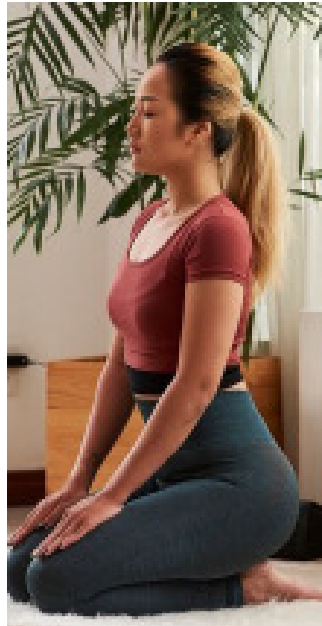


बुद्ध का संदेश



लखनऊ, कानपुर, कन्नौज, बरेली, सीतापुर, सोनभद्र, गोण्डा, बाराबंकी, बलरामपुर, श्रावस्ती, बहराइच, अम्बेडकरनगर, फैजाबाद, बस्ती, संतकबीरनगर, गोरखपुर, कुशीनगर, देवरिया, महाराजगंज, सिद्धार्थनगर में एक साथ प्रसारित।



शनिवार, 23 अप्रैल 2022 सिद्धार्थनगर संस्करण

www.budhakasandesh.com

वर्ष: 09 अंक: 124 पृष्ठ 8 आमंत्रण मूल्य 2/-रूपया

लखनऊ सुचीबद्ध कोड- SDR-DLY-6849, डी.ए.वी.पी.कोड-133569

सम्पादक: राजेश शर्मा

उत्तर प्रदेश सरकार एवं भारत सरकार (DAVP) से सरकारी विज्ञापनों के लिए मान्यता प्राप्त

विश्व व्यवस्था में बदलाव के बीच भारत के पास स्वयं को मजबूत करने के अलावा कोई विकल्प नहीं: राजनाथ

नयी दिल्ली। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने शुक्रवार को कहा कि भारत के पास अपनी रक्षा, शांति और स्थिरता सुनिश्चित करने के लिए स्वयं को मजबूत बनाने के अलावा कोई विकल्प नहीं है, क्योंकि विश्व व्यवस्था तेजी से बदल रही है। सिंह ने यह बात यूक्रेन-रूस युद्ध के संदर्भ में कही। सिंह ने डेफकनेक्ट 2.0 के उद्घाटन के अवसर पर कहा कि दुनिया में बहुत सी चीजें हो रही हैं जो भारत को प्रभावित कर रही हैं। डेफकनेक्ट 2.0 रक्षा क्षेत्र में स्वदेशी नवाचार को बढ़ावा देने के लिए स्टार्ट-अप, बड़ी कंपनियों और सशस्त्र बलों के कर्मियों को एकसाथ लाने के लिए एक दिवसीय कार्यक्रम है। सिंह ने कहा, "जब हम एयरो इंडिया 2021 (21 फरवरी) में मिले थे, तब से अब तक दुनिया इतनी



बदल गई है कि इसका हिसाब बदल रही है, हमारे पास खुद को मजबूत बनाने के अलावा और कोई विकल्प नहीं है।" मंत्री ने कहा कि इससे पहले भी, दुनिया ने पश्चिम एशिया, अफगानिस्तान और पाकिस्तान में अस्थिरता देखी है। उन्होंने कहा, "इसके अलावा, दुनिया में बहुत सी चीजें हो रही हैं जो निश्चित रूप से भारत को प्रभावित कर रही हैं। इसलिए, यह महत्वपूर्ण है कि हम अपनी रक्षा, शांति और स्थिरता सुनिश्चित

करने के लिए मजबूत बनें।" उन्होंने कहा, "हमें खुद को मजबूत करने के लिए अपने कई क्षेत्रों को विकसित करने की जरूरत है। इस संबंध में 'डिसरप्टिव टेक्नोलॉजी' एक महत्वपूर्ण क्षेत्र है।" सिंह ने रक्षा प्रौद्योगिकी मामले की उपयोगिता और विशिष्टता को समान रूप से रेखांकित किया। उन्होंने कहा, "रक्षा तकनीक हमारे लिए कितनी उपयोगी है, यह निश्चित रूप से महत्वपूर्ण है, लेकिन यह भी जरूरी है कि रक्षा तकनीक हमारे पास ही हो।" डेफकनेक्ट 2.0 नवोन्मेषकों को अपनी क्षमताओं, उत्पादों और अत्याधुनिक तकनीकों का प्रदर्शन उद्योगपतियों के सम्मेलन के अवसर प्रदान करता है। स्टार्ट-अप के लिये यह अवसर होता है कि वे निवेश हासिल करने के लिए इसका इस्तेमाल करें।

अदार पूनावाला ने टीके की मंजूरी में देरी पर निराशा जताई

मुंबई। टीका विनिर्माता सीरम इंस्टीट्यूट ऑफ इंडिया (एसआईआई) के मुख्य कार्यपालक अधिकारी (सीईओ) अदार पूनावाला ने सरकार के स्तर पर मंजूरी में देरी पर निराशा जताते हुए शुक्रवार को कहा कि बच्चों को दिए जाने वाले टीके की अनुमति का उन्हें कई महीनों से इंतजार है। पूनावाला ने टाइम्स नेटवर्क के एक कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कहा कि समय पर फैसले लेने के लिए जिम्मेदार लोगों एवं समितियों के रुख से लगता है कि उन्हें किसी तरह की जल्दी नहीं है। उन्होंने कहा, महामारी के खिलाफ जंग में हमें इस मुकाम तक लाने वाली तेजी अब गुम हो चुकी है। ऐसा लगता है कि उन लोगों के लिए सब कुछ सामान्य हो चुका है। पूनावाला ने सात साल से लेकर 11 साल तक के बच्चों के लिए विकसित टीके के बारे में कहा कि उन्हें सरकार से इसकी मंजूरी मिलने का इंतजार है। उन्होंने कहा कि कोवोवैक्स टीके को



