



**फुलपूर व्यवस्थाओं के बीच अस्थाई गौ आश्रय स्थल कटरा सम्पन्न होगी टीईटी परीक्षा बहादुरगंज का डीएम ने किया निरीक्षण**

बहराइच | सचिव नियामक प्राधिकारी प्रयागराज द्वारा 23 जनवरी 2022 को आयोजित होने वाली शिक्षक पात्रता परीक्षा (यूपीटीईटी) को जनपद में सकुशल सम्पन्न कराये जाने के उद्देश्य से सेक्टर मजिस्ट्रेट, स्टेटिक मजिस्ट्रेट, पर्यावरक, केन्द्र व्यवस्थापकों की कलेक्ट्रेट सभागार में आयोजित बैठक के दौरान जिलाधिकारी डॉ दिनेश चन्द्र ने निर्देश दिया कि जनपद में नकलविहीन, शुचितापूर्ण, पारदर्शी और गाइड लाइन के अनुसार परीक्षा सकुशल सम्पन्न कराया जाय। परीक्षा के दौरान तैनात किये गये अधिकारी, कर्मचारी कोई ऐसा कृत्य नहीं करेंगे जिससे परीक्षा की शुचिता आचार संहिता प्रभावी है। किसी भी दशा में परीक्षा के दौरान आचार सहिता प्रभावित न होने पाये। परीक्षा केन्द्र में अनुमत्य व्यक्तियों के प्रवेश की ही अनुमति होगी। इस बैठक के दौरान उप जिलाधिकारी कैसरगंज के नेतृत्व में कैसरगंज क्षेत्र में राष्ट्रीय औसत से अधिक टीकाकरण कराय जाने के लिए उप जिलाधिकारी कैसरगंज की सराहना की गयी। जिलाधिकारी ने विद्यालयवार 15 से 18 वर्ष की आयु के किशोर-किशोरियों के टीकाकरण की समीक्षा करते हुए प्रधानाचार्यों को निर्देश दिया कि यथाशीघ्र शत प्रतिशत किशोर-किशोरियों का टीकाकरण कराया जाय।

प्रभावित हो। जिला विद्यालय निरीक्षक डॉ. विधानसभा सामान्य चन्द्रपाल ने बताया कि जनपद निर्वाचन-2022 के दृष्टिगत में 23 जनवरी 2022 को सम्पन्न

गोने वाली टी.इ.टी. परीक्षा में छहल 11919 परीक्षार्थियों द्वारा प्रतिभाग किया जायेगा। प्रथम पाली में 7484 तथा द्वितीय पाली में 4435 परीक्षार्थी प्रतिभाग करेंगे। डॉ. चन्द्रपाल ने बताया कि टी.इ.टी. परीक्षा हेतु जनपद में 15 परीक्षा केन्द्र बनाये गये हैं। जकीय इ.का. बहराइच, जकीय बालिका इ.का. बहराइच व राजकीय बालिका इ.का. हैं सरगंज, सआदत इ.का. गानपारा में प्रथम व द्वितीय पाली वैद्य भगवानदीन मिश्र गौधी का. बहराइच व आजाद इ.का. में प्रथम पाली में 500-50 तारा महिला इ.का. बहराइच प्रथम पाली में 600 व द्वितीय पाली में 35, आर्य कन्या इ.का. में प्रथम पाली में 400, स्व. ठाकुर हुकुम सिंह किसान स्नातकोत्तम महाविद्यालय बहराइच में प्रथम पाली 1000, चौ. सियाराम का. फखरपुर में प्रथम पाली 84 छात्र-छात्राओं द्वारा परीक्षा में भाग लिया जायेगा।

इस अवसर पर मुख्य राजा अधिकारी अवधेश कुमार मिश्र नगर मजिस्ट्रेट ज्योतिराय, उजिलाधिकारी सदर सौरभ गंगवर आईएएस, कैसरगंज महेश कुमार कैथल, सीओ सिटी विनय कुमार द्विवेदी, बीएसएस अजय कुमार सहित अन्य सम्बन्धित अधिकारी मौजूद रहे।

बहारै थे। ना जात्रव रथल  
पर आवासित गोवंशों के लिए  
की गयी व्यवस्थाओं का जायजा  
लेने के उद्देश्य से जिलाधिकारी  
डॉ. दिनेश चन्द्र ने अस्थाई गौ  
आश्रय स्थल, कटरा बहादुरगंज  
का निरीक्षण किया। निरीक्षण के  
दौरान जिलाधिकारी डॉ. चन्द्र ने  
गोवंशों को गुड खिलाया तथा  
यहाँ पर कार्य करने वाले 6  
श्रमिकों को 02-02 कम्बल का  
वितरण किया।

