

पीएम से आईबा ने की अपात्र कृषकों का चयन करने वाले अधिकारियों के वेतन से रिक्वरी की अपील

गोंडा। ऑल इंडिया बैंक अकाउंट होल्डर एसोसिएशन के संस्थापक प्रवीण मिश्रा एडवोकेट ने एसोसिएशन की ओर से प्रधानमंत्री को पत्र भेजकर किसान सम्मान निधि के लिए चयनित किए गए अपात्र कृषकों का चयन करने वाले अधिकारियों और कर्मचारियों से सम्मान निधि की राशि रिकवरी कराने की अपील की है। प्रधानमंत्री को भेजे गए अपील में अपात्र घोषित किए गए भूमिहीन किसान जिनके पास खेती करने के लिए जमीन भी नहीं है और वह दूसरी की जमीन पर बटाई की खेती करके अपनी जीविकापोर्जन करते हैं। ऐसे विषय का भारत देश में विकास के पायदान पर सबसे निचले स्तर पर खड़े हैं और किसान सम्मान निधि से उनको काफी आस नहीं रही है। किसान सम्मान निधि बंद होने से जहां उनको आर्थिक परेशानी का सामना करना पड़े, वहीं दूसरी ओर बटाई पर मिल वाली खेती भी वह नहीं कर सकेंगे। यही नहीं जो भी किसान किसान सम्मान निधि पा रहे

या पा रहे थे उनका सत्यापन विभाग के सरकारी कर्मचारियों और अधिकारियों के द्वारा किया गया था। ऐसे में किसान सम्मान निधि पाने वाले अपात्र कृषकों से ज्यादा दोषी उनका सत्यापन करने वाले अधिकारी हैं जिससे सरकारी विभाग में अनगल लाभ के चलते भ्रष्टाचार को बढ़ावा दिया जा रहा है इस पर अंकुश लगाए जाने के लिए गलत सत्यापन करने वाले दोषी अधिकारियों और कर्मचारियों को चिन्हित कर उनके विरुद्ध कठोर कार्यवाही किया जाना आवश्यक है। अपील में श्री मिश्र ने अपने संगठन के सदस्यों एडवोकेट हाईकोर्ट सुरेंद्र मिश्रा, एडवोकेट प्रदीप शुक्ला, अजय कुमार मिश्र आरके जयसवाल, पीके भारती, रमेश कुमार शुक्ला, राजू ओझा, दीपक कुमार, अनिल जायसवाल समेत सभी सदस्यों के साथ अपात्र घोषित किए गए किसानों से आपी रिकवरी कराते हुए बाकी की आधी रिकवरी सत्यापन करने वाले अधिकारियों के वेतन से कराने की बात कही है।

**कार्यवाहक आईजी अविरल कुमार द्वारा शिकायतकर्ताओं
की समस्याएं सुनकर कराया शिकायतों का त्वरित निरस्तारण**

गोंडा। यूनिसेफ इण्डिया के सहयोग से आयोजित अभियान "पुलिस चिल्ड्रेन इण्टरफ़ेस प्रोग्राम" के तहत यूनिसेफ इण्डिया, महिला शक्ति सेवा समिति गोण्डा व चाइल्ड हेल्प लाइन गोण्डा के सहयोग से कार्यवाहक आईजी अविरल कुमार द्वारा शिविर कार्यालय में आये हुये शिकायतकर्ताओं की समस्याओं को सुना गया एवं शिकायतों के त्वरित निस्तारण हेतु संबंधित को निर्देशित किया गया।

लाइन गोण्डा के सहयोग से शिविर कार्यालय गोण्डा में पुलिस महानिरीक्षक देवीपाटन परिक्षेत्र के दिशा—निर्देशन में आयोजित कार्यक्रम में गांधी विद्यालय गोण्डा के छात्र अविरल कुमार को एक घट्टे के लिये कार्यवाहक आईजी का पदभार सौंपा गया। गांधी विद्यालय गोण्डा के छात्र जनपद गोण्डा के एक प्रकरण में मौके पर उपस्थित अपर पुलिस अधीक्षक गोण्डा शिवराज को प्रकरण के त्वरित निस्तारण के निर्देश दिए गए। “पुलिस चिल्ड्रेन इंस्टरफ़ेस प्रोग्राम” कार्यक्रम में गांधी विद्यालय के छात्र कृष्ण कुमार, वैभव, जीवन का अहम बनाने की बात सह द्वारा सभा बच्चों से सवाद कर उनकी शैक्षिक योग्यता व उनके घर—परिवार आदि के बारे में जानकारी प्राप्त की गयी तथा उन्हे मेहनत व लगन के साथ पढाई करने, खेलकूद में रुचि रखने वाले बच्चों को पढ़ायी के साथ—साथ खेलकूद को अपने जीवन का अहम बनाने की बात

गरीबों को मिलेगा सम्मान, पांच अगस्त को प्रधानमंत्री गरीब कल्याण अन्न योजना के तहत प्रति यूनिट मुफ्त में मिलेगा 5 किलो राशन

जिले में कोटे की सभी दुकानों पर मनाया जाएगा अन्नोत्सव, डीएम ने बैठक कर तय की रणनीति

गोंडा । आगामी 05 अगस्त को प्रधानमंत्री गरीब कन्याण अन्न योजना के तहत उचित दर दुकानों पर महत्वाकांक्षी निःशुल्क खाद्यान्न वितरण कार्यक्रम को पूरे जनपद में उत्सव में रूप में मनाया जाएगा। इस बावत डीएम मार्कअडेय शाही व पुलिस अधीक्षक संतोष कुमार मिश्रा ने जिला पंचायत सभागार में वरिष्ठ पुलिस व प्रशासनिक अधिकारियों तथा सम्बन्धित अधिकारियों के साथ बैठक कर रणनीति तैयार की तथा कार्यक्रम के सफल आयोजन को लेकर आवश्यक निर्देश दिए। जिलाधिकारी श्री शाही ने बताया कि प्रधानमंत्री गरीब कल्याण अन्न योजना के तहत प्रत्येक कोटे की दुकान पर प्रथम दिन कम से कम सौ लाभार्थियों को आमंत्रित कर उन्हें सरकारी थैले में प्रति यूनिट पांच किलो राशन मुफ्त में दिया जाएगा। उन्होंने स्पष्ट किया यह खाद्यान्न, खाद्य सुरक्षा अधिनियम के तहत प्रतिमाह मिलने वाला खाद्यान्न के अतिरिक्त दिया जारहा है तथा इस योजना के तहत आगामी नवम्बर माह तक फ्री राशन दिया जाएगा। जबकि खाद्य सुरक्षा अधिनियम के तहत प्रतिमाह मिलने वाला मुफ्त राशन अगस्त तक ही मिलेगा। इसके बाद खाद्य सुरक्षा अधिनियम के तहत मिलने वाला राशन सशुल्क दिया जाएगा। इसके लिए प्रत्येक कोटे की दुकान पर जिलाधिकारी द्वारा नियुक्त नोड व पर्यवेक्षणीय अधिकारी उपस्थित रहेंगे। उन्होंने बताया कि प्रत्येक दुकान पर सांसद, विधायक सभियों अन्य जनप्रतिनिधिगण उपस्थित रहेंगे। योजना को सफल बनाने के लिए कोटेदार के साथ ग्राम प्रधान, लेखपाल, पंचायती सचिव को जिम्मेदारी सौंपी गई है। उन्होंने निर्देश दिए हैं कि प्रत्येक कोटे की दुकानों का

