



बुद्ध का संदेश

हिन्दी समाचार पत्र

लखनऊ, कानपुर, कन्नोज, बरेली, सीतापुर, सोनभद्र, गोपालगढ़, बाराबंकी, बलरामपुर, श्रावस्ती, बहराइच, अम्बेडकरनगर, फैजाबाद, बस्ती, संतकबीरनगर, गोरखपुर, कुशीनगर, देवरिया, महाराजगंज, सिद्धार्थनगर में एक साथ प्रसारित।

डॉक्टर जी बनी
आयुष्मान ...8

दैनिक बुद्ध का संदेश

9795951917, 9415163471

@budhakasandesh

budhakasandeshnews@gmail.com

www.budhakasandesh.com

बुधवार, 12 अक्टूबर 2022 सिद्धार्थनगर संस्करण

www.budhakasandesh.com

वर्ष: 09 अंक: 292 पृष्ठ 8 आमंत्रण मूल्य 2/-रुपया

लखनऊ सुचीबद्ध कोड— SDR-DLY-6849, डी.ए.वी.पी.कोड—133569 | सम्पादक : राजेश शर्मा | उत्तर प्रदेश सरकार एवं भारत सरकार (DAVP) से सरकारी विज्ञापनों के लिए मान्यता प्राप्त

कोलकाता में दो समूहों के बीच झड़प के बाद कपर्यूलगू तण्मूल—भाजपा में हिड़ी जंग

कोलकाता। पश्चिम बंगाल में कोलकाता के खिदिरपुर—मोमीनपुर क्षेत्र में दो समूहों में झड़प के बाद सत्तारुद्ध तुण्मूल कांग्रेस (टीएमसी) और पिंकी भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के बीच जाकुम्ह शुरू हो गया है। इस झड़प में कई लोग घायल हो गए। भाजपा का दावा है कि पश्चिम बंगाल में कानून एवं व्यवस्था की स्थिति खराब हो गई है, जिससे निपटने के लिए पुलिस ने निषेधाज्ञा 12 अक्टूबर तक बढ़ी: गई जिसमें कई लोग घायल हो तनाव की स्थिति को देखते हुए ग्रावर्शनकारियों ने इक्वालपुर

पूरे इलाके में धारा 144 लागू की गई है। पुलिस ने इसे 12 अक्टूबर तक के लिए बढ़ा दिया है। हिसाके कारण इलाके में वाहनों की आवाजाही बेहद कम हो गई है। लक्ष्मी पूजन के दौरान हुई हिसाके बाद से इलाके में तनाव की कर दिया गया है।

इस झड़प में कई लोग घायल हो गए। भाजपा का दावा है कि

पश्चिम बंगाल में कानून एवं

व्यवस्था की स्थिति खराब हो गई है, जिससे

निपटने के लिए पुलिस ने निषेधाज्ञा 12 अक्टूबर तक बढ़ी:

गई जिसमें कई लोग घायल हो गए।

प्रावर्शनकारियों ने इक्वालपुर

में दो समूहों के बीच झड़प के बाद कपर्यूलगू तण्मूल—भाजपा में हिड़ी जंग

कोलकाता में धारा 144 लागू की गई है। पुलिस ने इसे 12 अक्टूबर तक के लिए बढ़ा दिया है। हिसाके कारण इलाके में वाहनों की आवाजाही बेहद कम हो गई है। लक्ष्मी पूजन के दौरान हुई हिसाके बाद से इलाके में तनाव की कर दिया गया है।

थाने के बाहर भी

प्रदर्शन किया।

इलाके में पुलिस

और रेपिड एक्शन

फोर्स (एएफ)

कर्मियों को तैनात

कर दिया गया है।

थाने के बाहर भी

प्रदर्शन किया।

इलाके में वाहनों की

आवाजाही बेहद कम हो गई है।

भाजपा का दावा है कि

पश्चिम बंगाल में

कानून एवं

व्यवस्था की स्थिति खराब हो गई है, जिससे

निपटने के लिए पुलिस ने निषेधाज्ञा 12 अक्टूबर तक बढ़ी:

