



बुद्ध का संदेश

हिन्दी समाचार पत्र

लखनऊ, कानपुर, कन्नौज, बरेली, सीतापुर, सोनभद्र, गोपन्डा, बाराबंकी, बलरामपुर, श्रावस्ती, बहराइच, अम्बेडकरनगर, फैजाबाद, बस्ती, संतकबीरनगर, गोरखपुर, कुशीनगर, देवरिया, महाराजगंज, सिद्धार्थनगर में एक साथ प्रसारित।

सोलो ट्रिप का आनंद ले
रहे हैं सिंगर दिलजीत...8



दैनिक बुद्ध का संदेश

9795951917, 9415163471

@budhakasandesh

budhakasandeshnews@gmail.com

www.budhakasandesh.com

शनिवार, 12 नवंबर 2022 सिद्धार्थनगर संस्करण

www.budhakasandesh.com

वर्ष: 09 अंक: 322 पृष्ठ 8 आमंत्रण मूल्य 2/-रुपया

लखनऊ सुचीबद्ध कोड— SDR-DLY-6849, डी.ए.पी.पी.कोड—133569

सम्पादक : राजेश शर्मा

उत्तर प्रदेश सरकार एवं भारत सरकार (DAVP) से सरकारी विज्ञापनों के लिए मान्यता प्राप्त

पीएम मोदी ने केंपेगौड़ा की कांस्य प्रतिमा का किया अनावरण

जनसभा को संबोधित करते हुए कहा— अब भारत रुक कर नहीं चलेगा

बैंगलुरु। प्रधानमंत्री नरेंद्र है। मैं उन दोनों को श्रद्धांजलि

मोदी ने बैंगलुरु में नादप्रभु

केम्पेगौड़ा की 108 फीट की कांस्य

प्रतिमा का अनावरण किया।

जिसके बाद पीएम मोदी ने

कर्नाटक की एक जनसभा को

संबोधित किया। इस दौरान उन्होंने

कहा कि मैं भाग्यशाली हूं कि एक

बहुत ही खास दिन पर बैंगलुरु

पहुंचा हूं। यह एक ऐसा दिन है

जिस दिन राष्ट्र के दो महान्

सपूत्रों— संत कनक दास और

महार्ष वाल्मीकी की जयंती होती

अपित करता हूं। आज कर्नाटक के विकास और विरासत

और देश की 2 महान संतानों की

दोनों को और सशक्त कर रहे हैं।

महर्ष वाल्मीकी की जयंती होती

जन्म जयंती है। संत कनकदास

आज कर्नाटक को पहली मेड

निभाता है।

बैंगलुरु महत्वपूर्ण भूमिका

निभाता है।

जैसे गलती है।

बैंगलुरु में एक बैंगलुरु

पहुंचा है।

30 वीं राष्ट्रीय बाल विज्ञान कांग्रेस प्रतियोगिता संपन्न

बहराइच। 30वीं राष्ट्रीय बाल विज्ञान कंग्रेस का जनपद स्तरीय कार्यक्रम सैनिक इंटर कॉलेज बहराइच में संपन्न हुआ। उद्घाटन समारोह के मुख्य अतिथि प्राचार्य डायट उदयराज द्वारा मा सरस्वती की प्रतिमा पर माल्यार्पण व पूजन कर कार्यक्रम का शुभारम्भ किया गया। कार्यक्रम में सभी ब्लॉकों व नगर क्षेत्र के चुने हुए विज्ञान प्रोजेक्टों का प्रस्तुतिकरण किया गया। सभी प्रतिभागी बच्चों में से सर्वश्रेष्ठ 5 बच्चों का चयन राज्य स्तरीय प्रतियोगिता हेतु किया गया। जिसमें से सीनियर ग्रुप से सैनिक इंटर कॉलेज के मयंक व सना तथा आयुष बैरोज ब्लू बेल्स इंटर कॉलेज से अनुष्का पांडे व देवांश, बाल शिक्षा निकेतन का चयन जूनियर ग्रुप में राज्य स्तरीय प्रतियोगिता के लिए किया गया। डायट प्राचार्य द्वारा समस्त बच्चों के उज्ज्वल भविष्य की कामना की गई। समापन समारोह के मुख्य अतिथि किसान स्नातकोत्तर महाविद्यालय

बहराइच के प्रबंधक शिव प्रताप सिंह व विशिष्ट अतिथि डा. विनय सक्सेना द्वारा अध्ययनरत बच्चों के लिए शिक्षा में विज्ञान विषय की उपलब्धियों को वर्णित करते हुए सभी के उज्जवल भविष्य की कामना की गयी। कार्यक्रम के अंत में प्राचार्य किसान स्नातकोत्तर महाविद्यालय श्री सक्सेना ने शोध प्रक्रिया से अवगत कराते हुए कार्यक्रम की सराहना की। जिला समन्वयक डा नंद कुमार शुक्ल ने आए हुए सभी अतिथियों, अध्यापकों, बच्चों का धन्यवाद ज्ञापित करते हुए बताया कि विजेता बच्चों को राज्य स्तरीय कार्यक्रम में प्रतिभाग करेंगे। सीनियर ग्रुप का मूल्यांकन आनंद कुमार श्रीवास्तव, चंद्रेश कुमार पांडेय एवं चंद्र शेखर नागवशी तथा जूनियररु ग्रुप का डा. आशीष श्रीवास्तव व सुनील कुमार सिंह ने किया। कार्यक्रम का संचालन प्रद्युम्न कुमार पांडेय द्वारा किया गया। कार्यक्रम में सैनिक इंटर कॉलेज के प्रधानाचार्य विवेक शर्मा का सराहनीय योगदान रहा।

भाजपा किसान मोर्चा का एक दिवसीय प्रशिक्षण सम्पन्न
सदर विधायक पलटूराम ने किसान मोर्चा के प्रशिक्षण वर्ग का किया शुभारंभ

जीवनवृत्त को रखा वहां सदर काय में लग हैं और आज भारत यक्ष चंद्र प्रकाश सिंह गुड़ू ने अपनी जगत् दर्शनी ने



विधायक पल्टूराम ने प्रशिक्षण के उद्घाटन सत्र में हमारा विचार परिवार विषय पर अपना वक्तव्य प्रस्तुत करते हुए कहा कि विचार परिवार के सभी अनुषांगिक संगठन निरंतर राष्ट्र निर्माण के विश्व गुरु बनने की तरफ पुनः अग्रसर हो गया है विचार परिवार कार्यकर्ताओं को गढ़ने का कार्य करते हैं प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ में कार्य करते हुए आम लोगों की उक्त अवसर डॉ अजय सिंह पिकू चौधरी जितेंद्र सिंह, अश्वनी मिश्रा, रणविजय सिंह, इंद्र बहादुर सिंह, जगदीश पासवान, राजेंद्र वर्मा, सुशील तिवारी, हरेन्द्र दूबे, जगतराम सैनी, सुनील शुक्ला,

विश्व गुरु बनने की तरफ पुनः
अग्रसर हो गया है विचार परिवार
कार्यकर्ताओं को गढ़ने का कार्य
करते हैं प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी
ने राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ में
कार्य करते हुए आम लोगों की
समस्याओं को समझा और प्रध
ानमंत्री के पद पर पहुँच कर
अंत्योदय की भावना के अनुरूप
गाँव, गरीब, किसान, महिला,
शोषित, वंचित लोगों के लिए
कार्य कर रहे हैं। प्रशिक्षण वर्ग
के दूसरे सत्र में पूर्व जिलाध