फूल—मालाओं से सजाया जायेगा तथा कार्ड धारकों को बतौर मेहमान आमंत्रित कर राशन दिया जाएगा। बैठक में डीएम ने निर्देश दिए कि प्रत्येक उचित दर दुकान पर खाद्यान्न वितरण हेतु 100 से 150 लाभार्थियों को चिह्नित कर उन्हें विशेष आमंत्रण पत्र का प्रेषण किया जाय तथा लाभार्थियों को कार्यक्रम प्रारम्भ होने के एक घण्टा पूर्व बुला लिया जाएगा। उन्होंने बताया कि यूनिट के अनुसार पूरी मात्रा में खाद्यान्न का निःशुल्क वितरण झोले (थैले) में ही होगा। उन्होंने सभी अधिकारियों को सख्त निर्देश दिए हैं कि कार्डधारकों लाभार्थियों को यह जानकारी अवश्य दी जाए कि उन्हें दिया जाने वाला खाद्यान्न निःशुल्क है और रुटीन में वितरित होने वाले खाद्यान्न के अतिरिक्त वितरित किया जा रहा है। साथ ही ई-पॉस मशीनों की विधिवत् चेकिंग समय से कर ली जाए तथा खराब मशीनों के स्थान पर ठीक मशीनों की व्यवस्था की जाए। फूल—माला स्टेप्णडी, पलेकसी बोर्ड, गुब्बारे आदि से उचित दर दुकान का कार्यक्रम स्थल की सजावट ताकि उत्सव का माहौल दिखे जिलाधिकारी ने निर्देश दिए हैं कि वन टांगिया ग्रामों में वरिष्ठ अधिकारियों द्वारा अपनी उपस्थिति में खाद्यान्न वितरण कराया जाएगा। इसके अलावा कार्यक्रम को उत्सव का रंग देने के उद्देश्य से कोटेदारणग नजदीकी उपलब्ध स्थान पर संक्षिप्त ओवर क्रिकेट मैच भी आयोजित कर सकते हैं तथा वहीं पर अपनी दुकान के बैनर तले लाभार्थियों को खाद्यान्न किट भी दिला सकते हैं। उन्होंने कहा कि कार्यक्रम में गांव के हाईस्कूल, इंटरमीडियट परीक्षा में इस बार अच्छा प्रदर्शन करने वाले बच्चों को प्रेरणादायी

पुस्तक आदि देकर सम्मानित भी किया जा सकता है एवं गांव के सबसे बुजुर्ग कार्ड धारक को अंगवस्त्र देकर सम्मानित किया जाएगा।

उन्होंने निर्देश दिए कि वितरण स्थल पर एक मेले जैसा आयोजन कराया जाए, जिसमें बच्चों की अभिरुचि से सम्बन्धित गुब्बारे, खिलौने, खाद्य सामग्री आदि की उपलब्धता, खेल प्रतियोगिता क्रिकेट, कबड्डी, बालीबाल एवं परम्परागत खेल जैसे गिल्ली डंडा, पतंगबाजी (चाइनीज माझा रहित) आदि भी आयोजित किए जा सकते हैं। एक साथ कई कार्यक्रमों का आयोजन हो सकता है जिसकी अलग—अलग जिम्मे दारी अलग—अलग टीमों को दी जा सकती है। प्रत्येक लाभार्थी को मास्क वितरण एवं कार्यक्रम स्थल पर सोसल—डिस्टेंसिंग, सैनिटाइजर की व्यवस्था कराते हुए कोविड प्रोटोकाल का पालन कराया जाए। उन्होंने बताया कि प्रत्येक ब्लाकवार अच्छी सुसज्जित दुकानों को पुरस्कृत भी किया जाएगा। पूरे कार्यक्रम की मानीटरिंग के लिए जोनल, सेक्टर मजिस्ट्रेट सहित प्रत्येक दुकान के लिए नोडल अधिकारी नामित रहेंगे जो अपनी उपस्थिति में खाद्यान्न का वितरण सुनिश्चित कराएंगे। इसके अलावा व्हाट्सएप के माध्यम से पूरे कार्य क्रम की लाइव मानीटरिंग की जाएगी।

बैठक में मुख्य विकास अधिकारी शशांक त्रिपाठी, एडीएम राकेश सिंह, एएसपी शिवराज, ज्वाइन्ट मजिस्ट्रेटधैसडीएम सदर सूरज पटेल, सभी एसडीएम व पुलिस क्षेत्राधिकारी, डीएसओ, डिप्टी आरएमओ, सभी बीडीओ, ईओ, पूर्ति निरीक्षकगण, नगर निकायों के अध्यक्ष सहित अन्य सम्बन्धित अधिकारी उपस्थित रहे।

नारायण मिश्रा निवासी अमराडोहा में जा गनवरिया रेलवे में गैगमैन के पद पर कार्यरत था। बीती रात अज्ञात ट्रेन की चपेट में आने से उसकी मौत हो गई। सुबह देवेंद्र मिश्रा का क्षत-विक्षत शव रेलवे ट्रैक पर कुछ ग्रामीणों ने देखा। इसकी सूचना तत्काल स्टेशन अधीक्षक सहित संबंधित थाना इटियाथोक व देहात कोतवाली को दी। दोनों थानों की पुलिस ने घटनास्थल पर पहुंचकर जांच पड़ताल करने में जुटी है। वहीं देहात कोतवाली पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है।

सिंचाई के फर्जी आकड़े शासन एवं उच्चारि ताकारियों को भेज किया जा रहा गुमराह

फौजी बनकर लोगों पर मोहर्म पर पुलिस से जारी झाड़ता था रौब, पकड़ा गया गाइडलाइंस का विरोध शुरू

मध्यप्रदेश के भिंड जिले का रहने वाला है आरोपी

अयोध्या। फौजी ड्रेस पहनकर लोगों से धोखाधड़ी और रौब दिखाने के आरोप में मध्यप्रदेश के भिंड जिले के युवक को पुलिस की संयुक्त टीम ने गिरफ्तार कर लिया। नगर क्षेत्राधिकारी पलास बंसल ने पत्रकारों से वार्ता में बताया कि मिलट्री इंटेलिजेंस ने पूर्व में सूचना दी। जिसमें कहा गया कि कैंट थाना क्षेत्र में फर्जी व्यक्ति अपने आपको मिलट्री का लेपिटनेंट बताकर लोगों के साथ धोखाधड़ी कर रहा है। जिसके बाद थाना कैंट की पुलिस और एसओजी की टीम ने संयुक्त रूप से उसकी जांच शुरू कर दी थी। पुलिस के मुताबिक पकड़ा जिले के ग्राम भवनपुरा था। फूप का रहने वाला है। पूछताह में अपना नाम सौरभ बताया है। पुलिस ने उसके पास से फजाई कार्ड, अवैध आर्मी की वर्दी जूता, नेम प्लेट, मोहर, कैमोबाइल, पर्स समेत कई अन्य सामान बरामद किए हैं। आरो आर्मी की वर्दी पहनकर नवयुवा युवतियों को अपने जाल फँसाता था। भर्ती कराने के नापर मोटी रकम ऐंठता था। आइटेलिजेंस के इनपुट पर कैंट थाने की पुलिस के साथ एसओजी टीम ने सहादतगंज बैरियर पर अभियुक्त सौरभ सिंह उर्फ दीन को गिरफ्तार कर लिया। सेना की ओर से एसओजी ने उसकी जांच की जा रही थी।

