

रामनगरी में 'आप' की तिरंगा संकल्प यात्रा में उमड़ा जनसेलाब

अयोध्या। आम आदमी पार्टी द्वारा रामनगरी अयोध्या में तिरंगा संकल्प यात्रा निकाली गयी। दिल्ली के डिप्टी सीएम मनीष सिसोदिया, राजसभा संसद संजय सिंह व प्रदेश अध्यक्ष सभाजीत सिंह की अगुवाई में आम आदमी पार्टी की यह तिरंगा संकल्प यात्रा निकाली गई। गुलाबबाड़ी से गांधी पार्क के लिए निकली आम आदमी पार्टी की तिरंगा संकल्प यात्रा में दिल्ली के उपमुख्यमंत्री मनीष सिसोदिया ने 'राम राज्य' की प्रतिष्ठा का संकल्प दिलाया, तो प्रभु श्री राम के नाम पर राजनीति करने वाली भाजपा को भी जमकर रगड़ा। कहा— पूरे देश में अरविंद के जरीवाल एकमात्र मुख्यमंत्री हैं, जो प्रभु श्रीराम के आदर्शों से प्रेरणा लेकर सरकार चला रहे हैं। शिक्षा, स्वास्थ्य, रोजगार, महिला सुरक्षा, कानून व्यवस्था सहित किसानों के मुद्दे पर योगी सरकार को आईना दिखाते हुए सिसोदिया बोले—यूपी में आप की सरकार बनी तो दिल्ली की तरह श्रीराम के आदर्शों का अनुसरण करते हुए अच्छी शिक्षा, बेहतर स्वास्थ्य व्यवस्था, रोजगार, महिलाओं की सुरक्षा, कानून व्यवस्था जैसे मुद्दे पर काम होगा। संतों से मिले विजई भव के आशीर्वाद का उल्लेख करते हुए कहा कि राम सबके हैं, मगर उनके नाम पर राजनीति करने वाली भाजपा के मुंह में राम बगल में छुरी है। जबकि हमारे मुंह और दिल में राम तो हाथ में संविधान है। पार्टी के प्रदेश प्रभारी संजय सिंह के नेतृत्व में निकली तिरंगा यात्रा को संबोधित करते हुए मनीष सिसोदिया ने कहा कि भाजपा ने बादा किया था कि सरकार बनाते ही गुंडाराज, भ्रष्टाचार खत्म करेंगे, रोजगार देंगे, फसल का दोगुना

दाम देंगे, महिलाओं की सुरक्षा के लिए कानून व्यवस्था दुरुस्त करेंगे लेकिन साढ़े चार साल बीतने के बाद जनता ठगा महसूस कर रही है। कहा, भाजपा देश भर के श्रद्धालुओं द्वारा राम मंदिर के नाम पर दिया चंदा खा गई। भाजपाई ना आम के हैं ना राम के हैं। हम इन्हीं मुद्दों पर भाजपा से सवाल करने के लिए तिरंगा लेकर निकले हैं। आगरा और नोएडा के बाद हम प्रभु श्री राम की नगरी अयोध्या में तिरंगे के नीचे उनके आदर्शों के अनुरूप राम राज्य की प्रतिष्ठा के लिए आम आदमी को अच्छे स्कूल, बेहतर अस्पताल, रोजगार और सुरक्षा देने वाली राजनीति का संकल्प लेने आए हैं। दिल्ली में मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल इसी संकल्प के साथ आम आदमी की जरूरत की राजनीति कर रहे हैं। वह देश के एकमात्र ऐसे

त्रिंगी हैं जो प्रभु श्रीराम के रॉय्स का अनुसरण करते हुए आदमी की जरूरत से जुड़े पर काम कर रहे हैं। दिया ने किसानों की ली और ऊपर से प्रदेश में र महंगी बिजली की मार नकर करते हुए दिल्ली की यहां भी 300 यूनिट फ्री लोगों को हक बताया। कि लुटेरे, भ्रष्टाचारी और यों के साथ खड़ी गुंडाराज भाजपा सरकार को हटाने कल्प के साथ हम तिरंगा प यात्रा निकाल रहे हैं। में प्रदेश अध्यक्ष सभाजीत प्रदेश सहप्रभारी ब्रज कुमारी ब्रजलाल लोधी, प्रदेश उपाध राजेश यादव, प्रदेश चिव दिनेश पटेल, महिला के प्रदेश अध्यक्ष नीलम प्रदेश के मुख्य प्रवक्ता माहेश्वरी, प्रदेश प्रवक्ता महेंद्र

प्रताप सिंह, वैभव जायसवाल, सीवाईएसएस के प्रदेश अध्यक्ष बंशराज दुबे, विनय पटेल, तुषार श्रीवास्तव सहित हजारों की सच्चा में कार्यकर्ता मौजूद रहे।
योगी सरकार ने गुंडाराज को दिया बढ़ावा —मनीष सिसोदिया ने कहा कि योगी सरकार ने गुंडाराज को बढ़ावा दिया है। सरकार को हाथरस की बलात्कार पीड़ित बच्ची के परिवार के साथ खड़ा होना था, ले किन योगी सरकार बलात्कारियों के साथ खड़ी रही। 2 दिन पहले शादी करके आई नाबालिग खुशी दुबे के साथ जो है वह पूरा प्रदेश देख रहा है। बिकरु कांड में गरीब नौकरानी और उसके बच्चों तक को जेल में सड़ाया जा रहा है। रोज अखबारों में यूपी से छोटी-छोटी बच्चियों के साथ बलात्कार की खबरें पढ़ने को मिलती हैं, मगर

महिला सुरक्षा की बात कह दें। सरकार में आने वालों को इस पढ़कर शर्म नहीं आती। फसल तय दाम पर मंडियाँ में बिकवा कर दिखा दीजिए। —सिसोदिया ने किसानों के उत्पाद पर सरकार को धेरा। किसानों की आय दोगुनी करने का वाक्यावली बनाया। अब करके सरकार में आने वाले भाजपा को कृषि कानूनों के विषय में नौ महीने से जारी किसानों आंदोलन के मुद्दे पर धेरा। वह कि भाजपा किसानों की उत्पाद दुगनी तो नहीं कर पाई लेकिन उन्हें आतंकवादी और खालिस्तानी बता दिया। प्रदेश की मंडियाँ जिक्र करते हुए मुख्यमंत्री ये आदित्यनाथ से कहा कि किसी भी मंडी में बिना अपने पहचान जाहिर किए किसान की फसल तय दाम ही बिकवा कर दिखा दें। ब्राष्टानी के मुद्दे पर योगी सरकार