उत्तर अवसर डॉ अजय सिंह पिकू
चौधरी जितेंद्र सिंह, अश्वनी मिश्रा,
रणविजय सिंह, इंद्र बहादुर सिंह,
जगदीश पासवान, राजेंद्र वर्मा,
सुशील तिवारी, हरेन्द्र दूबे,
जगतराम सैनी, सुनील शुक्ला,
आलोक सिंह आदि उपस्थित रहे।
संदीप उपाध्याय ने बताया कि
12 नवम्बर को पिछड़ा वर्ग मोर्चा
और 13 नवम्बर को महिला मोर्चा
का प्रशिक्षण वर्ग भाजपा कार्यालय
अटल भवन पर आयोजित किया
जायेगा।

नेपाल में चुनाव को लेकर बॉक्स में सम्पन्न हुई भारत-नेपाल समन्वय बैठक

17 से 20 नवम्बर की मध्य रात्रि तक भारत नेपाल सीमा रहेगी सील

बहराइच पड़ास। राष्ट्र नेपाल में आसन्न सामान्य निर्वाचन-2022 को स्वतन्त्र, निष्पक्ष एवं शान्तिपूर्ण ढंग से सम्पन्न कराये जाने के उद्देश्य से नेपालगंज, बौके रिथ्त सॉल्टी होटल में भारत-नेपाल समन्वय बैठक सम्पन्न हुई। बैठक में नेपाल साइड से बौके व बर्दिया तथा इण्डिया साईड से जिलाइ कारी बहराइच डॉ. दिनेश चन्द्र के नेतृत्व में बहराइच व श्रावस्ती जनपद के वरिष्ठ प्रशासनिक, पुलिस, एस.एस.बी., बन सहित अन्य सम्बन्धित विभागों के अधिकारी उपस्थित रहे।

सहत अन्य महत्वपूर्ण बन्दुआ
पर भी चर्चा की गयी।
बैठक के अन्त में इण्डिया
साइड की ओर से डीएम डॉ.
चन्द्र ने नेपाल साइड के अधि-
कारियों का स्वागत करते हुए
कहा कि को—आईनेशन बैठकों
से भारत और नेपाल के बीच
प्राचीन युग से साझा सांस्कृतिक,
ऐतिहासिक व राजनीतिक रिश्तों
से प्रभाव लगते हैं भवा अधिका-

नपाल म आए भूकम्प झटका का
उत्तर प्रदेश, उत्तराखण्ड व
दिल्ली में भी महसूस किया गया।
इससे भी यह बात साबित होती
है कि भूकम्प जैसी दैवीय आपदा
में हमारी संवेदनाएं भी साझा
रहती हैं। इसका मतलब है कि
हम मात्र खुशियों में ही नहीं
बल्कि गम में भी बराकर के
शरीक हैं।

ैन्टर्व्व्यू के दौरान उन्होंना

एसडीआ वन कत्तनयाधाट मनाप
कुमार शर्मा ने भी सम्बोधित
किया। जबकि नेपाल साइट से
सी.डी.ओ. बर्दिया बन्धु प्रसाद
बस्तोला ने सभी के प्रति आभार
व्यक्त किया। बैठक के अन्त में
दोनों देशों के अधिकारियों ने
एक दूसरे को स्मृति चिन्ह भेंट
किया तथा फोटो सेशन में भाग
लिया। इस अवसर पर इण्डिया
साइट से चिप्पीकारी उपलब्ध

उप जिलाधिकारा नानपारा आजत
परेश व मिहीपुरवा (मोतीपुर) ज्ञान
प्रकाश त्रिपाठी, पुलिस क्षेत्राधिक
कारी नानपारा राहुल पाण्डेय,
एसडीओ वन कत्तनियाधाट मनीष
कुमार शर्मा व आर.ओ.
कत्तनियाधाट वी.के. मिश्रा तथा
नेपाल साइट से सी.डी.ओ. बांकेश
सूर्य बहादुर खत्री व बर्दिया के
बन्धु प्रसाद बस्तोला, एसीडीओ
तांगे चिप्पीकारी सार्व व बर्निया

साइड स जिलाधिकारा बहराइच डॉ. दिनेश चन्द्र व श्रावस्ती की नेहा प्रकाश, पुलिस अधीक्षक बहराइच केशव कुमार चौधरी व श्रावस्ती के अरविंद कुमार मौर्या, कमाण्डेण्ट एसएसबी 42वीं बटालियन के तपन कुमार दास व 62वीं बटालियन आर.के राजेश्वरी, 59वीं बटालियन डिप्टी कमाण्डेण्ट शक्ति सिंह ठाकुर, बाक हायरसाइर शना व बादया के रमेश पाण्डेय, एसपी बांके श्याम कृष्ण अधिकारी व बर्दिया के वीरेन्द्र बहादर शाही, एसपीए एपीएफ बांके जनकराज बसनेत व बर्दिया के जहर सिंह बूढ़ा, एसपीएनआईडी बांके नरेन्द्र राजगिरी व बर्दिया के प्रज्जवल खड़का, इस्पेक्टर बर्दिया महेश्वरी बिष्ट मौजूद रहे।

ने शासन को लिखा पत्र

बहराइच। जिलाधिकारी डॉ दिनेश चन्द्र द्वारा विधायक पर्यागपुर सुभाष त्रिपाठी द्वारा विधानसभा पर्यागपुर अन्तर्गत सामुदायिक व प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रों पर तैनात चिकित्सकों व स्टाफ द्वारा अपने पदवीय दायित्वों के प्रति उदासीनता बरते जाने के सम्बंध में प्राप्त शिकायत का कड़ा संज्ञान लेते हुए मुख्य राजस्व अधिकारी अवधेश कुमार मिश्र, उप जिलाधिकारी कैसरगांज महेश कुमार कैथल, अधीक्षक सामुदायिक स्वास्थ्य कैसरगांज डॉ एन.के. सिंह, औषधि निरीक्षक से संयुक्त रूप से जांच कर आख्या उपलब्ध कराये जाने के निर्देश दिये गये थे। टीम की जांच आख्या के अनुसार प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र देवीदासपुर में तैनात चिकित्सक डॉ प्रशान्त श्रीवास्तव का उपरिथित पंजिका में 27 सितम्बर 2022 तक हस्ताक्षर पाया गया। लेकिन 22 सितम्बर 2022 के हस्ताक्षर तथा अन्य तिथियों में किये गये हस्ताक्षर में विभिन्नता पाये जाने, जांच के समय डॉ श्रीवास्तव का ओपीडी पंजिका न पाये जाने, के सन्दर्भ में फार्मासिस्ट अनिल कुमार तिवारी द्वारा बताया गया कि ओपीडी पंजिका डॉ श्रीवास्तव अपने साथ लेकर चले गये हैं। डॉ श्रीवास्तव बाराबकी से आते-जाते हैं एवं प्रतिदिन प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र पर नहीं आते हैं और न ही प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र पर निवास करते हैं। जांच आख्या में वर्णित तथ्यों के दृष्टिगत डॉ श्रीवास्तव के विरुद्ध कार्रवाई किये जाने हेतु जिलाधिकारी डॉ चन्द्र द्वारा शासन को पत्र प्रेषित किया गया है।