गौ आश्रय स्थल के निरीक्षण के दौरान पाया गया कि यहाँ पर कुल 130 गोवंश संरक्षित हैं, जिनमें 43 नर एवं मादा गोवंशों की संख्या 87 है। गौ आश्रय स्थल पर आवासित सभी गोवंशों की टैगिंग की जा चुकी है तथा सभी नर बछड़ों एवं साड़ों का बधियाकरण कराया जा चुका है। गौ आश्रय स्थल में समरसेविल पम्प के माध्यम से पेयजल की

विवरण को जा रहा हूँ तो  
शुओं के लिए वाटर टैक बना  
आ है। निरीक्षण के दौरान  
स्थाई गौ आश्रय स्थल पर  
गंभर 30 कु. भूसा एवं 1.5 कु.  
नाना उपलब्ध है। यहाँ पर  
वासित पशुओं के लिए 0.5  
कड़ नैपियर घास एवं 1 बीघा  
रसीम तथा 2 बीघे मक्खन  
गास उपलब्ध है। जिलाधिकारी  
कहा कि कटरा बहादुरगंज  
शैशाला में तत्कालीन मुख्य पशु  
वेकित्साधिकारी डॉ. बलवन्त  
सेहं, ग्राम प्रधान राम कुमार  
दादव व उप जिलाधिकारी सदर  
गंगावर आईएस के संयुक्त  
यास से 6 माह पूर्व कराये गये  
नैपियर घास रोपण कार्य की  
तृक्ककंठ से सराहना की। डॉ.  
नन्द ने कहा कि सम्बन्धित अदि  
कारियों व अन्य लोगों के सहयोग  
में गौवंश के संचालन के लिए  
यहाँ पर बहुत ही माकूल

ताया कि यहाँ पर प्रयोग के पर अलग—अलग तरीके से यर घास उगाने का सफल स किया गया है। जिससे पर गेंवशों के गुणवत्तायुक्त उपलब्ध है। डीएम डॉ. ने निर्देश दिया कि खाली जमीन में चारा हेतु मक्का तदोपरान्त उसी जमीन पर यर घास लगायी जाये।

इस उपरान्त उपजिलाकारी, सदर सौरभ गंगवार आईएस, जिला विकास अधिकारी राजेश कुमार मिश्र, मुख्य पशु चिकित्साधिकारी डॉ. आर.एस. वर्मा, जिला बैसिक शिक्षा अधिकारी अजय कुमार, सदर के उप मुख्य पशु चिकित्साधिकारी, पशु चिकित्साधिकारी, चित्तौरा एवं ग्राम प्रधान रामकुमार यादव मौजूद रहे।

राष्ट्रीय स्वर्णकार मंच के अजय सोनी ब्लॉक अध्यक्ष मनोनीत शिवदयाल गंज (गोंडा)। राष्ट्रीय स्वर्णकार मंच ने जिले के बंगंज विकासखंड में अपनी इकाई का विस्तार करते हुए यहां वर्षण व्यवसाई अजय कुमार सोनी बबलू को ब्लॉक इकाई अध्यक्ष नियुक्त किया किया है। यह नियुक्ति संगठन के प्रदेश व रामा आधार स्वर्णकार ने की है। उन्होंने बताया कि ब्लॉक क्ष पद पर अजय कुमार सोनी का कार्यकाल 3 वर्ष का होगा। ने शीघ्र ब्लॉक इकाई का गठन कर सूचित करने के लिए कहा है।

