एडिओ पंचायत रामकृष्ण प्रसाद ने बताया की मामला संज्ञान में है । बहुत जल्द पंचायत सहायक का मानदेय दिया जायेगा ।

उम्मीदों की सफारी से दुनिया के नक्शे पर उभरेगा चौक बाजार

महाराजगंज । जंगल सफारी की शुरुआत होने से चौक बाजार विश्व मानचित्र पर उभरेगा । केंद्रीय वित्त राज्यमंत्री पंकज चौधरी ने .. जंगल सफारी का शुभारंभ होना ऐतिहासिक है । इससे सोहीबरवां प्रभाग व चौक बाजार दोनों की प्रेशर के पटल पर विशिष्ट पहचान होगी । विद्यायक ऋषि त्रिपाठी ने कहा कि पर्यटन की दृष्टि से बड़े कार्य के रूप में सफारी की शुरुआत हो रही है ।

जिलाधिकारी की बढ़ाई रोनक में करें । विद्यायक जयमंगल कन्नौजिया ने कहा कि सफारी का शुभारंभ होना एक विभिन्न स्थलों के देखते हुए जहां उन्होंने जिलाधिकारी ने कहा कि शुरुआत हो रही है ।

जिलाधिकारी की बढ़ाई रोनक में स्थलों के देखते हुए जहां उन्होंने जिलाधिकारी की बढ़ाई रोनक की शुरुआत हो रही है । इसके बाद अवसर करने के लिए जिलाधिकारी ने कहा कि शुरुआत हो रही है ।

जिलाधिकारी की बढ़ाई रोनक में स्थलों के देखते हुए जहां उन्होंने जिलाधिकारी की बढ़ाई रोनक की शुरुआत हो रही है ।

जिलाधिकारी की बढ़ाई रोनक

जिलाधिकारी के शुभारंभ कार्यक्रम के दौरान विभिन्न विद्यालयों के विद्यार्थियों ने मनमोहक कार्यक्रम प्रस्तुत करते हुए कार्यक्रम की रौनक बढ़ाने का कार्य किया । महातं अवेद्यनाथ महाविद्यालय की छात्राओं ने जहां मन की वीणा से गुजित ध्वनि मंगल सनातन रामकृष्ण प्रसाद की शुरुआत हो रही है ।

जिलाधिकारी की बढ़ाई रोनक में स्थलों के देखते हुए जहां उन्होंने जिलाधिकारी की बढ़ाई रोनक की शुरुआत हो रही है । इसके बाद अवसर करने के लिए जिलाधिकारी की बढ़ाई रोनक की शुरुआत हो रही है ।

जिलाधिकारी की बढ़ाई रोनक में स्थलों के देखते हुए जहां उन्होंने जिलाधिकारी की बढ़ाई रोनक की शुरुआत हो रही है ।

जिलाधिकारी की बढ़ाई रोनक में स्थलों के देखते हुए जहां उन्होंने जिलाधिकारी की बढ़ाई रोनक की शुरुआत हो रही है ।

जिलाधिकारी की बढ़ाई रोनक में स्थलों के देखते हुए जहां उन्होंने जिलाधिकारी की बढ़ाई रोनक की शुरुआत हो रही है ।

जिलाधिकारी की बढ़ाई रोनक में स्थलों के देखते हुए जहां उन्होंने जिलाधिकारी की बढ़ाई रोनक की शुरुआत हो रही है ।

जिलाधिकारी की बढ़ाई रोनक में स्थलों के देखते हुए जहां उन्होंने जिलाधिकारी की बढ़ाई रोनक की शुरुआत हो रही है ।

जिलाधिकारी की बढ़ाई रोनक में स्थलों के देखते हुए जहां उन्होंने जिलाधिकारी की बढ़ाई रोनक की शुरुआत हो रही है ।

जिलाधिकारी की बढ़ाई रोनक में स्थलों के देखते हुए जहां उन्होंने जिलाधिकारी की बढ़ाई रोनक की शुरुआत हो रही है ।

जिलाधिकारी की बढ़ाई रोनक में स्थलों के देखते हुए जहां उन्होंने जिलाधिकारी की बढ़ाई रोनक की शुरुआत हो रही