पहले ही मिल चुकी है और यूरोपीय देशों एवं ऑस्ट्रेलिया में इसकी आपूर्ति भी की जा रही है। उन्होंने कहा, वैसे तो यह सरकार स्वास्थ्य देखभाल को अहमियत देती रही है लेकिन ऐसा लगता है कि अब निर्णय लेने से जुड़ी प्रक्रियागत तेजी चली गई है। पूनावाला ने बताया कि तैयार खुराकों की बर्बादी रोकने के लिए उनकी कंपनी ने कोविड-रोधी टीके का उत्पादन 31 दिसंबर, 2021 से ही रोक दिया है। उन्होंने कहा कि इस समय सीरम इंस्टीट्यूट के पास करीब 20 करोड़ खुराकों मौजूद

हैं। उन्होंने टीकाकरण की रफ्तार में आई सुस्ती का जिक्र करते हुए कहा कि कोविशील्ड की एक खुराक की कीमत 600 रुपये से घटाकर 225 रुपये किए जाने के बावजूद लोग अब टीके लगवाने के लिए आगे नहीं आ रहे हैं। हालांकि पहले से दोनों नियमित खुराक लगवा चुके लोगों के लिए बूस्टर खुराक को जरूरी बताते हुए पूनावाला ने कहा कि देश के भीतर और बाहर सफर करने के लिए बड़ी हुई प्रतिरोधकता की जरूरत बनी रहेगी। पूनावाला ने कहा कि बूस्टर खुराक को नौ महीने के बजाय छह महीने के अंतराल पर ही देने से लोगों की जान पर खतरा कम हो सकेगा। उन्होंने कहा कि वह दो नियमित खुराकों के बाद बूस्टर खुराक को जल्द देने की सिफारिश पैसा कमाने के नजरिये से नहीं कर रहे हैं। उन्होंने कहा, मैं नहीं चाहता कि पहली दो लहरों की तरह लोगों की पीड़ा फिर दिखे। मैं बूस्टर खुराक जल्द देने की बात पैसे कमाने के लिए नहीं कह रहा हूँ। वह तो मैं पहले ही काफी कमा चुका हूँ। मैंने तो टीकों की बर्बादी रोकने के लिए मुफ्त देने की पेशकश भी की है। सिर्फ पैसे कमाना मेरा मकसद होता तो मैं ऐसा नहीं करता। पूनावाला ने कहा, मेरा सिर्फ यह कहना है कि हम किसी वयस्क या बच्चे की जान की कीमत नहीं लगा सकते हैं। ऐसे में दूसरी लहर की तरह समय पर फैसले लेना आज के वक्त की जरूरत है।

आजमगढ़ लोकसभा चुनाव में निरहुआ होंगे बीजेपी प्रत्याशी, अखिलेश पर जमकर साधा निशाना
आजमगढ़। उत्तर प्रदेश के

शानदार स्वागत से बोरिस जॉनसन गदगद बोले- भारत और ब्रिटेन के बीच अब अच्छे रिश्ते

नई दिल्ली। ब्रिटेन के प्रधानमंत्री बोरिस जॉनसन दो दिनों के भारत दौरे पर हैं। अपने दौरे के पहले दिन वह गुजरात के अहमदाबाद में थे जहां वह विभिन्न कार्यक्रमों में शामिल हुए। दूसरे दिन बोरिस जॉनसन का दिल्ली में कई अधिकारी कार्यक्रम है। इसी कड़ी में आज सुबह सवेरे ब्रिटेन के प्रधानमंत्री बोरिस जॉनसन को राष्ट्रपति भवन में गार्ड ऑफ ऑनर दिया गया। इस दौरान भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी भी मौजूद रहे। इस अवसर पर ब्रिटेन के प्रधानमंत्री बोरिस जॉनसन ने शानदार स्वागत के लिए धन्यवाद किया और साथ ही साथ कहा कि मुझे नहीं लगता कि चीजें



उतनी मजबूत या अच्छी रही हैं जितनी अब हैं। इसके साथ ही ब्रिटेन के प्रधानमंत्री बोरिस जॉनसन राजघाट पहुंचे जहां उन्होंने महात्मा गांधी को श्रद्धांजलि दी। इसके साथ ही

बोरिस जॉनसन ने कहा कि दुनिया निरंकुश देशों से बढ़ते खतरों का सामना कर रही है, जो लोकतंत्र को कमतर, मुक्त व्यापार को खत्म करने और सम्प्रभुता को कुचलना चाहते हैं। भारत के साथ ब्रिटेन की साझेदारी तूफानी समुद्र में प्रकाशपुंज है। उन्होंने कहा कि भारत और ब्रिटेन के बीच जलवायु परिवर्तन से लेकर ऊर्जा सुरक्षा और रक्षा तक के मुद्दों पर भागीदारी महत्वपूर्ण है। उन्होंने एक बयान में कहा कि इसमें भारत निर्मित नए लड़ाकू विमानों के लिए सहयोग, युद्धक विमान निर्माण पर ब्रिटेन की उत्कृष्ट जानकारी पेश करना और हिंद महासागर में सूचनाओं की पहचान तथा उनसे निपटने के लिए नयी प्रौद्योगिकी के वास्ते भारत की आवश्यकताओं में सहयोग देना शामिल है।



विदेश में रहने वाले मतदाताओं को डाकमत की सुविधा देने पर विचार किया जा रहा है : मुख्य निर्वाचन आयुक्त

नयी दिल्ली। विदेशों में रहने वाले पंजीकृत मतदाताओं की संख्या बेहद कम होने की बात कहते हुए मुख्य निर्वाचन आयुक्त सुशील चन्द्रा ने दक्षिण अफ्रीका और मॉरिशस में मौजूद भारतीय समुदाय के सदस्यों से कहा कि एनआरआई मतदाताओं को डाकमत की सुविधा देने पर विचार किया जा रहा है। निर्वाचन आयोग द्वारा जारी आधिकारिक बयान के अनुसार, चन्द्रा ने दोनों देशों की आधिकारिक यात्रा के दौरान वहां भारतीय समुदाय से बातचीत की और उनसे 'ओवरसीज मतदाता' के रूप में पंजीकरण कराने का अनुरोध किया क्योंकि ऐसे मतदाताओं की संख्या बेहद कम है। उन्होंने भारतीय समुदाय के सदस्यों से कहा कि विदेश में रहने वाले मतदाताओं को इलेक्ट्रॉनिकल ट्रांसमिटेड पोस्टल बैलट सिस्टम (ईटीपीबीएस) सुविधा देने पर भी विचार किया जा रहा है। ईटीपीबीएस सुविधा अभी तक सेना और केन्द्रीय सशस्त्र बलों के कर्मियों सहित सेवा में लगे कर्मचारियों के कर्मियों के लिए उपलब्ध है जो अपने निर्वाचन क्षेत्र से बाहर तैनात हैं या विदेशों में स्थित