गोकशी करते हुए महिला
सहित तीन गिरफ्तार

रुदौली,—अयोध्या। कोतवाली रुदौली अंतर्गत ग्राम ऐथर से पुलिस ने एक महिला सहित तीन गोकशों को गोकशी करते हुए गोकशी में प्रयुक्त औजार व गोमांस सहित गिरफ्तार कर गिरफ्तारी व बरमादगी के आधार पर संबंधित धाराओं में अभियोग पंजीकृत कर न्यायालय भेज दिया। कोतवाली प्रभारी निरीक्षक शशिकांत यादव ने बताया कि उपनिरीक्षक विनय कुमार यादव द्वारा गोकशी करते हुए ग्राम ऐथर थाना कोतवाली रुदौली जनपद अयोध्या निवासी मोहम्मद पुतन पुत्र शाकिर, मोहम्मद मेराज पुत्र नासिर व साजिदा पत्नी अकबर अली को यादव बाग ग्राम ऐथर से गोकशी करते हुए पकड़ा गया। उन्होंने बताया कि गोकशों के पास से एक लाल रंग की ग्लैमर मो.सा. नं यूपी-42 एन 2475, 01 अदद चापड़, 01 अदद चाकू, 01 अदद छिनी, 01 अदद कुल्हाड़ी, 01 अदद ठेहा लकड़ी का, 01 अदद हथौड़ी, 01 अदद रस्सी, 01 अदद तराजू व बाट (2 किलोग्राम व 500 ग्राम का), दो पैकट काली पन्नी व 80 किग्रा गोमांस बरामद किया गया है। गिरफ्तार करने वाली पुलिस टीम में उ.नि. विनय कुमार यादव, महिला का। सरिता गुप्ता, का। अनुज यादव, का। धर्मन्द्र यादव, का। विक्रम सिंह, का। अपविन्द कृष्णाला आमिल रहे।

समूह की महिलाओं के साथ सहजता से पेश आये बैंकर्स : बद्री प्रसाद

अपने संबोधन में एनआरएलएम सहित सभी सरकारी योजनाओं के संचालन में बैंकर्स को ग्रामीणों के साथ सरलता एवं सहजता दिखाने की अपील की। बीएलबीसी की इस बैठक में डीएमएम डॉ० प्रदीप वर्मा एन आर एल एम के प्राप्त लक्ष्य को समय सीमा के अंदर पूर्ण करने की सभी शाखा प्रबंधकों से अपील की। बैठक में एलडीएम नीरजकुमार ने सभी शाखा प्रबंधकों को सरकारी योजना में पूरा सहयोग करते हुए लक्ष्य के अनुरूप पूर्ति करने का निर्देश दिया। बीएलबीसी इस बैठक का संचालन सहायक विकास अधिकारी आईएसबी संतोष पांडे ने किया। बैठक में मुख्य रूप नरेंद्र कुमार पांडे, सहायक विकास अधिकारी समाज कल्याण अनिकेत कुमार पांडे, बी एम एम सुश्री निधि श्रीवास्तव, शैलेश कुमार वर्मा, पवन कुमार वर्मा ने संबोधित करते हुए शाखा प्रबंधकों से लक्ष्य के सापेक्ष पूर्ति करने में सहयोग करने की अपील की। बी एल बी सी की इस बैठक में मुख्य रूप से शाखा प्रबंधक आर शेट्टी से अविनाश किशोर, बड़ौदा यूपी बैंक से रविंद्र सिंह, राजेश खट्री, ऋचा सिंह, बीओबी से प्रमोद कुमार दुबे, अभिषेक कुमार, मो ० जावेद, पीएनबी से आफताब शेख एवं खादी ग्रामोद्योग से डॉ० मोहम्मद सलीम सहित अन्य बैंकर एवं बैंक सखी उपस्थित हों।

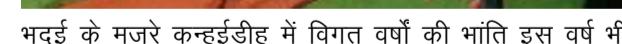
परिषदीय विद्यालयों में किताब वितरण का दावा खोरखला

यम से बन्दियों को मौलिक अधिकार एवं कर्तव्य तथा नागरिकों के सशक्तिकरण, जनकल्याणकारी योजनाओं एवं कानून के प्रति जेल में निरुद्ध महिलाओं एवं पुरुष बन्दियों के अधिकारों हेतु विधिक जागरूकता शिविर का आयोजन किया गया। शिविर के दौरान उन्होंने जेल में निरुद्ध बन्दियों को हक हमारा भी तो है। अभियान के अन्तर्गत विधिक साक्षरता एवं जागरूकता के माध्यम से नागरिकों के मौलिक अधिकार, कर्तव्य तथा नागरिकों के सशक्तीकरण, जनकल्याणकारी योजनाओं एवं कानूनी जानकारी दी गयी। जेल में निरुद्ध बन्दियों से उनकी समस्याओं को पूछा गया तथा महिलाओं के अधिकारों हेतु जागरूकता शिविर के माध्यम से महिला बन्दियों को कानूनी जानकारी दी गयी। महिला एवं पुरुष बन्दियों से उनके मुकदमें की पैरवी के लिए अधिवक्ता की उपलब्ध ता के बारे में जानकारी ली गयी। किसी महिला एवं पुरुष बन्दी द्वारा अधिवक्ता की मांग नहीं की गयी, न ही कोई समस्या बताई गयी। 12 नवम्बर को होने वाले राष्ट्रीय लोक अदालत के बारे में निरुद्ध बन्दियों को जानकारी दी गई कि छोटे-छोटे मामलों को लोक अदालत के माध्यम से निस्तारित करा सकते हैं। इस दौरान

मिल्कीपुर—अयोध्या | बेसिक शिक्षा विभाग परिषदीय स्कूलों में पढ़ने वाले बच्चों को भले ही किताब उपलब्ध कराने का दावा कर रहा हो, लेकिन या दावा महज कागजों तक सीमित रह गया है। किताबें बीआरसी केंद्र पर पटी पड़ी है और अफसर बच्चों तक किताब पहुंचाने का दावा कर अपनी पीठ थपथपा रहे हैं। स्कूलों में बच्चे बिना किताब के ककरहा सीख रहे हैं। मिल्कीपुर बीआरसी कार्यालय पर किताब डंप मिली है। अफसरों की लापरवाही से किताबें बच्चों तक नहीं पहुंच रही है। इस लापरवाही के चलते किताब वितरण को लेकर अफसरों के दावे पर सवाल खड़े हो गए हैं। मिल्कीपुर शिक्षा क्षेत्र में 145 परिषदीय स्कूल व 1 कस्तूरबा गांधी बालिका आवासीय विद्यालय है, सत्र के शुरुआत में ही इन बच्चों को किताब उपलब्ध कराने का नियम है, लेकिन किताबों के टेंडर प्रक्रिया और फिर छपाई में हुई देरी के चलते 4 महीने तक बच्चों को किताबें नहीं मिल पाई। सितंबर के शुरुआत में आपूर्ति शुरू हुई तो यह उम्मीद जगी थी की आधे सत्र के पहले

बच्चों को किताबें मुहैया करा दी जाएगी। शासन स्तर से किताब आवंटित होने के बाद जिला मुख्यालय भेजी गई वहां से ब्लॉक बी आर सी कार्यालय भेजी गई स्कूलों तक किताब पहुंचाने की जिम्मेदारी खंड शिक्षा अधिकारियों को सौंपी गई थी। लेकिन अफसरों की लापरवाही के चलते यह किताबें बीआरसी कार्यालय पहुंचकर डंप हो गई है। खंड शिक्षा अधिकारियों की लापरवाही के चलते किताबें स्कूलों तक नहीं पहुंची। डंप पड़ी किताबों के बारे में जब वहां मौजूद कर्मचारियों से पूछा गया तो पहले तो कुछ बताना ही ठीक नहीं समझा बाद में बताया कि इन किताबों को जिला मुख्यालय भेजा जाना है इसीलिए यहां रखी हुई है। वही कई अध्यापकों ने नाम न छापने की शर्त पर बताया कि अभी सभी किताबें विद्यालयों में उपलब्ध नहीं हैं किताबी आ जारी है। वही जब खंड शिक्षा अधिकारी मिल्कीपुर इंदिरा देवी को फोन किया गया तो वह फोन उठाया और जैसे ही किताबों के संबंध में जानकारी चाही गई उन्होंने तुरंत फोन काट दिया।

