





# राष्ट्रीय दैनिक बुद्ध का संदेश | अपना शहर सिद्धार्थनगर

## **बाटु से ग्रसित क्षेत्रों में विधायक विनय कर्मा ने राहत सामग्री बाटा, देखरुआ-इत्वा मार्ग चाला**

## दैनिक बुद्ध का संदेश

सांसद, विधायक, जिला अधिकारी,

कहीं घुटने भर पानी ते

कहीं सम्मानित व्यपारी बंधुओं के लोगों के लिए भोजन—पानी की प्रयास से प्रशासन द्वारा भी पॅच सौ लंच पैकेट की व्यवस्था की गई। सहयोग से कच्चा और पका भोजन बाढ़ पीड़ितों के बीच वितरण हेतु मुहूँया खाना का पैकेट मुहूँया हुआ और ग्राम चेचराफ बुजुर्ग का टोला अनरिया डीह, भैसाही जंगल तथा खखरा चेचराफ खुर्द में एसडीएम विकास कश्यप इंस्पेक्टर सतीश सिंह, सत्य रंजन राज सिंह क्षेत्रिय लेखपाल, सत्येन्द्र कुमार सहायक लेखपाल तथा अपने सभी समर्पित सहयोगियों तथा सम्मानित कार्यकर्ताओं के साथ बाढ़ पीड़ितों के बीच खाना—पानी, फल, बिस्किट आदि जरुरत के सामानों का वितरण किया। इस दौरान लोग मौजूद रहे।

गढ़ के सहयोग से करीब तीन हजार व्यवस्था की गई। विधायक के कल रात को ही हमने इटवा एसडीएम से बात कर सहायता बाढ़ पीड़ितों के लिए राहत समग्री तथा प्रशासनिक सहयोग के लिए कहा था इसी क्रम में आज उनके सौजन्य से 2000 खाना का पैकेट मुहूँया हुआ और ग्राम चेचराफ बुजुर्ग का टोला अनरिया डीह, भैसाही जंगल तथा खखरा चेचराफ खुर्द में एसडीएम विकास कश्यप इंस्पेक्टर सतीश सिंह, सत्य रंजन राज सिंह क्षेत्रिय लेखपाल, सत्येन्द्र कुमार सहायक लेखपाल तथा अपने सभी समर्पित सहयोगियों तथा सम्मानित कार्यकर्ताओं के साथ बाढ़ पीड़ितों के बीच खाना—पानी, फल, बिस्किट आदि जरुरत के सामानों का वितरण किया। इस दौरान सैकड़ों



# किसान सम्मान निधि पाकर किसानों में खुशी का माहील

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के कार्यक्रम का लाइव प्रसारण बर्डपुर मण्डल में किसानों संग हुआ आयोजन



दैनिक बुद्ध का संदेश

बर्डपुर/सिद्धार्थनगर। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा देश के किसानों को किसान सम्मान निधि 1 के माध्यम से 12वीं किस्त के रूप में 16 हजार करोड़ रुपए की लागत से 12 वीं किस्त के रूप में डिजिटल माध्यम से किसानों के खातों में धनराशि सीधे हस्तांतरित किया गया। जिसको लेकर भारतीय जनता पार्टी ने किसानों के प्रधानमंत्री के कार्यक्रम का लाइव प्रसारण आयोजित किया गया। जिसमें शक्ति केंद्र दूल्हा खुर्द के बगही में आयोजित लाइव कार्यक्रम में क्षेत्र के किसानों ने बढ़ चढ़कर हिस्सा लेते हुए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के विचारों को सुना और किसान सम्मान की निधि की किस्त मिलने पर खुशियां भी उत्तर्पक। तभी तैयार कार्यक्रम के उक्ष नितेश पाण्डेय ने उपरिथित किसान बंधुओं को संबोधित करते हुए कहा कि देश के देवतुल्य जनता के आशीर्वाद की फलस्वरूप 2014 में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में भारतीय जनता पार्टी के केंद्र की सरकार जब से बनी है तभी से देश के किसानों के उन्नति को लेकर तोस प्रयास किए गए हैं। जिसमें किसान सम्मान निधि के उत्तर्पक साबित हो रही है। उन्होंने कहा कि केंद्र में नरेंद्र मोदी व उत्तर प्रदेश में योगी आदित्यनाथ के नेतृत्व की भाजपा सरकार किसानों के जीवन को और आसान बनाने, किसानों को और समृद्ध बनाने तथा हमारी कृषि व्यवस्थाओं को और आधुनिक बनाने की दिशा में कई कदम उठाए हैं। जिसका परिणाम है कि आज हमारा भारतवर्ष पूरी दुनिया का नेतृत्व करता है। इसका उत्तराधिकारी दौरान शक्ति केंद्र संयोजक मंगलेश शुक्ला, मंडल मंत्री मारकंडे मिश्रा, अविनाश शुक्ल, सविता, नंदन पाण्डेय, रामधनी, जिलेदार, धर्मराज, फुलमान, लालमन, नरसीम, राधेश्याम, जितेंद्र नाथ दुबे, कोदर्झ, शम्भू, अमन, रामकिशुन, चीनक, जगदीश, रामआदलत, संतू भोला, रामअचल, नूर मोहम्मद आदि वैष्णव जै।

