

सम्पादकीय

यदि पराली जलाने वाले
दस-बीस दोषियों को भी
दंडित किया गया होता तो
हजारों किसान उनसे
सबक सीखते। हमारे
किसान लोग बहुत भले हैं।
उनमें अद्भुत परंपरा प्रेम
होता है। सरकारों,
समाजसेवियों और धर्मद
वजियों को चाहिए कि वे
हमारे किसानों को प्रदूषण
-मुक्ति के लिए प्रेरित करें।
उनकी प्रेरणा...

दिल्ली, पंजाब, हरियाणा और उ.प्र. के सीमांत क्षेत्रों में प्रदूषण इतना बढ़ गया है कि इन प्रांतों ने तरह-तरह के प्रतिबंधों और सावधानियों की घोषणा कर दी है। जैसे बच्चों की पाठशालाएं बंद कर दी हैं, पुरानी कारों सड़कों पर नहीं चलेंगी, बाहरी ट्रक दिल्ली में नहीं घुस पाएंगे, सरकारी कर्मचारी ज्यादातर काम घर से ही करेंगे। लोगों से कहा गया है कि वे मुख्पटी का इस्तेमाल बढ़ाएं, घर के खिड़की-दरवाजे प्रायरु बंद ही रखें और बहुत जरुरी होने पर ही बाहर निकलें। ये सब बातें तो ठीक हैं और मौत का डर ऐसा है कि इन सब निर्देशों का पालन लोग-बाग सहर्ष करेंगे ही लेकिन क्या प्रदूषण की समस्या इससे हल हो जाएगी? ऐसा नहीं है कि खेती सिर्फ भारत में ही होती है और खटारा ट्रक और मोटरें भारत में ही चलती हैं। भारत से ज्यादा ये अमेरिका, यूरोप और चीन में चलती हैं। वहां हमसे ज्यादा प्रदूषण हो सकता है लेकिन वहाँ क्यों नहीं होता? सरकार दोनों सजग हैं और सावधान हैं। चीन ने पिछले कुछ किया है और हमारी दिल्ली प्रदूषण के रेकार्ड तोड़ रही है। शहरों में होती है। दिल्ली में दो सरकारें हैं। वे निदाल साबित न्यायालय की शरण में जा रहे हैं। प्रदूषण रोकने के लिए अब क्या यह बात किसी भी सरकार और जनता के लिए शोभना

ने। जिस समय दुनिया जलवायु
लिए तैयार हो रही है, ये तथ्य
सबसे ज्यादा गर्म यूरोप का
में थे कि अपनी समृद्धि और
वर्तन की मार से बचे रहेंगे, तो
समय दुनिया जलवायु परिवर्तन
यार हो रही है, ये तथ्य सामने
ज्यादा गर्म यूरोप का वातावरण
मार देर-सबेर सब पर पड़ेगी।
म विज्ञान संस्थान (डब्लूएमओ)
ल में पृथ्वी के दूसरे भूभागों की
आ है। रिपोर्ट के मुताबिक इस
रहा है और तेजी से आल्प्स के
गर को भी तपा रही है।

पेश कर रहा है और बता रहा ते की घटनाओं से सुरक्षित नहीं यूरोप का औसत तापमान हर नमयावधि में बाकी दुनिया का स के औसत से बढ़ा। 2021 में भी मौसमी आपदाएं आईं कि 50 टर्ट ने बताया है कि यूरोप का अ क्षेत्रों से मिलकर बना है। इस ल मंडरा रहे हैं, जिससे सूरज दा कर रही हैं। कुछ वैज्ञानिक नवंबर से मिस्र एक शर्म अल रु हो रहा है। अगर धनी देशों कुछ ऐसे फैसले ले सकते हैं, सकेगा। ऐसे कदम उठाए गए,

इस क्षेत्र और दुनिया भर में भारत की एक मजबूत राजनीतिक उपस्थिति है। इसके साथ भारत के पास दुनिया के लिए एक ज्यादा समावेशी, शांतिपूर्ण और समृद्धि की मध्यस्थिता करने हेतु अपने भारी राजनयिक रसूव का लाभ उठाने का अवसर है। साथ में उम्मीद है कि वन अर्थ. वन फैमिली. वन पर्यूचर की अपनी थीम और लोगों के साथ भारत जी-20 की अध्यक्षता से एक विलक्षण,...

अमिताभ कांत
भारत एक महीने से भी कम वक्त में, 1
देसंबर को जी-20 की अध्यक्षता लेने जा
हा है। इस दौरान वो एक बहुत ही खघस
थिति में है जहां वो दुनिया भर के विकासशील

देशों की चिंताओं और वरीयताओं के हक में
आवाज उठा सकता है।
इंडोनेशिया-भारत-ब्राजील की जो जी-20
पाली तिकड़ी है, उसके केंद्र में भारत खड़ा
है। इस प्रतिष्ठित अंतर-सरकारी मंच के
14 साल के इतिहास में उभरती अर्थव्यवस्थाओं
के नेतृत्व में अपनी तरह की ये पहली
तिकड़ी है। तकरीबन 1.4 अरब की आबादी
के साथ, दुनिया की 5वीं सबसे बड़ी बढ़ती
अर्थव्यवस्था के तौर पर भारत के पास
गजब का आर्थिक, राजनीतिक और सामाजिक
रसूख है, जिससे वो ग्लोबल नैरेटिव का
प्रभावी ढंग से मार्गदर्शन कर सकता है
ताकि आज की वास्तविकताओं का बेहतर

दंड से प्रतिनिधित्व कर सके।
जी—20 का पल भारत के लिए एक
ऐसा मौका है जहां वो एक अंतरराष्ट्रीय
रेजेंडा निर्मित कर सकता है और उसे आगे
वाला बनाता है। ऐसे राजेंडा हैं—भारत-

कैसे करें प्रदूषण को काबू?



