





# राष्ट्रीय शिक्षा नीति-2020 पर विशेष वेबिनार का आयोजन

शिक्षकों को हासिल हुई महत्वपूर्ण जानकारी, ऑनलाइन प्रशिक्षण सत्र में जिले के हजारों शिक्षक हुये शामिल

दैनिक बुद्ध का सन्देश में तमाम तरह की सुधार होने से सिद्धार्थनगर। समग्र शिक्षा बेहतरी की आशा दिखाई दे रही है। नई शिक्षा नीति को समझने सोसाइटी एवं एच.डी.एफ.सी. बैंक की जरूरत है। आवश्यकता की ओर से 'राष्ट्रीय शिक्षा नीति-2020' परिवर्तन एवं प्रभाव प्रश्नकथा के बीच सोसाइटी एवं एच.डी.एफ.सी. बैंक अनुसार महत्वपूर्ण बिंदुओं पर सुझाव भी दिया जा सकता है। बीएसए राजेन्द्र सिंह ने राष्ट्रीय शिक्षा नीति-2020 पर अपने विचार व्यक्त करते हुये कहा कि बारे अवगत कराने और इसके सफल क्रियान्वयन के लिए तैयार करने हेतु आयोजित किये गए इस वेबिनार में जिले के बड़ी सख्त्या में शिक्षकों ने वेबिनार के बारे अवगत कराना और इसके आवश्यकता है। नई शिक्षा नीति विद्यार्थियों को क्षेत्रीय, मातृभाषा, स्थानीय भाषा में पढ़ाने की बात करती है। व्यावसायिक प्रशिक्षण के साथ -साथ विद्यार्थियों के नैतिक मूल्यों में विकास करना इस शिक्षा नीति का एक प्रमुख उद्देश्य भी है। यह नीति भारत की परंपरा और सांस्कृतिक मूल्यों

के आधार को बरकरार रखते श्री अरविंद सोसाइटी के कार्यों

लाइव लाइन  
Top chat 285



हए तैयार की गयी है और यह एक आधुनिक भारत के निर्माण की ओर एक प्रभावशाली कदम है। श्री सिंह ने शिक्षण जगत में नीति को विस्तार से समझने

और क्रियान्वित करने की सलाह दी। उन्होंने कहा कि नई राष्ट्रीय शिक्षा नीति का निर्माण कई वर्षों के सम्मिलित प्रयासों के फलस्वरूप हुआ है। यह नीति विद्यार्थियों के व्यावसायिक शिक्षण और सर्वांगीन विकास पर बल देती है, और शिक्षक इस नीति को आत्मसात कर कार्य करने होगा।

शिक्षा नीति आमूलचूल परिवर्तन द्वारा निर्धारित परिणामों तक पहुँचने का एक प्रभावशाली प्रयास है और इस प्रयास को सफल बनाने और सुचारू रूप से क्रियान्वयन कराने का दारमंदार विकास करना इस शिक्षा नीति का एक प्रमुख उद्देश्य भी है। यह नीति भारत की परंपरा और सांस्कृतिक मूल्यों

में तमाम तरह की सुधार होने से सिद्धार्थनगर।

दैनिक बुद्ध का सन्देश कपिलवस्तु / सिद्धार्थनगर। बुद्ध की क्रीड़ा स्थली पर स्थित



अलीगढ़वा करबे में जाने वाली सड़क पर गदा पानी, कीचड़ का जमा होने से लोगों को आने जाने में भारी किलत का सामना करना पड़ रहा है, खास कर सापन महीने में सोमवार को श्वासनु करबे के मंदिर में जलाभिषेक करने आते हैं, मंदिर के सामने ही नाली का गन्ध पानी, कीचड़ भरे होने के कारण दुर्घट्या आती है, सफाई नहीं होने के कारण बीमारियां फैल रही हैं, वही देश की सेवा में लगे एसएसी जवानों को गंदगी से जुझना पड़ रहा है, नाली का पानी मुख्य रूप से जमा रहता है, दुर्घट्या फैली होती है, ऐसे में जवान कीचड़ में खड़े होकर रहे हैं, एसएसी ने इसकी व्यवस्था के लिये करबावसियों द्वारा सदर विधायक से समस्या कही गयी थी, उन्होंने आस्वासन दिया है, जल्द सफाई कराने के लिये, ओमप्रकाश कन्नेया, रवि प्रकाश, विनोद गुप्ता, दीपी प्रसाद, शिवशंकर, शत्रुघ्न प्रसाद, राम कृपाल वर्मा, मो सरूप, दिनेश कुमार, रामचरन, बैजनाथ, गंगा प्रसाद वर्मा आदि का कहना है, सफाईकर्मी नहीं लगाने एवं हर्ष वर्षों से नालियां जाम हैं, गदा पानी सड़क पर बह रहा है, ऐसे में हम लोग विधायक से शिकायत भी किया कि मंदिर के सामने जमे कीचड़ वा नालियों को साफ कराया जाया। आस्वासन ही मिल रहा है।

