

विक्की और सारा की फिल्म द इमोर्टल अश्वत्थामा में दिखेंगे सुनील शेट्टी



विक्की कौशल और सारा अली खान काफी समय से अपनी फिल्म द इमोर्टल अश्वत्थामा को लेकर चर्चा में बने हुए हैं। हाल में फिल्म के यूरोप शेड्यूल के लिए वीजा नहीं मिलने के कारण फिल्म की शूटिंग टाल दी गई थी। अब फिल्म से जुड़ी एक बड़ी जानकारी सामने आ रही है। खबरों की मानें तो इस फिल्म में दिग्गज अभिनेता सुनील शेट्टी नजर आ सकते हैं। मेकर्स ने उन्हें इस फिल्म के लिए अप्रोच किया है।

रिपोर्ट के मुताबिक, द इमोर्टल अश्वत्थामा में अहम भूमिका निभाने के लिए सुनील को अप्रोच किया गया है। एक सूत्र ने कहा, फिल्म द इमोर्टल अश्वत्थामा बॉलीवुड में बन रही सबसे महंगी फिल्मों में से एक है। फिल्म में जबरदस्त कास्ट शामिल करने के लिए मेकर्स अपनी तरफ से पूरा प्रयास कर रहे हैं। हाल ही में निर्देशक आदित्य धर ने फिल्म में एक बहुत ही महत्वपूर्ण भूमिका के लिए सुनील के साथ बातचीत शुरू की है।

सूत्र ने बताया कि इस फिल्म में शामिल होने के लिए सुनील ने भी अपनी दिलचस्पी दिखाई है। बताया जा रहा है कि इस समय बातचीत बेहद शुरूआती दौर में है। फिल्म में सुनील के रोल के बारे में कोई जानकारी सामने नहीं आई है। आने वाले दिनों में सुनील फिल्म के निर्देशक आदित्य और प्रोड्यूसर रॉनी स्क्रूवाला से कुछ और मुलाकातें करेंगे। फिल्म की टीम अगस्त के मध्य तक कार्टिंग को पूरा करना चाहती है।

मेकर्स फिल्म की कार्टिंग पूरी करने के बाद सितंबर में शूटिंग शुरू कर सकते हैं। कोरोना महामारी को देखते हुए चार महीने के शेड्यूल में फिल्म को शूट करने की योजना बनाई गई है। आदित्य और उनकी टीम भारत, आइसलैंड और यूएई में फिल्म की शूटिंग करने की योजना बना रही है। बताया जा रहा है कि अंतरराष्ट्रीय स्तर के व्यूजअल देने के लिए फिल्म के पोस्ट प्रोडक्शन में अधिक समय लगेगा। फिल्म 2023 में रिलीज हो सकती है।

यह एक बड़े बजट की फिल्म है। फिल्म में पहली बार विक्की और सारा एक साथ दिखेंगे। फिल्म के लिए विक्की खूब मेहनत कर रहे हैं। हाल में जानकारी समाने आई थी कि विक्की फिल्म के लिए अपना वजन 120 किलो तक बढ़ाएंगे। विक्की महाभारत के महान योद्धा अश्वत्थामा का किरदार निभाते हुए दिखेंगे। अश्वत्थामा गुरु द्रोणाचार्य के बेटे थे जिन्हें अमरता का वरदान मिला हुआ था। फिल्म के सीन को फिल्माने के लिए वीएफएक्स तकनीक का इस्तेमाल किया जाएगा।

सुनील के वर्कफ्रंट की बात करें तो वह तेलुगु स्पोर्ट्स ड्रामा फिल्म घनी में दिखने वाले हैं। अभिनेता वरुण तेज इस फिल्म में मुख्य भूमिका में दिखेंगे। वह निर्देशक प्रियदर्शन की मलयालम फिल्म मरक्कर- द लॉयन ऑफ अरेबियन सी में भी अभिनय करते नजर आएंगे। इस फिल्म में वह एक एक समुद्री योद्धा की भूमिका अदा करेंगे। सुनील, मिलन लुथारिया की फिल्म तड़प में भी काम कर रहे हैं। फिल्म के जरिए उनके बेटे अहान शेट्टी बॉलीवुड में डेब्यू करेंगे।

महामारी में ओटीटी एक इन टिप्स को अपनाकर वाशिंग मशीन में आसानी से धोएं जूते बड़ी राहत:प्रिया बापट