कोशिश जरुर की है। उन्होंने हजारों करोड़ रु. की सहायता करके किसानों को मशीने दिलवाई हैं ताकि वे पराली का चूरा करके उसे खेतों में दबा सकें लेकिन हमारे किसान भाई अपने घिसे-पिटे तरीकों से चिपटे हुए हैं। उनकी मशीनें पड़ी-पड़ी जंग खाती रहती हैं। पंजाब और हरियाणा में पिछले 15 दिनों में पराली जलाने के कई हजार मामले सामने आए हैं लेकिन उनको दंडित करनेवाला कोई आंकड़ा कहीं प्रकट नहीं हो रहा है। सभी पार्टियां एक-दूसरे की टांग खींचने में मुस्तैदी दिखा रही हैं लेकिन वोट के लालच में फंसकर वे लाचार हैं। यदि पराली जलाने वाले दस-बीस दोषियों को भी दंडित किया गया होता तो हजारों किसान उनसे सबक सीखते। हमारे किसान लोग बहुत भले हैं। उनमें अद्भुत परंपरा प्रेम होता है। सरकारों, समाजसेवियों और धर्मधर्मियों को चाहिए कि वे हमारे किसानों को प्रदूषण-मुक्ति के लिए प्रेरित करें। उनकी प्रेरणा का महत्व सरकारी कानूनों से कहीं ज्यादा उपयोगी सिद्ध होगा। यदि हम भारतीय लोग इस दिशा में कुछ ठोस काम करके दिखा सकें तो मुझे पूर्ण विश्वास है कि लाहौर और काठमांडू जैसे पड़ोसी देशों के शहर भी प्रदूषण-मुक्त हो सकेंगे। प्रदूषित या स्वच्छ हवा को आप शासकीय और राष्ट्रीय सीमा में बांधकर नहीं रख सकते। उसके एक देश से दूसरे देश में जाने के लिए पासपोर्ट और वीजा की जरूरत नहीं होती।

युनावी बॉन्ड की पारदर्शिता पर सवाल

सरकार अगर वाकई चुनावों में पारदर्शिता और ईमानदारी से वित्तप्रबंध करना चाहती है, तो उसे इस विषय के जानकार लोगों और अन्य राजनीतिक दलों से परामर्श कर कोई तर्कसम्मत फैसला लेना चाहिए, जिससे अनावश्यक विवाद खड़े न हों। अभी जिस तरह चुनाव से पहले चुनावी बश्वन्द की बिक्री के लिए दिन बढ़ाने का फैसला लिया गया है, वह सीधे नीयत पर सवाल उठाता है। इससे भाजपा पर तो ...

हिमाचल प्रदेश और गुजरात चुनावों से ठीक पहले केंद्र की एनडीए सरकार ने एक चौंकाने वाला फैसला लेते हुए चुनावी बॉन्ड योजना-2018 में संशोधन किया है। वित्त मंत्रालय ने 7 नवंबर को एक अधिसूचना जारी कर बताया है कि विधानसभा चुनावों के वर्ष में बॉन्ड की ब्रिक्री के लिए 15 दिनों का अतिरिक्त समय देने के संशोधन को मंजूरी दी गई है। गौरतलब है कि 2017 में एनडीए सरकार ने चुनावी चंदे के लिए चुनावी बॉन्ड लाने का ऐलान किया था और 2018 में यह योजना लागू भी हो गई थी। इसके तहत साल में चार बार अप्रैल, जनवरी, जुलाई और अक्टूबर महीने के पहले दस दिनों तक चुनावी बॉन्ड खरीदने का नियम तय हुआ था। आम आदमी से लेकर बड़े उद्योगपति और व्यावसायिक घराने या कंपनियां चुनावी बॉन्ड स्टेट बैंक ऑफ इंडिया से खरीद सकते हैं। यह एक तरह का पैसे के रूप में वचन है जो आप किसी राजनैतिक दल को चंदे के रूप में देते हैं। इससे पहले राजनैतिक दलों को कोई व्यक्ति या औद्योगिक घराने जो भी चंदा देते थे, उसका खुलासा उन्हें करना पड़ता था और राजनैतिक दलों को भी घोषित करना पड़ता था कि उन्हें किससे, कितना चंदा मिला। लेकिन मोदी सरकार की चुनावी बॉन्ड योजना में बॉन्ड के खरीदार की पहचान जारी नहीं होती। सरकार का तर्क है कि यह चुनावी चंदे में पारदर्शिता को बढ़ावा देगा और लोगों को राजनैतिक दलों के दबाव से मुक्त रखेगा। हालांकि यह तर्क दिल के बहलाने के लिए ही काफी है। हम राजनीति का वह दौर देख रहे हैं, जब डिजिटल तकनीकी का इस्तेमाल लोगों की जासूसी के लिए हो रहा है। कब, कहां, किसके मोबाइल या कम्प्यूटर पर किसी सॉफ्टवेयर के जरिए निगरानी रखी जाएगी, कहा नहीं जा सकता। मामूली नजर आने वाली चिप से किसी व्यक्ति के बैंक खाते से लेकर उसके पहचान पत्र और पसंद, नापसंद, स्वास्थ्य की स्थिति और आवाजाही का पता क्षणों में लगाया जा सकता है। तब किस व्यक्ति या संस्था या कार्पोरेट घराने ने एसबीआई की किस शाखा से कितने का चुनावी बॉन्ड खरीदा और किस राजनैतिक दल ने उसे भुनाया, यह पता लगाना कोई कठिन बात नहीं है। इसलिए यह बात बेमानी है कि चुनावी बॉन्ड से किसी किसी की पारदर्शिता आ रही है। बल्कि यह उर हमेशा बना रहेगा कि सत्ताधारी दल लोगों पर चुनावी बॉन्ड खरीदने का दबाव बनाए, ताकि उसका कोष भरता जाए। चुनावी बॉन्ड इन्हीं सब कारणों से विवादों में आए और इसके खिलाफ याचिका भी दायर हुई थीं। पिछले महीने ही एसोसिएशन फॉर डेमोक्रेटिक रिफार्म्स यानी एडीआर की ओर से दायर याचिका पर सुप्रीम कोर्ट में सुनवाई हुई थी, जिस पर एडीआर की ओर से बॉन्ड पर रोक की मांग करते हुए वरिष्ठ वकील प्रशांत भूषण ने कहा था कि इनका उपयोग शेल कंपनियां कालेधन को सफेद बनाने में कर रही हैं।