**अभियान मिशन शक्ति के तहत महिलाओं को किया गया जागरूक**

दैनिक बुद्ध का सन्देश इटवा / सिद्धार्थनगर। तहसील के अन्तर्गत इटवा थाना क्षेत्र



के अन्तर्गत पुलिस अधीक्षक सिद्धार्थनगर डॉ. यशवीर सिंह के आदेश के क्रम में चलाये जा रहे अभियान मिशन शक्ति के क्रम में अपर पुलिस अधीक्षक सिद्धार्थनगर सुरेश चंद्र रावत के कुशल पर्यवेक्षण व क्षेत्राधिकारी इटवा रमेश चंद्र पांडेय एवं प्र०नि० ज्ञानेंद्र कुमार राय की उपस्थिति में वहद ग्राम चौखड़ा में अभियान मिशन शक्ति के तहत म०उ०नि० मीरा चौहान, म०३०० अंजली यादव, म०३०० रिक० यादव, म०३०० शीला पटेल, म०३०० चन्द्रकला यादव, म०३०० छाया द्वियेंद्री, म०३०० अर्चना यादव तथा म०३०० तृष्णि चौबे द्वारा एकत्रित महिलाओं से उनकी सुरक्षा को लेकर वार्ता किया गया। उनकी समस्या को सुनी गयी और महिला सम्बन्धित होते हैं तथा उनकी गतिशीलता की गवाया गया है। उन्होंने अपराध के बारे में विस्तृत जानकारी तथा बाद के दौरान जीवन सुरक्षा हेतु स्थानीय संसाधनों से निर्मित रक्षक जैकेट बनाने का तरीका, सांप काटने पर दीये जाने वाले प्राथमिक उपचार तथा भूकंप, भूखलन जैसी आपदाओं में घायल हुए व्यक्तियों को अस्पताल से पूर्ण चिकित्सा के बारे में बताया गया। आपदा के दौरान या सामान्य जीवन में चोट लगाने पर प्राथमिक उपचार जैसे ड्रेसिंग, बैंडेज, खुन का बहाव रोकना, फैक्चर को स्थानित्व प्रदान करना, जीवन रक्षण सीपीआर का प्रशिक्षण, धायल व्यक्ति को एंबुलेंस या हॉस्पिटल तक ले जाने के लिए आपदा से पूर्ण, दौरान और बाद में अपार्ना जाने वाली साक्षातानियों के बारे में विस्तृत जानकारी तथा बाद के दौरान जीवन सुरक्षा हेतु स्थानीय संसाधनों से निर्मित रक्षक जैकेट बनाने का तरीका, सांप काटने पर दीये जाने वाले प्राथमिक उपचार तथा भूकंप, भूखलन जैसी आपदाओं में घायल हुए व्यक्तियों को अस्पताल से पूर्ण चिकित्सा के बारे में बताया गया। आपदा के दौरान या सामान्य जीवन में चोट लगाने पर प्राथमिक उपचार जैसे ड्रेसिंग, बैंडेज, खुन का बहाव रोकना, फैक्चर को स्थानित्व प्रदान करना, जीवन रक्षण सीपीआर का प्रशिक्षण, धायल व्यक्ति को एंबुलेंस या हॉस्पिटल तक ले जाने के लिए अपराध से पूर्ण, दौरान और बाद में अपार्ना जाने वाली साक्षातानियों के बारे में विस्तृत जानकारी तथा बाद के दौरान जीवन सुरक्षा हेतु स्थानीय संसाधनों से निर्मित रक्षक जैकेट बनाने का तरीका, सांप काटने पर दीये जाने वाले प्राथमिक उपचार देने का तरीका, आकाशीय बिजली से बचने का तरीका बताया गया। उक्त कार्यक्रम इटवा एसडीएम उत्कर्ष श्रीवारत्व की अध्यक्षता में संपन्न हुआ।