भारतीय दूतावासधर्मिशन के सदस्य हैं। निर्वाचन आयोग ने 2020 में ईटीपीबीएस सुविधा विदेशों में रहने वाले मतदाताओं को देने का प्रस्ताव सरकार के सम्मेलन रखा था। विधि मंत्रालय में विधायी सचिव को 27 नवंबर, 2020 को लिखे पत्र में निर्वाचन आयोग ने कहा था कि सेवा में तैनात कर्मियों को ईटीपीबीएस सुविधा सफलतापूर्वक मुहैया कराने के बाद अब उसे यकीन है कि यह सुविधा विदेशों में रहने वाले मतदाताओं को भी दी जा सकती है। निर्वाचन आयोग, केन्द्रीय विधि मंत्रालय और विदेश मंत्रालय विदेशों में रहने वाले भारतीय मतदाताओं से जुड़ी कुछ समस्याओं का समाधान निकालने में जुटे हुए हैं।

क्या राजस्थान कांग्रेस में आने वाला है भूचाल ?

सोनिया से सचिन की मुलाकात और गहलोत को याद आ गया 21 महीने पुराना सियासी संकट

नयी दिल्ली। कांग्रेस को पुनर्जीवित करने के लिए पार्टी अध्यक्ष सोनिया गांधी लगातार बैठकें कर रही हैं और तत्काल प्रभाव से फैसले भी ले रही हैं। सोनिया गांधी ने राजस्थान के पूर्व उपमुख्यमंत्री सचिन पायलट से मुलाकात की। इस मुलाकात के बाद मुख्यमंत्री अशोक गहलोत सियासी कार्यक्रम होते। उसके बाद क्राइसिस मैनेजमेंट का करता था। क्राइसिस बड़ा था, आप सबकी दुआओं से बच गए। इसके बाद उन्होंने कहा कि मैं लिखा कर लाया था और तीसरी बार मुख्यमंत्री बना हूँ। पूरे देश में नेता कहते रहते हैं कि उनकी जाति के 35 विधायक हैं, कोई कहता है 45 विधायक हैं। मैं कहता हूँ कि मेरी जाति का



राजस्थान में एक ही विधायक है और वो मैं खुद हूँ। उन्होंने कहा कि सियासी संकट के समय रात में जब मैं होटल जाता था तो सभी विधायक मेरा इंतजार कर रहे होते थे। उस वक्त विधायक मेरी बॉडी लैंग्वेज से समझ रहे थे कि सरकार आ रही है या फिर जा रही है। मेरे साथ बैठे विधायकों को कुछ नहीं मिल रहा था

लेकिन बाहर निकलने पर 10-10 करोड़ रुपया का ऑफर था। मुझे इस पर गर्व है कि सभी विधायक 34 दिनों तक लालच की परवाह किए बगैर मेरे साथ बैठे रहे। राजस्थान कई बार कर चुके हैं जिक्र: आपको बता दें कि अशोक गहलोत सियासी संकट का उल्लेख कई बार कर चुके हैं। लेकिन इस बार सोनिया गांधी से सचिन पायलट की मुलाकात के तुरंत बाद ही उन्होंने इसका उल्लेख किया। जिसके कई मतलब निकाले जा रहे हैं। सोनिया गांधी से मुलाकात के

बाद सचिन पायलट ने कहा, शंसगठन के दृष्टिकोण पर चर्चा की है। भाजपा सरकार का दमनकारी नीतियां सबके सामने हैं, ऐसे में आम जन की आवाज बनने पर चर्चा की है। संगठन के चुनाव चल रहे हैं, उस पर भी बातचीत हुई है। पार्टी को मजबूत करने के लिए चर्चा पर हुई। उन्होंने आगे कहा कि राजस्थान में पिछले 30 वर्षों से एक परिपाटी है कि एक बार भाजपा सरकार, एक बार कांग्रेस सरकार। एआईसीसी ने लगभग दो साल पहले जो समिति बनाई थी, उसके माध्यम से हमने सरकार के भीतर कुछ उपयोगी कदम उठाए हैं। उसी पर आगे काम करना है ताकि संगठित होकर 2023 के विधानसभा चुनाव में दोबारा सरकार बना सकें। दरअसल, अशोक गहलोत और सचिन पायलट राजस्थान में कांग्रेस के दो विपरीत ध्रुव के तौर पर देखे जाते हैं। सचिन पायलट और अशोक गहलोत के बीच आज भी खटास देखी जा सकती है। सचिन पायलट के द्वारा पैदा किए गए सियासी संकट के बाद अशोक गहलोत के साथ उनकी कई बार मुलाकात हुई है। इसके बावजूद खटास कम होने का नाम नहीं ले रही है। अशोक गहलोत भले ही उस सियासी संकट से सरकार को बचाने में कामयाब हो गए हो लेकिन सचिन पायलट द्वारा उठाए गए कदम को वो कभी नहीं भूल पाए हैं। जिसका उल्लेख समय-समय पर करते रहते हैं।

हिन्दी दैनिक बुद्ध का संदेश समाचार पत्र में सरकारी विज्ञापन, निविदा, अदालती नोटिस, सम्मान, सूचना, टेंडर प्रकाशन के लिए आज ही सम्पर्क करें। सभी जनपदों से आवश्यकता है पत्रकारों की सम्पादक:- दैनिक बुद्ध का संदेश 8795951917, 9453824459

राष्ट्रीय लोक अदालत 14 मई को, आम जनमानस उठाये लाभ

ग्रीन फील्ड पब्लिक स्कूल में पृथ्वी दिवस पर हुआ निबंध प्रतियोगिता का आयोजन

दैनिक बुद्ध का संदेश सोनभद्र। राष्ट्रीय विधिक सेवा प्राधिकरण नई दिल्ली एव उत्तर प्रदेश राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण के निर्देशानुसार अशोक कुमार प्रथम अध्यक्ष जिला विधिक सेवा प्राधिकरणजनपद न्यायाधीश के आदेशानुसार जिला विधिक सेवा प्राधिकरण सोनभद्र द्वारा दिनांक 14 मई को प्रातः 07:00 बजे से जनपद न्यायालय सोनभद्र के प्रांगण में और बाह्य न्यायालय ओबरा, दुद्धी तथा ग्रामीण न्यायालय घोरावल के प्रांगण में एव राजस्व सम्बन्धी वादों के लिए राष्ट्रीय लोक अदालत सभी राजस्व न्यायालय परिसर में आयोजित होना सुनिश्चित हुआ है। उक्त आयोजित राष्ट्रीय लोक