री ने दिया सिटी मजिस्ट्रेट को सौंपा जापन

तीर्थ क्षेत्र द्रस्ट की ओर से कराया जा रहा है। शिवसेना के पूर्वी उत्तर प्रदेश प्रमुख संतोष दुबे ने अपनी मांग से संबंधित एक पत्र प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को भेजा है। दुबे ने अपने पत्र में कहा कि पीएम मोदी ने संसद में यह बयान दिया था कि दुनिया का सबसे भव्य मंदिर अयोध्या में बनेगा और यह हिंदुओं की इच्छा भी है। ऐसे में इस मंदिर को भव्यतम रूप देने के लिए मंदिर के गर्भगृह को पर्ण रूप से स्वर्ण निर्मित होना चाहिए। इसके लिए जो भी

आवश्यकता होगी वह भारतीय समाज पूरा करेगा।

दुर्गापूजा स्थल का भूमि पूजन कर विधायक ने रखी आधारशिला

रुदौली—अयोध्या। ..रुदौली के वजीरगंज मोहल्ला में हुआ
भूमिपजन। दुर्गापूजा स्थल का भूमिपजन किया गया। भाजपा विधायक रामचंद्र यादव ने दुर्गापूजा स्थल पर मंदिर निर्माण के लिए

भूमिपूजन किया। भूमिपूजन के बाद श्री यादव ने मंदिर निर्माण के लिए रखी ईट पुजारियों ने मंत्रोच्चारण के साथ भूमि पूजन की शुरुआत की और फिर विधायक रामचंद्र यादव द्वारा मंदिर निर्माण के लिए आधारशिला रखा। इस सिद्ध स्थल पर करीब 22 वर्षों से लगातार नवरात्रि में माँ दुर्गा की प्रतिमा रखकर पूजा अर्चना किया जाता है। माँ दुर्गा के स्थान पर जो भी लोग सच्चे मन से मनौती मानते हैं उनकी सभी मनोकामनाएं पूर्ण होती हैं। और मंदिर बन जाने से माँ दुर्गा की प्रतिमा को विधि विधान से स्थापित किया जाएगा। इस मौके पर भाजपा नेता तेज तिवारी, जिला पंचायत सदस्य राम नेवल लोधी, श्रीनाथ यादव, रामराज लोधी, निर्मल शर्मा, कुलदीप सोनकर, विधायक प्रतिनिधि राजकिशोर सिंह, भाजपा यवा नेता आदर्श चन्द्र यादव सचिन कसौधन आणीष वैश्य दात्रू नगर

सोहावल—अयोध्या। विकास खण्ड सोहावल के चौधरी चरण सिंह सभागार में सर्व सम्मति से प्रधान संघ सोहावल का गठन किया गया। प्रधान संघ संरक्षक अम्बरीष पांडेय अध्यक्ष शिवाकांत तिवारी उपाध्यक्ष मनोज कुमार सिंह धमसादीन रावत महामंत्री योगेंद्र सिंह फौजी अखिलेश सोनी मंत्री देवनाथ चौरसिया राकेश रावत दुर्गा प्रसाद निषाद मुकेश कुमार कोषाध्यक्ष सूर्य नरायन गुप्ता संयुक्त मंत्री अयोध्या प्रसाद वर्मा कार्यकारिणी सदस्य नदीम मलिक मुन्ना मिश्रा वीरेंद्र प्रताप सिंह जगन्नाथ निषाद अमन प्रताप रघुवंश मणि अमित कुमार रामचंद्र रावत अनुज कुमार मिश्रा विष्णु निषाद रामकिशुन इस अवसर पर प्रधान प्रतिनिधि गिरजेश तिवारी कप्तान तिवारी सर्वेश सिंह वीरेंद्र प्रताप सिंह पिंकू अबिरल तिवारी जीत बहादुर यादव करम राज सर्वेश कुमार मीर्य प्रधान राजेश तिवारी नीरज कनौजिया प्रधान मनीराम रामबचन यादव विनीता बज कमार (नकछेट) आदि लोग मौजूद रहे।

हर न्याय पंचायत में दो किमी पदयात्रा करेगी कांग्रेस

2022 के विधानसभा चुनाव के लिए कसी कमर

योग्याध्या | विधानसभा चुनाव 2022 में फतह के लिए कांग्रेस कमेटी हर न्यायपंचायत में दो किमी पदद्यात्रा निकालेगी। जिसकी शुरुआत 09 अगस्त से होगी। 9,10 व 11 अगस्त विश्वकर्मा ने यह जानकारी दी वे कमला नेहरू भवन में 2022 विधानसभा चुनाव की तैयारी बैठक को सम्बोधित कर रखे। बैठक की अध्यक्षता जिला यक्ष अखिलेश यादव व संचालित है।

अनुरोध किया। विश्वकर्मा ने कहा कि आने वाले 2022 के विधानसभा चुनाव में काम करने वालों को ही प्राथमिकता दी जाएगी। इसकी समीक्षा समय –समय पर स्वयं उनके व प्रदेश कांग्रेस एवं नियुक्त पर्यवेक्षकों द्वारा की जाएगी। जिलाध्यक्ष अखिलेश यादव ने कहा पार्टी के कार्यक्रमों में सभी पदाधिकारियों को अपनी जिम्मेदारियों का निर्वहन ईमानदारी व पूरी कर्मठता से करना होगा। ब्लॉक प्रभारियों व ब्लॉक अध्यक्षों की लिये लिये भी ऐसी स्थिति हो जाएगी।

इससे पहल के कायकाल म सह सयाजक क रूप म सगठन का कार्य कर चुके हैं प्रदेश नेतृत्व का बहुत-बहुत आभार साथ ही गोसाईगंज नगर के व्यापारियों के अंदर एक खुशी का इजहार भी हुआ कि अपने बीच का कोई व्यापारी प्रदेश के संगठन में बनाया गया इसको लेकर भारतीय जनता पार्टी और व्यापार मंडल के पदाधिकारी श्रीनाथ गुप्ता श्रीप्रकाश जायसवाल ईश्वर देव पांडे प्रदीप जयसवाल ओमप्रकाश सरफा बंसीधर गुप्ता डॉक्टर भान प्रताप डॉक्टर गुलाब सिंह गोपीनाथ पवन जयसवाल जयप्रकाश साहु प्रशांत गुप्ता बजरंग समिति अध्यक्ष अशोक मोदनवाल ओम प्रकाश सोनी अनिल कुमार मल्तू संजय नवोदित हेमंत कसौधन अवधेश स्वर्णकार बजरंग चौरसिया के साथ—साथ नगर पंचायत अध्यक्ष रमेश चंद कसौधन ने श्री अर्पण को बधाई दी गोसाईगंज नगर के व्यापारियों राइस मिलर पेट्रोल पंप फैक्ट्री और कारखानों के मालिकों सरफा एसोसिएशन ने इसको व्यापारी समाज की बहुत बड़ी जीत बनाई।