भदुई के मजर कन्हैझाह में विगत वर्षों का भात इस वर्ष भी रामलीला का आयोजन किया गया। रामलीला मंचन कार्यक्रम के पांचवे दिन स्थानीय कलाकारों द्वारा रामलीला मंचन में अहम भूमिका निभाई गई। लीला देखकर दर्शकों का मन मोह गया वही दर्शकों ने स्थानीय कलाकारों की सरहना की और कलाकारों द्वारा प्रस्तुत किए गए कार्यक्रमों का लोगों ने जगह जगह बखान भी किया मंचन कार्यक्रम के पांचवे दिन पंचवटी से लेकर शबरी आश्रम तक निम्न प्रकार के लीलाओं को दिखाया गया। स्थानीय कलाकार राम उजागर यादव ने राम का रोल किया इस दौरान खरदूषण का राम ने बध किया तो वहीं अमरनाथ यादव लक्षण का भूमिका निभाते हुए सुपर्णखा का नाक कान काटी इसी दौरान सुपर्णखा का रोल अदा कर रहे कलाकार कल्पू भारती ने रावण दरबार में रोते बिलखते हुए पहुंची और कही कि मेरी नाक कटी तो कटी पर अपनी नाक बचा लो तुम जग में ऊँचा नाक नहीं तो नकटा नाम धरा लो तुम सहित अन्य लीलाओं का मंचन किया गया इस मौके पर कलाकार संदीप कुमार पांडे रावण, राम तीरथ यादव राजा दशरथ, सुधीर प्रजापति राजा जनक का रोल अदा किया। रामलीला मंचन शुभारंभ कार्यक्रम का उद्घाटन युवा समाजसेवी रामपाल यादव, अलंकार यादव, चंद्र प्रकाश यादव, रक्षाराम यादव सहित अन्य सहयोगियों ने किया। राम लीला में भारी भीड़ आविष्ट रही।



सम्पादकीय

उन्होंने ओबामा-काल में

ईरान के साथ हुए

परमाणु-समझौते का

विरोध किया और ईरान के

विरु) परमाणु शस्त्रास्त्रों के

प्रयोग की धमकी भी दी।

उनके ईरान-विरोध ने

अरब देशों के सुन्नी

शासकों को इजराइल के

नजदीक ला दिया। अब

इजराइल के मिस्र, सउदी

अरब, जोर्डन, यूएई,

बहरीन, मोरक्को, ...

हाल के सालों में इजराइल में जितनी फूर्ती से सरकारें बनती और बिंगड़ती रही हैं, दुनिया के किसी अन्य लोकतंत्र में ऐसे दृश्य देखने को नहीं मिलते। बैंजामिन नेतन्याहू लगभग डेढ़ साल बाद फिर दुबार प्रधानमंत्री बन गए। उनका यह पुनरोदय असाधारण है। वे इजराइल के ऐसे पहले प्रधानमंत्री हैं, जो वहीं पैदा हुए हैं। उनसे पहले जो भी प्रधानमंत्री बने हैं, वे बार के किसी देशों से आए हुए थे। जब 1948 में इजराइल का जन्म हुआ था, तब जर्मनी, फ्रांस, ब्रिटेन और अमेरिका आदि कई देशों के गोरे यहूदी लोग वहां आकर बस गए थे।

उन्हीं में से एक का बेटा जो 1949 में जन्मा था, अब इजराइल का ऐसा प्रधानमंत्री है, जिससे ज्यादा लंबे

काल तक कोई भी प्रधानमंत्री नहीं रहा। 47 साल की उम्र में इजराइल के प्रधानमंत्री बनने वाले वे सबसे कम उम्र के व्यक्ति थे। वे कई बार हारे और जीते। उन्हें दक्षिणपंथी माना जाता है। वे फौज के सिपाही होने के नाते 1967 के अरब-इजराइल युद्ध में अपनी बहादुरी दिखा चुके थे। यह वह वक्त था, जब इजराइल ने डंडे के जोर पर सीरिया से गोलान की पहाड़ियां, जोर्डन का पश्चिमी किनारा, गाजा पट्टी और पूर्वी यरूशलम पर कब्जा कर लिया था। उस आक्रमक संस्कार से मिठित नेतन्याहू ने जब इजराइली राजनीति में प्रवेश किया तो वे अरब-विरोधियों के प्रवक्ता बन गए।

नरमपंथी प्रधानमंत्री यित्जाक राबिन की हत्या के बाद 1996 में हुए चुनाव में इजराइल की जनता

इजराइल में नेतन्याहू का पुनरोदय



ने घनघोर अरब-विरोधी नेतन्याहू को प्रधानमंत्री की कुर्सी पर बिठा दिया।

नेतन्याहू उस श्वासलो एकार्ड्य के विरोधी थे, जो इजराइल और समाजितीन के दो राज्यों को मान्यता दे रहा था। दो राज्यों का यह समाधान आतंकवाद की भेट चढ़ गया और नेतन्याहू ने उस समझौते की धृतियां बिखेर दीं। उन्होंने इजराइल द्वारा कब्जाए गए इलाकों को खाली करने से मना कर दिया, अरबों को इजराइल से बाहर करने की मुहिम चलाई और फिलिस्तियों से समझौते के सारे रास्ते बंद कर दिए। नेतन्याहू ने अमेरिका से नजदीकी बढ़ाई और ईरान के खिलाफ अंतर्राष्ट्रीय अभियान छेड़ दिया। उन्होंने ओबामा-काल में ईरान के साथ हुए परमाणु-समझौते का विरोध किया और ईरान के विरुद्ध परमाणु शस्त्रास्त्रों के प्रयोग की धमकी भी दी। उनके

ईरान-विरोध ने अरब देशों के सुन्नी शासकों को इजराइल के नजदीक आकर्षित किया और फिलिस्तियों के विरुद्ध परमाणु शस्त्रास्त्रों के प्रयोग की धमकी भी दी। उनके लादिया। अब इजराइल के मिस्र, सउदी अरब, जोर्डन, यूएई, बहरीन, मोरक्को, सूडान आदि ईरान से भी ठीक-ठाक संबंध बन गए हैं। भारत और रूस के साथ भी इजराइल के संबंध पहले से बेहतर बनाने में नेतन्याहू का विशेष योगदान है। उन्हीं के प्रयत्न के फलस्वरूप प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी इजराइल गए थे और वे खुद दो बार भारत आ चुके हैं। भारत के साथ इजराइल के सामरिक, व्यापारिक और कूटनीतिक संबंध पहले से भी ज्यादा घनिष्ठ होने की संभावना है लेकिन फलस्तीन का मामला अब ज्यादा उलझ सकता है, क्योंकि नेतन्याहू की सरकार में यहूदी उग्रवाद के प्रवक्ता भी शामिल हैं।