बॉन्ड कौन खरीद रहा है, इसकी जानकारी सिर्फ सरकार को होती है। चुनाव आयोग तक इससे जुड़ी कोई जानकारी नहीं ले सकता है। ये राजनीतिक दल को रिश्वत देने का एक तरीका है। जबकि केंद्र सरकार ने अपना पक्ष रखते हुए कहा था कि चुनावी बॉन्ड राजनैतिक चंदे का एक पारदर्शी तरीका है। इससे काला धन मिलना संभव नहीं है। सर्वोच्च अदालत ने इस मामले की विस्तार से सुनवाई के लिए 6 दिसंबर की तारीख तय की थी, मगर उससे पहले केंद्र सरकार ने एक नया संशोधन इसमें पेश कर दिया। 2018 में चुनावी बॉन्ड योजना जब लागू हुई थी, तो इसके मूल स्वरूप में प्रावधान था कि लोकसभा चुनाव वाले वर्ष में बॉन्ड बिक्री के लिए 30 अतिरिक्त दिन प्रदान किए जाएंगे, अब नए संशोधन में बिक्री के लिए 15 दिन और जोड़ दिए गए हैं। देश में लगभग हर साल किसी न किसी राज्य या केंद्र शासित प्रदेश में चुनाव होते ही हैं, तो नए संशोधन के मुताबिक हर साल इस बॉन्ड की बिक्री के लिए 15 दिन और बढ़ जाएंगे। निश्चित तौर पर यह फैसला भाजपा को फायदा पहुंचाने के मकसद से लिया गया दिख रहा है। अन्यथा ऐन चुनाव के पहले इस तरह का संशोधन नहीं किया जाता। यह ध्यान देने वाली बात है कि संशोधन 7 तारीख को हुआ और 9 तारीख से चुनावी बॉन्ड एक हफ्ते के लिए एसबीआई की शाखाओं में बिक्री के लिए उपलब्ध रहेंगे, ऐसी घोषणा भी सरकार ने कर दी। जबकि अभी हिमाचल प्रदेश और गुजरात दोनों राज्यों

भारत की जी-20 अध्यक्षता: उभरती अर्थव्यवस्थाओं के लिए एक बहुत ही बड़ा पल

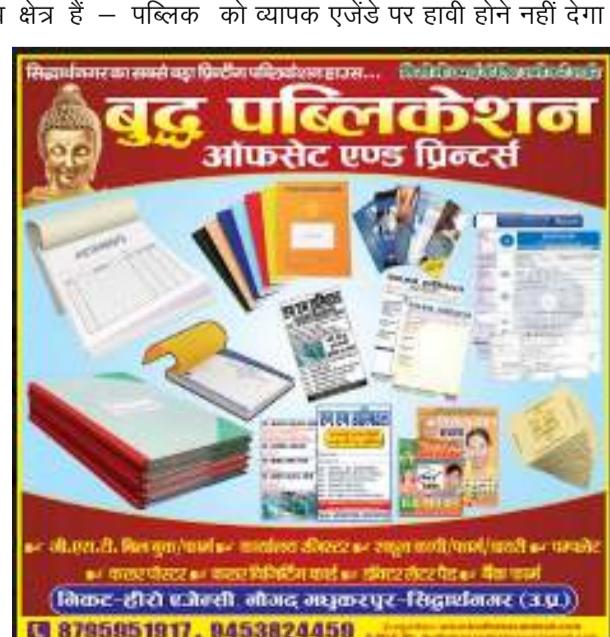
जिम्मेदारी और व्यक्तिगत हस्तक्षेप को जन्म भारत को अपने सामंजस्यपूर्ण दर्शन और और सहमति आधारित ढांचों के इर्द गिर्द प्राचीन सभ्यता संबंधी उन परंपराओं को बातचीत को आकार देने के लिए एक