जिले में 6322 लोगों को लगा टीका

देवरिया। जिले में लोग कोरोनारोधी टीका लगवाने के लिए तैयार हैं लेकिन लोगों को टीका नहीं मिल रहा है। केंद्रों पर सुबह लोग टीका लगवाने बड़ी संख्या में पहुंच रहे हैं लेकिन उन्हें निराशा हाथ लग रही है। केंद्रों पर हंगामा व शोर शराब के बाद घर वापस लौट जा रहे हैं। केंद्र पर सीधे रजिस्ट्रेशन नहीं होने से लोगों की परेशानी बढ़ गई है। अधिकांश केंद्रों पर टीका नहीं लग सका। जिले के 58 केंद्रों पर 6322 लोगों का कोरोना रोधी टीका लगाया गया। एक फ्रॅंटलाइन वर्कर को कोरोनारोधी दूसरी डोज दी गई। जिसमें 7210 लोगों को कोरोनारोधी टीका लगाने का लक्ष्य रखा गया था। 18 से 45 वर्ष तक 3304 लोगों को प्रथम डोज व 467 को द्वितीय डोज दी गई। 45 से 60 वर्ष के लोगों में 719 को प्रथम व 891 को द्वितीय डोज दी गई। 60 वर्ष से ऊपर 373 को प्रथम व 567 को द्वितीय डोज दी गई। आरटीपीसीआर जांच के लिए हंगामा मेडिकल कालेज से संबद्ध जिला चिकित्सालय में दर्जनों की संख्या में लोग आरटीपीसीआर जांच कराने पहुंचे। यहां लोग सुबह नौ बजे से ही लाइन लगाकर खड़े रहे लेकिन जांच शुरू नहीं हुआ। यहां से भीड़ मेडिकल कालेज के प्रधानाचार्य कक्ष पहुंची और वहां हंगामा करने लगी। यहां मौजूद मरीजों की समस्या सुन रहे डा. एचके मिश्र ने इसकी जानकारी प्रधानाचार्य को दी। लोगों ने बताया कि स्वास्थ्यकर्मी कह रहे हैं जांच करने का किट ही नहीं है तो कैसे जांच किया जाएगा। ऐसे में आधे घंटे के अंदर समस्या का समाधान किया गया और जांच शुरू हुई।

सरयू नदी में राज नारायण दास को दी गई जल समाधि

लार रोड / भागलपुर। लार क्षेत्र के कुंडौली गांव के रहने वाले देवरहा बाबा के शिष्य राज नारायण दास उर्फ त्यागीजी का करीब 100 वर्ष की उम्र में रात निधन हो गया। इसकी सूचना मिलते ही लोगों में शोक की लहर दौड़ गई। अंतिम दर्शन पाने के लिए लोग लालायित दिखे। शव यात्रा हनुमान व शिव मंदिर से शुरू हुई। इसके बाद दुर्गा मंदिर परिसर में लाया गया। इस दौरान लोग राजनारायण दास व देवरहा बाबा के जयकारे लगा रहे थे। शव यात्रा लक्ष्मण चौराहा, लिलही कोठी, मुरारबारी, इशारु होते हुए भागलपुर के कालीचरण घाट पहुंचा। जहां मंत्रोच्चार के बीच पावन सरयू नदी में जल समाधि दी गई। शव यात्रा में विधायक काली प्रसाद, ग्राम प्रधान अतुल सिंह, अर्जुन सिंह, डा.अमरीश चन्द कौशिक, जेपी यादव, सपा नेता श्याम बहादुर सिंह, यशवंत सिंह डब्लू. अनूप सिंह, राणा प्रताप सिंह, विनय सिंह जुग्नू, सूरा सिंह, आदर्श सिंह समेत बड़ी संख्या में लोग शामिल हुए।

देवरहा बाबा के शिष्य थे राज नारायण दास

लार। क्षेत्र के कुंडौली गांव के रहने वाले राज नारायण दास 40 वर्ष की अवस्था में देवरहा बाबा के शिष्य बन गए थे। वह खुशी कुशवाहा व बुधिया देवी के दो संतान में दूसरे नंबर के थे। उनका नाम राजबली कुशवाहा था। बचपन से ही धार्मिक विचारों के थे। शुरू से पूजा पाठ में मन लगाने के कारण जब भी इनके घर वालों ने शादी की बात करते वह घर से भाग जाते थे। इसी दौरान वह देवरहा बाबा के सनिध्य में आए। देवरहा बाबा के कहने पर छह माह तक पैदल भारत भ्रमण किया। उसके बाद देवरहा बाबा ने उन्हें अपना शिष्य बना लिया। देवरहा बाबा से दीक्षा लेने के बाद उनका नाम राजनारायण दास पड़ा। दीक्षा लेने के बाद देश के विभिन्न तीर्थ स्थलों का दर्शन करते हुए जगह जगह यज्ञ का आयोजन किया। महीपुरवा बहराइच में कुंडौली नाम का गांव बसाया। मंदिर व कालेज भी स्थापित किए। उनकी सादगी देखकर क्षेत्र के लोग उन्हें त्यागीजी के नाम से बुलाते थे। उनका देहावसान से कुंडौली सहित क्षेत्र के अन्य गांवों के लोग शोकाकल हैं।

परीक्षा में गड़बड़ी करने वालों के खिलाफ होगी कार्रवाई

देवरिया। उत्तर प्रदेश माध्यमिक शिक्षा चयन बोर्ड प्रयागराज की तरफ से संचालित टीजीटी व पीजीटी की परीक्षा सात व आठ अगस्त को होगी। डीएम आशुतोष निरंजन ने सभी केंद्र व्यवस्थापकों पर्यवेक्षकों व मजिस्ट्रेटों के साथ विकास भवन के गांधी सभागार में बैठक की। उन्होंने कहा कि परीक्षा केंद्र में कोई भी अनाधिकृत व्यक्ति प्रवेश नहीं करेगा। चयन बोर्ड के निर्देशों के अनुरूप परीक्षा कराई जाएगी। गड़बड़ी करने वालों के खिलाफ कार्रवाई होगी। उन्होंने कहा कि सभी परीक्षा केंद्रों पर पर्यवेक्षक व स्टेटिक मजिस्ट्रेट नामित किए गए हैं। एक दिन पूर्व ही परीक्षा केंद्र पर पहुंचकर संचालन से संबंधित जानकारी प्राप्त करेंगे। कोविड-19 को देखते हुए परीक्षा कक्ष में अभ्यर्थियों के बैठने की व्यवस्था दूर दूर करनी होगी। कक्ष निरीक्षकों को पहचानपत्र भी निर्गत किए जाएंगे। परीक्षा केंद्र पर स्टेटिक मजिस्ट्रेट के अतिरिक्त किसी के पास मोबाइल नहीं रहेगा। केंद्र पर किसी भी इलेक्ट्रानिक उपकरण का प्रयोग पूर्णतया वर्जित रहेगा। कक्ष निरीक्षकों की तैनाती परीक्षा कक्ष में स्टेटिक मजिस्ट्रेट की तरफ से की जाएगी। प्रश्नपत्र खोलने व परीक्षा के बाद उत्तर पुस्तिकाओं को बंद कर की वीडियोग्राफी अनिवार्य होगी। इस मौके पर अपर जिलाधिकारी प्रशासन कुंवर पंकज, एसडीएम सदर सौरभ सिंह, उप जिलाधिकारी रुद्रपुर संजीव कुमार उपाध्याय, डीआईओएस वैचेंट्र गुप्ता, बीएसए संतोष राय, एडीआईओएस राम हुजूर, डीएसओ विनय कुमार सिंह