जर्मीन 18.50 करोड़ की कैसे हुई —यात्रा का नेतृत्व कर रहे राज्यसभा सांसद एवं पार्टी के यूपी प्रभारी संजय सिंह ने कहा कि तिरंगा हमें भ्रष्टाचार के खिलाफ आवाज बुलंद करने की प्रेरणा देता है। आज इस तिरंगे के नीचे अयोध्या जानना चाहती है कि भाजपा के राज में 5 मिनट के भीतर दो करोड़ की जर्मीन 18.50 करोड़ की कैसे हुई। उन्होंने कहा कि चंदा चोरों से अयोध्या के संत समाज के कई लोगों ने सवाल किया था, लेकिन सरकार प्रकरण पर पर्दा डालने में जुटी है। हम राम मंदिर के नाम पर जर्मीन खरीद में हुए घोटाले के खिलाफ न्यायालय में गए हैं। सरकार की तानाशाही, भ्रष्टाचार और अराजकता के खिलाफ तिरंगा यात्रा पूरे प्रदेश में आवाज उठाएगी।

**18 व 19 को मानस भवन मे आयोजित होगा
भाजपा पिछड़ा मोर्चा प्रदेश कार्यसमिति**

स्वतंत्रदेव सिंह, प्रदेश महामंत्री संगठन सुनील बंसल रहेंगे मौजूद

परं प्रदेश पायतान्तरा या पठक
18 व 19 सितम्बर को अयोध्या
स्थित मानस भवन में आयोजित
की जायेगी। जिसमें पिछड़ा मोर्चा
के प्रदेश, क्षेत्र व सभी जिलों के
पदाधिकारी मौजूद रहेंगे। पिछड़ा
मोर्चा के प्रदेश अध्यक्ष व पूर्व
सांसद नरेन्द्र कश्यप ने क्षेत्रीय
व महानगर पिछड़ा मोर्चा के अध्यक्ष
बिजेन्द्र जायसवाल व अन्य
पदाधिकारियों के साथ तैयारियों
की समीक्षा की। पिछड़ा मोर्चा के
प्रदेश नरेन्द्र कश्यप ने कहा कि
केन्द्र व प्रदेश सरकार गरीबों,
पिछड़ों के विकास के लिए
कटिबद्ध है। सरकार की
योजनाओं के सफल क्रियान्वयन

ज्ञायरेखाना, उन्मुखान्त्र परायन
प्रसाद मौर्या, पूर्व गृहराज्यमंत्री
हंसराज प्रमुख रूप से सम्बोधित
करेंगे। विधायक वेद प्रकाश गुप्ता
ने कि योजनाओं का लाभ पात्र
व्यक्तियों को प्रदान किया जा
रहा है। सरकार की योजनाओं
गरीबों, किसानों व मजदूरों के
प्रति समर्पित है। बैठक के दौरान
प्रदेश अध्यक्ष नरेन्द्र कश्यप ने
कार्यसमिति की तैयारियों के विषय
में जानकारी हासिल की। पदाधि
कारियों की जिम्मेदारियां इसको
लेकर तय की गयी। मंच, साज
सज्जा, पार्किंग, आवास, भोजन,
स्वागत की जिम्मेदारियों के बाबत
बैठक में चर्चा की गयी।

जाना तुठा का जरूरी प्रयोग। इस बीच महंत जितेंद्र दास की भी पुलिस से झड़प हुई। बुढ़वा मंगल की ओर पनकी मंदिर परिसर में भक्तों के दर्शन का तांता लगा था। आरोप है कि इस दौरान भक्तों को दर्शन कराने को लेकर पनकी महंत जितेंद्र दास और कृष्ण दास के बटुक शिष्यों में आपसी झड़प हो गई। देखते ही देखते दोनों तरफ के शिष्य आपस में मारपीट करने लगे। मामले की जानकारी पर मौके पर पहुंची पुलिस ने बटुकों को फटकार लगा उन्हें अलग किया। मारपीट के चलते करीब एक घंटे तक दर्शन प्रभावित दास और कृष्णदास में अनबन हो गई। इसी बात को लेकर माहौल बिगड़ गया और दोनों महंतों के शिष्य आमने-सामने आ गए। इसके बाद सैकड़ों की भीड़ के सामने शिष्यों में जमकर गाली—गलौज और मारपीट हुई। इस दौरान दर्शन को आए भक्तों ने मारपीट का वीडियो बनाकर सोशल मीडिया पर वायरल कर दिया। इस दौरान चौकी इंचार्ज मनोज चौहान समेत अन्य पुलिस कर्मी मूकदर्शक बने रहे और मारपीट होती रही। वहीं कल्याणपुर एसीपी दिनेश कुमार शुक्ला ने बताया कि दोनों पक्षों

**प्रशासनिक पद का लालूपता आग मूल क्षतिय भूल गए कृषि विवर के शिक्षक
कृषि विवि के प्रशासनिक पद की होड़ ने चौपट की शिक्षा दीक्षा**

पटल पर अपना स्थान बनाने वाला आचार्य नरेंद्र देव कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय अब उन्नति के बाद तेजी से अवनति की ओर अग्रसर हो गया है। कृषि विश्वविद्यालय में शिक्षा का स्तर शिक्षकों की कारस्तानी के चलते अत्यंत निम्न कोटि का होने के कागार पर पहुंच गया है। कृषि विश्वविद्यालय के विभिन्न महाविद्यालयों पशु चिकित्सा एवं पशुपालन, कृषि, उद्यान सहित अन्य महाविद्यालयों में तैनात शिक्षकों में अध्यापनश्च शिक्षण से मोहभंग हो गया है। अब इन शिक्षकों में विश्वविद्यालय के प्रशासनिक पदों एवं दायित्व को संभालने की लोलुपता की अनोखी सी होड़ मच गई है। विश्वविद्यालय के आधा दर्जन से अधिक शिक्षक विश्वविद्यालय के कुलपति की

वैज्ञानिक बनाने में काई रुचि नहीं रह गई है। अब यही शिक्षक विश्वविद्यालय का प्रशासनिक अधिकारी और एक साथ कई विभागों के मलाईदार पदों का अतिरिक्त प्रभार लेकर अपना कर्तव्य एवं दायित्व पूरी तरह से भूल गए हैं। जिसका सारा श्रेय विश्वविद्यालय के कुलपति को जाता है। बताते चलें कि आचार्य नरेंद्र देव कृषि एवं प्रौद्योगिक विश्वविद्यालय कुमारगंज के पश्चु चिकित्सा एवं पशुपालन महाविद्यालय के शिक्षक सबसे ज्यादा इन पदों को सुशोभित कर रहे हैं और विश्वविद्यालय के पश्चु चिकित्सा तथा पशुपालन महाविद्यालय की शिक्षा पूरी तरह से चौपट हो चुकी है। पशुपालन एवं पश्चु चिकित्सा महाविद्यालय के अधिष्ठाता डॉ आर के जोशी के पास अधिष्ठाता के अतिरिक्त