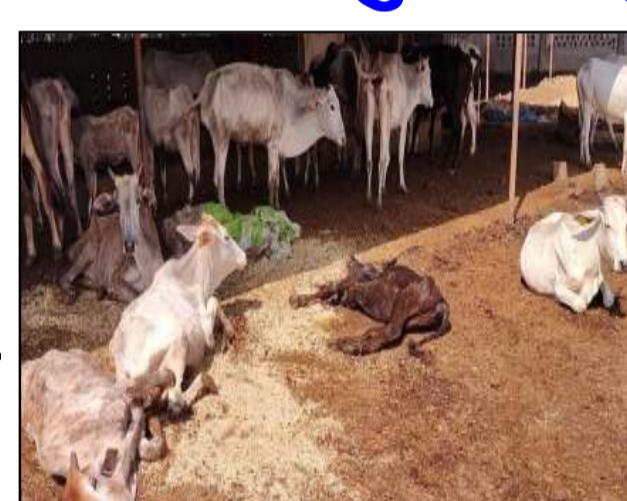
के अध्यक्ष विवेक गोस्वामी की अध्यक्षता में प्रधानमंत्री के कार्यक्रम का लाइव प्रसारण आयोजित किया गया। जिसमें शक्ति केंद्र दूल्हा खुर्द के बगही में आयोजित लाइव कार्यक्रम में क्षेत्र के किसानों ने बढ़ चढ़कर हिस्सा लेते हुए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के विचारों को सुना और किसान सम्मान की निधि की किस्त मिलने पर खुशियां भी उत्तर्व। उस ऐसा सम्पर्क का था

मुख्य अतिथि भाजपा मंडल अध्यक्ष नितेश पाण्डेय ने उपरिथित किसान बंधुओं को संबोधित करते हुए कहा कि देश के देवतुल्य जनता के आशीर्वाद की फलस्वरूप 2014 में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में भारतीय जनता पार्टी की केंद्र की सरकार जब से बनी है तभी से देश के किसानों के उन्नति को लेकर ठोस प्रयास किए गए हैं। जिसमें किसान सम्पर्क विभिन्न सेवाएँ

किसान भाइयों के लिए एक मील  
का पथर साबित हो रही है।  
उन्होंने कहा कि केंद्र में नरेंद्र  
मोदी व उत्तर प्रदेश में योगी  
आदित्यनाथ के नेतृत्व की भाजपा  
सरकार किसानों के जीवन को  
और आसान बनाने, किसानों को  
और समृद्ध बनाने तथा हमारी कृ  
षि व्यवस्थाओं को और आधुनिक  
बनाने की दिशा में कई कदम  
उठाए हैं। पिछले 8 वर्षों में देश

तथा उन्नतशील किसान बनकर उभर रहा है। अंत्योदय की परिकल्पना को साकार कर रही भारतीय जनता पार्टी के सरकार ने सबका साथ सबका विकास और सबका विश्वास के तहत देश की एकता और अखंडता को अक्षुण्ण बनाए रखने को लेकर महत्वपूर्ण कदम उठाए हैं। जिसका परिणाम है कि आज हमारा भारतवर्ष पूरी दुनिया का नेतृत्व करते ही शास्त्र के शास्त्र महात्मी से खड़ा है। लाइव कार्यक्रम के दौरान शक्ति केंद्र संघों जक्की मंगलेश शुक्ला, मंडल मंत्री मारकंडे मिश्रा, अविनाश शुक्ल, सविता, नंदन पाण्डेय, रामधनी, जिलेदार, धर्मराज, फुलमान, लालमन, नसीम, राधेश्याम, जितेंद्र नाथ दुबे, कोदई, शम्भू, अमन, रामकिशन, चीनक, जगदीश, रामआदलत, संतू भोला, रामअचल, नूर मोहम्मद आदि

# आदर्श गौशाला सियावं नानकार में गोवंशीय पशुओं की दृव्यवस्था का अन्बार



A photograph showing a group of people, primarily women in red sarees, gathered on a boat or shore. They are receiving supplies from men wearing orange life jackets. The scene appears to be a relief operation in a flood-affected area.