आदि मौजूद रहे।

धर में फटे से लटका मिला नवविवाहिता का शब्द
महाराजगंज। धुधली थाना क्षेत्र के परसा गिदही गांव में
.दोपहर नवविवाहिता नीतू गुप्ता का शव उसके ही मकान में
छत की कुण्डी से लटका मिला। पड़ोसियों की सूचना पर पहुंचे
सदर तहसीलदार के साथ धुधली पुलिस शव को कब्जे में लेकर
मौत का कारण जानने में जुटी हुई है। उधर कोठीभार के निवासी
भुआल गुप्ता ने बेटी की हत्या की आशका जताते हुए पुलिस से
कार्रवाई की मांग की है। घटना के वक्त धर पर कोई नहीं था,
उसकी सास बगल के मकान में रहती है। पड़ोसियों ने देखकर
शोर मचाया तो भामले की सूचना हो सकी। कोठीभार थाना व
मूल गांव निवासी भुआल गुप्ता की पुत्री नीतू की शादी परसा
गिदही निवासी राजकुमार से बीते 27 मई को ही धूमधाम से हुई
थी। बताया जा रहा है कि शादी के बाद राजकुमार और नीतू
खुशी-खुशी रह रहे थे। अभी 15 दिनों पूर्व ही अभी राजकुमार
रोजी-रोटी के सिलसिले में दिल्ली कमाने गया था। दोपहर में
पड़ोसियों ने घर के कमरे में नीतू का शव कुण्डी से लटकता हुआ
देख पुलिस को सूचना दी। सदर पुलिस उपाधीक्षक अजय सिंह
चौहान ने बताया कि मामले में सभी पहलुओं की जांच की जा
रही है। अपराधक कार्रवाई तभी जारी होगी।

लापरवाह हुए तो दूसरी लहर में बढ़ गए 6302 कोरोना मरीज

महराजगंज। जिले में कोरोना संक्रमण ने खूब कहर बरपाया है। पहली लहर से सबक न लेने और लापरवाही बरतने के कारण लोगों को इसका खानियाजा दूसरी लहर में भुगतना पड़ा। दूसरी लहर में जहां 6302 मरीज बढ़ गए, वहीं 45 को अपनी जिदगी भी गंवानी पड़ी। लेकिन अब तीसरे लहर की संभावना है। इससे निपटने की तैयारियों में विभाग जुटा है। लेकिन इसके साथ आमजन में भी जागरूकता जरूरी है। यूं तो जिले में पहली लहर में 25 जनवरी 2020 को बुहान से महराजगंज के लक्ष्मीपुर में आए एक संदिग्ध युवक ने हलचल मचा दिया था। हालांकि जांच में वह निगेटिव पाया गया था। लेकिन प्रदेश में कोरोना के बढ़ते दायरा के कारण आखिरकार अप्रैल के प्रथम सप्ताह में छह तब्लीगी जमातियों के साथ कोरोना जिले में पहुंच गया था। लेकिन 25 फरवरी 2021 को जिला कोरोना मुक्त हो गया था। लोग होली की खुशियों और पंचायत चुनाव को ले कर उत्साहित थे, कि प्रदेश से घर

आने वाले लोगों के साथ कोरोना फिर गांव-गांव पहुंच गया। 31 मार्च को संक्रमितों की संख्या 6078 थी। लेकिन गौर करने की बात है कि दूसरी लहर कितना खतरनाक था, चार माह में ही 6302 लोग संक्रमित हो गए। इस प्रकार जिले में संक्रमितों की संख्या बढ़कर 12380 हो गई है। मृतकों की संख्या पर नजर डालें तो 31 मार्च को इनकी संख्या 91 थी, जो बढ़कर 136 तक पहुंच गई है। मसलन दूसरी लहर में 45 लोगों की मौत हुई है। ब्लैक फंगस के भी

सदिंध्य मरीज पाए गए थे। मुख्य चिकित्सा अधिकारी डा. एके श्रीवास्तव ने बताया कि तीसरी लहर से निपटने के लिए प्रशासन तैयारी में जुटा है। आक्सीजन प्लांट लगाए जा रहे हैं। बड़े पैमाने पर टीकाकरण कराया जा रहा है। बच्चों के लिए बेड़ की अलग से व्यवस्था की गई है। गांव-गांव लोगों को कोविड से बचाव के बारे में जागरूक किया जा रहा है। आमजन को भी खुद सतर्क रहना होगा और भीड़ वाले स्थान पर नहीं जाना चाहिए। मास्क और सैनिटाइजर का प्रयोग करें। अब आक्सीजन के लिए नहीं भटकना पड़ेगा: कोरोना को लेकर एक समय ऐसा भी आया था कि आक्सीजन के लिए त्राहि-त्राहि मची थी और लोग इलाज को भटक रहे थे। हर आंखों में खौफ का मंजर तैर रहा था, लेकिन अब स्थितियां सामान्य हो रही हैं। संक्रमितों की संख्या ६ प्री-धीरे कम मिल रही है। तीसरी लहर से निपटने के लिए आक्सीजन की पर्याप्त उपलब्धता जिले में हो गई है। स्वास्थ्य विभाग का दावा है कि आक्सीजन के लिए अभी किसी को भटकना नहीं पड़ेगा। कोरोना से बचाव में मददगार हो रहा टीका: 16 जनवरी को जिले में टीकाकरण का शुभारंभ हो गया था। लेकिन लोग इसे लगावाने में हिचक रहे थे, जिससे कोरोना वायरस के नियंत्रण में भी मुश्किलों का सामना करना पड़ा। लोग इसकी चपेट में आते गए। लेकिन अब अटीकांश लोग उत्साह के साथ टीका लगवा रहे हैं, जिससे लोगों में कोरोना संक्रमण का बहुत खतरा नहीं रह रहा है। यह टीका कोरोना संक्रमण के फैलने से रोकने में मददगार साबित हो रहा है।

82 महाविद्यालयों में 64 हजार छात्रों के दाखिला की तैयारी, बढ़ी सरगर्मी

देवरिया । उत्तर प्रदेश माध्यमिक शिक्षा परिषद के अलावा सीबीएसई का इंटरमीडिएट का परीक्षा परिणाम घोषित होने के बाद उत्तीर्ण होने वाले छात्र-छात्राओं की संख्या ज्यादा होने के कारण इस बार महाविद्यालयों में दाखिला कराना आसान नहीं होगा । इसको लेकर महाविद्यालय प्रशासन भी पेसोपेश में है । महाविद्यालय में नामांकन कराने की तैयार तो है, लेकिन जिले में महाविद्यालयों की संख्या कम होने के चलते नामांकन को लेकर भी हाय तौबा मचने की संभावना है । जनपद में 82 महाविद्यालय में होना है नामांकन: जनपद में दीन दयाल उपाध्याय गोरखपुर विश्वविद्यालय गोरखपुर से संबद्ध 82 महाविद्यालय हैं ।