# सपा शासन में स्वीकृत राजकीय इंजीनियरिंग कॉलेज का भाजपा शासन काल मे भी नहीं पूरा

गांडा जिला शासनकाल में राजकीय इंजीनियरिंग कॉलेज की स्वीकृति होने के बाद भी 5 साल भाजपा शासन कॉल के बीतने को है लेकिन राजकीय इंजीनियरिंग कॉलेज का निर्माण पूरा नहीं हुआ। पिछले महीने जब योगी आदित्यनाथ मुख्यमंत्री गोंडा आए थे तो इस इंजीनियरिंग कॉलेज का भी लोकार्पण किए थे इसके बावजूद भी यह इंजीनियरिंग कॉलेज जस का तस पड़ा हुआ है। हालांकि इंजीनियरिंग कॉलेज का 70 से 80: निर्माण हो चुका है अब रंग रोगन का कार्य चल रहा है इसके बावजूद ना तो खिड़की लगे हैं ना दरवाजे लगे हैं और ना ही यहां की सड़कें पूर्ण हैं जबकि दावा किया गया था कि इस शिक्षासंस्कार में इंजीनियरिंग कॉलेज में बच्चों को प्रवेश दिया जाएगा। लेकिन इंजीनियरिंग कॉलेज के भवन को देखकर ऐसा नहीं लग रहा है कि इस वर्ष यहां प्रवेश दिया जा सकता है। प्रदेश के सी एंड डीएस संस्था द्वारा इस इंजीनियरिंग कॉलेज का लगभग 44 करोड़ की लागत से निर्माण कराया जा रहा है जो गोंडा से उत्तरोत्तर रोड स्थित पालीटेक्निक कालेज के प्रांगण में ही निर्माण हो रहा है लेकिन यहां का निर्माण का कार्य कब होता है और कब बंद रहता है यह नहीं जाना जा सकता है। क्योंकि जब ग्राउंड जीरो से यहां की रिपोर्टिंग की गई तो कुछ यहां के चौकीदार या देखभाल करने वाले दौड़कर आए और

उन लोगों द्वारा कहा जा रहा था के यहां की वीडियोग्राफी करने से रोक लगी है और जब उनसे यह सवाल किया गया कि कहीं इस कोई बोर्ड यहां नहीं दिखाई नहीं रहा है जिसमें इस निर्माणाभूत भवन प्रांगण के वीडियोग्राफी और फोटोग्राफी को प्रतिबंधित करेया गया है उनके द्वारा बार-बार यही कहा जा रहा था के हमारे उच्च अधिकारियों ने यहां के वीडियोग्राफी और फोटोग्राफी पर रोक लगा दी है। जेसका हम सभी लोग पालन करा रहे हैं कर्मचारियों से यह उछने पर कि इस भवन प्रांगण में निर्माण कब तक पूरा होगा औ उनका रटा रटाया जवाब था के यह तो अधिकारी जाने। सपा इंजीनियरिंग कॉलेज की स्वीकृति होने के बाद भी 5 साल भाजपा शासन कॉल के बीते को है ले किन राजकीय इंजीनियरिंग कॉलेज का निर्माण पूरा नहीं हुआ। पिछले महीने जब योगी आदित्यनाथ मुख्यमंत्री गोड़ा आए थे तो इस इंजीनियरिंग कॉलेज का भी लोकार्पण किए इसके बावजूद भी यह इंजीनियरिंग कॉलेज जस तरह तस पड़ा हुआ है। हालांकि इंजीनियरिंग कॉलेज का 70:80: निर्माण हो चुका है अब रोगन का कार्य चल रहा है इसके बावजूद ना तो खिड़की लगे हैं ना दरवाजे लगे हैं अंदर ना ही यहां की सड़कें पूर्ण जबकि दावा किया गया था कि

इस रादा सत्र न इजागेवरण कॉलेज में बच्चों को प्रवेश दिया जाएगा। लेकिन इंजीनियरिंग कॉलेज के भवन को देखकर ऐसा नहीं लग रहा है कि इस वर्ष यहां प्रवेश दिया जा सकता है प्रदेश के सी एंड डीएस संस्था द्वारा इस इंजीनियरिंग कॉलेज का लगभग 44 करोड़ की लागत से निर्माण कराया जा रहा है जो गोडा से उत्तरोत्ता रोड स्थित पालीटेक्निक कालेज के प्रांगण में ही निर्माण हो रहा है लेकिन यहां का निर्माण का कार्य कब होता है और कब बंद रहता है यह नहीं जाना जा सकता है। क्योंकि जब ग्राउंड जीरो से यहां की रिपोर्टिंग की गई तो कुछ यहां के चौकीदार या देखभाल करने वाले दौड़ कर आए और पाठ्यांग्राफों वर्सन से रावण लग उन लोगों द्वारा कहा जा रहा था कि यहां की वीडियोग्राफी करने से रोक लगी है और जब उनसे यह सवाल किया गया कि कहीं ऐसा कोई बोर्ड यहां नहीं दिखाई पड़ रहा है जिसमें इस निर्माणाधीन भवन प्रांगण के वीडियोग्राफी और फोटोग्राफी को प्रतिबंधित किया गया है उनके द्वारा बार-बार यही कहा जा रहा था कि हमारे उच्च अधिकारियों ने यहां के वीडियोग्राफी और फोटोग्राफी पर रोक लगा दी है। जिसका हम सभी लोग पालन करा रहे हैं कर्मचारियों से यह पूछने पर कि इस भवन प्रांगण का निर्माण कब तक पूरा होगा तो उनका रटा रटाया जवाब था कि यह तो अधिकारी जाने।

**नेताजी सुभाष चन्द्र बोस जयती सप्ताह का शुभारम्भ वाहन चोरों के गेंग का पदोफाश, सात गिरफ्तार**

रौनाही पुलिस, एसओजी और सविलांस टीम को मिली सफलता

के जन्मदिन के अवसर पर चौक घण्टाघर से रिकाबगंज होते हुये नगर निगम कार्यालय तक निकलने वाले नेताजी सम्मान मार्च से होता है। इस अवसर पर केन्द्र के अध्यक्ष शांति सिंह ने कहा कि नेता जी का जीवन राष्ट्र के लिए समर्पित था। उन्होंने अपना सब कुछ देश की आजादी के लिए न्यौछावर कर दिया था। आज हम सभी उन्हें श्रद्धा से याद करते हैं। उनकी जन कल्याण की भावना को समर्पित ये आयोजन इसलिए केन्द्र आयोजित करता है, ताकि देश की भावी पीढ़ी उनके जीवन के उददेश्य से परिचित हो और प्रेरणा ले सकें। इस मौके पर वरिष्ठ भाजपा नेता अदित्य नारायण मिश्र, डा० राकेश विश्वास, विशंभर सिंह, डा० शैलेन्द्र विक्रम सिंह, केशव बिंगलर, सप्त्रीत कपूर आदि गणमान्य बन्धु उपस्थित हरे।

बाइक, एक ट्रॉफी, तान साहायल का आर कुछ साद आ रहे हैं। सूचना मिलते पुलिस टीम रैनाही थाना क्षेत्र नहर चौराहा महराजा का पुर पिरखौली पहुंच गई। जिस बाद पांच संदिग्धों को हिरास में लिया। इनके पास से चोंकी दो बाइक बरामद हुई आरोपियों अमित उर्फ गुड़ू निवास थाना हलियापुर जनप सुल्तानपुर, संदीप शुक्ला ग्र

क बार म तरस्दाक का जा रहा है। पूछताछ के दौरान अभियुक्तों ने फोरलेन के किनारे ग्राम बरई खुर्द थाना रौनाही से ट्रैक्टर मय द्राली चोरी करना बताया। जिसका मुकदमा 26 दिसंबर 21 को रौनाही में पंजीकृत है। ट्रैक्टर द्राली की बरामदगी के लिए पुलिस अभियुक्तों को लेकर अमेठी जनपद के कस्बा जामो पहुंची।

उत्तर अभियुक्तों से 40000 में खरीदा था। पुलिस ने उनसे 31400 रूपये बरामद किए। अभियुक्तों पर कई थनों में पहले से भी केस दर्ज हैं। इनका आपराधिक इतिहास रहा है। पुलिस ने सभी पर केस दर्ज कर आगे की कार्रवाई की है। अभियुक्तों को दबोचने वाली पुलिस टीम में उपनिरीक्षक देवेन्द्र नाथ राय थाना फैजाबाद से आये हैं।

का नवान तात्यावा पारस्पर्यात्यावा अनुकूल हाल पर विश्वावधालय का वेबसाइट पर अपलोड कर दी जायेगी।

**सफंद हाथी बनो स्ट्रीट लाइट**  
करनैलगंज(गोंडा)। करनैलगंज नगर क्षेत्र के गोंडा-लखनऊ मार्ग पर लगी स्ट्रीट लाइटें दिन में भी जलती नजर आती हैं। जिसपर विद्युत विभाग ने नाराजगी जताते हुए नगर पालिका के खिलाफ कार्रवाई का आश्वासन दिया है। करनैलगंज नगर पालिका की ओर से गोंडा-लखनऊ मार्ग पर नगर में उजाले के लिए सङ्क के किनारे स्ट्रीट लाइटें लगाई गई हैं। हुजूरपुर मोड़ से लखनऊ तरफ लगाई गई स्ट्रीट लाइटें शनिवार की दोपहर में भी जलती नजर आईं। आस-पास के लोगों ने बताया नपाप के कर्मचारियों की लापरवाही से आये दिन इस क्षेत्र की लाइटें दिन में भी जलती रहती हैं। इसके देखरेख के लिए कर्मचारी भी नियुक्त हैं जिन्हें वेतन आहरित होता है। मगर इस तरफ ध्यान नहीं दिया जाता है। जिम्मेदार नपाप अधिकारियों की उदासीनता के चलते उर्द्धापरि आपे तरीके में यह विर्कता तर्हि रहे हैं। जिसके

अयोध्या | अवध क्षेत्र में सतत कर किया। संस्था के अध्यक्ष जनार्दन उपाध्याय ने राममूर्ति चारी के जीवन पर प्रकाश डाल हुए कहा कि डॉ चौधरी अयोध्या बक्सरिया टोला में आवास बनाव रहते थे और 1992 में साहित्य मंगलम संस्था का गठन कर साहित्य प्रेमियों को एकत्रित करने का किया वह बहुमुखी प्रतिभा के धर्म से साहित्य सेवा सामाजिक अंकियों लेखकों गीत कारों एकत्रित करना गाढ़ी और साहित्य से संबंधित कार्यक्रम कराना उनका औक था। उपर्याप्त उनके न उपर्याप्त

उनके याद में कराया जा रहा है। मुख्य अतिथि डॉक्टर रघुवंश मणि त्रिपाठी ने चौधरी जी से लेके समय के अनुभव की चर्चा करते हुए त्रिपाठी जी ने भारतीय संस्कृति का सार्वभौम स्वरूप समझाया और साहित्य की निरंतरता के महत्व को रेखांकित किया। चौधरी जी के अंतरंग रहे लोगों में से डॉ रामानंद शुक्ला, संपूर्णानंद बागी, डॉक्टर आरडी पांडे, श्रीराम नाथ तिवारी, श्रीमती मिन्दिला चौधरी, डॉक्टर शेष नारायण मिश्र तथा द्विराजन चार्मस ने आगे संस्कृता जी की गीत रचनाओं का गायन किया। दूसरे चरण में वरिष्ठ कविअशोक टाट्मबरी प्रियंका पांडे, वीर विक्रमादित्य सिंह, महेंद्र शुक्ला आदि ने चौधरी जी को काव्यात्मक श्रद्धांजलि दी। संचालन और आयोजन की भूमिका संस्था के अध्यक्ष डॉ जनार्दन उपाध्याय तथा महासचिव श्री वीर विक्रमादित्य सिंह, अंजनी कुमार सिन्हा, भानु प्रताप सिंह चंद्रवंशी आदि ने मिलजुल कर निभाई। वार्षिक उत्सव पर सैकड़ों समिति ऐपी न्यायिकन एवं ऐप

परस्परणगण(पाठी)। पवानासना युआप को शातार्पूण सम्पन्न ने के लिये प्रशासन ने असामाजिक तत्वों के विरुद्ध कार्रवाई कर दी है। जिसे ध्यान में रखते हुये तहसील क्षेत्र में 9 हजार तत्वों को नोटिस निर्गत कर शांति भंग की कार्रवाई की गई है। जानकारी पत्रकारों से वार्ता करते हुये उप जिला निर्वाचन कारीघृप जिलाधिकारी हीरालाल ने दी है। उन्होंने बताया कि न सभा क्षेत्र करनैलगंज व कटरा बाजार में विधानसभा चुनाव पूर्वक सम्पन्न कराने के लिये सभी थानाध्यक्षों को अपने अपने के लोगों को चिन्हित कर शांतिभंग की धारा में पाबन्द करने कार्रवाई करने का निर्देश दिया गया था। जिस पर कोतवाली लगंज में 1666 लोगों के विरुद्ध कार्रवाई की गई है। उन्होंने या कि इसी तरह थाना परस्पर में 2824, उमरी बेगमगंज में कोतवाली देहात में 365, कटरा बाजार में 2633 व कौड़िया

पर में 1109 लोगों के विरुद्ध शांतिभंग की धारा की कार्रवाई की गई है। उन्होंने बताया कि सभी लोगों को नोटिस भी निर्गत की युक्ति है।

