

सिद्धार्थनगर | शुक्रवार, 16 सितंबर 2022 | तहसीलदार ने चिकित्सा केंद्रों के लिए भूमि चिन्हित किया

दैनिक बुद्ध का संदेश
सिद्धार्थनगर। शासन की प्राथमिकता के दृष्टिगत रखते हैं तहसीलदार सदर राम ऋषि रमन ने राजस्व टीम के साथ तहसील अंतर्गत आधा दर्जन चिकित्सा केंद्रों के निर्माण हेतु भूमि का चिन्हित की। चिकित्सा स्वास्थ्य एवं



ग्राम पंचायतों में लोगों आयुष्मान कार्ड बनाने के लिए कैपःजिलाधिकारी राजीव रंजन

राजेश शर्मा /
दैनिक बुद्ध का संदेश



आयुष्मान गोल्डन कार्ड के लिये पात्रता

आयुष्मान भारत योजना के अंतर्गत 2011 की जनगणना को आधार मानते हुए लाभार्थियों का चयन किया गया तथा उत्तर प्रदेश में मुख्यमंत्री जन आरोग्य अभियान के अंतर्गत ऐसे पात्र परिवार के नाम सम्मिलित करने का निर्देश दिया जो 2011 की सूची से चयनित रह गए थे। आयुष्मान भारत—प्रधानमन्त्री जन आरोग्य योजना एवं मुख्यमंत्री जन आरोग्य अभियान के अंतर्गत प्रदेश के समस्त अन्योदय कार्ड धारकों, पंजीकृत श्रमिक (विलिंग एंड कस्ट्रक्शन वर्कर) को भी सम्मिलित कर उन्हें भी इस योजना की पात्रता सूची में जोड़ दिया गया।

- 15 सितंबर से लेकर 30 सितंबर तक लोगों आयुष्मान
- पात्र लाभार्थी परिवार को सूचीबद्ध राजकीय एवं निजी चिकित्सालय में 05 लाख रुपये तक निःशुल्क स्वास्थ्य चिकित्सा की व्यवस्था की गई है। यह योजना एक कैशलेस एवं पेपरलेस योजना है। इस योजना के अंतर्गत लाभार्थी को हर ऐसी बीमारी में निःशुल्क चिकित्सा प्राप्त हो सकती है जिसमें मरीज को चिकित्सालय में भर्ती होना पड़े।



उम्मीद की बारिश से फसलों को मिली संजीवनी, किसान खुश

दैनिक बुद्ध का संदेश
सोहाग / सिद्धार्थनगर।

के लिए ही रुक पाता है। इसी है। जिससे किसानों के चिंता का लिए लगभग एक सप्ताह बारिश विषय बना हुआ है। बुजुर्गों का

बारिश होने से किसान खुश नजर आ रहे हैं। इस उम्मीदों की बारिश से धान के फसल को संजीवनी मिल गयी है। जहां साधन संपन्न किसान फसल सूखता देख निजी पम्पसेट और बोरिंग से खेतों में पानी चला रहे थे। साधन विहीन किसान भगवान भरोसे छोड़ दिए थे। ऐसे किसानों के लिए उम्मीदों की बारिश हुई है। क्षेत्र के जगदीशपुर ग्रांट, मधुबन्ध, अमवा, सोहास, कुश्माना, धोरीकुइयाँ, गनेरा, पटनी जगज, सिसवायान्ट, ऊंचाहरिया, बनकसिहाँ, नगवा आदि रस्थानों की खेती ऊंची नीची है। जहाँ पर बारिश का पानी बहुत समय न हो तो फसल सूखने लगती किसान खुश नजर आ रहे हैं।

किसानों के लिए लगभग एक सप्ताह बारिश विषय बना हुआ है। बुजुर्गों का

कृषि विविधालय के लिए गहन की चिंता का

कृषि

स्नैक्स टाइम के लिए बेहतरीन हैं ये पांच तरह की चॉकलेट ड्रिंक्स, जानिए इनकी रेसिपी

चॉकलेट का नाम सुनते ही मुझ में पानी आना लाजमी है। क्योंकि इसका स्वाद ही इतना बेमिसाल होता है कि बच्चों से लेकर बड़ों तक हर कोई इसका परिवार भी चॉकलेट का बहुत बड़ा फैन है तो आप उनके लिए स्नैक्स टाइम के दौरान घर पर की चॉकलेट ड्रिंक्स तैयार कर सकते हैं। अइए आज पांच तरह की चॉकलेट शेविंग्स गार्निश करें।