अदालत में निस्तारण हेतु लंबित जिला न्यायालय में लंबित वादों)



वाद-अपराधिक समनिय धारा 138 एन आई एक्ट बैंक वसूली वाद, मोटर दुर्घटना प्रतिकर याचिकाएं, पारिवारिक वाद, श्रम वाद, भूमि अधिग्रहण विद्युत विभाग जलधबिल सर्विस में वेतन से संबंधित तथा सेवानिवृत्त वादों से संबंधित विवाद राजस्व वाद (केवल उच्च न्यायालय एवं

लोक अदालत व सभी राजस्व न्यायालय परिषर सोनभद्र में आयोजित किया जाना सुनिश्चित हुआ है आम जनसाधारण को इस सूचना के माध्यम से अवगत कराया जाता है कि इस प्रकार के लंबित वाद विवाद शिकायत को राष्ट्रीय लोक अदालत में सुलह समझौते के आधार पर निस्तारण कराने हेतु संबंधित अधिकरणधोरम न्यायालय के पीठासीन अधिकारी जनपद न्यायालयधजिला विधिक सेवा प्राधिकरण सोनभद्र से संपर्क कर अपने विवादों को निस्तारित करा सकते हैं। उक्त जानकारी पंकज कुमार सचिव (पूर्ण कालिक) जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के द्वारा दी गई।

दैनिक बुद्ध का संदेश घोरावल/सोनभद्र। ग्रीन फील्ड पब्लिक स्कूल सिरसाई घोरावल में विश्व पृथ्वी दिवस पर चित्र और निबंध प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। शुकवार को आयोजित प्रतियोगिता के पूर्व छात्रों को बताया गया कि पृथ्वी पर कार्बन के उत्सर्जन को हर हाल में कम से कम करना होगा। जितना कार्बन उत्सर्जन होगा उतना ही हमारे पर्यावरण के लिए हानिकारक है। पृथ्वी निर्धारित मात्रा में जल, वायु, वृक्ष और शुद्ध वातावरण होना आवश्यक है। नही तो पृथ्वी का संतुलन प्रभावित होगा। इसके लिए जल संयन और प्रदूषण मुक्त पृथ्वी का होना आवश्यक है। बिना प्राकृतिक



संतुलन के पृथ्वी की कल्पना लगाए जाय और जल संचायन कुमार, द्वितीय अंकित सिंह व तीसरे स्थान पर प्रीतम सिंह को सफल घोषित किया गया। वहीं जूनियर चित्रकला में प्रथम जाह्नवी पाण्डेय, द्वितीय आदर्श दुबे व तृतीय अहेम केशरी रहे। जूनियर निबंध प्रतियोगिता में रविशंकर को प्रथम, सत्यम सिंह को द्वितीय और यशस्वी को तृतीय स्थान मिला। सफल छात्रों में पुरस्कार की टोस व्यवस्था बनाई जाय। वितरण आगामी सोमवार को करने की घोषणा की गई। इस अवसर पर ग्रीन फील्ड ट्रस्ट आफ भारत के प्रबंध निदेशक अनुपम कुमार पाण्डेय, मूलचंद त्रिपाठी, अजय दुबे, ऋषिकेश सिंह, राजेश कुमार, अम्बुज वर्मा, अब्दुल्लाह, चंदो पाण्डेय, सीमा पाण्डेय, शिखा चौबे, सत्य प्रकाश आदि।

जनजातीय संग्रहालय की स्थापना से सोनभद्र में होगा पर्यटन का विकास: दीपक कुमार केसरवानी

दैनिक बुद्ध का संदेश सोनभद्र। आदिवासी बाहुल्य जनपद सोनभद्र में सूबे के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ द्वारा जनजातीय संग्रहालय की स्थापना से आदिवासी संस्कृति, साहित्य, कला, भाषा को जहां एक ओर संरक्षण प्राप्त होगा, जनपद सोनभद्र अंतरराष्ट्रीय, राष्ट्रीय मानचित्र पर अंकित होगा। जनपद में देशी और विदेशी पर्यटकों के आगमन से विदेशी मुद्रा की प्राप्ति, राष्ट्रीय आय में वृद्धि और युवाओं को रोजगार का अवसर प्राप्त होगा। सूबे के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के इस घोषणा पर हर्ष व्यक्त करते

हुए विंध्य संस्कृति शोध समिति इतिहासकार दीपक कुमार सोनभद्रपू विषय पर दूरदर्शन के



कलकारों, इतिहासकारों को सम्मिलित करने, प्रत्येक जनपदों में स्थानीय स्तर पर वर्ष में एक बार महोत्सव का आयोजन कराने, इतिहास पुर्नलेखन समिति का गठन कर इतिहास को नए सिरे से लिखे जाने, प्रत्येक जनपद में स्थानीय साहित्य, कला, संस्कृति, व्यक्ति आदि विषय पर जनरल नॉलेज की पुस्तकों का संकलन, प्रकाशन कराने तथा उससे संबन्धित कार्यक्रमों का प्रस्ताव प्रेषित किया गया था ताकि प्रदेश के 75 जनपदों की 75 पुस्तकें प्रकाशित हो और एक जनपद के लोग अपने

● आदिवासी, संस्कृति, साहित्य, कला को मिलेगा नया आयाम
● सरकारी आय में होगी वृद्धि युवाओं को मिलेगा रोजगार
● राष्ट्रीय, अंतरराष्ट्रीय पर्यटन मानचित्र पर अंकित होगा सोनभद्र

कलकारों, इतिहासकारों को सम्मिलित करने, प्रत्येक जनपदों में स्थानीय स्तर पर वर्ष में एक बार महोत्सव का आयोजन कराने, इतिहास पुर्नलेखन समिति का गठन कर इतिहास को नए सिरे से लिखे जाने, प्रत्येक जनपद में स्थानीय साहित्य, कला, संस्कृति, व्यक्ति आदि विषय पर जनरल नॉलेज की पुस्तकों का संकलन, प्रकाशन कराने तथा उससे संबन्धित कार्यक्रमों का प्रस्ताव प्रेषित किया गया था ताकि प्रदेश के 75 जनपदों की 75 पुस्तकें प्रकाशित हो और एक जनपद के लोग अपने