बहराइच | विधानसभा सामान्य निर्वाचन—2022 के दौरान भारत चन आयोग के निर्देशानुसार आदर्श आचार संहिताधनिर्वाचन अनुवीक्षण का अनुपालन सुनिश्चित कराये जाने के उद्देश्य से ए मजिस्ट्रेट्डजिला निर्वाचन अधिकारी डॉ. दिनेश चन्द्र द्वारा नसभा निर्वाचन क्षेत्रवार लेखा टीम गठित की गयी है। विधानसभा निर्वाचन क्षेत्र 282—बलहा (अनु.जा.) के लिए लो.नि.वि. प्रा. के वरि. खण्डीय लेखाधिकारी श्याम बरखा, वि.नि.क्षे.—283 पारा के लिए लो.नि.वि. नि.ख.—1 के वरि. खण्डीय लेखाधिकारी एस.एस. यादव व ग्रामीण अभियन्त्रण विभाग के खण्डीय लेखाधिकारी विनोद कुमार, वि.नि.क्षेत्र 284—मटेरा के लिए स.न. 3 के खण्डीय लेखाधिकारी विकास कुमार, वि.नि.क्षेत्र 285—महसीलिए स.न.ख.—4 के खण्डीय लेखाधिकारी जावेद अहमद, वि.क्षेत्र 286—बहराइच के लिए स.न.ख.—1 नानपारा के खण्डीय लेखाधिकारी अभिनव तिवारी व लो.नि.वि. नि.ख.—3 के खण्डीय लेखाधिकारी से. हामिद अली, वि.नि.क्षेत्र 287—पयागपुर के लिए ख.—1 बहराइच के खण्डीय लेखाधिकारी विवेक मिश्रा व लो.नि.वि. नि.ख.—2 के खण्डीय लेखाधिकारी अरुण त्रिपाठी तथा —कैसरगंज के लिए स.न.ख.—7 बहराइच के खण्डीय लेखाधिकारी हरे कृष्णा को लेखा टीम में नियुक्त किया गया है। जबकि वि.नि.वि. नि.ख.—8 बहराइच के खण्डीय लेखाधिकारी विकास गुरुरेंद्र और











# टमाटर के रोजोना उपयोग से बदल जाएगे आपके चेहरे का रंगत



आप जब कभी भी अपने चेहरे को पर ल्लीचिंग करते हैं तो आपका चेहरा चमकने लगता है, इसका प्रमुख कारण बाजार का यूज करा हुआ प्रोडक्ट है, लेकिन इस ल्लीचिंग से आपके चेहरे को वो चमक नहीं मिल पाती है, जो आपके चाहते हैं। तो आप क्यों नहीं एक बार नेचुरल ल्लीच अपनाते, यकिन मानिए आपका चेहरा दमक उठेगा। आब सोच रहे होंगे कि यह कैसे बनेगा तो हम आपके लिए लाए हैं नेचुरल ल्लीच, जिसे आप घर पर बनाकर लगा सकते हैं।

हम सब मानते हैं कि एक टमाटर एंजाइम से भरपूर होता है और इस चेहरे पर इसेमाल करने से बहुत फायदा होता है, टमाटर में मौजूद एंजाइम जो एक्सफोलिएटर का काम करते हैं। वे मृत त्वचा कोशिकाओं को हटाने में मदद करते हैं। त्वचा के तेल को कम करने और त्वचा की देखभाल के लिए टमाटर बहुत फायदेमंद होता है। अगर आपकी तैलीय त्वचा या मुँहासे हैं तो टमाटर आपकी त्वचा के लिए अच्छा है।

घर का बना टमाटर ल्लीच

-टमाटर -हल्दी -गिलसरीन टमाटर ल्लीच पकाने की विधि -टमाटर को धोकर, आधा काट कर पत्त्य निकाल लें।

-अगर चमचे से मसलना मुश्किल हो तो मिक्सर में पीस लें।

-जिस बर्तन में टमाटर का गूदा निकाला जाता है उसमें एक चौथाई चमच हल्दी मिलाएं।

-एक चमच गिलसरीन को अच्छी तरह मिला लें।

-इन तीनों जीजों को अच्छी तरह मिला लें और एक महीन पानी जैसा ल्लीच बन जाएगा।

ल्लीच का उपयोग

-इस ल्लीच को लगाने से पहले अपने चेहरे को गुनगुने पानी से धो लें।

-इससे चेहरे से अतिरिक्त धूल और अतिरिक्त तेल निकल जाता है।

-त्वचा के रोमछिंद्रों का साफ करें और ल्लीच का अच्छा असर हो सकता है।

-अब इस ल्लीच को चेहरे पर 20 मिनट के लिए लगाएं और फिर धो लें।

टमाटर ल्लीच के फायदे रु-

यह होमसेड नेचुरल ल्लीच आपकी त्वचा को सिर्फ 20 मिनट में चमका देगा। इस ल्लीच का इस्तेमाल आप हफ्ते में तीन बार त्वचा को चमकदार और साफ करने के लिए कर सकते हैं।