इस बार जनपद के 19 राजकीय इंटर कालेज, 122 वित्त पोषित, 405 वित्तविहीन विद्यालयों में कक्षा 12 वीं में 66350 छात्र रहे हैं । जिसमें से लगभग 64 हजार छात्र इंटर पास हुए हैं । ऐसे में इनका नामांकन कैसे होगा । यह एक बड़ा सवाल खड़ा होने लगा है । रिजल्ट आने के

बाद से ही छात्र नामांकन को लेकर महाविद्यालयों की तरफ दौड़ लगाने लगे हैं। अन्य विश्वविद्यालयों से संबद्ध महाविद्यालयों पर नजरः डीडीयू के अलावा जनपद में संपूर्णनिंद संस्कृत विश्वविद्यालय, राजर्षि टंडन खुला विश्वविद्यालय, इंदिरा गांधी ओपेन विश्वविद्यालय व अन्य विश्वविद्यालय से भी संबद्ध होकर कुछ महाविद्यालय संचालित हैं। छात्रों की नजर इन विश्वविद्यालयों पर भी है। लोगों से नामांकन कराने के लिए वह सलाह भी लेने लगे हैं।

1832 की जांच रिपोर्ट

निगेटिव, एक पाजिटिव

देवरिया। जिले में कोरोना क्रमण समाप्त नहीं हुआ, लेकिन परवाही बरकरार है। शारीरिक भी पालन करने का मामला चाहे मास्क लगाने का, लोग अपरवाही बरत रहे हैं। स्वास्थ्य भाग के अधिकारियों को इस त की चिता सत्ता रही है कि गर संक्रमण फैला तो यह अपरवाही भारी पड़ सकती है। ई कोरोना जांच रिपोर्ट में 1832 गंटिव व एक पाजिटिव आई। कुल कोरोना संक्रमितों की संख्या 20208 है। अभी तक 19980 लोग स्वरथ हो चुके हैं। कोरोना से जिले में अभी तक 218 लोगों की मौत हुई है। सक्रिय केस की संख्या 10 है। होम आइसोलेशन में सात संक्रमित मरीज भर्ती हैं। चौबीस घंटे में 958 लोगों की सैंपलिंग की गई। अभी तक कुल 787338 लोगों की सैंपलिंग कर जांच की जा चुकी है। संक्रमण कम होने के चलते पुलिस व प्रशासन उदासीन बना हुआ है। सीएमओ

करोड़ों रुपये खर्च के बाद भी दूषित जल पी रहे मुसहर

महाराजगंज | निचलौल विकास खंड निचलौल के 22 मुसहर गांव सहित 108 गांवों में स्वच्छ पेयजल के लिए वित्तीय वर्ष 2020-21 में लगभग सात करोड़ की रकम खर्च कर जहां 25 सौ इंडिया मार्क हैंडपंप का शिवर कराया गया। वहीं 333 इंडिया मार्क हैंडपंप के मरम्मत कराए जाने का भी आंकड़ा है। बावजूद इसके निचलौल ब्लाक में निवास करने वाले मुसहर दूषित जल पीने को मजबूर हैं। जबकि आंकड़ों की बाजीगरी कर विभागीय अधिकारी व कर्मचारी हर वर्ष सरकार को लाखों रुपये की चपत लगा रहे हैं। क्षेत्र के मुसहर बसितियों में निवास करने वाले हजारों लोगों को इन दिनों स्वच्छ पेयजल की किल्लत से जूझना पड़ रहा है। कहीं खराब हैंडपंप की समस्या है तो कहीं हैंडपंप से गंदे पानी निकलने की शिकायतें हैं। जिसके चलते मुसहर बस्तियों के लोगों को स्वच्छ पेयजल के लिए परेशानी उठानी पड़ रही है। मुसहर ग्राम गेडहवा निवासी नन्दू हारिलाल, दयानन्द, श्यामसुंदर ने कहा कि बीत महीने जिम्मदारों द्वारा बस्ती के अंदर लगाए गए अधिकांश हैंडपंप खराब हो चुकी हैं। पानी की बीमारियों से बचने के लिए लोग मजबूरी में कई किलोमीटर दूर तेरह चार पल से पानी लाते रहे।

सीएचसी अधीक्षक डा. राजेश द्विवेदी ने बताया कि दृष्टिपानी के सेवन से डायरिया, टायफाइड, पीलिया, दस्त समेत पेट से संबंधित रोग हो जाते हैं। यदि समय रहते उपचार नहीं किया गया तो धीरे-धीरे यह रोग गंभीर हो जाते हैं। बरसात के दिनों में उबला हुआ पानी ही पीना चाहिए। इसके अलावा नलों के आसपास सफाई रखना चाहिए।

कराया जाएगा। जहां जरूरी होगा वहां नया हैंडपंप भी लगवाया जाएगा। रीबोर करने में कोई भ्रष्टाचार हुआ है तो उनकी जांच कराई जाएगी। यह है मुसहर गांवः विकास खण्ड क्षेत्र में अमड़ा उर्फ झुलनीपुर, बडहरा चरगहा, बढ़या मुस्तकील, बहुआर कला, बजहा उर्फ अहिरौली, बजही, भेड़ियारी, भेघह, चंदा, डोमा, गेहुङ्गवा, कलनही खुर्द, कनमिसवां, करमहिया, रामचंद्रही, रमगढ़वा, शिकारपुर, सोहगीबरवा, कोल्हुआ, बहुआर कला, ढेसो, पैकौली कला मुसहर गांव हैं। इन बस्तियों की जहां कुल आबादी 59355 है। वही पूरे ब्लॉक की आबादी 255892 है।

को रिपोर्ट पाजिटिव है। सक्रिय लगा भाड़ में भा आधकाश बिना की रपतार काबू में है लेकिन मास्क के ही खरीदारी करते सावधानी अति आवश्यक है। दिखे।

सीबीएसई बोर्ड द्वारा कक्षा 10 वीं का हुआ परिणाम घोषित

पी एच इंटर नेशनल स्कूल का उत्तीर्णपरिणाम रहा शत प्रतिशत

दैनिक बुद्ध का संदेश

गोला / गोरखपुर। तहसील क्षेत्र के उरुवा ब्लॉक स्थित पी

पीएम गरीब कल्याण योजना के निःशुल्क खाद्यान्वितरण तैयारियों की डीएम ने की समीक्षा

प्रयागराज। जिलाधिकारी संजय कुमार खत्री की अध्यक्षता में सोमवार को प्रधानमंत्री गरीब कल्याण योजना के अन्तर्गत निःशुल्क खाद्यान्न वितरण की तैयारियों के सम्बंध में बैठक आयोजित हुई। कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए पर्यवेक्षणीय अधिकारी सेक्टर आफिसर एवं नोडल अधिकारियों की जिम्मेदारी तय की गयी। प्रधानमंत्री गरीब कल्याण योजना के अन्तर्गत ०५ अगस्त को निःशुल्क खाद्यान्न वितरण होना है। योजना के तहत आच्छादित लाभार्थियों को पांच किलो प्रति व्यक्ति खाद्यान्न का वितरण किया जायेगा। जिलाधिकारी ने इसे सफल बनाने के लिए पर्यवेक्षणीय अधिकारी सेक्टर आफिसर एवं नोडल अधिकारियों की जिम्मेदारी तय की है। उन्होंने संभागीय खाद्य नियंत्रक एवं जिला खाद्यान्न वितरण अधिकारी को निर्देशित किया है कि