वेब-सीरीज सिटी ऑफ ड्रीम्स के दूसरे सीजन की रिलीज के



अगर आपके पास समय की कमी है तो ऐसे में आप अपने जूतों को वाशिंग मशीन में आसानी से धो सकते हैं। हालांकि, मशीन में जूतों को धोते समय अगर अतिरिक्त सतर्कता न बरती जाए तो इससे उनका शेप और लुक बिगड़ सकता है। इसलिए आज हम आपको कुछ ऐसे टिप्स बताने जा रहे हैं, जिन्हें अपनाकर आप अपने जूतों को सुरक्षित तरीके से वाशिंग मशीन में धो सकते हैं।

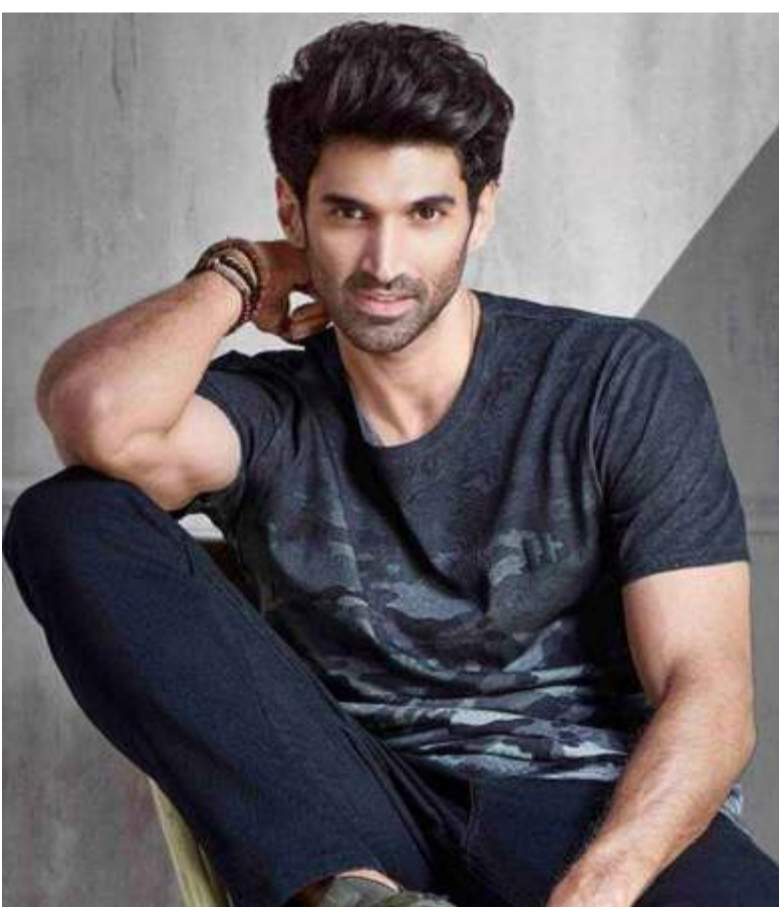
दाग साफ करें: अगर आपके जूतों पर दाग लगे हुए हैं तो उन्हें मशीन में धोने से पहले दाग को अच्छी तरह से साफ कर दें। इसके लिए आप थोड़ी रूई को सफेद सिरके में भिगोएं, फिर उससे दाग पर हल्के हाथों से रगड़ लें। यकीनन इससे जूतों पर दाग आसानी से छूट जाएगा। वहीं, अगर आपके पास सफेद स्नीकर्स हैं तो उन्हें साफ करने के लिए आप बेकिंग सोड के घोल का इस्तेमाल कर सकते हैं।

जूतों के फीतों को निकाल दें: अपने जूतों को वाशिंग मशीन में डालने से पहले उसके फीतों को निकाल दें क्योंकि वे अधिक से अधिक गंदगी जमा करते हैं। इसी के साथ अगर इन्हें जूतों के साथ धोया जाए तो इससे वह पूरी तरह से साफ नहीं होते। इसलिए बेहतर होगा कि आप फीतों को निकाल दें और उन्हें साबुन के घोल में कुछ मिनट के लिए भिगो दें, फिर उन्हें पानी से अच्छी तरह धो लें। इसके बाद धुले जूतों में उन्हें डाल दें।