सेफ्टी पिन पर टिका नेहा शर्मा का टॉप, कैमरे के सामने काउच पर लेटकर दिए किलर पोज

बॉलीवुड एक्ट्रेस नेहा शर्मा सोशल मीडिया पर अपनी बोल्डनेस को लेकर हंसना सुर्खियों में रहती हैं। वह अक्सर अपने फोटोशूट की तस्वीरें और वीडियो फैस के साथ शेयर करती रहती हैं, जिसे



काफी पसंद किया जाता है। अब नेहा शर्मा ने इंस्टाग्राम अकाउंट पर अपना एक वीडियो पोस्ट किया है, जो इंटरनेट पर तहलका मचा रहा है। नेहा शर्मा बोल्ड अंदाज में फोटोशूट करती नजर आ रही हैं। इस दौरान वह लेटर टॉप और मैचिंग कलर की ईंट पहने नजर आ रही हैं, जिसमें वह बेहद बोल्ड और ग्लैमरस लग रही हैं। नेहा के इस अंदाज से फैस के होश उड़ गए हैं और वे बार-बार वीडियो देख रहे हैं। वीडियो में नेहा शर्मा कभी सोफे पर लेट रही हैं तो कभी बैठकर फोटोशूट करता रही हैं। इस दौरान फैस का ध्यान उनके टॉप पर गया, जिसे उन्होंने सेफ्टी पिन की मदद से रखा है। फोटोशूट के लिए नेहा ने अपने बालों को खुला रखा है और मैचिंग कलर की हील्स पहनी हुई है जो उनके लुक को कम्पलीट कर रही है। नेहा के इस वीडियो को जमकर लाइक और शेयर किया जा रहा है। बता दें कि नेहा शर्मा बिहार की रहने वाली हैं। उन्होंने अपनी प्रारंभिक शिक्षा मार्ट अर्मेल स्कूल, भागलपुर से पूरी की। इसके बाद, उन्होंने नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ फैशन टेक्नोलॉजी (निफट) से फैशन डिजाइनिंग का कोर्स किया, लेकिन जब उन्हें अभिनय में दिलचस्पी हुई, तो उन्होंने बॉलीवुड में अपनी किस्सत आजमाने का फैसला किया। नेहा ने अब तक कई फिल्मों में काम किया है जिनमें क्रूक, क्या सुपर कूल हैं हम, यगिरेस्टान, यमला पगला दीवाना, तुम बिन 2, मुबारक आमिल हैं। नेहा को आखिरी बार अजय देवगन और सैफ अली खान की फिल्म तानाजीरु द अनसंग वॉरियर में देखा गया था जिसमें उनके काम को खूब सराहा गया था।

## मिशन फ्रंटलाइन से ओटीटी डेब्यू करेंगे रोहित शेट्टी, 20 जनवरी को होगा प्रसारण



रोहित शेट्टी की हालिया रिलीज हुई फिल्म सूर्यवंशी ने बॉक्स ऑफिस पर खाई रोनक वापस लौटा दी थी। कोरोना वायरस की महामारी में भी इस फिल्म ने कई रिकॉर्ड तोड़ दिए। अक्षय कुमार और कैटरीना कैफ फिल्म में लीड रोल में थे। अब थिएटर में दर्शकों का प्यार हासिल करने के बाद रोहित मिशन फ्रंटलाइन से हज़रज़तज़ प्लेटफॉर्म पर अपना डेब्यू करेंगे। इस शो का प्रसारण 20 जनवरी को डिस्कवरी प्लस पर होगा। रिपोर्ट के मुताबिक, रोहित शेट्टी सीरीज मिशन फ्रंटलाइन से ओटीटी पर अपना पदार्पण करेंगे। यह शो सीमाओं पर तैनात सशस्त्र बलों के जीवन पर प्रकाश डालता है। सशस्त्र बलों के जीवन की कहानियों के जरिए प्रस्तुत किया जाता है। रोहित एक स्पेशल ऑपरेशंस ग्रुप के सिपाही के रूप में कदम रखेंगे और अनुभव करेंगे कि यूनिट कैसे रहती है। कठिन स्थानों पर जवानों की पोस्टिंग को भी दिखाया जाएगा। रोहित के इस शो को श्रीनगर और उसके आसपास के स्थानों पर शूट किया गया है। कुणाल कोचर इस शो के निर्देशन की कमान सभाल रहे हैं। वह भी रोहित की खूबियों से भलिकाति परिचित है। उन्होंने कहा कि रोहित एक्शन के पर्याय हैं और उनका कोई मुकाबला नहीं है। कुणाल ने कहा, रोहित की फिल्में देशभक्ति, साहस और जोश को दर्शाती हैं और मिशन फ्रंटलाइन के लिए उनसे बेहतर फिट कोई नहीं हो सकता। इस शो को लेकर अपना अनुभव साझा करते हुए निर्देशक कुणाल ने कहा, विशेष यूनिट के साथ श्रीनगर के सुरम्य इलाकों में शूटिंग करना एक बिल्कुल असली अनुभव था और रोहित की उपस्थित हूं। हमें यकीन है कि दर्शकों को शा देखने में मजा आएगा। इससे पहले रोहित स्टंट शो खतरों के खिलाड़ी को होर्स्ट कर चुके हैं। मिशन फ्रंटलाइन में सारा अली खान भी नजर आ चुकी हैं। इस शो से उनके लुक को खूब पसंद किया गया था। इसमें सारा को असली वीरांगना फोर्स बनकर एक्शन करते हुए दिखाया गया था। रणा दग्मुकारी भी शो में दिख चुके हैं। रोहित ने निर्देशन की तौर पर 2003 में आई जीमीन से करियर शुरू किया था। उन्होंने गोलामल सीरीज, सिंघम सीरीज, सिम्बा और चेन्नई एक्सप्रेस जैसी कई सुपरहिट फिल्में देखी हैं। फिल्माल वह रणवीर सिंह के साथ अपनी अगली फिल्म सक्सेस पर काम कर रहे हैं। वह इन दिनों अपनी पहली वेब सीरीज को लेकर भी चर्चा में है। रोहित अपनी यह सीरीज अमेजन प्राइम वीडियो के लिए बना रहे हैं और इसका प्रसारण भी अमेजन प्राइम पर ही होगा।