**एनडीआरएफ टीम ने दी आपदा से बचाव का प्रशिक्षण**

दैनिक बुद्ध का सन्देश

इटवा / सिद्धार्थनगर। जिलाधिकारी दीपक भीणा के



दिशा—निर्देशन में आजादी का अमृत महोत्सव के तहत जनपद के प्रत्येक तहसील और ब्लॉक स्तरीय फ्रॅंटलाइन वर्कर्स का आपदा से बचाव का प्रशिक्षण एन.डी.आर.एफ. टीम द्वारा दिया जा रहा है। गुरुवार को तहसील सभागार इटवा में प्रशिक्षण कार्यक्रम कर लोगों को लाभान्वित किया गया। इस दौरान एन.डी.आर.एफ. की ओर संरचना एवं कार्यशीली व आपदा प्रबंधन के विषय में विस्तृत जानकारी दी गयी, तपत्शाचात मास्टर विकासों द्वारा बाढ़ जैसी आपदा से बचाव के लिए आपदा से पूर्ण, दौरान और बाद में अपार्ना जाने वाली साक्षातानियों के बारे में विस्तृत जानकारी तथा बाद के दौरान जीवन सुरक्षा हेतु स्थानीय संसाधनों से निर्मित रक्षक जैकेट बनाने का तरीका, सांप काटने पर दीये जाने वाले प्राथमिक उपचार तथा भूकंप, भूखलन जैसी आपदाओं में घायल हुए व्यक्तियों को अस्पताल से पूर्ण चिकित्सा के बारे में बताया गया। आपदा के दौरान या सामान्य जीवन में चोट लगाने पर प्राथमिक उपचार जैसे ड्रेसिंग, बैंडेज, खुन का बहाव रोकना, फैक्चर को स्थानित्व प्रदान करना, जीवन रक्षण सीपीआर का प्रशिक्षण, धायल व्यक्ति को एंबुलेंस या हॉस्पिटल तक ले जाने के लिए आपदा से पूर्ण, दौरान और बाद में अपार्ना जाने वाली साक्षातानियों के बारे में विस्तृत जानकारी तथा बाद के दौरान जीवन सुरक्षा हेतु स्थानीय संसाधनों से निर्मित रक्षक जैकेट बनाने का तरीका, सांप काटने पर दीये जाने वाले प्राथमिक उपचार देने का तरीका, आकाशीय बिजली से बचने का तरीका बताया गया। उक्त कार्यक्रम इटवा एसडीएम उत्कर्ष श्रीवारत्व की अध्यक्षता में संपन्न हुआ।

**दो सगे भाई समेत तीन बच्चों का अपहरण, रहस्यमय हाल में लापता**

दैनिक बुद्ध का सन्देश गोरखपुर। गोरखपुर के सहजनवां इलाके से दो सगे भाई समेत तीन बच्चों का रहस्यमय हाल में लापता हो गए। पुलिस ने तहरीर के आधार पर अंजात के खिलाफ अपहरण का केस दर्ज कर मामले की ओर लापता हो गई। आपदा के दौरान या सामान्य जीवन में चोट लगाने पर प्राथमिक उपचार जैसे ड्रेसिंग, बैंडेज, खुन का बहाव रोकना, फैक्चर को स्थानित्व प्रदान करना, जीवन रक्षण सीपीआर का प्रशिक्षण, धायल व्यक्ति को एंबुलेंस या हॉस्पिटल तक ले जाने के लिए आपदा से पूर्ण, दौरान और बाद में अपार्ना जाने वाली साक्षातानियों के बारे में विस्त









# चेहरे पर भूल से भी न लगाएं नींबू का रस, हो सकती हैं ये समस्याएं



कई लोग चेहरे पर नींबू के रस का इस्तेमाल घरेलू नुस्खे के रूप में करते हैं, लेकिन इससे चेहरे को फायदे की जगह नुकसान पहुंच सकता है। दरअसल, नींबू से त्वचा का पीएच स्तर काफी अधिक हो जाता है जो चेहरे के लिए मुसीबत बन सकता है, इसलिए इसे चेहरे पर सीधे न लगाएं, बल्कि किसी फेस पैक में मिलाकर इसका इस्तेमाल करें। आइए जानते हैं कि चेहरे पर नींबू का रस लगाने से कौन-कौन सी समस्याएं हो सकती हैं।