विश्वविद्यालय सुरक्षा चेयरमैन, नोडल अधिकारी भारतीय कृषि अनुसंधान परिषद का अतिरिक्त प्रभार है। इसके अलावा उनकी पत्नी डॉ नमिता जोशी के पास विश्वविद्यालय के होम साइंस विभाग का विभागाध्यक्ष एवं सामुदायिक महाविद्यालय के अधिष्ठाता सहित प्रभारी चिकित्सा विश्वविद्यालय परिसर अस्पताल, चेयरमैन डीएची कॉलेज एवं नोडल अधिकारी एनएएचईपी का अतिरिक्त प्रभार है। इसके अलावा पशुपालन एवं पश्चु चिकित्सा महाविद्यालय के वेटरनरी फैथॉलॉजी विभागाध्यक्ष डॉ डी नियोगी के पास डायरेक्टर विश्वविद्यालय प्लेसमेंट सेल, अधिष्ठाता छात्र कल्याण, पी आई एनएएचईपी का अतिरिक्त प्रभार है। यही नहीं अभी हाल ही में विश्व विद्यालय

बनाइ गइ डॉ ए के सिंह (डॉ अशोक कुमार सिंह) के पास विभागाध्यक्ष फसल एवं कार्यकी विभाग, डायरेक्टर सेंटर ॲफ एक्सीलेंस फार राइस का भी अतिरिक्त प्रभार। इसके अलावा विश्वविद्यालय में बिना शासन से अनुमति लिए एक नया विभाग नियुक्ति सेल के नाम बना दिया गया है। जिसमें पशुपालन एवं पशु चिकित्सा महाविद्यालय के ही शिक्षक डॉ भूपेंद्र सिंह को सदस्यों लीगल सेल के नोडल अधिकारी के दायित्व का अतिरिक्त प्रभार दिया गया है। यही नहीं विश्वविद्यालय के कुलपति के निजी सचिव पद पर पशु चिकित्सा एवं पशुपालन महाविद्यालय के ही प्राध्यापक डॉ यशवंत सिंह को तैनाती दी गई है। यह अतिरिक्त प्रभार और दायित्व संभालने वाले शिक्षक अपने मूल कर्तव्य एवं दायित्व को भूल गए हैं। इन सभी प्रशासनिक अधिकारियों का बसेरा कुलपति कार्यालय के इर्द गिर्द ही रहता है और उन्हें आलीशान ॲफिस भी सौंप दिए गए हैं। जिसमें वह बैठकर अफसरशाही का रौब गालिब करते हैं। फिलहाल यह तो मात्र वानगी भर है। इसके अतिरिक्त विश्वविद्यालय के अन्य कई शिक्षकों के पास भी ऐसे ही अतिरिक्त प्रभार वाले पद सौंपे गए हैं जो विश्वविद्यालय की शिक्षा दीक्षा को चौपट करने के लिए नाकाफी हैं। सबसे ज्यादा अतिरिक्त प्रभार प्राप्त करने वाले शिक्षकों में पशुपालन एवं पशु चिकित्सा महाविद्यालय के ही शिक्षक हैं।

दुकान विक्रीताओं को चातावनी दी गई की ग्राहकों को निधारित
पर पर ही मदिरा का विक्रय करें अन्यथा कड़ी कार्यवाही करते
ए जेल भेजा जाएगा।

प्रबंध समिति के सदस्यों के साथ

डीएम ने बैठक आहुत की

उन्नाव | डीएम रवीन्द्र कुमार की अध्यक्षता में विद्यालय प्रबंध
समिति एवं ट्रस्ट समिति की बैठक का आयोजन कलेक्टरेट स्थित
जेलाधिकारी कार्यालय कक्ष में किया गया। बैठक में अटल बिहारी
इंटर कॉलेज बड़ा चौराहा उन्नाव की प्रबंध समिति के समस्त
सदस्यों के साथ सम्बन्धित बिन्दुओं पर चर्चा की गई। जिसमें आयोग
में चयनित व्यक्ति को कार्यभार ग्रहण कराने, दो सहायक अध
िकारपकों का चयन वेतनमान स्वीकृत करने के सम्बन्ध में चर्चा की
गयी। विद्यालय के बाथरूम के संलग्न गली में हो रहे अवैध निर्माण
को गिराने के संबंध में डीएम द्वारा संबंधित को निर्देशित किया
गया। बैठक में प्रबन्धक अटल बिहारी इंटर कॉलेज, प्रमोद बिहारी
वरहोत्रा, प्रधानाचार्य अजब सिंह यादव सहित समिति के समस्त

संदिग्ध अवस्था में छत से गेरकर महिला की मौत

शिकोहाबाद। नगर के मोहल्ला आदर्श नगर में एक महिला संदिग्ध अवस्था में बीती रात छत से गिर कर मौत हो गई। सूचना पर पहुंची थाना पुलिस ने शव कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए फेरोजाबाद मेडिकल कॉलेज भेज दिया। महिला की मौत की विवर पर पहुंचे परिजनों ने पति पर मारपीट कर छत से नीचे फेंक नर हत्या का आरोप लगाया है। आदर्श नगर निवासी नीरज यादव (38) पत्नी अरविंद कुमार यादव बीती रात संदिग्ध अवस्था में कान की छत से नीचे गिर पड़ी।

जिससे उसके गंभीर चोटें आईं और उसकी मौके पर ही मौत हो गई। हादसे की जानकारी होते ही थाना पुलिस मौके पर पहुँची और शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए मेडिकल कॉलेज पहुँच दिया। मृतका के भाई कृष्णवीर पुत्र सुरेश चंद्र निवासी श्रीराम गैलोनी ओम नगर ने बताया कि उसने अपनी बहिन की शादी 13 अपूर्व पूर्व की था। आरोप है कि शादी के बाद से अरविंद अतिरिक्त घृण्डे की मांग कर उत्पीड़न करता आ रहा था। कई बार उसमझाया, लेकिन नहीं माना। कृष्णवीर का कहना है कि बीती रात हनोई ने बहिन के साथ मारपीट की और छत से नीचे फेंक दिया, जिससे उसकी मौत हो गई। घटना के बाद वह भाग गया। इस बीच में थाना पुलिस का कहना है कि मृतका के भाई ने तहरीर दी है। पोस्टमार्टम रिपोर्ट आने के बाद मुकदमा दर्ज कर कार्यवाही

