



लखनऊ, कानपुर, कन्नौज, बरेली, सीतापुर, सोनभद्र, गोण्डा, बाराबंकी, बलरामपुर, श्रावस्ती, बहराइच, अम्बेडकरनगर, फैजाबाद, बस्ती, संतकबीरनगर, गोरखपुर, कुशीनगर, देवरिया, महाराजगंज, सिद्धार्थनगर में एक साथ प्रसारित।

गुरुवार, 17 फरवरी 2022 सिद्धार्थनगर संस्करण

www.budhakasandesh.com

वर्ष: 09 अंक: 59 पृष्ठ 8 आमंत्रण मूल्य 2/-रूपया

लखनऊ सुचीबद्ध कोड- SDR-DLY-6849, डी.ए.वी.पी.कोड-133569

सम्पादक: राजेश शर्मा

उत्तर प्रदेश सरकार एवं भारत सरकार (DAVP) से सरकारी विज्ञापनों के लिए मान्यता प्राप्त

पठानकोट में पीएम मोदी ने संत रविदास का सुनाया दोहा, बोले- पुलवामा हमले पर कांग्रेस ने की पापलीता

पठानकोट। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने पठानकोट में बुधवार को एक चुनावी जनसभा को संबोधित किया। इस दौरान उन्होंने गुरु रामदास जयंती का जिक्र किया। उन्होंने कहा कि आज संत रविदास जी की भी जयंती है। यहां आने से पहले मैं दिल्ली में गुरु रविदास विश्राम धाम मंदिर जाकर आया हूँ। आशीर्वाद लेकर आया हूँ। ये मेरा सौभाग्य है कि काशी में संत रविदास मंदिर परिसर में हमने बहुत बड़ा भव्य लंगर हॉल श्रद्धालुओं को अर्पित किया। मैं आप सभी को और बनारस गए श्रद्धालुओं को भी

एक समान होकर रहे, जब ऐसा होगा तो स्वाभाविक रूप से रविदास जी प्रसन्न होंगे ही। प्रधानमंत्री ने कोरोना काल का किया जिक्र: प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि दुनिया के बड़े-बड़े देशों में आज कोरोना की वजह से गरीब को हर तरह की दिक्कतें आ रही हैं, खाने-पीने की समस्या हो रही है। लेकिन इसी संकट काल में भारत करोड़ों देशवासियों को मुफ्त में राशन उपलब्ध करा रहा है। पंजाब के भी लाखों गरीबों को दो साल से मुफ्त राशन मुहैया कराया जा रहा है। मुफ्त में मुहैया कराई वैकसीन: उन्होंने कहा कि कोरोना की वैकसीन ही हमारी सरकार ने

मुफ्त मुहैया कराई। गांव-गांव जाकर देशवासियों का जीवन बचाने के लिए रात-दिन काम किया और दुनिया में जो नहीं कर पाए, वो काम हमने करके दिखाया। करीब-करीब 95 से ज्यादा पहला डोज सबको तो लग ही चुका है और दूसरा डोज भी करीब-करीब सबको लगने की दिशा में तेज गति से काम हो रहा है। वैकसीन से देशवासियों को कोरोना से लड़ने के लिए बहुत बड़ा सुरक्षा कवच मिला है। उन्होंने कह कि पठानकोट में अभी मैंने कई परिवारों को अभिनंदन किया। एक साधारण कार्यकर्ता के रूप में कई बार मैं यहां टू-व्हीलर से आता था, कभी ट्रेन से आता था। कभी जम्मू से दिल्ली आता था, तो पठानकोट के कई परिवार मेरे लिए खाना लेकर आते थे। ऐसा महत्वपूर्ण समय मैंने आप लोगों के बीच बिताया है। प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि जनता जब भाजपा को मोक़ा देती है, फिर न जनता हमारा साथ छोड़ती है, न हम जनता की सेवा का काम छोड़ते हैं। विकास का जो

सिलसिला भाजपा की सरकार में शुरू होता है, फिर जनता भी ऐसा साथ देती है कि विकास का काम रुकता नहीं है। पुलवामा हमले का किया जिक्र: कांग्रेस पर निशाना साधते हुए प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि कांग्रेस ने पंजाब और देश की शान के खिलाफ क्या-क्या कृत्य नहीं किए, इसी पठानकोट पर जब पाकिस्तानी आतंकियों ने हमला किया था तब देश उस संवेदनशील मोके पर एकजुट था। लेकिन कांग्रेस पार्टी के नेता क्या कर रहे थे? इन्होंने सेना के शौर्य पर सवाल उठाए या नहीं उठाए? इन्होंने शहीदों की शहादत पर कीचड़ उछाला या नहीं उछाला? और पुलवामा हमले की बरसी पर भी कांग्रेस के लोग अपनी पाप-लीला को बंद नहीं कर पाए। वो हमारी सेना की बहादुरी का फिर से सबूत मांग रहे हैं। मैं वीर जवानों और पूर्व सैनिकों का आभार व्यक्त करता हूँ कि उन्होंने मुंहतोड़ जवाब देकर कांग्रेस के मुंह पर ताला लगा दिया है।

अजित डोभाल के दिल्ली स्थित आवास में घुसने का प्रयास करने पर व्यक्तिगिरफ्तार

नयी दिल्ली। सुरक्षा एजेंसियों ने राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकार (एनएसए) अजित डोभाल के आवास में घुसने का प्रयास करने के आरोप में बंगलुरु निवासी एक व्यक्ति को बुधवार को गिरफ्तार किया। अधिकारियों ने यह जानकारी दी। आधिकारिक सूत्रों ने बताया कि यह घटना सुबह करीब साढ़े सात बजे हुई, लाल रंग की एक एसयूवी चला रहे व्यक्ति ने मध्य दिल्ली स्थित डोभाल के उच्च सुरक्षा वाले आवास के द्वार में जबरन घुसने का प्रयास किया। कार को प्रवेश द्वार के बाहर रोक दिया गया और व्यक्ति को केंद्रीय औद्योगिक सुरक्षा बल (सीआईएसएफ) ने पकड़ लिया। एनएसए को सीआईएसएफ कमांडो की उच्च श्रेणी की जेड प्लस सुरक्षा प्राप्त है। घटना के समय डोभाल अपने घर में मौजूद थे। व्यक्ति को बाद में पुलिस को सौंप दिया गया। सूत्रों ने बताया कि आरोपी की पहचान बंगलुरु निवासी शांतनु रेड्डी के रूप में की गई है और उसका मानसिक संतुलन ठीक नहीं लग रहा। अधिकारियों ने कहा कि कार नोएडा से किराए पर ली गई थी। अधिकारी ने कहा, "एक व्यक्ति ने बुधवार को एनएसए के घर में घुसने का प्रयास किया। सुरक्षा कर्मियों ने उसे रोका। जब उससे सवाल पूछे गए तो वह जवाब देने की स्थिति में नहीं था। वह मानसिक तौर पर अस्वस्थ है।"

अमित शाह ने उत्तर पूर्वी दिल्ली में दंगों की जांच के लिए दिल्ली पुलिस की सराहना की

नयी दिल्ली। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने दिल्ली पुलिस की सराहना की और कहा कि पुलिस को अगले पांच साल और 25 साल के लिए एक रोडमैप तैयार करना चाहिए। शाह बुधवार को दिल्ली पुलिस के 75वें स्थापना दिवस के अवसर पर संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा, "दिल्ली पुलिस ने उत्तर पूर्वी दिल्ली में दंगों और कोरोना वायरस महामारी के दौरान कठिन परिश्रम किया। जिस प्रकार दिल्ली पुलिस ने दंगों की जांच की और अदालत में पेश किया उसके लिए मैं उन्हें बधाई देता हूँ।" केंद्रीय गृहमंत्री ने कहा कि दिल्ली पुलिस के सामने कई चुनौतियां हैं और राष्ट्रीय राजधानी की पुलिस होने के नाते उसके पास गणमान्य लोगों को सुरक्षा देने समेत कई दायित्व हैं। उन्होंने कहा कि दिल्ली पुलिस के सामने कई कार्यक्रमों को बिना किसी समस्या के पूरा कराने और कानून व्यवस्था से संबंधित अन्य मामलों का भी दायित्व होता है। शाह ने कहा, "अंतरराष्ट्रीय स्तर पर जब भी कोई घटना होती है तो उसका असर दिल्ली पर भी पड़ता है। पुलिस के पास यहां स्थिति पर निगरानी रखने का भी काम होता है।" शाह ने कहा कि दिल्ली पुलिस का 75वें स्थापना दिवस ऐसे समय पर मनाया जा रहा है जब आजादी का अमृत महोत्सव भी मनाया जा रहा है। उन्होंने कहा, "दिल्ली पुलिस ने समय के साथ बदलाव किया है। मैं दिल्ली पुलिस आयुक्त और केंद्रीय गृह सचिव से आग्रह करता हूँ कि वे लक्ष्य निर्धारित कर अगले पांच साल और 25 साल का रोडमैप तैयार करें।" गृह मंत्री ने कोविड महामारी के दौरान दिल्ली पुलिस द्वारा किए गए कार्यों की सराहना करते हुए कहा कि बल ने आतंकी हमलों के प्रयासों को भी नाकाम किया है।

मायावती बोलीं- सपा सरकार ने संत रविदास नगर जिले का नाम बदला, भाजपा सरकार ने भी नहीं किया बहाल

लखनऊ, बहुजन समाज पार्टी (बसपा) अध्यक्ष और उत्तर प्रदेश की पूर्व मुख्यमंत्री मायावती ने बुधवार को संत शिरोमणि रविदास की जयंती पर उन्हें श्रद्धांजलि दी तथा देश-दुनिया में रहने वाले उनके करोड़ों अनुयायियों को बधाई दी। मायावती ने राज्य में बसपा की पूर्व सरकार के कार्यकाल में संत रविदास के सम्मान में किए गए कार्यों का जिक्र करते हुए कहा कि उनकी सरकार ने भदोही जिले का नाम बदलकर संत रविदास नगर रखा था, लेकिन समाजवादी पार्टी (सपा) की पूर्व सरकार ने जातिवादी एवं राजनीतिक द्वेष के कारण यह नाम बदल दिया और भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) की मौजूदा सरकार ने भी उसे बहाल नहीं किया। बसपा मुख्यालय से जारी बयान के अनुसार, मायावती ने संत गुरु रविदास को नमन करते हुए कहा, महान संत गुरु आदर-सम्मान में एवं उनकी स्मृति को बनाये रखने के लिए बसपा की (पूर्व) सरकार द्वारा उत्तर प्रदेश में जो अनेकों कार्य किये गये, उनमें भदोही जिले का नाम बदलकर संत रविदास नगर किया जाना शामिल था। उन्होंने कहा कि भाजपा सरकार ने तो रविदास जयंती के दिन होने वाली छुट्टी को भी कैंसेल कर से हटा दिया है, जो अति दुःखद है। मायावती ने संत रविदास की जन्म स्थली सीर गोवर्धन में नेताओं के मत्था टेकने पर तंज कसते हुए कहा कि संत गुरु रविदास एवं उनके उपदेशों की हमेशा अनदेखी एवं उपेक्षा करने वाले नेता वोट पाने के स्वार्थ की खातिर उन्हें मत्था टेकते हैं, लेकिन वे उनका उपदेश मानकर गरीबों का भला नहीं करते। बसपा प्रमुख ने कहा कि जो लोग केवल वोट के स्वार्थ की राजनीति करने में माहिर हैं, उनसे बहुत सावधान रहने की जरूरत है। उल्लेखनीय है कि बुधवार को उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ और पंजाब के मुख्यमंत्री चरणजीत सिंह चन्नी समेत कई नेताओं ने वाराणसी के सीर गोवर्धन में संत रविदास की जन्म स्थली पर पहुंचकर मत्था टेका।



मतदाताओं को 'धमकी देने' को लेकर भाजपा विधायक राजा सिंह को इसी ने दिया नोटिस

नयी दिल्ली। निर्वाचन आयोग ने उत्तर प्रदेश के मतदाताओं को भाजपा के पक्ष में वोट करने के लिए कथित तौर पर धमकाने को लेकर पार्टी के नेता टी राजा सिंह को नोटिस जारी किया है। आयोग ने उनसे कहा है कि वह 24 घंटों के भीतर जवाब दें। नोटिस में कहा गया है कि तेलंगाना में भाजपा के विधायक सिंह ने चुनाव आचार संहिता, भारतीय दंड संहिता और जन प्रतिनिधित्व अधिनियम के प्रावधानों का प्रथम दृष्टया उल्लंघन किया है। आयोग ने राजा सिंह को नोटिस जारी करते हुए उस वीडियो का हवाला दिया जिसमें उन्होंने मतदाताओं को कथित तौर पर धमकी दी है।