चेहरे को बहुत संवेदनशील बना सकता है: नींबू साइट्रिक एसिड से युक्त होता है। ऐसे में अगर आप नींबू के रस को सीधा चेहरे पर लगाते हैं तो चेहरा बहुत ज्यादा संवेदनशील हो सकता है जो कि सही नहीं है। इसके अलावा जिन लोगों की त्वचा पहले से ही संवेदनशील है, उनकी त्वचा की संवेदनशीलता को नींबू का रस और ज्यादा बढ़ा सकता है और फिर इससे चेहरे को लालिमा, खुजली और जलन जैसी कई समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है।

कील-मुंहासों का बन सकता है कारण

चेहरे पर सीधे नींबू का रस लगाने से मुंहासों की समस्या भी हो सकती है। दरअसल, नींबू के रस में मौजूद साइट्रिक एसिड चेहरे के पीएच स्तर को बिगड़ा देता है जिसके कारण मुंहासे निकल सकते हैं। हालांकि कुछ लोगों के लिए नींबू का रस मुंहासों का इलाज बन सकता है। ऐसे में बेहतर होगा कि आप अपने मुंहासों पर नींबू का रस लगाने से पहले डॉक्टर की सलाह लें।

चेहरे पर रुखापन झलकना

नींबू का रस सीधा लगाने से चेहरे की कोमल त्वचा को अधिक रुखेपन की समस्या का सामना भी करना पड़ सकता है। दरअसल, नींबू के रस में मौजूद साइट्रिक एसिड चेहरे के नेचुरल ऑयल को खत्म कर देता है जिससे त्वचा पर रुखापन झलकने लगता है। इसलिए चेहरे पर कभी भी नींबू का रस सीधा न लगाएं और अगर आपका चेहरा पहले से रुखा है तो नींबू के रस से दूरी बना लेना ही आपके लिए अच्छा है।

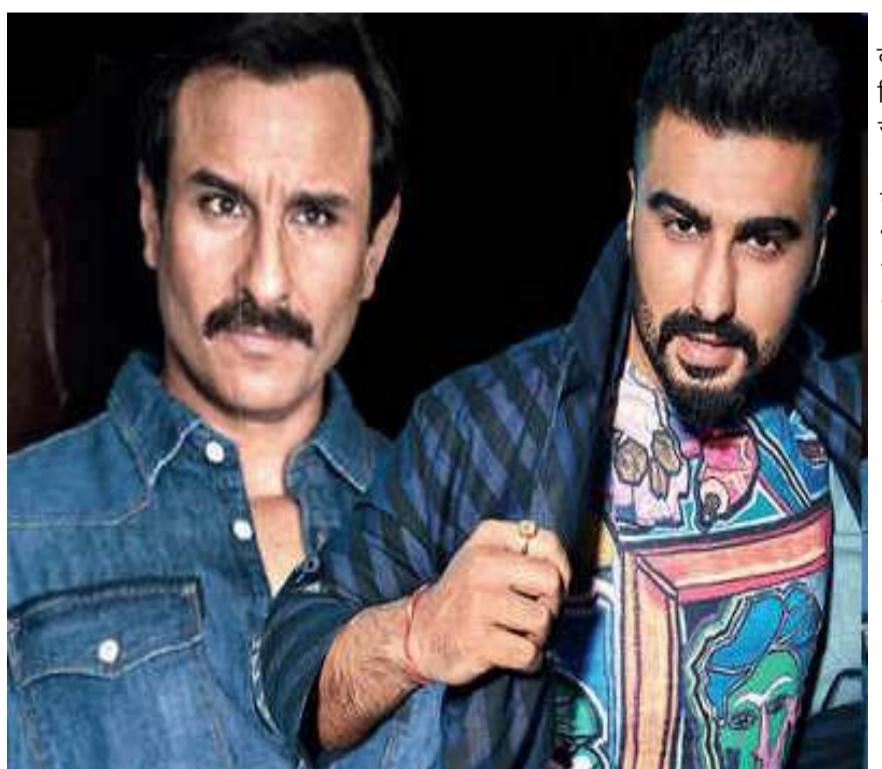
लालिमा, खुजली और जलन जैसी समस्याएं हो सकती हैं: चेहरे पर सीधे नींबू का रस लगाने से लालिमा, खुजली और जलन जैसी कई समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है। दरअसल, नींबू का रस चेहरे के प्राकृतिक बैरियर को खराब कर सकता है जिसके कारण बाहरी प्रदूषकों जैसे गंदगी, कीटाणुओं और धूरी किरणों आदि से आपकी त्वचा को नुकसान पहुंचता है और लालिमा, खुजली और जलन आदि समस्याएं उत्पन्न होती हैं। बेहतर होगा कि आप नींबू का रस हमेशा पानी या शहद के साथ मिलाकर चेहरे पर लगाएं।