गई जिसमें कई लोग घायल हो गए।

प्रावर्शनकारियों ने इक्वालपुर

में दो समूहों के बीच झड़प के बाद कपर्यूलगू तण्मूल—भाजपा में हिड़ी जंग

कोहा गया। पुलिस

के एक वरिष्ठ अफसर

ने कहा कि उहाँने सभी जलूरी कदम

उठाए। राय ने कहा कि उपदिवियों

को गिरफ्तार कर लिया गया है।

आदेश मजूमदार वहाँ जाकर धूम

भरे भाषण देने के अलावा क्या

रहे? उहाँने बताया कि

सुकांत मजूमदार

वहाँ पर अडे

रहे। उहाँने बताया कि

भाजपा राज्य के माहौल

को खारब करने की कोशिश कर

रही है। भाजपा को हर घटना का

तात्पुर एवं व्यवस्था की स्थिति के

प्रियांक नाथ के लिए

पुलिस के लिए

कानून व्यवस्था की

स्थिति को नियंत्रित करने के लिए

पुलिस ने सभी जलूरी कदम

उठाए।

राय ने कहा कि उपदिवियों

को गिरफ्तार कर लिया गया है।

आदेश मजूमदार वहाँ जाकर धूम

भरे भाषण देने के अलावा क्या

रहे? उहाँने बताया कि

सुकांत मजूमदार

वहाँ पर अडे

रहे। उहाँने बताया कि

भाजपा राज्य के माहौल

को खारब करने की कोशिश कर

रही है। भाजपा को हर घटना का

तात्पुर एवं व्यवस्था की स्थिति के

प्रियांक नाथ के लिए

पुलिस के लिए

कानून व्यवस्था की

स्थिति को नियंत्रित करने के लिए

पुलिस ने सभी जलूरी कदम

उठाए।

राय ने कहा कि उपदिवियों

को गिरफ्तार कर लिया गया है।

आदेश मजूमदार वहाँ जाकर धूम

भरे भाषण देने के अलावा क्या

रहे? उहाँने बताया कि

सुकांत मजूमदार

वहाँ पर अडे

रहे। उहाँने बताया कि

भाजपा राज्य के माहौल

को खारब करने की कोशिश कर

रही है। भाजपा को हर घटना का

तात्पुर एवं व्यवस्था की

स्थिति को नियंत्रित करने के लिए

पुलिस ने सभी जलूरी कदम

उठाए।

राय ने कहा कि उपदिवियों

को गिरफ्तार कर लिया गया है।

आदेश मजूमदार वहाँ जाकर धूम

भरे भाषण देने के अलावा क्या

रहे? उहाँने बताया कि

सुकांत मजूमदार

वहाँ पर अडे

रहे। उहाँने बताया कि

भाजपा राज्य के माहौल

को खारब करने की कोशिश कर

रही है। भाजपा को हर घटना का

तात्पुर एवं व्यवस्था की

स्थिति को नियंत्रित करने के लिए

पुलिस ने सभी जलूरी कदम

उठाए।

राय ने कहा कि उपदिवियों

को गिरफ्तार कर लिया गया है।

आदेश मजूमदार वहाँ जाकर धूम

भरे भाषण देने के अलावा क्या

रहे? उहाँने बताया कि

सुकांत मजूमदार

वहाँ पर अडे

रहे। उहाँने बताया कि

भाजपा राज्य के माहौल

दूसरों के सामने शर्मिदा कर सकती हैं सिर में खुजली की समस्या, इन उपायों से मिलेगा आराम

महिला हो या पुरुष, दोनों के सुंदर दिखने में सिर पर लगाने से रुसी एवं सिर की खुजली से रहत नींबू का रस और 30 मिली कच्चा दूध इन सबको बालों का बड़ा रोल होता है। हर कोई चाहता है कि उसके बाल साफ और स्टाइलिश दिखें, लेकिन यह तभी संभव है जब आपका स्कैल्प भी सेहतमंद हो। ऐसे में मौसम में बदलाव के साथ बालों का खास ख्याल रखने की जरूरत होती है। अक्सर देखने को मिलता है कि लोग सिर में खुजली की समस्या से परेशान रहते हैं जो कई बार आपको दूसरों के सामने शर्मिदा भी कर सकती है। कई बार सिर में दाने, सिर में फंगस, पपड़ी या रुसी की वजह से सिर में खुजली होने लगती है। ऐसे में आज हम आपके लिए कुछ ऐसे उपाय लेकर आए हैं जिनकी मदद से खुजली की समस्या को आसानी से दूर किया जा सकता है। आइये जानते हैं इन उपायों के बारे में...

एप्पल वेनेगर: एप्पल वेनेगर मतलब सेब का सिरका। ये सिर की गंदगी को साफ करने के लिए बहुत समय से उपयोग किया जा रहा है। तीन चौथाईं पानी के साथ एक चौथाईं सेब का सिरका मिलाकर बालों में रोज मालिश करने से सिर में खुजली की समस्या समाप्त हो जाती है।



नींबू: नींबू के रस में एन्टीसेप्टिक गुण होते हैं, इसे मिलती है। 15 ग्राम काली मिर्च का पावडर, 40 मिली मिलाकर नहाने से आधा घण्टा पहले बालों में लगाने

से बालों में रुसी नहीं रहती और खुजली भी मिट जाती है। टी ट्री ऑयल: दुनियाभर में टी ट्री ऑयल इसकी गंध सहन कर सकते हैं। याज का रस निकाल का प्रयोग लोग सुंदरता बढ़ाने के लिए करते रहे हैं। कर कॉटन की मदद से सिर की त्वचा पर लगाएं और इसमें टरपीन्स नाम को यौगिक मौजूद होता है जो इसे 20 मिनट के लिए छोड़ दें। इसके बाद अच्छी एटी-बैकटीरियल, एटीफंगल गुणों से लेस होता है। तरह सिर धो लें।

इसके उपयोग से बालों की जड़ों में नमी बनी रहती है और खुजली से निजात मिल जाती है। 2 चमच टी ट्री ऑयल को एक चमच ऑलिव ऑयल में भी सुंदर, मिलाएं। कॉटन की रुझ को मिश्रण में डुबोकर बलों में रसायन करें। एक हफ्ते बाद से ही आपको ऐलोवेरा जेल को बालों की जड़ों में थोड़ी देर मसाज परिणाम दिखने लगेंगे।

नारियल का तेल: नारियल का तेल बालों के लिए किसी रामबाण से कम नहीं है। क्योंकि, यह बालों को मुलायम बनाने के साथ ही सिर से जुड़ी सभी समस्याओं से भी छुटकारा दिलाने में भी कारगर है। यह सिर की खुजली से निजात दिलाने में भी मदद करता है। इसके लिए थोड़े से नारियल तेल को गुणवत्ता करें। फिर इससे आपने सिर की हल्के दृश्यों से मसाज करें। ऐसा करने से डैंड्रफ दूर होता है, साथ ही आपको खुजली से भी राहत मिल सकती है।

प्याज का रस: प्याज का रस स्कैल्प की खुजली

सैयामी खेर, प्रतीक गांधी, दिव्येंदु ने फायर फाइटर फिल्म अनिं की शूटिंग पूरी की

आगामी हिंदी फिल्म अनिं की शूटिंग शुरूवात को पूरी हो गई। अग्निशमकों के संघर्ष और चुनौतियों पर आधारित इस फिल्म में मिज्या फेम सैयामी खेर, स्कैम 1992 के हर्षद मेहता स्टार



आयुष्मान खुराना ने 2012 में फिल्म विकी डोनर से अपने करियर की शुरुआत की थी। इसके बाद उन्होंने अक्सर ऐसे मुद्दों पर फिल्में चुनीं, जिन्हे समाज में शर्मिदगी का कारण माना जाता है। उन्होंने बधाई हो, शुभ मंगल सावधान, बाला, चंडीगढ़ करे आशिकी जैसी फिल्में की। हालांकि, बोल्ड मुद्दों पर बनी इनमें से किसी भी फिल्म को ए सर्टिफिकेट नहीं मिला था। अब डॉक्टर जी उनकी पहली ए सर्टिफिकेट की फिल्म बन गई है।

डॉक्टर जी में आयुष्मान एक पुरुष गायनेकोलेजिस्ट की भूमिका में दिखाई देंगे।

रिपोर्ट के अनुसार फिल्म में इस्तेमाल किए गए कुछ शब्द और मजाक पारिवारिक नहीं हैं। इसलिए उन्होंने फिल्म को ए सर्टिफिकेट देना तय किया। निर्माताओं के पास कुछ दृश्यों को काटकर फिल्म के लिए यूथ सर्टिफिकेट लेने का विकल्प था। हालांकि, उन्हें लगा कि इन दृश्यों को काटकर फिल्म पूर्ण नहीं होगी। अंत में उन्होंने फिल्म के लिए ए सर्टिफिकेट लेना ही चुना।

सेंसर बोर्ड फिल्मों को तीन तरह के सर्टिफिकेट जारी करती है। यू-सर्टिफिकेट का मतलब है कि फिल्म हर दर्शक के देखने के लिए उचित है। यू-ए का मतलब फिल्म को बच्चे, बड़ों की निगरानी में देखेंगे। वहाँ ए-सर्टिफिकेट वाली फिल्में सिर्फ वयस्कों के लिए हैं।

डॉक्टर जी में आयुष्मान खुराना और रक्खुल प्रीत सिंह की जोड़ी देखने को मिलेगी। फिल्म में शोफाली शाह और शीवा चड्ढा भी हैं। 20 सितंबर को फिल्म का ट्रेलर रिलीज हुआ था। यह कॉमेडी ड्रामा एक ऐसे मेडिकल रसूलेंट की कहानी है, जिसे न चाहते हुए भी गायनेकोलेजिस्ट बनना पड़ता है। डॉक्टर के रूप में वह महिला मरीजों के साथ सहजाता के लिए जूझता रहता है। यह फिल्म 14 अक्टूबर को रिलीज होगी।



उधर आयुष्मान इस फिल्म के प्रमोशन में लगे हुए हैं। फिल्म के प्रमोशन के दौरान उन्होंने अपने करियर का एक दिलचस्प वाक्य सुनाया। आयुष्मान ने बताया कि एक बार एक प्रोड्यूसर ने उन्हें लैंक चेक दिया और उनके साथ तीन फिल्में करने का प्रस्ताव दिया। उन्होंने तीनों में से किसी भी फिल्म की स्क्रिप्ट नहीं लिखी थी। आयुष्मान ने यह चेक तुकरा दिया क्योंकि उनके लिए एस्क्रिप्ट बेहद जरूरी है। उन्होंने कहा, मेरे लिए लक्ष्मी से पहले सरस्वती है।

रक्खुल और आयुष्मान की आगामी फिल्मों की बात करें तो कुछ दिन पहले ही आयुष्मान ने अपनी फिल्म ड्रीम गर्ल के सीवल की घोषणा की है। यह फिल्म 2019 में रिलीज हुई थी। इस फिल्म में अनन्या पांडे, अन्नू कपूर, परेश रावल, विजय राज, राजपाल यादव, असरानी, मनोज जोशी जैसे सितारे नजर आएंगे। रक्खुल प्रीत अजय देवगन और सिद्धार्थ मल्होत्रा की फिल्म थैंक गॉड में नजर आने वाली है। यह फिल्म 25 अक्टूबर को रिलीज होगी।