विपक्ष के लिए संदेश

विपक्ष को यह स्वीकार करना चाहिए कि भाजपा ने अपने लिए एक मजबूत सामाजिक आधार तैयार कर लिया है। उसने 1990 के दशक में उपजे अनेक समीकरणों को खुद में समाहित कर लिया है। भाजपा विरोधी दलों और समूह अगर चाहें, तो रविवार को आए उप चुनाव नीतीजों से एक खास संदेश ग्रहण कर सकते हैं। संदेश यह है कि भाजपा से निपटने की जिस रणनीति के भरोसे वे बैठे हैं, वह कारगर नहीं हो रही है। बल्कि केंद्र की सत्ता में आने के आठ साल बाद आज भी पहले भाजपा के हाथ में ही बनी हुई है। वरना, दक्षिण के तेलंगाना से लेकर पूर्व में ओडीशा तक उसके समर्थन आधार में विस्तार होता नजर नहीं आता। वैसे विपक्ष को सबसे बड़ा झटका बिहार की गोपालगंज सीट पर मिला। पिछले अगस्त में जब मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने पाला बदला था, तब राजनीति के दो शक्ति विवरण में अब तक उलझे समीक्षकों ने एक स्वर से कह दिया था कि अब कम से कम बिहार में तो सियासी सूरत बिल्कुल पलट जाएगी। तुरंत 2024 के आम चुनाव के लिए भविष्यावाणी करते हुए कहा गया था कि उसमें 2019 की तरह ही एकतरफा, लेकिन उलटा दिशा में नीतीजा आएगा। लेकिन नीतीश कुमार के पाला बदल वोटों के कथित रूप से अपेक्षित श्वेतांग शिफ्ट के विपरीत भाजपा गोपालगंज सीट बचाने में सफल रही। अब विपक्ष के लिए यह सिफर ढाड़स बंधाने के तर्क है कि 2020 की तुनाल में भाजपा की जीत का अंतर 36 हजार से घट कर दो हजार पर आ गया। या यह कि अगर ओवेसी की पार्टी और साधु यादव की पत्नी ने मिल कर 19 हजार वोट नहीं काट दिए होते, तो कहानी उलटी होती। यह अगर हर चुनाव का स्थायी अगर है। बहरहाल, इस नीतीजे का सबक यह है कि बिहार में भाजपा अपने बूते एक मजबूत धूप बन कुकी है। बेशक ऐसा होने के पीछे उसके पास मौजूद अकूल संसाधान और प्रचार माध्यमों पर उसका पूरा नियंत्रण एक पहलू है। लेकिन इसके साथ ही विपक्ष को यह स्वीकार करना चाहिए कि भाजपा ने अपने लिए एक बेहद मजबूत सामाजिक आधार भी तैयार कर लिया है। उसने 1990 के दशक में उपजे अनेक तकाँ और समीकरणों को खुद में समाहित कर लिया है।

सरकार अगर वाकई चुनावों में पारदर्शिता और ईमानदारी से वित्तप्रबंध करना चाहती है, तो उसे इस विषय के जानकार लोगों और अन्य राजनीतिक दलों से परामर्श कर कोई तर्कसंगत फैसला लेना चाहिए, जिससे अनावश्यक विवाद रख़ड़े न हों। अभी जिस तरह चुनाव से पहले चुनावी बश्नू की बिक्री के लिए दिन बढ़ाने का फैसला लिया गया है, वह सीधे नीतीत पर सवाल उठाता है। इससे भाजपा पर तो ...

अजय दीक्षित

हाल के वर्षों में भारत ने अपनी शासन व्यवस्था में तकनीकी क्रांति को देखा है। सरकारी सेवाओं को धीरे धीरे और लगातार तकनीकी के साथ जड़ा जा रहा है और आज अंतिम व्यक्ति तक सेवाएं माउस के केवल एक विलक के साथ कुछ ही सेकंडों में पहुंच रही हैं। वित्तीय क्षेत्र और अर्थव्यवस्था को रहित रहने की रणनीति के महजर पिछले वर्षों में डिजिटल भुगतान लेन-देन लाने का सरकार बड़ी संख्या के विवरण दिया गया है।

भुगतान सेवाओं के दायरे में लाने के लिए देकर डिजिटल भुगतान परिस्थितिकी तंत्र को बदला जा रहा है।



यूपीआई का लाभ छोटे व्यवसायों और रेहड़ी-पटरी वालों को भी हुआ है, क्योंकि इसके माध्यम से कम राशि के लेनदेन को भी रेहड़ी-पटरी वालों को भी हुआ है, जो विशेष भुगतान के लिए बेहतर बनाने में नेतन्याहू का विशेष योगदान है। उन्हीं के प्रयत्न के फलस्वरूप प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी इजराइल के साथ हुए परमाणु-शस्त्रास्त्रों के प्रयोग की धमकी भी दी है। भारत सरकार ने डिजिटल भुगतान समाधान तेजी से और सुरक्षित तरीके से किया जा सकता है। यह प्रवासी श्रमिकों के लिए तरित धन हस्तांतरण की सुविधा भी प्रदान करता है।

भारत लगभग 40 प्रतिशत रीयल-टाइम डिजिटल भुगतान के साथ दुनिया में सबसे आगे है। वित्तीय वर्ष 2021-22 के दौरान भारत में डिजिटल भुगतान में साल-दर-साल बढ़ता रहा है। भारत ने 2021-22 के दौरान भुगतान के साथ हस्तांतरण (डीजीटी) को और अधिक भ्रातीवी बनाया गया है। इन सभी सुविधाओं ने मिलकर एक डिजिटल भुगतान के लिए मजबूत प्रतिक्रिया की तुलना में लगभग 18 विलियन लेनदेन को तीन (2021 में 18 विलियन लेनदेन) की तुलना में लगभग नुन गुना और दुनिया की अग्रणी अर्थव्यवस्थाएं-अमेरिका, कनाडा, ब्रिटेन, फ्रांस और जर्मनी (7.5 विलियन) के संयुक्त वास्तविक समय के लेनदेन की तुलना में लगभग नुन गुना और दुनिया की तुलना में लगभग सात गुना अधिक है। यूपीआई के माध्यम से जुलाई में 6.28 विलियन लेन-देन हुए, जिसका कुल मूल्य 10.62 ट्रिलियन रुपये था, जो 2016 में शुरूआत के बाद से सबसे अधिक है। बोर्सन कंसल्टिंग ग्रुप की एक हालिया रिपोर्ट में कहा गया है कि भारत का डिजिटल भुगतान बाजार 2026 तक तीन ट्रिलियन डॉलर से बढ़कर 10.73 लाख करोड़ रुपये है।

यूपीआई के माध्यम से वर्तमान में 40 प्रतिशत से अधिक डिजिटल लेनदेन हो रहे हैं। लेनदेन डिजिटल होगे।

राजनीत

गांव वालों ने नवनिर्मित चहारदीवारी गिराई

रुद्रपुर। एकौना थाना के सरांव बुजुर्ग गांव में रास्ते के विवाद को लेकर दो दिन से तनाव बना है। आरोप है कि गांव का एक परिवार चहारदीवारी चलाकर गांव के लोगों का रास्ता रोक रहा है। रात गांव वालों ने आम रास्ते पर बनी नवनिर्मित चहारदीवारी गिरा दी। उहाँने एसडीएम को पत्रक देकर रास्ता अवरुद्ध कर रहे शख्स के खिलाफ कार्रवाई की मांग की। एसडीएम को निर्देश पर एकौना पुलिस ने निर्माण कार्य रोक दिया है। गांव में सौनूधाट बनाने के लिए पुलिस तैनात गई है। गांव के हीरालाल, संगम प्रसाद, जितें निगम, उमाशंकर, गिरेश दत्त शुक्ल, शक्तिनंदन शुक्ल, अनिल शुक्ल, राजवंकेश्वर, नीतेश शुक्ल, राजीव देवी आदि ने एसडीएम को प्रार्थनापत्र देकर बताया कि सरांव बुजुर्ग गांव डी की जमीन पर आबाद है। यहां गांव में जाने वाले प्रमुख मार्ग पर हैं वही चहारदीवारी बनाकर आम रास्ता अवरुद्ध किया जा रहा है। इस मार्ग से होकर पूरा गांव पुस्त दर पुस्त से आता-जाता है। रास्ते पर चहारदीवारी बना देने से गांव के 200 लोग अपने घरों में कैद हो जाएंगे। रास्ते को लेकर गांव में तनाव बना है। उहाँने तत्काल रास्ता खाली कराकर मार्ग अवरुद्ध करने वालों के खिलाफ कार्रवाई की मांग की। एसडीएम छठव शुक्ल ने एकौना थानाध्यक्ष को मामले की जांच कर त्वरित कार्रवाई के निर्देश दिए। इस बाबत थानाध्यक्ष बीबी राजभर ने कहा कि निर्माण कार्य रोक दिया गया है। रात में अजात लोगों ने नव निर्मित चहारदीवारी गिरा दी। गांव में शांति व्यवस्था कायम करने के लिए पुलिस फोर्स तैनात कर दी गई है। शांति व्यवस्था भंग करने वालों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई की जाएगी।

रोजगार सेवक समेत चार पर केस दर्ज

परतावल। श्यामदेउरवा थाना क्षेत्र के ब्लॉक कार्यालय परतावल में ग्राम प्रधान और रोजगार सेवक के बीच हुए एप्टी के मामले ने तूल पकड़ लिया है। ग्राम प्रधान ने रोजगार सेवक पर रकम मांगने एवं मना करने पर मारने पीटने का आरोप लगाते हुए तहरीर दी। प्रधान की तहरीर पर पुलिस ने रोजगार सेवक समेत चार लोगों के खिलाफ गंभीर धाराओं में मुकदमा दर्ज कर लिया है। परतावल ब्लॉक के लक्ष्मीपुर जरलहिया के ग्राम प्रधान श्याम पांडेय ने बताया कि बीते 21 अक्टूबर को एक शिकायत की जांच करने एडीओ को आपरेटिव ग्राम सभा में आए थे। जांच करने के बाद उहाँने मुझे ब्लॉक कार्यालय पर बुलाया। मैं वहां पहुंचा, तो पहले से मौजूद रोजगार सेवक ने रकम की मांग की। मना करने पर रोजगार सेवक व उसके भाईयों ने मिलकर मारापीटा। थानाध्यक्ष रामज्ञा सिंह ने बताया कि ग्राम प्रधान की तहरीर पर रोजगार सेवक बिब्नन लाल यादव, शिंवंदर यादव, रोहित यादव, हीरा यादव के खिलाफ मुकदमा दर्ज किया गया है।

मछुआरे की तालाब में ढूबने से मौत

महाराजगंज। कोतवाली थाना क्षेत्र के जहांपीपरा में तालाब साफ कर रहे मछुआरे की पहचान श्यामदेउरवा थाना क्षेत्र के पिपरपाटी गांव के रामजी (45) के रूप में हुई। जानकारी के अनुसार, कोतवाली थाना क्षेत्र के जहांपीपरा गांव में तालाब की सफाई करने गए श्यामदेउरवा थाना क्षेत्र के पिपरपाटी निवासी रामजी की तालाब में ढूबने से मौत हो गई। कोतवाल रवि कुमार राय ने बताया कि शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया गया है।

दुष्कर्म के मामलों में दस-दस वर्ष का सश्रम कारावास

महाराजगंज। चौक थाना क्षेत्र के एक गांव में वर्ष 2013 में कक्षा आठ की छात्रा से उसके विद्यालय के शिक्षक द्वारा दुष्कर्म किया गया था। इसमें गांव की महिला ने मदद की थी। मामले में आरोपी अध्यापक को दोषी पाए जाने पर विशेष न्यायाली विनिय कुमार सिंह ने उसे दस वर्ष के सश्रम कारावास की सजा सुनाई है। साथ ही 30,000 रुपये का अर्थदंड लगाया है। विशेष लोक अभियोजक विजय नारायण सिंह ने दस गवाह व दस्तावेजी साक्ष प्रस्तुत कर सजा की मांग की। न्यायालय ने पत्रावली पर उपलब्ध साक्ष के आधार पर सजा सुनाई। इसी क्रम में वर्ष 2014 में श्यामदेउरवा थाना क्षेत्र में एक गांव में दुष्कर्म के मामले के अभियुक्त को दस साल का सश्रम कारावास से दंडित किया गया है। विशेष लोक अभियोजक विनोद सिंह ने दस्तावेजी साक्ष प्रस्तुत कर सजा की मांग की। न्यायालय ने पत्रावली पर उपलब्ध साक्ष के आधार पर अभियुक्त को सजा सुनाई।

कोटे की दो दुकानें निलंबित

नौतनवां। क्षेत्र के दो गांवों में राशन वितरण में अनियमितता के आरोप में दो सरकारी सरते गल्ल की दुकानें निलंबित की गईं। एक कोटेदार के खिलाफ आवश्यक वस्तु अधिनियम के तहत पूर्ण निरीक्षक नौतनवां ने मुकदमा दर्ज कराया है। पूर्ण निरीक्षक नौतनवां अतिरिक्त कुमार ने बताया कि ग्रामीणों की शिकायत पर लक्ष्मीपुर ब्लॉक के बरगदवा उर्फ मधुबनी में सरकारी सरते गल्ल की दुकान की जांच की गई। निलंबित कर कोटेदार रामचंद्र के खिलाफ आवश्यक वस्तु अधिनियम के तहत पुरंदरपुर थाने में मुकदमा दर्ज कराया गया है। इसी क्रम में मिठाया ईंटू गांव में ग्रामीणों की शिकायत पर जांच की गई। कोटेदार द्वारा राशन वितरण में अनियमितता मिली। जिसके कारण सरकारी सरते गल्ल की दुकान निलंबित कर दी गई।

पंजीकरण में शिथिलता, रुक सकता है शिक्षकों का वेतन

महाराजगंज। फिट इंडिया प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता के लिए पंजीकरण करने में जिले के माध्यमिक विद्यालयों की ओर से रुचि नहीं दिखाई रही है। ऐसे में यदि राजकीय व अशासकीय प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता के प्रधानानाचार्यों की ओर से रुचि नहीं दिखाई गई तो उनका वेतन रुक सकता है। व्यवसित पोषित मान्यता विद्यालयों के मान्यता समाप्ति की कार्रवाई की जाएगी। माध्यमिक विद्यालयों के विद्यार्थियों के बीच फिटेश का डोज, आधा घंटा रोज विषयक प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता का आयोजन किया जाना है। इसमें हिस्सा लेने के लिए सभी प्रधानानाचार्यों को 20-20 विद्यार्थियों के पंजीकरण के निर्देश दिए गए थे। जिले में संचालित सभी 244 माध्यमिक विद्यालय यदि इसमें रुचि दिखाई देती तो जिले से 4880 विद्यार्थियों का पंजीकरण हो जाता, मगर अभी तक महज 110 विद्यार्थियों का ही पंजीकरण हो सका है। पंजीकरण की धीमी रूचतार के देख विभाग ने सभी विद्यालयों के कम से कम 20-20 बच्चों के पंजीकरण करने का निर्देश दिया है। यह भी कहा है कि यदि इसमें फिर भी रुचि

विपक्ष को कमज़ोर करने के लिए अभियान चल रही सरकार : राकेश टिकैत

भाकियू की ओर से सोनूधाट चौराहे पर आयोजित हुई मंडलीय किसान, मजदूर, नौजवान महापंचायत