वाँश साइकल को करें सेट: वाशिंग मशीन में जूतों को धोने के लिए उन्हें सबसे पहले एक मेश बैग डालें, फिर मशीन में ठंडे पानी को भरकर उसको एक जेटल वाँश साइकल पर सेट करें। इसके लिए आप एक रिपन सेटिंग का चयन कर सकते हैं। इसके बाद मशीन में सीमित मात्रा में सिर्फ कपडों को धोने वाला लिक्विड डिटर्जेंट डालें क्योंकि पाउडर डिटर्जेंट के कण जूतों पर रह सकते हैं। इसी के साथ मशीन में थोड़ा क्लॉथ सॉफ्टनर को जरूर डालें।

ऐसे सुखाएं जूते: जब जूते अच्छे से मशीन में धुल जाए तो उन्हें सुखाने के लिए सबसे पहले मेश बैग से बाहर निकालें, फिर अपने जूतों के अंदर पुराने अखबार के गोले बनाकर रख दें क्योंकि अखबार आपके जूतों से अतिरिक्त नमी को अवशोषित करने में मदद करेगा। इसके बाद अपने जूतों को एक हवादार कमरे रख दें या फिर हल्की धूप में उन्हें सुखाएं क्योंकि ऐसा करने से आपके जूते जल्दी सूख जाएंगे।

आदित्य रॉय कपूर की नई फिल्म का ऐलान, करियर में पहली बार करेंगे डबल रोल



काफी समय से सुपरहिट तमिल एक्शन थ्रिलर फिल्म थडम का हिंदी रीमेक चर्चा में है। सुनने में आ रहा था कि इस फिल्म से सिद्धार्थ मल्होत्रा का पता कट गया है और अब यह खबर पुष्टा हो गई है। निर्माता मुराद खेतानी ने सोशल मीडिया पर अपनी इस फिल्म का ऐलान कर दिया है। इसी के साथ उन्होंने आदित्य रॉय कपूर के नाम पर भी अपनी मुहर लगा दी है।

निर्माता मुराद खेतानी ने ट्वीट किया, हम अपनी अगली थ्रिलर फिल्म की घोषणा कर उत्साहित हैं। फिल्म के हीरो हैं आदित्य रॉय कपूर, जो पहली बार डबल रोल करते दिखेंगे। उन्होंने आगे लिखा, यह तमिल की हिट फिल्म का हिंदी रीमेक है, जिसका निर्देशन वर्धन केटकर कर रहे हैं। फिल्म की शूटिंग इसी साल सितंबर से शुरू होगी। मुराद ने बताया कि 2019 में थडम की रिलीज के बाद से ही वह इस फिल्म का हिंदी रीमेक बनाना चाहते थे।

आदित्य रॉय कपूर ने कहा, मैं इस मजेदार और प्रेरणादायक कहानी का हिस्सा बन बहुत खुश और उत्साहित हूँ। थडम की कहानी बेहद दिलचस्प है। यह एक मजेदार फिल्म है। मैं इससे खासा प्रभावित हूँ।

उन्होंने कहा, डबल रोल निभाने का मौका मिलने का मतलब है डबल तैयारी और डबल चौलेंज, जिसके लिए मैं तैयार हूँ। भूषण कुमार जी, मुराद भाई और वर्धन के साथ इस शानदार थ्रिलर को आपके बीच लाने का इंतजार नहीं हो रहा है।

रिपोर्ट के मुताबिक इस फिल्म के लिए निर्माता-निर्देशक ने सिद्धार्थ मल्होत्रा को चुना था। सिद्धार्थ ने भी इसमें दिलचस्पी दिखाई थी, लेकिन फिर अचानक उन्होंने खुद ही इससे हाथ पीछे खींच लिए। फिल्म में सिद्धार्थ की जोड़ी मृगाल ठाकुर के साथ बनने वाली थी, लेकिन सिद्धार्थ फिल्म से बाहर हो गए। इसके बाद यह फिल्म आदित्य की झोली में गई। हालांकि, अभी यह खुलासा नहीं हुआ है कि सिद्धार्थ ने आखिर फिल्म का हिस्सा बनने से क्यों इन्कार किया? थडम में अरुण विजय, तान्या होप और विद्या ने अहम भूमिका निभाई थी। फिल्म का निर्देशन एम थिरुमेनी ने किया है और इसके निर्माता हैं इंद्र कुमार। फिल्म में खासतौर पर अरुण विजय के काम की काफी सराहना हुई थी। यह एक शानदार थ्रिलर फिल्म है, जो एक मर्डर मिस्ट्री के इर्द-गिर्द घूमती है। एक्शन से लबालब थडम अगर आपने नहीं देखी है तो आप इसे यूट्यूब पर देख सकते हैं, जहां इसका हिंदी डब संस्करण मौजूद है।

आदित्य जल्द ही कपिल वर्मा की फिल्म ओम द बैटल विद इन में नजर आएंगे। इस फिल्म में उनकी जोड़ी अभिनेत्री संजना सांधी के साथ बनी है। इसके अलावा वह निर्देशक मोहित सूरी की फिल्म मलंग 2 में नजर आएंगे। यह 2020 में आई रोमांटिक थ्रिलर फिल्म का सीक्वल है। शूटआउट फ्रंजाइजी की तीसरी फिल्म शूटआउट 3 रू गैंग वॉर्स ऑफ बॉम्बे में भी आदित्य लीड रोल निभा सकते हैं। यह फिल्म 1992 के जेजे हॉस्पिटल शूटआउट कांड पर आधारित होगी।

बच्चों की डाइट में शामिल करें ये खाद्य पदार्थ



आज के समय में हृदय की बीमारियां काफी तेजी से बढ़ने लगी हैं और इनकी चपेट में न सिर्फ बड़े बल्कि बच्चे भी आ सकते हैं। अगर आप यह चाहते हैं कि आपके बच्चों को हृदय से जुड़ी बीमारियां न हो तो इसके लिए आपको उनकी डाइट में ऐसे खाद्य पदार्थ शामिल करने चाहिए जो हृदय को स्वस्थ रखने में मददगार होते हैं। आइए आज आपको ऐसे ही कुछ खाद्य पदार्थों के बारे में बताते हैं।

अखरोट: सूखे मेवे आकार में भले ही छोटे होते हैं, लेकिन इनमें पोषक तत्व भरपूर मात्रा में पाए जाते हैं। इसी श्रेणी में अखरोट भी शामिल हैं जो कई जरूरी पोषक तत्वों से समृद्ध होता है। ये पोषक तत्व बच्चों के हृदय के स्वस्थ रखने के साथ-साथ उनके पूर्ण स्वास्थ्य पर सकारात्मक प्रभाव डाल सकते हैं। इसमें पाए जाने वाला अल्फा लिनोलिक एसिड बच्चों में कोलेस्ट्रॉल की मात्रा को बढ़ने से रोकता है। बच्चे को रोजाना एक-दो अखरोट जरूर खिलाएं।

अलसी के बीज: अलसी के बीज एंटी-ऑक्सीडेंट, एंटी-हाइपरटेंसिव, एंटी-डायबिटिक, कोलेस्ट्रॉल कम करने वाले और एंटी-ट्यूमर जैसे गुणों से भरपूर माने जाते हैं। ये आपको स्वस्थ और कई गंभीर बीमारियों से बचाकर रखने में मदद कर सकते हैं। इसके अलावा ये गुण मिलकर बच्चों के हृदय को सुरक्षा प्रदान करने में भी सहयोग प्रदान कर सकते हैं। बच्चों को रोजाना कम से कम एक चम्मच अलसी के बीजों का सेवन करवाना फायदेमंद हो सकता है।

डार्क चॉकलेट: डार्क चॉकलेट में पॉलिफिनॉल्स, एंटी-ऑक्सीडेंट, एंटी-इन्फ्लेमेट्री और एंटी-ओबेसिटी जैसे गुण मौजूद होते हैं जो हृदय से जुड़े रोगों के खतरे को काफी हद तक कम करने में मदद कर सकते हैं। इसके साथ ही इसमें मौजूद पॉलिफिनॉल्स और फ्लेवोनॉयड्स हृदय की आर्टरीज में ब्लॉकज आने से रोकते हैं और शरीर में ब्लड प्रेशर को बेहतर करने में सहायक होते हैं। इसलिए बच्चों को डार्क चॉकलेट खिलाते रहना भी उनके हृदय के लिए लाभदायक है।

एवोकाडो: एवोकाडो को यूं ही सुपर फूड नहीं कहा जाता है। इसमें एंटी-ऑक्सीडेंट, फाइबर, विटामिन- ए, विटामिन- सी, विटामिन- ई, विटामिन- के और मैग्नीशियम जैसे कई तरह के पोषक तत्व शामिल होते हैं। एवोकाडो का सेवन मोटापा, चयापचय सिंड्रोम, अनियंत्रित ब्लड प्रेशर, कोलेस्ट्रॉल और हृदय संबंधित रोगों से बचाकर रखने में काफी मदद कर सकता है। इसलिए अपने बच्चे की डाइट में एवोकाडो को जरूर शामिल करें।