- दर्जनों पशु मरणासन की रियति में
- आदर्श गौशाला सियावं नानकार में निरीक्षण करने पहुचे प्रभारी बीड़ीओ संजय कुमार, मीडिया कार्मिकों के अन्दर जाने से रोका
- तथ्य को छपाने के प्रयास में

ही ठहरना मुश्किल  
जैसा रहता है।  
अव्यस्था की जानकारी  
होने पर मीडिया  
कर्मियों को देख प्रभारी  
खंड विकास अधिकारी  
उलझ गए और  
तरह-तरह की उल्टी  
सीधी बातें करने लगे।  
गौशाला में मौजूद  
पशुओं की संख्या,  
संचालक के मनोबल को बढ़ाएंगे  
तो ऐसे में गौशाला की व्यवस्था  
में सुधार कैसे संभव है। खुनुवा—  
शोहरतगढ़ मार्ग किनारे स्थित  
गौशाला से गुजरने वाले  
नागरिकों का कहना है कि हर  
दिन गौशाला से दुर्गंध के चलते  
राहगिरों का चलना भी मुश्किल  
रहता है। इस संबंध में मुख्य  
विकास अधिकारी जयेन्द्र कुमार  
ने कहा कि गौशाला में व्याप्त  
पर्यावरणीय स्तर बर्दित

# सम्पादकीय

बहरहाल, चुनाव आयोग के इस फैसले से दोनों राज्यों और केंद्र में सत्तारूढ़ भाजपा को बहुत फायदा होना है। जब तक गुजरात में चुनाव की घोषणा नहीं होनी है तब तक प्रधानमंत्री और राज्य के मुख्यमंत्री बड़ी परियोजनाओं के उद्घाटन और शिलान्यास करते रहेंगे। इस बीच हिमाचल में चुनाव प्रचार शुरू हो ...

गुजरात और हिमाचल प्रदेश में 2017 में एक महीने के अंतराल पर मतदान हुआ था लेकिन दोनों राज्यों के चुनाव नतीजे एक साथ 18 दिसंबर को आए थे। दोनों राज्यों में चुनाव की प्रक्रिया एक साथ 20 दिसंबर को पूरी हुई थी। दोनों राज्यों की विधानसभाओं का गठन भी लगभग साथ साथ हुआ था और विधानसभाओं का कार्यकाल भी साथ साथ ही खत्म हो रहा था। तभी यह अंदोजा लगाया जा रहा था कि दोनों राज्यों में इस साल एक साथ चुनाव होंगे। लेकिन चुनाव आयोग ने सिफ हिमाचल प्रदेश में चुनाव की घोषणा की और गुजरात को छोड़ दिया। दो छोटे छोटे राज्यों के चुनाव एक साथ नहीं कराने पर चुनाव आयोग ने इन्हें लेकिन जिन दो राज्यों में भाजपा अपनी जीत को लेकर सबसे ज्यादा आश्वस्त है वहाँ इस तरह के प्रबंधन हो रहे हैं।

# चुनाव आयोग के लिए तर्क



कार्यकाल भी छह महीने से कम रह गया है तो आयोग उसकी तारीखों का फैसला कर सकता था। चुनाव आयोग ने परंपरा का हलाला दिया। यानी दोनों राज्यों में अलग अलग चुनाव घोषणा की परंपरा रही है। सोचें, इसका क्या मतलब है? जब प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और चुनाव आयोग दोनों वन नेशन, वन इलेक्शन की बात करते हैं यानी पूरे देश में एक साथ लोकसभा और चुनाव दोनों राज्यों के बीच बात करते हैं तो यह तब उनको परंपरा का खाला नहीं आता है? एक साथ चुनाव करने में क्या परंपराएं नहीं ढूँढ़ती? क्या आयोग को पता नहीं है कि ऐसी परंपराएं कितनी बार पहले टूट चुकी हैं? इसमें तो कोई बड़ी परंपरा भी नहीं ढूँढ़ती थी। दोनों राज्यों के बीच विधानसभा की गिनती जब साथ होनी है तो चुनाव की घोषणा भी एक साथ हो सकती है और मतदान भी एक साथ हो सकता है। बहरहाल, चुनाव आयोग के इस फैसले से दोनों राज्यों और केंद्र में सत्तारूढ़ भाजपा को बहुत फायदा होना है।