सोनूधाट / देवरिया। भाकियू के लिए पुलिस तैनात की गई है। गांव के हीरालाल, संगम प्रसाद, जितें निगम, उमाशंकर, गिरेश दत्त शुक्ल, शक्तिनंदन शुक्ल, अनिल शुक्ल, राजवंकेश्वर, नीतेश शुक्ल, राजीव देवी आदि ने एसडीएम को प्रार्थनापत्र देकर बताया कि सरांव बुजुर्ग गांव डी की जमीन पर आबाद है। यहां गांव में जाने वाले प्रमुख मार्ग पर हैं वही चहारदीवारी बनाकर आम रास्ते पर बनी नवनिर्मित चहारदीवारी गिरा दी। उहाँने एसडीएम को पत्रक देकर रास्ते पर रुक रहे शख्स के खिलाफ कार्रवाई की मांग की। एसडीएम को निर्देश पर एकौना पुलिस ने निर्माण कार्य रोक दिया है। गांव में सौनूधाट पर बनाने के लिए एप्टी को आयोजित हुई मंडलीय किसान, मजदूर, नौजवान महापंचायत

गई। अध्यक्षता रामनयन यादव व सचालन विनाद गुप्ता ने किया। मौके पर बरहज के पूर्व विधायक स्वामीनाथ यादव ने जिले में आई बाढ़ से किसानों को लखनऊ में शक्ति प्रदर्शन होगा।

कार्यक्रम को राष्ट्रीय महासचिव राजवीर सिंह जादैन, युवा प्रदेश अध्यक्ष अनूप चौधरी, अनुज सिंह, लिलाल राधवंद्रेव प्रताप शाही, कृष्ण जायसवाल, विनोद सिंह, नूर गुप्ता और रामनयन यादव ने जिले में आयोजित हुई मंडलीय किसान, मजदूर, नौजवान महापंचायत

गई। अध्यक्षता रामनयन यादव व सचालन विनाद गुप्ता ने किया। मौके पर बरहज के लिए एप्टी को आयोजित हुई मंडलीय किसान, मजदूर, नौजवान महापंचायत

गई। अध्यक्षता रामनयन यादव व सचालन विनाद गुप्ता ने किया। मौके पर बरहज के लिए एप्टी को आयोजित हुई मंडलीय किसान, मजदूर, नौजवान महापंचायत

गई। अध्यक्षता रामनयन यादव व सचालन विनाद गुप्ता ने किया। मौके पर बरहज के लिए एप्टी को आयोजित हुई मंडलीय किसान, मजदूर, नौजवान महापंचायत

गई। अध्यक्षता रामनयन यादव व सचालन विनाद गुप्ता ने किया। मौके पर बरहज के लिए एप्टी को आयोजित हुई मंडलीय किसान, मजदूर, नौजवान महापंचायत

गई। अध्यक्षता रामनयन यादव व सचालन विनाद गुप्ता ने किया। मौके पर बरहज के लिए एप्टी को आयोजित हुई मंडलीय किसान, मजदूर, नौजवान महापंचायत

गई। अध्यक्षता रामनयन यादव व सचालन विनाद गुप्ता ने किया। मौके पर बरहज के लिए एप्टी को आयोजित हुई मंडलीय किसान, मजदूर, नौजवान महापंचायत

ये 5 आउटडोर गेम्स बच्चोंके शारीरिक और मानसिक विकास को बढ़ावा देने में हैं सहायक



हर साल 14 नवंबर को बाल दिवस मनाया जाता है, जिसका उद्देश्य बच्चों के समग्र विकास को बढ़ावा देना है। लेकिन आजकल कई बच्चों को आधुनिक उपकरणों की ललत लग चुकी है, जो उन्हें शारीरिक, मानसिक और भावनात्मक रूप से नुकसान पहुंचा रहे हैं। इसलिए अपने बच्चों को इन उपकरणों से दूर रखें। आइए आज पांच ऐसे आउटडोर गेम्स के बारे में जानते हैं, जो बच्चों का शारीरिक और मानसिक विकास करने में मदद कर सकते हैं।

फुटबॉल

इसके लिए पहले खुले मैदान का चयन करें और बच्चों का दो गुप बनाएं। इसके बाद मैदान की दो तरफ दो लाइन बनाएं, जो फुटबॉल से गोल करने की लाइन होंगी। फिर दोनों टीम फुटबॉल से खेलना शुरू करें और गोल करने की कोशिश करें। गुप का जो भी सदस्य सामने वाले के गोल पोर्ट पर फुटबॉल पहुंचाता है उसे एक पॉइंट मिलता है। हालांकि, इस खेल के लिए एक समय सीमा निर्धारित करनी होती है।

छुपन-छुपाई

इसके लिए बच्चों का एक गुप होना चाहिए। गुप में से एक बच्चा डेन देता है और बाकि बच्चे अलग-अलग छुप जाते हैं और डेन वाला बच्चा किसी भी छिपे हुए बच्चे को पहले ढूँढ़ता है, उसकी अगली बारी डेन देने की होती है। हालांकि, इससे पहले डेन वाले बच्चे को सभी बच्चों को ढूँढ़ना होता है। वहीं, अगर छिपे बच्चों में से डेन वाले बच्चे को धूपा कर देता है तो उसे ही अगली बार डेन देनी पड़ती है।

खो-खो

यह एक पुराना खेल है, जिसके लिए बच्चों को दो गुप में बांटें। इसके बाद टॉस से डिसाइड करें कि कौन-सा गुप दौड़ेगा और कौन-सा बैठेगा। बैठने वाले गुप का एक सदस्य आगे की तरफ और दूसरा पीछे की तरफ मुंह करके बैठेगा। दौड़ के दौरान बैठी टीम के सदस्य एक-दूसरे को छूकर उठाते हैं, फिर जिसे छुआ जाता है वो सामने वाले को पकड़ने के लिए दौड़ता है। ऐसा दौड़ने वाली टीम के सदस्यों को पकड़ने तक चलता है।

बैडमिंटन

इसके लिए दो बच्चों का एक-दूसरे से लगभग 10 से 15 फीट दूर होना जरूरी है। अब इस खेल को खेलने के लिए बैडमिंटन से हवा में कॉक उड़ाकर दूसरे बच्चे की तरफ फेंके और दूसरे बच्चे का निशाना इतना तेज होना चाहिए कि कॉक उसके सामने वाले बच्चे के पास जाए। इस दौरान कॉक जिस बच्चे की तरफ जीमान पर गिरेगी वो खेल में एक पॉइंट हार जाएगा। इस तरह से यह खेल 10-10 पॉइंट का होता है।

आंख-मिठाली: आंख-मिठाली के लिए पांच-चार बच्चे होने चाहिए, जिसमें से एक डेन देगा। डेन देने वाला बच्चे की आंखों पर सूरी कपड़ा बांध दें। इसके बाद डेन वाले बच्चे को दो बार गोल-गोल घुमाएं और फिर छोड़ दें। फिर बाकि बच्चों को डेन वाले बच्चे के आस-पास रहते हुए भागना होता है और डेन बने खिलाड़ी को उन्हें पकड़ने की कोशिश करनी होती है। अगर डेनर किसी को पकड़ लेता है तो उस बच्चे की अगली बारी देनी पड़ती है।

लाल रंग की ड्रेस में नोरा ने दिखाया काला तिल, तस्वीरें देखकर मचल उठेगा मन

एकट्रेस नोरा फतेही रेड कलर की शिमरी आउटफिट में बेहद ही बोल्ड और कातिलाना नजर आ रही हैं। हाई थाई स्लिट और