सेहत बनाने का सबसे सस्ता तरीका है रस्सी कूदना, जाने इससे मिलने वाले फायदे



आज की बदलती जीवन—शैली और व्यस्त जिंदगी में खुद के लिए समय निकाल पाना बहुत मुश्किल होता है। लेकिन सेहत बनाए रखने के लिए समय निकालते हुए दिनचरी में व्यायाम को जरूर शामिल करना चाहिए। ऐसे में आप रस्सी कूदना अर्थात् स्किपिंग को ट्राई कर सकते हैं जो कि सेहत बनाने का सबसे सस्ता तरीका है। फिटनेस लेवल को बढ़ाने के साथ ही कुछ लोग इसे वजन घटाने के लिए चुनते हैं। आपको अपने फिटनेस रूटीन में स्किपिंग को जरूर शामिल करना चाहिए। यह सिंपल, आसान और बहुत मजेदार वर्कआउट है। साथ ही यह आपको बहुत सारी कैलोरी बर्न करने में मदद करता है। आज इस कड़ी में हम आपको बताने जा रहे हैं कि किस तरह रस्सी कूदने से शरीर की सेहत बनाई जा सकती है।

थकान से छुटकारा मिलता है

लगातार काम करने से आप थका हुआ महसूस कर सकते हैं। स्किपिंग आपको अपनी सहनशक्ति में सुधार करने में मदद कर सकता है। जितना अधिक आप नियमित रूप से स्किपिंग करते हैं, उतना ही आपको सहनशक्ति बढ़ाती है। लगातार स्किपिंग रेंज का अभ्यास थकान से छुटकारा पाने में मदद कर सकता है।

हृदय स्वास्थ्य में सुधार

रस्सी कूदने से हृदय को स्वस्थ रखा जा सकता है। दरअसल, रस्सी कूदने से हृदय की क्षमता को बढ़ाया जा सकता है। रस्सी कूदने से कार्डियो सर्कुलेशन यानी लड़ सर्कुलेशन बैहतर होता है, जो लड़ को पंप करने के लिए जरूरी होता है। हृदय के स्वस्थ रहने से हार्ट स्ट्रोक और हृदय से जुड़े अन्य जोखिम से बचा जा सकता है। यही वजह है कि रस्सी कूदना को कार्डियो एक्सरसाइज की लिस्ट में जगह दी गई है।

पेट की चर्ची होती है कम

इसे करने से आपको पेट की चर्ची तेजी से कम होती है। जी हाँ, वजन कम करते समय यह मुख्य बाधाओं में से एक है। लेकिन रस्सी कूदना इसमें आपकी मदद कर सकता है। हाई-इंटेंसिटी इंटरवल ट्रेनिंग एक्सरसाइज बिना डाइट के पेट की चर्ची कम करने और आपको पेट की मसल्स को मजबूत करने में मदद करती है।

कैलोरी बर्न करने में मददगार

अगर कोई मोटापा कम करना चाहता है, तो उनके लिए रस्सी कूदना लाभकारी हो सकता है। रोप स्किपिंग से शरीर में मौजूद अतिरिक्त कैलोरी को बर्न करने में मदद मिल सकती है। इसलिए, ऐसा कहा जा सकता है कि रस्सी कूदने के फायदे कैलोरी बर्न करने के लिए हो सकते हैं।

बढ़ता है शरीर का लचीलापन

रस्सी कूदने से आपका शरीर शांत और लचीला बनता है। कूदने से मांसपेशियों को बहुत ताकत मिलती है और उन्हें आराम मिलता है। इसलिए इसे एक एथलीट के वर्कआउट रिजीम में शामिल किया जाता है।

हृष्णियों का मजबूत करता है

एक आयु के बाद बोन मास कम हो जाता है, और मेनोपॉज के बाद महिलाओं में बोन लॉस अधिक तेजी से होता है। इसलिए रस्सी कूदना फायदेमंद हो सकता है। इससे हृष्णियों की ताकत बढ़ती है। रस्सी कूदने से हृष्णियों के जोड़ एक्शन में होते हैं जिससे इनमें पर्याप्त लुब्रिकेशन होता है। इससे ये काम करते रहते हैं और एक जगह जमते नहीं।

एकाग्रता को बढ़ाता है

हर कार्डियो एक्सरसाइज आपको अपने लक्ष्य पर ध्यान केंद्रित करने में मदद करती है और स्किपिंग उनमें से एक है। रस्सी कूदना आपके शरीर को शांत कर सकता है और आपकी एकाग्रता को बढ़ा सकता है। इसके अलावा, स्किपिंग लगातार आपके समन्वय और सहनशक्ति में सुधार करता है।

मानसिक स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद

रस्सी कूदना दिमाग में रक्त संचार को बढ़ाता है जिससे चिंता और तनाव जैसी मानसिक समस्याओं में मदद कर मिल सकती है। यह कॉग्निटिव फंक्शन्स को भी बेहतर करने में मदद करता है।

बहुबली को टक्कर देने आ रही है रणवीर सिंह की सबसे बड़ी पैन इंडिया फिल्म

विद्युत जामवाल ने क्रैक के लिए किया हेयर ट्रांसफॉर्मेशन

एक्शन स्टार विद्युत जामवाल, जो सनक, कमांडो फ्रेंचाइजी और खुदा हाफिज जैसी फिल्मों में अपने साहसी स्टंट के लिए