प्रयागराज में माघी पूर्णिमा पर 4.50 लाख लोगों ने किया गंगा स्नान

प्रयागराज (उप्र)। संगम नगरी प्रयागराज में माघ मेलों के पांचवें स्नान पर्व माघी पूर्णिमा के अवसर पर बुधवार को पूर्वाह्न 11 बजे तक लगभग 4.50 लाख लोगों ने गंगा और संगम में स्नान किया। प्रयागराज मेला प्राधिकरण के एक अधिकारी ने बताया कि भोर से ही श्रद्धालुओं का संगम क्षेत्र में आना जारी है और पूर्वाह्न 11 बजे तक करीब 4.50 लाख लोगों ने गंगा और संगम में डुबकी लगाई, जिसमें बच्चे, बुजुर्ग और महिलाएं शामिल हैं। माघी पूर्णिमा स्नान के साथ कल्पवासियों का एक माह का कल्पवास (संगम के तट पर रहकर वेदाध्ययन और ध्यान एवं पूजा करना) बुधवार को पूरा हो गया और उन्होंने मेला क्षेत्र से अपने घरों के लिए प्रस्थान शुरू कर दिया है। माघी पूर्णिमा का मुहूर्त रात्रि 10:25 बजे तक है और लोगों के देर शाम तक गंगा स्नान करने की संभावना है। माघ मेला क्षेत्र में शिविर के आयोजक पंडित प्रभात पांडेय ने बताया कि माघ मास की पूर्णिमा को धर्म ग्रंथों में माघी पूर्णिमा कहा गया है और इस दिन गंगा स्नान कर विष्णु भगवान की पूजा करने और इसके पश्चात पितरों का श्राद्ध करने का विधान है। जिले के वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक अजय कुमार ने बताया कि माघ मेलों के अंतिम स्नान पर्व माघी पूर्णिमा पर माघ मेला क्षेत्र में पुलिस की चाक चौबंद व्यवस्था की गई है। लगभग 5,000 पुलिसकर्मियों को यहां तैनात किया गया है और 150 से अधिक सीसीटीवी कैमरे लगाए गए हैं। उन्होंने बताया कि आग के खतरों से निपटने के लिए दमकल की कई गाड़ियां और लोगों को पानी में डूबने से बचाने के लिए 108 गोताखोरों की टीम तैनात की गई है। इसके अलावा एकीकृत कमान नियंत्रण केंद्र से भीड़ पर नजर रखी जा रही है। पुलिस अधीक्षक (माघ मेला) राजीव नारायण मिश्र ने बताया कि माघ मास समाप्त होने के बाद कल्पवासियों की सुगम एवं सुरक्षित वापसी सुनिश्चित करने के लिए 15 फरवरी की रात्रि 12 बजे से 17 फरवरी को रात्रि 10 बजे तक संगम क्षेत्र में प्रशासनिक एवं एंबुलेंस को छोड़कर सभी प्रकार के वाहनों का आवागमन प्रतिबंधित किया गया है।



करहल में एसपी बघेल के काफिले पर हमला, भाजपा ने सपा पर उठाए सवाल, अनुराग ठाकुर ने EC से की शिकायत

लखनऊ। उत्तर प्रदेश विधानसभा चुनाव को लेकर आरोप-प्रत्यारोप का दौर जारी है। इन सबके बीच उत्तर प्रदेश के मैनपुरी जिले के करहल विधानसभा क्षेत्र से समाजवादी पार्टी के प्रमुख अखिलेश यादव के खिलाफ चुनावी मैदान में उत्तर केंद्रीय मंत्री एसपी सिंह बघेल ने अपने काफिले पर हमले का आरोप लगाया है। एसपी सिंह बघेल ने दावा किया है कि लाठी-डंडों से लैस लोगों ने काफिले पर हमला कर दिया। घटना मंगलवार देर शाम की बताई जा रही है। करीब 7:00 बजे एसपी बघेल के काफिले पर खेतों के अंदर से लोगों ने पथराव शुरू कर दिया। फिर काफिले को घेरकर गाड़ियों पर लाठी-डंडों और सरियों की बरसात की गई। फिलहाल पुलिस जांच में जुट गई है। पुलिस के अनुसार, सूचना पर तत्काल क्षेत्राधिकारी करहल व थाना प्रभारी करहल मौके पर गये व तहरीर के आधार पर मामला पंजीकृत किया जा रहा है। पुलिस ने बताया कि मंत्री सकुशल हैं और कानून-व्यवस्था सामान्य है। इसके बघेल ने खुद मैनपुरी के एसपी को इस हमले की जानकारी दी है। केंद्रीय मंत्री ने यह भी बताया कि पुलिस के पहुंचने के साथ ही हमलावर भाग गए। फिलहाल पुलिस इलाके में दबिश दे रही है। दूसरी ओर भाजपा ने इसे चुनावी मुद्दा बना लिया है। केंद्रीय मंत्री अनुराग ठाकुर ने आज इस को लेकर चुनाव आयोग से शिकायत भी की है। अनुराग ठाकुर ने कहा कि हमने चुनाव आयोग से मांग की है कि सपा के गुंडों और कार्यकर्ताओं के खिलाफ कड़ी से कड़ी कार्रवाई की जाए। चुनाव के दिन हर पोलिंग बूथ पर ब्रूट कैमरा हों। चुनाव से एक दिन पहले पलेंग मार्च किया जाए। उन्होंने कहा कि चुनाव से पहले मैनपुरी और इटावा के जो ऐसे गुंडे और अपराधी हैं उनके खिलाफ पुलिस कार्रवाई करें ताकि वे चुनाव को खराब ना कर सकें। ज्यादा से ज्यादा अर्द्धसैनिक बलों की तैनाती हो ताकि चुनाव निष्पक्ष हो। भाजपा का सपा पर हमला: उत्तर प्रदेश के उप मुख्यमंत्री केशव प्रसाद मौर्य ने इसके लिए समाजवादी पार्टी के प्रमुख अखिलेश यादव को जिम्मेदार ठहराते हुए दावा किया कि दोषियों के विरुद्ध कठोर कार्रवाई की जाएगी। केशव प्रसाद मौर्य ने इसका सवाल उठाया है। उन्होंने कहा, "कल ही भाजपा सांसद गीता शक्य पर भी हमला किया गया था, दोनों घटनाओं के दोषियों के विरुद्ध कठोर कार्रवाई की जाएगी।" मौर्य ने अपने सिलसिलेवार ट्वीट में कहा, "अखिलेश यादव जी चुनाव में हार के डर से अपने पालतू गुंडों के द्वारा भाजपा प्रत्याशी केंद्रीय मंत्री प्रोफेसर एसपी सिंह बघेल और भाजपा नेताओं पर हमला करवाते हो, आपने हमला नहीं, अपनी पराजय सुनिश्चित की है, क्या यही नई सपा है जो आपके खिलाफ चुनाव लड़े, उस पर हमला कराओगे!" भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष स्वतंत्र देव सिंह ने भी ट्वीट कर कहा, "करहल विधानसभा से भाजपा प्रत्याशी केंद्रीय मंत्री एसपी सिंह बघेल जी के काफिले पर हमला यह दर्शाता है कि वहां से सपा के प्रत्याशी अखिलेश यादव हार की कगार पर खड़े हैं।" गौरतलब है कि सपा प्रमुख अखिलेश यादव करहल विधानसभा क्षेत्र से सपा के उम्मीदवार हैं। करहल में तीसरे चरण में 20 फरवरी को मतदान होगा।



हिन्दी दैनिक बुद्ध का संदेश समाचार पत्र में सरकारी विज्ञापन, विविधा, अदालती नोटिस, सम्मान, सूचना, टेंडर प्रकाशन के लिए आज ही सम्पर्क करें। सभी जनपदों से आवश्यकता है पत्रकारों की सम्पादक:- दैनिक बुद्ध का संदेश 8795951917, 9453824459 ई-सूचना पत्र- www.budhakasandesh.com E-Mail ID:- budhakasandeshnews@gmail.com