दीपिका, रणबीर और सोनम ने बॉलीवुड में पूरे किए 15 साल, ऐसा रहा सफर



रणबीर कपूर, सोनम कपूर और दीपिका पादुकोण बॉलीवुड में आज के दौर के सबसे लोकप्रिय सितारे हैं और इन तीनों सितारों में एक समानता है। 9 नवंबर को तीनों ही सितार बॉलीवुड में अपने 15 साल पूरे कर रहे हैं। दीपिका, रणबीर और सोनम ने करियर के इन सालों में खूब उतार चढ़ाव देखे हैं। इन्होंने कई यादगार फिल्में दी तो वहीं कई फिल्में पॉलॉप हुईं। रणबीर ने संजय लीला भंसाली की फिल्म सांवरिया से 2007 में डेब्यू किया था। इस फिल्म ने रणबीर को एक चॉकलेटी बॉय के खांचे में डाल दिया। पहली फिल्म में किटिक्स ने रणबीर का अभिनय नहीं सराहा था। बावजूद इसके उन्होंने बेस्ट डेब्यू मेल के लिए फिल्मफेयर पुरस्कार जीता।

इसके बाद वेकअप सिड, रॉकेट सिंह

सोलो ट्रिप का आनंद ले रहे हैं सिंगर दिलजीत दोसांझ

अभिनेता—गायक दिलजीत दोसांझ, जो उड़ता पंजाब, गुड न्यूज और जद्द एंड जूलियट जैसी फिल्मों में अपने काम के लिए जाने जाते हैं, फिल्माल बर्फ में सोलो ट्रिप का आनन्द लेने पहुंचे



और राजनीति जैसी फिल्मों से उनके अभिनय की प्रशंसा हुई। हालांकि, शुरुआती दौर में रणबीर मुख्यतर चॉकलेटी बॉय की छवि में ही रहे। 2011 की फिल्म रॉकस्टार रणबीर के अभिनय के लिए टर्निंग पॉइंट रही। फिल्म में जॉर्जन के किरदार में उन्होंने तेज—तरार अभिनय किया। उनकी फिल्म बर्फी भारत की ओर से ऑस्कर के लिए भेजी गई। ये जवानी है दीवानी से उन्होंने युवाओं का दिल जीता तो इस्टियाज अली की तमाशा में उनके अभिनय में परिपक्वता देखने को मिली। फिल्म संजू में उन्होंने संजय दत्त के जीवन के अलग—अलग दौर को प्रदर्शित करने का चुनौतीपूर्ण काम बखूबी किया। दीपिका पादुकोण ने शाहरुख खान की फिल्म ओम शांति ओम से बॉलीवुड में अपना डेब्यू किया था। रिपोर्ट्स के अनुसार निर्देशक फराह खान ने हीमेश रेशमिया के एक वीडियो में उन्हें देखा था और अपनी फिल्म के लिए पसंद कर लिया। फिल्म में वह डबल रोल में नजर आई थीं। करियर के शुरुआती दौर में दीपिका ज्यादातर अपने ग्लैमरस लुक के लिए पहचानी गईं। बचन ऐं हसीना, हाउसफुल, दम मारो दम जैसी फिल्मों में उन्होंने अपने ग्लैमर का जादू चलाया। इमित्याज अली की फिल्में लव आज कल और कॉकटेल में दीपिका के काम की तारीफ हुई। फिल्म ये जवानी है दीवानी, चेन्नई एक्सप्रेस और तमाशा से दीपिका ने दर्शकों और क्रिटिक्स दोनों के दिलों में जगह बनाई। भंसाली के साथ साझेदारी ने दीपिका की छवि ही बदल दी। भंसाली की फिल्में, गोलियों की रासलीला—रामलीला, बाजीराव मस्तानी और पदमावत में दीपिका ने अपने काम में महारथ हासिल की और स्टारडम की बुलंदियों को छुआ। सोनम कपूर ने भी रणबीर के साथ भंसाली की फिल्म सांवरिया से डेब्यू किया था। सोनम इंडस्ट्री में अपने स्टाइल और फैशन के लिए जानी जाती हैं। पर्द पर वह अपने अभिनय का ज्यादा दमखम नहीं दिखा सकी। करियर की शुरुआत में उन्होंने अपने लिए आई हेट लव टर्नीज, आयशा, थॉक्यू, मोसम जैसी फिल्में चुनीं। इन फिल्मों में सोनम के अभिनय की आलोचना ही हुई। दर्शकों ने भी इन्हें खास पसंद नहीं किया। हालांकि, आलोचनाओं के बाद भी सोनम ने कभी पुढ़कर नहीं देखा और खुद को व्यरत ही रखा। 2009 की फिल्म दिल्ली 6 से सोनम ने चर्चा बढ़ाई थी। वहीं 2013 की फिल्म राधिका उनकी सबसे ज्यादा पसंद की जाने वाली फिल्मों में से एक है। 2016 की उनकी फिल्म नीरजा को बेस्ट फीचर फिल्म का राष्ट्रीय पुरस्कार मिला था। पैदमेन और संजू जैसी फिल्मों में छोटी भूमिकाओं में उनकी उपरिथिति को सराहना मिली। इन 15 सालों में ये सितारे निजी जिंदगी से चर्चा में रहे हैं। दीपिका का नाम शुरुआत में क्रिकेटर महेंद्र सिंह धोनी के साथ जुड़ा। इसके बाद दीपिका और रणबीर प्रशंसकों के पसंदीदा कपल्स में से एक बन गए। 2018 में उन्होंने रणबीर विसंह से शादी की। दीपिका से अलग होने के बाद रणबीर का नाम कैटरीना कैफ से जुड़ा। इसी साल उन्होंने आलिया भट्ट से शादी की है। सोनम कपूर ने 2018 में बिजनसमैन आनंद आहूजा से शादी की थी।

एक कुड़ी के हिटमेकर ने हाल ही में अपने इंस्टाग्राम पर एक रील शेरार की है जिसमें उन्हें सोलो ट्रिप पर जाने की तैयारी करते देखा जा सकता है। रील उन्हें खाना बनाते हुए, अपना बैग पैक करते हुए, एक अज्ञात स्थान पर जाते हुए और सर्विंगों के कपड़े पहने हुए बर्फ की शांति में अपने भाजन का आनंद लेते हुए दिखाती है। उन्होंने अपनी रील को कैंपेन दिया, मार्ट किंडा डे, सोलो ट्रिप। हालांकि, उनके अनुयायी उनसे यह पूछते हुए ग्रमित हो गए कि अगर वह एकल यात्रा पर है तो वीडियो कौन रिकॉर्ड कर रहा है। अभिनेता—गायक ने तब अपना कैप्शन कैमरामैन—दोसांझवाला में संपादित किया, जिसका अर्थ है कि यह तिपाई का युग है और कोई भी तिपाई के साथ किसी भी एंगल से कुछ भी शूट कर सकता है। वर्कफ्रॉन्ट की बात करें तो, उन्हें आधिकारी बार स्ट्रीमिंग फिल्म जौगी में देखा गया था, जो भारत में 1984 के सिख विरोधी दंगों की तावशपूर्ण पृष्ठभूमि के खिलाफ दोस्तों की कहानी बताती है।

कैलोरी की खपत को नियंत्रित करती है सीआईसीओ डाइट, जानिए इसके फायदे और नुकसान



सीआईसीओ यानी कैलोरी इन, कैलोरी आउट और यह आपके प्रतिदिन कैलोरी इंटेक से जुड़ी डाइट है। यह वजन घटाने और वजन बढ़ाने, दोनों के लिए ही उपयुक्त है क्योंकि यह आपकी कै