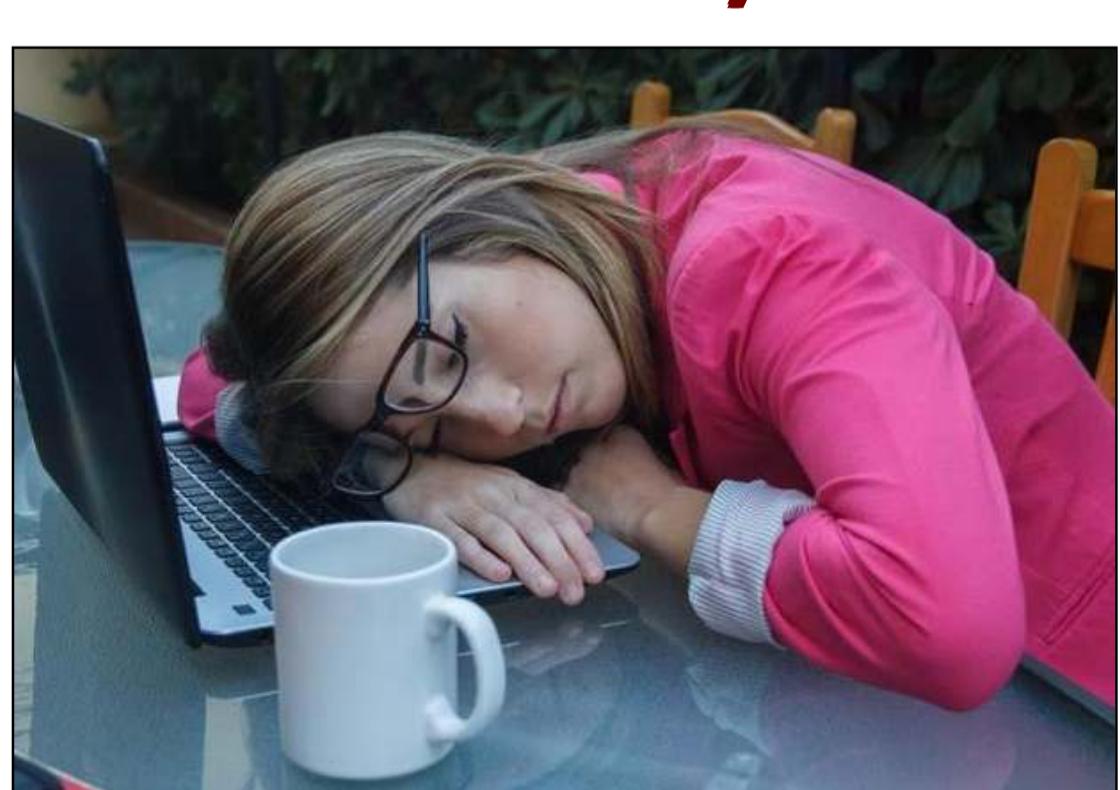
जाने जाते हैं, अपने हेयर स्टाइलिस्ट को कृष्ण नया करने की आजादी दे रहे हैं। अभिनेता अपनी आगामी फिल्म में कलासिक मुलेट हेयरलू करेंगे। क्रैक नाम की इस फिल्म को भारत का पहला एक्स्ट्रीम स्पोर्ट्स ड्रामा बताया जा रहा है।

अपने मुलेट लुक के बारे में बात करते हुए, विद्युत साझा करते हैं, मलेट लुक का 70 और 80 के दशक में हाई-ऑन्नर्जी फिल्मों में अभिनेताओं का एक लंबा इतिहास रहा है। यह इस लुक का इतिहास है जिसने इसे फिल्म की थीम के साथ जाने के लिए सही विकल्प बनाया है। 1990 के दशक के संजय दत्त को यह हेयरस्टाइल याद होगा, जो देश भर में प्रशंसकों के स्कोर के साथ गूंजता था। जहां स्थानीय नाई की दुकानों ने ग्राहकों को मुलेट बाल के साथ लुभाने के लिए संजय दत्त के पोस्टर लगाने शुरू कर दिए थे। क्रैक की बात करें तो फिल्म की शूटिंग हाल ही में शुरू हुई है। अभी तक मेकर्स की तरफ से कहानी और रिलीज डेट के बारे में कोई जानकारी साझा नहीं की गई है।