डीएम ने निरीक्षण कर लोगों को किया जागरुक

फिरोजाबाद। जिलाधिकारी द्वारा डेंगू व संचारी रोगों की रोकथाम व प्रभावी नियंत्रण हेतु निरंतर किए जा रहे निरीक्षण के क्रम में कैलाश नगर चौकी संतोष नगर आदि क्षेत्रों एवं सौ शैय्या अस्पताल व नई बिल्डिंग संचालित ओपीडी का निरीक्षण किया। जनपद में डेंगू मलेरिया वायरल बुखार व उससे पीड़ित लोगों को त्वरित राहत पहुचाने एवं डेंगू मलेरिया व वायरल बुखार पर जल्द नियंत्रण स्थापित करने के उद्देश्य से जिलाधिकारी चंद्रविजय सिंह ने सौ शैय्या अस्पताल में नई बिल्डिंग मैं संचालित कराई गई ओपीडी का निरीक्षण कर वहां की सभी व्यवस्थाओं को देखा और वहां आ रहे मरीजों को ओपीडी की व्यवस्था और अधिक शुभम बनाने

में भर्ती कराएँ। जिलाधिकारी ने प्राचार्या डा० संगीता अनेजा व बाल रोग विशेषज्ञ डा० एल के गुप्ता को निर्देशित किया कि वह वार्डों में भर्ती मरीजों का सघन निरीक्षण करते रहें, उपचार में किसी भी प्रकार की लापरवाही परिलक्षित न हो। शहर में बढ़ते डेंगू मलेरिया वायरल बुखार की रोकथाम हेतु निरंतर दिए जा रहे हैं निर्देशों का भौतिक स्तर पर सत्यापन व निरीक्षण करने के उद्देश्य से जिलाधिकारी ने .ओम नगर, कैलाश नगर संतोष नगर आदि दो त्रों में साफ-सफाई एवं विकित्सा व्यवस्था का आकस्मिक निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान खाली पड़े प्लॉटों में गंदगी, जल भराव, नालियां क्षतिग्रस्त मिली, गंदगी व जलभराव मिला। जिलाधिकारी ने बताया कि इसकी वजह से क्षेत्र में मच्छरों का प्रकोप बढ़ रहा है और बीमारियां फैल रही हैं। उन्होंने उपस्थित क्षेत्रीय पार्षद व जनता की शिकायत मिलने पर जिसमें नगर निगम के अधिशासी अधिकारी अतुल कुमार पांडे क्षेत्र में टूटी पड़ी नालियों की मरम्मत जलभराव की निकासी नहीं कराते हैं जिससे घरों का पानी प्लॉटों में ही भर रहा है इसको जिलाधिकारी ने गंभीरता से लेते हुए अधिशासी अधिकारी नगर निगम अतुल कुमार पांडे को फोन पर कड़ी फटकार लगाते हुए निर्देश दिए कि वह तत्काल इस क्षेत्र में जलभराव की निकासी कराएं

और जगह—जगह टूटी पड़ी नालियों की मरम्मत कराएं और चौक पड़ी नालियों की सफाई इस प्रकार से करवाएं की नाली का पानी अंतिम स्थान नाले तक पहुंचता रहें अन्यथा उनके विरुद्ध कठोर कार्यवाही की जाएगी। उन्होंने स्थानीय पार्षद को भी निर्देशित किया कि वह प्लॉटों में जलभराव की निकासी कराते रहे उसमें इंसेक्टसायडल एवं लार्वा साइडल जैसी कीटनाशक दवाओं तथा मिटटी के तेल का छिड़काव निरंतर कराते रहें। निरीक्षण के दौरान जिलाधिकारी ने निर्देशित किया कि खाली पड़ेंट प्लॉट खानियों को तत्काल नोटिस निर्गत कर जुर्माना लगाने एवं उनके विरुद्ध कठोर कार्यवाही करने के लिए नगर आयुक्त को दिए। उन्होंने पार्षद को यह भी निर्देश दिए कि वह अपने क्षेत्र में जन सामान्य को ढेंगू मलेरिया व वायरल बुखार के प्रति जागरूक करने हेतु एनाउंसमेंट, होर्डिंग व बैनर लगावाकर व नगर निगम की सहायता से व्यापक जन जागरूकता अभियान चलवाएं। उन्होंने पार्षद से स्पष्ट कहा कि लोगों से यह शिकायत न प्राप्त होने पाए कि उनके क्षेत्र में फोगिंग, एण्टीलार्वा छिड़काव नहीं किया गया है। इसके साथ उन्होंने यह भी निर्देश दिए कि वह दवा छिड़काव करने वाली सभी टीमों को निर्देशित करें कि वह यह सुनिश्चित करें कि उनके द्वारा दवा छिड़काव के समय सभी घरों में पॉटस, कूलर व पुराने बर्तनों में जमा गंदा पानी पूर्ण रूप से हटवा दिया गया है।

सम्पादकीय

दरअसल पार्टी कॉडर
आधारित है, नेता को पद से
हटाते ही कश्शड़र उससे
अलग हो जाता है। फिर
भाजपा के नेताओं को पता
है कि नरेंद्र मोदी आज भी
वोट जुटाऊ नेता हैं, ऐसे में
विरोध से कुछ हासिल नहीं
होगा। ऐसे में हटाये जाने
वाले नेता भी केंद्रीय नेतृत्व
के सर में सर मिलाते ...

विजय रूपाणी के इस्तीफे के बाद गुजरात में नये नेतृत्व को लेकर लगाये जा रहे क्यास रविवार को तब खत्म हो गये जब गांधीनगर में विधायक दल की बैठक में भूपेंद्र पटेल को नेता चुना गया। उन्होंने मुख्यमंत्री पद की शपथ ले भी ली। पूर्व मुख्यमंत्री आनंदीबेन पटेल के करीबी माने जाने वाले भूपेंद्र पटेल उनकी ही सीट घाटलोडिया से विधायक हैं। हालांकि, रूपाणी कहते रहे हैं कि पार्टी के भीतर जिम्मेदारियां बदलती रहती हैं और राज्य की विकास यात्रा नये ऊर्जावान नेतृत्व में चलनी चाहिए, लेकिन उनके हटाये जाने के गहरे निहितार्थ हैं। पार्टी नेतृत्व को लगा कि भले ही रूपाणी राज्य में सरकार ठीक-ठाक चला रहे हों, लेकिन अगले साल होने वाले विधानसभा चुनाव में पार्टी की नैया शायद ही पार लगा पायें।