भारत का जी-20 वाला लोगों ऐसी ही फिलॉसफी की बात करता है। कमल, जो कि देश का राष्ट्रीय फूल है और विपत्तियों के बीच भी विकास का प्रतीक है, उसमें बैठी पृथ्वी की छवि, दरअसल जीवन को लेकर भारत की प्रो-प्लैनेट अप्रोच की बात करती है। इसके लोगों में केसरिया, सफेद और दिखाने का मौका मिलेगा जिन्होंने पीढ़ियों-पीढ़ियों से पृथ्वी के साथ अपने समग्र संबंध को कायम रखा है। टिकाऊ प्रथाओं का समृद्ध इतिहास भारत को एक ऐसे विशिष्ट स्थान पर रखता है जहां वो जलवायु और विकास एजेंडे को एकीकृत करने के बारे में बात कर सके।

महत्वपूर्ण स्थिति में है। इसके अलावा, भारत अन्य महत्वपूर्ण क्षेत्रों में भी नतीजे देने के लिए प्रतिबद्ध है। इनमें महिला सशक्तिकरण, 2030 एसडीजी की दिशा में तेजी से प्रगति, कई क्षेत्रों में तकनीक आधारित विकास, हरित हाइड्रोजन, आपदा जोखिम में कमी, खाद्य सुरक्षा और पोषण को बढ़ाना, और

हरे रंग का शानदार मिश्रण दरअसल विविधता और समावेश के सिद्धांतों को दर्शाता है जो कि उसके सांस्कृतिक लोकाचार को रेखांकित करता है। भारत लंबे समय से सार्वभौमिक सद्भाव और सहयोग का वाहक रहा है और आगे भी रहेगा। लाइफ (पर्यावरण के लिए लाइफस्टाइल) की अवधारणा इन सिद्धांतों के साथ निकटता से जुड़ी हुई है। नवंबर 2021 में ग्लासगो में सीओपी-26 में प्रधानमंत्री ने इसका परिचय कराया था। पिछले महीने, इस मिशन को संयुक्त राष्ट्र महासचिव एंटोनियो गुटेरेज की उपरिथिति में आधिकारिक तौर पर प्रधानमंत्री द्वारा गुजरात की स्टैच्यू ऑफ यूनिटी पर इसे घोषित किया गया था।

डिजिटल मोर्चे की बात करें तो भारत मिसाल कायम करते हुए नेतृत्व करने को तैयार है। इसकी डिजिटल कामयाबी की कहानी खुद-ब-खुद बोलती है। टेक्नोलॉजी प्रेरित समाधानों के लिए मानव-कैंट्रिट दृष्टिकोण में उसका बुनियादी भरोसा, कई प्रमुख क्षेत्रों पर ज्यादा बड़ा ध्यान दिला सकता है। ये प्रमुख क्षेत्र हैं – पब्लिक बहुपक्षीय सुधार आदि शामिल हैं। वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने घोषणा की है कि ऋण संकट भारत की जी-20 मुद्दों की सूची में शुमार होगा, ऐसे में ये स्पष्ट है कि ये मुल्क ग्लोबल साउथ के हितों के लिए एक प्रभावी झारोखा बनने को तैयार हैं और ये विकसित दुनिया की अलग-थलग विंताओं को व्यापक एजेंडे पर हावी होने नहीं देगा।



जर्ज मंत्री ए.के.शर्मा ने स्थलीय निरीक्षण कर, दिए आवश्यक दिशा निर्देश

दैनिक बुद्ध का संदेश वारांकी। प्रदेश के नगर अधिकारी एकता सिंह उपस्थित जाने पर सम्बन्धित को नोटिस रहे। नगर विकास ऊर्जा मंत्री ने देते हुए उचित कार्यवाही करें।



फेजुलागंज वार्ड का निरीक्षण के दौरान ग्रामवासियों से बातों भी की। उन्होंने उपस्थित लोगों को डेंगू से बचाव हुए तू आ व इय क जानकारी देते हुए जागरूक भी किया। उन्होंने कहा कि सभी लोग अपने पालिका नवाबगंज के अन्तर्गत निरीक्षण के दौरान सम्बन्धित अधिकारीयों को आवश्यक दिशा जरूर बनाये, जिससे बीमारी से वार्ड तथा फेजुलागंज में साफ सफाई की समुचित व्यवस्था बनी रहे। बताते चले कि फेजुलागंज में खाली पड़े उपजिलाधिकारी नवाबगंज, मैदान में कुड़ा अत्यधिक इकड़ा होने से अधिकारीयों को निर्देश देते हुए कहा कि शादी विवाह सहित सम्बन्धित विभागीय अधिकारी नगर पालिका के दौरान निकलने वाले कूड़े मौजूद रहें।

विज्ञान प्रदर्शनी में पैटिंग प्रदर्शनी का हुआ आयोजन

दैनिक बुद्ध का संदेश घोरावल/सोनभद्र। स्थानीय भारतीय इंटर कालेज में त्रिविसीय



विज्ञान प्रदर्शनी के दूसरे दिन बुहस्पतिवार को छात्रों ने पैटिंग प्रदर्शनी का आयोजन किया। राष्ट्रीय विज्ञान व प्रौद्योगिक संचार हेतु भारत सरकार द्वारा प्रायोजित विज्ञान प्रदर्शनी मेला का आयोजन निर्धारण का केंद्र रहा। पैटिंग, सामान्य प्रश्नोत्तरी विज्ञान खोज पर आधारित माडल प्रदर्शनी का भी आयोजन किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि सहायता का द्वारा देकर हमारा अधिकारी छीन रही है। जो अधिकारी हमे 2006 में दिए गए वे छीने के से जा सकते हैं। कार्यक्रम का संचालन मजदूर किसान मंच के नेता भोला पनिका ने किया। इस दौरान, सब्बीर अहमद, राजेन्द्र गोड, अनवर अली, सहित सैकड़ों की संख्या में आदिवासी वनवासी के अधिकारीयों को निर्देश दिए हुए कहा कि शादी विवाह सहित सम्बन्धित विभागीय अधिकारी नगर पालिका के दौरान निकलने वाले कूड़े मौजूद रहें।

न्याय पंचायत स्तरीय बाल क्रीड़ा प्रतियोगिता में कुसुम्भा का बना रहा दबदबा

दैनिक बुद्ध का संदेश बारांकी। देवा क्षेत्र में न्याय पंचायत मलूकपुर की बेसिक



स्तरीय बाल क्रीड़ा प्रतियोगिता कम्पोजिट विद्यालय विद्यालय में आयोजित की गई। जिसमें न्याय पंचायत के समस्त विद्यालयों के बच्चों ने प्रतिभाग किया प्रतियोगिता का शुभारंभ विद्यालय की वरिष्ठ शिक्षिका मीना नोडल कविता वर्मा व प्रदीप मिश्रा एवं विजय प्रताप सिंह नोडल शिक्षक आदर्श त्रिपाठी द्वारा सुन्युत रूप से दीप प्रज्वलित व मां सरवरती पर पुष्प अर्पित कर किया गया। विद्यालय प्रागण में विद्यालय की शिक्षिका सानम पटेल द्वारा बैज व आदिवासी रोली चंदन लगाकर स्वागत किया गया। संकुल शिक्षक प्रदीप मिश्र द्वारा क्रीड़ा प्रतियोगिता के दिशा निर्देश का संक्षिप्त रूपरेखा प्रस्तुत की गई व्यायाम शिक्षक आशीष प्रकाश की देखेंखें में न्याय पंचायत के समस्त विद्यालयों के बच्चों ने। अपनी प्रतिभाग का प्रदर्शन किया। जिसमें प्राथमिक विद्यालय कुसुम्भा की लड़कियों ने कबड्डी मैं अपना कब्जा बरकरार रखा। जिसका प्रमुख श्रेय विद्यालय की शिक्षिका मंजु वर्मा को रहा। खेड़ शिक्षा अधिकारी रामनारायण यादव जी द्वारा समस्त बच्चों को पुरस्कार भी वितरित किया गया। इस अवसर पर प्रमुख रूप से विद्यालय की वरिष्ठ शिक्षिका कविता वर्मा, प्रदीप मिश्र, विजय प्रताप सिंह मंजु वर्मा, नीतू वर्मा, विनय कुशवाहा, अनुज कुमार विजय बहादुर, दीपि सिंह आदिवासी भारती, सोनभद्र, पटेल आदर्श त्रिपाठी, तरुण विश्वास, आदि शिक्षक उपस्थित रहे।

सोनी मोटर्स इलेक्ट्रिक शोरूम का हुआ भव्य उद्घाटन

गोरखपुर। पेट्रोल और डीजल की बढ़ती कीमतों के कारण

जंगल व पहाड़ लीज पर देकर उहें लाभ पहुंचाना चाहती है और वन भूमि से आदिवासियों को उनके बेदखल करना चाहती है। सरकार का कहना है कि जिनके पास 16 बीमा जमीन वनवासी वनवासी में प्रेसित दावों के लिए विद्यालय सदस्य युवाओं को उनके बारे में बताया। सम्मेलन में आये आदिवासी वनवासी को उनके बारे में बताया।

जमीन का पट्टा दे रही है। जो आदिवासियों के साथ छल है जब उनके दावों के हिसाब से भूमि पर पट्टा मिले। हमारी लडाई लाकंतंत्र के लिए है। योग्यपुर जिला पंचायत के लिए है। वनवासी वनवासी के अधिकारों को जानने के लिए इकड़े

जमीन का पट्टा दे रही है। जो आदिवासियों के साथ छल है जब उनके दावों के हिसाब से भूमि पर पट्टा मिले। हमारी लडाई लाकंतंत्र के लिए है। योग्यपुर जिला पंचायत के लिए है। वनवासी वनवासी के अधिकारों को जानने के लिए इकड़े

जमीन का पट्टा दे रही है। जो आदिवासियों के साथ छल है जब उनके दावों के हिसाब से भूमि पर पट्टा मिले। हमारी लडाई लाकंतंत्र के लिए है। योग्यपुर जिला पंचायत के लिए है। वनवासी वनवासी के अधिकारों को जानने के लिए इकड़े