आदिवासी बाहुल्य जनपद सोनभद्र में स्थापित हो विश्वविद्यालय

मुख्य विकास अधिकारी ने किया म्योरपुर सीएचसी का औचक निरीक्षण

टीम 50 से जुड़े युवाओं का प्रतिनिधि मंडल मंडलायुक्त से मिल सौंपा ज्ञापन

अनुपस्थित मिले स्वास्थ्यकर्मियों का वेतन रोकने का दिया निर्देश



बताया कि सीएचसी में स्टाफ की काफी कमी है। जितने स्टाफो की तैनाती है उन्ही से चिकित्सा व्यवस्था चलाई जा रही है। सीएचसी की अन्य व्यवस्थाओं से सन्तुष्ट नजर आये। निरीक्षण के दौरान जिला पंचायत राज अधिकारी विशाल सिंह, डीसी मनोरंगा, जिला प्रोग्राम अधिकारी, बीडीओ म्योरपुर नीरज कुमार तिवारी, एडीओ पंचायत रविदत्त मिश्र, डॉ शिशिर श्रीवास्तव, डॉ राजन सिंह, फार्मासिस्ट वीरेन्द्र कुमार, सुनील कुमार, अपर शोध अधिकारी उमाशंकर पांडेय, स्टाफ नर्स सुमन कुमारी, सरोज खान, एएनएम सर्वेश कुमारी, हरिगेद, संतराम इत्यादि स्वास्थ्यकर्मियों मौजूद रहे।

किए जाने वाले विश्वविद्यालय को लेकर जनपद के युवाओं की टीम 50 का एक प्रतिनिधि मंडल शुकवार को विंध्याचल मंडल के मंडलायुक्त से मिलकर ज्ञापन सौंपा। टीम 50 के राम अनुज धर द्विवेदी व सुनील आदिवासी नीतीश कुमार चतुर्वेदी व सनातनी दीपक पंडित के नेतृत्व में मंडलायुक्त विंध्याचल मंडल से मिल कर ज्ञापन दिया। सुनील आदिवासी ने मंडलायुक्त महोदय से आग्रह किया कि शासन द्वारा विंध्याचल मंडल में विश्वविद्यालय खोले जाने के लिए जगह चयन जनपद सोनभद्र सबसे उपयुक्त होगा। उन्होंने बताया कि चार राज्यों से घिरा आदिवासी बाहुल्य के साथ साथ उत्तर प्रदेश का सोनभद्र सबसे अंतिम जिला है। यहां के युवाओं और युवतियों को उच्च शिक्षा के लिए बनारस, प्रयागराज लखनऊ आदि सुदूर के जनपदों में जाना पड़ता है। टीम 50 के लोगों ने मंडलायुक्त से यह भी कहा कि सोनभद्र जनपद आदिवासी बाहुल्य होने के नाते यहां के लोगों को सुदूर जाकर शिक्षा ग्रहण करना बहुत ही मुश्किल होता है। वहीं टीम 50 के नीतीश कुमार चतुर्वेदी एवं सनातनी दीपक पंडित ने विंध्याचल मंडल में विश्वविद्यालय खोले जाने की शासन की स्वीकृति पर प्रसन्नता व्यक्त करते हुए मंडलायुक्त को बहुत-बहुत बधाई दी और अपेक्षा किया है कि उसे जनपद सोनभद्र में स्थापित करा कर पिछड़े जनपद को उच्चस्तरिय शिक्षा ग्रहण कराने में अग्रणीय भूमिका का निर्वहन करते हुए को गौरवान्वित कराने का कार्य करेंगे। मंडलायुक्त को ज्ञापन देने वालों में राम अनुज धर द्विवेदी, सुनील आदिवासी, नीतीश कुमार चतुर्वेदी एवम सनातनी दीपक पंडित मुख्य रूप से मौजूद रहे।

घोरावल अस्पताल में लगा स्वास्थ्य शिविर

दैनिक बुद्ध का संदेश सोनभद्र। शुकवार को सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र घोरावल के परिसर में ब्लॉक स्वास्थ्य मेला में 365 मरीजों की जांच कर दवा व परामर्श दिया गया किया गया। इस अवसर पर विभिन्न सांस्कृतिक कार्यक्रमों और बेबी हेल्थ का आयोजन किया गया। आजादी के अमृत महोत्सव के तहत आयोजित स्वास्थ्य मेले में विभिन्न रोगों के विशेषज्ञ चिकित्सकों ने मरीजों की जांच कर उन्हें उचित परामर्श व दवाएं दी। स्वास्थ्य मेले का उद्घाटन करते हुए मुख्य अतिथि घोरावल विधायक डॉ अनिल कुमार मौर्य ने कहा कि जनता को बेहतर स्वास्थ्य सुविधाएं मुहैया कराना सरकार की प्राथमिकता में शामिल है। सरकार का प्रयास है कि आम आदमी को सरकारी

अस्पताल में बेहतर सुविधाएं योजनाओं के बारे में विस्तृत सिंह, डॉ. स्मिता पटेल, डॉ. प्रदीप, डॉ. अनुपम वर्मा, डॉ. सुजीत कुमार, डॉ. पल्लवी सिन्हा, डॉ. प्रशांत सिंह, डॉ. प्रवेश ने आये हुए रोगियों का जांच व उपचार किया। विशिष्ट अतिथि के रूप में संयुक्त निदेशक स्वास्थ्य एवं अपर निदेशक स्वास्थ्य अशोक कुमार सिंह रहे। इस अवसर पर नगर पंचायत अध्यक्ष राजेश कुमार, जिला पंचायत सदस्य नीरज श्रीवास्तव, एसआरसी संजय मिश्र, डॉ. आरके यादव, बीपीएम प्रशांत दुबे, लालजी तिवारी, अरुण कुमार पांडेय, अशोक त्रिपाठी, सुनील चौबे इत्यादि रहे। संबालन प्रणानाचार्य भारतीय इंटर कॉलेज गणेशदेव पांडेय ने किया।