## आत्म पराजय का रास्ता

अब इस बात का पर्याप्त अनुभव है कि पहचान आधारित धर्मीकरण मुक्ति कोई मार्ग प्रशस्त नहीं करते। उलटे वे समाज को एक दुश्चक में फंसा देते हैं। जब पंजाब विधानसभा के चुनाव में आम आदमी पार्टी की जीत के बाद पार्टी प्रमुख अरविंद केजरीवाल ने पंजाब और दिल्ली के सभी सरकारी दफ्तरों में महात्मा गांधी की तस्वीर हटा कर भगत सिंह और डॉ. बीआर अंबेडकर के फोटो लगाने का फैसला लिया, तो संभवतरू इसे पार्टी के नेता और दिल्ली में मंत्री राजेंद्र पाल गौतम ने अधिक गंभीरता से ले लिया। उन्होंने शायद यह सोच लिया कि अब सचमुच उनकी पार्टी भगत सिंह और डॉ. अंबेडकर के बताए रास्ते पर चलेगी। और इसीलिए उन्होंने शशोक विजय दशमी पर उस समारोह में भाग लिया, जिसमें हिंदू देवी-देवताओं में आस्था ना रखने की उस प्रतिज्ञा को दोहराया गया, जो डॉ. अंबेडकर ने बोध्वर्धम का अंगीकार करने के समय अपने अनुयायियों को दिलाई थी। मगर गौतम यह नहीं समझ पाए कि जिस उदार और प्रगतिशील महाल में इस तरह की बहसें और कार्य में कोई जोखिम नहीं था, वो महाल अब बदल चुका है। तो भारतीय जनता पार्टी ने दोहराए गए कार्य को मुद्दा बनाया। और केजरीवाल ने उसी गणना के तहत गौतम को सियासी तौर पर कुर्बान करने का फैसला किया, जिसके तहत उन्होंने डॉ. अंबेडकर की तस्वीरें लगवाई थीं।

बहरहाल, ये मसला सिफ किसी पार्टी या नेता से जुड़ा नहीं है। इसका संबंध व्यापक राजनीतिक वातावरण से है, जो गुरते वक्त के साथ में देश बनता गया है। कहा जा सकता है कि इस महाल को बनाने में जाति और संप्रदाय की पहचान आधारित वैसी चर्चाओं ने भी योगदान किया है, जिन्होंने अपने अति-उत्साह में जवाबी धर्मीकरण को शक्ति दी। अब दुनिया में इस बात का पर्याप्त अनुभव है कि ऐसे धर्मीकरण—चाहे वो जिस तरफ से हों, मुक्ति कोई मार्ग प्रशस्त नहीं करते। उलटे वे समाज को ऐसे दुश्चक में फंसा देते हैं, जिनमें रोजमरा की जिंदगी के असली सवाल एजेंडे से हट जाते हैं। इससे लाभान्वित सत्ताधारी वर्ग अपनी सुविधा के मुताबिक ऐसे धर्मीकरणों को और हवा देते हैं। ऐसे में आस्था और पहचान की राजनीति उन समूहों के लिए आत्म पराजय का रास्ता बन जाती है, जो विचित्र या हाशिये पर रहे हैं। दुर्भाग्यपूर्ण है कि उन तबकों के हितों की नुमाइंदगी का दावा करने वाली पार्टी, नेता और बुद्धिजीवी अब भी इसे समझने में अक्षम बने हुए हैं।

**बेलारूस इस युद्ध में रूस की मदद कर रहा है और यूरोपीय देशों ने बेलारूस को भी पार्बंदियों की चेतावनी दी है। इससे यह भी लग रहा है कि और देश इस युद्ध की चपेट में आएंगे या शामिल होंगे। परमाणु संयंत्रों पर हमले द्या परमाणु हमले का खतरा रियल दिख रहा है। सोचें, अगर युद्ध बढ़ता है तो भारत की अर्थव्यवस्था के लिए कितना बड़ा संकट पैदा होगा।**

**महंगाई कहां पहुंचेगी, रुपया कितना गिरेगा...**

लेकर वोटिंग थी, लेकिन भारत ने रूस का विरोध किया। और फिर महानसभा में 12 अक्टूबर को वोटिंग की बारी आई तो फिर भारत वोटिंग से गैरहाजिर हो गया।

भारत चिछले आठ महीने से इसी तरह संतुलन बैठाने की कोशिश कर रहा है।

भारत चिछले आठ महीने से बार इसी तरह की बारीकियां होनी चाहिए और अपने हितों को पूरा करने की स्पष्ट सोच दिखनी चाहिए वह नहीं दिख रही है। एक अक्टूबर को संयुक्त राष्ट्र संघ सुरक्षा परिषद में एक