चॉकलेट शेक: इसे बनाने के लिए सबसे पहले एक चौड़े ट्राई करें। इसे बनाने के लिए नॉन-स्टिक पैन में थोड़ा दूध सबसे पहले एक ब्लॉडर में ठंडा उबाल लें और फिर इसमें जानते हैं।

चॉकलेट सोडा: अगर आप की चॉकलेट ड्रिंक्स की रेसिपी स्वादिष्ट चॉकलेटी स्वाद के साथ के बारे में जानते हैं।

कदूकस की हुई डार्क चॉकलेट डालकर अच्छी तरह मिलाए। अब इस मिश्रण को कुछ देर के लिए ठंडा होने के लिए रख दें। इसके बाद पिसी चीनी के साथ दूध वाला मिश्रण में कुछ बर्फ के टुकड़ों के साथ डालें और अपने के लिए बेहतरीन ड्रिंग्स सर्व करें।।

मैक्सिकन हॉट चॉकलेट सबसे पहले एक कटोरे में कोको पाउडर, थोड़ा नमक और थोड़ा दालचीनी पाउडर मिलाएं और इसे एक तरफ रख दें। अब एक पैन में दूध को चार-पांच मिनट तक गर्म करें और फिर इसमें कोको पाउडर का मिश्रण डालकर अच्छी तरह मिलाएं। इसके बाद लगभग दो-तीन मिनट तक इसे उबालें। इसके

तमन्ना भाटिया ने हैंडक्राफ्टेड बॉडीकॉन ड्रेस में इंटरनेट पर लगाई आग

टॉलीवुड की जानी मानी एक्ट्रेस तमन्ना भाटिया को आज के समय में कौन नहीं जानता है, वह हमेशा ही किसी बात



महत्वपूर्ण है कहानी विश्वसनीय और संवेदनशील तरीके से कहनी गई है: दिलजीत दोसांझ



अभिनेता दिलजीत दोसांझ, जो अपनी आगामी फिल्म जोगी की रिलीज के लिए तैयार हैं, ने किल्म के लिए अली अब्बास जफर और हिमांशु मेहरा के साथ काम करने के बारे में बात की है। उनका कहना है कि यह महत्वपूर्ण है कि एक कहानी को विश्वसनीय तरीके से कहा जाए। जोगी 1984 में भारत की राजधानी दिल्ली से है, यह तीन दोस्तों की कहानी है जो अपने शहर में सैकड़ों को बचाने के लिए एकजुट होते हैं। फिल्म में दिलजीत दोसांझ, कुमुद मिश्रा, मो. जीशान अर्यूब, हितेन तेजवानी और अमायरा दस्तूरी मुख्य भूमिका में हैं। फिल्म में, दिलजीत नायक जोगी है जो सभी बाधाओं से लड़ने के लिए भारीचारे, एकता और साहस की वकालत करता है और अपने प्रियजनों की रक्षा के लिए अतिरिक्त मील जाता है। अली और हिमांशु के साथ काम करने के अपने अनुभव पर चर्चा करते हुए, दिलजीत ने कहा, इस परियोजना पर अली भा जी और हिमांशु भा जी के साथ काम करना बहुत सहयोगी था। एक टीम के रूप में वे हमेशा तालमेल में रहते हैं और एक कलाकार के लिए यह राहत की बात होती है। जब बनाने की प्रक्रिया सुखद होती है। यह महत्वपूर्ण है कि एक कहानी एक विश्वसनीय लेकिन संवेदनशील तरीके से कही गई है और मुझे खुशी है कि अली भा जी और हिमांशु भा जी इसे समझते हैं। मैं चाहता हूं कि दर्शकों को हमारा काम पसंद आए। जोगी अली अब्बास जफर द्वारा निर्देशित और हिमांशु किशन मेहरा और अली अब्बास जफर द्वारा निर्मित है। फिल्म का निर्देशन दिलजीत दोसांझ, कुमुद मिश्रा, मो. जीशान अर्यूब, हितेन तेजवानी और अमायरा दस्तूर। जोगी की प्रीमियर विशेष रूप से नेटप्रिलिक्स पर 16 सितंबर को होगा।



बाद इसमें बनिला एसेंस डालकर ड्रिंक बनाने के लिए चीनी की अच्छी तरह मिलाएं और फिर जगह गुड का इस्तेमाल कर इस मैक्सिकन हॉट चॉकलेट सकते हैं। को कप में डालकर गरमागरम चॉकलेट कॉफी परोसें।

सबसे पहले एक बाल में चॉकलेट लस्सी ड्रॉप चॉकलेट के छोटे-छोटे टुकड़े डालें और फिर इसमें थोड़ा लिए सबसे पहले चीनी को दूध, कॉफे पाउडर और चीनी मिक्सर में बारीक पीस लें और डालकर अच्छे से मिलाएं। अब फिर इसमें दही कोको पाउडर दालचीनी पाउडर मिलाएं। इस मिश्रण को एक मिनट के और पानी डालकर अच्छी तरह से ब्लेंड करें। अब लंबे गिलासों में चॉकलेट लस्सी डालें और इसमें दूध के साथ बर्फ के टुकड़े डालें और फिर से इसे ब्लेंड चॉकलेट शेविंग्स गर्निश करने करें। अब मैं तैयार ठंडी-ठंडी के बाद परोसें। आप चाहें तो कॉफी को गिलास में डालें और इसमें बर्फ के टुकड़े भी डालें। इस पर हाँड़ क्रीम और चॉकलेट सकते हैं। वहीं, इस शुगर-फीफ्स गर्निश करके परोसें।

ब्लड प्रेशर से लेकर गैस की समस्या तक के लिए बेहतरीन है इलायची

इलायची सभी को पसंद होती है। इसकी खूबू ट्रेस्ट और फ्लेवर सभी को अच्छा लगता है। जी हाँ और इलायची ना सिर्फ स्वाद दोगुना करती है, बल्कि सेहत को भी कई तरह से फायदा पहुंचाती है। वैसे तो आप सभी जानते ही होंगे इलायची पोषक तत्वों का खज़दग़ा है, जिससे कई बीमारियों का उपचार किया जाता है, हालौंकि आज हम आपको इसके चौकाने वाले फायदे बताने जा रहे हैं। इलायची ना सिर्फ मुंह की बदबू दूर करती है बल्कि सर्दी-खांसी, पाचन से जुड़ी समस्याएं, उत्तीर्ण, मूत्र से जुड़ी समस्याओं का भी समाधान करती है।

जी दरअसल इलायची में मैनीशियम और पोटेशियम प्रचुर मात्रा में पाया जाता है, जिससे शरीर का ब्लड सर्कुलेशन हमेशा सामान्य बना रहता है। इसी वजह से इलायची का इस्तेमाल कई बीमारियों में किया जाता है। इलायची का सेवन ब्लड प्रेशर और अस्थमा के जोखिम को भी कम करता है। इसी के साथ जिन लोगों को ज्यादा प्यास लगती है, उन्हें आयुर्वेद में इलायची के सेवन की सलाह दी जाती है। इसके अलावा पेट और गैस की समस्या को भी इलायची दूर करती है। जी दरअसल यह कफ, वित और वात दोष को सही करती है। यह पाचन तंत्र को तो मजबूत करती ही है, पेट फूलने की समस्या और गैस की भी दूर करती है।

इसके अलावा इलायची में भरपूर मात्रा में एंटीऑक्सीडेंट्स पाए जाते हैं जिसके कारण यह ब्लड प्रेशर और अस्थमा को ठीक करती है। इसके अलावा पेशावर में जलन और कई अन्य तरह की बीमारियों को भी ठीक करती है। वैसे आप चाहें तो इलायची के दाने को हमेशा मुंह में रख सकते हैं।



सुरक्षा की सौगात फसल बीमा पॉलिसी अब आपके हाथ

योजना एक, लाभ अनेक

- भुगतान सीधे किसान के बैंक खाते में
- पंजीकरण के लिए 12 भाषाओं में एनसीआई पोर्टल एवं कॉप इन्शुरन्स ऐप
- पैदावार के बेहतर अनुमान के लिए आधुनिक तकनीकी
- किसानों की सुविधा के लिए घर-घर पॉलिसी वितरण

योजना के 7 साल - बन रही एक नई मिसाल

- हर साल 5.5 करोड़ से अधिक किसान योजना से जुड़ रहे हैं।

खरीफ 2022 की मुख्य उपलब्धियाँ

- 6 करोड़ किसान आवेदन प्राप्त
- खरीफ 2021 की तुलना में खरीफ 2022 में गैर झण्णी किसान आवेदनों में 21 % की वृद्धि

देशमें किसानों को अब तक 1.22 लाख करोड़ रु. बीमा दावों के रूप में दिए गए, आप भी अपनी रबी फसलों का बीमा ज़रूर कराएं।

मेरी पॉलिसी
मेरे हाथ

अधिक जानकारी के लिए संपर्क करें - किसान कॉल सेंटर 1800-180-1551

pmfbby PMFasalBimaYojana pmfasalbimayojana