पिछले दिनों सूरत स्थानीय निकाय चुनावों में आप की अप्रत्याशित कामयाबी ने पार्टी

पछले दिना सूरत स्थानाय निकाय चुनावा में आप का अप्रत्याशित कामयाबी न पाटा को चिह्नित किया था। दूसरे रूपाणी जैन समाज से आते थे जो राज्य में सिर्फ दो फीसदी जनाधार रखता था। वहीं राज्य की राजनीति में वर्चस्व रखने वाला नाराज पाटीदार समुदाय पार्टी में बड़ी भूमिका चाह रहा था। दरअसल, हाल ही में केंद्रीय मंत्रिमंडल में पुराने चेहरे बदलकर नये चेहरों को दायित्व देने का जो सिलसिला शुरू हुआ था, उसे ही राज्यों में दोहराया जा रहा है। पार्टी उसी नेता पर दांव लगा रही है जो आगामी चुनावों में पार्टी को जितवाने का दमखम रखता हो। यानी पार्टी जनता के मुड़ को भी भाँप रही है।

पटेल को कमान

अभी डेढ़ माह पूर्व कर्नाटक के दिग्गज नेता बीएस येदियुरप्पा को भी पार्टी ने मुख्यमंत्री पद से हटा दिया था। वैसे ही उत्तराखण्ड में तीरथ सिंह रावत को कुर्सी पर ठीक से बैठने से पहले ही हटा कर युवा पुष्कर सिंह धामी को राज्य की बागडोर सौंप दी गई। तीरथ सिंह रावत को मार्च में त्रिवेंद्र सिंह रावत को हटाकर कुर्सी सौंपी गई थी। असम में भी सर्बानंद सोनोवाल की जगह हिमंत बिस्वा सरमा को सीएम बनाया गया। वहीं उत्तर प्रदेश में भी योगी आदित्यनाथ को हटाने की अटकलें थीं, लेकिन पार्टी ने बाद में महसूस किया कि वे चुनाव जितवाने वाले नेता हैं।

फिर पार्टी ने उन्हें मजबूत किया। दरअसल, बदलाव का एक तर्क यह भी है कि भाजपा का केंद्रीय नेतृत्व मजबूत स्थिति में है। हटाये जाने वाले नेता विरोध की स्थिति में नहीं हैं। दरअसल पार्टी कॉडर आधारित है, नेता को पद से हटाते ही कॉडर उससे अलग हो जाता है। फिर भाजपा के नेताओं को पता है कि नरेंद्र मोदी आज भी वोट जुटाऊ नेता हैं, ऐसे में विरोध से कुछ हासिल नहीं होगा। ऐसे में हटाये जाने वाले नेता भी केंद्रीय नेतृत्व के सुर में सुर मिलाते नजर आते हैं। कहीं न कहीं पार्टी की यह सोच भी है कि पार्टी के खिलाफ जनता के रुझान को वह नेतृत्व परिवर्तन से खत्म कर सकती है। फिर गुजरात तो प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी व गृहमंत्री अमित शाह का गृह राज्य है, ऐसे में पार्टी वहां आसन्न चनाव में किसी तरह का जोखिम नहीं लेना चाहती।

आसानशीलता के दौर में रिश्तों का कल

समाज में अपराध हैं तो दिखावा रहे हैं। लेकिन अपराध को ग्लैमर की शक्ति में पेश करना, अपराधी को किसी हीरो की तरह से दिखाना, इन दिनों न केवल फिल्मों बल्कि समाज में भी दिखाई देता है। तभी तो हर राजनीतिक दल अपराधियों को अपने दल में खुशी-खुशी जगह देता है। वे चुनाव जीतते भी हैं और अपराध कैसे खत्म हों, इसके लिए कानून बनाते हैं। ऐसे में अपराध के प्रति डर का भाव खत्म हो ...

३८

खड़ा करना चाहती थी। लेकिन उसकी गलती यह थी कि लड़की की रुचि की तरफ ध्यान नहीं दिया। ये सारी घटनाएं कुछ ही दिनों की हैं। ऐसे में ये सोचना पड़ता है कि आखिर एक साल में अपने देश में ऐसी कितनी घटनाएं होती होंगी। और मास्ने के कारण भी कैसे-कैसे। एक साढ़े तीन साल के बच्चे को क्या पता कि पढ़ाई क्या होती है। उन नन्हे बच्चों को इस बात का अहसास कैसे होता कि उनका पिता ही उन्हें मार देगा। या कि क्या वह मां कभी सोचती होगी कि जिस लड़की को वह डाक्टर बनाना चाहती है, वह ही एक दिन उसकी जान ले लेगी। सफलता पाने की लालसा, जमीन-जायदाद पर कब्जा, किसी और की सफलता को देखकर अपने बच्चों पर पढ़ाई का दबाव। वे क्या पढ़ना चाहते हैं इसे न जानकर उन पर अपनी इच्छा थोपना। उन्हें वह बनाने की सोचना जो माता-पिता खुद न बन सके। बच्चों के जरिए अपने सपनों को पूरा करना भी तो जायज है। ऐसे में कई बार कितना अघट भी घटता है। कितनी हिंसा भी होती है। पंद्रह साल की उस लड़की को मां-कर्यों नहीं समझ सकी। अगर लड़की डाक्टर बनना नहीं चाहती थी तो क्यों नहीं उसकी बात मान ली। कोई कह सकता है कि पंद्रह साल की लड़की अपने भविष्य के बारे में शायद सही फैसला न कर सके। ये हो भी सकता है और नहीं भी। क्योंकि इन दिनों बच्चे भी उसी सूचना—समाज में रहते हैं, जिसमें हम बड़े। वे भी रात-दिन टीवी देखते हैं। उनके

र हैं। इसको आँखों में भी याम में व्याधी का रुक्षा है। एक बार भी यह ख्याल नहीं आया कि बाद में क्या होगा। परिजन जीवन से गए यह तो है ही, अपनी जिंदगी भी गई। फांसी होगी या जेल में रहेंगे। वहां से छूटे भी तो क्या किसी अपने की ही हत्या के अपराधबोध से जीवनभर मुक्त हो सकेंगे। आखिर हमारी सहनशीलता और धैर्य को क्या हुआ। अच्छे-बुरे का फर्क ऐसे कैसे मिट गया। या कि बुरे के प्रति जो एक डर का भाव होता था, वह समाज से तिरोहित हो गया है। इसमें हमरे प्रचार माध्यमों का भी बड़ा हाथ है। और सोशल मीडिया की तो पूछिए ही मत। जब इस तरफ इनसे जुड़े लोगों का ध्यान दिलाया जाता है, तो वे बड़ी मासूमियत से कहते हैं कि हम तो वही दिखा रहे हैं जो समाज में हो रहा है। समाज में अपराध हैं तो दिखा रहे हैं। लेकिन अपराध को ग्लैमर की शाकल में पेश करना, अपराधी को किसी हीरो की तरह से दिखाना, इन दिनों न केवल फिल्मों बल्कि समाज में भी दिखाए देता है। तभी तो हर राजनीतिक दल अपराधियों को अपने दल में खुशी-खुशी जगह देता है। वे चुनाव जीतते भी हैं और अपराध कैसे खत्म हों, इसके लिए कानून बनाते हैं। ऐसे में अपराध के प्रति डर का भाव खत्म हो जाता है। कहीं यह सोच भी बन जाती है कि पकड़े गए तो छूट भी जाएंगे। लेकिन बाहर के अपराधियों को क्या कहें, जब अपनों के प्रति अपने ही हत्या जैसे अपराधों को अंजाम देने लगें। माता-पिता बच्चों की, बच्चे माता-पिता की जान लेने लगें।