प्रस्ताव आया, जिसमें यूक्रेन के चार हिस्सों को रूस के विरोध किया गया। रूस ने इस प्रस्ताव को बीटी कर दिया।

प्रधानमंत्री मोदी ने उज्जेकिस्तान के समरकद में शांघाई संयोग संगठन यानी एससीओ देशों के सम्मेलन से इतर रूस के राष्ट्रपति ल्लावित युपिन से मुलाकात की तो उनसे कहा कि युद्ध समाप्त होना चाहिए। हालांकि यह अभी युद्ध का समय नहीं है।

इसके बावजूद औरंट्रेलिया के विदेश मंत्री के साथ प्रेस कांफ्रेंस में जयशक्ति के नाम से भारत की दोस्ती का राग छड़ा और अमेरिका व पश्चिमी देशों पर निशाना साध

**यदि अंग्रेजी माध्यम की पढ़ाई पर देश भर में प्रतिबंध लग जाए तो विभिन्न स्वभाषाओं में पढ़े लोग परस्पर संपर्क के लिए कौनसी भाषा का सहारा लगता है? हालांकि अब भी नहीं सकती। इसीलिए मैं कहता रहा हूं कि कोई स्वेच्छा से अंग्रेजी तथा अन्य विदेशी भाषाएं पढ़ना चाहे तो जरूर पढ़े, जैसे कि मैंने कई विदेशी भाषाएं सीखी हैं लेकिन देश में हिंदी तभी चलेगी ...**

वेद प्रताप वैदिक

केरल, तेलंगाना और तमिलनाडु के क्रमशः मुख्यमंत्री, मंत्री और नेताओं ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से मांग की है कि उनके प्रदेशों पर हिंदी न थोपी जाए। ऐसा उन्होंने इसलिए किया है कि संसद की राजभाषा समिति ने केंद्र सरकार की भर्ती-परीक्षाओं में हिंदी की पढ़ाई को अनिवार्य करने और आईआईटी तथा आईआईएम शिक्षा संस्थाओं में भी हिंदी की पढ़ाई को अनिवार्य करने का सुझाव दिया है। एक तरफ दक्षिण भारत से हिंदी विरोध की यह आवाज उठ रही है और दूसरी तरफ मध्यप्रदेश के मुख्यमंत्री शिवराज चौहान ने भारत के भाषाएँ अंदर के मार्ग महाराष्ट्र में जारी की गयी है।

उन्होंने एक गजब का एतिहासिक कार्य करके दिखा दिया है। उनके प्रयत्नियों से एमबीबीएस के पहले वर्ष की किताबों के हिंदी संस्करण तैयार हो गए हैं। उनका विमोचन भोपाल में 16 अक्टूबर को गृहमंत्री अमित शाह करेंगे। गृहमंत्री के तीर पर राजभाषा को बढ़ाने के लिए अमित शाह के उत्साह को मैं तहे—दिल से दाद देता हूं। अब 56–57 साल पहले जब मैंने अपना अंतर्राष्ट्रीय राजनीति का पीएच.डी. थीसिस हिंदी में लिखने की मांग की थी तो देश में इतना हंगामा मचा था कि संसद की कार्यवाई कई बार खटकी हुई। म.प्र. के उन मेरे मित्र डॉक्टर बंधुओं का भी

शीर्ष विरोधी नेताओं ने मेरा समर्थन किया

और उच्च शोध के लिए हिंदी ही नहीं,

समस्त भारतीय भाषाओं के द्वारा खुल गए

लेकिन आज तक भारत में मेडिकल,

वैज्ञानिक और तकनीकी पढ़ाई का माध्य

यम अंग्रेजी ही बना हुआ है। कोई सरकार

इस गुलामी से भारत को मुक्त नहीं कर

सकती। इसीलिए मैं कहता रहा हूं कि कोई स्वेच्छा से अंग्रेजी तथा अन्य विदेशी भाषाएँ पढ़ना चाहे तो जरूर पढ़े, जैसे कि मैंने कई विदेशी भाषाएं सीखी हैं लेकिन देश में हिंदी तभी चलेगी।