खाद्यान्न का उठान समय से करके उचित दर की दुकानों को आवंटन के अनुरूप खाद्यान्न पांच अगस्त से पूर्व उपलब्ध करा दिया जाये। उन्होंने अधिकारियों को निर्देशित किया कि प्रत्येक उचित दर दुकान पर कम से कम सौ लाभार्थियों को विधिवत लिखित रूप में बुलाएंगे। शासन द्वारा उपलब्ध कराये गये बैग में खाद्यान्न लाभार्थियों को जनप्रतिनिधियों द्वारा वितरित किया जायेगा। इसके लिए सम्बन्धित अधिकारियों द्वारा जनप्रतिनिधियों को बुलाया गया है। कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए ग्राम स्तरीय कर्मचारियों आंगनबाड़ी

सांसारिक दुर्गुणों से मुक्ति ही मोक्ष का द्वार खोलती है

A photograph of a man with a beard and mustache, wearing a red kurta and a gold chain, standing behind a podium covered with a red cloth. He is speaking into a microphone. In the background, there is a large decorated banner with a portrait of Lord Rama and various floral offerings. The setting appears to be an indoor hall for a religious gathering.



खुद पर भरोसा नहीं होने से मैंने एक बार अभिनय छोड़ने का सोचा था :तान्या मानिकतला



मीरा नायर की वेब सीरीज शद स्टूटेल बॉय्स में तान्या मानिकतला ने अपने अभिनय और खुबसूरती से सबका ध्यान खींचा और फिर कभी पीछे मुड़कर नहीं देखा। बापटा ब्रेकथून इंडिया के प्रतिभागियों में से एक के रूप में चुने जाने से लेकर सतोष सिवन की श्युभैक्षण्य, आगामी ओटीटी एथोलॉजी शफील्स लाइक इश्कन्य और वेब सीरीज श्चुटजपाहच में भूमिकाएँ हासिल करने तक तान्या मानिकतला के अभिनय में बहुत कुछ दमखम है।

हालांकि उन्होंने सभी को ये कहते हुए बौका दिया कि उसने अपने पहले शो शपलेम्स्य के बाद एक समय पर अभिनय छोड़ने का फैसला कर लिया था। उन्होंने बताया यह मेरे लिए खुद अवास्तविक लगता है कि मैंने वास्तव में कुछ भी होने की उम्मीद नहीं की थी। इसलिए, मेरे करियर के इस चरण में, बापटा ब्रेकथून इंडिया हो रहा है और मुझे उन 10 प्रतिभागियों में से एक के रूप में चुना जा रहा है जहां मुझे बातचीत करने का मौका मिलेगा और अंतर्राष्ट्रीय विशेषज्ञों द्वारा सलाह मिलेगी। मैं भारतीय महसूस करती हूँ और मुझे लगता है कि मैं चमत्कारों में ज्यादा विश्वास करती हूँ।

तान्या ने अपने अभिनय की शुरुआत वेब सीरीज शपलेम्स्य से की, जब वह कॉलेज में थी। शो के रिलीज होने के बाद उन्होंने सोचा कि हर कोई उन्हें ऑफर से भर देगा और वह बॉलीवुड स्टार बन जाएगी। उन्होंने याद किया मैं दिल्ली से हूँ, मुझे यह नहीं पता कि मनोरंजन का व्यवसाय कैसे काम करता है। इसलिए, मैंने सोचा कि एक शो करने से मुझे काम, फिल्मों आदि की शृंखला मिल जाएगी। मैं वास्तव में भोली थी। मैं ऑडिशन देती रही और अस्कीकृति का सामना करना शुरू कर दिया और अभिनय छोड़ने के बारे में सोचा। मुझे लगता है कि किसी भी उमरते अभिनेता या कलाकार के लिए, आत्म-संदेह एक बड़ा मुद्दा हो सकता है जो सभी आत्मविश्वास और □ढ़ विश्वास को तोड़ सकता है। आपको लगता है कि आपका सपना टूट गया है। लोग कर सकते हैं अपने चेहरे पर कठार रहे जब वे आपको एक ऑडिशन में अस्कीकृत करते हैं। मैं शिकायत नहीं कर रही हूँ, लेकिन मैं कह रही हूँ कि मैं युवा थी, भोली थी, अभी भी कॉलेज में थी और इसके लिए तैयार नहीं हूँ।

कुछ समय के लिए, उन्होंने पढ़ाई पर ध्यान केंद्रित किया, एक विज्ञापन एजेंसी में एक कॉर्पोरेशन एजेंसी के बड़ा काम करने के अपने सपने को छोड़ दिया। तान्या ने कहा मैं अपने दोस्त की आभारी रहूँगी जिसने मुझे शद स्टूटेल बॉय्स के ऑडिशन के लिए जाने के लिए प्रेरित किया और शुरू में ऑडिशन के बाद मुझे चयन कॉल मिलने की उम्मीद नहीं थी। बल्कि मैं उच्च अध्ययन के लिए मेलबर्न जाने के लिए तैयार थी। मेलबर्न जाने से पंद्रह दिन पहले, मुझे बताया गया था कि मीरा (नायर) दी अंतिम ऑडिशन देना चाहती है और वह दिल्ली आ रही है।

उन्होंने हस्ताक्षर किए आखिरकार, मुझे वह भूमिका मिली और मीरा दी ने मुझे उस आत्मविश्वास को बनाने में मदद की जो मैंने पहले सभी अस्कीकृति के कारण खो दिया था। उन्होंने मुझे विश्वास दिलाया कि अगर मुझे खुद पर विश्वास है, अगर मेरा कोई सपना है और उस पर काम करना है, तो कोई नहीं है जिस तरह से मैं इसे हासिल नहीं करूँगी।

यूं कर रही हैं पापा का नाम रोशन एरिका पैकर्ड

हिन्दी फिल्मों में विलन का रोल प्ले करने वाले गैविन पैकर्ड की बेटी एरिका पैकर्ड ग्लैमर की दुनिया में एक चमकता चेहरा