सरकार यह कोशिश कर रही है कि किसानों को बिचौलियों से मुक्ति मिले और वे अपनी उपज अन्य जिलों और दूसरे राज्य में बेच सकें जिससे उन्हें अपनी उपज का अधिकतम लाभ मिले। कृषि उत्पाद की अश्वनलाइन ट्रेडिंग प्लेटफार्म के लिए राष्ट्रीय कृषि बाजार अर्थात् ईनाम की व्यवस्था से किसानों को बेहतर कीमत और सुचारू विपणन की सुविधा उपलब्ध कराई गयी है। वारस्तव में अब ...

डॉ. सुशील त्रिवेदी’’ केन्द्र सरकार ने रबी फसलों के अंतर्गत गेहूँ, रेपसीड, सरसों, मसूर, जौ और कुसुम फूल के लिए न्यूनतम समर्थन मूल्य घोषित कर दिये हैं। यह घोषणा कई दृष्टिओं से महत्वपूर्ण है। सबसे पहली बात तो यही है कि अपी खरीफ फसल की कटाई शुरू नहीं हुई है और रबी फसल को बोने जाने के लिए पर्याप्त समय है। इसका अर्थ यह है कि सरकार यह चाहती कि किसान रबी फसल बोने के पहले यह जान लें कि वर्ष 22-23 में किस फसल के लिए क्या न्यूनतम मूल्य होगा और यह जानकर वे निर्णय ले कि उन्हें कौन सी फसल लेने में ज्यादा फायदा है। दूसरी बड़ी बात यह है कि इस समय बाजार में सरसों, रेपसीड और मसूर की दाल के मूल्य ऐतिहासिक ऊँचाई पर हैं और किसान इस स्थिति का लाभ लेकर पारंपरिक खाद्यान्न की उपज लेने से कुछ हटकर तिलहन और दलहन की उपज लेने का निर्णय ले सकता है। इस बार सरकार ने पिछले वर्ष की तुलना में न्यूनतम समर्थन मूल्य गेहूँ के लिए मामली तौर पर है उससे उसको अधिक से अधिक लाभ मिल सके। इस तरह गेहूँ, रेपसीड और सरसों के उत्पादन से 100 प्रतिशत लाभ चना के उत्पादन से 74 प्रतिशत लाभ, जौ के उत्पादन से 60 प्रतिशत लाभ और कुसुम के फूल के उत्पादन से 50 प्रतिशत लाभ होने का अनुमान है। इस कदम का एक उद्देश्य यह भी है कि तिलहन, दलहन और मोटे अनाज के न्यूनतम समर्थन मूल्य में एक रूपता लाई जाए ताकि इन फसल की खेती बढ़ सके। सरकार का एक और प्रयास यह है कि खाद्य तेलों का घरेत उत्पादन बढ़े और उसके आयात पर्याप्तरता कम हो। इस लिहाज से किसानों को तिलहन का उत्पादन बढ़ाने को प्रेरित किया जा रहा है। कृषि उत्पादन के मामता में भारत का विश्व में स्थान दूसरा है पिछले कुछ समय में भारत की औद्योगिकी और अन्य क्षेत्रों में तीव्र प्रगति के कारण जीडीपी में कृषि का योगदान कम होता जा रहा है। इस समय भारत की जीडीपी में कृषि का योगदान लगभग 15 प्रतिशत है। बहरहाल यह गौर करने की बात

लाभकारी खेती की दिशा में एक और कदम

कि कोविड महामारी के दौरान जब पूरी अर्थव्यवस्था नीचे जा रही थी तब कृषि के क्षेत्र में जीडीपी 3.4 प्रतिशत बढ़ी थी। यह कठोर सच्चाई यह सिद्ध करती है कि भारतीय अर्थव्यवस्था में कृषि का महत्व सर्वोपरि है। इतना ही नहीं, भारत की सामाजिक और सांस्कृतिक गतिविधियों में भी कृषि और कृषक का स्थान अत्यंत सम्माननीय है। बहरहाल, इस स्थिति का एक विरोधाभासी पहलू यह है कि हमारे कृषकों में 82 प्रतिशत लघु और सीमांत कृषक हैं जो अपने खेतों के छोटे-छोटे आकार, बाजार की अनिश्चितता, बिचौलियों के कुचक्के और राज्यों के विपणन संबंधी कानूनों के मकड़जाल के कारण गरीबी से उबर नहीं पाते हैं। और यहीं कारण है कि यह वर्ग हमारे समाज का सबसे शोषित और पीड़ित वर्ग है। इधर पिछले सात सालों में केन्द्र सरकार ने आम तौर पर सभी कृषकों की आर्थिक मजबूती के लिए कदम उठाए हैं। बहरहाल, सरकार के इन कदमों का प्रमुख उद्देश्य लघु और सीमांत किसानों को अधिकतम सुविधा उपलब्ध कराना है जिससे वे शोषण और गरीबी से मुक्त हो सकें। केन्द्र सरकार ने किसानों की औसत आय को सन् 2022 तक दोगुना करने का अपना लक्ष्य बनाया है। और इस लक्ष्य को पाने के लिए बहुआयामी और समावेशी कदम उठाए जा रहे हैं। कृषि से आय को बढ़ाने के लिए जो रणनीति