प्रतीक गांधी और मिजार्पुर स्टार दिव्येंदु शामिल हैं। अगस्त में मुंबई में अपनी शूटिंग शुरू करने वाली अग्नि का निर्देशन राहुल ढालकिया ने किया है, जिन्होंने इससे पहले शाहरुख खान-स्टारर 2017 की फिल्म रईस का निर्देशन किया था। सैयामी ने अपने सोशल मीडिया पर अपने सहयोगियों और निर्देशक के साथ तर्वीर साझा करते हुए कहा, यह अग्नि पर एक लपेट है। मुझे एक फिल्म का समेटन की भावना कर्मी पसंद नहीं आई है। खासकर तौर पर जब आप समान विचारधारा वाले लोगों के समूह के साथ काम करते हैं। इसके अलावा सैयामी अगली बार अभिषेक बच्चन, अश्विनी अच्युत तिवारी की बहली डिजिटल सीरीज फाजू अनुराग कश्यप की अगली प्रोडक्शन गुलशन देवेंद्रा कश्यप के निर्देशन में बनी पहली फिल्म शामार्जी की बेटी के साथ बाल्की की घूमर में मुख्य भूमिका निभाती नजर आएंगी। कलाकारों के अलावा, फिल्म का निमाता, फरहान अख्तर ने भी अपने सोशल मीडिया पर टीम को बधाई देते हुए ऐ-एप के लिए मार्गदर्शक बनाया है। फिल्म का निर्माण फरहान अख्तर और रितेश सिध्धावानी के सह-स्वामित्व वाले एकसेल एंटरटेनमेंट द्वारा किया गया है, जिसमें आलिया भट्ट, प्रियंका चोपड़ा जॉनास और कैटरीना कैफ अभिनीत एक और बड़ी फिल्म जी ले जाए है, जो फ्लॉर पर जाने का इतजार कर रही है।

स्किन के लिए नुकसानदायक साबित हो सकता है बायिंग टूल लूफा, जानें कैसे



नहाने के दौरान कई टूल का इस्तेमाल किया जाता है जो त्वचा की सफाई के काम आते हैं। इन्हीं में से एक बाथिंग टूल हैं लूफा जिसका आजकल बहुत इस्तेमाल किया जा रहा है। लूफा स्किन को स्क्रब करने का बेहतरीन तरीका है। ये एक फोमिंग बॉडी मसाज एंजेट के रूप में काम करता है। बॉडी वींश के साथ मिलकर ये फोमिंग फॉर्म में आ जाता है और फिर स्किन को इससे रब करके बेहतर तरीके से साफ या क्लीन किया जा सकता है। लूफा बेशक स्किन की सफाई करता है, लेकिन स्किन को कई तरह से नुकसान भी पहुंचता है। लूफा स्किन में इरिटेशन पैदा करता है। आज इस कटी में हम आपको बताने का जरूर है कि किस तरह लूफा स्किन को नुकसान पहुंचा रहा है और इसके दोस्रे माल के दोस्रे में इसका व्यापक असर है।

लूफे समय तक न करें बच्चे: यादातर लूफे प्लास्टिक से बनाए जाते हैं और इस कारण इसके कुछ साइड इफेक्ट बी होते हैं। लूफे के इस्तेमाल के दौरान कुछ बालों का रखाने न रखा जाए, तो स्किन पर रैशेज या खुजली जैसी समस्या पैदा हो सकती है। अगर आप मार्केट से लूफा लाते हैं और उसे रेगुलर यूज करते हैं, तो 20 से 30 दिन में इसे बदल दें। दअसरसल, नहात समय हर बार इसका इस्तेमाल करने की बजाए ही इसके प्लास्टिक हार्ड होने लगती है और स्किन को हार्ड बना सकती है।

बच करने से बचें: महिलाएं अक्सर त्वचा को सफाई करने के लिए लूफा से रिक्तनाम करने को बाल लगाने से आपकी त्वचा हार्ष हो जाती है। ऐसे में नह