मर्दानी-2 के बाद वेब सीरीज ह्यूमन में नजर आएंगे विशाल जेठवा

रानी मुखर्जी की मूर्वी मर्दानी 2 में एक सनकी और सिरफिरे विलेन का किरदार निभाकर चर्चा में आये युवा कलाकार विशाल जेठवा अब डिजी प्लस हॉटस्टर की वेब सीरीज ह्यूमन में एक खास रोल में नजर आने वाले हैं। दवाओं के मानवीय परीक्षण में होने वाले काले धंधे पर आधारित वेब सीरीज का निर्माण-निर्देशन विपुल अमृतलाल शाह के द्वारा किया जा रहा है, जबकि मोजोजे सिंह के साथ मिलकर उन्होंने निर्देशन भी कर दिया है। इन दोनों के निर्देशकों के साथ काम करने के उपरांत मुझे लगा था कि कोई और अच्छा निर्देशक नहीं है, लेकिन जब मैंने विपुल सर के साथ काम करने के उपरांत मुझे लगा था कि कोई और अच्छा निर्देशक नहीं है, तो मुझे एक खास रोल में देखने के लिए बहुत उत्साहित हूं। हमें यकीन है कि दर्शकों को शा देखने में मजा आएगा। इससे पहले रोहित स्टंट शो खतरों के खिलाड़ी को होर्स्ट कर चुके हैं। मिशन फ्रंटलाइन में सारा अली खान भी नजर आ चुकी हैं। इस शो से उनके लुक को खूब पसंद किया गया था। इसमें सारा को असली वीरांगना फोर्स कर रहे हैं और उनके लिए कर रहे हैं। विशाल युवा माइग्रेंट वर्कर मूँग के रोल में हैं और इस कहानी की एक महत्वपूर्ण कहानी है। ह्यूमन इडियो में ड्रग्स ट्रायल की कहानी के उन पहलुओं को दर्शाती है, जिसमें किसी के लालच के कारण से मासमांस जिंदगियां शिकार बन जाती हैं। वहीं, सीरीज इससे जुड़े कुछ नियमों पर भी टिप्पणी भी करना शुरू कर देते हैं। ह्यूमन 14 जनवरी को प्लेटफॉर्म पर रिलीज की जाने वाली है। सीरीज में शेफाली शाह, कीर्ति कुलरी और विशाल जेठवा के साथ राम कपूर, सीमा विश्वास, आदित्य श्रीवास्तव और मोहन अगाशे जैसे बेहतरीन कलाकार विभिन्न भूमिकाओं में दिखाई देने वाले हैं।



## सदियों में बार-बार हो रही है खांसी तो अपनाए यह घरेलू उपाय, जल्द मिलेंगे राहत

दुनियाभर के लोग इन दिनों कोरोना संक्रमण से बचने के उपायों को खोज रहे हैं। ऐसे में इन उप