केले का छिलका भी हेता है सेहत के लिए फायदेमंद, जानें इसके सेवन के लाभ

केला एक गुणकारी फल है जो न सिर्फ स्वादिष्ट होता है, छिलके को प्रभावित जगह पर रोजाना कुछ सेकेंड रगड़े। दांतों को है जो दांतों को सफेद और चमकदार बनाने में मदद कर सकते हैं। लाभ के लिए रोजाना टूब्रब्रश करने के बाद केले के छिलके को अपने दांतों पर धिरें। दर्द से दिलाता है राहत: अगर आपको शरीर के किसी भी हिस्से में दर्द है तो इससे राहत पाने के लिए भी आप केले के छिलके का इस्तेमाल कर सकते हैं। एक शोध के मुताबिक, केले के छिलके में दर्द निवारक और सूजन संबंधित विकारों को दूर करने के लिए गुण मौजूद होते हैं। इसी कारण माना जाता है कि दर्द से प्रभावित जगह पर केले के छिलके को बांधने से कुछ हद तक आराम मिल सकता है। शरीर से विषाक्त पदार्थों को निकालने में करता है मदद: केले के छिलकों का सेवन करने से शरीर अंदर से पूरी तरह से साफ हो जाता है। दरअसल, केले के छिलकों में एंटी-ऑक्सीडेंट गुण शामिल होते हैं जो शरीर से विषाक्त पदार्थों को निकाल कर शरीर को स्वस्थ बनाए रखने में मदद करते हैं। इसके में एंटी-माइक्रोबियल और एंटी-ऑक्सीडेंट गुण पाए जाते हैं। ये गुण मुंहासे पैदा करने वाले कीटाणुओं को नष्ट करके त्वचा को छिलके का इस्तेमाल कर सकते हैं। एक शोध के अनुसार, इसमें फिर से ठीक करने में मदद कर सकते हैं। इसके लिए केले के चमकाने में करता है मदद: खिलखिलाती मुस्कान के लिए दांतों में एंटी-माइक्रोबियल और एंटी-ऑक्सीडेंट गुण पाए जाते हैं। ये गुण मुंहासे पैदा करने वाले कीटाणुओं को नष्ट करके त्वचा को छिलके का इस्तेमाल कर सकते हैं। एक शोध के अनुसार, इसमें फिर से ठीक करने में मदद कर सकते हैं। इसके लिए केले के चमकाने में करता है मदद: खिलखिलाती मुस्कान के लिए दांतों में एंटी-माइक्रोबियल और एंटी-ऑक्सीडेंट गुण पाए जाते हैं। ये गुण मुंहासे पैदा करने वाले कीटाणुओं को नष्ट करके त्वचा को छिलके का इस्तेमाल कर सकते हैं। एक शोध के अनुसार, इसमें फिर से ठीक करने में मदद कर सकते हैं। इसके लिए केले के चमकाने में करता है मदद: खिलखिलाती मुस्कान के लिए दांतों में एंटी-माइक्रोबियल और एंटी-ऑक्सीडेंट गुण पाए जाते हैं। ये गुण मुंहासे पैदा करने वाले कीटाणुओं को नष्ट करके त्वचा को छिलके का इस्तेमाल कर सकते हैं। एक शोध के अनुसार, इसमें फिर से ठीक करने में मदद कर सकते हैं। इसके लिए केले के चमकाने में करता है मदद: खिलखिलाती मुस्कान के लिए दांतों में एंटी-माइक्रोबियल और एंटी-ऑक्सीडेंट गुण पाए जाते हैं। ये गुण मुंहासे पैदा करने वाले कीटाणुओं को नष्ट करके त्वचा को छिलके का इस्तेमाल कर सकते हैं। एक शोध के अनुसार, इसमें फिर से ठीक करने में मदद कर सकते हैं। इसके लिए केले के चमकाने में करता है मदद: खिलखिलाती मुस्कान के लिए दांतों में एंटी-माइक्रोबियल और एंटी-ऑक्सीडेंट गुण पाए जाते हैं। ये गुण मुंहासे पैदा करने वाले कीटाणुओं को नष्ट करके त्वचा को छिलके का इस्तेमाल कर सकते हैं। एक शोध के अनुसार, इसमें फिर से ठीक करने में मदद कर सकते हैं। इसके लिए केले के चमकाने में करता है मदद: खिलखिलाती मुस्कान के लिए दांतों में एंटी-माइक्रोबियल और एंटी-ऑक्सीडेंट गुण पाए जाते हैं। ये गुण मुंहासे पैदा करने वाले कीटाणुओं को नष्ट करके त्वचा को छिलके का इस्तेमाल कर सकते हैं। एक शोध के अनुसार, इसमें फिर से ठीक करने में मदद कर सकते हैं। इसके लिए केले के चमकाने में करता है मदद: खिलखिलाती मुस्कान के लिए दांतों में एंटी-माइक्रोबियल और एंटी-ऑक्सीडेंट गुण पाए जाते हैं। ये गुण मुंहासे पैदा करने वाले कीटाणुओं को नष्ट करके त्वचा को छिलके का इस्तेमाल कर सकते हैं। एक शोध के अनुसार, इसमें फिर से ठीक करने में मदद कर सकते हैं। इसके लिए केले के चमकाने में करता है मदद: खिलखिलाती मुस्कान के लिए दांतों में एंटी-माइक्रोबियल और एंटी-ऑक्सीडेंट गुण पाए जाते हैं। ये गुण मुंहासे पैदा करने वाले कीटाणुओं को नष्ट करके त्वचा को छिलके का इस्तेमाल कर सकते हैं। एक शोध के अनुसार, इसमें फिर से ठीक करने में मदद कर सकते हैं। इसके लिए केले के चमकाने में करता है मदद: खिलखिलाती मुस्कान के लिए दांतों में एंटी-माइक्रोबियल और एंटी-ऑक्सीडेंट गुण पाए जाते हैं। ये गुण मुंहासे पैदा करने वाले कीटाणुओं को नष्ट करके त्वचा को छिलके का इस्तेमाल कर सकते हैं। एक शोध के अनुसार, इसमें फिर से ठीक करने में मदद कर सकते हैं। इसके लिए केले के चमकाने में करता है मदद: खिलखिलाती मुस्कान के लिए दांतों में एंटी-माइक्रोबियल और एंटी-ऑक्सीडेंट गुण पाए जाते हैं। ये गुण मुंहासे पैदा करने वाले कीटाणुओं को नष्ट करके त्वचा को छिलके का इस्तेमाल कर सकते हैं। एक शोध के अनुसार, इसमें फिर से ठीक करने में मदद कर सकते हैं। इसके लिए केले के चमकाने में करता है मदद: खिलखिलाती मुस्कान के लिए दांतों में एंटी-माइक्रोबियल और एंटी-ऑक्सीडेंट गुण पाए जाते हैं। ये गुण मुंहासे पैदा करने वाले कीटाणुओं को नष्ट करके त्वचा को छिलके का इस्तेमाल कर सकते हैं। एक शोध के अनुसार, इसमें फिर से ठीक करने में मदद कर सकते हैं। इसके लिए केले के चमकाने में करता है मदद: खिलखिलाती मुस्कान के लिए दांतों में एंटी-माइक्रोबियल और एंटी-ऑक्सीडेंट गुण पाए जाते हैं। ये गुण मुंहासे पैदा करने वाले कीटाणुओं को नष्ट करके त्वचा को छिलके का इस्तेमाल कर सकते हैं। एक शोध के अनुसार, इसमें फिर से ठीक करने में मदद कर सकते हैं। इसके लिए केले के चमकाने में करता है मदद: खिलखिलाती मुस्कान के लिए दांतों में एंटी-माइक्रोबियल और एंटी-ऑक्सीडेंट गुण पाए जाते हैं। ये गुण मुंहासे पैदा करने वाले कीटाणुओं को नष्ट करके त्वचा को छिलके का इस्तेमाल कर सकते हैं। एक शोध के अनुसार, इसमें फिर से ठीक करने में मदद कर सकते हैं। इसके लिए केले के चमकाने में करता है मदद: खिलखिलाती मुस्कान के ल