## हिबा नवाब ने जीजाजी छत आयुष शर्मा को विक्रम बत्रा के किरदार में देखना चाहते थे सलमान पर कोई है के साथ अपने शरारती पक्ष के बारे में बताया



अभिनेत्री हिबा नवाब जीजाजी छत पर कोई है में सीपी शर्मा और भूत का किरदार निभाकर खूब मस्ती कर रही हैं। भूमिका ने उसे अपने शरारती पक्ष का पता लगाने के लिए प्रोत्साहित किया है। अभिनेत्री अपने बढ़ते हुए सालों को याद करती है कि कैसे वह एक बच्चे के रूप में भी पहचान जाने के लिए तरसती थी, लेकिन चाहे वह उसके स्कूल में हो या अपने इलाके में, उस पर शायद ही ध्यान दिया गया हो। वो कहता है, मैं स्कूल में एक प्रसिद्ध बच्ची नहीं थी। मैं बहुत शांत रहती हूं। लेकिन घर पर, मैं हमेशा से सभी की पसंदीदा रही हूं। टेलीविजन में शामिल होने के बाद लोगों ने मुझे नोटिस करना शुरू कर दिया। जब मैंने इस शो को करना शुरू किया तो मेरा शरारती पक्ष सामने आया। मुझे लगा जैसे मैं डबल रोल करते हुए अपने दूसरे स्तर के संपर्क में आ गई हूं। वह कहती है कि, मुझे खुशी है कि कम से कम शो के माध्यम से, मुझे अपने इस पक्ष का पता लगाने का मौका मिला। वास्तव में, जब मैंने इलाइची (जीजाजी छत पर है) खेलना शुरू किया, तो मुझे लगा कि मैं उसकी तरह क्यों नहीं हूं? इलाइची की भूमिका बहुत मजेदार है। जीजाजी छत पर कोई है सोनी सब पर प्रसारित होता है।

## भूतों को पकड़ने निकल पड़े सैफ और अर्जुन, भूत पुलिस का ट्रेलर रिलीज



भूत पुलिस सैफ अली खान और अर्जुन कपूर की आगामी बहुचर्चित फिल्मों में शुभार है, जिसका इंतजार दर्शकों को बेसब्री से है। अब यह फिल्म एक बार फिर चर्चा में है और हो भी क्यों ना, इसका ट्रेलर जो रिलीज हो गया है, जो हॉरर और कॉमेडी का परफेक्ट डोज है। हर कोई एक अलग भूमिका में नजर आ रहा है और हर किसी ने अपना किरदार बखूबी पर्दे पर उतारा है।

ट्रेलर की शुरुआत सैफ और अर्जुन की शानदार एंट्री से होती है, जहां इसमें एक तरफ सैफ का मजाकिया अंदाज देखने को मिल रहा है, वहीं, अर्जुन गंभीर भूमिकाओं में नजर आ रहे हैं। सैफ और अर्जुन भूत भगाने की तैयारी में हैं। उनके बाद यामी गौतम और जैकलीन फर्नांडिस की भी एंट्री हो जाती है। इस फिल्म की कहानी कारगिल युद्ध के हीरो विक्रम के जीवन के इर्द-गिर्द बुरी गई है। विक्रम का जन्म 9 सितंबर, 1974 को हिमाचल प्रदेश के पालमपुर में हुआ था। उन्होंने सैन्य जीवन की शुरुआत 6 दिसंबर, 1997 को भारतीय सेना की 13 जम्मू-कश्मीर राइफल्स से की थी। उन्होंने कारगिल के युद्ध में देश के लिए पहले ही अपनी सहमति दे दी थी। उन्होंने कहा कि अभिनेता और विक्रम के परिवार के बीच एक मीटिंग की व्यवस्था भी कर दी गई थी।

शब्दीर ने कहा कि सिद्धार्थ को किसी अन्य अभिनेता के साथ रिप्लेस करना अनैतिक होता। उन्होंने इस संबंध में कहा, कैप्टन विक्रम के परिवार ने मुझे अधिकार दिए और मुझ पर विश्वास दिखाया। इसके बाद मैं गलत नहीं होना चाहता था। मैंने सलमान को रिस्ति के बारे में बताया और उन्होंने भी इस परिस्थिति को समझा। आयुष ने फिल्म लवयात्री के साथ अपना डेब्यू किया है। सलमान खान फिल्म के बैनर तले वरीना हुसैन नजर आई थी।