की हिंदी पुस्तकों तैयार करने में दिन-रात

एक कर दिए।

मुझे विश्वास है कि देश

# श्री राम कथा सुनने की जिसमें भी ललक है लोक भवन में लगायी जाये समाजवादी वो धन्य है : पूज्य प्रेम भूषण जी महाराज

हरदोई जिस किसी भी व्यक्ति पार्वती और बाबा भोलेनाथ के नें इस कलिकाल में श्रीराम कथा विवाह की कथा सुनने के बाद आगे प्रभु श्रीराम के प्राकट्य की व्यक्ति सचमुच धन्य है । देवों के कथा सुनाने के क्रम में कहा कि आजादी के बाद भी भारत की भगवान श्रीराम के बाद में पूछे गए प्रश्न के उत्तर में कहा था । भगवान श्रीराम का पता ही नहीं धन्य धन्य गिरिराज कुमारी । मिल रहा था । सत्य तो हमेशा क्योंकि अपने रामजी की कथा सत्य ही होता है । भगवान को पूछी । उक्त बातें श्रीराम कथा के मर्मज्ञ एवं सरस श्रीराम कथा गायन के लिए पूरी दुनिया में प्रसिद्ध प्रेम मूर्ति पूज्य श्री प्रेमभूषण जी महाराज ने कैम्ब्रिज स्कूल के प्रांगण में सप्तदिवसीय श्रीराम कथा के द्वितीय दिन की कथा का गायन करते हुए कही । माता

उपासना करनी चाहिए । भगत कर्मी भी झाँठ की उपासना नहीं करता है व्यक्ति भगवान स्वयं अनुशासन में रहने का अभ्यास कर लेते हैं तो फिर हमारे ऊपर व्याख्या के क्रम में महाराज जी ने कहा कि सर्वार्थी श्री उपेन्द्र तिवारी जी की स्मृति में माननीय रजनी तिवारी जी ने श्रीराम कथा का पावन संकल्प लिया और यह पूरा भी हो रहा है । रामजी की कथा को कामधेनु कहा गया है और यह मनुष्य को सबकुछ उपस्थित प्रदान करने वाली है । कथा सर्वदा सुख प्रदान करती है । और पूरे परिवर्त सहित व्यासपीठ शर्त केवल इन्हीं है कि कथा का श्रद्धा से श्रवण करें और विवाजमान विग्रह और पूज्य व्यास जी का पूजन किया तथा जी से करता हूँ । नेताजी ने अपने जीवन में उसे उत्तराने का

&lt;/





# मशरूम से घर पर बनाएं ये चार आसान और जायकेदार व्यंजन, जानें रेसिपी



मशरूम में कई ऐसे जरूरी पोषक तत्व मौजूद होते हैं, जो हमारे शरीर के लिए बहुत जरूरी हैं। साथ ही मशरूम में कई महत्वपूर्ण खनिज और विटामिन भी पाएं जाते हैं। इसके अलावा, मशरूम में चोलिन नाम का एक खास पोषक तत्व होता है, जो मांसपेशियों की सक्रियता और दिमाग की क्षमता के लिए बेहद फायदेमंद है। आज हम आपको घर पर ही मशरूम से बनाने वाले चार स्वादिष्ट व्यंजन की रेसिपी के बारे में बताएंगे।

## मशरूम नान

इस रेसिपी के लिए सबसे पहले आप मैदा, पानी, नमक और चीनी को मिलाकर नान का आटा गूँथ लें और 20 मिनट तक छोड़ दें। अब स्टफिंग तैयार करने के लिए एक कढ़ाई में तेल गर्म करके प्याज को सुनहरा होने तक भूंतें। इसमें कटे हुए मशरूम, मैश किए हुए हरे मटर, नमक, गरम मसाला, पीरी और हरी धनिया डालकर पकाएं। अब आटे की गोली बनाकर बेल लें और ऊपर से स्टफिंग डालकर बेक कर लें।

## मशरूम धी रोटी

सबसे पहले एक पैन में मशरूम को ढी, हल्दी और नींबू के रस के साथ मिला लें। अब अलग से गैस पर सूखी लाल मिर्च, लौंग, मेथी दाना, काली मिर्च, धनियां और जीरा को पाच मिनट भून लें और फिर इसमें लहसुन और इमली का पेस्ट डालकर मिक्स की में पेस्ट तैयार कर लें। इसके बाद एक पैन में धी डालें और तैयार किए पेस्ट के साथ मैरीनेट किए हुए मशरूम डालकर अच्छी तरह पका लें और फिर गरमा गरम परोसें।