जमीन का पट्टा दे रही है। जो आदिवासियों के साथ छल है जब उनके दावों के हिसाब से भूमि पर पट्टा मिले। हमारी लडाई लाकंतंत्र के लिए है। योग्यपुर जिला पंचायत के लिए है। वनवासी वनवासी के अधिकारों को जानने के लिए इकड़े

जमीन का पट्टा दे रही है। जो आदिवासियों के साथ छल है जब उनके दावों के हिसाब से भूमि पर पट्टा मिले। हमारी लडाई लाकंतंत्र के लिए है। योग्यपुर जिला पंचायत के लिए है। वनवासी वनवासी के अधिकारों को जानने के लिए इकड़े

जमीन का पट्टा दे रही है। जो आदिवासियों के साथ छल है जब उनके दावों के हिसाब से भूमि पर पट्टा मिले। हमारी लडाई लाकंतंत्र के लिए है। योग्यपुर जिला पंचायत के लिए है। वनवासी वनवासी के अधिकारों को जानने के लिए इकड़े

जमीन का पट्टा दे रही है। जो आदिवासियों के साथ छल है जब उनके दावों के हिसाब से भूमि पर पट्टा मिले। हमारी लडाई लाकंतंत्र के लिए है। योग्यपुर जिला पंचायत के लिए है। वनवासी वनवासी के अधिकारों को जानने के लिए इकड़े

जमीन का पट्टा दे रही है। जो आदिवासियों के साथ छल है जब उनके दावों के हिसाब से भूमि पर पट्टा मिले। हमारी लडाई लाकंतंत्र के लिए है। योग्यपुर जिला पंचायत के लिए है। वनवासी वनवासी के अधिकारों को जानने के लिए इकड़े

जमीन का पट्टा दे रही है। जो आदिवासियों के साथ छल है जब उनके दावों के हिसाब से भूमि पर पट्टा मिले। हमारी लडाई लाकंतंत्र के लिए है। योग्यपुर जिला पंचायत के लिए है। वनवासी वनवासी के अधिकारों को जानने के लिए इकड़े

जमीन का पट्टा दे रही है। जो आदिवासियों के साथ छल है जब उनके दावों के हिसाब से भूमि पर पट्टा मिले। हमारी लडाई लाकंतंत्र के लिए है। योग्यपुर जिला पंचायत के लिए है। वनवासी वनवासी के अधिकारों को जानने के लिए इकड़े

जमीन का पट्टा दे रही है। जो आदिवासियों के साथ छल है जब उनके दावों के हिसाब से भूमि पर पट्टा मिले। हमारी लडाई लाकंतंत्र के लिए है। योग्यपुर जिला पंचायत के लिए है। वनवासी वनवासी के अधिकारों को जानने के लिए इकड़े

जमीन का पट्टा दे रही है। जो आदिवासियों के साथ छल है जब उनके दावों के हिसाब से भूमि पर पट्टा मिले। हमारी लडाई लाकंतंत्र के लिए है। योग्यपुर जिला पंचायत के लिए है। वनवासी वनवासी के अधिकारों को जानने के लिए इकड़े

जमीन का पट्टा दे रही है। जो आदिवासियों के साथ छल है जब उनके दावों के हिसाब से भूमि पर पट्टा मिले। हमारी लडाई लाकंतंत्र के लिए है। योग्यपुर जिला पंचायत के लिए है। वनवासी वनवासी के अधिकारों को जानने के लिए इकड़े

जमीन का पट्टा दे रही है। जो आदिवासियों के साथ छल है जब उनके दावों के हिसाब से भूमि पर पट्टा मिले। हमारी लडाई लाकंतंत्र के लिए है। योग्यपुर जिला पंचायत के लिए है। वनवासी वनवासी के अधिकारों को जानने के लिए इकड़े

जमीन का पट्टा दे रही है। जो आदिवासियों के साथ छल है जब उनके दावों के हिसाब से भूमि पर पट्टा मिले। हमारी लडाई लाकंतंत्र के लिए है। योग्यपुर जिला पंचायत के लिए है। वनवासी वनवासी के अधिकारों को जानने के लिए इकड़े

जमीन का पट्टा दे रही है। जो आदिवासियों के साथ छल है जब उनके दावों के हिसाब से भूमि पर पट्टा मिले। हमारी लडाई लाकंतंत्र के लिए है। योग्यपुर जिला पंचायत के लिए है। वनवासी वनवासी के अधिकारों को जानने के लिए इकड़े

जमीन का पट्टा दे रही है। जो आदिवासियों के साथ छल है जब उनके दावों के हिसाब से भूमि प

नारी के आकर्षण को बढ़ाने का काम करते हैं हॉट, इन तरीकों से दै इन्हें निखार



खूबसूरत गुलाबी हॉटों की चाहत सभी महिलाओं को होती है जो कि आपकी मुस्कान को सुंदर बढ़ाने के साथ ही रूप निखारने का भी काम करते हैं। हॉट नारी के आकर्षण को बढ़ाने का काम करते हैं। लेकिन अक्सर देखा जाता है कि हॉटों की नमी छिन जाने या व्यूटी प्रॉडक्ट्स के इस्तेमाल से हॉट करते हो जाते हैं और इनकी खूबसूरती कम हो जाती है। गुलाबी हॉटों की चाहत भला किस महिला को नहीं होती। वहीं, अगर गुलाबी हॉट हो तो चेहरे की खूबसूरती कई गुना बढ़ जाती है। यही वजह है कि हर कोई गुलाबी हॉट पाने की चाह रखता है। ऐसे में आज हम आपके लिए कुछ ऐसे घरेलू उपाय लेकर आए हैं जिनकी मदद से हॉटों का निखार देने में मदद मिलेगी। आइये जानते हैं इन उपायों के बारे में।