की कंकता को सल लेने विर्ति सल रहा मूल्य की यह श्रेष्ठ नान नानों ननता और है। रवीय में स्तर गो में मानवारी कृषि कृषि चाई जना नाएँ को मंत्री किसान सम्मान योजना चल रही है जिसके तहत लघु और सीमांत किसानों को छरू हजार रुपये प्रति वर्ष की राशि, सीधे उनके खाते में, उपलब्ध करायी जा रही है। इसी क्रम में भारत सरकार ने पिछले वर्ष ऐतिहासिक महत्व के तीन बड़े कदम उठाए हैं। इन कदमों का उद्देश्य यह है कि किसानों को उनकी उपज का अधिकतम लाभ मिल सके और भारत की कृषि अर्थव्यवस्था का रूपान्तरण हो सके। देश में कृषि उपज भण्डारण की क्षमता कम होने के कारण जल्दी खराब होने वाले कृषि उत्पाद बर्बाद होते हैं और तत्काल बेचने की मजबूरी के कारण किसानों को कम मूल्य मिलता है। सरकार कोशिश यह कर रही है कि कृषि के क्षेत्र में निजी और विदेशी निवेश बढ़ाया जाये जिससे कि नए, बड़े और बेहतर तकनीक वाले कोल्ड स्टोरेज मिल सकें। यह विदित है कि देश में अधिकांश किसान लघु और सीमान्त किसान की श्रेणी में आते हैं जिनके लिए खेती लाभदायी नहीं हो पाती। ऐसे किसानों को न तो उन्नत कृषि प्रणाली के प्रयोग की सुविधा मिलती है, न सिंचाई और न ऋण संबंधी सुविधाओं का अधिकतम लाभ। लघु और सीमांत किसानों को इस परेशानी से बचाने के लिए अनुबंध के आधार पर खेती की व्यवस्था शुरू करने का विचार है। अभी किसानों को अपनी उपज अपने जिले से बाहर बेचने की सविधा नहीं है।

कैचअप का अति सेवन करना हो सकता है आपके स्वास्थ्य के लिए हानिकारक, जानिए इसके कुछ दुष्परिणाम

टोमेटो कैचअप सामने आते ही मुँह से पानी निकलने लगता है और अधिकांश लोगों को हर चीज के साथ टोमेटो कैचअप खाने की आदत होती है। कैचअप खाने की आदत सिर्फ बच्चों में ही नहीं बल्कि हर उम्र के लोग में होती है। ब्रेड पकोड़ा, मैगी, पिज्जा हो या बर्गर, पास्ता, सभी के साथ इन्हें कैचअप खाने की आदत है। लेकिन आपको यह जानना चाहिए कि किसी भी चीज को जलरत से ज्यादा खाने से इसका खामियाजा आपकी सेहत को भुगतान पड़ता है। कैचअप आपके सेहत के लिए नुकसानदेह है। सशोधन के मुताबिक, कैचअप में न तो प्रोटीन होता है, न ही फाइबर। इसके बजाय स्वास्थ्य को नुकसान पहुंचाने वाले पदार्थ ज्यादा होते हैं। कैचअप में शुगर, नमक, कई तरह के मसाले और फ्रुटोज की नियंत्रण सिरप का इस्तेमाल किया जाता है जो हेल्थ के लिए बहुत नुकसानदायक है। इसके कई साइड इफेक्ट हैं—

ज्यादा प्रमाण में कैचअप खाने के साइड इफेक्ट—

1. मोटापारु कैचअप में ज्यादा फ्रुटोज होता है इसलिए यह मोटापा को बढ़ाता है और इंसुलिन की मात्रा को भी कम करता है।
2. पोषक तत्वों का अभावक टमाटर में ज्यादा पोषक तत्व नहीं पाए जाते हैं। इसमें प्रोटीन और फाइबर भी नहीं होता। इसलिए ज्यादा कैचअप हेल्थ के लिए नुकसानदेह है।
3. एसिडिटी — कैचअप एसिडिक नेचर का होता है। इसलिए यह एसिडिटी और हार्ड्बर्न की समस्याएं पैदा कर देता है। यह डाइजेस्टिव सिस्टम को भी खराब करता है।
4. किडनी प्रॉब्लम — ज्यादा कैचअप खाने से पेशाब में कैल्शियम की मात्रा बढ़ जाती है। इससे किडनी स्टोन की समस्या हो सकती है।
5. एलर्जी — कैचअप में हिस्टामाइन्स कोमिकल की मात्रा ज्यादा होती है। हिस्टामाइन्स कई लोगों में एलर्जी की समस्या पैदा कर सकता है। इसलिए इससे एलर्जिक रिएक्शन जैसे छींक आने और सांस लेने समस्या हो सकती है।
6. जोड़ों में दर्द किसी भी तरह के प्रोसेस्ड और पहले से तैयार फूड में सूजन पैदा करने की क्षमता होती है जो जोड़ों के दर्द को बढ़ा सकती है।
7. हार्ट की बीमारी — टमाटर में ज्यादा फ्रुटोज होता है जो ट्राइग्लिसराइड नाम का कोमिकल बनाता है। यह कोमिकल हार्ट के लिए प्रॉब्लम की समस्या उत्पन्न करता है।

मनी हीस्ट को मिस कर रही है अनन्या पांडे

बॉलीवुड अभिनेत्री अनन्या पांडे शो के प्रशंसकों के एक समूह के साथ बॉम्बे रस्टॉक एक्सचेंज में मनी हीस्ट के पिछले सीजन के एक विशेष पूर्वावलोकन में शामिल हुई। उन्होंने कहा कि वह इस



भयानक अवतार में दिखीं नुसरत भरुचा, जारी हुआ छोरी का पहला मोशन पोस्टर

एमेजॉन प्राइम वीडियो ने अपनी आगामी हॉरर मूवी श्योरीच की भयानक झलक दिखाई है। विशाल फुरिया द्वारा निर्देशित और टी-सीरीज, क्रिप्ट टीवी और एबंडेशिया एंटरटेनमेंट द्वारा निर्मित यह एमेजॉन ओरिजिनल मूवी श्योरीच एक सराहनीय मराठी फिल्म श्लाघपीच की रीमेक है। इस फिल्म में नुसरत भरुचा मुख्य भूमिका में नजर आएंगी। भारत और 240 देशों व क्षेत्रों में बौजूद प्राइम में बागामी नवंबर में इस बहु-प्रतीक्षित फिल्म को एमेजॉन प्राइम वीडियो पर विशेष रूप से स्ट्रीम कर सकते हैं। ओटीटी प्लेटफॉर्म द्वारा ओरिजिनल हॉरर मूवी श्योरी के अंदरूनी संसार की एक झलक दिखाने की कोशिश की गई है। यह फिल्म हैलोवीन जैसी भयानक भरते ही न हो, लेकिन इसकी दिल दहला देने वाली पहली डरावनी झलक यकीन रीढ़ में सिहरन पैदा कर देगी। जब पहली झलक ही आपको इतना खोफनाक अनुभव दे रही है, तो आप केवल सोच ही सकते हैं कि फिल्म दर्शकों के सामने केसा गजब ढाने जा रही है। फिल्म की पहली झलक देखने के बाद एमेजॉन ओरिजिनल मूवी श्योरी को देखने के लिए दर्शक बेताब हैं, जो आगामी नवंबर में दर्शकों को अभूतपूर्व डंग से डराने के लिए तैयार हैं। हॉरर फिल्म के प्रेमी दर्शक एक रोमांचक सफर के लिए कमर कस चुके हैं और फिल्म के मेकर्स को यकीन है कि यह मोशन पोस्टर देखने के बाद आज की रात वे लाइट ऑन करके ही सोएंगे। फिल्म के इस मोशन पोस्टर को देखने के बाद दर्शक इसे देखने के लिए उत्साहित हैं। श्योरी एक आगामी हॉरर फिल्म है, जिसे विशाल फुरिया ने निर्देशित किया है और फिल्म के प्रोड्यूसर भूषण कुमार, कृष्ण कुमार, विक्रम मल्होत्रा, जैक डेविस और शिवाया शर्मा हैं। सुपरहिट मराठी फिल्म श्लाघपीच की रीमेक इस फिल्म में यीता वशिष्ठ, राजेश जायस, सुरेश गोयल और यानिया भारदाज के साथ नुसरत भरुचा मुख्य भूमिकाओं में नजर आने वाली हैं। श्योरी एबंडेशिया एंटरटेनमेंट के साइक ट्रीवी- द लुक-सी, द बर्च, सनी फैमिली कल्ट और द थिंग इन द अपार्टमेंट जैसे शो के साथ डर का नया ब्रांड पेश करने के लिए मशहूर है।



अमायरा दस्तूर ने बिकिनी में शेयर की तस्वीरें तो भड़क गए यूजर्स

बॉलीवुड के साथ-साथ साजुद की फिल्मों में धमाल मचा रही एक्ट्रेस अमायरा दस्तूर इस वक्त अपनी बिकिनी वाली तस्वीरों को लेकर चर्चा बटोर रही है। अमायरा ने हाल ही बिकिनी में अपनी तस्वीरें शेयर की हैं, जो सोशल मीडिया पर वायरल हो रही हैं।

अमायरा दस्तूर हाल ही अपने गर्ल गैंग के साथ एक ट्रिप पर गई थीं और वहां से उन्होंने ब्लू कलर की प्रिंटेड बिकिनी में तस्वीरें शेयर की हैं। इन तस्वीरों में अमायरा बेहद ग्लैमरस और हॉट लग रही है।

अमायरा दस्तूर की इन तस्वीरों को इंस्टाग्राम पर कुछ सोशल मीडिया हैंडल्स पर शेयर किया गया है। जहां फैन्स अमायरा की इन तस्वीरों की तारीफें कर रहे हैं तो वहीं कुछ यूजर्स इन्हें देख भड़क गए हैं और खूब आपत्तिजनक बातें बोल रहे हैं।

अमायरा दस्तूर इस वक्त तमिल फिल्म श्वघीराच की शूटिंग कर रही है। फिल्म में उनके ऑपोजिट एक्टर प्रभुदेवा हैं। यह फिल्म साल 2022 में रिलीज होगी।

अमायरा दस्तूर ने 8 साल के करियर में 11-12 फिल्में और कुछ वेब सीरीज में काम किया है। एक इंटरव्यू में उन्होंने यह दावा कर चौंका दिया था कि बॉलीवुड और साजुद फिल्म इंडस्ट्री में उन्होंने भी हैरेसमेंट झेला है। लेकिन वह तब तक किसी पर उंगली नहीं उठाएंगी, जब तक कि उन्हें यह न लगे कि वह सेफ नहीं हैं। हालांकि उन्होंने यह भी कहा था कि उन्होंने किसी कभी कार्ब्रिंग काउच का सामना नहीं किया।

अमायरा दस्तूर इस वक्त तमिल फिल्म श्वघीराच की शूटिंग कर रही है। फिल्म में उनके ऑपोजिट एक्टर प्रभुदेवा हैं। यह फिल्म साल 2022 में रिलीज होगी।

अमायरा दस्तूर ने 8 साल के करियर में 11-12 फिल्में और कुछ वेब सीरीज में काम किया है। एक इंटरव्यू में उन्होंने यह दावा कर चौंका दिया था कि बॉलीवुड और साजुद फिल्म इंडस्ट्री में उन्होंने भी हैरेसमेंट झेला है। लेकिन वह तब तक किसी पर उंगली नहीं उठाएंगी, जब तक कि उन्हें यह न लगे कि वह सेफ नहीं हैं। हालांकि उन्होंने यह भी कहा था कि उन्होंने किसी कभी कार्ब्रिंग काउच का सामना नहीं किया।

महिलाएं वैकिसंग, मैनीक्योर और पेडीक्योर करते वक्त इन बातों का रखें ध्यान

आज कल के जमाने में महिलाएं और युवतियां खूबसूरत दिखने के लिए फैशनेबल आउटफिट के साथ साथ वैकिसंग, मैनीक्योर और पेडीक्योर करवाती हैं। हाथ पैरों को कोमल बनाने के लिए महिला वर्ग हर महीने पार्लर जाती है। कई बार छोटी गलती की वजह से स्किन पर इसका बुरा प्रभाव देखने को मिलता है। इसलिए जलाए जाने वाले हैं वैकिसंग, मैनीक्योर और पेडीक्योर करते समय किन बातों का ध्यान रखना चाहिए।

1. वैकिसंग तभी करना चाहिए जब बालों की ग्रोथ आधा इंच से ज्यादा हो। छोटे बालों में वैकिसंग नहीं करवानी चाहिए। जल्दी जल्दी वैस्क नहीं करवानी चाहिए। महीने में एक बार वैकिसंग करवानी चाहिए।

2. वैकिसंग करवाते से पहले और बाद में लोशन नहीं लगाना चाहिए। वैकिसंग प्रोडक्ट का यूज अपनी रिक्न टाइप के अनुसार करें।

3. पेडीक्योर करवाने के बाद अगर आपको दर्द या जलन होती है तो आप गर्म टॉवल का मदद से आराम पहुंचा सकते हैं। गर्म तौलिए को थोड़ी देर तक पैरों पर लपेट लें। इससे आपको आराम मिलेगा।

4. नाखून पर नेल पॉलिश लगाने से सबसे पहले अपने नाखूनों को साफ करें। नेल पॉलिश रिमूवर का इस्तेमाल कर नेल्स अच्छे से साफ कर लें। इससे आपकी नेल पॉलिश अच्छे से लग जाएंगी।

5. वैकिसंग गर्म करने से लगाई जाती है। ज्यादा गर्म करने से वैकिसंग जल जाती है जिससे स्किन जलने का डर बना रहता है। ऐसे में वैकिसंग को ज्यादा गर्म न करें। वैकिसंग करने के बाद एंटीस्टिक ब्रीम जरूर लगाएं। अगर आपकी स्किन पतली है तो आप ज्यादा अँगली क्रीम ना लगाएं।