## मशरूम टिक्का मसाला

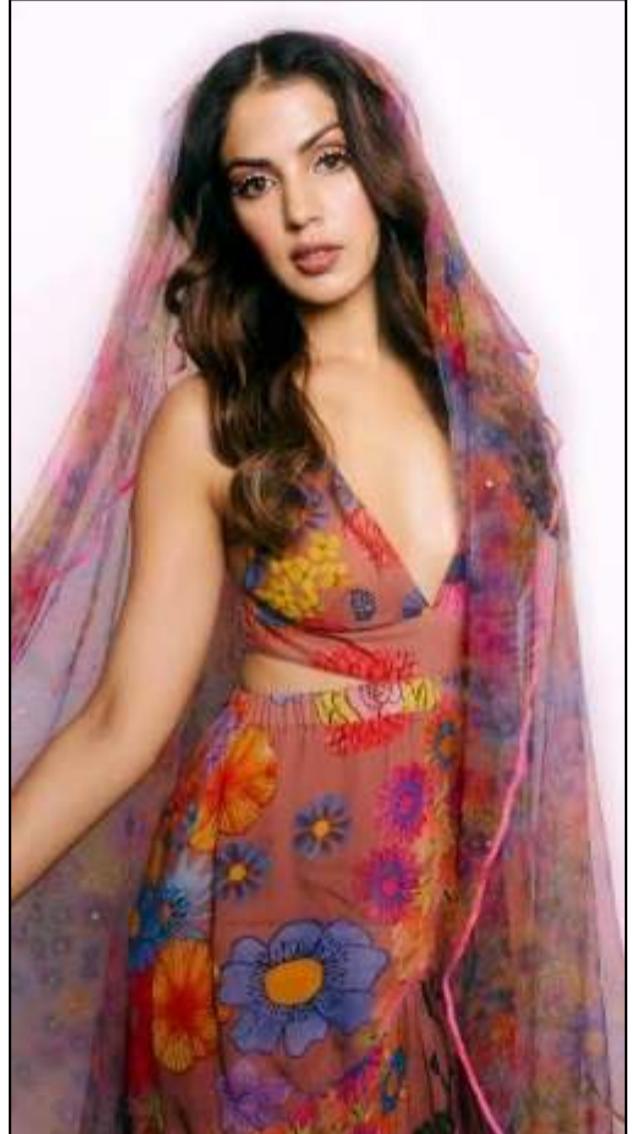
इसे बनाने के लिए थोड़े से दही में हल्दी, लाल मिर्च, धनिया पाउडर, बेसन और गरम मसाला डालकर अच्छी तरह मिला लें। अब एक कढ़ाई में तेल गर्म करें और मैरीनेट किए हुए मशरूम तरले। इसके बाद एक पैन में तेल डालकर प्याज, जीरा, अदरक, लहसुन और टमाटर भूंतें और फिर इसमें काजू, लाल मिर्च पाउडर, तेज पत्ते और नमक डालकर पेस्ट तैयार कर लें। अब गैस पर इस पेस्ट को पका लें और फिर मशरूम डालकर थोड़ा और पकाएं।

मशरूम सूपः सबसे पहले एक बड़े सॉस पैन में मक्खन गरम करें और कटे हुए मशरूम तरले। इसके बाद एक पैन में तेल डालकर प्याज, जीरा, अदरक, लहसुन और टमाटर भूंतें और फिर इसमें काजू, लाल मिर्च पाउडर, तेज पत्ते और नमक डालकर पेस्ट तैयार कर लें। अब मिश्रण में तेज पत्ते और काली मिर्च पाउडर डालें और इसे 10 मिनट तक उबालें। उबालने के बाद, तेज पत्ते निकालकर मिश्रण को अच्छे से झूँड़े करें और फिर सूप को दोबारा गरम करके परोसें।

## इंडो वेस्टर्न फिल्म मिली का ट्रेलर रिलीज, जिंदगी —मौत से लड़ती दिखीं जाह्वी कपूर

## नवंबर में रिलीज होगी ऐश्वर्या राजेश स्टारर ड्राइवर जमुना

बॉलीवुड एक्ट्रेस रिया चक्रवर्ती इन दिनों सोशल मीडिया अपनी तस्वीरों को लेकर सुर्खियों में छाई हुई रहती हैं। एक्ट्रेस



गुजरते समय के साथ अभिनेत्री जाह्वी कपूर के अभिनय में निखार आ रहा है। वह बहुत जल्द अपनी फिल्म मिली के जरिए दर्शकों से रुकबू होंगी। यह फिल्म 4 नवंबर को सिनेमाघरों में रिलीज होगी। अब इसका ट्रेलर जीरा कर दिया गया है। 2 मिनट 20 के कठोर एक कपूर के लिए थोड़े से दौड़े और फिर मशरूम डालकर थोड़ा और पकाएं।

फिल्म में जाह्वी ने मिली का किरदार निभाया है, जो अपने पिता (मनोज पाहवा) के साथ रहती है। वह अपने पिता को छोड़कर पढ़ने के लिए कनाडा जाती है। इसके अगले हिस्से में मिली को एक खानीय फूड जॉइंट में काम करते हुए दिखाया गया है। कहानी में टिवरट तब आता है, जब वह गुम हो जाती है। वह एक फ्रीजर में फंसी हुई दिखी। अब फिल्म देखने पर पता चलेगा कि मिली मुश्किल परिस्थितियों से जूझती हुई दिखती हैं।

फिल्म के रूप में जाह्वी का अंदाज लिए मिली के रूप में जाह्वी का अंदाज लोगों को पसंद आया। इसमें अभिनेता सनी कौशल की छाठी-सी ड्राइवर दिखी। ट्रेलर देखने से यह एक सर्वाइवर ड्रामा फिल्म लगती है।

जाह्वी का अंदाज लोगों को अंदाज लोगों को पसंद आया। इसमें अभिनेता सनी कौशल की छाठी-सी ड्राइवर दिखी। ट्रेलर देखने से यह एक सर्वाइवर ड्रामा फिल्म का प्रस्टर जारी हुआ था, जिसे लोगों ने पसंद किया था।

फिल्म के कलाकार मनोज को इसकी स्क्रिप्ट बहुत पसंद आई थी। कहा जाता है कि जब मनोज को इसकी स्क्रिप्ट सुनाई गई, तो काफी कम समय में उन्होंने फिल्म के लिए अपनी हाथी भर दी। रिपोर्ट्स के अनुसार, बोनी और मनोज के बीच अच्छे रिश्ते हैं। दोनों एक-दूसरे को 2009 में आई फिल्म वॉन्टेड से जानते हैं। ऐसे मनोज, जाह्वी के साथ भी काम करने के लिए बहुत पसंद आई थी।

अभिनेत्री ने इस घोषणा के साथ एक पोस्टर भी साझा किया कि फिल्म नवंबर में रिलीज होगी। ऐसा लगता है कि ऐश्वर्या राजेश, जो रुदिध्यादिता को तोड़ने के लिए जानी जाती हैं, ने इस फिल्म में एक और भूमिका निभाई है जो एक अभिनेत्री के लिए पहली बार हो सकती है।

वह किन्सलिन द्वारा निर्देशित ड्राइवर जमुना में एक कैब ड्राइवर की भूमिका निभा रही है, जिसकी पिछली फिल्म वथिकी बॉक्स ऑफिस पर समीक्षकों द्वारा प्रशंसित थी। कहानी एक विशेष यात्रा के इर्द-गिर्द घूमती है। फिल्म, जिसमें गोकुल बेनॉय की छायांकन है, में घिबरन का संगीत और रामर द्वारा संपादन है।

अभिनेत्री ने इस घोषणा के साथ एक पोस्टर भी साझा किया कि फिल्म नवंबर में रिलीज होगी। ऐसा लगता है कि ऐश्वर्या राजेश, जो रुदिध्यादिता को तोड़ने के लिए जानी जाती हैं, ने इस फिल्म में एक और भूमिका निभाई है जो एक अभिनेत्री के लिए पहली बार हो सकती है।

वह किन्सलिन द्वारा निर्देशित ड्राइवर जमुना में एक कैब ड्राइवर की भूमिका निभा रही है, जिसकी पिछली फिल्म वथिकी बॉक्स ऑफिस पर समीक्षकों द्वारा प्रशंसित थी। कहानी एक विशेष यात्रा के इर्द-गिर्द घूमती है। फिल्म, जिसमें गोकुल बेनॉय की छायांकन है, में घिबरन का संगीत और रामर द्वारा संपादन है।

## हाथों को आकर्षक बनाने के लिए इस्तेमाल करें ये 4 तरह की नेल पेंट

नाखूनों को आकर्षक बनाने के लिए कई महिलाएं नेल पेंट का इस्तेमाल करती हैं। ये पूरे लुक को बेहद खूबसूरत बनाने के साथ-साथ हाथों को आकर्षक बनाने में भी मदद करती हैं। अलग-अलग जगहों के लिए अलग-अलग की नेल पेंट इस्तेमाल की जाती है। बाजार में भी अब कई तरीकों की नेल पेंट मौजूद हैं, जिसके कारण महिलाएं अक्सर कंप्यूज़ बोर्ड की हिंदी रीमेक हैं। खबरों की मानें तो इस फिल्म में जाह्वी नर्स की भूमिका में नजर आएंगी। हाल में इस फिल्म का प्रस्टर जारी हुआ था, जिसे लोगों ने पसंद किया था।