चुकंदर

सबसे पहले चुकंदर को अच्छी तरह से धो लें फिर इसका छिल्का उतारकर धियाकस से कस लें या कदूकस कर लें। इसके बाद कदूकस किया हुआ चुकंदर सुखा लें। सूखे चुकंदर को पीस कर पाउडर बनाएं। दो चम्मच चुकंदर के पाउडर को दो चम्मच बादाम के तेल में मिलाकर टिट बना लें। इसे किसी साफ जार या किसी छोटी शीशी में भरकर प्रीज में रख लें। दिन में 2 से 3 बार व रात में हॉटों को साफ करके उंगली से लगाकर सो जाएं।

नींबू

नींबू का इस्तेमाल अक्सर काले धेरों को दूर करने के लिए किया जाता है। आप इसका इस्तेमाल हॉटों के कालेपन को दूर करने के लिए भी कर सकती हैं। नींबू के ब्लीचिंग गुण हॉटों के गहरी हो रही रंगत को कम करने में बहुत कारगर होते हैं। अच्छा रहेगा, अगर नींबू की कुछ बूंदों को अपने हॉटों पर लगाकर सो जाएं। एक-दो महीने तक यह ऐसा करते रहने से हॉटों का कालापन दूर हो जाएगा।

गुलाब जल

गुलाबी हॉट पाने के लिए गुलाब से अच्छा उपाय भला और क्या हो सकता है। रोज वॉटर तो आपके घर में होगा ही, तो रोज वॉटर में थोड़ा-सा शहद मिलाएं और रोजाना इससे अपने हॉटों पर मलें। धीरे-धीरे आपके हॉट गुलाबी होने लगेंगे। इसके अलावा गुलाब के फूल की पत्तियों को थोड़े-से दूध में भिगो दें। इसमें थोड़ा-सा शहद मिलाएं। अब इस पेस्ट को रोजाना सोने के पहले हॉटों पर लगाएं। कुछ दिनों में आप पाएंगी कुदरती खूबसूरत हॉटों।

दूध और केसर

कच्चे दूध में केसर को पीसकर मिला लें, फिर उसे अपने हॉटों पर मलें। रोजाना इस प्रक्रिया को दोहराने से हॉटों का कालापन दूर तो होगा ही इसके साथ ही आपके हॉट पहले से कहीं ज्यादा खूबसूरत और आकर्षक भी हो जाएंगे।

हल्दी पाउडर और बेसन

हल्दी पाउडर और बेसन को समान मात्रा में दूध के साथ मिलाकर पेस्ट बनाएं, तथा इसे चेहरे और गर्दन पर लगाएं। सूखे जाने के बाद गुनगुने पानी से धो लें। इससे चेहरे की चमक बनी रहती है। हल्दी त्वचा पर निशान या दाग को मिटाने में अच्छा कार्य करती है। यह एक बेहतर एंटीसेंटिक है। त्वचा में चमक लाती है, तथा त्वचा संक्रमण समेत कई तरह के त्वचा रोगों के लिए रामबाण है।

अनार

हॉटों की देखभाल के लिए अनार से बढ़कर कुछ भी नहीं। ये हॉटों को पोषित करने के साथ ही मॉइश्चराइज करने का काम भी करता है। हॉटों की नमी लौटाने के साथ ही अनार उन्हें नेचुरली गुलाबी भी करता है। अनार के कुछ दानों को पीस कर उसमें थोड़ा सा दूध और गुलाब जल मिला लें। इस पेस्ट को हॉटों पर हल्के हाथ से मलने पर जल्दी फायदा होता है।

चीनी और मक्खन

चीनी एक एक्सफोलिएट के रूप में काम करता है। यह हॉटों पर मृत त्वचा हुई कोशिकाओं से छुटकारा पाने में मदद करता है। मक्खन रंग बढ़ाने और अपने हॉटों पर मलने के लिए अनार से बढ़कर कुछ भी नहीं।

जैतून का तेल

जैतून का तेल भी आपके गहरे हॉटों को हल्का बनाने में कारगर साधित हो सकता है। जैतून के तेल की कुछ बूंदों को उंगलियों पर लगाकर, प्रभावित जगह पर हल्की मसाज करें। ऐसा करने से हॉट मुलायम भी बनते हैं।

साई पल्लवी ने तमिल नृत्य आधारित एक्शन फिल्म में वेब सीरीज 5678 का ट्रेलर किया जारी काम करेंगे अहान शेष्टी



अभिनेत्री साई पल्लवी, जो अपने नृत्य कोशल के लिए उतनी ही जानी जाती है, जितनी अभिनय के लिए, ने आगामी वेब श्रृंखला 5678 का एक आकर्षक और अपरपरागत ट्रेलर जारी किया है, जो नृत्य पर आधारित है।