सोनभद्र अमरेन्द्र प्रसाद सिंह द्वारा पुलिस लाइन परेड ग्राउंड में शुकवार परेड की सलामी ली गयी तथा परेड का निरीक्षण किया गया। तत्पश्चात क्वार्टर गार्ड की सलामी ली गयी तथा सम्पूर्ण पुलिस लाइन परिसर का भ्रमण कर स्टोर रूम, कार्यालय, बैरक, कैप्टन, भोजनालय आदि का निरीक्षण करते हुए सम्बंधित को आवश्यक दिशा-निर्देश दिये गये। साथ ही आरक्षियों के लिये बन रहे भोजन के गुणवत्ता की जांच की गयी। इस दौरान पुलिस उप महानिरीक्षक द्वारा प्रशिक्षण प्राप्त कर रहे रिक्त आरक्षियों के प्रशिक्षण की गुणवत्ता का जायजा लेते हुए रिक्त आरक्षियों से वार्ता कर उनकी समस्याओं के सम्बंध में जानकारी की गयी तथा उक्त के निस्तारण एवं रिक्त आरक्षियों के बेहतर प्रशिक्षण हेतु सम्बंधित को निर्देशित किया गया। इस अवसर पर प्रतिसार निरीक्षक एमर्नेन्द्र सिंह सहित अन्य अधिकारी एवं कर्मचारीगण मौजूद रहे।

तनाव से राहत दिलाने में मदद कर सकती हैं ये ब्रीथिंग एक्सरसाइज



आजकल हर कोई तनाव में ही अपना जीवन व्यतीत कर रहा है। काम का बहुत अधिक दबाव या काम में असफलता, मॉडर्न गैजेट्स का अधिक इस्तेमाल और गलत दिनचर्या आदि कई कारण हैं, जो व्यक्ति को तनाव से घेर सकते हैं। हालांकि, अगर आप नहीं चाहते हैं कि यह मानसिक समस्या आप पर हावी हो तो इससे राहत दिलाने में कुछ ब्रीथिंग एक्सरसाइज आपकी मदद कर सकती हैं। आइए उन ब्रीथिंग एक्सरसाइज के बारे में जानते हैं।

डीप ब्रीथिंग एक्सरसाइज

यह एक्सरसाइज करने के लिए सबसे पहले किसी कुर्सी या जमीन पर दीवार के सहारे टेक लगाकर एकदम सीधे बैठ जाएं। अब अपनी आंखें बंद करके लगभग एक मिनट के लिए अपनी नाक के माध्यम से सामान्य रूप से सांस लें और मुंह से छोड़ें। इस दौरान अपना ध्यान अपनी सांस पर रखें। अगर आप 5-10 मिनट तक रोजाना इसी तरह से एक्सरसाइज करते रहेंगे तो इससे ऑक्सीजन स्तर सुधरेगा और तनाव से भी छुटकारा मिलेगा।

लायंस ब्रीथ एक्सरसाइज

इस एक्सरसाइज को करने के लिए सबसे पहले जमीन पर घुटनों के बल बैठकर अपने घुटनों को खोल लें, फिर अपने दोनों हाथों को अपने घुटनों के ऊपर रखें। इसके बाद चेहरे की मांसपेशियों पर दबाव डालते हुए जीभ को बाहर निकालें और मुंह खोलकर शेर की तरह दहाड़ लगाएं। कुछ मिनट तक ऐसा करने के बाद धीरे-धीरे सामान्य हो जाएं। लाभ के लिए तीन से पांच बार इस प्रक्रिया को दोहराएं।

शीतली ब्रीथ एक्सरसाइज

इसके लिए सबसे पहले जमीन पर किसी आरामदायक स्थिति में बैठें और आंखें बंद कर लें। अब अपने हाथों को घुटनों पर रखकर अपनी जीभ से नली का आकार बना लें। दोनों किनारों से जीभ को मोड़कर नली का आकार बनाएं, फिर इसी स्थिति में लंबी और गहरी सांस लेकर जीभ को अंदर करके मुंह को बंद कर लें। इसके बाद अपनी नाक से धीरे-धीरे सांस छोड़ें। इस प्रक्रिया को कम से कम 20-25 बार दोहराएं।

डायफ्रामिक ब्रीथिंग

इस एक्सरसाइज के लिए किसी समतल और शांत जगह पर सीधे बैठ जाएं या फिर पीठ के बल लेट जाएं। अब अपना एक हाथ सीने पर और दूसरा पेट पर रखें। इसके बाद नाक से सामान्य तरीके से ऐसे सांस लें कि पेट ज्यादा से ज्यादा अंदर की ओर सिकुड़े और फिर धीरे-धीरे नाक से सांस छोड़ें। इस एक्सरसाइज को एक से दो मिनट दोहराने के बाद सामान्य हो जाएं।

कियारा आडवाणी का भूल भुलैया 2 लुक आया सामने

बॉलीवुड अभिनेत्री कियारा आडवाणी के रहस्यमयी किरदार भूल भुलैया 2 से रीत का फर्स्ट लुक जारी कर दिया गया है।



अभिनेत्री ने इंस्टाग्राम पर फिल्म के अपने किरदार का मोशन पोस्टर शेयर किया, जिसमें वह कार्तिक आर्यन और तब्बू के साथ हैं। इसमें कियारा घबराई और हेरान दिख रही हैं। उनके सिर पर बड़े-बड़े और काले नाखून वाला हाथ आता है। अपने किरदार से प्रशंसकों को चिढ़ाते हुए, कियारा ने रीत के बारे में दर्शकों की जिज्ञासा को जगाने के लिए बस एक छोटा सा खुलासा किया, जैसा कि उन्होंने कैप्शन में लिखा मिला। रीत से, बेवकूफ मत बनिएगा। ये स्वीट नहीं है। अभिनेत्री अनीस बज्मी के निर्देशन में पहली बार कार्तिक के साथ स्क्रीन साझा करेंगी, जिसे टी-सीरीज द्वारा मुराद खेतानी के साथ निर्मित किया गया है। भूल भुलैया 2 ब्लॉकबस्टर फिल्म भूल भुलैया की अगली कड़ी है, जिसमें अक्षय कुमार, शाइनी आहूजा, विद्या बालन, परेश रावल, अमीषा पटेल और राजपाल यादव ने अभिनय किया था। 2007 की फिल्म, जिसे प्रियदर्शन द्वारा फिल्माया गया था, वह 1993 की मलयालम फिल्म मणिचित्रथाजू की रीमेक थी, जिसका निर्देशन फाजिल ने किया था, जो मलयालम स्टार फहद फासिल के पिता हैं। कियारा की बात करें तो, अभिनेत्री अगली बार वरुण धवन के साथ जुग जुग जीयो में दिखाई देंगी। उसके बाद विक्की कौशल के साथ गोविंदा नाम मेरा में दिखाई देंगी। वह वर्तमान में राम चरण के साथ एस शंकर की आगामी फिल्म की शूटिंग कर रही हैं।