शेरशाह का निर्वेशन विष्णुवर्धन द्वारा किया गया है। इस फिल्म का निर्माण करण जौहर की धर्मा प्रोडक्शन्स ने किया है। फिल्म में सिद्धार्थ के अलावा कियारा आडवाणी, जावेद जाफरी और शिव पंडित भी प्रमुख भूमिकाओं में हैं। यह फिल्म हमें कारगिल युद्ध के नायक विक्रम बत्रा से मिलवाती है। उनका बचपन कैसा रहा, जवानी में उन्होंने क्या सपना देखा और कैसे अपना सपना साकार किया, ये सब फिल्म में दिखाया गया है। फिल्म की कहानी कारगिल युद्ध के हीरो विक्रम के जीवन के इर्द-गिर्द बुरी गई है। विक्रम का जन्म 9 सितंबर, 1974 को हिमाचल प्रदेश के पालमपुर में हुआ था। उन्होंने सैन्य जीवन की शुरुआत 6 दिसंबर, 1997 को भारतीय सेना की 13 जम्मू-कश्मीर राइफल्स से की थी। उन्होंने कारगिल के युद्ध में देश के लिए अपना जान न्योछावर किया था। विक्रम को अदम्य साहस के लिए 15 अगस्त, 1999 को वीरता का सर्वोच्च समान परमवीर चक्र से नवाजा गया था।

## एकवेरियम से पानी के जिदी दाग साफ करने के लिए अपनाएं ये तरीके



एकवेरियम दिखने में जितना खूबसूरत लगता है, उसकी देखभाल करना उतना ही मुश्किल काम होता है। दरअसल, कांच के एकवेरियम पर बहुत जल्दी पानी के जिदी दाग लग जाते हैं जिसके कारण यह बहुत गंदा लगने लगता है। अगर आपको भी अक्सर इसी समस्या का सामना करना पड़ता है और एकवेरियम पर लगे पानी के जिदी दागों को साफ करने में आपको थोड़ी मुश्किल होती है तो इन तरीकों को अपनाकर आप इस काम को आसान बना सकते हैं।

सफेद सिरके का करें इस्तेमाल

एकवेरियम पर लगे पानी के जिदी दागों को साफ करने के लिए सफेद सिरके का इस्तेमाल किया जा सकता है। इसके लिए पहले एक कटोरी में सफेद सिरका और नींबू का रस बारबर मात्रा में मिला जाए। अब इस मिश्रण को एक स्प्रे बोतल में भरें। इसके बाद इस फिल्म में निर्देशन पर लगने लगें। फिल्म में वह लंकेश की भूमिका की रिस्तिका निर्देशन पर लगने लगें।

टूथपेस्ट करेगा मदद: टूथपेस्ट की मदद से एकवेरियम पर लगे पानी के जिदी दागों को साफ किया जा सकता है। इसके लिए पहले एक मुलायम तैलिये या फिर कपड़े पर थोड़ा टूथपेस्ट लगाएं। अब पानी के जिदी दागों पर इस कपड़े को गोलाकार गति में रगड़कर कुछ मिनट के लिए ऐसे ही छोड़ दें। अंत में एक सफेद स्पॉन्ज को टूथपेस्ट की मदद से एकवेरियम पर लगे पानी के जिदी दागों को साफ करें।

एसिड क्लीनर का लैंस सहाय

एकवेरियम पर लगे पानी के जिदी दागों को साफ करने के लिए आप एसिड क्लीनर्स का भी इस्तेमाल कर सकते हैं जो आसानी से आपको बाजार से मिल जाएं। अब इस मिश्रण को एक स्प्रे बोतल में भरें। इसके बाद इस कटोरी में सफेद सिरका और नींबू का रस मिला जाए। इसके लिए पहले एक कप पानी में एक बड़ी चम्च नमक मिलाकर इस मिश्रण को एक स्प्रे बोतल में भरें। अब इस मिश्रण का छिड़काव पानी के जिदी दागों पर करके कुछ मिनट के लिए ऐसे ही छोड़ दें। अंत में एक गोले मुलायम तैलिये से एकवेरियम को पोंछें।

पानी और नमक का मिश्रण आएगा काम: