

आप सभी क्षेत्रवासियों का

स्वतंत्रता दिवस

की हार्दिक बधाई

आप सभी क्षेत्रवासियों को



स्वतंत्रता दिवस
की हार्दिक
बधाई

पुजा ठाकुर
लेसपाल-शोहरतगढ़, जनपद-सिद्धार्थनगर

आप सभी क्षेत्रवासियों को



स्वतंत्रता दिवस
की हार्दिक
बधाई

संध्या पाण्डेय
लेसपाल-शोहरतगढ़, जनपद-सिद्धार्थनगर



पाटेश्वरी प्रसाद श्रीवास्तव
प्रधानाचार्य
पी.पी.एस. इण्टर कॉलेज, गडाकुल, शोहरतगढ़, सि.नगर



शेख मोहम्मद आसिफ
ग्राम प्रधान प्रतिनिधि
ग्राम-महथा, वि.ख.शोहरतगढ़



अजीज अहमद
ग्राम प्रधान
ग्राम-पकड़ी, वि.ख.शोहरतगढ़



शकील अहमद
ग्राम पंचायत अधिकारी
नौगढ़



अजय भारती
ग्राम पंचायत अधिकारी
सि.नगर



बृजेश कुमार
ग्राम पंचायत अधिकारी
शोहरतगढ़



राधेश्याम चौधरी
ग्राम पंचायत अधिकारी
शोहरतगढ़



जग जीवन
ग्राम पंचायत अधिकारी
शोहरतगढ़



डा. पंकज कुमार वर्मा
अधीक्षक
सामु.स्वा.केन्द्र-शोहरतगढ़



सुभाष कुमार
ग्राम पंचायत अधिकारी
शोहरतगढ़



रमेश चन्द्र
ए.डी.ओ.एम.आई.
शोहरतगढ़



आमिर खान क्लीनिक
डा. फौजदार खान
खुनुवा बाजार



नसीम अहमद
ग्राम प्रधान
ग्राम-रामगढ़, वि.ख.नौगढ़



मधुरश्याम
पूर्व ग्राम प्रधान /समाजसेवी
ग्राम-बगहवा, वि.ख.शोहरतगढ़



महेन्द्र चौधरी
ग्राम प्रधान
ग्राम-डोहरिया खुर्द



अभिमन्यू प्रसाद
खण्ड शिक्षा अधिकारी
बी.आर.सी



दीवाकर यादव
ग्राम प्रधान-करहिया, गजरौलिया



मनोज यादव
समन्वयक, बी.आर.सी.



गंगाधर मिश्रा
ग्राम प्रधान
ग्राम पंचायत-बगहवां



विनोद गुप्ता
ग्राम प्रधान
ग्राम पंचायत-लेदवा

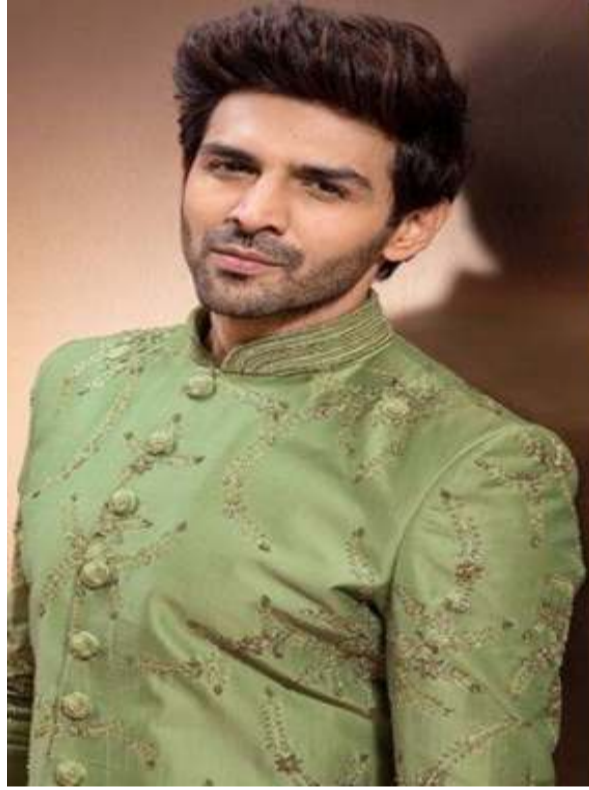
अर्ध धनुरासन: जानिए इस योगासन के अभ्यास का तरीका, इसके लाभ और अन्य महत्वपूर्ण बातें



अर्ध धनुरासन एक ऐसा योगासन है जिसका अभ्यास करते समय आधा शरीर धनुष जैसा दिखता है और इसे शारीरिक के साथ-साथ मानसिक स्वास्थ्य के लिए भी बेहतर माना जाता है। विशेषज्ञों की मानें तो यह योगासन अत्यंत प्रभावी आसनों में से एक है, इसलिए आपके लिए नियमित तौर पर इसका अभ्यास करना लाभदायक सिद्ध हो सकता है। चलिए फिर आज हम आपको अर्ध धनुरासन के अभ्यास का तरीका और इससे जुड़ी कुछ महत्वपूर्ण बातें बताते हैं। अर्ध धनुरासन के अभ्यास का तरीका: सबसे पहले योगा मैट पर पेट के बल लेटें और तुड़ी और हाथों को जमीन से सटाएं। अब अपने बाएं पैर को घुटने से मोड़ते हुए पीठ के पीछे ले जाएं और इसकी एड़ी को बाएं हाथ से पकड़कर ऊपर उठाएं। फिर बाएं पैर समेत शरीर के पूरे बाएं हिस्से को अपनी क्षमतानुसार ऊपर उठाएं। इस दौरान पांच बार लंबी सांस लें और फिर धीरे-धीरे सांस छोड़ते हुए सामान्य हो जाएं। अब इस प्रक्रिया को दाएं पैर से भी दोहराएं। सावधानियां: अभ्यास के दौरान जरूर बरतें ये सावधानियां: अगर किसी की कोहनी, पीठ, पेट, घुटने, रीढ़ की हड्डी या फिर कंधे में चोट लगी है या शरीर के अन्य किसी अंग में दर्द की समस्या है तो वह इस योगासन का अभ्यास न करें। इस आसन के अभ्यास के दौरान अपनी शारीरिक क्षमता से अधिक जोर न लगाएं क्योंकि इससे चोट लगने की संभावना बढ़ सकती है। अगर किसी को उच्च रक्तचाप या फिर माइग्रेन की समस्या है तो वो भी इस योगासन का अभ्यास करने से बचे। फायदे अर्ध धनुरासन का नियमित अभ्यास करने से मिलने वाले फायदे रोजाना अर्ध धनुरासन करने से कलाइयों, भुजाओं, पैर, कंधों, पीठ और रीढ़ की हड्डी को मजबूती मिलती है। इस योगासन से पूरे शरीर की मांसपेशियों पर भी सकारात्मक प्रभाव पड़ता है। इस योगासन को करने से मासिक धर्म के दौरान होने वाले दर्द से भी कुछ हद तक राहत मिलती है। इस आसन से कूल्हे और घुटनों से संबंधित समस्याएं दूर हो जाती हैं। इस योगासन से पाचन तंत्र की कार्यक्षमता को बढ़ाने में काफी मदद मिलती है। टिप्स अर्ध धनुरासन के अभ्यास से जुड़ी महत्वपूर्ण टिप्स: अगर आप पहली बार इस योगासन का अभ्यास करने वाले हैं तो ऐसा किसी प्रशिक्षक की निगरानी में ही करें क्योंकि वह आपकी उम्र, स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं (अगर कोई है) और क्षमता के अनुसार ही इसका अभ्यास करना सिखाएगा। इस योगासन की शुरुआत में संतुलन बनाना मुश्किल हो सकता है, इसलिए तकिये का सहारा लें। इस योगासन के अभ्यास के दौरान शरीर का अत्यधिक भार सिर्फ पेट पर होता है, इसलिए इसके अभ्यास के समय कोई जल्दबाजी न करें।

नई गोरी मैम ने दिखाया शरण शर्मा की अगली फिल्म में कार्तिक को रिप्लेस करेंगे राजकुमार, जाह्वी भी आएंगी नजर हुस्न का जलवा

भाभीजी घर पर हैच में अपने हुस्न से सबको दीवाना बनाने वाली गोरी मैम यानि नेहा पेंडसे की इन तस्वीरों ने तहलका मचा



जाह्वी कपूर को गुंजन सक्सेना: द कारगिल गर्ल में उनके प्रदर्शन के लिए काफी सराहना मिली थी। यह एक बायोपिक फिल्म थी, जिसका निर्देशन शरण शर्मा ने किया था। शरण ने इस फिल्म से निर्देशन के क्षेत्र में कदम रखा था। इस फिल्म को समीक्षकों ने अच्छे रिव्यू दिए थे। अब जानकारी सामने आ रही है कि जाह्वी फिर शरण की आगामी फिल्म में दिखने वाली हैं। इस फिल्म में अभिनेता राजकुमार राव भी नजर आएंगे।

रिपोर्ट के मुताबिक, जाह्वी और राजकुमार निर्देशक शरण की आगामी फिल्म में नजर आएंगे। अभी इस फिल्म का शीर्षक निर्धारित नहीं किया गया है। एक सूत्र ने कहा, शरण पिछले कुछ समय से एक फिल्म बनाने की योजना बना रहे हैं। राजकुमार और जाह्वी दोनों इस फिल्म में क्रिकेटर की भूमिका में नजर आएंगे। इस साल के अंत में ये दोनों कलाकार इस खेल का प्रशिक्षण प्राप्त करेंगे। यह फिल्म क्रिकेट की पृष्ठभूमि पर आधारित होगी।

फिल्म भावनाओं से परिपूर्ण एक काल्पनिक कहानी होगी। हाल में रिलीज हुई हॉरर कॉमेडी फिल्म रूही के बाद फिर से राज और जाह्वी इस फिल्म में साथ दिखेंगे। खबरों की मानें तो मेकर्स इस साल के अंत तक फिल्म की शूटिंग शुरू कर देंगे। फिलहाल इस फिल्म की कार्टिंग की प्रक्रिया चल रही है। फिल्म को मशहूर निर्माता करण जौहर प्रोड्यूस करने वाले हैं। इस प्रोजेक्ट की तैयारियां शुरू हो चुकी हैं।

प्रोड्यूसर करण की इस फिल्म में कार्तिक आर्यन मुख्य भूमिका में नजर आने वाले थे। बताया गया था कि कार्तिक ने इस फिल्म की तैयारियां भी शुरू कर दी थीं। करण की दोस्ताना 2 से बाहर होने के बाद कार्तिक को इस फिल्म से भी बाहर कर दिया गया था। कार्तिक ने दोस्ताना 2 के कुछ हिस्सों की शूटिंग के बाद फिल्म छोड़ दी थी। अब मेकर्स ने कार्तिक को रिप्लेस करते हुए स्त्री फेम अभिनेता राजकुमार को चुना है।

जाह्वी इस फिल्म की शूटिंग शुरू करने से पहले अपने पिता बनी कपूर के बैनर तले बनने वाली फिल्म हेलेन को पूरा करेंगी। यह एक मलयालम थ्रिलर फिल्म की रीमेक है, जिसमें अन्ना बेन और लाल ने अभिनय किया था। इस फिल्म की शूटिंग इसी महीने शुरू होने वाली है। जाह्वी दोस्ताना 2 के प्रोजेक्ट को लेकर भी चर्चा में हैं। इस फिल्म का निर्माण भी करण की धर्मा प्रोडक्शंस कर रही है।

राजकुमार इस साल हंसल मेहता की फिल्म स्वागत है में अभिनय करते दिख सकते हैं। इसके अलावा वह सेकंड इनिंग और बहू आई दो जैसी फिल्मों में भी नजर आ सकते हैं। उन्हें अमर कोशिक की बहुप्रतीक्षित फिल्म स्त्री 2 में भी देखा जा सकता है। वह अनुराग कश्यप की फिल्म लाइफ इन अ मेट्रो सीन्स में दिखने वाले हैं। सैलेश कोलानु की फिल्म हिट को लेकर भी वह चर्चा में हैं।



कुणाल कपूर लॉन्च कर रहे अपना प्रोडक्शन हाउस

शरण दे बसंतीच फेम कुणाल कपूर अपना खुद का प्रोडक्शन हाउस लॉन्च करने के लिए पूरी तरह तैयार हैं और अभिनेता ने उस कहानी को भी चुन लिया है जिसे वह इसके माध्यम से बताना चाहते हैं। कुणाल ने कहा, शर्मै एक असिस्टेंट डायरेक्टर के दिनों से कहानियां लिख रहा हूँ और मैं न केवल एक अभिनेता के रूप में, बल्कि एक निर्माता और निर्देशक के रूप में भी उन कहानियों को जीवित करना पसंद करूंगा.च एक्टर ने कहा, शक अभिनेता के रूप में, आपको किन कहानियों को बताने का मौका मिलता है, इस पर आपका बहुत कम नियंत्रण होता है. आप केवल वही चुन सकते हैं जो आपको पेश किया जाता है और आप किसी अन्य की दृष्टि का हिस्सा हैं, लेकिन एक निर्माता के रूप में, आपके पास अपनी दृष्टि को जीवन में लाने का मौका होता है.च बता दें कि कुणाल कपूर अपने प्रोडक्शन हाउस के तले छह बार विंटर ओलिंपियन और विंटर ओलंपिक गेम्स में ल्यूज में भाग लेने वाले पहले भारतीय प्रतिनिधि जिन्हें शूटिंग फारस्ट्रेट मैग ऑन आइसच के नाम से भी जाना जाता है, शिवा केशव की बायोपिक पर काम करेंगे. यह बताने के लिए उन्होंने इस कहानी को क्यों चुना, इस बारे में बात करते हुए, कुणाल कहते हैं, श्वह एक अदभुत एथलीट हैं. मुझे शिवा केशव की ओर आकर्षित करने वाली सिर्फ यह बात नहीं थी कि उन्होंने छह बार ओलिंपिक में भारत का प्रतिनिधित्व किया है, बल्कि यह भारत की भावना और उन अविश्वसनीय चीजों के बारे में भी एक कहानी थी जिन्हें हम सीमित संसाधनों के साथ हासिल करने में कामयाब होते हैं. यह लचीलेपन और कम चुने जाने वाले सफर की कहानी हैय यह हमारी संस्कृति और विविधता का भी उत्सव है.च कुणाल कपूर ने विभिन्न परियोजनाओं पर विभिन्न क्षमताओं में काम करते हुए कई पद निभाए हैं. वह आगामी शो, द एम्पायर में एक अभिनेता के तौर पर दिखाई देंगे. इसके अलावा वह एक प्रोजेक्ट पर लिख रहे हैं जिसकी अनाउंसमेंट नहीं हुई है.

दिया है। इन तस्वीरों में नेहा काफी हॉट अंदाज में पोज देती नजर आ रही है। उन्होंने यहां गोल्डन कलर की डीपनेक स्ट्रिप्ड ड्रेस पहनी हुई है. उनके पोज काफी गॉर्जियस लग रहे हैं। बता दें, इससे पहले इस शो में भाभी जी का किरदार सौम्या टंडन निभा रही थीं। लेकिन कोरोना महामारी के बीच अपने बच्चे की परवरिश के लिए उन्होंने ब्रेक ले लिया। गौरतलब है कि सबसे पहले नेहा साल 1999 में आई फिल्म प्यार कोई खेल नहीं में दिखाई दी थी। उस समय नेहा मात्र 15 साल की थी। इस फिल्म के बाद नेहा दागरू द फायर, दीवाने, तुम से अच्छा कोई नहीं और देवदास में काम किया। यही नहीं 90चहय में वह कैप्टेन हाउस, पड़ोसन जैसे हिट शो में भी काम कर चुकी हैं बता दें, नेहा ने पिछले साल मुंबई के बिजनेसमैन शार्दूल से शादी की थी। तलाकशुदा मर्द से शादी करने के बाद उन्हें ट्रोल किया गया था। लेकिन नेहा ने कहा था कि लोग क्या कहते हैं उन्हें इस बात से कोई फर्क नहीं पड़ता है।

त्वचा, बालों और आंखों के लिए काजू बहुत फायदेमंद

काजू आपकी त्वचा, बालों और शरीर के लिए बहुत फायदेमंद है. ये पोषक तत्वों से भरपूर होते हैं. इनमें आयरन और जिंक भरपूर होता है. एनीमिया की समस्या से राहत पाने के लिए इसका सेवन अच्छा होता है. ये विटामिन सी, जिंक, मैग्नीशियम, सेलेनियम और आयरन से भरपूर होते हैं. ये त्वचा के निखार के लिए फायदेमंद हैं. इसमें कॉपर और फास्फोरस अधिक मात्रा में होता है. ये बालों के लिए भी फायदेमंद है. आइए जानें काजू के लाभ.

ग्लोइंग त्वचा के लिए—स्वस्थ त्वचा और झुर्रियों से मुक्त होना चाहते हैं तो काजू का सेवन कर सकते हैं. काजू में मैग्नीशियम, सेलेनियम, आयरन और फास्फोरस आदि होता है. ये नट्स प्रोटीन और विटामिन से भी भरपूर होते हैं जो त्वचा की रंगत में सुधार कर सकते हैं और झुर्रियों को रोक सकते हैं. चमकदार बालों

के लिए—लंबे और चमकदार बाल होती है. ऐसे में काजू आपकी कॉपर होता है जो बालों के आपके बालों को समय से पहले पुनर्जीवित करने में सक्षम बनाता है और लोच बनाए रखने में मदद करता है. रोजाना काजू खाने से भी आपके शरीर को फ्री रेडिकल्स से लड़ने में मदद मिल सकती है. निशान को दूर करने के लिए—त्वचा के दाग— धब्बों को दूर करने के लिए आप फैंसी प्रोडक्ट का इस्तेमाल नहीं करना चाहते तो काजू इस्तेमाल कर सकते हैं. इसमें विटामिन सी होता है ये दाग— धब्बों को दूर करने में मदद करता है. स्ट्रेच मार्क्स से राहत पाने के लिए—गर्भावस्था के दौरान अधिकतर महिलाओं को स्ट्रेच मार्क्स आ जाते हैं. काजू में विटामिन सी होता है. ये इस समस्या को दूर करने में मदद करता है. आंखों के लिए—काजू जेक्सैथीन नामक एंटीऑक्सीडेंट आपकी त्वचा में नई कोशिकाओं से हानिकारक यूवी किरणों से बचाता है.

काजू में विकास को बढ़ावा देता है. ये के विकास को बढ़ावा देते हैं. ये



सिद्धार्थनगर का सबसे बड़ा प्रिन्टिंग पब्लिकेशन हाउस... सिद्धार्थनगर का सबसे बड़ा प्रिन्टिंग पब्लिकेशन हाउस...

बुद्ध पब्लिकेशन ऑफसेट एण्ड प्रिन्टर्स

कॉपी, एच.टी. क्लिप, फार्म, कार्यालय डिकोर, स्टाफ काली, फार्म/डायरी, फायरलेट, कलर पोस्टर, कलर डिजिटल कार्ड, डिजिटल लेटर पेपर, बैंक फार्म, विकेट, टीरो प्रोजेसी, बीजद नथुकरपुर, सिद्धार्थनगर (उ.प्र.)

☎ 8795951917, 9453824459

आप सभी क्षेत्रवासियों को स्वतंत्रता दिवस हार्दिक शुभकामनाएं

आप सभी क्षेत्रवासियों को स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक बधाई



बब्लू श्रीवास्तव
वरिष्ठ भाजपा नेता- सिद्धार्थनगर

आप सभी क्षेत्रवासियों को स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक बधाई



पंकज सिंह
(पूर्व जिला मंत्री भाजपा)
भाजपा मण्डल प्रभारी उस्का, सि.नगर

आप सभी क्षेत्रवासियों को स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक बधाई



पप्पू सिंह
वरिष्ठ समाजसेवी, सिद्धार्थनगर

आप सभी क्षेत्रवासियों को स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक बधाई



कौशलेन्द्र त्रिपाठी
पूर्व ब्लॉक प्रमुख प्रतिनिधि, जोगिया

आप सभी क्षेत्रवासियों को स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक बधाई



कयूम
आपका अपना
ग्राम प्रधान-हरैया, वि.स्व.-जोगिया

आप सभी क्षेत्रवासियों को स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक बधाई



जमील अहमद
आपका अपना
ग्राम प्रधान-दोहनी, वि.स्व.-जोगिया

आप सभी क्षेत्रवासियों को स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक बधाई



मनोज कुमार
आपका अपना
ग्राम प्रधान-भुतहिया, वि.स्व.-जोगिया

आप सभी क्षेत्रवासियों को स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक बधाई



महमूद अली
आपका अपना
ग्राम पंचायत अधिकारी-खेसरहा

आप सभी क्षेत्रवासियों को स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं



लक्ष्य 2022
सबका साथ, सबका विकास, सबका विश्वास



अभय प्रताप राव
भाजपा नेता
भावी प्रत्याशी 334 विधान सभा हाटा Mob.6388455150

समस्त सम्मानित जनता को नागपंचमी एवं स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं



अजय सिंह 'भीम'
जिला पंचायत सदस्य

आप सभी क्षेत्रवासियों को स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक बधाई



विजय कुमार पटेल
आपका अपना
पत्रकार/जिलाध्यक्ष युवा पत्रकार प्रेस क्लब उ.प्र.-सोनभद्र

आप सभी क्षेत्रवासियों को स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक बधाई



शिव शंकर पाण्डेय
आपका अपना
ग्राम प्रधान-करकोली, करमा

आप सभी क्षेत्रवासियों को स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक बधाई




विकास सिंह
आपका अपना
ग्राम प्रधान भरकवाह

आप सभी क्षेत्रवासियों को स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं





विजय यादव
जिलाध्यक्ष सपा (सोनभद्र)

अविनाश सिंह पटेल
जिला पंचायत सदस्य-सरगा

बाबुलाल यादव
विधानसभा अध्यक्ष घोरवल-सपा

आप सभी क्षेत्रवासियों को
स्वतंत्रता दिवस
की हार्दिक
बधाई



आपका अपना
रवि प्रकाश मौर्य
समाजसेवी-करमा

आप सभी क्षेत्रवासियों को
स्वतंत्रता दिवस
की हार्दिक
बधाई



आपका अपना
डा. डी.एन. दत्ता
चिकित्साधिकारी, नया प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र
करमा, सोनभद्र

आप सभी ग्राम पंचायत
वासियों को स्वतंत्रता दिवस
की
हार्दिक
बधाई



आपका अपना
रामानंद मौर्य
ग्राम प्रधान-धौरहरा

आप सभी क्षेत्रवासियों को
स्वतंत्रता दिवस
की हार्दिक
बधाई



आपका अपना
आशुतोष त्रिपाठी
ग्राम प्रधान प्रतिनिधि- बहुआर

आप सभी क्षेत्रवासियों
को स्वतंत्रता दिवस
की हार्दिक
बधाई



जिला पंचायत
अध्यक्ष प्रतिनिधि
अरुण सिंह
घोरावल बिधानसभा अध्यक्ष
अपना दल एस



जिला पंचायत अध्यक्ष
राधिका पटेल

आप सभी क्षेत्रवासियों
को स्वतंत्रता दिवस
की हार्दिक
बधाई



सीमा देवी
ब्लॉक प्रमुख-करमा




रमेश यादव
बीडीओ

जिसका ताज दिनालय है, जहां बढ़ती है गंगा,
जहां अनेकता में एकता है, सत्यमेव जयते जहां नास है,
वह भारत देश हमारा है।

क्षेत्र की समस्त सम्मानित
देवतुल्य जनता को

15th August
स्वतंत्रता दिवस
को हार्दिक बधाई



सुभाष चंद्र दास
नगर पंचायत कांग्रेस अध्यक्ष गोला, गोरखपुर (उ.प्र.)

ग्राम सभा झरकटा/भदौरा व क्षेत्र की समस्त हृदय प्रिय जनता, गुरुजनों
तथा छात्र-छात्राओं को 75वीं
स्वतंत्रता दिवस
के शुभ अवसर पर
हार्दिक बधाई व अनंत शुभकामनाएं।

निवेदक : **सूर्यनाम्बुज दूबे**
युवा समाज सेवी (एस.एन. दूबे)
ग्राम सभा झरकटा/भदौरा, विकास खण्ड- गोला, गोरखपुर

निदेशक मे० शिवा पौवर सोल्यूशन (टाटा आवाज रहित डीजल जनरेटर) महेवा चौक, ट्रांसपोर्ट नगर, गोरखपुर, फोन :- 0551-2344444, मो. 9454258444/7408784444

आप सभी क्षेत्रवासियों को
स्वतंत्रता दिवस
की हार्दिक
बधाई



आपका अपना
सुभाष मौर्य
ग्राम प्रधान प्रतिनिधि-तेन्दुहानी-गोरखपुर

आप सभी क्षेत्रवासियों
को स्वतंत्रता दिवस
की हार्दिक
बधाई



चन्द्रदेव पाण्डेय
ए०डी०ओ० पंचायत-ब्लाक करमा

क्षेत्र की समस्त सम्मानित
देवतुल्य जनता को

15th August
स्वतंत्रता दिवस
को हार्दिक बधाई

ना जियो धर्म के नाम पर,
ना मरो धर्म के नाम पर,
इंसानियत ही है धर्म वतन का,
बस जियो वतन के नाम पर।



डा. विवेक मिश्र
Mob. : 7617060709
9714172599
BHMS
श्री गोरक्ष चिकित्सालय
वाउरपुर, गोरखपुर

आप सभी क्षेत्रवासियों
को स्वतंत्रता दिवस



15TH AUGUST

की हार्दिक
बधाई

चंद्रजीत जयसवाल
ग्राम प्रधान-गनेरा गूड्डु प्रधान

आप सभी क्षेत्रवासियों
को स्वतंत्रता दिवस



15TH AUGUST

की हार्दिक
बधाई

अब्दुल हकीम
ग्राम प्रधान प्रतिनिधि-भरमी

आप सभी क्षेत्रवासियों
को स्वतंत्रता दिवस



15TH AUGUST

की हार्दिक
बधाई

आशुतोष सिंह श्रीनेत
मो0-8887870787 (चंदन सिंह)
प्रदेश संगठन महासचिव भारतीय बौद्ध संघ उत्तर प्रदेश

आप सभी क्षेत्रवासियों
को स्वतंत्रता दिवस



15TH AUGUST

की हार्दिक
बधाई

महबूब चौधरी
ग्राम प्रधान-सोहाँस सुमाली

आप सभी क्षेत्रवासियों
को स्वतंत्रता दिवस



15TH AUGUST

की हार्दिक
बधाई

अरविन्द पाण्डेय
ग्राम प्रधान प्रतिनिधि-रमवापुर

विनय चौधरी
प्रधान प्रतिनिधि बोहली
वि0ख0 बड़नी, सिद्धार्थनगर




आप सभी क्षेत्रवासियों
को स्वतंत्रता दिवस



15TH AUGUST

की हार्दिक
बधाई

श्रीष प्रताप यादव
ग्राम प्रधान-सोहाँस सोनू

आप सभी क्षेत्रवासियों
को स्वतंत्रता दिवस



15TH AUGUST

की हार्दिक
बधाई

• आपका अपना
पंकज वर्मा
ग्राम प्रधान प्रतिनिधि-एंगडेंगवा

जफर आलम
ब्लाक अध्यक्ष प्रधान संगठन
शोहरतगढ़, सिद्धार्थनगर




आप सभी क्षेत्रवासियों
को स्वतंत्रता दिवस



15TH AUGUST

की हार्दिक
बधाई

आपका अपना
प्रवेश शुक्ला
ग्राम प्रधान-फुटूक

आप सभी क्षेत्रवासियों
को स्वतंत्रता दिवस



15TH AUGUST

की हार्दिक
बधाई

विनोद चौधरी
ग्राम विकास अधिकारी-लोटन



Dr. Naseem Ahmad Khan
MBBS, MS, FAIS, FMAS, Dip MAS
LAPAROSCOPIC, UROSURGEON
AND ENDOSCOPIST

**चर्म रोग
विशेषज्ञ**

डा० एस.नारायण
(एम.बी.बी.एस, डी.बी.डी.)

प्रत्येक रविवार दोपहर
01 बजे से सांय 04 बजे तक



**डा० अशरफ मेमोरियल
हॉस्पिटल** प्रा० लि० 9936467772

स्टेट बैंक के सामने शोहरतगढ़ सिद्धार्थनगर



आप सभी देशवासियों को स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक बधाई एवं शुभकामनायें



सिराज उर्फ सेराज
प्रधान प्रतिनिधि
ग्राम पंचायत अंतरी, वि.ख. शोहरतगढ़, सिद्धार्थनगर

आप सभी देशवासियों को स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक बधाई एवं शुभकामनायें



पी. के. वर्मा
अधीक्षक
सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र, शोहरतगढ़, सिद्धार्थनगर

आप सभी देशवासियों को स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक बधाई एवं शुभकामनायें



सुभाष यादव
ग्राम प्रधान
ग्राम पंचायत अगया, वि.ख. शोहरतगढ़, सिद्धार्थनगर

आप सभी देशवासियों को स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक बधाई एवं शुभकामनायें




पटेश्वरी
ग्राम प्रधान
ग्राम पंचायत खरगवार, वि.ख. शोहरतगढ़, सिद्धार्थनगर

विजय उपाध्याय
समाजसेवी/प्रधान प्रतिनिधि

आप सभी क्षेत्रवासियों को स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक बधाई



आपका अपना
रविन्द्र शर्मा
ग्राम प्रधान-गडरखा, जनपद-सिद्धार्थनगर

भारत का सबसे तेज एवं लोकप्रिय राष्ट्रीय दैनिक

बुद्ध का संदेश
एक विश्वास...
(DAVP से मान्यता प्राप्त समाचार पत्र)

अब डिजिटल रूप में भी www.budhakasandesh.com को आवश्यकता है

उत्तर प्रदेश के जनपद-

1. संतकबीरनगर
2. बस्ती
3. अयोध्या

में समस्त तहसीलों एवं ब्लॉक में पत्रकार/संवाददाता की

-: आज ही सम्पर्क करें :-

राजेश शर्मा (एडिटर इन चीफ)

© 8795951917, 9415163471 9453824459

आप सभी देशवासियों को स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक बधाई एवं शुभकामनायें

15th August
HAPPY INDEPENDENCE DAY



मोहनलाल
सहायक विकास अधिकारी (पं.)



सतीश कुमार सिंह
खण्ड विकास अधिकारी

M. 70808 05 763

 राधेश्याम चौधरी ग्रा.पं.अ.	 रामस्वरुप गुप्ता ग्रा.पं.अ.	 सुभाषचन्द्र ग्रा.पं.अ.	 मनोज पटेल ग्रा.पं.अ.	 सन्त अखिलेश्वर ग्रा.पं.अ.	 राम सिंह ग्रा.वि.अ.
 अजय भारतीय ग्रा.वि.अ.	 कु. मिथिलेश ग्रा.पं. सचिव	 मोईदुर्रहमान ग्रा.वि.अ.	 वृजेश कुमार ग्रा.पं. सचिव	 निशा श्रीवास्तव ग्रा.पं. सचिव	

विकास खण्ड शोहरतगढ़, जनपद- सिद्धार्थनगर