कश्मीर फाइल्स के बाद अब दिल्ली फाइल्स बना रहे विवेक अग्निहोत्री, सिख दंगों और तमिलनाडु पर आधारित होगी फिल्म



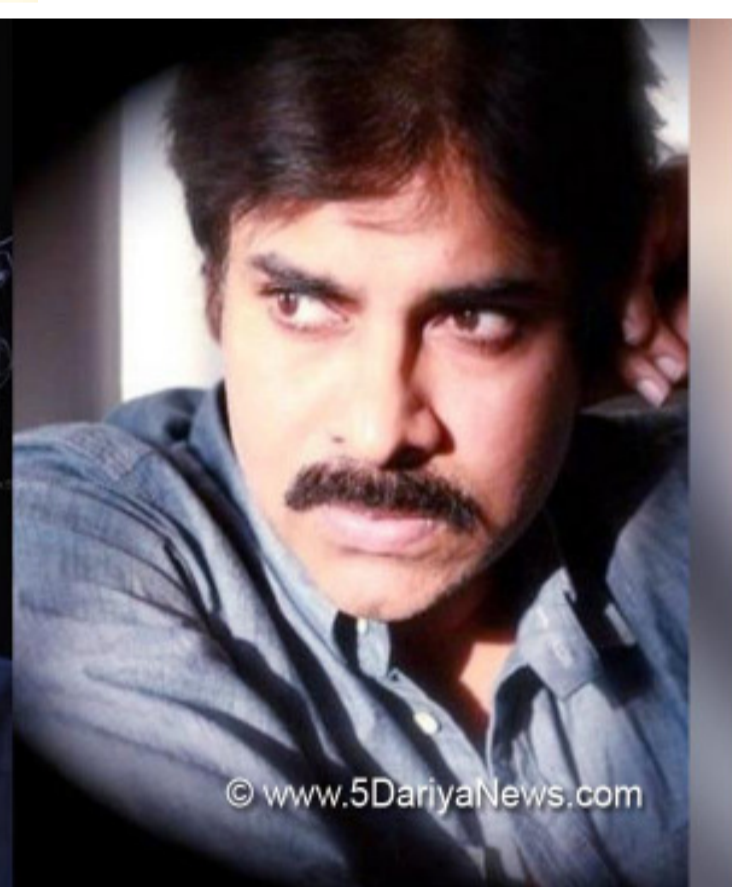
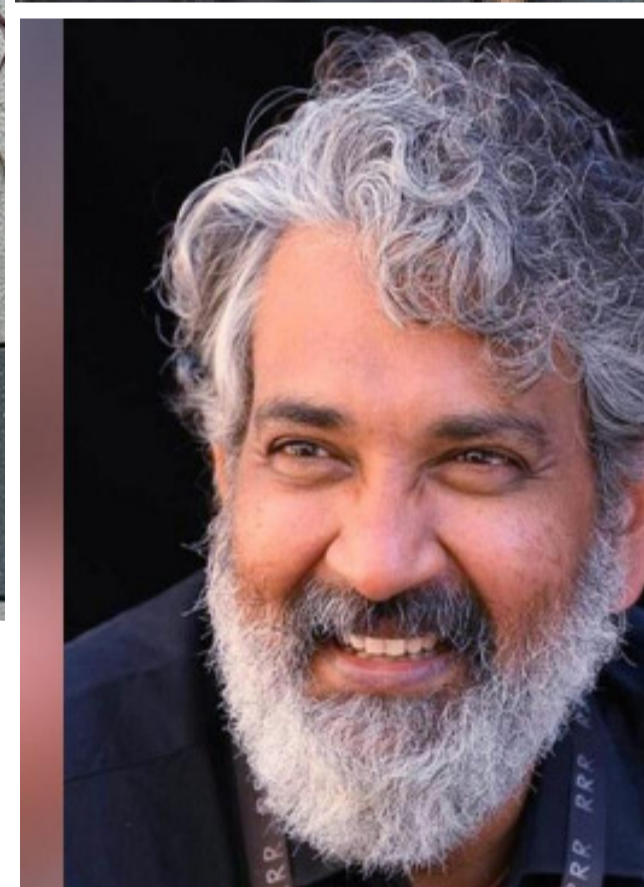
हाल ही में द कश्मीर फाइल्स फिल्म रिलीज हुई थी। दर्शकों ने इस फिल्म को खूब प्यार दिया है। फिल्म को निर्देशक विवेक अग्निहोत्री ने ही बनाया है। ऐसे में विवेक की भी हर जगह तारीफ हो रही है। फिल बहुत ही कम बजट में बनी है लेकिन बॉक्स ऑफिस पर फिल्म ने ताबड़तोड़ कमाई की है। फिल्म ने कश्मीरी पंडितों पर हुए जुल्म को दिखाया गया है।

फिल्म अब एक आंदोलन का रूप भी ले चुकी है। इस फिल्म को कई दिग्गजों ने भी सपोर्ट किया है। वहीं अब विवेक अपनी नई फिल्म पर भी काम करने वाले हैं। बताया जा रहा है कि अब कश्मीर फाइल्स के बाद विवेक दिल्ली फाइल्स बनाने जा रहे हैं जिस पर वे जल्द ही काम भी शुरू करने वाले हैं। ये फिल्म भी बेहद खास होने वाली है। दर्शकों को भी अब इस फिल्म का इंतजार हो रहा है।

बात दें कि कश्मीर फाइल्स ने तो बॉक्स ऑफिस पर झंडे गाड़ दिए हैं। इस फिल्म को दर्शकों का खूब प्यार मिल रहा है। वहीं अब इस फिल्म को ओटीटी प्लेटफॉर्म पर भी रिलीज किया जाने वाला है। ऐसे में अब लोग घर बैठे ही इस फिल्म को देख सकेंगे। लेकिन अब विवेक एक दूसरी फिल्म पर भी काम करने वाले हैं जिसका नाम दिल्ली फाइल्स होने वाला है।