बॉलीवुड के जाने-माने एक्टर रणवीर सिंह अलग-अलग वजह से सोशल मीडिया पर चर्चा में बने रहते हैं। उनकी तस्वीरें और वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल होती रहती हैं। रणवीर सिंह कई बार ऐसे ड्रेस पहनकर सामने आ जाते हैं, जिसे देखने के बाद लोग हैरान हो जाते हैं। रणवीर सिंह जल्दी आलिया भट्ट के साथ एक फिल्म में नजर आने वाले हैं। जिसको लेकर काफी दिनों चर्चा हो रही है। अब रणवीर सिंह से जुड़ा एक नया अपडेट सामने आया है, जिसे जानने के बाद रणवीर सिंह के फैंस काफी खुश हो गए हैं। खबरों के अनुसार रणवीर सिंह के हाथ एक बड़ी फिल्म लगी है। इस डायरेक्टर के साथ काम करेंगे रणवीर सिंह बॉलीवुड एक्ट्रेस दीपिका पादुकोण के पति और एक्टर रणवीर सिंह ने बॉलीवुड को कई हिट फिल्में दी है। इसी बीच अब रणवीर सिंह का नाम एक नई मूरी से जुड़ रहा है। रिपोर्ट के अनुसार फिल्म में शार्कर बॉलीवुड स्टार रणवीर सिंह को लेकर सबसे बड़ी पैन इंडिया बनाने वाले हैं। इस फिल्म को एक दो नहीं बल्कि इन पार्ट में रिलीज किया जाएगा। इस फिल्म की शूटिंग साल 2023 में शुरू होगी। ये फिल्म तमिल एपिक नॉवेल वेलपरी पर बेस्ड होंगी। इस फिल्म में आपको रेमास, एवान और बाकी बहुत कुछ देखने को मिलने वाला है। इस रिपोर्ट के सामने आने के बाद रणवीर के फैंस काफी खुश नजर आ रहे हैं। अब फैंस को इस फिल्म के पहले पार्ट के रिलीज होने का इंतजार है। जानकारी के लिए बता दें कि ये बॉबली ऐसे भी जादा बड़ी फिल्म होने वाली है। रणवीर सिंह इन दिनों अपनी फिल्म रॉकी और रानी की प्रेम कहानी को लेकर चर्चा में बने हुए हैं। इस फिल्म में रणवीर सिंह एक नॉवेल वेलपरी पर बेस्ड होंगे। इस फिल्म में रणवीर सिंह वीक में रिलीज होने वाली है। रणवीर और आलिया भट्ट की ये फिल्म साल 2023 में वेलेटाइन डे

नार्कोलेप्सी: जानिए नींद से जुड़ी इस बीमारी के कारण, लक्षण और बचाव के उपाय



दिनभर तरोताजा और ऊर्जावान रहने के लिए अच्छी नींद जरूरी है। हालांकि, कई लोग कुछ बीमारियों की वजह से अच्छी नींद नहीं ले पाते हैं और ऐसी ही एक बीमारी है नार्कोलेप्सी। नार्कोलेप्सी से ग्रस्त व्यक्ति का स्लीप साइकिल असंतुलित हो जाता है और वह कभी भी कहीं भी किसी भी स्थान पर अचानक सो सकता है। आइए आज हम आपको इस नींद से जुड़ी बीमारी के कारण, लक्षण और बचाव के उपाय के बारे में बताते हैं।

नार्कोलेप्सी क्या है?: नार्कोलेप्सी एक न्यूरोलॉजिकल स्थिति है। इससे ग्रस्त व्यक्ति का मरिताप्त सामान्य रूप से सोने और जागने के पैटर्न को नियंत्रित करने में असमर्थ होता है। हाल ही में हुए एक अध्ययन के मुताबिक, लगभग 20,000 अमेरिकी पुरुष और महिलाएं इस स्थिति से प्रभावित हुए हैं।

नार्कोलेप्सी के प्रकार: यह बीमारी दो प्रकार की होती है— टाइप 1 नार्कोलेप्सी बीमारी के इस प्रकार से ग्रस्त रोगियों को दिन में अत्यधिक नींद आती है और कैटाप्लेसी (एक मरिताप्त सामान्य) को दिन में समेत हाइपोकेट्रिन (एक मरिताप्त सामान्य) का निम्न स्तर होता है। टाइप 2 नार्कोलेप्सी इस प्रकार से ग्रस्त व्यक्ति को बिना किसी कैटाप्लेसी स्थिति के दिन में नींद आती है। इस प्रकार के मरीजों में हाइपोकेट्रिन का स्तर सामान्य होता है।

नार्कोलेप्सी के कारण: नार्कोलेप्सी होने का कारण ब्रेन प्रोटीन हाइपोकेट्रिन का कम होना माना जाता है। हाइपोकेट्रिन मरिताप्त से मोजूद एक महत्वपूर्ण न्यूरोकेमिकल है, जो जागने और सोने के पैटर्न को रेगुलेट करने