गांवों में पहुंचायेगी वैज्ञानिक जागरूकता: प्रो अजय प्रताप सिंह

दैनिक बुद्ध का संदेश
बांसीधरसिद्धार्थनगर। राष्ट्रीय विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी संचार परिषद डीएसटी नई दिल्ली एवं इंस्टीट्यूट आफ मैनेजमेंट एण्ड एडवांस्ड स्टूडीज लखनऊ के संयुक्त तत्वाधान में जिला शिक्षण एवं प्रशिक्षण संस्थान सिद्धार्थनगर में लोक माध्यमों से विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी संचार पर कार्यशाला एवं आउटरीच कार्यक्रम विषय पर आयोजित पांच दिवसीय कार्यशाला के तीसरे दिन प्रतिभागियों ने स्क्रिप्ट लेखन के विविध बारीकियों की और कठपुतली निर्माण कार्य के बारे में विशेषज्ञों से जानकारी प्राप्त की। इसी के साथ प्रतिभागियों को कृषि, स्वास्थ्य एवं पर्यावरण के बारे में पुतलु के माध्यम से लोगों के बीच में किस प्रकार से जागरूकता उत्पन्न की जा सकती है, इसके बारे में भी उन्हें जानकारी दी गई। भारतीय विज्ञान लेखक संघ के डॉक्टर वी पी सिंह ने प्रतिभागियों को संबोधित करते हुए कहा कि कोविड से बचाव के लिए सतत जागरूकता बनाए रखना अति आवश्यक है और यह कार्य सही प्रकार से वैज्ञानिक



जानकारी प्रदान करके ही किया जा सकता है। इसी अवसर पर लखनऊ से पधारने लखनऊ विश्वविद्यालय मानव विज्ञान विभाग के पूर्व विभागाध्यक्ष प्रो अजय प्रताप सिंह ने विज्ञान नाटक लेखन के बारे में विविध बारीकियों की जानकारी दी। इसके बाद प्रतिभागियों ने पुतलु नाटकों की प्रस्तुति दी। विशेषज्ञों ने बताया कि कठपुतली के माध्यम से लोगों को रोचक तरीके से जानकारी दी जा सकती है इसलिए स्क्रिप्ट इस प्रकार से लिखी जानी चाहिए जो लोगों की भाषा में हो उनके अपने जीवन के करीब लगे। इसी अवसर पर पुतलु विशेषज्ञ श्री नारायण श्रीवास्तव ने पेपर के माध्यम से कठपुतली बनाने की प्रक्रिया को भी बतलाते हुए प्रतिभागियों द्वारा कठपुतली बनाने का कार्य भी आरंभ किया गया। उन्होंने स्क्रिप्ट की कहानी के अनुसार विभिन्न प्रकार के पात्रों का निर्माण आरंभ किया। डाइट के प्रवक्ता धर्मेश कुमार ने गांव में आउटरीच कार्यक्रम पर अपना विचार व्यक्त किया। कार्यक्रम के अयोजन में संतोष त्रिपाठी एवं सोनाली का विशेष योगदान रहा।

नंदू मिश्रा के गाने पर झूमे लोग,हुआ विशाल भंडारा

सिद्धार्थनगर। शहर स्थित हनुमंतनगर भीमापार में निर्मित भव्य मंदिर में



बजरंग बली की प्रतिमा का प्राण प्रतिष्ठा हुआ। इस मौके पर भजन सम्राट कहे जाने वाले प्रसिद्ध गायक नंदू मिश्रा एंड टीम के भजनों पर पूरा पांडाल झूम उठा। उनके कई गीतों पर झोता थिरकने को भी मजबूर हो गए। मंगलवार रात शहर से सटे हनुमंतनगर भीमापार में नवनिर्मित हनुमान मंदिर परिसर में भजन गायक नंदू मिश्रा और उनकी टीम के पहुंचने पर झोताओं ने स्वागत किया। कार्यक्रम आयोजक ओम प्रकाश चौबे, उनकी

धर्मपत्नी रजनीश चौबे, समाजसेवी राधकेश प्रताप सिंह उर्फ नन्हें, राजू जुड़े गीत प्रस्तुत किए। नंदू मिश्रा की कई प्रस्तुतियों पर लोग थिरकने को मजबूर हो गए। इनमें महिलाएं और युवतियां भी शामिल थीं। कार्यक्रम में अजीत सिंह, राजू श्रीवास्तव, उड्लू पांडे, पिंटू राय, राकेश पांडेय, गुड्डू सिंह, पीयूष चौबे, श्याम नारायण चौबे, मोहित सिंह, शिवेंद्र सिंह, अंकित छापरडिया, गल्लर सिंह, श्रीश बाबा ने नंदू मिश्रा का माल्यार्पण, अंगवस्त्र देकर आशीर्वाद लिया। इसके बाद कार्यक्रम का शुभारंभ उनकी टीम में शामिल गायिका दिव्या ने सरस्वती और गणेश वंदना से की। इस मौके पर नंदू मिश्रा ने विद्यांचल स्थित विदवांसिनी माता, लेहरा वाली दुर्गा माता, अयोध्या में भगवान श्रीराम और हनुमान से चौधरी, सुभाष पांडे, संजीव सिंह, छोटू चौबे, सत्यम उपाध्याय, अविनाश पांडे, रजनेश धर दुबे, छोटे चौबे, फतेहबादुर सिंह, विजय पांडे, शांकां पांडे, पिंटू चौबे, लल्लू खान, सक्षम चौबे, जय सिंह चौधरी, राम सिंह चौधरी, प्रतीक श्रीवास्तव, पवन पाठक सहित सैकड़ों हनुमान भक्त मौजूद रहे।

डीएम विजय किरन आनंद एसएसपी डॉ विपिन ताड़ा एसपी सिटी सोनम कुमार व प्रेक्षक नवनीत मोहन कोठारी के नेतृत्व में निकाला गया फ्लैक मार्च शहर सर्किल की पुलिस ने सुरक्षा का कराया एहसास

दैनिक बुद्ध का संदेश
गोरखपुर। विधानसभा चुनाव को शांतिपूर्ण संपन्न कराने को लेकर नगर सर्किल की पुलिस कैंट थाने से फ्लैक मार्च डीएम विजय किरन आनंद एसएसपी डॉ विपिन ताड़ा प्रेक्षक नवनीत मोहन कोठारी व अन्य के नेतृत्व में फ्लैक मार्च निकाल कर बेतियाहाला शास्त्री चौक गोलघर काली मंदिर सहित शहर के विभिन्न क्षेत्रों में पहुंच कर अधिकारियों व पुलिस जवानों ने लोगों को सुरक्षा का एहसास कराया कि आप निर्भीक होकर 3 मार्च को अपने अपने पसंदीदा उम्मीदवारों के पक्ष में मतदान करें किसी के बहकावे में ना आएंगे अगर कोई आपको प्रलोभन देता है तो आप तुरंत पुलिस को सूचना दें ताकि उक्त व्यक्ति के ऊपर तत्काल कार्रवाई किया जा सके सदा पुलिस आपकी मदद के लिए तत्पर है आप निर्भीक होकर विपक्ष मतदान अपने मतदान केंद्रों पर पहुंचकर 3 मार्च को अवश्य करें जिससे सशक्त राष्ट्र निर्माण में आपका योगदान हो सके। पुलिस जवानों ने नागरिकों में मजबूत सुरक्षा व्यवस्था का अहसास कराया अराजकतत्वों पर नजर रखी जा रही है। ऐसे लोगों की सूची तैयार कर उनकी हर गतिविधियों पर नजर रखी जा रही है। शांतिपूर्ण माहौल में चुनाव कराने को लेकर पूरी तैयारी है। कानून व्यवस्था में खलल डालने वालों को किसी भी दशा में बख्शा नहीं जाएगा। अराजक तत्वों के विरुद्ध



निरोधात्मक कार्रवाई चल रही प्रभारियों को निर्देश दिया कि अवैध शराब के धंधे पर हर हाल में रोक लगनी चाहिए। हल्का दारोगा व बीट पुलिस अधिकारी प्रतिदिन अपने-अपने हल्के का भ्रमण कर इस पर नजर रखेंगे। जहां से अवैध शराब बनने तथा बिक्री होने की पुष्टि होगी, वहां के दारोगा व कांस्टेबल इसके जिम्मेदार माने जाएंगे। इसी तरह क्षेत्र के अराजकतत्वों की सूची अपडेट कर उनकी निगरानी की जाए। इनके संपर्क में कौन-कौन लोग हैं उन पर भी नजर रखी जाए। इसमें लापरवाही क्षम्य नहीं होगी। शांतिपूर्ण चुनाव कराना सर्वोच्च प्राथमिकता है। इसे लेकर पुलिसकर्मी सजगता बरतें, ताकि निर्धारित उद्देश्यों की पूर्ति में किसी

जिन असलहाधारकों ने अपने असलहे अब तक जमा न किए हों उनके असलहे प्राथमिकता के आधार पर जमा करा लिए जाएं। चौकी इंचार्ज नियमित रूप से अपनी चौकी पर सुबह-शाम पुलिसकर्मियों संग बैठक कर क्षेत्र की गतिविधियों की चर्चा करेंगे और इसकी रिपोर्ट देंगे।

कोई बाधा उत्पन्न न हो फ्लैक मार्च में प्रमुख रूप से जिला निर्वाचन अधिकारी जिलाधिकारी विजय किरन आनंद वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक डॉ विपिन ताड़ा उप जिला निर्वाचन अधिकारी एडीएम वित्त राजेश कुमार सिंह प्रेक्षक नवनीत मोहन कोठारी सहित अन्य प्रेक्षक ज्वाइंट मजिस्ट्रेट टि.एस.डी.एम सदर कुलदीप मीना ज्वाइंट मजिस्ट्रेट सुमित महाजन अपर एसडीएम सदर रोहित वर्मा सीओ कोतवाली विमल कुमार सिंह सीओ गोरखनाथ रत्नेश सिंह सीओ आफिस प्रशाली गंगवार कैंट कोतवाली शाहपुर राजधाम व महिला थाना प्रभारी निरीक्षक अपने अपने टीम के सदस्यों के साथ मौजूद रहे।

खण्ड विकास अधिकारी गगहा ने किया सेमरी विद्यालय का निरीक्षण

दैनिक बुद्ध का संदेश
गोलाबाजार/गोरखपुर। गोला तहसील क्षेत्र के ग्राम सभा



सेमरी में स्थित प्राथमिक विद्यालय पर बुधवार को खण्ड विकास अधिकारी- गगहा, सत्य प्रकाश सिंह पहुंचकर औचक निरीक्षण किया। विद्यालय के स्मार्ट क्लास, पुस्तकालय, रसोई घर, शौचालय, हैंडवाश यूनिट, अध्ययन कक्षों का उन्होंने गहनता से देखा। विद्यालय की सभी व्यवस्थाओं की सराहना करते हुए उन्होंने कहा-जहाँ चाह वहाँ राह। इससे पूर्व सिंह ने संत रैदासजी के चित्र पर पुष्पांजलि अर्पित किया और कहा कि व्यक्ति अपने कार्यों से महान बनता है। कर्म को ही ईश्वर भक्ति मानने वाले संत रैदासजी का जीवन इसे प्रमाणित करता है। इस अवसर पर ग्राम प्रधान सदन तिवारी, ग्राम सचिव रमेश चौधरी, पंचायत सहायक अनीता तिवारी, आंगनबाड़ी कंचन तिवारी, सफाई कर्मी अरविंद कुमार, मनोज कुमार मिश्र, पंकज कुमार गुप्ता, गुलाब, राम सिंह, अशोक कुमार चौहान, प्रिंस आदि उपस्थित रहे।

ब्लॉक परिसर में मतदाता जागरूकता अभियान का बैठक किया गया

खण्ड विकास अधिकारी संजय कुमार ने वोट देने की अपील

अनंत मिश्रा/ दैनिक बुद्ध का संदेश
उसका/सिद्धार्थनगर। उसका ब्लॉक परिसर में खण्ड विकास अधिकारी संजय कुमार ने ग्राम पंचायत समूह व समस्त आंगनबाड़ी



कार्यकर्ता, सहायिका बीएलओ के साथ बैठक की और वहीं खण्ड विकास अधिकारी संजय कुमार ने लोगों को बताए कि मतदाता जागरूकता की रैली निकाला जाय लोगो को जागरूक किया जाय ग्रामीणों में जाकर लोगों को जागरूक किया जाय बैठक में उपस्थित ब्लॉक मिशन प्रबंधक संतोष कुमार गुप्ता, एडीओ आईएसबी, पंकज शाह, कपिल विश्वकर्मा, अजीत कुमार आदि लोग रहे मौजूद।

एक योगी जिसने बदला उत्तर प्रदेश पुस्तक का विमोचन

दैनिक बुद्ध का संदेश
गोरखपुर। भारतीय लेखक



टी.ई.डी.एक्स. स्पीकर और राजनीतिक विश्लेषक शान्तनु गुप्ता द्वारा लिखित पुस्तक 'एक योगी जिसने बदला उत्तर प्रदेश' का विमोचन बुधवार को हिन्दू सेवाश्रम में किया गया। शान्तनु गुप्ता ने कहा कि इस पुस्तक में उन्होंने बताया है कि किस प्रकार भारत के सबसे बड़े और जटिल राज्य, उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने पिछले पांच वर्षों में उत्तर प्रदेश को उत्तम प्रदेश में बदलने के पथ पर तीव्रता से अग्रसर कर दिया है। इस पुस्तक में 2017 के विधानसभा चुनाव में भाजपा के शानदार जीत के बाद योगी आदित्यनाथ को मुख्यमंत्री बनाये जाने के समय का विस्तारपूर्वक वर्णन किया गया है। शपथ लेते

समय किस प्रकार कई राजनैतिक पंडितों ने योगी आदित्यनाथ को



खारिज कर दिया था और कहा था कि भगवाधारी महंत केवल धर्म का पाठ ही पढ़ा सकता है शासन करना उसके बस की पथ पर नहीं है लेकिन लगभग पांच वर्षों में योगी आदित्यनाथ ने सभी भविष्यवाणियों को गलत शाबित कर दिया है। योगी आदित्यनाथ के जीवन पर लिखी गयी अपनी पहली पुस्तक 'योगी गाथा' के बाद अगली पुस्तक 'एक योगी

जिसने बदला उत्तर प्रदेश' उन सभी विषयों और तथ्यों का



विरोध में अंधे सभी लोगों को मेरी यह पुस्तक अवश्य पढ़नी चाहिए। कार्यक्रम के अन्त में डॉ. प्रदीप राव द्वारा शान्तनु गुप्ता को अंगवस्त्र एवं महंत अवेधनाथ स्मृति ग्रन्थ देकर सम्मानित किया गया। कार्यक्रम में 'एक योगी जिसने बदला उत्तर प्रदेश' पुस्तक के वितरण के कार्यक्रम में महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय, गोरखपुर के कुलपति मेजर जनरल अतुल वाजपेयी, गोरखनाथ मन्दिर के सचिव द्वारिका तिवारी, डॉ. प्रदीप कुमार राव, डॉ. राजेन्द्र भारती, जीडीएस सदस्य दुर्गेश बजाज, बार एसोसिएशन के पूर्व उपाध्यक्ष आशुतोष कुमार मिश्रा, व्यापार प्रकोष्ठ के प्रदेश मंत्री अतुल सिंह, विनय गौतम, अमरनाथ, सत्य प्रकाश शुक्ला, शुभम मिश्रा सहित अन्य कई लोग उपस्थित थे।

सत्संग ही ईश्वर प्राप्ति का माध्यम है: आचार्य विनोद

गोला क्षेत्र के परसिया मिश्र गांव में शुरू हुई श्रीमद् भागवत कथा



दैनिक बुद्ध का संदेश
गोला/गोरखपुर। भगवत भजन करने से व्यक्ति के अंदर विश्वास जागता है वह स्वयं तो आत्मविश्वासी होता ही है दूसरों के अंदर भी विश्वास जागता है, श्रीमद् भागवत कथा अशांत जीवन को शांत बना देती है, कथा केवल सुने ही नहीं बल्कि अपने जीवन में उतारने की जरूरत है। इस कलयुग में भाग दौड़ की जिंदगी में व्यक्ति अगर कथा, सत्संग में भी भाग ले तो उसे ईश्वर की महिमा का ज्ञान होगा और उसे ईश्वर के चरणों स्थान मिलेगा। उक्त बातें अयोध्या से पधारें प्रसिद्ध कथा वाचक आचार्य विनोद महाराज ने गोला क्षेत्र के परसिया मिश्र गांव में आयोजित श्रीमद् भागवत कथा में मंगलवार को व्यास पीठ से उपस्थित श्रद्धालुओं को कथा का रसपान कराते हुए कही। आगे उन्होंने कथा का विस्तार करते हुए कहा कि जीवन की सुंदरता बाहरी वैभव में नहीं, मनुष्य के आंतरिक संसार में हुवा करती है। इसके पूर्व कथा का शुभारंभ यजमान अछैबर मिश्र द्वारा व्यास पीठ की आरती करके कथा का शुभारंभ किया। इस अवसर पर प्रमुख रूप से सतीश चंद्र मिश्र, हैसिला मिश्र, ओमप्रकाश मिश्र, डॉ कौशले मिश्राप्रेम तिवारी, वीरेंद्र मिश्र, गोपाल मिश्र, इंद्रजीत मिश्र, राजेश मिश्र, धीरेंद्र शुक्ल, विद्याधर गौड़आदि तमाम श्रद्धालु उपस्थित रहें।

ग्रामिणो ने पकडा हिरण

दैनिक बुद्ध का संदेश
गोपालपुर/गोरखपुर। गोला थाना क्षेत्र के उचांगाव के समीप ताल कासो में कहीं से भटककर हिरण आ गया तथा गांव के जब बच्चों ने देखा तो शोर मचाया तो हिरण भाग कर जलकुम्भी में फस गया। गाँव के प्रधान जय सिंह व निलेश, मुकेश, जनार्दन, गोविन्द, अनिल, प्रेमचन्द आदि लोगों के मदद से हिरण को बचा कर वन विनाग के फारेस्ट गार्ड चन्द्रदेव व मन्नू को हिरण सौंप दिया।

सात प्रत्याशियों ने अपने-अपने नाम लिए वापस मैदान में बचे 109 प्रत्याशी

दैनिक बुद्ध का संदेश
गोरखपुर। सामान्य निर्वाचन 2022 विधानसभा चुनाव में गोरखपुर जनपद के 9 विधानसभा में नाम वापसी के बाद 109 प्रत्याशी



मैदान में शेष रह गये आज सात प्रत्याशियों ग्रामीण विधानसभा से विशाल कुमार पुत्र विजय बहादुर यादव सहजनवा विधानसभा से अंजू सिंह पत्नी सुधीर सिंह प्रशांत खजनी विधानसभा से शैलेश कुमार पिपराइच से सत्यम अग्रवाल चौरीचौरा से प्रशांत सिंह चिल्लुपार से आलोक कुमार गुप्ता निर्दल ने नाम वापस लिया। पर्चा वापसी के बाद प्रत्याशियों के चुनाव चिन्ह आवंटित कर दिए गये अब प्रत्याशी 17 जुलाई 2022 से अपने अपने विधानसभा क्षेत्रों में अपने अपने चुनाव आचार संहिता का पालन करते हुए प्रचार प्रारंभ कर मतदाताओं से अपने लिए वोट मांगने का कार्य करेंगे सदर विधानसभा से दो प्रत्याशियों ने चुनाव चिन्ह सिलेंडर की मांग पर लॉटरी द्वारा चुनाव चिन्ह आवंटित किया गया।

स्वास्थ्य के लिए परेशानी का कारण बन सकता है गाजर का अधिक सेवन



गाजर कई तरह के विटामिन्स और मिन्डरल का बेहतरीन स्रोत हैं, जिस वजह से इसको स्वस्थ आहार की श्रेणी में शामिल किया जाता है। हो सकता है कि इसी वजह से आपकी डाइट में भी गाजर शामिल हो, लेकिन अगर आप इसका अधिक सेवन करते हैं तो यह आपके शरीर को कई तरह की समस्याओं से घेर सकता है। आइए जानते हैं कि गाजर के अधिक सेवन से आपको किन-किन समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है।

त्वचा पर हो सकती है एलर्जी
वैसे तो गाजर का सेवन त्वचा के लिए बहुत फायदेमंद है क्योंकि यह त्वचा को हाइड्रेट करने के साथ-साथ विटामिन- सी भी प्रदान करता है। हालांकि, अगर आप इसका अधिक सेवन करते हैं तो गाजर से त्वचा को फायदे की बजाय नुकसान पहुंच सकता है। बता दें कि गाजर के अधिक सेवन से त्वचा पर सूजन, खुजली और रैशज आदि समस्याएं हो सकती हैं। इसलिए गाजर का सेवन हमेशा सीमित मात्रा में ही करें।

कब्ज होना
गाजर का अधिक सेवन पाचन तंत्र के स्वास्थ्य को भी प्रभावित कर सकता है क्योंकि पाचन तंत्र गाजर की अधिक मात्रा को सही ढंग से पचाने में असमर्थ रहता है। इसके कारण व्यक्ति को कब्ज की समस्या होने की अधिक संभावना रहती है। इसके अलावा, इसकी वजह से गैस और पेट दर्द जैसी कई तरह की समस्याओं से भी जूझना पड़ सकता है। इसलिए भूल से भी गाजर का अधिक सेवन न करें।

प्रभावित हो सकता है त्वचा का रंग
गाजर बीटा-कैरोटीन से समृद्ध होती है, जिससे शरीर को कई लाभ मिल सकते हैं, लेकिन अगर आप गाजर का अधिक सेवन करते हैं तो शरीर में इसकी मात्रा भी बढ़ जाती है। इसके कारण त्वचा का रंग नारंगी दिखाई देने लगता है। बता दें कि एक मध्यमाकार गाजर में लगभग चार मिलीग्राम बीटा-कैरोटीन मौजूद होता है, इसलिए बेहतर होगा कि आप सीमित मात्रा में ही गाजर का सेवन करें।

हो सकता है डायरिया
गाजर में फाइबर की अच्छी खासी मात्रा मौजूद होती है, लेकिन जब आप इसका अधिक सेवन करते हैं तो शरीर में फाइबर भी ज्यादा हो जाता है, जिसके कारण आपको डायरिया की समस्या या फिर कई तरह अन्य पाचन संबंधित समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है। वैसे ये समस्याएं किसी और वजह से भी हो सकती हैं, इसलिए ऐसा कुछ होने पर डॉक्टरों को प्राथमिकता दें। वहीं, डाइट में सीमित मात्रा में गाजर को शामिल करें।

गाजर कई ऐसे पोषक तत्वों से समृद्ध होती है, जो शरीर के साथ-साथ मानसिक स्वास्थ्य के लिए बहुत ही फायदेमंद होते हैं और न्यूट्रीशियनिस्ट की मानें तो एक दिन में चार से पांच गाजर का सेवन ही लाभदायक है।

अपनी पहली ही मूवी से पहचान बना चुकी है इशिता राज शर्मा

इशिता सोशल मीडिया पर बहुत अधिक पॉपुलर हैं। उनकी फोटोज भी हमेशा ही सुखिर्घ्यों में बनी रहती हैं। वो हमेशा ही अपने इंस्टाग्राम से अपनी हॉट और बोल्ड तस्वीरें साझा करती रहती हैं। रिपोर्ट्स के अनुसार इशिता राज शर्मा को बॉलीवुड में उनकी



पहली मूवी से ही पहचान मिल चुकी है। उन्होंने श्यार का पंचनामाच में एक दमदार और बोल्ड रोल भी प्ले किया था। जिसके साथ उन्हें बॉलीवुड में एक बाद एक कई मूवीज में काम भी किया। सभी फिल्मों में उनके हॉट अवतार की अधिक चर्चाएं हुईं। उन्होंने अपनी पढ़ाई दिल्ली में पूरी की और बाद में वो इंग्लैंड में पूरी की। फिर वो भारत लौटी और बॉलीवुड मूवीज में अपना लक आजमाया। खड्गों की माने तो इशिता सोशल मीडिया पर बहुत अधिक पॉपुलर हैं। उनकी फोटोज को भी बहुत ही ज्यादा पसंद किया जा रहा है। वो हमेशा अपने इंस्टाग्राम से अपनी हॉट और बोल्ड तस्वीरें भी साझा कर रही हैं। इशिता ने मूवी श्यार का पंचनामाच के बाद मेरडिया गैंगस्टर्स में भी नजर आ चुकी है। फर उन्हें लव रंजन की श्यार का पंचनामा 2घ में भी काम करने का अवसर भी मिला था। वो इसके बाद शसोनी की टीटू की स्वीटीच में दिखाई दी। हम बता दें कि उन्हें आखिरी बार शजय मम्मी दीघ में एक गेस्ट रोल करते हुए भी देखा जा चुका है। जिसके उपरांत वो किसी फिल्म में दिखाई नहीं दी। लेकिन सोशल मीडिया पर वो अपने फैंस के लिए अपनी तस्वीरें साझा करती रहती हैं। उनकी इन तस्वीरों पर खूब लाइक्स और कमेंट्स भी आते हैं।

बुद्ध पब्लिकेशन ऑफसेट एंड प्रिन्टर्स

कॉपी, एड, टी. विड क्लिप/फार्म • कार्यालय टिफिन • स्कूल कार्ड/फार्म/डायरी • फर्माकेट • कलर पीकेट • कलर प्रिंटींग कार्ड • ऑनलाइन प्रिंटिंग • वेब फार्म

लोकट-टीटी एजेंसी, लोन्ड म्युम्पूर-सिद्धान्तनगर (उ.प्र.)

8795951917, 9453824459

आमने-सामने आए अक्षय-टाइगर, किया बड़े मियां छोटे मियां की रिलीज डेट का ऐलान



अक्षय कुमार हमेशा की तरह इस साल भी बेहद व्यस्त रहने वाले हैं। उनकी कुछ फिल्में रिलीज होने की कगार पर हैं तो कुछ की वह शूटिंग शुरू करने वाले हैं। बड़े मियां छोटे मियां भी अक्षय की बहुप्रतीक्षित फिल्मों में शुमार है। यह इसलिए भी खास है, क्योंकि इसके जरिए अक्षय पहली बार पर्दे पर टाइगर श्रॉफ के साथ दिखेंगे। अब उनकी इस फिल्म की रिलीज डेट भी सामने आ गई है। फिल्म का टीजर शेयर कर अक्षय ने टाइगर को चुनौती दी। उन्होंने लिखा, जिस साल तुमने इस दुनिया में कदम रखा, मैं फिल्मों में आ चुका था। फिर भी मुकाबला करोगे छोटे मियां? चल फिर हो जाए फुल-ऑन एक्शन। इसी टीजर को शेयर कर टाइगर ने लिखा, डबल एक्शन, डबल धमाका। बड़े मियां तैयार हो? तो खिलाड़ियों की तरह दिखाइए हीरोपंती। इसी के साथ दोनों ने बताया कि फिल्म बड़े मियां छोटे मियां अगले साल क्रिसमस पर रिलीज होगी। टीजर की शुरुआत एक एक्शन दृश्य के साथ होती है, अक्षय और टाइगर बंदूक, मार्शल आर्ट स्किल्स से दुश्मनों के छक्के छुड़ा रहे हैं। तभी वे दोनों एक-दूसरे से टकरा जाते हैं। टाइगर कहते हैं कि वह अपनी फिल्म छोटे मियां का प्रमोशन करने आए हैं तो अक्षय ने कहा कि वह बड़े मियां को प्रमोट कर रहे हैं। टीजर के बैकग्राउंड में आप 1998 में आई फिल्म बड़े मियां छोटे मियां के टाइटल ट्रैक की धुन सुन सकते हैं। बड़े मियां छोटे मियां में अभिताम बच्चन और गोविंदा की जोड़ी खूब पसंद की गई थी। इसमें रवीना टंडन, रम्या कृष्णा, परेश रावत, अनुपम खेर और शरद सक्सेना ने भी अहम किरदार निभाए। हालांकि, अक्षय-टाइगर की फिल्म बड़े मियां छोटे मियां का रीमेक नहीं है। पूजा एंटरटेनमेंट प्रोडक्शन के तहत बन रही इस फिल्म को वाशु भागनाथी, दीपशिखा देशमुख, विक्की भागनाथी, अली अब्बास जफर और हिमांशु किशन मेहरा प्रोड्यूस करेंगे। फिल्म का निर्देशन अली अब्बास जफर रहे हैं। यह फिल्म हिंदी के अलावा तमिल, तेलुगु, मलयालम और कन्नड़ भाषा में रिलीज होगी। निर्माताओं का दावा है कि यह बॉलीवुड की सबसे बड़ी एक्शन एंटरटेनर फिल्म होगी। भारी-भरकम बजट में बन रही इस फिल्म में श्रद्धा कपूर को कास्ट करने की भी खबरें हैं। अक्षय फिल्म पृथ्वीराज में मुख्य भूमिका में हैं। उन्हें फिल्म राम सेतु में जैकलीन फर्नांडिस व नुसरत भरुचा के साथ देखा जाएगा। वह फिल्म बच्चन पांडे और रक्षाबंधन में भी दिखने वाले हैं। फिल्म ओह माय गॉड 2 और राउडी राठौर 2 भी अक्षय के खाते से जुड़ी हैं। दूसरी तरफ टाइगर जल्द ही फिल्म हीरोपंती 2 में दिखाई देंगे। वह फिल्म गणपत को लेकर भी सुर्खियों में हैं। इसके अलावा टाइगर बागी 4 में भी दमदार एक्शन करते दिखेंगे।