हाल ही में विवेक ने अपनी नई फिल्म के बारे में बताया है। विवेक ने ही 15 अप्रैल को इस बारे में बताया है कि वे अब दिल्ली फाइल्स बनाने जा रहे हैं। ये फिल्म 1984 पर आधारित होने वाली है। विवेक भी 1984 को भारत के इतिहास में काला अध्याय मानते हैं। उनके मुताबिक इस फिल्म में तमिलनाडु के सच को भी दिखाया जाएगा।

विवेक के मुताबिक पंजाब में आतंकवाद की स्थिति को समेटना अमानवीय था। विवेक का कहना है कि यदि इतिहास के बारे में लोगों को बताया जाए तो वे इसके लिए कदम उठाएंगे और न्याय की मांग भी करेंगे। वहीं उन्होंने ये भी साफ कर दिया है कि ये फिल्म दिल्ली के बारे में नहीं बल्कि दिल्ली इतने समय से कैसे भारत को तबाह कर रही है इस पर होने वाली है। जल्द ही अब विवेक इस फिल्म पर काम शुरू करने वाले हैं।



पवन कल्याण, राजामौली के फिल्म आचार्य के प्री-रिलीज इवेंट में शामिल होने की उम्मीद

दक्षिण के सुपरस्टार पवन कल्याण और एस एस राजामौली अभिनेता चिरंजीवी और राम चरण की फिल्म आचार्य की रिलीज से पहले आयोजित होने जा रहे कार्यक्रम में शामिल होने की उम्मीद है। आचार्य का प्री-रिलीज इवेंट 23 अप्रैल को हैदराबाद में आयोजित किया जाएगा। निर्माताओं ने अभी तक इसकी आधिकारिक घोषणा नहीं की है। राम चरण, चिरंजीवी और पवन कल्याण को मंच पर एक साथ देखने के लिए प्रशंसक उत्साहित नजर आ रहे हैं। कोराताला शिव द्वारा निर्देशित आचार्य में चिरंजीवी और राम चरण एक मिशन पर काम करते हुए नजर आएंगे। दूसरी ओर, काजल अग्रवाल और पूजा हेगड़े भी फिल्म में नजर आएंगी। यह पहली बार है जब चिरंजीवी और राम चरण एक साथ स्क्रीन पर दिखाई देंगे।



डैड्रफ से छुटकारा दिला सकता है नींबू ऐसे करें इस्तेमाल

अगर आपको डैड्रफ की समस्या है और कई एंटी-डैड्रफ हेयर केयर प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल करने के बावजूद आपको इस समस्या से राहत नहीं मिल रही है तो इनकी जगह नींबू का इस्तेमाल करें। नींबू में एंटी-फंगल और एंटी-बैक्टीरियल गुण मौजूद होते हैं, जो डैड्रफ से छुटकारा दिलाकर स्कैल्प को स्वस्थ बनाए रखने में मदद कर सकते हैं। आइए जानते हैं कि नींबू का किन-किन तरीकों से इस्तेमाल करके डैड्रफ से छुटकारा मिल सकता है।

सिर पर लगाएं सेब के सिरके और नींबू का मिश्रण: सेब का सिरका और नींबू का मिश्रण काफी प्रभावी ढंग से डैड्रफ की समस्या को दूर कर सकता है। इसके लिए पहले एक कटोरी में दो बड़ी चम्मच नींबू का रस और चार बड़ी चम्मच सेब का सिरका अच्छे से मिलाएं। अब इस मिश्रण को कॉटन बॉल की मदद से अपने सिर पर लगाकर 20-25 मिनट तक मसाज करें। इसके बाद अपने सिर को माइल्ड शैंपू और पानी से धोकर साफ करें।

अंडे और नींबू का हेयर मास्क बनाकर करें इस्तेमाल: अगर आप डैड्रफ की समस्या से बहुत परेशान हैं तो इसे दूर करने में अंडे और नींबू का हेयर मास्क काफी मदद कर सकता है। इसके लिए एक कटोरी में बालों की लंबाई के अनुसार अंडे का सफेद भाग लेकर इसमें नींबू के रस की कुछ बूंदें मिलाएं। इसके बाद इस मिश्रण को स्कैल्प में लगाएं और हल्के हाथों से 8 से 10 मिनट तक मसाज करें। अंत में सिर को पानी से धो लें।

एलोवेरा और नींबू का मिश्रण भी है कारगर: एलोवेरा और नींबू का मिश्रण एंटी-बैक्टीरियल और एंटी-फंगल प्रभाव प्रदर्शित करता है, जिसकी मदद से डैड्रफ से छुटकारा मिल सकता है। इसके लिए सबसे पहले एक कटोरी में एलोवेरा जेल और नींबू के रस की बराबर मात्रा मिलाएं, फिर इस मिश्रण को अपने सिर की जड़ों में लगाकर कुछ मिनट हल्के हाथों से मसाज करें। फिर 10 से 15 मिनट अपने सिर को माइल्ड शैंपू और पानी से धोकर साफ कर लें।

नींबू, दही और शहद के हेयर मास्क का करें इस्तेमाल डैड्रफ की समस्या से राहत पाने के लिए दही, नींबू के रस और शहद के हेयर मास्क को बनाकर लगाना लाभदायक हो सकता है। समस्या से राहत पाने के लिए सबसे पहले एक कटोरी में एक चम्मच नींबू का रस, दो चम्मच दही और एक चम्मच शहद मिलाएं। अब इस मिश्रण को अच्छे से अपने पूरे सिर में लगाएं, फिर एक घंटे के बाद अपने सिर को धो लें।

सिद्धान्तगढ़ का सबसे बड़ा प्रिन्टिंग पब्लिकेशन हाउस... **बुद्ध पब्लिकेशन** ऑफसेट एण्ड प्रिन्टर्स

जी.एस.टी. विवरण/फार्म • कार्यालय टैक्सट • स्कूल कार्ड/फार्म/खपरी • फार्मलेट • कलर पोस्टर • कलर प्रिन्टिंग कार्ड • डैंगल लेटर हेड • बैंक फार्म • सिफ्ट-टीरो एजेंसी • बीजद मधुकरपुर-सिद्धान्तगढ़ (उ.प्र.)

☎ 8795951977, 9453824459