ट्रेलर जारी करते हुए, साई पल्लवी ने कहा, हर बार जब मैं फाइव सिक्स सेवन आठ की गिनती सुनती हूं, तो जुनून, डर और पागलपन का मिश्रण होता है जो मुझे अंधा कर देता है। यह ट्रेलर यादें वापस ले आया! सीरीज में सभी नर्तकियों के लिए मेरा प्यार। मेरे विजय सर, प्रसन्ना जैके, मुख्याली और संगीत निर्देशक सैम सी.एस. को।

ए.एल. विजय, प्रसन्ना जैके और मृदुला श्रीराज द्वारा निर्देशित यह वेब सीरीज इस साल 18 नवंबर से ऑटोटी प्लेटफॉर्म जी५ पर स्ट्रीम होगी।

एल अलगाप्पन, हिंदेश ठाकुर निर्मित, यह श्रृंखला प्रतिभाशाली किशोरों के एक समूह की कहानी कहती है।

ट्रेलर में बच्चों का एक झुंड दिखाया गया है, जो गरीब पृथक्कुमि से आते हुए, लेकिन उन्हें डांस करना पसंद है। वे किसी भी पेशेवर प्रशिक्षण द्वारा समर्थित नहीं हैं। गेटेड कम्युनिटी से बच्चों को अपने कौशल को निखारते हुए देखना, युवा कलाकारों को अपने सभानों का पीछा करते देखना और बाधाओं के खिलाफ लड़ना उनके सभानों का पंख तब मिलते हैं, जब गेटेड कम्युनिटी का एक नया सदस्य केशव उनके साथ जुड़ जाता है।

ट्रेलर में बच्चों का एक झुंड दिखाया गया है, जो गरीब पृथक्कुमि से आते हुए, लेकिन उन्हें डांस करना पसंद है। वे किसी भी पेशेवर प्रशिक्षण द्वारा समर्थित नहीं हैं। गेटेड कम्युनिटी से बच्चों को अपने कौशल को निखारते हुए देखना, युवा कलाकारों को अपने सभानों का पीछा करते देखना और बाधाओं के खिलाफ लड़ना उनके सभानों का पंख तब मिलते हैं, जब गेटेड कम्युनिटी का एक नया सदस्य केशव उनके साथ जुड़ जाता है। इस फिल्म में उनके साथ तारा सुतारिया नजर आई थीं। अहान शेष्टी अपनी दूसरी फिल्म को लेकर तैयार हैं। उन्होंने दूसरी फिल्म को साइन कर लिया है और अगले साल 2023 की शुरुआत में फिल्म की शूटिंग करने के लिए पूरी तरह हैं। बताया जा रहा है कि यह एक एक्शन फिल्म है और इसे साथ के फिल्ममेक द्वारा निर्देशित किया जाएगा। इस फिल्म की शूटिंग पूरे भारत में जाएगी और एक इंटरनेशनल शेष्ट्यूल भी होगा। इस फिल्म में अहान शेष्टी का किरदार शद ग्रे मैनच के रयान गोसलिंग पर आधारित है। उनकी यह फिल्म साल 2023 के लास्ट में सिनेमाघरों में रिलीज होगी।



रोज एप्पल खाने से मिलेंगे ये पांच प्रमुख फायदे



रोज एप्पल की खूबसूरू और स्वाद गुलाब के फूल की तरह होता है और इसे सफेद जामुन और वॉटर एप्पल जैसे कई नामों से जाना जाता है। आमतौर पर दक्षिण पूर्व एशियाई देशों और भारत के कुछ उष्णकटिबंधीय क्षेत्रों में रोज एप्पल की खेती की जाती है। यह फल एंटी-ऑक्सीडेंट गुण, उच्च पानी की मात्रा समेत कई जरूरी विटामिन्स से भरपूर होता है। आइए जानते हैं कि रोज एप्पल के सेवन से क्या-क्या स्वास्थ्य संबंधी लाभ मिल सकते हैं।

रोज एप्पल खाने से मिलते हैं ये फायदे

रोज एप्पल की खूबसूरू और स्वाद गुलाब के फूल की तरह होता है, जो रोज प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ावा देने में मदद कर सकता है। इसके अतिरिक्त, इस प्रैटिकल फल में उच्च मात्रा में विटामिन- ए और विटामिन- सी मौजूद होता है, जो आपके शरीर को कई तरह के संक्रमण से सहायता कर सकता है। इसमें मौजूद आयरन और कैल्शियम जैसे पोषक तत्व शरीर में सफेद रक्त कोशिकाओं के उत्पादन को बढ़ावा देने में कारगर हो सकते हैं।

वजन को संतुलित करने में है सहायक

अगर आप प्राकृतिक रूप से अपना वजन घटाना चाहते हैं तो अपनी डाइट में कम कैलोरी वाली खाना-पान की चीजों समेत रोज एप्पल को शामिल करें। इस फल में मौजूद उच्च फाइबर लैबे समय पेट को भरा हुआ महसूस करता है, जो अस्वास्थ्यकर लालसा को रोककर वजन घटाने को बढ़ावा देने में मदद कर सकता है। रोज एप्पल कैलोरी में भी कम होता है और इसमें वसा की बाजी ना के बराबर होती है।

आंखों के स्वस्थ रखने में है कारगर

रोज एप्पल में विटामिन- ए मौजूद होता है, जो आंखों को स्वस