निविन पॉली-स्टारर महावीर का फर्स्ट-लुक पोस्टर जारी



निर्देशक अब्रिड शाइन की महावीर का फर्स्ट-लुक पोस्टर जारी किया गया है, जिसमें अभिनेता निविन पॉली और आसिफ अली मुख्य भूमिका में हैं। प्रसिद्ध लेखक एम. मुकुंदन की कहानी पर आधारित, महावीर की थीम कल्पना, समय यात्रा, कानून की किताबों और कानूनी कार्यवाही के इर्द-गिर्द घूमती है। फिल्म का निर्माण संयुक्त रूप से निविन पॉली ने अपने होम बैनर पॉली जूनियर पिक्चर्स के तहत और पी एस शमनास ने इंडियन मूवी मेकर्स के बैनर तले किया है। लेखक एम मुकुंदन ने कोचीन में आयोजित एक समारोह में फिल्म का पहला पोस्टर जारी किया। इस अवसर पर पटकथा लेखक और निर्देशक अब्रिड शाइन, अभिनेता आसिफ अली, शानवी श्रीवास्तव और सह-निर्माता पी एस शमनास मौजूद थे। व्यावसायिक और समीक्षकों द्वारा प्रशंसित फिल्मों 1983 और एक्शन हीरो बीजू के बाद महावीर तीसरी बार है, जब निविन पॉली और अब्रिड शाइन एक साथ काम कर रहे हैं। फिल्म लगभग एक दशक के बाद निविन पॉली और आसिफ अली के एक साथ आने का भी प्रतीक है। बड़े बजट पर बनाई जा रही इस फिल्म की शूटिंग राजस्थान और केरल में व्यापक शेड्यूल में प्रचलित महामारी से उत्पन्न चुनौतियों के बीच की गई थी। अब्रिड शाइन द्वारा लिखित, फिल्म में लाल, लालू एलेक्स, सिद्धीकी, शानवी श्रीवास्तव, विजय मेनन, मेजर रवि, मल्लिका सुकुमारन, कृष्ण प्रसाद और कलाभवन प्रजोद भी शामिल हैं। चंद्र सेल्वराज फिल्म के सिनेमेटोग्राफर हैं, जिसका संगीत ईशान छाबड़ा ने दिया है और संपादन मनोज ने किया है।

बालों के लिए फायदेमंद है सेब का सिरका, ऐसे अपने हेयर केयर रूटीन में करें शामिल



बालों को खूबसूरत बनाने की चाह में लोग न जाने कितने केमिकल्स युक्त प्रोडक्ट्स को अपने हेयर केयर रूटीन का हिस्सा बना लेते हैं, लेकिन इनसे बालों को नुकसान पहुंच सकता है। अगर आप अपने बालों को खूबसूरत और स्वस्थ बनाए रखना चाहते हैं तो इसके लिए सेब के सिरके का इस्तेमाल करना बेहतरीन है। आइए जानते हैं कि सेब के सिरके को किन तरीकों से हेयर केयर रूटीन में शामिल करके आप इसके भरपूर फायदे पा सकते हैं।

सेब के सिरके का हेयर सीरम बनाकर करें इस्तेमाल: इसके लिए एक ड्रॉपर वाली बोतल में एक चौथाई कप सेब का सिरका, दो बड़ी चम्मच नारियल का तेल, ढाई चम्मच गुलाब जल और एक चम्मच विटामिन-ई ऑयल डालें और बोतल को बंद करके अच्छी तरह से हिलाएं ताकि सारी सामग्रियां अच्छे से मिल जाएं। ऐसे सेब के सिरके का हेयर सीरम तैयार हो जाएगा। आप चाहें तो इसमें सुगंध लाने के लिए अपने पसंदीदा एसेंशियल ऑयल की कुछ बूंदें मिलाएं।

बतौर हेयर कंडीशनर करें इस्तेमाल: आप चाहें तो सेब के सिरके की मदद से नैचुरल हेयर कंडीशनर तैयार कर सकते हैं। बस इसके लिए आपको एक कटोरी में एक कप पानी के साथ दो बड़ी चम्मच सेब के सिरके को अच्छे से मिलाएं। इसके बाद इस मिश्रण से अपने बालों को धोकर शैंपू से धो लें। इसके बाद ठंडे पानी से एक बार फिर बाल धो लें। इस मिश्रण के इस्तेमाल से बाल नैचुरल तरीके से मजबूत और सिल्की होते हैं।

बालों को पोषित करने का कर सकता है काम: सेब के सिरके के हेयर मास्क से बालों को पोषित करने में काफी मदद मिल सकती है। अगर आपके बाल तैलीय प्रकार के हैं तो सेब के सिरके के साथ दही को मिलाकर इसे सिर पर अच्छे से लगाएं और लगभग 30 से 40 मिनट के बाद सिर को पानी से धो लें। वहीं, अगर आपके बाल रूखे प्रकार के हैं तो सेब के सिरके और बादाम के तेल का हेयर मास्क बनाकर उसका इस्तेमाल करें।

स्कैल्प के लिए है कारगर: सेब के सिरके के इस्तेमाल से न सिर्फ स्कैल्प के तैलीय प्रभाव को नियंत्रित करने में मदद मिल सकती है बल्कि इसके एंटी-सेप्टिक और रोगाणुरोधी गुण रूसी और स्कैल्प के दानों को भी कम कर सकते हैं। ये लाभ पाने के लिए एक कटोरी में एक चम्मच सेब का सिरका और दो चम्मच गुनगुना एक्स्ट्रा वर्जिन ऑलिव ऑयल या नारियल का तेल मिलाएं, फिर इसे अच्छे से बालों में लगाकर रातभर के लिए छोड़ दें।